



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA
ONCOLÓGICA**

**EFICACIA DE LA ACUPUNTURA PARA MEJORAR LOS SÍNTOMAS DEL
PACIENTE CON CÁNCER**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**

PRESENTADO POR:

Lic. AREVALO MEZA, SARVIA VANESSA.

Lic. FABIÁN MUÑOZ, JESÚS JONATHAN.

ASESOR: Mg. EDUARDO PERCY MATTA SOLIS

LIMA - PERÚ

2019

DEDICATORIA

Dedicamos a nuestros padres, hermanos y sobrinos, por tener una paciencia en su labor incondicional de brindarnos muchos ánimos hacia nuestras metas, brindándonos muchas fuerzas para poder seguir avanzando.

AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento a la Universidad Norbert Wiener, a nuestros maestros, por apoyarnos y llenarnos de conocimientos en la formación dada en esta segunda especialidad, al poder contribuir al incremento de saberes y la solidificación de conocimientos, por ende dándonos armas para surgir y mejorar nuestra profesión y área laboral.

ASESOR

Mg. EDUARDO PERCY MATTA SOLIS

JURADO

Presidente: Mg. Reyda Ismaela Canales Rimachi

Secretario: Mg. Jaime Alberto Mori Castro

Vocal: Mg. Alejandro Borda Izquierdo

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ASESORA	v
JURADO.....	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN.....	12
1.1 Planteamiento del problema.....	12
1.2. Formulación de la pregunta.....	18
1.3. Objetivo	18
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	19
2.1 Diseño de estudio.....	19
2.2 Población y Muestra	19
2.3 Procedimiento de recolección de datos.....	20
2.4 Técnica de análisis.....	20
2.5 Aspectos éticos	21
CAPITULO III: RESULTADOS	22
3.1 Tablas.....	22
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	35

4.1. Discusión.....	35
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	40
5.1. Conclusiones.....	40
5.2. Recomendaciones.....	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla1: Tabla de estudios sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer.	22
Tabla2: Resumen de estudios sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer.	32

RESUMEN

Objetivo: Analizar y sistematizar las evidencias sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer. **Metodología:** Revisión sistemática y analítico de tipo cuantitativa, sometidos a selección crítica, utilizando el sistema de evaluación Grade para la identificación del grado de evidencia, hallados en las siguientes bases de datos: PubMed, Sciencedirect, Scielo, Wiley Online Library, Elsevier, Epistemonikos. De los 10 artículos revisados sistemáticamente el 70% (n= 7/10) son revisiones Sistemático, el 20% (n= 2/10) son revisiones sistemáticas – metaanálisis y el 10% (n= 1/10) es metaanálisis. Los datos obtenidos de las revisiones sistemática, revisiones sistemáticas –metaanálisis y metaanálisis los resultados en el presente estudio que estas proceden de los países de China (50%), seguida de Alemania (20%), Reino Unido (10%) y EEUU (20%). **Resultados:** En relación a las evidencias de los estudios encontradas, el 70% (n=7/10) señalan sobre la eficacia de la acupuntura como un tratamiento adyuvante o complementario apropiado para la mejora de los síntomas del paciente con cáncer, mejorando la calidad de vida en los pacientes oncologicos, de la cual no se evidencia efectos adversos, pero se necesitan estudios adicionales para generar más fiabilidad en su uso. **Conclusión:** Existe eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer.

Palabras clave: Eficacia, sintomas, acupuntura, paciente y cáncer.

ABSTRACT

Objective: To analyze and systematize the evidence on the efficacy of acupuncture to improve the symptoms of the cancer patient. **Methodology:** Systematic and analytical review of quantitative type, subjected to critical selection, using the Grade evaluation system for the identification of the degree of evidence, found in the following databases: PubMed, Sciencedirect, Scielo, Wiley Online Library, Elsevier, Epistemonikos . Of the 10 articles systematically reviewed 70% (n = 7/10) are Systematic reviews, 20% (n = 2/10) are systematic reviews - meta-analysis and 10% (n = 1/10) is meta-analysis. The data obtained from the systematic reviews, systematic reviews - meta-analysis and meta-analysis results in the present study that come from the countries of China (50%), followed by Germany (20%), United Kingdom (10%) and the US (twenty%). **Results:** Regarding the evidence of the studies found, 70% (n = 7/10) point out the efficacy of acupuncture as an appropriate adjuvant or complementary treatment for the improvement of the symptoms of the cancer patient, improving the quality of life in oncological patients, of which no adverse effects are evidenced, but additional studies are needed to generate more reliability in its use. **Conclusion:** There is efficacy of Acupuncture to improve the symptoms of the cancer patient.

Keywords: Efficacy, symptoms, acupuncture, patient and cancer.

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

El cáncer es un crecimiento tisular que puede originar y producir la proliferación continua en las células anormales con la capacidad de invadir y destruir otros tejidos. El cáncer, llega a originarse a partir de cualquier tipo de células en cualquier de los tejidos corporal, es una enfermedad que se clasifica en función de los tejidos y de las células de origen (1).

El diagnóstico del cáncer es realizado por diversas técnicas y procedimientos que son muy utilizados para llegar a detectar y confirmar el cáncer a tiempo. Implica la evaluación del historial de los pacientes, los exámenes clínicos, la revisión de los resultados de las pruebas de laboratorio y datos radiológicos y el examen microscópico de las muestras de tejidos que se obtienen mediante la biopsia (2).

El tratamiento del cancer se fundamenta en tres pilares considerados ortodoxos, como es la cirugía, quimioterapia y radioterapia. Existe otras posibilidades de tratamiento que son incluidos como la hormonoterapia, inmunoterapia y el trasplante de medula osea. El tratamiento puede ser multidisciplinario, entre distintos profesionales certificados de oncología (3).

La estrategia terapéutica que se plantea es distinta según el objetivo perseguido, que puede ser curación siendo (la terapia curativa): la consecución de un estado libre clínica y patológicamente de las enfermedades del tratamiento del cáncer. La

paliación de los síntomas y prolongación de la supervivencia, así mismo manteniendo todo su estado funcional del paciente y su calidad de vida (terapia paliativa). Existiendo modalidades de tratamientos como la cirugía, quimioterapia y radioterapia (4).

El cáncer influye, al igual que su tratamiento, de manera significativa en aspectos físicos, psicológicos y sociales de las personas que han sido diagnosticadas y tratadas por esta enfermedad. Entre estos aspectos, cabe destacar los cambios que se producen en la imagen corporal y la autoestima (5).

El cáncer provoca cambios físicos, emocionales y sociales que generan diversas necesidades en los pacientes y sus familias. Durante la evolución del cáncer, se presentan un sin número de cambios a nivel físico, emocional y social que producen una serie de necesidades tanto en el paciente como en su familia, las cuales varían de un individuo a otro y con el paso del tiempo. El cáncer modifica el orden y la naturaleza de las necesidades relacionadas con el estado de salud y que las necesidades del paciente con cáncer tienen diversos matices y diferente peso según la situación que él está experimentando como ocurre en la primera fase del diagnóstico, durante la hospitalización, o en el tratamiento entre otras (6).

Padecer de cáncer a menudo le hará sentirse indefenso en la “batalla” contra la enfermedad. Muchos pacientes buscan tratamientos adicionales además de la medicina basada en la evidencia. Es posible que busquen ayuda de estos métodos alternativos con la esperanza de o bien aumentar la probabilidad de controlar la enfermedad o de mejorar su bienestar (7).

Los síntomas son algunas de las razones más comunes que los pacientes buscan atención médica. Las experiencias clínicas y los estudios han demostrado que los pacientes con cáncer a menudo experimentan múltiples síntomas concurrentes durante la trayectoria de la enfermedad. Se producen grupos de síntomas, cuando estos síntomas múltiples concurrentes están relacionados entre sí (8).

La quimioterapia es la terapéutica más empleada en el tratamiento del cáncer. Su objetivo es destruir las células tumorales con el fin de reducir la enfermedad. La acción de los diferentes citostáticos varía según la dosis a la que se administre. Debido a su inespecificidad afecta a otras células y tejidos normales del organismo. Por tanto, la quimioterapia es la utilización de diversos fármacos que tienen la propiedad de interferir con el ciclo celular, lo que ocasiona la destrucción de células (9).

Cada agente quimioterápico afecta de forma distinta a diferentes células y puede producir efectos secundarios distintos. La lesión de estos diferentes tipos de células produce a su vez diferentes signos y síntomas. Algunos de los más frecuentes son los siguientes: Anemia, infecciones, hemorragias, alopecia, inapetencia y pérdida de peso, mucositis, faringitis y esofagitis, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, fatiga, efectos secundarios cardíacos, efectos secundarios en el sistema nervioso central, efectos secundarios pulmonares y respiratorios, alteraciones de la reproducción y la sexualidad, efectos secundarios hepáticos, efectos secundarios renales y urinarios, efectos secundarios a largo plazo: lesiones orgánicas permanentes, retraso del crecimiento en niños (10).

La cirugía se utiliza para prevenir, diagnosticar, determinar la etapa y tratar el cáncer. También puede aliviar (paliar) molestias o problemas relacionados con el cáncer. A veces, una cirugía puede lograr más de uno de estos objetivos. La cirugía en sí, los medicamentos que se usen y su estado general de salud pueden causar posibles complicaciones durante la cirugía y después de esta. En términos generales, mientras más complicada sea la cirugía, mayor será el riesgo de efectos secundarios, las cirugías menores y la obtención de muestras de tejido (biopsias) generalmente representan menos riesgos que una cirugía mayor. Ante esto hay múltiples sintomatologías como: dolor, sangrado, coágulos, infecciones, lesión a otro órgano, ansiedad, etc. (11).

La radioterapia trata muchos tipos de cáncer de forma eficaz. Pero al igual que otros tratamientos, a menudo causa efectos secundarios. Estos son diferentes para cada persona. Los efectos secundarios son el resultado del daño a las células y los tejidos sanos cerca de la zona de tratamiento. Los avances importantes en la radioterapia la hicieron más precisa. Esto reduce los efectos secundarios. Las reacciones a la radioterapia a menudo empiezan durante la segunda o tercera semana de tratamiento. Puede durar varias semanas una vez finalizado el tratamiento. Las principales sintomatologías pueden ser: náuseas, vómitos, fatiga, sequedad en la boca, linfedema, dolor, rigidez, diarrea, sangrado rectal, irritación, fistulas, toxicidad cutánea, etc. (12).

El cáncer en estadio avanzado, tiene objetivos en su tratamiento que pueden ser planteados como: el alivio del sufrimiento, la optimización de la calidad de vida hasta que la muerte llegue, y el dar bienestar en la muerte. Las sintomatologías son múltiples en la expresión del paciente que van desde la ansiedad, estrés, dolor, fatiga etc. El encuentro con una enfermedad terminal es una causa potencial de gran estrés. Para los familiares y quienes quieren al paciente, hay mayor estrés en este proceso por la pérdida anticipada, el ser testigo del estrés emocional y físico del paciente, y la carga del cuidado del paciente. Finalmente, los cuidadores profesionales también sufren por el sufrimiento ajeno, lo que representa un reto tanto clínico, como emocional en manejo del paciente oncológico en el estado avanzado de su enfermedad (13).

En el 2018 la mortalidad relacionada a la enfermedad del cáncer a nivel mundial se describe que es más alto en hombres que en mujeres (196,8 por cada 100 000 hombres y 139,6 por cada 100 000 mujeres). Haciendo así la mortalidad más alta en hombres de raza afroamericanos (239,9 por cada 100 000) y más baja en mujeres de raza asiáticas y nativas de las islas del Pacífico (88,3 por cada 100 000). Esto es considerado que el cáncer es una de las causas principales de muerte en todo alrededor del mundo. El número de casos nuevos de cáncer se prevé que aumentará cerca de 23,6 millones para 2030 (14).

Según datos del Observatorio Mundial del Cáncer de la Agencia Internacional para la Investigación en Cáncer de la Organización Mundial de la Salud, en el 2018 se diagnosticaron 66 627 casos de cáncer y 33 098 personas murieron, producto de este mal, siendo la tasa bruta de mortalidad por cáncer en el Perú 93.1 (por 100 000 habitantes) (15).

La acupuntura es una modalidad de la medicina complementaria, alternativa que se practica en muchas partes del mundo para una variedad de dolencias, tales como dolor, trastornos musculoesqueléticos, y varias enfermedades neurológicas. La acupuntura tradicional china se utiliza como un complemento del tratamiento tradicional para diversas condiciones patológicas. Busca aliviar los síntomas por medio de la reorganización de la energía corporal, con el objetivo de la autocuración (16).

La acupuntura se encuentra entre las formas de medicina complementaria más populares, y su uso está relacionado con mejoras de los síntomas psicológicos y físicos a través de vías simpaticomiméticas. Así, estudios han examinado la hipótesis de que la acupuntura reduce la frecuencia sintomatológica mejorando así la calidad de vida de personas con cáncer (17).

En los últimos 12 años la oncología ha comenzado a implementar la medicina integrativa con el tratamiento de acupuntura para el manejo de la sintomatología del paciente con cáncer. Un tercio de los pacientes oncológicos acuden a la medicina integrativa para recibir tratamiento adicional para el manejo de los efectos adversos, además de la sintomatología que afecta al individuo producida por el tratamiento oncológico (quimioterapia – radioterapia), como las náuseas y el vómito, los cuales deben tratarse ya que pueden generar caquexia, debilidad, alteraciones emocionales y empeorar la calidad de vida del paciente (18).

Un enfoque por lo general se dice “complementario” cuando se usa además de los tratamientos prescritos por médicos. Cuando la acupuntura se usa en lugar de los tratamientos prescritos por un médico, se le dice enfoque “alternativo”. Las

investigaciones realizadas al método alternativo han mostrado que más de la mitad de las personas con antecedentes de enfermedad de cáncer usan uno o más de estos enfoques para su mejoría de su calidad de vida (19).

El profesional de enfermería está preparado para brindar cuidados a personas y comunidades, con diferentes diagnósticos y tratamiento médicos, desde los diferentes roles que asumen con el nivel de profesionalismo en el sistema de salud y que trabajan en la calidad de vida de toda la sociedad (20).

El interés del cuidado enfermero se centra en todas las dimensiones del enfermo como persona y sus necesidades individuales, concretas y específicas, continuo cambio y evolución. Los cuidados de enfermería han sido concebidos en el doble sentido: los cuidados como la aplicación de un tratamiento técnico y especializado, y los cuidados a través de la percepción por la persona, y sus necesidades como enfoque global interno y externo (21).

Enfermería se enfrenta a diversas expectativas al cuidado y tratamiento de pacientes con cáncer, con enfoque en el conocimiento oncológico como es dentro del campo intrahospitalario y extrahospitalario, para el manejo de múltiples síntomas de afección a los tratamientos, que genera el cáncer en un paciente oncológico. Ante esto somos capaces de brindar cuidados íntegros y especializados en pacientes oncológicos. Razón por la cual esta investigación se centra en una búsqueda de una alternativa o complemento hacia la mejora de la sintomatología que genera la quimioterapia en el paciente con cáncer, para la optimización de su calidad de vida en los pacientes que la padecen.

1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P: Paciente / Problema	I : Intervención	C: Intervención de Comparación	O: Outcome Resultados
Paciente con cáncer.	Acupuntura	No aplica	Mejorar los síntomas

¿Cuál es la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer?

1.3. Objetivo

Analizar y sistematizar las evidencias sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer.

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio

Las revisiones sistemáticas vienen hacer tipo de investigaciones que junta y almacena proporcionando un sumario de un tema específico (dirigido a mostrar sobre la pregunta de investigación a desarrollar); se deben realizar de acuerdo a un diseño preestablecido. Es así que para las prácticas basada en la evidencia ha usado las Revisiones Sistemáticas como una mejor manera de obtener certezas en resultados de la efectividad clínica la cual nosotros apuntamos abordar. Se revisa la metodología, proceso y utilidad de la Revisión Sistemática en las utilidades que estas la dan difiriendo en los profesiones de la salud de las ramas o competencias como Enfermería y Medicina u otros posible profesionales de salud (22).

2.2 Población y Muestra

La población está constituida por la revisión sistemática de 20 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma inglés, en un inicio para el presente estudio.

La muestra está dada por 10 artículos científicos, determinados por ciertos criterios específicos para abordar dicho estudio, para la cual estos artículos están enfocados con criterio en la eficacia de la acupuntura para la mejora de los síntomas, para por concluyente evidenciar resultados de eficacia en pacientes con cáncer.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

El trabajo de recolección de datos se dio a través de la utilización de artículos de revistas internacionales, en la cual se evidencio el principal la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer; de los múltiples artículos iniciales se fue descartando y excluyendo los artículos menos relevantes y se incluyeron los que tenían evidencias de datos importantísimos. Se dio la búsqueda, dándose al artículo científico completo y original.

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

Acupuncture AND neoplasia

Efficacy AND Acupuncture Therapy

Symptoms AND neoplasia

Bases de Datos: Epistemonikos, Scielo, Pubmed, Sciencedirect, Redalyc, Cochrane, Researchgate.

2.4 Técnica de análisis

El análisis de la revisión sistemática están conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla 2) con los datos principales que tiene relación cada uno de los artículos que sea seleccionado, así mismo evaluando cada uno de los artículos minuciosamente para la realización de una comparación de los puntos o características en las cuales concuerdan y en los puntos en los que existen discrepancia entre los artículos que son internacionales. Las revisiones sistemáticas son investigaciones científicas y resumen de los resultados de los estudios en las cuales la unidad de análisis son los estudios originales y primarios, proporcionando un alto nivel de la evidencias sobre la eficacia de las intervenciones. Constituyen una herramienta esencial para sintetizar la información científica y disponible, incrementar la validez de las conclusiones de los estudios individuales e identificar áreas de incertidumbre donde sea necesario para realizar investigaciones. La fuerza de las recomendaciones se apoya no solo en la calidad de la evidencia, sino en una serie de factores como

son el balance entre riesgos y beneficios, los valores y preferencias de pacientes y profesionales, y el consumo de recursos o costos.

2.5 Aspectos éticos

La evaluación crítica realizado en nuestra investigación, con relación a los artículos científicos revisados, se utiliza como herramientas las normas técnicas de la bioética en la investigación realizada y establecida, verificando que cada uno de ellos haya dado un adecuado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución. Esta investigación incurre en el efecto de la veracidad cumpliendo todo lo establecido correctamente en la recolección de las evidencias, en las diferentes bases de datos como es a nivel mundial y nacional.

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1 Tablas

Tabla 1. Tabla de estudios sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Towler P., Molassiotis A., Brearley S.	2013	¿Cuál es la evidencia para el uso de la acupuntura como una intervención para el control de los síntomas en el cáncer de cuidados paliativos y de apoyo: una visión general de integración de los exámenes (23).	www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=What+is+the+evidence+for+the+use+of+acupuncture+as+an+intervention+for+symptom+management+in+cancer+supportive+and+palliative+care%3A+an+integrative+overview+of+reviews / 10.1007/s00520-013-1882-8. Alemania	Volumen 21 Número 10
CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN				
Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	949 estudios 17 estudios	El estudio no refiere	Se incluyeron 17 revisiones en la revisión sistemática, diez eran revisiones sistemáticas y siete eran no sistemática. De las revisiones se evidencio eficacia de la acupuntura significativa en los síntomas del cáncer como dolor, fátiga, nauseas, vomitos, leucopenia, linfedema, xerostomia y otros síntomas del cáncer.	La acupuntura debe considerarse para el manejo de síntomas donde hay opciones de tratamiento limitada, presentando un beneficio potencial para las personas con síntomas relacionados con el cáncer en los cuidados paliativos y de apoyo (post tratamiento de quimioterapia).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
			URL/DOI	
			País	
Lian W., Pan M., Zhou D., Zhang Z.,	2014	Eficacia de la acupuntura para los cuidados paliativos en los pacientes con cáncer: una revisión sistemática (24).	Chinese Journal of Integrative Medicine www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24338183 / 10.1007 / s11655-013-1439-1 China	Volumen 20 Número2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	5466 estudios 33 estudios	El estudio no refiere	En total, 33 Estudios de Cohorte Aleatorio cumplieron los criterios de inclusión. Se mostró acupuntura en diferentes aspectos relacionados con el cáncer, incluida la quimioterapia o la radioterapia inducida. Efectos secundarios (39.4%), dolor por cáncer (18.2%), retención urinaria postoperatoria (12.1%), calidad de vida (6.1%), síndrome vasomotor (6.1%), disfunción gastrointestinal postoperatoria (6.1%),prevención del íleo postoperatorio prolongado (6.1%), síntomas articulares (3.0%) e inmunomodulación (3.0%).	La eficacia de la acupuntura en el tratamiento paliativo de pacientes con cáncer es prometedora, especialmente en la reducción de los síntomas (efectos secundarios de la quimioterapia, radioterapia y dolor por cáncer).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
			URL/DOI	
			País	
Xinyin W., et al.	2015	Efectividad de la acupuntura y terapias relacionadas para el cuidado paliativo del cáncer: resumen de las revisiones sistemáticas (25).	Scientific Reports www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4660374// 10.1038/srep16776 China	Volumen 5 Número 16776

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	236 estudios 23 estudios	El estudio no refiere	Un total de 23 revisiones se incluyeron en esta descripción. Los efectos de la acupuntura en 12 resultados que son altamente relevantes para los cuidados paliativos del cáncer, incluyendo dolor relacionado al cancer, fatiga relacionado al cáncer, vómitos y náuseas, leucopenia, linfedema, hipo, xerostomía, disnea, psicológica. Identificamos resultados de 14 revisiones sistematicas adicionales y actualizados. La evidencia clínica de este resumen sugiere que la acupuntura y las terapias relacionadas probablemente sean efectivas para mejorar la fatiga, náuseas y vomitos por quimioterapia y la leucopenia.	Hay pruebas de los efectos terapéuticos de la acupuntura para el tratamiento del cáncer, relacionado con síntomas (fatiga, las náuseas, vómitos y leucopenia), en pacientes con cáncer, mejorando los síntomas en el paciente con cáncer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
			URL/DOI	
			País	
Charlotte H., et al.	2016	La acupuntura y terapias relacionadas con el caso del síntoma. La gestión de los cuidados paliativos del cáncer (26).	Medicine (Baltimore) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4782866// 10.1097/MD.0000000000002901 China	Volumen 9 Número 95

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática y metaanálisis	1704 estudios 65 estudios	El estudio no refiere	Trece ensayo aleatorio fueron incluidos. Ocho Estudios de Cohorte Aleatorio incluidos varios tipos de pacientes de cáncer, y los 5 Estudios de Cohorte Aleatorio restantes se llevaron a cabo en pacientes con cáncer gástrico, cáncer de hígado, cáncer de pulmón y de células no pequeñas de cáncer de pulmón. El resultado más frecuente fue el dolor (8 ensayos), seguido de la calidad de vida (3 ensayos). Respectivamente, 1 Estudio de Cohorte informó pruebas sobre el estreñimiento, anorexia, parestesias y disestesias, la fatiga y el insomnio.	La acupuntura mejora la calidad de vida como terapia adyuvante con medicamentos convencionales, disminuyendo sintomatologías (dolor y fatiga), propias del paciente con cáncer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Paley C., Johnson M., Tashani O., Bagnall A.	2015	La acupuntura para el dolor por cáncer en adultos (Revisión) (27).	Cochrane Database of Systematic Reviews www.cochrane.org/es/CD007753/acupuntura-para-el-dolor-por-cancer-en-adultos / 10.1002/14651858.CD007753.pub2 EE.UU	Artículo CD007753 Número 10

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	568 estudios 3 estudios	El estudio no refiere	Se incluyeron cinco ECA (285 participantes). Tres estudios se incluyeron en la revisión original y dos más en la actualización, que compararon la acupuntura contra cualquiera de acupuntura simulada o medicamentos contra el dolor. Todos los cinco estudios identificados tenían pequeños tamaños de muestra, lo que reduce la calidad de sus pruebas.	Se llega a la conclusión de que hay pruebas insuficientes para juzgar si la acupuntura es eficaz en la sintomatología del alivio del dolor, en pacientes adultos con cáncer. Se necesitan estudios bien diseñados para proporcionar evidencia en esta área.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Wei-Wei T., et al.	2016	Efectos de la acupuntura, Tuina, Tai Chi, Chi Kung, y la medicina tradicional china de los cinco elementos de musicoterapia en el tratamiento de los síntomas y la calidad de vida de pacientes con cáncer: un meta-análisis (28).	Journal of Pain and Symptom Management www.jpmsjournal.com/article/S0885-3924(16)00055-5/fulltext/ 10.1016/j.jpainsymman.2015.11.027 China	Volumen 51 Número 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Metaanálisis	11166 estudios 67 estudios	El estudio no refiere	Se identificaron 67 Estudios de Cohorte Aleatorio (5465 pacientes). Los resultados del análisis mostraron que se observó un efecto combinado significativo para Cambio de calidad de vida en pacientes con cáncer terminal a favor de la acupuntura y Tuina (d de Cohen:0.21-4.55, P <0.05), mientras que Tai Chi y Qigong no tuvieron ningún efecto en la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer de mama (P> 0.05). El metaanálisis también demostró que la acupuntura produce efectos pequeños a grandes en los síntomas adversos que incluyen dolor, fatiga, trastornos del sueño y algunos efectos gastrointestinales incomodidad; sin embargo, no se encontraron efectos significativos en la frecuencia de sofocos (d = -0.02 de Cohen, intervalo de confianza [IC] del 95% -1.49, 1.45, P = 0.97, I2 = 36%) y angustia del estado de ánimo (P>0.05). Tuina alivió las molestias gastrointestinales. Tai Chi capacidad vital mejorada de pacientes con cáncer de mama.	Se puede llegar a una conclusión provisional de que la acupuntura y demás terapias chinas, representan terapias adyuvantes beneficiosas en la reducción de los síntomas inducidos por tratamiento convencional (quimioterapia), mejorando la calidad de vida del paciente con cancer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
García M., et al.	2013	Revisión sistemática de la acupuntura en el tratamiento del cáncer: una síntesis de la evidencia (29).	JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23341529 / 10.1200 / JCO.2012.43.5818. Reino Unido	Volumen 31 Número 7

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	2151 estudios 41 estudios	El estudio no refiere	Un total de 2,151 publicaciones fueron evaluadas. De ellos, 41 Estudios de Cohorte Aleatorio con ocho síntomas (dolor, náuseas, sofocos, fatiga, xerostomía inducida por radiación, íleo postoperatorio prolongado, trastornos de ansiedad / estado de ánimo y trastornos del sueño) cumplieron todos los criterios de inclusión. Un ensayo positivo de acupuntura para náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia tuvo un bajo riesgo de sesgo. De los estudios restantes, ocho tenían poco clara riesgo de sesgo (cuatro positivos, tres negativos y uno con resultados poco claros). Treinta y tres estudios tuvieron un alto riesgo de sesgo (19 positivos, 11 negativos y tres con resultados positivos y negativos según el síntoma).	La acupuntura es un tratamiento complementario apropiado para la disminución de síntomas (náuseas / vómitos inducidos por la quimioterapia), en pacientes con cáncer, pero se necesitan estudios adicionales, para determinar eficacia en otras sintomatologías en relación a estudios específicos que puedan mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
			URL/DOI	
			País	
Posadzki P, et al.	2013	Acupuntura para la fatiga relacionada con el cáncer: Una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorios (30).	Soporte Care Cancer. https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00520-013-1765-z / 10.1007 / s00520-013-1765-z.	Volumen 21 Número 7
			Alemania	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	2417 estudios 7 estudios	El estudio no refiere	Siete Estudios de Cohorte Aleatorio cumplieron con los criterios de elegibilidad. La mayoría eran pequeños estudios piloto con serios defectos metodológicos. Cuatro de los Estudios de Cohorte Aleatorio mostraron efectividad de la acupuntura además de la atención habitual (UC) sobre la acupuntura simulada, la atención habitual, la atención habitual mejorada o ninguna intervención para aliviar la fatiga. Tres Estudios de Cohorte Aleatorio no mostraron ningún efecto de acupuntura / electroacupuntura sobre el tratamiento simulado.	Se requiere investigación adicional para demostrar si la acupuntura o electroacupuntura demuestra efectos específicos sobre la sintomatología (fatiga), relacionado al paciente con cáncer.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
			URL/DOI	
			País	
Hu C., et al.	2016	Acupuntura para el manejo del dolor en el cáncer: una revisión sistemática y metaanálisis (31).	Basada en la Evidencia Medicina Complementaria y Alternativa https://www.hindawi.com/journals/ecam/2016/1720239/ China	Volumen 2016 Número 1720239

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática y metaanálisis	1748 estudios 20 estudios	El estudio no refiere	Se analizaron 1.639 participantes en 20 Estudios de Cohorte Aleatorio. Todos los Estudios de Cohorte Aleatorio seleccionados se asociaron con alto riesgo de sesgo. El metanálisis indicó que la acupuntura sola no tenía efectos superiores de alivio del dolor en comparación con la terapia farmacológica convencional. Sin embargo, en comparación con la terapia farmacológica sola, la acupuntura más terapia farmacológica produjo un aumento en la tasa de remisión del dolor, un menor tiempo de inicio del alivio del dolor, una mayor duración sin dolor y una mejor calidad de vida sin efectos adversos graves. Sin embargo, el análisis de GRADE reveló que la calidad de todos los resultados sobre la acupuntura más la terapia con medicamentos fue muy baja.	La acupuntura más terapia farmacológica es más efectiva que la terapia farmacológica convencional sola para el manejo sintomatológico (dolor); por lo tanto hay eficacia como terapia adyuvante en la disminución del dolor como síntoma en el paciente con cáncer (diagnosticados, en tratamiento quimioterapia y en estado avazando).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y Número
Garcia M., et al.	2015	Revisión sistemática de la acupuntura para controlar los sofocos en pacientes con cáncer (32).	Wiley Online Library https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26281028 EE.UU	Volumen:121 Numero: 22

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	402 estudios 08 estudios	El estudio no refiere	Un total de 402 artículos fueron identificados con los términos de búsqueda. Se omitieron Ciento noventa y dos duplicados, y esto dejaron 210 publicaciones que fueron seleccionados. Se excluyeron los estudios seleccionados por las siguientes razones: 189 no eran ECA prospectivos de la acupuntura en pacientes con cáncer. Sobre la base de nuestro análisis de 8 estudios (n 5 474), encontramos que el nivel actual de la evidencia es insuficiente para apoyar o refutar los beneficios de la acupuntura para el tratamiento de los fondos de cobertura en pacientes con cáncer.	En conclusión, el nivel actual de la evidencia es insuficiente para apoyar o refutar los beneficios de la acupuntura en la disminución de la sintomatología del cáncer.

Tabla 2. Resumen de estudios sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los efectos colaterales del tratamiento de quimioterapia en pacientes con cáncer.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática</p> <p>¿Cuál es la evidencia para el uso de la acupuntura como una intervención para el control de los síntomas en el cáncer de cuidados paliativos y de apoyo: una visión general de integración de los exámenes.</p>	<p>La acupuntura debe considerarse para el manejo de síntomas donde hay opciones de tratamiento limitada, presentando un beneficio potencial para las personas con síntomas relacionados con el cáncer en los cuidados paliativos y de apoyo (post tratamiento de quimioterapia).</p>	Alta	Fuerte	Alemania
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Eficacia de la acupuntura para los cuidados paliativos en los pacientes con cáncer: una revisión sistemática.</p>	<p>La eficacia de la acupuntura en el tratamiento paliativo de pacientes con cáncer es prometedora, especialmente en la reducción de los síntomas (efectos secundarios de la quimioterapia, radioterapia y dolor por cáncer).</p>	Alta	Fuerte	China
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Efectividad de la acupuntura y terapias relacionadas para el cuidado paliativo del cáncer: resumen de las revisiones sistemáticas.</p>	<p>Hay pruebas de los efectos terapéuticos de la acupuntura para el tratamiento del cáncer, relacionado con síntomas (fatiga, las náuseas, vómitos y leucopenia), en pacientes con cáncer, mejorando los síntomas en el paciente con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	China

<p>Revisión Sistemática y metaanálisis</p> <p>La acupuntura y terapias relacionadas con el caso del síntoma. La gestión de los cuidados paliativos del cáncer</p>	<p>La acupuntura mejora la calidad de vida como terapia adyuvante con medicamentos convencionales, disminuyendo sintomatologías (dolor y fatiga), propias del paciente con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	China
<p>Revisión Sistemática</p> <p>La acupuntura para el dolor por cáncer en adultos (Revisión)</p>	<p>Se llega a la conclusión de que hay pruebas insuficientes para juzgar si la acupuntura es eficaz en la sintomatología del alivio del dolor, en pacientes adultos con cáncer. Se necesitan estudios bien diseñados para proporcionar evidencia en esta área.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU
<p>Metaanálisis</p> <p>Efectos de la acupuntura, Tuina, Tai Chi, Chi Kung, y la medicina tradicional china de los cinco elementos de musicoterapia en el tratamiento de los síntomas y la calidad de vida de pacientes con cáncer: un meta-análisis.</p>	<p>Se puede llegar a una conclusión provisional de que la acupuntura y demás terapias chinas, representan terapias adyuvantes beneficiosas en la reducción de los síntomas inducidos por tratamiento convencional (quimioterapia), mejorando la calidad de vida del paciente con cancer.</p>	Alta	Fuerte	China
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Revisión sistemática de la acupuntura en el tratamiento del cáncer: una síntesis de la evidencia</p>	<p>La acupuntura es un tratamiento complementario apropiado para la disminución de síntomas (náuseas / vómitos inducidos por la quimioterapia), en pacientes con cáncer, pero se necesitan estudios adicionales, para determinar eficacia en otras sintomatologías en relación a estudios específicos que puedan mejorar la calidad de vida del paciente con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	Reino Unido

<p>Revisión Sistemática</p>	<p>Se requiere investigación adicional para demostrar si la acupuntura o electroacupuntura demuestra efectos específicos sobre la sintomatología (fatiga), relacionado al paciente con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	Alemania	
<p>Acupuntura para la fatiga relacionada con el cáncer: Una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados.</p>					
<p>Revisión Sistemática metaanálisis</p>	y	<p>La acupuntura más terapia farmacológica es más efectiva que la terapia farmacológica convencional sola para el manejo sintomatológico (dolor); por lo tanto hay eficacia como terapia adyuvante en la disminución del dolor como síntoma en el paciente con cáncer (diagnosticados, en tratamiento (quimioterapia) y en estado avazando).</p>	Alta	Fuerte	China
<p>Acupuntura para el manejo del dolor en cáncer: una revisión sistemática y metaanálisis.</p>					
<p>Revisión Sistemática</p>	<p>En conclusión, el nivel actual de la evidencia es insuficiente para apoyar o refutar los beneficios de la acupuntura en la disminución de la sintomatología del cáncer.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU	
<p>Revisión sistemática de la acupuntura para controlar los sofocos en pacientes con cáncer</p>					

CAPITULO IV: DISCUSION

4.1. Discusion

La revisión sistemática, de los 10 artículos científicos encontrados sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer; se identificaron mediante hallazgos en las siguientes base de datos como: Epistemonikos, Scielo, Pubmed, Sciencedirect, Redalyc, Cochrane, Researchgate.

Los artículos científicos encontrados en revistas de internet, que en total llegan a ser 10, son del tipo revisión sistemática 7/10 (70%) , revisión sistemática y metaanálisis 2/10 (20%); y estudio de metaanálisis 1/10 (10%).

Respecto a los resultados favorables Towler P. y colaboradores, en su estudio “¿Cuál es la evidencia para el uso de la acupuntura como una intervención para el control de los síntomas en el cáncer de cuidados paliativos y de apoyo: una visión general de integración de los exámenes”; refiere que la acupuntura debe considerarse para el manejo sintomatológico de pacientes con cáncer, haciendo hincapié en beneficio del dolor, fatiga, sofocos, xerostomía, disnea y ansiedad. Estas sintomatologías fueron evaluadas en pacientes post quimioterapia, enfatizando en pacientes con cáncer de mama y próstata; enfatizando el punto P6, o Neiguan que está localizado en nuestras muñecas como el punto común utilizado en las pruebas (23).

Lian W. y colaboradores, en su estudio “Eficacia de la acupuntura para los cuidados paliativos en los pacientes con cáncer: una revisión sistemática”; refiere la eficacia de

la acupuntura en el tratamiento paliativo de pacientes con cáncer. Fueron evaluados pacientes con diferentes tipo de cáncer (cáncer de pulmón, cáncer gastrointestinal, cáncer de la nasofaringe, cáncer de hígado, cáncer de mama, cáncer cervical, cáncer de ovario, linfoma) e indistintivamente de su estadio, la evaluación se dio en diferentes aspectos relacionados con el cáncer que incluía la quimioterapia o radioterapia inducida por efectos secundarios(13/33, 39,4%), dolor por cáncer (6/33, 18,2%), retención urinaria postoperatoria (4 / 33, 12,1%), la calidad de vida (2/33, 6,1%), síndrome vasomotor (2/33, 6,1%), disfunción gastrointestinal postoperatoria (2/33,6,1%), la prevención de íleo postoperatorio prolongado (2/33 , 6,1%),síntomas de las articulaciones (1/33,3,0%), y la inmunomodulación (1/33, 3,0%). Se utilizo dos tipo de acupuntura, que son la acupuntua manual 60.6% y electroacupuntura 39.4%en estos estudios, la zona de utilización fueron acupuntura de muñeca-tobillo, acupuntura auricular y la acupuntura cuero cabelludo (24).

Xinyin W. y colaboradores, en su studio “Efectividad de la acupuntura y terapias relacionadas para el cuidado paliativo del cáncer: resumen de las revisiones sistemáticas”, refiere hay pruebas de los efectos terapéuticos de la acupuntura para el tratamiento del cáncer, relacionado con la fatiga, las náuseas inducidas por la quimioterapia y vómitos y leucopenia en pacientes con cáncer, los pacientes con cáncer estudiados son indsitintivos (cáncer de mama, próstata, pulmón, cabeza y cuello, etc.). Los tipos de acupuntura a utilizar fueron: la acupuntura invasiva (incluyendo la acupuntura aguja, electro-acupuntura y la acupuntura auricular) y técnicas no invasivas tales como la acupuntura láser o acupresión, también se incluyeron los puntos de acupuntura de la inyección, la moxibustión y TENS (25).

Charlotte H. y colaboradores, en su estudio “La acupuntura y terapias relacionadas con el caso del síntoma. La gestión de los cuidados paliativos del cáncer”, refiere La acupuntura mejora la calidad de vida como terapia adyuvante con medicamentos convencionales, disminuyendo sintomatologías en el paciente con cáncer y en tratamiento (quimioterapia). Se denota en estudio las siguientes sintomatologías dadas en el paciente a evaluar como la fatiga, parestesias y disestesias, dolor

crónico, anorexia, insomnio, edema en las extremidades, estreñimiento, y la calidad relacionada con la salud de la vida. De la evaluación en tipo de cáncer en este estudio ocho Estudios Controlados Aleatorio incluyeron varios tipos de cáncer, y los 5 Estudios Controlados Aleatorio restantes se llevaron a cabo en pacientes con cáncer gástrico (n ¼ 2), cáncer de hígado (n ¼ 1), cáncer de pulmón (n ¼ 1), y de células no pequeñas de cáncer de pulmón (n ¼ 1). Se utilizaron varias modalidades de acupuntura, incluyendo la inyección del punto de acupuntura (n ¼ 4), la acupuntura aguja (n ¼ 2), la electroacupuntura (n ¼ 2), y la moxibustión (n ¼ 1), los 4 ensayos restantes incluyeron más de 1 modalidades de acupuntura (26).

En cuanto a los estudios en contra, Paley C. y colaboradores, en su estudio “La acupuntura para el dolor por cáncer en adultos (Revisión)”. Refiere de que hay pruebas insuficientes para juzgar si la acupuntura es eficaz en el alivio del dolor por cáncer en adultos. Los estudios se dieron con énfasis en pacientes con cáncer de páncreas y ovario. Haciendo hincapié en la evaluación a pacientes con cancer en etapa temprana, intermedia y en tratamiento (quimioterapia). Se evaluaron cualquier tipo de acupuntura invasiva para el dolor directamente relacionada con el cáncer en adultos de 18 años o más. Se enfatizo las siguientes características evaluativos en relación a la terapia de acupuntura en las personas evaluadas, número de agujas: al menos cuatro puntos de acupuntura; punción técnica: por lo menos 20 minutos por sesión; y número de tratamientos: al menos seis tratamientos con al menos uno por semana (27).

La acupuntura ha sido practicado hace mucho tiempo (2.000 años), las nuevas investigaciones refieren de estas efectos neurofisiológicos; por lo tanto estas se basan para para el tratamiento sintomatológico del paciente con cáncer, brindandole apoyo paliativo. Hay pruebas de multiples estudios que nos dan indicio beneficioso de que la acupuntura mejora los efectos colaterales de las multiples sintomatologías que aqueja en los pacientes con cáncer (21).

Muchas personas que reciben tratamiento médico como quimioterapia, radioterapia, etc; tienden a generar una curación en ciertos casos con múltiples patologías como efectos adversos, razón por la cual buscan a la par una terapia alternativa para mantener una calidad de vida. La acupuntura, Tuina, Tai Chi, Chi Kung, o TCM GGPF puede contribuir a la mejora de la calidad de vida en pacientes oncológicos reduciendo los signos y síntomas que genera el cáncer en el paciente (28).

El profesional de Enfermería Oncológica, en su largo camino de aprendizaje conoce y valora ciertos criterios en relación a la terapéutica y resultados específicos en el paciente oncológico. Dentro de este recorrido de adquisición de saberes en este estudio se evidencia una eficacia del uso de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer, de la cual se deduce como medida terapéutica adyuvante favorable en el contrarrestar los múltiples síntomas que estos aquejan comúnmente en el transcurso de la enfermedad del cáncer. Viendo estos estudios y enfocándolos a la realidad, el paciente con cáncer viendo las múltiples variedades de tratamiento en relación a su mejora, también siente el temor por los efectos que están dejando en ellos; razón por la cual buscan terapias alternativas o complementarias, y como se denota en este estudio la eficacia de la Acupuntura. Esto nos lleva a poder tener como alternativa un método alternativo favorable en la reducción de síntomas del paciente oncológico en el transcurso de su enfermedad, para optimizar su Calidad de Vida y que conlleve a un óptimo manejo en su tratamiento.

El efecto de los resultados obtenidos, de los estudios de revisión sistemática proceden de los siguientes países: China 5/10 (50%), Alemania 2/10 (20%), EE.UU 2/10 (0%) y Reino Unido 1/10 (10%).

Según los resultados obtenidos, del total de 10 artículos revisados, el 30% (n=3) de estos, muestra que existe escasez de ensayos y estudios para determinar de manera concluyente la eficacia de la acupuntura en la mejora de los síntomas del paciente con cáncer.

El 70% (n=7) de los artículos en estudio, concluye, que la acupuntura es una terapia adyuvante beneficiosa, que tiene eficacia en mejorar los síntomas del paciente con cáncer.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos, sobre la eficacia de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer; fueron eficaces 7/10 (70%); por lo tanto se encontraron evidencias a favor de la acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer (síntomas como: dolor corporal, ansiedad, fatiga, náuseas, vómitos, estreñimiento, xerostomía, disnea, etc). Ante esto su uso se puede recomendar ya que a la vez carece de efectos adversos alguno y su costo delimita mucho para favorecer al paciente.

Se concluye que un alto porcentaje de estudios revisados en el presente trabajo, señalan que existe eficacia de la acupuntura, como terapia adyuvante para el manejo de los distintos síntomas que aqueja el paciente con cáncer mejorando la calidad de vida; por lo tanto hay eficacia de la Acupuntura para mejorar los síntomas del paciente con cáncer

5.2. Recomendaciones

Las diferentes Instituciones Nacionales de Salud deben difundir y ampliar el conocimiento de la acupuntura en pacientes con cáncer, para mejorar su

calidad de vida, ya que esta se da como una alternativa en la corrección en los signos y sintomatologías que puedan presentar los pacientes oncológicos y su ayuda en la mejora de su calidad de vida de estas personas (pacientes), que merecen calidad y calidez en su atención.

La práctica de la acupuntura en cuidados paliativos, ayudaría a mitigar los padecimientos que los pacientes oncológicos sobrellevan con los síntomas de la enfermedad del paciente con cáncer y su lucha contra el cáncer.

Los sistemas nacionales de Salud y casas de estudios de Salud, puedan plantearse y orientar sus investigaciones hacia la acupuntura como forma de terapia complementaria o adyuvante, y/o alterna para obtener estudios eficaces, y pueda esta valorarse como terapia adecuada en el manejo de los síntomas del paciente con cáncer y así poder mejorar su calidad de vida, así mitigando las sintomatologías que hacen padecer y sufrir a los pacientes oncológicos.

Ampliar estudios sobre los efectos de la acupuntura en pacientes oncológicos como medidas coadyuvante para mejorar la calidad de vida.

.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aibar S., Celano C. Manual de Enfermería Oncológica Instituto Nacional del Cancer [internet]. Buenos Aires-República Argentina [Citado el 07 de Junio de 2019]. 824 p. Disponible en : http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000011cnt-08-manual%20enfermeria_08-03.pdf
2. Villanueva M. y Kumar N. Control del Cáncer: aplicación de los conocimientos; guía de la OMS para desarrollar programas eficaces; módulo 4 [Internet]. Ginebra-Suiza [Citado el 03 de junio de 2019]. 824 p. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44005/9789243547404_spa.pdf;jsessionid=A40FEE888FDBB5C625F469F390747D8D?sequence=1
3. G.de la Garza S. y Juarez S. El Cancer [Internet] Centro Monterrey Nuevo Leon Mexico [citado el 20 de noviembre del 2019] c.p 64000. Disponible en:
4. Herrera F. Actualidades en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de pulmón [Internet] Luedenscheid-Alemania [citado el 10 marzo del 2011]. 824 p. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2011/pdf/Vol79-1-2011-8.pdf>
5. Torres A., y Abad A. Mitos y Realidades en Oncología. Sociedad Española de Oncología Médica [revista en Internet] 2015 [Citado 10 de Marzo de 2019]; 2015: 19-20. Disponible en: http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/LibroMITOS_ONCOLOGIA_web.pdf
6. Ayala C., et al. Necesidades de cuidado de pacientes con cáncer en tratamiento ambulatorio. Enfermería Global [revista en Internet] 2015 [Citado 20 Agosto de 2018]; 2017(45). Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v16n45/1695-6141-eg-16-45-00353.pdf>

7. Cherny N., et al. Cómo aprovechar al máximo la ayuda de su oncólogo. Sociedad Europea de Oncología Médica [revista en Internet] 2011 [Citado 15 de Abril de 2019]; 2011: 14-15. Disponible en: <https://www.esmo.org/content/download/31152/622980/file/ESMO-guia-para-pacientes-con-cancer-avanzado.pdf>
8. Canhua X.El estado de la ciencia en el estudio d elos grupos de síntomas de cancer[Internet].EEUU:Elsever;2010[citado el 18 de noviembre de 2019].418p. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20599421>
9. Gimenez S. Que es la quimioterapia: Medicina 21 – Edicion Farmavet [Revista de Internet] 10 de Enero 2009. Actualizacion: 8 de Noviembre 2019. Disponible en: <https://www.medicina21.com/Articulos-V1411-Que-es-la-quimioterapia.html>
- 10.Librada C., Martorell M., Arencibia A. Aspectos a Tener en Cuenta en la Atencion Integral de Enfermeria Durante la Quimioterapia en Pediatria: Revista Cubana Hematologia, Inmunologia y Hemoterapia [Revista en Internet] 26 Noviembre 2013 [Acceso Junio 2014]; 36(2):114-124. Disponible en: : <http://scielo.sld.cu/pdf/hih/v30n2/hih04214.pdf>
- 11.Cancer. org [sede web]. EE.UU.: American Cancer Society; 2019 [acceso 20 de Octubre de 2019] [Internet]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/riesgos-de-la-cirugia-del-cancer.html>
- 12.Cancer. Net [sede web]. E.E.U.U: American Society of Clinical Oncology (ASCO); 2018 [acceso Agosto 2018] [internet]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/radioterapia/efectos-secundarios-de-la-radioterapia>

13. Angómez C. et al. Paliación y cáncer. [Revista en internet] 2017 [acceso 13 de abril de 2019]; Primera edición - 2012. Disponible en: <https://cuidadospaliativos.org/uploads/2013/4/LIBRO%20PALIACION%20CANCER%20FINAL.pdf>
14. Instituto Nacional del Cáncer [sede web]. EE.UU.: Instituto Nacional del Cáncer; 2018 [acceso 27 de abril de 2019][Internet]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/politicas/derechos-de-autor-y-uso>
15. Willy M. y Diego V. Análisis de la situación del cáncer en el Perú, 2013[Internet]. Lima-Perú: [citado el 03 de Junio 2019]. 824 p. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis_cancer.pdf
16. Collazo E. Fundamentos actuales de la terapia acupuntural. Rev Soc Esp Dolor [revista de internet] 2011 [acceso 15 de enero 2012]; 19 (6): 325-331. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v19n6/revision3.pdf>
17. Lopes L. et al. Eficacia de la Acupuntura Tradicional China frente a la Acupuntura Sham: una revisión sistemática. Revista Latino-Americana de Enfermagem [revista en internet] 2015 [acceso 19 diciembre 2015]; 83 (5): 0647-2762. Disponible en: www.eerp.usp.br/rlae
18. Arango V., Montoya L. Medicina Integrativa: efectos de la acupuntura y su aplicación clínica en la medicina convencional. Revista CES MEDICINA [revista de internet] 2015 [acceso 10 de Febrero 2018]; 29(2): 283-294. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v29n2/v29n2a11.pdf>
19. National Cancer Instituto [sede web]. E.E.U.U: National Cancer Instituto; 2018 [acceso enero 2018][internet]. Disponible en:

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/supervivencia/sigaadelante.pdf>

20. Oneys del Carmen De Arco-Canoles y Zuleima Karina Suarez-Calle. Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano. Universidad y Salud [revista en internet] 2017 [acceso 13 de abril de 2018]; 20 (2): 171-182. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00171.pdf>
21. Guevara M., et al. Conocimiento de enfermería sobre cuidados paliativos en centros de primer y segundo nivel de atención para la salud. Revista Conamed [revista en internet] 2017 [acceso 13 de noviembre 2018]; 22 (4):170-173. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con174d.pdf>
22. Eugenia U., René M., La revisión sistemática y su relación con la práctica basada en la evidencia en salud. Latino-Am. Enfermagem [revista en Internet] 2010 [Citado 25 Agosto de 2018]; 18(4). Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es_23.pdf
23. Towler P., Molassiotis A., Brearley S. ¿Cuál es la evidencia para el uso de la acupuntura como una intervención para el control de los síntomas en el cáncer de cuidados paliativos y de apoyo: una visión general de integración de los exámenes?. Supportive Care in Cancer [revista en Internet] 2013 [Citado 19 Junio de 2018]; 21 (10). Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=What+is+the+evidence+for+the+use+of+acupuncture+as+an+intervention+for+symptom+management+in+cancer+supportive+and+palliative+care%3A+an+integrative+overview+of+reviews / 10.1007/s00520-013-1882-8.

24. Lian W., Pan M., Zhou D., Zhang Z., Eficacia de la acupuntura para los cuidados paliativos en los pacientes con cáncer: una revisión sistemática. *Chinese Journal of Integrative Medicine* [revista en Internet] 2014 [Citado 9 de Marzo de 2019]; 20 (2). Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24338183/10.1007/s11655-013-1439-1
25. Xinyin W., et al. Efectividad de la acupuntura y terapias relacionadas para el cuidado paliativo del cáncer: resumen de las revisiones sistemáticas. *Scientific Reports* [revista en Internet] 2015 [Citado 12 Septiembre de 2018]; 5 (16776). Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4660374/10.1038/srep16776
26. Charlotte H. Y., La acupuntura y terapias relacionadas con el caso del síntoma. La gestión de los cuidados paliativos del cáncer. *Medicine (Baltimore)* [revista en Internet] 2016 [Citado 17 Agosto de 2018]; 9(95). Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4782866/10.1097/MD.0000000000002901
27. Paley C., Johnson M., Tashani O., Bagnall A., La acupuntura para el dolor por cáncer en adultos. *Cochrane Database of Systematic Reviews* [revista en Internet] 2015 [Citado el 25 Agosto de 2018]; CD007753 (10). Disponible en: www.cochrane.org/es/CD007753/acupuntura-para-el-dolor-por-cancer-en-adultos/10.1002/14651858.CD007753.pub2
28. Wei-Wei Tao., Efectos de la acupuntura, Tuina, Tai Chi, Chi Kung, y la medicina tradicional china de los cinco elementos de musicoterapia en el tratamiento de los síntomas y la calidad de vida de pacientes con cáncer: un meta-análisis. *Journal of Pain and Symptom Management* [revista en Internet] 2016 [Citado 15 de Noviembre de 2018]; 51(4). Disponible en: [www.jpainjournal.com/article/S0885-3924\(16\)00055-5/fulltext/10.1016/j.jpainsymman.2015.11.027](http://www.jpainjournal.com/article/S0885-3924(16)00055-5/fulltext/10.1016/j.jpainsymman.2015.11.027)

29. García M., et al. Revisión sistemática de la acupuntura en el tratamiento del cáncer: una síntesis de la evidencia. JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY [revista en Internet] 2013 [Citado 19 Agosto de 2019]; 31(7). Disponible en: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23341529 / 10.1200 / JCO.2012.43.5818.
30. Posadzki P, et al. Acupuntura para la fatiga relacionada con el cáncer: Una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorios. Soporte Care Cancer [revista en Internet] 2013 [Citado 15 de Noviembre de 2018]; 21(7). Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00520-013-1765-z> / 10.1007 / s00520-013-1765-z.
31. Hu C., et al., Acupuntura para el manejo del dolor en el cáncer: una revisión sistemática y metaanálisis. Basada en la Evidencia Medicina Complementaria y Alternativa [revista en Internet] 2016 [Citado 15 Junio de 2018]; 2016 (1720239). Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2016/1720239/>
32. Garcia M., et al. Revisión sistemática de la acupuntura para controlar los sofocos en pacientes con cáncer [revista en Internet] 2015 [Citado 17 Julio de 2019]; 2015;121:3948-58 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26281028>