



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA EN SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL
NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA 2020”**

TRABAJO ACADÉMICO

PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA CENTRO QUIRÚRGICO.

Presentado por:

**AUTORA:
CORONEL CRISTOBAL, MIRIAM SEGUNDINA**

**ASESOR:
MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO**

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA:

Este presente trabajo de investigación se lo dedico en primer lugar a Dios porque darne la oportunidad de amanecer con buena salud día a día y porque siempre guía mi camino; a mi padre SANTIAGO y abuelito MAURO que desde el cielo son mis ángeles y me cuidan; a mi hija BLANCA MICHELLE, por ser mi gran amor y entender mi trabajo; a mi madre HONORATA por tenerme paciencia; a mi tía NANCY por estar conmigo siempre en los momentos más difíciles; y a mis docentes que me apoyarán en el proceso de formación.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a la Universidad Privada Norbert Wiener por la formación profesional que me brindaron y a los docentes que gracias a sus enseñanzas pude llegar a culminar con mi objetivo.

ASESOR: MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

JURADOS

PRESIDENTE: Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

SECRETARIO: Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

VOCAL: Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Asesor	v
Jurados	vi
Índice General	vii
Índice de Anexos	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	7
2.1 Enfoque y diseño de investigación	7
2.2 Población, muestra y muestreo	7
2.3 Variable(s) de estudio	7
2.4 Técnica e instrumento de medición	7
2.5 Procedimiento para recolección de datos	8
2.6 Métodos de análisis estadístico	8
2.7 Aspectos éticos	8
III.- CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	10
IV.- RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO	11
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	12
ANEXOS	17

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables.....	18
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos	19
Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado.....	21

RESUMEN

Objetivo fué determinar la Exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020.

Material y Método el estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple de corte transversal. La población estuvo conformada por 25 enfermeras. La técnica fue la encuesta y el instrumento una escala de Likert modificada aplicado previo consentimiento informado.

Resultados del 100% (25), 56% (14) expresan que está presente y 44% (11) ausente. En la dimensión física 56% (14) está ausente y 44% (11) presente; en la dimensión química 68% (17) refieren que está ausente y 32% (8) presente; en lo biológico 48% (12) manifiestan que está ausente y 52% (13) presente; en la dimensión ergonómica 64% (16) refieren que está ausente y 36% (9) presente; y en la dimensión psicosocial 60% (15) está ausente y 40% (10) presente.

Conclusiones El mayor porcentaje expresan que la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones presente ya que 68% (17) expresan que cuentan con elementos necesarios para su protección personal, 24% (6) manipula fluidos corporales, 48% (12) utiliza mecánica corporal para el manejo de cargas, 48% (12) trabajan bajo presión, 32% (8) la ventilación es adecuada, 64% (16) usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel, seguido de un porcentaje considerable que lo ausente está dado por que 64% (16) los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo, 100% (25) la exposición a sustancias químicas, 20% (5) el cumplimiento de los principios de bioseguridad, 52% (13) el uso de la mecánica corporal para el manejo de cargas, 56% (14) la organización de trabajo en el servicio de centro quirúrgico.

PALABRAS CLAVES: Riesgos laborales, Personal de enfermería, Sala de Operaciones y Enfermería en Centro Quirúrgico.

ABSTRACT

The **Objective** was to determine the Exposure to occupational risks of the nursing staff in the Operating Room of the Arzobispo Loayza National Hospital 2020.

Material and Method The study was of an applicative level, quantitative type, simple descriptive cross-sectional method. The population was made up of 25 nurses. The technique was the survey and the instrument a modified Likert scale applied with prior informed consent.

Results of 100% (25), 56% (14) express that it is present and 44% (11) absent. In the physical dimension, 56% (14) are absent and 44% (11) are present; in the chemical dimension 68% (17) report that it is absent and 32% (8) present; biologically, 48% (12) state that it is absent and 52% (13) present; In the ergonomic dimension 64% (16) report that it is absent and 36% (9) present; and in the psychosocial dimension 60% (15) is absent and 40% (10) present.

Conclusions The highest percentage expresses that the exposure to occupational risks of nursing personnel in the operating room is present since 68% (17) state that they have the necessary elements for their personal protection, 24% (6) manipulate body fluids, 48% (12) use body mechanics to handle loads, 48% (12) work under pressure, 32% (8) ventilation is adequate, 64% (16) use all protective measures when handling high-level disinfectant, followed by a considerable percentage that is absent is given by the fact that 64% (16) physical spaces and location of equipment facilitate the performance of their work, 100% (25) exposure to chemical substances, 20% (5) compliance with the principles of biosecurity, 52% (13) the use of body mechanics to handle loads, 56% (14) the organization of work in the surgical center service.

KEY WORDS: Occupational hazards, Nursing staff, Operating Room and Nursing in Surgical Center.

I. INTRODUCCIÓN

Latinoamérica todavía no conoce la medida que logran los padecimientos ocupacionales. Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica en países subdesarrollados, la tarifa anual de incidentes y padecimientos ocupacionales está entre 2% a 11% de Producto Bruto Interno (PBI), puesto que, el peligro profesional se ha transformado en el riesgo al que se confrontan el personal de salud y es admisible de reducir con labor preventivo-promocional de coste accesible e inversión (1). Llamamos entonces Riesgos laborales a los daños para personal en su centro de labor, dentro de los cuales están factores físicos, psíquicos, químicos, ambientales, sociales y culturales que actúan sobre la persona; sus consecuencias son las enfermedades ocupacionales (2). Los Riesgos laborales según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el que origina daño al personal de salud; este riesgo laboral se divide en biológico, físico, químico, ergonómico y psicosocial (3).

Organización Panamericana de la Salud (OPS), indica que las enfermedades ocupacionales en Latinoamérica alcanzan de 1% a 5%, ya que se reportan sucesos que ocasionan ineptitud sometida a compensación o no son reconocidas como tal, sino ordenadas como afecciones o incidentes profesionales. Dentro de afecciones registradas están disminución de la capacidad auditiva, afección dermatológica, respiratoria e intoxicación por plaguicida y metal pesado (4).

Las Unidades Críticas en prestaciones de salud, el personal de salud está expuesto a causas de peligros que conducen a desestabilización de estado de salud y generar accidentes y/o afecciones vinculadas al campo profesional (5). Por lo tanto, las enfermeras, permanecen arriesgados constantemente a riesgo laboral que causan circunstancias laborales y/o afecciones ocupacionales: hepatitis B, VIH, TBC, entre tantos con un elevado impacto en la salud (6). Todos estos factores reunidos a condiciones y estilo de vida, conforman malestar, enfermedad, deterioro físico y afectivo, incapacidad profesional, particulares de profesional de enfermería (7).

Riesgo laboral: Trabajo que origina deterioro, que puede quebrar la armonía física, intelectual y comunitaria de personal. Por lo tanto, la Salud laboral es inquietud y

compromiso de personal implicado en el trabajo, es decir personal de salud. “No es ético que las personas malogren su salud y su vida, intentando ganarse la vida” (8).

Para que una entidad avance en fortificar una perspectiva precautoria en salubridad y protección en el quehacer es primordial identificar y ejecutar acerca de fuentes u origen de riesgos laborales, con el objeto de eludir que las enfermeras padezcan deterioros y tomar decisiones de seguridad gremial o individual, entonces es indispensable diferenciar entre inseguridad y riesgos laborales (9). Según Gesta, J. (2001), los riesgos ocupacionales a los que están arriesgados el personal de enfermería, se dividen: riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales desde el punto de vista etiológico (10).

Riesgos Físicos: Elementos en ambiente laboral como ruido, ventilación, iluminación y radiaciones, que pueden ocasionar trauma a tejido (11). Ruido: Exhibición a nivel excesivo de sonido puede ocasionar hipoacusia, molestia, impedir con el comunicado y disminuir el descargo profesional. En atención de salubridad, se encuentra niveles de sonido en varios servicios: área de lavandería, cuarto de ortopedia y yeso. Debemos ejecutar una valoración previa para acordar superficies donde nivel de ruido pueden o superan los topes admitidos de exhibición (12). Ventilación: Corriente de aire en interior de un entorno y del aprovisionamiento de aire en cantidad y calidad adaptadas como para sostener su originalidad. Objeto es vigilar humo, mal olor y circunstancias térmicas inapropiadas, para excluir un riesgo contra la salud. Iluminación: Su fin es favorecer representación, de modo que la labor se pueda ejecutar en circunstancias permisibles de efectividad, confort y certeza. En sala de operaciones debe ser potente, sin destellos y graduable en zona de corte sin ocasionar cansancio visual (13). Radiaciones: Emisión de intensidad que no requiere apoyo componente y tiene como inicio los componentes de materia (moléculas y átomos). Se categorizan de acuerdo a su origen o amplitud de ionizar. Radiación Ionizante: Interacción con la materia crea ionización de partículas de la misma (14).

Riesgos Ergonómicos: Vinculado a condición laboral en correlación individuo/aparato/entorno. Enfermeras en sus labores diarias interactúan con usuarios, indumentaria e instrumentales que no tienen la altitud ni la carga adecuada, por lo que

implica a ejecutar empeños exagerados en situaciones apremiadas, asociados a lesiones osteomusculares, siendo más reiteradas y principal origen de incapacidad constante (15).

Riesgos Psicosociales: Causas y condiciones que se localizan con labores de enfermera o entorno laboral, inventan o desarrollan tensión, alteraciones afectivas, y/o dificultades interprofesionales. Tensión y fatiga se manifiestan mediante el alto índice de ausentados, permuta de personal, descenso de rendimiento. Turnos causan trastornos de ciclos circadianos, patrones de sueño y aislamiento social; cansancio es un peligro ocupacional propio para personal de salud que laboran en turnos (16).

Riesgos Químicos: Producen irritación, sensibilización, daño orgánico, malformación congénita, mutaciones e incluso cáncer. El contacto con artículos químicos y lavado de manos, eccema es una de las incógnitas reiterativas, principalmente en sala de operaciones, el uso de polimetilmetacrilato usado como base para reparaciones esqueléticas, producen cefalalgias, trastorno gastrointestinal y variación de enzimas hepáticas como inhalación de fluidos dañinos con monómeros (17).

Riesgos Biológicos: Bacterias, virus, hongos; que, al penetrar dentro de la persona, ocasiona enfermedad tipo infeccioso ó parasitario. Existe riesgo de contraer enfermedades infectocontagiosas: Hepatitis B, VIH, Tuberculosis mediante Vías: Respiratoria: Mediante Aspiración, el microorganismo que penetra por este medio se encuentra en ambiente emitidas. Dérmica: Mediante contacto con epidermis, en circunstancias sin ocasionar inflamaciones ni modificaciones apreciables. Digestiva: Mediante boca, esófago, estómago e intestinos. Parenteral: Roce con lesiones que no han sido cuidadas formalmente y empleo inapropiado de instrumento cortante (18).

Las Enfermeras en Sala de Operaciones–Peligro Profesional: Los abandonos que producen los incidentes y afecciones profesionales se dan por carencia de previsión de peligros, estando aceptadas por enfermeras, hospital y el Perú. Las discapacidades físicas o mentales que sufren las enfermeras simboliza una ocasión importante en su existencia y más triste si fallece (19).

Sala de operaciones muestra un considerable inconveniente para personal de salud, por la dificultad de labores que hacen como peligros profesionales a lo están expuestas. Si no se eluden, o no se organiza de medios para su aplicación, inspección y modificación apropiados, podrían causar una dificultad considerable para la salubridad de las enfermeras y entorno profesional. (20).

A nivel internacional, Chiliguano (2016) en Ecuador en su tesis “Riesgos Laborales a los que está expuesto la Enfermera que labora en quirófano del Hospital Enrique Garcés octubre–diciembre 2015”, objeto: Diagnosticar peligros profesionales a los que se exponen las enfermeras que trabaja en sala de operaciones del Hospital Enrique Garcés. Estudio de tipo transversal, bibliográfico y adaptado bajo las variantes de factor y condición de peligro. (21) Molineros (2015) “Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo – julio 2013”. Estudio descriptivo de corte transversal, para diagnosticar riesgo laboral de enfermeras que trabaja en hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala. Instrumento fue un cuestionario auto aplicado e incógnito confeccionado por la indagadora, investiga riesgo biológico, ergonómico, físico, químico, y psicosocial (22). Montachana; indica 100% (55) de enfermeros se mantienen de pie tiempos prolongados, 89% (49) muestra acciones con desplazamientos repetitivos y posiciones imperiosas (riesgos ergonómicos). Riesgo biológico y físico es 100% (55) están en contacto con sangre, fluido corporal y sonidos. 89% (49) han mostrado tensión, fatiga, susceptibilidad y 11% (6) se hallan encantadas (23). Reyes, señala que quirófano es ambiente peligroso, que 35% de las enfermeras estuvieron expuestas a riesgo físico y químico, el 50% a riesgo biológico y 15% a riesgos ergonómicos. Las enfermeras del quirófano están en contacto con fluido 75% y 25% manejan muestrarios patológicos. Acerca de incidentes sobrellevados en sala de operaciones se registra 35% han padecido de cortadura, 50% pinchazos y 15% rasguño (24).

A nivel nacional, Millares y Nieves (2015), la considerable proporción de enfermeras describe están escasos causas de peligro aludidos a fastidio que puede causar el empleo de equipos de seguridad profesional, empleo de decisiones defensoras cuando emplea componentes químicos, ante sonidos que alteran en ambiente profesional,

existencia de síndrome de tensión laboral bajo imposición; accidentes con material punzocortante, traslado de pacientes en quirófano (25). García (2015): "Conocimientos y prácticas en la prevención de riesgos biológicos en el personal de enfermería del centro quirúrgico del Hospital Nacional Cayetano Heredia Lima 2014", investigación tipo cuantitativo, de corte transversal, con diseño descriptivo correlacional, personal compuesta por 43 enfermeras, a 21 se aplicaron 2 instrumentos: Cuestionario acerca de Conocimientos y lista de cotejo sobre prácticas en prevención de riesgo biológico (26). Marcelo y Mayta (2015) Investigaron "Riesgos ocupacionales en el Profesional de Enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Nacional de Lima". Estudio tipo descriptivo, de corte transversal, con muestra de 65 Enfermeras. Para recopilación de datos se confeccionó cuestionario, constituido de 12 interrogantes que admiten diagnosticar los riesgos ocupacionales (biológicos, químicos, ergonómicos, psicológicos) (27). Jurado, señaló que 56% (14) está concurrente en peligros profesionales en las enfermeras y 44% (11) faltos al trabajo. En el aspecto físico 56% (14) están faltos y 44% (11) concurrentes; en el aspecto químico 68% (17) relatan que están faltos y 32% (8) concurrente; en el aspecto biológico 48% (12) expresan que están faltos y 52% (13) concurrente; en el aspecto ergonómico 64% (16) refieren que están faltos y 36% (9) concurrente; y en aspecto psicosocial 40% (10) está concurrente y 60% (15) está falto (28). Gil, indica que 57% (12) enfermeras presentan peligro y 43% (9) está falto. En cuanto a causas de peligro químico, 95% (20) está concurrente y 5% (1) falto; en causas de peligros físicos 90% (19) concurrente y 10% (2) falto y causas de peligros ergonómicos 76% (16) concurrente y 24% (5) falto, peligros psicosociales 62% (13) concurrente y 38% (8) falto (29).

El aumento de oferta de oficios de sala de operaciones, debido a afecciones médico quirúrgico y/o incidentes, el paciente necesita de alguna operación pertinente dirigida a restaurar y/o afianzar las ocupaciones estructuradas y en efecto la existencia del paciente. De modo tal que es estimado como una entidad delicada, en el cual las enfermeras como parte del quirófano están expuestas a peligros, que puede dañar la salubridad (30), derivado del uso de instrumentos electrónicos, vapores anestésicos y esterilización, líquidos corporales, tensión, entre tantos. (31)

Justificación teórica: El presente trabajo de investigación constituirá un antecedente para el inicio de nuevas investigaciones que difundirían aspectos importantes; ampliando los conocimientos del tema. Se justificará porque en sala de operaciones las enfermeras desarrollan funciones generadoras de peligros profesionales, relacionados con el cuidado del usuario, así como de uso de instrumentos, ambiente laboral y organización de la misma. El proceso profesional que desarrollan las enfermeras de quirófano, demanda contacto con sangre y fluidos corporales, incluidos en equipos o tejidos vivos utilizados.

Justificación práctica: Esta exploración corresponderá al itinerario de condiciones de salubridad y laboral de enfermeras, la aceptación inapropiada de disposiciones precautorias, la impericia, inclusive la seguridad, son causas que aumentan el peligro de exhibición. Las enfermeras tanto públicas como privadas están expuestas a peligros profesionales, inclusive pueden causar fallecimiento de enfermeras que ignora u olvida la significación de precaver los peligros hospitalarios y eludir la transmisión de afecciones ocupacionales, ya sea por desconocimiento o por no usar la indumentaria de seguridad apropiada para cada labor determinada.

Tendrá una aportación metodológica puesto que admite emitir este análisis a las enfermeras como objetivo de aprendizaje estableciendo así un antecedente y motivación a posteriores enfermeras a ahondar el asunto para predominar la significación de riesgos laborales en Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Por lo tanto, este trabajo tiene como Objeto: Determinar la exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020 del personal de enfermería.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO:

Esta investigación será de enfoque cuantitativo, de diseño metodológico, y una investigación descriptiva de corte transversal.

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO:

La población de estudio estará constituida por 25 enfermeras que laboran en Servicio de Centro Quirúrgico, distribuidas en turnos alternativos.

Criterios de inclusión: Personal de enfermería que labora en Servicio de Centro Quirúrgico, que mínimo tengan 1 año laborando y que accedan colaborar en esta investigación (consentimiento informado).

Criterios de exclusión: Personal de enfermería que estén de vacaciones, licencia y/o con función administrativa.

2.3 VARIABLE DE ESTUDIO:

El presente estudio presenta como variable principal los Riesgos laborales de personal de Enfermería.

Definición Conceptual: Se llama Riesgos laborales a todo aspecto laboral que ostenta la potencialidad de provocarle alguna lesión al personal de enfermería en el aspecto biológico, físico, químico, ergonómico y psicosocial.

Definición Operacional: Es condicional de deterioro al que está arriesgado el personal de salud sobre riesgo laboral en aspecto biológico, físico, químico, ergonómico, y psicosocial que será calculado mediante cuestionario, y será evaluado.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

La técnica que se utilizará en el trabajo de campo será una encuesta, y el instrumento un manual modelo escala de Likert, validado por la Enfermera Zaida Milagros Navarro

Velásquez, (2010); que consiste en presentación, instrucciones, datos generales y específicos. (Anexo B). Este comprende 26 ítems agrupados en 5 dimensiones. El cual será cambiada e impuesta a juicio de expertos; procesada la información en la Tabla de Concordancia y Prueba Binomial.

2.5 PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCIÓN DE DATOS:

Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para implementar el estudio se llevará a cabo el trámite administrativo mediante una carta dirigida al Director del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, instando la facilidad y permiso con fotocopia a la Unidad de Docencia y Capacitación y Jefatura de Enfermería. Luego se realizarán coordinaciones con la licenciada Jefa del Centro Quirúrgico con la finalidad de fijar el cronograma de recopilación de datos, en un tiempo aproximado de la resolución del instrumento de 10 a 15 minutos para su aplicación previo consentimiento informado. Luego de la recopilación de datos, éstos serán procesados mediante el uso del paquete estadístico de Excel 2010, previa elaboración de la Tabla de Códigos (Anexo D). Los resultados se presentarán en tablas y/o gráficos estadísticos para su análisis e interpretación considerando el marco teórico.

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO:

Para la evaluación de la variable se utilizará la estadística descriptiva, el promedio aritmético, el porcentaje y la frecuencia absoluta siendo evaluado en presente y ausente.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS:

Se tomará en cuenta los aspectos de protección de las participantes de la investigación y los principios bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, así mismo se usará el consentimiento informado previa información dada a las enfermeras integrantes. Describiremos como se aplicarán los principios bioéticos:

Principio de autonomía: Se aplicará en esta investigación, al enfrentar a la licenciada, se respetará su decisión y voluntad de colaboración. A todas se les hará

conocer los detalles de la investigación y posteriormente solicitaremos su consentimiento informado para que su colaboración sea apropiada y aceptable en la información.

Principio de beneficencia: Se les explicará sobre los beneficios indirectos que se obtendrá con los resultados de este estudio. Al determinar cómo es el riesgo, nos permitirá orientar mejores estrategias educativas y sanitarias para el personal de salud.

Principio de no maleficencia: Se les manifestará a todas las licenciadas que su colaboración en esta investigación no implicará ningún riesgo a su salud e integridad individual ni la de sus integrantes.

Principio de justicia: Las enfermeras serán tratadas con consideración, amabilidad y tratadas a todas por igual, sin discriminaciones ni preferencias

III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2020															
	SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X	X	X												
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X	X								
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X	X	X	X								
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X	X								
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la de la investigación			X	X	X	X	X	X	X							
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			X	X	X	X	X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo				X	X	X	X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					X	X	X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						X	X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							X	X	X	X						
Elaboración de aspectos administrativos del estudio							X	X	X							
Elaboración de los anexos							X	X	X							
Aprobación del proyecto									X	X						
Trabajo de campo										X	X	X	X	X	X	
Redacción del informe final: Versión 1											X	X	X	X	X	X
Sustentación de informe final																X

IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

(Presupuesto y Recursos Humanos)

MATERIALES	2020				TOTAL
	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
EQUIPOS					
1 laptop	3300.00				3300.00
USB	50.00				50.00
ÚTILES DE ESCRITORIO					
Lapiceros	6.00				6.00
Hojas Bond A4		14.00			14.00
MATERIAL BIBLIOGRÁFICO					
Libros	60.00	60.00			120.00
Fotocopias	30.00	30.00		10.00	70.00
Impresiones	50.00	10.00		30.00	90.00
Espiralado	7.00	10.00		10.00	27.00
OTROS					
Movilidad	100.00	20.00	20.00	20.00	160.00
Alimentos	50.00	10.00			60.00
Llamadas	60.00	20.00	10.00		90.00
RECURSOS HUMANOS					
Digitadora	100.00				100.00
Imprevistos*		100.00		100.00	200.00
TOTAL	8130.00	274.00	30.00	170.00	4287.00

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS/Oficina Internacional del Trabajo “El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando”, Ginebra, 2005, disponible en <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/>.
2. Menéndez D., Faustino E., “Formación Superior en prevención de riesgos laborales”, Editorial Lex Nova, España 2007. pp.5-10.
3. Organización Mundial de la Salud. Definición de los riesgos laborales por la OMS. Ginebra: INHARI; 2010. -Organización Internacional del Trabajo /Organización Mundial de la Salud. Estimación de las enfermedades profesionales en el mundo. Ginebra: OIT/OMS; 2012.Disponible en: <http://www.cepis.opsoms.org/bvsacd/cd27/salud.pdf>).
4. Boletín Essalud “ Enfermedades ocupacionales e higiene ocupacional” Perú, 2016 disponible en http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/MAYO_2016_Enfermedades_Ocupacionales_e_Higiene_Ocupacional.pdf.
5. Ministerio de Salud “Manual de Salud Ocupacional” Perú, disponible en http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
6. Oroda V. “Riesgos laborales a los cuales se halla expuesto el personal de enfermería del hospital de urgencias de la ciudad de Córdoba de argentina, 2009”, disponible en <https://www.prevencionintegral.com/canal-orp/papers/orp-2009/riesgoslaborales-que-se-halla-expuesto-personal-enfermeria-del-hospital>.
7. Tayupanta S. Riesgos laborales del personal de enfermería que labora en Sala de Operaciones del Hospital Carlos Andrade Marín”. Quito – Ecuador; 2012.Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/620/1/T-UCE0006-21.pdf>.

8. Parra M. Conceptos Básicos en Salud Laboral 1era. Edición 2003, Oficina Internacional del Trabajo, Chile, disponible en [http://cvonline.uaeh.edu.mx/Cursos/Licenciatura/Enfermeria/Programa Nivelacion/ A21/Unidad%201/lec_13a_conceptos_basicos_salud_labora I.pdf](http://cvonline.uaeh.edu.mx/Cursos/Licenciatura/Enfermeria/Programa Nivelacion/A21/Unidad%201/lec_13a_conceptos_basicos_salud_labora I.pdf).
9. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social; Ministerio de Educación; Instituto Nacional de Educación Tecnológica, Organización Internacional del Trabajo Salud y seguridad en el trabajo, aportes para una cultura de prevención 1ra edición, Buenos Aires, Argentina, 2014.pp.6-25.
10. Gesta J. Riesgos Laborales del Trabajador Sanitario 3° Edición. España. Editorial Mac Graw Hill Interamerica. 2003.pp 67-81.
11. Riesgo Físico. Disponible en <http://http.es.slideshare.net/liiloomanjarrezborja/exposicion-riesgos-fsicos>.
12. Riesgos Físicos en sala de operaciones. Clasificación del riesgo del personal que labora en el área quirúrgica. Disponible en <http://www.monografias.com/trabajos27/personal-area quirurgica/personal-areaquirurgica.shtml#ixzz4uwDL3amr> y www.monografias.com/salud. y <http://www.scribd.com/doc/6734989/Riesgos-fisicos>>
13. Ministerio de Salud "Guías Técnicas para Proyectos de Arquitectura y Equipamiento de las Unidades de Centro Quirúrgico y Cirugía Ambulatoria", Perú 2001, disponible en <ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/Transparencia/11Proyectos/marco/EquipInfraest/ProyArquitecturaEquipCENTROQUIRURGICO.pdf>.
14. Fremap. Manual de Seguridad y Salud en el Sector Hospitales disponible en <https://www.ucm.es/data/cont/docs/3-2014-11-19MANUAL%20DE%20SEGURIDAD%20Y%20SALUD%20EN%20EL%20SECTOR%20HOSPITALARIO.pdf>.

15. Laurin W., Vedder J. Ergonomía. (en línea) En: OIT. Enciclopedia de la Salud y Seguridad en el trabajo. 3ª ed. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Laborales; 2001 (acceso 27 de agosto de 2020) vol. II, pte. IV, cap. 29. Disponible en: <http://www.mtas.es/insht/EncOIT/tomo1.htm#p4>.
16. los riesgos psicosociales en el trabajo. Disponible en <http://www.izt.uam.mx/sotraem/NovedadesEditoriales/riesgotrabajo.pdf>.
17. Mayo F. Riesgo laboral en atención primaria de salud Universidad de Santiago de Compostela, España, 2007, disponible en https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/2450/9788498870725_content.pdf?sequence=1.
18. Ministerio de Salud Manual de Salud Ocupacional Perú 2005, disponible en http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF.
19. Chinchilla R. Salud y seguridad en el trabajo. Editorial universidad estatal a distancia, Costa Rica, p. 54.
20. Oses, M., Riesgos derivados del trabajo en Quirófano: Encuesta de evaluación de riesgos laborales al personal sanitario Universidad Pública de Navarra, España, 2012. pp.32-37.
21. Chiliguano Y. (2016). Riesgos Laborales a los que está expuesto la Enfermera que labora en quirófano del Hospital Enrique Garcés octubre – diciembre 2015. (Tesis de maestría). Universidad Regional Autónoma de los Andes. Ecuador.
22. Molineros M. (2015). Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo – julio 2013. (Tesis de maestría). Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
23. Montachana. Riesgos Laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del hospital General Ambato IESS. [internet]. Ecuador: Universidad regional autónoma de los andes; 2017 [citado el 25 agosto del 2020]. Disponible

en: <http://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/7043>.

24. Reyes L. Evaluación de riesgos del personal de enfermería en área quirúrgica como una necesidad permanente: Rev. Mexicana De portales médicos [Internet]. 2015 [citado el 27 agosto del 2020]; 10 (18):1-4. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/riesgos-personal-deenfermeria/>.
25. Millares N. Factores de riesgo laboral en el profesional de salud de Centro Quirúrgico Hospital I Octavio Mongrut Muñoz” (Trabajo de Investigación para optar el título de Especialista de Enfermería en Centro Quirúrgico). Lima – Perú, UNMSM, 2015.
26. García M. Conocimientos y prácticas en la prevención de riesgos biológicos en el personal de enfermería del centro quirúrgico del Hospital Nacional Cayetano Heredia Lima 2014. (Tesis Segunda especialidad).
27. Marcelo E., Mayta J. Riesgos ocupacionales en el Profesional de Enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos de un Hospital Nacional de Lima. 2015 (Tesis de grado) Universidad Cayetano Heredia, Lima.
28. Jurado T. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. [internet]. Lima - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. [citado el 2 setiembre del 2020] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y 12.
29. Gil J. factores de riesgos laborales en enfermeras de la UCI, hospital Nacional Alberto Sabogal sologuren 2016. [sede web]. Lima - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016. [citado el 23 setiembre 2020] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/5939?show=full> Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna.

30. Díaz P. Prevención de riesgos laborales, Seguridad y salud laboral". 2° Ed. Editorial Paraninfo. España, 2015. Pp.8-12.
31. Tayupanta S., Ulco C. "Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en Sala de Operaciones del Hospital Carlos Andrade Marín". [Tesis]. Quito: Universidad Central de Ecuador; 2012.

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable.

TÍTULO: Riesgos laborales en el personal de Enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020.									
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES	
Riesgo laboral del profesional de Enfermería: Es la probabilidad de ocasionar un daño físico, psicológico o social del profesional de enfermería en su ambiente laboral.	Tipo de variable según su naturaleza y escala: Cuantitativo. Escala de medición: Ordinal.	Está dada por todo aquel aspecto del trabajo de la enfermera de Centro quirúrgico que tiene la potencialidad de causar daño y alterara el equilibrio salud enfermedad según los riesgos físicos, biológicos, psicolabores, ergonómicos y de seguridad.	Es la respuesta expresada de los profesionales de Enfermería en relación a los riesgos laborales según las dimensiones físicas, biológicas, psicolabores, ergonómicos y de seguridad. El cual fue obtenida a través de una escala y valorada en alto, mediano y bajo.	Riesgos Físicos (05 items)	*Iluminación *Ruido *Radiaciones *Ventilación *Exposición a rayos ionizantes.	1, 2, 3, 4, 5	Alto	Puntuación ponderada media por cada riesgo: (1): NUNCA (2):ALGUNAS VECES (3):CASI SIEMPRE (4):SIEMPRE	
				Riesgos Ergonómicos (06 items)	*Posturas prolongadas *Manipula cargas pesadas *Esfuerzo físico en la movilización y traslado de pacientes *Realiza pausas activas y/o descanso	6,7,8,9,10,11			
				Riesgos Psicosociales (07 items)	*Número de personal suficiente *Sobrecarga laboral *Relaciones personales *Motivación *Organización y Comunicación *Estrés	12,13,14,15,16,17,18			Medio
				Riesgos Biológicos (05 items)	*Lavado de manos *Contacto con fluidos corporales *Manipulación de Material Punzo Cortantes *Medidas de bioseguridad *Cuenta con elementos para protección personal.	19,20,21,22, 23			Bajo
				Riesgos Químicos (03 items)	*Exposición a sustancia químicas. *Protección contra sustancias químicas.	24, 25, 26			

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos.

INSTRUMENTO

PRESENTACIÓN:

Estimada colega, soy la Licenciada Miriam Segundina Coronel Cristobal, alumna de la Especialidad Centro Quirúrgico–UPNW, estoy realizando un trabajo de investigación en coordinación con la institución. Para lo cual se le solicita su colaboración a través de sus respuestas veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradezco anticipadamente su participación.

DATOS GENERALES:

1. Género: Masculino (Femenino ()
2. Edad: a. 30 – 35 años () b. 36 – 40 años ()
 c. 41-45 años () d. 46 – 50 años ()
 e. Más de 50 años ()
3. Tiempo de servicio: a. Menos de 5 años (b. De 6 a 10 años()
 c. De 11 a 15 años (d. De 16 a 20 años()
 e. Más de 20 años ()
4. Cumple con Calendario de Vacunación completa: Si () No ()
5. ¿Presentó accidentes laborales durante su trabajo? Si () No ()

Especifique:.....
.....

6. ¿Presenta problemas de salud relacionado a su trabajo? Si () No ()

Especifique:
.....

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (X) en el recuadro la escala que considere adecuado:

SIEMPRE:	Ocurre todos los días	(4)
CASI SIEMPRE:	Ocurre de 3 a 5 veces x semana	(3)
ALGUNAS VECES:	Ocurre de 1 a 2 veces x semana	(2)
NUNCA:	No Ocurre	(1)

DATOS ESPECÍFICOS – ESCALA DE RIESGOS LABORALES:

N°	ENUNCIADOS	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA
	RIESGOS FISICOS:				
1	La iluminación artificial es la adecuada				
2	Existe ruidos perturbadores en su trabajo				
3	La ventilación es adecuada				
4	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones				
5	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo				
	RIESGOS ERGONOMICOS:				
6	Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos)				
7	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas				
8	Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas				
9	Permanece de pie largos periodos de tiempo				
10	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes				
11	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso.				
	RIESGOS PSICOSOCIALES:				
12	El aérea de trabajo donde labora le brinda estímulos				
13	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones.				
14	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo				
15	El número de personal es adecuado				
16	Trabaja bajo de presión				
17	Presenta sobrecarga laboral				
18	La organización de trabajo en el servicio de Centro Quirúrgico es para usted adecuada				
	RIESGOS BIOLÓGICOS:				
19	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminado).				
20	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente				
21	Cuenta con elementos necesarios para su protección personal				
22	Manipula fluidos corporales				
23	Descarta material punzocortante en contenedores adecuados				
	RIESGOS QUIMICOS:				
24	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)				
25	Las sustancias químicas le producen algún problema de salud				
26	Usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).				

Gracias por su participación.

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: Riesgos laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020.

Nombre del investigador: Licenciada Miriam Segundina Coronel Cristobal.

Propósito del estudio: Determinar la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual ó grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a....., coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al.....,Presidente del Comité de Ética de la.....ubicada en la 4, correo electrónico:

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante	Firma ó huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo ó móvil	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	

Lima, 28 de Octubre de 2020

*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.

.....
Firma del Participante