



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**REVISIÓN CRÍTICA: EFECTO DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19 EN LA  
GANANCIA DE PESO EN EL ADULTO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN  
NUTRICIÓN CLÍNICA CON MENCIÓN EN NUTRICIÓN ONCOLÓGICA**

**AUTORA**

**BERTHA DORIS VÁSQUEZ PALOMINO**

**ASESORA**

**DRA. ANDREA LISBET BOHÓRQUEZ MEDINA**

**LIMA, 2021**



## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a DIOS, por permitirme vivir con salud y con la sabiduría necesaria para concluir mis proyectos y lograr mis metas profesionales, personales y familiares.

A mí amado esposo y adorados hijos por ser mi motor y motivos de superación y apoyo incondicional a fin de tener la mejor calidad de vida en familia.

## **AGRADECIMIENTO**

Mi agradecimiento a la universidad por la oportunidad de seguir una segunda especialidad en Nutrición Clínica, asimismo, a los docentes que nos brindaron sus conocimientos académicos y profesional; en especial a la Directora de la escuela de Nutrición Dra.. Saby Mauricio Alza.

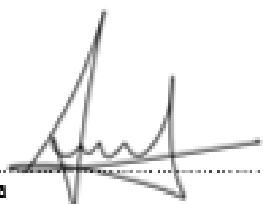
Agradezco también, a mi asesora de Tesis, Dra. Andrea Lisbet Bohórquez Medina, por su capacidad y conocimiento científico al guiarme con paciencia y dedicación en el desarrollo de la tesis.

## DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL ASESOR

 Universidad Norbert Wiener	INFORME DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UINW-SES-FOR-018	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 13/03/2020

Yo, Andrea Lisbet Bohórquez Medina docente de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica de Nutrición Humana de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Revisión Crítica: efecto del confinamiento por covid-19 en la ganancia de peso en el adulto" presentado por la estudiante Licenciada Bertha Doris Vasquez Palomino tiene un índice de similitud de 10% verificable en el reporte de originalidad del software turnitio.

He analizado el reporte y doy fe que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas del uso de citas y referencias establecidas por la UPNW.

  
.....  
Firma  
Andrea Lisbet Bohórquez Medina  
DNI: 45601279

Lima, 03 de Julio de 2021



Huella

## DOCUMENTO DEL ACTA DE SUSTENTACIÓN

## ÍNDICE

RESUMEN .....	8
INTRODUCCION .....	10
CAPÍTULO I: MARCO METODOLÓGICO .....	17
1.1 Tipo de investigación .....	17
1.2 Metodología .....	17
1.3 Formulación de la pregunta de investigación según estrategia PS....	199
1.4 Viabilidad y pertinencia de la pregunta.....	19
1.5 Metodología de Búsqueda de Información .....	2020
1.6 Análisis y verificación de las listas de chequeo específicas.....	28
CAPÍTULO II: DESARROLLO DEL COMENTARIO CRÍTICO.....	35
2.1 Artículo para revisión .....	35
2.2 Comentario Crítico .....	37
2.3 Importancia de los resultados .....	39
2.4 Nivel de evidencia y grado de recomendación .....	39
2.5 Respuesta a la pregunta .....	40
RECOMENDACIONES .....	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	42
ANEXOS.....	47

## RESUMEN

El aislamiento social y el uso de otras medidas, como cuarenta o confinamiento durante el desarrollo de la pandemia por Covid-19, ha mostrado afectar distintos aspectos de la vida de la población global. Por ello, la presente revisión, es una Investigación secundaria titulada como revisión crítica sistemática, tuvo como objetivo identificar los artículos científicos para la revisión crítica de la literatura científica que responda pregunta clínica.

En concordancia con la nutrición basada en la evidencia, se realizó una búsqueda de la información se realizó en SCOPUS, EMBASE, PUBMED, SCIENCE DIRECT, siendo 151 artículos iniciales, de los que se seleccionaron finalmente, 31 que han sido evaluados por la herramienta para lectura crítica CASPE. Luego de la evaluación, se seleccionó el artículo que mejor contestó la pregunta de investigación, sobre el impacto del confinamiento en los estilos de vida que puedan conllevar a la ganancia de peso, Titulado como El impacto del bloqueo durante el brote de COVID-19 en los hábitos alimenticios de varios grupos de población: Una revisión de alcance, el cual posee un nivel de evidencia AI y Grado de Recomendación FUERTE, de acuerdo con la expertise del investigador. El comentario crítico permitió concluir que el bloqueo durante de COVID-19 tuvo un impacto tanto negativo como positivo en las prácticas dietéticas en toda Europa y en todo el mundo, y los hábitos dietéticos negativos estaban asociados a otros malos resultados en el estilo de vida, como el aumento de peso, los problemas de salud mental y la limitación de la actividad física. Tanto a corto plazo como si se mantienen a largo plazo, estos cambios pueden tener un impacto significativo en la salud de la población.

**Palabras clave:** covid-19, confinamiento, ganancia de peso en el adulto, revisión



## **ABSTRACT**

Social isolation and the use of other measures, such as quarantine or confinement during the development of the Covid-19 pandemic, has been shown to affect different aspects of the life of the global population. For this reason, this review is a secondary investigation entitled as a systematic critical review, its objective was to identify scientific articles for the critical review of the scientific literature that answers a clinical question.

In accordance with evidence-based nutrition, a search for the information was carried out in SCOPUS, EMBASE, PUBMED, SCIENCE DIRECT, with 151 initial articles, of which 31 were finally selected, which have been evaluated by the reading tool CASPE review. After the evaluation, the article was selected that best answered the research question, about the impact of confinement on lifestyles that may lead to weight gain, Titled as The impact of the blockade during the COVID-19 outbreak in the eating habits of various population groups: A scoping review, which has a level of AI evidence and a STRONG Grade of Recommendation, according to the expertise of the researcher. The critical comment led to the conclusion that the COVID-19 lockdown had both a negative and positive impact on dietary practices across Europe and around the world, and negative dietary habits were associated with other poor lifestyle outcomes, such as weight gain, mental health problems, and limitation of physical activity. Both in the short term and in the long term, these changes can have a significant impact on the health of the population.

**Keywords:** Covid-19, Confinement, Adult weight gain, Lockdown, review

## INTRODUCCION

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) causada por el coronavirus SARS-CoV-2, cuyo inicio tuvo lugar en China, registró una velocidad muy alta en su propagación alcanzando a diversas áreas geográficas alrededor del mundo. Debido a ello, en enero del 2020 fue declarado una emergencia en la salud pública del mundo, en concordancia con lo establecido en el reglamento sanitario internacional desde el año 2005. La OMS definió la infección por el Síndrome Respiratorio Agudo Severo-Coronavirus- 2 (SARS-CoV-2) como una pandemia(1) .

La primera descripción de la gravedad de pacientes con COVID-19 provino de China, entre los primeros casos se reportaron distintos síntomas que podían estar presentes, aunque también se detectó la presencia de asintomáticos al virus. Entre los primeros síntomas identificados se encontraron el dolor corporal, en el pecho, en algunos casos hipertermia, broncoespasmos, entre otros. Asimismo, se observa en los casos de mayor gravedad una reducción significativa de la saturación de oxígeno, cuya complicación puede derivar en insuficiencia respiratoria, falla multiorgánica, choque séptico y finalmente el deceso del paciente (2) .

A nivel mundial, los casos nuevos de COVID-19 aumentaron por octava semana consecutiva, con más de 5.2 millones de casos nuevos reportados en la última semana. El número de nuevas muertes aumentó por quinta semana consecutiva, aumentando en un 8% en comparación con la semana pasada, con más de 83 000 nuevas muertes reportadas. Si bien todas las regiones, excepto la Región de Europa, notificaron un aumento de los casos incidentes en la última semana, el mayor aumento sigue registrándose en la Región de Asia Sudoriental, impulsada principalmente por la India, seguida de la Región del Pacífico Occidental [OMS].

Las estadísticas de coronavirus según última actualización al 25.04.21 19:25 GMT, provienen de la Organización Mundial de la Salud, Johns Hopkins CSSE y worldometers, estos datos detallan el número de infectados en relación a fallecidos y recuperados. Así tenemos que EEUU registra el mayor número de casos de infectados 32804910 98638/millón, 586003 1.8% 1762/millón de muertes y 25349838 77,3% recuperados. Seguido de la India, y a continuación Brasil con 1414308215 66928/millón de infectados, 389609 2,7% 1822/millón de muertes, 12766772 89,2% de recuperados, México tiene 2326738 17894 / millón de infectados, 214853 9.2% 1652 / millón de Muertes y 1848177 79,4% de recuperados, convirtiéndose México en el país con mayor porcentaje de letalidad(9.2); El Perú está en el 17avo lugar por el número de infectados 1754150 52610 / millón de infectados, 59440 3,4% 1783 / millón Muertes y 1679099 95,7% recuperados, siendo Perú el país con mayor porcentaje de recuperados.

En respuesta al COVID-19, las autoridades implementaron medidas multinacionales, incluyendo el cierre de escuelas, el encierro, la cuarentena y recomendaciones de distanciamiento social, con el objetivo de mitigar la propagación del virus y disminuir la presión sobre los sistemas de salud]. Como resultado, más de 2.600 millones de personas fueron sometidas a confinamiento domiciliario. Esas circunstancias llevaron a las personas a cambiar su estilo de vida y comportamientos alimentarios, incluida la compra y el consumo de grandes cantidades de alimentos procesados y en conserva por temor a la escasez de alimentos. Paralelamente, el aumento de la conducta sedentaria y el tiempo frente a una pantalla, así como la disminución de la actividad física, también podrían estar asociados con la obesidad.

Después de china, Italia fue la primera nación fuertemente afectada del COVID-19, adoptó medidas extraordinarias de contención social. Optó por el distanciamiento social obligatorio prolongado de acuerdo con las pruebas científicas de que la principal vía de transmisión del virus era contacto directo e indirecto a través del aire, la saliva y las secreciones respiratorias, las gotitas y el aerosol, emitidos por los sujetos infectados. (3), como se señaló en la

recomendación de marzo de la OMS.(4,5). Estas acciones de bloqueo, que inhibían los movimientos y las actividades sociales de las personas, se consideraron adecuadas desde el principio en Italia. (6) Unos días en España. (7) y otros países como China y Corea del Sur también adoptaron estas medidas en las primeras fases de la propagación de esta enfermedad para limitar la transmisión viral y prevenir, o minimizar, el impacto de la enfermedad infecciosa, evitar el colapso de las instalaciones sanitarias y contener las muertes. (8) .

Diferentes estudios han señalado cómo los periodos de cierre prolongados pueden afectar negativamente a la salud y el bienestar de las personas.(8,9) , y que un estilo de vida cada vez más sedentario tiene consecuencias negativas en las condiciones psicofísicas y la calidad de vida. (10). La inactividad física y la ganancia o pérdida de peso son temas de investigación importante en las condiciones de aislamiento social, ya que se asocia con un mayor riesgo de aparición de enfermedades cardiovasculares y metabólicas que pueden predisponer a un mayor riesgo de enfermedad grave de COVID- 19. (11). Se impusieron una serie de medidas restrictivas con el cierre de gimnasios y centros deportivos y la prohibición de la mayoría de las actividades sociales y al aire libre, con restricciones en la distancia a pie. Por lo tanto, se produjo una drástica reducción de la actividad física sin ajustar los hábitos alimenticios a las condiciones de cierre, lo que provocó un aumento de peso y consecuencias poco saludables. (12).

El aislamiento social perturbó la rutina diaria. El aumento del comportamiento sedentario y del tiempo frente a la pantalla, así como la escasa disponibilidad y elección de alimentos, podían provocar cambios en los hábitos de nutrición y un aumento de peso. (9). La cuarentena causó muchos problemas económicos, sociales y sanitarios. Algunos trabajadores se vieron obligados a tomar vacaciones no remuneradas. Perdieron ingresos y se sintieron inseguros. El estrés está relacionado con una mayor ingesta de energía, con el "ansia de comer", con patrones dietéticos poco saludables con alto contenido en grasas y azúcares y con un mayor consumo de alcohol, lo que puede provocar un aumento de peso y un mayor riesgo de obesidad. (13,14). La inactividad física

también puede contribuir al aumento de peso y de grasa corporal, causando diversos trastornos cardio-metabólicos. (15) . Estudios recientes han demostrado que la obesidad se asocia con enfermedades y resultados COVID-19 más graves. (16,17). Las pruebas existentes sugieren que una dieta poco saludable conduce a una inflamación crónica y a un deterioro de las defensas contra los virus. (18). Los expertos de la OMS elaboraron recomendaciones específicas sobre nutrición y actividad física para el aislamiento en cuarentena. (19).

Asimismo, el sobrepeso u obesidad son definidos como el incremento de masa grasa que produce un detrimento en la salud. Para ello se utiliza el IMC como un indicador para clasificar el grado de sobrepeso y obesidad, que se obtiene de dividir el peso en kilogramos y la talla en metros. De acuerdo con la OMS define el sobrepeso e indica que el sobrepeso corresponde al IMC igual o superior a 25 y la obesidad al IMC igual o superior a 30. La OMS estimó que la salud de más de 1.900 millones de personas con sobrepeso (mayores de 18 años) y 650 millones de personas obesas se deteriorará debido a las órdenes de quedarse en casa. El término recientemente desarrollado "covibesidad" se ha introducido para describir el agravamiento de las tasas de obesidad debido al bloqueo impuesto durante la pandemia.

Estudios publicados recientemente señalan que los adultos que padecen de obesidad presentan mayor riesgo de desarrollar más grave la enfermedad. (7) , por lo que la acumulación excesiva de grasa se considera un factor de riesgo para morbilidad relacionada al Sars-cov2. (9–11). Según estudios en pacientes hospitalizados por covid19, aquellos con los niveles más altos de obesidad según índice de masa corporal (IMC) igual o mayor a 35 kg/m<sup>2</sup>, necesitan en mayor proporción el uso de ventilación mecánica en comparación con los pacientes con un peso normal. No se observaron diferencias por edad, sexo, presencia de diagnóstico de HTA o DM. Además, una investigación realizada con más de cuatro mil pacientes en la ciudad de Nueva York reportó que independientemente de otras patologías que puedan estar presentes como comorbilidades, de por sí la obesidad se encontraba significativamente asociada con el ingreso a cuidados intensivos y una mala prognosis (9). Asimismo, resalta que la prevalencia de pacientes obesos que son hospitalizados alcanzó un 40%,

mientras que en los no obesos el porcentaje de ingresos hospitalarios fue de 15%. La obesidad según por tanto, es señalado como un factor de riesgo relevante a tener en cuenta en la actual pandemia incluso en jóvenes (10,12).

En ese sentido, lo reportado en estudios en pacientes jóvenes con covid-19, es que son ellos los que presentaron mayores niveles de obesidad(12) presentando una prevalencia de 59% en el grupo de 18-49 años, 49% en el grupo de 50-64 años y 41% en el grupo de  $\geq 65$  años(10,12).

La enfermedad por SARS-COV2 presenta efectos negativos superiores en adultos con obesidad, que puede estaría mediado por diversos mecanismos biológicos. Uno de esos mecanismos es la inflamación crónica asociada a una mayor proporción de tejido adiposo en personas obesas. Durante la infección por COVID-19 este proceso se puede agudizar, lo que lo expone a niveles cada vez más elevados de citoquinas inflamatorias, a diferencia de personas con un peso corporal normal. Este proceso inflamatorio produce una alteración metabólica que conlleva, al desarrollo de otras patologías, Dislipidemias, hipertensión, diabetes tipo 2, enfermedad cardíaca y resistencia a la insulina, que también son reconocidos como factores que incrementan el riesgo de SARS-Cov2.

Otra característica observada en las personas con obesidad es el déficit de vitamina D, la que se encuentra asociado a una respuesta disminuida del sistema inmune así como un incremento del riesgo a infecciones(13). Por otro lado, se ha observado que la suplementación con vitamina D podría reducir la aparición de infecciones respiratorias, debidas a su actividad inmunorreguladora, en las que se incluyen la reducción en la liberación de citoquinas proinflamatorias resultantes de la activación del sistema inmune innato, con ello se disminuiría la tormenta de citoquinas asociada al desarrollo de neumonía por COVID 19 (14) Por ello, las investigaciones sugieren que un déficit de esta vitamina sería uno de los vínculos principales entre la obesidad y la admisión en cuidados intensivos, ventilación mecánica y mortalidad por covid-19 (15). Por ello, se analiza que sería el tejido adiposo el que actuaría como reservorio para el virus,

debido a que expresa proteína ACE 2, la que es utilizada por el covi-19 como forma de ingreso a la célula (18).

Cabe resaltar que los diversos estudios muestran evidencia que los jóvenes obesos son un grupo de riesgo importante, aunque no presenten comorbilidades crónicas asociadas. Además, se observa que debido a una prolongación del tiempo de transmisión en adultos con obesidad, se podría incluso considerar una cuarentena más larga para esta población en particular. Ello debido a que se advierte que debido a la alta prevalencia de obesidad, los sistemas de salud no estarían preparados para la atención a esta población (6,8) (21).

El presente trabajo de investigación se fundamenta en las circunstancias especiales derivadas del COVID-19, incluido el confinamiento domiciliario como medidas de prevención impuestas a nivel mundial y sus consecuentes efectos en la ganancia de peso y morbilidad mortalidad incrementada en los adultos.

Esta investigación se justifica porque permite motivar a los profesionales de nutrición sobre las diferentes formas de retrotraer la inadecuada ganancia de peso como consecuencias del efecto del confinamiento por COVID19. De esta forma podrá ser utilizada como referencia para el sector salud, de esta forma el profesional de nutrición y de las diversas áreas de atención al paciente tendrán a disposición información con base teórica para la aplicación en su desarrollo profesional en referencia al efecto del confinamiento por Covid-19 y la consecuente la ganancia de peso en el adulto.

El objetivo de la investigación fue analizar de forma exhaustiva literatura científica, a través de los principios de la nutrición basada en la evidencia en relación con los estudios que han analizado el efecto del confinamiento por Covid-19 en la ganancia de peso del adulto.

Esta revisión plantea brindar información relevante a los profesionales de la salud sobre los efectos del confinamiento por Covid 19, su consecuente ganancia de peso y efectos de letalidad y morbilidad. Por último, esta revisión podrá ser utilizada como referencia para el desarrollo de políticas, toma de decisiones y desarrollo de más investigaciones a fin de brindar una atención nutricional

oportuna para una ganancia de peso adecuada en el adulto, durante el confinamiento en curso por Covid-19.



# **CAPÍTULO I: MARCO METODOLÓGICO**

## **1.1 Tipo de investigación**

La revisión crítica desarrolla se trata de un estudio de tipo secundario, ya que se ha realizado una búsqueda de la información científica publicada, la cual es procesa a través de un proceso metódico y experimental validado. A partir de ello se procede a la selección de los estudios que mejor aborden la pregunta de investigación, a fin de obtener una respuesta a la situación clínica planteada, por lo que los resultados de estas investigaciones de tipo primario serán analizados para su incorporación en la presente investigación.

## **1.2 Metodología**

Para la realización de esta revisión crítica, se utilizó una herramienta de lectura crítica, que forma parte de los principios para el análisis de la información en la nutrición basada en la evidencia, la que puede dividirse en 5 etapas.

### **Pregunta clínica y realización de la búsqueda**

La elaboración de la pregunta de investigación tuvo como base los principios de una pregunta clínica a través del establecimiento de una población y situación clínica (P-S). De acuerdo con ello, la primera sería asignado como paciente, que puede presentar un diagnóstico en particular, mientras que la segunda variable S, trata sobre la intervención y resultados que se observarán en la población o paciente (P). Para mejor la búsqueda bibliográfica y sistemática se emplearon las bases de datos Scopus, Pubmed EMBASE y web of science

### **Criterios de elegibilidad y selección**

Los criterios para la selección de los artículos se basó principalmente en que se incorporara la evaluación de adultos durante el confinamiento por COVID

19 sin limitación de país de origen, lo que nos permita observar cual fue la consecuencia de este en la ganancia de peso, a través de la medición de actividad física o comportamiento sedentario que puede influir en el peso.

### **Extracción y síntesis**

Para el análisis de los artículos incluidos en la revisión se utilizó la herramienta Caspe, que permite la valoración de los artículos de acuerdo con su metodología.

### **Nivel de recomendación y evidencia**

Luego de la evaluación por lectura crítica Caspe, se clasificó a los artículos de acuerdo a su nivel y grado de evidencia, los que se presentan en las siguientes tablas según las respuestas asignadas del instrumento Caspe el parámetro de nivel de evidencia (tabla 1) y un grado de recomendación (tabla 2) tal como se recomienda.

**Tabla 1. Nivel de Evidencia**

<b>Nivel de Evidencia</b>	<b>Categoría</b>	<b>Preguntas obligatorias</b>
<b>A I</b>	Metaanálisis o Revisión	Preg. del 1 - 8
<b>A II</b>	Estudio transversal	Preg. del 1 - 7
<b>A III</b>	Estudio de cohorte	Preg. del 1-8
<b>B I</b>	Metaanálisis o Revisión	Preg. del 1 - 6
<b>B II</b>	Estudio transversal	Preg. del 1-4 y preg. 7-8
<b>B III</b>	Estudios de cohorte	Preg. del 1-6
<b>C I</b>	Metaanálisis o Revisión	Preg. del 1-4
<b>C II</b>	Estudio transversal	Preg. del 1-5
<b>C III</b>	Estudios de cohorte	Preg. del 1-5

**Tabla 2. Grado de Recomendación**

<b>Recomendación</b>	<b>Estudios evaluados</b>
<b>FUERTE</b>	Revisiones sistemáticas o metaanálisis que respondan las preg.4-6, o Estudio transversal descriptivo que responda consistentemente a las preg. 5-8 Estudios de cohorte, que respondan preg. 6-8
<b>DEBIL</b>	Revisiones sistemáticas o metaanálisis que respondan consistentemente la preg.6 o Estudio Cualitativa que responda consistentemente a las preg 5-7 Estudios de cohorte, que respondan la preg. 8

### **Aplicación, evaluación y actualización.**

El comentario crítico del artículo seleccionado que mejor respondió a la pregunta fue desarrollado, considerando la población y situación clínica de estudio, luego además de la búsqueda y evaluación de cada uno de los artículos incluidos. El resultado del análisis permitirá el establecimiento de recomendaciones para la práctica clínica y el desarrollo de políticas públicas, debido que se trata de dos variables de interés en la salud pública global, como lo es la obesidad y el COVID 19. Asimismo, el comentario es realizado de acuerdo con la experiencia profesional del investigación y basado en la literatura científica más reciente.

### **1.3 Formulación de la pregunta de investigación**

Se identificó el condición de estudio, en este caso la modificación de estilos de vida que puedan influir en el manejo y control del peso corporal, así como la situación de contexto, que en este caso se ha establecido con el confinamiento por COVID19, proceso que se describe en la tabla 3.

### **1.4 Pertinencia de la pregunta**

Se considera viable la pregunta de investigación de la revisión debido a que se ha observado que la obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo y

complicaciones por COVID 19 y diversas enfermedades crónicas no transmisibles. Además, debido a que la obesidad es multifactorial, se considera que el medio ambiente, determinado por los estilos de vida resultan vitales en la prevención y manejo de este. Por ello, y debido a las medidas de confinamiento y aislamiento social establecidas en el último tiempo estarían mermando la posibilidad de continuar o desarrollar hábitos saludables que permitan el mantenimiento del peso corporal. Por tanto, la pregunta es pertinente, ya que se tendría evidencia del impacto del confinamiento a nivel global sobre los estilos de vida y como se podría abordar esta complicación a fin de terminar en un incremento de los casos de sobrepeso y obesidad.

**Tabla 3. Formulación de la pregunta**

<b>POBLACIÓN (Paciente)</b>	Adulto con sobrepeso u obesidad
<b>SITUACIÓN CLÍNICA</b>	Modificación de hábitos que conlleven a la ganancia de peso corporal durante el confinamiento y restricciones por covid-19.
<p><b>La pregunta clínica es:</b>          ¿Qué efecto tiene el confinamiento y restricciones por covid-19 en los hábitos alimentarios y el consecuente incremento de peso en el adulto?</p>	

### 1.5 Metodología de Búsqueda de Información

Para realizar la búsqueda de la información, a través de una estrategia electrónica, se estableció las palabras clave que se presentan en la tabla 4, las estrategias de búsqueda incluidas en la tabla 5. Con ello se seleccionaron los artículos científicos que permitan responder a la pregunta de investigación, a través del uso sistemático de bases de datos como Scopus, Pubmed, EMBASE y Web of science.

**Tabla 4. Palabras clave**

<b>PALABRAS CLAVE</b>	<b>Mesh</b>	<b>DeCS</b>	<b>ENTRY TERMS</b>
<b>Covid-19</b>	"COVID-19" [Mesh]	Infecções por Coronavirus [DeCS]	COVID 19 COVID-19 Virus Disease* COVID 19 Virus Infection* Infection COVID-19 Virus 2019-nCoV Infection* 2019 nCoV Infection Infection, 2019-nCoV Coronavirus Disease-19 Coronavirus Disease 19 2019 Novel Coronavirus Disease 2019-nCoV Disease* 2019-nCoV Diseases Disease, 2019-nCoV SARS Coronavirus 2 Infection SARS-CoV-2 Infection* COVID-19 Pandemic* COVID 19 Pandemic
<b>Ganancia de Peso Manejo del peso</b>	"Weight Gain"[Mesh]  "Body Weight Changes"[Mesh]	Ganho de Peso [DeCS]  Alterações do Peso Corporal [DeCS]	Body Weight Change Change Body Weight Changes Body Weight Weight Change Body Weight Changes Body Weight Management
<b>Cuarentena Aislamiento social</b>	"Quarantine"[Mesh]  "Social isolation"	Quarentena [DeCS] isolação social	Lockdown Social isolation Quarantine Quarantines Cordon Sanitaire Self-Quarantine Self Quarantine

**Tabla 5. Estrategias de búsqueda**

Base de datos	Fecha	Estrategia	N° artículos identificados	Seleccionados
Pubmed	19/04/2021	('body weight gain':ti OR 'body weight':ti OR 'body weight change':ti OR 'eating habit':ti OR 'feeding behavior':ti OR 'dietary habit':ti OR 'weight management':ti OR 'weight change':ti OR snacking:ti OR 'eating frequency':ti OR 'feeding time':ti OR 'food intake':ti) AND ('covid 19':ab,ti OR 'coronavirus disease 2019':ab,ti OR sarscov2:ab,ti OR 'sarscov 2':ab,ti OR lockdown:ab,ti OR quarantine:ab,ti OR 'social aisolation':ab,ti OR 'covid lockdown':ab,ti)	36	10
EMBASE	06/04/2021		23	7
Scopus	05/04/2021		42	10
Web of Science	05/04/2021		30	4
<b>TOTAL</b>			<b>137</b>	<b>31</b>

Los artículos científicos proporcionados por las bases de datos indicadas fueron cotejados con los criterios de inclusión para seleccionar aquellos que eran válidos para el presente estudio. Luego se elaboró su respectiva ficha bibliográfica con la información pertinente (tabla 6).

**Tabla 6. Ficha de recolección**

Autor (es)	Título del artículo	Revista (año, volumen, número)	Enlace	Método
1 Micheletti M., et al.	Relation among Perceived Weight Change, Sedentary Activities and Sleep Quality during COVID-19 Lockdown: A Study in an Academic Community in Northern Italy	Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18(6), 294	<a href="https://doi.org/10.3390/ijerph18062943">https://doi.org/10.3390/ijerph18062943</a>	Búsqueda electrónica
2 Costa CDS, et al.	Body weight changes in the NutriNet Brasil cohort during the covid-19 pandemic	Rev. Saúde Pública vol.55 São Paulo 2021 Epub Mar 01, 2021	<a href="https://doi.org/10.11606/s1518-8787.202105503457">https://doi.org/10.11606/s1518-8787.202105503457</a>	Búsqueda electrónica
3 Ming He, et al.	Changes in Body Weight, Physical Activity, and Lifestyle During the Semi-lockdown Period After the Outbreak of COVID-19 in China: An Online Survey	2020 Society for Disaster Medicine and Public Health, Inc.	DOI: 10.1017/dmp.2020.237 <a href="http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/">http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/</a>	Búsqueda electrónica
4 Nicola J. et al.	Susceptibility to increased high energy dense sweet and savoury food intake in response to the COVID-19 lockdown: The role of craving control and acceptance coping strategies	Journal Pre-proof Appetite eating and drink	<a href="https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.105017">https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.105017</a>	Búsqueda electrónica
5 Vilma Kriaucioniene, et al	Associations between Changes in Health Behaviours and Body Weight during the COVID-19 Quarantine in Lithuania: The Lithuanian COVIDiet Study	<i>Nutrients</i> 2020, 12, 3119; doi:10.3390/nu12103119	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica

6. Atene S. et al.	Changes in food intake during the COVID-19 pandemic in New York City	ScienceDirect Appetite	<a href="https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105191">https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105191</a>	Búsqueda electrónica
7 Sadler, J.R. et al.	COVID-19 Stress and Food Intake: Protective and Risk Factors for Stress-Related Palatable Food Intake in U.S. Adults	<i>Nutrients</i> 2021, 13, 901	<a href="https://doi.org/10.3390/nu13030901">https://doi.org/10.3390/nu13030901</a>	Búsqueda electrónica
8 Bennett G, Young E, Butler I and Coe S	The Impact of Lockdown During the COVID-19 Outbreak on Dietary Habits in Various Population Groups: A Scoping Review	frontiers in Nutrition March 2021   Volume 8   Article 626432	doi: <a href="https://doi.org/10.3389/fnut.2021.626432">10.3389/fnut.2021.626432</a> <a href="http://www.frontiersin.org">www.frontiersin.org</a>	Búsqueda electrónica
9 Dayan and Peter, P. Xavier	A Review of the Possible Implication of COVID-19 Lockdown on Eating Habits	International Journal of Current Research and Review article  Int J Cur Res Rev   Vol 12 • Issue 19 • October 2020	DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.31782/IJCR.R.2020.121921">http://dx.doi.org/10.31782/IJCR.R.2020.121921</a>	Búsqueda electrónica Scopus
10 F. Scarmozzino and F. Visioli	Covid-19 and the Subsequent Lockdown Modified Dietary Habits of Almost Half the Population in an Italian Sample	Foods MDPI <i>Foods</i> 2020, 9, 675; doi:10.3390/foods9050675	<a href="http://www.mdpi.com/journal/foods">www.mdpi.com/journal/foods</a>	Búsqueda electrónica
11 Ahmed M. Abbas* Mark Mohsen Kamel	Dietary habits in adults during quarantine in the context of COVID-19 pandemic	ScienceDirect Obesity Medicine 19(2020)100254	<a href="https://doi.org/10.1016/j.obmed.2020.100254">https://doi.org/10.1016/j.obmed.2020.100254</a>	Búsqueda electrónica
12	Does COVID-19 change dietary habits and lifestyle behaviours in	<i>Environmental Health and Preventive</i>	<a href="https://doi.org/10.1186/s121">https://doi.org/10.1186/s121</a>	Búsqueda electrónica



Husain and Ashkanani	Kuwait: a community-based cross-sectional study	<i>Medicine</i> (2020) 25:61	99-020-00901-5	
13 Eduardo Sánchez-Sánchez, et al.	Eating Habits and Physical Activity of the Spanish Population during the COVID-19 Pandemic Period	<i>Nutrients</i> MDPI <i>Nutrients</i> 2020, 12, 2826; doi:10.3390/nu12092826	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
14 Pérez-Rodrigo, C.; et al.	Patterns of Change in Dietary Habits and Physical Activity during Lockdown in Spain Due to the COVID-19 Pandemic	<i>Nutrients</i> 2021, 13, 300. <a href="https://doi.org/10.3390/nu13020300">https://doi.org/10.3390/nu13020300</a>	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
15 Leila Cheikh et al	Eating Habits and Lifestyle during COVID-19 Lockdown in the United Arab Emirates: A Cross-Sectional Study	<i>Nutrients</i> MDPI <i>Nutrients</i> 2020, 12, 3314; doi:10.3390/nu12113314	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
16 Laura Di Renzo, et al	Psychological Aspects and Eating Habits during COVID-19 Home Confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online Survey	<i>Nutrients</i> MDPI <i>Nutrients</i> 2020, 12, 2152; doi:10.3390/nu12072152	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
17 Aljazi Bin et al.	Relationship between Dietary Habits, Food Attitudes and Food Security Status among Adults Living within The United States Three Months Post-Mandated Quarantine: A Cross-Sectional Study	<i>Nutrients</i> MDPI <i>Nutrients</i> 2020, 12, 3468; doi:10.3390/nu12113468	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica

18 Asociación de Asia y Oceanía para el Estudio de la Obesidad Elsevier	Weight changes during the COVID-19 home confinement. Effects on psychosocial variables	Obesity Research & Clinical Practice	<a href="https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.07.006">https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.07.006</a>	Búsqueda electrónica
19 Lilian Messias et al.	Physical activity, eating habits and sleep during social isolation: from young adult to elderly	Medical clinic Rev Bras Med Esporte – Vol. 27, N° 1 – Jan/Mar, 2021	<a href="http://dx.doi.org/10.1590/1517-86922021270120200061">http://dx.doi.org/10.1590/1517-86922021270120200061</a>	Búsqueda electrónica
20 Daniel Antonio de Luis and J.J. López, Olatz Izaola and David Primo, B. Torres and E. Gómez	Effect of lockdown for COVID-19 on self-reported body weight gain in a sample of obese patients	Nutrición Hospitalaria 2020;37(6):1232-1237]	DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.20960/nh.03307">http://dx.doi.org/10.20960/nh.03307</a>	Búsqueda electrónica
21 Leila Cheikh Ismail et al	Assessment of eating habits and lifestyle during the coronavirus 2019 pandemic in the Middle East and North Africa region: a cross-sectional study	<i>British Journal of Nutrition</i> , page 1 of 10	doi:10.1017/S0007114520004547 <a href="http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/">http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/</a>	Búsqueda electrónica
22 Ingram J, Maciejewski G and Hand	Changes in Diet, Sleep, and Physical Activity are associated with differences in negative mood during covid-19 Lockdown	Front. Psychol. volume11: article 588604. doi: 10.3389/fpsyg.2020.588604	Frontiers in Psychology   <a href="http://www.frontiersin.org">www.frontiersin.org</a>	Búsqueda electrónica
23. Curtis RG, Olds T, Ferguson T, Fraysse F, Dumuid D, Esterman A, et al. (2021)	Changes in diet, activity, weight, and wellbeing of parents during COVID-19 lockdown	PLoS ONE 16(3): e0248008.	<a href="https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248008">https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248008</a>	Búsqueda electrónica

24 MB, Ruiz-Roso, et al.	COVID-19 Lockdown and changes of the dietary pattern and physical activity habits in a Cohort of patients with Type 2 Diabetes Mellitus	<i>Nutrients</i> 2020, 12, 2327; doi:10.3390/nu12082327	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
25 Noor Rohmah Mayasari, et al	Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and Diet related lifestyle behaviors: An analytical Study of Google Trends- based query volumes.	<i>Nutrients</i> 2020, 12, 3103; doi:10.3390/nu12103103	<a href="http://www.mdpi.com/journal/nutrients">www.mdpi.com/journal/nutrients</a>	Búsqueda electrónica
26. S. Karatas, et al.,	Impact of Lockdown COVID-19 on metabolic control in type 2 diabetes mellitus and healthy people	ARTICLE IN PRESS ScienceDirect	<a href="https://doi.org/10.1016/j.pcd.2021.01.003">https://doi.org/10.1016/j.pcd.2021.01.003</a>	Búsqueda electrónica
27 Alejandro López-Valenciano, et al.	Impact of COVID-19 Pandemic on University Students' Physical Activity Levels: An Early Systematic Review	Physical Activity Levels: An Early Systematic Review. <i>Front. Psychol.</i> 11:624567.	Frontiers in Psychology   <a href="http://www.frontiersin.org">www.frontiersin.org</a>	Búsqueda electrónica
28 Cransac-Miet, M. Zeller, F. Chagué, et al.	Impact of COVID-19 lockdown on lifestyle adherence in stay-at-home patients with chronic coronary syndromes: Towards a time bomb.	International Journal of Cardiology	<a href="https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2020.08.094">https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2020.08.094</a>	Búsqueda electrónica
29 Richard Kirwan et al.	Sarcopenia during COVID-19 lockdown restrictions: long-term health effects of short-term muscle loss	GeroScience	<a href="https://doi.org/10.1007/s11357-020-00272-3">https://doi.org/10.1007/s11357-020-00272-3</a>	Búsqueda electrónica
30. Baskaran Chandrasekaran,	Sedentarism and chronic disease risk in COVID 19 lockdown – a scoping review	Original Article Scottish Medical	<a href="http://journals.sagepub.com/home/scm">journals.sagepub.com/home/scm</a>	Búsqueda electrónica

		Journal 0(0) 1–8		
31. Mélanie Deschasaux-Tanguy, et al	Diet and physical activity during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) lockdown (March–May 2020): results from the French NutriNet-Santé cohort study	Am J Clin Nutr 2021;113:924–938. Véase el editorial correspondiente en la página 763 y el artículo en la página 984.	<a href="https://academic.oup.com/ajcn/article/113/4/924/6155959">https://academic.oup.com/ajcn/article/113/4/924/6155959</a>	Búsqueda electrónica

### 1.6 Análisis y verificación de las listas de chequeo específicas

La calidad de artículos científicos seleccionados (tabla 6) se determinó mediante la lista de chequeo de la metodología del “Critical Appraisal Skills Programme España” (CASPe) (tabla 7).

**Tabla 7. Análisis mediante la lista de chequeo CASPE**

Artículo	Metodológica	Lista de chequeo	Evidencia	Recomendación
Relación entre el cambio de peso percibido, las actividades sedentarias y la calidad del sueño durante el bloqueo de COVID-19: un estudio en una comunidad académica en el norte de Italia	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	All	FUERTE
Cambios de peso corporal en la cohorte	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL

NutriNet Brasil durante la pandemia de covid-19				
Cambios en el peso corporal, la actividad física y el estilo de vida durante el período de semi-bloqueo después del brote de COVID-19 en China: una encuesta en línea	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
4 Susceptibilidad a una mayor ingesta de alimentos dulces y salados de alta densidad energética en respuesta al bloqueo del COVID-19: el papel del control del antojo y las estrategias de afrontamiento de la aceptación	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Asociaciones entre los cambios en los comportamientos de salud y el peso corporal durante la cuarentena de COVID-19 en Lituania: el estudio COVIDiet de Lituania	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	FUERTE
Cambios en la ingesta de alimentos durante la pandemia de COVID-19 en la ciudad de Nueva York	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	BII	FUERTE
Estrés y consumo de alimentos COVID-19: factores de riesgo y de protección para el consumo de alimentos	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	BII	FUERTE

apetecibles relacionados con el estrés en adultos de EE. UU.				
El impacto del bloqueo durante el brote de COVID-19 en los hábitos alimentarios en varios grupos de población: una revisión de alcance	Revisión de alcance	Caspe para Revisión	BI	<b>FUERTE</b>
Una revisión de la posible implicación del bloqueo de COVID-19 en los hábitos alimentarios	Revisión de la literatura	Caspe para Revisión	BI	DEBIL
Covid-19 y el subsiguiente bloqueo modificaron los hábitos alimentarios de casi la mitad de la población en una muestra italiana	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	NO
Hábitos dietéticos en adultos durante la cuarentena en el contexto de la pandemia de COVID-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL

¿El COVID-19 cambia los hábitos alimentarios y los comportamientos de estilo de vida en Kuwait: un estudio transversal basado en la comunidad?	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Hábitos alimentarios y actividad física de la población española durante el período pandémico del COVID-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Patrones de cambio en los hábitos alimentarios y la actividad física durante el encierro en España por la pandemia de COVID-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Hábitos alimentarios y estilo de vida durante el bloqueo de COVID-19 en los Emiratos Árabes Unidos: un estudio transversal	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	FUERTE
Aspectos psicológicos y hábitos alimenticios durante el confinamiento domiciliario COVID-19: resultados de la encuesta en línea italiana EHLC-COVID-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	FUERTE
Relación entre los hábitos alimentarios, las actitudes alimentarias y el estado de seguridad	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL

alimentaria entre los adultos que viven en los Estados Unidos tres meses después de la cuarentena obligatoria: un estudio transversal				
Cambios de peso durante el encierro domiciliario del COVID-19. Efectos sobre las variables psicosociales	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Actividad física, hábitos alimentarios y sueño durante el aislamiento social: desde el adulto joven hasta el anciano	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Efecto del bloqueo para COVID-19 en el aumento de peso corporal auto-informado en una muestra de pacientes obesos	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Evaluación de los hábitos alimentarios y el estilo de vida durante la pandemia del coronavirus 2019 en la región de Medio Oriente y África del Norte: un estudio transversal	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL



Los cambios en la dieta, el sueño y la actividad física están asociados con diferencias en el estado de ánimo negativo durante el bloqueo del covid-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	FUERTE
Cambios en la dieta, la actividad, el peso y el bienestar de los padres durante el bloqueo de COVID-19	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CIII	FUERTE
Bloqueo de COVID-19 y cambios en el patrón dietético y los hábitos de actividad física en una cohorte de pacientes con diabetes mellitus tipo 2	Estudio Cohorte de	Caspe para estudios cualitativos	CIII	DEBIL
Impactos de la pandemia de COVID-19 en la seguridad alimentaria y los comportamientos de estilo de vida relacionados con la dieta: un estudio analítico de los volúmenes de consultas basados en Google Trends.	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Impacto de Lockdown COVID-19 en el control metabólico en diabetes mellitus tipo 2 y personas sanas	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos	CII	DEBIL
Impacto de la pandemia de COVID-19 en los niveles de actividad física de los estudiantes universitarios: una	Revisión sistemática	Caspe para revisiones	AI	FUERTE

revisión sistemática temprana				
Impacto del bloqueo de COVID-19 en la adherencia al estilo de vida en pacientes que se quedan en casa con síndromes coronarios crónicos: hacia una bomba de tiempo.	Estudio transversal	Caspe para estudios cualitativos		CII FUERTE
Sarcopenia durante las restricciones de bloqueo de COVID-19: efectos sobre la salud a largo plazo de la pérdida muscular a corto plazo	Revisión de la literatura	Caspe para revisiones	BI	FUERTE
Sedentarismo y riesgo de enfermedades crónicas en el bloqueo de COVID 19: una revisión del alcance	Revisión de alcance	Caspe para revisiones	AI	FUERTE
Dieta y actividad física durante el bloqueo de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) (marzo-mayo de 2020): resultados del estudio de cohorte francés NutriNet-Santé	Estudio de Cohorte	Caspe para estudios de cohorte	AIII	FUERTE

## CAPÍTULO II: DESARROLLO DEL COMENTARIO CRÍTICO

### 2.1 Artículo para revisión

Para la realización del comentario se seleccionó el artículo que mejor respondió a la pregunta de investigación con un alto nivel de evidencia, que resultó como AI, y un grado de recomendación fuerte.

- i. **Título:** El impacto del bloqueo durante el brote de COVID-19 en los hábitos alimenticios de varios grupos de población: Una revisión de alcance
- ii. **Revisor:** Licenciada Bertha Doris Vásquez Palomino
- iii. **Filiación:** Universidad Norbert Wiener, provincia y departamento de Lima-Perú
- iv. **Corresponsal:** [dorisvasquez\\_p@hotmail.com](mailto:dorisvasquez_p@hotmail.com)
- v. **Referencia completa del artículo seleccionado para revisión:**

Bennett G, Young E, Butler I and Coe S. The Impact of Lockdown During the COVID-19 Outbreak on Dietary Habits in Various Population Groups:A Scoping Review. *frontiers in Nutrition* March 2021 | Volume 8 | Article 626432

- vi. **Resumen:**

#### **Antecedentes**

Desde el comienzo de la pandemia de COVID-19, el acceso a los alimentos frescos se ha restringido, y la gente pasa más tiempo en el interior y ha limitado su actividad física. Sin embargo, el hecho de pasar más tiempo en

casa puede haber dado lugar a algunos hábitos positivos, como el aumento de la cocina.

## **Objetivos**

Evaluar los patrones y temas de la dieta para comprender los cambios dietéticos y de estilo de vida asociados durante el bloqueo inicial.

## **Metodología**

Se realizaron revisiones sistemáticas y la extensión de los meta-análisis para las revisiones de alcance (PRISMA-ScR) y se ajustó al Manual del JBI para la síntesis de la evidencia: guía metodológica actualizada para la realización de revisiones de alcance (6).

## **Resultados**

Se consideraron originalmente cuatro mil trescientos veintidós estudios y se incluyeron 23 artículos finales de texto completo. Se identificaron cuatro temas: patrones dietéticos, hábitos dietéticos (favorables), hábitos dietéticos (desfavorables) y otros (incluye niveles de actividad física, aumento de peso). Un total de 10 estudios informaron de un aumento en el número de aperitivos consumidos, mientras que seis estudios encontraron que los participantes aumentaron el número y la frecuencia de sus comidas durante la cuarentena. Once estudios informaron de cambios favorables en los hábitos dietéticos, con un aumento de los productos frescos y de la cocina casera y una reducción de la comida casera y del consumo de alcohol. Sin embargo, nueve estudios encontraron una reducción de los productos frescos, y otros seis informaron de un aumento de los alimentos reconfortantes, incluidos los dulces, los alimentos fritos, los aperitivos y los alimentos procesados. Dos estudios informaron de un aumento del

consumo de alcohol. En ocho estudios los participantes informaron de un aumento de peso y en siete de ellos de una reducción del ejercicio físico.

## **Conclusiones**

Se concluye que el efecto del bloqueo de COVID-19 tuvo un impacto tanto negativo como positivo en las prácticas dietéticas en toda Europa y a nivel mundial, y los hábitos dietéticos negativos asociados a otros malos resultados en el estilo de vida, como el aumento de peso, los problemas de salud mental y la limitación de la actividad física. Tanto a corto plazo como si se mantienen a largo plazo, estos cambios pueden tener un impacto significativo en la salud de la población.

## **2.2 Comentario Crítico**

El artículo presenta como título El impacto del bloqueo durante el brote de COVID-19 en los hábitos alimenticios de varios grupos de población: Una revisión de alcance, la cual se relaciona directamente con el objetivo del estudio; sin embargo según el autor comenta que *ninguna revisión ha abordado la asociación entre el COVID-19 y los patrones de dieta a nivel global*. Por lo cual, centre la problemática en la situación clínica.

En relación a los aspectos teóricos y antecedentes expresados en la introducción del artículo, muestra el problema como casos que han producido más de 570.000 muertes en el mundo relacionadas con el COVID-19 (3). Que se han registrado más de 13 millones de casos en más de 200 países (3). Sin embargo no define hábitos alimentarios pero hace mención es probable que durante una pandemia mundial, puede tener un grave impacto en los hábitos de vida de un individuo

(5). En cambio hace comentarios subjetivos sin sustento crítico “*es posible que de la pandemia hayan surgido también hábitos de vida positivos, como más*

*tiempo para cocinar y un menor consumo de comida rápida”,” es posible que de la pandemia hayan surgido también hábitos de vida positivos, como más tiempo para cocinar y un menor consumo de comida rápida”.*

De acuerdo con la **metodología planteada** por el autor, describe de manera adecuada las revisiones sistemáticas y la extensión de los meta-análisis para las revisiones de alcance (PRISMA-ScR) y se ajustó al Manual del JBI para la síntesis de la evidencia: guía metodológica actualizada para la realización de revisiones de alcance (6). Sin embargo, los estudios de esta revisión fueron predominantemente de diseño transversal y, por lo tanto, el riesgo de sesgo y la calidad de cada estudio fueron difíciles de evaluar debido a la naturaleza de la revisión y los estudios incluidos. No fue posible evaluar la calidad en comparación con la investigación de cohortes/causa-efecto a más largo plazo.

Según los **resultados obtenidos**, se denota de manera descriptiva la revisión de 23 completos que se consideraron elegibles para la presente revisión que se basan en datos autoinformados entre poblaciones adultas del mundo desarrollado. Los resultados se componen del tipo de diseño del estudio, métodos de evaluación, ubicación, sexo, edad, cambio de dieta y hallazgos significativos y/hallazgos que mostraron un cambio.

En la **discusión de resultados**, se compara adecuadamente con otros estudios acordes con la temática planteada, puesto que las discusiones en las investigaciones consisten en el análisis de los resultados teniendo como referente a diversos estudios abordados en la temática, lo que da mayor relevancia a los hallazgos, permitiendo conocer cómo aparecen posturas referentes a dichos resultados desde diferentes perspectivas.

El autor concluye que el bloqueo durante de COVID-19 tuvo un impacto tanto negativo como positivo en las prácticas dietéticas en toda Europa y en todo el mundo, y los hábitos dietéticos negativos estaban asociados a otros malos resultados en el estilo de vida, como el aumento de peso, los problemas de

salud mental y la limitación de la actividad física. Tanto a corto plazo como si se mantienen a largo plazo, estos cambios pueden tener un impacto significativo en la salud de la población.

### **2.3 Importancia de los resultados**

Luego del análisis de la información del artículo seleccionado, podemos afirmar que el artículo presenta un nivel de evidencia y recomendación adecuado, que responde a la pregunta de investigación y brinda un resultado importante para la toma de decisiones en el contexto de salud actual, que puede lograr mejorar en cuanto al actual impacto del confinamiento actual por Covid-19 en los hábitos alimenticios de varios grupos de población.

Asimismo, resulta relevante para los profesionales de salud y la comunidad que desee conocer más sobre un tema tan reciente, pues la pandemia ha tenido un impacto global tanto en los afectados directamente por la enfermedad como aquellos por las medidas restrictivas aplicadas para el control de la pandemia.

### **2.4 Nivel de evidencia y recomendación**

Según la experiencia profesional se ha visto conveniente desarrollar una categorización del nivel de evidencia y grado de recomendación, considerando como aspectos principales que el nivel de evidencia se vincule con las preguntas del 1 al 7 y el grado de recomendación se categorice como Fuerte o Débil.

El artículo seleccionado para el comentario crítico resultó con un nivel de evidencia alto como A I y un grado de recomendación Fuerte, por lo cual se eligió para evaluar adecuadamente cada una de las partes del artículo y relacionarlo con la respuesta que otorgaría a la pregunta clínica planteada inicialmente.

La evidencia incluida en esta revisión es de un corto período de tiempo en 2020 y, por lo tanto, los estudios se basan en cambios agudos en la dieta y los factores de estilo de vida asociados. Aunque esta revisión es un punto de partida para considerar los efectos a largo plazo de la COVID-19 en la salud, hasta ahora esto sólo puede predecirse a partir de los estudios a corto plazo.

## **2.5 Respuesta a la pregunta**

El artículo de revisión fue elegido después de aplicar los criterios de búsqueda y selección y su valoración a través de la herramienta CASPe. De acuerdo a la pregunta clínica formulada ¿ El bloqueo de COVID-19 tuvo un impacto en los hábitos alimentarios de varias poblaciones?, La revisión de alcance seleccionado para responder la pregunta describe que tuvo un impacto tanto negativo como positivo en las prácticas dietéticas en toda Europa y en todo el mundo y los hábitos dietéticos negativos estaban asociados a otros malos resultados en el estilo de vida, como el aumento de peso, los problemas de salud mental y la limitación de la actividad física. Tanto a corto plazo como si se mantienen a largo plazo, estos cambios pueden tener un impacto significativo en la salud de la población.



## RECOMENDACIONES

Se recomienda:

1. La difusión de los resultados de la presente investigación a fin que dispongan de información útil en la identificación de efectos perjudiciales para salud.
2. La implementación de programas educativos nutricionales masivos, con el propósito de prevenir y /o controlar efectos negativos en hábitos alimentarios de la población.
3. Demostrar que el efecto del bloqueo por covid 19 puede impactar en la clínica del sobre peso, obesidad y otras enfermedades relacionadas por los malos hábitos alimentarios y poca actividad física.
4. El desarrollo de investigaciones primarias sobre la temática abordada que permitan en el campo profesional de nutrición de nuestra realidad peruana, y validar estos resultados pues son escasas las investigaciones clínicas relacionadas con el tema.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. WHO. In Proceedings of the Virtual Press Conference on COVID-19. 11 March **2020**. Available online: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/transcripts/who-audio-emergencies-coronavirus-press-conference-full-and-final-11mar2020.pdf?sfvrsn=cb432bb3\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/transcripts/who-audio-emergencies-coronavirus-press-conference-full-and-final-11mar2020.pdf?sfvrsn=cb432bb3_2) (accessed on 30 January 2021).
2. Flaxman, S.; Mishra, S.; Gandy, A.; Unwin, J.T.; Coupland, H.; Mellan, T.A.; Zhu, H.; Berah, T.; Eaton, J.W.; Guzman, P.N.P.; et al. *Report 13: Estimating the Number of Infections and the Impact of Non-Pharmaceutical Interventions on COVID-19 in 11 European Countries*; Imperial College London: London, UK, **2020**.
3. Repubblica Italiana D.P.C.M. *Gazz. Uff. Della Repubb. Ital.* 9 marzo **2020**.
4. Keni, R.; Alexander, A.; Nayak, P.G.; Mudgal, J.; Nandakumar, K. COVID-19: Emergence, Spread, Possible Treatments, and Global Burden. *Front. Public Health* **2020**, *8*, 216.
5. WHO. *Modes of Transmission of Virus Causing COVID-19: Implications for IPC Precaution Recommendations*; WHO: Geneva, Switzerland, **2020**.
6. WHO. *Transmission of SARS-CoV-2: Implications for Infection Prevention Precautions*; WHO: Geneva, Switzerland, **2020**.
7. Remuzzi, A.; Remuzzi, G. COVID-19 and Italy: What next? *Lancet* **2020**, *395*, 1225–1228.

8. Del Estado, B.O. Ministerio de la Presidencia Real Decreto 463/2020. *España* **2020**, *67*, 25390–25400.
9. Lau, H.; Khosrawipour, V.; Kocbach, P.; Mikolajczyk, A.; Schubert, J.; Bania, J.; Khosrawipour, T. The positive impact of lockdown in Wuhan on containing the COVID-19 outbreak in China. *J. Travel Med.* **2020**, *27*, taaa037.
10. Balanzá-Martínez, V.; Atienza-Carbonell, B.; Kapczinski, F.; De Boni, R.B. Lifestyle behaviours during the COVID-19—Time to connect. *Acta Psychiatr. Scand.* **2020**, *141*, 399–400.
11. Pecanha, T.; Goessler, K.F.; Roschel, H.; Gualano, B. Social isolation during the COVID-19 pandemic can increase physical inactivity and the global burden of cardiovascular disease. *Am. J. Physiol. Heart Circ. Physiol.* **2020**, *318*, H1441–H1446.
12. Lippi, G.; Henry, B.M.; Sanchis-Gomar, F. Physical inactivity and cardiovascular disease at the time of coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Eur. J. Prev. Cardiol.* **2020**, *27*, 906–908.
13. Osborne, B.; Brandon, A.E.; Smith, G.C.; Turner, N. Impact of lifestyle and clinical interventions on mitochondrial function in obesity and type 2 diabetes. In *Mitochondria in Obesity and Type 2 Diabetes: Comprehensive Review on Mitochondrial Functioning and Involvement in Metabolic Diseases*; Elsevier: Amsterdam, The Netherlands, **2019**; pp. 367–397, ISBN 9780128117521.
14. Martínez-Ferran, M.; de la Guía-Galipienso, F.; Sanchis-Gomar, F.; Pareja-Galeano, H. Metabolic impacts of confinement during the COVID-19 pandemic due to modified diet and physical activity habits. *Nutrients* **2020**, *12*, 1549.
15. Balanzá-Martínez, V.; Atienza-Carbonell, B.; Kapczinski, F.; De Boni, R.B.

- Lifestyle behaviours during the COVID-19—Time to connect. *Acta Psychiatr. Scand.* **2020**, *141*, 399–400.
16. Enterprise Lithuania. COVID-19 News for Business: Impact on Business. **2020**. Available online: <https://www.enterpriselithuania.com/en/services/covid-19-news-business/impact-on-business/> (accessed on 14 August **2020**).
  17. Yau, Y.H.C.; Potenza, M.N. Stress and eating behaviors. *Minerva Endocrinol.* **2013**, *38*, 255–267.
  18. Anton, S.D.; Miller, P.M. Do negative emotions predict alcohol consumption, saturated fat intake, and physical activity in older adults? *Behav. Modif.* **2005**, *29*, 677–688. [CrossRef] [PubMed]
  19. Wiklund, P. The role of physical activity and exercise in obesity and weight management: Time for critical appraisal. *J. Sport Health Sci.* **2016**, *5*, 151–154. [CrossRef]
  20. Kalligeros, M.; Shehadeh, F.; Mylona, E.K.; Benitez, G.; Beckwith, C.G.; Chan, P.A.; Mylonakis, E. Association of obesity with disease severity among patients with COVID-19. *Obesity* **2020**, *28*, 1200–1204. [CrossRef]
  21. Lighter, J.; Phillips, M.; Hochman, S.; Sterling, S.; Johnson, D.; Francois, F.; Stachel, A. Obesity in patients younger than 60 years is a risk factor for COVID-19 hospital admission. *Clin. Infect. Dis.* **2020**, *71*, 896–897. [CrossRef]
  22. Rogero, M.M.; Calder, P.C. Obesity, inflammation, toll-like receptor 4 and fatty acids. *Nutrients* **2018**, *10*, 432. [CrossRef]
  23. WHO. Food and Nutrition Tips during Self-Quarantine. 2020. Available online: [#article](https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/technical-guidance/food-and-nutrition-tips-during-self-quarantine?fbclid=IwAR1JRTDs6a0B08DIqfrJo17qvoba2X-W_QS7oqcTAryUgSWw5n5E3Kx_qQE) (accessed on 16 August **2020**).
  24. World Obesity Federation. Coronavirus (COVID-19) and obesity; 2020 [consultado 5 May 2020]. Disponible

en <https://www.worldobesity.org/news/statement-coronavirus-covid-19-obesity>. Google Scholar

25. P. Ghelichkhani, M. Esmaeili Prone position in management of COVID-19 patients; a commentary Arch Acad Emerg Med., 8 (2020), p. e48 [View Record in ScopusGoogle Scholar](#)
26. Nuevas enfermedades por coronavirus de 2019 (COVID-19) - China 2020. *CCDCweekly* . 17 de febrero de 2020. 10.46234 / cdcw2020.032
27. Stokes EK, Zambrano LD, Anderson KN, et al. Vigilancia de casos de enfermedad por coronavirus 2019 - Estados Unidos, del 22 de enero al 30 de mayo de 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020; 69: 759–765. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6924e2>
28. Chen, J., Lu, H., Melino, G. et al. Infección por COVID-19: las perspectivas de China e Italia. *Cell Death Dis* 11, 438 (2020) <https://doi.org/10.1038/s41419-020-2603-0>
29. Huizar, MI; Arena, R.; Laddu, RD La sindemia alimentaria mundial: el impacto de la inseguridad alimentaria, la desnutrición y la obesidad en la salud en medio de la pandemia de COVID-19. *Prog. Cardiovasc. Dis.* 2020
30. Huizar, MI; Arena, R., Laddu, DR "Covibesity", una nueva pandemia. *Obes. Medicina.* 2020, 19 , 100282.
31. Mattioli, AV; Pinti, M .; Farinetti, A .; Nasi, M. Riesgo de obesidad durante la cuarentena colectiva por la epidemia de COVID-19. *Obes. Medicina.* 2020 , 20 , 100263.

32. Rodríguez-Martín, BC; Meule, A. Food craving: Nuevas aportaciones sobre su valoración, moderadores y consecuencias. Parte delantera. Psychol. 2015, 6, 21.
33. Marín L, Hernández R, Flores J. Metodología para el análisis de datos cualitativos en investigaciones orientadas al aprovechamiento de fuentes renovables de energía. Koinonia. 2016; 1(1): p. 15-19.
34. Castro M. Bioestadística aplicada en investigación clínica: conceptos básicos. Revista Médica Clínica Las Condes. 2019; 30(1): p. 50-65.

## ANEXOS

### Anexo 1. Listas de evaluación de los artículos a través del CASPE

#### 1. Relation among Perceived Weight Change, Sedentary Activities and Sleep Quality during COVID-19 Lockdown: A Study in an Academic Community in Northern Italy. ESTUDIO CUALITATIVO

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	Sí	No sé	No
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	Sí	No sé	No
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?	x		
B. ¿cuáles son los resultados?	Sí	No sé	No
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	Sí	No sé	No
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**2. Body weight changes in the NutriNet Brasil cohort during the covid-19 pandemic. ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		



**3. Changes in Body Weight, Physical Activity, and Lifestyle During the Semi-lockdown Period After the Outbreak of COVID-19 in China: An Online Survey. ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		X	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		X	
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**4. Susceptibility to increased high energy dense sweet and savoury food intake in response to the COVID-19 lockdown: The role of craving control and acceptance coping strategies ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?			<b>x</b>
¿Es congruente la metodología cualitativa?			<b>x</b>
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?			<b>x</b>
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		<b>x</b>	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		<b>X</b>	
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**5. Associations between Changes in Health Behaviours and Body Weight during the COVID-19 Quarantine in Lithuania: The Lithuanian COVIDiet Study ESTUDIO CUALITATIVO 20**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?	x		
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**6. Changes in food intake during the COVID-19 pandemic in New York City. ESTUDIOCUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?	x		
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**7. COVID-19 Stress and Food Intake: Protective and Risk Factors for Stress- Related Palatable Food Intake in U.S. Adults**  
**ESTUDIOCUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**8. The Impact of Lockdown During the COVID-19 Outbreak on Dietary Habits in Various Population Groups: A Scoping Review. ESTUDIO DE REVISION**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se hizo la revisión sobre un tema claramente definido?	x		
¿Buscaron los autores el tipo de artículos adecuado?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas "de detalle"	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Crees que estaban incluidos los estudios importantes y pertinente?	x		
¿Crees que los autores de la revisión han hecho suficiente esfuerzo para valorar la calidad de los estudios incluidos?	x		
Si los resultados de los diferentes estudios han sido mezclados para obtener un resultado "combinado", ¿era razonable hacer eso?	x		
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Cuál es el resultado global de la revisión?	x		
¿Cuál es la precisión del resultado/s?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se pueden aplicar los resultados en tu medio?	x		
¿Se han considerado todos los resultados importantes para tomar la decisión?	x		
¿Los beneficios merecen la pena frente a los perjuicios y costes?	x		

**9. A Review of the Possible Implication of COVID-19 Lockdown on Eating Habits. REVISION**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se hizo la revisión sobre un tema claramente definido?	x		
¿Buscaron los autores el tipo de artículos adecuado?	x		
¿Merece la pena continuar? <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Crees que estaban incluidos los estudios importantes y pertinente?	x		
¿Crees que los autores de la revisión han hecho suficiente esfuerzo para valorar la calidad de los estudios incluidos?	x		
Si los resultados de los diferentes estudios han sido mezclados para obtener un resultado "combinado", ¿era razonable hacer eso?			x
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Cuál es el resultado global de la revisión?	x		
¿Cuál es la precisión del resultado/s?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se pueden aplicar los resultados en tu medio?		x	
¿Se han considerado todos los resultados importantes para tomar la decisión?		x	
¿Los beneficios merecen la pena frente a los perjuicios y costes?		x	

**10. Covid-19 and the Subsequent Lockdown Modified Dietary Habits of Almost Half the Population in an Italian Sample ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?		x	



**11. Dietary habits in adults during quarantine in the context of COVID-19  
Pandemic ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?		x	
¿Es congruente la metodología cualitativa?		x	
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?		x	
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		x	
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**12. Does COVID-19 change dietary habits and lifestyle behaviours in Kuwait: a community-based cross-sectional study ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
<b>¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?</b>	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**13. Eating Habits and Physical Activity of the Spanish Population during the COVID-19 Pandemic Period ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
<b>¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?</b>	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**14. Patterns of Change in Dietary Habits and Physical Activity during Lockdown in Spain Due to the COVID-19 Pandemic ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
<b>¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?</b>	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		<b>x</b>	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**15. Eating Habits and Lifestyle during COVID-19 Lockdown in the United Arab Emirates: A Cross-Sectional Study ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**16. Psychological Aspects and Eating Habits during COVID-19 Home Confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online Survey**  
**ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**17. Relationship between Dietary Habits, Food Attitudes and Food Security Status among Adults Living within The United States Three Months Post-Mandated Quarantine: A Cross-Sectional Study ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**18. Weight changes during the COVID-19 home confinement. Effects on psychosocial variables ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?			x
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		



**19. Physical activity, eating habits and sleep during social isolation: from young adult to elderly ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas "de detalle"	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**20. Effect of lockdown for COVID-19 on self-reported body weight gain in a sample of obese patients ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**21. Assessment of eating habits and lifestyle during the coronavirus 2019 pandemic in the Middle East and North Africa region: a cross-sectional study ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**22. Changes in Diet, Sleep, and Physical Activity are associated with differences in negative mood during covid-19 Lockdown ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**23. Changes in diet, activity, weight, and wellbeing of parents during COVID-19 lockdown ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		x	
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**24. COVID-19 Lockdown and changes of the dietary pattern and physical activity habits in a Cohort of patients with Type 2 Diabetes Mellitus**  
**Estudio de Cohorte**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿El estudio se centra en un tema claramente definido?	x		
¿La cohorte se reclutó de la manera más adecuada?	x		
¿Los casos se reclutaron/incluyeron de una forma aceptable?	x		
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Han tenido en cuenta los autores el potencial efecto de los factores de confusión en el diseño y/o análisis del estudio?	x		
¿El seguimiento de los sujetos fue lo suficientemente largo y completo?	x		
¿Cuáles son los resultados de este estudio?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>			
¿Cuál es la precisión de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Te parecen creíbles los resultados?	X		
¿Los resultados de este estudio coinciden con otra evidencia disponible?		X	
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		
¿Va a cambiar esto tu decisión clínica?	X		

**25. Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and Diet related lifestyle behaviors: An analytical Study of Google Trends- based query volumes. ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?		x	
¿Es congruente la metodología cualitativa?		x	
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?		x	
<b>¿Merece la pena continuar?</b> <b>Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		x	
¿Es clara la exposición de los resultados?		x	
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		

**26. Impact of Lockdown COVID-19 on metabolic control in type 2 diabetes mellitus and healthy people ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	x		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	x		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	x		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	x		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		x	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		X	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?	x		
¿Es clara la exposición de los resultados?	x		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		



**27. Impact of COVID-19 Pandemic on University Students' Physical Activity Levels: An Early Systematic Review REVISION**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se hizo la revisión sobre un tema claramente definido?	x		
¿Buscaron los autores el tipo de artículos adecuado?	x		
¿Crees que estaban incluidos los estudios importantes y pertinente?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas "de detalle"</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Crees que los autores de la revisión han hecho suficiente esfuerzo para valorar la calidad de los estudios incluidos?	x		
Si los resultados de los diferentes estudios han sido mezclados para obtener un resultado "combinado", ¿era razonable hacer eso?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Cuál es el resultado global de la revisión?	x		
¿Cuál es la precisión del resultado/s?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se pueden aplicar los resultados en tu medio?		x	
¿Se han considerado todos los resultados importantes para tomar la decisión?		x	
¿Los beneficios merecen la pena frente a los perjuicios y costes?	x		

**28. Impact of COVID-19 lockdown on lifestyle adherence in stay-at-home patients with chronic coronary syndromes: Towards a time bomb. ESTUDIO CUALITATIVO**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
Preguntas de eliminación	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se definieron de forma clara los objetivos de la investigación?	<b>x</b>		
¿Es congruente la metodología cualitativa?	<b>x</b>		
¿El método de investigación es adecuado para alcanzar los objetivos?	<b>x</b>		
¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿La estrategia de selección de participantes es congruente con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Las técnicas de recogida de datos utilizados son congruentes con la pregunta de investigación y el método utilizado?	<b>x</b>		
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?		<b>X</b>	
¿Se han tenido en cuenta los aspectos éticos?		<b>X</b>	
B. ¿cuáles son los resultados?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Fue el <i>análisis</i> de datos suficientemente riguroso?		<b>x</b>	
¿Es clara la exposición de los resultados?	<b>x</b>		
C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	<b>x</b>		

**29. Sarcopenia during COVID-19 lockdown restrictions: long-term health effects of short- term muscle loss. ESTUDIO PARA REVISIONES**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se hizo la revisión sobre un tema claramente definido?	x		
¿Buscaron los autores el tipo de artículos adecuado?	x		
¿Crees que estaban incluidos los estudios importantes y pertinente?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas "de detalle"</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Crees que los autores de la revisión han hecho suficiente esfuerzo para valorar la calidad de los estudios incluidos?	x		
Si los resultados de los diferentes estudios han sido mezclados para obtener un resultado "combinado", ¿era razonable hacer eso?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Cuál es el resultado global de la revisión?	x		
¿Cuál es la precisión del resultado/s?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se pueden aplicar los resultados en tu medio?		x	
¿Se han considerado todos los resultados importantes para tomar la decisión?		x	
¿Los beneficios merecen la pena frente a los perjuicios y costes?	x		

**30. Sedentarism and chronic disease risk in COVID 19 lockdown – a scoping review. ESTUDIO PARA REVISIONES**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se hizo la revisión sobre un tema claramente definido?	x		
¿Buscaron los autores el tipo de artículos adecuado?	x		
¿Crees que estaban incluidos los estudios importantes y pertinente?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Crees que los autores de la revisión han hecho suficiente esfuerzo para valorar la calidad de los estudios incluidos?	x		
Si los resultados de los diferentes estudios han sido mezclados para obtener un resultado "combinado", ¿era razonable hacer eso?		x	
¿Se ha reflexionado sobre la relación entre el investigador y el objeto de investigación (reflexividad)?	x		
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Cuál es el resultado global de la revisión?	x		
¿Cuál es la precisión del resultado/s?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Se pueden aplicar los resultados en tu medio?		x	
¿Se han considerado todos los resultados importantes para tomar la decisión?		x	
¿Los beneficios merecen la pena frente a los perjuicios y costes?	x		

**31. Diet and physical activity during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) lockdown (March May 2020): results from the French NutriNet-Santé cohort study ESTUDIO DE COHORTES**

<b>A/ ¿Son los resultados del estudio válidos?</b>			
<b>Preguntas de eliminación</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿El estudio se centra en un tema claramente definido?	x		
¿La cohorte se reclutó de la manera más adecuada?	x		
¿Los casos se reclutaron/incluyeron de una forma aceptable?	x		
<b>¿Merece la pena continuar? Preguntas “de detalle”</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Han tenido en cuenta los autores el potencial efecto de los factores de confusión en el diseño y/o análisis del estudio?	x		
¿El seguimiento de los sujetos fue lo suficientemente largo y completo?	x		
¿Cuáles son los resultados de este estudio?		X	
<b>B. ¿cuáles son los resultados?</b>			
¿Cuál es la precisión de los resultados?	x		
<b>C/ ¿Son los resultados aplicables a tu medio?</b>	<b>Sí</b>	<b>No sé</b>	<b>No</b>
¿Te parecen creíbles los resultados?	X		
¿Los resultados de este estudio coinciden con otra evidencia disponible?		X	
¿Son aplicables los resultados de la investigación?	x		
¿Va a cambiar esto tu decisión clínica?	X		

