



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER.**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.,**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“RELACIÓN ENTRE LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y EL RIESGO DE CAÍDA  
QUE TIENEN LOS ADULTOS MAYORES”**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**Presentado por:**

**BACHILLER: DAVILA CASTRO, LYNDIA ISABELLA**

**BACHILLER: PALACIOS ORELLANA, GELIN LUZ**

**LIMA - PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

- **Objetivo:** Determinar la relación entre la capacidad funcional y el riesgo de caída de los adultos mayores de la “Congregación Hijos de Nuestra Señora de la Piedad” del distrito de Breña. **Metodología:** Estudio de investigación cuantitativo, descriptivo, correlacional de corte trasversal. La población estuvo constituida por 40 adultos mayores de 60 años a más entre abril y mayo del 2015. El instrumento utilizado para la evaluación de la capacidad funcional fueron las escalas: Barthel y de Lawton y Brody. Para la evaluación de riesgo de caída, la escala de Tinetti. **Resultados:** Predominó el sexo femenino. La edad fluctuó entre 60 a 80 años. En aquellos con alto porcentaje entre los 80 años o más; a la evaluación del riesgo de caída se encontró que un 50% tuvieron alto riesgo de caídas, en relación a la capacidad funcional, el 72.5% tuvo dependencia moderada para las actividades básicas de la vida diaria y en las actividades instrumentales un 57.5% y 20% mostraron dependencia moderada y grave respectivamente. Se encontró que la relación entre la capacidad funcional y el riesgo de caída es estadísticamente significativa ( $p=0.001$ ) **Conclusión:** Existe relación directa entre la capacidad funcional (actividades básicas e instrumentales de la vida diaria) y el riesgo de caída de los adultos mayores de la Congregación “Hijos de Nuestra Señora de la Piedad”.

**Palabras claves:** adulto mayor, capacidad funcional, caída