



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
EN CENTRO QUIRURGICO**

**TRABAJO ACADEMICO**

**“EFECTIVIDAD DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA PARA  
DISMINUIR ANSIEDAD DE PACIENTES QUIRÚRGICOS”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN  
CENTRO QUIRÚRGICO**

**Presentado por:**

**ARCELA MARCELO, KARLA BEATRIZ**

**ESPÍRITU SOTO, SHARON LISETH**

**Asesor:**

**MG. ROSA MARÍA PRETELL AGUILAR**

**LIMA – PERÚ**

**2020**



## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a nuestros padres y familiares. Por ser nuestro motor para salir adelante, porque sin ellos no habiéramos logrado el objetivo de culminar nuestros estudios.

## **AGRADECIMIENTO**

A Mg. Rosa María Pretell Aguilar por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio, enseñándonos el valor de la perseverancia y convicción en la defensa de nuestros propósitos personales y profesionales.

**ASESOR:** Mg. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR

**JURADO**

**Presidente** : Dra. Gonzales Saldaña Susan Haydee

**Secretario** : Mg. Fuentes Siles Maria Angelica

**Vocal** : Mg. Rojas Ahumada Magdalena Petronila

## INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	viii
Resumen	ix
Summary	x
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4
<b>CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	
2.1. Diseño de estudio: Revisión Sistemática	5
2.2. Población y muestra	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos	5
2.4. Técnica de análisis	6
2.5. Aspectos éticos	6
<b>CAPITULO III: RESULTADOS</b>	
3.1. Tablas	7
<b>CAPITULO IV: DISCUSIÓN</b>	
4.1. Discusión	20
<b>CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Conclusiones	22
5.2. Recomendaciones	23
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	24

## INDICE DE TABLAS

**Pág. 7- 16**

**Tabla 1.-** Estudios revisados sobre efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes sometidos a cirugías.

**Pág. 17-20**

**Tabla 2.-** Resumen de estudio efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes sometidos a cirugías.

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias vinculadas a la efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad en pacientes sometidos a cirugías. **Material y Método:** El tipo de estudio es cuantitativo, el diseño es una revisión sistemática. Los artículos para la elaboración de este trabajo fueron obtenidos de las siguientes bases de datos; Pubmed, Scielo, Medline, Dialnet, ProQuest y Google académico. De los 10 artículos de investigación tanto nacionales como internacionales, el 50% es ensayos clínicos, el 20% de cada uno es revisión sistemática y cuasi experimentales y el 10% experimental. De acuerdo con la calidad de la evidencia se encontró alta en un 90% y mediana en 10% y de acuerdo a la fuerza de recomendación es fuerte al 100%. Según el país donde se realizaron las investigaciones corresponden a España 80% y 10% de cada uno a México y Brasil. **Resultados:** Según la revisión de los artículos se evidencia que el 80% señalan que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías y el 20% señalan que no es efectiva. **Conclusiones:** Se concluye que 8 de 10 artículos científicos demuestran que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías y 2 de 10 demuestran que no es efectiva.

**Palabras claves:** Ansiedad Prequirúrgica, Visita prequirúrgica de enfermería, Entrevista prequirúrgica, Información preoperatoria.

## ABSTRAC

**Objective:** Systematize the evidence linked to the effectiveness of the preoperative nursing visit to reduce anxiety in patients undergoing surgery.

**Material and Method:** The type of study is quantitative; the design is a systematic review. The articles for the elaboration of this work were obtained from the following databases; Pubmed, Scielo, Medline, Dialnet, ProQuest and Google Scholar. Of the 10 national and international research articles, 50% are clinical trials, 20% of each are systematic and quasi-experimental reviews and 10% experimental. According to the quality of the evidence, it was found high in 90% and medium in 10% and according to the strength of recommendation is 100% strong. According to the country where the investigations were carried out, 80% and 10% of each correspond to Spain and Mexico and Brazil. **Results:** According to the review of the articles it is evident that 80% indicate that the preoperative nursing visit is effective to reduce anxiety in patients undergoing surgery and 20% indicate that it is not effective. **Conclusions:** It is concluded that 8 of 10 scientific articles show that the preoperative nursing visit is effective to reduce anxiety in patients undergoing surgery and 2 of 10 demonstrate that it is not effective.

**Key Words:** preoperative anxiety, preoperative nursing visit, preoperative interview, presurgical information.

## **CAPITULO I: INTRODUCCION**

### **1.1 Planteamiento del problema.**

Los pacientes que tienen como tratamiento a su enfermedad una cirugía, activan un sistema de defensa natural ante ello caracterizado por una serie de reacciones físico emocional que se manifiesta ante una presunta amenaza, esta ocasiona la ansiedad ya que forma parte de un sistema totalmente desconocido que implica ciertos riesgos. La ansiedad ocasiona taquicardia, hipertensión, sudoración, tensión muscular, insomnio, nerviosismo, inquietud, temor entre otros, debido a la liberación de la adrenalina y noradrenalina al torrente sanguíneo (1).

Según Flório y Galváo, en su investigación identificaron en el proceso preoperatorio el diagnóstico de enfermería de "ansiedad" en el 86.6 % de los casos es provocada por una intervención quirúrgica (2).

El diagnóstico enfermero según la NANDA de Ansiedad, la define como vaga sensación de amenaza o malestar acompañada de una respuesta autonómica (cuyo origen con frecuencia es desconocido para el individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontarlo (3).

El desconocimiento del paciente prequirúrgico de su cirugía crea una situación de ansiedad, lo cual es un mecanismo de defensa automático que puede ser perjudicial si se prolonga, así como puede causar complicaciones hemodinámicas, hormonales y prolongar la estancia hospitalaria quirúrgica, aumentar el costo hospitalario y tener un paciente insatisfecho (4). Es conocido que la preparación de un paciente que va a ser sometido a una cirugía requiere de especial atención en una variedad de aspectos y para ello contamos con las intervenciones de enfermería, como la visita prequirúrgica.

La visita perioperatoria, es el contacto inicial que tiene la enfermera perioperatoria con el paciente que será sometido a una intervención quirúrgica, donde se da la oportunidad de realizar una atención personalizada y humanística. En ella se establecerá una relación con el paciente, a fin de lograr una relación terapéutica, brindando apoyo emocional y así conocer la realidad de lo que siente el paciente (5).

La visita perioperatoria es llevada a cabo mediante la entrevista personalizada con el paciente, en la cual se aclaran sus dudas, se informa de las rutinas pre, intra y postquirúrgicas, incrementando la confianza y satisfacción en la atención de salud, disminuyendo sus miedos y ansiedad con el propósito de lograr el control de la ansiedad.

El médico cirujano Alfonso de la Fuente Chaos cita que “Cada enfermo es una experiencia singular, que solo puede comprender otro hombre, lo que exige establecer un diálogo humano sobre el drama viviente de su enfermedad” da gran importancia a la relación que tiene el enfermero-paciente (6).

La visita perioperatoria en base a la teoría de Hildegard Peplau, nos da la oportunidad de la interrelación enfermera-paciente guiada por la comunicación, diálogo, empatía, estimulando al paciente a verbalizar y exponer sus sentimientos y temores, a la vez que se muestra una disposición a la escucha con atención y respeto, permitiendo a la enfermera identificar las necesidades, dudas y temores del paciente (7).

Según Delgadillo G. que realizó un estudio de investigación titulado Nivel de ansiedad del paciente en el prequirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena Ayacucho en el año 2016, Del 100% de pacientes entrevistados, el 45% presentan ansiedad de nivel marcado, el 35% presentan nivel intenso y el 20% nivel mínimo. En conclusión, existe un alto porcentaje de pacientes con nivel marcado e intenso de ansiedad lo cual debe ser tomado en cuenta para mejorar la calidad del cuidado de enfermería (8).

Hay que tener en cuenta que una intervención quirúrgica afecta tanto al paciente como a toda la unidad familiar (9). Por lo que también hay que tener en consideración a la familia en el momento de realizar la visita prequirúrgica.

En Colombia se realizó un estudio titulado “Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos”, que se realizó en el año 2016, cuyo objetivo fue determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico. De este estudio los resultados fueron que de los 21 pacientes que iban a ser sometidos a la cirugía, 7 presentaban un nivel de ansiedad leve, 11 moderada y 3 grave. La intervención psicológica prequirúrgica y posquirúrgica podría permitir identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y generar espacios óptimos para complementar información y aclarar dudas sobre el procedimiento (10).

Por lo tanto, creemos que la intervención de enfermería puede disminuir la situación de ansiedad, el desconocimiento del proceso, del ambiente hospitalario, o la amenaza del estado de salud, del cambio de rol, consiguiendo una actitud más participativa y colaboradora durante el proceso quirúrgico y posteriormente durante su recuperación.

## 1.2 Formulación del problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P=	I=	C=	O=
Paciente/Problema	Intervención	Comparación	Outcome Resultados
Pacientes sometidos a cirugías	Visita preoperatoria de enfermería	No corresponde	Disminuir ansiedad

¿Será efectiva la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad en pacientes sometidos a cirugías?

## 1.3 Objetivo

Sistematizar las evidencias vinculadas a la efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad en pacientes sometidos a cirugías.

## **CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Diseño de estudio**

El diseño de estudio es una revisión sistemática la cual sintetiza los resultados de revisiones sistemáticas, ensayos aleatorios, experimentales y cuasi experimentales. El diseño de estudio es parte esencial de enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología.

El objetivo es reunir toda la evidencia empírica que cumple los criterios de elegibilidad previamente establecidos en el estudio, con el fin de responder la pregunta pico de investigación.

### **2.2 Población y muestra**

La población del estudio está constituida por la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos, con una antigüedad no mayor de diez años.

### **2.3 Procedimientos de la recolección de datos**

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de 10 artículos de investigación, tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal la efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad.

Se incluyó según nivel de evidencia, los menos relevantes fueron excluidos.

## **2.4 Técnica de análisis**

El análisis de la siguiente revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°1) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada artículo para una comparación. De acuerdo con criterios técnicos establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, por consiguiente, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo científico.

## **2.5 Aspectos éticos**

Las revisiones de los artículos científicos evaluados están de acuerdo con las normas técnicas de la bioética en la investigación, garantizando el cumplimiento de los principios éticos.

## CAPITULO III RESULTADOS

### 3.1 Tabla 1

Efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes sometidos a cirugías.

AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO	
Diez E, Arrospide A, Mar J, Alvarez U, Belaustegi A, Lizaur B, et al.	2012	Efectividad de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos (11)	Enfermería clínica www.elsevier.es/enfermeriaclinica España	Volumen 22 Número 1	
CONTENIDO DE LA PUBLICACION					
DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTOS ETICOS	RESULTADOS	CONCLUSION
Ensayo Clínico Aleatorizado Simple	Los pacientes se reclutaron de forma consecutiva de los listados de programación quirúrgica que cumplieron los criterios de entrada desde junio del 2007 al 30 de abril del 2008.	La efectividad del procedimiento fue recogida mediante el cuestionario de auto evaluación.	Los pacientes fueron informados previamente de la naturaleza de la investigación y dieron su consentimiento informado a la participación.	El impacto de la visita preoperatoria sobre la disminución de la ansiedad se mostró como no significativo estadísticamente. Cabe destacar mayor ansiedad de las mujeres intervenidas en la especialidad de ginecología frente a los demás intervenidos.	La visita preoperatoria de enfermería llevada a cabo en el espacio de tiempo previo a la entrada en el quirófano no disminuye la ansiedad que genera en los pacientes.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN</b>	<b>VOLUMEN Y NUMERO</b>
Orihuela I. Perez J. Aranda T. Martínez A. Gonzales A. Escobar F. Jimenez R.	2010	Visita preoperatoria de enfermería: evaluación de la efectividad de la intervención enfermera y percepción del paciente. (12)	Enfermería clínica <a href="http://www.elsevier.es/enfermería">www.elsevier.es/enfermería</a> <u>clínica</u> España	Volumen 22 Número 1

#### **CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIÓN</b>
Casi Experimental	La población de estudio fueron todos los pacientes mayores de 18 años a los que se les realizó la visita prequirúrgica de enfermería, un total de 580 pacientes	Consentimiento informado	No aplica	Los resultados ponen de manifiesto que hacer visita realizada en el paciente quirúrgico tiene resultados positivos sobre el nivel de ansiedad, el autocontrol de miedo y ansiedad, los conocimientos de cuidados de enfermedad, el nivel de comodidad y en nivel de dolor.	La visita preoperatoria no solo nos permite dar una información personalizada y adecuada al paciente quirúrgico, sino que mejora la satisfacción y disminuye la ansiedad y el dolor, teniendo efectos positivos en el postoperatorio.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACION</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION</b>	<b>VOLUMEN Y NUMERO</b>	
Bagés C. Lleixa M. Español C. Imbernón G. Munté N. Vázquez D.	2015	Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. (13)	Revista electrónica trimestral de enfermería Nº 39 <a href="http://www.um.es/eglobal/">www.um.es/eglobal/</a> España	Volumen 14 Número 39	
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>					
<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACION Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSION</b>
Ensayo clínico.	La población muestra estuvo formada por 30 pacientes.	Se utilizó el cuestionario de autoevaluación STAI Ansiedad Estado-Rasgo validado en versión española	No aplica	El grupo intervenido presenta un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad en el preoperatorio, del dolor postoperatorio y un aumento del bienestar.	La visita de enfermería prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad y el dolor postoperatorio.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACION</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION</b>	<b>VOLUMEN Y NUMERO</b>
Doñate, M. Litago A. Monge, Y. Martínez, R.	2015	Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. (14)	Revista Enfermería global <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412015000100008">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1695-61412015000100008</a> España	Volumen 14 Número 37

#### **CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACION Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSION</b>
Ensayo clínico aleatorizado	99 pacientes seleccionados aleatoriamente, programados para intervención quirúrgica en el Hospital Royo Villanova	Cuestionario	No aplica	Las variables de: nivel educativo, tipo de cirugía, especialidad e intervención quirúrgica previa, no muestran una significación estadística ( $p < 0,05$ ) respecto a la variable de nivel de ansiedad. Se ha evidenciado que existe asociación entre el grado de información y el nivel de ansiedad.	Los pacientes que reciben información adicional sobre el proceso quirúrgico, presentan mayores niveles de ansiedad que muestran los pacientes que no reciben información. La visita preoperatoria no es efectiva para disminuir los niveles de ansiedad.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACION</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION</b>	<b>VOLUMEN Y NUMERO</b>
Alejo A. Bedolla J. Sánchez L.	2017	Efectividad de una intervención prequirúrgica de enfermería; en ansiedad de pacientes sometidos a colecistectomía del Hospital General Regional No.1 "Vicente Guerrero" de Acapulco, 2017 (15)	Repositorio Institucional de la Universidad Autónoma de Guerrero <a href="http://ri.uagro.mx/handle/uagro/314">http://ri.uagro.mx/handle/uagro/314</a> México	No aplica

**CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACION Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSION</b>
cuasi experimental	Aplicando los criterios de inclusión, exclusión y eliminación, se obtuvieron datos de 34 pacientes	se utilizó la escala de Hamilton que miden el grado de ansiedad (cuestionario)	No aplica	El 75% de los pacientes con ansiedad moderada, posterior a la intervención se clasifico en la escala como ausencia de ansiedad y el 25% disminuyó de ansiedad moderada a ansiedad leve.	Se encontró que la visita de enfermería fue efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes prequirúrgicos de colecistectomía.

AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN	VOLUMEN Y NÚMERO
Rodríguez P.	2016 - 2017	Efecto de la visita prequirúrgica de enfermería en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programada con ingreso hospitalario. (16)	Repositorio de la universidad de Valladolid <a href="http://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/24715/TFG-H962.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/24715/TFG-H962.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a> España	No aplica

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACIÓN Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTOS ETICOS	RESULTADOS	CONCLUSIÓN
Experimental, prospectivo	La población de estudio está formada por 139 pacientes.	Cuestionario	Dignidad, Respeto y beneficiencia.	De una muestra de 139 pacientes, el 41 % fueron mujeres y 59% varones, con una media de edad de 59,30 años. Se han encontrado modificaciones en la ansiedad ( $p>0,05$ ), pero no en la satisfacción.	La visita prequirúrgica disminuye la ansiedad percibida en todos los pacientes. En cuanto al grado de satisfacción personal, no se han observado diferencias notorias.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN</b>	<b>VOLUMEN Y NÚMERO</b>
Franco, T. Cecilia, V.	2016	La visita prequirúrgica como factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgico (17)	Revista de la Asociación Brasileña de Centro de Cirugía, Centro de Recuperación Anestésica y Enfermeras de Material y Esterilización.  <a href="http://files.bvs.br/upload/S/1414-4425/2016/v21n1/a5570.pdf">http://files.bvs.br/upload/S/1414-4425/2016/v21n1/a5570.pdf</a>  Brasil	Volumen 21  Numero 1

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIÓN</b>
Ensayo clínico aleatorizado	20 pacientes	Cuestionario	No aplica	Los pacientes que reciben información sobre su procedimiento durante el acto técnica anestésico-quirúrgica puede reducir el factor de estrés y en consecuencia el nivel de ansiedad.	Es correcto afirmar que la visita de enfermería prequirúrgica es un instrumento importante para ser utilizado ya que disminuye los niveles de ansiedad.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN</b>	<b>VOLUMEN Y NÚMERO</b>	
Ciercoles J, Gonzales M, Del hierro A, Montoya P, Pastor L, Rodríguez T, Et al.	2012	Proyecto de Visita Preoperatoria de Enfermería (18).	Colegio oficial de enfermeras de Madrid <a href="https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/DB2955BE-57F6-41F4-9C4F-F84B5BD6995F/cd89bcf7-4219-4d46-b222-d93d3d4e7316/cd89bcf7-4219-4d46-b222-d93d3d4e7316.pdf">https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/DB2955BE-57F6-41F4-9C4F-F84B5BD6995F/cd89bcf7-4219-4d46-b222-d93d3d4e7316/cd89bcf7-4219-4d46-b222-d93d3d4e7316.pdf</a> . España	No aplica	
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN</b>					
<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENT O</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIÓN</b>
Revisión sistemática	Pacientes programados para ser intervenidos en los quirófanos de Traumatología y Cirugía Plástica, en el turno de tarde, y que hayan ingresado el día anterior a la intervención.	encuesta	No aplica	Con respecto a las Encuestas de satisfacción del personal de enfermería, se cumplimentaron 9 encuestas, 8 de ellas en su totalidad y 1 que no se efectuó por completo.	Con la visita preoperatoria de enfermería, los pacientes disminuyen la ansiedad y temores.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN</b>	<b>VOLUMEN Y NÚMERO</b>	
León M.	2017	Visita prequirúrgica e información a familiares y pacientes (19).	Revista Médica Electrónica Portales Médicos <a href="https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/visita-prequirurgica-informacion-familiares-pacientes/">https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/visita-prequirurgica-informacion-familiares-pacientes/</a> España	No aplica	
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN</b>					
<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIÓN</b>
Revisión sistemática	No aplica	Búsqueda y revisión bibliográficas	No aplica	La búsqueda de la mejora continua del paciente quirúrgico nos obliga a introducir la metodología enfermera en todas nuestras actuaciones.	La puesta en marcha de un protocolo de visita prequirúrgica por el personal de Enfermería de quirófano dará respuesta a disminuir la ansiedad del paciente, ayudará a la recuperación en el postoperatorio inmediato y mejora la satisfacción.

<b>AUTOR</b>	<b>AÑO</b>	<b>NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<b>REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACIÓN</b>	<b>VOLUMEN Y NÚMERO</b>
García M, Sánchez S, Olmedo C, Bravo E y Federico A.	2016	Intervención enfermera: visita prequirúrgica para el manejo de la ansiedad (20).	Revista metas de enfermería <a href="https://www.enfermeria21.com/revistas/metasp/781/">https://www.enfermeria21.com/revistas/metasp/781/</a> España	Volumen 19 Número 10

#### **CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>DISEÑO DE LA INVESTIGACION</b>	<b>POBLACIÓN Y MUESTRA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS ETICOS</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIÓN</b>
Ensayo clínico aleatorio	Se incluyeron a 32 pacientes que van a ser sometidos a intervención quirúrgica (artrodesis de columna/fracturas vertebrales).	Cuestionario	No aplica	Se observó que los datos de la prueba STAI en la primera toma de medidas (antes de la intervención de enfermería) no mostraron resultados estadísticamente significativa. En la medición posterior a la intervención de enfermería se produce un descenso en la media de ansiedad.	La visita prequirúrgica de enfermería disminuye la ansiedad y aumenta el grado de satisfacción, confort y calidad de los pacientes con artrodesis lumbar.

**Tabla 2:** Efectividad de la visita preoperatoria de enfermería para disminuir ansiedad de pacientes sometidos a cirugías.

Diseño de Estudio/Título	Conclusión	Calidad de evidencia	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Ensayo clínico</b> Efectividad de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos.</p>	<p>La visita preoperatoria de enfermería llevada a cabo en el espacio de tiempo previo a la entrada en el quirófano no disminuye la ansiedad que genera en los pacientes.</p>	Alta	Fuerte	España
<p><b>Experimental</b> Visita preoperatoria de enfermería: evaluación de la efectividad de la intervención enfermera y percepción del paciente.</p>	<p>La visita preoperatoria no solo nos permite dar una información personalizada y adecuada al paciente quirúrgico, sino que mejora la satisfacción, autocontrol y disminuye la ansiedad de estos pacientes teniendo efectos positivos en el postoperatorio.</p>	Alta	Fuerte	España
<p><b>Ensayo clínico</b> Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar</p>	<p>La visita de enfermería prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad y la percepción del dolor postoperatorio durante las primeras 72 horas.</p>	Alta	Fuerte	España

---

<p><b>Ensayo clínico aleatorizado</b></p> <p>Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía.</p>	<p>Los pacientes que reciben información adicional sobre el proceso quirúrgico, presentan mayores niveles de ansiedad que muestran los pacientes que reciben menor información.</p> <p>la visita preoperatoria no es efectiva para disminuir los niveles de ansiedad.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>España</p>
---	---	-------------	---------------	---------------

---

<p><b>Estudio cualitativo cuasi experimental</b></p> <p>Efectividad de una intervención de prequirúrgica de enfermería; en ansiedad de pacientes sometidos a colecistectomía del Hospital General Regional No.1 "Vicente Guerrero" de Acapulco, 2017</p>	<p>Se encontró que la intervención de enfermería fue efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes prequirúrgicos de colecistectomía.</p>	<p>Mediana</p>	<p>Fuerte</p>	<p>México</p>
--	--	----------------	---------------	---------------

---

<p><b>Experimental, prospectivo</b></p> <p>Efecto de la visita prequirúrgica de enfermería en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programada con ingreso hospitalario.</p>	<p>La visita prequirúrgica disminuye la ansiedad percibida en todos los pacientes.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>España</p>
--	--	-------------	---------------	---------------

---

<b>Ensayo aleatorizado</b>	<b>clínico</b>	Es correcto afirmar que la visita de enfermería prequirúrgica es un instrumento importante para ser utilizado ya que disminuye los niveles de ansiedad.	Alta	Fuerte	Brasil
La visita prequirúrgica como factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgico					
<b>Revisión sistemática</b>		Con la visita preoperatoria de enfermería, los pacientes disminuyen la ansiedad y temores.	Alta	Fuerte	España
Proyecto de Visita Preoperatoria de Enfermería.					
<b>Revisión Sistemática</b>		La puesta en marcha de un protocolo de visita prequirúrgica por el personal de Enfermería de quirófano dará respuesta a disminuir la ansiedad del paciente, ayudará a la recuperación en el postoperatorio inmediato.	Alta	Fuerte	España
Visita prequirúrgica e información a familiares y pacientes					
<b>Ensayo aleatorizado</b>	<b>clínico</b>	La visita prequirúrgica de enfermería disminuye la ansiedad de los pacientes con artrodesis lumbar.	Alta	Fuerte	España
Intervención enfermera: visita prequirúrgica para el manejo de la ansiedad.					

## **CAPITULO IV: DISCUSION**

La presente revisión sistemática consta de 10 investigaciones, de los cuales según tipo de diseños de investigación el 50% es ensayos clínicos, 20% es revisión sistemática, 20% es cuasi experimentales y el 10% experimental.

De acuerdo con la calidad de la evidencia se encontró de alta calidad en un 90% y mediana en 10% y de acuerdo a la fuerza de recomendación es fuerte al 100%. Según el país donde se realizaron las investigaciones corresponden a España 80%, México 10% y Brasil 10%.

Los estudios fueron encontrados en las siguientes bases de datos Pubmed, Scielo, Medline, Dialnet, ProQuest y Google académico.

Según la revisión de los artículos se evidencia que el 80% (8/10) (12,13,15,16,17,18,19,20) señalan que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías y el 20% (2/10) (11 y 14) señalan que la visita preoperatoria de enfermería no es efectiva.

Los estudios revisados en relación a satisfacción tanto Orihuela I. (12), León M. (19) y Garcia M, (20). Coinciden que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para mejorar la satisfacción en el paciente.

Por otro lado, Rodríguez P. (16), en su estudio, Efecto de la visita prequirúrgica de enfermería en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programada con ingreso hospitalario. Concluye que, no se observan diferencias notorias en la satisfacción del paciente

En relación al dolor Orihuela I. (12) y Bagés C. (13). Coinciden que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva ya que, disminuye el dolor en el pos operatorio. León M. (19), en su estudio visita prequirurgica e información a familiares y pacientes refiere que la vista brindada por el personal de enfermería es efectiva porque ayuda en la recuperación.

Por lo tanto, después de la revisión de los artículos podemos deducir o discutir que la visita preoperatoria de enfermería para disminuir la ansiedad de paciente quirúrgicos es efectiva, ya que el enfermo expone todas sus inquietudes y el personal de enfermería actúa de una forma empática informándole acerca de todo lo que a ellos les respecta y proporcionándole el apoyo necesario.

Este vínculo que se crea con el paciente hace disminuir la ansiedad, dolor, temores, mejora la satisfacción aumentando el bienestar y ayuda en la recuperación del paciente quirúrgico.

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5. Conclusiones**

La presente revisión sistemática consta de 10 artículos científicos de alta calidad de evidencia. Se concluye lo siguiente:

- 8 de 10 artículos científicos demuestran que la visita preoperatoria de enfermería es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías.
- 2 de 10 demuestran que la visita preoperatoria de enfermería no es efectiva para disminuir la ansiedad en pacientes sometidos a cirugías.

## 5.1 Recomendaciones

Para realizar la visita preoperatoria la Enfermera(o) se sugiere realizar las siguientes acciones:

- El día anterior a la intervención, las enfermeras visitaran al paciente en su habitación.
- Leerán previamente la historia clínica antes de entrar a visitarlo para tener una idea clara de sus condiciones generales.
- Nos presentaremos al paciente por nuestro nombre y como una de las enfermeras que le atenderá en el quirófano.
- Le preguntaremos por sus aspectos personales, tales como si duerme bien, tiene dolores, está preocupado, con el fin de establecer una comunicación con él o ella y conocer su estado de ánimo.
- Preguntaremos por sus antecedentes, cirugías anteriores o familiares que han sido operados y por sus experiencias.
- Al recoger la información y establecer una comunicación personalizada con el paciente, averiguamos las ideas previas que tienen sobre lo que le van a realizar, sus dudas, sus ansiedades, para realizar un diagnóstico correcto.
- Se favorecerá la expresión de sentimientos del paciente escuchándole, lo que favorecerá la comunicación y confianza entre la enfermera y el paciente.
- Se proporcionará información respondiendo a sus preguntas de una manera específica y de fácil comprensión.
- Se aliviará la ansiedad del paciente en la medida que podamos canalizarla.
- Se le advertirá que no lleve dentadura postiza, joyas, dinero, prótesis, maquillaje, ganchillos, ni pinturas de ojos o uñas al quirófano.
- En concluyente se debe tener en cuenta que para realizar una visita prequirúrgica no se ha establecido un tiempo determinado.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Svensson M, Nilsson U, Svantesson M. Patients experience of mood while waiting for day surgery. *Investigación en salud (internet)*. 2016, jun. (Citado el 15 de jul. del 2019); 25(6): pp.17-18. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/jocn.13304>
2. Simões Florio M, Galvão M. Cirugía ambulatoria: Identificación de diagnósticos de enfermería en el período perioperatorio. *Investigación en salud (internet)*. 2003, Sep-Oct. (Citado el 16 de jul. del 2019); 11(5): pp. 630–637. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692003000500010&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692003000500010&script=sci_abstract&tlng=es)
3. NANDA Internacional: Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación 2012–2014 ed. Madrid; 2010. (Citado el 17 de jul. del 2019). Disponible en: <https://enfermeteca.blogspot.com/2013/12/nanda-internacional-diagnosticos.html>
4. Rojas M y Azevedo D. Estrategia de Enfermería Para Disminuir los Niveles de Ansiedad en Pacientes Sometidos a Intervención Quirúrgica en el Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá, Venezuela-Cumana 2013. *Rev. Multidisciplinario de la Universidad de Oriente*. 2013. (citado el 20 de julio de 2019) Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=427739463006>
5. Carapia A, Mejia G, Nacif L y Hernandez N. Efecto de la intervención psicológica sobre la ansiedad preoperatoria. *Rev Mex Anest (internet)*. 2011, Oct-Dic. (Citado el 22 de jul. del 2019); 34(4): pp.260-263. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2011/cma114e.pdf>
6. José María Menéndez Rubio, Libro: Intervención quirúrgica bases fisiopatológicas, Ediciones Norma, España-Madrid 1999. ( citado el 27 de julio 2019) Disponible en : [https://books.google.com.pe/books?id=5uAFSw\\_oiagC&pg=PA1&dq=la+intervencion+quirurgica&hl=es419&sa=X&ved=0ahUKEwiimeDLuJbYAh](https://books.google.com.pe/books?id=5uAFSw_oiagC&pg=PA1&dq=la+intervencion+quirurgica&hl=es419&sa=X&ved=0ahUKEwiimeDLuJbYAh)

XKDJAKHZEB\_EQ6wEIJzAA#v=onepage&q=la%20intervencion%20quirurgica&f=false

7. Elers Y y Gilbert M. Relación enfermera paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Rev cubana de enfermería. 2016. (citado 28 de julio); 32(4): pp. 20-24. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976/215>
8. Gladys Delgadillo Yaranga. Nivel de ansiedad del paciente en el prequirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena Ayacucho 2016. (Citado el 28 de jul. del 2019). Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5800/Delgadillo\\_yg.pdf;jsessionid=314848659E6B4F0A6AFF86830C748BB?sequence=2](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5800/Delgadillo_yg.pdf;jsessionid=314848659E6B4F0A6AFF86830C748BB?sequence=2)
9. Heluy de Castro C, Efigênia de Faria T, Cabañero F y Castelló M. Humanización de la Atención de Enfermería en el Quirófano. Investigación en salud (internet). 2004. (Citado el 2 de ago. del 2019); 13(44-45); pp.18-20. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962004000100004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000100004)
10. Quintero A, Yasnó D, Riveros O, Castillo J y Bernardo A. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Investigación en salud (internet). 2017. (Citado el 2 de ago. del 2019); 32; pp.115-20. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>
11. Diez E, Arrospide A, Mar J, Alvarez U, Belaustegi A, Lizaur B, et al. Efectividad de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos. Investigación en salud (internet). 2012, Ene-Feb. (Citado el 10 de ago. del 2019); 22(1): pp.18-26. Disponible desde: [www.elsevier.es/enfermeriaclinica](http://www.elsevier.es/enfermeriaclinica)

12. Orihuela I, Aranda T, Escobar J, González A, Jiménez R, Martínez A, et al. Visita preoperatoria de enfermería: evaluación de la efectividad de la intervención enfermera y percepción del paciente. *Investigación en salud (internet)*. 2010, Nov-Dic. (Citado el 10 de ago. del 2019); 20(6): pp.349-354. Disponible en: [www.elsevier.es/enfermeriaclinica](http://www.elsevier.es/enfermeriaclinica)
13. Bagés C, Lleixà M, Español C, Imbernón G, Munté N y Vázquez D. Efectividad de la visita pre quirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. *Investigación en salud (internet)*. 2015, Jul. (Citado el 11 de ago. del 2019);14(39). Disponible desde: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/11791>
14. Doñate M, Cortes L, Sanz M y Martínez, R. Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. *Enfermería global*. 2015 Ene; (Citado el 15 de ago. del 2019);14(37). Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n37/docencia3.pdf>
15. Alejo A, Bedolla J y Sánchez L. Efectividad de una intervención prequirúrgica de enfermería; en ansiedad de pacientes sometidos a colecistectomía del Hospital General Regional No.1 "Vicente Guerrero" de Acapulco, 2017. 25 enero, México. (Citado el 20 de ago. del 2019). Disponible en: <http://ri.uagro.mx/handle/uagro/314>
16. Rodríguez Solís Pilar. Efecto de la visita prequirúrgica de enfermería en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programada con ingreso hospitalario. España. (Citado el 21 de ago. del 2019). Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/24715>
17. Franco, T y Cecilia, V. La visita prequirúrgica como factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgico. Brasil. (Citado el 23 de ago. del 2019). Disponible en: <http://pesquisa.bvsalud.org/enfermagem/resource/pt/lil-784417>

18. Ciercoles J, Gonzales M, Del hierro A, Montoya P, Pastor L, Rodríguez T, Et al. 2012. Proyecto de Visita Preoperatoria de Enfermería, bloque quirúrgico de traumatología y cirugía plástica hospital universitario la paz. España. (Citado el 1 de sep. del 2019). Disponible en: <https://docplayer.es/9876829-Proyecto-de-visita-preoperatoria-de-enfermeria.html>
19. León Bravo María del Carmen. Visita prequirúrgica e información a familiares y pacientes. 7 julio, España. (Citado el 7 de sep. del 2019). Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/visita-prequirurgica-informacion-familiares-pacientes/>
20. Garcia M, Sánchez S, Olmedo C, Bravo E y Federico A. Intervención enfermera: visita prequirúrgica para el manejo de la ansiedad. (Citado el 7 de sep. del 2019); 19(10): pp.50-53. Disponible en: <https://medes.com/publication/118711>