



Universidad Norbert Wiener

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**EFFECTIVIDAD DE LA INTERVENCION MULTIDISCIPLINARIA EN EL MANEJO
DEL ESTRÉS POSTRAUMATICO EN MILITARES QUE LABORAN EN ZONAS
DE CONFLICTO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Presentado por:

**GUERRA TUDELA, DAYSI NINFA
RODRÍGUEZ VIVANCO, FANNY MIRYAM**

ASESORA:

Dra. PEREZ SIGUAS, ROSA EVA

**LIMA – PERÚ
2019**

Dedicatoria

A Dios por permitirnos seguir instruyéndonos, a nuestros padres por ofrendarnos su afecto y forjarnos con valores, a nuestros esposos por su soporte y bondad, a nuestros hijos por ser inspiración para seguir superándonos.

Agradecimiento

A la Dra. Rosa Eva Perez Siguas por ser guía en nuestro adiestramiento profesional, orientándonos e incentivándonos para la realización del trabajo.

Asesora:
Dra. PEREZ SIGUAS, ROSA EVA

Jurado

Presidente: Mg. Fuentes Siles, Maria Angelica

Secretario : Mg. Zavaleta Gutierrez, Violeta Aidee

Vocal : Mg. Palomino Taquire, Rewareds

Índice

Hoja en blanco.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Asesora:.....	v
Jurado.....	vi
Índice	vii
Índice Tablas	ix
Resumen	x
Abstrac	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	12
1.1 Planteamiento del problema.....	12
1.2 Formulación del problema	17
1.3 Objetivo	17
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS.....	18
2.1 Diseño de estudio: Revisión sistemática	18
2.2 Población y muestra	18
2.3 Procedimiento de recolección de datos.....	19
2.4 Técnica de análisis	19
2.5 Aspectos éticos.	19
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	20
3.1 Tablas	20
CAPITULO IV: DISCUSIÓN.....	35

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....37

 5.1 Conclusiones.....37

 5.2. Recomendaciones.....38

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS40

Índice Tablas

	Pág.
Tabla 1: Trabajos revisados sobre Efectividad de la intervención multidisciplinaria del manejo del estrés postraumático en militares que laboran en zonas de conflicto	21
Tabla 2: Resumen de trabajos sobre Efectividad de la intervención multidisciplinaria del manejo del estrés postraumático en militares que laboran en zonas de conflicto.....	31

Resumen

Objetivo: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la intervención multidisciplinaria del manejo del estrés post traumático en militares que laboran en zonas de conflictos para mejorar la salud mental y la calidad de vida de la población referida. **Materiales y Métodos:** Revisión Sistemática, observacional y retrospectivo, que recopila los resultados de diversos estudios de investigación. La selección se ha limitado a artículos con enunciado completo e interpretación analítica, usando el método grade para señalar la fuerza de referencia para la práctica clínica. **Resultados**

De los 10 trabajos examinados sistemáticamente, el 70% (n=7/10) corresponde a una revisión sistemática, el 10% (n=1/10), un estudio de Muestreo Aleatorio el 10% (n=1/10), un estudio de casos cuantitativo 10% (n=1/10) y un estudio de Diseño Experimental 10% (n=1/10).

Los trabajos examinados sistemáticamente proceden de los siguientes países: España (60%), Colombia (30%), México (10%) y Rumania (10%).

Conclusiones: De los trabajos examinados encontramos que el 70% de las revisiones sistemáticas recomiendan la intervención del profesional de salud en el tratamiento del estrés postraumático en las personas sometidas a eventos violentos, enfatizando el rol del profesional de enfermería en la prevención y detección de casos de TEPT y se recomienda como tratamiento de elección la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular, seguida de la terapia cognitivo-conductual y la intervención Psicológica.

Palabras claves: “Efectividad”, “intervención”, “estrés”, “postraumático”, “militar”, “enfermería”, “multidisciplinario”.

Abstrac

Objective: Systematize the evidence on the effectiveness of post-traumatic stress management in military personnel working in conflict zones to renew mental health and improve the quality of life of the referred population.

Materials and Methods: Systematic, observational and retrospective review, which collects the results of various research studies. The selection has been limited to articles with complete enunciation and analytical interpretation, using the grade method to indicate the reference strength for clinical practice.

Results Of the 10 papers systematically examined, 70% (n = 7/10) corresponds to a systematic review, 10% (n = 1/10), a random sampling study 10% (n = 1/10), a 10% quantitative case study (n = 1/10) and a 10% Experimental Design study (n = 1/10). The works examined systematically come from the following countries: Spain (60%), Colombia (30%), Mexico (10%) and Romania (10%).
Conclusions: Of the studies reviewed, we found that 70% of the systematic reviews recommend the intervention of the health professional in the treatment of post-traumatic stress in people subjected to violent events. Therapy of Desensitization and Reprocessing of the Movement is recommended as the treatment of choice. Ocular, followed by cognitive-behavioral therapy and psychological intervention.

Keywords: "Effectiveness", "intervention", "stress", "post-traumatic", "military", "nurse", "multi-disciplinary".

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema.

Según la OMS (1) y la clasificación internacional de enfermedades, señala que el trastorno de estrés postraumático aparece como una reacción retardada o diferida a un evento desafiante o a una circunstancia pasajera o persistente de carácter temerario o catastrófica, que originarían por sí mismo malestar general en casi todos los seres humanos que estén presentes, estos pueden ser desastres naturales u originadas por el hombre, como combates, accidentes graves, presenciar una muerte violenta, ser víctima o testigo de un crimen, accidente de tránsito, incendio, violación, asesinatos, etc.

Entre las consecuencias más comunes están el padecer un elevado estado de angustia y zozobra, irritabilidad, predisposición a dar respuestas de alarma ante estímulos menores, pesadillas y alucinaciones, imágenes invasivas que aparecen repetidamente y provocan gran incertidumbre, sensación de extrañeza e irrealidad, pena, nostalgia y desesperanza, vivencias de culpa por haber sobrevivido o no haber podido eludir el peligro. Los eventos traumáticos dejan huellas en algunas personas que por sí solas no pueden sobreponerse pasando a la primera reacción de lo vivido, en que suele predominar una reacción de alarma, con síntomas de ansiedad, la persona que atraviesa por un evento traumático suele ir encontrando la

armonía biopsicosocial poco a poco. Pero algunas veces este equilibrio no llega y es imposible incorporar lo vivido en el conjunto de experiencias de la persona, sientes que ya nada volverá a ser como antes. Existen variados métodos que han demostrado validez sobre su competencia en la terapia del trastorno del estrés postraumático (TEPT), entre las cuales podemos nombrar la Terapia Cognitivo Conductual Centrada en el Trauma (TCCCT), La Terapia de Exposición Prolongada (TEP), la Terapia de Procesamiento Cognitivo (TPC), la Desensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular (DRMO) y la hipnoterapia.

Así mismo la OMS (2) realizó un estudio en 21 países, donde se obtienen los siguientes resultados: más del 10% de los entrevistados manifestaron haber sido espectadores de sucesos de violencia (21,8%) o haber sido participes de violencia (18,8%), accidentes (17,7%), guerras (16,2%) o sucesos violentos relacionados con amistades o familiares (12,5%). Considera la investigación que un 3,6% de los seres humanos ha padecido un trastorno de estrés postraumático (TEPT) en algún momento de su vida.

Por otro lado la OPS (3) frente al incremento gradual de los trastornos mentales en Sud América y el Caribe ha publicado diversos estudios epidemiológicos de corte comunitario, que dan cierta claridad sobre la dimensión y alcance de este incremento expresados por las tasas de prevalencia de algunos trastornos mentales en algunos países del continente americano, en el tópico del desorden por estrés postraumático, la frecuencia en la población adulta Norteamericana es del 8% y en poblaciones expuestas a acontecimientos traumáticos tienden a ser mayores los resultados, llegando hasta el 50%.

Y en nuestro país que vivió durante los últimos veinte años, caos social y conflicto interno que ha sido etiquetada el conflicto más extenso sobre el estado peruano y el que ha cobrado un alto costo en vidas humanas y económicas en la época republicana. La intervención de la policía nacional

en un primer momento y luego de las Fuerzas Armadas tuvo como resultado inmediato la exposición de los ejércitos a situaciones traumáticas durante mucho tiempo, es así que:

Según Mayorga (4) múltiples instituciones que comprenden al gobierno entienden la tenacidad de las alteraciones psicológicas y sociales que este conflicto interno que ha heredado el pueblo peruano, luego de más de 20 años de iniciado esta guerra civil, las consecuencias en la población militar son poco comprendidos y estudiados. Así tenemos que en el Perú según Saavedra (5) el hospital de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi” efectuó tres investigaciones de carácter epidemiológico de salud mental en algunas zonas del Perú en relación al TEPT que se publicó en Lima, con una prevalencia de vida del 6%, más en población femenina con 8%, que en hombres con 3.8%. El mismo estudio se aplicó a la región sierra del Perú, (Ayacucho, Cajamarca y Huaraz, 2003) dando como resultado 12.8% del total, 9.7% en hombres y 15.8% en población femenina y en la región selva (Iquitos, Tarapoto y Pucallpa, 2004), 8.9% del total, con 6.7% en hombres y 10.9% en población femenina. Por lo tanto, la incidencia más alta de TEPT se encuentra en la sierra, luego la selva y la costa. Cabe anotar que en Ayacucho la población se encuentra con síntomas relacionados al TEPT en 24.8%.

En el presente estudio se detallan las características y resultados de cada uno de las terapias psicológicas que los trabajos han demostrado como más efectivos en la terapia del trastorno por estrés postraumático (TEPT): Según Castaño y Otros (6) en este trabajo de investigación se detalla los tratamientos psicológicos más eficaces que se han realizado sobre la terapia conductual-cognitiva y las terapias para el tratamiento de la ansiedad, lo que tiene resultados favorables al momento de atenuar los síntomas postraumáticos. Los estudios recientes se orientan a la formulación de planes de tratamiento que unifiquen los diversos elementos y la posible eficacia de la hipnoterapia.

En el estudio de Baguena (7) sobre los efectos de la meditación en personal militar usando una nueva técnica que analiza la relación entre frecuencia cardiaca (HRV) y sistema nervioso, ha explicado que esta práctica puede reducir el trastorno por estrés postraumático (TEPT) de los soldados que regresaron de una guerra y aumentar su control. Estos efectos pueden aplicarse a cualquier persona que sufra las secuelas de un trauma y demuestra la efectividad de la meditación para tal fin.

Por otro lado el estudio realizado por Duffy (8) de diseño experimental y una muestra de 59 víctimas de actos terroristas y otras disputas civiles en Irlanda del Norte (Reino Unido), donde las víctimas tenían un diagnóstico de TEPT crónico y fueron asignadas aleatoriamente a un grupo que se le aplicó la terapia cognitivo conductual focalizada en el trauma sobre el TEPT, y otro grupo de lista de espera que, al terminar el examen post tratamiento, también recibió la misma terapia. Las conclusiones del trabajo comprobaron la utilidad de la terapia cognitivo conductual en las personas que sufrieron ataques terroristas, el grupo de pacientes que recibió dicha terapia progresaron en forma relevante en relación a los pacientes del grupo de control, evidenciando cambios en el tratamiento de dimensión considerable. Los cambios se observan en los que recibieron tratamiento cuando se realizan los controles al mes, a los 4 meses y al año evidenciando la mejoría clínica con una disminución de al menos 50% de los síntomas de TEPT.

Además Difede, Malta (9) realizó un trabajo experimental donde confirmó la utilidad de la terapia cognitivo conductual centrada en el trauma para el equipo de emergencias y desastres que participó en los ataques terroristas del 11 de setiembre del 2011 en Estados Unidos y que sufrían estados altos de síntomas de TEPT. En este estudio, la terapia cognitivo conductual incluía una intervención rutinaria para este tipo de trabajadores, a los cuales se les proporcionó datos sobre el desenlace de la evaluación psicológica antes del tratamiento, indicándoles que solicitaran terapia para el TEPT.

Por último el estudio específico de Bryant (10) referida a la efectividad del tratamiento cognitivo conductual centrada en el trauma ha señalado que dicho estudio puede aplicarse en personas con síntomas de TEPT en una nación en desarrollo con más atentados como Tailandia. Se utiliza un diseño experimental a 28 afectados directos entre 2004 y 2009 y que tenían un diagnóstico de TEPT, se aplica a un grupo el tratamiento cognitivo conductual centrada en el trauma y a otro grupo se le aplica la terapia rutinaria. El tratamiento se llevó a cabo durante 8 juntas semanales, considerando a todos los pacientes que iniciaron la terapia cognitivo conductual o el tratamiento rutinario resulto que entre los primeros un 75% habían mejorado, mientras que solo un 33% de los que recibieron el tratamiento rutinario, se había evidenciado una mejora.

Es preciso resaltar que en el trabajo diario de nuestra profesión hemos evidenciado que los militares que regresan de la zona de emergencia y/o de conflicto llegan estresados y agotados, sin deseos de cumplir con sus funciones que son inherentes a su cargo, teniendo mayor riesgo de padecer accidentes, incapacidad psicofísica o incluso la pérdida de su propia vida y de la de los demás; con efectos negativos en la familia. La justificación principal del presente estudio es conocer si es efectivo el manejo del estrés post traumático en militares que laboran en zonas de conflicto y resaltar el rol de la enfermera en las intervenciones de salud mental en la comunidad con el propósito de brindar una mejor calidad de vida.

1.2 Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I= Intervención	C= Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Militares que sufren estrés post traumático	Manejo del estrés	No corresponde	Mejora la salud mental y calidad de vida.

¿Cuál es la efectividad de la intervención multidisciplinaria en el manejo del estrés post traumático para mejorar la salud mental y calidad de vida en los militares que laboran en zonas de conflicto?

1.3 Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la intervención multidisciplinaria de la efectividad en el manejo del estrés postraumático para mejorar la salud mental y calidad de vida del personal militar que labora en zonas de conflicto.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Diseño de estudio: Revisión sistemática.

El siguiente trabajo es del tipo de estudio cuantitativo y el diseño es revisiones sistemáticas, observacional y retrospectivo, que resumen los logros de varios estudios de investigación.

Se caracteriza por la búsqueda exhaustiva en un periodo de tiempo determinado la ubicación de trabajos o artículos de investigación y basada en la evidencia y por su estricto método, identificando los trabajos sobresalientes para absolver interrogantes específicas del ejercicio profesional y sean tomadas de bases de datos seguras y confiables.

2.2 Población y muestra.

La población está compuesta por el análisis bibliográfico de 10 investigaciones científicas editadas e indexadas en las bases de datos científicos y que están escritos en idioma español e inglés, con una vigencia menor a diez años.

2.3 Procedimiento de recolección de datos.

Se llevó a cabo a través de la verificación bibliográfica de estudios de investigación a nivel mundial que estimaron como idea medular la efectividad del manejo del estrés postraumático en zonas de conflicto; se incluyen los más significativos según su nivel de certeza y se eliminaron los de menor trascendencia, teniendo en cuenta el ingreso al texto completo del estudio.

Se utilizó el siguiente algoritmo de revisión sistemática de evidencias:

Efectividad AND intervención de multidisciplinario AND estrés post traumático AND militares AND zonas de conflicto.

Efectividad AND intervención de enfermería AND manejo del estrés AND militares.

Intervención de enfermería AND Manejo del estrés AND militares AND zonas de conflicto

Manejo del estrés AND militares AND zonas de conflicto

Efectividad OR intervención multidisciplinario OR manejo del stress OR militares.

Base de datos:

Scielo, Dialnet, Redalyc, Pubmed, Cochrane Plus, Lilacs, Medline etc.

2.4 Técnica de análisis.

El estudio de la revisión sistemática está compuesto por la confección de una tabla de resumen (Tabla N°2) con las ideas importantes de cada uno de los trabajos elegidos en calidad de evidencia. Además, de acuerdo con normas técnicas, se realizó una valoración analítica de cada trabajo y luego se define la calidad y la fuerza de dichos estudios a través del método de grade.

2.5 Aspectos éticos.

El análisis crítico de los estudios científicos analizados está conforme con las reglas de la bioética en la investigación revisando que cada trabajo cumpla con las normas y principios éticos en su realización.

CAPÍTULO III: RESULTADOS 3.1 Tablas

Tablas 1. Estudios revisados sobre Efectividad del manejo del estrés postraumático en militares que laboran en zonas de conflicto

DATOS DE LA PUBLICACIÓN				
1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Hyemin J, Valencia S, Rodríguez C	2013	Ambiente laboral violento y salud mental en los policías de la zona metropolitana de Guadalajara (11).	Revista Waxapa https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2013/wax138c.pdf México	Volumen 1 N° 8
CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN				
Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
No Experimental	30 policías operativos		<p>La investigación refiere que el estado mental de los efectivos policiales esta alterado por el tipo de empleo violento y vehemente, observándose síntomas de ansiedad, angustia y sentimiento de cargo de conciencia y temor.</p> <p>Los eventos referidos por el personal policial expresaron su aprehensión por sus familias, la instrucción de sus niños, salario bajo y relaciones sociales disminuidas.</p>	<p>La afección mental de los efectivos policiales es producida por el entorno violento de su quehacer y es importante la terapia psicológica sobre el estado mental de esta población, como competencia de medidas preventivas y de tratamiento.</p> <p>Se debe realizar una adecuada exploración de la salud mental de este grupo poblacional y brindar apoyo psicológico por personal especializado y capacitado.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Nohelia Hewitt Ramirez, Fernando Juárez, Arturo José Parada Baños	2016	Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia de Adultos Expuestos al Conflicto Armado en Colombia (12)	Revista psicológica http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v25n1/v25n1a09.pdf Colombia	Volumen 25 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Experimental	La muestra fue de 677 adultos.		<p>El estudio arroja que el 84.6% del total de la muestra es compatible con el psicotismo, en el que predomina la sensación de que alguien quiere hacerle daño, lo que lo relaciona con hechos reales a causa de situaciones violentas por enfrentamiento bélico, el 34% tiene problemas de alcoholismo, el 18.2% por lo menos presenta un síntoma de TEPT y el 6.8% está en riesgo.</p> <p>Las tácticas de afrontamiento van desde tolerar que las situaciones se mejoren por si solas y en el uso de la religión que son los que alcanzaron mayor puntaje. Con respecto a la resiliencia el 61% presenta una categoría de moderado y un 32% tiene una categoría de alto con respecto a la resiliencia.</p>	<p>La búsqueda de apoyo profesional es de mayor importancia, lo que representa que es una tarea del ejecutivo asegurar la atención de ayuda psicológica, de terapia en crisis y de ser necesaria atención psiquiátrica, con las normas y elementos necesarios para que los pacientes puedan sobrepasar las alteraciones de comportamiento y de afecto resultado de la manifestación de eventos traumáticos a las que han sido expuestas las víctimas.</p> <p>Es preciso manifestar que la atención del profesional de salud en el primer nivel de atención es fundamental el rol de la enfermera en la captación y seguimiento de los pacientes afectados por TEPT.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Carlos Fernando Ballesteros Olivos	2018	Cuidado de enfermería en salud mental a personas con trastorno por estrés postraumático, asociado al combate.	Red de Salud de Cuba Infomed. https://ishareslide.net/	Volumen 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	5240		<p>Es una forma de intervención que puede ser utilizada por el profesional de enfermería, sin necesidad de tener especialidad académica en el área, recurso que se instaura debido a la notoria dificultad de contar con profesionales especializados en el área de salud mental</p> <p>Impulsar a los enfermero a superar las dificultades asociadas a la búsqueda de conocimiento y proponer estrategias innovadoras y se atreva a crear, a construir, desde visiones diferentes para cambiar lo rutinario.</p>	<p>Se propone una estrategia de intervención desde enfermería dentro del Modelo de Relaciones Interpersonales de H. Peplau, partiendo desde un diagnóstico NANDA de enfermería que es el de Síndrome Postraumático, se complementa con una intervención en el proceso de restablecimiento de la salud mental mediante un tratamiento de ayuda interactiva centrado en las necesidades y sentimientos del paciente para fomentar la capacidad de resolver problemas y las relaciones interpersonales, utilizando como medio la técnica de remotivación, haciendo uso de los resultados de la valoración con taxonomía NOC, en el dominio de estrés y que se aplique al quehacer del enfermero, para identificar el impacto, generar resultados, crear instrumentos y hacer seguimiento.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Ramon Landin-Romero, Ana Moreno Alcázar, Marco Pagani, Benedikt L Amann	2018	¿Cómo funciona la terapia de desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular? (14)	Fronte. Psychol. https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.01395/full#supplementary-material España	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	87 artículos científicos		<p>Ochenta y siete estudios fueron seleccionados para su revisión y clasificados en tres modelos generales; modelos psicológicos, modelos psicofisiológicos y modelos neurobiológicos.</p> <p>Los resultados demostraron un soporte empírico razonable para la hipótesis de memoria de trabajo y para los cambios fisiológicos asociados con la exitosa terapia EMDR. Recientemente, los estudios más sofisticados de neurología que utilizan técnicas estructurales y temporales de alta resolución están comenzando a proporcionar evidencia preliminar sobre los correlatos neuronales antes, durante y después de la terapia EMDR.</p>	<p>Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular [EMDR] es un tratamiento innovador, fundamentada en la eficiencia y utilidad para el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Al igual que con otras psicoterapias, la efectividad de EMDR contrasta con un conocimiento limitado de su mecanismo de acción.</p> <p>EMDR es una terapia compleja con varios procesos en juego simultáneamente. Además, múltiples mecanismos pueden funcionar para producir ganancias en el tratamiento EMDR; por lo tanto, un modelo integrador puede ser necesario para capturar sus efectos.</p> <p>Se deben usar medidas objetivas establecidas por investigaciones previas y evaluar varios mecanismos en el protocolo EMDR completo, antes, durante y posterior a la terapia.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Álvaro Roberto Vallejo Samudio Lina María Terranova Zapata.	2009	Estrés Postraumático y Psicoterapia de Grupo en Militares (15)	Rev. Terapia psicológica https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082009000100010 Colombia	Volumen 27 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Artículos científico s		En un estudio realizado para instaurar la asociación entre el Estrés Postraumático en ex militares de Irak y los problemas de salud, se eligió una población de 2863 soldados cuyos resultados dieron que el 16,6% cumplió con los criterios para TEPT y también estaban relacionados a grados más bajos de salud. Esto demuestra que el TEPT tiene una alta relación con los problemas de salud física, biológica y psicológica en los excombatientes del conflicto de Irak.	La psicoterapia de grupo para la terapia del Trastorno de Estrés Postraumático es un procedimiento psicoterapéutico relevante para reponer el estado mental de los militares y recuperar las capacidades alteradas a causa de un hecho traumático, que necesita de una terapia específica y multidisciplinario. La psicoterapia de grupo es efectiva en militares expuestos a trauma post guerra porque incide en las relaciones interpersonales que fueron dañadas y en el que se han saturado las estructuras de defensa, biosociológicos de los seres humanos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Clara Gesteira, María Paz García-Vera y Jesús Sanz	2018	Porque el Tiempo no lo Cura Todo: Eficacia de la Terapia Cognitivo-conductual centrada en el Trauma para el Estrés postraumático a muy Largo Plazo en Víctimas de Terrorismo (16)	Revista Clínica y Salud scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742018000100009 España	Volumen 29 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Diseño Experimental	120 personas		En el estudio realizado con 120 víctimas del terrorismo que habían experimentado un atentado y que presentaban síntomas de estrés postraumático (TEPT) tuvieron 16 juntas de terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TCC-CT) y el otro grupo estuvo en la de lista de espera. Luego de la terapia instaurada nadie de las personas sometidas a actos terroristas que terminaron el tratamiento mostraron un diagnóstico de TEPT; estas personas presentaban síntomas menores después de la terapia y las respuestas fueron representativamente superiores que los del grupo control.	Las evidencias de este trabajo en el que aplica la Terapia Cognitivo Conductual centrada en el Trauma debe ser la primera opción de tratamiento para personas sometidas a actos terroristas con TEPT o con elevados niveles de síntomas de estrés postraumático, inclusive cuando se presente a largo plazo. La Terapia Cognitivo Conductual centrada en el Trauma es eficiente y está vigente en el tratamiento de elección para personas sometidas a actos terroristas que padecen TEPT.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Cestoni M, Gallardo R, Iraheta A, Romero A, Villavicencio K, Rodríguez C.	2018	Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares en pacientes con Trastorno de Estrés Postraumático (17)	Sinapsis UJMD www.sinapsisujmd.org/index.php/sinujmd/article/view/28 España	Volumen 8 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Articulos de PubMed, Scielo y ScienceDir ect.		<p>La terapia del EMDR para el TEPT es efectiva en la disminucion de síntomas incluso en pacientes que presentaban TEPT desde hace 3 hasta 17 años antes.</p> <p>En dicho estudio se realiza una reevaluación de los pacientes que habían recibido de 2 a 13 sesiones de EMDR, comprobándose que las personas presentan una disminución de síntomas o carencia de ellos, lo que demuestra su efectividad para el tratamiento del TEP</p>	El EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares) es altamente efectiva para el tratamiento de TEPT al relacionarlo con la terapia psicológica o farmacológica y tiene atributos como menor tiempo de tratamiento y disminución más acentuada de los síntomas que se quieren aliviar para seleccionar de forma adecuada la terapia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Novo Navarro P, Landin-Romero R, Guardiola-Wanden-Berghe R, Moreno-Alcázar A, Valiente-Gómez A, Lupo W, Garcia F, Fernández I, Pérez V, Amann BL	2018	25 años de Eye Movement Desensitization and Reprocessing: protocolo de aplicación, hipótesis de funcionamiento y revisión sistemática de su eficacia en el trastorno por estrés postraumático (18).	Revista de Psiquiatría y Salud Mental https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental-286-avance-resumen-2... España	Volumen 11 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	15 ensayos de Bases de datos PubMed y PsycINF	.	El programa de desensibilización y reprocesamiento por movimiento ocular (EMDR) es un tratamiento innovador que poco a poco ha ido ganando popularidad en la terapia del trastorno por estrés postraumático luego de analizar 15 ensayos controlados, seleccionados aleatoriamente de alto atributo metodológico que relacionan EMDR con terapias alternas y lista de espera.	El EMDR es un instrumento útil, comprobado en investigación científica, tal como revela las investigaciones recientes y sugieren como terapia de primera opción en el trastorno por estrés postraumático por parte de distintas instituciones mundiales de salud. Los profesionales de la salud entrenados y capacitados pueden utilizar los tratamientos sustentados en evidencia como la terapia EMDR y la TCC que será de gran apoyo en el tratamiento del TEPT.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
María Paz García-Vera, Natalia Moreno, Jesús Sanz, , Sara Gutiérrez, Clara Gesteira, Alejandro Zapardiel, Sylvia Marotta- Walters	2015	Eficacia y utilidad clínica de los tratamientos para las víctimas adultas de atentados terroristas: una revisión sistemática (19).	Revista internacional de psicología clínica y de la salud https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo ?codigo=5186159 España	Volumen 23 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática Diseño Experimental	297 trabajos		Los resultados indican que, los tratamientos que se utilizan para el TEPT, como la terapia cognitivo conductual y la terapia de exposición en relación a su eficiencia en personas adultas expuestas a actos terroristas que presentan TEPT, y de ellas la primera es la más estudiada y con resultados positivos consistentes en el tratamiento de víctimas adultas que han participado en atentados terroristas.	Los estudios revisados concluyen que la terapia cognitivo conductual es efectiva y necesaria en el trabajo diario psicoterapéutico para las víctimas adultas de atentados terroristas que sufren TEPT y, además, que estos son importantes en el ejercicio laboral a los ubicados en los trabajos de eficiencia. Los trabajos de investigación realizados confirmarían la obligación de emplear la terapia cognitivo conductual centrada en el trauma como terapia de primera opción para las personas expuestas a actos terroristas con TEPT.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Rotaru, Tudor-Ştefan Rusu, Andrei	2016	Un metaanálisis para la eficacia de la hipnoterapia en el alivio de los síntomas de TEPT (20).	Revista Internacional de hipnosis clínica y experimental https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00207144.2015.1099406 Rumania	Volumen 64, Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	47 artículos encontrados		<p>Se empleó un artículo de metaanálisis para la valoración después del tratamiento y a las 4 semanas.</p> <p>Los resultados reflejan un impacto positivo de la hipnoterapia de inmediato en la reducción a largo plazo de los síntomas del TEPT. Las intervenciones más prometedoras parecen ser los que utilizan la terapia de estado del yo abreactiva (EST), mostrando una reducción posterior a la prueba media en los síntomas de TEPT de casi dos desviaciones estándar para los grupos experimentales en relación con los grupos de control.</p>	<p>Se halló un resultado positivo de las terapias basadas en hipnosis y el equilibrio durante el tiempo se mantiene firme, como lo revela la valoración a 4 semanas y a las de largo plazo a 12 meses.</p> <p>La hipnosis sugiere ser efectiva en la disminución de manifestaciones del TEPT y parece competir con éxito con otros métodos más tradicionales cuando se trata de atenuar los síntomas de TEPT, al igual que la TCC y la terapia de exposición. Este enfoque parece ofrecer una metodología que pueda comenzar el proceso de ayudar a las víctimas de trauma e ir más allá de la posición de sobreviviente a la tarea de forjar una nueva identidad basada en el dominio del yo.</p>

Tabla 2. Resumen de estudios sobre la efectividad del manejo del estrés postraumático en militares que laboran en zonas de conflicto

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática Cuidado de enfermería en salud mental a personas con trastorno por estrés postraumático, asociado al combate</p>	<p>.Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular [EMDR] es un tratamiento innovador, fundamentada en la eficiencia y utilidad para el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Al igual que con otras psicoterapias, la efectividad de EMDR contrasta con un conocimiento limitado de su mecanismo de acción.</p> <p>EMDR es una terapia compleja con varios procesos en juego simultáneamente. Además, múltiples mecanismos pueden funcionar para producir ganancias en el tratamiento EMDR; por lo tanto, un modelo integrador puede ser necesario para capturar sus efectos.</p> <p>Se deben usar medidas objetivas establecidas por investigaciones previas y evaluar varios mecanismos en el protocolo EMDR completo, antes, durante y posterior a la terapia.</p>	Alta	Fuerte	Colombia
<p>Revisión sistemática Cuantitativa Estrés Postraumático y Psicoterapia de Grupo en Militares</p>	<p>La psicoterapia de grupo para la terapia del Trastorno de Estrés Postraumático es un procedimiento psicoterapéutico relevante para reponer el estado mental de los militares y recuperar las capacidades alteradas a causa de un hecho traumático, que necesita de una terapia específica y multidisciplinario.</p>	Alta	Fuerte	Colombia

	<p>La psicoterapia de grupo es efectiva en militares expuestos a trauma post guerra porque incide en las relaciones interpersonales que fueron dañadas y en el que se han saturado las estructuras de defensa, biosociológicos de los seres humanos.</p>			
<p>Revisión sistemática ¿Cómo funciona la terapia de desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular?</p>	<p>Desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular [EMDR] es un tratamiento innovador, fundamentada en la eficiencia y utilidad para el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Al igual que con otras psicoterapias, la efectividad de EMDR contrasta con un conocimiento limitado de su mecanismo de acción. EMDR es una terapia compleja con varios procesos en juego simultáneamente. Además, múltiples mecanismos pueden funcionar para producir ganancias en el tratamiento EMDR; por lo tanto, un modelo integrador puede ser necesario para capturar sus efectos. Se deben usar medidas objetivas establecidas por investigaciones previas y evaluar varios mecanismos en el protocolo EMDR completo, antes, durante y posterior a la terapia.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión sistemática 25 años de Eye Movement Desensitization and Reprocessing: protocolo de aplicación, hipótesis de funcionamiento y revisión sistemática de su eficacia en el</p>	<p>El EMDR es un instrumento útil, comprobado en investigación científica, tal como revela las investigaciones recientes y sugieren como terapia de primera opción en el trastorno por estrés postraumático por parte de distintas instituciones mundiales de salud.</p>	Alta	Fuerte	España

<p>trastorno por estrés postraumático</p>		<p>Revisión sistemática</p> <p>Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares en pacientes con Trastorno de Estrés Postraumático</p>	<p>El EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares) es altamente efectiva para el tratamiento de TEPT al relacionarlo con la terapia psicológica o farmacológica y tiene atributos como menor tiempo de tratamiento y disminución más acentuada de los síntomas que se quieren aliviar para seleccionar de forma adecuada la terapia.</p>	Fuerte	Alta	España
<p>Revisión Sistémica</p> <p>Eficacia y utilidad clínica de los tratamientos para las víctimas adultas de atentados terroristas: una revisión sistemática</p>	<p>Los estudios revisados concluyen que la terapia cognitivo conductual es efectiva y necesaria en el trabajo diario psicoterapéutico para las víctimas adultas de atentados terroristas que sufren TEPT y, además, que estos son importantes en el ejercicio laboral a los ubicados en los trabajos de eficiencia.</p> <p>Los trabajos de investigación realizados confirmarían la obligación de emplear la terapia cognitivo conductual centrada en el trauma como terapia de primera opción para las personas expuestas a actos terroristas con TEPT.</p>	Alta	Fuerte	España		
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Un metaanálisis para la eficacia de la hipnoterapia en el alivio de los síntomas de TEPT.</p>	<p>Se halló un resultado positivo de las terapias basadas en hipnosis y el equilibrio durante el tiempo se mantiene firme, como lo revela la valoración a 4 semanas y a las de largo plazo a 12 meses.</p> <p>La hipnosis sugiere ser efectiva en la disminución de manifestaciones del TEPT y parece competir con éxito con otros métodos más tradicionales cuando se trata</p>	Alta	Fuerte	Rumania		

	de atenuar los síntomas de TEPT, al igual que la TCC y la terapia de exposición. Este enfoque parece ofrecer una metodología que pueda comenzar el proceso de ayudar a las víctimas de trauma e ir más allá de la posición de sobreviviente a la tarea de forjar una nueva identidad basada en el dominio del yo.			
Diseño Experimental Porque el Tiempo no lo Cura Todo: Eficacia de la Terapia Cognitivo-conductual centrada en el Trauma para el Estrés postraumático a muy Largo Plazo en Víctimas de Terrorismo	Las evidencias de este trabajo en el que aplica la Terapia Cognitivo Conductual centrada en el Trauma debe ser la primera opción de tratamiento para personas sometidas a actos terroristas con TEPT o con elevados niveles de síntomas de estrés postraumático, inclusive cuando se presente a largo plazo. La Terapia Cognitivo Conductual centrada en el Trauma es eficiente y está vigente en el tratamiento de elección para personas sometidas a actos terroristas que padecen TEPT.	Alta	Fuerte	España
No Experimental Ambiente laboral violento y salud mental en los policías de la zona metropolitana de Guadalajara.	La afección mental de los efectivos policiales es producida por el entorno violento de su quehacer y es importante la terapia psicológica sobre el estado mental de esta población, como competencia de medidas preventivas y de tratamiento. Se debe realizar una adecuada exploración de la salud mental de este grupo poblacional y brindar apoyo psicológico por personal especializado y capaz.	Bajo	Débil	México

Experimental Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia de Adultos Expuestos al Conflicto Armado en Colombia.	La búsqueda de apoyo profesional es de mayor importancia, lo que representa que es una tarea del ejecutivo asegurar la atención de ayuda psicológica, de terapia en crisis y de ser necesaria atención psiquiátrica, con las normas y elementos necesarios para que los pacientes puedan superar las alteraciones de comportamiento y de afecto resultado de la manifestación de eventos traumáticos a las que han sido expuestas las víctimas.	Alta	Fuerte	Colombia
---	---	------	--------	----------

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

En este estudio se ha revisado sistemáticamente publicaciones hasta la fecha sobre la eficacia de las intervenciones para los trastornos de estrés postraumático que se pueden presentar en las personas adultas expuestas a actos terroristas con el objetivo de mejorar el estado mental y calidad de vida en los militares que laboran en zonas de conflicto. Se analizaron investigaciones científicas de la base de datos Scielo, Dialnet, Redalyc, Pubmed, Cochrane Plus, etc.

En relación con los logros obtenidos de la revisión sistemática: del total de 10 artículos consultados, el 30% nos permiten señalar que la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento del movimiento ocular (EMDR) es un tratamiento innovador, fundamentada en la eficiencia y utilidad para el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y es también imprescindible en el quehacer laboral ; seguido de la terapia cognitivo conductual con un 20% y la intervención psicológica también con un 20% en el que se evidencia como primera opción de tratamiento para personas sometidas a actos terroristas con elevados niveles de síntomas de estrés postraumático, inclusive cuando se presente a largo plazo. Luego con un 10% se recomienda la psicoterapia de grupo para buscar apoyo profesional para solucionar las alteraciones de comportamiento y de afecto resultado de la manifestación de eventos traumáticos de las víctimas, la hipnoterapia como nuevo tratamiento

representa un 10% donde se maneja el yo abreactivo y otro 10% propone una estrategia de intervención del modelo de relaciones interpersonales de la técnica de remotivación de Peplau.

Los logros obtenidos de la revisión detallan que, del total de 10 estudios revisados sistemáticamente, el 70% (n=7/10) corresponde a una revisión sistemática, el 10% (n=1/10) a un estudio no experimental, el 10% (n=1/10) corresponde a un estudio de casos cuantitativo y 10% (n=1/10) a un estudio de Diseño Experimental. Las investigaciones científicas analizadas proceden de países de España (60%), Colombia (30%), México (10%) y Rumania (10%). Tal como se ha podido verificar con algunos autores citados, es importante la intervención del equipo de salud en el manejo y prevención del stress postraumático en el personal militar que acude a zonas de conflicto. Los estudios (1),(2), (3), (5) y (8) coinciden en la participación y el trabajo del equipo multidisciplinario, resaltando la labor de la enfermera con el fin de desarrollar programas y /o estrategias de intervención en este tipo de personal en el primer nivel atención.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La presente revisión permite establecer que 7 de los 10 artículos consultados, señalan que la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento del movimiento ocular (EMDR) es un tratamiento eficiente y útil para el trastorno de estrés postraumático (TEPT); seguido de la terapia cognitivo conductual y la intervención psicológica como primera opción de tratamiento para personas sometidas a actos terroristas con elevados niveles de síntomas de estrés postraumático, es decir son las terapias más seguras para el tratamiento de las personas expuestas a actos de terrorismo que sufren de TEPT y se consideraría como la terapia de elección en tanto que no se realicen más estudios con resultado favorables y por encima de otras terapias psicológicas.

En los artículos se evidencia que la enfermera es fundamental, para la prevención, detección y seguimiento del estrés post traumático, además es importante el trabajo en equipo en el primer nivel de atención y fortalecer articulaciones en red para el trabajo de prevención de la salud mental.

Los estudios aquí revisados pueden ser considerados una opción de terapia para la mayoría de los casos y que los profesionales de salud puedan ser favorecidos al utilizar tratamientos sustentados en evidencia.

En la terapia de Desensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular (EMDR) y la Terapia cognitivo conductual (TCC) existen profesionales de salud entrenados y capacitados y pueden tener la seguridad de que será de gran apoyo en el tratamiento de personas que presentan síntomas de TEPP.

5.2. Recomendaciones

-Es necesario que se realicen investigaciones en el campo de la salud mental que van contribuir con mayor certeza en el tratamiento para las personas expuestas a actos terroristas que presentan síntomas de TEP y nos da la posibilidad de identificar si la efectividad de las terapias se comporta de igual manera en diversas comunidades y contextos.

-Es importante la intervención del profesional de enfermería en el tratamiento del estrés postraumático en las personas sometidas a eventos violentos participando en la captación y seguimiento a través de la visita domiciliaria para generar resultados elaborando una guía para la atención que se aplique a nivel nacional.

-Para el tratamiento del estrés postraumático en los militares que acuden a zonas de conflicto se recomienda como terapia de elección la Desensibilización y Reprocesamiento del Movimiento Ocular seguida de la terapia cognitivo-conductual que son eficientes para el tratamiento del trastorno del estrés postraumático.

.

- Implementar un programa de salud mental dirigido exclusivamente a personal militar que labora en zonas de conflicto con la finalidad de que el personal se encuentre preparado para poder hacer frente al estrés que están sometidos.

- Dirigir el estudio de la variable trastorno por estrés post traumático a distintos tipos de poblaciones militares que están sometidos a distintos tipos de estrés.
- Realizar intervenciones en las visitas domiciliarias (cuarteles) con apoyo multidisciplinario para identificar casos de estrés post traumático en los militares.
- El profesional de enfermería debe continuar en la búsqueda del desarrollo profesional a través de la investigación que promuevan los estilos de vida saludable y sostenible e implementar estrategias de prevención e intervención en los militares y las familias respecto a la prevención del estrés post traumático.
- Realizar investigaciones del TEPT en otras poblaciones vulnerables como policías bomberos y la población civil afectada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Ginebra: OMS - CIE-10. Décima revisión de la clasificación internacional de enfermedades. Trastornos mentales y del comportamiento. Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico. Edit. Meditor. Madrid. Disponible desde https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/41913/9788487548307_Modulo-DSM-IV_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=
2. Organización Mundial de la Salud. Ginebra: OMS. 2013. [6 de agosto de 2013, 24 de febrero de 2019] Directrices sobre la atención de salud mental tras los eventos traumáticos. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/06-08-2013-who-releases-guidance-on-mental-health-care-after-trauma>
3. Organización Panamericana de la Salud. Epidemiología de los trastornos mentales en América Latina y el Caribe. Washington, D.C: OPS, 2009.
4. Mayorga S. Trastorno de estrés postraumático: Valoración de factores asociados a cronicidad en pacientes del hospital militar central en Lima 2007 – 2008: Lima: Universidad Mayor de San Marcos, 2009.
5. Saavedra J. Estudio epidemiológico de salud mental en la ciudad de Abancay. Revista Anales de salud mental .2011. 27 (1). Disponible desde: <http://www.insm.gob.pe/ojsinsm/index.php/Revista1/article/view/41>
6. Castaño G, Sierra G, Sánchez S, Torres Y. Trastornos mentales y consumo de drogas en la población víctima del conflicto armado en tres ciudades de Colombia. Revista Biomédica. 2018. 38(1). Disponible desde: <https://doi.org/10.7705/biomedica.v38i0.3890>.
7. Báguena, M. Tratamientos Psicológicos eficaces para el estrés postraumático. Revista Psicothema 2001. 13(3): pp. 479-492. Disponible desde: <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=470>
8. Duffy M, Gillespie K y Clark D. Transtornos post estrés pos traumatico en el contexto del terrorismo y otros conflictos civiles en Irlanda de Norte: ensayo

- controlado aleatorio. British medical journal. 2007. Disponible desde <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/115725/1/TEPT.pdf>
9. Difede J, Malta L, Best S, Henn-Haase C, Metzler T, Bryant R y Marmar C. Un ensayo aleatorizado de tratamiento clínico controlado para el TEPT relacionado con el ataque del World Trade Center en trabajadores de desastres. *The Journal of Nervous and Mental Disease* . 2007. Disponible desde: link.galegroup.com/apps/doc/A521459968/AONE?u
 10. Bryant, R, Ekasawin, S., Chakrabhand, S., Suwanmitri, S., Duangchun, O., Chantaluckwong, T. Un ensayo aleatorizado de eficacia controlada de terapia de comportamiento cognitivo para el trastorno de estrés postraumático en personas afectadas por el terrorismo en Tailandia. *World Psychiatry* 2011.; 10(3); pp. 205-209. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21991280>
 11. Hyemin J, Valencia S, Rodríguez C Preciado L, Soltero R. Ambiente laboral violento y salud mental en los policías de la zona metropolitana de Guadalajara. *Revista Waxapa* 2013. 1(8), p. 31-48. Disponible desde: <http://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2013/wax138c.pdf>
 12. Hewitt N, Juárez F, Parada A. Guerrero J, Romero Y, Salgado A, Vargas M. Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia de Adultos Expuestos al Conflicto Armado en Colombia. *Revista Colombiana de psicología [internet]*. 2016.; 25(1); 125-140. Disponible desde: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v25n1/v25n1a09.pdf>
 13. Ballesteros Olivos, Carlos Fernando. Cuidado de enfermería en salud mental a personas con trastorno por estrés postraumático, asociado al combat *Rev. Red de salud de Cuba Infomed*. 2018. Disponible desde: <http://ishareslide.net/>
 14. Landin-Romero R, Moreno-Alcazar A, Pagani, M, Amann B. ¿Cómo funciona la terapia de desensibilización y reprocesamiento del movimiento ocular? Una revisión sistemática sobre los mecanismos de acción sugeridos. *Frente Psychol*. 2018. 9:1395. Disponible desde:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.01395/full#supplementary-material>,

15. Vallejo A, Terranova L. Estrés postraumático y psicoterapia de grupo en militares. *Rev. Terapia Psicológica*. 2009;27(1):pp.103-112. Disponible desde: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082009000100010
16. Gesteira C, García-Vera M y Sanz J. Porque el tiempo no lo cura todo: eficacia de la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma para el estrés postraumático a muy largo plazo en víctimas de terrorismo. *Revista Clínica y salud*. 2018.; 29(1). Disponible desde: scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742018000100009.
17. Cestoni M, Gallardo R, Iraheta A, Romero A, Villavicencio K, Rodríguez C. Terapia de desensibilización y reprocesamiento por medio de movimientos oculares en pacientes con trastorno de estrés postraumático. *Revista Sinapsis* .2018.; 8(1). Disponible desde: www.sinapsisujmd.org/index.php/sinujmd/article/view/28
18. Novo Navarro P, Landin-Romero R, Guardiola-Wanden-Berghe R, Moreno-Alcázar A, Valiente-Gómez A, Lupo W, Garcia F, Fernández I, Pérez V, Amann BL. 25 años de eye movement desensitization and reprocessing: protocolo de aplicación, hipótesis de funcionamiento y revisión sistemática de su eficacia en el trastorno por estrés postraumático. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. 2018.; 11(2). Disponible desde: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental-286-avance-resumen-2>
19. García-Vera M, Moreno N, Sanz J, Gutiérrez S, Gesteira S, Zapardiel A, Marotta-Walters S. Eficacia y utilidad clínica de los tratamientos para las víctimas adultas de atentados terroristas: una revisión sistemática". *Revista internacional de psicología clínica y de la salud*. 2015; 23(2). Disponible desde: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5186159>.

20. Rotaru, Tudor-Ștefan Rusu, Andrei. Un metaanálisis para la eficacia de la hipnoterapia en el alivio de los síntomas de TEPT. *Revista Internacional de hipnosis clínica y experimental* [internet]. 2016. [citado el 2 de Julio del 2019]; 64(1). Disponible desde: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00207144.2015.1099406>