



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO ENFERMERO EN
GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

**“EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DETERIORO
COGNITIVO DEL ADULTO MAYOR CON ALZHEIMER.”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
CUIDADO ENFERMERO EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

PRESENTADO POR:

Lic. Maribel Cáceres López

Lic. Maria Betty Marín Honorio

ASESOR: MG. MATTA SOLIS EDUARDO PERCY.

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORIA

Dedicamos a nuestros queridos padres, esposo e hijos, por el apoyo incondicional, amor y comprensión, quienes nos dan la fortaleza para seguir superándonos

AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento a la prestigiosa Universidad Norbert Wiener, a los profesores, por contribuir a nuestra formación en esta segunda especialidad, al hacer resurgir nuestro interés en incrementar nuestros conocimientos y el deseo de contribuir a mejorar nuestro entorno laboral.

ASESOR: MG. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY.

JURADO

Presidente: Dra. Rivera Lozada de Bonilla, Oriana

Secretario: MG. Pretell Aguilar, Rosa Maria.

Vocal : Mg. Bonilla Asalde, Cesar Antonio

CARÁTULA.....	i
HOJA EN BLANCO.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN.....	xi
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	15
2.1 Diseño de estudio.....	16
2.2 Población.....	16
2.3 Procedimiento de recolección de datos.....	16
2.4 Técnica de análisis.....	17
2.5 Aspectos éticos	17
CAPITULO III: RESULTADOS	18
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	31
4.1. Discusión	31
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.	33
5.1. Conclusiones	33
5.2. Recomendaciones	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.	35

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla1: Revisión de estudios sobre la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer.	18
Tabla2: Resumen de estudios sobre la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer.	28

RESUMEN: Estudio de la Efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo en Adulto Mayor con Alzheimer

Objetivo: Analizar y sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer. **Material y Métodos:** El diseño fue Revisión sistemática observacional. La muestra estuvo conformada por 10 artículos que cumplieron los criterios de selección. La búsqueda fue realizada en base de datos de alto impacto, utilizando las palabras clave y operadores booleanos en su búsqueda. **Resultados:** De los 10 artículos revisados, 3/10 (30%) pertenecen al continente americano (EE. UU, Brasil y Chile), 6/10 (60%) pertenecen al continente europeo (España, Francia, Alemania y reino Unido) y 1/10(10%) pertenecen al continente asiático (República de Korea). 5/10 (50%) fueron revisiones sistemáticas, 2/10 (20%) fueron ensayos clínicos aleatorizados, 2/10 (20%) fueron diseños cohorte longitudinales y 1/10 (10%) fue experimental. 8 de 10 (80%) estudios obtuvieron resultados a favor significativos, mientras que el 2 de 10 (20%) estudios señalan que la terapia ocupacional es efectiva para mejorar deterioro cognitivo en pacientes con Alzheimer, Los factores relevantes para evidenciar la efectividad de terapia ocupacional fueron la duración y el número de terapias, así mismo, es necesario individualizar el tipo de terapia en el paciente según el grado de deterioro cognitivo. **Conclusión:** Es 8 de 10 estudios revisados evidencian efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer.

Palabras claves: “Alzheimer”, “deterioro cognitivo”, “terapia ocupacional”.

ABSTRACT

Objective: To analyze and systematize the evidence on the effectiveness of occupational therapy in the cognitive deterioration of the elderly with Alzheimer's disease. **Material and Methods:** Observational systematic review. The sample consisted of 10 articles that met the selection criteria. The search was made in a high impact database, using the key words and Boolean operators in their search. **Results:** Of the 10 articles reviewed, 3/10 (30%) belong to the American continent (USA, Brazil and Chile), 6/10 (60%) belong to the European continent (Spain, France, Germany and the United Kingdom) and 1 / 10 (10%) belong to the Asian continent (Republic of Korea). 5/10 (50%) were systematic reviews, 2/10 (20%) were randomized clinical trials, 2/10 (20%) were longitudinal cohort designs and 1/10 (10%) were experimental. 8 of 10 (80%) studies obtained significant favor results, while 2 of 10 (20%) studies did not obtain significant results. The relevant factors to demonstrate the effectiveness of occupational therapy were the duration and the number of therapies, likewise, it is necessary to individualize the type of therapy in the patient according to the degree of cognitive impairment. **Conclusion:** the studies reviewed show the effectiveness of occupational therapy in Cognitive impairment in the elderly with Alzheimer's disease.

Keywords: "Alzheimer", "cognitive impairment", "occupational therapy".

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

El envejecimiento poblacional es un suceso sin precedentes a nivel mundial, lo cual significa que se deben replantear las políticas públicas y adaptar los servicios sanitarios al grupo poblacional de adultos mayores. A través del envejecimiento poblacional, empiezan a surgir un nuevo perfil epidemiológico de las enfermedades, siendo las enfermedades crónicas, las de mayor prevalencia. Una de dichas enfermedades crónicas es la demencia, la cual pueden generar gran repercusión en el paciente, su familia y el sistema sanitario (1).

Al respecto, para el año 2015 se estimó que existían aproximadamente 46 millones de personas viviendo con demencia a nivel mundial y, según proyecciones estadísticas para el año 2030 esa cifra puede elevarse hasta 130 millones para el año 2030. Además, el impacto económico de la demencia se ha ido incrementando a nivel mundial, pasando de 604 millones de dólares en el año 2012 a 818 millones de dólares para el año 2016 (2).

El síndrome demencial, lo conforman diversos tipos de demencia los cuales tienen un sustrato etiológico, cuadro clínico y patologías concomitantes distintas. Entre ellas, tenemos a las demencias de origen vascular, la enfermedad de Alzheimer (EA) y otros tipos mixtos.

Respecto al Alzheimer, el último informe mundial elaborado el año 2015, reveló que aproximadamente 9,8 millones casos de demencia se van presentando cada año, significando 1 caso por cada 3 segundos. A comparación, del año 2010, hubo un incremento del 30%. Según continentes, Asia lleva la delantera con un 48%, mientras el continente americano tiene un 18% de los casos (3).

En América Latina y el Caribe no se cuentan con estadísticas actualizadas, según los estudios refieren que hay una prevalencia estimada de 6% de demencia en la población adulto mayor, estimándose incrementos sustanciales para el año 2050, en países como Argentina y Chile. En cuanto a la incidencia estimada se tienen unos 400 mil casos por año.

En el Perú, son escasos los estudios sobre la prevalencia e incidencia de Alzheimer en la población. Al respecto, un estudio realizado en el Cercado de Lima, con una muestra de 1500 personas, encontró una prevalencia de 6% de demencia, siendo la enfermedad de Alzheimer la más frecuente con un 56%. Además el principal factor para el desarrollo de la demencia fue la edad, incrementándose por edades superiores a los 80 años (4).

El Alzheimer es definido como una patología crónica, neurodegenerativa progresiva e irreversible. Su etiología aún es desconocida, por ello los tratamientos utilizados generalmente son paliativos. Sin embargo, diversos estudios han identificado diversos factores asociados, dividiéndose en genéticos y del entorno (ambientales) (5).

En la enfermedad de Alzheimer se afecta a las diversas esferas neuropsicológicas del paciente, las cuales pertenecen a las distintas áreas cognitivas del mismo. Respecto a ello tenemos, el déficit de la atención y las funciones mayores, los cuales generalmente son los primeros afectados. Un clásico ejemplo de las

mismas, es la incapacidad para repetir cifras en el orden correcto, dictadas previamente. Además, se ven afectadas las esferas del lenguaje (incapacidad para nombrar cosas), la memoria y sus diversos subtipos, esferas sensorio-perceptivas, y las habilidades motoras (6).

En cuanto al tratamiento, actualmente no se cuenta con una prevención efectiva de la enfermedad, ni tratamientos curativos. Los tratamientos disponibles, van dirigidos a los síntomas de la enfermedad, esencialmente las esferas cognitivas y conductuales, siendo útiles para mantener un buen funcionamiento de los pacientes. Además, es necesario resaltar que mientras más temprano se inicie el tratamiento más eficaz son las terapéuticas establecidas. El tratamiento lo podemos dividir en farmacológico y no farmacológico (7).

Dentro de los tratamientos no farmacológicos tenemos a la terapia ocupacional. Sus objetivos fundamentales de la terapia ocupacional son retrasar la pérdida de funcionalidad, elevar su calidad de vida tanto del paciente como de su familia. En ese sentido, las terapias ocupacionales podrían favorecer, una mejor adaptación al proceso de la enfermedad (8).

La terapia ocupacional es definida como “las intervenciones o rehabilitaciones a través de un conjunto de actividades. Dichas actividades, permiten la mejora de capacidades, tanto para el ocio como para la vida diaria”.

En el caso de los pacientes con enfermedad de Alzheimer, los cuales requieren de procesos de estimulación cognitiva, utilizan diversos modelos teóricos del funcionamiento de los individuos, siendo el más conocido el modelo de Kielhofner, que divide las actividades a desarrollar en productivas, de la vida diaria y recreacionales (8).

Al respecto, Rodríguez et al (9), en su artículo publicado “Contribución de las terapias ocupacionales en el tratamiento no farmacológico de los síntomas psico-conductuales en la demencia” refiere que las terapias ocupacionales podrían coadyuvar en el enlentecimiento de los síntomas psico-conductuales, a través de la incorporación de diversas actividades a desarrollar.

Lo anterior descrito, permite entender que estamos en un proceso de envejecimiento poblacional, en el cual se incrementa la prevalencia de determinadas patologías, siendo una de ellas el Alzheimer. Por ello, resulta importante que los profesionales de enfermería en el área de geriatría conozcan la mejor evidencia respecto a los diversos tipos de tratamiento no farmacológico. En la presente revisión sistemática se aporta evidencia útil en la práctica profesional, resaltando aquellas intervenciones que han demostrado enlentecer el deterioro cognitivo de los pacientes, para mejorar su calidad de vida de los mismos.

1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta formulada se desarrolló bajo el método PICO y fue:

P: Paciente / Problema	I : Intervención	C: Intervención de Comparación	O: Outcomes Resultados
Adulto mayor con Alzheimer	Terapia Ocupacional	-----	efectividad en la mejora del Deterioro cognitivo

¿Cuál es la efectividad de la terapia ocupacional en la mejora del deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias respecto a la efectividad de la terapia ocupacional en la mejora del deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer.

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio

El diseño de investigación utilizado es revisión sistemática. Las revisiones sistemáticas son una forma de investigación que recopila y proporciona un resumen sobre un tema específico (orientado a responder a una pregunta de investigación) (10).

2.2 Población

La población de estudio estuvo conformada por la recolección inicial de 21 artículos seleccionados de bases de datos indexadas y de relevancia científica. A partir de ello se establecieron criterios de selección como una antigüedad no mayor de 10 años, que contengan las palabras claves obtenidas del DeCS. Finalmente, la muestra quedó conformada por 10 artículos, que permitieron responder a la pregunta PICO planteada.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La acumulación de información se llevó a cabo a través de la auditoría escrita de artículos de investigaciones nacionales y globales cuyo tema fundamental fue la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo en adultos mayores con Alzheimer. Del considerable número de artículos que se discutieron, solo los de mayor relevancia y que cumplan los criterios de selección fueron elegidos.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias, fue el siguiente

- Efectividad AND terapia ocupacional AND demencia
- Efectividad AND terapia ocupacional AND Alzheimer
- Alzheimer AND tratamiento
- Effectiveness AND occupational therapy AND dementia
- Effectiveness AND occupational therapy AND Alzheimer
- Alzheimer AND treatment

Base de datos:

Pubmed, Medline, Epistemonikos, Google Académico

2.4 Técnica de análisis

El análisis de la revisión sistemática se presentó mediante la construcción de una tabla resumen (Tabla N°1) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados. En la tabla N°2 se estructuró los artículos según su grado de recomendación y calidad de evidencia, valiéndose para ello del sistema GRADE.

2.5 Aspectos éticos

Se hizo una evaluación de los aspectos éticos de los artículos, verificando el cumplimiento de ellos durante las investigaciones (11).

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1 Tablas 1. Estudios sobre la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI España	Volumen y Número
Matilla R., Martínez R., Fernández J.	2016	Eficacia de la terapia ocupacional y otras terapias no farmacológicas en el deterioro cognitivo y la enfermedad de Alzheimer (12).	Rev Esp Geriatr Gerontol Dirección web: http://www.terapia-ocupacional.com/temporal/Articulo_Demencias_terapia_ocupacional_revision_julio2015.pdf España	Volumen 51 Número 6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	La población fueron 139 artículos de los cuales fueron seleccionados 25 artículos	El estudio no refiere	Del total de los 25 artículos seleccionados, 8 fueron ensayos clínicos, 0 revisiones sistemáticas, 1 guía de práctica clínica, 3 ensayos controlados y 1 metanálisis. Fueron evaluadas diversas intervenciones no farmacológicas para retrasar el deterioro cognitivo de los pacientes con Alzheimer. En demencia leve a moderada las terapias ocupacionales (ejercitación, entrenamiento memoria, estimulación cognitiva y sensorial) se observó mejora significativa en los parámetros funcionamiento cognitivo y emocional y actividades vida diaria.	La revisión evidenció efectividad de la terapia ocupacional en diversas áreas del adulto mayor con Alzheimer, siendo una de ellas el funcionamiento cognitivo. Las otras áreas mejoradas fueron actividades vida diaria, funcionamiento emocional.

DATOS DE LA PUBLICACION.

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Gajardo J., Aravena J	2016	¿Cómo aporta la terapia ocupacional en el tratamiento de demencias? (13)	Rev Chil Neuro Psiquiat Dirección web: https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnp/v54n3/ Chile	Volumen 54 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	La muestra estuvo conformada por 12 estudios seleccionados de base de datos científicas.	El estudio no refiere.	Los 12 estudios seleccionados fueron 9 ensayos clínicos aleatorizados y 3 estudios diseños experimentales. La mayoría de estudios fueron intervenciones individuales, con una duración de 8 a 12 sesiones. Los parámetros a evaluar fueron mejora cognitiva – emocional, actividades de la vida diaria, síntomas psico-cognitivos, carga de los cuidadores, reducción de costos de atención, reducción consumo de fármacos. Luego de las intervenciones se evidenciaron mejoras significativas en la mayoría de los parámetros establecidos en los estudios revisados.	Existe evidencia favorable y significativa de la terapia ocupacional en los síntomas cognitivos del adulto mayor con demencia tipo Alzheimer, además se evidenció mejoría en diversas esferas de su vida diaria.

DATOS DE LA PUBLICACION.

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Keum K., Young C.	2018	Efecto de un programa de rehabilitación cognitiva centrada en la ocupación en personas adultos mayores con deterioro cognitivo leve (14).	The Journal of Physical Therapy Science Dirección web: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5851376/pdf/jpts-30-332.pdf	Volumen 30 Número 3
República de Korea				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Diseño experimental	La muestra estuvo conformada por 6 pacientes adultos mayores.	Aprobado por el comité de ética de la revista.	El programa consistió en actividades que requieren habilidades motoras finas, como hacer un marco de imagen, un collar o una pulsera. La capacidad cognitiva de los participantes fue evaluada por un terapeuta ocupacional experimentado, utilizando el MMSE-DS. Las capacidades de participar en las tareas de la vida diaria se evaluó a través de la versión modificada de Lee et al. La escala de la función cognitiva sugirió un mayor funcionamiento después de la intervención, pero el aumento no fue estadísticamente significativo ($p > 0.05$). La IADL (índice de actividades de la vida diaria) de pacientes aumentó, como lo demuestran las puntuaciones K-ACS, que aumentaron de $64.4 \pm 17.7\%$ a $77.6 \pm 23,6\%$ ($p < 0,05$).	La investigación no encontró evidencia significativa de mejora del deterioro cognitivo luego de la intervención con terapia ocupacional en ese grupo de adultos mayores. sin embargo, encontró mejora significativa en actividades de la vida diaria.

DATOS DE LA PUBLICACION.

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Peralta P., Gascón A., Latorre E.	2017	Terapia ocupacional previene el deterioro cognitivo a largo plazo en adultos mayores de una residencia (15).	Physical and Occupational Therapy in Geriatrics Dirección web: https://tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02703181.2017.1339757?src=recsys&journalCode=ipog20 Reino Unido	Volumen 35 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Diseño cohorte longitudinal	La muestra estuvo conformada por 94 pacientes adultos mayores con demencia tipo Alzheimer de una casa de residencia.	Aprobado por el comité de ética de la revista.	La cohorte se dividió en tres grupos, cada uno se le proporcionan diferentes cantidades de OT (terapia ocupacional) (no OT, 2 h OT a semana, y 10 h OT a la semana). El programa de OT consistió en entrenamiento cognitivo y de memoria, orientación de la realidad, actividades psicomotoras y manualidades. Nuestros resultados muestran que la OT es efectiva en la disminución del deterioro cognitivo y su eficacia parecen ser proporcionales a las horas de OT recibidas. El grupo de 10 h OT mostró puntaje en el examen de estado mini-mental reducido significativamente en comparación con el grupo no OT ($p < 0.01$)	La investigación encontró evidencia significativa de mejora del deterioro cognitivo luego de la intervención con terapia ocupacional en ese grupo de adultos mayores con demencia tipo Alzheimer.

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Smallfield S., Heckenlaible C.	2017	Efectividad de las intervenciones de terapia ocupacional para mejorar el rendimiento ocupacional en adultos con Enfermedad de Alzheimer y trastornos neurocognitivos mayores: una revisión sistemática (16).	The American Journal of Occupational Therapy Dirección web: https://www.terapeutas-ocupacionales.es/assets/files/COPTOA/BibliotecaVirtual/AJOT/Septiembre-October%202017/7105180010p1.pdf	Volumen 71 Número 5

EE.UU

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Se revisaron los títulos y resúmenes de 2,597 artículos, de los cuales 256 se recuperaron para una revisión completa. y 52 cumplieron con los criterios de inclusión.	No refiere	De los 52 artículos, 14 fueron revisiones sistemáticas de Nivel I; 12 fueron ensayos controlados aleatorios de nivel I (ECA); 16 fueron nivel II diseño no aleatorizado, de dos grupos, prueba previa y prueba posterior; y 10 fueron de nivel III de un grupo, diseño pretest-postest. Los artículos se clasificaron en cinco temas: basados en la ocupación, sueño, cognitivo, ejercicio físico, e intervenciones multicomponentes. Una fuerte evidencia apoya los beneficios de las intervenciones basadas en la ocupación, Ejercicio físico, y aprendizaje de reducción de errores.	La literatura incluida en esta revisión. proporciona evidencia sólida que apoya el uso de intervenciones basadas en la ocupación, el ejercicio físico de rutina y estrategias de aprendizaje sin errores en el deterioro cognitivo de los pacientes con Alzheimer.

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Dias L.	2017	Los adultos mayores con enfermedad de Alzheimer: un Repaso sobre la intervención en terapia ocupacional para producir cambios en las habilidades de rendimiento (17).	<i>Cad. Bras. Ter. Ocup</i> Dirección web: http://www.scielo.br/pdf/cadbto/v26n4/2526-8910-cadbto-26-04-00926.pdf	Volumen 26 Número 4
Brasil				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	La muestra quedó conformada por 13 artículos, que cumplieron los criterios de inclusión.	No refiere	No se encontró ningún estudio nacional. Lo identificado Las intervenciones se dirigieron hacia la regulación emocional, las habilidades motoras y las habilidades de procedimiento. En su actuación los terapeutas ocupacionales utilizaron la navegación en ruta, los dispositivos de ayuda externa (calendarios), las actividades informáticas y la estimulación multisensorial como recursos terapéuticos que atestiguan el efecto de las intervenciones en el aprendizaje motor, la orientación espacial o en el Reducción de los síntomas neuropsicológicos y / o cambios de comportamiento.	La revisión sistemática evidencia el impacto favorable de la terapia ocupacional en las diversas esferas alteradas con el paciente adulto mayor con Alzheimer, siendo una de ellas el deterioro cognitivo.

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Voigt S., Graff M, Leonhart R, Schornstein K, Jessen F, Bohlken J.	2011	Un RCT multicéntrico sobre comunidad. Terapia ocupacional en la enfermedad de Alzheimer. 10 sesiones no son mejores que una consulta (18).	<i>British Medical Journal</i> Dirección web: https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/1/1/e000096.full.pdf Alemania	Volumen 22 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Clínico Aleatorizado	La muestra estuvo conformada por 141 pacientes.	Aprobado por el comité de ética de la revisa	141 pacientes fueron 1: 1 aleatorizados al Grupo experimental y control. Al grupo experimental se realizó 10 visitas domiciliarias periódicas con terapeutas ocupacionales, mientras que en el grupo control solo se realizó una visita domiciliaria. En los pacientes, el funcionamiento diario no difirió significativamente entre El grupo experimental y control en las semanas 6, 16, 26 o 52 y se mantuvo estable durante 26 semanas en ambos Grupos. Además, no hubo resultados significativos en la mejora cognitiva ($p>0.05$). No se asociaron eventos adversos con la intervenciones	Las 10 visitas domiciliarias con terapias ocupacionales en pacientes con Alzheimer no fueron significativamente mejores que 1 sola visita domiciliaria. La necesidad para las actividades básicas de la vida diaria en ambos grupos permaneció estable y en el aspecto cognitivo la mejora no fue significativa.

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Pimouguet C., Le Goff M, Wittwer J, Dartiues J, Helmer C.	2017	Beneficios de la terapia ocupacional en pacientes con demencia: hallazgos de un estudio observacional del mundo real (19).	Journal of Alzheimer's Disease Dirección web: doi: 10.3233/JAD-160820 Francia	Volumen 56 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio cohorte longitudinal	La muestra estuvo conformada por 421 pacientes.	Aprobado por el comité de ética de la revisa	421 pacientes con demencia se beneficiaron de terapia ocupacional (media MMSE = 17.3). Los pacientes se mantuvieron cognitivamente estables a lo largo del tiempo. Los resultados funcionales también se mantuvieron estables a los 3 meses y disminuyeron significativamente a los 6 meses (reducción bruta de 2,8 puntos, $p < 0,01$). Los problemas de comportamiento se redujeron significativamente durante el período de intervención y se mantuvieron estables después ($p < 0.01$). La calidad de vida de los pacientes aumentó durante los 3 meses de intervención ($p = 0,16$) y luego disminuyó significativamente. La carga de los cuidadores y el cuidado informal disminuyeron significativamente durante los 3 meses de intervención y se mantuvieron estables a partir de entonces. Los pacientes que se beneficiaron de OT con respecto a la función eran menos educados y tenían niveles cognitivos más altos.	La terapia ocupacional es una intervención efectiva para mantener la cognición y la funcionalidad y para reducir los síntomas psiquiátricos en pacientes con demencia. Las etapas leves de la demencia podrían obtener más beneficios de la TO con respecto al deterioro funcional.

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
----------	-----	----------------------------	---------------------------------------	------------------

Garrido J., Sala I., Obrador N..	2017	Efectividad de las intervenciones centradas en la cognición. En actividades de actuación cotidiana en personas con demencia: una revisión sistemática (20).	British Journal of Occupational Therapy	Volumen 80 Número 7
			Dirección web: https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0308022617698166	
España				

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	La muestra estuvo conformada por 11 estudios con 1259 participantes.	Aprobado por el comité de ética de la revisa	La rehabilitación cognitiva a través de tareas funcionales llevó al mantenimiento o mejora en las tareas diarias en algunos casos. En estudios de estimulación cognitiva los sujetos mantuvieron su desempeño en actividades de la vida diaria con respecto al control, pero este no fue el caso en los grupos de estimulación de reminiscencia. Sujetos sometidos a entrenamiento cognitivo las funciones no mostraron mejoras significativas en las actividades de la vida diaria.	La evidencia sobre la efectividad de las intervenciones centradas en la cognición sugiere que los programas de múltiples componentes que incluyen rehabilitación cognitiva o estimulación cognitiva (parte de la terapia ocupacional) podría mantener o mejorar la funcionalidad en personas con demencia (parte del área cognitiva)

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
-----------	-----	----------------------------	---------------------------------------	------------------

Pimouguet., Sitta R, Wittwer J, Hayes N, Petit A, Dartigues J, Helmer C.	2019	Mantenimiento de la terapia ocupacional (OT) para la demencia: protocolo de un multicentro, Ensayo aleatorio controlado y pragmático (21).	BMC Geriatrics	Volumen 19
			Dirección web: https://link.springer.com/content/pdf/10.1186%2Fs12877-019-1046-x.pdf	Número 35
			Francia	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado	La muestra estuvo conformada por 240 pacientes con sus respectivos cuidadores, divididos en grupo experimental y grupo control.	Aprobado por el comité de ética de la revisa	Se evaluó el mantenimiento de la terapia ocupacional durante 4 meses continuos versus la terapia ocupacional brindada en forma rutinaria en pacientes con Alzheimer. Los síntomas de comportamiento se midieron con el Inventario Neuropsiquiátrico (NPI), evidenciando mejora en el grupo experimental ($p < 0.05$). La calidad de vida se midió utilizando la Escala de la enfermedad de Alzheimer (QOL-AD). Hubo diferencia significativa entre las puntuaciones respecto a la calidad de vida ($p < 0.05$).	Este estudio proporciona evidencia de la eficacia del mantenimiento terapia ocupacional en los síntomas de comportamiento de personas con demencia (esfera cognitiva) y síntomas psicológicos en sus cuidadores informales.

Tabla 2.- Resumen: Efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo en Adultos Mayores con Alzheimer.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(s egún sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Eficacia de la terapia ocupacional y otras terapias no farmacológicas en el deterioro cognitivo y la enfermedad de Alzheimer</p>	<p>La revisión evidenció efectividad de la terapia ocupacional en diversas áreas del adulto mayor con Alzheimer, siendo una de ellas el funcionamiento cognitivo. Las otras áreas mejoradas fueron actividades vida diaria, funcionamiento emocional.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión Sistemática</p> <p>¿Cómo aporta la terapia ocupacional en el tratamiento de demencias?</p>	<p>Existe evidencia favorable y significativa de la terapia ocupacional en los síntomas cognitivos del adulto mayor con demencia, además se evidenció mejoría en diversas esferas de su vida diaria.</p>	Alta	Fuerte	Chile
<p>Estudio experimental</p> <p>Efecto de un programa de rehabilitación cognitiva centrada en la ocupación en personas adultos mayores con deterioro cognitivo leve</p>	<p>La investigación no encontró evidencia significativa de mejora del deterioro cognitivo luego de la intervención con terapia ocupacional en ese grupo de adultos mayores. sin embargo, encontró mejora significativa en las actividades de la vida diaria.</p>	Alta	Fuerte	República de Korea
<p>Cohorte longitudinal</p> <p>Terapia ocupacional previene el deterioro cognitivo a largo plazo en adultos mayores de una residencia</p>	<p>La investigación encontró evidencia significativa de mejora del deterioro cognitivo luego de la intervención con terapia ocupacional en ese grupo de adultos mayores</p>	Moderada	Débil	Reino Unido

Revisión Sistemática	La literatura incluida en esta revisión. proporciona evidencia sólida que apoya el uso de intervenciones basadas en la ocupación, el ejercicio físico de rutina y estrategias de aprendizaje sin errores en el deterioro cognitivo de los pacientes con Alzheimer.	Alta	Fuerte	EE.UU
Efectividad de las intervenciones de terapia ocupacional para mejorar el rendimiento ocupacional en adultos con Enfermedad de Alzheimer y trastornos neurocognitivos mayores: una revisión sistemática				
Revisión sistemática	La revisión sistemática evidencia el impacto favorable de la terapia ocupacional en las diversas esferas alteradas con el paciente con Alzheimer, siendo una de ellas el deterioro cognitivo	Alta	Fuerte	Brasil
Los adultos mayores con enfermedad de Alzheimer: un Repaso sobre la intervención en terapia ocupacional para producir cambios en las habilidades de rendimiento				
Ensayo Clínico Aleatorizado	Las 10 visitas domiciliarias con terapias ocupacionales en pacientes con Alzheimer no fueron significativamente mejores que 1 sola visita domiciliaria. La necesidad para las actividades básicas de la vida diaria en ambos grupos permaneció estable y en el aspecto cognitivo la mejora no fue significativa.	Alta	Fuerte	Alemania
Un RCT multicéntrico sobre comunidad. Terapia ocupacional en la enfermedad de Alzheimer. 10 sesiones no son mejores que una consulta				
Estudio cohorte longitudinal	La terapia ocupacional es una intervención efectiva para mantener la cognición y la funcionalidad y para reducir los síntomas psiquiátricos en pacientes con demencia. Las etapas leves de la demencia podrían obtener más beneficios de la TO con respecto al deterioro funcional.	Moderado	Débil	Francia
Beneficios de la terapia ocupacional en pacientes con demencia: hallazgos de un estudio observacional del mundo real				
Revisión Sistemática	La evidencia sobre la efectividad de las intervenciones centradas en la cognición sugiere que los programas de múltiples componentes que Incluyen rehabilitación cognitiva o estimulación cognitiva (parte de la terapia ocupacional) podría mantener o mejorar la funcionalidad en	Alta	Fuerte	España
Efectividad de las intervenciones centradas en la cognición. En actividades de actuación cotidiana en personas con demencia: una revisión sistemática				

personas con demencia (parte del
área cognitiva)

**Ensayo
aleatorizado**

clínico

Mantenimiento de la terapia
ocupacional (OT) para la
demencia: protocolo de un
multicentro, Ensayo aleatorio
controlado y pragmático

Este estudio proporciona evidencia
de la eficacia del mantenimiento
terapia ocupacional en los síntomas
de comportamiento de personas con
demencia (esfera cognitiva) y
síntomas psicológicos en sus
cuidadores informales.

Alta

Fuerte

Francia

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

De los 10 artículos revisados, 3/10 (30%) pertenecen al continente americano (EE. UU, Brasil y Chile), 6/10 (60%) pertenecen al continente europeo (España, Francia, Alemania y reino Unido) y 1/10(10%) pertenecen al continente asiático (República de Korea). 5/10 (50%) fueron revisiones sistemáticas, 2/10 (20%) fueron ensayos clínicos aleatorizados, 2/10 (20%) fueron diseños cohorte longitudinales y 1/10 (10%) fue experimental.

8 de 10 (80%) (12) (13) (15) (16) (17) (19) (20) (21) estudios obtuvieron resultados a favor mientras que el 2 de 10 (20%) estudios señalan que la terapia ocupacional es efectiva para mejorar deterioro cognitivo en pacientes con Alzheimer, (20%) (14) (18) estudios no obtuvieron resultados significativos.

En cuanto a los estudios a favor, Matilla et al (13), encontraron evidencia significativa, enfocándose en pacientes con deterioro cognitivo leve. Por otro lado, Gajardo et al (9), encontraron mejoras en los síntomas cognitivos, mencionando tiempos promedios de terapias de 8 a 12 sesiones. En ese mismo sentido, Peralta et al (15), revela en su estudio la importancia del tiempo de realización de las sesiones de terapia ocupacional.

Uno de los estudios fue un ensayo controlado aleatorio innovador que evaluó el costo-efectividad de mantener la terapia ocupacional en forma continua a lo largo del tiempo versus una atención rutinaria, obteniendo resultados significativos, sin embargo, durante el seguimiento a largo plazo, es decir más allá de 4 meses, ya no se evidencia mejoras significativas del componente cognitivo (21).

Dichos estudios, muestran el impacto positivo que puede tener las terapias ocupacionales en los pacientes con Alzheimer, sin embargo, es necesario tener en cuenta los factores predisponentes a dicho impacto, como son el tiempo de las terapias, el grado de deterioro cognitivo de los pacientes, el tipo de terapias brindadas, etc.

Soledad et al (22), refieren que es necesario conocer la diversidad de terapias ocupacionales que pueden mejorar la esfera cognitiva, como la estimulación cognitiva, aprendizaje verbal, atención y memoria, etc. Además, dichas terapias deben ser individualizadas al cuadro clínico del paciente.

A pesar de los hallazgos de la evidencia en la presente investigación, otros autores mencionan que los modelos de tratamiento más eficaces son los que combinan terapias farmacológicas y no farmacológicas en el funcionamiento cognitivo y las habilidades funcionales (23).

La evidencia obtenida a través de la revisión sistemática resulta importante para los profesionales de enfermería que se desempeñan en áreas de salud geriátrica y trabajan específicamente con pacientes con Alzheimer, al permitir ampliar el panorama del manejo del paciente, teniendo múltiples alternativas que han demostrado efectividad, pudiendo ser recomendadas en la práctica clínica. A su vez, dicha información permitirá a los profesionales orientar a los pacientes como a sus cuidadores respecto a las alternativas terapéuticas disponibles, adecuándolas a cada caso en particular. Finalmente, la revisión puso en evidencia los escasos estudios realizados en el contexto nacional, siendo importante seguir dicha línea de investigación, ya que el país se encuentra en un periodo de transición demográfica, donde la población adulta mayor se encuentra en incremento.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

5.1. Conclusiones:

La presente revisión sistemática de 10 investigaciones con un 80% de calidad alta concluye que:

8/10 (80%) estudios obtuvieron resultados a favor de la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer

2/10 (20%) no obtuvieron resultados significativos en la efectividad de la terapia ocupacional en el deterioro cognitivo del adulto mayor con Alzheimer

Los factores relevantes para evidenciar la efectividad de terapia ocupacional fueron la duración y el número de terapias, así mismo, es necesario individualizar el tipo de terapia en el paciente según el grado de deterioro cognitivo

5.2. Recomendaciones

Las intervenciones no farmacológicas en los pacientes adultos mayores con Alzheimer deben ser implementadas en los en la atención prestada por los

servicios de salud en todos sus niveles, con mayor énfasis en los servicios geriátricos especializados, teniendo en cuenta los factores inherentes al paciente (nivel de deterioro cognitivo, edad) para elaborar terapias ocupacionales individualizadas acorde a sus necesidades.

Los establecimientos de salud deben estandarizar las terapias ocupacionales brindadas a los pacientes con alzheimer, en cuanto a los tiempos de duración (mínimo 6 meses), número de sesiones (mínimo de 12 sesiones), puesto que son factores determinantes de la efectividad.

Los profesionales de enfermería especialistas en los cuidados geriátricos deben realizar intervenciones basados en la mejor evidencia disponible, en ese sentido se debe continuar en la búsqueda de estudios respecto a otros factores que pueden coadyuvar en el manejo del deterioro cognitivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arango D, Peláez E. El envejecimiento poblacional en el siglo XXI: oportunidades, retos y preocupaciones. Rev Salud Uninorte [revista en Internet] 2012 [acceso 25 de marzo de 2019]; 28(2): 335-348. Disponible en: <http://bdigital.ces.edu.co:8080/repositorio/bitstream/10946/3638/1/1.pdf>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Demencia: Informe de la Secretaría [Internet]. Ginebra - Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2016. 1-38 p. Disponible en: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB139/B139_3-sp.pdf
3. International AD. Informe Mundial sobre el Alzheimer 2015. El Impacto Global de la Demencia [Internet]. Londres - Reino Unido: Alzheimer's Disease International www.alz.co.uk; 2015. 1-2 p. Disponible en: <https://www.alz.co.uk/sites/default/files/pdfs/World-Report-2015-Summary-sheet-Spanish.pdf>
4. Custodio N. Vivir con demencia en Perú: ¿El sistema de salud está enfrentando la sobrecarga?. Revista de Neuro-Psiquiatría [revista en Internet] 2016 [acceso 25 de marzo de 2019]; 79(1): 1-2. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v79n1/a01v79n1.pdf>
5. Lerma P, García B, López L. Estrategias de intervención fisioterapéutica aplicadas en pacientes con enfermedad de Alzheimer. Revista Mexicana de Neurociencias [revista en Internet] 2017 [acceso 25 de marzo de 2019]; 18(3): 66-78. Disponible en: www.revmexneuroci.com
6. Domínguez Sánchez FJ, Fernández-Abascal EG. El deterioro cognitivo en la enfermedad de Alzheimer. Rev Humanidades Médicas [revista en Internet] 2004 [acceso 25 de marzo de 2019]; 32(1): 1-4. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/318380295_El_deterioro_cognitivo_en_la_enfermedad_de_Alzheimer/link/5978dc49aca27203ecc62c9b/download
7. López OL. Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Rev Prensa Médica Latinoamericana [revista en Internet] 2015

- [acceso 25 de marzo de 2019]; 37(1): 61-67. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v37n2/v37n2a03.pdf>
8. Redondo A. Terapia Ocupacional en Alzheimer y otras demencias. Madrid - España: AFAL; 2005. 1-192 p.
 9. Rodríguez, J. Gajardo J. Sobre la contribución de la terapia ocupacional en los síntomas psicológicos y conductuales asociados a la demencia. Revista Chilena de Terapia Ocupacional [revista en Internet] 2012 [acceso 25 de marzo de 2019]; 12(2): 1-12. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/46526665.pdf>
 10. Ferreira González I, Urrútia G, Alonso-Coello P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. Revista Española de Cardiología [revista en Internet] 2011 [acceso 8 de noviembre de 2018]; 64(8): 688-696. Disponible en: http://apps.wl.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pidet_articulo=90024424&pidet_usuario=0&pcontactid=&pidet_revista=25&ty=106&accion=L&origen=cardio&web=www.revespcardiol.org&lan=es&fichero=25v64n08a90024424pdf001.pdf&anuncioPdf=ERROR_publici_pdf
 11. Prieto P. Comités de ética en investigación con seres humanos: relevancia actual en Colombia. Experiencia de la Fundación Santa Fe de Bogotá. Acta Med Colomb [revista en Internet] 2011 [acceso 12 de mayo de 2018]; 36(2): 98-104.
 12. Matilla-Mora R, Martínez-Piédrola RM, Fernández Huete J. Eficacia de la terapia ocupacional y otras terapias no farmacológicas en el deterioro cognitivo y la enfermedad de Alzheimer. Rev Española de Geriatr y Geront [revista en Internet] 2016 [acceso 25 de marzo de 2019]; 51(6): 349-356. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2015.10.006>
 13. Gajardo J, José Y, Aravena M. ¿Cómo aporta la terapia ocupacional en el tratamiento de las demencias? Rev Chil Neuro-Psiquiat [revista en Internet] 2016 [acceso 25 de marzo de 2019]; 54(3): 239-249. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnp/v54n3/art08.pdf>
 14. Kim K-S, Cho Y-S. The effects of an occupation-centered cognitive rehabilitation

- program on elderly individuals with mild cognitive impairment. *Journal of Physical Therapy Science* [revista en Internet] 2018 [acceso 25 de marzo de 2019]; 30(2): 332-334. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5851376/pdf/jpts-30-332.pdf>
15. Peralta P, Gascón A, Latorre E. Occupational Therapy Prevents Cognitive Impairment on Long-Term Care Residents. *Physical and Occupational Therapy in Geriatrics* [revista en Internet] 2017 [acceso 25 de marzo de 2019]; 35(4): 119-131. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/02703181.2017.1339757>
 16. Smallfield S, Heckenlaible C. Effectiveness of Occupational Therapy Interventions to Enhance Occupational Performance for Adults With Alzheimer's Disease and Related Major Neurocognitive Disorders: A Systematic Review. *The American journal of occupational therapy* [revista en Internet]. Disponible en: <http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L619058385%0Ahttp://dx.doi.org/10.5014/ajot.2017.024752>
 17. Bernardo LD. Older adults with Alzheimer's disease: a systematic review about the Occupational Therapy intervention in changes of performance skills. *Journal of Occupational Therapy* [revista en Internet] 2011 [acceso 25 de marzo de 2019]; 26(4): 926-942. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/cadbto/v26n4/2526-8910-cadbto-26-04-00926.pdf>
 18. Voigt-Radloff S, Graff M, Leonhart R, Schornstein K, Jessen F, Bohlken J, et al. A multicentre RCT on community occupational therapy in Alzheimer's disease: 10 sessions are not better than one consultation. *BMJ Open* [revista en Internet] 2011 [acceso 25 de marzo de 2019]; 1(1):1-11. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/1/1/e000096.full.pdf>
 19. Pimouguet C, Le Goff M, Wittwer J, Dartigues JF, Helmer C. Benefits of Occupational Therapy in Dementia Patients: Findings from a Real-World Observational Study. *Journal of Alzheimer's Disease* [revista en Internet] 2017 [acceso 25 de marzo de 2019]; 56(2): 509-517. Disponible en: doi: 10.3233/JAD-160820

20. Garrido-Pedrosa J, Sala I, Obradors N. Effectiveness of cognition-focused interventions in activities of daily living performance in people with dementia: A systematic review. *British Journal of Occupational Therapy* [revista en Internet] 2017 [acceso 25 de marzo de 2019]; 80(7): 397-408. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0308022617698166>
21. Pimouguet C, Sitta R, Wittwer J, Hayes N, Petit-Monéger A, Dartigues JF, et al. Maintenance of occupational therapy (OT) for dementia: Protocol of a multi-center, randomized controlled and pragmatic trial. *BMC Geriatrics* [revista en Internet] 2019 [acceso 25 de marzo de 2019]; 19(1): 1-7. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186%2Fs12877-019-1046-x.pdf>
22. Soledad N, Pérez C, Maestru F. Terapias no farmacológicas en pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Reduca* [revista en Internet] 2014 [acceso 25 de marzo de 2019]; 6(4): 268-273. Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca/article/viewFile/1824/1840>
23. García-Alberca JM. Las terapias de intervención cognitiva en el tratamiento de los trastornos de conducta en la enfermedad de Alzheimer. Evidencias sobre su eficacia y correlaciones neurobiológicas. *Neurología* [revista en Internet] 2015 [acceso 25 de marzo de 2019]; 30(1): 8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nrl.2012.10.002>