



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: CUIDADOS QUIRÚRGICOS CON MENCIÓN EN
TRATAMIENTO AVANZADO DE HERIDAS Y OSTOMIAS**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA
MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES PORTADORES DE
OSTOMÍAS**

**TRABAJO ACADÉMICO
PARA OPTAR EL TÍTULO DE ENFERMERA ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CUIDADOS QUIRÚRGICOS CON MENCIÓN EN
TRATAMIENTO AVANZADO DE HERIDAS Y OSTOMIAS**

Presentado por:

AUTORES: SOTO RIOS, JESSICA MAGALY
HERRERA ZUÑIGA, MAGNOLIA

ASESOR: Mg. GAMARRA BUSTILLOS, CARLOS

**LIMA – PERÚ
2018**

DEDICATORIA

A nuestras familias por brindarnos su cariño, educarnos con valores, por su constante apoyo y comprensión durante nuestra vida personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

A nuestros docentes por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

Asesor: Mg. GAMARRA BUSTILLOS, CARLOS

JURADO

Presidente: Mg. Wilmer Calsin Pacompia.

Secretario: Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama.

Vocal : Mg. Anika Remuzgo Artezano.

INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	16
1.3. Objetivo	16
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	17
2.2. Población y muestra	17
2.3. Procedimiento de recolección de datos	17
2.4. Técnica de análisis	18
2.5. Aspectos éticos	18
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	20

CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	33
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	35
5.2. Recomendaciones	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados sobre efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostromías.	20
Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostromías.	30

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones de Enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías. **Materiales y Métodos:** el tipo de estudio fue cuantitativo; el diseño fue una revisión sistemática; el instrumento fue Lilacs, Pubmed, Cochrane Plus, Dialnet, Scielo; la población fue de 95 artículos y la muestra de 10 artículos. Los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando el sistema Grade para asignar la calidad de evidencia y la fuerza de recomendación.

Una revisión de una cuestión formulada claramente que utiliza métodos sistemáticos y explícitos para identificar, seleccionar y evaluar críticamente la investigación relevante, para obtener y analizar los datos de los estudios que son incluidos en la revisión. **Resultados:** En la selección definitiva se eligieron 10 artículos, encontramos de EEUU, Reino Unido, Países Bajos, Dinamarca, Canadá, Turquía, España, Alemania, Brazil y España. Han sido estudiados en su mayoría los estudios descriptivos transversales retrospectivos con un 30%, tenemos de revisiones sistemáticas 20%, casos y controles 20%, cuasi experimental 20% y ensayo controlado aleatorizado con un 10%. Donde del total de artículos analizados afirman que las intervenciones de enfermería fueron efectivas en la mejora de la calidad de vida en los pacientes.

Conclusiones: El estudio concluyó al 100% que las intervenciones de enfermería fueron efectivas porque, se brindó atención especializada a través de una enfermera estomaterapeuta, el marcado de la zona de ostomía en el preoperatorio, la educación, el asesoramiento, el seguimiento y las visitas domiciliarias, las cuales contribuyeron a la reducción de costos hospitalarios y de reingresos, reducción de complicaciones, contribuyendo significativamente en mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Conclusiones: El estudio concluyó al 100% que las intervenciones de enfermería fueron efectivas porque, se brindó atención especializada a través de una enfermera estomaterapeuta, el marcado de la zona de ostomía en el preoperatorio, la educación, el asesoramiento, el seguimiento y las visitas domiciliarias, las cuales contribuyeron a la reducción de costos hospitalarios y de reingresos, reducción de complicaciones, contribuyendo significativamente en mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: “Efectividad”, “Calidad de Vida”, “Atención de Enfermería”, “Ostomia”

ABSTRACT

Objective: To systematize evidence on the effectiveness of nursing interventions to improve the quality of life in patients with ostomy. **Materials and methods:** The type of study was quantitative; The design was a systematic review; The instrument was Lilacs, Pubmed, Cochrane Plus, Dialnet, Scielo; The population was 95 articles and the sample of 10 articles. The selected articles were subjected to a critical reading, using the grade system to assign the quality of evidence and the recommendation force.

A review of a clearly formulated issue that uses systematic and explicit methods to identify, select and critically evaluate relevant research, to obtain and analyse the data from the studies that are included in the review. **Results:** In the definitive selection, 10 articles were chosen, we found from USA, United Kingdom, Netherlands, Denmark, Canada, Turkey, Spain, Germany, Brazil and Spain. Retrospective transverse descriptive studies with a 30% have been studied, we have systematic reviews 20%, cases and controls 20%, quasi experimental 20% and randomized controlled trial with 10%. Where the total number of articles analyzed say that nursing interventions were effective in improving the quality of life in patients. **Conclusions:** The study concluded to 100% that nursing interventions were effective because, specialized care was provided through a nurse Estomaterapeuta, marking the area of ostomy in the preoperative, education, counseling, Follow-up and home visits, which contributed to reducing hospital costs and readmissions, reducing complications, contributing significantly to improve the quality of life of patients.

Keywords: "Effectiveness", "Quality of life", "Nursing Care", "Ostomy"

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

Una de las cirugías altamente efectivas, que alteran los estilos de vida y repercuten sobre la calidad de vida de las personas son las ostomias. El término ostomía se refiere a un procedimiento quirúrgico cuyo objetivo es crear una comunicación artificial que se le da a un órgano o una víscera para exteriorizar los productos de desecho del organismo (1).

Someterse a una cirugía confeccionadora de ostomía, conlleva sentimientos negativos y de incertidumbre, los cuales son derivados no sólo por la formación del estoma, sino también debido a la causa, es decir el origen, como en el caso del cáncer (2).

El proceso de adaptación se da inicio en el hospital, siendo la fase del postoperatorio mediato cuando el paciente toma conciencia de su nueva situación, debiendo afrontarla, asumir los nuevos cambios e iniciar el reajuste personal para reorganizar su nueva condición de vida (3).

Una ostomía puede ser devastadora, incluso sin presentarse complicaciones en el postoperatorio. Muchas veces el paciente se

encuentra sin conocimiento ni información previa. El paciente ve alterada su imagen corporal lo que impacta sobre muchos factores, dificultando entablar relaciones personales, experimentar y expresar su sexualidad y pasar por el proceso de rehabilitación (4).

Los pacientes portadores de ostomias sufren cambios trascendentales como la pérdida del control de esfínteres, aumento de los ruidos intestinales, la eliminación de gases y el olor que generan, el estar atento del llenado del dispositivo, lesiones de la piel periestomal, alteraciones psicológicas por el cambio de la imagen corporal, inseguridad, baja de la autoestima, miedo, ansiedad, estrés, depresión, hermetismo y aislamiento social que afectan en la calidad de vida” (5).

Existen numerosas definiciones de calidad de vida, definiciones altamente subjetivas, sin embargo una definición integradora y relevante la define como un estado de satisfacción general, de bienestar físico, bienestar psicológico y bienestar social, y subjetivos como es lo emocional y objetivos como lo material; y la relación armónica con el ambiente físico y social (6).

En un estudio para determinar la relación entre calidad de vida y la localización de los tipos de colostomía se encontró relación significativa entre ambas variables: 55,60% localización media de la colostomía y 30.00% localización baja de la colostomía; también concluyen que existe una mejor calidad de vida al tener más tiempo la colostomía, menos tiempo menor adaptación, por tanto, una calidad de vida baja. (7).

En un estudio sobre la calidad de vida en pacientes con ostomías: colostomías e ileostomía, se concluyó que en un periodo posoperatorio a corto plazo, de uno a tres meses, la calidad de vida fue baja y a mediano plazo, tres a seis meses, mejoró (8).

Los pacientes dentro del hospital se sienten seguros bajo la atención médica, una vez de alta, surgen preocupaciones, dudas y miedos, por lo tanto una buena intervención educativa mejora la calidad de vida en forma significativa de la persona ostomizada y de sus familiares, así como brindarles la información necesaria y puedan desenvolverse autónomamente en sus actividades básicas (9).

Una revisión bibliográfica sobre el impacto psicológico y los cuidados de enfermería al paciente ostomizado, concluyen que la enfermera debe ser consciente de la consecuencia de la ostomía en los paciente para planificar cuidados de calidad y sobretodo individualizados, educación durante la fase operatoria y seguimiento domiciliario con el objetivo de aumentar la calidad de vida del paciente y de sus familiares (10).

El equipo multidisciplinario en salud, principalmente las enfermeras, deben garantizar una atención global al paciente portador de ostomías durante todo el proceso quirúrgico, el de recuperación y seguimiento, para contribuir a la calidad de vida. Las intervenciones de enfermería, comienzan con la educación hacia al paciente, sobre el manejo de la ostomía, la prevención y detección temprana de algunas complicaciones que pueden aparecer.

Las intervenciones de enfermería, mediante la educación son la mejor garantía de seguridad, confort, de bienestar y de calidad de vida del paciente ostomizado y destinadas a que tomen decisiones oportunas en su cuidado. Por lo que se disponer una relación terapéutica entre enfermera, paciente y familiares se dan con el objetivo de fomentar los mejores intereses y resultados para el paciente (1).

Siendo las ostomías más frecuentes como problema de salud, consideramos importante evidenciar que las intervenciones de Enfermería mejoran la calidad de vida de los pacientes portadores de ostomías y que estas son efectivas.

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Paciente portador de ostomía	Intervenciones de enfermería	Efectividad: mejora la calidad de vida

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones de Enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías?

1.3. Objetivo

Sistematizar la evidencia sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

El tipo de estudio fue cuantitativo, el diseño fue una revisión sistemática. Una revisión sistemática que sintetiza resultados de otras diversas investigaciones, para obtener y analizar los datos de los estudios que son incluidos en la revisión, utilizando métodos rigurosos, sistemáticos y explícitos para identificar, seleccionar y evaluar críticamente los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (11).

2.2. Población y muestra.

La población fue constituida por 95 artículos y la muestra por 10 artículos, publicados e indexados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español e inglés, con una antigüedad no mayor de diez años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos

relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND intervención de enfermería AND calidad de vida AND pacientes ostomizados.

Intervención de enfermería AND calidad de vida AND pacientes ostomizados.

Calidad de vida AND pacientes ostomizados.

Quality of life OR Ostomy

Quality of life AND Ostomy

Base de datos:

Lilacs, Pubmed, Cochrane, Dialnet, Scielo

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática estuvo conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos internacionales. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a través del método de Grade. El método GRADE es una herramienta que determina la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación, de las guías de práctica clínica, las revisiones sistemáticas y las tecnologías sanitarias (12).

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, estuvo de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación

verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Danielsen A; Burcharth J y Rosenberg J	2013	La educación del paciente tiene un efecto positivo en pacientes con un estoma: una revisión sistemática (13). Patient education has a positive effect in patients with a stoma: a systematic review	Colorectal Disease https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2347004 0 Reino Unido	Vol 15, N°6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Revisión Sistemática	07 artículos científicos	MEDLINE, Cinahl, Embase, Cochrane and PsycInfo.	No referido	Sesiones que participaron todo el día, cada 4 – 6 semanas, revelan una mejoría estadísticamente significativa en la calidad de vida relacionada con la salud en los que tienen educación.	Las intervenciones de enfermería ayudan a los pacientes en la autogestión y autoeficacia de la ostomía. La educación del paciente tiene un efecto positivo en la calidad de vida relacionada con la salud y que el aumento de esta, puede simplemente producirse con el tiempo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Phatak U., Li L, Karanjawala B., Chang G., Kao L.	2014	Revisión sistemática de las intervenciones educativas para ostomizados (14). Systematic Review of Educational Interventions for Ostomates	Diseases of the Colon & Rectum https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2460831 1 EEUU	Vol 57, Nº 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Revisión Sistemática	07 artículos científicos	PubMed	No referido	Sobre la educación preoperatoria y localización del estoma por estomaterapeutas hubo menos principios de irritación de la piel y dermatitis en el grupo de intervención (p < 0,01). Educación y complicaciones fue significativamente diferente entre los grupos (p<0,0075).	Las intervenciones de enfermería en la peri operatoria para los nuevos ostomizados tiene beneficios significativos, sobre todo en lo que respecta a la calidad de vida. La educación, asesoramiento y orientación al paciente prevenir complicaciones centrándose principalmente en la disminución de la ansiedad y mejorando la capacidad de adaptarse al estoma.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Siera M, Oostenbroekb R, Dijkgraafc M, Veldinkc G, Bemelmanc W, Pronkd A, Spillenaar-Bilgene E, Kelderf W, Hoffg C, Ubbink D.	2016	<p>Visitas domiciliarias como parte de una nueva vía de atención (iAID) para mejorar la calidad de la atención y la calidad de vida en pacientes con ostomía: una prueba de cuña escalonada aleatorizada por conglomerados (15).</p> <p>Home visits as part of a new care pathway (iAID) to improve quality of care and quality of life in 'ostomy patients: a cluster-randomised stepped-wedge trial</p>	<p>Colorectal Disease</p> <p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2819262</p> <p style="text-align: center;">7</p> <p>Países bajos</p>	Vol 19, Nº8

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
<p>Cuantitativo</p> <p>Ensayo Controlado Aleatorizado</p>	<p>Se evaluó 218 pacientes</p>	<p>Cuestionario</p>	<p>Consentimiento o informado</p>	<p>Los puntajes de calidad de vida específicos del estoma al mes fueron significativamente (p <0.001) más altos en la nueva vía de atención que la atención estándar (63.4, SD 10.5 vs. 56.6, SD 10.9, respectivamente).</p>	<p>Las visitas domiciliarias como nueva vía de atención, por parte de un terapeuta enterostomal mejoran la atención y calidad de vida de los pacientes.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Danielsen A., Rosenberg J.	2014	La calidad de vida relacionada con la salud puede aumentar cuando los pacientes con un estoma asisten a la educación del paciente: un estudio de casos y controles (16). Health Related Quality of Life May Increase when Patients with a Stoma Attend Patient Education – A Case-Control Study	PLOS ONE https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2460900 4 Dinamarca	Vol 9 ,Nº 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio de Casos y Controles	Se evaluó 50 pacientes	Se aplicó cuestionario	Consentimiento o informado	Encontramos un aumento significativo en la calidad de vida relacionada con la salud en el grupo de intervención (P, 0.001) y ningún cambio significativo en el grupo de control (P = 0.144). Sin embargo, no encontramos diferencias significativas al comparar grupos entre 3 y 6 meses (p = 0.12 y p = 0.63, respectivamente).	Queda demostrado que el establecimiento de un programa estructurado de educación dirigido a pacientes con un estoma mejoró las áreas específicas de la enfermedad dentro de la calidad de vida relacionada con la salud. Un programa que incluya intervenciones dirigidas a aumentar el conocimiento así como la autogestión, además el uso del seguimiento telefónico después del alta hospitalaria aumenta la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
McKenna L., Taggart E., Stoelting J., Kirkbride G., Forbes G.	2016	El impacto del marcado del estoma preoperatorio en la calidad de vida relacionada con la salud Un estudio de cohortes de comparación (17). The Impact of Preoperative Stoma Marking on Health-Related Quality of Life A Comparison Cohort Study	J Wound Ostomy Continence Nurse https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2672768 4 Canada	Vol 43 ,Nº 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Estudio de Casos y controles	Se evaluó 59 pacientes	Se aplicó cuestionario	Consentimient o informado	En el período de 8 semanas después del intervalo de alta hospitalaria la calidad de vida fue significativamente mayor en el grupo marcado que en el grupo sin marcar (F = 4,90; p = 0,031), lo que indica un aumento significativo en la calidad de vida relacionada con la salud pacientes que recibieron marca de estoma preoperatoria.	El marcado del sitio del estoma aumentan la calidad de vida relacionada con la salud durante el período postoperatorio temprano. Enfermeras certificadas en heridas, ostomías e incontinencia, eduquen a los médicos y al personal sobre la importancia del marcado del sitio del estoma y que garanticen que el marcado sea una prioridad antes de la cirugía de ostomía.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Selda Karaveli S., Ozbayir T.	2018	El efecto del marcado del sitio del estoma preoperatorio en la calidad de vida (18). The effect of preoperative stoma site marking on quality of life	Pakistan Journal of Medical Sciences https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5857001/ Turquia	Vol 34, Nº1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	Se evaluó 60 pacientes	Se aplicó cuestionario	Consentimiento o informado	A los seis meses del primer mes hubo un aumento significativamente mayor en el grupo marcado que en el grupo sin marcar (U = 304; p = .031), lo que indica un aumento significativo en la CVRS entre los pacientes que recibió marca de estoma preoperatorio.	El marcado del sitio de la ostomía aumenta la calidad de vida relacionada con la salud durante el período postoperatorio. La enfermera especialista en heridas, ostomías marque el sitio del estoma antes de la cirugía de ostomía. El marcado preoperatorio del sitio de la ostomía construye una estrecha relación entre los pacientes y las enfermeras de terapia estomática y ayuda a que la capacitación postoperatoria sea más efectiva. Los pacientes que pueden hacer su propio cuidado de la ostomía pueden adaptarse al estoma y mejorar su calidad de vida.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Coca C; Fernández de Larrinoa I; Serrano R; García-Llana H.	2015	El impacto de la práctica de la especialidad de Atención de Enfermería en la calidad relacionada con la salud de la vida de personas con ostomías (19). The Impact of Specialty Practice Nursing Care on Health-Related Quality of Life in Persons With Ostomies	J Wound Ostomy Continence Nurs. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2580660 0 España	Vol 43, Nº 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cuasi experimental	Se evaluó 402 pacientes	Se aplicó cuestionario	Consentimiento informado	Los participantes que recibieron atención especializada ostomía experimentaron mayor calidad de vida relacionada con la salud que los que no recibieron atención de un especialista en ostomía (P < 0.05).	La asistencia de una enfermera especialista estomaterapeuta pone de manifiesto el potencial benéfico al promover la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Braumann C; Müller V; Knies, M; Aufmesser B; Schwenk W; Koplin G.	2016	Calidad de vida y la necesidad de atención en pacientes con una ostomía: un estudio de 2647 pacientes de ostomía de Berlín- Estudio (BOSS) (20). Quality of life and need for care in patients with an ostomy: a survey of 2647 patients of the Berlin Ostomy-Study (BOSS)	Langenbecks Arch Surg https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2765902 2 Alemania	Vol 401, Nº 8

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Descriptivo/Transversal/retrospectivo	38 cuestionarios 2647 pacientes	Se aplicó una encuesta estructurada	Consentimiento informado	La puntuación media de la Salud Global (mGHS - un indicador de la calidad de vida en general) fue 52,33 en el CS y 49.40 en pacientes con SIC (p = 0,004). o hubo diferencia en la calidad de vida entre los pacientes CS y SBS porque sus valores mGHS no difirió significativamente.	Los estudios indican que la educación por parte de la atención profesional y continua por parte de la enfermera estomaterapeuta son factores importantes que influyen en la calidad de vida de los pacientes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Campillo J.	2015	Estudio "Stoma Life". Calidad de vida en los pacientes ostomizados un año después de la cirugía (22).	Metas de Enfermería España http://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80809/	Vol 18, Nº8

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Descriptivo Longitudinal Prospectivo	Se evaluó 464 pacientes	Se aplicó cuestionario	Consentimiento informado	El hecho de tener un seguimiento periódico por parte de un profesional experto: seguimiento periódico en consulta (p=0,0001), así como la ausencia de problemas en la piel periestomal (p<0,05), son los factores con más peso sobre la calidad de vida.	El estudio concluye sobre la importancia del seguimiento por parte de un profesional experto al paciente, ya que hay una relación directa entre la mejora de la calidad de vida y la realización de un seguimiento periódico. Esto lleva a la necesidad de ofrecer al paciente una atención integral que abarque aspectos físicos, psicológicos y sociales a través de consultas y profesionales expertos dedicados al cuidado del paciente ostomizado, siempre con el objetivo principal de conseguir la mejor calidad de vida.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Kimura C, Kamada I, Alves C, Guilhem D.	2014	Calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal intestinal estomas (21). Quality of Life of Colorectal Cancer Patients with Intestinal Stomas	Journal of Carcinogenesis & Mutagenesis https://www.omicsonline.org/open-access/quality-of-life-of-colorectal-cancer-patients-with-intestinal-stomas-2157-2518-S10-007.php?aid=33439 Brazil	Vol 14, Nº 6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Transversal	Se evaluó 120 pacientes	Se aplicó una cuestionario	Consentimiento o informado	Dominio de Medio Ambiente: asistencia social y sanitaria, muestran correlación (p<0,0001). Esto significa que los servicios de salud organizados enfocados en la integralidad tienden a ser más eficaces para responder la demanda de los usuarios y su familia.	La educación permanente y especializada por parte del personal de enfermería mejora la calidad de vida de pacientes con ostomias. Intervenir sobre la espiritualidad mejora la calidad de vida.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(s egún sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática</p> <p>La educación del paciente tiene un efecto positivo en pacientes con un estoma: una revisión sistemática</p>	<p>El estudio concluyó que las intervenciones de enfermería antes, durante o después de la ostomía, a través de programas educativos, fueron efectivas en el autocuidado, la autogestión y autoeficacia de la ostomía. Se dieron menos consultas no programadas después del alta, mejorando la calidad de vida.</p>	Alta	Fuerte	Reino Unido
<p>Revisión sistemática</p> <p>Revisión sistemática de las intervenciones educativas para ostomizados</p>	<p>Las intervenciones educativas, asesoramiento preoperatorio y postoperatorio, evidenciaron un beneficio significativo en la calidad de vida y en la disminución de la ansiedad, mejorando la capacidad de adaptarse a lo ostomía.</p>	Alta	Fuerte	EEUU
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Visitas domiciliarias como parte de una nueva vía de atención para mejorar la calidad de la atención y la calidad de vida en pacientes con ostomía: una prueba de cuña escalonada aleatorizada por conglomerados</p>	<p>Las visitas domiciliarias como intervención de enfermería por parte de un terapeuta enterostomal, antes de la cirugía, mejora la calidad de vida de los pacientes, reduciendo las complicaciones y las re intervenciones.</p>	Alta	Fuerte	Países bajos
<p>Casos y Controles</p> <p>La calidad de vida relacionada con la salud puede aumentar cuando los pacientes con un estoma asisten a la educación del paciente: un estudio de casos y controles</p>	<p>Se concluyó que la intervención de la enfermera especialista a través de un programa estructurado de educación, mejora la calidad de vida, en relación a los cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden ocurrir luego de la ostomía.</p>	Moderada	Débil	Dinamarca
<p>Casos y Controles</p>	<p>El marcado del sitio del estoma aumentan la calidad de vida durante</p>	Moderada	Débil	

El impacto del marcado del estoma preoperatorio en la calidad de vida relacionada con la salud. Un estudio de cohortes de comparación	el período postoperatorio temprano en comparación a los que no recibieron dicha intervención de enfermería.			Canadá
Cuasi experimental				
El efecto del marcado del sitio del estoma preoperatorio en la calidad de vida.	El estudio concluyo que el marcado del sitio de la ostomía aumenta la calidad de vida durante el período postoperatorio. Construye una relación estrecha entre los pacientes y la enfermera especialista y ayuda a que la capacitación postoperatoria sea más efectiva. Los pacientes pueden adaptarse a la ostomía, hacer su propio cuidado y mejorar su calidad de vida.	Moderada	Débil	Turquia
Cuasi experimental				
El impacto de la práctica de la especialidad de Atención de Enfermería en la calidad relacionada con la salud de la vida de personas con ostomías	La atención de una enfermera especialista estomaterapeuta pone de manifiesto el potencial benéfico al mejorar la calidad de vida, en comparación al grupo que recibió atención de una enfermera no especialista. Mejorando los ámbitos como movilidad, autocuidado, actividades habituales, dolores, malestares, ansiedad y depresión.	Moderada	Débil	España
Descriptivo/Transversal/Retrospectivo				
Calidad de vida y la necesidad de atención en pacientes con una ostomía: un estudio de 2647 pacientes de ostomía de Berlín-Estudio (BOSS)	Los estudios indican que la educación continua por parte de la enfermera estomaterapeuta son factores importantes que influyen positivamente en la calidad de vida de los pacientes.	Moderada	Débil	Alemania
Descriptivo/Longitudinal/Prospectivo				
Estudio "Stoma Life". Calidad de vida en los pacientes ostomizados un año después de la cirugía	La intervención y el seguimiento periódico por parte de un profesional experto mejora de la calidad de vida del paciente. Atención integral que abarque aspectos físicos, psicológicos y sociales a través de consultas y profesionales expertos	Moderada	Débil	España
Descriptivo/Transversal				
Calidad de vida de pacientes	La educación especializada y permanente por parte de la enfermera especialista mejora la	Baja	Muy débil	Brazil

con cáncer colorrectal intestinal estomas en la calidad de vida. calidad de vida de pacientes con ostomias. Intervenir sobre la espiritualidad mejora la calidad de vida.

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida de los pacientes portadores de ostomias. Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Pubmed, Lilacs, Scielo, Chrocaine.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, el total de los 10 artículos revisados, el 100% (n=10/10) evidenciaron que las intervenciones de enfermería a través de programas educativos, atención especializada, marcado del sitio del estoma y las visitas domiciliarias en pacientes portadores de ostomías, mejoran la calidad de vida de los pacientes portadores de ostomias (13 – 22).

Sanabria (13), Danielsen (14), Siera (16) y Braumann (21) coinciden en que las intervenciones educativas, a través de programas educativos dirigidos a aumentar el conocimiento mejoran la calidad de vida de los pacientes portadores de ostomias.

Coca (19), Braumann (29), Campillo (22); concluyen que la intervención especializada de enfermería “estomaterapeuta” y el seguimiento, influyen en la calidad de vida de los pacientes ostomizados.

Mckenna (17) y Selda (18); evidencian que el efecto del marcado del sitio del estoma como intervención de enfermería por parte de la enfermera en el

periodo preoperatorio, mejoran significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Siera (15); concluye que las visitas domiciliarias por parte de una enfermera enterostomal, como nueva vía de atención en pacientes ostomizados, no reduce la cantidad de complicaciones pero si mejora la calidad de vida y la calidad de la atención.

Las intervenciones de enfermería, independientemente si mejoran o no los resultados clínicos, se orientan más a los resultados centrados en el paciente como es la disminución de la ansiedad y la calidad de vida; y la disposición de adaptarse a su nueva condición de vida como portador de ostomías (14).

La presente revisión contribuyo a definir las diferentes maneras en los que la enfermera puede intervenir, como es la educación, la prevención, el seguimiento, las visitas domiciliarias y que estas intervenciones fueron efectivas mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes. La intervención de la enfermera especialista se evidencia sobre un conocimiento específico, acerca del paciente ostomizado y de sus necesidades.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes portadores de ostomías, evidencio que fueron efectivas, los cuales fueron hallados en las siguientes bases de datos Lilacs, Pubmed, Cochrane Plus, Dialnet, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios revisiones sistemáticas, ensayos controlados aleatorizados, cuasi experimentales y transversales.

El estudio concluyo al 100% que las intervenciones de enfermería fueron efectivas porque, se brindó atención especializada a través de una enfermera estomaterapeuta, el marcado de la zona de ostomía en el preoperatorio, la educación, el asesoramiento, el seguimiento y las visitas domiciliarias, las cuales contribuyeron a la reducción de costos hospitalarios y de reingresos, reducción de complicaciones, contribuyendo significativamente en mejorar la calidad de vida de los pacientes (13 – 22).

5.2. Recomendaciones

Es importante que la enfermera brinde atención especializada al paciente ostomizado, en cuanto a la importancia de la aplicación de intervenciones y destrezas específica, por lo que se sugiere la creación de unidades especializadas en ostomías, para que los pacientes puedan recibir una atención de calidad.

Promover la actuación de la enfermera estomaterapeuta en el mercado ya que el correcto marcaje de la estoma es una condición indispensable para una buena calidad de vida del paciente ostomizado.

Establecer como protocolo, previo a una intervención quirúrgica programada de ostomía, una consulta con una enfermera especialista, y se brinde toda la información sobre la misma, con la creación de manuales de atención y folletos informativos e instaurar programas de atención domiciliaria.

Promover la realización de estudios a nivel nacional, que conduzcan a acciones de prevención e intervención temprana, basados en evidencia científica, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes portadores de ostomías.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guía de buenas prácticas clínicas: cuidado y manejo de la ostomía. Asociación profesional de Enfermeras de Ontario (Internet). Toronto, Canadá: (citado el 03 de Ago. de 2018). Disponible desde: [http://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/BPG_Cuidado_y_manejo_de_la_Ostomia -
_Guia_de_buenas_practicas_en_enfermeria.pdf](http://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/BPG_Cuidado_y_manejo_de_la_Ostomia_-_Guia_de_buenas_practicas_en_enfermeria.pdf)
2. Marques A, Martini J, Dos Santos J. El impacto de la ostomía en el proceso de vivir humano. Texto y Contexto - Enfermería (Internet). 2007, Jun/Mar. (citado el 03 de Ago. de 2018); 16(1): pp.163-167. Disponible desde: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072007000100021
3. Muñoz B, Panduro R, Crespillo Y, Rojas L, González S. El proceso de afrontamiento en personas recientemente ostomizadas. Index de Enfermería (Internet). 2010, Abr/Set. (citado el 03 de Ago. de 2018); 19 (2-3): pp.115_119. Disponible desde: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200009
4. Noda C, Alfonso L, Fonte M, Valentín F, Reyes M. Problemática actual del paciente con ostomía, Revista Cubana de Medicina Militar (Internet). 2001, Oct/Nov. (citado el 03 de Ago. de 2018); 30(4): pp.256-262. Disponible desde: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572001000400008

5. Charúa L, Benavides C, Villanueva J, Jiménez B, Abdo J, Hernández E. Calidad de vida del paciente ostomizado. Cirugía y Cirujanos (Internet). 2011, Mar/Abr. (citado el 03 de Agt. de 2018); 79(2): pp.149-155. Disponible desde: <http://www.medigraphic.com/pdfs/circir/cc-2011/cc112h.pdf>
6. Ardila R. Calidad de vida: una definición integradora. Revista Latinoamericana de Psicología (Internet). 2003. (citado el 03 de Agt. de 2018); 35(2): pp. 161-164. Disponible desde: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80535203>
7. Tipos de colostomía según su localización y la calidad de vida en los pacientes colostomizados que asisten al Consultorio Externo de Cirugía General del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Universidad Peruana Unión. (Internet) Lima - Perú, (citado el 03 de Agosto de 2018). Disponible desde: http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/444/Jairo_Tesis_b_achiller_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. De Frutos R, Solís M, Hernando A, Béjar P, Navarro C, Mayo N. Calidad de vida de los pacientes con colostomía e ileostomía a corto y medio plazo. Metas de Enfermería (Internet). 2011, Marz. (citado el 03 de Agt. de 2018); 14(2): pp.24-31. Disponible desde: <http://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80161/calidad-de-vida-de-los-pacientes-con-colostomia-e-ileostomia-a-corto-y-medio-plazo/>
9. Hernández F. Impacto de un plan de intervención educativa en la calidad de vida del paciente ostomizado. Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología) (Internet). 2011. (citado el 03 de Agt. de 2018); 3(2): pp.504-533. Disponible desde: <http://revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/764>

10. Gómez del Río N, Meza N, Caraballo C, Fariña A, Huertas M, Gutiérrez Y. Los cuidados de enfermería en el impacto psicológico del paciente ostomizado. ENE. Revista de Enfermería. (Internet). 2013, Dic. (citado el 03 de Agt. de 2018); 7(3): pp.1-16. Disponible desde: <http://www.ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/279>

11. Glosario de términos para la práctica clínica basada en la evidencia. (Internet). Barcelona, España: Enfermería Clínica (citado el 03 de Agt. de 2018). Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/sdfe/pdf/download/eid/1-s2.0-S1130862102737480/first-page-pdf>

12. Sanabria A, Rigaua D, Rotaeché R, Selva A, Marzo-Castillejo M, Coello P. Sistema GRADE: metodología para la realización de recomendaciones para la práctica clínica. Atención Primaria. (Internet). 2014, Marz. (citado el 03 de Agt. de 2018); 47(9): pp. 48-55. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656714000493>

13. Danielsen A, Burcharth J, Rosenberg J, La educación del paciente tiene un efecto positivo en pacientes con un estoma: una revisión sistemática. Colorectal Disease (Internet). 2013, Jun. (citado el 03 de Agt. de 2018); 15(6): pp. 276-283. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23470040>

14. Phatak U., Li L, Karanjawala B., Chang G., Kao L. Revisión sistemática de las intervenciones educativas para ostomizados. Diseases of the Colon & Rectum (Internet). 2014 Abr. (citado el 03 de Agt. de 2018); 57(4): pp.529-537. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24608311>

15. Siera M, Oostenbroek R, Dijkgraaf M, Veldink G, Bemelmans W, Pronk A, Spillenaar-Bilgenc E, Kelder W, Hoff C, Ubbink D. Visitas domiciliarias como parte de una nueva vía de atención (iAID) para mejorar la calidad de la atención y la calidad de vida en pacientes con ostomía: una prueba de cuña escalonada aleatorizada por conglomerados. *Colorectal Disease (Internet)*. 2017, Ago. (citado el 03 de Ago. de 2018); 19(8): pp. 739-749. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28192627>
16. Danielsen A., Rosenberg J. La calidad de vida relacionada con la salud puede aumentar cuando los pacientes con un estoma asisten a la educación del paciente: un estudio de casos y controles. *PLOS ONE (Internet)*. 2014, Marz. (citado el 03 de Ago. de 2018); 9(3): pp.1-6. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24609004>
17. McKenna L., Taggart E., Stoelting J., Kirkbride G., Forbes G. El impacto del marcado del estoma preoperatorio en la calidad de vida relacionada con la salud: Un estudio de cohortes de comparación. *J Wound Ostomy Continence Nurse (Internet)*. 2016, Ene. (citado el 03 de Ago. de 2018); 43(1): pp.57-61. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26727684>
18. Selda Karaveli S., Ozbayir T. El efecto del marcado del sitio del estoma preoperatorio en la calidad de vida. *Pakistan Journal of Medical Sciences (Internet)*. 2018, Ene. (citado el 03 de Ago. de 2018); 34(1): pp.149-153. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5857001/>
19. Coca C; Fernández de Larrinoa I; Serrano R; García-Llana H. El impacto de la práctica de la especialidad de Atención de Enfermería en la calidad relacionada con la salud de la vida de personas con ostomías. *J*

Wound Ostomy Continence Nurs (Internet). 2015, May. (citado el 03 de Agt. de 2018); 43(2): pp.257-263. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25806600>

20. Braumann C; Müller V; Knies, M; Aufmesser B; Schwenk W; Koplín G. Calidad de vida y la necesidad de atención en pacientes con una ostomía: un estudio de 2647 pacientes de ostomía de Berlín-Estudio (BOSS). Langenbecks Arch Surg (Internet). 2016, Dic. (citado el 03 de Agt. de 2018); 401(8): pp.1191-1201. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27659022>

21. Kimura C, Kamada I, Alves C, Guilhem D. Calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal intestinal estomas. Journal of Carcinogenesis & Mutagenesis (Internet). 2014, Jun. (citado el 03 de Agt. de 2018); 14(6): pp.1-7. Disponible desde: <https://www.omicsonline.org/open-access/quality-of-life-of-colorectal-cancer-patients-with-intestinal-stomas-2157-2518-S10-007.php?aid=33439>

22. Campillo J. Estudio "Stoma Life". Calidad de vida en los pacientes ostomizados un año después de la cirugía. Metas de Enfermería (Internet). 2015, Oct. (citado el 03 de Agt. de 2018); 18(8): pp.25-31. Disponible desde: <http://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80809/>