



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGIA MÉDICA

**“LA LUMBALGIA MECÁNICA Y SU RELACIÓN CON EL
AUSENTISMO LABORAL POR DISCAPACIDAD FUNCIONAL EN
LOS TÉCNICOS DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE EMERGENCIA DE
ADULTOS DEL HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI
MARTINS DESDE ENERO DE 2012 A MAYO DE 2015”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN TECNOLOGIA
MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

BACHILLER (ES): BOBADILLA MARCELO, VERÓNICA ELENA

TUCUNANGO URIARTE, YOVANA

Lima – Perú

2015

Resumen:

La lumbalgia es uno de los padecimientos más frecuentes de nuestra época que afectan a la población en edad laboral, por su alta prevalencia, además de su impacto, magnitud y repercusión socioeconómica.

En este contexto, el personal técnico de enfermería constituye un importante grupo humano, vinculado a las instituciones hospitalarias, por las condiciones de trabajo, específicamente en actividades de manipulación de los pacientes, la acción de empujar o halar, la bipedestación prolongada, y posturas incómodas. Y por el hecho de que el género femenino predomina en esta profesión.

En este trabajo de investigación se pretende demostrar que existe relación significativa entre la lumbalgia mecánica y el ausentismo laboral por discapacidad funcional en los técnicos de enfermería del área de emergencia de adultos del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins-HNERM durante el período enero 2012 a mayo 2015.

Se realizó un estudio retrospectivo de tipo descriptivo correlacional; la población quedó constituida por 57 técnicos de enfermería del área de emergencia de adultos del HNERM. El instrumento utilizado fue el test de Oswestry y como fuente, la base de datos del Certificado de Incapacidad Temporal para el Trabajo (CITT) de EsSalud.

Los resultados que se obtuvieron indican que existe relación significativa entre la lumbalgia mecánica y el ausentismo laboral por discapacidad funcional. El acumulo de jornadas perdidas fue de 411 días, con mayor prevalencia en el sexo femenino, 254 días (62%), mientras que en el sexo masculino, 157 días (38%).

La lumbalgia mecánica es la segunda causa de incapacidad para la actividad laboral que presentó dicho grupo de estudio.

Palabras claves: Lumbalgia mecánica, ausentismo laboral, Técnicos de Enfermería, Test de Oswestry, Base de datos del CITT.