



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
ESPECIALIDAD: CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**“EFICACIA DE LA MUSICOTERAPIA PARA FAVORECER LA GANANCIA  
DE PESO EN EL RECIEN NACIDO PREMATURO”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
DE ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**PRESENTADO POR:  
AJALCRIÑA HERNANDEZ PAULA ROSA,  
VIDALES HUARCAYA GUISELLA BERNARDINA.**

**ASESOR:  
DOCENTE: MG UTURUNCO VERA, MILAGROS LIZBETH**

**LIMA - PERU**

**2018**



## **DEDICATORIA**

Dedicamos ésta investigación a Angello.  
El niño prematuro que nos inspiró a  
realizar este trabajo.

## **AGRADECIMIENTO**

Nuestro agradecimiento siempre a DIOS, quien nos ha guiado y ha dado la fortaleza para seguir adelante.

**ASESOR:**

MG. UTURUNCO VERA, MILAGROS LIZBETH.

## **JURADO**

Presidente : Dra. Maria Hilda  
Cardenas Cardenas

Secretario : Mg. Yurik Anatoli  
Suarez Valderrama

Vocal : Dra. Giovanna  
Elizabeth Reyes Quiroz

## ÍNDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor(a) de trabajo académico	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi

### **CAPITULO I: INTRODUCCIÓN**

1.1. Planteamiento del Problema	12
1.2. Formulación del problema	16
1.3. Objetivo	16

### **CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

2.1 Diseño de estudio	17
2.2 Población y muestra	17
2.3 Procedimiento de recolección de datos	18
2.4 Técnica de análisis	18
2.5 Aspectos éticos	19

<b>CAPITULO III RESULTADOS</b>	
3.1 Tablas 1	20
3.2 Tabla 2	31
<b>CAPITULO IV DISCUSION</b>	
4.1 Discusión	33
<b>CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1 Conclusiones	36
5.2 Recomendaciones	37
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	38

## INDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>Tabla 1:</b>	
Tabla de estudios sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.	20
<b>Tabla 2:</b>	
Resumen de estudios sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.	31

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro. **MATERIAL Y MÉTODOS :** La revisión sistemática de los 10 artículos científicos encontrados con la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro fueron encontrados en las siguientes bases de datos: Cochrane, pubmed, scielo y revistas analizados según la escala de GRADE para determinar su fuerza y calidad de evidencia, todos ellos corresponden al tipo de diseño de estudio revisiones sistemáticas. **RESULTADOS:** Los 10 artículos revisados muestran que el empleo de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro es eficaz. **CONCLUSIÓN:** Se concluye que la revisión sistemática de los 10 artículos científicos revisados en la unidad de recién nacido la atención debe ser integral los avances en el cuidado y en el manejo con la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro es eficaz. Por que mejora la reducción del dolor y el estrés, disminuye el gasto energético, mejorando la alimentación. Regula los niveles fisiológicos disminuyendo la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, mejora el gasto energético en reposo y aumenta la saturación de oxígeno.

**PALABRAS CLAVE:** prematuridad, musicoterapia, ganancia de peso.

## SUMMARY

**OBJECTIVE:** systematically analyze the evidence of the efficacy of music therapy to promote weight gain in preterm infants. **MATERIAL AND METHODS** : The systematic review of 10 scientific items found with the efficacy of music therapy to promote weight gain in preterm infants were found in the following databases: Cochrane, PubMed, scielo and magazines analyzed as measured GRADE to determine strength and quality of clairvoyance, they all correspond to the type of study design systematic reviews. **RESULTS:** 10 reviewed articles show that the use of music therapy to promote weight gain in preterm infants is effective. **CONCLUSION:** It is concluded that the systematic review of 10 scientific articles reviewed in the newborn unit care must be integral advances in the care and management with music therapy to promote weight gain in premature newborn is effective. Because it improves the reduction of pain and stress, energy expenditure decreases, improving nutrition. Regulates physiological levels by decreasing heart rate, respiratory rate, improves energy expenditure at rest and increases oxygen saturation.

**KEYWORDS:** Prematurity, music therapy, weight gain.

## **CAPITULO I: INTRODUCCION**

### **1.1 Planteamiento del problema**

Las terapias complementarias se han popularizado en todo el mundo y es motivo de muchas investigaciones, siendo una de esas la musicoterapia con propósitos multidimensionales en el plano de la salud y educativo. El uso en neonatos prematuros ha demostrado un avance significativo en hospitales de norte América, Europa y en Latinoamérica como Brasil, Chile, Ecuador, donde los estudios realizados han evidenciado resultados muy satisfactorios como el aumento de peso corporal, la disminución de la estancia del neonato en el área de UCIN. El uso de esta terapia es muy comprometedor por lo que reduce su estancia hospitalaria no solamente ayuda a la familia y al paciente, sino que disminuimos el uso de recursos económicos que se utiliza en la hospitalización (1).

Algunos estudios describen como efectos sobre el neonato, la mejora de la saturación de oxígeno y la gestión del dolor, disminución del nivel de estrés, descenso de la frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria, aumento de peso y talla por la reducción de gasto energético en reposo (2).

En un estudio reciente que fue aprobado por el consejo de revisión institucional de medicina de Wake Forest University. Al inicio los 8 bebes del

estudio tenían una edad gestacional media de 36.4 semanas y peso de 2279 gramos, lo que fue similar en los tres grupos. El aumento de peso durante el estudio fue mayor en los niños de la música de arpa (ganancia media de 19.1 gramos/ kilogramos-día), al lado más alto en los lactantes.

La música puede mejorar el aumento de peso por la disminución de la actividad y el gasto calórico (3).

Un meta-análisis de 10 ensayos clínicos mostraron que la terapia musical tiene muchos beneficios en la unidad de cuidados intensivos. Se informó un efecto positivo sobre las variables de largo plazo, como la duración de hospitalización, aumento de peso, y la tasa de succión no nutritiva, y las variables de corto plazo, tales como la oxigenación, la frecuencia cardiaca, y la puntuación del comportamiento.

Tanto la terapia de la música grabada y no terapia de la música no tenían influencia en los parámetros ensayados, Stanley encontró que el efecto combinado de cantar en vivo (canción de cuna de Brahms) y la estimulación se asocia con un aumento de la ganancia de peso por día y un alta más precoz (4).

En tanto un ambiente de la UCIN representa un área de contaminación acústica, debido a la abundancia de estímulos auditivos abrasivos, son desconocidos para el neonato, interfiriendo el sueño y el crecimiento diario hay que recordar que los recién nacidos estaban acostumbrados a sonidos basados en la estructura orgánica del ritmo cardíaco de su madre, sus patrones de respiración y las vibraciones vocales; ambiente que interactúa en su desarrollo fetal; siendo el cambio abrupto a un ambiente desconocido, lleno de ruido, luces, estimulación dolorosa, factores que afectan el desarrollo psicomotor normal (5).

El uso de música ha demostrado un aumento significativo de peso diario y disminución del estrés, así como mayor incremento en el perímetro craneal (indicativo de un aumento del crecimiento cerebral y posible aumento de las conexiones sinápticas). En niños ventilados y en niños agitados con niveles de oxigenación bajos se observó menores episodios de desaturación. También se ha referido una disminución de 3 o 4 días en la hospitalización (6).

En un estudio se reprodujeron segmentos de treinta minutos de la grabación alternativamente con 30 minutos de estimulación auditiva de rutina tres veces al día. Los resultados mostraron que la estimulación musical pudo haber reducido significativamente la pérdida de peso inicial, aumentar el peso promedio diario, aumentar la fórmula y la ingesta calórica, y las estadías totales en el hospital, reducir significativamente la media diaria de conductas de estrés del grupo experimental (7).

A través de un vínculo construido durante el proceso de musicoterapia, se promueve un espacio intersubjetivo, con el fin de desarrollar el bienestar psicológico y fisiológico del bebé. Lo interesante es que se visualiza al bebé prematuro como un ser social, que requiere de otro para sostener sus procesos Homeostáticos y fisiológicos básicos, pero el mismo tiempo, se le considera como un ser activo que debe ser empoderado, ya que cuenta con la habilidad para regularse, orientarse y comprometerse. El bebé es considerado como un ser expresivo y creativo con la autodeterminación suficiente para iniciar y guiar una interacción con otro (8).

Los investigadores determinaron que la alimentación se vio afectada positivamente cuando se le ofreció la música, además de la atención estándar. Los efectos de la música (Mozart, Bach o ninguna música) sobre la reducción de energía en reposo. Los lactantes que recibieron Mozart tuvieron una disminución significativa del 7,7% en el gasto energético en un

10 a 30 minutos. Los investigadores llegaron a la conclusión de que Mozart redujo significativamente el gasto energético en reposo (9).

La musicoterapia puede servir de apoyo y aportar a la enfermería conocimiento y otras técnicas de medida, como no farmacológica que es y si esta puede ayudar de alguna forma a los recién nacidos ingresados a las unidades neonatales todos debemos hacer un esfuerzo y ayudar en la realización de los estudios experimentales adecuados para que el conocimiento científico se difunda y hacer de nuestros trabajos una labor asistencial de calidad (10).

Es por ello que hemos decidido realizar el presente estudio, porque favorece la reducción del dolor, y el estrés, disminuye el gasto energético, mejorando la alimentación, regula los niveles fisiológicos disminuyendo la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, mejora el gasto energético en reposo y aumenta la saturación de oxígeno.

## 1.2 Formulación de la pregunta

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C= Intervención de Comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Pacientes recién nacido prematuro	Musicoterapia	.....	Favorecer la ganancia de peso

¿Cuál es la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro?

## 1.3. Objetivo

Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.

## **CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Diseño de estudio**

El diseño de estudio es una revisión sistemática que sintetiza los resultados de revisión sistemática, metanálisis, cohortes; el cual sintetiza muchas investigaciones. Estas son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología.

Una revisión sistemática (RS) tiene como objetivo reunir toda la evidencia empírica que cumple unos criterios de elegibilidad previamente establecidos, con el fin de responder una pregunta específica de investigación (11).

### **2.2 Población y muestra**

La población está constituida por 36 artículos que fueron revisados de los cuales solo se eligieron como muestra 10 artículos científicos, y que cumplieron los requisitos, siendo publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y portugués , con una antigüedad no mayor de diez años.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

La recolección de datos se realizó a través de la revisión sistemática de artículos de investigación internacionales, que tuvieron como tema principal la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro se incluyeron las evidencias más importantes y se excluyeron las menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

- Premature newborn and favoring the gain
- and Favoring the gain and music therapic
- and music therapic and premature nowborn.

**Bases de Datos:** Pubmed, Scielo, Lilacs.Cochrane.

### **2.4 Técnica de análisis**

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°1) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre los artículos internacionales nacionales e internacionales.

Además de acuerdo los criterios técnicos pre establecidos se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

## **2.5 Aspectos éticos**

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación, verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

## CAPITULO III: RESULTADOS

**3.1 Tabla 1:** Estudios revisados sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia del peso del recién nacido prematuro.

<b>DATOS DE LA PUBLICACIÓN</b>				
<b>1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Soares N, Colinete L, Valongo A.		La terapia musical como una estrategia para la promoción de la lactancia materna de mama: una revisión integradora (12).	Revista electrónica acervo Saúde 2018 <a href="https://www.acervosaude.com.br/doc/REAS40_2.pdf">https://www.acervosaude.com.br/doc/REAS40_2.pdf</a>  Brasil.	Volumen 15 Número 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN</b>				
<b>Diseño de Investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Aspectos Ético</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusión</b>
Revisión Sistemática	85 artículos	No aplica.	Los artículos analizados muestran el uso de la música como una estrategia para mejorar la calidad del hospital que ha sido demostrado en estudios recientes. El desarrollo prematuro de los estudios fisiológicos, algunos de ellos encontraron que el uso de la terapia de la música proporciona mayor producción de leche materna de UCIN, mejora la succión y mejora la aceptación de los bebés prematuros algunos autores dicen que dicha reducción en el gasto energético y la mejora de la ganancia de peso en los bebés prematuros que se sometieron a la terapia musical.	Se puede observar que la música se utiliza como una estrategia para reducir el dolor y el estrés en los bebés prematuros que tienen su efecto positivo. Se encontró otro punto relevante que estar relacionado con el aumento de peso. Disminución del gasto energético, la lactancia temprana y una mejor aceptación de la alimentación.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Mata M, Polanco C, Martínez F, Córdova F.	2015	Efecto Mozart en Recién Nacidos Pre término (13).	Revista Médica HJCA <a href="https://www.researchgate.net/publication/305057200_ENSAYO_CLINICO_ALEATORIZADO_EFECTO_MOZART_EN_RECIEEN_NACIDOS_PRETERMINO">https://www.researchgate.net/publication/305057200_ENSAYO_CLINICO_ALEATORIZADO_EFECTO_MOZART_EN_RECIEEN_NACIDOS_PRETERMINO</a> Ecuador	Volumen 7 Número 3

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado	24 prematuros que ingresaron al servicio de neonatología del hospital Jose Carrasco Arteaga	Consentimiento informado	La intervención al que se le aplicó musicoterapia durante 45 minutos todos los días de su estancia hospitalaria y un grupo control al que no se le realizó ninguna intervención auditiva. Se registraron los datos de peso y días de hospitalización en ambos grupos. Se analizó el efecto Mozart comparando la ganancia promedio total y diaria de peso y los días de hospitalización entre los pacientes de los dos grupos.	Se concluye que la musicoterapia en recién nacidos prematuros favorece la ganancia de peso, por lo que se le recomienda su uso en las unidades de neonatología como parte del tratamiento integral durante su estancia hospitalaria.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Cobo A, Cerezo E, Gutierrez J.	2015	La musicoterapia en el plan de cuidados de los niños prematuros: revisión bibliográfica (14)	Medicina naturista <a href="file:///C:/Users/AMD%20PROFESSIONAL/Downloads/Dialnet-LaMusicoterapiaEnElPlanDeCuidadosDeLosNiñosPrematu-4952951%20(8).pdf">file:///C:/Users/AMD%20PROFESSIONAL/Downloads/Dialnet-LaMusicoterapiaEnElPlanDeCuidadosDeLosNiñosPrematu-4952951%20(8).pdf</a> España	Volumen 9 Número 1

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	10 artículos.	No aplica .	<p>Los bebés presentan descenso de excitación al regular su estado de comportamiento durante la exposición a la música.</p> <p>Se produce en los bebés una reducción del gasto energético en reposo con un promedio de 10-13% respecto al valor inicial entre los minutos 10 y hasta los 30 después del inicio de intervención musical lo que consigue explicar parte de la ganancia de peso que se produce.</p>	<p>La musicoterapia tiene un efecto beneficioso sobre los parámetros tanto fisiológicos como psicológicos. Así podemos concluir que la mayoría de los bebés responden de forma positiva durante y después de la intervención musical regulando los niveles fisiológicos alterados hacia valores normales (disminución de la frecuencia cardíaca, de la frecuencia respiratoria, del gasto energético en reposo y aumentando la saturación de oxígeno además del peso debido a mejores tasas de succión) aumentando su bienestar también a través del control de las respuestas psicológicas.</p>

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lubetzky R, Minouni F, Dollberg S, Reifen R, Ashbel Gina, Mandel D.	2010	Efecto de la música de Mozart en el gasto de energía en el crecimiento de bebés prematuros (15).	Revista oficial de academia americana de pediatría <a href="http://pediatrics.aappublications.org/content/125/1/e24">http://pediatrics.aappublications.org/content/125/1/e24</a>	Volumen 125 Número 1
Israel				

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorio.	20 bebés nacidos prematuramente.	Consentimiento informado.	Se realizó un ensayo controlado aleatorizado en 20 recién nacidos prematuros sanos, con peso apropiado para la edad gestacional y alimentación por sonda. Los bebés fueron asignados al azar para ser expuestos a un periodo de 30 min de música de Mozart o sin música en dos días consecutivos. Las mediciones metabólicas se realizan con colinometría.	La exposición a la música de Mozart reduce significativamente la REE en bebés prematuros sanos. Especulamos que la eficacia de la música en REE podría explicar, en parte el aumento de peso mejorado que resulta de este efecto de Mozart.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Auto F, Amancio O, Córdova F.	2015	El efecto de la música en el aumento de peso de los recién nacidos prematuros mayores de 32 semanas: un ensayo clínico aleatorizado (16).	Revista paulista de pediatría. <a href="https://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&amp;sl=en&amp;u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0103-05822015000400015&amp;prev=s">https://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&amp;sl=en&amp;u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0103-05822015000400015&amp;prev=s</a>	Volumen 33 Número 4
Brasil				

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado.	61 prematuros.	Consentimiento informado.	Los pacientes fueron asignados al azar en dos grupos: de 31 recién nacidos prematuros recibieron estimulación multimodal con música diariamente durante siete días ,30 recién nacidos prematuros recibieron solo estimulación multimodal. Se evaluaron las siguientes características: aumento de peso, consumo de energía frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria, signos de estrés y método de alimentación. Los dos grupos no presentaron diferencias significativas en relación con el método de alimentación y el consumo de energía (p=0.46), sin embargo el aumento de peso fue mayor en el grupo experimental (p= 0.002), que también presento una mejor estabilidad en la frecuencia cardiaca y respiratoria (p<0.001) y una reducción significativa de los signos de estrés (p=0.007), en comparación con el grupo de control.	La música grabada con estimulación multimodal se asocia con una mayor ganancia en el peso corporal de los recién nacidos prematuros hospitalizados y presenta una influencia positiva en los signos vitales y estrés.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Rosenfield keidar h, Mandel D, Mimouni FB, Lubenzky R.	2013	Música de Bach en bebés prematuros: no hay efecto Mozart en el gasto energético en reposo (17).	Journal of perinatology <a href="https://www.nature.com/articles/jp2013138">https://www.nature.com/articles/jp2013138</a>	Volumen 34 Número 2
EE. UU				

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado.	12 bebés.	Consentimiento informado.	Se realizaron tres mediciones de REE en cada uno de los 12 bebés a la edad de 20+- 5.8 días. La media de AG fue de 30.17+- 2.44 semanas y el peso medio al nacer fue de 1246+- 239 g. La REE fue similar durante los primeros 0 minutos de los tres periodos de asignación al azar. Durante el siguiente periodo de 10 minutos, los bebés expuestos a la música de Mozart tuvieron una tendencia hacia un REE más bajo que cuando no estaban expuestos a la música.	La música de Mozart reduce la REE en los bebés prematuros, mientras que la música de Bach no tiene un efecto similar. Especulamos que se debe tener en cuenta el efecto Mozart cuando se incorpora la música en la terapia de los bebés prematuros, ya que no todos los tipos de música pueden tener efectos similares sobre la REE y el crecimiento.

## CAPITULO III: RESULTADOS

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Gil I, Schwarz M,	2013	Musicoterapia en prematuros, Una visión actualizada (18).	Parainfo digital monográficos de investigación en salud. <a href="http://www.index-f.com/para/revista.php">http://www.index-f.com/para/revista.php</a> España	Volumen 11 Número 19

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	40 artículos.	No aplica.	<p>La musicoterapia es un tipo de tratamiento que utiliza la música como vehículo para mejorar y mantener la salud, tanto desde un punto de vista físico como mental. La precursora de esta técnica para los prematuros, fue Standley quien observó en la musicoterapia muchos beneficios , sobre todo en la ganancia de peso, ya que el bebé al escuchar la música succionaba de una forma más adecuada, haciendo que su alimentación mejorase sin necesidad de utilizar sondas nasogástricas.</p> <p>También han hecho estudios de la musicoterapia en las UCIN pero centrándose además en otras variables relacionadas con el desarrollo, como el sueño.</p>	De los estudios revisados se ve reducido el tiempo de hospitalización y aumenta la tasa de lactancia materna. Por lo que se recomienda la eficacia de la musicoterapia favorecer la ganancia de peso en el recién nacido.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Garunkstiene R, Buinauskiene J, Uloziene I, Markuniene E.	2014	Ensayo controlado de canciones de cuna vivas versus grabadas en recién nacidos prematuros (19)	Revista nórdica de musicoterapia. Musicoterapia en la atención neonatal <a href="https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08098131.2013.809783">https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08098131.2013.809783</a> Lituania.	Volumen 23 Número 1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	de Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Ensayo aleatorio	clínico 41 niños	Consentimiento informado	Los resultados del presente estudio muestran que la terapia de la música afecta positivamente a la AR y estado de comportamiento de los neonatos prematuros de 28 - 32 semanas de edad gestacional corregida. los bebés HR disminuyó significativamente con sesiones en directo, así como canciones de cuna grabados. Estos resultados difieren significativamente de la condición de control durante después del período de intervención. Aunque la HR entre canciones de cuna en vivo y grabadas no fue significativamente diferente, los resultados indican claramente un impacto beneficioso anterior de canciones de cuna en vivo en recursos humanos de las canciones de cuna grabados. Los resultados también indican que las canciones de cuna en vivo como resultado un sueño más profundo en los niños. Como se discutió en la sección de introducción, el sueño es necesario para la madurez y aumento de peso, dos problemas de salud importantes para los recién nacidos prematuros en la UCIN.	Los resultados del presente estudio sugieren un efecto beneficioso del canto de cuna en recursos humanos y el estado conductual de los recién nacidos prematuros de menos de 32 semanas de edad gestacional corregida. Además, los datos indican que las canciones de cuna en vivo son más eficaces que las canciones de cuna grabados. Por lo tanto, se recomienda que la música en vivo en lugar de grabado se utiliza cuando se trabaja con recién nacidos prematuros.

**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>9. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Fernandez I.	2010	Disminución del gasto del gasto energético en prematuros a través de la música de Mozart (20).	Enfermería clínica. España.  <a href="https://kundoc.com/pdf-disminucion-del-gasto-energetico-en-prematuros-a-traves-de-la-musica-de-mozart-.html">https://kundoc.com/pdf-disminucion-del-gasto-energetico-en-prematuros-a-traves-de-la-musica-de-mozart-.html</a> España	Volumen 24 Número 3

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Diseño de Investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Aspectos Ético</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusión</b>
Ensayo clínico aleatorizado	20 prematuros	Consentimiento informado.	El estudio se realizó en una unidad de cuidados intensivos neonatales del Hospital de Maternidad lis, Tel aviv Israel. Recopilándose una muestra de 20 prematuros, se excluyeron a 2. N=18 grupo control fueron asignados aleatoriamente 13 grupo control sin música 5 a los que se les aplico música Mozart por 30 min durante 2 días consecutivos. El resultado prueba que a los 20 min de evaluación con la música Mozart hay una reducción del gasto energético menor que aquellos que no fueron expuestos.	Se concluye que la exposición de música Mozart disminuye significativamente el gasto energético en reposo de los recién nacidos prematuros sanos. La ganancia ponderal que se produce en estos recién nacidos durante la aplicación puede estar relacionado con la música Mozart.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Maruyama E, Valongo A,	2017	La musicoterapia como estrategia terapéutica para prematuro hospitalizado: revisado integrativo (21).	Revista brasileña de cirugía e investigación clínica <a href="https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204_195316.pdf">https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204_195316.pdf</a>	Volumen 21 Numero 1
Brasil.				

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática.	14 artículos	No aplica.	<p>La música tuvo efectos positivos en cuanto a la estabilidad de las constantes vitales de los bebés prematuros, como la tasa reducida del corazón, respiratorias y la mejora de los niveles de saturación de oxígeno.</p> <p>El desarrollo prematuro de los estudios fisiológicos algunos de ellos encontraron que el uso de la terapia de la música proporciona mayor en la producción de leche materna UCIN, la mejora de succión y mejora la aceptación de los bebés prematuros. Algunos autores ven dicha reducción en el gasto energético y la mejora de la ganancia de peso en los bebés prematuros que se sometieron a la terapia musical.</p>	Se puede observar que la música se utiliza como una estrategia para reducir el dolor y el estrés en los bebés prematuros que tienen su efecto positivo. Se encontró otro punto relevante que está relacionado con el aumento de peso. Disminución del gasto energético, la lactancia temprana y una mejor aceptación de la alimentación.

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.

Diseño de estudio / Titulo	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>La terapia musical como una estrategia para la promoción de la lactancia materna de mama: una revisión integradora</p>	<p>Se concluye que los principales beneficios de la terapia musical se incrementaron en volumen de leche de la producción de leche aumentó el contenido de grasa materna y la reducción del estrés.</p>	Alta	Fuerte	Brasil
<p>Revisión Sistemática</p> <p>La Musicoterapia en el plan de cuidados de niños prematuros revisión bibliográfica.</p>	<p>Se concluye que la musicoterapia puede implementarse positivamente la ganancia de peso del bebe a través de la eficacia de la succión-deglución del gasto energético en reposo.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Efecto Mozart en recién nacidos pre términos.</p>	<p>Se concluyó que la musicoterapia con el repertorio Mozart en los recién nacidos pre términos favorece la ganancia de peso por lo que se recomienda su uso en las unidades de neonatología.</p>	Alta	Fuerte	Ecuador
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Efecto de la música de Mozart en el gasto de energía en el crecimiento de prematuros.</p>	<p>La exposición a la música de Mozart reduce significativamente la REE en bebes prematuros sanos. Especulamos que la eficacia de la música en REE podría explicar, en parte el aumento de peso mejorado que resulta de este efecto de Mozart.</p>	Alta	Fuerte	Israel

<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>La terapia de la música en el aumento de peso de los recién nacidos prematuros mayores de 32 semanas: un ensayo clínico aleatorizado.</p>	<p>La música grabada con estimulación multimodal se asocia con una mayor ganancia en el peso corporal de los recién nacidos prematuros hospitalizados y presenta una influencia positiva en los signos vitales y estrés.</p>	Alta	Fuerte	Brasil
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Música de Bach en bebés prematuros: no hay efecto Mozart en el gasto energético en reposo</p>	<p>La música de Mozart reduce la REE en los bebés prematuros, mientras que la música de Bach no tiene un efecto similar. Por eso especulamos que se debe tener en cuenta el efecto Mozart cuando se incorpora la música en la terapia de los bebés prematuros, ya que no todos los tipos de música pueden tener efectos similares sobre la REE y el crecimiento.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Musicoterapia en prematuros, Una visión actualizada ..</p>	<p>De los estudios revisados se ve reducido el tiempo de hospitalización y aumenta la tasa de lactancia materna. Por lo que se recomienda la eficacia de la musicoterapia favorecer la ganancia de peso en el recién nacido</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Ensayo controlado aleatorizado</p> <p>Ensayo controlado de canciones de cuna vivas versus grabadas en recién nacidos prematuros</p>	<p>Los resultados del presente estudio sugieren un efecto beneficioso del canto de cuna en recursos humanos y el estado conductual de los recién nacidos prematuros de menos de 32 semanas de edad gestacional corregida. Además, los datos indican que las canciones de cuna en vivo son más eficaces que las canciones de</p>	Alta	Fuerte	Brasil

	cuna grabados. Por lo tanto, se recomienda que la música en vivo en lugar de grabado se utiliza cuando se trabaja con recién nacidos prematuros.			
Ensayo controlado aleatorizado	Se concluyó que la exposición de la música Mozart disminuye significativamente el gasto energético en reposo de los recién nacidos prematuros sanos. La ganancia ponderal se produce con estos recién nacidos durante la exposición puede estar relacionado con la música de Mozart.	Alta	Fuerte	España
Disminución del gasto energético en prematuro a través de la música.				
Ensayo controlado aleatorizado	La musicoterapia puede aumentar los índices de Amamantamiento materno entre madres de recién nacidos prematuros: un ensayo clínico aleatorizado controlado.	Alta	Fuerte	Brasil.
A musicoterapia como estrategia terapéutica para prematuro hospitalizado: revisado integrativo.				

## CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida de los pacientes eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro. Se encontraron muchos artículos científicos y por ello se utilizó una base de datos Pubmed, Lilacs, Scielo, Chrocaine. Todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios revisiones sistemáticas y meta análisis.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, el total de los 10 artículos revisados, el 100%(n=10/10) muestran la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro (12-21).

Así para Soares (12), Mata (13), Cabo (14), Lubetzky (15), Auto (16), Rosenfield (17), Gil (18), y Fernandez (20), coinciden y concluyen en que la musicoterapia es eficaz para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro , teniendo como favorito el repertorio Mozart pues, favorece el aumento de contenido de grasa materna , reducción del estrés, favorece la ganancia de peso, mejorando la succión y reduciendo los días de hospitalización.

Pero para Manuyama (21), concluye que la música combinada entre Mozart y las canciones de cuna cantada por sus padres es la más indicada. La utilización de la música grabada y cantada en vivo favorece el vínculo y

asegura que el desarrollo del niño prematuro se produzca con una orientación centrada en la familia en sintonía con su cultura y su influencia.

Mientras que para Garunkstiere (19), discrepa de todos afirmando que solo la música cantada es mejor que la musicoterapia grabada pues transmite mayores emociones que simplemente una música grabada. Tuvo un fuerte efecto en los signos vitales en particular, el contacto vocal directo pudo mantener el estado de alerta tranquilo disminuyendo su frecuencia respiratoria y mejorando la succión.

De esta manera, de los 10 artículos, 8 autores nos hablan de la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro, con el repertorio Mozart.

Para un autor, la musicoterapia favorece la ganancia de peso utilizando a las canciones de cuna.

Y para otro autor, nos habla de los beneficios de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en recién nacidos prematuros, en la combinación de música grabada como cantada.

Esta revisión contribuyó a definir que la musicoterapia sirve de apoyo y aporta a Enfermería conocimientos y ayuda de alguna forma a los recién nacidos ingresados a las unidades neonatales; debemos de realizar más estudios experimentales para que el conocimiento científico se difunda y hacer de nuestro trabajo una labor asistencial de cuidados incorporando la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1 Conclusiones**

La revisión sistémica de los 10 artículos científicos encontrados sobre la eficacia con la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro, fueron hallados en las siguiente bases de datos Pubmed, Lilacs, Scielo y Cochrane. Todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudio, revisiones sistémicas y meta análisis.

De los cuales se pueden concluir que de los 10 artículos (n=10/10) el 100% muestran la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro.

Concluimos que la música clásica es la más indicada en la musicoterapia y la de preferencia con el repertorio de Mozart y debemos incluirla en las unidades de cuidados intensivos.

## **5.2 RECOMENDACIONES:**

Nosotros recomendamos la eficacia de la musicoterapia para favorecer la ganancia de peso en el recién nacido prematuro porque es una estrategia de desarrollo importante cuando se proporciona de una manera y con un propósito. Y para lograrlo debemos:

Ejecutar talleres sobre musicoterapia dictado por especialistas y dirigido para profesionales de enfermería.

Incentivar el uso de técnicas complementarias que refuercen el vínculo madre-hijo.

Realizar protocolos según la edad gestacional del recién nacido pre término, que vincule a los padres en la musicoterapia durante la etapa gestacional.

Es importante hacer un seguimiento de los niveles de decibeles adecuados para no afectar el sistema cognitivo del prematuro.

Disminuir los ruidos en el servicio para que la musicoterapia sea al 100% efectiva.

En futuros estudios se deben incluir otras variables fisiológicas que evalúen el crecimiento y desarrollo de los recién nacidos pre términos durante la hospitalización, utilizando técnicas similares.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Aguilar J, Albán S. Conocimiento del profesional de enfermería sobre los beneficios de la musicoterapia en neonatos pre términos; unidad de cuidados intensivos neonatales Hospital universitario de Guayaquil. Dic 2014 jun 2015[tesis] ecuador 2015. Disponible: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8213/1/PROYECTO%20DE%20TITULACI%C3%93N%20CONOCIMIENTOS%20DE%20MUSICOTERAPIA.pdf>
2. Montiel M, Montiel F, De la mata B, Bataller C. La musicoterapia en neonatos como herramientas terapéuticas. Revista Española de comunicación en salud.[internet] 2015 oct,[ 24 de oct 2018],Disponible: [https://e-archivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/21788/musicoterapia\\_IICICS\\_2015.pdf](https://e-archivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/21788/musicoterapia_IICICS_2015.pdf)
3. Aumento de peso y nutrición neonatal. Vivir arpa musical reduce la actividad de incrementar la ganancia de peso en los bebés prematuros estables conocimiento y actitudes de ley publica , farmacéutica y médicos hacia el uso de productos a base de plantas en el norte de Jordan..[internet] [citado 24 de oct 2018]; Disponible:<http://arh.adam.com/content.aspx?productId=102&pid=5&id=007302>
4. Armón S, Shapsa A, Forman L, Reger R, Baver S, Litmanovito I, Dalfin T. La música en vivo es beneficiosa para los bebes prematuros en el cuidado intensivo neonatal.[internet] [citado 24 de oct2018]. Disponible: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.0730-7659.2006.00090.x>
5. Iñahuazo S, Yañez X. Influencia de la aplicación de un programa de musicoterapia en pacientes prematuros hospitalizados en la unidad de neonatología del hospital Pablo Arturo Suarez, sobre la respuesta

fisiológica , ganancia de peso y menos estancia hospitalaria en el periodo de febrero a 30 de mayo .. Universidad católica de Ecuador.[internet] 2017.[citado el 24 de oct 2018]. Disponible:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/13727/TESIS%20FINAL%20MUSICOTERAPIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

6. Bernabeu M, Fina M, Pascual M, Travel G. La música en las unidades neonatales Hospital universitario la FE. Valencia.[ internet] Quito,2017.Disponible:<http://anecipn.org/ficheros/archivo/badajozXXVI/dia3/3-D/La-mUsica-unidades-neonatales.pdf>
7. J Música Ther. Los efectos de la música en los comportamientos de estrés seleccionados, el peso, la ingesta de calorías y fórmulas, y la duración de la estancia hospitalaria de neonatos prematuros y de bajo peso al nacer en una unidad de cuidados intensivos para recién nacidos. 1991 Invierno; 28 (4): 180-92.disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10160836>
8. Yousef F, Lallana P. Musicoterapia en el contexto hospitalario: empoderando al bebé prematuro y su sistema familiar. Artículo científico. Santiago. universidad de chile; 2015 [internet]. 2015 [Citado 24 de oct2018]. Disponible:<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/152182/yousef-francisca-tesmtp.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. O´ toole A, Francis K, Pugsley L. Hace los resultados del lactante música impacto positivo en prematuros?.[ internet] 2017, [citado 24 de oct 2018]; PP. 192-202
10. Vander M, Oliani S, Jeekel J, Reiss I, Hunink M, Van Dijk M. Los bebés prematuros hospitalizados se benefician de las intervenciones musicales? Una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios.2003.[internet].2016septiembre,[citado24deoct2018].Disponible:[https://www.enfermeriadeciudadreal.com/articulo\\_imprimir.asp?id\\_articulo=463&accion=](https://www.enfermeriadeciudadreal.com/articulo_imprimir.asp?id_articulo=463&accion=)
11. Soares N, Colinete L, Valongo A. La terapia musical como una estrategia para la promoción de la lactancia materna de mama: una revisión integradora. Revista electrónica acervo Saúde . Brasil.

[ internet]. 2018; [citado 24 de oct 2018]; 9 .Disponible:  
<https://www.acervosaude.com.br/doc/REAS402.pdf>

12. Mata M, Polanco C, Martínez F, Córdova F. Efecto de Mozart en recién nacidos pre términos. Revista médica Hija [internet]. 2015, [citado el 24 de oct del 2018] 7 (3) :PP. 48 -44.

Disponible:

[https://www.researchgate.net/publication/305057200\\_ENSAYO\\_CLINICO\\_ALEATORIZADO\\_EFECTO\\_MOZART\\_EN\\_RECIENTE\\_NACIDOS\\_PRETERMINO](https://www.researchgate.net/publication/305057200_ENSAYO_CLINICO_ALEATORIZADO_EFECTO_MOZART_EN_RECIENTE_NACIDOS_PRETERMINO)

13. Cobo A, Cerezo E, Gutiérrez J. La musicoterapia en el plan de cuidados de los niños prematuros revisión bibliográfica. Revista paulista de pediatría [internet] 2015, [citado 24 de oct 2018]; 125 (1) pp 1984-0462.

Disponible:[file:///C:/Users/AMD%20PROFESIONAL/Downloads/Dialnet-LaMusicoterapiaEnElPlanDeCuidadosDeLosNinosPrematu-4952951%20\(8\).pdf](file:///C:/Users/AMD%20PROFESIONAL/Downloads/Dialnet-LaMusicoterapiaEnElPlanDeCuidadosDeLosNinosPrematu-4952951%20(8).pdf)

14. Lubetzky R, Minouni F, Dollberg S, Reifen R, Ashbel G, Mandel D. Efecto de la música de Mozart en el gasto de energía en el crecimiento de bebés prematuro. Revista oficial de academia americana de pediatría [internet] 2010, enero [citado el 24 de oct del 2018]: 125 (1). disponible:

<http://pediatrics.aappublications.org/content/125/1/e24>

15. AUTO F, Amancio O, Córdova F. El efecto de la musica en el aumento de peso de los recién nacidos prematuros mayores de 32 semanas un ensayo clínico aleatorio. Revista paulista de pediatría [internet].2015 oct / dec. [citado 24 de oct 2018t] .33 (4) . 1984-0462. Disponible: [tps://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&sl=en&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci\\_artext%26pid%3DS0103-05822015000400015&prev=s](https://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&sl=en&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_artext%26pid%3DS0103-05822015000400015&prev=s) Disponible :

[https://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&sl=en&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci\\_artext%26pid%3DS0103-05822015000400015&prev=s](https://translate.google.com.pe/translate?hl=es-419&sl=en&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_artext%26pid%3DS0103-05822015000400015&prev=s)

16. Rosenfield K, mandel D, Minouni FB, Lubenzky R. Música de Bach en bebés prematuros no hay efecto Mozart en el gasto energético en reposo, Journal of perinatology. [internet] 2013. noviembre [citado 24 de oct 2018]; 153-155. Disponible:

<https://www.nature.com/articles/jp2013138>

17. Gil I, Schwartz M, música terapia en prematuros una visión actualizada. Paraninfo digital monografía de investigación en salud [internet]\*2013, noviembre [citado el 24 de oct del 2018]; 11 (1). issan:pp.19883439.Disponible:<http://www.indexf.com/para/revista.php>
18. Garunkstiene R, Buinauskiene J, Uloziene I, Markuniene E. ensayo controlado de canciones de cuna vivas versus grabadas en recién nacidos prematuros.. [internet] 2014:[citado 24 de oct 2018]; 23(1). Disponible:<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08098131.2013.809783>
19. Fernandez I. Disminución del gasto energético de prematuro a través de la música, enfermería basada en evidencia. [internet].2010 ; [citado 24 de oct 2018]; 24(3).Disponible: <https://kundoc.com/pdf-disminucion-del-gasto-energetico-en-prematuros-a-traves-de-la-musica-de-mozart-.html>
20. Manuyama E, Valongo A. La musicoterapia como estrategia terapéutica para prematuro hospitalizado: revisado integrativo Revista brasileña de cirugía e investigación clínica.[internet] 2017; [citado 24 de oct 2018]; 21(1).Disponible:[https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204\\_195316.pdf](https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204_195316.pdf)