



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE GESTIÓN EN
CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

**“RIESGO ERGONÓMICO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA
EN LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UNA CLÍNICA
PRIVADA 2020”**

**TRABAJO DE ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA DE GESTIÓN EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

Presentado por:

MEDINA RODRIGUEZ LILIAN MARGOT

ASESOR:

MG. ARÉVALO MARCOS RODOLFO

LIMA – PERÚ

2020

INDICE GENERAL

CARATULA.....	i
INDICE	ii
I. INTRODUCCION.....	4
II. MATERIALES Y METODOS	
2.1 Enfoque y diseño de investigación.....	9
2.2 Población, muestra y muestreo.....	9
2.3 Variable(s) de estudio.....	9
2.4 Técnica e instrumento de medición.....	10
2.5 Procedimiento para recolección de datos.....	10
2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos	10
2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos.....	10
2.6 Métodos de análisis estadístico	11
2.7 Aspectos éticos.....	11
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	
3.1 Cronograma de actividades.....	13
3.2 Recursos Financieros.....	14
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	15
INDICE DE ANEXOS.....	18

INDICE DE ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable	19
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos	20
Anexo C. Consentimiento informado	22
Anexo D. Ficha de validación de instrumento por experto	24
Anexo E. Consolidado de validación del instrumento por experto.....	25
Anexo F. Validez del instrumento.....	26
Anexo G. Reporte Turnitin	27

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), en materia de salud del trabajador indica que toda labor establece un peligro para la salud y sus resultados negativos indican un problema social, económico y de salud colectiva. El desempeño laboral puede ocasionar en el trabajador consecuencias positivas como desarrollo profesional, aprendizaje de habilidades y conocimientos, estabilidad laboral; sin embargo, la existencia de algunos factores de riesgo puede originar lesiones o deterioro físico, mental y/o sociales en la persona. A su vez, la Organización Mundial de la Salud (OMS), indica que gozar de una salud óptima es un derecho inherente a todo ser humano. Una persona con mala salud no podrá trabajar ni estudiar de manera correcta, por ende, no podrá disfrutar plenamente de su vida. El ser humano es un ser holístico y complejo que debe gozar de un buen estado de salud, involucrando aquellos factores que le permitan mantener el equilibrio e identificando aquellos que pueden romper dicho equilibrio y tomar medidas de control (1).

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el año 2011, indica una población de casi 337 millones de población se ven afectados por incidentes y enfermedades de trabajo por año. Todos los puestos de trabajo independientemente de su naturaleza llevan implícitos riesgos propios de cada función laboral, algunos sólo van a representar un menor porcentaje debido a la poca exposición de riesgos, sin embargo, existen otros puestos laborales que, debido al tiempo, a la exposición de agentes nocivos; pueden ocasionar mayor incidencia en enfermedades o accidentes, éste es el caso de los trabajadores de la salud (2).

El personal enfermero, al iniciar su trabajo está propenso a diferentes y distintos peligros inherentes a su profesión. La prevención de estos riesgos en los lugares del trabajo dependerá de las buenas prácticas preventivas, del conocimiento que cada persona tenga acerca de su quehacer laboral cotidiano y en su tipo de actividad profesional (3).

La inexactitud y el desconocimiento de los procesos adecuados ocasionan que todas las medidas de prevención hacia el trabajador se vean en peligro. Es indispensable las capacitaciones continuas, permanentes, registradas y constantes para que el trabajador se mantenga informado acerca de cómo identificar los riesgos inherentes a su labor (4).

La disciplina que se encarga de relacionar la adaptación de la persona con su entorno es la ergonomía. Dentro de las clases de ergonomía tenemos, la ergonomía física, estudia las mejores posturas para ejecutar las labores domésticas y/o laborales. La importancia de como poder cuidarnos en el trabajo radica principalmente en poder reconocer y prevenir los riesgos laborales, practicando una postura correcta en el área de trabajo (5).

La Dirección de Salud del Medio Ambiente del Ministerio de Salud en el Perú indicó, de un total de 43 054 personas, el 27% están propensos en sufrir un riesgo físico y el 17,6% a uno ergonómico. El mayor porcentaje se presenta en los riesgos físicos que pueden ser el ruido, la luz, las vibraciones sonoras, radiación, temperatura, humedad, etc.; dentro de riesgos ergonómicos pueden ser exceso físico excesivo, posturas inadecuadas (6).

La ley orgánica peruana, Ley N° 27711, indica que el sector trabajo tiene como facultades el determinar, establecer, registrar, concordar, y valorar la seguridad laboral y determinar los protocolos de precaución y seguridad de los riesgos de la ergonomía. De esta manera se puede establecer los parámetros que indiquen las óptimas y mejores condiciones de trabajo, tanto del entorno físico, psicológico, y emocional, proporcionando mayor bienestar y seguridad laboral, contribuyendo a una mayor eficiencia y eficacia de la productividad (7).

Ergonomía laboral, es la adaptación del trabajo a la persona; cuando se adapta el trabajo a la persona, las tareas se realizan de manera más agradable, amena, rápida y segura. Una buena relación entre trabajo, herramientas y trabajadores significará una buena actividad laboral, manifestándose en un porcentaje bajo de riesgos laborales. Los factores de riesgo ergonómico son las condiciones laborales que muestran las exigencias físico y mentales que el esfuerzo le impone al trabajador, y que aumenta la

posibilidad de que se realice un daño. Este daño puede ocasionar una mala calidad de vida en el trabajador y por consiguiente aumenta el ausentismo laboral (8).

Dentro de los factores de riesgo, tenemos: Carga estática, carga dinámica, carga física y recurso y diseño de ambiente. Carga estática, implica las posturas laborales y la contracción muscular continua y que se mantiene durante un determinado ciclo. Es lo que ocurre cuando por ejemplo sostenemos un peso o postura determinada, es el mayor esfuerzo en el que la masa muscular se mantiene contraída durante un cierto intervalo. El estar de pie es un ejemplo característico de esta carga. Carga dinámica, es un proceso físico y tiene relación con el gasto de energía; ya que hay una sucesión intermitente de contracción y relajación de los músculos activados entre ellos de poco tiempo. Es lo que ocurre cuando hay desplazamientos de fragmentos corporales o la totalidad del cuerpo. Carga física son todas las condiciones físicas a las que la persona se ve expuesto durante su jornada diaria. Implica momentos inherentes a su adaptación laboral, a los elementos del trabajo, o a su fisiología. Es la fusión de las cargas dinámicas y estáticas, cuando ésta carga física es evaluada podrá medir los requerimientos impuestos por la labor y el entorno donde ésta se desarrolla, y por consiguiente si existe un riesgo en la salud. Recurso y diseño del ambiente se refiere al entorno del trabajo. Es todo lo que envuelve al trabajo, y le condiciona en la realización de su trabajo diario. El área de trabajo debe de estar diseñada para un óptimo desenvolvimiento de las capacidades cognitivas, tecnológicas y sociales; de esta manera podría evitarse diversos trastornos relacionados con condiciones de trabajo deficientes y asegurar que el trabajo sea productivo (9).

Riesgos ergonómicos en el trabajo de enfermería, son aquellos que van a asociarse a la movilización como también el transporte de los materiales, pacientes y los equipos, algunas posturas que se adopten de forma inadecuada y por largas horas, nos traería como consecuencia dolores en diferentes zonas de la espalda, como también la de estar en diferentes puestos de trabajo, tener un tipo de asiento que no esté graduable y empiece

a causar molestias como también la de tener recorridos agotadores e innecesarios que vayan a realizarse durante la jornada del trabajo (10).

Montalvo A, Cortés Y, Rojas M (11), sostiene “que el 58.6% de enfermeros labora entre 41 a 60 horas a la semana, que el 49,5% manifestó dolencias en la función musculoesqueléticos; en la espalda un 37,8% y en el cuello 16,2%. Y finalmente un 39,6% realizan cargas más pesadas de los usuales tanto en varones como en mujeres, dando lugar a un incremento en la carga física en el puesto laboral”.

Fierro M (12), en su estudio en Guayaquil 2009 porcentualizó los riesgos, encontrando lo siguiente: Riesgo físico 45,4%, Riesgo químico 4,65%, Riesgo biológico 3, 53%, Riesgo ergonómico 21% y Riesgo psicológico 24,7%.

Huamán J (13), encontró en su estudio tres dimensiones: ergonomía ambiental 57%, ergonomía biométrica 42% y ergonomía temporal 43%, alcanzando de manera global un 48% considerándolo como moderado.

De Sousa C. y Colaboradores (14), concluyó que los factores vinculados con el entorno y la mayor carga laboral fueron los principales motivos de ausentismo, pensión en la invalidez y bajas en el personal de enfermería.

Vásquez y colaboradores (15), encontró que “los riesgos laborales que afectan a las enfermeras en la central de esterilización son: ergonómicos (en mayor porcentaje), biológicos, físicos y psicosociales”.

Por lo expuesto anteriormente todo el personal de enfermería que trabaja a diario en una central de esterilización está propenso a sufrir diversos riesgos ocupacionales en todo el desarrollo laboral, desde el inicio en la recepción de material en el área roja, donde se lleva a cabo la descontaminación y desinfección; siguiendo la unidireccionalidad tenemos que en el área azul donde se desarrolla adecuadamente la inspección y preparación del instrumental quirúrgico y en el área verde donde se realiza la descarga, transporte y almacenamiento del material estéril. Revisando la bibliografía tanto nacional como internacional existe estudios prevalentes acerca de los factores de riesgos ocupacionales. El resultado del estudio optimizará el recurso humano ya que se podrá identificar los riesgos y posteriormente

minimizarlos estableciendo tácticas, medidas de prevención y control que faculten a realizar acciones de prevención, asegurando la salud de todo el personal de enfermería de la central de esterilización.

El objetivo de este estudio es determinar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en central de esterilización de una Clínica Privada y los objetivos específicos son: Identificar los riesgos ergonómicos en la dimensión carga física, carga estática, carga dinámica, así mismo en el recurso y diseño de ambiente en el personal de enfermería que labora en la central de esterilización de una Clínica Privada.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 Enfoque y diseño de investigación:

Es de enfoque cuantitativo, siguiendo un modelo descriptivo y de corte transversal. Permite realizar la cuantificación de los datos a estudiar mediante un instrumento de recolección, analizará datos de las variables en un periodo de tiempo en la población (16).

2.2 Población, muestra y muestreo

Población, es el conjunto total de individuos que poseen algunas características comunes observables en un lugar y en un momento determinado (17). La población en este estudio estará constituida por 8 enfermeras y 26 técnicos de enfermería, sumando en global 36 trabajadores de la central de esterilización de una Clínica Privada que cumplan los siguientes criterios: Criterios de inclusión: personal de enfermería que tenga como mínimo de 6 meses de antigüedad, que estén en turno rotativo y realicen funciones similares y que no tengan problema de salud. Criterios de exclusión: trabajadores que realicen labor administrativa o de coordinación o que cumplan otra labor.

Para la confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto, tomando como muestra a 20 sujetos que laboran en otra institución diferente a la del estudio.

2.3 Variable de estudio

Riesgo ergonómico

Definición conceptual de variable principal: Riesgo ergonómico como una posibilidad de tener un una contingencia o incidente indeseado en el trabajo (7).

Definición operacional de variable principal: Riesgo ergonómico es la posibilidad que tiene el personal de enfermería que trabaja en la central de esterilización de sufrir una contingencia o incidente indeseado al realizar su labor diaria o en las labores físicas presentando posturas que puedan ser nocivos para su salud.

2.4 Técnica e instrumento de medición

Se realizará una encuesta que estará dirigida a todo el personal de enfermería que trabaja en la Central de Esterilización.

El instrumento que utilizará será un cuestionario, el cual ha sido modificado por la investigadora a partir del instrumento formulado y validado por el autor Aguirre E (18) con el estudio Riesgos ergonómicos relacionados a alteraciones músculo esqueléticas en profesionales de enfermería de la central de esterilización modificando la forma de evaluación en puntuación, enunciando en tres escalas de la siguiente manera: Siempre (3), A veces (2), Nunca (1).

Para la validez de dicho instrumento se realizó juicio de expertos, con 5 profesionales de enfermería especialistas y con experiencia en central de esterilización, obteniendo un promedio de calificación de validación de 92,6%, valorizándose en nivel excelente.

2.5 Procedimiento para la recolección de datos

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Iniciaremos con las debidas autorizaciones para poder acceder a la población, tramitando las cartas de presentaciones de la universidad, luego nos acercaremos a la clínica y nos comunicaremos con la jefa de enfermería, luego de pasar este filtro procederemos a la obtención de datos.

2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recolección de datos para este trabajo de investigación se realizará en el mes de diciembre del presente año, tomando días aleatorios para poder encontrar a todo el personal de enfermería. Aproximadamente la duración de cada encuesta no supera los quince minutos. Al terminar el estudio de campo, se revisará cada una de las encuestas.

2.6 Métodos de análisis estadísticos

En este estudio participará todo el personal de enfermería del servicio de central de esterilización de una Clínica Privada.

Los datos serán tabulados de forma manual usando los puntajes de la escala ya determinada acorde a los códigos ya asignados previamente creando un libro de códigos para facilitar el vaciamiento de datos. Los datos serán ingresados en el software estadístico SPSS 24.0., realizándolo minuciosamente para poder evitar equivocaciones y valores perdidos cuando se realiza el análisis. Para la medición de la variable Riesgo ergonómico se aplicará el análisis de Pearson que permitirá clasificar estadísticamente en tres niveles en función. Nivel de riesgo ergonómico: Bajo 15-24, Medio 25-34, Alto 35-45.

En el piloto con la muestra se trabajó el Alfa de Cronbach y se tabuló con Excel, obteniendo un resultado de 0.72

2.7 Aspectos éticos

Se protegerá en todo momento a los participantes, cumpliendo con los principios bioéticos, de la misma manera se les facilitará el consentimiento informado explicado en forma clara y precisa.

Principio de autonomía

Respetando a este principio, toda persona tiene derecho a tomar sus propias decisiones. De esta manera se brindará información detallada del consentimiento informado para que estén informados acerca del tema del estudio.

Principio de beneficencia

Este principio debe de entenderse como la obligación de no hacer daño a las personas que participan en este estudio.

Principio de la no maleficencia

Se indicará a los participantes de este estudio que tanto su vida como su salud no correrán ningún riesgo.

Principio de justicia

Habr  equidad en los riesgos/ beneficios de este estudio, los participantes en todo momento serán tratados con cordialidad, sin discriminaciones ni preferencias.

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS DEL ESTUDIO

3.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2020															
	MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X														
Búsqueda bibliográfica		X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X											
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación				X	X	X	X									
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación				X	X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación				X	X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo					X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						X	X	X								
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							X	X	X							
Elaboración de aspectos administrativos del estudio							X	X	X							
Elaboración de los anexos							X	X	X							
Aprobación del proyecto									X	X	X					
Trabajo de campo										X	X					
Redacción del informe final											X	X	X	X		
Sustentación de informe final															X	

3.2 Recursos financieros

(Presupuesto y Recursos Humanos)

MATERIALES	2020				TOTAL
	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	S/.
Equipos					
1 laptop	S/2,000.00				S/2,000.00
USB	S/35.00				S/35.00
Útiles de escritorio					
Lapiceros	S/4.00				S/4.00
1/2 Millar hojas bond	S/20.00				S/20.00
Material bibliográfico					
80 copias	S/4.00	S/2.00	S/1.00	S/1.00	S/8.00
70 impresiones	S/35.00	S/20.00	S/10.00	S/5.00	S/70.00
3 espiralados				S/18.00	S/18.00
Otros					
Movilidad	S/60.00	S/30.00	S/30.00	S/10.00	S/130.00
Alimentos	S/30.00	S/20.00	S/20.00	S/10.00	S/80.00
Llamadas	S/15.00	S/10.00	S/10.00	S/5.00	S/40.00
Recurso Humano					
Digitadora	S/40.00				S/40.00
Imprevistos		S/50.00	S/30.00	S/50.00	S/130.00
TOTAL	S/2,243.00	132	101	99	S/2,575.00

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Segura Toala KB, Ronquillo Morán AE. Tesis [Internet]. 2014 [citado el 10 de Julio de 2019]. Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/8762>.
2. Anyaipama Y, Cadillo J. Riesgo ergonómico del profesional de enfermería en el área de Centro Quirúrgico en Hospital Nacional Cayetano Heredia. [Tesis para obtener título de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2016.
3. Escobar D, Vargas R. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica-2017. [Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017.
4. Méndez M. Algunos aspectos relacionados con los riesgos en una central de esterilización. Revista Cubana Enfermería [internet].2014. [citado el 10 de Julio de 2019]. 20(1). Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100003
5. Guillén M. Ergonomía y la relación con los factores de riesgo en salud ocupacional. Revista cubana Enfermería [Internet]. 2006 Diciembre [citado 2019 Jul 10] ; 22(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000400008&lng=es.
6. Minsa: Dirección general de salud ambiental. Porcentaje de trabajadores expuestos a factores de riesgo ocupacional. Perú 2012. Disponible en: www.digesa.minsa.gob.p
7. Norma básica de ergonomía de procedimiento de evaluación de riesgo disergonómico- 2008. Disponible en: <http://www.usmp.edu.pe/recursoshumanos/pdf/rm-375-2008-tr-norma-basica-ergonomia.pdf>

8. Instituto Sindical de Trabajo, ambiente y salud. Herramienta de prevención de riesgos laborales para pymes. Valencia, España. 2015. AI-003
9. Espinoza J., Mendoza A. Factores de riesgo ergonómico por carga dinámica y posible asociación con el desarrollo de desorden músculo esquelético en miembros superiores y columna lumbar en una mina de Antioquía. [Tesis para obtener título de especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud del trabajador]. Medellín: Universidad CES, 2015
10. Navarro M. Factores de Riesgo laboral del profesional de enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión de Lima 2010. [Tesis para obtener título de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Lima. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2012
11. Montalvo A, Cortés Y, Rojas M. Riesgo ergonómico asociado a sintomatología musculo esquelética en personal de enfermería. [tesis de titulación] Colombia: 2015 [internet]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/3091/309143500010.pdf>
12. Fierro Obregón, MJ. Fierro M. Factores de riesgos en la Central de Esterilización del Hospital Provincial General Latacunga [tesis titulación]. Ecuador. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2009. 2009.
13. Huamán J. Riesgo ergonómico del personal de enfermería del Hospital San Juan de Dios. [Tesis para obtener título de licenciada en enfermería]. Chincha: Universidad Privada San Juan Bautista; 2018
14. De Souza, C dos S.; Lima da Silva, J.L.; Antúnez E.; Schumacher, K.P.; Moreira, R.C.S.; De Almeida T. Riesgos ergonómicos de lesión por esfuerzo repetitivo del personal de enfermería en el hospital. Enfermería global. vol.10 no.23 Murcia jul. 2011. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S169561412011000300018&script=sci_arttext
15. Vásquez D, Vargas L. Riesgos ocupacionales a los que está expuesto el personal de enfermería que labora en la central de esterilización. [Tesis para obtener título de especialista en Gestión en Central de esterilización. Lima. Universidad Privada Norbert Wiener; 2016.

16. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio M del P, Alt. E. Metodología de la Investigación. Sexta edición. McGraw-Hill, Interamericana editores S.A. de C.V. México D.F.; 2014. 632 p. 40. Sánchez H, Reyes C. Metodología y diseños en la investigación científica. Lima-Perú: Editorial Universitaria; 2015.
17. Arias-Gómez, Jesús, Villasis-Keever, Miguel Ángel, Miranda Novales, María Guadalupe. El protocolo de investigación III: la población de estudio. Revista Alergia México [Internet]. 2016; 63(2): 201-206. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa=486755023011>
18. Aguirre E. Riesgos ergonómicos relacionados con alteraciones músculo esqueléticas del personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital San Juan de Lurigancho. [Tesis para obtener título de especialista en Gestión de Central de esterilización]. Lima: Universidad Autónoma de Ica; 2017

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE								
TÍTULO: Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de la central de esterilización								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ergonómico	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Ordinal	Riesgo ergonómico es la probabilidad de sufrir un accidente o evento adverso indeseado en el trabajo	Riesgo ergonómico es la posibilidad que tiene el personal de enfermería que trabaja en la central de esterilización de sufrir una contingencia o incidente indeseado al realizar su labor diaria o cuando en las labores físicas presentando posturas que puedan ser nocivos para su salud. Es medido a través de un cuestionario en las dimensiones carga física, carga estática, carga dinámica, así mismo en el recurso y diseño. Estableciéndose si existe un nivel de riesgo ergonómico bajo, medio o alto.	Carga Física	<ul style="list-style-type: none"> Movimientos bruscos e inesperados. Fuerza muscular Tiempo Elevar y subir objetos. 	1-4	Nivel de riesgo ergonómico bajo	Siempre: 15 a 24. A veces: 25-34 Nunca: 35 a 45.
				Carga estática	<ul style="list-style-type: none"> Cambios posturales. Posición fija 	5-6	Nivel de riesgo ergonómico medio.	
				Carga dinámica	<ul style="list-style-type: none"> Actividad de empuje. Movimiento repetitivo. Levantamiento mayor de 5 kilos. Traslado mayor de 5 kilos. 	7-10	Nivel de riesgo ergonómico alto	
				Recurso y Diseño de ambiente	<ul style="list-style-type: none"> Calzado con taco. Superficie resbaladiza. Tomas eléctricas. Superficies fijas. Puertas estrechas. 	11-15		

Anexo A. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO RIESGO ERGONÓMICOS

I. PRESENTACIÓN

Sr(a) o Srta.:

Buenos días, soy estudiante de la especialidad de gestión en central de esterilización de la Universidad Norbert Wiener, estoy realizando un estudio, cuyo objetivo es determinar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en la Central de esterilización de una Clínica Privada.

Pedimos su colaboración para que nos facilite ciertos datos que nos permitirán llegar al objetivo de estudio ya mencionado.

II. INSTRUCCIONES GENERALES

Este cuestionario no contiene preguntas correctas ni incorrectas. Por favor responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si Ud. tuviera alguna duda, pregúntele a la persona a cargo.

III. DATOS GENERALES

1. Género:
 - a. Femenino (1)
 - b. Masculino (2)
2. Edad:
 - a. Menor de 30 años (1)
 - b. De 30 a 40 años (2)
 - c. De 41 a 50 años (3)
 - d. Mayor de 51 años (4)
3. Tiempo de Servicio:
 - a. Menor de 1 año (1)
 - b. De 1 a 3 años (2)
 - c. De 4 a 6 años (3)
 - d. Mayor de 7 años (4)

ENCUESTA DE RIESGO ERGONÓMICO

RIESGO	SIEMPRE (3)	A VECES (2)	NUNCA (1)
CARGA FÍSICA			
1. ¿Existe posibilidad de movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones dorso lumbares?			
2. ¿El trabajo le implica aplicar una gran fuerza muscular al manipular los equipos o similares?			
3. ¿Usa repetidamente abrir y cerrar las puertas por más de la mitad de tiempo en una jornada de trabajo?			
4. ¿Es indispensable durante su jornada de trabajo elevar y subir objetos de un lugar a otro por más de la mitad del tiempo de turno?			
CARGA ESTÁTICA			
5. ¿La actividad que desempeña le impide realizar cambios posturales al menos cada 10 minutos?			
6. ¿El trabajo le exige por tiempo prolongado (más 2 horas) mantenerse en posición fija (sentado o de pie)?			
CARGA DINÁMICA			
7. ¿Realiza actividades de empuje/arrastre sin equipamiento o con equipamiento inadecuado y aplicación de la fuerza?			
8. ¿El trabajo que realiza implica frecuentes movimientos repetitivos?			
9. ¿Realiza frecuentes levantamientos de cargas que superan los 5 kg?			
10. ¿Realiza frecuentes esfuerzos para trasladar cargas que superan los 5 kg?			
RECURSO Y DISEÑO DE AMBIENTE			
11. ¿Usa usted calzado con taco o tipo zueco sin sujeción al pie?			
12. ¿Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares e inestables?			
13. ¿Las tomas eléctricas (enchufes) y de suministros de equipos requieren esfuerzo o cambio postural para ser alcanzadas?			
14. ¿La altura de la superficie de trabajo es fija y requiere que el mismo trabajador se adecue a la misma?			
15. ¿Las puertas de salida de su servicio son demasiado estrechos?			

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados:

Título del proyecto: Riesgo ergonómico en el personal de enfermería en la central de esterilización de una Clínica Privada, 2020.

Nombre de la investigadora:

MEDINA RODRÍGUEZ LILIAN MARGOT

Propósito del estudio: Determinar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en central de esterilización de una Clínica Privada. **Beneficios**

por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional. **Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, sólo la investigadora la podrá conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse hacia mi persona.

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, de..... del 2020

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....

FIRMA DEL ENCUESTADO

ANEXO D. Ficha de validación de instrumento por experto

I. DATOS INFORMATIVOS:

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del Instrumento
TITULO DEL PROYECTO: "RIESGO ERGONÓMICO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UNA CLINICA PRIVADA, 2020"			

INSTRUCCIONES: Evalúe si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque con un aspa(X) de acuerdo con la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntajes de 1 al 5.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN :

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:						
CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACIÓN	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).					
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuesta e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?					
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?					
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?					
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?					
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?					
SUBTOTAL						
TOTAL						

III. OPINION DEL EXPERTO.

IV. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{Total}{30} \times 100 =$

Lima, de del 2020

.....
Nombre y firma del experto evaluador

ANEXO E. Consolidado de validación del instrumento por expertos

I. PUNTAJES DE VALORACION OBTENIDOS

Colocar los puntajes o coeficientes de validación alcanzados por cada experto y promediar.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:		
Experto	Coeficiente de validación	DECISIÓN (Ver tabla de valoración)
1	100 %	Excelente Lic. Sor Concepción Meléndez
2	100%	Excelente Lic. Héctor Gómez Lorenzo
3	93%	Excelente Lic. Ana Melva Martínez Cancho
4	90%	Excelente Lic. Janeth Neyra Alfaro
5	80%	Bueno Lic. Audila Vásquez Rojas
Promedio del Coeficiente de validación: 92,6%		Excelente

II. TABLA DE VALORACIÓN

VALORACION DE LA VALIDEZ DEL CONTENIDO DEL INSTRUMENTO	Deficiente	0% - 69%
	Aceptable	70% - 79%
	Bueno	80% - 89%
	Excelente	90% -100%

ANEXO G. Reporte turnitin

TERCERA ENTREGA

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%	17%	1%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	www.copsoq-network.org Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	creativecommons.org Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Ricardo Palma Trabajo del estudiante	1%
9	docplayer.es Fuente de Internet	1%