



**Universidad  
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**TRABAJO ACADÉMICO**

**“RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE SALUD  
QUE LABORAN EN SALA DE OPERACIONES DE UNA CLINICA  
PRIVADA DE LIMA, AÑO 2020”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. Rosa Nery Garcia Aguirre**

**ASESOR:**

**Dr. Cesar Antonio Bonilla Asalde**

**LIMA – PERÚ**

**2020**

# Índice general

Índice general .....	ii
Índice de Anexos .....	iii
I. INTRODUCCIÓN .....	4
II. MATERIALES Y METODOS .....	10
2.1 Enfoque y diseño de investigación .....	10
2.2 Población, muestra y muestreo .....	10
2.3 Variable(s) de estudio .....	11
2.4 Técnica e instrumento de medición .....	11
2.5 Procedimiento para recolección de datos .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos .....	12
2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos .....	12
2.6 Métodos de análisis estadístico .....	12
2.7 Aspectos éticos .....	13
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	14
3.1 Cronograma de actividades .....	14
3.2 Recursos Financieros .....	15
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	16
ANEXOS .....	22

## Índice de Anexos

<b>Anexo A.</b> Operacionalización de la variable o variables .....	23
<b>Anexo B.</b> Instrumentos de recolección de datos.....	24
<b>Anexo C.</b> Consentimiento informado y/o Asentimiento informado .....	24

## I. INTRODUCCIÓN

Salud ocupacional es un método de lucha contra la pobreza dirigidas en la protección de salud de trabajadores en prevenir problemas de trabajo y accidentes por trabajo en exposición laborales (1). Los hospitales del mundo, las radiaciones ionizantes son de riesgo alto, también en: Emergencia, Laboratorio y Centro Quirúrgico (2). Hay gobiernos e instituciones de salud que no dan atención a los problemas, como de áreas de alto peligro físico, biológico, psicosocial, químico y ergonómico (3). En Venezuela, en 2008, se encontró 185 accidentes en 50.2% fue biológico en servicios de urgencia (4).

La Dirección de Salud peruana, dice los que laboran en salud se exponen a exposición química, físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales en el trabajo ocasiona daño en la salud (5).

Los que trabajan en salud siempre tienen exposición de contraer males por exposición a agentes patógenos, fluidos y otros contaminantes en operaciones (6). El Ministerio de Trabajo, dice que hay 20 mil accidentes anuales por gastos al empleador en las adversidades (7). La Ley N° 29783, Artículo 36°, dice que el empleador debe afianzar a trabajadores con pauta en peligros laborales. Artículo 49°, la función de la empresa debe realizar chequeo médico a sus trabajadores (8).

El organismo del Trabajo (OIT), halla defunciones por trabajo en salud, con 267 millones por ocurrencias no mortales y 161 millones en riesgos profesionales (9). La organización internacional de Salud (OMS), dice, 160 millones, se relacionan en el trabajo, los trabajadores sufren males de columna (16%), pérdida del oído (10%), enfermedades pulmonares (8%). Cada 3 minutos mueren trabajadores en Europa, por causas laborales, 160 mil muertos en accidentes de trabajo y 7500 en salud ocupacional. Cada 4 segundos los trabajadores con accidentes, 7 millones se ausenten (10). Muchos trabajadores se encuentran con desigualdad en calidad de vida en América 661 millones, 422 millones (66%) en América Latina y Caribe, 239 millones (33%) en norte América (11).

En América Latina hay 147,601 muertos en el trabajo, 108,200 fueron debidos al trabajo, 39,401 en riesgos de trabajo y 28,501 por materias peligrosas (12).

El Ministerio de Salud, dice hay riesgo físico 27%, exposición accidentes 23.1%, riesgo ergonómico 17.6%, riesgo biológico 14.2%, riesgo químico 11.6% y riesgo psicosocial 6.5%, riesgo biológico en 6,099, el 77.0% son en salud (13).

A nivel Internacional, Gonzabay (2018), el objetivo es establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil en Ecuador, su estudio concluye que la exposición laboral afecta al personal son exposición biológicos y exposición ergonómicos en 38% problemas por pinchazos que causa infección y 48% para lo corporal (14).

Guerra (2017), el objetivo fue identificar los riesgos biológicos del personal que trabaja en el centro quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo en Ecuador, concluye que el 72% que se lavan las manos y 5% notifica a líderes del servicio, 56% realizan capacitaciones en riesgos laborales, 13% no conoce que hay desinfectantes (15).

Vera L. (2016), el objetivo fue analizar la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería de quirófano y reanimación del hospital la vega de Murcia en España, su estudio concluye, que molestias musculoesqueléticas en personal de enfermería es de 77% en cuello 72.2% y la zona dorsal lumbar 3.9% (16).

Rodríguez (2009), el objetivo es identificar los peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Universitario san Ignacio Colombia, encontró que los enfermeros en trabajo, dicen que hay peligro biológico 98.3%, no ergonómicas 78.3% y psicolaboral 91.7% (17).

A nivel nacional, Jurado (2017), objetivo fue determinar la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital III Emergencias Grau ,concluye que en lo físico el 56% se ausenta y el 44% está presente; en lo químico el 68% está ausente y el 32% está presente; en biológico 48% se ausenta y 52% se presenta; en lo ergonómica el 64% está ausente y el 36% está presente; y en lo psicosocial el 60% está ausente y el 40% está presente (18).

Escobar (2017), el objetivo fue determinar los riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Cirugía y Medicina del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica, concluye que 50% tienen riesgo laboral medio, 33% con riesgo bajo, 76% con riesgo medio biológico, 13,3% riesgo bajo y 10,0% riesgo alto. 76,7% riesgo bajo químico, el 23% medio. 50% medio riesgo físico medio, 40% riesgo bajo y 10% riesgo alto. 50% riesgo psicosocial, 36,7% riesgo y 13% alto riesgo. El 63,3% riesgo ergonómico medio, 20,0% riesgo bajo y 16,7% riesgo alto (19).

Carbonel (2017),objetivo fue determinar el nivel de riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente “Las Mercedes” – Chiclayo, concluye que nivel de riesgo es alto en lo biológico 75%, en nivel riesgo psicosocial es bajo 65%, en riesgo ergonómico es bajo 60% (20). Mejía y col., (2016), dice que el 50,7% reciben información en riesgos en el trabajo (21).

La teoría que sustenta el proyecto de investigación es la Teoría del autocuidado Dorothea Orem: La teoría del autocuidado fue propuesta por Dorothea Orem, en la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar. Define además tres requisitos:

Autocuidado universal: son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.

Autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano.

Autocuidado de desviación de la salud: están vinculados a los estados de salud. (22)

Según OMS, la salud es situación de bienestar social, mental y físico, se entiende como estado de equilibrio físico, psíquico y espiritual. La salud es importante para todo ser humano y es la cualidad para satisfacer otra necesidad de bienestar, la salud permite a humanos desarrollar su potencialidad (23)

La situación de trabajo, actividad humana y tecnología, ocasiona alteraciones ambientales que causan riesgos como situaciones de trabajo no controladas, que producen fenómenos al planificar el trabajo, como errores, incidentes, averías, problemas de trabajo y profesionales (24). El riesgo ocupacional y enfermería, expone a riesgos para la salud por condiciones laborales, trabajo excesivo lleva a fatiga, ambiente hospitalario y accidentes físicos, químicos y biológicos con falta de elementos para hacer su trabajo. (25).

En el centro quirúrgico, los profesionales están expuestos a riesgos laborales como:

Biológicos, es la exposición del individuo a agentes vivos o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa. Los mecanismos de transmisión se dan a través de lesiones percutáneas (pinchazos) contacto con fluidos corporales y los principales agentes virales contaminantes del personal de enfermería son la hepatitis B y C, por VIH y por bacterias como la tuberculosis, el tétanos, entre otros.

Físicos, es un agente, factor o circunstancia que puede causar daño con o sin contacto caídas, quemaduras, etc.

Ergonómicos, están asociados con la postura, la fuerza, el movimiento, las herramientas, los medios de trabajo y el entorno laboral así Como las características del ambiente de trabajo que causa un desequilibrio entre los requerimientos del desempeño y la capacidad de los trabajadores.

Químicos ,es la exposición del individuo a agentes químicos capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa.De las numerosas sustancias que se utilizan en los hospitales y cuyos efectos nocivos para la salud son conocidos, como los antisépticos de tipo clorexhidina al 2% o 4%, alcohol gel, alcohol medicinal, yodopovidona, , etc., lutaraldeido, formol y óxido de etileno (utilizados en los procesos de desinfección y esterilización).

Psicológicos, es la exposición del individuo a fenómenos, situaciones o acciones producidas por la interacción humana con el medio social, laboral, cultural y entre otras, donde su no correspondencia puede afectar la salud física y mental del Trabajador (26).

Como enfermeras, nuestro trabajo es brindar cuidado holístico, de atención directa a los pacientes, ello significa estar constantemente expuestos a riesgos laborales.

Esta investigación tendrá un aporte teórico, porque contribuirá con estrategias y programas de mejora prestando atención a los factores que desequilibran la salud del personal del centro quirúrgico.

Tendrá aporte práctico por que el personal se favorecerá con esta investigación ya que se adoptarán posiciones adecuadas en la jornada laboral, y reconocerán que las actividades laborales mediante el uso de la mecánica corporal no inciden significativamente en presentación de dorsopatías.

Desde el punto de vista educativo, servirá de aporte para realizar otros estudios, para disminuir los riesgos laborales en el personal de salud. Ante dicha problemática el objetivo general es analizar los riesgos laborales de los profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una clínica Privada de Lima y como objetivos específicos.

Describir la exposición de los profesionales de salud a riesgos psicosocial, en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

Describir la exposición de los profesionales de salud a riesgos ergonómicos, en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

Describir la exposición de los profesionales de salud a riesgos químicos sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

Describir la exposición de los profesionales de salud a riesgos biológicos, en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

Describir la exposición de los profesionales de salud a riesgos físicos en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

## II. MATERIALES Y METODOS

### 2.1 Enfoque y diseño de investigación

La investigación es de enfoque cuantitativo de nivel descriptivo.

**Diseño Metodológico:** Es no experimental transversal por que se realiza sin manipular sus variables ósea se trabaja en su ambiente natural para luego ser analizado, y se recolectará los datos en un solo momento, a través de la encuesta (27)

### 2.2 Población, muestra y muestreo

#### Población

La población es de 80 profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una clínica privada de lima, a quienes se le aplicara el cuestionario.

**Muestra:** Estará conformada por el 100% de la población, es decir por los 80 profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

**Muestreo:** Muestreo no Probabilístico de criterio por conveniencia.

Los participantes se seleccionaron de acuerdo a criterios de inclusión y exclusión de esta investigación y quienes firmen el consentimiento informado (28). Las unidades de análisis han sido seleccionadas de acuerdo a los siguientes criterios:

#### 2.2.1 criterio de inclusión:

- Los profesionales de salud que desearon participar voluntariamente mediante la firma del consentimiento informado.

- Condición laboral: nombrado o contratado
- Trabajar por lo menos 150 horas mensuales en la clínica

### **2.2.2 criterio de exclusión**

- Los profesionales de salud, que se encuentren de vacaciones o descanso médico y otros.

### **2.3 Variable(s) de estudio**

El presente estudio presenta una variable principal que es el riesgo laboral, según su naturaleza es una variable cualitativa y su escala de medición es nominal

**Definición conceptual de variable principal riesgo laboral:** Es la probabilidad de que un objeto material, sustancia o fenómeno pueda potencialmente desencadenar alteraciones en la salud o integridad física del colaborador (29)

**Definición operacional de variable principal nivel de riesgo laboral:**

Es el estado potencial de peligro unidad directa o indirectamente al trabajo que puede producir procesos patológicos de evolución desfavorable y provocar daño en la salud del profesional de salud.

### **2.4 Técnica e instrumento de medición**

**Técnica:** se aplicará en la investigación la técnica de la encuesta, mediante la cual se recolecto información sobre los riesgos laborales del profesional de salud que laboran en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

**Instrumento:** La investigación contempla la aplicación del cuestionario como instrumento de investigación. Estos instrumentos contuvieron las preguntas

de carácter cerrado utilizando la escala de Likert sobre los riesgos laborales del profesional de salud, se utilizó una tabla de respuesta con las alternativas correspondientes.

El instrumento fue validado por una prueba piloto y además por el juicio de 5 expertos acreditados en el tema. Para medir la variable principal se debe usar el cuestionario del Nivel de riesgo laboral (mediante la escala Likert), de Valle (2013), el cual se ha modificado en esta investigación por la autora de este estudio; contiene 35 preguntas según sus dimensiones: físicos, químicos, biológicos, psicosocial y ergonómicos, mediante los puntajes. Frecuente, Muy frecuente y Poco frecuente.

### **2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Para recolectar la información necesaria para la investigación se solicitará a las autoridades correspondientes para pedir autorización de la ejecución de las encuestas a los profesionales de salud, con la salvedad de la protección de datos y confidencialidad de los participantes.

### **2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

#### **Técnica de recolección de datos:**

La recolección de los datos se llevara a cabo entre el mes de noviembre del 2020, mediante las encuestas a todos los profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una clínica privada de lima.

## **Validez y confiabilidad del instrumento de recolección de datos**

**Validez de contenido.** Criterio de evaluación usado para establecer cuán importantes son las evidencias empíricas y los fundamentos teóricos que avalen un instrumento.

**Confiabilidad.** Es esta prueba aplicando el alfa de cronbach fue de 0.94, quiere decir que el instrumento es confiable en 94%.

## **2.6 Métodos de análisis estadístico**

Para los análisis estadísticos de cada variable involucrada en el estudio se realizará las pruebas estadísticas descriptivas como frecuencia absoluta, frecuencias relativas y medidas de tendencia central.

## **2.7 Aspectos éticos.**

De acuerdo con los principios establecidos en el reporte de Belmont (respeto a las personas); todos los profesionales de salud que participen en la investigación serán tratados como agentes autónomos. Se aplicarán los elementos bioéticos como: autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, además del consentimiento informado que se les brindara con el fin de asegurar que el profesional de salud tenga la información suficiente de la investigación, sus fines, riesgos y beneficios.

### III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2020															
	JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Revisión bibliográfica	X	X														
Elaboración del proyecto			X	X												
Presentación del proyecto					X	X										
Revisión y correcciones							X	X								
Aprobación del proyecto									X	X						
Recolección de datos											X					
Preparación de resultados											X					
Procesamiento de resultados												X				
Elaboración de conclusiones													X			
Redacción del informe final														X		
Entrega del informe final.															X	X

### 3.2 Recursos Financieros

DETALLE	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
<b>RECURSOS HUMANOS</b>			
Asesor de Investigación	0	0	0
Asesor estadístico	1	S/. 650.00	S/. 650.00
SUB TOTAL			S/. 650.00
<b>BIENES</b>			
Hojas bond	1 millar	S/. 10.50	S/. 10.50
Lapiceros	2	S/. 0.50	S/. 1.00
Lápices	2	S/. 0.80	S/. 1.60
Folder manila	4	S/. 0.50	S/. 2.00
Archivadores	1	S/. 6.00	S/. 6.00
Resaltadores	1	S/. 2.50	S/. 2.50
Correctores	1	S/. 2.50	S/. 2.50
USB	1	S/. 40.00	S/. 40.00
CDs	2	S/. 6.00	S/. 12.00
SUB TOTAL			S/. 78.10
<b>SERVICIOS</b>			
Fotocopias		S/. 150.00	S/. 150.00
Impresiones		S/. 210.00	S/. 210.00
Internet		S/. 150.00	S/. 150.00
Anillados		S/. 80.00	S/. 80.00
Empastados		S/. 80.00	S/. 80.00
Teléfono		S/. 150.00	S/. 150.00
Movilidad		S/. 150.00	S/. 150.00
SUB TOTAL			S/. 970.00
<b>TOTAL</b>			<b>S/. 1,698.10</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dirección General de Salud Ambiental. Manual de Salud Ocupacional. 2002 .Disponible en: <http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/roanualdeso.PDF>.
2. Moran C. Riesgo laboral profesional de enfermería (tesis de pregrado). Hospital Sergio, Lima. 2010. Disponible en : <http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/568/Riesgos+ocupacionales+en+el+profesional+de+enfermer%C3%ADa+que+labora+en+la+Unidad+de+Cuidados+Intensivos+de+un+Hospital+Nacional+de+Lima.pdf?sequence=1>
3. Organización Mundial de la Salud. Riesgo laboral y enfermedades ocupacionales. (2010). Disponible en: <http://www.OMS/publicaciones/descargas/man.PDF>
4. Rodríguez C. Exposición a peligros ocupacionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de cirugía (Tesis de pregrado). (2009). Bogotá. Disponible en : <https://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/DEFINITIVA/tesis21.pdf> .
5. Dirección General de Salud Ambiental- DIGESA 2005 .Disponible en :[http://www.digesa.minsa.gob.pe/DSO/informes/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/DSO/informes/manual_deso.PDF)
6. Quispe M. Factores de riesgos presentes en la ocurrencia de los accidentes laborales. (2009) .Disponible en: <http://factorlaboral.blogspot.com>.
7. OIT. Datos Sobre Seguridad en el Trabajo, abril 2005. 2 Nota de Prensa OIT/OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2019[cited 2020 06. Available from. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/es/>.

8. Revista Colombiana de Salud Ocupacional, 2(3), 2011, pp 1-2 Derechos de copia Universidad Libre – Seccional Cali (Colombia) autor Manuel Pando Moreno. Disponible en:[https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc\\_salud\\_ocupa/article/view/4803/4551](https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4803/4551)
9. Salazar C. Factores de Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería del Hospital Luis Razetti . Universidad Nacional Experimental de Guayana, Puerto Ordaz, 2009. Disponible en : <https://dokumen.tips/documents/factores-de-riesgos-laborales-en-el-personal-de-enfermeria-del-.html>
10. Moreno R. Barreto R. Mora D. Accidentes biológicos por exposición percutánea y contacto cutáneo-mucoso en el personal de Enfermería. : Instituto Autónomo, Hospital Universitario, Mérida. Rev. Facultad Nacional de Salud Pública Vol. 22 No. 1; 2003. [fecha de acceso 12 de junio del 2020]. Disponible en: <http://www.higieneocupacional.com.br/download/accid-biol-moreno.pdf>.
11. Sánchez A. Revisión bibliográfica sobre los factores asociados a los accidentes con riesgo biológico en enfermería. Universitarias Miguel Hernández, Murcia, 2016. Disponible en:<https://dspace.umh.es/bitstream/11000/3391/1/S%C3%A1nchez%20D%C3%ADaz%2C%20Antonio%20TFM.pdfH.pdf>
12. Montes F. Riesgos Físicos y efectos en la salud del personal de enfermería, que labora en el centro quirúrgico del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas, Periodo Marzo 2010 a Marzo 2011 Universidad Central del Ecuador Facultad De Ciencias Médicas Instituto Superior De Postgrado, Quito,

- 2014(Tesis).Disponible en : <http://200.12.169.19/bitstream/25000/4696/1/T-UCF-0006-38.pdf>
13. MINSA. Reporte de exposición a factores de riesgo ocupacional en los ambientes de trabajo. Lima: Dirección General de salud; 2013. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
  14. Gonzabay R. Derik A. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital De Especialidades En La Ciudad De Guayaquil 2018. Disponible en : <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>
  15. Guerra J. Riesgos biológicos presentes en el personal que trabaja en el centro quirúrgico del Hospital San Luis De Otavalo 2016. Disponible en : <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/6357/1/06%20ENF%20793%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
  16. Vera L. Personal De Enfermería De Quirófano Y Reanimación Del Hospital La Vega De Murcia 2016. Murcia España Disponible en :<http://dspace.umh.es/bitstream/11000/3419/1/Vera%20Leante%2C%20Irene%20TFM.pdfH.pdf>
  17. Rodríguez C. Exposición a peligros ocupacionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de cirugía (Tesis de pregrado). Bogotá. 2009 Disponible <https://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/DEFINITIVA/tesis21.pdf>

18. Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en sala de operaciones del hospital iii emergencias Grau, 2017. Disponible en: [/cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7344](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7344)
  
19. Escobar D. Vargas M. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica .2017 .Disponible en:<http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  
20. Carbonel A. Vásquez Z. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2017. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/UNPRG/1961>
  
21. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. España: Elsevier España; 2011. 816 p. Disponible en:<https://books.google.es/books?id=FLEszO8XGTUC&printsec=frontcover&hes#v=onepage&q&f=false>
  
22. Fernández V. Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería (Tesis de pregrado). Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas. 2013. Disponible en <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA,%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%20C3%81TIMA,%20CHACHAPOYAS-2015.pdf?sequence>.

23. Reymundez S. Factores de riesgo ocupacional en enfermera (tesis de postgrado) red de salud, Huamanga. 2014. Disponible en:<http://bases.bireme.br/cgi-in/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=Ink&exprSearch=750014&indexSearch=ID>.
24. Flores R. Gascón J. Riesgo ocupacional biológico en el personal de enfermería, emergencia de adultos 2010 (Tesis de pregrado). Hospital Dr. Hector Noel Joubert, Venezuela. Disponible en:<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/38/1/JULIO%20CESAR%20GUTIERREZ%20MOTTA%20%20RIESGO%20BIOLOGICO%20Y%20MEDIDAS%20DE%20PREVENCION.pdf>.
25. Mansilla M. Nivel de riesgos laborales a los que se encuentran expuestos los enfermeros (Tesis de pregrado). Hospital Municipal de Urgencias, Córdoba. 2011 Disponible en:<https://silo.tips/download/universidad-nacional-de-cordoba-facultad-de-ciencias-medicas-escuela-de-enfermer-6>.
26. Toro I. Parra R. Metodología y Conocimiento: Metodología de la Investigación. 1ª Edición Colombia 2006 .Disponible en:<https://books.google.es/books?id=4Y-kHGjEjy0C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
27. Hernández R. Fernández, C. & Baptista P. Metodología de la Investigación. 6ta Edición México, 2014. Disponible en <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>.

28. Nava R. Factores de riesgo: Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. España: UNAM. 2008 Disponible en [http://www.facmed.unam.mx/fm/pa/2008\\_09/spi.pdf](http://www.facmed.unam.mx/fm/pa/2008_09/spi.pdf).

29. Hernández R. "Metodología de la Investigación" . 5ta Edición ,México .Disponible en [https://www.esup.edu.pe/descargas/dep\\_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf](https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf)

## **ANEXOS**

## Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

VARIABLE	Tipo de variable	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
RIESGOS LABORALES	Cualitativa Escala de medición: nominal	Son aquellos a los que están expuestos los trabajadores, se clasifican etiológicamente: en riesgo físico, químico, biológico, ergonómico y psicosociales. (23)	Es situación potencial de peligro unida directa o indirectamente al trabajo y que puede producir procesos patológicos de evolución desfavorable y provocar daño en la salud del profesional de enfermería. Las cuales estarán medidas a través de un instrumento el cuestionario, tomando como valor final un resultado riesgo laboral adecuado, riesgo laboral regular o riesgo laboral inadecuado	Riesgo biológico	Exposición a microorganismos como: Virus, Bacterias, Hongos, Parásitos	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Riesgo laboral adecuado: 0-11  Riesgo laboral regular : 12-22  Riesgo laboral inadecuado: 23-35	Bajo:0-3 Medio:4-5 Alto:6-8
				Riesgo físico	Espacio físico. Iluminación, Ruido Temperaturas Radiaciones ionizantes.	9, 10, 11,12, 13, 14, 15, 16		Bajo:0-3 Medio:4-5 Alto:6-8
				Riesgo químico	Gases Insecticidas Desinfectantes Látex Aerosoles.	17, 18, 19, 20, 21, 22		Bajo:0-3 Medio:3-4 Alto:5-6
				Riesgo ergonómico	Posturas inadecuadas sobreesfuerzos. Movimientos bruscos Trabajos prolongados de pie Dimensiones Frecuente Inadecuadas	23, 24, 25, 26, 27, 28		Bajo:0-3 Medio:3-4 Alto:6-8
				Riesgo psicosocial	Contenido de la tarea Relaciones humanas Carga trabajo mental.	29, 30, 31, 32, 33, 34, 35,		Bajo:0-3 Medio:4-5 Alto:6-7



MF= Muy frecuente

F= Frecuente

PF= Poco frecuente

Nº	Ítems	MF	F	PF
	<b>RIESGOS BIOLÓGICOS</b>			
1	En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales.			
2	Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias.			
3	Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas			
4	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
5	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VIH			
6	Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
7	Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
8	Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos			
	<b>RIESGOS FÍSICOS</b>			
9	Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
10	La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
11	El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			
12	Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire.			

Nº	Ítems	MF	F	PF
13	En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
14	Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
15	El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas			
16	Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante(Rayos X )			
	<b>RIESGOS QUIMICOS</b>			
17	En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles.			
18	Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
19	Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados			
20	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
21	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
22	En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza			
	<b>RIESGOS ERGONOMICOS</b>			
23	Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
24	Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos.			
25	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			

N°	Ítems	MF	F	PF
26	En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
27	Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados.			
28	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.			
	<b>RIESGO PSICOSOCIAL</b>			
29	El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral			
30	Se siente emocionalmente agotado por su trabajo.			
31	Considera que tiene sobrecarga laboral.			
32	Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
33	Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo.			
34	Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo			
35	Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			

## **Anexo C. Consentimiento informado**

### **Riesgos laborales de los profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una clínica privada de lima.**

La presente investigación es conducida por Lic. Rosa García Aguirre, de la Universidad Norbet Wiener. El objetivo de este estudio es analizar los riesgos laborales de los profesionales de salud que laboran en sala de operaciones de una Clínica Privada de Lima.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una Encuesta. Esto tomará aproximadamente 15 minutos de su tiempo.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en ella. Igualmente, puede retirarse del estudio en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber a la investigadora.

Desde ya le agradecemos su participación.

---

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Lic. Rosa García Aguirre.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer

preguntas sobre el estudio en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a por Lic. Rosa García Aguirre.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido.

-----

Nombre del Participante

-----

Firma del Participante

-----

Fecha