



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
EN CUIDADO ENFERMERO EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA LA
PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN
ADULTOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO
EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

Presentado por:

AUTORES: ESPINOZA VALENZUELA, MARÍA
GARCÍA VÁSQUEZ, GERALDINE

ASESOR: DRA. CÁRDENAS DE FERNANDEZ, MARÍA HILDA.

**LIMA – PERÚ
2019**

DEDICATORIA

A nuestros familiares por brindarnos su cariño, educarnos con valores, por su contante apoyo y comprension durante nuestra vida personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

A la Dra. Cárdenas de Fernandez, María Hilda, por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

ASESOR:

Dra. Cárdenas de Fernandez, María Hilda.

JURADO

Presidente: Mg. Reyda Ismaela, Canales Rimachi

Secretario: Mg. Yurik Anatoli, Suarez Valderrama

Vocal: Mg. Rosa Estrella, Carbajal Sanchez

INDICE

| | |
|--|-----|
| Carátula | i |
| Hoja en blanco | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimiento | iv |
| Asesor | v |
| Jurado | vi |
| Índice | vii |
| Índice de tablas | ix |
| RESUMEN | x |
| ABSTRACT | xi |
| CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN | |
| 1.1. Planteamiento del problema | 1 |
| 1.2. Formulación del problema | 4 |
| 1.3. Objetivo | 4 |
| CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS | |
| 2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática | 5 |
| 2.2. Población y muestra | 5 |
| 2.3. Procedimiento de recolección de datos | 5 |
| 2.4. Técnica de análisis | 6 |
| 2.5. Aspectos éticos | 6 |
| CAPITULO III: RESULTADOS | |
| 3.1. Tablas | 7 |

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

| | |
|----------------|----|
| 4.1. Discusión | 24 |
|----------------|----|

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

| | |
|-------------------|----|
| 5.1. Conclusiones | 27 |
|-------------------|----|

| | |
|----------------------|----|
| 5.2. Recomendaciones | 28 |
|----------------------|----|

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 29 |
|-----------------------------------|-----------|

ÍNDICE TABLAS

Revisión de Estudios

| | |
|---|-----------|
| Tabla1: Revisión de los estudios de cuidados de enfermería para la prevención de úlceras por presión en adultos. | 09 |
| Tabla2: Resumen de estudios de cuidados de enfermería para la prevención de úlceras por presión en adultos. | 20 |

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar la evidencia sobre los cuidados de enfermería en la prevención de las úlceras de presión. **Materiales y Métodos:** Revisión Sistemática de artículos científicos, la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica. **Resultado:** En la selección final se eligieron 14 artículos, encontramos que el 40% (06) corresponden a estudios realizados en España, con un 25% (03) corresponden a Colombia, mientras que con un 25% (03) son estudios de Brasil, 20%(02) Australia. Han sido estudiados en su mayoría Revisión Sistemática con un 50% (07), Ensayos Clínicos en un 30% (03), Descriptivos Cuantitativos 20% (02), Cohorte cuantitativo 10% (10) y Convergente Asistencial 10% (01), principalmente en los países de Europa 40% (06), Latinoamérica 40%(60) y Oceanía 20% (02). **Conclusiones:** Los cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión en pacientes adultos son el uso de escalas de valoración de riesgo para desarrollar UPP, uso de película de poliuretano transparente, cuidados e hidratación de la piel, uso de ácidos grasos hiperoxigenados, uso de superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP), manejo de la incontinencia, monitorización nutricional, uso de colchones de alta especificidad. Existe poca evidencia de la efectividad de movilización en frecuencia y tiempo para la prevención de las úlceras por presión, aún así es considerado un pilar del cuidado de enfermería para la prevención de úlceras por presión.

Palabras claves: “Úlcera de Presión”, “cuidados de enfermería”, “Adultos”, “prevención”.

ABSTRACT

Objective: Systematizing evidence about nursing in the prevention of the Presion.**Material es ulcers and methods:** systematic review of scientific articles, the search has been restricted to full text articles, and articles selected were subjected to a critical reading. **Result:** The final selection were chosen 14 items, we find that 40% (06) correspond to studies conducted in Spain, with a 25% (03) correspond to Colombia, while 25% (03) are studies of Brazil, 20% (02) Australia. Have been most studied RevisionSistemica with 50% (07), clinical trials in 30% (03), 20% quantitative Descriptivos (02), cohort 10% quantitative (10) and 10% health care Convergebte (01), mainly in the countries of Europe 40% (06), Latin America 40% (60) and Oceania 20% (02). **Conclusions:** Nursing care to prevent pressure in adult patients the ulcers are the use of risk assessment scales to develop UPP, use of film of transparent polyurethane, care and skin hydration, use of fatty acids hiperoxigenados, use of special surfaces for the management of pressure (SEMP), management of incontinence, nutritional monitoring, use of mattresses of high specificity there is little evidence of the effectiveness of mobilization in frequency and time for the Prevention of pressure ulcers, is still considered a pillar of the care of nursing for the prevention of ulcers by pressure.

Keywords: "Pressure ulcer", "nursing care", "Adult", "prevention".

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

Una úlcera por presión (UPP) se produce cuando se restringe la irrigación sanguínea sobre un plano o prominencia ósea, causado por la presión excesiva, prolongada o por una fricción, o humedad entre una superficie externa y un plano óseo o cartilaginoso, todo esto conlleva a la lesión y destrucción de la piel y los tejidos adyacentes. En la formación de las UPP participan tres tipos de fuerzas: presión, fricción y cizallamiento. (1)

En el siglo XXI, nuestra sociedad viene sufriendo alarmantemente una epidemia viva, que es las úlceras por presión (UPP), afectando a nuestros servicios sanitarios, sociales y repercute en la sociedad. (2)

La prevalencia en Europa en las áreas de hospitalización, es la siguiente: Italia (8,3 %), Francia (8,9 %), Alemania (10,2 %), Portugal (12,5 %), Irlanda (18,5 %) (6), Bélgica (21,1 %), Reino Unido (21,9 %), Dinamarca (22,7 %) o Suecia (23,0 %), y España en el 2013 su prevalencia es menor de 7,87%, en áreas de asistencia especializada. Recientemente este problema de salud se estudió en otro país como Jordania, donde la prevalencia se sitúa en el 12% de UPP. (3)

En EE.UU. se estima que aproximadamente un millón de personas hospitalizadas o que viven en residencias son diagnosticadas con UPP y cerca de 60000 mueren cada año como efecto de sus complicaciones. (3)

En los EE.UU. para el año 1990 se estimó la población de adultos mayores era de un 13 %, y para el año 2025 está proyectado un aumento del 25 %, y la población que exceda de los 85 años será el doble de la actual. (4)

La Universidad Nacional de Colombia a través de la facultad de Enfermería realizó un estudio reciente de prevalencia de las UPP, donde se demuestra que las Úlceras por Presión aparecen en un 3% a 10% durante la hospitalización; de igual forma la tasa de incidencia de desarrollar una nueva ulcera por presión oscila entre 7,7% y 26,9%;asimismo dos tercios de las úlceras que aparecen en hospitales ocurren en pacientes mayores de 70 años, sector progresivo de nuestra población, por lo que se debe esperar un incremento de la incidencia en los próximos años.(5)

En el Perú actualmente, no hay estudios de prevalencia sobre UPP publicados, sin embargo, se toma como referencia los antecedentes de otros países latinoamericanos, americanos y europeos donde hay un incremento de la prevalencia de UPP, por lo cual, la enfermera afrontara más casos de UPP en su práctica profesional. (6)

Hoy en día, la situación de la población peruana es que se está convirtiendo en una sociedad de ancianos con sus particularidades culturales y sociales. Se estima que para el año 2025 la población de ancianos alcanzará el 12,6%. (7)

La prevención de las UPP es evitable en un 95%, ésta es un derecho universal formulada en el 2011 en la declaración de Rio de Janeiro donde, los países firmantes están trabajando para mejorar sus cuidados, reconociendo lo establecido entre sus consideraciones que las UPP a nivel mundial está considerado un grave problema de salud pública que genera costos muy elevados, severas implicaciones éticas y legales para los profesionales de salud y las organizaciones y que además suponen una amenaza a la seguridad de los pacientes. Es deber de los Estados asegurar el derecho a la salud y a la vida de las personas. (6)

Las complicaciones de las úlceras por presión son las infecciones graves y en algunos casos pone la vida en peligro. Por lo cual, en todos los niveles de atención, el eje fundamental es la prevención de las UPP. (7)

La prioridad de las intervenciones de salud es la prevención de las UPP desarrollándose eficazmente para garantizar la calidad de la atención y la seguridad del paciente. (7)

En 1859 Nightingale, la pionera de la enfermería moderna y contemporánea y Charcott. Publicó “Notas sobre enfermería”, señalando que la prevención de las UPP es total responsabilidad de las enfermeras. (8)

La prevención tiene un coste elevado (tanto en recursos materiales como humanos), donde se obliga a utilizar el juicio clínico e instrumentos de medida los cuales permitan identificar los pacientes en riesgo de desarrollar UPP. (9)

Los cuidados de enfermería se reflejan en todos los niveles de atención, a través de una serie de procedimientos y técnicas realizadas con precaución, debido no solo al riesgo intrínseco sino también al riesgo extrínseco donde el cuidado de enfermería prioriza la seguridad del paciente. Por ello, se establece estrategias de prevención de eventos adversos, relacionados con los cuidados enfermería realizando la priorización según su frecuencia de aparición, la gravedad de las consecuencias y su evitabilidad. (10)

En la actualidad la enfermera, en el ejercicio de la profesión, en la atención primaria, áreas asistenciales, de docencia nos involucramos y enfrentamos a la epidemia de las UPP, haciendo que el rol significativo sea la prevención de estas. (1)

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

| P = Paciente/ Problema | I = Intervención | C = Intervención de comparación | O = Outcome Resultados |
|-----------------------------------|---------------------------|--|---|
| Adultos | Cuidados de Enfermería | No Aplica | Prevención de las Úlceras por Presión |

¿Cuáles son los cuidados de enfermería para prevención de las úlceras por presión en adultos?

1.3. Objetivo

Sistematizar la evidencia sobre los cuidados de enfermería para la prevención de las úlceras por presión en adultos.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

La revisión sistemática es una investigación científica, que analiza y sintetiza estudios originales, constituyéndose una herramienta fundamental para identificar y validar las conclusiones de estos estudios. Además ayuda a identificar áreas de incertidumbre donde es relevante realizar investigación. (11)

2.2. Población y muestra.

La población estuvo constituida por la revisión bibliográfica de 40 artículos científicos, con una muestra de 14 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y portugués.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones nacionales e internacionales que tuvieron como tema principal los Cuidados de Enfermería para la Prevención de Úlceras por Presión en Adultos; de los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de

evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se incluyó en la búsqueda siempre que se tuviera acceso al texto completo de los artículos seleccionados.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Cuidados de enfermería OR prevención NOT úlceras por presión

Cuidados de enfermería OR úlceras por presión OR adultos

Úlceras por presión OR adultos

Prevención OR úlceras por presión

Cuidados de enfermería AND úlceras por presión

Base de datos:

Cochrane Library, PubMed, Lilacs, Scielo, Medline, Elsevier.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de tablas de resumen (Tabla N°2) con los datos principales de cada artículo seleccionado, evaluando así cada uno de ellos para una comparación de las conclusiones y/o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre los artículos presentados. Asimismo, según criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo, a través del método de GRADE (18).

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre: Cuidados de Enfermería para la Prevención de Úlceras por Presión en Adultos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 1. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------|---|---|-----------------------|
| Thaís Sanglard de Souza, Mitzy Reichembach Danski, Derdried Athanasio Johann, Luciana Souza Marques De Lazzari, Priscila Mingorance. | 2013 | Prevention's pressure ulcers heel with transparent polyurethane film. Prevención de úlceras por presión en talón con película de poliuretano transparente. Brasil.(12) | http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002013000400008&script=sci_arttext&tlng=en | Volumen 26 Numero4 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---------------------|--|---|---|
| Ensayo Clínico | 100 pacientes. | Admitido por el comité de Ética del Hospital Universitario | La incidencia de úlceras de presión fue de 8% bilateralmente; 6% se produjo en la intervención experimental, 18% en la intervención de control. La longitud del tiempo sin la aparición de úlceras de presión con la intervención experimental fue 19,2 días, con un intervalo de confianza del 95%. | Se concluyó que el uso de película de poliuretano transparente en guías clínicas de atención de enfermería es eficaz en la prevención de úlcera por presión en talón. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 2. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|--|------------|--|---|--------------------------|
| Renata Virginia González Consuegra, Yesika Tatiana Hernández Sandoval, Gustavo David Matiz Vera | 2017 | Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas Colombia (13) | http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/954/294 | Volumen 33 Numero3 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|--|-----------------------|---|--|
| Revisión Sistemática | 52 artículos científicos 22 artículos científicos | No aplica. | En el estudio el 95% de las estrategias de enfermería abordan la prevención de UPP y solo el 5% de las estrategias están enfocadas a las lesiones de la piel relacionadas con el uso de adhesivos de uso sanitario. Dentro de las estrategias evaluadas se identificó el uso de tres escalas de valoración del riesgo de UPP: Escala e Braden (77%), Escala de Norton (18.1%) y la Escala de Waterlow (4.8%). | Las principales intervenciones de enfermería identificadas en las estrategias para prevenir las UPP fueron: el uso de escalas de valoración del riesgo de UPP, siendo la Escala de Braden la más usada con una fiabilidad del 95 a 99%, la valoración y apoyo nutricional, hidratación y cuidados de la piel, movilización y posicionamiento del paciente, uso de superficies especiales para el manejo de la presión. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 3. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------|--|---|-------------------------|
| Renata Virginia González Consuegra, Gustavo David Matiz Vera, Julián Daniel Hernández Martínez, Lizeth Xiomara Guzmán Carrillo. | 2014 | Plan de atención integral de enfermería para el cuidado de personas con úlceras por presión. Colombia(14) | http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n1/v63n1a07.pdf | Volumen 63 Numero 01 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---|----------------|---|--|
| Revisión Sistemática | 64 artículos Científicos. 31 artículos Científicos | No aplica. | <p>Valoración del riesgo: 20 estudios, reduciendo hasta en un 50% la aparición de las UPP.</p> <p>Valoración y cuidados de la piel: 9 artículos.</p> <p>Valoración y cuidados nutricionales: 5 artículos, los autores han demostrado que la desnutrición favorece la aparición de las UPP.</p> <p>Control del exceso humedad: 3 estudios abordan la incontinencia urinaria y/o fecal.</p> <p>Protección de prominencias óseas: 7 artículos plantean el uso de mecanismos (soportes, barreras, apósitos).</p> <p>Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP): 7 artículos, los cuales reducen la intensidad y duración de la presión.</p> | <p>Los cuidados para la prevención de UPP recomendadas fueron: la valoración del riesgo de UPP siendo Braden la de mayor uso por su alto valor predictivo, valoración y cuidados nutricionales, protección y cuidados de la piel, a través del uso de ácidos grasos hiperoxigenados y uso de apósitos y/o películas transparentes.</p> <p>Se menciona de forma especial el uso de SEMP como: camas y colchones especiales de alternancia de presión de aire, baja pérdida de aire y espuma; cojines especiales de gel, agua, espuma y aire, los cuales reducen la intensidad y duración de la presión de interfaz entre las superficies de apoyo y el paciente. Así también el manejo de las incontinencias (urinaria, fecal y/o mixta).</p> |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 4. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------------|---|---|---------------------------|
| Juan Carlos Restrepo Medrano, Juan Guillermo Rojas, Manuel Alejandro Granada Gómez. | 2014 | Uso de ácidos grasos en la prevención de úlceras por presión y de extremidad inferior. Colombia(15) | http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v33n1/v33n1a15.pdf | Volumen: 33 Número: 01 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|---|--|
| Revisión Sistemática | 14 artículos científicos | No aplica. | Se analizaron 14 artículos, 6 ensayos clínicos de los cuales 02 calcularon la eficacia de Ácidos grasos hiperoxigenados mediante la presión transcutánea de oxígeno (p=0,0014) y el cálculo de flujo sanguíneo en talones verificándose un incremento de 122,9+68,74 de unidades de flujo. En otros 02 estudios se comparó la incidencia entre grupo control y experimental, mostrando una diferencia estadísticamente significativa en ambos grupos (p=0.0025 y p=0,001). | Se concluye que los ácidos grasos hiperoxigenados son una herramienta para la prevención de úlceras por presión retardando su aparición lo que permite recomendar su uso en protocolos de instituciones sanitarias, e incluirlos en el plan de cuidados de enfermería. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 5. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------------|--|---|-------------------------|
| Ana Glecia Pimentel Alves , José Wicto Pereira Borges , Mychelangela de Assis Brito | 2014 | Avaliação do risco para úlcera por pressão em unidades de terapia intensiva: uma revisão integrativa Evaluación del riesgo para las úlceras por presión en unidades de cuidados intensivos: una revisión integradora. Brasil(16) | http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-07072018000300500&lng=pt&nrm=iso | Volumen 06 Numero 02 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|---|--|
| Revisión Sistemática | 62 artículos 18 artículos | No Aplica. | El estudio evaluó el riesgo para las UPP identificando las escalas de valoración de riesgo. La escala de Braden (IC 95%) se evaluó en un estudio y mostró resultados significativos, proporcionan mejores correlaciones que las Waterlow (95% IC) en comparación con su sensibilidad. Otro estudio, sin embargo mostró un resultado opuesto en comparación con la escala de Waterlow (p= 0,004) que muestra que cuando se asocia a la escala Bradem se correlacionan inversamente proporcional. | El estudio concluye que se necesita más investigaciones para evaluar la validez de las escalas de valoración de riesgo de UPP como medida de prevención en el cuidado de enfermería. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 6. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|--|------|---|---|---------------------------------|
| Marta Ferrer Solà, Joan Espauella Panicot, Jacint Altimires Roset, Elisenda Ylla Català Borèy María Moreno Susi. | 2013 | Prevención de las úlceras de talón en un hospital de media estancia. Estudio comparativo de vendaje clásico almohadillado respecto a las taloneras hidrocelulares de poliuretano. España (17) | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4251454 | Volumen: 48 Numero: 01 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|--|--|---|--|
| Ensayo Clínico | 940 pacientes 409 pacientes: 1er grupo:208 2do grupo :201 | El Comité de ética de investigación de la institución aprobó el estudio. | Se incluyeron 409 pacientes en el estudio, presentaron una edad media de 80,5 años el 28,6% demencia, el 37,6% síndrome confusional; el 27,6% diabetes, y el 19,6% otras UPP. Todos los pacientes recibieron medidas preventivas de enfermería generales (hidratación diaria, cambio postural, uso de ácidos grasos hiperoxigenados y superficies especiales. La incidencia de úlceras por presión en talón fue del 2,9%; 2,49% en el grupo de almohadillado clásico y, 3,37% en el grupo de talonera de poliuretano (p = 0,82). | El uso de vendaje clásico almohadillado y taloneras de poliuretano evidencian ser eficaces en el cuidado de enfermería para la prevención de úlceras por presión en talón. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 7. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------------|---|---|---------------------------|
| Olga Lucía Cortés, Luz Dary Salazar Beltrán, Yudi Andrea Rojas Castañeda, Paula Andrea Alvarado Muriel, Serna-Restrepo, Doris Grinspun. | 2018 | Use of Hydrocolloid Dressings in Preventing Pressure Ulcers in High-risk Patients: a Retrospective Cohort Uso de apósitos hidrocoloideos en la prevención de úlceras por presión en pacientes de alto riesgo: una cohorte retrospectiva España (18) | http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105255813011 | Volumen: 36 Numero: 01 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------|---|--|
| Cuantitativo. Cohorte. | 1461 pacientes 170 pacientes | Consentimiento informado. | El 30.4% en el grupo Apósito hidrocoloide + cuidado convencional (uso de loción hidratante, cambios de posición, uso de superficies de apoyo o de regulación de la presión, almohadas y colchón anti-decúbito) y el 17% de cuidado convencional presentó UPP durante el seguimiento ($p=0.15$). La relación entre el tipo de tratamiento preventivo recibido y el desarrollo de UPP obtuvo un HR crudo de 1.35 (IC95%: 0.58-3.14; $p=0.48$) y un HR ajustado por factores de confusión de 1.06 (IC95%: 0.29-3.84 $p=0.92$). | Los resultados mostraron no superioridad de Apósito hidrocoloide +Cuidado enfermero convencional frente al cuidado convencional enfermero en la prevención de UPP en pacientes adultos con alto riesgo según Braden. El estudio de la cohorte no reveló diferencias significativas entre las dos intervenciones. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 8. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------|---|---|--------------------------------|
| Rumbo Prieto J.M, Arantón Areosa L, Romero Martín M, Calvo Pérez A.I. Fernández Segade J. | 2012 | Normalización de las acciones de intervención de la práctica enfermera en el Deterioro de la Integridad Cutánea y Tisular: Estudio NAIPE-DIC y T. España (19) | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4069861 | Volumen 01 Numero16 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-----------------------------|------------------------|----------------|--|---|
| Cuantitativo Descriptivo | 25 intervenciones NIC. | No refiere | Las 25 NIC seleccionadas , se incluyeron en el catálogo NAIPE, el cual muestra 62 actividades específicas con una fuerza de recomendación GRADE de Alta Evidencia en 5 acciones (8%), Moderada Evidencia en 31 acciones (50%), y Baja Evidencia en 26 acciones (42%). Por lo que se observa que el 60% de acciones presentan un nivel de recomendación óptimo. | Las intervenciones NIC de alta evidencia fueron: cambio de posición, monitorización nutricional, prevención de UPP utilizando las Escalas de riesgo al ingreso y durante su vigilancia. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 9. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|--|------------|---|---|-------------------------|
| Cilene Fernandes Soares, Ivonete Teresinha Schülter Buss Heidemann | 2018 | Promoção da saúde e prevenção da lesão por pressão: expectativas do enfermeiro da atenção primaria Promoción de la salud y prevención de la lesión por presión: expectativas del enfermero de la atención primaria Brasil (20) | http://www.scielo.br/pdf/tce/v27n2/0104-0707-tce-27-02-e1630016.pdf | Volumen27 Numero 02 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|---|----------------------------|---------------------------|--|--|
| Cuantitativo Convergente asistencial | 20 enfermeros | Consentimiento informado. | De acuerdo a la práctica educativa, se exponen dos categorías importantes: percepciones y expectativas sobre el uso de la Escala de Braden en la atención primaria para el manejo de la prevención de las úlceras por presión en personas vulnerables. | La prevención de las lesiones por presión incluye una evaluación adecuada y un plan de cuidados que pueda prevenir la lesión por presión, así como las prácticas que promuevan la salud en la atención primaria. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 10. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------------|---|---|-------------------------|
| Francisco García Alcaraz Soledad Salmerón Cifuentes María José Martínez Nieto Francisco Tejada Cifuentes | 2015 | Eficacia de los ácidos grasos esenciales frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de aparición de úlceras por presión en pacientes institucionalizados España (21) | https://www.enfermeria21.com/revistas/metad/articulo/80585/eficacia-de-los-acidos-grasos-esenciales-frente-a-los-acidos-grasos-hiperoxigenados-en-la-prevencion-de-aparicion-de-ulceras-por-presion-en-pacientes-institucionalizados/ | Volumen17 Numero 04 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|---|--------------------------|--|---|
| Ensayo Clínico Aleatorizado | 65 pacientes 1 grupo control: 33 pacientes. 2 grupo cotrol:32 pacientes | Consentimiento Informado | Se incluyeron en el estudio 65 pacientes: 32 en el grupo de Ácidos Grasos hiproxigenados y 33 en el grupo de Ácidos grasos esenciales. La incidencia mayor de UPP grado I por semana fue de 12,9% en el grupo de Ácidos grasos hiperoxigenados y 12,5% en el grupo de Ácidos grasos esenciales. Lo que significa que no hay diferencia significativa entre los dos grupos de tratamiento. | La aplicación de ácidos grasos esenciales y ácidos grasos hiperoxigenados representan una medida igual de efectiva en la prevención de aparición de UPP, por lo que pueden ser integrados en el Plan de Cuidados de Enfermería. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 11. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------|---|---|------------------------------|
| Gillespie BM, Chaboyer WP, McInnes E, Kent B, Whitty JA, Thalib L | 2014 | Repositioning for pressure ulcer prevention in adults Cambios de posición para la prevención de úlceras de decúbito en adultos. Australia(22) | https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/1651858.CD009958.pub2/full | Volumen 04 NumeroCD009958 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|-------------------------|---------------------------|----------------|--|---|
| Revisión Sistemática. | 04 artículos científicos. | No indica | <p>El estudio analizo la relación entre costo y eficacia comparando el cambio de posición cada tres horas con una inclinación de 30° durante la noche con atención estándar, y el cambio de posición cada seis horas con el uso de rotación lateral de 90° durante la noche, no hubo significancia en el cociente de riesgo</p> <p>El estudio reporta que con la intervención se ahorraron costos en comparación con la atención estándar (costo de tiempo de enfermería por paciente € 206,6 versus € 253,1; € -46,5 de diferencia gradual; IC del 95%: € -1,25 a € -74,60.</p> | Se requiere de estudios de alta calidad con poder estadístico adecuados para la evaluación de la efectividad de la posición y la frecuencia óptima de cambio de posición sobre la incidencia de las úlceras por presión, aunque la evaluación económica evidencia ahorro de costos en cuanto al tiempo de enfermería. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 12. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|--|------------|--|---|-------------------------------|
| McInnes Elizabeth, Bell- Syer Sally EM, Dumville Jo C, Legood Rosa, Cullum Nicky A | 2011 | Support surfaces for pressure ulcer prevention Superficies de apoyo para la prevención de úlceras por presión Australia (23) | https://www.cochrane.org/es/CD001735/superficies-de-apoyo-para-la-prevencion-de-ulceras-por-presion | Volumen 09 NumeroCD 001735 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|--|---|
| Revisión Sistemática. | 52 artículos 11 artículos | No indica | Los colchones de espuma de más alta especificación reduce el riesgo de UPP que el colchón estándar.Un ensayo de alta calidad que compara los diferentes dispositivos de presión alterna indica que los colchones de presión alterna pueden ser más efectivos en relación al costo que los cobertores de presión alterna. | El uso de colchones de espuma de más alta especificación en vez del uso de colchones estándar de espuma es recomendado para la prevención de UPP. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 13. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|--|------------|---|---|-------------------------|
| Martínez Cuervo, E. Pareras Galofré | 2009 | La efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en el cuidado de la piel perilesional, la prevención de las úlceras por presión, vasculares y de pie diabético España(24) | http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000100006 | Volumen 20 Numero 01 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|---|--|
| Revisión Sistemática. | 12 artículos | No indica | De los 12 estudios analizados, 02 ensayos clínicos evidencian resultados favorables sobre el uso de Ácidos grasos hiperoxigenados disminuyendo la incidencia (7.32%) con significancia estadística (p=0,006). | Los ácidos grasos hiperoxoigenados son efectivos para conservar la integridad cutánea, prevención de las UPP y en el retraso de su aparición, por lo que, debe formar parte de los protocolos clínicos de actuación de enfermería. |

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

| 14. Autor | Año | Nombre de la Investigación | Revista donde se ubica la Publicación | Volumen Y Numero |
|---|------------|--|---|-------------------------|
| Olga Buergo García. Enfermera Ana María Herrero Gómez. María Luisa Sanz Muñoz. | 2012 | Intervención de enfermería: Prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible. España(25) | http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/84/62 | Volumen 04 Numero 02 |

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

| Diseño de Investigación | Población y Muestra | Aspectos ético | Resultados | Conclusión |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---|--|
| Revisión Sistemática. | 902 artículos 38 artículos | No refiere | Según el nivel de evidencia y grado de recomendación y las intervenciones de prevención de úlceras por presión: - Valoración de riesgo (Escala de Braden) N I, GR A -Eliminar la humedad excesiva en la piel N II GR B -Aplicar barreras de protección N II GR B. -Inspeccionar la piel de prominencias óseas y demás puntos de presión N II GR B. Utilizar camas y colchones especiales N I GR A. -Asegurar una nutrición adecuada N II GR B -Aplicar protectores para codos y talones N II GR B. | Las intervención recomendadas con alto nivel de evidencia y grado recomendación fueron: Uso de una herramienta de valoración de riesgo para la valoración de factores de riesgo: Escala de Braden, Uso de camas y colchones especiales y la vigilancia de una nutrición adecuada especialmente contenida de proteínas, vitaminas B y C, hierro y calorías por medio de suplementos. |

Tabla 2: Resumen de estudios sobre Cuidados de Enfermería en la
Prevención de la Úlceras por Presión en Adultos

| Diseño de estudio / Título | Conclusiones | Calidad de evidencias(según sistema GRADE) | Fuerza de recomendación | País |
|---|--|--|--------------------------------|-------------|
| <p>Ensayo Clínico Prevención de úlceras por presión en talón con película de poliuretano transparente.</p> | <p>Se concluyó que el uso de película de poliuretano transparente en guías clínicas de atención de enfermería es eficaz en la prevención de úlcera por presión en talón.</p> | Alta | Fuerte | Brasil |
| <p>Revisión Sistemática Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas.</p> | <p>Las principales intervenciones de enfermería identificadas en las estrategias para prevenir las UPP fueron: el uso de escalas de valoración del riesgo de UPP, siendo la Escala de Braden la más usada por su fiabilidad, la valoración y apoyo nutricional, hidratación y cuidados de la piel, movilización y posicionamiento del paciente, uso de superficies especiales para el manejo de la presión.</p> | Alta | Fuerte | Colombia |
| <p>Revisión Sistemática Plan de atención integral de enfermería para el cuidado de personas con úlceras por presión.</p> | <p>Los cuidados para la prevención de UPP recomendadas fueron: la valoración del riesgo de UPP siendo Braden la de mayor uso, valoración y cuidados nutricionales, protección y cuidados de la piel, a través del uso de ácidos grasos hiperoxigenados y/o películas transparentes. Uso de SEMP, como: camas y colchones especiales de alternancia de presión de aire, baja pérdida de aire y espuma; cojines especiales de gel, agua, espuma y aire, los cuales reducen la intensidad y duración de la presión de interfaz entre las superficies de apoyo y el paciente. Así también el manejo de las incontinencias (urinaria, fecal y/o mixta).</p> | Alta | Fuerte | Colombia |

| | | | | |
|---|--|------------------------|----------------------|-----------------|
| <p>Revisión Sistemática Uso de ácidos grasos en la prevención de úlceras por presión y de extremidad inferior.</p> | <p>Se concluye que los ácidos grasos hiperoxigenados son una herramienta para la prevención de úlceras por presión retardando su aparición, lo que permite recomendar su uso en protocolos de instituciones sanitarias, e incluirlos en el plan de cuidados de enfermería.</p> | <p>Alta</p> | <p>Alta</p> | <p>Colombia</p> |
| <p>Revisión sistemática Evaluación del riesgo para las úlceras por presión en unidades de cuidados intensivos: una revisión integradora.</p> | <p>El estudio concluye que se necesita más investigaciones para evaluar la validez de las escalas de valoración de riesgo de UPP como medida de prevención en el cuidado de enfermería.</p> | <p>Alta</p> | <p>Fuerte</p> | <p>Brasil</p> |
| <p>Ensayo Clínico Prevención de las úlceras de talón en un hospital de media estancia. Estudio comparativo de vendaje clásico almohadillado respecto a las taloneras hidrocelulares de poliuretano.</p> | <p>El uso de vendaje clásico almohadillado y taloneras de poliuretano evidencian ser eficaces en el cuidado de enfermería para la prevención de úlceras por presión en talón.</p> | <p>Alta</p> | <p>Fuerte</p> | <p>España</p> |
| <p>Estudio de Cohorte Uso de apósitos hidrocoloides en la prevención de úlceras por presión en pacientes de alto riesgo: una cohorte retrospectiva</p> | <p>Los resultados mostraron no superioridad de Apósito hidrocoloide + cuidado enfermero convencional frente al cuidado convencional enfermero en la prevención de UPP en pacientes adultos con alto riesgo según Braden. El estudio de la cohorte no reveló diferencias significativas entre las dos intervenciones.</p> | <p>Moderada</p> | <p>Débil</p> | <p>España</p> |
| <p>Estudio Descriptivo Normalización de las acciones de intervención de la práctica enfermera en el Deterioro de la Integridad Cutánea y Tisular: Estudio NAIPE-DIC y T.</p> | <p>El estudio concluye que las intervenciones NIC de alta evidencia fueron: cambio de posición, monitorización nutricional, prevención de UPP utilizando las Escalas de riesgo al ingreso y durante su vigilancia.</p> | <p>Débil</p> | <p>Débil</p> | <p>España</p> |

| | | | | |
|--|--|----------|--------|-----------|
| <p>Convergente Asistencial Promoción de la salud y prevención de la lesión por presión: expectativas del enfermero de la atención primaria</p> | <p>El estudio concluye que una evaluación adecuada, un plan de cuidados que pueda prevenir la lesión por presión, así como las prácticas que promuevan la salud, se configuran como posibilidades creativas versus desafíos en la inclusión de un nuevo paradigma en la atención primaria.</p> | Moderada | Débil | España |
| <p>Ensayo Clínico Eficacia de los ácidos grasos esenciales frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de aparición de úlceras por presión en pacientes institucionalizados</p> | <p>La aplicación de ácidos grasos esenciales y ácidos grasos hiperoxigenados representan una medida igual de efectiva en la prevención de aparición de UPP, por lo que pueden ser integrados en el Plan de cuidados de Enfermería.</p> | Alta | Fuerte | España |
| <p>Revisión Sistemática Cambios de posición para la prevención de úlceras de decúbito en adultos.</p> | <p>Se requiere de estudios de alta calidad con poder estadístico adecuados para la evaluación de la efectividad de la posición y la frecuencia óptima de cambio de posición sobre la incidencia de las úlceras por presión, aunque la evaluación económica evidencia ahorro de costos en cuanto al tiempo de enfermería.</p> | Alta | Fuerte | Australia |
| <p>Revisión Sistemática Superficies de apoyo para la prevención de úlceras por presión</p> | <p>El uso de colchones de espuma de más alta especificación en vez del uso de colchones estándar de espuma es recomendado para la prevención de UPP.</p> | Alta | Fuerte | Australia |
| <p>Revisión Sistemática La efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en el cuidado de la piel perilesional, la prevención de las úlceras por presión, vasculares y de pie diabético.</p> | <p>Los ácidos grasos hiperoxigenados son efectivos para conservar la integridad cutánea, prevención de las UPP y en el retraso de su aparición, por lo que, debe formar parte de los protocolos clínicos de actuación de enfermería.</p> | Alta | Fuerte | España |

**Revisión
Sistemática**

Intervención de enfermería:
Prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible.

El estudio concluye que los cuidados de enfermería para la prevención de úlceras por presión con alto nivel de evidencia y grado recomendación fueron:

Utilizar una herramienta de valoración de riesgo establecida para valorar factores de riesgo: Escala de Braden, utilizar camas y colchones especiales y asegurar una nutrición adecuada especialmente proteínas, vitaminas B y C, hierro y calorías por medio de suplementos.

Alta

Fuerte

España

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

Al efectuar la revisión sistemática de los artículos científicos que son: 14 artículos científicos con relación a cuidados de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos. La búsqueda se obtuvo de las siguientes bases de datos: PubMed, Cochrane, Library, Scielo Lilacs, Lipecs, Elsevier y Medline.

Posteriormente de la revisión sistemática, analizados los artículos científicos de 14, el mayor porcentaje con un 50% corresponden artículos de Europa (España), el 30% de Latinoamérica (Colombia Brasil), y el 20% de Oceanía (Australia).

Según la búsqueda encontramos diseños y tipos de estudio, de los 14 artículos revisados y seleccionados: 03 estudios son ensayos clínicos, 08 estudios de revisión sistemática, 01 estudio de cohorte, 01 estudio convergente asistencial y 01 estudio descriptivo.

De souza Thais et al, (12) concluye que el uso de película de poliuretano transparente en guías clínicas: en las úlceras por presión es eficaz para la prevención de UPP en el talón, en su ensayo clínico resultó que la longitud del tiempo sin la aparición de úlceras de presión con la intervención experimental fue 19,2 días, con un intervalo de confianza del 95%. Gonzales Renata et al (14) coincide que el cuidado y protección de la piel, usando apósitos y películas transparentes es eficaz en la

prevención de las úlceras por presión incluyendo a los cuidados de enfermería.

Gonzales Renata et al (13) concluye que la estrategia efectiva para prevenir las lesiones de la piel: es común y efectiva es el uso de las escalas de valoración del riesgo, el cual permite identificar quienes tienen factores específicos que los ponen en riesgo de padecer y necesitan medidas de prevención. Durante la evaluación de identifico el uso de 3 escalas como estrategia: la escala de Braden en el 77,1 % como estrategia educativa documento una fiabilidad que oscila entre el 95 % y 99 %; mientras la escala de Norton con el 18,1 % y por último la escala de Waterlow con el 4,8 %.

Pimentel Ana et al (16) concluye que el cuidado de enfermería en la prevención de las úlceras de presión es aplicar el uso de la escala de Glasgow asociada a la escala de Braden es el eje fundamental para identificar los factores de riesgo. Coincide con Prieto Rumbo et al (19) concluye que el uso de Escalas de Riesgo (Escala de Braden) al ingreso y durante su vigilancia son intervenciones NIC de alta evidencia para la prevención de UPP y también coincide Buergo Olga et al (25) que es eficaz el cuidado de enfermería para prevenir las úlceras por presión, haciendo uso de una herramienta de valoración de riesgo establecido para identificar los factores de riesgo: La Escala de Braden su uso demostró el riesgo a desarrollar úlceras por presión por su alto nivel de evidencia y su grado de recomendación.

Restrepo Juan et al (15) concluye que el cuidado de enfermería es eficaz en la prevención de las úlceras por presión cuando se hace uso de los ácidos grasos; el cual debe ser incluido en los protocolos de atención y estar establecidos dentro del proceso de atención de enfermería. Coincide con Coincide Martínez Cuervo et al (24) que concluye que dentro de los cuidados de enfermería hacer uso los ácidos grasos hiperoxigenados es eficaz para la prevención de úlceras de presión y también hace que se demore su formación y también coincide, García Francisco et al (21)

concluye que representan cuidados de enfermería hacer uso de la aplicación de Ácidos grasos esenciales y ácidos grasos hiperoxigenados para la prevención de las úlceras por presión es igual de efectivo.

Gonzales Renata et al (14) concluye que las prácticas de prevención de las UPP fueron: el cuidado y protección de la piel a través del uso correcto de apósitos y películas transparentes, también menciona el uso del SEMP que son los que reducen la incidencia de UPP y sus complicaciones. Coincidiendo con McInnes Elizabeth (23) que concluye que las personas que tienen Alto riesgo para la formación de UPP, se debe establecer el uso de colchones de espuma de más alta especificación, en lugar de un colchón estándar de espuma para hospitales. El beneficio es que hay una presión alterna y la baja presión es constante de más alta tecnología para prevención de las UPP y su relación mejora en cuanto a costo – efectividad y también faltan ser evaluados adecuadamente el uso de las badanas, los cojines y los cobertores diseñados para el uso de los servicios de urgencias.

Gillespie BM (22) concluye que el componente integral para la prevención de úlceras de decúbito es el cambio de posición teniendo justificación teórica, sólida y se recomienda la utilización en la práctica. La falta de estudios sobre la frecuencia del cambio de posición y la realización para la prevención de las úlceras de decúbito aún hay incertidumbre pero si es muy significativo y eficaz las intervenciones. Aun no se muestra el efecto que tiene el cambio de posición y su frecuencia en la aparición de UPP, por ello hace falta el análisis de ensayos con alta calidad y con poder estadístico adecuado.

Al no contar con datos suficientes no está claro la evidencia que si el cambio de posición cada 3 horas con una inclinación de 30° es menos costoso en cuanto al tiempo de enfermería, o si el cambio de posición sería cada 6 horas con una inclinación de 90° la atención estándar sería más eficaz.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

De acuerdo a los artículos científicos revisados los cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión en pacientes adultos son el uso de escalas de valoración de riesgo para desarrollar úlceras por presión (5/14), con mayor recomendación de la Escala de Braden, uso de película de poliuretano transparente (2/14), cuidados e hidratación de la piel (8/14), uso de ácidos grasos hiperoxigenados (4/14), uso de superficies especiales para el manejo de la presión (7/14), manejo de la incontinencia (2/14), monitorización nutricional (4/14), uso de colchones de alta especificidad (3/14).

Existe poca evidencia de la efectividad de movilización en frecuencia y tiempo para la prevención de las úlceras por presión, aun así es considerado un pilar del cuidado de enfermería en la Prevención de UPP.

Para lograr disminuir la incidencia y prevalencia de las úlceras por presión debemos dimensionar el problema a través de los cuidados de enfermería.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda realizar estudios que evidencien la efectividad de cuidados de enfermería integral como la movilización, uso de tecnologías avanzada, educación a la familia, empleo de horas enfermera para la prevención de úlceras por presión.

Los cuidados de enfermería descritos pueden integrados en la actualización de guías, protocolos y plan de cuidados de enfermería de las instituciones de salud para prevenir las úlceras por presión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Janeth J. Acendra; Moisés de la Hoz M.; Lina Montes; Rosa Morales A. P. Cumplimiento de las Actividades de Enfermería en la Prevención de Úlceras por Presión [Internet] 2016, Abr. – Jun. [citado 27 oct de 2018] 32(2) Disponible en : <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/706/163>
2. Francisco P. García-F. Pedro L. Pancorbo - Hidalgo, José J. Soldevilla A. y M del C. Rodríguez T. Valoración del Riesgo de Desarrollar Úlceras por Presión en Unidades de Cuidados Críticos: Revisión Sistemática con Metaanálisis: [Internet] 2004. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000200007>
3. Dr. Yunio Torres C., MSc. Alba E. Pérez P, Dra. Carmen R. Álvarez G., Dr. Amado Díaz de la Fe, Lic. Y. Ibáñez M. de Oca, Lic. Delaray García D. Protocolo de Actuación en la Rehabilitación de la Úlcera por Presión. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación (Internet) 2014 (acceso 11 de nov. de 2017) 6(1): 24-40 Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mfr/v6n1_14/mfr03114.pdf
4. Rita Campillo Motilva. Violencia con el Anciano. Rev. Cubana [Internet] 2002, Jul. – Ago. [citado 25 oct. De 2018] 18(4); .Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000400015
5. Prevención Úlceras por Presión. Guía Técnicas “Buenas Practicas para la Seguridad del Paciente en la Atención en Salud” [Internet] [citado el 12 nov. de 2018] 100(14); Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>

6. Peralta Vargas C., Varela Pinedo Luis F., Gálvez C. Miguel. Frecuencia de Casos de Ulceras de Presión y factores Asociados a su Desarrollo en Adultos Mayores Hospitalizados en Servicios de Medicina de un Hospital General. Rev. Med. Hered. [Internet] 2009, ene [citado 30 oct de 2018] 20(1); Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2009000100005
7. Gallo Woolcott Karla E. Rev. Enferm. Herediana. Riesgos a Ulceras por Presión Según Escala Norton en una Población de Ancianos de un Servicio Domiciliario. [Internet] 2008, Lima [citado el 10 de nov. de 2018].26 (1); Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/enero/v1n1ao4.pdf>
8. Serrano Fernández, Pedro. Epidemiología de las Ulceras de Presión en Pacientes con Fracturas de Cadera. Biblioteca las Casas. [Internet] 2011, [Citado 12 nov. del 2018] <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0624.pdf>
9. D^a Cristina Quesada Ramos. Unidad de Cuidados Intensivos de Pediatría. Hospital Universitario de Cruces. Bizkaia. [Simposio Nacional VII Ulceras de Presión y Heridas Crónicas] 12-14 nov. 2008 [citado 27 oct. de 2018] 27(1) Disponible en: <https://es.slideshare.net/lopezcasanova/vii-simposio-nacional-lceras-por-presin-y-heridas-crnicas>
10. Joan E. Torra-Bou, José Verdú-Soriano, Raquel Sarabia-Lavin, Paula Paras-B., J. Javier Soldevilla-Ágreda y Francisco P. García-Fernández. Las Ulceras por Presión como Problema de Seguridad del Pacientes. [Internet] 2016, dic. [Citado 27 oct. de 2018] 27(4); Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400007

11. Ignacio Ferreira G., Gerard Urrútia, Pablo Alonso-Coello. Systematic Reviews and Meta-Analysis: Scientific Rationale and Interpretation. Rev. Española de Cardiología [Internet] 2011 ago. [Citado 13 nov. de 2018] 64(8) 688-696; Disponible en :<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0300893211004507>
12. Thaís Sanglard de Souza, Mitzy Tannia Reichembach Danski, Derdried Athanasio Johann, Luciana Souza Marques De Lazzari, Priscila Mingorance. Prevention's Pressure Ulcers Heel with Transparent Polyurethane film. [Internet] 2013 [citado 24 oct. de 2018] 26(4); Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002013000400008&script=sci_arttext&tlng=en
13. Renata V. González C., Yesika T. Hernández Sandoval, Gustavo David Matiz Vera. Estrategias de Enfermería para Prevenir Lesiones de piel en Personas con riesgo de padecerlas. [Internet] 2017 [citado 24 oct. De 2018] 33(3); Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/954/294>.
14. Renata Virginia González Consuegra, Gustavo David Matiz Vera, Julián Daniel Hernández Martínez, Lizeth Xiomara Guzmán Carrillo. Plan de Atención Integral de Enfermería para el Cuidado de Personas con Ulceras por Presión. [Internet] 2014 [citado 24 oct de 2018] 63(1); Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n1/v63n1a07.pdf>
15. Juan Carlos Restrepo Medrano, Juan Guillermo Rojas, Manuel Alejandro Granada Gómez. Uso de Ácidos Grasos en la Prevención de Ulceras por Presión y de Extremidad Inferior [Internet] 2014 [citado 20 oct. de 2018] 33(1); Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v33n1/v33n1a15.pdf>
16. Ana Glecia Pimentel Alves, José Wicto Pereira Borges Mychelangela de Assis Brito. Avaliação do Risco para Ulcera por Pressão em Unidades de Terapia Intensiva: uma Revisão Integrativa. [internet] 2014 [citado 20

oct de 2018] 6(2); Disponible en:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-07072018000300500&lng=pt&nrm=iso

17. Marta Ferrer Solà, Joan Espauella Panicot, Jacint Altimires Roset, Elisenda Ylla Català Borè y María Moreno Susi. Prevención de las Ulceras de Talón en un Hospital de Media Estancia. Estudio Comparativo de Vendaje Clásico Almohadillado Respecto a las Taloneras Hidrocelulares de Poliuretano. [Internet] 2013) [citado 27 oct de 2018] 48(1); Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4251454>
18. Olga Lucía Cortés, Luz Dary Salazar Beltrán, Yudi Andrea Rojas Castañeda, Paula Andrea Alvarado Muriel, Aracelly Serna-Restrepo, Doris Grinspun. Use of Hydrocolloid Dressings in Preventing Ulcers in High-risk Patients: a Retrospective Cohort. [Internet] 2018 [acceso 30 oct. de 2018] 36(1); Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105255813011>
19. Rumbo-Prieto J.M, Arantón - Areosa L, Romero-Martín M, Calvo - Pérez A.I. Fernandez Segade J. Normalización de las acciones de Intervención de la Práctica Enfermera en el Deterioro de la Integridad Cutánea y Tisular: Estudio NAIPE- DIC y T. [Internet] 2012 [acceso 30 oct de 2018] 1(16); Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4069861>.
20. Cilene Fernandes Soares, Ivonete Teresinha Schülter Buss Heidemann. Promoção da saúde e prevenção da lesão por pressão: expectativas do enfermeiro da atenção primaria. [Internet] 2018 [acceso 31 oct de 2018] 27(2); Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v27n2/0104-0707-tce-27-02-e1630016.pdf>.
21. Francisco García Alcaraz 2Soledad Salmerón Cifuentes 3María José Martínez Nieto, Francisco Tejada Cifuentes. Eficacia de los ácidos grasos esenciales frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de aparición de úlceras por presión en pacientes institucionalizados. [Internet] 2015 [acceso 5 nov. de 2018] 17(4);

Disponible en;
<https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80585/eficacia-de-los-acidos-grasos-esenciales-frente-a-los-acidos-grasos-hiperoxigenados-en-la-prevencion-de-aparicion-de-ulceras-por-presion-en-pacientes-institucionalizados>

22. Gillespie BM, Chaboyer WP, McInnes E, Kent B, Whitty JA, Thalib L. Repositioning for Pressure Ulcer Prevention in Adults. [Internet] 2014 [acceso 10 nov de 2018] 4[CD009958]; Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009958.pub2/full>.
23. McInnes Elizabeth, Bell - Syer Sally EM, Dumville Jo C, Legood Rosa, Cullum Nicky A. Support Surfaces for Pressure Ulcer Prevention. [Internet] 2013 [acceso 10 nov. de 2018] 20(1); Disponible en: <https://www.cochrane.org/es/CD001735/superficies-de-apoyo-para-la-prevencion-de-ulceras-por-presion>.
24. Martínez Cuervo, E. Pareras Galofré La Efectividad de los Ácidos Grasos Hiperóxigenados en el Cuidado de la Piel Perilesional, la Prevención de las Ulceras por Presión, Vasculares y de pie Diabético. [Internet] 2009 [acceso 10 nov. de 2018] 20(1); Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000100006.
25. Olga Buergo García. Enfermera Ana María Herrero Gómez. María Luisa Sanz Muñoz. Intervención de Enfermería: Prevención Ulceras por Presión. En Búsqueda de la Mejor Evidencia Disponible. [Internet] 2012 [acceso 30 oct. de 2018]; Disponible en: <http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/articulo/viewFile/84/62>.