



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA  
ESTIMULAR EL APEGO DE LAS MADRES CON SUS NIÑOS RECIÉN  
NACIDOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS  
NEONATALES**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. HUAMÁN CASTRO SHEYLA ODILA**

**Lic. SOTO BUSTAMANTE IRIS JANET**

**ASESORA:**

**Mg. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA**

**LIMA - PERÚ**

**2021**



## **DEDICATORIA**

Dedicamos esta investigación especialmente a nuestros padres, por el gran amor brindado y su permanente apoyo en cada una de las metas trazadas tanto a nivel personal como profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Deseamos agradecer de manera especial a todos los docentes que nos han brindado sus orientaciones durante esta Segunda Especialidad y, en especial a nuestra asesora Mg. Rosa María Pretell Aguilar, por la guía y apoyo desplegados en la culminación del estudio que aquí se presenta.

**ASESORA:**

Mg. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA

**JURADO**

**Presidente** : Dra. Maria Hilda Cardenas De Fernandez

**Secretario** : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

**vocal** : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

# ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	¡Error! Marcador no definido.
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	6
1.3. Objetivo	7
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	<b>7</b>
2.1 Diseño de estudio: revisión sistemática	8
2.2 Población y muestra	8
2.3 Procedimiento de recolección de datos	9
2.4 Técnica de análisis	9
2.5 Aspectos éticos	10
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	<b>11</b>
3.1 Tabla 1	11
3.2 Tabla 2	21
<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>	<b>24</b>
4.1. Discusión	24

<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>27</b>
5.1. Conclusiones	27
5.2. Recomendaciones	27
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>29</b>



## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Estudios revisados sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego en madres de recién nacidos.	11
<b>Tabla 2:</b> Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego en madres de recién nacidos.	21

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias halladas sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego en madres de recién nacidos. **Material y Métodos:** para el desarrollo del estudio se ha empleado el diseño de revisión sistemática que se fundamenta en el sistema de evaluación GRADE, cuya finalidad es evaluar la calidad de todos los artículos elegidos de bases de datos como: PubMed, ScintDirect, Lilacs y Epistemonikos. **Resultados:** el 40% son ensayos controlados aleatorizados, el 20% de revisión bibliográfica, el 10% cualitativo-exploratorio, el 10% cuasiexperimental-postest, el 10% prospectivo, el 10% de revisión narrativa-metanálisis. Por otro lado, en el 90% de los artículos se encontró que existe efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos y en 10% no se encontró efectividad. **Conclusión:** De los 10 artículos, en (9/10) se encontró que existe efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos y en (1/10) se señaló que no existe efectividad en estas intervenciones. Asimismo, se encontró que las intervenciones con más efectividad son la comunicación en sus diversas modalidades: orientaciones, llamadas, interacción (5/10), los programas para la interacción con el bebé, guía y cuidados (3/10), el apoyo psicosocial (2/10) y el contacto piel con piel o madre canguro (2/10).

**Palabras clave:** “Efectividad”; “Intervenciones de enfermería”; “apego”; “ recién nacidos”.

## ABSTRACT

**Objective:** To systematize the evidence found on the effectiveness of nursing interventions to stimulate attachment in mothers of newborns. **Material and Methods:** the systematic review design based on the GRADE evaluation system was used for the development of the study, the purpose of which is to evaluate the quality of all the articles chosen from databases such as: PubMed, ScientDirect, Lilacs y Epistemonikos. **Results:** 40% are randomized controlled trials, 20% are literature review, 10% qualitative-exploratory, 10% quasi-experimental-post-test, 10% prospective, 10% narrative review-meta-analysis. On the other hand, in 90% of the articles it was found that there is effectiveness of nursing interventions to stimulate the attachment of mothers with their newborn children and in 10% no effectiveness was found. **Conclusion:** Of the 10 articles, in (9/10) it was found that there is effectiveness of nursing interventions to stimulate the attachment of mothers with their newborn children and in (1/10) it was noted that there is no effectiveness in these interventions. Likewise, it was found that the most effective interventions are communication in its various modalities: orientations, calls, interaction (5/10), programs for interaction with the baby, guidance and care (3/10), psychosocial support (2/10) and skin-to-skin contact or kangaroo mother (2/10).

**Keywords:** "Effectiveness"; "Nursing interventions"; "Attachment"; "Newly born".

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema**

La problemática que guía este trabajo de investigación se centra en la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego en madres de recién nacidos, tema que reviste singular importancia, pues esta fase es la más vulnerable para los neonatos dado el impacto que genera en ellos el proceso del nacimiento y los riesgos a los que ven expuestos, situación que hace peligrar su salud y la propia supervivencia. En ese sentido, las intervenciones de enfermería se convierten en una poderosa herramienta para contribuir con prácticas de apego madre-niño desde el mismo momento del nacimiento y esta investigación busca contribuir con ello, a partir de evidencias y referentes orientados a optimizar la labor que se realiza y que contribuyan a brindar un mejor servicio a la díada madre-niño.

Desde esta perspectiva, es importante iniciar, mencionando las cifras vertidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a fin de tener un espectro de la situación a nivel global. En ese sentido, este Organismo señaló que el año 2019 fallecieron 2,4 millones de infantes dentro de los primeros 28 días de nacidos y estima que el 47% de muertes producidas en niños menores de cinco años se dieron durante la fase neonatal, de ese porcentaje una tercera parte falleció el mismo día en que nació y una cifra cercana a las tres cuartas partes perdió la vida durante la primera semana

de nacidos (1). Al respecto, el Fondo de las Naciones Unidas para Infancia (UNICEF) refiere que 7,000 neonatos fallecen por día a nivel global (2), panorama que refleja, entre otros aspectos, la importancia del apego de la madre en el primer mes de un recién nacido, pues es el momento de mayor riesgo de muerte para ellos, más aún en el caso de bebés prematuros o con bajo peso (3).

En América Latina y el Caribe, se visualiza una problemática similar, pues de acuerdo a datos de la UNICEF, en esta región los picos más altos de muertes neonatales alcanzaron hacia mediados del 2019 la alarmante cifra de 104 097 fallecimientos, de los cuales se pueden destacar los casos de países como Brasil que registra 25 579 muertes de neonatos y Colombia con 7869 fallecimientos (4).

En el Perú, las cifras arrojadas por la ENDES 2016 señalan que la tasa media de fallecimientos neonatales registra 10 bebés muertos por cada 1,000 que nacen. Adicionalmente, en la Sierra las cifras se elevan, llegando a 14 niños que fallecen por cada 1 000 mil bebés nacidos, mientras que en la Selva, el número es de 12 con relación al mismo número de nacimientos (5).

Considerando estos datos y cifras estadísticas, los organismos internacionales se han centrado en promover diversas acciones que permitan bajar los índice de mortandad de los niños recién nacidos, especialmente durante la fase neonatal que es el periodo ubicado entre el momento que nacen hasta los 28 primeros días, periodo crucial para la sobrevivencia, debido a posibles enfermedades, peso debajo de los parámetros requeridos, prematuridad al nacer, entre otros aspectos que pueden decantar en la muerte de los menores, siendo el apego materno

uno de los factores más resaltantes para darles a los neonatos la oportunidad de vivir (6).

En sentido, el apego materno junto con la lactancia natural, dentro de los seis meses iniciales de vida, han demostrado sus efectos beneficiosos y medulares en la salud física, intelectual y emocional de los neonatos, razón por la cual en la actualidad se promueven estas prácticas, ya que el apego favorece no solo los lazos afectivos madre-niño, sino que se asocia a un tiempo más dilatado y óptimo de la lactancia exclusiva. De esta forma, el apego logra estimular el desarrollo emocional, psicomotor y un mejor estado de salud (7).

Ello se debe a que las madres que realizan la práctica de apego materno desde el nacimiento logran incrementar la sensación de protección en los neonatos, facilitando las bases para desarrollar mejor su sistema nervioso y la autoregulación en los menores, aspectos que ayudan a manejar con mayor tolerancia las sensaciones de angustia por la separación o sentimientos de frustración durante el desarrollo del niño. De ahí que se recomiende con gran énfasis que la primera hora de vida sea un espacio en el que se genere este vínculo madre-niño, evitando que el bebé sufra por la transición que se realiza del vientre al entorno externo que él aún no conoce (8).

En este contexto, las intervenciones de enfermería son de suma relevancia, pues son las primeras llamadas a promover el contacto entre la madre y el neonato, estimulando el apego entre ambos, acción que es definida como la vinculación o relación afectiva que se genera de manera intensa y duradera en esta díada, generando profundos efectos para optimizar los procesos psicológicos, físicos e intelectuales del recién nacido (9).

Dentro de estas intervenciones se pueden resaltar el contacto piel con piel que consiste en colocar al neonato desnudo en el pecho de su mamá y cubierto solo con una sábana o gorrito (10); asimismo, una intervención importante es la que promueve la interacción, entendida como aquellas conductas que se suscitan entre el binomio madre-niño y que se presentan como respuestas visibles que se dan en combinación mutua entre uno y otro (11), programas diversos y apoyo psicosocial, entendido como aquellos espacios que permiten expresar emociones, temores y vivencias generados en esta fase (12).

Sin embargo, también se pone de manifiesto la trascendencia de la labor enfermera pues va mucho más allá de la sola ejecución de procedimientos, implicando la comprensión de los efectos y beneficios que tiene el apego en la díada madre-niño (13), cuidando que este sea de la forma más natural e íntimo posible, sin restricciones en cuanto a tiempo y mucho menos interrupciones que puedan cortar el vínculo que se va a generar en la díada madre – niño. Para ello, es importante que el personal enfermero se encuentre debidamente preparado, a fin de asegurar las condiciones más adecuadas para fomentar el apego madre-niño desde el mismo momento de su nacimiento (14).

Surge así, la esencia propia de la profesión de enfermería centrada en el cuidado y la atención humanizada que, para efectos de esta problemática se aboca al contexto de neonatología, ámbito que comporta especial dedicación, dada la vulnerabilidad de los pequeños y la precisión en cada uno de los procedimientos que se deben seguir para fomentar el apego madre – niño, entre otros aspectos relacionados con su cuidado. Esto involucra considerar los diversos modelos y enfoques propuestos por diferentes teóricas especializadas en el campo enfermero, de modo que

se puedan efectuar las acciones propias de este campo de forma sustentada.

Surge aquí la figura de Sor Callista Roy y el modelo de adaptación que propugna en los años setenta, resaltando esa habilidad y flexibilidad que tienen los niños para adecuarse a los innumerables cambios que se suscitan a nivel fisiológico y físico, en su afán por sobrevivir. Esta situación se hace mucho más evidente en el caso de los recién nacidos pues, al salir del vientre materno, se enfrentan a un entorno que aún les es ajeno y que puede generarles miedo, ansiedad, angustia, entre otras emociones que pueden afectarlo. Este modelo se centra en tres componentes: modos adaptativos, estímulo ambiental y procesos de afrontamiento, destacando también que el ser humano tiene habilidades innatas para responder a las modificaciones de acuerdo a la situación y los recursos que tiene a su disposición (15).

En este sentido, para efectos de esta investigación, la propuesta realizada por Roy se encuentra estrechamente ligada con las intervenciones de enfermería para promover el apego en la díada madre-niño, pues este segmento profesional es el llamado a orientar, ayudar y cuidar que ambos logren adaptarse a su nuevo rol y circunstancias; en ese camino, las intervenciones de enfermería pueden desplegarse de diversas maneras como el cuidado, la atención, la educación, la consejería o gestionando el entorno para que pueda desarrollarse esta práctica desde el mismo momento del nacimiento. Por supuesto, ello dependerá de cada caso, pues para poder aplicar las intervenciones enfermeras es necesario que se consideren el contexto y la realidad que corresponda.

Otro importante referente teórico en este breve recorrido es el que propone Jane Watson, quien enfoca sus postulados desde un enfoque



fenomenológico, es decir, se busca la comprensión, el entendimiento del ser humano para poder lograr que la atención y cuidados de enfermería respondan a las necesidades que cada persona o situación requiera. Esta teórica señala también que la misión, la razón de ser de un profesional de enfermería se enfoca en la preservación, protección y mejora de la salud, en este caso de los neonatos, quienes requieren de cuidados especializados, pero brindados con mucho amor, ternura y considerando sus necesidades vitales. Es precisamente con ese fin que las intervenciones de enfermería buscan brindar a las madres, todas aquellas herramientas de las que disponen para promover el apego con el recién nacido y, con ello, proveer las condiciones para que los pequeños puedan sobrevivir a los riesgos que se presenten y, más aún, contar con las bases necesarias para un desarrollo sano y feliz (16).

En toda esta dinámica, los profesionales de enfermería tienen un rol privilegiado, pues en sus manos está desarrollar diversas intervenciones que promuevan el apego materno con sus pequeños neonatos, utilizando todas las herramientas con las que cuenten para proporcionar a la madre y al niño las condiciones necesarias para que los niños no se vean en ningún tipo de riesgo que pudiera perjudicar su salud o su vida.

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y es la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Madre de recién nacidos	Intervenciones de enfermería	No aplica	Estimular el apego

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos?

### **1.3. Objetivo**

Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 Diseño de estudio : revisión sistemática**

Esta investigación se ha desarrollado mediante el diseño de revisión sistemática, cuya finalidad consiste en realizar una síntesis de todas las evidencias seleccionadas, mediante un proceso metódico para buscar y recolectar los estudios que responden a la pregunta PICO previamente establecida, a fin de contrastar las evidencias y seleccionarlas de acuerdo a la problemática tratada (17). Conviene señalar que la revisión sistemática permite efectuar importantes contribuciones dentro del campo de la salud, pues ayuda a ubicar diversos trabajos investigativos que se centran en el estudio de hechos o fenómenos que se van suscitando durante el ejercicio profesional (18).

### **2.2 Población y muestra**

Se consideró 18 registros relacionados con el tópico de investigación, centrado en la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos, que se encontraron en bases de datos indexadas como PubMed, ScienDirect, Lilacs y Epistemonikos. La muestra se seleccionó considerando los criterios de inclusión y exclusión, de modo que solo quedarán los más adecuados para responder a la pregunta PICO, logrando una muestra total de 10 artículos.

### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

Con el fin de recolectar las evidencias para nutrir el trabajo, el primer paso que se realizó fue la formulación de la pregunta PICO, la cual ha servido de guía para buscar y revisar los artículos científicos respecto a la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.

Los términos utilizados para buscar los artículos fueron corroborados en el DeCS – Taurus (Descriptores en Ciencias de la Salud), acción que permitió seleccionar los términos precisos para realizar la búsqueda. De la misma manera, se hizo uso de los operadores booleanos.

Los algoritmos para llevar a cabo la búsqueda sistemática de cada una de las evidencias fueron:

Effectiveness AND Nursing interventions AND stimulate the attachment + mothers with their newborn children.

Effectiveness AND Nursing interventions AND attachment + mothers with their newborn children.

Effectiveness AND Nursing interventions AND attachment + mothers - newborn.

Bases de Datos: Epistemonikos, PubMed, ScintDirect y Lilacs.

### **2.4 Técnica de análisis**

Las técnicas que se han utilizado para realizar el análisis de cada artículo han necesitado del uso de tablas. Desde esta perspectiva, en la Tabla N° 1 se registraron los principales hallazgos encontrado en los 10 artículos

revisados sistemáticamente. Del mismo modo, se consideró la valoración respectiva de los artículos que respondieron a la pregunta PICO. Así también, se consideró la evaluación de calidad de cada evidencia incorporada en esta investigación, así como su fuerza de recomendación correspondiente, en función a los criterios establecidos por el Sistema Grade, aspectos registrados en la Tabla N° 2.

## **2.5 Aspectos éticos**

Cabe indicar que en esta revisión sistemática se ha guardado respeto absoluto a los aspectos éticos propios de toda investigación. En ese sentido, se ha registrado cada uno de los documentos e investigaciones utilizadas en la respectiva bibliografía. De la misma manera, se han considerado las normas técnicas propias del contexto bioético, verificando de manera detallada que cada artículo considere los aspectos éticos, en los casos que así se haya requerido.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

### 3.1 Tabla 1

Estudios revisados sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Tichelman E, Westerneng M, Witteveen AB, Van Baar AL, Van der Horst HE, de Jonge A et al.	2019	Correlates of prenatal and postnatal mother-to-infant bonding quality: A systematic review.  Correlaciones de la calidad del vínculo materno infantil prenatal y postnatal: una revisión sistemática (19).	Plos One <a href="https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222998">https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222998</a> Países Bajos	Volumen: 14 Número: 9

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 895 artículos  Muestra: 131 artículos	No corresponde	El estudio recogió 895 artículos en la primera fase, de los cuales se seleccionaron para el estudio 131 artículos, encontrando asociación consistente de la calidad del apego entre madre-hijo en 3 artículos. Asimismo, se encontró que existe una buena calidad de vinculación entre la díada madre-niño después del nacimiento, generando un apego que se mantuvo más adelante en el tiempo.	Se concluyó que existe efectividad de las intervenciones del personal de salud, incluidas las enfermeras para estimular el vínculo o apego entre las madres con sus niños recién nacidos, encontrando una buena calidad en ese vínculo educando a las madres desde la gestación para propiciar su práctica desde el momento del nacimiento.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Darvishvand M, Marzieh S, Bostani Z	2018	Factors Related to Maternal-Infant Attachment Factores relacionados con el apego materno infantil (20).	Shirz E-Med <a href="https://doi.org/10.5812/semj.80369">10.5812 / semj.80369</a> Irán	Volumen: 19 Número: 12

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población: 137 artículos  Muestra: 27 artículos	No corresponde	Para desarrollar el estudio se reunieron 137 artículos, de los cuales se incluyeron 27, evidenciando que algunos de los factores que influyen en el apego materno infantil en recién nacidos son de dos tipos: maternos: apego al feto durante la etapa prenatal, la educación y la capacitación, el contacto piel con piel, las intervenciones para la práctica del apego desde el nacimiento, entre otras y también existen factores infantiles: prematuridad, problemas de salud, estado de ánimo. Desde esa perspectiva, las intervenciones del personal de salud y de los profesionales de enfermería debe centrarse en la observación y la educación sobre el proceso de apego y cómo lograrlo.	Se pudo concluir que las intervenciones educativas y de observación tienen efectividad para promover el proceso de apego madre-niño. Así también, es importante que consideren las realidades y problemáticas tanto de la madre como del recién nacido, pues existen una multiplicidad de factores que pueden contribuir al logro del apego, pero también aquellos que se pueden convertir en barreras para lograrlo.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista/ URL/DOI/PAÍS	Volumen y número
White R, Norr KF, Fabiyi C, Rankin KM, Liz Z, Liu L.	2013	<p>Mother-infant interaction improves with a developmental intervention for mother-preterm infant dyads.</p> <p>La interacción madre-hijo mejora con una intervención de desarrollo para las díadas madre-lactante premature (21).</p>	<p>Infant Behav Dev</p> <p><a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23962543/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23962543/</a></p> <p>Estados Unidos</p>	<p>Volumen 36</p> <p>Número: 4</p>

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado	Población: 198 bebés prematuros	Consentimiento informado	<p>El estudio realizado aquí, contó con la participación de 198 bebés prematuros, con un periodo de nacimiento que se dio entre las 29 y 34 semanas gestacionales. Las madres presentaban por lo menos 2 factores de riesgo como el estatus de minoría o un nivel de estudios inferior a la educación secundaria. Entre las intervenciones de enfermería realizadas para generar el apego se encontró la estimulación infantil, orientaciones participativas y llamadas telefónicas. Comparando los resultados del grupo control (n=76) el grupo de intervención (n=66) logró puntuaciones más altas en lo que respecta al crecimiento socioemocional materno y en la interacción madre-hijo ( <math>\beta = 2,03</math>, <math>p = 0,06</math>)</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad para promover el vínculo y la interacción (apego) entre las madres con sus niños recién nacidos prematuros hospitalizados. Las intervenciones desarrolladas fueron la estimulación infantil, las orientaciones participativas y las llamadas telefónicas de seguimiento.</p>



#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Prasong S, Sinsuksai N, Thananowan N, Chanprapaph P	2020	The Effect of Maternal-infant Interaction-promoting Program on Maternal Responsiveness and Maternal-infant Attachment in First-time Mothers.  El efecto del programa de promoción de la interacción materno infantil sobre la capacidad de respuesta materna y el apego materno infantil en madres primerizas (22).	Nursing Science Journal of Thailand <a href="https://he02.tci-thaijo.org/index.php/ns/article/view/239904">https://he02.tci-thaijo.org/index.php/ns/article/view/239904</a> Tailandia	Volumen: 38 Número: 1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Quasi-experimental Posttest	Población: 51 días de madre - bebé	Consentimiento informado	El estudio se realizó con 51 díadas de madres primerizas sanas y sus bebés. Se realizó la división en dos grupos; en el grupo control se ubicó a 25 y en el grupo experimental participaron 26. Se encontró que las díadas del grupo experimental tuvieron puntuación media significativa más alta de respuesta materna y apego materno infantil que las díadas del grupo control al mes de dar a luz: (Z = -5.878, p <.05 y t = -6.116, p <.05)	Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad en el logro del apego madre-niño. mediante el programa de promoción interacción madre-bebé luego del alumbramiento en un hospital universitario de Bangkok.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ravn IH, Smith L, Smeby NA, Kynoe NM, Sandvik L, Bunch EH et al	2012	Effects of early mother-infant intervention on outcomes in mothers and moderately and late preterm infants at age 1 year: a randomized controlled trial.  Efectos de la intervención temprana madre-lactante sobre los resultados en las madres y los recién nacidos prematuros moderados y tardíos al año de edad: un ensayo controlado aleatorio (23).	Infant Behav Dev <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/220244">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/220244</a> <u>75/</u> Noruega	Volumen: 35 Número: 1

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado	Población: 106 madres de recién nacidos prematuros	Consentimiento informado	El estudio contó con la participación de 106 madres de familia de bebés prematuros, nacidos entre las 30 y las 36 semanas. En el grupo de intervención participaron 56 madres y en el grupo control 50. Los resultados de la intervención de enfermería lograron que se redujera la depresión posparto ( $p=,04$ ), mayor nivel de amamantamiento a los 9 meses ( $p=,02$ ). Sin embargo, no se encontraron efectos positivos de las intervenciones en el estrés materno y en la comunicación con sus recién nacidos.	Se concluyó que las intervenciones de enfermería no tienen efectividad para promover el vínculo madre – niño, mediante el Programa de Transacción Madre Infante denominado programa de intervención estandarizado que tuvo una duración de once sesiones y que buscó lograr la comunicación entre la madre y el recién nacido luego del alumbramiento en la unidad de cuidados intensivos de un hospital urbano de Noruega, aunque sí se encontraron otro tipo de beneficios como la reducción de la depresión posparto y un mejor nivel de amamantamiento.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lisanti AJ, Demianczyk AC, Costarino A, Vogiatzi MG, Hoffman R, Quinn R, et al	2020	kin-to-Skin Care is Associated with Reduced Stress, Anxiety, and Salivary Cortisol and Improved Attachment for Mothers of Infants With Critical Congenital Heart Disease.  El cuidado piel a piel se asocia con una reducción del estrés, la ansiedad y el cortisol salival y un mejor apego para las madres de bebés con cardiopatía congénita crítica (24).	J Obstet Gynecol Neonatal Nurs <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33181093/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33181093/</a> Estados Unidos	Número: 20

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio prospectivo	Población 30 madres	Consentimiento informado	El estudio se llevó a cabo con 30 madres de bebés hospitalizados para cirugía cardíaca neonatal. Luego de las intervenciones piel con piel dirigidas por el equipo de enfermería se encontró que existe un mayor apego, un mejor manejo de la ansiedad y del cortisol salival.	Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad para promover el apego entre la madre y el niño hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos por cirugía cardíaca neonatal. Las intervenciones se centraron en la estimulación del contacto piel con piel permitiendo reducir el nivel de ansiedad y el cortisol salival, pero no se encontró diferencias significativas con la oxitocina, aspecto que también se midió en el estudio.

## DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Letourneau N, Tryphonopoulos P, Giesbrecht G, Lee C, Bhagal S, Watson B	2015	Narrative and meta-analytic review of interventions aiming to improve maternal–child attachment security.  Revisión narrativa y metanalítica de las intervenciones con el objeto de mejorar la seguridad del apego materno-infantil (25).	Infantil mental health journal <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26112776/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26112776/</a> Canadá	Volumen: 36 Número: 4

## CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión narrativa - Metanálisis	Población: 3 130 ensayos  Muestra: 10 ensayos	No corresponde	Este trabajo consideró una población total de 3130 ensayos, de los cuales quedaron 10, de los cuales 7 se incluyeron en el metanálisis, encontrando que los 2 tipos de intervenciones realizadas: sensibilidad materna y función reflexiva materna, tuvieron efectividad en la promoción del apego madre-niño desde que nace hasta el año. n = 7 ensayos; razón de probabilidades: 2,77; 95 % intervalo de confianza: 1,69, 4,53, n = 965. De los otros 3 ensayos también se encontró que existe efectividad para promover el apego utilizando ambas intervenciones, solas o en combinación.	Se concluyó que las intervenciones del equipo especializado, entre ellos personal de enfermería tuvieron efectividad para promover el apego entre la madre y el niño hospitalizados, a través de la guía para estimular la sensibilidad materna y la función reflexiva materna, teniendo la posibilidad de utilizar dichas intervenciones solas o de manera combinada.

### DATOS DE LA PUBLICACION

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ravn IH, Smith L, Lindemann R, Smeby NA, Kyno NM, Bunch EH, Sandvik L	2011	Effect of early intervention on social interaction between mothers and preterm infants at 12 months of age: a randomized controlled trial. Efecto de la intervención temprana en la interacción social entre madres y bebés prematuros a los 12 meses de edad: un ensayo controlado aleatorizado (26).	Infant Behav Dev. <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28902698/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28902698/</a> Noruega	Volumen: 34 Número: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado	Población: 93 madres - bebés	Consentimiento informado	Para desarrollar la investigación se contó con 93 díadas madre-bebés recién nacidos, 46 para la intervención y 47 para el control. Se encontró que el grupo de intervención tuvieron puntuación más alta en sensibilidad/capacidad de respuesta (p=.05) Las madres primerizas mostraron mayor sensibilidad y receptividad a las señales de sus bebés (p=01) Se encontró que las intervenciones realizadas mediante el Programa de Transacción Madre-Infante, centrado en la interacción social y el juego contribuyó a lograr un mejor apego en esta díada.	Se concluyó que las intervenciones de enfermería tuvieron efectividad para promover el apego entre la madre y el niño recién nacido hospitalizados. Dichas acciones se centraron en la interacción social y el juego, con la finalidad de lograr un mejor nivel de apego e interacción.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Lavallée A, Aita M, Côté J, Bell L, Luu TM	2020	<p>A guided participation nursing intervention to therapeutic positioning and care (GP_Posit) for mothers of preterm infants: protocol of a pilot randomized controlled trial.</p> <p>Una intervención de enfermería de participación guiada para el posicionamiento y el cuidado terapéuticos (GP_Posit) para madres de recién nacidos prematuros: protocolo de un ensayo piloto controlado aleatorizado (27).</p>	<p>Perno de viabilidad piloto  <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32509322/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32509322/</a>                      Estados Unidos</p>	<p>Volumen: 6                      Número: 77</p>

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Ensayo controlado aleatorizado	Población: 129 bebés	Consentimiento informado	El estudio considera la participación de 129 bebés recién nacidos entre las 27 y 32 semanas gestacionales. Este diseño realizado para probar validez y aceptabilidad considera las intervenciones de enfermería mediante la guía a las madres respecto al desarrollo y sensibilidad del bebé, el comportamiento que tienen, posicionamiento, el cuidado y la interacción con el bebé.	Se concluyó que las intervenciones de enfermería centradas en la guía y cuidado materno hacia el bebé tienen efectividad y necesarias para promover el vínculo entre la díada madre hijo que se encuentran hospitalizados, logrando evidenciar la viabilidad del programa piloto y recomendando su continuidad.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Hopwood R	2010	The role of the neonatal nurse in romoting parental attachment in the NICU. El papel de la enfermera neonatal en la promoción del apego de los padres en la UCIN (28).	Infant Journal <a href="https://www.infantjournal.co.uk/pdf/inf_032_npp.pdf">https://www.infantjournal.co.uk/pdf/inf_032_npp.pdf</a> Inglaterra	Volumen: 6 Número: 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión bibliográfica	Población y muestra: 3 estudios	No corresponde	Este trabajo se llevó a cabo con la selección de 3 artículos que se centraron en las estrategias realizadas por las enfermeras neonatales para promover el apego entre la mamá y su bebé. Se encontró que existe una labor fundamental del personal de enfermería para promover el apego, mediante diversas intervenciones que contemplan las estrategias de madre canguro, comunicación permanente, guía y orientación constante.	Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería para promover el apego entre la madre y el niño recién nacido atendidos en la unidad de cuidados intensivos. Las acciones enfermeras se centraron en las estrategias de madre canguro, guía, orientaciones y comunicación permanente Asimismo, se destaca el papel fundamental que cumplen las enfermeras para facilitar el apego y el agarre piel con piel.

### 3.2 Tabla 2

Resumen de estudios sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.

<b>Diseño de estudio / Título</b>	<b>Conclusiones</b>	<b>Calidad de evidencias (según sistema Grade)</b>	<b>Fuerza de recomendación</b>	<b>País</b>
<b>Revisión sistemática</b> “Correlaciones de la calidad del vínculo materno infantil prenatal y postnatal: una revisión sistemática”	Se concluyó que existe efectividad de las intervenciones del personal de salud, incluidas las enfermeras para estimular el vínculo o apego entre las madres con sus niños recién nacidos, encontrando una buena calidad en ese vínculo educando a las madres desde la gestación para propiciar su práctica desde el momento del nacimiento.	Alta	Fuerte	Países Bajos
<b>Revisión sistemática</b> “Factores relacionados con el apego materno infantil”	Se pudo concluir que las intervenciones educativas y de observación tienen efectividad para promover el proceso de apego madre-niño. Así también, es importante que consideren las realidades y problemáticas tanto de la madre como del recién nacido, pues existen una multiplicidad de factores que pueden contribuir al logro del apego, pero también aquellos que se pueden convertir en barreras para lograrlo.	Alta	Fuerte	Irán
<b>Ensayo clínico aleatorizado</b> “La interacción madre-hijo mejora con una intervención de desarrollo para las díadas madre-lactante prematuro”	Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad para promover el vínculo y la interacción (apego) entre las madres con sus niños recién nacidos prematuros hospitalizados. Las intervenciones desarrolladas fueron la estimulación infantil, las orientaciones participativas y las llamadas telefónicas de seguimiento.	Alta	Fuerte	Estados Unidos
<b>Cuasi-experimental Postest</b> “El efecto del programa de promoción de la interacción materno infantil sobre la capacidad de respuesta materna y el apego materno infantil en madres primerizas”	Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad en el logro del apego madre-niño. mediante el programa de promoción interacción madre-bebé luego del alumbramiento en un hospital universitario de Bangkok.	Moderada	Débil	Tailandia



Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Ensayo clínico aleatorizado</b></p> <p>“Efectos de la intervención temprana madre-lactante sobre los resultados en las madres y los recién nacidos prematuros moderados y tardíos al año de edad: un ensayo controlado aleatorio”</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones de enfermería no tienen efectividad para promover el vínculo madre – niño, mediante el Programa de Transacción Madre Infante denominado programa de intervención estandarizado que tuvo una duración de once sesiones y que buscó lograr la comunicación entre la madre y el recién nacido luego del alumbramiento en la unidad de cuidados intensivos de un hospital urbano de Noruega, aunque sí se encontraron otro tipo de beneficios como la reducción de la depresión posparto y un mejor nivel de amamantamiento.</p>	Alta	Fuerte	Noruega
<p><b>Estudio prospectivo</b></p> <p>“El cuidado piel a piel se asocia con una reducción del estrés, la ansiedad y el cortisol salival y un mejor apego para las madres de bebés con cardiopatía congénita crítica”</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones de enfermería tienen efectividad para promover el apego entre la madre y el niño hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos por cirugía cardíaca neonatal. Las intervenciones se centraron en la estimulación del contacto piel con piel permitiendo reducir el nivel de ansiedad y el cortisol salival, pero no se encontró diferencias significativas con la oxitocina, aspecto que también se midió en el estudio.</p>	Moderada	Débil	Estados Unidos
<p><b>Revisión narrativa - Metanálisis</b></p> <p>“Revisión narrativa y metanalítica de las intervenciones con el objeto de mejorar la seguridad del apego materno-infantil”</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones del equipo especializado, entre ellos personal de enfermería tuvieron efectividad para promover el apego entre la madre y el niño hospitalizados, a través de la guía para estimular la sensibilidad materna y la función reflexiva materna, teniendo la posibilidad de utilizar dichas intervenciones solas o de manera combinada.</p>	Alta	Fuerte	Canadá
<p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Efecto de la intervención temprana en la interacción social entre madres y bebés prematuros a los 12 meses de edad: un ensayo controlado aleatorizado”</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones de enfermería tuvieron efectividad para promover el apego entre la madre y el niño recién nacido hospitalizados. Dichas acciones se centraron en la interacción social y el juego, con la finalidad de lograr un mejor nivel de apego e interacción.</p>	Alta	Fuerte	Noruega

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema a Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Ensayo controlado aleatorizado</b></p> <p>“Una intervención de enfermería de participación guiada para el posicionamiento y el cuidado terapéuticos (GP_Posit) para madres de recién nacidos prematuros: protocolo de un ensayo piloto controlado aleatorizado”</p>	<p>Se concluyó que las intervenciones de enfermería centradas en la guía y cuidado materno hacia el bebé tienen efectividad y necesarias para promover el vínculo entre la diada madre hijo que se encuentran hospitalizados, logrando evidenciar la viabilidad del programa piloto y recomendando su continuidad.</p>	Alta	Fuerte	Estados Unidos
<p><b>Revisión bibliográfica</b></p> <p>“El papel de la enfermera neonatal en la promoción del apego de los padres en la UCIN”</p>	<p>Se concluyó que existe efectividad en las intervenciones de enfermería para promover el apego entre la madre y el niño recién nacido atendidos en la unidad de cuidados intensivos. Las acciones enfermeras se centraron en las estrategias de madre canguro, guía, orientaciones y comunicación permanente. Asimismo, se destaca el papel fundamental que cumplen las enfermeras para facilitar el apego y el agarre piel con piel.</p>	Alta	Fuerte	Inglaterra

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

El desarrollo de la investigación se realizó mediante el uso del diseño de revisión sistemática. De las 10 evidencias analizadas el 90% (9/10) son concordantes (19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28) y demuestran la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos. Las bases de datos especializadas donde se encontraron las evidencias fueron PubMed, ScientDirect, Lilacs y Epistemonikos.

Con respecto a los diseños seguidos en cada uno de los artículos incorporados en este trabajo, se encontró que: el 20% son ensayos controlados aleatorizados, el 20% revisión sistemática, el 20% ensayos clínicos aleatorizados, el 10% revisión bibliográfica, el 10% revisión narrativa-metanálisis, el 10% estudio prospectivo y el 10% cuasi-experimental-posttest.

Asimismo, tomando en cuenta las conclusiones a las que se arribó después de desarrollar este trabajo se tiene que, de los 10 artículos seleccionados como muestra de estudio, el 80% son de alta calidad y el 20% de calidad moderada.

Considerando ello, para efectos de este trabajo, se incluyó 30% de artículos científicos procedentes de Estados Unidos, 20% de Noruega,

10% de Países Bajos, 10% de Irán, 10% de Tailandia, 10% de Canadá y 10% de Inglaterra.

De las 10 evidencias 10% (1/10) son discordantes (23) con referencia a la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.

Respecto a las evidencias de las investigaciones que tienen concordancia respecto a la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos, se puede mencionar la investigación que realizaron Tichelman E, Westerneng M, Witteveen AB, Van Baar AL, Van der Horst HE, de Jonge A et al.. (19) con el título de “Correlaciones de la calidad del vínculo materno infantil prenatal y postnatal: una revisión sistemática” y en el que se consideraron 131 artículos, concluyendo que sí existe efectividad de las intervenciones del personal de salud, incluidas las enfermeras para promover el vínculo en la díada madre-recién nacido, encontrando que existe una buena calidad para estimular el vínculo o apego entre las madres con sus niños recién nacidos, encontrando una buena calidad en ese vínculo educando a las madres durante la etapa de gestación para propiciar su práctica desde el momento del nacimiento.

Estos resultados se condicen con los hallazgos realizados por Darvishvand M, Marzieh S, Bostani Z (20) quienes elaboraron su investigación titulada “Factores relacionados con el apego materno infantil”, concluyendo que las intervenciones educativas y de observación realmente tienen efectividad para estimular el apego madre-niño. Del mismo modo, recalcan que también se debe considerar el contexto y realidad de la madre y del niño para poder asegurar mejores resultados en esta práctica.

Por su lado, Lisanti AJ, Demianczyk AC, Costarino A, Vogiatzi MG, Hoffman R, Quinn R, et al (24) en el estudio que realizaron con el título

“El cuidado piel a piel se asocia con una reducción del estrés, la ansiedad y el cortisol salival y un mejor apego para las madres de bebés con cardiopatía congénita crítica”, en el que participación 30 madres, concluyeron que las intervenciones de estimulación del contacto piel con piel dirigidas por enfermeras, para promover el apego entre la madre y el niño hospitalizado por cirugía cardíaca neonatal, tienen efectividad. Otros resultados evidenciaron que permite una reducción importante en los niveles de ansiedad y del cortisol salival, pero no se encontró diferencias significativas con la oxitocina.

Sin embargo, se encuentran discordancias, pues no todos los estudios evidenciaron la efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos. En ese sentido, el trabajo realizado por Ravn IH, Smith L, Smeby NA, Kynoe NM, Sandvik L, Bunch EH et al (26) con el título “Efectos de la intervención temprana madre-lactante sobre los resultados en las madres y los recién nacidos prematuros moderados y tardíos al año de edad: un ensayo controlado aleatorio”, concluyó que las intervenciones de enfermería mediante el MITP (Programa de Intervención Estandarizado) que tiene una duración de once sesiones y que busca promover el vínculo madre - niño luego del alumbramiento, no tienen efectividad para lograr la comunicación entre ambos, aunque sí se llegó a encontrar otro tipo de beneficios como la reducción de la depresión posparto y un mejor nivel de amamantamiento.

En suma, se encuentra que las intervenciones con más efectividad fueron la comunicación en sus diversas modalidades: orientaciones, llamadas, interacción (50%), los programas para la interacción con el bebé, guía y cuidados (30%), el apoyo psicosocial (20%) y el contacto piel con piel o madre canguro (20%).

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Para el presente estudio se identificaron 10 evidencias de las cuales el 80% son de alta calidad y el 20% de calidad moderada. De los cuales se puede concluir lo siguiente:

1. En (9/10) artículos (19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28) se evidenció que existe efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.
2. En (1/10) artículos (23) se evidenció que no existe efectividad de las intervenciones de enfermería para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos.
3. Se concluyó que las intervenciones de enfermería con mayor efectividad para estimular el apego de las madres con sus niños recién nacidos fueron la comunicación en sus diversas modalidades: orientaciones, llamadas, interacción (5/10), los programas para la interacción con el bebé, guía y cuidados (3/10), el apoyo psicosocial (2/10) y el contacto piel con piel o madre canguro (2/10).

### **5.2. Recomendaciones**

Considerando los resultados que se han obtenido en este trabajo de investigación, se pueden realizar algunas recomendaciones:

1. Se recomienda al equipo de enfermería de neonatología que promueva estrategias para estimular la comunicación en la díada madre e hijo, mediante algunas acciones como: orientación y capacitación a la madre antes y después de dar a luz, para que conozca los beneficios que tiene la práctica del apego con su bebé y lo realicen desde el primer momento del nacimiento.
2. Se sugiere que las enfermeras de neonatología acompañen e interactúen con la madre y el neonato durante la fase de hospitalización, más aún en el caso de la unidad de cuidados intensivos donde se requiere de cuidados especializados, un permanente cuidado y asistencia a la díada madre-niño por las dudas, inquietudes o consultas que pudieran surgir respecto a las prácticas de apego u otras que se requieran.
3. Se recomienda a las enfermeras generar espacios de interacción entre la madre y el niño. Esto puede realizarse colocando al bebé en el pecho de su madre, para que ella le hable, le haga escuchar música, que lo acaricie, le brinde masajes u otras acciones que estimulen la práctica del apego.
4. Se sugiere que las enfermeras brinden apoyo psicosocial a las madres de los niños recién nacidos, mediante espacios de diálogo en los que se pueda escuchar a las madres que han dado a luz respecto a sus sentimientos, emociones, temores que puedan tener frente a la nueva situación y las responsabilidades que asumen, buscar que se sientan en confianza para expresarse e ir absolviendo sus dudas e inquietudes.
5. Se recomienda estimular el contacto piel con piel de forma permanente, como medio para mantener el nexo madre - niño, de modo que la transición del útero al exterior no sea tan traumática para el neonato.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Mejorar la supervivencia y el bienestar de los recién nacidos. [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/newborns-reducing-mortality>
2. Unicef. Cada vida cuenta. La urgente necesidad de poner fin a las muertes de los recién nacidos. [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/informes/cada-vida-cuenta>
3. Organización Mundial de la Salud. Según un informe de las Naciones Unidas, las cifras de supervivencia materno-infantil son más elevadas que nunca. [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/19-09-2019-more-women-and-children-survive-today-than-ever-before-un-report>
4. Unicef. Mortalidad neonatal. [Internet]. 2019. Disponible en: <https://data.unicef.org/topic/child-survival/neonatal-mortality/>
5. Unicef. El mundo no está cumpliendo con los recién nacidos, dice UNICEF. [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/el-mundo-no-esta-cumpliendo-con-los-recien-nacidos-dice-unicef>
6. Ministerio de Salud. Mortalidad Neonatal en el Perú y sus departamentos 2011-2012 [Internet]. 2013. Disponible en: [http://www.dge.gob.pe/portal/docs/Mortalidad\\_neonatal11\\_12.pdf](http://www.dge.gob.pe/portal/docs/Mortalidad_neonatal11_12.pdf)
7. Pinto F. Apego y lactancia natural. Chil Pediatr. [Revista Internet] 2007 [citado 2020 Diciembre 22]; 78(1); 96-102. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v78s1/art08.pdf>
8. Soto C. Primera hora de vida: una ventana de oro. Rev. Hosp. Mat. Inf. Ramón Sardá. [Revista Internet] 2018 [citado 2020 Diciembre 12]; 3(3); 167-178. Disponible en: [http://www.sarda.org.ar/images/2018/2018-3\\_4.Articulo\\_especial.pdf](http://www.sarda.org.ar/images/2018/2018-3_4.Articulo_especial.pdf)
9. Guerra M, Muñoz L. Expresiones y comportamientos de apego madre-recién nacido hospitalizado en Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal. Enfermería Universitaria. [Revista Internet] 2013, Jul – Set [citado 2021 Ene 5]; 10(3); 84-91. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista->



[enfermeria-universitaria-400-articulo-expresiones-comportamientos-apego-madre-recien-nacido-S1665706313726332](https://doi.org/10.1111/ene.12632)

10. García PK, Coronado IA, Contreras C, Nuñez JC. Contacto piel a piel al nacimiento. *Perinatol Reprod Hum.* [Revista Internet] 2017, Dic [citado 2021 Ene 28]; 31(4); 170-173. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0187533718300335>
11. Hauser MP, Milan TA, González MC, Oiberman A. Incidencia del tiempo de internación en la terapia neonatal sobre las interacciones madre-bebé de alto riesgo. *Estud. Psicol. (Campinas)* [Revista Internet] 2017, Ene-Mar [citado 2021 Ene 27]; 34(1). Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2017000100131](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2017000100131)
12. Roncallo CP, Sánchez M, Arranz E. Vínculo materno – fetal: implicaciones en el desarrollo psicológico y propuesta de intervención en atención temprana. *Escritos de Psicología.* [Revista Internet] 2015, May-Agost [citado 2021 Ene 23]; 8(2). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092015000200004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092015000200004)
13. Osorio JH, Carvajal G, Gázquez MA. Apego materno – fetal: un análisis de concepto. *Ciencias Sociales.* [Revista Internet] 2019, Oct [citado 2021 Ene 7];. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1804/180462399011/html/index.html>
14. Herrera A. El contacto piel con piel de la madre con el recién nacido durante el parto. *Index de Enfermería.* [Revista Internet] 2013 [citado 2020 Diciembre 14]; 22(1-2). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962013000100017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100017)
15. Portilla SB, Villarreal AF, Abreu P. Nursing Care Process of an Infant with an Orphan Disease under the Callista Roy’s Model. *Med UNAB.* [Revista Internet] 2016 Nov [citado 2020 Noviembre 18]; 19(2); 151-160. Disponible en: <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/2581/2283>
16. Pajnikihar M, Štiglic G, Vrbnjak D. The concept of Watson’s carative factors in nursing and their (dis) harmony with patient satisfaction. *Peer J.* [Revista

- Internet] 2017 Feb [citado 2020 Octubre 31]; 5; 1-16. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5299993/pdf/peerj-05-2940.pdf>
17. Manterola C, Astudillo P, Arias E, Claros N. Revisiones sistemáticas de la literatura. Qué se debe saber acerca de ellas. Cirugía española. [Revista Internet] 2013 Mar [citado 2020 Noviembre 3]; 91(3). Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-revisiones-sistematicas-literatura-que-se-S0009739X11003307>
  18. Beltrán O. Rev Col Gastroenterol. Revisiones sistemáticas de la literatura. [Revista Internet]. 2005, Mar [citado 2020 Diciembre 4]; 20(1). Disponible desde: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572005000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009)
  19. Tichelman E, Westerneng M, Witteveen AB, Van Baar AL, Van der Horst HE, de Jonge A et al. Correlaciones de la calidad del vínculo materno infantil prenatal y postnatal: una revisión sistemática. Plos One. [Revista Internet]. 2019 [citado 2021 Enero 2]; 14(9). Disponible desde: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222998>
  20. Darvishvand M, Marzieh S, Bostani Z. Factores relacionados con el apego materno infantil. Shirz E-Med. [Revista Internet]. 2018 [citado 2020 Diciembre 16]; 19(12). Disponible desde: [10.5812 / semj.80369](https://doi.org/10.5812/semj.80369)
  21. White R, Norr KF, Fabiyi C, Rankin KM, Liz Z, Liu L. La interacción madre-hijo mejora con una intervención de desarrollo para las díadas madre-lactante prematuro. Infant Behav Dev. [Revista Internet]. 2013, Dic [citado 2020 Diciembre 18]; 36(4). Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23962543/>
  22. Prasong S, Sinsuksai N, Thananowan N, Chanprapaph P. El efecto del programa de promoción de la interacción maternoinfantil sobre la capacidad de respuesta materna y el apego maternoinfantil en madres primerizas. Nursing Science Journal of Thailand. [Revista Internet]. 2020, Ene - Mar [citado 2020 Diciembre 28]; 38(1). Disponible desde: <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/ns/article/view/239904>
  23. Ravn IH, Smith L, Smeby NA, Kynoe NM, Sandvik L, Bunch EH et al. Efectos de la intervención temprana madre-lactante sobre los resultados en las madres y los recién nacidos prematuros moderados y tardíos al año

- de edad: un ensayo controlado aleatorio. *Infant Behav Dev.* [Revista Internet]. 2012, Feb [citado 2020 Diciembre 8]; 35(1); 36-47. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22024475/>
24. Lisanti AJ, Demianczyk AC, Costarino A, Vogiatzi MG, Hoffman R, Quinn R, et al. El cuidado piel a piel se asocia con una reducción del estrés, la ansiedad y el cortisol salival y un mejor apego para las madres de bebés con cardiopatía congénita crítica. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs.* [Revista Internet]. 2020 [citado 2021 Enero 9]; 20; 1-15. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33181093/>
25. Letourneau N, Tryphonopoulos P, Giesbrecht G, Lee C, Bhogal S, Watson B. Revisión narrativa y metanalítica de las intervenciones con el objeto de mejorar la seguridad del apego materno-infantil. *Infantil mental health journal.* [Revista Internet]. 2015, Jul - Agost [citado 2021 Enero 2]; 36(4); 366-387. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26112776/>
26. Ravn IH, Smith L, Lindemann R, Smeby NA, Kyno NM, Bunch EH, Sandvik L. Efectos de la intervención temprana en la interacción social entre madres y bebés prematuros a los 12 meses de edad: un ensayo controlado aleatorizado. *Infant Behav Dev.* [Revista Internet]. 2011, Mar [citado 2021 Enero 5]; 34(2); 215-225. Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28902698/>
27. Lavallée A, Aita M, Côté J, Bell L, Luu TM. Una intervención de enfermería de participación guiada para el posicionamiento y el cuidado terapéuticos (GP\_Posit) para madres de recién nacidos prematuros: protocolo de un ensayo piloto controlado aleatorizado. *Perno de viabilidad piloto.* [Revista Internet]. 2020 [citado 2021 Enero 6]; 6(77). Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32509322/>
28. Hopwood R. El papel de la enfermera neonatal en la promoción del apego de los padres en la UCIN. *Infant Journal.* [Revista Internet]. 2010 [citado 2020 Diciembre 10]; 6(2); 54-58. Disponible desde: [https://www.infantjournal.co.uk/pdf/inf\\_032\\_npp.pdf](https://www.infantjournal.co.uk/pdf/inf_032_npp.pdf)