



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: CUIDADOS QUIRÚRGICOS CON MENCIÓN EN
TRATAMIENTO AVANZADO DE HERIDAS Y OSTOMIAS**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA
PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES CON
DERMATITIS ASOCIADA A INCONTINENCIA**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CUIDADOS QUIRÚRGICOS CON MENCIÓN EN
TRATAMIENTO AVANZADO DE HERIDAS Y OSTOMIAS**

Presentado por:

AUTORES: ARAUJO NINA, ROSA LUZ
NUÑEZ LUNA, PATRICIA MARIA

ASESOR: Mg. GAMARRA BUSTILLOS CARLOS

LIMA – PERÚ

2018

DEDICATORIA

A Dios por el don de la vida, su fortaleza para culminar nuestros estudios.

Dedicamos esta investigación a nuestras familias en las personas de nuestros esposos e hijos, que se encuentran a nuestro lado, siendo motivadores de nuestro desarrollo profesional.

AGRADECIMIENTO

A esta prestigiosa casa de estudios por su asesoría para el logro del presente trabajo de académico.

Asesor: Mg. GAMARRA BUSTILLOS CARLOS

JURADO

Presidente: Mg. Wilmer Calsin Pacompia.

Secretario: Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama.

Vocal : Mg. Anika Remuzgo Artezano.

ÍNDICE

Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	16
1.3. Objetivo	16
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	17
2.2. Población y muestra	17
2.3. Procedimiento de recolección de datos	17
2.4. Técnica de análisis	18
2.5. Aspectos éticos	19
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	20
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	35
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	39
5.2. Recomendaciones	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.	20
Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.	32

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia. **Materiales y Métodos:** En el presente trabajo el tipo de estudio fue cuantitativo y el diseño de estudio fue una revisión sistemática observacional y retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. La población estuvo constituida por revisión de 30 artículos obteniendo una muestra de 10 con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando el sistema Grade que surgió como una iniciativa internacional con el propósito de optimizar la evaluación de la calidad de la evidencia y la graduación de la fuerza de las recomendaciones. Instrumentos, se utilizaron como base de datos Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Scielo, Cochrane Plus, ElSevier **Resultados:** En la búsqueda de la revisión sistemática se encontró 10 artículos, reportan la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia. En cuanto al tipo y diseño son trabajos cuantitativos, experimentales en un 80% y un 20% meta - análisis **Conclusiones:** Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe una efectividad de las intervenciones de enfermería, mediante la educación sanitaria y cuidados en la piel, en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

Palabras clave: “Efectividad”, “intervenciones de enfermería”, “lesiones por presión” “dermatitis asociada a la incontinencia”.

ABSTRACT

Objective: To systematize evidence on the effectiveness of nursing interventions in preventing pressure injuries in patients with dermatitis associated with incontinence. **Materials and methods:** In the present work the type of study was quantitative and the design of study was an observational and retrospective systematic review, which synthesizes the results of multiple primary investigations. The population was constituted by review of 30 articles obtaining a sample of 10 with full text, and the selected articles were subjected to a critical reading, using the system Grade that emerged as an international initiative with the purpose of Optimize the evaluation of the quality of the evidence and the graduation of the strength of the recommendations. Instruments, were used as database Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Scielo, Cochrane Plus, ElSevier. **Results:** In the search for the systematic review found 10 articles, report the effectiveness of nursing interventions in the Prevention of pressure injuries in patients with dermatitis associated with incontinence. As for the type and design are quantitative, experimental works in 80% and 20% meta-analysis. **Conclusions:** It was evident in the revised research that there is an effectiveness of nursing interventions, through health education and care In the skin, in the prevention of pressure injuries in patients with dermatitis associated with incontinence.

Key words: "effectiveness", "Nursing interventions", "pressure injuries" "incontinence-associated dermatitis".

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

La dermatitis asociada a la incontinencia según Gray (1), se define como la inflamación de la piel al contacto de la orina o materia fecal en la región perineal o piel perigenital. Lesiones dérmicas asociadas con problemas de salud, en pacientes generalmente geriátricos, con alguna patología asociada a la incontinencia urinaria o fecal, con uso de pañales y reposo en cama por tiempo prolongado.

Las lesiones de la piel ocasionadas por la incontinencia tanto urinaria como fecal tradicionalmente se han relacionado con las lesiones por presión, hasta que se agruparon a estas lesiones como “Moisture associated skin damage” MASD (en donde se conceptualizaban las exposiciones prolongadas con orina, heces, exudado de heridas, efluentes de estomas, fístulas y sudor). La revista Gerokomos publicó la clasificación de las “Lesiones asociadas a la humedad” (LESCAH), en donde se clasifican 6 tipos de LESCAH: La dermatitis asociada a la incontinencia, dermatitis intertriginosa o por transpiración, dermatitis perilesional asociada al exudado, dermatitis cutánea asociada al exudado, dermatitis periestomal y dermatitis por saliva o mucosidad (2).

A nivel mundial las lesiones por presión ocasionaron 29.000 muertes en todo el mundo. En los Estados Unidos cada año, más de 2,5 millones de personas desarrollan lesiones por presión. Hay una variación amplia en la prevalencia: De 10% a 18% en las unidades de cuidados intensivos (UCI), un 2,3% a un 28% en atención a largo plazo (medicina, ginecología, cirugía), y un 0% a 29% en la atención domiciliaria. Hay una tasa mucho mayor de lesiones por presión en las unidades de cuidados intensivos debido a individuos inmunocomprometidos, con el 8% y el 40% de los que están en la UCI el desarrollo de lesiones por presión (3).

La incontinencia fecal es definida como la pérdida de la capacidad de controlar voluntariamente los gases y materia fecal, con una frecuencia de 10 al 39% en pacientes hospitalizados%. La incontinencia mixta también llamada doble incontinencia, 12 veces más común, debido a factores: Como la inmovilidad, deterioro cognitivo, lesiones neurológicas periféricas o el estreñimiento crónico, con mayor incidencia en varones que mujeres (4).

Investigar la prevalencia e incidencia de la dermatitis asociada a la incontinencia es difícil por la escasa evidencia científica publicada; sin embargo, Junkin et al en su estudio piloto en tres hospitales con 976 pacientes (igual proporción entre mujeres y hombres), se encontró que: El 20,3 % con incontinencia urinaria, 13 % con incontinencia fecal y ambos con el 4,7 %. De los pacientes incontinentes, el 54 % tenía lesión en la zona perineal, 33 % tenía lesiones por presión, 27 % dermatitis asociada a la incontinencia y 18 % infección por hongos, hallando prevalencia general por dermatitis asociada a incontinencia del 5 % (5).

En Perú, según Ministerio de Salud, refiere que en la población general se presenta una incidencia de dermatitis asociada a incontinencia en un 1,7% entre los 55 y 69 años y del 3,3% entre los 70 y 75 años, a nivel

hospitalario los servicios que presentaron mayor prevalencia de lesiones por presión y dermatitis asociada a incontinencia fueron: medicina 28,5%, emergencia 28,1% y traumatología con 16,2%(6).

La presencia de incontinencia urinaria o fecal, incluso cuando no hay otros factores de riesgo, debería activar la aplicación de un protocolo adecuado para la prevención de la dermatitis asociada a incontinencia con el objetivo de minimizar o prevenir la exposición de la piel a la orina y las heces, además de proteger la piel. Un grupo de expertos reconoce la necesidad de establecer una valoración sistemática de la dermatitis asociada a incontinencia y para ello recomienda la adopción de un enfoque simplificado en función del nivel y la severidad de la lesión cutánea.

La severidad de la lesión se evalúa de acuerdo a los signos; En primer lugar ausencia de enrojecimiento y piel intacta (en situación de riesgo) como signo la piel se muestra intacta (ausencia de signos de DAI); en segundo lugar, categoría 1 piel enrojecida pero intacta, eritema, edema; en tercer lugar, categoría 2 piel enrojecida con daño (moderado a severo), los signos igual como la categoría 1, más vesículas, ampollas, erosión cutánea, denudación cutánea, e infección cutánea.

El trabajo del profesional de enfermería se incrementa en un 50% cuando el paciente tiene úlceras, y en un 60% con dermatitis asociada a incontinencia, además esto incrementa el tiempo de estancia hospitalaria y el costo relacionado con la atención brindada (7).

El carácter iatrogénico de la generación de lesiones por presión y la dermatitis asociada a incontinencia plantea que su aparición es evitable (el 95% son prevenibles), por lo que se han considerado indicadores de calidad en la atención médica, ya que imponen una imagen institucional

negativa, de hecho, la prevalencia e incidencia de las dermatitis asociada a incontinencia y lesiones por presión son los indicadores más representativos de la calidad de los cuidados de enfermería (7).

Así mismo el cuidado de enfermería que es el cuidado profesional como un cuidado de la vida de las personas que solicitan sus servicios es un pilar fundamental en la prevención, reconocimiento y tratamiento. Con ello, “el que hacer de la enfermera viene a ser un acto profesional y no un acto de buenas intenciones”, ya que tenemos la obligación moral y ética de asumir conductas de cuidado, con principios y normas establecidas por la disciplina de enfermería. Las enfermeras entienden que un cuidado profesional es aplicar sus conocimientos en cada una de sus acciones y que estas conllevan la enseñanza y el aprendizaje continuo del cuidado, la esencia de la disciplina de enfermería y tienen como fin cuidar integralmente al ser humano en condiciones de salud y enfermedad mediante enseñanzas de cuidado, sustentadas en un conocimiento teórico-práctico científicos y humanísticos para la conservación y mantenimiento de la vida. Además de modificar directamente la economía del sistema hospitalario y el gasto familiar (7).

En los pacientes con incontinencia están en riesgo de desarrollar dermatitis asociada a incontinencia, debería implementarse un plan de prevención individualizado para reducir el riesgo de desarrollar dermatitis asociada a incontinencia y lesiones por presión, en donde enfermería es el agente primordial en la prevención, sobre todo en aquellos lugares en donde los pacientes con incontinencia es habitual, creemos que este trabajo constituye una herramienta de trabajo imprescindible para la prevención de infecciones, no sólo en el ámbito hospitalario, sino también en la Atención Primaria y Socio-Sanitaria. Ya que propósito principal del presente estudio, es saber si es efectiva la intervención de

enfermería en la prevención de úlceras por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

En el Hospital III Daniel Alcides Carrión de ESSALUD, dentro de la incidencia de Dermatitis asociada a incontinencia fueron un total de 46 casos registrados, dentro de la etapa adulto medio 9 casos y adulto mayor 37. Asociada a esta enfermedad se encontraron 20 casos como lesiones por presión de los cuales 11 tenían dermatitis asociada a incontinencia, y los demás pacientes con otros diagnósticos (pie diabético, quemaduras, úlceras varicosas).

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.	Intervención de enfermería	-----	Prevención de lesiones por presión

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a incontinencia?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a incontinencia.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

En el presente estudio el tipo investigación fue cuantitativa y el diseño de estudio fue retrospectivo, transversal, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (8).

2.2. Población y muestra.

La población estuvo constituida por 30 artículos de revisión bibliográfica de los cuales tomaron 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, e inglés, con una antigüedad no mayor de diez años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal; de todos los artículos que se encontraron,

se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND medidas preventivas AND lesiones por presión.

Efectividad AND medidas preventivas AND control AND lesiones por presión.

Medidas preventivas de Enfermería AND lesiones por presión AND dermatitis asociada a la incontinencia.

Prevención OR enfermería NOT educación.

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Scielo, Cochrane Plus y ElSevier

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática estuvo conformado por la elaboración de una tabla N° 2 de resumen, con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos nacionales e internacionales. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo, a través del Sistema GRADE que surgió como una iniciativa internacional con el propósito de optimizar la evaluación de la calidad de la evidencia y la graduación de la fuerza de las recomendaciones (9).

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, estuvo de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Eficiencia de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lambert D.	2012	Prevention of incontinence-associated dermatitis in nursing home residents. Prevención de la dermatitis asociada a la incontinencia en residentes de hogares de ancianos. (10)	Program, School of Nursing, University of Cincinnati. www.managedhealthcareconnect.com/article/prevention-incontinence-associated-dermatitis-nursing-home-residents ESTADOS UNIDOS	Volumen 20 Numero 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Meta análisis	24 artículos	Enfoque de Clasificación de Recomendaciones, Desarrollo y Evaluación (GRADE) Pubmed, Medline, Cinahl	No refiere	Una vez que ocurre la DAI, existe un alto riesgo de desarrollar úlceras por presión. Junkin y Selekof informaron un riesgo 37,5% mayor de desarrollar úlceras por presión, así como un mayor riesgo de infección y morbilidad entre los pacientes con incontinencia. Nix et al. También	El estudio concluyo que la dermatitis asociada a la incontinencia en los hogares de ancianos es un problema altamente reconocido, por lo tanto este estudio respalda la elaboración de un protocolo sobre el cuidado de la piel y la prevención de estas.

identificaron la dermatitis asociada a la incontinencia como un factor de riesgo importante para el desarrollo de úlceras por presión.

DATOS DE PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Gonzales R.	2017	Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas(11)	Revista Cubana de Enfermería	Volumen 33
Hernández Y.			http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/954/294	Número 3
Matiz G.				
CUBA				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestras	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo	52	Medline	No refiere	Los artículos resisados el 825 corresponden a estudio prospectivo longitudinal y el 18% estudios retrospectivos.	El trabajo concluye que las estrategias de prevención son efectivas para disminuir las lesiones por presión e identificar oportunamente los factores que las generan.
Revisión sistemática y meta análisis	artículos	Science Direct Fecyt Embase,Ovid Nursing, Scielo y Cuiden		El 95% de las estrategias abordaban la prevención de las lesiones por presión, dentro de las cuales solo el 10% plantea la importancia de identificar la lesión. El 5% está enfocado a la prevención de la lesión de la piel relacionada al uso de adhesivos.	Se debe reconocer la existencia de otras lesiones como la dermatitis asociada a la incontinencia y lesiones por iatrogenia como posibles causas que originan lesiones más graves afectando la seguridad del paciente, a fin de que su prevención sea más efectiva.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
González R, Pérez D, Valbuena F.	2016	Prevención de lesiones de piel: Educación en el equipo de salud y familiares de personas hospitalizadas (12).	Rev. Fac. Med. http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v64n2.49 903	Vol. 64 Número 2
COLOMBIA				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	21 personas	Estudio de intervención prospectiva con prueba de entrada diagnóstica para identificar el conocimiento del equipo de enfermería.	Consentimiento informado	<p>Participaron 21 personas, se identificó que el grado de conocimiento es superior a mayor edad y más tiempo de experiencia laboral.</p> <p>Se establecieron cambios positivos en los conocimientos del equipo de enfermería entre el porcentaje de la prueba de entrada diagnóstica (76,81%) y la prueba posterior a la intervención (84,41%).</p>	El estudio concluyó que las intervenciones educativas permanentes fueron efectivas porque logro un impacto positivo en el equipo de enfermería y cuidadores siendo ellos los implicados en el cuidado preventivo de lesiones de piel.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Mallah Z, Nassar N, Kurdahi Badr L	2015	La efectividad de un programa de intervención de lesiones por presión sobre la prevalencia de lesiones por presión adquiridas en el hospital: Estudio controlado antes y después (13).	Send to Appl Nurs Res. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2519027 1 ESTADOS UNIDOS	Volumen 28 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi-Experimental	468 pacientes.	Evaluación antes y después de la intervención educativa.	Consentimiento informado	La prevalencia de lesiones por presión se redujo de 6,63% a 2,47. La sensibilidad de la escala de Braden para predecir las lesiones por presión fue del 92,30% y la especificidad del 60,04%.	Se concluyó que el estudio fue eficaz porque se identificó 2 factores en la prevención de lesiones por presión adquiridas en el hospital: el cuidado de la piel y el puntaje de la escala de Braden.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Yun Jin L, Jung K,	2016	Efectos del programa de educación del sistema de clasificación de úlceras por presión sobre el conocimiento y la capacidad de diagnóstico diferencial visual de la clasificación de lesiones por presión y la dermatitis asociada a la incontinencia para enfermeras clínicas en Corea (14).	International Wound Journal https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/iwj.12546 6 KOREA DEL SUR	Volúmen 1742 Número 4801

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Quantitativo Cuasi-Experimental	407 enfermeras	Los cuestionarios sobre el conocimiento de lesiones por presión se midieron por una herramienta modificada de 19 ítems.	Consentimiento informado.	La puntuación sobre el conocimiento del sistema de clasificación de lesiones por presión y dermatitis asociada a la incontinencia fue ala prueba previa 72.34% y en el post-tes 83.59%: En la capacidad de diagnóstico diferencial de la clasificación de lesión por presión y las dermatitis asociada A la incontinencia en la prueba previa fue de 51,3% y en el post test 75.7%.	Programa de educación del sistema de clasificación de, lesiones por presión dio lugar a efectos positivos sobre el conocimiento de las enfermeras y aumento la identificación de las lesiones por presión y las dermatitis Asociada a la incontinencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Hilgart M.	2014	Desarrollo y utilidad percibida e impacto de una intervención de cuidado de la piel con (15).	Elsevier	Volumen 1
Ritterband L.			/www.sciencedirect.com/science/article/pii/S22147829	Número 2
Baxter K.			14000219	
ESTADOS UNIDOS				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	8 participan Tes.	Cuestionario de uso y evaluación, pre y pos test. Durante seis semanas del programa, se les realizo un seguimiento a los pacientes con lesiones de medula espinal.	Consentimiento informado	De los 8 participantes 7 complementaron la evaluación de las 6 semanas- el 100% informaron que el programa fue muy útil y fácil de comprender.	El estudio concluyo con experiencia positiva en los adultos con lesión en medula espinal que usaron el programa educativo ya que les ayudo a prevenir lesiones en la piel mejorando las rutinas de cuidados.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Viviane M.	2016	Estudio experimental con el personal de enfermería sobre el conocimiento acerca de las úlceras por presión (16)	Revista Latinoamericana Enfermagen	Volumen 24
Cézane P.			http://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/es_0104-1169-rlae-24-02831.pdf	Número 2831

BRASIL

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Experimental	71 enfermeras y técnicos de enfermería.	Los datos fueron recolectados a través de cuestionario validado.	Consentimiento informado	Al inicio del estudio fue de 74,1% en el grupo de intervención y 76,0% en el grupo de control y en el tiempo post-intervención, fue del 87,8% en el grupo que recibió la intervención educativa, teniendo en cuenta que en el grupo control fue de 79,1%. El grupo que participó en las intervenciones educativas no llegó a la media apropiada de 90% de respuestas correctas.	Las intervenciones educativas en la estadificación, evaluación y prevención de las úlceras por presión y DAI contribuyeron significativamente al aumento de puntuación de aciertos en la prueba de conocimiento en el grupo de intervención y mejoraron su conocimiento sobre el tema.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Wandosell P; Salgado B; Moreno P; Rodríguez V; Paz B; Mañá Á; Estany G	2012	Efectividad de una intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos quirúrgica: un estudio cuasi experimental (17).	Scielo http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artt&pid=S1134-928X2012003300007 ESPAÑA	Volumen 23 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	647 pacientes.	Pre y post test. Estadístico	Consentimiento Informado.	El estudio se inicia con la pre intervención contando con 247 pacientes después de varias exclusiones y la post intervención con 200 pacientes. Durante el periodo pre intervención se diagnosticaron 83 lesiones por presión en 48 pacientes, estadio I 68.7% estadio II 31.3% estadio III o IV 0%. En el periodo Post Intervención se diagnosticaron 56 lesiones por presión en 32 pacientes de los cuales estadio I 44,6% estadio II 46.4% estadio III 8,9 %.	Los resultados obtenidos en este estudio confirman la efectividad de las intervenciones formativas en las Unidades de Cuidados Intensivos Quirúrgicos en la reducción de la incidencia de las lesiones por presión, en la incidencia de UPP de estadio I y promoviendo una mejora de los registros de enfermería.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Larrea L, Vázquez C, Labiano T.	2015	Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión en pacientes (18).	Send to http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015000300009	Volumen 39 Número 5
ESTADOS UNIDOS				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	138 pacientes.	Pre test y post test	Consentimient o to informado	<p>La prevalencia global de UPP no varía tras la intervención ($x_2 = 1,059$, $p = 0,589$).</p> <p>No obstante, descienden hasta 0 las UPP de grado III y IV, la prevalencia con riesgo bajo que desarrollaron UPP en pacientes con DAI y mejora el registro del riesgo de UPP al ingreso.</p>	La intervención de enfermería planteada en el presente estudio ha tenido un impacto positivo sobre la prevalencia de lesiones por presión de grado III y grado IV, la prevalencia global de lesiones por presión en la unidad de ONCO Hematología, el número de pacientes con riesgo bajo que han desarrollado LPP y sobre el registro del riesgo de IPP al ingreso.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volume n y Número
Arpasi O.	2013	Efectividad del programa educativo “Cuidando con amor” en los conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión y DAI de los cuidadores de pacientes adultos mayores del Hospital San Isidro Labrador – EsSalud, Lima, Perú (19).	Revista Científica de Ciencias de la Salud https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/articloe/view/1028 PERÚ	Volumen 6 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	30 cuidadores	A un grupo se aplicó una pre prueba y pos prueba. El programa estuvo organizado en 15 sesiones educativas teórico-prácticas con una frecuencia de 2 veces por semana durante 4 meses. Para medir los conocimientos y actitudes se aplicó un cuestionario y para la práctica se utilizó una guía de observación elaborados por la autora.	Consentimiento Informado	Los resultados obtenidos en cuanto al nivel de conocimiento sobre prevención de lesiones por presión antes del programa fueron: 46,7% muy malo, 36,7% malo y 23,3% regular, observándose un incremento al 100% excelente, después del programa. Las actitudes de los cuidadores antes del programa. Fueron favorables en un 96,7% y después del programa llegaron a ser 100% favorables. En cuanto al nivel de práctica antes del programa se	El programa “Cuidando con amor” fue efectivo en el incremento del nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión y DAI y en los cuidadores de adultos mayores del Hospital II Clínica Geriátrica San Isidro Labrador.

encontró un 86,7% no favorable y después del programa 100% favorable.

La prueba t – student indicó que existe diferencia significativa de 0.00, entre el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de prevención de UPP antes y después del programa educativo.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Meta- análisis</p> <p>Prevención de la dermatitis asociada a la incontinencia en residentes de hogares de ancianos. Anales de cuidados a largo plazo: atención clínica y envejecimiento.</p>	<p>El estudio concluyo que la dermatitis asociada a la incontinencia en los hogares de ancianos es un problema altamente reconocido, por lo tanto este estudio respalda la elaboración de un protocolo sobre el cuidado de la piel y la prevención de estas.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos
<p>Revisión sistemática y meta - análisis</p> <p>Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas.</p>	<p>El trabajo concluye que las estrategias de prevención son efectivas para disminuir las lesiones por presión e identificar oportunamente los factores que las generan.</p> <p>Se debe reconocer la existencia de otras lesiones como la dermatitis asociada a la incontinencia y lesiones por iatrogenia como posibles causas que originan lesiones más graves afectando la seguridad del paciente, a fin de que su prevención sea más efectiva</p>	Alta	Fuerte	Cuba
<p>Cuas- experimental</p> <p>Prevención de lesiones de piel: educación en el equipo de salud y familiares de personas hospitalizadas.</p>	<p>El estudio concluyo que las intervenciones educativas permanentes fueron efectivas porque logro un impacto positivo en el equipo de enfermería y cuidadores siendo ellos los implicados en el cuidado preventivo de lesiones de piel.</p>	Moderada	Débil	Colombia

<p>Cuasi- Experimental</p> <p>La efectividad de un programa de intervención de úlceras por presión sobre la prevalencia de úlceras por presión adquiridas en el hospital: estudio controlado antes y después.</p>	<p>Se concluyó que el estudio fue eficaz porque se identificó 2 factores en la prevención de lesiones por presión adquiridas en el hospital: el cuidado de la piel y el puntaje de la escala de Braden.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Estados Unidos</p>
<p>Cuasi-Experimental</p> <p>Efectos del programa de educación del sistema de clasificación de úlceras por presión sobre el conocimiento y la capacidad de diagnóstico diferencial visual de la clasificación de úlceras por presión y la dermatitis asociada a la incontinencia para enfermeras clínicas en Korea.</p>	<p>Programa de educación del sistema de clasificación de, lesiones por presión dio lugar a efectos positivos sobre el conocimiento de las enfermeras y aumento la identificación de las lesiones por presión y las dermatitis Asociada a la incontinencia.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Korea</p>
<p>Cuasi-Experimental</p> <p>Desarrollo y utilidad percibida e impacto de una intervención de cuidado de la piel.</p>	<p>El estudio concluyo con experiencia positiva en los adultos con lesión en medula espinal que usaron el programa educativo ya que les ayudo a prevenir lesiones en la piel mejorando las rutinas de cuidados.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Estados Unidos</p>
<p>Cuasi-Experimental</p> <p>Estudio experimental con el personal de enfermería sobre el conocimiento acerca de las úlceras por presión DAI.</p>	<p>Las intervenciones educativas en la estadificación, evaluación y prevención de las úlceras por presión y DAI contribuyeron significativamente al aumento de puntuación de aciertos en la prueba de conocimiento en el grupo de intervención y mejoraron su conocimiento sobre el tema.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Brasil</p>

<p>Estudio cuasi experimental</p> <p>Efectividad de una intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos quirúrgica.</p>	<p>Los resultados obtenidos en este estudio confirman la efectividad de las intervenciones formativas en las Unidades de Cuidados Intensivos Quirúrgicos en la reducción de la incidencia de UPP, en la incidencia de UPP de estadio I y promoviendo una mejora de los registros de enfermería</p>	Moderada	Débil	España
<p>Cuasi experimental</p> <p>Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión.</p>	<p>La intervención de enfermería planteada en el presente estudio ha tenido un impacto positivo sobre la prevalencia de UPP de grado III y grado IV, la prevalencia global de UPP en la unidad de ONCO Hematología, el número de pacientes con riesgo bajo que han desarrollado UPP y sobre el registro del riesgo de UPP al ingreso.</p>	Moderada	Débil	Estados Unidos
<p>Cuasi experimental</p> <p>Efectividad del programa educativo “Cuidando con amor” en los conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión en pacientes con DAI de los cuidadores de pacientes adultos mayores del Hospital San Isidro Labrador – EsSalud, Lima, Perú.</p>	<p>El programa “Cuidando con amor” fue efectivo en el incremento del nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión en pacientes con DAI y en los cuidadores de adultos mayores del Hospital II Clínica Geriátrica San isidro Labrador.</p>	Moderada	Débil	Perú

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad de las intervenciones de enfermería mediante la educación sanitaria en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia. Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Scielo, Cochrane Plus y ElSevier.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que, del total de 10 artículos revisados, que el 40% (4) de estos corresponden a Estados Unidos, 10% (1) corresponden a España, 10% (1) estudio en Brasil; 10% (1) corresponde a Colombia, 10% (1) corresponde a Korea; 10% (1) Cuba) y un 10% (1) a Perú.

En cuanto al tipo y diseño son trabajos cuantitativos, Cuasi-experimentales en un 80% (8) y un 20% (2) meta - análisis.

Hilgart M, Wandosell P. et al. (15,17) en sus estudios dicen que a pesar de haber consenso entre expertos en que la mayoría de las lesiones por presión son prevenibles, y que reconocen el papel de los comportamientos preventivos en la prevención de lesiones por presión graves y dermatitis asociada a la continencia, muchas personas con dermatitis asociada a la incontinencia no

tienen acceso a intervenciones efectivas de prevención durante el curso de su lesión. Ambos “confirman efectividad de las intervenciones formativas en las Unidades de Cuidados Intensivos en la reducción de la incidencia de lesiones por presión”.

En esta revisión sistemática, Lambert, Renata, Gonzales, Hilgart, Viviane, Larrea (10, 11,12,15,16,18) concluyen que es importante realizar intervenciones educativas permanentes a los implicados en el cuidado preventivo de lesiones de piel para generar transformaciones positivas en el equipo de salud y los cuidadores.

Similares resultados, al estudio de Arpasi O.(19), con el programa “Cuidando con amor” fue efectivo en el incremento del nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de lesiones por presión y dermatitis asociada a incontinencia y en los cuidadores de adultos mayores del Hospital II Clínica Geriátrica San isidro Labrador. Además Mallah Z. (13) et al. refiere que el enfoque multidisciplinario es eficaz para disminuir la prevalencia de lesiones por presión. El manejo del cuidado de la piel, que fue un predictor significativo de LPP, debe alertar a las enfermeras sobre la efectividad de esta intervención en términos de costo.

Una problemática en los establecimientos de salud en las que se presentan dermatitis asociada a incontinencia es que suelen confundirse con lesiones por presión. La diferenciación e identificación oportuna y adecuada puede mejorar el tratamiento y el manejo de la lesión; por lo tanto, es responsabilidad del equipo de enfermería contar con los conocimientos adecuados para establecer esta diferencia y brindar el cuidado más calificado.

Un protocolo de cuidado de la piel estructurado junto con la educación al equipo de salud disminuye la aparición de la dermatitis asociada a la incontinencia, siendo menor el riesgo de aparición.

La dermatitis asociada a la incontinencia ha sido subvalorada por parte de los establecimientos de salud, lo cual exige la toma de conciencia por parte de los gestores, a fin de estandarizar procesos administrativos y de cuidado en busca de visibilizar el problema y su abordaje de forma integral, que involucre a todos los profesionales de la salud a cargo del cuidado de la piel de las personas que la presentan o están en un riesgo de desarrollarla.

La toma de decisiones con respecto al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de la dermatitis asociada a la incontinencia debe ir soportada en los factores multifactoriales de riesgo y etiológicos de las lesiones de piel que puedan tener relación con la dependencia, que sin lugar a dudas orientarán su mecanismo de producción y, de igual modo, su intervención.

La prevención de la dermatitis asociada a la incontinencia en la atención de las personas adultas sobre todo mayores con riesgos de lesiones perineales atribuidos a humedad debe incluir: evaluación y gestión de la etiología de la incontinencia, evaluación de los riesgos de la piel perineal, limpieza suave e hidratación en esta zona, aplicación de barreras protectoras, tratamiento de la infección secundaria de la piel en caso de lesión y el uso de dispositivos de contención; adicional a esto, es fundamental la educación sobre el tema a los cuidadores formales e informales para que este régimen surta un efecto significativo en los pacientes.

Se hace necesario implementar Guías de cuidado de enfermería basada en la evidencia científica, con lo que se busca dar importancia a la humedad como factor clave en la génesis de lesiones perianales. La piedra angular del cuidado de las lesiones de la piel relacionadas con la dermatitis asociada a la incontinencia es la educación real y continua tanto para el equipo de salud, donde enfermería es el pilar fundamental, desde la prevención, el diagnóstico y el tratamiento, abordando las complicaciones y la rehabilitación, como para los cuidadores, quienes se pueden involucrar a través de programas educativos

permanentes con dinámicas activas cuyos protagonistas principales sean los pacientes y sus familiares.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios cuasi-experimentales y meta - análisis.

Los 10 artículos revisados, el 100% (10) reportan la efectividad de las intervenciones de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe una efectividad de la intervención de enfermería, mediante la educación sanitaria y cuidados en la piel, en la prevención de úlceras por presión en pacientes con dermatitis asociada a la incontinencia.

5.2. Recomendaciones

Al Ministerio de Salud ejecutar y fortalecer mejoras en los protocolos de valoración de lesiones por presión y dermatitis asociada a la incontinencia promoviendo; actualizando a los profesionales del área de acuerdo al avance científico respecto a la aplicación de escalas de lesiones por presión y dermatitis asociada a la incontinencia, con el fin de conservar la salud íntegra del paciente.

Implementar una guía de cuidado de enfermería sobre las lesiones por presión y dermatitis asociada a la incontinencia actualizado donde se integre un equipo multidisciplinario para su prevención, diagnóstico y tratamiento.

Integrar a los familiares y cuidadores primarios en los programas de prevención de lesiones por presión, dermatitis asociada a la incontinencia, principalmente en aquellos pacientes en los que se evidencia mayor prevalencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuidados de la Piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociada a la humedad.[Internet] [Perú]:Gneaupp [citado 3 de may del2018];disponible desde:http://uciperu.com/uciperu_archivos/GUIAX3M.pdf
2. Gray M. Manejo óptimo de la dermatitis asociada a la incontinencia en los ancianos. Am J Clin Dermatol [Internet]. 2010 [citado 2018 23 de mayo]; 11 (3): 201-10. Disponible en: <http://doi.org/d874r7>.
3. Organización Mundial de la Salud. Prevención y manejo de la Dermatitis Asociada a la Incontinencia. España: 2017.Disponible en: <https://solucionesdesinfeccion.com/2017/05/23/prevencion-y-manejo-de-la-dermatitis-asociada-a-la-incontinencia/>
4. Revisión sistemática de los factores relacionados con la dermatitis asociada a la Incontinencia propuesta de un nuevo modelo teórico[Internet].España;[citado el 16 de jul.de 2018] diponible desde:https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/64610/1/tesis_rodriguez_palma.pdf
5. Junkin J, Moore-Lisi G, Lerner-Selekof J. Lo que no sabemos puede dañarnos. Encuesta piloto de prevalencia de la incontinencia y lesión cutánea perineal relacionada en la atención aguda [resumen].presentado en el Simposio Clínico sobre Avances en Cuidados de la Piel y Heridas [Internet]. 2016 [citado 2018 23 de marzo]. Disponible en: <http://goo.gl/eFQuCE>.

6. Ministerio de Salud. Vigilancia Epidemiológica. Perú: MINSA; 2017.
7. Colegio de Enfermeros del Perú. Ulceras por presión y enfermería. Perú: CEP; 2017. Disponible en: www.cep.gob.pe
8. Portugal Y. Revisión sistemática. Perú; 2018. Disponible en: http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/revi_sistematica.html.
9. Sanabria A, Rigau D, Rotaeché R, Selva A, Castillejo M, Coello P. Sistema Grade: Metodología para la realización de recomendaciones para la práctica clínica [Internet]. 2015, enero [citado el 3 de Agosto de 2018]; 47(1); pp.48-55. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656714000493>
10. Lambert D. Prevención de la dermatitis asociada a la incontinencia en residentes de hogares de ancianos. [Internet]. 2012, mayo. [citado el 25 de mayo de 2018]; 20 (5):pp.25-29. Disponible desde www.managedhealthcareconnect.com/article/prevention-incontinence-associated-dermatitis-nursing-home-residents
11. Gonzales R. Hernández Y. Matiz G. Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas. [Internet]. 2017, [citado el 23 de mayo de 2018] 33(3): Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/954>.
12. González R, Pérez D, Valbuena L. Prevención de lesiones de piel: Educación en el equipo de salud y familiares de personas hospitalizadas. [Internet]. 2015, mayo. [citado el 20 de mayo del 2018]; 64(2):pp.229-238. Disponible desde revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/49903

13. Mallah Z, Nassar N, Kurdahi Badr L. La efectividad de un programa de intervención de úlceras por presión sobre la prevalencia de úlceras por presión adquiridas en el hospital: Estudio controlado antes y después. Send to. [Internet]; 2015 May. [Citado 20 de May. Del 201828(2).pp
14. Lee YJ, Kim JY. Efectos del programa de educación del sistema de clasificación de úlceras por presión sobre el conocimiento y la capacidad de diagnóstico diferencial visual de la clasificación de úlceras por presión y la dermatitis asociada a la incontinencia para enfermeras clínicas en Corea.[Internet]. 2016, Mar. [citado el 13 de Jun de 2018]; 1742(4801):pp.26-32. Disponible desde. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/iwj.12546>
15. Hilgart M. Ritterband L. Baxter K. Desarrollo y utilidad percibida e impacto de una intervención de cuidado de la piel .[Internet].2014 ,Jul.Citado 02 Jun 2018];1(2):pp.149-157.Disponible en: [/www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214782914000219](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214782914000219)
16. Baron M. Reuter C Burgos M. Estudio experimental con el personal de enfermería sobre el conocimiento acerca de las úlceras por presión. [Internet].2016, Nov.[Citado el 2 de Jun. Del 2018];24(2831): Disponible desde http://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/es_0104-1169-rlae-24-02831.pdf
17. Wandosell P; Salgado B; Moreno P; Rodríguez V; Paz B; Mañá Á; Estany G. Efectividad de una intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos quirúrgica: un estudio cuasi experimental. Scielo. [Internet]; 2012 Sep [Citado 9 de May. 2018]; 23(3). Pp.128-131. Disponible desde :http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2012003300007

18. Larrea L, Vázquez C, Labiano T. Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión en pacientes con DAI. *Send To*. [Internet]; 2015 Sep. [Citado 15 mayo 2018]; 39(5). Pp 115-119 Disponible desde: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015000300009

19. Arpasi O. Efectividad del programa educativo “Cuidando con amor” en los conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión y DAI de los cuidadores de pacientes adultos mayores del Hospital San Isidro Labrador – EsSalud, Lima, Perú. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*. [Internet]; 2013 [Consultado 30 de mayo 2018]; 6(2). https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1028