



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN SALUD
OCUPACIONAL**

**“RIESGOS OCUPACIONALES EN PERSONAL DE
ENFERMERIA DEL SERVICIO DE CIRUGIA DEL
HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, 2020”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

PRESENTADO POR:

CARRANZA CORONEL, ROXANA DEL PILAR

ASESOR:

Mg. Jaime Alberto Mori Castro

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

El presente trabajo se lo dedico a Dios por guiarme, bendecirme y fortalecerme a lo largo de mi vida, permitiéndome culminar una de mis metas trazadas.

AGRADECIMIENTO

A mi familia por su apoyo incondicional y ser mi pilar fundamental en la elaboración de la presente investigación.

A mis Docentes de la Universidad Norbert Wiener.
A mi asesor Mg. Mori Castro Jaime Alberto, por su colaboración, experiencia y contribución a la ejecución del presente trabajo de investigación.

ASESOR DE TESIS

Mg. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

JURADOS

Presidente: Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli

Secretario: Mg. Zavaleta Gutiérrez, Violeta Aidée

Vocal: Mg. Rojas Ahumada, Magdalena Petronila

Índice general

CARATULA.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
Índice general	vi
Índice de Anexos	vii
RESUMEN	viii
SUMMARY	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MATERIALES Y METODOS	15
2.1 Enfoque y diseño de investigación.....	15
2.2 Población, muestra y muestreo.....	15
2.3 Variable(s) de estudio	15
2.3.1 Definición conceptual de variable principal	16
2.3.2 Definición operacional de variable principal	16
2.4 Técnica e instrumento de medición.....	16
2.5 Procedimiento para recolección de datos	17
2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos	17
2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos	17
2.6 Métodos de análisis estadístico	17
2.7 Aspectos éticos.....	17
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	19
3.1 Cronograma de actividades	19
3.2 Recursos financieros	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
ANEXOS.....	28

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables	29
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos.....	30
Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado	33

RESUMEN

El trabajo de investigación “Riesgos Ocupacionales en personal de Enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020” tuvo como objetivo determinar los riesgos ocupacionales a los que se encuentran expuestos el personal de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020. El estudio fue de enfoque cuantitativo, diseño metodológico no experimental, de tipo descriptiva corte transversal, con una muestra de 30 profesionales de enfermería que trabajan en el servicio de Cirugía. La técnica a utilizarse para recolectar los datos será la encuesta y el instrumento que se utilizará será el Cuestionario, instrumento llamado Riesgos Laborales (modificado por Nancy Mori Maldonado en el 2015), el cual consta de 35 ítems tipo de escala Likert, divididos según dimensiones: biológico (8), físico (8), químico (6), ergonómico (6) y psicosocial (7).

Palabras claves: Riesgos Ocupacionales, Personal de Enfermería, servicios de Cirugía.

ABSTRACT

The research work "Occupational Risks in the Nursing Staff of the Surgery Service of the Guillermo Almenara Irigoyen Hospital, 2020" aimed to determine the occupational risks to which the nursing staff of the Surgery Service of the Guillermo Almenara Irigoyen Hospital are exposed, 2020. The study was of a quantitative approach, non-experimental methodological design, descriptive cross-sectional type, with a sample of 30 nursing professionals working in the Surgery service. The technique to be used to collect the data will be the survey and the instrument that will be used will be the Questionnaire instrument called Occupational Risks (modified by Nancy Mori Maldonado in 2015), it consists of 35 items type of Likert scale, divided according to dimensions: biological (8), physical (8), chemical (6), ergonomic (6) and psychosocial (7).

Key Words: Occupational Risks, Nursing Personnel, Surgery services.

I. INTRODUCCIÓN

La Salud Ocupacional es la gestora de la protección y mantenimiento del grado más elevado de confort “físico, mental y social”. Impulsa y mejora la relación salud trabajador, reduciendo y controlando los accidentes o enfermedades laborales en los ambientes de trabajo a los que se encuentran expuestos el personal sanitario ya sea por las condiciones materiales de seguridad o por el déficit de precauciones universales en los diferentes ambientes de atención. (1) Los trabajadores de la salud especialmente los enfermeros que brindan sus servicios en áreas críticas como son los servicios de cirugía se arriesgan a diversos riesgos ocupacionales, procedentes del ambiente físico, empleo y contacto con fluidos y/o secreciones biológicas, exposiciones químicas, condiciones no ergonómicas, y situaciones psicosociales, las mismas que afectan su salud y repercuten en su desempeño laboral (2). En el año 2017 la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que el 85% de trabajadores están expuestos a riesgos como: ruidos, agentes carcinogénicos, partículas transportadas por el aire y riesgos ergonómicos derivada de enfermedades crónicas (dorsalgia, pérdida auditiva, EPOC, asma, pulmón, traumatismos, depresión y leucemia), debido a la inexistencia de mecanismos de aplicación de normas sobre salud y seguridad ocupacional. (3). La OIT (Organización Internacional del Trabajo) año 2014, estimó que más de 2,3 millones de muertes anuales: 350000 por accidentes de trabajo y 2 millones por enfermedades ocupacionales; las mismas que no reflejan el total de pérdidas económicas de las instituciones sanitarias. (4)

El Perú, en el año 2017 aprobó el Plan Nacional de Seguridad y salud en el trabajo según DS N° 005-2017-TR Ley 29783 cuyo objetivo fue fomentar una cultura de previsión de riesgos accediendo a la ocupación en un ambiente laboral infalible para todos los trabajadores; teniendo como responsables al Minsa en los ejes: normativa, información y protección social, los mismos que no se están llegando alcanzar en su totalidad, presentando limitaciones en el cumplimiento de los compromisos. (5). Según la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional cerca de 160 mil operadores de salud están en riesgo de infección de hepatitis

B, hepatitis C, VIH-SIDA, debido a las prácticas inseguras en el uso del material cortopunzante (agujas, jeringas y bisturís). En Essalud, (Hospital Almenara), en el 2011 notificó 304 accidentes de trabajo; 116 fueron por herida punzante. Cerca del 50% de accidentes por objetos punzocortantes no son reportados, abarcando el 44% del personal sanitario. (6). Frente a estos riesgos que comprometen la salud del personal de Enfermería, el estudio se apoyó en dos grandes teóricas: El estudio de Adaptación de Roy representando al profesional enfermero como conjunto y el medio ambiente como el área de cirugía en constante interacción con personas contaminadas, factores físicos inadecuados, fluidos tóxicos, abuso de tareas, incremento de labores, traslado de equipamiento fatigoso; creando riesgos en su salubridad profesional. (7) Dorothea Orem, manifiesta la idea de autocuidado como una ayuda persistente del ser humano a su vida: "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar" (8). Por ello se entiende por riesgo ocupacional a la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño o pérdida, por múltiples factores físicos, psicológicos, agentes químicos, Factores Provocados por agentes biológicos; factores producidos por la organización del trabajo (ritmo de trabajo, estilo de mando, etc.), alterando el proceso de trabajo del personal sanitario provocando enfermedades y/o accidentes laborales comprometiendo su salud física o psicológica. (9)

Los Riesgos Biológicos son generados por microorganismos infecciosos y perjudiciales (virus, hongos, bacterias), causantes de enfermedades ocupacionales como la Hepatitis B, C, VIH, TBC, derivadas de heridas cortopunzantes, contacto con sangre y fluidos, exposición a pacientes con patología respiratoria. Por todo esto se sugiere realizar planes de protección y control, empleo de reglamentos aptos incorporando las inmunizaciones y los exámenes médicos determinados (10). En los riesgos químicos la aparición de los componentes químicos: gases anestésicos, antisépticos, reactivos citotóxicos, medicamentos y preparados farmacéuticos se da en el medio hospitalario mediante procedimientos, contacto o inhalación produciendo

enfermedades perjudiciales, hipersensibilidad, erupciones en la piel, deformidades hereditarias, deterioro en numerosos órganos, cáncer, etc. (11)

En el ámbito laboral los riesgos físicos se vinculan con ambientes ruidosos, temperaturas extremas(frio/calor), déficit de iluminación y ventilación, vibraciones, emisión de propagación ionizantes y no ionizantes, que ejercen sobre el personal de salud consecuencias peligrosas relacionadas a la magnitud y tiempo de exposición. (12). los agentes que engloban los riesgos ergonómicos se derivan de la adopción de posturas inadecuadas, manipulación de peso exagerado, movimientos frecuentes, etc. produciendo deterioro somático del organismo, por ello es de vital importancia tener una cultura de prácticas saludables, empleando posturas adecuadas para atender a los diferentes tipos de pacientes en los centros laborales previniendo enfermedades musculoesqueléticas. (13)

Los profesionales de la salud diariamente se enfrentan a riesgos psicosociales, es decir a condiciones de estrés, cansancio, etc. Debido al mal ordenamiento en los centros de trabajo, a la inadecuada organización del trabajo, a los múltiples cargos, a la poca tolerancia laboral, al servicio de noche y al exceso de funciones descompensando la salud física, mental y social. (14) La asociación de estos riesgos se da fundamentalmente por el cansancio muscular produce reducción de la productividad; el cansancio mental ocasiona estrés, debilita la autoestima, produce procesos de intranquilidad, irritabilidad, inquietud y angustia estables, alteraciones funcionales (dificultades estomacales, padecimientos cardiovasculares, desmayos, jaquecas, absentismo en el trabajo, adepto a las bebidas alcohólicas, drogas, etc.; decadencia de las competencias mentales). (15)

A nivel nacional, Prado (2015), dice que del 100% (30), el 63% (19) estuvieron expuestos a los riesgos biológicos, mientras que un 60% (18) estuvo expuesto a riesgos ergonómicos”, siendo estos dos riesgos de mayor importancia en el estudio”. (16). Gonzales S. (2016) concluyó la prevalencia en 5 años que 3 de cada 100 personas se accidentaron, siendo el más vulnerable el personal femenino, cuyos accidentes predominantes fueron los punzocortantes al reencapsular la aguja usada. (17). Carbonel y col., (2017), encontró que el 75%

en riesgo biológico (nivel alto), el 65% en riesgo psicosocial (nivel bajo) y un 60% riesgo en ergonomía (nivel bajo), obteniéndose un nivel bajo de riesgos ocupacionales (85%)". (18). Limaylla (2017), dice que el 51.7% (riesgo medio) expuesto al riesgo biológico; el 55.2% (riesgo medio) expuesto al riesgo físico; el 62.1% (riesgo bajo) expuesto al riesgo químico; el 41.4% (riesgo medio) expuesto al riesgo ergonómico y un 37.9% (riesgo medio) expuesto al riesgo psicosocial, obteniéndose un nivel de riesgo medio de personal de enfermería expuesto a estos riesgos". (19)

A nivel internacional, Polo (2011), en Honduras, dice que el 100% conoce sobre las medidas de bioseguridad y la implicancia de los riesgos laborales en sus puestos de trabajo, el 31% no hace uso del gel antibacterial en salas de emergencia, salas de operaciones e internamiento. Los accidentes laborales ocurridos fueron: salpicaduras 57.8% (26), pinchazos 48.9% (22), y cortaduras 42.2% (19). Siendo las salas de internamiento, puerperio y emergencia con mayor peligro de accidentes. (20). Moya y col., (2013), en Ecuador, encuentra que del 100%, el 87% del personal sanitario no cuenta con un buen sistema para determinar con los riesgos ergonómicos en el empleo de cargas (21). Castillo y col., (2014), en Colombia, habla del 33.9% corresponde a un nivel alto de estrés y están relacionadas a la edad (menos de 30), al número de hijos (mayor de 1), tener experiencia y más de 2 años en el puesto, estar comprometida (pareja) y laborar en áreas de consulta externa asociada a factores personales y laborales. (22). Granda y col., (2015), en Colombia, encontró que el 50% no obtiene instrucción, el 37.5% cada año y 12.5% cada seis meses, siendo los riesgos biológicos, físicos, químicos y ergonómicos, los principales riesgos encontrados en el personal de centro quirúrgico. Además del déficit de capacitación y la infraestructura inadecuada, exponen a los Enfermeros a peligros laborales y por ende no brindan atención de calidad con calidez". (23). En los Centros hospitalarios, es primordial la prevención de riesgos laborales en la formación continua de las medidas de bioseguridad, aplicando normas, planes y esquemas en la práctica asistencial, ya que el personal sanitario específicamente personal de cirugía brinda atención directa a pacientes, en etapas críticas o de elevada inseguridad exponiéndose a una variedad de riesgos ocupacionales: biológicos, toxicológicos o químicos, físicos, ergonómicos y los psicosociales. (24).

Los profesionales enfermeros de las áreas hospitalarias como es el caso de cirugía realizan actividades de investigación, administrativo, educadora y sobre todo cuidadora en ambientes propicios para el desarrollo de diversos riesgos ocupacionales, muchos de ellos conllevan al ausentismo laboral, incapacidades laborales y hasta la muerte desencadenando prevalencias altas entre el personal sanitario. (25), Dichos profesionales se encuentran en peligro a contaminarse y a accidentes y/o enfermedades ocupacionales debido a múltiples factores laborales (material contaminado, trabajo prolongado, posturas y ambientes inadecuados y sobre todo al contacto directo con pacientes altamente infectados. (26)

El presente estudio busca proporcionar la identificación de riesgos ocupacionales a los que está expuesto diariamente el profesional de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen; riesgos que en su totalidad no son reportados debido a la falta de cultura en temas de seguridad en salud, practicas inadecuadas de protocolos, normas y planes no establecidos en la prevención de la incidencia de los riesgos laborales comprometiendo la salud del trabajador. (27). Por ello es de vital importancia conocer la salud de los enfermeros del servicio de cirugía, las condiciones laborales a las que se encuentran expuestos, la discontinuidad, abandono, poco rendimiento y/o incapacidad laboral, debido a los factores físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales a los que se encuentran dispuestos, con la finalidad de disponer practicas preventivas para proteger la salud de estos y beneficiar sus condiciones de vida. (28)

La investigación servirá a los futuros investigadores a llevar a cabo sus respectivas investigaciones y poder sensibilizar a directivos y trabajadores/as de la salud sobre su existencia y la forma de minimizarlos y/o eliminarlos para poder disminuir a través de Medidas de Control, implementando Capacitaciones continuas a los directores y trabajadores, instalación de EPP. Monitoreo y supervisión de los mismos; así como la notificación de las enfermedades y accidentes de trabajo. (29) El objetivo del estudio es Determinar los riesgos ocupacionales a los que se encuentran expuestos el personal de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 Enfoque y diseño de investigación

De enfoque cuantitativo, ya que accederá a medir las características del problema de una manera objetiva, secuencial, deductivo y probatorio. De diseño metodológico no experimental porque no se manipularán deliberadamente las variables. De tipo Descriptiva de corte transversal porque observará, registrará, analizará, clasificará e interpretará los datos sin manipularlos el cual permitirá determinar la exposición de riesgos ocupacionales del profesional de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020. (30)

2.2 Población, muestra y muestreo

La población será igual a muestra y estará constituida por 30 profesionales de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020. Los profesionales de enfermería serán seleccionados mediante pautas de inclusión y exclusión planteados en la investigación.

Criterios de inclusión: Profesionales de enfermería que laboren en el Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen. Profesionales de enfermería que quieran tener participación en la investigación.

Criterios de exclusión: Enfermeros que se encuentren en etapa de descanso o licencia. Enfermeros que se encuentren con descanso médico. Personal de enfermería que no labore en el Servicio de Cirugía del Hospital del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen. Personal de salud que no labore como Licenciado de Enfermería en el Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

2.3 Variable(s) de estudio

La variable del estudio son los Riesgos Ocupacionales, de naturaleza cualitativa y escala de medición ordinal.

2.3.1 Definición conceptual de variable principal

Se entiende por riesgo ocupacional a la posibilidad de que un operario padezca un intrépido daño o pérdida, alterando el proceso de trabajo del personal de salud, especialmente en los profesionales de enfermería, produciendo accidentes y/o enfermedades ocupacionales comprometiendo, su salud física y/o psicológica. (31)

2.3.2 Definición operacional de variable principal

Se entiende por riesgo ocupacional a la probabilidad de que un personal de enfermería que labora en el servicio de cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 20120, sufra un determinado daño o pérdida, alterando el proceso de trabajo, produciendo accidentes y/o enfermedades ocupacionales, comprometiendo su salud física y/o psicológica Suma de la Medida Total. Suma Limite será 105 y el menor será de 35 pts. Bajo: 35 - 58 pts. Medio: 59 – 82 pts. Bajo: 83 – 105 pts. Puntaje de Medida conforme dimensiones: Dimensión Biológica Bajo: 8 - 13 pts Medio: 14 – 19 pts Bajo: 20 – 24 pts Dimensión Ergonómica Bajo: 6 - 9 pts Medio: 10 – 13 pts Bajo: 14 – 18 pts Dimensión Química Bajo: 6 - 9 pts Medio: 10 – 13 pts Bajo: 14 – 18 pts Dimensión Física Bajo: 8 - 13 pts Medio: 14 – 19 pts Bajo: 20 – 24 pts Dimensión Psicológica Bajo: 7 - 11 pts Medio: 12 – 16 pts Bajo: 17 – 21 pts. (19)

2.4 Técnica e instrumento de medición

La técnica a utilizarse para la recolección de datos será una encuesta, será medido con un determinado instrumento que es el cuestionario accediendo en la acumulación de datos sobre el número de participantes en un tiempo conciso, éste instrumento llamado Riesgos Laborales (modificado por Nancy Mori Maldonado en el 2015), consta: presentación, instrucciones, características generales, y 35 ítems tipo de escala Likert, divididos según dimensiones: biológico (8), físico (8), químico (6), ergonómico (6) y psicosocial (7). Teniendo una confiabilidad de $\alpha = 0.738$. Se realizará la recolección de datos previa autorización del Hospital y el consentimiento informado a cada profesional de enfermería.

2.5 Procedimiento para recolección de datos

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Se realizarán los trámites para pedir aprobación de acceder al Hospital Guillermo Almenara. Se tramitará la carta de presentación de la universidad, ante la Dirección del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen; luego se coordinará con la jefa del servicio de Cirugía para realizar las encuestas en un tiempo determinado (1mes), se presentará y explicará cómo será este proceso de recolección de datos del estudio a cada profesional de enfermería.

2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

En el mes de octubre 2020, se iniciará la recolección de datos, tomándose los días de lunes a viernes en el turno disponible por los profesionales de enfermería. Al finalizar la recolección de datos se empezará a verificar cada encuesta ejecutada, comprobando la condición del ingreso de datos y la sistematización correspondiente.

2.6 Métodos de análisis estadístico

Los datos Serán ingresados a una tabla matriz elaborada en el software estadístico SPSS 26.0., este proceso se realizará cuidadosamente para así evitar errores y valores perdidos al momento del análisis.

2.7 Aspectos éticos

El presente estudio abordará los principios bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, así mismo se aplicará el consentimiento informado previa información dada a cada profesional participante.

Principio de autonomía

Se respetará a cada profesional integrante de la investigación, teniendo en cuenta sus decisiones y libre voluntad de participación producto de sus convicciones personales.

Principio de beneficencia

Se les explicará la utilidad sinuosa que se obtendrá con el desenlace sobre esta investigación estudio, buscando establecer habilidades, aplicación de prevención y control en actividades precautivas protegiendo su salud.

Principio de no maleficencia

Se considerará especifica atención en los datos adquiridos de los participantes cuidando su privacidad.

Principio de justicia

Todos los participantes serán tratados con respeto y cordialidad, así mismo se tratará a todos por igual, sin discriminaciones ni preferencias, considerando las pautas de inclusión y exclusión. (32)

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2020																											
	JUNIO				JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema		X	X																									
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación			X	X	X	X	X	X	X																			
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			X	X	X	X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo						X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos							X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos									X	X	X	X	X															
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información									X	X	X	X	X															
Elaboración de aspectos administrativos del estudio												X	X	X	X													
Elaboración de los anexos												X	X	X	X													
Aprobación del proyecto																	X	X										
Trabajo de campo																		X	X	X	X							
Redacción del informe final: Versión 1																		X	X	X	X	X	X	X				
Sustentación de informe final																									X	X		

3.2 (Estimación y Recursos Humanos)

UTILITARIO	2020				TOTAL
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	s/.
Instrumental					
1 equipo de computo	1000				1000
USB	35				35
Herramientas de oficina					
Lapiceros	8				8
Laminas bond A4		10			10
Herramientas Bibliográfico					
Libros	40	40			80
copias	30	30	10		70
Impresiones	50	10	30		90
Espiralado	7	10	10		27
Otros					
Movilidad	50	20	20	20	110
Alimentos	50	10			60
Teléfono	30	20	10		60
Recursos Humanos					
Digitadora	100				100
Imprevisibles*					
		100		100	200
TOTAL	1400	250	80	120	1850

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo 29783 [Internet]. Lima – Perú: 2016 [acceso 19 de julio de 2020]. Disponible en:

http://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-el-Trabajo/Decreto%20Supremo%20005_2012_TR%20%20Reglamento%20de%20la%20Ley%2029783%20%20Ley%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20en%20el%20Trabajo.pdf

2. Organización Mundial de la Salud. Protección de la Salud de los trabajadores. [sede web]. Ginebra – Suiza: OMS; 2017 [acceso 21 de julio de 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/es>

3. Riesgos biológicos. [Internet]. Lima – Perú: 2015. [acceso el 20 de julio 2020]. Disponible en:

<http://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/documents/publicaciones/guias/guia-tecnica-exposicion-factores-riesgo-ocupacional.pdf>

4. Ministerio de trabajo y promoción del empleo. Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y salud en el trabajo. [Internet]. Lima – Perú; 2012 [acceso 19 de julio de 2020]. Disponible en:

<https://www.ilo.org/global/lang--en/index.htm>

5. Oficina Internacional del trabajo. Investigación de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. [Internet]. Ginebra - Suiza: OIT; 2015 [acceso 20 de julio de 2020]. Disponible en:

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/publication/wcms_346717.pdf

6. Ortiz D. Exposición a riesgo ocupacional y conocimiento del personal de enfermería, Nuevo Chimbote. [Tesis Postgrado]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo 2015 [Internet]. Disponible en:

<http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/8863>

7. Organización Internacional del Trabajo. Víctimas de accidentes y enfermedades. [sede web]. Ginebra – Suiza: OIT; 2013 [acceso 2 de julio del 2020]. [Internet]. Disponible en:

<http://ilo.org%americas/temas/salud-y-seguridad-en-trabajo/langes/index.htm>

8. Modelos y teoría de la Enfermería. [Internet] 2017 [acceso 2 de julio de 2020]. Disponible en:

https://es.wikipedia.org/wiki/Modelos_y_teor%C3%ADas_de_la_enfermer%C3%ADa

9. Instituto nacional para la seguridad y la salud ocupacional. CDC. [sede Web]. CDC - USA; 2019 [acceso 22 de julio de 2020] [Internet]. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/default.html>

10. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud: La prevención de riesgos en los lugares de trabajo. [sede web] España; 1996 [acceso 2 de julio de 2020]. Disponible en: <https://istas.net/>

11. Organización Panamericana de la salud. Riesgo para la salud de la exposición a sustancias químicas cancerígenas en el lugar de trabajo. [sede web]. Columbia: OPS; 2014 [acceso 2 de julio de 2020]. [Internet]. Disponible en:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9504:2014-pahowho-warns-of-health-risks-from-occupational-exposure-to-chemical-carcinogens&Itemid=135&lang=es

12. Ruiz J. Conocimiento de las medidas de bioseguridad en personal de salud [revista en Internet] 2017 [acceso 25 de Julio de 2020]; vol.17. n°4. Disponible en:
- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2017000400009
13. Coa M. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de enfermería en sala de operaciones Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas Dr. Eduardo Cáceres Graziani [Tesis Postgrado]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [Internet]. Disponible en:
- <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=757635&indexSearch=ID>
14. Manual de salud ocupacional. [Internet] Lima – Perú; 2006 [acceso 2 de julio de 2020]. Disponible en:
- http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PD
15. Cremades J. Factores laborales estresantes en profesionales de enfermería que trabajan en unidades hospitalarias [revista en internet] 2011 [acceso 19 de Julio 2020]; 01-17. Disponible en:
- dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3648348.pdf
16. Prado J. Factores de riesgo ocupacional del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Casimiro Ulloa [tesis especialista en emergencias y desastres]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [internet]. Disponible en:
- cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6199/Prado_mj.pdf
17. Gonzales S. Accidentes de trabajo con riesgo biológico por exposición percutánea y contacto cutáneo-mucoso. personal de enfermería. hospital

nacional dos de mayo, 2011-2015. [Tesis de titulación] Perú 2016. [Internet]
Disponible en:

[http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2062/3/
gonzales_sandra.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2062/3/gonzales_sandra.pdf)

18. Carbonel A., Vásquez Z. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente “Las Mercedes” [tesis especialista en Centro Quirúrgico]. Perú: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo;2017 [Internet]. Disponible en:

[http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1961/BC-
TESTMP](http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1961/BC-TESTMP)

19. Limaylla D. Riesgos Ocupacionales en los Profesionales de Enfermería del Servicio de Emergencia de la Clinica Internacional [tesis especialista en emergencias y desastres]. Perú: Universidad San Martin De Porres; 2017[Internet]. Disponible en:

[www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/4076/1/limaylla_n
dj.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/4076/1/limaylla_n dj.pdf)

20. Polo V. Accidentes laborales en el personal de enfermería del Hospital Roberto Suazo Córdova [tesis Maestro en salud Publica]. Honduras: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2011 [Internet]. Disponible en: <http://repositorio.unan.edu.ni/7129/1/t628.pdf>

21. Moya Y. Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en los servicios de medicina interna, emergencia, cirugía /traumatología y quirófano en el hospital San Luis de Otavalo. [Tesis de titulación]. Ecuador 2015: [Internet]. Disponible en:

[http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/2834/1/06%20ENF%
20583%20TESIS.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/2834/1/06%20ENF%20583%20TESIS.pdf)

22. Castillo T., Gómez C. Estrés laboral en Enfermería y Factores asociados. Rev Med [Revista en internet]. 2014 [acceso 9 de julio de 2020]; 30 (1): 34-43. Disponible en: www.scielo.org.co/pdf/sun/v30n1/v30n1a05.pdf
23. Granda N., y Rodríguez K. Riesgos Laborales Físicos y Químicos que inciden en la Atención del Paciente por Personal de Enfermería en el Hospital Dr. Francisco de Icaza Bustamante [tesis Licenciatura]. Colombia: Universidad de Guayaquil; 2015 [Internet]. Disponible en:
[repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8121/1/Tesis Final *Enfermería*.pdf](http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8121/1/Tesis%20Final%20Enfermería.pdf)
24. Ramírez A., y Henao H. Enfermedades y riesgos profesionales en hospitales. [sede web]; 2012 [acceso 15 de julio 2020]. Disponible en:<http://www.slideshare.net/estudianteacademico/enfermedades-y-riesgos-profesionales-en-hospitales-13617003>
25. Carvallo. Riesgos laborales del Ejercicio Profesional: Una Responsabilidad compartida. [revista en Internet] 2003 [acceso 10 de julio de 2020]; 6(3): 25-30. Disponible en:
<https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/ve-63/enfermeria6303-memorias/>
26. Borges A. Personal de Enfermería: Condiciones de trabajo de alto riesgo [sede web]. Maracay - Venezuela: III Jornadas Científicas de Enfermería "Texas Marina Reyes Álvarez"; 1998 [acceso 9 junio de 2020] [internet]. Disponible en:
<http://www.bvsde.paho.org/bvsast/e/fulltext/personal/personal.pdf>.
27. Organización Internacional del Trabajo. Condiciones de empleo, vida y trabajo del personal de Enfermería, Convenio 149 y Recomendación 157 de la OIT. [sede web]. Bogotá: 2010. [acceso 15 de julio de 2020]. [Internet]. Disponible en: <http://www.ilo.org/sector/lang-es>

28. Rojas L., Flores M., Berríos M., Briceño I. Nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad y su aplicación por el personal médico y de enfermería de un ambulatorio urbano tipo I [revista en internet] 2013 [acceso 9 de julio de 2020]; 22 (1): 33-38. Disponible en:
- <http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/37435/3/articulo7.pdf>
29. Biblioteca virtual para el desarrollo sostenible y salud ambiental. Seguridad e higiene del trabajo en los servicios médicos y de salud [sede web]. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 1999 [acceso 15 de julio de 2020]; [revista en internet]. Disponible en:
- <http://www.bvsde.paho.org/bvsair/e/repindex/rep61/ectsm.>
30. Hernández R., Fernández C., Baptista M. Metodología de la Investigación. [sede Web]. México: McGraw-Hill 6ª ed. 632 p.; 2014. [acceso 18 de julio de 2020]; [revista en internet]. Disponible en:
- https://www.academia.edu/32877675/Hern%C3%A1ndez_R_2014_Metodologia_de_la_Investigacion_sampieri
31. Riesgo ocupacional, [Internet]. Lima 2012. [consulta el 18 de julio 2020]. Disponible en: <https://temasdederecho.wordpress.com/2012/06/04/el-riesgo-ocupacionalaccidente-de-trabajo-y-enfermedad-ocupacional/>
32. Gomez P. Principios básicos de bioética. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia [revista en Internet] 2009 [acceso 10 julio de 2019];55(4) 2230 – 233. Disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/ginecologia/vol55_n4/pdf/A03V55N4.pdf
33. Alarcón M, Rubiños S. Conocimientos y prácticas en la prevención de riesgos biológicos de las enfermeras del Hospital Belén. [Tesis Licenciatura].

Perú: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2013 [Internet].
Disponible en:

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_8fcc64e3127137c892d9db8b5e168e84

34. ESSALUD. La Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y Controles – IPERC. [sede web]. Perú: Boletín informativo Centro de Prevención de Riesgos el Trabajo – CEPRIT. [sede web]. Perú; 2014 [acceso 15 de julio de 2020]. [Internet]. Disponible en: www.essalu.gob.pe/boletines
35. Wilburn S. La prevención de pinchazos con agujas en el personal de salud. Rev. internacional de la salud laboral y medio ambiente [revista en internet]. 2004 [acceso 15 de julio 2020]; 10: 451–456. Disponible en: http://www.who.int/occupational_health/activities/oehcdrom5.pdf
36. Ministerio de salud. Sistema de gestión de calidad del PRONAHEBAS. Perú: Manual de bioseguridad. N.T. N° 015 – MINSAL /DGSP –V. 01. Perú; 2004.
37. Ribera, D. Estrés laboral y salud en profesionales de enfermería [revista en internet] 2008 [acceso 15 de julio 2020]. Disponible en: http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/4376/1/Reig_Ferrer_Estr%C3%A9s_lab_oral.pdf
38. Ramírez N; Paravic K; Valenzuela S. Riesgo de los turnos nocturnos en la salud integral del profesional de enfermería [revista en internet] 2013 [acceso 19 de julio 2020]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962013000200008>
39. Gamonal, Y. Et al. Síndrome de burnout en el profesional de enfermería que labora en las áreas críticas. [revista en Internet] 2008 [acceso 19 de agosto de 2020]; 01(1): 33-39. Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe>

ANEXO

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE								
TÍTULO: Riesgos Ocupacionales en Personal de Enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen 2020								
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo Ocupacional	según su naturaleza: Cualitativa Escala de medición: Ordinal	Probabilidad de que un trabajador sufra un determinado daño o pérdida, alterando el proceso de trabajo del personal de salud, especialmente en los profesionales de enfermería, produciendo accidentes y/o enfermedades ocupacionales comprometiendo su salud física o psicológica.	Se entiende por riesgo ocupacional a la probabilidad de que un personal de enfermería que labora en el servicio de cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen 2020, sufra un determinado daño o pérdida, alterando el proceso de trabajo y/o enfermedades ocupacionales, comprometiendo su salud física y/o psicológica.	Riesgo Biológico	Contacto con fluidos y secreciones. Exposición a manejo de desechos. Uso de medidas de seguridad	8	Bajo 35 a 58 Pts Medio 59 a 82 Pts Alto 83 a 105 Pts	Dimensión biológica Bajo : 8 a 13 pts Medio: 14 a 19 pts Alto : 20 a 24 pts
				Riesgo Físico	Condiciones físico-ambientales durante su jornada de trabajo.	8		Dimensión física Bajo : 8 a 13 pts Medio: 14 a 19 pts Alto : 20 a 24 pts
				Riesgo Químico	Contacto con agentes químicos durante la atención del paciente, durante la limpieza del área y durante el lavado de manos.	6		Dimensión química Bajo: 6 a 9 pts Medio: 10 a 13 pts Alto : 14 a 18 pts
				Riesgo Ergonómico	Posturas inadecuadas en la realización de sus labores. Manipulación de equipos pasados	6		Dimensión ergonómica Bajo : 6 a 9 pts Medio: 10 a 13 pts Alto : 14 a 18 pts
				Riesgo Psicológico	Carga laboral, descansos pausas activas durante sus labores	7		Dimensión psicológica Bajo : 7 a 11 pts Medio: 12 a 16 pts Alto : 17 a 21 pts

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

CUESTIONARIO

I. INSTRUCCIONES GENERALES

La presente herramienta es pieza importante de la investigación denominada: “Riesgos Ocupacionales en Personal de Enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, Lima 2020”, con el objetivo de determinar la exposición de riesgos a los que se encuentra comprometido dicho profesional. Por cuanto es de vital importancia que responda con honradez y confianza ya que el resultado de estos datos nos servirá para desarrollar actividades preventivas, protegiendo la salud y evitando accidentes y enfermedades propias de la labor del personal de salud que trabaja en los servicios de cirugía,

Datos generales:

1. Edad:

a) 25 a 32 años b) 33 a 40 años e) 41 a 49 años d) >50 años.

2. Tiempo de servicio:

a) < de 1 año b) 1 a 5 años c) 6 a 10 años d) 11 a 15 años e) de 15 a más

3. Sexo: Femenino () Masculino ()

4. Especialidad: Si () No ()

RIESGOS OCUPACIONALES				
RIESGOS BIOLÓGICOS		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales.			
2	Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias 3 Qué tan frecuente ha estado usted en contacto			
3	Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas			
4	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VHI.			
5	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
6	Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (Torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
7	Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
8	Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos.			
RIESGOS FÍSICOS		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
2	La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
3	El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			
4	Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire.			
5	En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
6	Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
7	El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas			
8	Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante (Rayos X)			
RIESGOS QUÍMICOS		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	En el ambiente de su trabajo se expone ante anestésicos líquidos volátiles.			
2	Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
3	Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.			
4	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
5	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
6	En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza.			

RIESGOS ERGONÓMICOS		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
2	Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos			
3	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			
4	En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
5	Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados.			
6	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.			
RIESGOS PSICOSOCIALES		Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral.			
2	Se siente emocionalmente agotado por su Trabajo.			
3	Considera que tiene sobrecarga laboral.			
4	Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
5	Distribuye inadecuadamente sus actividades en su trabajo.			
6	Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo			
7	Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			

Gracias por Colaborar

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

Estimada Sr. (a), se le convoca a colaborar con esta investigación en salud. Antes de determinar si colabora o no, debe saber y entender cada parte sucesiva.

Título del proyecto: “Riesgos ocupacionales del profesional de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020”

Nombre del investigador:

CARRANZA CORONEL ROXANA DEL PILAR

Propósito del estudio: Determinar los riesgos ocupacionales a los que se encuentran expuestos el personal de enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2020.

Beneficios por participar: Tiene facultad de enterarse conocer las conclusiones finales de la investigación, siendo de mucho beneficio en sus tareas laborales

Problemas y contingencias: Ningún inconveniente, solo se pedirá contestar cuestionario.

Importe por Colaboración: Ninguno.

Confidencialidad: La información facilitada estará garantizada en privado, ya que solo el experto la tratará. Ud. No será descrito cuando el producto del estudio sea difundido.

Abandono: Puede desertar en cualquier momento, sin penalidad o baja de sus ganancias a los que tiene merecimiento.

Contacto con el Comité de Ética: Si tuviera interrogantes acerca de sus privilegios potestativos, o piensa que estos han sido perjudicados, puede ir al, presidente del Comité de Ética de la, ubicada en la 4, correo electrónico:

Libre Colaboración:

Participara en el estudio de la investigación es totalmente facultativo y puede retirarse cuando lo desee.

COMUNICACIÓN DE AUTORIZACION

Manifiesto que he leído y entendido, tuve ocasión de realizar interrogantes y disipar dudas, las cuales fueron contestadas de manera apropiada, no he observado imposición ni he sido predispuesta inadecuadamente a colaborar o a seguir colaborando en la investigación. Admito libremente a cooperar en el

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	
	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	
	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

estudio.

Lima, 12 de Julio del 2020

***Afirmo que nos han entregado una réplica del consentimiento apercibido.**

.....
Firma del participante

Confiabilidad del Instrumento

ALFA DE CRONBACH

Para determinar la confiabilidad del cuestionario de la prueba piloto, se utilizó el coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach; cuya fórmula es:

$$\alpha = \frac{K}{(K+1)} * \left(1 - \frac{\sum S2i}{S2t}\right)$$

Dónde:

K: Número de items

S2i: Varianza muestral de cada ítem.

S2t: Varianza del total de puntaje de los ítems.

Para que exista confiabilidad del instrumento se requiere que el coeficiente “ α ” Cronbach sea mayor que 0.70 y menor que; por lo tanto, se dice que el ítem es válido y el instrumento es confiable.

NIVEL DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Alfa de Cronbach	Nº de ítems
0.738	35

