



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**USO DE LAS REDES SOCIALES COMO RIESGO PARA EL INICIO PRECOZ
DE LA ACTIVIDAD SEXUAL EN ADOLESCENTES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Presentado por:

AUTORA: ALBERTO VILCAPOMA, LESLY MELISSA

ASESOR: Mg. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO

**LIMA – PERÚ
2019**

DEDICATORIA

Este trabajo se la dedico a mi madre por seguir apoyándome día a día en cada paso que doy, a mi esposo quien camino junto a mi lado venciendo todas las adversidades, y lo más importante se las dedico con mucho amor a mis apreciadas hijas que son mi motivación para seguir creciendo profesionalmente.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la plana docente que vela por sus estudiantes para que sean mejores día a día, agradezco al asesor Mg. Bonilla Asalde Cesar que estuvo guiándome en cada paso para la culminación de esta investigación.

ASESOR: Mg. Bonilla Asalde Cesar Antonio

JURADO

Presidente: Mg. Wilmer Calsin Pacompia

Secretario: Mg. María Angelica Fuentes Siles

Vocal: Mg. Rubí Cecilia Palomino Carrión

ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	14
1.3. Objetivo	14
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	15
2.2. Población y muestra	15
2.3. Procedimiento de recolección de datos	16
2.4. Técnica de análisis	16
2.5. Aspectos éticos	16
CAPÍTULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	17
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	30
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	33
5.2. Recomendaciones	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Investigaciones estudiadas sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	7
Tabla 2: Resumen de investigaciones sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	17

RESUMEN

Objetivo: Analizar las evidencias sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes. **Materiales y métodos:** Revisión sistemática observada, transversal analítico y cuasi experimental, la cual resume los resultados de diversos estudios. Perteneciendo a la enfermería basada en la evidencia por su trascendente método, se buscaron exclusivos artículos con contenidos completos y a su vez se evaluó la impecable lectura, se utilizó la escala de grade para evaluar la fuerza de recomendación. **Resultados:** Se eligieron 10 artículos, de los cuales el 50% (05) corresponde a España, el 20% (02) a Brasil, por último el 1% encontramos Argentina, México y Colombia. En la mayoría fueron estudios transversal analítico, pertenecientes a los países de España, Argentina y México con el 60%. En los estudios de revisiones sistemáticas el 20% en los países de España y Brasil, en Colombia con un 10% estudio cuasi experimental y otro 10% estudio descriptivo en el país de España. De los artículos analizados el 80% afirman que el uso de las redes sociales es un riesgo para que inicie de manera precoz la actividad sexual en adolescentes. **Conclusiones:** Se evidencio en los estudios investigados que existe un riesgo para el inicio de la actividad sexual mediante el uso de las redes sociales. Es por eso se debe trabajar en el aspecto físico, biológico y sobre todo en el comportamiento psicológico de los adolescentes, y fortaleciendo en prevención y promoción en temas de sexualidad y el uso adecuado de las redes sociales.

Palabra clave: redes sociales, sexualidad, adolescente, actividad sexual.

ABSTRACT

Objective: To analyze the evidence on the use of social networks as a risk for the early onset of sexual activity in adolescents. **Materials and Methods:** Observed systematic, cross-sectional, analytical and quasi-experimental review, which summarizes the results of various studies. Belonging to evidence-based nursing due to its transcendent method, exclusive articles with complete contents were searched and at the same time the impeccable reading was evaluated, the grade scale was used to evaluate the strength of recommendation. **Results:** 10 articles were chosen, of which 50% (05) corresponded to Spain, 20% (02) to Brazil, and finally 1% to Argentina, Mexico and Colombia. The majority were analytical cross-sectional studies, belonging to the countries of Spain, Argentina and Mexico with 60%. In the systematic review studies 20% in the countries of Spain and Brazil, in Colombia with a 10% quasi-experimental study and another 10% descriptive study in the country of Spain. Of the articles analyzed, 80% affirm that the use of social networks is a risk for the early initiation of sexual activity in adolescents. **Conclusions:** It was evidenced in the studies investigated that there is a risk for the initiation of sexual activity through the use of social networks. That is why it is necessary to work on the physical, biological and above all psychological behavior of adolescents, and strengthening prevention and promotion on issues of sexuality and the appropriate use of social networks.

Key word: social networks, sexuality, adolescent, sexual activity.

CAPÍTULO I: INTRODUCCION

1.1 Planteamiento del Problema

Hoy, en día el grupo etario más vulnerable son los adolescentes. Según la Organización Mundial de Salud (OMS) define la adolescencia el proceso de crecimiento y desarrollo humano, que se da entre los 10 y los 19 años de edad. Caracterizado por un proceso acelerado de cambios físicos, biológicos y psicológicos¹. Y los adolescentes presentan una sexta parte de la población mundial aproximadamente (1200 millones de personas)².

Se han presentado en tiempos pasados muchos cambios en relación a esta etapa de vida, empezando por el inicio más temprano de la pubertad, la mundialización de la comunicación y la evolución de las actitudes y prácticas sexuales. Según la Organización Mundial de Salud (OMS) refiere que la población de adolescentes es un grupo de edad importante, el 30% aproximadamente de la población pertenecen América Latina³.

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Desde un punto de vista positivo y respetuoso de la sexualidad y

de las relaciones sexuales, deben ser seguras, sin violencia ni discriminación y sobre todo libre de decir la acción sexual⁴.

La actividad sexual se da cada vez a más temprana edad, la cual se inicia a partir de los 13 a 16 años, presentándose casos a los 11 años de edad⁵. En América Latina y el Caribe, el 50% de los adolescentes de 17 años tienen relaciones sexuales activamente, en las mujeres entre 53% al 71% tuvieron relaciones sexuales antes de los 20 años⁶.

Hoy en día no nos imaginamos sin el uso del correo electrónico, el WhatsApp, las redes sociales, YouTube entre otros. Estamos en el tiempo digital, donde actualmente los alumnos de la educación secundaria tienen que tener alto conocimiento en la competencia digital, ya que habitan en un mundo rodeado de tecnologías⁷. Las redes sociales se han incorporado tan rápido en la vida de los adolescentes, entre lo más usados por los adolescentes tenemos al Facebook que tiene aproximadamente 1.000 millones de personas utilizando, en menos de 24 horas se envían y reciben mensajes por medio de WhatsApp con 64.000 millones y cada minuto suben videos a YouTube, dándole gran importancia a sus vidas⁸.

Para ello debemos estar pendientes de lo que ven, descargan o quizás también con qué tipo de personas conversan, ya que se utiliza las redes sociales, que es novedad para los adolescentes siendo ellos los más vulnerables, por el comportamiento biológico, físico y psicológico que tienen en este proceso de adolescencia. Si bien es cierto el uso de la tecnología trae muchos beneficios a las personas como el permitir el acceso rápido para mandar un correo, descargar videos y/o información, el uso inadecuado o el abuso excesivo puede generar problemas y más aun a los adolescentes.

Según Vargas y colaboradores⁷, refiere que actualmente es preocupante el efecto que logra tener los contenidos sexuales en los adolescentes a través de la televisión, las redes sociales, e internet. A su vez diversos autores han manifestado que los mensajes con contenido sexual, junto con la televisión influyen en la conducta sexual y el romanticismo entre adolescentes. Creyendo el adolescente en los contenidos que se muestran son modestos y dentro de lo normal.

El uso intenso del internet como servicio resuelve la vida de las personas, sin embargo trae diversos problemas, entre ellas conductas desadaptadas interfiriendo en la vida cotidiana⁹. Donde se evidencia conversaciones de dos adolescentes sobre relaciones sexuales, que se da por medio de correo electrónico o Messenger el adolescente pueda pensar que no es de suma importancia y que la actividad sexual se pueda dar de esa manera con romanticismo, espontánea y libre de responsabilidades⁷.

Otro punto es la edad de los usuarios para navegar por las redes sociales, ya que influye bastante no es igual el impacto en adultos en comparación con adolescentes siendo los más vulnerables. Los adolescentes principalmente el grupo más joven pueden ser más sensibles al dialogar sobre temas de actividad sexual, ya que el género, las actitudes y la conducta sexual se están formando. Así mismo en los adolescentes el desarrollo de habilidades cognitivas no se ha formado del todo, es por ello que deben analizar los contenidos en las redes sociales, y puedan tomar decisiones evaluando las posibles complicaciones de su comportamiento¹⁰.

Como enfermera lo primordial es identificar los comportamientos de los adolescentes, la educación sexual era diferente en otras épocas, el adolescente tenía pensamientos diferentes en relación a su vida sexual. Y hoy en día con la

llegada de la tecnología, la aparición de las redes sociales y la accesibilidad que se da a cualquier usuario pone en peligro la integridad sexual del adolescente. Por ello se debe trabajar en el aspecto físico, biológico y sobre todo en el comportamiento psicológico de los adolescentes, permitiéndonos fortalecer en talleres de prevención y promoción en temas de sexualidad y el manejo adecuado de las redes sociales.

1.2 Formulación del problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Adolescentes	Uso de las redes sociales		Riesgo: inicio precoz de la actividad sexual

¿Cuál es el riesgo del uso de las redes sociales para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes?

1.3 Objetivo

Analizar las evidencias sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: revisión sistemática.

Son investigaciones científicas mediante la observación, la cual resume los resultados de diversos estudios. Son parte importante de la enfermería basada en la evidencia por su trascendente método. Permite evaluar la información verídica y así incrementar la validez de la investigación también permite identificar incertidumbre para mejorar la investigación¹¹.

2.2. Población y muestra.

La población está compuesta por 10 artículos científicos que están publicados y subidos en la base de datos, entre ellas tenemos estudios de revisión sistemática, transversal, cuasi experimental y descriptivo, con idiomas en inglés, portugués y español, los estudios no deben ser más de 10 años de antigüedad

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

Se realizó mediante la revisión sistemática de investigaciones internacionales se buscó como tema principal el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes, por otro lado se seleccionó los

estudios más importantes según grado de evidencia y se eliminaron los menos relevantes. Se realizó la búsqueda solo a los artículos científicos que presentara sus textos completos.

Las palabras de búsqueda fueron comprobados en el descriptor de ciencias de la salud – DECS y para los artículos en inglés se utilizó las palabras de búsqueda equivalente en ese idioma.

- Redes sociales AND Sexualidad AND Adolescentes
- Sexualidad AND Adolescentes
- Actividad sexual AND Redes sociales
- Adolescente AND Redes sociales
- Sexualidad OR Actividad sexual AND Adolescentes

Base de datos:

Lilacs, dialnet, scielo, scholar académico.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está estructurado por la elaboración de dos tablas (Tabla N°1 menciona los estudios investigados) (Tabla N°2 resumen de los estudios), se evaluó cada uno de los artículos seleccionados, y se buscó la comparación de características que concuerden o discrepan entre artículos nacionales e internacionales. A su vez se evaluó la impecable lectura de cada artículo, utilizando el sistema de GRADE para determinar la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación de los estudios científicos.

2.5. Aspectos éticos.

La valoración crítica de los artículos científicos analizados, se han sometido a verificación cada uno de los artículos seleccionados y que estos cuenten con las normas técnicas de la bioética y los principios éticas de la investigación para la ejecución del trabajo.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Investigaciones revisados sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Sendra A, Farré J.	2016	Las instituciones de salud pública y las redes sociales: una revisión sistemática ¹² .	Revista Española de Comunicación en Salud DOI:10.20318/recs.2016.3452 España	Volumen: 7 Numero: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
revisión sistemática	Población: 153 artículos científicos Muestra: 13 artículos científicos	No referido	Las instituciones usan las redes sociales para una mejor información sanitaria pero son pocos estudios que reflejan efectividad, por sus resultados evidencian que no hay un adecuado manejo de la promoción de la salud frente a las redes sociales.	La información sanitaria y la promoción de la salud no son efectivas con el uso de las redes sociales. Produciendo el riesgo del inicio precoz de la actividad sexual entre adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Duran R, Ferreira S	2017	El abuso de citas cibernéticas en relaciones afectivas y sexuales: una revisión de la literatura ¹³ .	Saúde Pública DOI: 10.15090/0102-311x00138516 Rio de Janeiro	Volumen: 33 Número: 7

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
revisión sistemática	Población: No referido Muestra: 35 artículos	No referido	El abuso de las redes sociales frente a las relaciones afectivas y sexuales promueve el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes, por el acecho y el acoso a los cibernéticos en especial a los adolescentes que son los más vulnerables.	El abuso de las redes sociales interfiere emocionalmente, propiciando hacia el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Reolid R, Flores M, López M, Alcantud P, Candelaria M, Escobar F	2016	Frecuencia y características de uso de Internet por adolescentes españoles. Un estudio transversal ¹⁴ .	Arch Argent Pediatr DOI: 10.5546/aap.2016.6 Argentina	Volumen: 114 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal Analítico	Población: 967 estudiantes Muestra: No referido	Consentimiento informado Asentimiento	La frecuencia del uso del internet presenta una incidencia alta por el manejo de los adolescentes, utilizando los medios más comunes como el whats app y las redes sociales, exponiendo conductas de riesgo como el inicio precoz de la actividad sexual, ya que utilizan a diario sin medir las consecuencias.	La frecuencia del uso del internet causa vulnerabilidad en los adolescentes, ya que ocupa gran parte del tiempo de los adolescentes en su vida diaria, exponiendo al inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Reis C, Corrêa T, Mendes M, Henrique R, Faria A	2013	Vulnerabilidades a la salud en la adolescencia: condiciones socioeconómicas, redes sociales, drogas y violencia ¹⁵ .	Rev. Latino-Am. Enfermagem DOI: www.eerp.usp.br/rlae Brazil	Volumen: 21 Numero: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal analítico	Población: 5.074 escolares Muestra: 678 escolares	Consentimiento libre e informado	La vulnerabilidad en los adolescentes, no solo se da por el uso de las redes sociales, sino también por las condiciones del ámbito familiar y la insuficiente atención que los padres le dan a sus hijos, propiciando conductas de riesgo como el uso de alcohol, drogas y violencia produciendo un riesgo en el inicio de la actividad sexual.	Los adolescentes no solo se pueden ver involucrados con las drogas y el alcohol, sino también con el uso de las redes sociales, propiciando así el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Pacheco B, Lozano J, Gonzales N.	2018	Diagnóstico de utilización de Redes sociales: factor de riesgo para el adolescente ¹⁶ .	Rev. Iberoamericana para la investigación y el desarrollo educativo. DOI: 10.23913/ride.v8i16.334 México	Volumen: 8 Numero: 16

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal analítico	Población: No referido Muestra: 322 estudiantes	Autorización de padres	La utilización de las redes sociales tiene gran influencia en el comportamiento inapropiado de los adolescentes ocasionando inestabilidad conductual, además de ello se tiene un concepto erróneo del manejo de las redes sociales donde los adolescentes exponen su sexualidad enviando fotos o entrando a páginas de adultos, vulnerando la parte emocional, propiciando así la actividad sexual.	La gran influencia de la utilización de las redes sociales provoca la inestabilidad emocional y conductual de los adolescentes exponiendo su sexualidad frente a personas desconocidas, propiciando el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Aponte D, Castillo P, González J	2017	Prevalencia de adicción a internet y su relación con disfunción familiar en adolescentes ¹⁷ .	Rev. clín med fam España	Volumen: 10 Numero: 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal analítico	Población: 13512 adolescentes Muestra: 390 adolescentes	No referido	Los adolescentes que vienen de familias disfuncionales son las que mayor prevalencia de adicción al internet tienen y a la vez son también los de nivel intermedio que utilizan más las redes sociales con un promedio de 17 horas semanales, va a ver una relación con la disfunción familiar y el uso de las redes, propiciando que el adolescente inicie así su actividad sexual.	Mientras más ausentes estén los padres más aumenta la adicción al internet por parte de los adolescentes, abriendo paso al riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Rodríguez A, Fernández A	2014	Relação entre o tempo de uso das redes sociais na internet E a saúde mental dos adolescentes colombianos ¹⁸ .	Acta.colomb.psicol. DOI: 10.14718/ACP.2014.17.1.13 Colombia	Volumen: 17 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
cuasi experimental	Población: No referido Muestra: 96 adolescentes	Consentimiento informado	El tiempo que emplean los adolescentes en el uso de las redes sociales, es un factor preocupante para su salud mental, ya que pone en riesgo sus emociones, su cognición, y esto provoca en el adolescente conductas agresivas, sin importante su salud, siendo más rebelde. Ocasionando riesgo en su vida sexual.	Las horas o el tiempo que invierten los adolescentes en el internet sobre todo en las redes sociales, pone en desequilibrio su salud mental, provocando el riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Garaigordobil M	2015	Ciberbullying en adolescentes y jóvenes del País Vasco: Cambios con la edad ¹⁹ .	Anales de psicología DOI: 10.6018/analesps.31.3.179151 España	Volumen: 31 Número: 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal analítico	Población: 3026 estudiantes Muestra: No referido	Consentimiento informado Confidencialidad	El uso inadecuado de las redes sociales, genera en los adolescentes el ciberbullying, esto se presenta con acoso de los cibernéticos hacia el adolescente que en alguna estancia envió sus fotos por whatsapp, Facebook entre otros, de manera libre sin medir las consecuencias que pueda generar a futuro. A la vez con lleva que el adolescente se someta a los acosos y pueda iniciar su actividad sexual.	El mandar fotos privadas, por medio de las redes sociales genera el acoso cibernético, a su vez propicia el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
Peris M, Maganto C, Kortabarría L	2013	Autoestima corporal, publicaciones virtuales en las redes sociales y sexualidad en adolescentes ²⁰ .	Eur. J. investig. health psycho and education https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4519140 España	Volumen: 3 Numero: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
transversal analítico	Población: No referido Muestra: 200 estudiantes	Consentimiento informado Declaración Helsinki	Los adolescentes mayores son los que utilizan más su estructura corporal, el envío de fotos eróticas a través de las redes sociales, están pendiente de su apariencia estética. Es este grupo etario se tiene más emociones sexuales y son directos al buscar un encuentro sexual con otros adolescentes, tienen emociones positivas frente al sexo. Y todo ello es reproducido a través de las redes sociales.	Los adolescentes no tienen temor al expresar su deseo sexual con otros adolescentes y lo hacen a través de las redes sociales colgando fotos eróticas provocando así el riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Heredia N, García E	2017	Posibles riesgos del uso de las redes sociales en adolescentes ²¹ .	Rev. de estudios e investigación en psicología y educación DOI:10.17979/reipe.2017.0.13.2120 España	Volumen: 0 Número: 13

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
análisis descriptivo	Población: No referido Muestra: 182 adolescentes	Autorización de padres	El riesgo del uso de las redes sociales se puede manifestar por el tiempo que le dedican, algunos de ellos utilizan para subir fotos, buscar información, compartir opiniones entre otros. Pero muchos de ellos son adolescentes con muy corta edad y según el estudio refieren ser dependientes de las redes sociales, y es que los adolescentes no ven el riesgo que día a día le dan al uso excesivo de las redes sociales siendo un riesgo para que inicie el adolescente una actividad sexual.	Todo adolescente que usa aceleradamente las redes sociales sin medir el tiempo y las consecuencias pueda generar dependencia y así el riesgo del inicio precoz de la actividad sexual entre adolescentes.

Tablas 2: Resumen de investigaciones sobre el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema grape)	Fuerza de recomendación	País
Revisión sistemática Las instituciones de salud pública y las redes sociales: una revisión sistemática	La información sanitaria y la promoción de la salud no son efectivas con el uso de las redes sociales. Produciendo el riesgo del inicio precoz de la actividad sexual entre adolescentes.	Alta	Fuerte	España
Revisión sistemática El abuso de citas cibernéticas en relaciones afectivas y sexuales: una revisión de la literatura	El abuso de las redes sociales interfiere emocionalmente, propiciando hacia el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.	Alta	Fuerte	Brazil
Transversal analítico Frecuencia y características de uso de Internet por adolescentes españoles. Un estudio transversal	La frecuencia del uso del internet causa vulnerabilidad en los adolescentes, ya que ocupa gran parte del tiempo de los adolescentes en su vida diaria, exponiendo al inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	Moderada	Débil	Argentina
Transversal analítico Vulnerabilidades a la salud en la adolescencia: condiciones socioeconómicas, redes sociales, drogas y violencia.	Los adolescentes no solo se pueden ver involucrados con las drogas y el alcohol, sino también con el uso de las redes sociales, propiciando así el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	Moderada	Débil	Brazil

Transversal Analítico	La gran influencia de la utilización de las redes sociales provoca la inestabilidad emocional y conductual de los adolescentes exponiendo su sexualidad frente a personas desconocidas, propiciando el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	Moderada	Débil	México
Diagnóstico de utilización de Redes sociales: factor de riesgo para el adolescente.				
Transversal analítico	Mientras más ausentes estén los padres más aumenta la adicción al internet por parte de los adolescentes, abriendo paso al riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.	Moderada	Débil	España
Prevalencia de adicción a internet y su relación con disfunción familiar en adolescentes.				
Cuasi experimental	Las horas o el tiempo que invierten los adolescentes en el internet sobre todo en las redes sociales, pone en desequilibrio su salud mental, provocando el riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.	Moderada	Débil	Colombia
Relação entre o tempo de uso das redes sociais na internet E a saúde mental dos adolescentes colombianos				
Transversal analítico	El mandar fotos privadas, por medio de las redes sociales genera el acoso cibernético, a su vez propicia el inicio precoz de la actividad sexual en los adolescentes.	Moderada	Débil	España
Ciberbullying en adolescentes y jóvenes del País Vasco: Cambios con la edad				
Transversal analítico	Los adolescentes no tienen temor al expresar su deseo sexual con otros adolescentes y lo hacen a través de las redes sociales colgando fotos eróticas provocando así el riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual.	Moderada	Débil	España
Autoestima corporal, publicaciones virtuales en las redes sociales y sexualidad en adolescentes				

Análisis descriptivo	Todo adolescente que usa aceleradamente las redes sociales sin medir el tiempo y las consecuencias pueda generar dependencia y así el riesgo del inicio precoz de la actividad sexual entre adolescentes.	Baja	Muy Débil	España
----------------------	---	------	-----------	--------

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1 Discusión

En la investigación de datos se examinó el uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Lilacs, Scielo, Dialnet y Google Académico. Según los resultados obtenidos de los estudios investigados tanto de la revisión sistemática como estudio transversal, se evidencian que del total de 10 artículos revisados, el 80% de las revisiones refieren que el uso de las redes sociales es un riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes.

Según los de estudios de Heredia y colaboradores²¹, refieren que el tiempo que invierten día a día los adolescentes en el uso de las redes sociales, puede generar posibles riesgos en la permanencia constante de los adolescentes frente al uso de Facebook, whats App, y a su vez también refiere que más de la mitad de los adolescentes se vuelven dependientes al uso de las redes sociales.

Incentivando así el inicio precoz de la actividad sexual, como muestra los resultados de la investigación de Duran y colaborador¹³, mencionan que las redes sociales incita a los adolescentes a participar en la exposición de su

vida privada, exponiendo o mostrando sus emociones afectivas y sexuales, denigrando así su imagen personal, ya que se envía entre enamorados fotos privadas o mensajes íntimos entre parejas, ocasionando acecho entre los cibernautas adolescentes. Y es que se debe en gran parte a la ausencia o deficiencia en el dialogo familiar, que no dirigen a sus hijos en cuanto al contenido visual frente a las redes sociales¹⁵. Resultados similares muestra que el 19,1% son familias disfuncionales, y ocasiona una adicción al internet en los adolescentes, se evidencio adicción a internet 35,8% leve, moderada 14,2% y grave fue 1,5%¹⁷.

Hoy en día no nos imaginamos sin el uso del correo electrónico, el WhatsApp, las redes sociales, YouTube entre otros. Estamos en el tiempo digital, donde actualmente los alumnos de la educación secundaria tienen que tener alto conocimiento en la competencia digital, ya que habitan en un mundo rodeado de tecnologías⁷

Pero según los estudios de Sendra y colaborador¹², contradice lo expuesto anterior, ya en los artículos revisado son pocos los estudios que reflejan que haya una seguridad sobre el uso de las redes sociales en la implementación en colegios, por lo contrario no hay un adecuado manejo de la promoción de la salud, abriendo puerta de entrada al inicio temprano de la actividad sexual.

Según la Organización Mundial de Salud (OMS), define que los adolescentes pasan por un proceso de cambios físicos, biológicos y psicológicos¹. Afirmando con lo dicho anterior en los estudios Peris y colaboradores²⁰, refieren que los adolescentes mayores son los que utilizan más su estructura corporal, el envío de fotos eróticas mediante las redes sociales, están pendientes de su apariencia estética. En este grupo etario se tiene más emociones sexuales y van directos al buscar un encuentro sexual con otros adolescentes, mostrando emociones positivas frente al sexo.

Apoyando con el estudio Reolid y colaboradores¹⁴, manifiestan que la frecuencia del uso del internet presenta una incidencia alta por el manejo de los adolescentes, utilizando los medios más comunes como el whats Apps y

las redes sociales, exponiendo conductas de riesgo como el inicio precoz de la actividad sexual, ya que utilizan a diario sin medir las consecuencias. La cual se evidencian ya como problemas en el siguiente estudio de Garaigordobil¹⁹, el uso inadecuado de las redes sociales, genera en los adolescentes el ciberbullying, esto se presenta con acoso de los cibernéticos hacia el adolescente que en alguna estancia envió sus fotos por whats apps, Facebook entre otros, de manera libre sin medir las consecuencias, la cual con lleva que el adolescente se someta a los acosos y pueda iniciar su actividad sexual.

Otro punto de vista es el estudio de Rodríguez y colaborador¹⁸, refieren que el tiempo que emplean los adolescentes en el uso de las redes sociales, es un factor preocupante para su salud mental, ya que pone en riesgo sus emociones, su cognición, y esto provoca en el adolescente conductas agresivas, sin importante su salud, siendo más rebelde ocasionando riesgo en su vida sexual.

En cuanto a las redes sociales debe ser integrada como una estructura social, sin embargo en el siguiente estudio muestra que los adolescentes lo utilizan como un pasatiempo 93%, un 4% para estudios académicos y un 3% en usos variados, señalando a su vez que existen conductas de riesgo en el uso de las redes sociales 83% ha tenido ciber acoso, 81% recibió algún material connotación sexual y 72% ha enviado material con contenido sexual¹⁶, con todo lo referido puede ser un causante del inicio precoz de la actividad sexual.

Es por eso que debemos estar pendientes de lo que ven, descargan o quizás también con qué tipo de personas conversan, más aun si se aplica estos servicios de tecnología como las redes sociales, que es novedad para los adolescentes siendo ellos los más vulnerables, por los cambios biológico, físico y sobre todo psicológico que tienen en este proceso de adolescencia, las intervenciones que como enfermeras debemos fortalecer es en la promoción y prevención referente a temas de sexualidad y el manejo adecuado de las redes sociales.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre uso de las redes sociales como riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual en adolescentes. Se buscaron diferentes estudios científicos y se utilizó la base de datos de Lilacs, Scielo, Dialnet y Google Académico, que pertenecen a estudios de revisión sistemática, la mayoría son transversales y uno que otro cuasi experimental y descriptivo. Según los resultados obtenidos de los estudios investigados, se evidencio que 8 de los 10 articulos de las revisiones refieren que existe un riesgo para el inicio precoz de la actividad sexual mediante el uso de las redes sociales. Es por eso se debe trabajar en el aspecto físico, biológico y sobre todo en el comportamiento psicológico de los adolescentes.

5.2 Recomendaciones

5.2.1 En los centros de salud implementar programas para la educación sexual de los adolescentes mediante difusión visual, campañas de salud, material audiovisual, testimonios de adolescentes.

5.2.2 En los centros educativos brindar información referente a temas de sexualidad mediante talleres vivenciales para captar la atención del adolescente y así internalizar su compromiso y responsabilidad en la actividad sexual.

5.2.3 A los profesores brindarles capacitación y hacerlos participar en talleres vivenciales en temas de sexualidad para fortalecer al estudiante con su apoyo dentro de la hora de tutoría.

5.2.3 Y los tutores en coordinación con los padres que realicen técnicas participativas que son necesarias donde reconozcan la importancia del vínculo familiar entre padres e hijos y así podría cautelara la disminución del inicio de la actividad sexual en adolescentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- organización mundial de salud. [En línea] 2018. [Citado: 2018 junio 20]. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- 2.- organización mundial de salud. [En línea] 2018. [Citado: 2018 junio 20]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- 3.- organización mundial de salud. [En línea] 2018. [Citado: 2018 junio 20]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3177%3AAsalud-del-adolescente&catid=2442%3Aadolescent-health-program&Itemid=2428&lang=es
- 4.- organización mundial de salud. [En línea] 2017. [Citado: 2018 junio 20]. Disponible en: http://www.who.int/topics/sexual_health/es/
- 5.- Mendoza L, Claros D, Peñaranda C. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Rev. chil. obstet. Ginecol [en línea] 2016. [Citado: 2018 junio 20]; 81(3): [11 pp.]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v81n3/art12.pdf>
- 6.- Schutt-Aine J, Maddaleno M. Salud sexual y desarrollo de adolescentes y jóvenes en las Américas: Implicaciones en programas y políticas. OPS, Washington, DC. [En línea] 2003. [Citado: 2018 junio 20]; [8 pp.]. Disponible en: www.paho.org/Spanish/HPP/HPF/ADOL/SSRA.pdf.
- 7.- Vargas E, Barrera F, Burgos M, Daza B. La intención de los jóvenes de tener relaciones sexuales en la adolescencia: el papel de la televisión, la relación con los padres y las cogniciones. Rev. Universitas psychologica [en línea] 2006. Enero – Abril [Citado: 2018 junio 20]; 5(1): [16 pp.]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/647/64750106.pdf>
- 8.- Blanco M. Implicaciones del uso de las redes sociales en el aumento de la violencia de género en adolescentes. Rev. Comunicación y medios [en línea] 2014. [Citado: 2018 junio 20]; 30: [18 pp.]. Disponible en: <https://comunicacionymedios.uchile.cl/index.php/RCM/article/view/32375>

- 9.- Rojas C, Henriquez F, Sanhueza Felipe, Nuñez P, Inostroza E, Solis A, Contreras D. Adicción a Internet y uso de redes sociales en adolescentes: una revisión. Rev. Española de drogodependencia [en línea] 2018. Julio [citado: 2018 octubre 2015]; 43(4): [16pp.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6734462>
- 10.- Gutiérrez R, Vega L, Redon A. Uso de la internet y teléfono celular asociados a situación de riesgo de explotación sexual de adolescentes. Rev. Salud mental [en línea] 2013. Enero – febrero [Citado: 2018 junio 20]; 36(1): [8 pp.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252013000100006
- 11.- Ferreira I, Urrútia G, Alonso-Coello P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. Rev Esp Cardiol [En línea] 2011. Agosto [Citado: 2018 octubre 15]; 64(8): [9 pp.]. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/revisiones-sistematicas-metaanalisis-bases-conceptuales/articulo/90024424/>
- 12.- Sendra A, Farre J. Las instituciones de salud pública y las redes sociales: una revisión sistemática. Revista española de comunicación en salud [en línea] 2016. [Citado: 2018 octubre 15]; 7(2): [14 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20318/recs.2016.3452>
- 13.- Duran R, Ferreira S. El abuso de citas cibernéticas en relaciones afectivas y sexuales: una revisión de la literatura. Revista saude pública [en línea] 2017. [Citado: 2018 octubre 15]; 33(7): [19 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15090/0102-311x00138516>
- 14.- Reolid R, Flores M, López M, Alcantud P, Candelaria M, Escobar F. Frecuencia y características de uso de Internet por adolescentes españoles. Un estudio transversal. Arch argent pediatr [en línea] 2016. [Citado: 2018 octubre 15]; 114(1): [8 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2016.6>
- 15.- Reis C, Corrêa T, Mendes M, Henrique R, Faria A. Vulnerabilidades a la salud en la adolescencia: condiciones socioeconómicas, redes sociales, drogas y violencia. Rev. Latino-Am. Enfermagem [en línea] 2013. Marzo –

Abril [Citado: 2018 octubre 15]; 21(2): [9 pp.]. Disponible en: www.eerp.usp.br/rlae

16.- Pacheco B, Lozano J, Gonzales N. Diagnóstico de utilización de Redes sociales: factor de riesgo para el adolescente. Rev. Iberoamericana para la investigación y el desarrollo educativo [en línea] 2018. Enero - Junio [Citado: 2018 octubre 15]; 8(16): [20 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23913/ride.v8i16.334>

17.- Aponte D, Castillo P, González J. Prevalencia de adicción a internet y su relación con disfunción familiar en adolescentes. Rev clín med fam [en línea] 2017. Marzo [Citado: 2018 octubre 15]; 10(3): [8 pp.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2017000300179

18.- Rodríguez A, Fernández A. Relação entre o tempo de uso das redes sociais na internet E a saúde mental dos adolescentes colombianos. Acta.colomb.psicol [en línea] 2014. [Citado: 2018 octubre 15]; 17(1): [10 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14718/ACP.2014.17.1.13>

19.- Garaigordobil M. Cyberbullying en adolescentes y jóvenes del País Vasco: Cambios con la edad. Anales de psicología [en línea] 2015. Octubre [Citado: 2018 octubre 15]; 31(3): [8 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.3.179151>

20.- Peris M, Maganto C, Kortabarría L. Autoestima corporal, publicaciones virtuales en las redes sociales y sexualidad en adolescentes. Eur. J. investig. health psycho and education [en línea] 2013. [Citado: 2018 octubre 15]; 3(2): [10 pp.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4519140>

21.- Heredia N, García E. Posibles riesgos del uso de las redes sociales en adolescentes. Rev. Estudios e investigación en psicología y educación [en línea] 2017. [Citado: 2018 octubre 15]; (13): [5 pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17979/reipe.2017.0.13.2120>