



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
EN EL ÁREA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL
REGIONAL DE HUACHO-2020”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRURGICO**

PRESENTADO POR:

LIC. GUARDALES GUERRERO, DIANA ALEJANDRA

ASESOR:

DRA. MARIA CARDENAS DE FERNÁNDEZ

LIMA – PERÚ

2020

Índice general

Índice general.....	¡Error! Marcador no definido.
Índice de Anexos.....	¡Error! Marcador no definido.
I. INTRODUCCIÓN	¡Error! Marcador no definido.
II. MATERIALES Y METODOS	19
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	23
IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
ANEXOS	29

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables20

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado.....

RESUMEN

En el presente proyecto de investigación se dará a conocer los Riesgos Laborales presentes en profesional de enfermería de Enfermería del centro Quirúrgico, siendo de mucha importancia para poder actuar en una prevención, el objetivo general es determinar cuáles son los riesgos laborales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020. La metodología es de tipo descriptivo no experimental, la población estuvo conformada por un total de 22 enfermeros trabajadores en el área de Centro Quirúrgico, la técnica será la encuesta y el instrumento que se utilizará será el cuestionario compuesto por 35 ítems divididos de acuerdo a sus dimensiones: biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosocial, medidos a través de la escala Likert con puntaje de: Muy frecuente :3 puntos; Frecuente :2 puntos y Poco frecuente: 1 punto.

El personal de salud del área de enfermería, está expuesto a distintos Riesgos laborales evidenciándose así una vulnerabilidad de riesgo en contra del personal de enfermería. Por otro lado, es necesario reconocerlos y poder buscar alternativas de solución que ayuden a resolver este problema.

Palabras claves: Riesgo laboral, Centro Quirúrgico, Profesional de enfermería

SUMMARY

In the present research project, the Occupational Risks present in the nursing professional of the Surgical Center will be known, being of great importance to be able to act in a prevention, the general objective is to determine what are the occupational risks of the nursing professional of the Surgical center area of the Huacho Regional Hospital - 2020 The methodology is descriptive, non-experimental, the population was made up of a total of 22 working nurses in the Surgical Center area, the technique will be the survey and the instrument that will be used It will be the questionnaire made up of 35 items divided according to their dimensions: biological, physical, chemical, ergonomic and psychosocial, measured through the Likert scale with a score of: Very frequent: 3 points; Common: 2 points and Uncommon: 1 point.

Health personnel in the nursing area are exposed to different occupational hazards, thus evidencing a risk vulnerability against nursing personnel. On the other hand, it is necessary to recognize them and be able to look for alternative solutions that help solve this problem.

Keywords: Occupational risk, Surgical Center, Nursing professional

I. INTRODUCCIÓN

La organización mundial de la salud menciona que un trabajo saludable significa laborar unidos para alcanzar el bienestar de los pacientes en una misma visión conjunta en el entorno donde se realicen dichas actividades.

En países en proceso de desarrollo no hay una inversión en el ámbito de salud y más aún en la seguridad de los trabajadores, poniendo en riesgo su vida, se necesita más apoyo por parte del gobierno, para poder mejorar los servicios, la seguridad del personal de enfermería es fundamental en el área de centro quirúrgico ya que tiene que estar en condiciones generales aptas, para brindarle a los pacientes una atención de calidad (1)

Según Ley del Trabajo de la Enfermera(o) N.º 27669, capítulo III, de derechos y obligaciones, Colegio de enfermeros del Perú nos dice que debemos gozar de un ambiente laboral sano y seguro es decir el equilibrio de la salud física, mental y espiritual así como velar con la integridad personal. Es lógico deducir que, si el personal de salud no tiene una seguridad garantizada al momento de realizar sus actividades de enfermería, los riesgos de salud en contra del profesional podrían ser perjudicables, lamentablemente se darán las siguientes consecuencias no deseadas: efectos adversos en el profesional como quemaduras, lesiones por químicos o irritación faríngea, etc. (2)

A Efectos de revertir las situaciones anteriormente redactadas, se debe adoptar medidas e implementar las siguientes decisiones: conocer e identificar riesgos y condiciones para evitar efectos adversos al profesional de la salud, identificar los peligros existentes y realizar medidas preventivas y de control con los peligros. El enfoque conceptual de Riesgos Laborales describe que la forma de la energía,

sustancia o características de la forma de organizar el trabajo puede contribuir o influir en accidentes laborales, en agravar las consecuencias que puedan suceder durante el trabajo a largo plazo, generar o incrementar las patologías producidas por dicha carga que afecta a la salud de los trabajadores (3).

Dentro de los tipos de riesgos que existen encontramos a los biológicos que se definen por el contacto permanente y directo sin la protección o medidas de bioseguridad adecuada (guantes, mascarilla, batas quirúrgicas, etc.) con fluidos orgánicos tales como la saliva, sangre, semen, etc., asimismo la contaminación por el incumplimiento de la asepsia y antisepsia correcta, exponiéndose como profesional de enfermería (4).

También existe el riesgo químico que afecta a la salud humana al exponerse a productos químicos que se encuentre dentro del espacio laboral suelo, agua, aire, alimentos, u otros materiales. Estos productos pueden ser contaminantes dentro del medio o entorno laboral y también puede poner en peligro la vida del profesional (5).

De igual forma el riesgo físico tiene mucho que ver con los sentidos tales como el ruido, la iluminación, ventilación y radiaciones que pueden existir en los hospitales, generando así ambientes incómodos, haciendo que el confort del profesional no tenga las mismas condiciones durante su desempeño laboral (6).

Los riesgos ergonómicos cumplen un rol fundamental, sobre todo por ser el más común entre los demás riesgos ya que los estudios epidemiológicos han evidenciado que la región lumbar es la más afectada, pues la posición que tiene la mayoría de los profesionales no es la correcta, sobre todo para el personal de enfermería en cuanto a el tratamiento, el cambio de posición entre otras actividades

que realizan durante sus turnos, por ello parte del ausentismo laboral es relacionado a problemas de articulaciones, partes óseas entre otros dolores que son comunes y que elevan posteriormente las tasas de mortalidad a nivel mundial (7).

De igual modo un factor principal para la armonía laboral es la presencia de riesgos psicosocial, referido a que las organizaciones tienen que hacer cumplir con la política, la filosofía y espiritualidad del de empresa, así como su cultura, por ello las relaciones laborales tienen que estar relacionada a todo lo mencionado sin vulnerar su opinión, sintiéndose en un espacio que le brinde tranquilidad emocional y mental buscando la calidad del mismo. Si bien es cierto este riesgo no se logran evidenciar a corto plazo, se extiende en tiempo y espacio, padeciendo lentamente e interfiriendo en su vida diaria y muchas veces haciendo incomodo y sin ganas de atender a sus pacientes (8).

Es muy difícil medir con que intensidad afecta el ruido y la iluminación por ello la prevención es muy importante para disminuir el riesgo (9), mientras tanto se va definiendo que los riesgos se interrelacionan, pueden afectar desde un riesgo hasta tenemos todos al mismo tiempo según la condición y entorno laboral (10), para dichos problemas existen una deficiencia en la cobertura legal, muchos de ellos son desapercibidos, sin embargo las consecuencia son muchas veces para toda la vida como el ergonómico y psicosociales (11).

La OIT también refiere dentro de su marco conceptual que los riesgos psicosociales están relacionados a la percepción del trabajador así como a la experiencia que tenga durante su estancia laboral (12), es complicado intervenir en este tipo de

riesgos sin embargo las soluciones hoy en día están siendo tomadas por salud ocupacional (14).

El estrés es uno de los principales problemas que tiene el personal trabajador, y esto sucede cuando el ser humano se somete a altos niveles de excitación en donde no se tiene la sensación para afrontarlos, y cuando este proceso se vuelve crónico produce el desgaste profesional llamado burnout (14), Parte de las situaciones a las que pueden someter al trabajador tenemos a la violencia física y psicológica en el trabajo y esta puede ser sometida, directamente aplicada o con acoso de parte del entorno laboral, muchas veces desde la posición del poder (15), el clima de la empresa y el comportamiento de los compañeros así como el ambiente negativos están incluido como factor de riesgo (16).

El acoso ya sea sexual como parte del estancia laboral sigue siendo uno de los principales tipos de violencia en el centro laboral, existe chantaje que produce un ambiente hostil, con miedo y muchas veces con amenazas que encierran al personal en inseguridad (17), el desequilibrio emocional padecido por el personal que recibe dichos parámetros hace que sea más difícil el involucramiento profesional ya que se siente invadida (18), se trata de la preocupación que esta situación genera en la inestabilidad del trabajador y la familia (19).

A nivel internacional, Molineros, María (20),2015 en Guatemala, el estudio tuvo como objetivo a determinar los riesgos laborales en el profesional de enfermería del Hospital de Guatemala, el diseño metodológico fue de tipo descriptivo, de corte transversal y de diseño no experimental, se tuvo una muestra de 219 profesionales, la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario instrumento fue un cuestionario. Dentro de los resultados refieren su gran mayoría no tiene

conocimiento sobre los riesgos laborales. Dentro de los riesgos más frecuentes los hallados fueron los psicosociales, biológicos, físicos, ergonómicos y con menos intensidad los químicos.

Chiliguano, Yolanda (21), 2016 en Ecuador, menciona como su objetivo a determinar los riesgos laborales a los que se expone el personal de enfermería, siendo un estudio de tipo descriptivo, transversal y de diseño no experimental. La población objetiva estuvo conformada por las enfermeras que laboran en el quirófano del Hospital Garcés, asimismo la muestra total fue de 12 personas la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario instrumento fue un cuestionario, los resultados demostraron el riesgo ocupacional, siendo las más afectadas el riesgo químico, físico, biológico, psicosocial y ergonómico,, refieren también que en el quirófano siempre existen medidas de prevención sin embargo el necesario brindar la atención necesaria ya que existen riesgos potenciales para asistir los accidentes laborales.

Díaz (22),2017 en México. Dicho estudio menciona como objetivo a determinar los riesgos laborales del personal que labora en el Hospital Raymundo Abarca, se utilizó como metodología al estudio de tipo descriptivo transversal de diseño no experimental, con una muestra de 36 profesionales de enfermería, sus resultados demuestran que la gran mayoría de profesionales en un 97% tiene contacto con fluido de sangre y el 58 % ha tenido al menos un accidente punzocortante, es decir que la mayoría tiene riesgos biológicos.

A nivel Nacional, Morí, Nancy Dávila (23), 2015 en Perú. quien tiene el objetivo de determinar el nivel de riesgo laboral en enfermeros del Hospital de Chachapoyas, dicho estudio es de tipo descriptivo transversal, de diseño no experimental y de

enfoque cuantitativo, constituida por una muestra de 72 profesionales la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario instrumento fue un cuestionario. En sus resultados muestran que del total de profesionales el 63,9% están expuestos a un nivel medio de riesgo, lo que demuestra es que ninguno tiene riesgo alto.

Escobar, Dania y Vargas, Rebeca (24),2017 en Huancavelica, refieren que el objetivo de la investigación es determinar los riesgos laborales en el área de cirugía y medicina del Hospital Regional de Zacarías. Estudio de tipo descriptivo transversal, de diseño no experimental y de enfoque cuantitativo, constituida por una muestra de 30 profesionales la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario. Sus resultados refieren que el 76,3% presenta riesgo biológico medio, el 76,7% riesgo biológico medio, el 23,3 % de riesgo químico bajo, el 50,0% (15) presentan riesgo físico medio, y el 63,3% es de riesgo ergonómico medio. El 63,3% (19) presentan riesgo ergonómico medio seguido de 20,0% (6) como riesgo bajo y 16,7% (4) riesgo alto.

Jurado, Karim (25), en Lima, quien refiere que su objetivo general es determinar la exposición de riesgos laborales del profesional de enfermería del Hospital Grau, Estudio de tipo descriptivo transversal, de diseño no experimental y de enfoque cuantitativo, constituida por una muestra de 25 profesionales de enfermería, la técnica fue la encuesta y como instrumento el cuestionario. medidas en escala de Likert. La gran mayoría expresan que la exposición al riesgo está presente en un 56%, en la dimensión física en un 44% está presente, en el riesgo biológico está presente en un 53%; en la dimensión química un 32% (8) presente; en la dimensión psicosocial el 40% y por último la dimensión ergonómica el 36% presente.

De acuerdo a lo planteado con los estudios anteriores se demuestra que existe la problemática en otras realidades, es importante estudiar este tema que es de gran relevancia para disminuir los accidentes laborales y sobre todo enmarcar que el profesional de enfermería tiene un grado alto de vulnerabilidad a dichos riesgos laborales, sobre todo por la exposición prolongada y esfuerzos por cumplir con su labor, y una de las áreas más afectada es la de centro quirúrgico (26).

La investigación permitirá obtener datos dentro de un contexto específico en un tiempo y espacio determinado, logrando identificar, procesar y analizar los riesgos laborales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho, cuyo propósito es ver cómo ha sido la evolución a través de los tiempos y que permitan a los profesionales de salud adoptar medidas que mejoren o reviertan esta condición. La investigación brindará la posibilidad de generalizar los resultados, ofrecer información sobre la magnitud del problema, y poder realizar comparación entre estudios similares. A partir de la investigación desarrollada, se podrá hacer uso de estos resultados, socializarlos y además estableciendo las bases para los riesgos laborales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico.

Los resultados de la presente investigación, logrará permitir que nosotras como profesionales de salud, podamos desarrollar habilidades, destrezas y las competencias necesarias que nos permitan ser partícipes proactivos y contribuir en los riesgos laborales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico, para disminuir los eventos adversos en los profesionales de salud. Así mismo los datos obtenidos beneficiaran a los profesionales que laboran en el área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho, también servirán de base para

desarrollar otros tipos de investigación que servirán para tomar decisiones y proponer soluciones efectivas, direccionados a que el grupo afectado pueda adquirir el conocimiento idóneo sobre las medidas a adoptar (27).

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Describir los riesgos biológicos del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020
- Describir los riesgos químicos del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020
- Describir los riesgos físicos del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020
- Describir los riesgos ergonómicos del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020
- Describir los riesgos psicosociales del profesional de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2020

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El estudio se encuentra bajo la rigurosidad de la investigación científica que tiene como tipo al estudio descriptivo, que según el tiempo de evaluación es transversal, en donde describe y define a la variable tal y como se encuentra en el momento de la recolección de datos (33).

El diseño de investigación es no experimental ya que tiene la intención es mostrar con exactitud la medición de los indicadores y por ende de la variable tal y como se presente sin alterar, cambiar o manipular los resultados., asimismo las mediciones serán referidas en datos cuantificables siendo de tipo cuantitativo (34).

2.2 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO

La población es el total de sujetos con el que se trabajará en el análisis de datos, reúnen las características necesarias de interés según la investigación, por ello la población estará conformada por un total de 22 profesionales de enfermería del Centro quirúrgico del Hospital Regional de Huacho, no se obtiene muestra porque la población es pequeña.

2.3 VARIABLE(S) DE ESTUDIO

Según la naturaleza de las variables en estudio son cuantitativas ya que serán medidas cuantificables, y su escala de medición será la escala nominal, a continuación, se define conceptualmente la variable riesgos laborales.

Definición conceptual de variable principal: El riesgo laboral es la forma en la que se desgasta la energía o la característica que se tiene por la organización del centro

laboral quien contribuye a que dichas molestias puedan provocar un accidente laboral que agrave la situación y que desencadene consecuencias terribles para la salud del profesional a largo plazo.

2.4 TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica es un método que se utiliza para llevar a cabo la investigación, la técnica de estudio es la encuesta pues media ella y el intercambio verbal de ambas tiene como finalidad llegar a disgregar sus respuestas a través del instrumento llamado cuestionario adaptado del autor Nancy Morir Maldonado (2015) el cual lo conforman un total de 35 preguntas divididas en 5 dimensiones tales como físicos (8), químicos (6), biológicos (8). ergonómicos (6) y psicosocial (7) medidas a través de selección de la escala Likert.

La dimensión tiene los siguientes puntajes: Dimensión biológica: Bajo:8-13 puntos. Medio:14-19 puntos. Alto: 20-24 puntos.

Dimensión física: Bajo:8-13puntos.Medio:14-19 puntos. Alto: 20-24 puntos.

Dimensión química: Bajo: 6-9 puntos; Medio:10-13 puntos.; Alto: 14-18 puntos

Dimensión ergonómica: Bajo: 6-9 puntos; Medio:10-13 puntos; Alto: 14-18 puntos.

Dimensión ergonómica: Bajo: 7- 11 puntos; Medio:12-16 puntos; Alto: 17-21 puntos.

De la sumatoria de puntajes el cuestionario será evaluado de la siguiente manera:

Puntaje máximo: 105; Puntaje mínimo: 35; Riesgo Bajo:35-58 puntos; Riesgo medio:59-82 puntos; Riesgo alto:83- 105 puntos.

2.5 PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCION DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para realizar la ejecución de la investigación se requiere una serie de trámites, tales como presentación de la Universidad y el estudio, así como el trámite de recolección de datos a través de un oficio emitido al área de investigación del Hospital Regional de Huacho, asimismo especificando el protocolo con que se garantizará el estudio.

2.5.2 Aplicación de instrumentos de recolección de datos

La recolección debe ser realizada en el mes de diciembre del 2021, haciendo de ello un cronograma de monitoreo de la aplicación de cuestionario, utilizando todos los protocolos y principios ético para el mismo.

El tiempo que demora la encuesta tomara un tiempo aproximado de 15 a 25 minutos, terminando las encuestas se podrá verificar que reúna los requisitos de estar correctamente llenados, así poder analizarlos y verificar la calidad de la misma.

Validez y confiabilidad del instrumento de recolección de datos

Para la validez del instrumento se realizó un estudio a través de los jueces de expertos siendo un total de 5 profesionales, obteniendo un valor de 8,88 superando el valor mínimo que menciona la teoría (1,64), indicando que el instrumento es adecuado para dichos profesionales. Asimismo, se evaluó la confiabilidad midiendo dicha investigación en un estudio similar a través de un estudio piloto aplicado a 20 profesionales con las mismas características para el estudio, por ello se aplicó la

fórmula de alfa de crombach obteniendo como valor al 0.73 indicando que el instrumento es aceptable y puede aplicarse en el estudio a investigar.

2.6 METODOS DE ANALISIS ESTADÍSTICO

De acuerdo al tipo y diseño de la investigación se utilizará de la estadística descriptiva porcentual, asimismo utilizaremos los registros u observaciones efectuadas durante el periodo de ejecución, que proporcionan una serie de datos que necesariamente deben ser ordenados y presentados en el siguiente capítulo. Por eso se vio apoyado en el programa estadístico SPSS versión 21, con la elaboración de tablas y gráficos.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para proteger a nuestros profesionales de la salud encuestados se tomaras los siguientes aspectos éticos:

Principio de Confidencialidad: Cada cuestionario será de carácter confidencial, garantizando así la total privacidad de los participantes.

Principio de autonomía

El principio de autonomía determina la autoridad que tiene la población de estudio en este caso el profesional de enfermería para elegir y decidir libremente su participación, para garantizar ello se aplicó el consentimiento informado.

Principio de beneficencia

La beneficencia es el acto de saber que el estudio tiene como justificación beneficiar a la población, por ello es necesario explicar y garantizar dicho objetivo con la institución a investigar, así como plasmarlo en sus resultados.

Principio de no maleficencia

Dentro del estudio se le explica a la población que cuando participan en el estudio de investigación no implica riesgos en la salud, así como daños psicológicos que impidan o atenten la integridad de los integrantes.

Principio de justicia

Se trató a cada participante profesional de enfermería con mucho respeto y cordialidad, sin preferencia alguna.

III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N°	Actividades	2020-2021																							
		ENE				FEB				MAR				ABRIL				MAYO				JUNIO			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
01	Identificación del problema			x	x																				
02	Bibliografía					x	x	x																	
03	Elaboración de la situación problemática, así como la introducción y el marco conceptual de los términos y por ultimo antecedentes.							x	x	x															
04	Elaboración de la justificación expresando las razones del porque y para que del estudio.									x	x														
05	Elaboración de los objetivos de la investigación											x													
06	Elaboración de la metodología del estudio, tipo y diseño.											x	x												
07	Elaboración de la población, muestra , técnica e instrumentos.											x	x	x											
08	Elaboración de la sección material y métodos y recolección de datos.															x									

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Benavides, F y cols (1997). Salud Laboral. Conceptos y Técnicas para la Prevención de Riesgos Laborales. Madrid: Mansson S.A. Madrid: Mansson S.A. Disponible en : <http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v71n4/recension.pdf>
2. Editorial S.Cielo .Riesgos laborales de los trabajadores de la salud 2007.Disponible en : http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382007000200001
3. Ley del trabajo de la Enfermera(o) d N° 27669.Colegio de enfermeros del Perú 2002.Disponible en : http://www.conaren.org.pe/documentos/ley_trabajo_enfermero_27669.pdf
4. Worl Health Organization.Entornos saludable :Fundamentos y modelos de la OMS 2010.Disponible en : https://www.who.int/occupational_health/evelyn_hwp_spanish.pdf
5. Mancilla, Mariela (2007). Tesis” Conocimiento del personal de enfermería respecto al riesgo biológico en el área quirúrgica del hospital obrero n° 1 de la ciudad de la paz segundo semestre gestión 2006”. Bolivia. Universidad Mayor de San Andrés. Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/3625/TE-586.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Molineros, María (2015). Tesis “Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo - julio 2013”.

- Guatemala. Universidad Rafael Landívar. Disponible en:
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/09/11/Molineros-Maria.pdf>
7. Chiliguano, Yolanda (2016). Tesis “Riesgos laborales a los que está expuesto la enfermera que labora en quirófano del Hospital Enrique Garcés octubre – diciembre 2015”. Ecuador. Universidad Regional Autónoma de los Andes. Disponible en :
<http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/4201/1/TUAEXCOMM EQ005-2016.pdf>
 8. Cesar, Salazar (2009). Tesis” Factores de riesgos laborales en el personal de enfermería del Hospital Luis Razetti”. Venezuela. Disponible en :
https://docplayer.es/9877244-Factores-de-riesgos-laborales-en-el-personal-de-enfermeria-del-hospital-luis-razetti.html#download_tab_content
 9. Escobar, Dania y Vargas, Rebeca (2017). Tesis” Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital regional zacarias correa valdivia de Huancavelica – 2017”. Perú. Universidad Nacional de Huancavelica. Disponible en:
<http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 10. Hernández (1997). Metodología de la investigación. México: Me Graw Hill.
 11. Jurado, Karim (2017). Tesis “El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017”.Perú.Universidad Nacional Mayor de San Marcos .Disponible en :
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1
 12. Morí, Nancy Dávila (2015). Tesis “Riesgo laboral al que se encuentra expuesto el profesional de enfermería, Hospital Regional virgen de, Fátima,

Chachapoyas-Perú". Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza.
Disponible en:
[http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%c3%8dA%2c%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%c3%81TIMA%2c%20CHA
CHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/RIESGO%20LABORAL%20AL%20QUE%20SE%20ENCUENTRA%20EXPUESTO%20EL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%c3%8dA%2c%20HOSPITAL%20REGIONAL%20VIRGEN%20DE%20F%c3%81TIMA%2c%20CHA
CHAPOYAS-2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

13. Marcelo, Eliana y Mayta, Julissa (2015). Tesis "Riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital nacional de lima". Disponible en:
<http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/568/Riesgos+ocupacionales+en+el+profesional+de+enfermer%C3%ADa+que+labora+en+la+Unidad+de+Cuidados+Intensivos+de+un+Hospital+Nacional+de+Lima.pdf?sequence=1>
14. OIT (2002). Ministerio de trabajo y asuntos sociales, lista de comprobación ergonómica. Madrid: Panamericana de la Salud.

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 1								
TÍTULO: Riesgos Laborales del profesional de enfermería en el área de Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Huacho								
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgos laborales	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Ordinal	Se entiende por Riesgos Laborales desarrollado por Benavides (1997) todo objeto, sustancia, forma de energía o características de la organización del trabajo que pueda contribuir a provocar un accidente de trabajo agravar las consecuencias del mismo o producir aún a largo plazo, daños en la salud de los trabajadores.	Se entiende por riesgo laboral a aquella vulnerabilidad o situación de peligro que está expuesto el profesional de enfermería de centro quirúrgico que puede producirle algún daño y situación desfavorable.	Riesgos biológicos	-Virus -Bacterias -Hongos -Parásitos	08 (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)	Riesgo laboral alto	✓ Bajo :35 a 58 puntos
				Riesgos físicos	-Iluminación -Ruido -Bajas o altas temperaturas -Ventilación	08 (9,10,11,12, 13, 14, 15, 16)	Riesgo laboral medio	✓ Medio :59 a 82 puntos
				Riesgo químico	-Látex -Desinfectantes -Aerosoles -Gases	06 (17, 18, 19, 20, 21,22)	Riesgo laboral bajo	✓ Alto: 83 a 105 puntos
				Riesgo Ergonómico	-Sobreesfuerzo -Postura inadecuada -Demasiado tiempo de pie -Movimientos bruscos	06 (23, 24, 25, 26, 27,28)		
				Riesgo psicosocial	-Relación entre trabajadores -Sobrecarga laboral	07 (29, 30, 31, 32, 33,34,35)		



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: CENTRO QUIRURGICO ESPECIALIZADO

I. Presentación:

Formulario de cuestionario sobre nivel de riesgo laboral. PRESENTACIÓN. Señor(a) profesional de Enfermería, este instrumento tiene como objetivo identificar el nivel de riesgo laboral al que se encuentran expuestos los profesionales de enfermería que trabajan en el área de Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Huacho. Responda con sinceridad y veracidad las preguntas, recuerde que el cuestionario es anónimo y será solo de utilidad exclusivamente para la investigación.

II. Instrucciones:

A continuación, le presentamos una serie de preguntas referidas a los riesgos laborales, lea cuidadosamente y marque con un aspa(X) la respuesta de acuerdo a su criterio.

III. Datos generales:

I. Edad.

a) 25 a 32 años. b) 33 a 40 años. c) 41 a 49 años. d) >50 años.

2. Antigüedad de trabajo.

a) > de un año. b) 1 a 5 años. c) 6 a 10 años. d) 11 a 11 años e) de 15 a mas

3. Sexo: Femenino () Masculino ()

IV. Contenido:

RIESGOS LABORALES			
RIESGOS BIOLÓGICOS	MUY FRECUENTE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE
1) Se encuentra expuesto a fluidos corporales en sus días laborables.			
2) con cuanta frecuencia pasa usted contacto que presentan secreciones respiratorias			
3) que tanta frecuencia tiene usted contacto con heridas infectadas			
4) Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
5) Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VIH.			
6) Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales contaminados (secreciones de pacientes infectados).			
7) Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con equipos contaminados (secreciones de pacientes infectados).			
8) Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos.			
RIESGOS FÍSICOS	MUY FRECUENTE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE
1) Existe buena ventilación en el área donde usted labora.			
2) La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
3) El lavado de manos que realiza en turno lo realiza con agua fría			
4) Durante su turno se encuentra expuesta a corrientes de aire.			
5) En su área laboral se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
6) El pasadizo o pasillo son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			

7) El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y/o peligrosas			
8) Durante su trabajo usted se expone a radiaciones			
RIESGOS QUÍMICO	MUY FRECUENTE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE
1) En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles.			
2) Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
3) Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.			
4) Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
5) Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
6) En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza			
RIESGOS ERGONÓMICOS	MUY FRECUENTE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE
1) Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
2) Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos.			
3) Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			
4) En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
5) Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados.			
6) El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.			
RIESGO PSICOSOCIAL	MUY FRECUENTE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE
1) El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral.			

2) Se siente emocionalmente agotado por su trabajo.			
3) Considera que tiene sobrecarga laboral.			
4) Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
5) Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo.			
6) Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo.			
7) Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			

Consentimiento informado del Usuario

En el margen de la obtención de grado de especialidad de enfermería, la que suscribe Lic. Diana Alejandra Guardales Guerrero me presento, con un estudio sobre investigación, cuyo objetivo es determinar Determinar los Riesgos laborales del profesional de enfermería en el área de Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Huacho-2021.

Si acepta participar en la investigación, se le entregará un instrumento con preguntas relacionadas a los factores de riesgo laborales que pueden tener ustedes como profesionales en el área de centro quirúrgico. El cuestionario tendrá una duración aproximada de diez a quince minutos. Usted no recibirá pago alguno por su participación. Sin embargo, su colaboración permitirá proponer y aplicar medidas correctivas, brindar aporte social para dar soluciones a los problemas, ya que se considera una determinante en la salud ocupacional.

La información que proporcione es estrictamente confidencial y anónima; sin embargo, si alguna de ellas le causa incomodidad, tiene derecho a no responderla, su participación en la entrevista es estrictamente voluntaria. Usted está en plena libertad de suspender la entrevista si así lo desea. Entiendo que Lic. Diana Alejandra Guardales Guerrero es la persona a quien debo buscar en caso que tenga alguna pregunta del estudio o sobre mis derechos de participantes

Por tanto, doy consentimiento voluntario para que se realice la presente cuestionario.

Agradecemos su participación y colaboración.

Huacho,.....2021

FIRMA DEL USUARIO