



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER.
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.,
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“RELACIÓN ENTRE LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y EL RIESGO DE CAÍDA
QUE TIENEN LOS ADULTOS MAYORES”**

TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

Presentado por:

BACHILLER: DAVILA CASTRO, LYNDIA ISABELLA

BACHILLER: PALACIOS ORELLANA, GELIN LUZ

LIMA - PERÚ

2015

RESUMEN

- **Objetivo:** Determinar la relación entre la capacidad funcional y el riesgo de caída de los adultos mayores de la “Congregación Hijos de Nuestra Señora de la Piedad” del distrito de Breña. **Metodología:** Estudio de investigación cuantitativo, descriptivo, correlacional de corte trasversal. La población estuvo constituida por 40 adultos mayores de 60 años a más entre abril y mayo del 2015. El instrumento utilizado para la evaluación de la capacidad funcional fueron las escalas: Barthel y de Lawton y Brody. Para la evaluación de riesgo de caída, la escala de Tinetti. **Resultados:** Predominó el sexo femenino. La edad fluctuó entre 60 a 80 años. En aquellos con alto porcentaje entre los 80 años o más; a la evaluación del riesgo de caída se encontró que un 50% tuvieron alto riesgo de caídas, en relación a la capacidad funcional, el 72.5% tuvo dependencia moderada para las actividades básicas de la vida diaria y en las actividades instrumentales un 57.5% y 20% mostraron dependencia moderada y grave respectivamente. Se encontró que la relación entre la capacidad funcional y el riesgo de caída es estadísticamente significativa ($p=0.001$) **Conclusión:** Existe relación directa entre la capacidad funcional (actividades básicas e instrumentales de la vida diaria y el riesgo de caída de los adultos mayores de la Congregación “Hijos de Nuestra Señora de la Piedad”).

Palabras claves: adulto mayor, capacidad funcional, caída