



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD
Y DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL: CONTROL DE CRECIMIENTO Y
DESARROLLO E INMUNIZACIONES

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES QUE ACUDEN
AL SERVICIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN UN HOSPITAL ESSALUD,
LIMA**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL: CONTROL DE
CRECIMIENTO Y DESARROLLO E INMUNIZACIONES**

PRESENTADO POR:
LIC. KATHERINE EVA HUERTA QUISPE

ASESOR:
MG. ROSA MARIA, PRETELL AGUILAR

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA:

Dedico el presente trabajo académico a mi madre, gracias por darme la vida, por sus enseñanzas, por su apoyo incondicional, por hacer de mí una persona de bien. Te amo mamá.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios por permitirme un día más de vida. A mi esposo y mi hija por su comprensión y apoyo constante para poder cumplir con mis objetivos.

Y un agradecimiento especial a la Universidad Norbert Wiener por darme la oportunidad de cumplir con uno de mis objetivos en mi vida profesional.

ASESOR:

MG. ROSA MARIA, PRETELL AGUILAR

JURADOS:

Presidente: Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario: Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

Vocal: Mg. María Rosario Mocarro Aguilar

Índice General

Índice general	2
Índice de anexos	3
I. INTRODUCCION	4
II. MATERIAL Y METODOS	10
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	14
IV. RECURSOS	15
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	16

Índice de Anexos

Anexo A: Operacionalización de la variable	20
Anexo B: Instrumento de recolección de datos.	21
Anexo C: Consentimiento informado.	25

I. INTRODUCCION

El mejor y único alimento para el lactante menor de seis meses, es la leche materna, debido a que su composición es rica en calorías y nutrientes necesarios para el crecimiento adecuado, además de su fácil digestión, son pocos los niños que inician la lactancia materna exclusiva en la primera hora de vida, sabiendo que es muy importante iniciar el amamantamiento, debido a que provee de nutrientes y además fortalece el vínculo madre - niño (1).

Brindar leche materna produce en el lactante la inmunización pasiva, protegiéndolo así de enfermedades prevalentes durante el primer año de vida, por ello es importante la presencia del personal de salud idóneo para la educación a la madre sobre lactancia materna, es aquí donde el profesional de enfermería, juega un papel relevante, ya que educa a la madre, fortalece sus conocimientos, despeja dudas y temores, con el fin de impulsar a que la madre brinde lactancia materna exclusiva a su niño (2).

En el mundo el 40% de bebés son amamantados exclusivamente, en América solo el 38% y un 54% son amamantados durante la primera hora de vida (3). Pese a la lucha y los esfuerzos nacionales para promover la lactancia materna exclusiva, en el Perú hasta el año 2012 se tenía un 67.5% de niños que recibieron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, teniendo como meta anual el incremento del 2% hasta el 2021. Por ello si todos los niños recibieran lactancia materna

exclusiva, otros serían los resultados anuales de mortalidad infantil, se evitarían 820000 muertes cada año (4).

Existen varios factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, estos cambian desde el niño hasta las características de la madre (5). Uno de estos son los factores sociales que son determinantes generales a nivel de la sociedad relacionada con el sistema y los procesos sociales que influyen en las personas. La incorporación al trabajo post licencia es considerada como una de las principales causas para optar por la leche artificial, acompañado de la falta de conocimiento, educación y falta de apoyo de los profesionales de la salud (6). El estado civil como ser madre soltera, la constitución familiar, el desempleo, el estrés, las actitudes, son consideradas como barreras que perjudican la lactancia materna exclusiva (7). Ahora, referente a los factores culturales son el conjunto o aspectos culturales inmersos en el desarrollo cultural de una persona, que pueden influir de manera positiva o negativa. Se considera también como una gran barrera las prácticas familiares tradicionales (8).

Brindar lactancia materna a libre demanda es un acto natural y de amor. Diversos estudios han evidenciado que muchas veces requieren de ayuda para empezar y conservar la lactancia materna exclusiva (9). El calostro es un fluido amarillento y espeso, de alto contenido en grasa, lactosa y vitaminas, que es muy beneficioso para el niño, previene de alergias, favorece la creación de un lazo único fortaleciendo el binomio madre – niño (10).

En 1992 se impulsaron los Hospitales amigos de los niños, con la finalidad de mantener y fortalecer las prácticas de lactancia materna, hasta la fecha son más de 20.000 hospitales a nivel mundial, todo gracias a la alianzas conformadas por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (11).

Del Mazo P. y Suarez M (12) en México, durante el 2018, realizaron un estudio para determinar la “Tasa y factores que influyen verdaderamente en la lactancia materna”, concluyendo que la lactancia precoz, la conexión piel a piel, la no presencia de complicaciones influyen de manera positiva en la lactancia materna, pero a pesar de ello, la tasa de lactancia es muy baja.

Ramiro M. y colaboradores (13) en España, durante el 2017, realizaron un estudio para determinar “El abandono de la lactancia materna y sus factores”, concluyendo que la escasa producción de leche, el regreso al trabajo y el ingreso económico bajo, son factores para abandonar el amamantamiento.

Belachew A. (14) en Etiopía, durante el 2017, realizó un estudio para evaluar la “Lactancia materna y factores”, se recopilaron datos mediante un cuestionario aplicado a 472 madres, concluyendo que el 75,4 % iniciaron la lactancia materna oportunamente siempre y cuando su parto sea institucional, un 95% tenía conocimiento sobre lactancia materna, por ello los factores sociodemográficos y los servicios de salud son factores determinantes.

Gebremedhin G. y colaboradores (15) en África, durante el 2016, realizaron un estudio de investigación para determinar “Factores asociados y evitación del calostro”, concluyendo que los factores asociados fue la falta de confianza en el personal de salud para el iniciar tempranamente la lactancia materna, por ello el 76% de las madres descartaron el calostro y el 63% iniciaron la lactancia pasada la hora del parto.

Palomino M. y Estrada S. (16) en Perú, durante el 2017, realizaron un estudio de investigación sobre “Determinantes relacionados al cese de la lactancia materna exclusiva”, concluyendo que las condiciones demográficas, la falta de ayuda familiar, la influencia de la sociedad y la falta de ayuda profesional, se relacionan al abandono de la lactancia materna exclusiva.

Jara A. y Pillaca S. (17) en Perú, durante el año 2017, realizaron un estudio de investigación “Determinantes socioculturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva”, concluyendo que la edad, el origen, el estado civil, las creencias, el actual trabajo, las fuentes de información, el apoyo económico, el uso del lactario y apoyo emocional están relacionados significativamente al abandono de la lactancia materna.

Pezo C. y Moore W. (18), durante el 2017 y 2018, realizaron un estudio de investigación “Factores asociados al abandono de la lactancia materna”, donde se demostró, según los factores sociales las madres tienen secundaria completa, son provenientes de la zona urbana, no trabajan y el ingreso económico no le alcanza;

según los factores culturales tienen un 41.7 % evidenciando un nivel bajo en conocimientos; según el factor creencias el 40.2% tiene un nivel de creencias negativo. Concluyendo que el 88.6 % abandonaron la lactancia materna.

Acuña J. (19) en Perú, durante el año 2016, realizó un estudio de investigación “Determinantes sociales y biológicos sobre lactancia materna”, concluyendo que existe una asociación entre ambos determinantes, 39 % biológicos y con un 61 % predomina lo social, esto debido a la reincorporación de la madre a su centro de labores, ocasionando el abandono precoz de la lactancia materna.

Luego de revisar los antecedentes de estudio y literatura, se puede evidenciar la falta de fortalecimiento y apoyo en lactancia materna, sabiendo lo importante y beneficioso que es para la mamá como para el lactante. Se debe brindar solo leche materna durante los seis primeros meses de vida, luego el inicio de alimentación complementaria más leche materna, que se puede extender hasta los 2 años o más; tal como refiere la Organización Mundial de la Salud.

La mayoría de mamás que asisten al consultorio de crecimiento y desarrollo manifiestan: "tengo varios hijos que atender, no puedo dar pecho a cada rato a mi bebé", "me dijeron que solo debe lactar hasta los 4 meses", "yo trabajo, no puedo darle puro pecho", "creo que mi leche es muy aguada", "mi bebé llora cuando lacta, parece que no se llena" , "de vez en cuando le doy agüita", "si le doy mucho pecho se le malograrán los dientes". Por ello el tema elegido es muy relevante para la sociedad y es justificable investigarse. Además no existen estudios de

investigación en la localidad a estudiar. Teniendo los resultados del presente estudio de investigación se podrían aportar estrategias o planes de ayuda y apoyo a la madre lactante, es por ello que los resultados serán sociabilizados a las autoridades correspondientes. En lo metodológico, este estudio aporta a la línea de investigación de salud, enfermedad y ambiente, aplicando un instrumento elaborado por una enfermera e investigadora peruana. El presente estudio enriquecerá con datos y conocimientos actualizados al profesional de enfermería, con la finalidad de fortalecer el mantenimiento de la lactancia materna exclusiva.

El objetivo del estudio de investigación es identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al servicio de crecimiento y desarrollo.

Específicos:

1. Identificar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al servicio de crecimiento y desarrollo.
2. Identificar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que asisten al servicio de crecimiento y desarrollo.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION

El estudio de investigación será de tipo cuantitativo, de corte transversal y correlacional (20).

2.2 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO

La población a investigar estará constituida por 80 madres de niños menores de seis meses, que acudan al consultorio de crecimiento y desarrollo, durante el mes de la aplicación de la encuesta. Teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

2.3 CRITERIOS DE INCLUSION Y EXCLUSION

Criterios de inclusión

- Madre de lactante menor de seis meses que se atiendan en el servicio de crecimiento y desarrollo.
- Madre de lactante menor de seis meses que deseen participar voluntariamente en el estudio.
- Madre o persona responsable del niño menor de seis meses.

Criterios de exclusión

- Madre de lactante menor de seis meses que no se atiendan en el servicio de crecimiento y desarrollo.
- Madre de lactante menor de seis meses que no deseen participar en el estudio.

- Persona que este cuidando momentáneamente al lactante menor de seis meses.

2.4. VARIABLE DE ESTUDIO

El estudio de investigación presenta dos variables, según su naturaleza es de tipo cualitativa y de escala de medición ordinal.

Definición conceptual de la variable:

- Los factores asociados son aspectos que influyen o determinan cierta actividad.
- Abandono de la lactancia materna exclusiva es la interrupción de la lactancia materna exclusiva que se brinda a todo niño menor de seis meses de edad.

Definición operacional de la variable:

- Los factores son las condiciones del entorno de las madres que podrían asociarse y contribuir con el abandono de la lactancia materna exclusiva.
- Abandono de la lactancia materna exclusiva es el abandono prematuro o no cumplimiento de la alimentación con leche materna al niño menor de seis meses de edad.

2.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICION

Como técnica se usará la encuesta, que permitirá obtener datos necesarios para alcanzar el objetivo de la investigación (21), el instrumento es un cuestionario anónimo y de fácil comprensión el mismo que cuenta con introducción, datos

generales, datos específicos. Presenta 2 dimensiones; Factores sociales divididos en 5 indicadores y cada uno con un solo ítem: estado civil, nivel educativo, procedencia, trabajo, ocupación, vivencia, ingreso económico; Factores culturales divididos en Conocimientos con 6 indicadores y cada uno con un solo ítem: lactancia alimento ideal, leche artificial, lactancia materna a demanda, prevención de enfermedades, riesgo de alergias, personalidad del niño. Creencias con 6 indicadores y cada uno con un solo ítem: amamantar, consecuencias de lactancia materna, el calostro, el agua e infusiones, sentimientos en la lactancia materna, trabajo de la madre. Para la medición de conocimientos y creencias, se asignará a las respuestas correctas “uno” y a las respuestas incorrectas “0”, y tendrán un total de 6 puntos en ambas circunstancias. Para determinar el nivel de conocimientos se tendrá en cuenta los siguientes puntajes: para el conocimiento bajo de 0-2, conocimiento medio de 3-4, conocimiento alto de 5-6. El instrumento a utilizarse ha sido validado y aplicado en un estudio de investigación realizado por Carhuas Jem en el 2015 donde evaluó los factores asociados al abandono de la lactancia materna en Lima metropolitana, mediante la tabla de concordancia - prueba binomial se obtuvo un resultado de $p=0.015$, demostrando así su validez (22).

2.6 PROCEDIMIENTOS PARA RECOLECCION DE DATOS

2.6.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Previo a realizar el estudio de campo, se realizarán trámites administrativos, con el fin de obtener acceso a la población a estudiar. Se gestionará la obtención del documento para la presentación de parte de la Universidad Norbert Wiener, contando con dicho documento, se irá al Hospital donde se aplicará el estudio,

para realizar las coordinaciones correspondientes. En Octubre del 2020 se pretende aplicar el estudio de campo, por ello se cuenta con un cronograma de actividades.

2.6.2 Aplicación del instrumento de recolección de datos

En Octubre del 2020 se realizará la recolección de datos, previa coordinación con la Lic. En Enfermería responsable del Programa de Crecimiento y Desarrollo. El tiempo de aplicación del instrumento sería de 10 a 15 minutos aproximadamente.

2.7 METODOS DE ANALISIS DE INFORMACION

Se usará el programa Microsoft Excel 2013 para diseñar una matriz donde se ingresaran los datos, luego se exportaran al programa IBM SPSS Statistics versión 24.0, donde se analizaran, se obtendrán gráficos y tablas, para luego ser descritas e interpretadas en la sección de resultados.

Para el análisis estadístico se medirá la variable y su relación entre las dimensiones.

2.7 ASPECTOS BIOETICOS

Se tendrá presente la protección de los derechos de las madres participantes del estudio, los 4 principios bioéticos de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia, a su vez se aplicará el consentimiento informado, la madre participante estará debidamente informada (23).

IV. RECURSOS

MATERIALES	2020				TOTAL
	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	s/.
Equipos					
1 laptop	2000				2000
USB	60				60
Utiles de escritorio					
Lapiceros	6				6
Hojas bond A4		15		15	30
Material Bibliográfico					
Libros	60	60			120
Fotocopias	20	30		10	60
Impresiones	60	20	10	50	140
Espiralado	7	10		10	27
Otros					
Movilidad	100	100	100	100	400
Alimentos	50	50	50	50	200
Llamadas	50		50		100
Recursos Humanos					
Digitadora	100				100
Imprevistos*		100		100	200
TOTAL	2513	385	210	335	3443

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Comité de lactancia materna de la asociación española de pediatría. Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. [sede web]. España, 2016. [acceso 9 de julio de 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
2. C. Britton, M. Renfrew, A. Wade, S. King. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane Database of Systematic Reviews. [Revista en internet] 2017 [acceso 10 de Julio 2020], Issue 2. Art. No.: CD001141. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001141.pub5/full/es>
3. Organización Panamericana de la Salud. Centro latinoamericano de perinatología, salud de la mujer y reproductiva. Lactancia materna desde la primera hora de vida. [sede Web] [actualizado 24 de Julio 2019, acceso 10 de julio 2020]. [Internet]. Disponible en: https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es#:~:text=En%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20las%20Am%C3%A9ricas%20el%2054%25%20de%20los,edad%20como%20recomienda%20la%20O PS.
4. Organización Mundial de la Salud. Protección de la lactancia materna en el Perú. [sede Web]. [actualizado julio 2013, acceso 14 de setiembre 2019]. [Internet]. Disponible en: https://www.who.int/features/2013/peru_breastfeeding/es/#:~:text=Plan%20estrat%C3%A9gico%20para%20reforzar%20la%20reglamentaci%C3%B3n%20en%20vigor&text=M ediante%20esas%20medidas%2C%20el%20Per%C3%BA,un%202%25%20anual%20h asta%202021.
5. Kiwango F, Innocent B, John B, Hashim T, Sia E. et al. Prevalence and factors associated with timely initiation of breastfeeding in Kilimanjaro region, northern Tanzania: a cross-sectional study. BMC Pregnancy Childbirth. [Revista en internet] 2020 [acceso 6 de setiembre 2020]; 20: 505. Available from:
6. Gancedo-García A, Fuente-González P, Chudáčik M, Fernández-Fernández A, Suárez-Gil P et al. Factors associated with the anxiety level and knowledge about childcare and lactation in first-time pregnant women. Aten Primaria. [Revista en internet] 2019 [acceso 6 de setiembre 2020]; 51(5):285-293. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29803399/>
7. Witten C, Clause N, Kruger HS, Coutsoodis A, Grobler H. Psychosocial barriers and enablers of exclusive breastfeeding: lived experiences of mothers in low-income townships, North West Province, South Africa. *Int Breastfeed J.* [Revista en internet] 2020 [acceso 6 de setiembre 2020]; 15(1):76. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7449017/>
8. Mundagowa PT, Chadambuka EM, Chimberengwa PT, Mukora-Mutseyekwa F. Determinants of exclusive breastfeeding among mothers of infants aged 6 to 12 months in Gwanda District, Zimbabwe. *Int Breastfeed J.* [Revista en internet] 2019 [acceso 6 de setiembre 2020]; 14:30. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6617858/>

9. Sebastián c, Quijada C. Factores asociados a la adherencia a lactancia materna en estudiantes de la universidad austral de chile, sede puerto Montt - Chile 2018. [acceso 11 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2018/bpmsm543f/doc/bpmsm543f.pdf>
10. Página web Bebes y más. Calostro. [actualizado 27 de julio 2020, acceso 6 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible <https://www.bebesymas.com/lactancia/calostro-que-importante-que-tu-bebe-se-beneficie-este-oro-liquido>
11. Organización Mundial de la Salud. Educación sobre lactancia materna para prolongar la duración de esta. [sede Web]. [Actualizado julio 2013, acceso 01 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/bbc/breastfeeding_education/es/
12. Del Mazo P. and Suarez M .Prevalence of exclusive breastfeeding in the healthy newborn. Bol Med Hosp Infant Mex. [revista en internet] 2018 [acceso 6 de agosto 2020]; 75(1):49-56. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29652878/>
13. Ramiro M, Ortiz H, Cañedo C, Esparza M, Cortés O, et al. Prevalence of breastfeeding and factors associated with the start and duration of exclusive breastfeeding in the Community of Madrid among participants in the ELOIN. An Pediatr (Barc) [revista en internet] 2018 [acceso 6 de agosto 2020]; 89 (1): 32-43. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29103921/>
14. Belachew A. Timely initiation of breastfeeding and associated factors among mothers of infants age 0-6 months old in Bahir Dar City, Northwest, Ethiopia, 2017: a community based cross-sectional study. Int Breastfeed J. [revista en internet] 2019 [acceso 6 de agosto 2020]; 14: 5. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6332601/>
15. Gebremedhin G, Tkuwab H, Berhe K, Mulugeta A, Mohammed H. et al. Early initiation of breastfeeding, colostrum avoidance, and their associated factors among mothers with under one year old children in rural pastoralist communities of Afar, Northeast Ethiopia: a cross sectional. BMC Pregnancy Childbirth. [revista en internet] 2020 [acceso 6 de agosto 2020], 20(1):448. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32758166/>
16. Palomino M. y Estrada S. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, centro de salud San Antonio [tesis de licenciatura] Chiclayo-Perú: Universidad Señor de Sipán; 2018 [Internet] [acceso 13 de agosto 2020]. Available from: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/5027/Palomino%20Santa%20Cruz%20%26%20Estrada%20Sambrano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Jara A. y Pillaca S. Factores socioculturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud villa mercedes. [tesis de licenciatura] Lima-Perú: Universidad Privada Arzobispo Loayza; 2017. [Internet] [acceso 13 de agosto 2020]. Available from: <http://repositorio.ual.edu.pe/bitstream/handle/UAL/113/T-OBS0046%20JARA%20CARDENAS%2C%20ANAHID%20Y%20PILLACA%20GAMBOA%2C%20SINIA%20SARIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Pezo C. y Moore W. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital II-2 Tarapoto [tesis de licenciatura] San Martín-Perú: Universidad Nacional de San Martín. 2019 [Internet] [acceso 13 de agosto 2020]. Available from: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3358/OBSTETRICIA%20-%20Carlos%20Usmar%20Pezo%20Caballero%20%26%20Walter%20Pool%20Moore%20Ar%2C%20A9valo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

19. Acuña J. Factores biológicos y sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, centro materno infantil Daniel A. Carrión. [tesis de licenciatura] Lima-Perú: Universidad Privada Sergio Bernales; 2017 [Internet] [acceso 13 de agosto 2020]. Available from:<http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/108/1/ACU%C3%91A%20DIAZ%20JULIANA%20KARIN.pdf>
20. Zarate C, Carbajal Y. Metodología de la investigación. Unidad Académica de estudios generales. Manual para uso exclusivo de los estudiantes. [sede web]. [Acceso 15 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2017-1/MANUALES/METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGACION.pdf>
21. López P, Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. [Acceso 15 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en: https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163567/metinvsocua_a2016_cap2-3.pdf
22. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. [Acceso 17 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4723>
23. Gómez P. revista principios básicos de bioética. Colombia. [sede web]. [Acceso 26 de agosto 2020]. [Internet]. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/ginecologia/vol55_n4/pdf/A03V55N4.pdf

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable

TITULO: FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES QUE ACUDEN AL SERVICIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN UN HOSPITAL ESSSALUD, LIMA.								
VARIABLE	VARIABLE SEGÚN SU NATURAEZA Y ESCALA DE MEDICION	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Factores asociados	Cualitativa Ordinal	Los factores asociados son aspectos que influyen o determinan cierta actividad.	Los factores son las condiciones del entorno de las madres que podrían asociarse y contribuir con el abandono de la lactancia materna exclusiva.	Factores Sociales	Estado civil Nivel educativo Procedencia Trabajo Ocupación Vivienda Ingreso Econ.	1 2 3 4 5 6 7	Presente Ausente	Existe (1) No existe (0)
Abandono de la lactancia materna exclusiva		Abandono de la lactancia materna exclusiva es la interrupción de la lactancia materna exclusiva que se brinda a todo niño menor de seis meses de edad.	Abandono de la lactancia materna exclusiva es el abandono prematuro o no cumplimiento de la alimentación con leche materna al niño menor de seis meses de edad.	Factores culturales	Lactancia alimento ideal Leche artificial Lactancia materna a demanda Prevención de enfermedades Riesgo de alergias Personalidad del niño Amamantar Consecuencias de lactancia materna El calostro El agua e infusiones Las emociones Mejor opción	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	Conocimiento Bajo Conocimiento Medio Conocimiento Alto	Conocimiento Bajo: 0-2 puntos Conocimiento Medio: 3-4 puntos Conocimiento Alto: 5-6 puntos

Anexo B. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO

INTRODUCCION:

Buenos días, soy la Lic. En Enfermería Katherine Eva Huerta Quispe, me encuentro cursando la Segunda especialidad de enfermería en salud y desarrollo integral infantil: Control de crecimiento y desarrollo e inmunizaciones, estoy realizando un estudio, cuyo objetivo es determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo en un hospital EsSalud, Lima, para lo cual solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

DATOS GENERALES:

1. Edad: _____ años
 2. Número de hijos: _____
 3. Edad de su último hijo(a): _____
 4. Tipo de alimentación de su último hijo(a):
-

DATOS ESPECÍFICOS

Marca con un aspa (X) la opción que considere correcta, elegir sólo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

I. FACTORES SOCIALES

1. Cuál es su estado civil:
 - a. Soltera ()
 - b. Casada ()
 - c. Conviviente ()
 - d. Viuda ()
 - e. Divorciada ()

2. Nivel educativo:

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior

3. Procedencia:

- a. Lima Metropolitana
- b. Costa
- c. Sierra
- d. Selva

4. ¿Actualmente se encuentra trabajando?

- a. SI _____ b. NO _____

5.- Si su respuesta es SI mencione el lugar de su trabajo:

6. Con quienes vive actualmente

- a. Con su pareja y su niño
- b. Con su pareja, sus familiares y su niño
- c. Con sus familiares y su niño
- d. Sola con su niño

7. El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas

- a. SI _____ b. NO _____

II: FACTORES CULTURALES

CONOCIMIENTOS:

8. La lactancia materna exclusiva es el alimento ideal para el recién nacido hasta los 6 meses

a. SI b. NO

9. La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño y niña

a. SI b. NO

10. La lactancia materna exclusiva es a libre demanda, cada vez que el bebe lo pida.

a. SI b. NO

11. La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades

a. SI b. NO

12. La leche materna disminuye el riesgo de alergias respiratorias y digestivas en el recién nacido.

a. SI b. NO

13. La lactancia materna ayuda al niño a formar una personalidad más segura e independiente.

a. SI b. NO

CREENCIAS:

14. Al amamantar por un largo período se caen los pechos

a. SI ____ b. NO ____

15. A través de la leche materna se puede transmitir alguna enfermedad al bebé

a. SI ____ b. NO ____

16. La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés.

a. SI ____ b. NO ____

17. Las agüitas de anís, manzanilla, entre otras infusiones, previenen el cólico y los gases al bebé.

a. SI ____ b. NO ____

18. La cólera de la madre altera la leche de pecho.

a. SI ____ b. NO ____

19. La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian.

a. SI ____ b. NO ____

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo en un hospital EsSalud, Lima.

Nombre de los investigadores principales:

HUERTA QUISPE KATHERINE EVA

Propósito del estudio: Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo en un hospital EsSalud, Lima.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo la investigadora puede conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a _____, coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al _____, Presidente del Comité de Ética de la _____, ubicada en la 4, correo electrónico: _____

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, 01 de Octubre de 2020

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante