



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
ESPECIALIDAD: EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**EFICACIA DEL USO DE CHUPETE EN LA DISMINUCIÓN DE LA MUERTE  
SÚBITA EN LACTANTES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA  
EN CUIDADOS ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

Presentado por:

DIAZ CORONADO, VILMA NERIDA  
MORENO TRIGOS, NATALY ADRIANA

**TUTORA: MG. WILMER, CALSIN PACOMPIA**

**LIMA – PERÚ**

**2018**



## **DEDICATORIA**

A nuestros familiares por siempre contar con su cariño, tener como principal herencia una educación con valores, su apoyo constante, comprensión en el largo de nuestra vida personal como profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A nuestro asesor Mg Wilmer Calsin Pacompia, por brindarnos su apoyo en nuestra educación profesional, siendo el quien nos guiado y motivado constantemente para la realización de nuestra tema de investigación.

**ASESOR: MG. WILMER, CALSIN PACOMPIA**

## **JURADO**

**Presidente:** Dr. Patrick Albert Palmieri

**Secretario:** Mg. Jeannette Ávila Vargas - Machuca

**Vocal:** Mg. Violeta Aidee Zavaleta Gutiérrez

## ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	17
1.3. Objetivo	17
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática (RS)	18
2.2. Población y muestra	18
2.3. Procedimiento de recolección de datos	19
2.4. Técnica de análisis	19
2.5. Aspectos éticos	20
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	
3.1. Tablas	21

<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>	
4.1. Discusión	40
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Conclusiones	43
5.2. Recomendaciones	44
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	45

## ÍNDICE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Revisión de estudios sobre la eficacia del uso de los chupetes en disminución del riesgo de muerte súbita en el lactante.	<b>21</b>
<b>Tabla 2:</b> Resumen de la investigación sobre la eficacia del uso de los chupetes en disminución del riesgo de muerte súbita en el lactante	<b>35</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la eficacia del uso de los chupetes para disminuir la muerte súbita en lactantes. **Material y Método:** Tipo de estudio es cuantitativo, el diseño que se ha utilizado es la revisión sistemática, siendo la población de 21 artículos de los cuales son 10 artículos debidamente analizados y mencionados en las bases de datos, el instrumento de búsqueda que se empleó en base de datos es: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, EBSCO y Cochrane Plus. Para la examinación de la muestra se utilizó el método GRADE el cual examino el grado de certeza y la fuerza de sugerencia en el tema. **Resultados:** De todos los artículos revisados, el 100% se evidencia que el uso del chupete es eficaz en la Disminución de Muerte Súbita en Lactantes. **Conclusiones:** todos los artículos muestran que el uso del chupete disminuye la muerte súbita del lactante, ya que actúa como factor protector evita la posición prona, proteger la permeabilidad de las vías aéreas facilita el control de la respiración disminuyendo los casos de asfixia, disminuir el reflujo gastroesofágico al estimular la succión a través de la manera de succión no nutritiva. Además, se ha demostrado que aumenta los micros despertares beneficiando que la lengua se mantenga en posición anterior subiendo así poco a poco los niveles de dióxido de carbono y el tono muscular de la vía aérea.

**Palabras Clave:** “Lactante”, “Chupetes”, “Muerte Súbita”, “Muerte”

## SUMMARY

**Objective:** To analyze the efficacy of the use of pacifiers to reduce sudden death in infants. **Material and Method:** Type of study is quantitative, the design that has been used is the systematic review, being the population of 21 articles of which are 10 articles properly analyzed and mentioned in the databases, the search tool that was used in database is: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, EBSCO and Cochrane Plus. For the examination of the sample, the GRADE method was used, which examined the degree of certainty and the strength of suggestion in the subject. **Results:** Of all the articles reviewed, 100% shows that the use of the pacifier is effective in the Decrease in Sudden Death in Infants. **Conclusions:** all the articles show that the use of the pacifier decreases the sudden death of the infant, since it acts as a protective factor, avoids the prone position, protects the permeability of the airways, facilitates the control of breathing, decreasing the cases of asphyxia, decreasing the Gastroesophageal reflux by stimulating suction through the way of non-nutritive suction. In addition, it has been shown that micro awakenings increase, benefiting the tongue to remain in the anterior position, thus gradually increasing the levels of carbon dioxide and muscle tone of the airway.

**Key words:** " "Infant", "Pacifiers", "Sudden Death", "Death"

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema.**

Se clasifica lactante en el momento que el niño es un recién nacido y aun se alimenta con leche materna, la clasificación del lactante se realiza en dos tiempos, el primero aquel que inicia desde los 28 días de nacido hasta el primer año de vida (12 meses), al cual se llama lactante menor. Y el segundo aquel que inicia desde los 12 meses de edad hasta los 24 meses al cual se le llama lactante mayor (1).

La muerte súbita en los lactantes sigue siendo un impedimento de salud pública a nivel global (2, 3). Más aun en países automatizados. En este ámbito, el síndrome de muerte súbita del lactante, es la principal causa de muerte indescifrable durante los 12 primeros meses de vida, siendo más concurrente en los seis primeros meses cuando tienen lugar hasta el 85% de los decesos infantiles siendo un mínimo porcentaje dentro de lo mencionado (2).

Se denomina muerte súbita al fallecimiento inesperado inexplicable de cualquier lactante menor de un año de edad, en la mayoría de los casos el lactante luce sano al acosarlo y muere durante el sueño (4).

Dentro los casos de riesgo están los lactantes nacidos antes de tiempo (prematuros), los de bajo peso y los que tienen algún apnea por causa desconocida (se detiene la respiración), falta de la atención prenatal, padres consumidores (5).

Casi el 45% de los niños menores de cinco años que fallecen cada año son lactantes recién nacidos: lactante menor o en período neonatal. Tres de cada cuatro fallecimientos de recién nacidos se producen en la primera semana de vida (6).

Afirmando que la mayoría de los sucesos se dan entre la medianoche y las 9 de la mañana, llegando a la conclusión que se dan durante el sueño. Principalmente los casos ocurridos en invierno (doble incidencia) a razón de verano u otoño (7).

Dentro de los objetivos de la reunión de trabajo para el estudio y prevención de la muerte súbita del lactante (GEPMSL) de la Asociación Española de Pediatría (AEP), refiere que la enfermera realiza un papel muy importante, siendo nuestra principal labor el participar en la precaución, realizando prácticas evidenciadas para dejar de lado los factores de riesgo y difundiendo la mayor información a la ciudadanía y con mayor énfasis a los padres y/o encargados de los lactantes sobre el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) (8).

EL Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) constituye el primer motivo de muerte pos neonatal (entre los 30 primeros días y los 12 meses de vida) en países industrializados, si suponemos que el 40-50% de dicha mortalidad, la frecuencia varía geográficamente. Entre los países con tasa alta (de 0.003% a 0.007% por 1000 lactantes vivos), se encuentran especialmente en Tasmania (Australia), Nueva Zelanda e Irlanda del Norte. Los países occidentales tienen, en general, una tasa intermedia (de 0.001% a 0.003% por 1000 lactantes vivos), mientras que Hong Kong, Japón y Suecia presentan una tasa baja (de 0,0005% a 0.001% por 1000 lactantes vivos) (9).

En estados unidos se reportan aproximadamente 5000 casos cada año (4).

En Latinoamérica hay investigaciones recientes donde señalan que la incidencia del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es mayormente constante en los padres/encargados (familias) con menor nivel de educación, menor ingreso económico y en situaciones donde varias personas viven en una misma habitación para dormir, asimismo, las tasas de muerte que contamos son pocas y oscilan entre 0,2 a 0,8 por 1000 lactantes vivos, en consecuencia, el SMSL debe generar una preocupación para el ministerio de salud, grupo o club científicos, médicos asistenciales y familias (10).

Pero en Perú no se encuentra datos de incidencia acerca de muerte súbita en lactantes.

Más del 95 % de sucesos de muerte súbita están comprometidos a 2 o más eventualidades de riesgo, se recomienda las tareas de precaución como el uso de los chupetes que se utilizan también como factores de protección (11).

El beneficio de los chupetes se halla muy arraigado en los países industrializados, porque tranquiliza el lloriqueo del lactante, apoya a armonizar el dormir, y minimiza el estrés y la causa de dolor en procedimientos no agradables, momentos en los cuales generan temor y angustia en los familiares. Su manejo es motivo de debate entre los asistenciales que aconseja o no en su utilización debido a algunas veces en teorías personales y no en investigaciones científicas. Además, investigaciones actuales agrupan su uso, principalmente durante el sueño, con menor riesgo en Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (12).

El chupete está contraindicado los primeros 20 días, si el recién nacido toma lactancia materna, para evitar la confusión tetina - pezón, sin embargo, una vez instaurada la lactancia se puede utilizar, aunque es aconsejable no ofrecer el chupete si el niño no lo reclama. Estudios han relacionado el beneficio del chupete en el momento del sueño con la precaución del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (13).

Por referirse a un elemento protector del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, el chupete debe ser empleado en todos los periodos de sueño del lactante, también en los períodos de siesta, aun cuando no sea usado durante todo el período de sueño (dado que habitualmente cae de la boca del bebé) (14).

Los autores Jenik A, Vain N, Gorestein A, et al, hicieron un estudio multicentrico, aleatorizado, ensayo controlado que comprende un grupo de madres motivadas a amamantar a sus recién nacidos, donde concluyeron que el uso del chupete se relaciona a una menor incidencia de muerte súbita (11).

Por otro lado, muchas investigaciones han asociado el uso de los chupetes con una baja probabilidad del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL). En el momento del deceso por este síndrome de las muestras de la investigación, el uso del chupete da como resultado a una menor incidencia que en los casos de observación, el uso del chupete seguiría siendo una costumbre protectora. Asimismo, estas investigaciones apoyan el resultado y dan como ayuda debido a que se produce una dificultad de que la lengua caiga hacia atrás obstruyendo las vías respiratorias. Desde otra perspectiva, al jalar el chupete facilita el control de la respiración disminuyendo los casos de asfixia a la vez que, para mayor confort, los lactantes que utilizan el chupón no duermen en posición ventral, ya que esta posición no disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita (15).

En España consideran que el uso del chupete mientras duerme el lactante desempeña como principio protector contra el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL), que daña al 0.001% de cada mil lactantes en dicho país, con una media de 100 decesos al año, y siendo la primera causa de deceso en el periodo pos, siendo entre los primeros 30 días de nacido y los 12 meses de vida. Es por ello que dentro de las reuniones de la "Asociación del uso del chupete en la prevención de la muerte súbita del lactante" era realizar un análisis sistemático para señalar si el uso de los chupetes durante el tiempo que duermen se considera un principio protector en Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, en las que se tuvo como resultado en 18 artículos, de los que se concluyó que 7 fueron clasificados y estudiados. Recientemente, se ha recomendado el uso de los chupetes como principio protector frente al Síndrome de Muerte Súbita del Lactante porque ha demostrado que aumenta los micro despertares, beneficia que la lengua se mantenga en posición anterior, sube poco a poco los niveles de dióxido de carbono y el tono muscular de la vía aérea (3).

Investigadores australianos han dado con la explicación de que los chupetes pueden prevenir el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, al parecer, los chupetes ayudan la observación cardiaca del lactante, cosa que así se evita la muerte súbita. Cada año se juntan las Sociedades Académicas Pediátricas en Estados Unidos, siendo la doctora Rosemary Horne, del Instituto Monash de Investigación Médica, explicó que el SMSL se relaciona con una falla en el sistema cardiaco del lactante cuando no se realiza un adecuado ritmo del corazón o la presión sanguínea, tanto como la insuficiencia de lograr despertarse cuando no se respira o se registra una recaída súbita de la presión arterial. Es por eso que el uso de los chupetes está autorizado en países como en EEUU, mientras que en Australia o Nueva Zelanda aun no lo recomiendan. En España, el Comité de Lactancia Materna de la AEP no aconseja la utilización para niños alimentados con lactancia materna antes de los primeros 30 días de vida, porque así se considera que la lactancia materna está bien

establecida y apunta que los chupetes "puede ser un marcador de la existencia de problemas con la lactancia" (16).

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Lactantes	Uso de Chupetes	No corresponde	Muerte súbita

¿Cuál es la eficacia del uso de los chupetes en la disminución de la muerte súbita en lactantes?

## 1.3. Objetivo

Analizar las evidencias del uso del chupete en la disminución de la muerte súbita en lactantes

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1. Diseño de estudio:**

El presente estudio de investigación fue de tipo cuantitativa y el diseño de investigación de revisiones sistemáticas, ya que es un proceso desarrollado para hallar lo medular de una revisión de la literatura de interés para la práctica, realizando la búsqueda y extracción de lo más importante acorde a criterios que han sido evaluados y respetados por otros. Estas tácticas incluyen la ardua búsqueda de todos los artículos posiblemente relevantes y criterios explícitos y reproducibles en la selección de artículos para revisión (17).

Siendo parte vital de las asistentes médicas (enfermeras) probada en sus vivencias en su rigurosa metodología, reconocer los casos importantes dando a conocer interrogantes específicas de la práctica clínica.

### **2.2. Población y Muestra.**

Esta población está dada por la revisión bibliográfica de 21 artículos basados en datos científicos y se determinó como muestra de 10 artículos científicos expuestos e indizados en las bases de datos científicos y son como respuesta a artículos expuestos en idioma español e inglés, con antigüedad no mayor a 10 años.

### **2.3. Procedimiento de Recolección de Datos.**

Esta recopilación de información se realizó en base del análisis bibliográfico de artículos de datos, tantos en países de Latinoamérica y países europeos, siendo el tema principal la eficacia del uso de los chupetes dirigido a la prevención o disminución de la muerte súbita en los lactantes; de todas las muestras que se hallaron, se incluyeron las más resaltantes según nivel de evidencia y se dejaron a un lado los de menor importancia. Se priorizo la búsqueda siempre y cuando se obtuviera acceso al fragmento completo del artículo estudiado.

El algoritmo que se halló sistemáticamente las evidencias fue el siguiente:

Eficacia AND chupetes AND lactantes

Eficacia AND muerte súbita AND enfermería

Chupetes AND lactantes

Eficacia OR chupetes NOT muerte súbita

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, EBSCO y Cochrane Plus.

### **2.4. Técnica de Análisis.**

Este análisis de la Revisión Sistemática estuvo creado por la creación de una tabla de resumen (Tabla N°2) con la información principal de cada uno de los artículos para esta investigación, considerando cada uno de los artículos para una confrontación de los puntos o características que haya concordancia y en las partes que existe desacuerdo entre estos artículos. Además, de acuerdo a principios técnicos pre establecidos, se hizo un examen crítico e intensivo de cada muestra, tanto así, se determinó la calidad y la fuerza de sugerencia para cada muestra a través del Sistema GRADE; éste señala la obtención de datos como el nivel de seguridad que se tiene en la estimación de un efecto así sea el correcto para hacer una recomendación. Por eso para cada uno de los desenlaces o respuestas

clave se efectúa un examen; así, una misma evaluación de un diagnóstico terapéutico o preventivo puede darse diferentes asignaciones de la calidad de la evidencia. En la evaluación del nivel de calidad de la evidencia, el sistema GRADE establece 4 categorías: alta, moderada, baja y muy baja. (18)

## **2.5. Aspectos Éticos.**

El diagnóstico crítico de las muestras de artículos científicos revisados, aceptó a las normas técnicas de la bioética en la investigación respetando que cada uno de todos los aspectos se haya cumplido en todos los principios éticos en su ejecución.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

#### 3.1. **Tablas 1:** Estudios revisados sobre Eficacia del uso de Chupete en la Disminución de la Muerte Súbita en Lactantes

##### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la revista URL/DOI PAÍS	Volumen y número
Bernt Alm, Göran Wennergren, por Möllborg, y Hugo Lagercrantz	2015	La lactancia materna y el uso simulado tienen un efecto protector sobre el síndrome de muerte súbita del lactante (19).	Wiley - Blackwell Online Open <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26175065">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26175065</a>  Suecia	volumen 10  Número: 1111

##### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión Sistemática	35 estudios relevantes	No refiere.	Estudios sobre la asociación entre la lactancia materna y la muerte súbita del lactante 1990-2012. Odds ratio con intervalos de confianza del 95%	Encontramos una amplia evidencia de que tanto la lactancia materna como el uso ficticio reducen el riesgo de SMSL. Ha habido una renuencia general a aprobar el uso ficticio en caso de que tenga un

---

Encontramos 11 estudios de observación que mostraban consistentemente una reducción del riesgo de aproximadamente 50% si el bebé usaba un chupete.

efecto perjudicial de la lactancia materna. Sin embargo, la evidencia reciente sugiere que el uso ficticio podría no ser tan dañino para la lactancia materna como se creía anteriormente.

---

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la revista URL/DOI PAÍS	Volumen y número
ManueRocca, Juan Bosch, Caterina Henson, Pablo Reyes, Micaela Conde, Milagros Risso, Néstor Antonio Gómez, Pablo Atchabahian.	2014	Evaluación de la adherencia a las recomendaciones para disminuir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del lactante (20).	Revista Chilena de Pediatría  <a href="http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0370-41062014000400009">http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0370-41062014000400009</a>  Chile	Volumen:85  Numero: 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Estudio prospectivo, descriptivo y multicéntrico	468 lactantes	No refiere.	La adherencia a las indicaciones obstétricas fue mayor (75,4%) que a las indicaciones pediátricas (53,3%). A su vez en las indicaciones pediátricas se detalló una caída del cumplimiento de las recomendaciones a los 4 meses. Al detallar se observó una reducción de lactancia (84,9% vs 48,6%; $p < 0,001$ ) y de posición supina (61,2% vs 21,2%; $p < 0,001$ ). En relación a las recomendaciones pediátricas evidenciamos una disminución en las variables a los 4 meses del nacimiento. La lactancia materna bajó del 84,9% al 48,6%, el uso de chupete del 53,8% al 50,2% y el dormir en posición supina del 61,2% al 21,2%, siendo que a los 4 meses el 50,3% de los niños dormía en posición de costado	La menor adherencia a las indicaciones para la precaución del SMSL se observa primero en las mujeres de menor edad y bajo nivel educativo, no tiene pareja, un lugar no adecuado y presencia de numerosos convivientes.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la revista URL/DOI PAÍS	Volumen y número
Jenik, Vain, Gorestein, Jacobi.	2009	¿La recomendación de usar chupete influye en la prevalencia de la lactancia materna? (21).	The Journal of Pediatrics  <a href="http://www.jpeds.com/article/S0022-3476(09)00318-7/pdf">http://www.jpeds.com/article/S0022-3476(09)00318-7/pdf</a>  Suiza	Volumen: 155  Numero: 3

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Ensayo controlado multicéntrico	1021 lactantes	No refiere	A los 3 meses, el 85,8% de los lactantes del grupo de chupete de oferta y el 86,2% de los que no ofrecían el grupo de chupete eran exclusivamente lactantes (diferencia de riesgo, 0,4%; IC del 95%, -4,9% -4,1%), inferioridad de -7%. Además, la recomendación de ofrecer un chupete no produjo una disminución significativa en la frecuencia de la lactancia materna exclusiva y de cualquier lactancia materna en diferentes edades o en la duración de la lactancia.	La recomendación de ofrecer un chupete a los 15 días no modifica la prevalencia y duración de la lactancia materna. Debido a que el uso de chupete está asociado con una incidencia reducida de síndrome de muerte súbita infantil, la recomendación de ofrecer un chupete parece segura y apropiada en poblaciones similares.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4- AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la revista URL/DOI PAÍS	Volumen y número
Rosemary S.C. Horne,, Karinna L. Fyfe, Alexsandria Odo , Anjalee Athukoralage, Stephanie R. Yiallouro and Flora Y. Wong	2016	El uso de chupete en lactantes prematuros aumenta la presión arterial y mejora el control de la frecuencia cardiaca (22).	Pediatric Research  <a href="https://www.nature.com/articles/pr2015212">https://www.nature.com/articles/pr2015212</a>  Australia	Volumen: 79  Numero: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	Treinta y cinco lactantes	No refiere	Los bebés fueron divididos en dos grupos: aquellos que regularmente usaban un chupete y los que no. Se excluyeron dos usuarios de chupete en el estudio 1 y se excluyó un chupete del estudio 2 debido a la falta de datos adecuados. Hubo 14 neonatos que usaron sistemáticamente un chupete y 4 neonatos que sistemáticamente no usaron un chupete en los tres estudios. Los niños que usaron rutinariamente un chupete provenían de un nivel socioeconómico más alto. La mayoría de los	En conclusión, el uso del chupete en los bebés nacidos prematuros aumentó la presión arterial durante el sueño, en la edad de mayor riesgo de SMSL. En general, la frecuencia cardíaca baja de la frecuencia lumbar fue elevada, la frecuencia cardíaca de insuficiencia cardíaca reducida y la relación de frecuencia cardíaca / insuficiencia cardíaca aumentó en los lactantes que utilizaron un chupete sugiriendo que el

---

bebés fueron amamantados en ambos grupos en los tres estudios;

De manera similar, la presión arterial sistólica y la presión arterial diastólica también fueron significativamente más altas ( $P < 0.05$ ) en posición supina en aquellos niños que usaron un chupete en comparación con aquellos que no lo hicieron

uso de chupete / pacificador altera el control cardíaco en los recién nacidos prematuros. Una presión arterial elevada y un mejor control de la frecuencia cardíaca pueden proteger a los recién nacidos prematuros de una posible hipotensión durante el sueño y, por lo tanto, pueden jugar un papel protector en el evento fatal del SMSL.

---

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la Revista URL/DOI PAÍS	VOLUMEN Y NÚMERO
Francisco Javier Cano Padilla, Ana M <sup>a</sup> Molina Avilés, Gala M <sup>a</sup> Enríquez López, M <sup>a</sup> Alba Pérez Romero, Javier Manuel Haro Lorente, María Moya Sola	2014	Efecto protector del uso del chupete en lactantes sobre el SMSL (23).	Revista Enfermería Docente  <a href="http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/viewFile/231/pdf_179">http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/viewFile/231/pdf_179</a>  España	Volumen: 1  Numero 106

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	Lactantes	No refiere	Conocemos los factores de riesgo que influyen en el SMSL (posición prona para dormir, colchones blandos y sobrecalentamiento, prematuridad y/o bajo peso) pero también hemos de conocer los factores protectores. Algunos aceptados (dormir en posición supina, en colchón duro) pero otros son realmente controvertidos. El uso del chupete como factor protector fue propuesto en 1979 y confirmado en 1993. Las hipótesis que explicarían dicha protección serían tales como: evitar la posición prona, proteger la permeabilidad de las vías aéreas, disminuir el reflujo gastroesofágico al estimular la succión.	Como conclusión, es importante no desaconsejar taxativamente el uso del chupete. Se debería recomendar cuando la lactancia materna esté instaurada (a partir del mes) y en niños con lactancia adaptada. Para evitar los efectos adversos, se debe acotar su uso al periodo de sueño y retirarlo a partir del año de vida.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6- AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la revista URL/DOI PAÍS	Volumen y número
María Esperanza Cruz García Mauricio Cruz Bajo. Víctor Fernández Gil.	2017	Relación de los chupetes con la muerte súbita del lactante. Revisión bibliográfica (24).	Revista Médica Electrónica Portales Médicos  <a href="https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/chupetes-muerte-subita-del-lactante/">https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/chupetes-muerte-subita-del-lactante/</a>  España	Volumen: 1  Numero 1

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	Lactantes	No refiere	EL síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) se considera la primera causa de muerte post neonatal (entre el primer mes y el año de vida) en países desarrollados. Entre los diferentes estudios que hemos encontrados, hemos unificados los criterios que más se relacionan, entre ellos se encuentran: evita la posición de dormir en prono, aunque no evitaría que rotara en otras partes de la cuna, mantiene la permeabilidad de la vía aérea superior, ya que el chupete modifica la posición de la lengua durante el sueño manteniendo abierta la vía aérea. Disminuye el reflujo gastroesofágico a través de la succión no nutritiva. Reduce el umbral del despertar porque	nuestra revisión bibliográfica las publicaciones son recientes y encontramos ofensores del uso del chupete por defender que afecta a la lactancia materna, cuando está demostrado que no perjudica si la misma, si está bien establecida y hemos visto también que el chupete se ha asocia a un menor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), Por todo ello, los colegas de la salud deben brindar a los padres o

---

cuando se le cae el chupete de la boca se despiertan más fáciles.

encargados(familiares) una equilibrada información, sobre los disponibles beneficios y no beneficios del uso de los chupetes que les ayuden a tomar las decisiones correctas, siendo ellos, los responsables de ello.

---

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la Revista URL/DOI PAÍS	VOLUMEN Y NÚMERO
Brandi L. Joyner  Rosalind P. Oden  Rachel Y. Moon	2015	Razones para usar y no usar chupetes en afroamericanos: ¿el conocimiento de la reducción del riesgo de SMSL cambia las mentes de los padres? (25).	Hhs Public Access  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4601923/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4601923/</a>  EEUU	Volumen 18,  Número 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	83 lactantes	No refiere	El 72.3% De los niños usaban chupetes. Las razones para el uso del chupete incluyen comodidad / calmante, seguridad / SIDS, y preferencia sobre la succión de dígitos. Las razones para no usar el chupete incluyen el rechazo del bebé, el miedo al apego, la confusión del pezón y los gérmenes. Muchos padres no sabían que el uso del chupete reduce el riesgo de SIDS; sin embargo, la mayoría de los padres de los no usuarios no creían que este conocimiento hubiera cambiado su decisión. Las razones incluyen escepticismo sobre el enlace chupete-SIDS.	Muchas razones subyacen a las decisiones de los padres afroamericanos sobre el uso del chupete. Los proveedores deben proporcionar información sobre los beneficios de los chupetes. Establecer para los padres cualquier vínculo plausible entre el mecanismo de protección de los chupones y la fisiopatología del SIDS puede ser importante para promover el uso del chupete.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la Revista URL/DOI PAÍS	VOLUMEN Y NÚMERO
Navío, C. ; Miranda, M.D; Rodríguez, V	2014	Uso del chupete durante la lactancia materna (26).	Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud <a href="http://trances.es/papers/TCS%2006_6_7.pdf">http://trances.es/papers/TCS%2006_6_7.pdf</a> España	Volumen: 18 Número: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	lactantes menores de un año	No refiere	Los recientes ensayos clínicos aleatorizados proporcionan resultados dispares y no concluyentes con respecto a la interferencia de la lactancia materna con el uso del chupete, la recomendación de no usar chupete figura en todos los materiales de promoción de la lactancia materna y su difusión ha sido universal por organismos internacionales; y constituye uno de los diez pasos para una "Lactancia Exitosa". Al estudiar los potenciales efectos de confusión también existen dudas de su potencial relación con la presencia de otitis media. Finalmente, los problemas de maloclusión sólo están descritos en relación con su utilización prolongada, y nunca fueron asociados al uso controlado del chupete hasta los 6-12 meses de vida Por ello en los recién nacidos amamantados es mejor evitar el chupete durante los primeros días de vida y no desaconsejarlo cuando la lactancia materna está bien establecida, habitualmente a partir del mes de vida, edad en la que comienza el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante.	Por ello se puede afirmar que el uso del chupete no tiene ninguna influencia perjudicial en el desarrollo y progreso de la lactancia materna "una vez que la lactancia se haya establecido". Esta afirmación está respaldada por evidencias del más alto grado. El uso de chupete al dormir se ha asociado a menor riesgo de SMSL. Además es posible que reduzca la influencia de otros factores conocidos de riesgo en relación al entorno del lactante.

**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>9. AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>Título del artículo</b>	<b>Nombre de la Revista URL/DOI PAÍS</b>	<b>VOLUMEN Y NÚMERO</b>
Strömberg Celind F , Wennergren G , Möllborg P , Goksör E , Alm B .	2017	El estudio de área muestra que la mayoría de los padres siguen consejos para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (27).	Wiley – Blackwell OnlinE Open  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5363386/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5363386/</a>  EEUU	Volumen: 106  Número: 24

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>DISEÑO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>ASPECTO ETICO</b>	<b>RESULTADOS PRINCIPALES</b>	<b>CONCLUSIONES</b>
Revisión sistemática	1000 lactantes	No refiere	Se analizaron 710 respuestas y se encontró que, en los primeros tres meses, el 1.3% de los niños fueron colocados en la posición de dormir boca abajo y el 14.3% fueron colocados de lado. En tres a cinco meses, esto había aumentado a 5.6% y 23.6%. En los primeros tres meses, 83.1% fueron amamantados, 84.1% usaron un chupón y 44.2% compartieron la cama de sus padres, mientras que 5.8% durmieron en otra habitación. El compartir la cama era más probable si los bebés eran amamantados y menos probables si usaban chupetes. Durante el embarazo, el 2,8% de las madres fumaba y las madres que habían fumado durante el embarazo tenían menos probabilidades de compartir la cama.	En general, la adherencia al asesoramiento del Síndrome de Muerte Súbita en el Lactante (SIDS) fue buena, pero tanto las prácticas de decúbito prono como las de lado deben ser el objetivo, sin embargo, el uso de chupete puede ser de ayuda en la disminución del Síndrome de Muerte Súbita en el Lactante (SIDS).

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. AUTOR	AÑO	Título del artículo	Nombre de la Revista URL/DOI PAÍS	VOLUMEN Y NÚMERO
Marco A. Zapata-Sampedro, Laura Castro-Varela, Rocío Tejada Caro.	2015	Muerte súbita del lactante y factores ambientales. Educación sanitaria (28).	Revista Enfermería Docente  <a href="http://www.huvv.es/servicioandaluzdesalud/huvv/sites/default/files/revistas/ED-103-09.pdf">http://www.huvv.es/servicioandaluzdesalud/huvv/sites/default/files/revistas/ED-103-09.pdf</a>  España	Volumen 103,  Número38

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	ASPECTO ETICO	RESULTADOS PRINCIPALES	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	09 documentos	No refiere	Entre los resultados, cabe destacar que se localizaron 9 documentos, de los cuales 1 está en español y los restantes (8) en inglés. De los mismos se recopila la información más relevante, se compara y se contrasta, para extraer las medidas que	Por tanto, entre las conclusiones, debemos indicar, atendiendo a la evidencia científica disponible, que entre la información que debemos ofrecer a los padres, deben considerarse las siguientes indicaciones: No se debe acostar al niño boca abajo. La postura que se recomienda es boca arriba. - Se debe acostar al niño sobre colchón firme, evitando almohadas, cojines o cubrecamas acolchados. - El bebé debe permanecer en un entorno libre

---

de humo. Parece que la lactancia disminuye el riesgo de muerte súbita del lactante. - También habría que ser cautos a la hora de dormir con el bebé, especialmente en bebés menores de 20 semanas de madres fumadoras

---

**Tabla 2:** Compilación de estudios sobre la eficacia del uso de los chupetes a favor de la disminución de muerte súbita en lactantes

Diseño de estudio / título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema de grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática</p> <p>La lactancia materna y el uso simulado tienen un efecto protector sobre el síndrome de muerte súbita del lactante.</p>	<p>Esta investigación concluye que la utilización de los chupetes es eficaz en la disminución del SMSL porque se encontró estudios de observación que mostraban consistentemente una reducción del riesgo de aproximadamente la mitad de todos ellos el bebé sí usaba un chupete, siendo una amplia evidencia que tanto la lactancia materna como el uso ficticio de chupete reducen el riesgo de SMSL.</p>	ALTA	FUERTE	SUECIA
<p>Prospectivo descriptivo</p> <p>Evaluación de la adherencia a las recomendaciones para disminuir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del lactante</p>	<p>La investigación concluye que el uso de los chupetes es eficaz en la disminución del SMSL porque dentro de las recomendaciones pediátricas (siendo la mitad de porcentaje de recomendación) se evidencio una reducción en las variables a los cuatro meses del nacimiento. La lactancia materna, el dormir en posición supina bajo en su porcentaje al igual al uso de chupete.</p>	BAJA	FUERTE	CHILE
<p>Ensayo aleatorio</p>	<p>La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución en SMSL porque se</p>			

¿La recomendación de usar chupete influye en la prevalencia de la lactancia materna?	evidencio que, de los lactantes de tres meses, el mayor porcentaje del grupo que usaba chupete de oferta no produjo una disminución significativa en la frecuencia de la lactancia materna exclusiva sin embargo el uso de chupete está asociado con una incidencia reducida de síndrome de muerte súbita infantil, la recomendación de ofrecer un chupete parece segura y apropiada en poblaciones similares	ALTA	FUERTE	SUIZA
Revisión sistemática  El uso de chupete en lactantes prematuros aumenta la presión arterial y mejora el control de la frecuencia cardiaca.	La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución en el SMSL porque se evidencio que el uso del chupete en los bebés nacidos prematuros aumentó la presión arterial durante el sueño, en la edad de mayor riesgo de SMSL, asimismo, Una presión arterial elevada y un mejor control de la frecuencia cardíaca pueden proteger a los recién nacidos prematuros de una posible hipotensión durante el sueño y, por lo tanto, pueden jugar un papel protector en el evento fatal del SMSL.	ALTA	FUERTE	AUSTRALIA
Revisión sistemática  Efecto protector del uso de los chupetes en lactantes sobre el SMSL	La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución en el SMSL porque dentro de los factores de los factores protectores. El uso de los chupetes como principal protector evita la posición prona, proteger la permeabilidad de las vías aéreas, disminuir el reflujo gastroesofágico al estimular la succión.	ALTA	FUERTE	ESPAÑA

Revisión sistemática	La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución en el SMSL porque se evidencio entre los diferentes estudios que el uso del chupete evita el dormir en posición ventral, mantiene la impregnable de la parte aérea superior, ya que el chupete modifica la posición de la lengua durante el sueño manteniendo abierta la vía aérea. Disminuye el reflujo gastroesofágico a través de la succión no nutritiva. Reduce el umbral del despertar porque cuando se le cae el chupete de la boca se despiertan más fáciles. No perjudica a la lactancia materna y que el chupete se ha asocia a un menor riesgo de SMSL.	ALTA	FUERTE	ESPAÑA
Revisión sistemática	La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución del SMSL porque se evidencio que de los lactantes que usaban chupetes. Las razones para el uso del chupete incluyen comodidad / calmante, seguridad / SIDS, y preferencia sobre la succión de dígitos. Muchos padres no sabían que el uso del chupete reduce el riesgo de SIDS;	ALTA	FUERTE	ESPAÑA
Revisión sistemática	La investigación concluye que el uso de los chupetes es eficaz en la disminución del SMSL porque se evidencio en los recientes ensayos clínicos aleatorizados Por esa razón en los recién nacidos que	ALTA	FUERTE	EEUU

lactancia materna	<p>lactan leche materna se debe dar el chupete partir de los primeros 30 días de vida, edad en la que inicia el riesgo del SMSL. Por eso se puede confirmar que el uso de los chupetes no tiene ninguna causa perjudicial en la calidad y progreso del amamantar (leche materna) “una vez que la lactancia se haya establecido”. Esto se confirma al respaldo por casos del más alto grado. El uso de chupete al dormir se ha asociado a menor riesgo de SMSL. Además, es posible que reduzca la influencia de otros factores conocidos de riesgo en relación al entorno del lactante.</p>			
<p>Revisión sistemática</p> <p>El estudio de área muestra que la mayoría de los padres siguen consejos para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.</p>	<p>La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución del SMSL porque se evidencio de las 710 respuestas se encontró que, en los primeros tres meses, 84.1% usaron un chupón y 44.2% compartieron la cama de sus padres,</p> <p>Por lo tanto, la adherencia al asesoramiento del SIDS fue buena, ya que el uso de chupete puede ser de ayuda en la disminución del SIDS.</p>	ALTA	FUERTE	ESPAÑA
<p>Revisión sistemática</p> <p>Muerte súbita del lactante y factores</p>	<p>La investigación concluye que el uso del chupete es eficaz en la disminución del SMSL porque se evidencio que hay evidencia, acerca del efecto protector del uso del chupete para conciliar el sueño,</p>	ALTA	FUERTE	ESPAÑA

---

ambientales.      asimismo, parece que la lactancia  
Educación        disminuye el riesgo de muerte  
sanitaria         súbita del lactante.

---

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

En la recopilación de datos se examinó la eficacia del uso del chupete en la disminución en la muerte súbita del lactante. Se hallaron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, EBSCO y Cochrane Plus.

Según la conclusión obtenida en la revisión sistemática, se detalla que, del total de 10 artículos revisados, muestran una asociación entre el uso de los chupetes y la muerte súbita del lactante, por lo que se hace eficaz el uso del chupete en la disminución de la muerte súbita del lactante.

El uso del chupete es una de las recomendaciones para los lactantes porque esto evita sufrir una muerte súbita, es por ello que los diferentes autores lo recomiendan.

Bernt A. Göran W., Möllborg, y Hugo L. (19), Manue R. Juan B, Caterina H, Pablo R, Micaela C, Milagros R (20), Jenik, Gorestein, Jacobi. (21) y Navío C. Miranda M. Rodríguez V. (26), concluyen en que el uso del chupete, está asociado con un suceso reducido de síndrome del SMSL, y coinciden que la lactancia materna es factor para la disminución de la muerte súbita en los

lactantes. Y que el uso de los chupetes no es nada perjudicial en el desarrollo y progreso de los lactantes. Pero discrepan en que los autores Manue R. Juan B, Caterina H, Pablo R, Micaela C, Milagros R (20), en cuanto a las recomendaciones pediátricas que el dormir en posición supina disminuye el 61.2% al 21.2% en comparación al uso de los chupetes que bajo 53.8% al 50.2%, por otro lado los autores Navío C. Miranda M. Rodríguez V.(26) mencionan que hay otras causas conocidas de riesgo en vinculo al entorno del lactante sin embargo los autores Brandi L. Joyner R. Oden R. Moon (25) dicen que muchos de los padres no saben que el uso de los chupetes disminuye el riesgo del síndrome muerte súbita.

Asimismo, los autores concluyen en gran medida con las investigaciones realizadas por Francisco C. Ana M., Gala E, Alba P, Javier H, María M. (23), María C. (24) y Brandi L. Rosalind P. Rachel Y. (25), además del uso del chupete que ayuda en la disminución de la muerte súbita en los lactantes, éste evita a que los lactantes duerman en posición prona, protegen la permeabilidad de las vías aéreas, disminuyen el reflujo gastroesofágico al estimular la succión a través de la manera de succión no nutritiva, reduce el comienzo del despertar porque cuando se le cae el chupete de la boca se despiertan más fáciles. Y esto incluye comodidad / calmante, seguridad / SIDS.

Los autores Strömberg C. Wennergren G, Möllborg P, Goksör E, Alm B (27) y Marco Z., Laura C. Rocío T. (28) también coinciden que el uso del chupete es un efecto protector que ayuda en la disminución del síndrome de muerte súbita, además que ayuda conciliar el sueño. Pero discrepan con los autores Strömberg C. Wennergren G, Möllborg P, Goksör E, Alm B (27) en cuanto mencionan que hay un 44% de lactantes que duermen con sus padres para la disminución de los lactantes y los autores de Marco Z., Laura C. Rocío T. (28) mencionan que la lactancia materna disminuye la muerte súbita del lactante.

Para Rosemary S. Karinna L. Alexsandria O. Anjalee A. Stephanie R. y Flora Y. (22), ha demostrado que los bebés nacidos prematuros y que hacen uso del chupete / maniquí les aumenta la presión arterial durante el sueño, ya que esta edad es mayor a sufrir muerte súbita, sin embargo, una presión arterial elevada y un mejor control de la frecuencia cardíaca pueden proteger a los recién nacidos prematuros de una posible hipotensión durante el sueño y, por lo tanto, pueden jugar un papel protector en el evento fatal del SMSL.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1 Conclusiones**

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre efectividad del uso del chupete en la disminución de la muerte súbita en lactantes, fueron tomados de las siguientes bases de datos: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, EBSCO y Cochrane Plus.

De los 10 artículos analizados, todos los artículos muestran que el uso del chupete disminuye la muerte súbita del lactante, ya que actúa como factor protector evita la posición prona, proteger la permeabilidad de las vías aéreas, disminuir el reflujo gastroesofágico al estimular la succión a través de la manera de succión no nutritiva. Reduce que se despierte porque cuando se le cae el chupete de la boca se despiertan más fáciles, No perjudica a la lactancia materna Las razones para el uso del chupete incluyen comodidad / calmante, seguridad / SIDS no tiene ningún peso perjudicial en el desarrollo y progreso en los lactantes, y protegen a los recién nacidos prematuros de una posible hipotensión durante el sueño y, por lo tanto, pueden jugar un papel protector en el evento fatal del SMSL (19 - 28).

## 5.2. RECOMENDACIONES

Dada la revisión, que indica que el 100% de los estudios demuestran que el uso de chupete es adecuado en la disminución de la muerte súbita en los lactantes se recomienda lo siguiente:

- Se recomienda al MINSA que se realice más investigaciones acerca de la Muerte Súbita en Lactantes en el Perú y el beneficio del chupete como efector protector, ya que no se evidencia investigaciones acerca de este tema.
- A los centro de Salud que implemente una estrategia para difundir como efector protector el uso del chupete sin perjudicar la lactancia materna y otros.
- Se aconseja a las instituciones de salud con especialidad en lactantes, en áreas críticas de pediatría, modificar las guías y los protocolos de intervención sobre la muerte súbita del lactante menor de 1 año.
- A las instituciones de salud con especialidad en manejo de lactantes modificar las Guías y los Protocolos de intervención en la prevención de la Muerte Súbita dl Lactante menores de 1 año con el uso del chupete
- Se recomienda a los padres de familia el uso del chupete para mayor control del Lactante en los momentos de sueño especialmente durante la medianoche y nueve de la mañana y los momentos de siesta.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diccionarioactual.com. Lactante [internet]. Perú: diccionario actual tu conocimiento [citado el 05 de junio del 2018] disponible desde: <https://diccionarioactual.com/lactante/>
2. Isabel I. Libro Blanco de la Muerte Súbita Infantil. 3ra edición. España: Ergon Creacion S.A. disponible desde: Madrid [http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/libro\\_blanco\\_muerte\\_subita\\_3ed\\_.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/libro_blanco_muerte_subita_3ed_.pdf)
3. Abc.es. el chupete podría evitar la muerte súbita del lactante [internet]. España: Abc Salud; 2013 [citado el 20 de Setiembre del 2017] disponible desde: <http://www.abc.es/salud/noticias/20120116/abci-chupete-podria-ayudar-evitar-201312040844.html>
4. Westenberg L. Recien nacido: lo que todo padre debe saber [internet]. El Salvador: WG Lara Ochoa Ediciones; 2012 [citado el 5 de Setiembre del 2017]
5. La República. Riesgo de Muerte Súbita afecta a Lactantes de 2 -5 meses [internet]. Lima Perú: grupo la república; 2010 [citado el 10 de setiembre 2017]. Disponible desde: <http://larepublica.pe/05-06-2010/riesgo-de-muerte-subita-afecta-lactantes-de-2-5-meses>
6. Organización Mundial de la Salud. Reducir la Mortalidad de los Recién Nacidos [internet]. Ginebra Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2018 [citado el 8 de junio del 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs333/es/>

7. Javier S, Luis O. Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante. Asociación Española de Pediatría [internet] 2012 [citado el 13 de Setiembre del 2017]; 10 (6). Disponible desde: <http://www.apcontinuada.com/es/prevencion-del-sindrome-muerte-subita/articulo/90168429/>
8. Romero N. prevalencia de factores de riesgo en el Síndrome de muerte Súbita del lactante. Recomendaciones. Revista Cuidándote digital [internet] 2015 [citado el 5 de setiembre del 2017] vol. 10 disponible desde: [http://revistacuidandote.eu/fileadmin/VOLUMENES/2015/Volumen10/Articulos/Prevalencia\\_de\\_factores\\_de\\_riesgo\\_en\\_el\\_sindrome\\_de\\_muerte\\_subita\\_del\\_lactante.\\_Recomendaciones..pdf](http://revistacuidandote.eu/fileadmin/VOLUMENES/2015/Volumen10/Articulos/Prevalencia_de_factores_de_riesgo_en_el_sindrome_de_muerte_subita_del_lactante._Recomendaciones..pdf)
9. Sánchez R, Ortiz G. Síndrome de la muerte súbita del lactante (parte 1). Factores de riesgo. Rev Pediatr Aten Primaria [internet] 2015 [citado el 6 de Set. Del 2017] 15 (60). disponible desde: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322013000500017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322013000500017)
10. Rocca R. Situación del síndrome de muerte súbita del lactante en Latinoamérica. ALAPE [internet] [citado el 13 de Set. Del 2017] disponible desde: <http://www.fcs.uner.edu.ar/libros/archivos/ebooks/Pediatria/MuerteSubitaLActante/3.pdf>
11. Espósito A. Gestión Sanitaria de la Edad Infantil. ACCIS Ediciones; 2016.
12. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Uso del chupete y la lactancia materna. Asociación Española de Pediatría [internet] 2011 [citado el 3 de Setiembre del 2017] disponible desde: <http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201103-chupete-lactancia.pdf>

13. Gonzales P. Enfermería de la infancia y de la adolescencia. Editorial Universitaria Ramón Areces.
14. Enrique A, María F, Guadalupe M, Nancy T, Graciela Del B, Silvana F, et al. Recomendaciones sobre el uso del Chupete para Equipos de Salud Padres y Cuidadores. Dirección Nacional de Maternidad e Infancia [internet] 2015 [citado el 25 de setiembre del 2017] disponible desde: <http://www.sids.org.ar/imagenes/consejos/chupete.pdf>
15. researchgate.net. uso del chupete: Beneficios y Riesgos [internet] España: researchgate. 2013 [citado el 16 de Setiembre del 2017]. disponible desde: [https://www.researchgate.net/profile/Lidia\\_Martinez5/publication/257681588\\_Uso\\_del\\_chupete\\_beneficios\\_y\\_riesgos/links/00b7d52e1627255e8a000000.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Lidia_Martinez5/publication/257681588_Uso_del_chupete_beneficios_y_riesgos/links/00b7d52e1627255e8a000000.pdf)
16. El Periódico. Científicos australianos hallan el motivo por el cual el chupete previene la muerte súbita del lactante [internet]. Madrid España: El Periódico de Catalunya, S.L. 2013 [citado el 22 de Septiembre del 2017]. Disponible desde: <http://www.elperiodico.com/es/sociedad/20130506/cientificos-australianos-hallan-el-motivo-por-el-cual-el-chupete-previene-la-muerte-subita-del-lactante-2382961>
17. Eugenia U, René Builén. La revisión sistemática y su relación con la práctica basada en la evidencia en salud. Rev. Latino-Am. Enfermagem [internet] 2010 [citado el 02 de junio del 2018] disponible desde: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es\\_23.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es_23.pdf)
18. José A, Benito F, Víctor S. Sistema GRADE: clasificación de la calidad de la evidencia y graduación de la fuerza de la recomendación. Rev. Elsevier Doyma [internet] 2014 [citado el 08 de junio del 2018] disponible desde: [file:///C:/Users/Eduardo/Downloads/S0009739X13003394\\_S300\\_es.pdf](file:///C:/Users/Eduardo/Downloads/S0009739X13003394_S300_es.pdf)

19. Alm B, Wennergren G, Mollgorg P, Lagercrantz H. La lactancia materna y el uso simulado tienen un efecto protector sobre el síndrome de muerte súbita del lactante. Wiley - Blackwell Online Open [internet]. 2015, Set. [citado el 27 de Set. Del 2017] 10(1111) disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26175065>
20. Manuel R, Juan B, Caterina H, Pablo R, Micaela C, Milagros R, et al. Evaluación de la adherencia a las recomendaciones para disminuir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del lactante. Revista Chilena pediátrica [internet] 2014 [citado el 27 de setiembre del 2017] 85(04) disponible desde: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062014000400009](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062014000400009)
21. Alejandro G, nector E, adriana N, Noemi E. ¿Influye la Recomendación de Utilizar un Chupete en la Prevalencia de la Lactancia Materna?. The Journal of pediatrics [internet] 2009 [citado el 03 de octubre del 2017] 155(03) disponible desde: [http://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(09\)00318-7/pdf](http://www.jpeds.com/article/S0022-3476(09)00318-7/pdf)
22. Rosemary S, Karinna L, Aleksandria O, Anjalee A, Stephanie R. Flora Y. Dummy/pacifier use in preterm infants increases blood pressure and improves heart rate control. Pediatric Research [internet] 2016 [citado el 08 de Octubre del 2017] 79(02) disponible desde: <https://www.nature.com/articles/pr2015212>
23. Francisco C, Ana M, Gala E, Alba P, Javier M, María M. Efecto protector del uso del chupete en lactantes sobre el Síndrome de Muerte Súbita del lactante. Revista Enfermería Docente [internet] 2016 [citado el 5 de Junio del 2018] 1(106) disponible desde: [http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/viewFile/231/pdf\\_179](http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/viewFile/231/pdf_179)

24. María C, Mauricio C, Víctor F. Relación de los chupetes con la muerte súbita del lactante. Revista Médica Electrónica Portales Medicos [internet] 2017 [citado el 5 de Junio del 2018] 1(01) disponible desde: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/chupetes-muerte-subita-del-lactante/>
25. Brandi L, Joyner, Rosalind P, Oden , Rachel Y. Hhs Public Access [internet] 2016 [citado el 6 de Junio del 2018] 18(02) disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4601923/>
26. Navío C, Miranda M, Rodríguez V. Revista de Transmisión del Conocimiento y de la Salud [internet] 2014 [citado el 7 de Junio del 2018] 18(02) disponible desde: [http://trances.es/papers/TCS%2006\\_6\\_7.pdf](http://trances.es/papers/TCS%2006_6_7.pdf)
27. Frida S, Göran W, Per M, y Bernt A. El estudio de área muestra que la mayoría de los padres siguen consejos para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. Wiley – Blackwell Online Open [internet] 2017 [citado el 7 de Junio del 2018] 106(24) disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5363386/>
28. Marco Z, Laura C, Rocío T. Muerte Súbita del Lactante y Factores Ambientales Educación sanitaria. Revista Enfermería Docente [internet] 2015 [citado el 3 de Junio del 2018] 103(88) disponible desde: <http://www.huvv.es/servicioandaluzdesalud/huvv/sites/default/files/revistas/ED-103-09.pdf>