



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMIA**

**ESTADO NUTRICIONAL Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN  
ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN UN  
CENTRO GERONTO-GERIÁTRICO**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE ENFERMERA**

Presentado por:

**Bachiller:** QUISPE SUBIA, JESUSA CHEBRA

**LIMA – PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

La expectativa de vida de la población peruana ha cambiado en los últimos años; en 1970, era de 53 años; en el 2004, es de 70 años y se estima que alcanzará los 75 años en el 2025. Objetivo: Determinar la relación entre el estado nutricional y el grado de capacidad funcional en los adultos mayores institucionalizados del Centro de Atención Residencial Geronto Geriátrico-Canevaro. El estudio fue de tipo cuantitativo, nivel aplicativo y diseño descriptivo y correlacional. La muestra de estudio estuvo conformada por 130 adultos mayores, se utilizó dos instrumentos: el estado nutricional se determinó mediante el Mini-Nutritional Assessment (MNA) y la capacidad funcional se identificó mediante la Escala de Índice de Barthel. Se realizó análisis descriptivo e inferencial de los resultados con el paquete estadístico SPSS 18.0, para establecer la asociación de las variables, se aplicó la prueba Chi cuadrado ( $X^2$ ) con un nivel de confianza del 95%. Resultados: en cuanto al perfil demográfico el 60.8% (79) son de género masculino y el 39.2% (51) son de género femenino, el 54.6% tienen de 80 a más años y el 52.3% es de la ciudad Lima; en cuanto al estado nutricional el 47,7% (62) de adultos mayores presenta riesgo de desnutrición, el 46,9% desnutrición y el 5,4% (7) normal o bien nutrido; respecto a la capacidad funcional en el 72,3% predomina el grado de la dependencia moderada, seguida de dependencia grave en un 17.7%. Se determinó que existe asociación estadísticamente significativa entre el estado nutricional y la capacidad funcional.

**Palabras clave:** Adulto mayor, estado nutricional, capacidad funcional, envejecimiento, cambios fisiológicos.