



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**EFFECTIVIDAD DE LA EDUCACIÓN QUE BRINDA EL PERSONAL PARA
EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

PRESENTADO POR:

**BASILIO HUARANGA, ZEIDA
LOPÉZ MONTESINOS DE CASTILLO,
ANA IRIS**

**ASESOR:
MG. BONILLA ASALDE, CESAR**

LIMA-PERÚ

2020

DEDICATORIA:

Esta investigación está dedicada a **DIOS** todopoderoso. Quien nos ha protegido todo este tiempo y nos permite lograr nuestras metas.

A nuestros **padres** por su apoyo incondicional y desinteresado, por hacer de nosotras mejores personas con sus enseñanzas amor y cariño.

AGRADECIMIENTOS.

Agradecemos al Dr. Cesar Bonilla por su asesoría, constante apoyo y motivación en la realización de la presente investigación.

A nuestros docentes por sus enseñanzas e inculcarnos amor a

ASESOR:
MG. BONILLA ASALDE, CESAR

JURADO

Presidente: Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Secretario: Mg. Milagros Lizbeth Uturunco Vera

Vocal: Mg. Rosa María Pretell Aguilar

INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	5
2.2. Población y muestra	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos	5
2.4. Técnica de análisis	6
2.5. Aspectos éticos	7
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	8
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	22
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	25
5.2. Recomendaciones	25
1. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27

ÍNDICE TABLAS

	Pág.	
Tabla 1:	Estudios revisados sobre Efectividad de la educación que brinda el personal para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis.	34
Tabla 2:	Resumen de estudios sobre Efectividad de la educación que brinda el personal para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis.	35

RESUMEN

Objetivos: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la educación que brinda el personal para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis. **Materiales y Métodos:** Revisión Sistemática observacional y retrospectivo, la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando la evaluación de GRADE utilizando su fuerza y grado de recomendación. **Resultados:** Del total de los 10 artículos revisados el 100 % afirma que la educación que brinda el personal es primordial para la culminación de tratamiento en pacientes con tuberculosis. **Conclusiones:** Se evidencio de los 10 artículos revisados, el 100 (n=10/10) que el 100% muestran que la educación y la sensibilización en pacientes con tuberculosis es fundamental para evitar el abandono y culminar satisfactoriamente su tratamiento.

Palabras claves: Efectividad, educación, tuberculosis, tratamiento.

ABSTRACT

Objective: To systematize the evidence on the effectiveness of the education provided by the personnel for the success of treatment in patients with tuberculosis. Materials and Methods: Observational and retrospective Systematic Review, the search has been restricted to articles with full text, and the selected articles were subjected to a critical reading, using the GRADE evaluation using its strength and grade of recommendation. Results: Of the total of the 10 articles reviewed, 100% affirm that the education provided by the staff is essential for the completion of treatment in patients with tuberculosis. Conclusions: It was evidenced from the 10 articles reviewed, 100 (n = 10/10) that 100% show that education and awareness in tuberculosis patients is essential to avoid abandonment and successfully complete their treatment.

Key words: Efficacy, education, tuberculosis, treatment.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa, prevenible, curable y con un importante componente social, que se ha convertido en el agente infeccioso que más muertes ocasiona.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la incidencia anual de la tuberculosis a nivel mundial está disminuyendo lentamente, alrededor de 1,5% desde el año 2000; sin embargo, el número absoluto de casos de tuberculosis se viene incrementando. Para el año 2015, se estima que se produjeron: 10,4 millones de casos de tuberculosis, 580 mil casos de tuberculosis multidrogorresistente, 1,2 millones de nuevos casos de tuberculosis/virus de la inmunodeficiencia humana y 1,8 millones de defunciones. (1).

En América Latina, más de 400 000 personas se enferman de tuberculosis cada año, siendo Haití el país que tiene la mayor población, Cabe resaltar que países como Brasil y Argentina presentan una tasa mayor de abandono de 20% y 14% respectivamente

En el Perú la situación de la epidemia de la tuberculosis se ha incrementado, a pesar de los progresos en las intervenciones de prevención y control. En el año 1992 se notificó más de 55 mil casos, mientras que el 2007, se ha logrado reducir esta cifra en 32,7% y la meta para el 2011 fue disminuir el número de casos en un 50%. No obstante, la TBMDR, TBXDR, la comorbilidad de TB/VIH-sida, la discriminación y lo complicado de las intervenciones técnicas, socioeconómicas y culturales, significan un reto para el mejoramiento (2).

En Lima y Callao, se encuentran el mayor número de afectados por esta enfermedad, y por tanto representan el mayor número de casos. Considerando estos aspectos, se observa que aún existe un número significativo de pacientes que abandonan el tratamiento antituberculoso, significando un fuerte obstáculo en el país, pues 3.8% de los casos nuevos que ingresan a la estrategia de tuberculosis abandonan el tratamiento por diversos factores; situación de gran impacto en el desarrollo de la multidrogo resistencia a la enfermedad y la posibilidad de diseminar la enfermedad entre la persona susceptible. (3).

El abandono del tratamiento es considerado uno de los principales obstáculos para el control de la tuberculosis en cualquier país, debido a que disminuye la eficacia de los programas nacionales; además, que no solo incrementa el riesgo de reaparición de la tuberculosis y su mortalidad, sino que también aumenta la circulación en la población de bacilos de tuberculosis resistentes a los tratamientos con los fármacos existentes, situación que tiene graves implicancias para la salud pública en términos de control de la enfermedad, hecho que amerita ser investigado para conocer donde se encuentra el problema y que factores podrían estar asociados (4).

La tendencia a disminuir la incidencia es un fenómeno que ocurre en casi todo Latinoamérica, y el Caribe, que son países endémicos en tuberculosis, cabe recalcar que dentro del equipo multidisciplinario que maneja este programa de control de tuberculosis, siempre quien coordina acciones es la enfermera, ya que no solo lleva la parte de administración de medicamentos, sino también la prevención y promoción, a través de las visitas domiciliarias, consejería, educación, y otros (5).

La Estrategia DOTS no sólo se ha expandido a los veintiséis departamentos del Perú, sino que ha incorporado a otras instituciones del sector público y privado para que el control de esta enfermedad se rijan por normas únicas, integrales, universales, equitativas e interdisciplinarias dentro del territorio nacional. (MSP. Manual de Normas del PCT 2010) (6).

La estrategia DOTS, es de exclusivo manejo de enfermería, quien debe ofrecer una calidad de atención excelente para lograr resultados y sobre todo influir en la incidencia de esta enfermedad (7).

Es importante también destacar que el personal de enfermería que participa de este programa debe tener la suficiente capacitación sobre el manual de Normas y procedimientos de Control de la Tuberculosis, porque esto garantiza que el manejo sea oportuno, adecuado y eficiente, donde no solo gana el paciente, su familia, la comunidad, sino el estado mismo, porque una atención de enfermería de calidad reduce costos de tratamiento al reducir el número de casos y contagios si se hace una intervención correcta con los contactos y la detección de sintomáticos respiratorio (8).

El Control de Tuberculosis acerca de la educación que brinda el personal de enfermería, surge de la necesidad de conocer como los pacientes perciben educación por parte del personal de Enfermería en el Programa de Control de Tuberculosis, dada su importancia en el ejercicio profesional de Enfermería, porque proporcione verdaderamente un cuidado humanizado y holístico a los pacientes con esta enfermedad, debido que no solo repercute en el aspecto físico, sino en todas las dimensiones de la persona, por cuál debe ser considerada

como tal y no como un objeto al que solo se le administre medicamentos (9).

La UNESCO define que la educación es el cimiento de la salud y el bienestar Para llevar una vida productiva y saludable cada individuo debe poseer los conocimientos necesarios para la prevención de enfermedades y Patologías.

La enfermera o enfermero tiene que tomar decisiones por sí misma, para resolver problemas relacionados con el cuidado de sus pacientes, con su propia seguridad y la de los demás y con las relaciones interpersonales. Cada vez se le piden más decisiones atinadas y no sólo eso, también se le pide que guíe al personal auxiliar que ejerce cuidados de Enfermería (11).

El propósito principal del presente trabajo, es saber si es efectivo la educación que brinda el personal de enfermería en pacientes con tuberculosis para el éxito del tratamiento y de esta manera resaltar el cumplimiento de las intervenciones de enfermería en los Programas de Tuberculosis, con el fin de brindar una mejor calidad de vida a los pacientes.

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología

PICO y fue la siguiente:

P= Paciente/ Problema	I = Intervenci ón	C = Intervenci ón de comparaci ón	O = Outcome Resultad os
--------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

Pacientes con Tuberculosis en tratamiento	educación	No aplica	Efectividad -Éxito del tratamiento
--------------------------------------------------	-----------	-----------	---------------------------------------

PREGUNTA PICO

¿Cuál es la efectividad de la educación que brinda el personal para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias acerca de la efectividad de la educación que brinda para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2. 2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática.

Las revisiones sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica.

2.2. Población y muestra.

La población constituida por la revisión sistemática de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y portugués, con una antigüedad no mayor de cinco años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión sistemática de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal Efectividad de la educación que brinda el personal de enfermería para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

Los términos de búsqueda fueron verificados DeCS (Descriptores de ciencias de la salud). Para la búsqueda de los artículos en inglés se utilizó los términos de búsquedas equivalentes a ese idioma.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND Educación

Enfermería en Salud Pública AND Enfermería en atención primaria

Resultado del tratamiento AND Enfermería en Prevención

Tuberculosis AND Resultado del tratamiento

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Cochrane Plus, etc.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de tablas de resumen (Tablas N°1 y N° 2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos nacionales e internacionales. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación

verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Resumen de estudios sobre efectividad de la educación que brinda el personal de enfermería para el éxito del tratamiento en pacientes con tuberculosis.

DATOS DE LA PUBLICACION

1. Autor	Año	Nombre de la Investigacion	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Castañeda A ; Sánchez D ; Manchego M.	2016	Efectividad de la consejería en enfermería en la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con tuberculosis de la micro red de salud Jaime Zubieta Calderón en San Juan de Lurigancho, Lima, Perú (12).	Revista de Salud pública https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/42424	Volumen :18 Numero :1
			Colombia	

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusion
Estudio Cuasi Experimental	30 pacientes nuevos con diagnóstico tuberculosis sensible	Lista de Chequeo	Consentimiento informado	Los resultados obtenidos confirman que la consejería en enfermería contribuye de manera directa a lograr la adherencia al tratamiento antituberculoso y culminar con éxito, dado que, los resultados son significativos estadísticamente	La educación de enfermería es efectiva en la mejora de la adherencia al tratamiento antituberculoso en pacientes con TB sensible. Además, favorece a la asistencia diaria a la toma del tratamiento, citas médicas, nutrición y enfermería.

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Quispe A.	2016	“Percepción sobre calidad de atención de la enfermera y adherencia al tratamiento en pacientes con tuberculosis (13).	Repositorio Institucional de la Universidad Autónoma de Ica http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/tream/autonomadeica/91/1/QUISPE%20UYAC%20ANNE%20LILIANA%20-%20ATENCION%20TRATAMIENTO%20ACIENTES%20TUBERCULOSIS.pdf	Volumen -. Numero :-
			Perú	

CONTENIDO DE PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Cuantitativo Transversal	La población de estudio estuvo conformada por 27 pacientes que asistieron a la Estrategia Sanitaria Nacional de Control y Prevención de la Tuberculosis en el hospital “Rene toche Groppo essalud”. Durante el periodo de estudio. La muestra fue obtenida mediante muestreo no probabilístico por conveniencia obteniéndose un total de 25 pacientes.	Cuestionario	Consentimiento informado	La función principal del profesional de enfermería frente a la tuberculosis debe estar enfocada a la atención integral del paciente, familia y comunidad con énfasis en la educación, control y seguimiento del afectado con tuberculosis y sus contactos también la supervisión, monitoreo de la administración del tratamiento, debe ser parte de este proceso	Se Concluye que el rol que cumple el personal de enfermería en relación a la educación y la adherencia al tratamiento en los pacientes con tratamiento antituberculosis en el hospital “Rene toche Groppo Essalud” tiene que calidad medianamente favorables y su adherencia hacia el tratamiento es adecuada

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Huaman Boza, Jaquelin Janeth; Ochoa Luna, Ever Conancio;	2018	Efectividad de una intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia en pacientes con tuberculosis del centro de salud san miguel (14).	Repositorio Institucional de la Universidad Norbert Wiener http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3000 Perú	Volumen_ Numero :

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusion
Estudio Cuasi Experimental	104 estudiantes de ambos sexos del 4to y 5to de secundaria	Cuestionario	Consentimiento Informado	En la variable intervención educativa sobre nivel de conocimiento en pre test se observa 40% (8) nivel de conocimiento medio, seguido 35% (7) de nivel de conocimiento bajo y un 25% (5) con nivel de conocimiento alto y post intervención educativa un conocimiento alto 100% (20)	La intervención educativa sobre nivel de conocimiento es significativa ya que causa efecto sobre la adherencia al tratamiento tuberculoso de los pacientes del Centro de Salud San Miguel

DATOS DE LA PUBLICACION

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Pires L; Alencar R; Colonese C.	2014	La enfermera y la educación para la salud, de atención a los pacientes con tuberculosis (TB) en una unidad básica de salud (15).	Rev The nurse and health education http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1588 <u>Brasil</u>	Volumen : 6 Numero: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusion
Exploratorio	43 Artículos de investigación	Encuesta	Consentimiento Informado	El resultado indica que las categorías "DOTS como un factor que facilita la adherencia al tratamiento", así mismo "la importancia enfermera educadora" son factores que indican el éxito del tratamiento	La importancia de la educación que brinda enfermera sobre la promoción, prevención, y la enseñanza de auto-cuidado es importante para la adherencia del tratamiento en pacientes con tuberculosis.

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Beraldo A, Andrade R; Halax N.	2017	Adherence to tuberculosis treatment in Primary Health Care: perception of patients and professionals in a large municipality (16).	Rev.Adherence to tuberculosis treatment in Primary Health Care http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-81452017000400224&script=sci_arttext Brasil	Volumen :21 Numero :4

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusion
Estudio transversal Descriptivo.	183 profesionales 165 pacientes	Encuesta	Consentimiento informado	Las acciones que realiza el personal de enfermería como promoción de autonomía dudas y preocupaciones del paciente con tuberculosis sobre la enfermedad, mejoro la adherencia del 70% de pacientes en riesgo de abandono.	Las actividades de educación que realiza el personal de enfermería para en pacientes con tuberculosis ayudan positivamente a la adherencia al tratamiento.

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Albujar L; Cruz M; Sanga L.	2020	La Eficacia del Programa de Intervención de enfermería en el autocuidado de los pacientes adultos con tuberculosis, en un centro de salud, Lima 2019 (17).	Repositorio Institucional de la Universidad Cayetano Heredia http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/7718/Eficacia_AlbujarPaico_Lisbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y	Volumen :- Numero :-
			Perú	

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Experimental	La muestra onstituida por 80 pacientes del servicio en el programa de Tuberculosis, aplicando los criterios de inclusión, exclusión y realizando el cálculo de la muestra se obtuvo como resultado que 20 pacientes formaron parte del grupo control y 20 para el grupo experimental	Cuestionario	Consentimiento informado	En la 1ra dimensión alimentos y hábitos saludables el grupo experimental en su post-test obtuvieron una mediana de 93 y el grupo control 55.5, en la 2da dimensión interacción social y emocional el grupo experimental en su post-test obtuvieron una mediana de 26 y el grupo control 14.5 y en la 3ra dimensión Higiene y Tratamiento	El programa educativo "Respira aire, respira vida" liderado por las Licenciadas en Enfermería fue efectivo, en las dimensiones de alimentos y hábitos saludables, interacción social y emocional, higiene y adherencia tratamiento de los pacientes adultos con tuberculosis, logrando mejorar sus prácticas de autocuidado y así lograr la culminación exitosa de su tratamiento.

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Firmino M ; Simiele M; Orfãoa N.	2016	Nursing practices in the attention to a chronic condition (tuberculosis): analysis of secondary sources (18).	Revista Gaúcha de Enfermagem http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1983-14472015000500062&script=sci_arttext&tlng=en	Volumen :1 Numero : 5
			Brasil	

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusion
Estudio de cohorte	de 109 registros electrónicos médicos y clínicos	No referido	No referido	El 96,3% de los pacientes con tuberculosis se curaron y llegaron al éxito del tratamiento fue porque adoptaron practicas saludables brindados por el personal de enfermería.	Las acciones desarrolladas con los pacientes con tuberculosis estuvieron mayoritariamente enfocadas en la consejería que brinda el personal de enfermería, visibilizando la importancia de esta categoría para alcanzar que los pacientes culminen exitosamente su tratamiento.

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Santos J; Ferreira M; Lavor D.	2016	Avaliação da implantação da estratégia de tratamento diretamente observado para tuberculose em um município de grande porte (19).	Rev Esc Enferm USP https://www.scielo.br/pdf/reeusp/v50n2/pt_0080-6234-reeusp-50-02-0247.pdf	Volumen: 50 Numero: 2
Brasil				

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte	Pacientes de 22 centros de salud	NO referido	Consentimiento Informado.	Los resultados de esta investigación revelan la Evaluación y la situación del programa de control de la tuberculosis, y hace el resalte que la estrategia DOTS y la educación que brinda el personal ha mejorado el éxito del tratamiento de pacientes con tuberculosis.	La estrategia DOTS como la educación que brinda el personal de enfermería es una herramienta importante para corroborar control y asegurar el cumplimiento de los pacientes con tuberculosis.

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Arakawal T; Tavares G; Firmino M.	2016	Programa de controle da tuberculose no contexto municipal: avaliação de desempenho (20).	Rev Saúde Pública https://www.scielo.br/pdf/rsp/v51/pt_0034-8910-rsp-S1518-87872016050006553.pdf Brasil	Volumen: 47 Numero: 13

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio de Cohorte	de 195 ciudades con al menos 5 nuevas casos de tuberculosis reportados en el sistema de notificación de Sao Paulo	Lista de Chequeo	No referido	Los resultados destacan la importancia del tratamiento directamente observado con respecto a los resultados del tratamiento y hasta reflexiones sobre la capacidad estructural y la gestión de los municipios de la operación del Programa de Control de la Tuberculosis.	Para asegurar el éxito del tratamiento y lograr la recuperación y adherencia del paciente con tuberculosis se requiere un personal capacitado de enfermería para la administración directamente observada.

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Huaman B; Ochoa L	2019	Efectividad de una intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia en pacientes con tuberculosis (21).	Repositorio Institucional de la Universidad privada Norvert Wiener http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3000/TESIS%20Huamana%20Jaquelin%20-%20Ochoa%20Ever.pdf?sequence=1&isAllowed=y	Volumen :- Numero : -
Perú				

CONTENIDO DE LA PUBLICIDAD

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo, cuasiexperimental	20 personas diagnosticadas con tuberculosis	Cuestionarios	Consentimiento Informado	El nivel de conocimiento de los pacientes sobre tuberculosis después de la estrategia educativa presentó un nivel de conocimiento alto en la totalidad de los pacientes.	La intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia se demostró con evidencia estadística que existe una efectividad significativa en los pacientes con tuberculosis

Tabla 1: Resumen de estudios sobre Efectividad de la educación que brinda el personal a pacientes con tuberculosis para asegurar el cumplimiento del tratamiento.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Estudio Cuasi Experimental</p> <p>Efectividad de la consejería en enfermería en la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con tuberculosis</p>	<p>La educación de enfermería es efectiva en la mejora de la adherencia al tratamiento antituberculoso en pacientes con TB sensible. Además, favorece a la asistencia diaria a la toma del tratamiento, citas médicas, nutrición y enfermería.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Debil</p>	<p>Perú</p>
<p>Estudio Cuantitativo Transversal</p>	<p>Se Concluye que el rol que cumple el personal de enfermería en relación a la educación y la adherencia al tratamiento en los pacientes con tratamiento antituberculosis en el hospital "Rene toche Groppo Essalud" tiene que calidad medianamente favorables y su adherencia hacia el tratamiento es adecuada</p>	<p>Moderada</p>	<p>Debil</p>	<p>Peru</p>
<p>Estudio Prospectivo longitudinal</p> <p>Efectividad de una intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia en pacientes con tuberculosis del centro de salud san miguel</p>	<p>La intervención educativa sobre nivel de conocimiento es significativa ya que causa efecto sobre la adherencia al tratamiento tuberculoso de los pacientes del Centro de Salud San Miguel</p>	<p>Moderado</p>	<p>Debil</p>	<p>Perú</p>
<p>Exploratorio Descriptivo</p> <p>Las categorías eran "DOTS como un factor que facilita la adherencia al tratamiento", "la importancia de</p>	<p>La importancia de la educación que brinda enfermera sobre la promoción, prevención, y la enseñanza de auto-cuidado es</p>	<p>Bajo</p>	<p>Debil</p>	<p>Colombia</p>

la fianza para el desempeño de la enfermera educadora" y "Factores que socavan la consecución de éxito terapéutico	importante para la adherencia del tratamiento en pacientes con tuberculosis.			
Estudio de corte transversal Adherence to tuberculosis treatment in Primary Health Care: perception of patients and professionals in a large municipality	Las actividades de educación que realiza el personal de enfermería para en pacientes con tuberculosis ayudan positivamente a la adherencia al tratamiento.	Moderada	Debil	Brasil
Estudio Cuantitativo Experimental La Eficacia del programa de intervención de enfermería en el autocuidado de los pacientes adultos con tuberculosis.	El programa educativo "Respira aire, respira vida" liderado por las Licenciadas en Enfermería fue efectivo, en las dimensiones de alimentos y hábitos saludables, interacción social y emocional, higiene y adherencia tratamiento de los pacientes adultos con tuberculosis, logrando mejorar sus prácticas de autocuidado y así lograr la culminación exitosa de su tratamiento.	Alta	Fuerte	Perú
Estudio de cohorte Nursing practices in the attention to a chronic condition (tuberculosis): analysis of secondary sources	Las acciones desarrolladas con los pacientes estuvieron mayoritariamente enfocadas en la consejería que brinda el personal de enfermería, visibilizando la importancia de esta categoría para alcanzar que los pacientes culminen exitosamente su tratamiento.	Moderada	Debil	Brasil
Estudio de cohorte Avaliação da implantação da estratégia de tratamento diretamente observado para tuberculose em um município de grande porte	.La estrategia DOTS como la educación que brinda el personal de enfermería es una herramienta importante para corroborar control y asegurar el cumplimiento de los pacientes con tuberculosis.	Moderada	Debil	Brasil

<p>Estudio de Cohorte</p> <p>Programa de controle da tuberculose no contexto municipal: avaliação de desempenho</p>	<p>Para asegurar el éxito del tratamiento y lograr la recuperación y adherencia del paciente con tuberculosis se requiere un personal capacitado de enfermería para la administración directamente observada</p>	<p>Moderada.</p>	<p>Debil</p>	<p>Brazil</p>
<p>Estudio de Cohorte</p> <p>Estudio Cuasi Experimental</p> <p>Efectividad de una intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia en pacientes con tuberculosis</p>	<p>La intervención educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia se demostró con evidencia estadística que existe una efectividad significativa en los pacientes con tuberculosis</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Perú</p>

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

La presente revisión sistemática consta de 10 investigaciones, de los cuales según tipo de diseños de investigación el 100% (n= 10/10) son ensayos clínicos aleatorizados, De acuerdo con la calidad de la evidencia se encontró alta en un 10%. De acuerdo con la fuerza de recomendación alta 10%, según el país donde se realizaron las investigaciones corresponden a Perú 40%, Colombia 20% y Brasil 40%, los estudios fueron encontrados en las siguientes bases de datos Pubmed, Ebsco, Dialnet, Proquest, Scielo Cochrame, Google Académico.

La tuberculosis en nuestro país es la principal enfermedad social altamente curable que afecta a la población económicamente activa, destacando que el proceso salud-enfermedad es una categoría fundamental para el estudio y el análisis sobre la Efectividad de la educación que brinda el personal de Enfermería a pacientes con tuberculosis para el éxito del tratamiento. Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que la educación que brinda el personal es primordial para la adherencia al tratamiento en pacientes con tuberculosis

Según la revisión se evidencia que el 100% (10/10) (12,13,14,15,16,17,18,19,20,21) buscadores concluye que la educación es efectiva para la adherencia al tratamiento de la tuberculosis.

Castañeda (12), refiere en su investigación que la tuberculosis es una enfermedad Transmisible, por lo tanto la adherencia deficiente a un tratamiento prescrito aumenta los riesgos de farmacoresistencia, morbilidad y mortalidad, en el orden Individual y comunitario. En el cual en este estudio de investigación resalta que La consejería tiene como objetivo educar al paciente, brindando soporte al manejo integral que permita eliminar ideas erróneas que puedan confundir al paciente, haciéndole comprender el problema que enfrentan y la importancia de la adherencia al tratamiento.

Pires L , Rejane A, Colonese C (15), Menciona que La importancia de la educación que brinda enfermera sobre la promoción, prevención, y la enseñanza de autocuidado es importante para la adherencia del tratamiento en pacientes con tuberculosis.

Generando una relación entre ambos estudios podemos determinar que la consejería que brinda el personal de enfermería en pacientes con tuberculosis es primordial para cumplir el tratamiento y también ayuda al paciente a ser autónomo y genera actividades de promoción y prevención de la enfermedad que no solo aplica el paciente si no también la familia y comunidad.

Albujar L; Cruz M ;Sanga L (17), La tuberculosis requiere de una atención no solo clínica y farmacológica, esto es no solo una mirada biologista sino más bien un enfoque integral, social y cultural, y el análisis de las inequidades sociales es un punto importante en esta compleja situación. Queda demostrado, que si bien es cierto el escenario que rodea a los pacientes con TB es de pobreza y desventaja social es importante conocer las características de esta situación para que las intervenciones sean acertadas y pertinentes. Mas aún es el profesional de enfermería quien debe asumir un rol protagónico en la prevención y control de esta enfermedad, pero planteando intervenciones realmente integrales: políticas, económicas y sanitarias desde un nivel local hasta internacional y son las instituciones líderes de opinión en enfermería quienes pueden asumir en mayor proporción el reto, con el compromiso real de todas las enfermeras a nivel mundial.

Andrea Castañeda (3), La consejería de enfermería es efectiva en la mejora de la adherencia al tratamiento antituberculoso en pacientes con TB sensible. Además, favorece a la asistencia diaria a la toma del tratamiento, citas médicas, nutrición y enfermería.

Por su lado Beraldo (16), realizó una investigación sobre “Adherencia al tratamiento de pacientes con tuberculosis en la atención primaria”, con el objetivo de determinar la relación entre adherencia y nivel de conocimiento sobre el tratamiento de los pacientes con tuberculosis. La muestra estuvo constituida por 165 pacientes con

diagnóstico de tuberculosis pulmonar registrados en la ESN-PCT .Las conclusiones fueron que existe relación directa entre adherencia y el nivel de conocimiento de los pacientes con tuberculosis; es decir, que la no adherencia estuvo presente en los pacientes que tienen el nivel conocimientos de medio a bajo y quienes son adherentes al tratamiento tienen un nivel alto de conocimiento resultado obtenido mediante la prueba de Chi cuadrado con un nivel de significancia de 95% de confianza .Los anteriores estudios fueron citados con el fin de resaltar que la consejería como estrategia es fundamental para ofrecer elementos importantes, entre ellos proporcionar la información veraz y suficiente de acuerdo a la necesidad y conocimientos del usuario.

La educación que brinda el personal de enfermería tiene como objetivo dar soporte al manejo integral y autocuidado que permita eliminar ideas erróneas que puedan confundir al paciente, haciéndole comprender el problema que enfrentan y la importancia de la adherencia al tratamiento.

Es importante la educación que brinda el personal de enfermería durante todo el proceso del tratamiento para la mejor adherencia al tratamiento antituberculoso, evitando así el aumento de la morbimortalidad, la probabilidad de contagio a otras personas, aparición de la resistencia bacteriana y el aumento de costo del tratamiento.

En el análisis del total de evidencias se concluye que no existe evidencias que señalan que la educación no es efectiva para el tratamiento de la tuberculosis.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

1. De 10 de 10 evidencias revisadas y analizadas demuestran que la educación que brinda el personal es efectivo para la adherencia al tratamiento a pacientes con tuberculosis.

1.1 De los 10 artículos revisados, el 100 (n=10/10) muestran que la educación que brinda el personal es efectivo para la adherencia al tratamiento a pacientes con tuberculosis. Además, favorece a la asistencia diaria a la toma del tratamiento, citas médicas, nutrición y enfermería.

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre Efectividad de la educación que brinda el personal de Enfermería a pacientes con tuberculosis para el éxito del tratamiento, fueron hallados en las siguientes base de datos Ebsco, Lilacs, Scielo, Dialnet Cochrane Plus, Google Académico.

5.2 Recomendaciones:

5.2.1 Recomendaciones al Colegio de Enfermeros:

- Promover capacitaciones continuamente al personal de enfermería sobre el manejo adecuado y oportuno de la norma técnica de la Tuberculosis.

5.2.2. Recomendaciones al Establecimiento de salud:

- El profesional de enfermería debe empoderar a la población y Fortalecer sus conocimientos, actuando como un agente educador para la salud propiciando acercamiento a culturas diferentes a la propia, se considera la interacción enfermera-paciente-familia como núcleo central de los pacientes y familiares utilizando estrategias como: visitas domiciliarias, campañas de control y prevención de la tuberculosis. para que participen de manera responsable en su autocuidado, adoptando estilos de vida saludable, que se facilite el logro y la conservación del buen estado de salud tanto individual como familiar mediante la educación para la salud.
- Sensibilizar al todo el equipo multidisciplinario de salud para un adecuado manejo de la norma técnica del programa de tuberculosis, brindando una atención oportuna y adecuada así mismo promover la prevención de esta enfermedad brindando consejería.
- Asegurar una adecuada relación enfermera paciente para brindar una consejería eficaz y asegurar la adherencia al tratamiento.

5.2.3. Recomendaciones al Ministerio de Salud:

- Diseñar estrategias de educación para el familiar o acompañante del paciente con tuberculosis de la ESN- CTB con el objetivo de involucrar en el cuidado del paciente como unidad de soporte social efectivo, informativo y valorativo.

5.2.4. Recomendaciones a la Universidad

- Promocionar y fortalecer más investigaciones sobre la importancia de la promoción y prevención de la tuberculosis, ya que no basta con campañas publicitarias sino con acciones que ayuden a concientizar a la población sobre la importancia de un tratamiento oportuno y eficaz y asegurar un estilo de vida adecuado: persona, familia y comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS), datos sobre Tuberculosis, 09 de abril de 2012. [citado 8 de octubre del 2017] Disponible en URL
<http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
2. Portal.Objetivos de desarrollo sostenible. [citado 13 de octubre del 2017] Disponible en URL
<http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
3. Tacuri M. Relación entre adherencia y nivel de conocimientos sobre el tratamiento de los pacientes con tuberculosis en el Centro de Salud Primavera. Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería.

Lima,Perú: Universidad Nacional Mayor de San marcos; 2019.
Disponible en URL

<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/519>

4. Alicia H Chang, Andrea Polesky, and Gulshan Bhatia House calls by community health workers and public health nurses to improve adherence to isoniazid monotherapy for latent tuberculosis infection: a retrospective study. [citado 10 de octubre del 2017] Disponible en URL <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-13-894>.

5. Organización Panamericana de la Salud. Sistemas de salud basados en la Atención Primaria de Salud: estrategias para el desarrollo de los equipos de APS. Washington, D.C.: OPS; 2008.Disponible en URL

https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/APSEstrategias_Desarrollo_Equipos_APS.pdf

6. Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Manual de Procedimientos en Tuberculosis para Personal de Enfermería. Ciudad de Mexico: Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades; 2007.Disponible en URL

http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/micobacteriosis/de-scargas/pdf/manual_procedimientos_enf_tb.pdf

7. Marco A ,Caylà JA , Serra M ·Pedro I , SanramaC·Guerrero R , Ribot N .Los predictores de la adherencia al tratamiento de la tuberculosis en un programa de terapia supervisada para los presos antes y después de la liberación.1988. [citado 6 de octubre del 2017] Disponible en URL

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9817177>.

8. Arriola-Huerta P, Castillo-Cahuana T, Quispe-Fabián G, Torres-Deza C. Factores asociados a la asistencia del paciente al tratamiento antituberculoso. Rev Enferm Herediana. 2011; 4(2):86-92.Disponible en URL

<https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2011/febrero/07%20ANTITUBERCULOSO.pdf>

9. Guadalupe del Carmen Álvarez Gordillo, Julio Félix Álvarez Gordillo, José Eugenio Dorantes Jiménez Estrategia educativa para incrementar el cumplimiento del régimen antituberculoso en Chiapas, México 2003. [citado 6 de octubre del 2017] Disponible en: URL
<http://www.scielo.org/pdf/rpsp/v14n6/a05v14n6.pdf>
10. Portal. Objetivos de desarrollo sostenible. [citado 13 de octubre del 2017] Disponible en URL
<http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
11. Flor Yesenia Musayón Oblitas, Natalie Loncharich, María Esther Salazar, Helen Leal David, Inés Silva, Doris Velásquez El rol de la enfermería en el control de la tuberculosis: una discusión desde la perspectiva de la equidad 2010. [citado 8 de octubre del 2017] Disponible en URL
http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n1/es_20.pdf
12. Andrea Castañeda Navarrete , Dunia Sánchez- León , Milagros Manchego- Quispe, Yesenia Musayón Oblita Efectividad de la consejería en enfermería en la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con tuberculosis de la micro red de salud Jaime Zubieta Calderón en San Juan de Lurigancho, Lima, Perú 2013-2014. [citado 6 de octubre del 2017] Disponible en URL
<http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/42424>
13. Quispe Pauyac Anne. Percepción sobre calidad de atención de la enfermera y adherencia al tratamiento en pacientes con tuberculosis Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería. Ica, Perú: Universidad Autónoma de Ica ; 2016. Disponible en URL
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/91/1/QUISPE%20PAUYAC%20ANNE%20LILIANA%20-%20ATENCION%20TRATAMIENTO%20PACIENTES%20TUBERCULOSIS.pdf>

14. Irma Yolanda Castillo-Avila , Jacqueline Hernández-Escolar , Luis Reinaldo Alvis-Estrada. Efectividad de un Programa Educativo en Tuberculosis Infantil con Apoyo en Tecnologías de la Información y la Comunicación dirigido a Madres Comunitarias de Cartagena. Disponible en URL.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072016000300465

15. Liliana Graciele Pires Araujo , Rejane Alencar Saldanha , Carmen Regina Colonese La enfermera y la educación para la salud, de atención a los pacientes con tuberculosis (TB) en una unidad básica de salud. Rio de Janeiro 2014.[citado 13 de octubre del 2017] Disponible en URL

<http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1588>

16. Aline Ale Beraldo ,Rubia Laine de Paula Andrade Adherence to tuberculosis treatment in Primary Health Care: perception of patients and professionals in a large municipality vol.21,Nº.4 Rio de Janeiro Setiembre 2017.[citado 8 de octubre del 2017] Disponible en URL

http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n1/es_20.pdf

17. Albuja L; Cruz M ;Sanga L. La eficacia del programa de intervención de enfermería en el autocuidado de los pacientes adultos con tuberculosis, en un centro de salud, lima-2019. Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería. Lima,Perú: Universidad Cayetano Heredia ; 2020.Disponible en URL

http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/7718/Eficacia_Albuja_Paico_Lisbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Maria Eugenia Firmino ,Maria Fernanda Simiele-Becka Nathalia Halax Orfãoa Nursing practices in the attention to a chronic condition (tuberculosis): analysis of secondary sources.2015 .[citado 06 de octubre del 2017] Disponible en URL

http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S198314472015000500062&script=sci_arttext&tlngen

19. Débora Cristina Brasil da Silva Lavôr1, Jair dos Santos Pinheiro2 Avaliação da implantação da estratégia de tratamento diretamente observado para tuberculose em um município de grande porte. São Paulo Mar-Apr. 2016 .[citado 12 de octubre del 2017] Disponible en URL.

http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v50n2/pt_0080-6234-reeusp-50-02-0247.pdf

20. Tiemi Arakawal, Gabriela Tavares Magnaboscol, Rubia Laine de Paula Andradell, Programa de controle da tuberculose no contexto municipal: avaliação de desempenh vol.51 São Paulo 2017. [citado 13 de octubre del 2017] Disponible enURL.

<http://www.scielo.br/pdf/csc/v20n12/1413-8123-csc-20-123877.pdf>.

21. Huamán Boza Jaquelin Janeth ,Ochoa Luna Ever Conancio Efectividad de una Intervención Educativa sobre nivel de conocimiento y adherencia en pacientes con tuberculosis del centro de salud Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería Lima ,Perú: Universidad Norvert Wiener ; 2019. Disponible en URL

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3000/TESIS%20Huamana%20Jaquelin%20-%20Ochoa%20Ever.pdf?sequence=1&isAllowed=y>