



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL DE
ENFERMERÍA QUE LABORA EN CENTRO QUIRÚRGICO
DEL HOSPITAL II VITARTE ESSALUD, EN 2020**

**TRABAJO ACADÉMICO
PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**PRESENTADO POR:
Lic. MURGA CAJA SOFÍA LUZ**

**ASESORA:
DRA. MARÍA HILDA CÁRDENAS DE FERNANDEZ**

**LIMA-PERÚ
2020**

Dedicatoria

Este trabajo va dedicado a mi hijo la personita que me da aliento, fuerzas para seguir adelante, mi familia que siempre está a mi lado.

Agradecimiento

Agradezco en primer lugar a Dios por brindarme la oportunidad de seguir creciendo profesionalmente, el apoyo de mis compañeros y a mi asesora por su guía continua.

ASESORA:
DRA. MARÍA HILDA CÁRDENAS DE FERNANDEZ

JURADO

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario : Mg. Fernandez Rengifo Werther Fernando

Vocal : Mg. Mocarro Aguilar Maria Rosario

INDICE GENERAL

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
INDICE GENERAL	iv
INDICE DE ANEXOS	v
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y METODOS.....	11
2.1. Enfoque y diseño de investigación	11
2.2. Población, muestra y muestreo	11
2.3. Variables de estudio	12
2.4. Técnicas e instrumentos de medición	12
2.5. Procedimiento para recolección de datos	13
2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos	13
2.5.2 Aplicación de instrumentos de recolección de datos	13
2.6. Métodos de análisis estadísticos	13
2.7. Aspectos bioéticos.....	14
III. ASPECTOS Y ADMINISTRATIVOS	15
3.1. Cronograma de actividades.....	15
3.2. Recursos Financieros	16
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	17
V. ANEXOS.....	21

INDICE DE ANEXOS

ANEXO A. Operacionalización de variable o variables	22
ANEXO B. Instrumento de recolección de datos	23
ANEXO C. Consentimiento informado	25
ANEXO D: Validez Y Confiabilidad Del Instrumento.....	26

I. INTRODUCCIÓN

El 29 de abril del 2013 en Washington DC, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicaron que la fuerza laboral en el continente Americano era de aproximadamente unos 661 millones de individuos (1), de las cuales 422 millones se encuentran en América Latina y el Caribe (LC) y en el norte de América unos 239 millones, se estima que en las Américas se reportan a diario 770 casos nuevos de individuos con enfermedades ocupacionales aproximadamente (2).

El origen de la también llamada epidemia mundial silenciosa de enfermedades profesionales es la exposición a peligros en los espacios de trabajo; la Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula un desarrollo de 140 millones de casos nuevos anualmente, también en el 2013, la Organización Internacional de Trabajo (OIT) evaluó que sucedieron 2.44 millones de accidente y hasta muertes por exceso de trabajo al año (3).

En el Perú, el 2016, según la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) menciona que 4.7 millones son trabajadores jóvenes entre los 15 y 29 años, representando más del 27% de la fuerza de trabajo; igualmente, de acuerdo a la información que brinda el Sistema de Accidentes de Trabajo (SAT) del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE), estima que 3 de cada 10 jóvenes padecen accidentes laborales mortales y 4 de cada 10 accidentes no mortales (4).

El sector con mayor riesgo ocupacional es el área de salud, debido que a diario se exponen a múltiples riesgos, propios de la labor que realizan. Se considera accidente laboral al daño (funcional u orgánico) que limita temporal o permanente la capacidad en su desempeño laboral o fallecimiento de un trabajador. En una

encuesta realizada, de los médicos entrevistados el 78,3% dijeron no haber sufrido accidentes ocupacionales durante su carrera, un 9,4% sufrieron un solo accidente mientras que un 5,6% sufrieron 2 accidentes, en cuanto al personal de salud siendo enfermeras, el 70,4% de ellas no sufrieron alguna eventualidad ocupacional, el 14,9% indicó un solo incidente y el 8,4% reportaron 2 incidentes (5).

Según el Decreto Supremo N° 005-2012-TR Reglamento de la Ley N°29783, aprobado en abril del 2012 por el congreso de la República del Perú, siendo la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, determina al peligro como una situación específica que puede dañar a las personas, procesos, ambiente y equipos; mientras que, riesgo lo define como la posibilidad de que un riesgo se realice en condiciones concretas y ocasione perjuicios a las personas, al ambiente y equipos, en tal caso la Ley determina al riesgo laboral como la posibilidad que la muestra a una situación o proceso riesgoso en el centro laboral origine una lesión o enfermedad (6).

El trabajo es una forma de subsistencia y va relacionada con el estado de la salud, el riesgo de perjuicio de la salud por déficit en las condiciones laborales está implícito y las estadísticas lo demuestran. Los riesgos que afectan la salud en el ámbito laboral, tales como las temperaturas extremas, el ruido, sustancias químicas nocivas, maquinaria insegura, polvo y tensión psicosocial causan enfermedades profesionales podrían acrecentar los problemas de salud propios (7).

Entre las enfermedades ocupacionales más comunes referidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) están los trastornos del aparato

locomotor, las enfermedades respiratorias crónicas, los problemas de la piel y las pérdidas de audición provocadas por el ruido. En el año 1997, determinaron la muestra de los sujetos a los peligros laborales, donde pusieron énfasis a los riesgos ergonómicos y somáticos los cuales perjudican a un 30% de los trabajadores en los países desarrollados y un 50 a 75% en los países que se encuentran en desarrollo. A todo ello se le suma a esta grave problemática la presencia de más de doscientos agentes biológicos y alrededor de cien mil diversas sustancias altamente químicas (8).

En el 2005 el Ministerio de Salud del Perú publicó el compendio de salud ocupacional donde se considera como factores de riesgos biológicos a los microorganismos patógenos, capaces de causar infecciones a los trabajadores, como; virus, bacterias, esporas, parásitos, etc. (9).

En una investigación realizada en el 2009 en un hospital de Lima menciona que en el Perú, se ignora la proporción de la fuerza de trabajo que están expuestos a diversos riesgos laborales, tampoco contamos con bases estadísticas sobre lesiones y accidentes laborales, también menciona que en el centro de Epidemiología del Hospital Nacional 2 de Mayo el 2002, presenta un artículo llamado "Accidentes con fluidos biológicos", donde ubica a la enfermera en segundo lugar, en el grupo ocupacional de los accidentes de esta índole. Además, refiere que la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental menciona que el profesional de enfermería se encuentra en el tercer lugar, de la tasa de accidentabilidad según grupo ocupacional de profesionales de dicho nosocomio. Teniendo en cuenta que, entre los incidentes ocupacionales por fluidos

biológicos, el 54% fueron riesgos moderados, el 57% producidos por un artículo punzocortante (10).

Centro Quirúrgico es un área potencialmente expuesto a diferentes peligros, donde se realizan cirugías programadas y de emergencia brindando una atención directa a los pacientes, implicando así el contacto directo o indirecto de manera continua con residuos orgánicos, gástricos, intestinal, órganos, tejidos, etcétera (11). Entre las enfermedades más comunes que pueden causar este tipo de contacto tenemos; VIH, Hepatitis B, tuberculosis, tétanos, encefalitis aguda, entre otros (12).

Mientras que los riesgos químicos son considerados como sustancias naturales o sintéticas, orgánicas e inorgánicas, presentándose en diferentes estados físicos dentro del ambiente laboral, resultando tóxicos o asfixiantes, irritantes y corrosivos, en proporciones que pueden ser dañinos para la integridad de los colaboradores que entran en contacto con estas (13).

Las sustancias químicas se encuentran inmersas en el quehacer diario del personal de salud, la manipulación, gestión y el almacenamiento de sus residuos implican diferentes riesgos que pueden alterar severamente la salud del personal. La exposición a productos químicos nocivos, se caracteriza por ser de mínima intensidad, pero es de larga data, comprendiendo la mayoría de parte o muchas veces en su totalidad de la vida laboral de un trabajador, esto podrían causar que las consecuencias se presenten a largo plazo, pueden ser años, incluso décadas, esto puede ocasionar que desarrolle de manera insidiosa y lentamente, demorando en aparecer los indicios de la enfermedad. Tratándose así de enfermedades crónico-degenerativas, con periodos de latencia extensos,

manifestándose en la tercera edad, como los diversos tipos de cáncer causados por agentes químicos y sustancias peligrosas o la encefalopatía toxica por disolventes (14).

En cuanto a los peligros físicos, significan un cambio violento de energías entre el trabajador y el campo de trabajo, en una medida significativa a la que el mismo organismo puede tolerar, entre los más considerables se encuentran la temperatura, ruido, iluminación, vibración, ventilación, humedad, iluminación, presión, radiaciones ionizantes como rayos x, alfa, beta, gamma, radiaciones no ionizantes como ultravioletas, infrarrojos, baja frecuencia (15).

El sector sanitario continuamente se encuentra expuesto a una serie de dichos agentes empleados en radiología intervencionista, en radiodiagnóstico y radioterapia, utilizados también en cirugías, esterilización de material clínico, entre otros, para la cual debería haber un control médico y atención epidemiológica de la muestra con la finalidad de determinar las consecuencias a mediano y largo plazo (16).

En cuanto a los riesgos ergonómicos, definen como ergonomía al conjunto de técnicas y disciplinas utilizadas para lograr la adecuación de los componentes y entorno de trabajo al individuo, cuyo objetivo es hacer más eficaz las labores, tratando de evitar los accidentes, lesiones, fatiga y enfermedades laborales (17).

Los problemas ergonómicos se encuentran ligados principalmente a lesiones osteomusculares, considerándose como la primera causa de invalidez permanente y las enfermedades profesionales más comunes. Las alteraciones musculoesqueléticas comprenden diversas lesiones en tendones, músculos, articulaciones, ligamentos, nervios, generalmente ubicadas en el cuello, los

hombros, la espalda, codos y muñecas. Pueden ser ocasionadas por un accidente de trabajo o por enfermedades relacionadas con las actividades realizadas en el trabajo originando un conjunto de enfermedades ocupacionales (18).

Los riesgos psicosociales, representan las condiciones laborales, que están vinculadas directamente con la realización de las tareas, organización y el contenido del trabajo, afectando el bienestar o la salud de los trabajadores como el desenvolvimiento del mismo. Frente a una condición psicosocial laboral desfavorable, no todos reaccionan de la misma manera.

Algunas cualidades particulares de cada trabajador como son la vulnerabilidad, expectativas, personalidad, necesidad, capacidad de adaptación, entre otros, definirán la intensidad y la calidad de sus respuestas y de las consecuencias que estas podrían sufrir. Así mismo, dichas cualidades personales desempeñan un papel crucial en la formación de problemas de esta naturaleza (19).

Entre los antecedentes internacionales tenemos que; **Chiliguano Y.** (20) en Ecuador, el 2016 realizó un estudio sobre; “Riesgos laborales a los que está expuesta la enfermera que labora en quirófano del Hospital Enrique Garcés”, donde buscaron definir los peligros laborales a los que están expuestas las enfermeras que trabajan en el quirófano del hospital. La investigación fue de tipo transversal descriptivo, en la que se estudiaron a 12 enfermeras, utilizando un cuestionario como instrumento de los cuales obtuvo como resultado que las enfermeras con una experiencia de 2 a 5 años tienden a estar más expuestas a riesgos químicos, físicos y ergonómicos.

Montachana J. (21) en Ecuador, el 2017, realizó el siguiente estudio, “Riesgos laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del hospital

General Ambato IESS” con el fin de la creación de un manual de prevención de riesgos laborales. Fue una investigación de tipo descriptiva de diseño no experimental del cual participaron 55 del personal de salud, en ellos aplicó un cuestionario del cual ayudó a concluir que existe una falta de conocimiento por parte de los trabajadores estudiados sobre los riesgos laborales.

Mientras que; **Ron D.** (22) en Ecuador, el 2018 en su estudio “Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital es especialidades en la ciudad de Guayaquil”, cuyo objetivo fue establecer los riesgos laborales en el Hospital es especialidades en la ciudad de Guayaquil, un estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, su población lo conformaron 32 personas, usó la encuesta para recolectar datos, con un cuestionario, entre sus los resultados tenemos que los riesgos laborales más frecuentes son los riesgos biológicos y riesgos ergonómicos, teniendo un 38% como riesgo biológico principalmente por presentar pinchazos y un 48 % para la mecánica corporal como riesgo ergonómico.

En la revisión de los antecedentes Nacionales encontramos; **Jurado K.** (23), en Perú el 2017 en su estudio; “El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencia Grau”, en su investigación descriptiva de tipo cuantitativa, participaron 25 enfermeras, utilizó la encuesta para recolectar datos y como instrumento a la escala de Likert modificada, dando como resultado que el personal de salud , enfermeras de sala de operaciones, un 24% manipula fluidos, el 47% usa mecánica corporal para el manejo de cargas, 48% trabajan bajo presión, solo el 32% refiere que la

ventilación es adecuada, el 100% refiere a un riesgo por sustancias químicas, solo el 20% expresa el cumplimiento de los principios de bioseguridad.

También tenemos a; **Nates C.** (24), en Perú el 2018 realizó un estudio sobre; “Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en centro quirúrgico del Hospital Goyeneche III”, En ésta investigación descriptiva y cuantitativa participaron 24 enfermeras, utilizó la encuesta para recolectar datos y una escala de Likert modificada, teniendo como resultados al 96% con un grado de peligro biológico alto, en cuanto un 83% con nivel de riesgo psicosocial bajo y el 57% con un nivel de riesgo ergonómico bajo, concluyendo que el nivel de riesgo ocupacional del objeto de estudio es medio (61%).

También tenemos a; **Huamán D.** (25) en Perú el 2018 realizó un estudio sobre, “Riesgos laborales en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza. ESSALUD en Ica”, esta investigación cuales eran los riesgos a los que se exponía el personal de enfermería, siendo una investigación descriptiva y cuantitativa de corte transversal, en la que participaron 38 personas bajo una encuesta y el cuestionario teniendo como resultado que hay presencia de un riesgo laboral biológico, ergonómico y psicosocial.

Centro Quirúrgico es un servicio, donde se realizan cirugías programadas y de emergencia, en el transcurso de toda la atención al paciente, ya sea directa o indirectamente, estamos en contacto con secreciones corporales, contenidos en el instrumental o tejidos orgánicos manipulados durante la cirugía, sustancias químicas usadas en los diferentes procesos de desinfección y asepsia, humos

que proviene del electrocauterio durante la cirugía, entre otros factores físicos, psicosociales y ergonómicos.

Según Parra M. (26) el riesgo laboral es toda aquella presencia que tiene un gran potencial de generar un daño o peligro a la salud del trabajador. Aquel riesgo es una condición de trabajo que quiebra totalmente el equilibrio mental, físico y social de los individuos.

Este estudio nos permitirá obtener datos actuales durante el desempeño de sus actividades laborales diarias, se pretende que los resultados de esta investigación beneficie principalmente al personal de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital II Vitarte Essalud, identificando así la magnitud de los riesgos biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosocial en el área, siendo Centro Quirúrgico un área crítica, ya que no se ha realizado aun este tipo de estudios que permitan conocer los peligros laborales a los que están expuestos el personal de enfermería, permitiendo ayudar a que la Institución Hospitalaria y el Centro Quirúrgico otorgue mayor importancia y establezcan acciones pertinentes para resolver los problemas de salud real que presentan las enfermeras del Servicio, y que podrían conducir a una incapacidad funcional, esto ayudara a promover una cultura de prevención de dichos riesgos, contribuyendo al crecimiento de la profesión, disminuyendo y/o eliminando el ausentismo laboral, la morbilidad en el personal de enfermería por problemas de salud asociados con el ambiente de trabajo y proceso laboral, que sirva de precedente para la realización de nuevas investigación de correlación con diferentes variables.

Como objetivo general de la investigación es describir los riesgos laborales del personal de enfermería que labora en el Centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD,2020.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Definir los riesgos biológicos del personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD.
- Definir los riesgos físicos del personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD.
- Definir los riesgos químicos del personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD.
- Definir los riesgos ergonómicos del personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD.
- Definir los riesgos psicosociales del personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital II Vitarte ESSALUD.

I. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO

Este trabajo de investigación presenta como enfoque cuantitativo ya que pretende medir con precisión las variables de estudio y de tipo descriptivo debido a que pretende conocer la realidad tal cual se presenta en una determinada situación.

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La población estudiada estará conformada por el personal de enfermería que labora en el servicio centro quirúrgico del Hospital II Vitarte ESSALUD siendo un total de 19 enfermeras, las cuales serán escogidas según los criterios de inclusión y exclusión propuesta en la investigación.

Criterios de Inclusión:

- Personal de enfermería que labora en el centro quirúrgico del Hospital II de Vitarte.
- Personal de enfermería que desee colaborar con el estudio

Criterios de Exclusión:

- Personal de enfermería que se encuentre con descanso médico, licencia o de descanso laboral (vacaciones).

- Personal de enfermería que no desee participar en el estudio.

2.3 VARIABLE DEL ESTUDIO

2.3.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LA VARIABLE: Riesgo Laboral

Se define como riesgo laboral a toda aquella presencia que tiene un gran potencial de generar un daño o peligro a la salud del trabajador. Aquel riesgo es una condición de trabajo que quiebra totalmente el equilibrio mental, físico y social de los individuos (26).

2.3.1 DEFINICIÓN OPERACIONAL DE LA VARIABLE: Riesgo Laboral

Es el conjunto de riesgos o peligros ya sea en la dimensión biológica, física o mental a la que está expuesto un trabajador en el Hospital Vitarte II en el servicio del centro quirúrgico.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

Técnica de recolección de datos

La técnica de recolección de datos que se utilizará será la encuesta mediante un cuestionario como instrumento que fue validado por la Licenciada Yáñez Rengifo Leydi (2017) (ANEXO D). El instrumento consta con 20 ítems de los cuales están subdivididos en factores biológicos que contienen 4 ítems, factores físicos, 5 ítems; factores químicos, 3 ítems, factores ergonómicos ,4 ítems y factores psicosociales con 4 ítems. La valoración de las preguntas corresponde si es Sí equivale a 1 y si es No equivale a 0.

1.5 PROCESAMIENTO PARA RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de dato

La recolección de datos será llevar a cabo, solicitando la carta de presentación a la Universidad Norbert Wiener, presentando el proyecto de investigación para entregarlo ante la Oficina del Hospital II Vitarte Essalud a la cual se le solicitará una autorización para proceder con la recolección de datos.

2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recopilación de datos se realizará en fines de noviembre y el mes de diciembre del presente año. El cuestionario tiene un tiempo de duración aproximadamente de 20 a 25 minutos.

1.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Luego de haber recolectado los datos, estos serán vaciados al programada estadístico Excel 2019, donde se procesará la información mediante tablas y gráficos comparativos estadísticos para proceder con el análisis teniendo en cuenta la información descrita en el marco teórico.

1.7 ASPECTOS ÉTICOS

Se tomará en consideración los aspectos de defensa de los integrantes del estudio y los cuatro principios realizados por Tom Beauchamp y James.

Principio de Autonomía

Este principio fue aplicado de manera estricta en esta investigación, al acercarse a los profesionales de salud, se tomará en cuenta sus decisiones y se respetará su opinión. Luego de ello se dará a conocer los detalles del estudio para así solicitar su participación de manera regular en esta investigación.

Principio de Beneficencia

Al personal de salud se les explicará sobre los beneficios de esta investigación de los cuales se obtendrán resultados que ayuden a minorizar los riesgos laborales que presenten en el servicio estudiado.

Principio de no Maleficencia

Se dará a conocer al personal de enfermería que su colaboración en este proyecto no perjudicará su salud ni su integridad.

Principio de Justicia

Todo el personal de enfermería será tratado de manera cordial e igualitaria, así mismo serán tratados sin discriminaciones y preferencias.

II. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2020																							
	SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema			X																					
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X																	
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes					X	X	X																	
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación Objetivos de la investigación					X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación							X	X	X															
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo, Técnicas e instrumentos de recolección de datos									X	X	X	X	X											
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos													X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información														X	X	X	X							
Elaboración de aspectos administrativos del estudio																X	X							
Elaboración de los anexos																X	X	X	X					
Aprobación del proyecto																		X	X					
Trabajo de campo																				X	X			
Redacción del informe final: Versión 1																					X			
Sustentación de informe final																								X

3.2. Recursos Financieros

RUBROS	MATERIAL	MONTO
EQUIPOS		
	Una Laptop	1650
	USB	25
UTILES DE ESCRITORIO		
	Lapiceros	6
	Lápiz	2
	Borrador	2
	1 millar de hojas	35
MATERIAL BIBLIOGRAFICO		
	Fotocopias	35
	Impresiones	50
	Espiralado	25
OTROS		
	Movilidad	150
	Alimentos	80
	Llamadas	20
	Servicios personales	250
		s/. 2,330

JURADOS:

Presidente: Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario: Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

Vocal: Mg. Maria Rosario Mocarro Aguilar

Referencias bibliográficas

- (1) Organización Panamericana de la Salud. Salud en las Américas: edición 2012. Panorama Regional y perfiles de país. Washington, DC.: OPS; 2012. Publicación científica y técnica N° 636 (internet). (citado 2020 agosto 10). Disponible desde: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/3272>.
- (2) Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Enfermedades Transmisibles y Análisis de Salud / Información y análisis de salud: Situación de salud en las Américas, 2016. (citado 2020 agosto 10). Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/31288/IndicadoresBasicos2016-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- (3) Organización Internacional del Trabajo. Indicadores clave del mercado de trabajo. 9° Edición. Ginebra: OIT; 2016. Investigación en salud (internet). (citado 2020 setiembre 10). Disponible en http://www.inefop.org.uy/docs/Indicadores%20clave%20del%20mercado%20de%20trabajo_OIT%20Ginebra.pdf
- (4) Organización Internacional del trabajo. Indicadores clave del mercado de trabajo. 9° edición. Ginebra: OIT. 2016. (citado 2020 agosto 10) (internet) disponible en: http://www.inefop.org.uy/docs/Indicadores%20clave%20del%20mercado%20de%20trabajo_OIT%20Ginebra.pdf.
- (5) Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta nacional de satisfacción de usuarios del aseguramiento universal en salud 2014. Perú. 2014 (citado 2020 setiembre 14) (internet) disponible en : https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/libro.pdf
- (6) Ley de Seguridad y Salud en el trabajo, su reglamento y modificatorias. Ministerio de Trabajo y promoción del empleo. Perú. 2017. (citado 2020 octubre 14) (internet) disponible en : https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/349382/LEY_DE_SEGURIDAD_Y_SALUD_EN_EL_TRABAJO.pdf

- (7) Salud y Seguridad en el Trabajo (SST). Aportes para una cultura de la prevención – 1° edición. Buenos Aires: Ministerio de Trabajo, empleo y Seguridad Social; Ministerio de Educación; Instituto Nacional de Educación Tecnológica, Oficina de País de la OIT para la Argentina, 2014. Argentina. 2014. Revista electrónica (internet). (citado 2020 octubre 14) disponible en : https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@americas/@ro-lima/@ilo-buenos_aires/documents/publication/wcms_248685.pdf
- (8) Nescon organizado por Ávila A., Rosales C. y Almeida S. Condiciones de salud y trabajo en el sector salud. Brasil. 2008. Informe electrónico (internet). (citado 2020 octubre 14) disponible en : https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=programa-cooperacao-internacional-em-saude-110&alias=305-condiciones-salud-trabajo-sector-salud-5&Itemid=965
- (9) (13) (15) (17) (19) Manual de Salud Ocupacional/Ministerio de Salud. Dirección general de Salud Ambiental. Dirección Ejecutiva de Salud de Salud Ocupacional. Perú. 2005.
- (10) Moran C. Riesgos laborales del profesional de enfermería en los quirófanos del hospital Sergio E. Bernales - Collique, febrero – agosto 2009. Perú. 2009. Revista electrónica (internet). (citada 2020 octubre 28) disponible en : http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
- (11) Solórzano E. y Rodríguez L. Evaluación del Riesgo biológico en el área quirúrgica de una instalación de salud. Rev. Cubana de Cirugía (internet).2019 Dic. ((citada 2020 octubre 28). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00347493201900040001&lng=es.Epub 25-Mayo-2020](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00347493201900040001&lng=es.Epub%2025-Mayo-2020)
- (12) (14) (16) (18) Acción en Salud Laboral. Guía básica de riesgos laborales específicos en el sector sanitario. España. Revista electrónica (internet). (citada 2020 octubre 28) disponible en : http://www.uco.es/catedraprevencion/images/pdf/Guia_Basica_de_riesgos_laborales_en_el_sector_sanitario.pdf

- (20) Chiliguano Y. Riesgos laborales a los que está expuesta la enfermera que labora en quirófano del Hospital Enrique Garcés Octubre – Diciembre 2015. Ecuador. 2016. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en : <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/4201/1/TUAEXCOMMEQ005-2016.pdf>
- (21) Montachana J. Riesgos laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital General de Ambato IESS. Ecuador. 2017. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en : <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/7043/1/PIUAENF044-2017.pdf>
- (22) Ron D. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Especialidades en la ciudad de Guayaquil. Ecuador. 2018. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>
- (23) Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. Perú. 2017. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1
- (24) Nates C. Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en centro quirúrgico del Hospital Goyeneche III Arequipa 2017. Perú. 2018. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (25) Huamán D. Riesgos laborales en el personal de Enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Hernández Mendoza – Essalud Ica 2018. Perú. 2018. (internet) (citada 2020 octubre 28) disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/9409/SEhuhede.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

(26) Parra M. Conceptos básicos en salud laboral -Santiago. 2013 (internet)
(citada 2020 octubre 30) disponible en:

https://issuu.com/isemvirtual/docs/parra_202003

(27) Yáñez L. Riesgos laborales en el personal de enfermería de sala de
operaciones de emergencia del hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del
Callao, 2017.Peru. 2018. (internet) (citado 2019 Nov 28) disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexos

Anexo A: Operacionalización de la variable

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE								
TÍTULO: RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN EL CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL II VITARTE ESSALUD, EN 2020								
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo laboral	Tipo de variable según naturaleza: Cualitativa	Se define como riesgo laboral a toda aquella presencia que tiene un gran potencial de generar un daño o peligro a la salud del trabajador. Aquel riesgo es una condición de trabajo que quiebra totalmente el equilibrio mental, físico y social de los individuos (26).	Es el conjunto de riesgos o peligros ya sea en la dimensión biológica, física o mental a la que está expuesto un trabajador en el Hospital Vitarte II en el servicio del centro quirúrgico.	Riesgos biológicos	Sangre, Fluidos corporales muestra de tejidos	4 (1, 2, 3 y 4)	Bajo	bajo Puntaje (0 -6)
	Escala de medición: Ordinal			Físicos	Ruido Iluminación Temperatura Radiación Ventilación	5 (5, 6, 7, 8 y 9)		
				Químicos	Gases Vapores Aerosol	3 (10, 11 y 12)	Alto	
				Ergonómicos	Alteración circulatoria Posturas prolongadas Duración del acto quirúrgico	4 (13, 14, 15 y 16)		
				Psicosocial	Tiempo de jornada laboral, satisfacción, relaciones interpersonales, actividades sociales.	4 (17, 18, 19 y 20)		
								alto Puntaje (13-20)

Anexo B: Instrumento de recolección de datos

LOS RIESGOS LABORALES AL QUE ESTÁ EXPUESTO EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL II VITARTE ESSALUD, EN 2020

Saludos cordiales:

Mi nombre es Sofía Luz Murga Caja, estudiante de la segunda especialidad Enfermería en Centro Quirúrgico de la Universidad Norbert Wiener, el presente estudio se realiza con la finalidad de obtener información real y actual de los riesgos laborales del personal de enfermería que labora en Centro Quirúrgico del Hospital II Vitarte Essalud, en 2020, para lo cual solicito su colaboración mediante la respuesta sincera a las preguntas. Este cuestionario es anónimo y confidencial, las respuestas solo serán de uso para la autora.

Datos Generales:

1. Edad:
2. Tiempo en el servicio:
3. Sexo:

FACTORES	Si	No
Riesgos Biológicos		
4. Realiza lavado de manos antes y durante cada intervención / procedimiento con el paciente y cuando las circunstancias lo exigen	1	0
5. Usa guantes para manipular al paciente y manipular líquidos biológicos (muestras)	1	0
6. Manipula con frecuencia muestras como sangre, orina, heces, tejido	1	0
7. Ha sufrido Ud. enfermedades como consecuencia de algún accidente laboral	1	0
Riesgos Físicos	1	0
8. ¿Las condiciones de la temperatura en sala son las adecuadas?	1	0
9. Los ruidos al que está expuesto frecuentemente son: monitores, alarmas de los equipos, radio, aparatos de limpieza	1	0

10. ¿Las condiciones lumínicas dentro del quirófano son las adecuadas?	1	0
11. ¿Usa de forma continua prendas de protección de plomo para radiación, cuando lo amerite?	1	0
12. ¿Considera Ud. que los espacios (área) dentro de sala son los adecuados?	1	0
Riesgos Químicos		
13. Recibió Ud. capacitación sobre el manejo de sustancias químicas (formol, glutaraldehído, Clorhexidina)	1	0
14. Al manejar agentes químicos cuenta con el material adecuado	1	0
15. Cuenta con el personal encargado de los balones, como CO2, nitrógeno, oxígeno	1	0
Riesgos Ergonómicos		
16. Ha tenido dolores articulares o musculares en los últimos 6 meses relacionados con posturas inadecuadas durante su trabajo en sala de operaciones	1	0
17. Mantiene una postura adecuada durante su jornada laboral	1	0
18. La postura prolongada de pie durante su jornada laboral es menor de 4 horas	1	0
19. Ha sufrido dolencias (lumbalgia, dolor articular, golpes o contusiones) por el traslado de paciente	1	0
Riesgos Psicosociales		
20. Cuenta Ud. con vacaciones anuales y/o permisos	1	0
21. El ambiente en el que se desarrolla su trabajo laboral genera estrés	1	0
22. El ambiente en el que se desarrolla su trabajo laboral genera ansiedad	1	0
23. Cuentan con actividades sociales dentro de su grupo de trabajo, al menos una vez al mes	1	0

Anexo C: Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la presente investigación de título: "Riesgos laborales del personal de enfermería que labora en Centro Quirúrgico del Hospital II Vitarte Essalud, en 2020"

Habiendo sido informado (a) de los objetivos, así como del propósito de la misma, confiando plenamente que la información vertida en el instrumento sea solo y exclusivamente usado para fines de la investigación antes mencionada, además confío en que la información será utilizada en la investigación de forma adecuada, con la mayor confidencialidad posible.

Nombre:

DNI:

COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD

Estimado(a) Colega:

La presente investigación en estudio, para la cual Ud. ha manifestado su deseo de participar, habiendo brindado su consentimiento informado, me comprometo con Ud. a guardar la máxima confidencialidad de información, así como también le aseguro que los hallazgos serán utilizados solo con fines de investigación y no le perjudicarán en lo absoluto.

Atentamente

Sofía Luz Murga Caja

Anexo D: Confiabilidad y Validez del instrumento.

DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Para determinar la confiabilidad del instrumento se procedió a utilizar la fórmula del alfa de Crombach.

K = número de ítems

$(\sigma_i)^2$ = varianza de cada ítem

$(\sigma_X)^2$ = varianza de la cuestionario total

Para que exista confiabilidad $R > 0.5$ por lo tanto este instrumento es confiable.