



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NEONATOS
HOSPITALIZADOS EN UN HOSPITAL DE PUENTE
PIEDRA, 2020”**

**TRABAJO ACADÉMICO
PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN
CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES**

PRESENTADO POR:

AUTORA:

LIC. HUAMANLAZO TACSA, MARIELLA NATALY

ASESORA:

MG. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR

LIMA - PERÚ

2020

Dedicatoria

A Dios por ayudarme a culminar esta
meta propuesta,

A mi familia por el apoyo y ánimo
constante.

Agradecimientos

A Dios por brindarme salud.

A mis padres y familia por su apoyo moral para seguir adelante y cumplir esta meta lograda.

A los docentes de la universidad Wiener por su dedicación, paciencia y animo en toda esta etapa de especialización.

ASESORA:

Mg. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR

JURADO:

PRESIDENTE: Mg. MILAGROS LIZBETH UTURUNCO VERA

SECRETARIO: Mg. WERTHER FERNANDO FERNÁNDEZ RENGIFO

VOCAL :

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Asesor.....	iv
Jurados.....	v
Índice General.....	vi
Índice de anexos.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	8
2.1 Enfoque y diseño de investigación.....	8
2.2 Población, muestra y muestreo.....	8
2.3 Variable de estudio.....	8
2.4 Técnica e instrumento de medición.....	9
2.5 Procedimiento para recolección de datos.....	10
2.6 Métodos de análisis estadístico.....	10
2.7 Aspectos éticos.....	10
III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS DEL ESTUDIO	12
3.1 Cronograma de actividades.....	12
3.2 Recursos financieros.....	13
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14
ANEXOS.....	19

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Operacionalización de Variables.....	20
Anexo B. Instrumento de recolección de datos.....	22
Anexo c. Consentimiento informado	26

I. INTRODUCCIÓN

La leche materna es el alimento único y natural constituida de manera perfecta por los nutrientes, factores de crecimiento e inmunoglobulinas que requiere el lactante, esta ayuda en el correcto desarrollo de todos los sistemas, y favorece a la formación de un potente sistema inmunológico que protege al bebe de enfermedades infecciosas como IRAS Y EDAS reduciendo así la muerte infantil; también previene las enfermedades crónicas como la diabetes, el asma, la leucemia y obesidad, entre otras (1).

En el año 2020; La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona como lactancia materna exclusiva (LME) a la alimentación del niño únicamente con leche materna los primeros 6 meses de vida, sin ningún otro suplemento sólido ni líquido. El mantenimiento de la lactancia materna hasta los dos años o más contribuirá a múltiples beneficios para él bebe, como también para la mamá, la familia y la sociedad. Sus beneficios protegen al niño de enfermedades infecciosas y crónicas, como también ayuda a la recuperación más rápida de estas enfermedades. Respecto a las madres, las que dan de lactar tienen menor riesgo de sangrado posparto y disminuye la probabilidad de tener cáncer de mama, ovario y sobrepeso (2).

El abandono de la lactancia materna exclusiva se debe a diferentes motivos que incluyen al contexto social, situación económica, estado biológico y mental de la madre, así como el sistema sanitario cuyo rol importante es la difusión y creación de políticas preventivas para promover la lactancia materna exclusiva (3).

En el transcurso de los años varios estudios evidencian que el abandono de la lactancia materna de manera precoz en las mujeres que amamantan es consecuencia de la poca información recibida desde de etapa prenatal por el personal de salud, también influye la edad, el grado de instrucción y procedencia; si son primíparas, el tener parto prematuro, el poco conocimiento de las técnicas y

posición de amamantamiento como también las dificultades personales de la madre que conllevan a la elección de una alimentación artificial para su bebe (4).

A nivel mundial, en el año 2017, La Organización Mundial de la Salud (OMS), informa que la población de niños menores de 6 meses no llega al 40% en ser alimentados con lactancia exclusiva. En España la continuidad de la lactancia exclusiva en niños menores de dos meses es de 66.2%, para los tres meses es del 53.6% y para los seis meses es del 28.5%. Comparando estos resultados con otros países como Nueva Zelanda, Canadá y Japón son los que muestran índices más altos de 71% a 81% a los tres meses, mientras que países como Irlanda, Francia, Reino unido y Estados Unidos muestran índices inferiores de 15% a 43% a los 3 meses y de 0,2% a 14% a los 6 meses de edad (5).

En el año 2018, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), informa que en América Latina, el 38% de los lactantes tomaron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, en la última década el país de Republica Dominicana ha tenido el más bajo porcentaje con un 8%, y en México descendió a un 14.5%; no obstante hubo países que aumentaron la continuidad de la lactancia materna exclusiva, como Colombia, de un 15% a 43% (6).

A nivel nacional en el año 2015, la Encuesta Demográfica y Salud familiar (ENDES) menciona que la práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad habría disminuido de 68.4% a 65.9%. En el ámbito urbano el porcentaje de lactancia materna exclusiva es de 59.6% por el contrario en el área rural es de 80%. Anualmente en el Perú se da aproximadamente 300 mil nacimientos de los cuales uno de cada tres niños no recibe leche materna exclusiva (7).

A esta problemática se suma la violación del Reglamento de Alimentación Infantil, con la distribución masiva de sucedáneos y difusión publicitaria en los entes prestadores de salud designados al cuidado directo del binomio madre-niño (8).

En el Perú el Ministerio de Salud (MINSA) ha creado una serie de normativas que apoyan a la lactancia materna como: la Norma técnica de Lactancia Materna cuyo objetivo es la mejora de la salud y alimentación de niño hasta el segundo año de vida, igualmente, el Reglamento de alimentación infantil que fiscaliza el uso de los sucedáneos y la implementación de una guía para convertirse en hospitales amigos del niño y de la madre con el único fin de generar prácticas que mantengan y promuevan la lactancia materna (9).

Por esta razón conocer los factores que llevan a las madres al abandono de lactancia materna puede ser de gran utilidad para poder intervenir sobre ellos y así mejorar la salud del binomio madre - niño (10).

El enfoque conceptual de los factores se describe como todo Elemento, circunstancia e influencia a que un hecho tenga la posibilidad de ocurrir, provocando y contribuyendo al abandono de la lactancia materna exclusiva (3).

Se consideran cuatro dimensiones y son: Los factores socioeconómicos se definen a la posición en que se encuentra un individuo de acuerdo a su economía, vivienda y contexto social, incluye la edad, el estado civil, el grado de instrucción, el ingreso económico y el apoyo familiar (11).

Los factores biológicos son características propias del ser humano que se transmiten por herencia genética, incluye el sexo del niño, clase de parto, anatomía mamaria y fisiología de la leche materna (12)

También se considera los factores psicológicos que son descritas como disposiciones personales que tienen una carga afectiva por satisfacer necesidades físicas, mentales y espirituales que conllevan a que la persona desarrolle una personalidad que defina su conducta y pensamiento (13).

Y Los factores del sistema de salud que tienen como actividades esenciales la vigilancia, protección y monitoreo de las prácticas de la lactancia materna para

mantener este bien natural, pues beneficia al crecimiento de niños más saludables y seguros (14).

Acuña N. (2016). En su estudio sobre “Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en área urbana de pascuales Ecuador”. Los resultados fueron que la deserción de la lactancia materna exclusiva se presentó en las progenitoras con un 29,2% entre las edades de 20- 24 años, con 58,3% en las que tienen educación básica, con 61,5% en amas de casa, en multíparas con un 56,9%, también se obtuvo que los motivos más importantes de abandono fueron la sensación de llenura del lactante en un 50,8% y la poca segregación de leche con un 21,5% (15).

Guzmán V. y Col. (2016). En su estudio “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna por lactancia artificial con sucedáneo tipo I en lactantes de 0 a 3 meses de la unidad metropolitana de salud de Ecuador”. Los resultados de estudio fueron que el 52.1% de las progenitoras abandonan la lactancia exclusiva debido a la pobre segregación de leche materna, en un 70% por motivos laborales y en un 61% por recomendación de iniciar una lactancia mixta por parte del personal sanitario (16).

Ramón D. y Col. (2018). En su estudio “Lactancia Materna ineficaz influenciada por factores psicosociales en madres del centro de salud Tarqui Ecuador”. Los resultados sobre los factores que influyen en la Lactancia Ineficaz son en un 32.4% por motivo trabajo, con 11.3% por ansiedad, y vulnerabilidad al estrés con un 18%(17).

Martillo M. (2019). En su estudio “Factores asociados en el destete precoz de la lactancia materna en niños y niñas del barrio 26 de junio de la ciudad de Esmeraldas Ecuador”.

Concluyo que el 80 % de las madres no continuaron la lactancia materna siendo la causa más importante la poca producción de leche materna (18).

Rondan P. (2015). En su estudio “Factores de riesgos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en niños de 6 meses que acuden al Centro de Salud Conde de la Vega Baja, Lima”. Señala que dentro de los factores de riesgo que intervienen en el abandono de la lactancia materna son el tipo de parto y el peso del bebe al nacer, ser primigesta, condición de los pezones de la madre, la hipogalactia y la estética (19).

Zumaeta I. (2016). En su estudio “Factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva en Perú”. En sus resultados se evidenciaron que en los factores biológicos el 48% de niños se muestran insatisfechos y un 20 % de los niños rechazan el pecho (20).

Macedo C. (2017). En su estudio “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de los lactantes menores de 6 meses del C. S. Leoncio Prado, Tacna”. Las conclusiones fueron el 77% de las madres desertaron las prácticas de la lactancia natural exclusiva debido a los siguientes factores: socioeconómicos como el estado civil, nivel educativo, trabajo de la madre e ingreso monetario en la familia; en los factores biológicos la anatomía del pezón; en el factor psicológicos el temor de la madre a perder su silueta, el miedo a producir poca leche y en el sistema de salud si recibió información y apoyo por parte del personal de salud (21).

Gamboa G. (2018). En su estudio “Motivos de abandono de la lactancia materna exclusiva en mujeres en edad fértil que acuden a consultorios externos del hospital san juan de Lurigancho”. En sus resultados se evidenciaron que los motivos de la deserción de la lactancia exclusiva más resaltantes fueron que del total de madres el 47.8% retornan su ámbito laboral, el 18.1% retomaron sus estudios, el 58.9% de las madres que laboran no contaban con hora de lactancia y un 70.1% de ellas no cuentan con lactarios institucionales (22).

Chumpitaz T. Y col. (2019). En su investigación “Factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 6 meses, hospital I Edmundo Escomel Es salud, Arequipa”. Los resultados más resaltantes que ocasionan la deserción de la lactancia exclusiva es debido a los factores socioeconómicos, donde el 53.3% de las madres son convivientes, 55% tienen un grado de instrucción superior, 83% trabajan y 33.3% tienen un ingreso económico medio (23).

La lactancia exclusiva reduce la mortalidad neonatal, hay estudios de que el abandono de la lactancia incrementa el riesgo de mortalidad y de sepsis neonatal tardía. Si las intervenciones de enfermería van orientadas a una preparación psicológica y física de la madre, enseñando y capacitando sobre las ventajas y complicaciones en la lactancia materna, modificando ideas equivocadas, resolviendo dudas y mitos e información errónea, todo esto influiría de forma positiva confortando al binomio madre-niño en el proceso de mantenimiento de la lactancia exclusiva durante la estancia hospitalaria del neonato enfermo.

Por ende esta investigación se justifica y es necesario abordar debido a que en diferentes estudios del Perú y del mundo existen pocos estudios que abordan el problema de la lactancia materna en neonatos hospitalizados, y específicamente en el servicio de UCI neonatal en un Hospital de Puente Piedra, en el área de estudio no se encontró temas similares a esta investigación, por esta razón, en el presente estudio nos permitirá determinar los factores significativos que ocasionan el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados siendo la investigación de un valor práctico ya que sus resultados servirán para el planteamiento de programas de mejora continua en la calidad de atención por parte de las autoridades de la institución y políticas de prevención para aminorar la exposición de los neonatos a dichos factores; además permitirá que las madres y los profesionales de la salud incrementen sus conocimientos sobre la importancia lactancia materna exclusiva.

Los beneficiados del estudio son el binomio madre- niño que se encuentran en UCI neonatal. En lo metodológico, este estudio contribuye al avance y fortalecimiento de la línea de investigación en enfermería en unidad de cuidados intensivos neonatales, así mismo introduce el concepto de lactancia materna a través de un instrumento validado por juicios de expertos, el cual está adecuado a nuestra realidad.

Por consiguiente dada la realidad de los neonatos en la unidad de cuidados neonatales en un Hospital de Puente Piedra se planteara la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente Piedra, 2020?

El objetivo general del estudio es:

- Determinar los Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente Piedra, 2020.

Objetivos específicos:

- Identificar los factores socioeconómicos que se asocian con el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de puente piedra.
- Identificar los factores biológicos que se asocian con el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de puente piedra.
- Identificar los factores psicológicos que se asocian con el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de puente piedra.
- Identificar factores del sistema de salud que se asocian con el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos Hospitalizados en un Hospital de puente piedra.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El estudio es de enfoque cuantitativo y el diseño metodológico de la investigación es explicativo de corte longitudinal.

2.2 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO

La población está constituida por 50 madres de neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente piedra. Dado que la población de estudio es pequeña, la muestra será de 50 madres de neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente Piedra; las cuales fueron seleccionadas por los criterios de inclusión y exclusión.

2.2.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Madres de cualquier edad que tienen a sus neonatos hospitalizados.
- Madres que participan continuamente en el cuidado del neonato.
- Madres que firmen el consentimiento informado.

2.2.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Madres con VIH
- Madres con limitaciones físicas o psicológicas que afectaran la lactancia materna.
- Madres con hijos con alguna limitación para la lactancia materna, madres hospitalizadas por más de 24 horas.
- Madres que no firmen el consentimiento informado.

2.3 VARIABLE DE ESTUDIO

El escrito presenta una variable de estudio los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados, Según su naturaleza, es una variable cualitativa, y su escala de medición es la nominal.

2.3.1. Definición conceptual de la variable principal: Se define como factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva a todo Elemento, circunstancia, influencia que contribuye a la deserción de la lactancia materna exclusiva.

2.3.2. Definición operacional de la variable principal: Se comprende por factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva debido a la presencia de algunas características actuales detectadas que enfrenta el neonato hospitalizado en un Hospital de Puente Piedra, al momento de la valoración, como su alimentación actual, su salud y comportamiento del binomio madre - niño, el tipo de embarazo y parto de la madre, el apoyo familiar como del personal de salud, la situación familiar y social.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

En el trabajo de campo se usara la encuesta como técnica

Instrumento de recolección de datos

Se utilizara un cuestionario anónimo para medir los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, tomada de la autor Macedo Choquecota Karen en su investigación titulado “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva de los lactantes menores de 6 meses del C. S. Leoncio Prado”. El instrumento comprende de dos partes los datos generales con 8 preguntas y los datos específicos con 12 preguntas. Dentro de los datos generales tenemos a los factores socioeconómicos como edad de la madre, el estado civil y grado de instrucción entre otros; de la misma forma, para saber el tipo de lactancia del bebe, y la causa de no continuar con lactancia materna exclusiva.

Y Dentro de los datos específicos comprenden a los factores biológicos, psicológicos y también el sistema de salud.

Validez y confiabilidad del instrumento de recolección de datos

El Instrumento se tomó de la autor Macedo Choquecota, Karen L; Tacna 2017, siendo validada por juicios de expertos y sometido a la prueba de confiabilidad estadística, con un alfa de Cronbach de 0.9312 lo que afirma que el instrumento es confiable (3).

2.5 PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Permisos y coordinaciones para la recolección de datos

Se gestionara el permiso mediante un documento emitido a la jefa del servicio de neonatología para acceder al área de UCI Neonatal al recibir la aprobación se procederá a la aplicación del instrumento.

2.5.2 Aplicación del instrumento de recolección de datos

La aplicación del instrumento se realizara en el mes de diciembre del presente año, se tomara 3 días por semana. La encuesta tomara un tiempo aproximado de 45 minutos. Al terminar la aplicación del instrumento, se procederá a la revisión y codificación de cada encuesta.

2.6 MÉTODOS DE ANALISIS ESTADÍSTICO

En el estudio participaran las madres de los neonatos hospitalizados. Los datos serán vaciados en el programa Excel de forma cualitativa y luego serán ingresados a una tabla matriz elaborada en el software estadístico SPSS 26.0.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

En todo momento se mantendrá la seguridad de las participantes y la aplicación de los principios bioéticos en cada una de ellas, igualmente previa información se hará firmar un consentimiento informado.

Los principios bioéticos son:

Principio de autonomía

Será aplicado en la investigación respetando la decisión y libre participación de las madres, se hará conocer los objetivos de estudio.

Principio de beneficencia

Al determinar que factores que se asocian en la deserción de la lactancia materna exclusiva en los neonatos hospitalizados, permitirá la creación de proyectos de mejora en beneficio del binomio madre – niño.

Principio de no maleficencia

Se explicara a cada una de las participantes en este estudio que no tendrá ninguna repercusión en su salud e integridad de ellas y de sus bebes.

Principio de justicia

Los participantes serán tratados con respeto, calidad y calidez sin preferencias.

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2020																			
	AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del problema			•	•																
Búsqueda bibliográfica			•	•	•	•	•	•												
Elaboración de la Introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			•	•	•	•	•	•												
Elaboración de la Introducción: Importancia y justificación de la investigación			•	•	•	•	•	•												
Elaboración de la Introducción: objetivos de la investigación			•	•	•	•	•	•	•											
Elaboración de material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			•	•	•	•	•	•	•	•										
Elaboración de material y métodos: Población, muestra y muestreo				•	•	•	•	•	•	•										
Elaboración de material y métodos: Técnica e Instrumento de recolección de datos						•	•	•	•	•										
Elaboración de material y métodos: Aspectos bioéticos						•	•	•	•	•										
Elaboración de material y métodos: Métodos de análisis de información							•	•	•	•										
Elaboración de aspectos administrativos del estudio							•	•	•											
Elaboración de los anexos							•	•	•											
Aprobación del proyecto																				•
Trabajo de campo																				
Redacción del informe final: versión 1																				
Sustentación del informe final																				

3.2 Recursos financieros a utilizarse para el desarrollo del estudio

MATERIALES	2020					TOTAL
	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
Equipos						
1 laptop	1500					1500
Memoria externa	50					50
Útiles de escritorio						
Lapiceros	5					5
Hojas bond A4	10	25	25	10		70
Materiales bibliográficos						
Fotocopias	35	30	25	10		100
Libros	50	50	10	10		120
Impresiones	50	30	20	20		120
Espiralados	14					14
Otros						
Movilidad	50	25	25	20		120
Alimentos	60	30	20	10		120
Llamadas	40	20	20	20		100
Recursos Humanos						
Digitadora	80	40				120
Imprevistos			85	150		235
TOTAL	1944	250	230	250		2674

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Corozo E, factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en primigestas que asisten al centro de salud # 2, Esmeralda: Pontificia Universidad católica del Ecuador. [Tesis].2018. [Acceso 02 de julio del 2020]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1468/1/COROZO%20TENORIO%20%20ESTEFAN%c3%8dA%20ALEJANDRA.pdf>
2. Organizacion Mundial de Salud. Duracion optima de la lactancia materna exclusiva [internet] 2020 [acceso 20 junio del 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
3. Macedo Choquecota , Karen L. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud Leoncio Prado de Tacna. [Tesis]. 2017. [Acceso 08 de julio del 2020]. Disponiblen:http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2370/1241_2017_macedo_choquecota_kl_facs_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Pinilla Gomez, E., Lactancia materna ineficaz: prevalencia y factores asociados: Scielo. [Revista en internet.] 2011 [Acceso 10 junio 2020]. 29(1): 271-279. Disponibleen:http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012108072011000300008&script=sci_abstract&tlng=es
5. Madalen Oribea y otros, Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa, Scielo [Revista en Internet]. 2015 [Acceso 12 junio 2020]. 29(1). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213911120150001

6. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Semana Mundial De La Lactancia Materna [internet] 2018 [Acceso 20 octubre de 2020]. Disponible en:https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14507:world-breastfeeding-week-20187&Itemid=41531&lang=es
7. Encuesta nacional de demografía y salud familiar (ENDES) [Internet]. Perú 2015. [Acceso el 20 octubre de 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/Libro.pdf
8. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar(ENDES). [Internet] 2014 [Acceso 20 agosto de 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/Libro.pdf
9. Ministerio de Salud (MINSA). Reglamento de Alimentación Infantil. Decreto Supremo N° 009-2006-SA.
10. Ministerio de Salud. Plan Nacional para la Reducción de la desnutrición Crónica Infantil y la Prevención de la Anemia en el País 2014-2016. Resolución Ministerial N° 258-2014.
11. González I, Huespe S, Auchter M. Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. Revista Posgrado de la V la Catedra de Medicina [Revista en internet]. 2008. [Acceso el 18 octubre de 2020]. 117. Disponible en: http://www.med.unne.edu.ar/revista/revita177/1_177.pdf.
12. Lawrence R. Lactancia Materna una guía para la profesión médica. 6° ed. España: Elsevier; 2007.

13. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Clasificador Nacional de Ocupaciones 2015 - 2016. [internet] 2016 [Acceso 21 octubre de 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador_Nacional_de_Ocupaciones_9_d_e_febrero.pdf
14. Gómez R. El abandono precoz de la lactancia materna, sus causas y consecuencias en nuestra sociedad de España [Tesis]. 2015. [Acceso 21 setiembre de 2020]. Disponible en: "">file:///C:/Users/0"/>"Downloads/Mem%C3%B2ria.pdf
15. Acuña N. Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en área urbana de pascuales. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil de Ecuador. [Tesis]. 2016. [Acceso 10 de julio 2020]. disponible en :<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7383/1/TUCSG-POS-EGM-MFC-1.pdf> 2016. Tesis de Especialidad.
16. Guzmán V, Narváez K. Factores que influyen en el abandono de la lactancia natural por lactancia artificial con fórmula tipo I en lactantes de 0 a 3 meses de la unidad metropolitana de salud sur en el periodo agosto-noviembre del 2016: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. [Tesis]. 2016. [Acceso 10 de julio 2020]. disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12821/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Ramón D. , Rocano G. Lactancia Materna ineficaz influenciada por factores psicosociales en madres del centro de salud Tarqui. Universidad de Cuenca del Ecuador. [Tesis]. 2018. [Acceso 17 de julio 2020]. disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29652/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%c3%93N.pdf>

18. Martillo M. Factores asociados en el destete precoz de la lactancia materna en niños y niñas del barrio 26 de junio de la ciudad de esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. [Tesis]. 2019. [Acceso 10 de julio 2020]. disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1850/1/MARTILLO%20FUENTES%20MARIA%20EUGENIA%20.pdf>
19. Rondan E. Factores de riesgos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en niños de 6 meses que acuden al servicio de 136 crecimiento y desarrollo del centro del Centro de Salud Conde de la Vega Baja, Lima. [Tesis]. 2015. [Acceso 11 de julio 2020]. Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2370/1241_2017_macedo_choquecota_kl_facs_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Zumaeta, C. Factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva : Universidad San Martín de Porres de Perú [Tesis]. 2016. [Acceso 11 de octubre 2020]. disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1395/Chisquipama%20Tananta%20Shirley.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Macedo C. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del centro de salud Leoncio Prado, Tacna. [Tesis]. 2017. [Acceso 11 de julio 2020]. Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2370/1241_2017_macedo_choquecota_kl_facs_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22. Gamboa G. Motivos de abandono de la lactancia materna exclusiva en mujeres en edad fértil que acuden a consultorios externos del hospital san juan de Lurigancho Agosto-Septiembre . Lima: Universidad Norbert Wiener. [Tesis]. 2018. [Acceso 16 de octubre 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1481/TITULO%2020Gamboa%20Gomero%2C%20Katherine%20Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowey>
23. Chumpitaz T. Factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 6 meses, hospital I Edmundo Escomel Essalud, Arequipa [Tesis]. 2018. [Acceso 18 de octubre 2020]. Disponible en: <http://bibliotecas.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8093/ENchtolk.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

TITULO: Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital nacional de Puente Piedra

VARIABLE	Tipo de variable según naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	ESCALA DE MEDICION	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa Escala de medición: Nominal Ordinal intervalo	Se entiende por factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva a todo Elemento, circunstancia, influencia, que contribuye a la deserción de la lactancia materna exclusiva.	Se comprende por factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva debido a la presencia de algunas características actuales detectadas que enfrenta el neonato hospitalizado en el Hospital Nacional de Puente piedra, al momento de la valoración, como su alimentación actual, su salud y comportamiento del binomio madre - niño, el tipo de embarazo y parto de la madre, el apoyo familiar como del personal de salud, la situación familiar y social.	Factores Socioeconómicos	Edad de la madre	I-1	Intervalo	< de 18 años/ 19 a 23 años/ 24 a 28 años/ 29 a 33 años/ de 34 años
					Estado civil de los padres de familia.	I-2	nominal	Soltera/Casada/Divorciada/ Separada/Unión libre
					Grado de instrucción	I-3	nominal	Primaria/Secundaria Superior Ninguna
					Ocupación de la madre de Familia	I-4	nominal	Ama de casa/ Trabajo independiente/ Trabajo dependiente/Estudia
					Ingreso económico Familiar	I-5	ordinal	Menos de básico S/. 700 / El Básico S/.700/ Superior a Básico Más de S/.700
					Apoyo familiar	I-6	nominal	Del padre del bebe/ De la abuela del bebe/Otro.
					Tipo de lactancia materna	V- 1	nominal	Lactancia materna exclusiva / Lactancia mixta/Lactancia artificial
					Motivo de Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva	V- 2	nominal	Problemas en los senos/ el tipo de pezón /trabajo/Por estudio/ temor a perder la figura/ poca producción de leche

				Factores Biológicos	Sexo del lactante	II-1	nominal	Femenino/Masculino
					Tipo de parto	II-2	nominal	Natural/Cesárea
					Producción de leche	II-3	nominal	Cantidad adecuada/ Poca cantidad de leche/No produce leche materna.
					Problemas en los senos	II-4	nominal	Dolor/Grietas/Inflamación
					Tipo de pezón	II-5	nominal	Normal/Plano/Invertido.
				Factores Psicológicos	Experiencia en ser madre	III-1	ordinal	1ra vez. / 2da vez. / 3ra vez a más.
					Temor a perder la figura.	III-2	nominal	Sí/No/Quizá.
					Temor a no producir suficiente cantidad de leche	III-3	nominal	Si/ No
				Factores del Sistema De Salud	Orientación sobre la lactancia materna exclusiva	IV-1	nominal	Siempre/ A veces/Nunca
					Cuando recibió la información	IV-2	nominal	En los controles del embarazo/ Cuando nació mi bebe/En el primer control de mi bebe
					Profesional que dio la orientación	IV-3	nominal	Enfermera/Medico/ Obstetra

Anexo B: Instrumento de recolección de datos

INTRODUCCIÓN: Este instrumento se realiza con el objetivo de determinar los Determinar factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente Piedra, 2020; es importante contar con su participación ya que aportara al desarrollo de planes de mejora en beneficio de los neonatos.

Instrucciones: el cuestionario es anónimo y confidencial; por lo que se pide la mayor veracidad posible para responder a las preguntas marcando con un aspa.

ENCUESTA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

I. FACTORES SOCIOECONÓMICOS

1. Edad de la madre

- a) < 17 años
- b) 18 – 23 años
- c) 24 – 29 años
- d) 30 – 35 años
- e) > de 36 años

2. Estado civil

- a) Soltera/o
- b) Casada/o
- c) Divorciada/o
- d) Separada/o
- e) Unión libre

3. Grado de instrucción

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Superior. (Universitario, técnico)
- d) Sin instrucción.

4. Ocupación

- a) Ama de casa.
- b) Trabajo independiente.
- c) Trabajo dependiente.

d) Estudia.

5. Ingreso económico familiar

a) Menos de básico S/. 850.

b) El Básico S/.850.

c) Superior a Básico Más de S/.850.

6. ¿Recibe apoyo familiar para continuar con la lactancia materna exclusiva?

Si () No ()

a) Del padre del bebe.

b) De la abuela del niño.

c) Otro. _____

II. FACTORES BIOLÓGICOS

1. Sexo del lactante

a) Femenino.

b) Masculino.

2. Tipo de parto

a) Vaginal

b) Cesárea

3. Producción de leche

a) Cantidad adecuada. (Zacea su hambre y no llora)

b) Poca cantidad de leche. (No zacea su hambre y llora)

c) No produce leche materna.

4. Problemas en los senos

Si () No ()

a) Dolor.

b) Grietas.

c) Inflamación.

5. Tipo de pezón

d) Normal.

e) Semiplano.

f) Plano.

g) Invertido.

III. FACTORES PSICOLOGICOS

1. Experiencia en ser madre
 - a) 1ra vez. b) 2da vez. c) 3ra vez a más.
2. ¿Usted dejaría de amamantar para no perder su figura?
 - a) Si. b) No. c) Quizá.
3. ¿Tuvo o tiene temor a no producir la leche en cantidad suficiente?
 - a) Si b) No

IV. FACTORES DEL SISTEMA DE SALUD

1. ¿recibió orientaciones sobre lactancia materna exclusiva?
 - a) Siempre. b) A veces. c) Nunca.
2. ¿En qué momento recibió la información sobre lactancia materna?
 - a) En los controles del embarazo.
 - b) Cuando nació mi bebe.
 - c) En los controles de mi bebe.
 - d) Otro. _____
3. ¿Qué Profesional le dio la orientación de lactancia materna?
 - a) Enfermera.
 - b) Medico.
 - c) Obstetra.
 - d) Otro.
4. ¿La información sobre lactancia materna aclaro sus inquietudes?
 - a) Si
 - b) No

V. HABITO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

1. ¿Qué tipo de lactancia le da a su hijo?
 - a) Lactancia materna exclusiva (del seno materno, desde los 0 días hasta los 6 meses).
 - b) Lactancia mixta (Lactancia materna más biberón)
 - c) Lactancia artificial (otro tipo de leches)

2. ¿Porque motivo no le da o no le daría lactancia materna exclusiva a su hijo?

a) Problemas en los senos

Dolor ()

Grietas ()

Inflamación ()

b) Por el tipo de pezón

c) Por trabajo.

d) Por estudio.

e) Por temor a perder la figura.

f) Por la poca producción de leche.

Otro. Especifique_____

Anexo C: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

Título del proyecto: FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NEONATOS HOSPITALIZADOS EN UN HOSPITAL DE PUENTE PIEDRA.

HUAMANLAZO TACSA, MARIELLA NATALY

Propósito del estudio: determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un Hospital de Puente Piedra.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a, coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al, Presidente del Comité de Ética de la, ubicada en la 4, correo electrónico:

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, 7 de diciembre de 2020