



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA EN GESTIÓN DE CENTRAL DE
ESTERILIZACIÓN.**

**FACTORES QUE DETERMINAN LA ADHERENCIA AL USO DE EQUIPOS
DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN RIESGO EN EL TRABAJADOR DE
SALUD**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ENFERMERO
ESPECIALISTA EN GESTIÓN EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

AUTORES: SANDOVAL CORONADO, NORMA YOLANDA
SAUCEDO DÍAZ, MARIA ESTHER

ASESOR: Dr. GOMEZ GONZALES, WALTER

LIMA - PERÚ

2016

DEDICATORIA

A nuestros queridos padres, hermanos, esposo e hijas, por el apoyo incondicional amor y comprensión, que nos da la fortaleza para seguir superándonos.

AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento a la prestigiosa Universidad Norbert Wiener, a los profesores, en especial al Dr. Walter Gómez Gonzales, por contribuir a nuestra formación en esta segunda especialidad, al hacer resurgir nuestro interés en incrementar nuestros conocimientos y el deseo de contribuir a mejorar nuestro entorno laboral.

ASESOR: Dr. Walter Gómez Gonzales

JURADO

Presidente : Mg. Julio Mendigure Fernández.

Secretario : Dr. Walter Gómez Gonzales.

Vocal : Mg. Reyda Canales Rimachi.

INDICE

	PÁG.
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
CAPÍTULO I: INTRODUCCION	
1.1 Planteamiento del problema	11
1.2 Formulación de la pregunta	14
1.3 Objetivos	14
CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS	
2.1 Tipo y Diseño	15
2.2 Población y muestra	15
2.3 Procedimientos de recolección de datos	15
2.4 Técnica de análisis	16
2.5 Aspectos éticos	16
CAPÍTULO III: RESULTADOS	
3.1 Tablas de Estudios	17
3.2 Tablas de Resumen	28
CAPÍTULO IV: DISCUSION	
4.1 Discusión	32
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1 Conclusiones	34
5.2 Recomendaciones	35
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	36

INDICE TABLAS

Tabla 1: Resumen de estudios sobre los factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal según riesgo en el trabajador de salud.	17
Tabla 2: Resumen de estudios sobre los factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal según riesgo en el trabajador de salud.	28

RESUMEN

Objetivo: Establecer los factores, que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal, según riesgo, en los trabajadores de la salud. **Materiales y Métodos:** Revisión Sistemática de la Literatura Científica, recogida en la base de datos Scielo, Enfermagen, National Journal de Medical. **Resultados:** Se obtuvieron 10 artículos tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión y análisis de calidad y acceso a texto completo, todos internacionales, el 20% (02) de ellos corresponden a estudios realizados en España; el 40% (04) en Brasil; 20% (02) en la India; 10% (01) en Colombia, 10% (01) en África; todos los contenidos tienen mucha relación con el problema planteado en el estudio. De los artículos la población estudiada no solo incluye al profesional de enfermería, sino también a profesionales médicos, estudiantes de enfermería y medicina, técnicos de laboratorio, técnicos y enfermeras de Central de esterilización donde se reprocessan equipos odontológicos. De los 10 artículos el 40% (04) son Revisiones Sistemáticas, el 60 % (06) son estudios transversales. **Conclusiones:** Se evidencian como barreras, que interfieren en la adhesión al uso de equipos de protección personal, los factores organizacionales, administrativos, individuales y de relación interpersonal, explicitados por: estructura física, falta de rutinas, sobrecarga de trabajo, estrés, improvisación, desgaste de las relaciones en el trabajo.

Palabras clave: Prácticas, Conocimientos, Factores, Adherencia al uso de equipos de protección.

ABSTRACT

Objective: To establish the factors, which determine the adherence to the use of personal protective equipment, according to risk, in health workers. **Materials and Methods:** Systematic Review of the Scientific Literature, collected in the database Scielo, Enfermagem, National Journal de Medical. **Results:** 10 articles were obtained after the application of the inclusion and exclusion criteria and quality analysis and access to full text, all international, 20% (02) of them correspond to studies carried out in Spain; 40% (04) in Brazil; 20% (02) in India; 10% (01) in Colombia, 10% (01) in Africa; All contents are closely related to the problem posed in the study. Of the articles the population studied includes not only the nursing professional, but also medical professionals, students of nursing and medicine, laboratory technicians, technicians and nurses of Central of sterilization where reprocessing dental equipment. Of the 10 articles 40% (04) are Systematic Reviews, 60% (06) are cross-sectional studies. **Conclusions:** The organizational, administrative, individual and interpersonal factors that are explained by physical structure, lack of routines, work overload, stress, improvisation, Wear of relationships at work.

Key words: Practices, Knowledge, Factors, Adherence to the use of protective equipment.

CAPÍTULO I: INTRODUCCION

1.1 Planteamiento del problema

El trabajo es indispensable para satisfacer las necesidades básicas de subsistencia, pero muchas veces este trabajo expone a riesgos propios del ambiente laboral, como es el caso de los profesionales de la Salud.

“El personal de enfermería constituye un importante grupo laboral, que representa aproximadamente 60% del recurso humano vinculado a las instituciones hospitalarias, en consecuencia, constituye la columna vertebral de los servicios asistenciales”(11). Este grupo presenta condiciones particulares de trabajo, representadas por la continuidad de su servicio durante las 24 horas, las diferentes categorías de riesgo presentes en los sitios de trabajo y la característica de género femenino predominante en quienes ejercen la profesión, aspectos que le imprimen una connotación especial, la cual requiere, de igual manera, un abordaje particular y participativo, entre la empresa y todo el equipo de enfermería (11).

“Las condiciones de salud y de trabajo del personal de enfermería, han venido deteriorándose progresivamente en todo el mundo, situación que se ha visto reflejada en la disminución de la demanda del ingreso a la carrera y a la deserción de la Profesión. Esta situación ha causado gran alarma en organismos internacionales como la OIT (Organización

Internacional del Trabajo) y la OMS (Organización Mundial de la Salud), los cuales consideran esencial el servicio de enfermería para el cuidado de salud de los pueblos” (12) “La prevención de la transmisión de patógenos en el ambiente laboral requiere diversas medidas para reducir el riesgo ocupacional. Las precauciones estándar (PE) son consideradas como una de las principales medidas preventivas para evitar la exposición; el uso apropiado de los equipamientos de protección individual puede minimizar considerablemente esos riesgos”. (6)

En 1996, se iniciaron las precauciones-estándar (PE), que se refieren a la combinación de las principales características de las PU y al Aislamiento de Sustancias Corpóreas y se basa en el principio de que cualquiera de los fluidos corporales, sangre, secreciones, excreciones (excepto sudor), piel no intacta y membranas mucosas pueden contener agentes infecciosos transmisibles y tiene el doble objetivo de proteger al profesional de salud y al paciente (16),

Investigaciones sobre el control de HCAI llevaron a la adopción de tres nuevas medidas de PP: higiene respiratoria/cómo toser, prácticas seguras de inyección y uso de máscaras de protección para la inserción de catéteres o procedimientos de punción lumbar, como objetivo principal de protección del paciente. (14) La Organización Mundial de la Salud también considera el desecho de los residuos sólidos de las instituciones de salud como ítem integrante de las PP. (15)

Dada la naturaleza del entorno de trabajo de enfermería, responsabilidades y funciones, las enfermeras están en la primera línea de numerosos riesgos laborales tales como, enfermedades infecciosas, riesgos químicos, riesgos ambientales, mecánica, riesgos físicos, y los riesgos psicosociales.

La consecuencia derivada de la exposición a cualquiera de estos riesgos, o la combinación de varios de ellos puede traducirse en incidentes, accidentes, ausentismo y defectos en la calidad y/o productividad, que inciden de manera muy negativa en el propio profesional de enfermería, y de manera colateral, en el propio hospital. “Para prevenir, el primer paso que hay que realizar es el de analizar, identificar los riesgos.

Por otra parte, se tendrá que cuantificar, asignar un valor objetivo a la peligrosidad de esos riesgos para así ordenar, comparar y priorizar las actividades de una correcta prevención. La información obtenida de ambas partes, cualitativa y cuantitativamente, dará como resultado el mapa de riesgos de un hospital o servicio” (13).

“Salud y seguridad en el trabajo es un tema importante debido a las altas tasas de morbilidad y mortalidad de los trabajadores expuestos asociados a las labores. Se estima que 100.000 personas mueren de enfermedades profesionales, mientras que alrededor de 400.000 nuevos casos de enfermedades profesionales cada año se diagnostican” (9).

“La administración, para proteger al empleado, sobre riesgos en el lugar de trabajo, en el orden de prioridad, debe pensar básicamente en: eliminación por sustitución del agente o proceso, control de ingeniería, buenas prácticas de trabajo y la provisión y uso de medidas de protección” (4).

“La protección del trabajador es crucial para reducir la mortalidad y morbilidad en el lugar de trabajo, considerando que muchas de estas ocurren mucho después que el trabajador ha dejado el trabajo”(4).

En este aspecto son las medidas de prevención como el adecuado uso de equipos de protección personal, las que juegan un papel preponderante, para minimizar estos riesgos ocupacionales. Sin embargo, la resistencia a utilizarlo o su uso no correcto son las principales barreras para prevenir la exposición a estos riesgos.

“La baja adhesión al uso de equipo de protección personal y su manipulación incorrecta provienen de diversos factores como incomodidad, descuido, olvido, falta de hábito, inadecuados equipos, cantidad insuficiente, el no creer en su uso, sensación de baja vulnerabilidad, los cuales pueden ser más agravados por la falta de estructura física adecuada, así como organización del trabajo, la falta de conocimiento, educación permanente, estrés, cansancio físico y falta de tiempo.”(3)

Esta investigación propone identificar los factores que influyen en la toma de decisiones para la protección personal y reflexionar sobre la importancia de incorporar buenas prácticas en el trabajo cotidiano

creando estrategias que propicien su mayor adhesión enfocándose hacia lograr un cambio de actitud de trabajador y empleador, pensando primero en seguridad.

1.2 Formulación de la pregunta.

En el siguiente trabajo de investigación de revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I=intervención	C = Intervención de comparación	O-Resultados
Adherencia al uso de EPP adecuados según riesgo de exposición en Centrales de Esterilización y otros servicios.	No corresponde	No corresponde	Factores que determinan

¿Cuáles son los factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal adecuados según riesgo?

1.2 Objetivo

Establecer los factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal, según riesgo, en los trabajadores de salud.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1. Tipo y diseño

Las revisiones sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que tienen como propósito dar respuesta a los problemas que surgen en las prácticas clínicas; así como sintetizar los resultados de numerosas investigaciones primarias. Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas que surgen en dichas prácticas.

2.2. Población y muestra

La población constituida por la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos publicados con una antigüedad no mayor de diez años y que responden a artículos publicados.

2.3 Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión sistemática de la literatura científica, obtenida mediante la consulta vía acceso a internet, tanto nacionales como internacionales, que tuvieran coherencia y relación con el tema referido, a la adherencia al uso de equipo de protección personal según riesgos, de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes.

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

Adherencia al uso de equipos de protección personal.

Riesgos en Salud.

Factores que determinan la adhesión a equipos de protección personal.

Adecuados equipos de protección individual.

Revisiones sistemáticas sobre uso de equipos de protección personal

Equipamiento de protección.

Protección en riesgos ocupacionales.

Salud ocupacional

Riesgo de exposiciones

Uso de quipos de protección adecuados.

Bioseguridad.

Base de Datos: Scielo, Enfermagen, National Journal de Medical.

2.4 Técnica de análisis

El análisis de la revisión sistemática, está plasmado en una tabla de resumen, con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, siendo todos de origen internacional, se evalúa, estableciendo comparaciones, así mismo de acuerdo los criterios técnicos establecidos, se determina la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada uno de ellos.

2.5 Aspectos Éticos

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética de la investigación, garantizando el cumplimiento de los principios éticos.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1 Tablas: Estudios sobre los factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal, según riesgo en personal de salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Collado Hernández B, Torre Rugarcía Y.	2015	Actitudes hacia la prevención de riesgos laborales en profesionales sanitarios en situaciones de alerta epidemiológica	<i>MEDICINA SEGURIDAD Y TRABAJO</i> http://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2015000200009 España	Volumen 61 No. 239 Madrid abr/jun2015

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Revisión sistemática	Población 41 artículos Muestra 17	Se aplicó el cuestionario STROBE En dos de los 17 artículos se decide utilizar un cuestionario (GH28 y GH12) para medir ansiedad.	Se revisaron artículos de libre publicación	En general las medidas preventivas en las dos pandemias fueron bien valoradas y seguidas por los profesionales. Se genera una importante carga de estrés por el miedo a enfermarse, contagiar a sus familias y la elevada carga laboral.	El factor que influye en la aceptación de uso de Epp. es la aceptación de la letalidad del agente. Sería recomendable mejorar la comunicación sobre las medidas preventivas en periodos de pandemia para aumentar su adherencia, así como dar apoyo psicológico al personal sanitario. El personal de salud es un grupo prioritario para la vacunación.

DATOS DE LA PUBLICACION

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Torres Pérez, Antonio Manuel Melgarejo Ávila, Diego Valenzuela Rodríguez, Antonio J.	2012	La uniformación y material de protección individual para los equipos del ámbito pre hospitalario de urgencias y emergencias.	Ciber revista MEDICINA SEGURIDAD Y TRABAJO http://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2015000200009-España	Vol. 12-2/116-124

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Revisión Sistemática	Normas Legales Vigentes Las fuentes han sido principalmente primarias y de nuestro entorno, y fuentes secundarias como bases de datos (Medline-NLM-, Lilacs), así como las específicamente enfermeras Cinahl, uiden, BDIE, Evidence based nursing	La construcción de esta recomendación es llevada a cabo mediante un trabajo de análisis de textos legales, identificación y definición de mapa de riesgos y planteamiento de medidas preventivas consensuándose, dentro el grupo, el que sea bajo el esquema de artículo de revisión descriptiva	Artículo de libre publicación	Se hace necesaria una homogenización tanto de los recursos materiales como de apoyo a la asistencia, y en el sentido de dotar a todos los intervinientes de unos mínimos planteados por la Ley y las recomendaciones en cuestión de Prevención de Riesgos para el desempeño de su actividad laboral en las mejores condiciones de seguridad y en nuestra área. Estaremos contribuyendo de esta forma a ese intento por evitar y disminuir daños de salud derivados del ejercicio profesional	Teniendo en cuenta la legislación vigente, este trabajo hará un planteamiento de homogenización para todos los Servicios de Urgencias de AP alrededor de la Unificación y Equipamiento Individual planteados por esa misma Ley y normativa. Para lo cual serán tenidas en cuenta también las recomendaciones en cuestión de Prevención de Riesgos y la propia experiencia de los profesionales, en el sentido final de que el desempeño laboral de la enfermera de urgencias se lleve a cabo en las mejores condiciones de seguridad, tanto para ella como para el paciente asistido.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3.Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Duarte Valim, Marília de Morais, Richarlisson Borges Marziale, María Helena Palucci	2016	Instrumentos y factores impactantes en el conocimiento de medidas de precaución estándar entre trabajadores de la salud.	Revista-Enfermería Global http://revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/223561/188541 Brasil	Vol. 15 No 41 Recibido: 18 de marzo 2015; Aceptado: 12 de Junio 2015 Enero 2016-288pàg

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativa Revisión Sistemática	709 artículos 18 artículos científicos	El sistema de medida y puntuación adoptado por la mayoría de los instrumentos fueron las respuestas binarias (sí/no, de acuerdo/ en desacuerdo) y escala Likert (0-4 y 0-5 puntos), siendo que un artículo utilizó cuestionario de opción múltiple. Con el objetivo de conocer las información.	Se utilizaron artículos de libre publicación.	Todos los estudios que componen la muestra son transversales y no fueron encontrados estudios de validación de instrumento. Ningún instrumento abordó todos los tópicos de adhesión referidos por el CDC (Seiegel, 2007)(4), siendo los tópicos más comúnmente abordados: prácticas seguras en el manejo de corto punzantes, uso de EPI, desinfección de las manos y concepto sobre las PP, seguidas de medidas ambientales de limpieza y desinfección y descarte de residuos sólidos en salud	Los resultados evidenciaron informaciones incorrectas e inadecuadas de los trabajadores acerca de las medidas precauciones-estándar. De esta forma, la educación permanente relacionada con la temática de las precauciones-estándar esencial que los conceptos sean comprendidos y aprendidos y gestores, trabajadores, usuarios e instituciones de enseñanza deben trabajar conjuntamente para que haya adhesión a importantes medidas de protección.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Aouwa Enmanuel	2013	Una revisión de SIR thomas Legges Arforismos y el lugar de trabajo, equipos de protección personal	Occupatimas-legges-aphorisms-and-workplaceonal Medicine & Health Affairs http://www.esciencecentral.org/journals/a-review-of-sir-tho-personal-protective-equipments-is-there-gap-in-knowl India	Vol. 1 -134 pág.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Revisión Sistemática	Población de 40 Investigaciones desde 2000-2013 Una muestra de 40 artículos científicos	Documentación: NANDA, NIC, NOC (Diagnósticos, Intervenciones, Resultados)	.Se revisaron artículos de libre publicación	Las razones más comunes para no usar los EPP incluyen la interferencia con el trabajo, la creencia de que el agente no es perjudicial, el malestar, la emergencia situación de trabajo (por ejemplo, para los trabajadores de la salud en el cuidado de los pacientes durante la emergencia), no disponibilidad de los EPI y la falta de conocimiento (Tabla 4).	Los resultados sugieren que el conocimiento de EPP es pobre en la mayoría de las ocupaciones, hay actitud negativa hacia el uso de algunos de los EPP y la utilización es menos de 50% en la mayoría de los casos. La educación sobre los peligros y los EPP no siempre han equiparado a un mejor uso de los EPP. Responsabilidades de los empleadores de mano de obra como la provisión de los EPP, la educación de los trabajadores y la ejecución de la utilización de los EPI que ha faltado. Incluso en algunas situaciones en las que el empleador ha hecho bien en la prestación de estos EPP algunos empleadores han incumplido en el uso de estos EPP.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Bautista Rodríguez L., Delgado Madrid C., Hernández Zárate Z., Sanguino Jaramillo F., Cuevas Santamaría M., Arias Contreras Y., Mojica Torres I.	2013	Nivel de conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería	file:///C:/Users/ /Downloads/Dialnet-NivelDeConocimientoYAplicacionDeLasMedidasDeBioseg-4698254.pdf Colombia	Volumen 10 N° 2 Diciembre 2013 135 pág.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo. Transversal	185 enfermeras del servicio de hospitalización Muestra 96 enfermeras de servicios UCI de adulto y UCI coronaria del Hospital San José de Cúcuta. Colombia	Para la recolección de la información se utilizaron dos instrumentos. El primero, el test de conocimientos de bioseguridad hospitalaria y el segundo lista de chequeo diseñada por los investigadores	La investigación se realizó teniendo en cuenta las normas éticas para la investigación en seres humanos según Resolución No 008430 del 4 de Octubre de 1993, garantizando la total privacidad y no divulgación de los resultados con nombre propio, debido a que se	Al realizar el análisis de los resultados, en la caracterización demográfica, el 100% de la población sujeto corresponde al sexo femenino, en cuanto a distribución por edades la mayoría del personal se encuentra en la etapa del ciclo vital adulto joven. Edad entre 20 y 29 años, en cuanto al nivel educativo el 88.5% de la muestra presenta estudios técnicos y el porcentaje restante pertenece a personal profesional. Según resultados obtenidos en esta investigación se demuestra que el 66% de la población de estudio tiene conocimiento regular frente a las medidas de bioseguridad y un 70% lo aplica de manera deficiente, lo cual dificulta y afecta el control y la disminución de	Según resultados obtenidos en esta investigación se demuestra que el 66% de la población de estudio tiene conocimiento regular frente a las medidas de bioseguridad y un 70% lo aplica de manera deficiente, lo cual dificulta y afecta el control y la disminución de Se identificó que las principales medidas son adecuada eliminación del material contaminado, manejo adecuado de los objetos corto bioseguridad, como métodos de barrera, eliminación punzante, lavado de manos

		y validada por expertos para determinar el nivel de aplicación de las medidas de bioseguridad del personal de Enfermería	analizaron de forma general	peligros potenciales proporcionados por agentes infecciosos o materiales que educativo el 88.5% de la muestra presenta estudios técnicos y el porcentaje restante pertenece a personal profesional	no son aplicadas correctamente por el personal de Enfermería de la institución, restándole importancia a los riesgos a los que se encuentran expuestos, inducidos por la confianza en los procedimientos asistenciales diarios, que les proporciona el tiempo laborado.
--	--	--	-----------------------------	--	---

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Neves, Heliny Carneiro Cunha	2011	La seguridad de los trabajadores de enfermería y los factores determinantes para adhesión a los equipamientos de protección individual.	Revista Latino-Americana de Enfermagem http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000200018&script=sci_abstract&tlng=es Brasil	Vol. 19, n. 2, pp. 354-361. mar.-abr. 2011

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Transversal	57 profesionales del área de enfermería 15 profesionales del área de enfermería	Técnica del grupo focal (GF).	Consentimiento informado	La falta de los equipamientos de seguridad, la estructura física inadecuada; así como los factores individuales, las creencias y las relaciones en el ambiente de trabajo intervienen en la toma de decisiones para la protección	El análisis conjunto de todos los factores intrínsecos y extrínsecos en el ambiente de trabajo y el rescate de la valorización profesional podrán aumentar la adhesión a los equipamientos de protección individual y consecuentemente la prevención y control de las infecciones.

DATOS DE LA PUBLICACION

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ferreira Veiga A.; Hiary Thomaz A.; Souza, Adenícia Custódia Silva e; Pereira, Milca Severino; Mendonça, Alline Christiane da Cunha; Silveira	2014	Equipamientos de protección en centrales de material y esterilización: disponibilidad, uso y factores que intervienen a la adhesión	Biblioteca virtual de Salud-Lilacs http://www.nascecme.com.br/artigos/2681.pdf Brasil	Vol. 1 -448 pág. 6(4):441-448, out.-dez. 2007. tab.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumento	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Transversal	12 hospitales 64 trabajadores	Observación y entrevista, procesados por el programa Epi. Info.	Consentimiento Informado	No hubo coherencia entre disponibilidad y uso de los equipamientos de protección, así como con la comprensión de los trabajadores con relación a su importancia. Los factores de la no adhesión fueron: de forma individual, falta de estructura física y recursos materiales, y relacionados a la estructura organizacional	No hay consistencia entre la necesidad, la disponibilidad y uso de EPs, así como la comprensión de los trabajadores sobre su uso. Los principales fact causales: individual, la falta de estructura y recursos materiales físicos y relacionados con estructura organil.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Jitendra Zaveri.	2009	Conocimientos, actitudes y práctica de los técnicos de laboratorio con respecto al trabajo precauciones universales.	National journal of medical research http://njmr.in/uploads/2-1_113-115.pdf India	Volumen 2 Número 1 01-marzo 2012 ISSN 2249 4995

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
<p>Cuantitativo</p> <p>Transversal</p>	<p>200 técnicos de laboratorio</p> <p>Muestra</p> <p>154 técnicos de laboratorio</p>	<p>El cuestionario auto administrado estructurado previamente probado Actitudes y prácticas de los participantes.</p>	<p>Consentimiento informado</p>	<p>200 cuestionarios fueron administrados a los técnicos de laboratorio y 154 de ellos fueron devueltos dando una Tasa de respuesta del 77%. Todos los participantes usan guantes durante el trabajo de laboratorio, pero el 81,2 % usan un solo par. 17,5 % de los participantes afirmaba saber qué hacer si se expone a la infección. 45,6 % de los participantes en el comer laboratorio, el 47,0 % de los alimentos y los almacena agua en el refrigerador, el 31,5 % de ellos puso en cosméticos en los Laboratorios, el 12,6 % de humo en el laboratorio, el 10,0% se cortaron las uñas de los dedos con los dientes en el laboratorio. 91,5 % no están Inmunizados contra el virus de la hepatitis B (VHB). 99,0 % de ellos no toman la ducha inmediatamente después de los trabajos de laboratorio. 82,0 % de los participantes no se sienten Que el uso de máscaras es necesario en el laboratorio.</p>	<p>Se concluye Que el conocimiento, la actitud, la percepción y el cumplimiento de las protecciones universales entre los técnicos de laboratorio son pobres.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9.Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Jyotsna V. Wader, Vijay Kumar, Anirudha V. Mutalik	2013	Conocimientos, Actitudes, Prácticas de Laboratorio de Bioseguridad entre Precauciones Técnicos en el Hospital Escuela	Revista Internacional de Ciencias de la Salud e Investigación http://www.scopemed.org/fulltextpdf.php?mno=42129 Africa	Vo. 3- pág 33

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Transversal	19 técnicos de laboratorio	Los estudios se realizaron con cuestionario auto administrado	Consentimiento informado	En este estudio 19 técnicos de Bioquímica, Patología y Microbiología estuvieron involucradas. Por consiguiente, en el conocimiento de la patología del 50 % de los sujetos del estudio estaban teniendo media y el 50 % estaban teniendo buenas puntuaciones, mientras que en la bioquímica del 25 % de media y el 75 % habían tenido buenos resultados y en microbiología 100 % de los sujetos tenían buena calificación. Para actitud, en el departamento de patología del 83,3 % de media y el 16,7 % había tenido buena. En bioquímica 12.5% tienen malas notas, el 75 % tienen leyes promedio y 12.5% tienen buenas calificaciones. en Microbiología 100 % tenían buenas calificaciones. Para la práctica de la patología 16,7 % tenían calificaciones bajas , 66.7 % tienen nota media y el 16,7% tenían buenas calificaciones. En bioquímica 81,5 % tienen grado medio y el 12,5 % tienen buenas calificaciones. En microbiología 100 % de los sujetos del estudio tenía una buena puntuación.	El conocimiento, la actitud, practicar con pre-precauciones universales Entre los trabajadores de laboratorio son buenas, para la elaboración de procedimientos normalizados de trabajo y para fomentar el uso de equipos de protección personal

DATOS DE PUBLICACION

10.autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y numero
da Silveira Chagas M., Nachtigall Barbosa M.; , Behling A.; Calcagno Gomes G.; Daiani Modernel Xavier	2013	Riesgo ocupacional en la emergencia: uso de equipos de protección individual (epi) por profesionales de enfermería	file:///C:/Users/SILVANA/Downloads/3549-35380-1-PB.pdf REVISTA DE ENFERMAGEM JOURNAL http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/viewFile/3549/pdf_Brasil	Vol. 1 Recife, 7(2):337-44, Feb., 2013 - 344 pág.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo de investigación y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativo Transversal	Trabajadores de enfermería del servicio de emergencia de un hospital del sur de Brasil	Cuestionario y Guía de observación sobre la Aplicación de medidas de Protección de la Enfermera	Consentimiento informado	En el análisis de las entrevistas, emergieron dos categorías: Conocimiento acerca de los riesgos ocupacionales y el uso de EPI en el servicio de emergencia	Se verificó que la dirección de las instituciones de salud debe proporcionar Programas de Educación Continuada, vacunación y EPI, cargando y supervisando su uso.

5.2 Tabla 2: Resumen de estudios sobre factores que determinan la adherencia al uso de equipos de protección personal adecuados según riesgo.

Diseño del Estudio/ Título	Conclusiones	Calidad de evidencia	Fuerza de la recomendación	Lugar
<p>Revisión Sistemática</p> <p>“Actitudes hacia la prevención de riesgos laborales en profesionales sanitarios en situaciones de alerta epidemiológica”</p>	<p>En general las medidas preventivas en las dos pandemias (SARS-H1N1) fueron bien valoradas y seguidas por los profesionales. Un factor que influye en la aceptación es la letalidad del agente infeccioso. Así cuanto más letal sea el agente infeccioso más eficaces serán percibidas las medidas preventivas</p> <p>Sería recomendable mejorar la comunicación sobre las medidas preventivas en periodos de pandemia para aumentar su adherencia, así como dar apoyo psicológico al personal sanitario .para los trabajadores de la salud son un grupo prioritario para la vacunación .</p>	Alta	Alta	España
<p>Revisión Sistemática</p> <p>“La uniformación y material de protección individual es para los equipos del ámbito pre hospitalario de urgencias y emergencias”.</p>	<p>Teniendo en cuenta la legislación vigente, este trabajo hará un planteamiento de homogenización para todos los Servicios de Urgencias de AP alrededor de la Unificación y Equipamiento Individual planteados por esa misma Ley y normativa. Para lo cual serán tenidas en cuenta también las recomendaciones en cuestión de Prevención de Riesgos</p>	Alta	Alta	España
<p>Revisión Sistemática</p> <p>“Instrumentos y factores impactantes en el conocimiento de medidas de</p>	<p>Los resultados evidenciaron informaciones incorrectas e inadecuadas de los trabajadores acerca de las medidas precauciones-estándar. De esta forma, la educación permanente relacionada con la temática de las precauciones-estándar esencial</p>	Alta	Alta	Brasil

<p>precaución estándar entre trabajadores de la salud”</p>	<p>que los conceptos sean comprendidos y aprendidos y gestores, trabajadores, usuarios e instituciones de enseñanza deben trabajar conjuntamente para que haya adhesión a importantes medidas de protección. La franja de edad de los 20 a los 30 años se mostró con mayor conocimiento en el estudio los profesionales con 50 años o más están relacionados negativamente con el conocimiento, así como los que trabajan desde hace más tiempo en la institución. El conocimiento sobre la necesidad del lavado de manos se asoció positivamente con el conocimiento sobre las PP.</p>			
<p>Revisión Sistemática</p> <p>“Una revisión de SIR Thomas Legges Aforismos y el lugar de trabajo, equipos de protección personal”.</p>	<p>Cambio de actitud hacia la utilización de EPP puede requerir la educación continua y la ergonomía, ya que algunos empleados no son conscientes de las consecuencias para la salud de defecto, mientras que otros pueden encontrar el EPP tan incómodo. El uso de EPP requiere cambios de comportamiento por parte del trabajador. . Es la principal debilidad, ya que los cambios de comportamiento son difíciles de lograr Para maximizar estos cambios, los nuevos trabajadores deben someterse a cursos de iniciación para inculcar buenos hábitos de trabajo y de los trabajadores más experimentados deberían recibir una formación periódica de actualización para eliminar los malos hábitos que podrían haberse desarrollado.</p>	<p>Alta</p>	<p>Alta</p>	<p>India</p>
<p>Transversal</p> <p>“Nivel de conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería”.</p>	<p>Según resultados obtenidos en esta investigación se demuestra que el 66% de la población de estudio tiene conocimiento regular frente a las medidas de bioseguridad y un 70% lo aplica de manera deficiente, lo cual dificulta y afecta el control y la disminución de peligros potenciales proporcionados por agentes infecciosos o materiales.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Moderada</p>	<p>Colombia</p>

<p>Transversal</p> <p>“La seguridad de los trabajadores de enfermería y los factores determinantes para la adhesión a los equipos de protección”.</p>	<p>Seguridad en el trabajo Esta categoría incluye al ambiente laboral, siendo ellas: aspectos organizacionales, administrativos y de estructura física, los cuales son factores que interfieren en la protección del profesional, es la administración responsable de la disponibilidad, la accesibilidad a los y equipamientos de protección individual y la sobrecarga de trabajo,.</p> <p>Relación interpersonal: La influencia de las relaciones y de la comunicación entre las categorías profesionales y de estas con la administración, motivando para el uso.</p>	Moderada	Moderada	Brasil
<p>Transversal</p> <p>“Equipamientos de protección en centrales de material y esterilización: disponibilidad, uso y factores que intervienen a la adhesión”.</p>	<p>No hay consistencia entre la necesidad, la disponibilidad y uso de EPs, así como la comprensión de los trabajadores sobre su uso Los principales factores causales: individuales, la falta de estructura y recursos materiales físicos y relacionados con estructura organizacional..</p>	Moderada	Moderada	Brasil
<p>Transversal</p> <p>“Conocimientos, actitudes y práctica de los técnicos de laboratorio con respecto universal trabajo de precaución”.</p>	<p>Se concluye Que el conocimiento, la actitud, la percepción y el cumplimiento universal de trabajo Precauciones entre los técnicos de laboratorio son pobres.</p>	Moderada	Moderada	India
<p>Transversal</p> <p>“Conocimientos, Actitudes, Prácticas de Laboratorio de Bioseguridad entre Precauciones Técnicos en el Hospital Escuela”</p>	<p>El conocimiento, la actitud, practicar con pre- precauciones universales Entre los trabajadores de laboratorio son buenas, para la elaboración de procedimientos normalizados de trabajo y para fomentar el uso de protección personal Equipo.</p>	Moderada	Moderada	África

<p>Transversal</p> <p>“Riesgo ocupacional en la emergencia: uso de equipos de protección individual (epi) por profesionales de enfermería”</p>	<p>Se verificó que la dirección de las instituciones de salud debe proporcionar Programas de Educación Continuada, vacunación y EPI, cargando y supervisando su uso.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Moderada</p>	<p>Brasil</p>
---	--	-----------------	-----------------	---------------

CAPÍTULO IV: DISCUSION

Con el Resurgimiento de las enfermedades infecto contagiosas como el VIH/SIDA y la Hepatitis C , en los países en Desarrollo se ha empezado a dar mayor énfasis a la protección frente a los riesgos laborales, con el uso de adecuados equipos de protección personal y otras medidas como la vacunación; este interés va tanto por parte del empleador como del empleado, abocándose a la mejor preparación de los profesionales .Pues a mayor conocimiento de la naturaleza del riesgo, se logra un mejor comportamiento, y una mayor adhesión a las medidas de protección.(1,2,3,4,5,6,7,8,9,10).

La muestra es heterogénea en relación a que incluye países de distinto desarrollo humano, así como los sectores donde se desempeñan los trabajadores, incluyendo sectores clínicos, emergencia, laboratorios, central de esterilización, todos estos caracterizados por mayor riesgo de exposición y elevada carga de trabajo.

“En la gran mayoría de Centrales de Esterilización del país y del exterior, cuentan con una mayor proporción de trabajadores que solo poseen estudios técnicos o son auxiliares y solo cuentan con un profesional de enfermería que se dedica mayormente a actividades administrativas y de gestión, este riesgo de contar con personal menos calificado puede dar lugar a negligencias, torpezas o

imprudencia. Se pretende, que los enfermeros demanden una práctica laboral segura, más eficaz y eficiente, en cuanto a riesgos y promover un aval legislativo en nuestro país que conlleve a la unificación en materia de protección frente a riesgos laborales” (7).

El artículo primero, enfoca los riesgos epidemiológicos, como en casos de pandemias, estableciendo que “a mayor letalidad del agente infeccioso, son mejor percibidas las medidas de seguridad, hay una mayor adhesión al uso de EPP” (1). “Los resultados indican que el factor que influyó positivamente al uso de EPP en el estudio era la probabilidad de ser reprendido por la falta de adherencia, mientras que la razón para no usar EPP era la incomodidad, especialmente para el uso de máscaras y gafas, convincente es que además de los conocimientos y la disponibilidad de los EPP, la actitud del trabajador es un factor determinante a la utilización de los mismos” (8).

También se pudo evidenciar que los “trabajadores cuyas edades entre 20 y 30 años se mostraron con mayor conocimiento sobre las medidas de protección, los profesionales con 50 a más están relacionados negativamente con el conocimiento, así como los que trabajan más tiempo en la institución” (3). Un artículo enfocado en las prácticas de bioseguridad en las estudiantes de enfermería, planteo que este grupo, tienen una aplicación más adecuada de los equipos de protección individual. (9)

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

1. Se evidencian como barreras que interfieren en la adhesión al uso de equipos de protección personal, los factores organizacionales, administrativos, individuales y de relación interpersonal, explicitados por: estructura física, falta de rutinas, sobrecarga de trabajo, estrés, improvisación, desgaste de las relaciones en el trabajo.
2. -Los principios básicos de precauciones –estándar no son comprendidos totalmente por los trabajadores incluidos en la muestra estudiada y que la educación permanente, relacionada con esta temática, es esencial y debe estar dirigida a gestores, trabajadores, usuarios e instituciones de enseñanza, para lograr adhesión a estas importantes medidas de protección(3).
3. La monitorización rutinaria y evaluación en los lugares de trabajo es insuficiente en los países en desarrollo (4).
4. La presente revisión, en el contexto de las evidencias encontradas nos permite concluir, que la medida más importante para lograr la adhesión al uso de equipos de protección personal es el conocimiento del riesgo, que se logra a través de la capacitación continua,

acompañada con una permanente evaluación la que debe estar dirigida hacia un cambio de actitud tanto del empleador y el empleado.

5.2 Recomendaciones

1. Es una necesidad unificar el uso de adecuados equipos de protección personal y hacer prevalecer las normas vigentes al respecto, para lograr una mayor adhesión a los mismos, ya que muchas veces la parte administrativa, no efectúa la provisión de los mismos, aduciendo factores económicos, por desconocimiento o por que se priorizan otras cuestiones.
2. Debe haber procedimientos normalizados de trabajo, que incluyan la ejecución de los EPP. Estos procedimientos normalizados de trabajo deben ser pegados en las zonas visibles en los lugares de trabajo para servir como recordatorio constante para los empleadores y empleados. La vigilancia del cumplimiento de la utilización de EPP debe ser reforzado y recompensar a quienes cumple.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Belén Collado Hernández, Yolanda Torre Rugarcía. Actitudes hacia la prevención de riesgos laborales en profesionales sanitarios en situaciones de alerta epidemiológica 2015 jun.(citado Abril 2016);Vol.61 239 pag,disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2015000200009>
2. Torres Pérez, Antonio Manuel,Melgarejo Ávila, Diego,Valenzuela Rodríguez, Antonio J. La uniformación y material de protección individual para los equipos del ámbito pre hospitalario de urgencias y emergencias.2012(citado, abril. 2016) Vol. 12-2/116-124;disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2015000200009>
3. Duarte Valim, Marília de Morais, Richarlisson Borges Marziale, María Helena Palucci. Instrumentos y factores impactantes en el conocimiento de medidas de precaución estándar entre trabajadores de la salud.2016(citado,abril 2016.) Vol. 15-321pág.disponible en <http://revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/223561/188541>
4. Emmanuel N Aguwa Una revisión de SIR thomas Legges Arforismos y el lugar de trabajo, equipos de protección personal.2013(citado en abril2016)Vol1-13pág.Disponible en <http://www.esciencecentral.org/journals/a-review-of-sir-tho-personal-protective-equipments-is-there-gap-in-knowl>.
5. Luz Marina Bautista Rodríguez* Carmen Celene Delgado Madrid** Zulma Fabiola Hernández Zárate ** Fanny Edith sanguino Jaramillo ** Martha Liliana Cuevas Santamaría** Yessenia Tatiana Arias Contreras ** Isabel Carolina Mojica Torre. Nivel de conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería.2013 dic.(citado mayo 2016.)Vol.10No2 -135 pag. Disponible en: <file:///C:/Users/Downloads/Dialnet->

6. NEVES, Heliny Carneiro Cunha . La seguridad de los trabajadores de enfermería y los factores determinantes para adhesión a los equipamientos de protección individual. 2011(citado jun 2016) . Vol. 19, n. 2, pp. 354-361.Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010411692011000200018&script=sci_abstract&tlng=es
7. Anaclara Ferreira Veiga; Aguliari, Hiany Thomaz; Souza, Adenícia Custódia Silva e; Pereira, Milca Severino; Mendonça, Aline Christiane da Cunha; Silveira. Equipamientos de protección en centrales de material y esterilización: disponibilidad, uso y factores que intervienen a la adhesión. 2014(citado, jun 2016.) Vol. 1 -448 pág. Disponible en:
8. Jitendra Zaveri.Conocimientos, actitudes y práctica de la TÉCNICOS DE LABORATORIO con respecto trabajo precauciones al universales.2009(citado junio 2016) vol 2 Número 1 01-marzo 2012 ISSN 2249 4995.Disponible en: http://njmr.in/uploads/2-1_113-115.pdf
9. Jyotsna V. Wader. Vijay Kumar. Anirudha V. Mutalik. Conocimientos, Actitudes , Prácticas de Laboratorio de Bioseguridad entre ecaucionesTécnicos en el Hospital Escuela.2013(citado junio 2016) Vol. 3- pág 33.Disponible en: <http://www.scopemed.org/fulltextpdf.php?mno=42129>
10. María Cristina da Silveira Chagas¹ , Michele Cristiene Nachtigall Barbosa² , Angélica Behling³ , Giovana Calcagno Gomes⁴ , Daiani Modernel Xavier.RIESGO OCUPACIONAL EN LA EMERGENCIA: USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) POR PROFESIONALES DE ENFERMERÍA(citado jun 2016). Vol. 1 -344 pág.Disponible en: <file:///C:/Users/SILVANA/Downloads/3549-353801-pdf>.

11. Beatriz Carvallo Suárez* Riesgos Laborales del ejercicio profesional: Una responsabilidad compartida 2003 (citado junio 2016) Vo 6 No3 Disponible en: <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/ve-63/enfermeria6303-memorias/>
12. OIT. Salud y Seguridad en el Trabajo. Fuentes de Información OIT. Lima 2012.
13. Sr. Manuel Suero Haldón LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS Y NEONATALES
C/ <http://anecipn.org/ficheros/archivo/badajozXXVI/dia2/2.-A/Riesgos-laborales-accidentabilidad-enfermeros.pdf>
14. Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L. Guideline for isolation precautions: preventing transmission of infectious agents in healthcare settings. Atlanta; 2007 (citado en junio 2016 disponible en <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/guidelines/isolation2007.pdf>)
15. World Health Organization. Practical Guidelines for Infection Control in Health Care Facilities. WPRO Regional Publication. Manila; 2007. (citado en junio 2016) disponible en http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.Pdf
16. Garner JS. Guideline for isolation precautions in hospitals. The Hospital Infection Control Practices Advisory Committee. Infect Control Hosp Epidemiol. 1996; (citado en junio 2016) Disponible en: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/guidelines/isolation2007.pdf>