



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN  
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES PARA LA PROMOCIÓN DE  
LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y SU CUMPLIMIENTO  
EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA  
EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**PRESENTADO POR:**

**TOLEDO CONTRERAS PAMELA KAROL**

**ASESOR:**

**Mg. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO**

**LIMA – PERÚ**

**2020**



## **DEDICATORIA**

Dedico a mis seres queridos padres, hermano por ese inmenso apoyo que día a día me brindaron, transmitirme esa fortaleza para cumplir la meta que me propuse.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a la ilustre Universidad Norbert Wiener, a los docentes, por apoyar a nuestra formación en esta segunda especialidad, al hacer generar nuestro interés en acrecentar nuestros conocimientos y el deseo de contribuir a superarnos en nuestro entorno laboral.

ASESOR:  
**Mg. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO**

## **JURADO**

**Presidente:** Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

**Secretario :** Mg. Pretell Aguilar, Rosa Maria

**Vocal** : Mg. Matos Valverde, Carmen Violeta

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
ASESOR.....	v
JURADO .....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT.....	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	12
1.1 Planteamiento del problema .....	12
1.2. Formulación de la pregunta .....	16
1.3. Objetivo .....	16
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS .....	17
2.1 Diseño de estudio .....	17
2.2 Población y Muestra .....	17
2.3 Procedimiento de recolección de datos.....	17
2.4 Técnica de análisis .....	18
2.5 Aspectos éticos.....	18
CAPÍTULO III: RESULTADOS .....	19
3.1 Tablas.....	19
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN .....	32
4.1. Discusión .....	32
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	34

5.1. Conclusiones .....	34
5.2. Recomendaciones .....	34
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>36</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Tabla de estudios sobre efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento.....19

Tabla 2. Resumen de estudios sobre efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento.....29

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva. **Material y métodos:** 1/10 es un trabajo de investigación de tipo descriptivo de baja calidad. Los 9/10 artículos académicos están basados a Revisión Sistemática, Metanálisis y Ensayo controlado aleatorizado siendo evaluados por el sistema de grade dando un efecto de alta calidad de evidencia, con respecto a las siguientes bases: Pubmed, Scielo, Elsevier, Redalyc. **Resultados:** El 100%(n=10/10) de los artículos indican que la efectividad de las intervenciones para la promoción de lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses transmite beneficios al lactante protegiéndolo de enfermedades inflamatorias a nivel intestinal, pulmonar, hasta diabetes a futuro, siendo el actor clave la madre, será ella que recepcione toda la intervención con respecto a la promoción de la salud. **Conclusiones:** 10 de los 10 artículos demuestran la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva. **Palabras claves:** Efectividad de intervenciones, Lactancia materna, Promoción de la salud.

## ABSTRACT

**Objective:** Systematize the evidence on the effectiveness of interventions for the promotion of exclusive breastfeeding. **Material and methods:** 1/10 is a descriptive research work of low quality. The 9/10 academic articles are based on Systematic Review, Meta-analysis and Randomized controlled trial being evaluated by the grade system giving a high quality effect of evidence, with respect to the following bases: Pubmed, Scielo, Elsevier, Redalyc. **Results:** 100% (n = 10/10) of the articles indicate that the effectiveness of interventions for the promotion of exclusive breastfeeding and its compliance in children under six months transmits benefits to the infant by protecting it from inflammatory diseases at the intestinal level, Pulmonary, even diabetes in the future, the mother being the key actor, will she receive all the intervention regarding health promotion. **Conclusions:** 10 of the 10 articles demonstrate the effectiveness of interventions for the promotion of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Effectiveness of interventions, breastfeeding, health promotion.

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1 Planteamiento del problema**

Los primeros meses de vida son de suma importancia ya que ocurre una conexión entre la madre y el lactante por medio de la lactancia materna exclusiva (LME). Son momentos donde se fortalece los lazos de amor. Donde se establecerá una vinculación de afecto y de otras emociones. Por lo cual este momento no debe ser desplazado por la madre, según la Organización Mundial de la Salud (1).

Al momento de la lactancia transmite beneficios al lactante, los protege contra enfermedades inflamatorias a nivel intestinal, pulmonar, en general problemas de salud a largo plazo, como por ejemplo las enfermedades como diabetes y la obesidad que en la actualidad son patologías de alto índice de pacientes que la padecen (2).

Es alarmante las cifras que demuestran las tasas mundiales con respecto a lactancia materna no se han elevado considerablemente en los últimos decenios. Los porcentajes de lactancia materna exclusiva en gran parte de los países son bastantes inferiores al 50% esto quiere decir en los países desarrollados y

subdesarrollados no han avanzado mucho en lo referente a su logro de la meta mundial (3).

El continente europeo teniendo un alto nivel sociocultural, existen aún tasas más bajas de lactancia materna, sus porcentajes demuestran que las mujeres brindan lactancia solo por un periodo de seis meses inferior al 14% (4).

A pesar de existir evidencia en la actualidad sobre lactancia materna que refuerza su importancia, en Brasil son amamantados el 41%, existen varios motivos que influirán de manera negativa en la lactancia materna, entre ellos están el destete precoz, como también el bajo nivel de educación (5).

Según la Encuesta Nacional de Demografía Y Salud (ENDS) de Colombia, han demostrado que se han elevado esta práctica, aun no alcanzan los niveles requeridos, solo han llegado a 26,1% en niños de 4 y 5 meses de edad para el 2012 (6).

Las recientes encuestas sobre salud expedidas en México, son alarmantes hay escasa prevalencia de lactancia materna exclusiva, esto ubica a este país en el último lugar en Latinoamérica en dicha práctica, solo el 14,4% de las madres brindan un adecuado amamantamiento hasta los seis meses (7).

Según la guía técnica para la consejería en lactancia materna en el 2017 por el Ministerio de Salud nos menciona que las intervenciones deben incentivar al apoyo de lactancia materna porque abordaron los factores ya sean individuales, el entorno y los estructurales, los niveles de la atención serán en los Puesto de Salud, Centros Maternos y Hospitales/Institutos, donde plantearon los diez pasos para cumplir lactancia materna exitosa (8).

Se ha reportado en Perú, que el año 2018, que un porcentaje de lactantes reciben lactancia materna ha descendido, los niños de 0 a 1 y 2 a 3 meses de edad que recibían ha disminuido considerablemente del 79 y 67% al 76 y 60%,

respectivamente también han indicado que lactantes entre 4 y 5 meses ya están recibiendo agua sola con un 46% causándole daños en su aparato digestivo (9).

Por más que se conozcan sus beneficios, el procedimiento de lactancia materna exclusiva, en su mayoría de los países, sigue estando inferior a los estándares esperados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Con respecto a la promoción de la lactancia, según la OMS recomendó que al contacto de la madre y lactante debe ser directo de manera inmediata del parto por lo menos una hora, así incentivar a la madre a iniciar la lactancia materna (10).

El personal de enfermería asume funciones según como lo indica la guía técnica de lactancia materna del 2017, supervisar el procedimiento de lactancia materna, ya que son un nexo para establecer un patrón alimenticio de madre-niño, en muchas oportunidades el rol del profesional de la salud se muestra más eficiente en la teoría, pero no en la práctica (11).

Se han expuesto suficientes evidencias para que se pueda asegurar que los sesiones educativas durante la lactancia, como también que la información escrita es efectiva, ya que han tenido mejores resultados en programas en conjunto, haciendo participes a las madres, el profesional de salud debe ser un actor constante para la madre y no estar aislado (12).

Las intervenciones para cumplir la Promoción de la lactancia materna exclusiva es una de las acciones que se promueven dentro del campo de la salud familiar y comunitaria siendo importante porque permite optimizar calidad de vida. Donde plantean intervenciones como las sesiones educativas a la madre y a su entorno más cercano, apoyo emocional. También brindando capacitaciones al personal como a los familiares de la madre, los tiempos donde realizaran estas intervenciones puede ser en la etapa pre- posnatal, todo el fin de promocionar la lactancia materna.

Es importante para enfermería intervenir en la promoción de la lactancia materna porque nos permite establecer un plan de cuidados oportunos para el beneficio de la madre y lactante dentro del campo de acción y obtener mejores resultados. Todas las intervenciones

El presente trabajo permitirá que mejore la actividad de lactancia materna dentro del campo de la atención primaria de salud, donde es el momento del contacto con la madre – niño que tendrá el personal de enfermería, teniendo como finalidad evaluar la efectividad de las intervenciones educativas y asesoramiento a la madre para el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva, ya que esta etapa es el inicio de la vida del lactante, donde debe tener una base adecuada para que en el futuro disminuya su riesgo a enfermedades.

### **Nola Pender Teoría “Promoción de la salud”**

Indico que el ser humano presentaba factores de tipo cognitivo, que serán renovados por las características situacionales, personales, brindando como producto la participación en conductas que favorecen en la salud. El modelo de la teoría se basó en la enseñanza de cada persona sobre cómo debería cuidarse y tener una vida saludable. Hay que motivar un estilo de vida saludable que será necesario antes que los propios cuidados porque de ese modo hay menos personas enfermas, se gastaran menos recursos. Por ello será importante resaltar el proceso de enseñanza – aprendizaje deben ser significativos de manera que los conocimientos específicos adquiridos puedan estar en practica en el cuidado del niño. Si en caso de identifiquen situaciones de riesgo, que podrán ser evitados solo si el aprendizaje se efectúa de forma correcta. Implementando programas de apoyo para las madres brindándoles conocimientos acerca lactancia materna para el cumplimiento en menores seis meses (13).

## 1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P: Paciente / Problema</b>	<b>I: Intervención</b>	<b>C: Intervención de Comparación</b>	<b>O: Outcome Resultados</b>
Niños menores de seis meses	Intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva.	-	Efectividad: Lactancia materna exclusiva

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses?

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses.

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 Diseño de estudio**

Los artículos presentados están en base a revisión sistemática con la finalidad de juntar y sintetizar evidencia científica relacionado a un estudio, por medio de un sistema que confirme que la tendencia y limitaciones porque han sido evaluados por el sistema de grade dando un efecto de alta calidad de evidencia.

### **2.2 Población y Muestra**

La población que se basó en estudios de revisión sistemática de 9/10 artículos científicos difundidos en las siguientes bases de datos científicos encontrados y que pertenecen a los artículos publicados en idioma español e inglés. Solo 1/10 pertenece a calidad baja y grado de recomendación débil.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

El recojo de datos se armó de acuerdo a la revisión sistemática de artículos de investigación de origen internacional, que tuvieran relación con el tema principal, efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses; en

general los artículos que se hallaron, se abarcaron lo más importante según nivel de evidencia y se descartaron los menos relevantes.

### **El algoritmo utilizado para la búsqueda:**

Promoción de la salud OR efectividad de intervenciones OR lactancia materna

Efectividad de intervenciones AND promoción de la salud AND lactancia materna

Bases de Datos: Pubmed, Redalyc, Scielo, Lilacs.

## **2.4 Técnica de análisis**

El estudio de la revisión sistemática está constituido por la preparación de dos tablas, (Tabla N°1) la primera es la de artículos donde se escribieron al autor, año, nombre del artículo, nombre de la revista y volumen. La segunda es de resumen (Tabla N°2) con los registros primordiales de cada uno de los artículos seleccionados. La información científica tiene como base a todo un grupo de herramientas para su definición, aumentar la veracidad de las conclusiones de estudios ya sean individuales e identificar áreas de dudas donde sea necesario realizar investigación. La magnitud de las recomendaciones se conecta no solamente en la calidad de la evidencia, también se relacionará en una variedad de factores como el equilibrio.

## **2.5 Aspectos éticos**

Se tomo en cuenta la siguiente apreciación crítica de los siguientes artículos científicos revisados, se tuvo como base a los principios de la bioética en la investigación, verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución. Toda esta investigación procede del resultado de la veracidad en la recolección de evidencia, a nivel mundial en las diferentes bases.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

#### 3.1 Tablas

Tabla 1. Tabla de estudios sobre Efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Kim S, Park S, Oh J, Kim J, Ahn S	2018	Interventions promoting exclusive breastfeeding up to six months after birth. (14).	International Journal of Nursing Studies <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29407349">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29407349</a> 1016 Corea del Sur	Volumen 80 Número 2018

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática Metanálisis	Población: 6428 estudios  Muestra: 27 estudios	No refiere	Se evidenciaron dos tipos de intervenciones de promoción de lactancia materna exclusiva. La primera intervención es referente a la educación de lactancia materna que abarco temas centrales, incluyendo las técnicas sobre lactancia materna, evitando así los problemas comunes que se puedan presentar durante este proceso. La siguiente intervención nos indica apoyo emocional y asesoramiento, donde se va incluir al entorno de la madre, como la familia que brindará afecto, atención y la guía será el profesional de la salud, los cuales fueron capacitados para la ejecución de estas intervenciones.	Se concluye que la intervención en educación sobre lactancia materna exclusiva en el momento de promoción de la salud demostró un mejor cumplimiento hasta la edad de seis meses. La sesión fue entregada en hospitales durante la etapa prenatal y postnatal de la madre.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Meedya S, Fernandez R, Fahy K	2017	Effect of educational and support interventions on long-term breastfeeding rates in primiparous women (15).	Institute Joanna Briggs <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/289011124">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/289011124</a> Australia	Volumen 15 Numero 2017

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática Metanálisis	Población: 3072 estudios  Muestra: 10 estudios	No refiere	Las intervenciones en promoción de lactancia materna fueron planteadas en el tiempo de la etapa pre natal y post natal por separado, aunque no evidenciaron los resultados esperados. En cambio, la intervención sobre educación de lactancia materna en la etapa prenatal y luego en la etapa postnatal junto con el apoyo emocional a la madre, se evidenciaron mejores resultados, la educación fue por medio de sesiones educativas, el apoyo emocional es importante por ser madres primíparas asegurar el cumplimiento de lactancia materna exclusiva.	El cumplimiento de la lactancia materna exclusiva se llevó a cabo en las intervenciones de promoción con las sesiones educativas y apoyo a la madre en el tiempo de la etapa pre y postnatal de forma continua, se evidenciaron mejores resultados, cumpliendo así con el objetivo del estudio.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Natsuko k, Woods N, Sanders E.	2016	Interventions that enhance breastfeeding initiation,duration and exclusivity (16).	MCN Am J Matern Enfermera Infantil www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27286289 1097 Estados Unidos	Volumen 41 Número 2016

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 263 estudios  Muestra: 6 estudios	No refiere	Las intervenciones para la promoción de lactancia materna exclusiva se establecieron en dos grupos, el primer grupo solo recibió educación en lactancia materna, mientras que el segundo recibió educación y asesoramiento en lactancia. En la primera intervención fue una sesión educativa por medio de videos y folletos. Mientras que en el asesoramiento tuvieron en cuenta si las madres presentaban alguna inconveniente durante la lactancia por ejemplo la presencia de grietas, el profesional de salud se aseguraba de guiarlas y evitar estos inconvenientes, y así asegurar el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.	Se concluyó que la intervención del grupo que recibió educación y asesoramiento en lactancia materna exclusiva brindaba mejores resultados cumpliendo el objetivo planteado en el artículo, ya que se tenían en cuenta tres momentos durante esta intervención: la obtención de conocimiento y habilidades, el apoyo emocional a la madre. Demostrando mejores resultados en el cumplimiento de la lactancia materna que aseguraban la iniciación duración y exclusividad hasta cumplir los seis meses.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Balogun O, O'Sullivan E, McFadden A, Ota E, Gavine A, etal.	2016	Interventions for promoting the initiation of breastfeeding (17).	Cochrane Syst Rev www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002 1002 Estados Unidos	Volumen Número 2016

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 215 estudios  Muestra: 28 estudios	No refiere	Se presentaron diversas intervenciones para la promoción de la salud entre ellas sesiones educativas por medio de las capacitaciones al profesional, como también algún familiar cercano a la madre, enseñando las técnicas de lactancia materna y su importancia. La siguiente intervención que plantearon fue la establecida por un hospital llamado amigo del niño donde sus profesionales explicaron que por medio de 10 pasos involucrarían a la madre y su hijo, pueda perdurar la lactancia materna exclusiva.	La intervención que asegura el cumplimiento de la promoción de la lactancia materna exclusiva es la propuesta por el hospital amigo del niño, ya que entre sus 10 pasos están las capacitaciones al personal, limitación del uso de la formula, evitar el uso de chupones. Dando todos estos puntos se evidencio una eficacia en la lactancia materna exclusiva para el beneficio de los lactantes.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Gu Y, Zhu Y, Zhang Z, Wan H	2016	Effectiveness of a theory-based breastfeeding promotion intervention on exclusive breastfeeding in China (18).	Midwifery <a href="http://www.midwiferyjournal.com/article/1016">www.midwiferyjournal.com/article/1016</a> China	Volumen 42 Número 2016

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado.	Población: 352 mujeres  Muestra:  285 mujeres	Aprobado por Comité de Ética.	Según la teoría de estudio los porcentajes de lactancia materna exclusiva fue significativamente más elevada con las intervenciones de educación y asesoramiento con el apoyo de folletos y todo medio de información trabajando con la madre, pero también con su entorno en este caso con el padre. Mejorando así el conocimiento, la actitud, apoyo familiar y su preparación para la etapa con el lactante. Según la teoría lo mencionado anterior son puntos importantes para mejorar la lactancia materna. Realizando la intervención de manera personal y también grupal, interactuando sus experiencias entre las participantes.	Se concluye que la efectividad de la intervención para la promoción de la lactancia materna basada en Teoría de la conducta planificada ha mejorado el porcentaje en la etapa pre y post natal de la madre hacia los lactantes. Destacando la educación y asesoramiento, durante la hospitalización, seguimiento en el hogar, y remarca continuarlo en los lugares de trabajo.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Patnode C, Henninger M, Senger C, Perdue L, Whitlock E	2016	Primary Care Interventions to Support Breastfeeding (19).	Jama Network www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27784101 1001 Estados Unidos	Volumen 316 Número 2016

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 211 estudios  Muestra: 57 estudios	No refiere	Se realizaron intervenciones para mejorar la promoción de la lactancia materna a nivel individual y grupal donde incluyeron asesoramiento y educación estructurada donde demostraron una asociación positiva entre las intervenciones de apoyo a nivel individual y lactancia materna exclusiva a los seis meses de edad. Previamente capacitando al personal del hospital y las políticas del hospital para que puede demostrarse mejores resultados.	Se concluyó que la intervención a nivel individual es beneficiosa con respecto al apoyo a la lactancia materna y la educación brindada por profesionales de la salud a mujeres individuales, no teniendo en cuenta la edad de la madre, se evidenciaron un aumento en la duración de la lactancia materna exclusiva en especial en la etapa pre y postnatal fueron más efectivas que aquellas que tuvieron lugar solo durante un periodo.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Izquierdo R	2017	Efecto de una intervencion educativa sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescents(20).	Tesis <a href="https://http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/10906/Izquierdo_VR.pdf?sequence=1&amp;isAllowed">https://http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/10906/Izquierdo_VR.pdf?sequence=1&amp;isAllowed</a> Perú	2017

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Descriptivo	30 madres	Solicito permiso a las autoridades del establecimiento.	Se evidencio que las madres adolescentes antes de la intervencion educativa presentaron conocimiento de nivel bajo con 60%. Se realizaron dos intervenciones educativas en un horario disponible para las madres. En estas sesiones educativas les indicaron la importancia, beneficios y técnicas sobre lactancia materna exclusiva. Luego de esta intervencion educativa le vuelven aplicar el cuestionario al grupo de adolescentes obtuvieron un nivel alto con 93.3%, indica que la intervencion realizada cumplió su finalidad.	Se concluyo que la intervencion educativa que se realizó a las madres adolescentes obtuvo un efecto favorable previa a dos sesiones educativas brindadas por el profesional de salud, después le realizaron una encuesta dieron como resultado un conocimiento alto, entonces se cumplirá la lactancia materna exclusiva.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Skouteris H, Nagle C, Kent B, Sahotay P.	2014	Interventions designed to promote exclusive breastfeeding in high-income countries (21).	Jama Network www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089 1089 Australia	Volumen 9 Numero 2014

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 952 estudios  Muestra: 17 estudios	No refiere	Se evidencio un aumento significativo en la duración de la lactancia materna exclusiva en su mayoría de las intervenciones utilizaron enfoques de apoyo educativos. Las intervenciones en el embarazo se enfocaron en educar a las madres sobre lo provechoso de la lactancia materna exclusiva. En las intervenciones durante el período postnatal brindaron apoyo educativo y emocional a las madres.	Se concluyó las intervenciones que demostraron mejores resultados se llevaron a cabo en el período postnatal siendo este un tiempo prolongado. Siendo más efectivas para promover la lactancia materna exclusiva junto con las sesiones educativas, dando mejores efectos que la intervenir la etapa prenatal.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Bevan G, Marron M.	2014	Interventions in exclusive breastfeeding (22).	British Journal of Nursing www.magonlinelibrary.com/doi/abs 12968 Inglaterra	Volumen 23 Numero 2014

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 18 estudios  Muestra: 6 estudios	No refiere el estudio.	Las intervenciones en la promoción de la lactancia materna estuvieron presentes en la etapa pre y post natal de la madre. En cada etapa realizaron distintas acciones bajo la responsabilidad de los profesionales de la salud. Brindándoles sesiones educativas los temas que abarcaron fue sobre la técnica de la lactancia materna evitando así los daños secundarios en la madre y en la etapa post natal realizando asesorías a la madre incluyendo al padre en estas sesiones, así pueda brindarle a la madre el apoyo emocional que necesita en esta nueva etapa.	Se concluyó que las sesiones educativas brindan todo lo que la madre necesita transmitir al lactante para cumplir hasta los seis meses de edad. Este método de entrenamiento aumentó el comienzo y la duración de la lactancia materna en una zona con tasas de lactancia materna muy bajo de lo esperado.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Imdad A, Yakoob M, Bhutta Z	2013	Effect of breastfeeding promotion interventions on breastfeeding rates, with special focus on developing countries (23).	BMC Salud Publica <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2150">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2150</a> 1186 Pakistan	Volumen 11 Numero 2013

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Metanálisis	Población: 968 estudios 53 estudios	No refiere el estudio.	Las intervenciones para la promoción del cumplimiento de la lactancia materna exclusiva a presentado mejores resultados, realizando educación sobre la lactancia materna, brindándoles varias sesiones donde se le brinda todo lo referente a los conocimiento sobre lactancia a los padres, y la siguiente intervención fue de apoyo de parte del grupo profesional de salud que se refiere a las visitas domiciliarias y llamadas telefónicas para realizar el seguimiento a cada familia específicamente a la madre y su bebe. Con estas dos intervenciones pudieron asegurar el cumplimiento en niños menores de seis meses.	Se concluye que ambas intervenciones brindan mejores resultados, ya que cuando se utilizan de forma independiente no es tan significativo con el grupo de madres el resultado. Cuando se utiliza el asesoramiento de forma simultánea por parte del grupo profesional en la etapa pre y post natal se observó una mejoría en la lactancia materna exclusiva.

**Tabla 2.** Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Revisión sistemática y metaanálisis</b></p> <p>Interventions promoting exclusive breastfeeding up to six months after birth.</p>	<p>Se concluye que la intervención en educación sobre lactancia materna exclusiva en el momento de promoción de la salud demostró un mejor cumplimiento hasta la edad de seis meses. La sesión fue entregada en hospitales durante la etapa prenatal y postnatal de la madre.</p>	Alta	Fuerte	Corea del Sur
<p><b>Revisión sistemática y metaanálisis</b></p> <p>Effect of educational and support interventions on long-term breastfeeding rates in primiparous women.</p>	<p>El cumplimiento de la lactancia materna exclusiva se llevó a cabo en las intervenciones de promoción con las sesiones educativas y apoyo a la madre en el tiempo de la etapa pre y postnatal de forma continua, se evidenciaron mejores resultados, cumpliendo así con el objetivo del estudio.</p>	Alta	Fuerte	Australia
<p><b>Revisión sistemática</b></p> <p>Interventions that enhance breastfeeding initiation,duration and exclusivity.</p>	<p>Se concluyó que la intervención del grupo que recibió educación y asesoramiento en lactancia materna brindaba mejores resultados cumpliendo el objetivo planteado en el artículo, ya que se tenían en cuenta tres momentos durante esta intervención: la obtención de conocimiento y habilidades, el apoyo emocional a la madre. Demostrando mejores resultados en el cumplimiento de la lactancia materna que aseguraban la iniciación duración y exclusividad hasta cumplir los seis meses.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos

<b>Revisión sistemática</b>	La intervención que asegura el cumplimiento de la promoción de la lactancia materna exclusiva es la propuesta por el hospital amigo del niño, ya que entre sus 10 pasos están las capacitaciones al personal, limitación del uso de la fórmula, evitar el uso de chupones. Dando todos estos puntos se evidenció una eficacia en la lactancia materna exclusiva para el beneficio de los lactantes.	Alta	Fuerte	Estados Unidos
Interventions for promoting the initiation of breastfeeding.				
<b>Ensayo controlado aleatorizado</b>	Se concluye que la efectividad de la intervención para la promoción de la lactancia materna basada en Teoría de la conducta planificada ha mejorado el porcentaje en la etapa pre y post natal de la madre hacia los lactantes. Destacando la educación y asesoramiento, durante la hospitalización, seguimiento en el hogar, y remarca continuarlo en los lugares de trabajo.	Alta	Fuerte	China
Effectiveness of a theory-based breastfeeding promotion intervention on exclusive breastfeeding in China				
<b>Revisión sistemática</b>	Se concluyó que la intervención a nivel individual es beneficiosa con respecto al apoyo a la lactancia materna y la educación brindada por profesionales de la salud a mujeres individuales, no teniendo en cuenta la edad de la madre, se evidenciaron un aumento en la duración de la lactancia materna exclusiva en especial en la etapa pre y postnatal fueron más efectivas que aquellas que tuvieron lugar solo durante un periodo.	Alta	Fuerte	Estados Unidos
Primary Care Interventions to Support Breastfeeding.				
<b>Descriptivo</b>	Se concluyó que la intervención educativa que se realizó a las madres adolescentes obtuvo un efecto favorable previa a dos sesiones educativas brindadas por el profesional de salud, después le realizaron una encuesta dieron como resultado un conocimiento alto, entonces se cumplirá la lactancia materna exclusiva.	Baja	Débil	Perú
Efecto de una intervención educativa sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.				

---

<b>Revisión sistemática</b>	Se concluyó que las sesiones educativas brindan todo lo que la madre necesita transmitir al lactante para cumplir hasta los seis meses de edad. Este método de entrenamiento aumentó el comienzo y la duración de la lactancia materna en una zona con tasas de lactancia materna muy bajo de lo esperado.	Alta	Fuerte	Inglaterra
Interventions in exclusive breastfeeding.				
<b>Metanálisis</b>	Se concluye que ambas intervenciones brindan mejores resultados, ya que cuando se utilizan de forma independiente no es tan significativo con el grupo de madres el resultado. Cuando se utiliza el asesoramiento de forma simultánea por parte del grupo profesional en la etapa pre y post natal se observó una mejoría en la lactancia materna exclusiva.	Alta	Fuerte	Pakistan
Effect of breastfeeding promotion interventions on breastfeeding rates, with special focus on developing countries.				

---

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

El presente trabajo académico consta de 10 artículos científicos sobre la efectividad de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva y su cumplimiento en niños menores de seis meses, los cuales 9 de los artículos pertenecen a alta calidad y un artículo es de baja calidad fueron hallados en las siguientes bases de datos: Pubmed, Redalyc, Scielo, Cochrane y sus diseños de estudio fueron cinco de revisión sistemática, tres metaanálisis, un ensayo controlado aleatorizado y uno de tipo descriptivo. Con referente a sus países de procedencia tres pertenecen a Estados Unidos, dos de Australia, Inglaterra, Pakistan, China y Perú.

Los estudios procedentes por los siguientes autores Kim etal (14), Meedy etal (15), Patnode etal (19), Bevan etal (22), concluyeron que los estudios con referente a las intervenciones para la promoción de la lactancia materna exclusiva, las sesiones educativas según el tiempo establecido en cada estudio, brindarían beneficios a la madre, y a su entorno, lo que también tuvieron en cuenta los estudios es los momentos donde intervinieron en la etapa pre y postnatal, ya que demostraron que cuando lo realizan solo en uno de los

momentos no tiene los mejores resultados , en cambio cuando empiezan desde la etapa del embarazo a enseñarles a las madres todo el conocimiento necesario y luego continúan en la etapa post natal con las técnicas de lactancia materna, evitando los problemas comunes que pueden presentarse durante la lactancia y pongan en riesgo el cumplimiento en los niños menores de seis meses.

A continuación los autores Natsuko etal (16), Gu etal (18), Imdad etal (23), establecieron las intervenciones como las sesiones educativas y asesoramiento en lactancia materna brindaron resultados significativos, entres momentos durante esta intervención conocimiento, habilidades de la madre, apoyo continuo durante la hospitalización, realizando el seguimiento en el hogar con las visitas domiciliarias y llamadas telefónicas, mencionan también que deberían considerar los lugares de trabajo como lugar para continuar con las intervenciones.

En el estudio del autor Balogun etal (17), fundamento las intervenciones bajo la propuesta de un hospital amigo niño donde empiezan por las capacitaciones al personal de salud, donde establecieron 10 pasos pero los más importantes fueron la limitación del uso de formula, evitar el uso de chupones entre otros pasos claves, que evidencio eficacia en la lactancia materna exclusiva.

Izquierdo R (20) manifestó que el grupo de adolescentes en su estudio previo a las sesiones educativas, les aplicaron una encuesta donde demostraron un resultado de conocimiento bajo, intervinieron con las dos sesiones le indicaron la importancia, beneficios y técnicas sobre lactancia materna exclusiva, donde concluyen que tiene un efecto favorables las sesiones educativas, porque demostraron un conocimiento alto con respecto al tema en investigación.

Finalmente, el autor Skouteris etal (21) planteo que las intervenciones demostraron mejores resultados se llevaron a cabo durante la etapa post natal por medio de las sesiones educativas.

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Según las 10 evidencias científicas revisadas puedo concluir que:

Señalan los 10 artículos de manera general que si evidencia efectividad de las intervenciones de las intervenciones educativas y asesoramiento a la madre para el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva, ya que indican que con las intervenciones adecuadas tendrán el resultado esperado con referente a la lactancia materna exclusiva.

### **5.2. Recomendaciones**

Promocionar la lactancia materna exclusiva y hacer partícipe a las madres y su entorno social brindará mejores resultados por eso es importante que el Ministerio de Salud siga promoviendo ese accionar. No solamente en el día de la lactancia materna, ser un trabajo de todos los días e incentivar a los profesionales de la salud por medio de las capacitaciones de temas relacionados.

En las intervenciones hacia las madres en los centros de salud debemos tener en cuenta el grupo objetivo, tiempo, momento y lugar de la sesión educativa. Si son madres primíparas tendremos que aprovechar los cuatro controles del recién nacido, ya que debemos ser más minuciosas en la intervención de este grupo de madres, que por primera vez tendrán el conocimiento y podrá ir evaluando los conocimientos durante los controles.

En madre que ya tienen lactante a partir de un mes de nacido hasta seis meses aprovechar los momentos de espera en los en sus controles del centro de salud, agrupar y brindarles sesión no más de 15 minutos, también al momento que se le realiza la atención reforzar el conocimiento de la madre y consultándoles sus dudas y poner a prueba su conocimiento y observa por medio de la demostración el cumplimiento de lactancia materna exclusiva.

Poner en práctica los 10 pasos según la guía técnica de lactancia materna establecida por el Ministerio de Salud en el 2017, facilite el trabajo del profesional de enfermería y el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.

En la escuela de enfermería los alumnos deben comprender la importancia de la lactancia materna exclusiva y puedan emprender nuevas ideas para promover al momento de las prácticas por los centros de salud, sean un apoyo para el cumplimiento de la lactancia materna exclusiva.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dias SA, Queiroz T, Oliveira D, Lopes AF, Costa ACM, Goncalves M, et al. La autoeficacia de la lactancia materna entre madres ciegas.[Publicacion periodica en linea]Revista Brasileira de Enfermagem.2018.Diciembre[citada:2019 abril];71(6):[aproximadamente 5 pp].Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672018000602969&lng=en&tlng=en.pdf](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672018000602969&lng=en&tlng=en.pdf)
2. Simposio nutricion en la gestacion y lactancia. Lactancia marterna exclusiva¿ siempre?. [Internet]Peru:2014. Abril [citada:2019: julio 18]Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322014000200011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322014000200011).
3. Ferreras LL GM. Implicacion del personal sanitario de las unidades de Neonatologia del Principado de Asturias en la lactancia materna. [Internet]. 9-27 p. Available from: [http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v27s3/02\\_lactancia.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v27s3/02_lactancia.pdf)
4. Rocha G, Oliveira M, Ávila LBB, Longo GZ, Cotta R, Araújo RMA. Condicionantes da amamentação exclusiva na perspectiva materna. Cad Saude Publica. 2018;34(6):e00045217.
5. Carreiro J, Francisco A, Cristina A, Vilhena F De, Marcacine KO, Sá E De, et al. Original Article 30 YEARS Corresponding author. 2018;31(4):430–8. Available from:[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0103-21002018000400430&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0103-21002018000400430&lng=pt&nrm=iso)
6. Flores Y, Martínez Plascencia U, Rodriguez Martínez ME. Percepciones y experiencias de usuarias sobre las limitaciones sanitarias para la promoción de lactancia materna. Rev Salud Pública. 2018;20(3):308–13.
7. Ryabenko AG, Ryabenko A, Moravskii A, Fursikov P V. Statistical processing of the spectra of fulleren soot extracts constancy of C60/C70 ratio. Dokl Akad Nauk [Internet]. 1996;351(2):215–7. Available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-)

8. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud -- Lima: Ministerio de Salud; 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
9. Mazo-Tomé PL Del, Suárez-Rodríguez M. Prevalencia de la alimentación exclusiva con lactancia materna en recién nacidos sanos. *Bol Med Hosp Infant Mex* [Internet]. 2018;75(1):49–56. Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v75n1/1665-1146-bmim-75-01-49.pdf>
10. Bower WC. The challenge of reaction to liberal thought. *Relig Educ.* 1937;32(2):117–24.
11. Madrid Muñoz RP, Cano C. C, Cortés R. The impact of the extension of the post-natal in the adherence to breastfeeding. Cohort study. *Rev Chil Pediatr* [Internet]. 2018;89(4):484–90. Available from: <http://www.revistachilenadepediatria.cl/index.php/rchped/article/view/356>
12. Oriá M, Dodou H, Chaves A, Santos L, Ximenes L, Vasconcelos C. Eficácia de intervenções educativas realizadas por telefone para promoção do aleitamento materno: revisão sistemática da literatura. *Rev da Esc Enferm da USP.* 2018;52(0):1–12.
13. Aristizábal G, Blanco D , Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. univ* [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2019 julio 13] ; 8( 4 ). Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es)
14. Kim SK, Park S, Oh J, Kim J, Ahn S. Interventions promoting exclusive breastfeeding up to six months after birth: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Nurs Stud* [Internet]. 2018;80(January):94–105. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2018.01.004>
15. Meedya S, Fernandez R, Fahy K. Effect of educational and support interventions to increase long-term breastfeeding rates in primiparous women:

A systematic review protocol. JBI Database Syst Rev Implement Reports. 2017;15(3):594–602.

16. Wood NK, Woods NF, Blackburn ST, Sanders EA. Breastfeeding Initiation, Duration, and Exclusivity: A SYSTEMATIC REVIEW. *Mcn* [Internet]. 2016;(October 2016):299–307. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27286289>
17. Oo B, Ej OS, Mcfadden A, Ota E, Gavine A, Cd G, et al. Interventions for promoting the initiation of breastfeeding ( Review ) Summary of findings for the main comparison. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;(11):102.
18. Gu Y, Zhu Y, Zhang Z, Wan H. Effectiveness of a theory-based breastfeeding promotion intervention on exclusive breastfeeding in China: A randomised controlled trial. *Midwifery* [Internet]. 2016;42:93–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2016.09.010>.
19. Kato E, Rajupet S. Primary interventions to support breastfeeding. *Am Fam Physician* [Internet]. 2017;95(8). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27854403>.
20. Izquierdo R. Efecto de una intervencion educativa sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.Lima-Peru[Internet] 2017;59pp. Disponible en:[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/10906/Izquierdo\\_VR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/10906/Izquierdo_VR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Skouteris H, Nagle C, Fowler M, Kent B, Sahota P, Morris H. Interventions designed to promote exclusive breastfeeding in high-income countries: A systematic review. *Breastfeed Med*. 2014;9(3):113–27.
22. Bevan G, Brown M. Interventions in exclusive breastfeeding: A systematic review. *Br J Nurs*. 2014;23(2):86–9.
23. Imdad A, Yakoob MY, Bhutta ZA. Effect of breastfeeding promotion interventions on breastfeeding rates, with special focus on developing countries. *BMC Public Health*. 2011;11(SUPPL. 3).

