



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**TÉCNICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DEL  
SERVICIO DE NEONATOLOGIA EN UN HOSPITAL DE LIMA 2020**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN  
NEONATOLOGÍA**

**PRESENTADO POR:  
LOPEZ WONG, FIORELLA KATHERINE**

**ASESORA:  
MG. BASTIDAS SOLIS, MIRIAM CECILIA**

**LIMA - PERÚ**

**2021**



## **DEDICATORIA**

A Dios, que ilumina siempre mi camino, que día a día me brinda fuerzas para seguir adelante en mi carrera profesional y culminar con satisfacción mi especialidad.

A mis padres y a mi hijo, por creer en mí, por cada palabra de aliento, el gran apoyo que me brindan, la paciencia, la motivación, por sentirse orgullosos de mí, pero sobre todo por gran amor que me tienen.

A mi amiga Gisela Flores Prieto por los consejos y palabras de aliento durante el desarrollo de mi trabajo de investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Mg. Miriam Bastidas Solís, mi asesora por su apoyo constante en el desarrollo de mi trabajo de investigación.

A la universidad Norbert Wiener por una educación basada en principios, valores, y por aportar a la investigación.

**ASESORA:  
MG. BASTIDAS SOLIS, MIRIAM CECILIA**

**JURADO**

**Presidente** : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

**Secretario** : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

**Vocal** : Mg. Jeannelly Paola Cabrera Espezua

## ÍNDICE GENERAL

	<b>Página.</b>
<b>DEDICATORIA</b>	<b>ii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b>	<b>iii</b>
<b>ASESORA</b>	<b>iv</b>
<b>JURADOS</b>	<b>v</b>
<b>ÍNDICE GENERAL</b>	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE DE ANEXOS</b>	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ix</b>
<b>CAPITULO 1. INTRODUCCION</b>	<b>1</b>
<b>CAPITULO 2. MATERIALES Y METODOS</b>	<b>9</b>
<b>CAPITULO 3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES</b>	<b>13</b>
<b>CAPITULO 4. RECURSOS A UTILIZAR PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO</b>	<b>14</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFIAS</b>	<b>15</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>18</b>

## INDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO 1. Tabla de operacionalización de variable</b>	<b>19</b>
<b>ANEXO 2. Instrumento de recolección de datos</b>	<b>20</b>
<b>ANEXO 3. Consentimiento informado</b>	<b>21</b>

## RESUMEN

El presente proyecto de investigación tiene como título: Técnicas de Lactancia Materna en madres del Servicio de Neonatología en un Hospital de Lima 2020, cuyo objetivo es determinar las técnicas de lactancia materna en madres del servicio de neonatología en un hospital de Lima 2020; se utilizó Material y método: investigación corresponde a un enfoque cuantitativo, con método descriptivo, cohorte transversal, diseño no experimental. Se trabajará con la Población: estará conformada por 250 madres que se encuentran en el servicio de neonatología y la Muestra: estará constituida por 131 madres que serán seleccionadas según criterio de inclusión y exclusión suscrita en el estudio, Los datos obtenidos serán vaciados en una hoja del programa Excel, para luego ser importado por otro programa estadístico llamado SPSS 23.0 el cual procesara la información estadística de forma cuidadosa formando las tablas y gráficos, que finalmente serán interpretadas para los resultados correspondientes.

**Palabras claves: técnicas de lactancia materna, lactancia materna**

## **ABSTRACT**

The title of this research project is: Breastfeeding Techniques in mothers of the Neonatology Service in a Hospital of Lima 2020, whose objective is to determine the techniques of breastfeeding in mothers of the neonatology service in a hospital of Lima 2020; Material and method was used: research corresponds to a quantitative approach, with descriptive method, cross-sectional cohort, non-experimental design. We will work with the Population: it will be made up of 250 mothers who are in the neonatology service and the Sample: it will be made up of 131 mothers who will be selected according to the inclusion and exclusion criteria subscribed in the study. The data obtained will be emptied into a sheet of the Excel program, to later be imported by another statistical program called SPSS 23.0, which will process the statistical information carefully, forming tables and graphs, which will finally be interpreted for the corresponding results.

Keywords: breastfeeding techniques, breastfeeding

## CAPITULO 1. INTRODUCCION

En el mundo nacen más de 1 millón de niños, de los cuales 2.5% fallecieron antes de cumplir el primer mes de vida, por causas que pueden ser prevenidas, todos ellos requieren en sus primeros años de vida iniciar con la lactancia materna. En esta edad la lactancia materna exclusiva es un alimento esencial por los múltiples beneficios que proporciona a los bebés, que lo requieren para un sano crecimiento y desarrollo, por tal razón aconseja se debe dar lactancia materna desde la primera hora de vida hasta más allá de los dos años de vida(1).

La historia de la lactancia materna comienza desde el origen de la humanidad, sus beneficios fueron documentados durante siglos, las nodrizas fueron piezas importantes para amamantar a los niños de aquellas madres que no podían brindar lactancia materna por diversas circunstancias, la alimentación a pecho se tenía que dar mínimo durante los 2 primeros años hasta un máximo de 4 años(2).

La Organización mundial de la salud refiere que la lactancia es la mejor forma de asegurar el bienestar y la sobrevivencia de los lactantes, si todos los bebés tomaran leche materna desde el nacimiento al año salvarían 820 mil vidas, a nivel mundial el 40% de bebés de cero a seis meses toman leche materna, por ello promueven enérgicamente lactancia materna como la principal fuente de alimentación para los pequeños y así mejorar los números y la información que registran a favor de unir este método de lactancia a nivel mundial(3).

El fondo de las naciones unidas para la infancia (UNICEF), menciona que la lactancia natural es muy importante para la subsistencia del infante y que

continuar con el amamantamiento por lo menos hasta el primer año ayuda a salvar a 1,3 millones de bebés por año, pese a ello más del 60% de madres no amamantan de forma exclusiva a sus niños en sus primeros meses de vida que son decisivo para ellos, por lo cual la UNICEF y sus colaboradores cumplen la labor de educar a las madres a nivel mundial concientizando la importancia de como alimentar de la mejor forma a sus recién nacidos(4).

La asociación española de pediatría (AEP), menciona que es muy importante que el amamantamiento se realice dentro de los primeros sesenta minutos de vida del recién nacido, este procedimiento ayuda a limpiar el tracto intestinal del bebé, a pesar de los beneficios de la leche materna en el mundo menos de la mitad de niños reciben lactancia exclusiva, a nivel mundial se evidencia que en la mayoría de países disminuye progresivamente en sus primeros meses. La UNICEF señala que solo el 43% de bebés siguen recibiendo pecho materno hasta los seis meses. En EE.UU el 76% de madres inician amamantamiento y solo el 16% lo continúan hasta los 6 meses, mientras que España las cifras se mantienen estables con un 71%(5).

A nivel nacional, (ENDES) la encuesta nacional de demografía, refiere que en el primer trimestre del 2019 la lactancia materna se presentó con más constancia en la sierra con 75,7% y en la selva con 72,0% mientras que en la costa solo el 54,9% de niños menores de seis meses que recibieron lactancia materna exclusiva, esto a reducido entre el 2018 y el tercer trimestre del 2019, en la selva de 76,2% a 72,0% y en la costa de 58,3% a 54,9%(6).

Lo antes mencionado desenmascara que la lactancia y las técnicas de lactancia materna son un problema que persiste durante sus primeros meses de vida, dentro de las causas en la reducción de cifras de niños que no son alimentados

con LME se identificó que muchas madres no aplican la adecuada técnica de lactancia materna por falta de conocimiento de los peligros que la acompañan, en la madre presenta dolor en el seno, fisura en el pezón, inapropiada producción de leche, mastitis, entre otros, esto induce a que el bebe tenga un abandono prematuro de la lactancia, teniendo en cuenta que esta es la base fundamental para la supervivencia y la salud de los niños, ayuda a disminuir la mortalidad infantil, además que funciona como primera inmunización, protege contra infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas, contra la obesidad y algunas enfermedades transmisibles(7).

La lactancia materna es el proceso por el cual la madre brinda alimento a su bebé por medio de su pecho, que se inicia desde el nacimiento, aporta todos los nutrientes necesarios para que el lactante crezca y se desarrolle de forma adecuada en sus primeros meses de vida, fortalece el lazo entre la madre y el niño, le brinda protección de distintas afecciones por ende contribuye a la disminución de la tasa de mortalidad materna y mortalidad neonatal. La leche es el más poderoso alimento creado por la madre, necesaria para el lactante hasta los seis meses de forma exclusiva, está compuesta por hidratos de carbono, sustancias proteicas, lípidos, vitaminas y minerales, enzimas digestivas y hormonas(8).

Beneficios de la lactancia materna: brindar leche materna es el mejor inicio para la vida del recién nacido, lo ayuda a desarrollar el cariño hacia su madre, contiene todo el líquido que el niño necesita, siempre esta lista y a temperatura adecuada, no es recomendable brindar agua, infusiones, jugos en los primeros meses ya que la madre reduce la producción de leche, el rose de piel con piel suave logra que él bebe relaje. Cuando el niño lacta bien el cerebro es

estimulado y envía señales para la producción de prolactina la cual permite que se forme la leche, cuanto más lacte el niño habrá más producción láctea, la leche sale de los alveolos hacia el pezón cuando el cerebro produce oxitócica, cuando el niño no lacta este estímulo no se produce(9).

Técnicas de lactancia materna es el conjunto de acciones que realiza la madre para sostener, posicionar y brindar leche materna a su bebé, con el propósito de obtener una postura cómoda(10).

### **Posiciones de las técnicas de lactancia materna son:**

- a. Sentada clásica.** Es una de posiciones más favorables en la cual la madre debe tener los pies elevados, el torso del recién nacido estará junto al torso de la madre quien con una mano lo sostendrá para acomodarlo y descansar la cabeza del niño sobre la flexura de su brazo, con la mano que tiene libre sujetara su pecho colocando cuatro de sus dedos por debajo y el dedo pulgar por encima sin apretar ya que puede dificultar el paso de la leche(11).
- b. Pelota de rugby.** Ideal para aquellas madres que presentan hendiduras en los pezones teniendo muchos éxitos con su práctica, la madre coloca al bebe bajo su axila con los pies para su espalda y con la de su niño direccionado hacia su mama, adecuada para alimentar a gemelos y a niños nacidos antes de las 37 semanas de gestación(11).
- c. Acostada.** Muy útil en madres post cesareadas, se coloca de costado mirando a su niño, lo voltea hacia ella de tal manera que su barriga tenga contacto con la del bebe y se asegura de que su cabeza quede a nivel de su mama. Ideal para lactar por la noche(11).

- d. Agarre.** La señal que refleja un agarre vigoroso se da cuando la barbilla del niño choca sobre la mama, él debe tener muy abierta la boca para que pueda coger todo el pezón y la areola, sus labios deben estar invertidos para afuera, sus cachetes debes estar redondeadas al momento de la lactancia, esta técnica no debe producir dolor, impedir que el niño jale el pezón de esta manera se lograra prevenir las fisuras o grietas(12).
- e. Succión.** Debe ser intenso y armonioso, es importante ya que aumenta la producción de leche, se evidencio que entre la lengua y el cielo de la boca oprimen la mama donde se encuentran los senos lactíferos en los que realizan movimientos ondulantes que ayudan a su vaciamiento logrando que la boca del niño se colme de leche por lo cual se oirán las degluciones, se observara como los cachetes redondos se mueven al igual que las orejas(12).
- f. Retiro de pezón.** No se retira de forma brusca, antes se tiene que romper el vacío de la succión colocando el dedo meñique en el borde del labio eso lograra que el bebe suelte el pezón(12).

La teoría de enfermería de Kristen Swanson suscrita en el año 1991 sobre cuidados, contribuirá en la mejora de las técnicas de lactancia materna, por medio del conocimiento y métodos sistémicos que nos llevaran al éxito, ya que la teoría comprende cuidados de tal manera que estimula en la madre o cuidador el compromiso de la atención del bebe(13).

Bustillos en su trabajo de investigación “nivel de conocimiento sobre lactancia materna” encontró 46,7% de encuestadas presentaban conocimiento regular, 43,7% conocimiento bajo y solo 9,6% un conocimiento alto sobre nivel de lactancia materna(14). Borre et al en su estudio “conocimiento de lactancia

materna” en el cual encontró que 85.6% de madres conocen sobre lactancia materna exclusiva y que el 14,4% tienen poco conocimiento ya que creen que la nutrición del bebé se completa con mamadera y con papillas, de las madres encuestadas 78,9% piensan que es fundamental brindar pecho a su niño y 21,1% refieren que es una alimentación adecuada(15). Juárez y Palacios en su estudio “técnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna” encontraron a 62.0% de encuestadas que tuvieron un regular conocimiento, 32.0% buen conocimiento y 6.0% bajo conocimiento, 54.0% muestran una inapropiada técnica de lactancia y 46.0% técnica apropiada(16). Julca y Miranda en su trabajo “nivel de conocimiento y prácticas sobre la técnica de amamantamiento” determinaron que 63% de encuestadas cuentan con un entendimiento medio, 28% bajo, 9% alto, de las cuales 66% utilizan técnicas incorrectas y 34% correcta(17). Becerra y Tapia en su estudio “efectividad del programa educativo sobre la técnica de lactancia materna en madres primíparas” concluyeron que en proceso posición presentaron 96.4% de conocimiento efectivo, en proceso de agarre 57.1% conocimiento efectivo, en proceso de succión 96.4% el conocimiento fue efectivo, en proceso de retiro 92.9% de las madres tuvieron conocimiento efectivo(18). Ancalla y Marin en su estudio “conocimiento de lactancia materna exclusiva relacionada con la técnica de amamantamiento” determinaron que 51.8% revelan bajo entendimiento sobre lactancia, 60% tienen inconvenientes en el procedimiento de amamantamiento, estableciendo que su estudio tiene conexión entre sus variables(19). Torres en su estudio “conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento” encontró que 71.2% de madres mostraron conocimiento adecuado y el 28.8% mostraron un conocimiento inadecuado, 62.7% mostraron técnicas de

amamantamiento incorrecto(20). Aroca en su estudio “técnicas y posiciones de amamantamiento en las madres de niños menores de 1 año” encontró que 26% de las mujeres encuestadas cumplen con el método correcto de lactancia y el 63% ejecutan un método erróneo(21).

La técnica de lactancia materna correcta es importante para garantizar la adherencia a una victoriosa y gratificante lactancia, ayudando a que las madres no la abandonen, optando por una postura adecuada, esta facilitará un buen agarre, succión y producción de leche, la cual evitará que el bebé se esfuerce mucho durante este proceso asegurando una alimentación adecuada, haciéndolo placentero y no doloroso para la madre (22).

Por lo tanto, este estudio sobre técnicas de lactancia materna del servicio de neonatología es justificable y esencial para trabajar, analizando referencias bibliográficas con sustentos informativos a nivel nacional e internacional, se pudo comprobar que existen pocas investigaciones que se enfoquen en las técnicas de lactancia materna en toda su dimensión, el cual desea indagar y ocupar el vacío que tienen las madres con respecto al tema. En lo metodológico, este estudio se utilizó el método científico, se aplicará un instrumento que fue elaborado por el ministerio de salud y adecuado por otras investigadoras, este instrumento podrá ser usado en otras investigaciones concomitantes a este proyecto. Los hallazgos serán compartidos con el equipo que trabaja en el servicio de neonatología y autoridades del hospital, así podrán orientar su trabajo de forma más eficiente y significativa. La justificación práctica, adherencia a la lactancia materna durante los primeros meses fortaleciendo el vínculo madre e hijo, ayuda a garantizar el aporte de nutrientes necesarios para su niño, disminuyendo así el abandono de la lactancia materna, esto fortalecerá la

destreza de las madres en las técnicas de lactancia materna. El objetivo de este estudio es determinar las técnicas de lactancia materna en madres del servicio de neonatología en un hospital de Lima 2020.

## **CAPITULO 2. MATERIALES Y METODOS**

### **2. 1. ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACION**

Este proyecto de investigación corresponde a un enfoque cuantitativo, con método descriptivo, cohorte transversal, diseño no experimental(23).

### **2.2. POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO**

La población estará conformada por 250 madres que se encuentran en el servicio de neonatología. La muestra estará constituida por 131 madres que serán seleccionadas según criterio de inclusión y exclusión suscrita en el estudio, algunos de los criterios son madres que hayan iniciado lactancia materna, madres que se encuentre en el día 1 de post parto, madres mayores de edad hospitalizadas en el área de neonatología que firmen el consentimiento informado.

### **2. 3. VARIABLE EN ESTUDIO**

El presente trabajo de investigación tiene como variable principal Técnicas de lactancia materna, variable cualitativa de acuerdo a su naturaleza, con escala de medición ordinal(23).

**Definición conceptual de variable principal:** Técnicas de lactancia materna es el conjunto de acciones que realiza la madre para sostener, posicionar y brindar leche materna a su bebé, con el propósito de obtener una postura cómoda.(10)

**Definición operacional de variable principal:** Las técnicas de lactancia materna son las agrupaciones de procedimientos que usa la madre para dar pecho a su hijo, con la finalidad de brindarle el alimento que necesita para un

sano crecimiento, estas técnicas consisten en colocar al bebé en una posición cómoda para la madre y para su niño, las posiciones usadas en las técnicas de lactancia materna son: Sentada clásica, pelota de rugby, acostada, agarre, succión y retiro de pezón.

## **2. 4. TECNICA E INSTRUMENTO DE MEDICION**

La técnica que se utilizará será la observación, la cual permitirá la recolección de datos necesarios de forma eficaz.

Para evaluar las Técnicas de lactancia materna, se hará uso del instrumento denominado ficha de observación de técnicas de lactancia, elaborado por el ministerio de salud (MINSA), adecuada y aplicada por Becerra y Taipe, consta de 18 preguntas agrupadas en 4 dimensiones: posición constituida por 4 criterios, agarre constituida por 5 criterios, succión constituida por 5 criterios, retiro del pezón constituida por 4 criterios. Con respuestas de opciones dicotómica y puntuación nominal para las preguntas, si realiza las técnicas de lactancia 1 y si no las realiza 0. Se evaluará de acuerdo a los siguientes parámetros: un puntaje de 0 – 9 no realizan las técnicas de lactancia materna y el puntaje de 10 – 18 si realiza las técnicas de lactancia.

En el trabajo de Becerra y Taipe el instrumento fue validado por juicios de expertos obteniendo una confiabilidad de 0.756 según método Kuder Richardson.

## **2. 5. PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCION DE DATOS**

### **2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos:**

Para dar inicio con la investigación se solicitará la autorización al Director del hospital, se coordinará con la oficina de capacitación e investigación del hospital, que luego coordinará con la jefa del departamento de enfermería que a su vez coordinará con la enfermera jefe del servicio de neonatología para que tenga en cuenta mi presencia en el servicio y me brinde su apoyo en la ejecución del instrumento de investigación.

### **2.5.2 Aplicación del instrumento de recolección de datos:**

Para la recolección de datos se acudirá al servicio de neonatología los días lunes, miércoles y viernes para trabajar con las madres que dieron a luz un día antes. La aplicación de la ficha de observación de técnicas de lactancia a cada madre tendrá un tiempo aproximado de 10 minutos. Al finalizar con la aplicación para verificar el llenado respectivo.

## **2. 6. MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO:**

Los datos obtenidos serán vaciados en una hoja del programa Excel, para luego ser importado por otro programa estadístico llamado SPSS 23.0 el cual procesara la información estadística de forma cuidadosa formando las tablas y gráficos, que finalmente serán interpretadas para los resultados correspondientes.

## **2. 7. ASPECTOS ETICOS**

Para proteger a los participantes los datos serán tratados con confidencialidad y usados solo para los fines del estudio, por ello serán informados antes de iniciar el estudio, el consentimiento informado será leído por la investigadora y cumplirá con los siguientes principios éticos:

**Autonomía:** Este principio se aplicará en el estudio durante el contacto con la madre, se considerará su decisión y su participación de forma voluntaria, se le explicará en detalle el estudio para que luego proceda a firmar el consentimiento informado y continuar con la adecuada participación en la investigación.

**Beneficencia:** Este principio se explicará a la madre los beneficios que se obtendrá con los resultados de la investigación; al determinar las técnicas de lactancia materna en madres del servicio de neonatología nos permitirá contribuir a la mejora de la alimentación del recién nacido.

**No maleficencia:** la investigación no ocasionara daño alguno en cuanto a la madre y al niño ya que es por observación.

**Justicia:** las madres que contribuirán en la aplicación del proyecto serán tratadas con respeto e igualdad.

### CAPITULO 3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2020 - 2021																											
	AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema			X	X																								
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X	X																				
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la de la investigación			X	X	X	X	X	X	X																			
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			X	X	X	X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo				X	X	X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					X	X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						X	X	X	X	X																		
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							X	X	X	X	X																	
Elaboración de aspectos administrativos del estudio								X	X	X	X																	
Elaboración de los anexos									X	X	X	X																
Aprobación del proyecto										X	X	X	X															
Trabajo de campo												X	X	X	X	X	X											
Redacción del informe final: Versión 1													X	X	X	X	X	X	X									
Sustentación de informe final																	X	X	X									

**CAPITULO 4. RECURSOS A UTILIZAR PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO**

	PRESUPUESTO Y RECURSOS HUMANOS					
MATERIALES	2020					TOTAL
	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
<b>EQUIPOS</b>						
1 Laptop	1000					1000
USB	30					30
<b>INTERNET</b>	50	50	50	50	50	250
<b>UTILES DE ESCRITORIO</b>						
Lapiceros	4					4
Hojas bond A4			23			23
<b>MATERIAL BIBLIOGRAFICO</b>						
Libros	60		60			120
Fotocopias	30		30		10	70
Impresiones		50	10		30	90
Espiralado		10	10		10	30
<b>OTROS</b>						
Movilidad	30	40	40	30	30	170
Alimentos	20	40	20	20		100
Llamadas		30				30
<b>RECURSOS HUMANOS</b>						
Digitadora	50	50				100
Imprevistos			100		100	200
<b>TOTAL</b>	<b>1274</b>	<b>270</b>	<b>343</b>	<b>100</b>	<b>230</b>	<b>2217</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS | Lactancia materna. WHO [Internet]. 2017 [cited 2020 Jun 5]; Available from: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
2. Hernández Gamboa E. Genealogía histórica de la lactancia materna. Rev Enfermería Actual en Costa Rica. 2008;(15):1–6.
3. OMS. OMS | 10 datos sobre la lactancia materna [Internet]. [cited 2020 Jun 5]. Available from: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
4. UNICEF. Lactancia materna, la mejor opción para los bebés | Nutrición | UNICEF [Internet]. [cited 2020 Jun 5]. Available from: [https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_27817.html?p=printme](https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_27817.html?p=printme)
5. Asociación Española de Pediatría, Comité de Lactancia Materna. Tasas de inicio y duración de lm. 2016;9. Available from: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
6. INEI. Perú: Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, Primer Semestre 2019 Encuesta Demográfica y de salud familiar (Resultados preliminares al 50% de la muestra). Inst Nac Estadística e Informática [Internet]. 2019;1–154. Available from: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf)
7. OMS. Metas mundiales de nutrición 2025: Documento normativo sobre lactancia materna. Who.int [Internet]. 2017;(4):1–8. Available from: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.7\\_spa.pdf;jsessionid=696FB5207FA89A9BD35D2A1F4F3FBD84?sequence=1%0Ahttp://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.7\\_spa.pdf;jsessionid=CAB2BF39C3AFEF86A3F323DC06F](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO_NMH_NHD_14.7_spa.pdf;jsessionid=696FB5207FA89A9BD35D2A1F4F3FBD84?sequence=1%0Ahttp://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO_NMH_NHD_14.7_spa.pdf;jsessionid=CAB2BF39C3AFEF86A3F323DC06F)
8. Espinoza Y, Fernández M. “Conocimiento De La Madre Sobre Lactancia

- Materna Y Estado Nutricional En Lactantes Menores De 6 Meses Del Puesto De Salud Uñas- Huancayo 2017.” Univ Nac del Callao. 2018;
9. UNICEF. LACTANCIA MATERNA. Man Lact Matern. 2012;1–55.
  10. Gaitan C. Diseño de una guía de lactancia materna para el puerperio inmediato intrahospitalario. Univ Valladolid. 2018;1–49.
  11. Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas [Internet]. [cited 2020 Jun 5]. Available from: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/>
  12. Ministerio de Salud. Manual de Lactancia Materna Ministerio de Salud [Internet]. Ministerio de Salud. 2010. 238 p. Available from: [https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)[http://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)[http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)<http://scholar.google>
  13. Huamán D. Cuidado enfermero durante la lactancia materna. Univ San Agustín Arequipa [Internet]. 2017;1–37. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6873/ENMhuhede.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  14. Bustillo D. Niven de conocimiento sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de neonatología del hospital nacional dos de mayo, Enero 2018. Univ Priv San Juan Baut [Internet]. 2018;(February):83. Available from: [file:///D:/tesis USJB.pdf](file:///D:/tesis%20USJB.pdf)<https://doi.org/10.1016/j.rmcr.2018.02.008>
  15. Borre Y, Cotrina C, Gonzales G. Lactancia materna exclusiva: ¿la conocen las madre realmente? 2014;1–9. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533181003>
  16. Juárez A, Palacios M. Técnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote, 2016. Univ Nac del St. 2016;
  17. Julca A, Miranda M. Nivel De Conocimiento Y Practica Sobre La Tecnica

- De Amamantamiento En Madres Con Niños Menores De 1 Año Que Acuden Puesto De Salud Santa Elena Piura. 2018. Univ Nac del Callao. 2018;
18. Becerra C, Taipe L. Efectividad Del Programa Educativo Sobre La Técnica De Lactancia Materna En Madres Primíparas En El Hospital San Juan De Lurigancho – 2018. Tesis para optar el Tit. 2019;
  19. Ancalla E, Marin G. “Conocimiento en lactancia materna exclusiva relacionada con la técnica de amamantamiento al recién nacido de madres internadas en el Hospital Hipólito Unanue De Tacna – 2017.” Univ San Agustín Arequipa [Internet]. 2018;1–132. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6925/EDMcccacm.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
  20. Torres R. Conocimiento sobre lactancia materna y tecnicas de amamantamiento en madres de niños menores de 2 años del asentamiento humano mamma irene, san juan bautista - 2018. Gastrointest Endosc [Internet]. 2018;10(1):279–88. Available from: <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2014.05.023><https://doi.org/10.1016/j.gie.2018.04.013><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29451164><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC5838726><http://dx.doi.org/10.1016/j.gie.2013.07.022>
  21. Aroca S. Tecnicas y posturas de amamantamiento en las madres de niños menores de 1 año que asisten a un subcentro de salud de la ciudad de Guayaquil. 2017;12(1):145.
  22. Bullon E, Cordova J, Gallardo L. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud La Libertad, 2019 [Internet]. Vol. 6. 2019. 1–46 p. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.snb.2019.127013>
  23. Fernandez C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6°. México; 1–634 p.

# **ANEXOS**

## ANEXO 1. Operacionalización de variable y variables

TITULO: TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DEL SERVICIO DE NEONATOLOGIA EN UN HOSPITAL DE LIMA 2020								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Técnicas de Lactancia materna	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa  Escala de medición: Ordinal	Técnicas de lactancia materna es el conjunto de acciones que realiza la madre para sostener, posicionar y brindar leche materna a su bebé, con el propósito de obtener una postura cómoda.(10)	Las técnicas de lactancia materna son las agrupaciones de procedimientos que usa la madre para dar pecho a su hijo, con la finalidad de brindarle el alimento que necesita para un sano crecimiento, estas técnicas consiste en colocar al bebé en una posición cómoda para la madre y para su niño, las posiciones usadas en las técnicas de lactancia materna son: Sentada clásica, pelota de rugby, acostada, agarre, succión y retiro de pezón.	Posición	- Cabeza y cuerpo del bebé alineados. - Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre. - Cuerpo del bebé apoyado en el brazo de la madre. - Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón.	4 (1,2,3, 4)	No realiza las técnicas	0 – 9 No realiza las técnicas de lactancia materna  10 – 18 Realiza técnicas de lactancia materna
				Agarre	- Más areola sobre el labio superior del bebé. - Boca del bebé semi abierta. - Labio inferior del bebé volteado hacia afuera. - Mentón del bebé toca el pecho de la madre. - Dolor de la madre durante el agarre.	5 (5,6,7,8, 9)		
				Succión	- Mamadas lentas y profundas. - Mamadas con pausas. - Mejillas del bebé redondeadas cuando succiona. - Mejillas del bebé semi redondeadas cuando succiona. - El bebé suelta el pecho cuando termina.	5 (10,11,12, 13,14)		
				Retiro de pezón	- Retiro de la mama jalando el pezón - Retiro de la boca del bebe sin jalar el pezón. -La madre puede detectar el reflejo de succión. -El retiro de succión debe ser brusco	4 (15,16,17, 18)		



## ANEXO 2. Instrumento de recolección de datos

### Ficha de observación de Técnicas de Lactancia Materna

Nombres y apellidos:.....

N°	CRITERIOS	SI	NO
1	<b>Posición:</b> La cabeza y cuerpo del bebé deben estar alineados.		
2	El bebé debe estar sostenido cerca al cuerpo de la madre.		
3	Todo el cuerpo del bebé debe estar apoyado en el brazo de la madre.		
4	Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón.		
5	<b>Agarre de la o el bebé al pecho:</b> El agarre debe ser más areola de la mama de la madre sobre el labio superior de la o el bebé.		
6	La boca del bebé debe estar semi abierta.		
7	Labio inferior del bebe debe estar volteado hacia afuera.		
8	El mentón del bebé debe tocar el pecho de la madre.		
9	Durante el agarre la madre siente dolor.		
10	<b>Succión:</b> Las mamadas deben ser lentas y profundas.		
11	Las mamadas lentas y profundas deben ser con pausas.		
12	Las mejillas deben estar semiredondeadas cuando succiona el bebé		
13	Las mejillas deben estar redondeadas cuando succiona el bebé		
14	El bebé cuando termina de lactar suelta el pecho de la madre.		
15	<b>Retiro:</b> El retiro de la mama de la boca del bebé se debe realizar jalando el pezón		
16	Durante el retiro de la boca del bebé no se debe jalar el pezón.		
17	La madre puede detectar el reflejo de succión.		
18	El retiro de succión debe ser brusco.		

### **ANEXO 3. Consentimiento informado**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

A Ud. se le invita a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** “Técnicas de lactancia materna en madres del servicio de neonatología en un Hospital de Lima”

**Nombre del investigador:** LOPEZ WONG, FIORELLA KATHERINE

**Propósito del estudio:** Conocer las técnicas de lactancia materna que utilizan las madres del servicio de neonatología de un Hospital de Lima

- **Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados que le puede ser de mucha utilidad en su actividad diaria.
- **Inconvenientes y riesgos:** No habrá ninguno, solo se le pedirá participar en el proyecto.
- **Confidencialidad:** La información que usted nos proporcione estará protegida, solo el investigador puede conocer.
- **Renuncia:** usted puede retirarse del estudio en cualquier momento.
- **Consultas posteriores:** Si usted, tuviesen preguntas adicionales de este estudio o de la investigación, puede dirigirse a Doctora Rosa Pérez Siguas coordinadora de equipo de investigación de la Universidad Norbert Wiener.
- **Participación voluntaria:** su participación en este estudio es completamente voluntaria.

#### **DECLARACIÓN DE ASENTIMIENTO**

Declaro que he leído con tiempo suficiente y comprendido, tuve la oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coerción ni he sido influido indebidamente a participar en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Lima, de del 20

.....

Firma del participante