



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
EN UN CENTRO COMUNITARIO “MUSUQ RIKCHAY”, AYACUCHO,
2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y
PSIQUIATRÍA**

PRESENTADO POR:

LIC. VILA TORRES, HITHZIAR CAROLINA

ASESOR:

MG. CABRERA ESPEZUA, JEANNELLY PAOLA

**LIMA – PERÚ
2022**

DEDICATORIA

A mis padres, esposo e hijos por su constante apoyo, amor y confianza gracias a ustedes e logrado concluir un anhelo en mi vida profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios por guiarme y bendecirme y ser al apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y debilidad durante la pandemia. Gracias a mis padres: Octavio y Elizabeth, por ser mis formadores en mis principios y valores que me inculcaron, agradecer a mi esposo e hijos por apoyarme en mis sueños y por confiar y creer en mis expectativas como profesional.

Agradecemos a nuestros docentes de la Segunda Especialidad de Salud Mental y Psiquiatría de la Universidad Norbert Wiener por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de la segunda especialidad.

ASESOR:
MG. CABRERA ESPEZUA, JEANNELLY PAOLA

JURADO

PRESIDENTE : Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando

SECRETARIO : Mg. Uturnco Vera, Milagros Lisbeth

VOCAL : Mg. Rojas Ahumada, Magdalena Petronila

INDICE

CAPÍTULO 1. EL PROBLEMA.....	9
1.1. Planteamiento del problema.....	11
1.2. Formulación del problema.....	17
1.2.1. Problema general.....	17
1.2.2. Problemas específicos.....	17
1.3. Objetivos de la investigación.....	18
1.3.1. Objetivo general.....	18
1.3.2. Objetivos específicos.....	¡Error! Marcador no definido.
1.4. Justificación de la investigación.....	¡Error! Marcador no definido.
1.4.1. Teórica.....	¡Error! Marcador no definido.
1.4.2. Metodológica.....	19
1.4.3. Práctica.....	19
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	20
1.5.1. Temporal.....	20
1.5.2. Espacial.....	20
1.5.3. Recursos (limitación) presupuesto.....	20
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	21
2.1. Antecedentes.....	21
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	¡Error! Marcador no definido.
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	¡Error! Marcador no definido.
2.2. Bases teóricas.....	24
2.2.1. Origen de la variable consumo del alcohol.....	24
2.2.2. Origen de las variables Violencia contra la mujer.....	29
2.2.3 Variable 1: Consumo de alcohol... ..	¡Error! Marcador no definido.
2.2.4 variable 2: Violencia contra la mujer.....	¡Error! Marcador no definido.
2.3. Formulación de hipótesis.....	32
2.3.1. Hipótesis general.....	32

2.3.2. Hipótesis específicas.....	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	34
3.1. Método de la investigación.....	34
3.2. Enfoque de la investigación	35
3.3. Tipo de investigación	35
3.4. Diseño de la investigación	35
3.5. Población, muestra y muestreo.....	36
3.6. Variables y operacionalización.....	36
3.6.1. Definición conceptual	¡Error! Marcador no definido.
3.6.2. Definición operacional	¡Error! Marcador no definido.
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	40
3.7.1. Técnica.....	40
3.7.2. Descripción de instrumentos	40
3.7.3. Validación.....	40
3.7.4. Confiabilidad.....	¡Error! Marcador no definido.
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	¡Error! Marcador no definido.
3.9. Aspectos éticos.....	¡Error! Marcador no definido.
CAPÍTULO 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	43
4.1. Cronograma de actividades	43
4.2. Presupuesto.....	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.	45
ANEXOS.....	52
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	¡Error! Marcador no definido.
Anexo 2: Instrumentos.....	¡Error! Marcador no definido.

RESUMEN

Objetivo: "Determinar la relación entre el consumo de alcohol y la violencia contra la mujer en un centro comunitario" Musuq Rikchay ", Ayacucho, 2021."

Material y método: El tipo de estudio es cuantitativo descriptivo correlacional, diseño transversal; con una población de 120 mujeres. Se utilizaron dos instrumentos el Test AUDIT para evaluar el consumo de alcohol; Sus dimensiones son: Síntomas de dependencia y Consumo nocivo de alcohol y se construyó un instrumento en base a una escala tipo Likert para medir el tipo de violencia.

Palabras clave: Consumo alcohol; Violencia

ABSTRACT

Objective: "To determine the relationship between alcohol consumption and violence against women in a community center" Musuq Rikchay ", Ayacucho, 2021."

Material and method: The type of study is quantitative descriptive correlational, cross-sectional design; with a population of 120 women. Two instruments were used, the AUDIT Test to evaluate alcohol consumption; Its dimensions are: Symptoms of dependence and Harmful consumption of alcohol and an instrument was constructed based on a Likert-type scale to measure the type of violence.

Keywords: Alcohol consumption; Violence

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El alcoholismo es uno de los diez principales problemas de salud pública del mundo, y representa el cuarto mayor número de discapacidades. El alcohol es la sustancia psicoactiva más utilizada, según los datos de la OMS. En cuanto al alcoholismo, los hombres tienen entre tres y cuatro veces más probabilidades de ser adictos que las mujeres. Muchos estudios relacionan el consumo de alcohol con un aumento de la violencia doméstica, especialmente la violencia perpetrada por los esposos contra las mujeres. (1)

Por otro lado, también se puede mencionar que, uno de los factores influyentes en la violencia familiar contra la mujer es el consumo de las drogas y según el aporte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), este es una sustancia que causa un cambio en las funciones del cuerpo poco después de ser incorporada a él, y el consumo de fármacos es la necesidad ineludible de que una persona consuma fármacos. La violencia es cuando una o varias personas son sometidas intencionadamente a maltrato, manipulación u otras acciones que amenazan la integridad física, psicológica o moral de otra persona o grupo de personas. En consecuencia, la "violencia" se define como "presión psicológica o el uso de la fuerza contra una persona con el fin de alcanzar objetivos contra la voluntad de la víctima". (2)

Por lo que el comportamiento violento se define como la conducta que causa daño físico o emocional a quienes se exponen a él, y está motivado principalmente por las diferencias de género. Debido a la magnitud y la gravedad de las consecuencias orgánicas y

emocionales, la violencia contra las mujeres fue reconocida por primera vez como un problema de salud pública por la OMS en la década de 1980. Algunos estudios se han centrado en los efectos de la violencia en la salud física y mental de las mujeres de este modo.

(3)

En Estados Unidos, Durante la pandemia, se realizó una encuesta de 1.000 adultos para ver si el consumo de alcohol de la población aumentaba, y se descubrió que el 88% de la población consumía alcohol, motivado por el estrés, el aburrimiento, la ansiedad y la depresión. Esto significa que la población buscaba una forma de socializar, quizás con su familia, sus amigos, sus vecinos, o simplemente consumido en soledad, como se ve en el gráfico. (4)

De la misma manera, en Singapur y Chipre el número de llamadas ha aumentado más del 30%. Los trabajadores de primera línea de Nueva Guinea (Australia) reciben un 40% más de peticiones de casos de violencia. Desde el inicio del confinamiento por COVID-19, los casos de violación en Francia han aumentado en un 30%. Desde que comenzó la cuarentena, las peticiones de ayuda para la violencia doméstica han aumentado un 35% en Argentina. Las llamadas, los correos electrónicos y las visitas al sitio web de una organización sin ánimo de lucro nacional que combate la violencia contra la mujer en el Reino Unido han aumentado en un 97%, un 85% y un 581 por ciento, respectivamente. (5)

En el 2020, la ONU refiere que más de 736 millones de mujeres han sufrido de algún tipo de agresiones físicas, psicológica y sexual a manos de su pareja o por terceras personas,

probablemente este índice sea mayor. Las mujeres tienen temor de denunciar a sus agresores, debido que sienten vergüenza, y en oportunidades se sienten culpables. Se recalca que en ningún momento la mujer tiene la culpa sino solo es reprochable el actuar de sus agresores.

(6)

Según la información proporcionada por el delegado del Gobierno Español durante las XLV Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol desarrollado en el año 2018, en la provincia de Toledo, menciona que las mujeres que son víctimas de algún tipo de abuso o violencia ya sea de carácter sexual, verbal o físico por parte de su pareja o ex pareja, tienden a desarrollar problemas con el consumo de alcohol, que dicha cantidad consumida podría duplicarse de lo que puede llegar a consumir su pareja, porque ellas buscan en las bebidas alcohólicas como una manera de refugiarse de su dolor percibido. (7)

En América Latina existen índices de violencia y feminicidios contra la mujer, según las cifras que manejan la Organización Mundial de la Salud, el maltrato que recibe la mujer es el que mayor víctimas cobra al año en todo el mundo, y solo en América Latina en el año 2018 se reportaron que el 30% de las mujeres han recibido maltrato físico o sexual originadas por alguna de sus parejas sentimentales mientras que el 38% de mujeres fueron asesinadas por su pareja o ex pareja. Las cifras mostradas suelen ser alarmantes y el hecho de que gran parte de los países presenten altos índices de violencia contra la mujer siendo la causa la carencia de educación, de principios y valores. (8)

Si bien, la violencia contra la mujer es un fenómeno que a la fecha no tiene forma de controlarse, tampoco existen medidas para frenarla, más que existen sustancias que impulsan a comisión de este delito, por ejemplo, en México, la mayor parte de violencia se comete por el alto consumo de alcohol fenómeno que no es nuevo, pero las tasas de consumo no son tan altas como en otros países, han aumentado en frecuencia y extensión entre los estudiantes en los entornos escolares y universitarios desde 1976 hasta la actualidad. El alcohol, más que cualquier otra droga, es un grave problema de salud pública con consecuencias personales, familiares y sociales. El abuso de alcohol es un problema que cada día está peor, especialmente entre la juventud. Según los informes, entre 10 y 15 mexicanos de cada 100 tienen problemas con las drogas o el alcohol ilegales. (9)

La situación antes mencionada, no es ajena en Ecuador, donde según el director del Servicio de Seguridad Integrada, se han atendido 28.367 episodios de violencia doméstica desde el 12 de marzo del 2017, lo que indica que la violencia contra las mujeres ha aumentado durante la pandemia. En este sentido, Zapata informa de que la mayoría de los informes se realizaron los fines de semana, con 3.781 casos de violencia física, 17.911 casos de violencia psicológica y 39 incidentes de connotación sexual. Estos resultados se basan en dos y medio meses de detención; las causas de la violencia son desconocidas. (10)

Según los datos del Programa Nacional contra la Violencia contra la Familia y la Violencia Sexual de la INEI y del MIMP, la violencia contra las mujeres en Perú es un problema creciente, pero el alcance de sus consecuencias en nuestra sociedad es desconocido.

Dado que los efectos de la violencia son multidimensionales, es difícil identificar y cuantificar todos los posibles costes y pérdidas. (11)

Estudios efectuados en Perú en el año 2018 reportaron que las poblaciones beneficiarias de programas sociales tienen una reducción del 9% en la violencia física y un 11% en la violencia económica. Mientras tanto, la violencia doméstica tiene un impacto negativo en una serie de indicadores de salud. Es 7% más probable evitar complicaciones durante el parto y es 4% más probable contraer enfermedades transmitidas por el sexo, (12)

En Perú, en el 2017 las posibilidades de que una mujer sea maltratada por su pareja aumentan entre el 12 y el 15% si ha sido agredida en casa o ha sido testigo del maltrato entre sus padres. Las mujeres en hogares en los que la madre ha sido acosada por el padre tienen un 66 por ciento más de probabilidades de sufrir violencia de su pareja que las mujeres en los hogares en los que la madre no ha sido acosada. Las causas de la violencia contra las mujeres son numerosas, y no se centran en las características específicas de las mujeres o los hombres, sino en varios factores sociales y económicos, lo que explica su complejidad y dificultad de reducción. (13)

Los investigadores que estudian el vínculo entre el consumo de alcohol y la agresión esperan descubrir las diferencias conductuales y bioquímicas que existen entre las personas que se vuelven agresivas después de beber. Se ha demostrado que las diferencias individuales en la química cerebral predicen la impulsividad y la agresión inducidas por el alcohol en

primates no humanos. Estas diferencias parecen estar relacionadas con las experiencias de la infancia temprana y permanecen constantes a lo largo de la vida de una persona. (14)

Actualmente, el confinamiento por COVID-19, ha dejado a la población con problemas económicos, psicológicos, físicos que es lamentable, teniendo múltiples situaciones con diferentes consecuencias. Por otra parte, el consumo de bebidas alcohólicas aumentó entre las mujeres, sobre todo el aumento de su consumo se dio en regiones de Ica y Puno llegando hasta el punto de superar la cantidad consumida por los hombres, y que dicho fenómeno tiene la tentativa de seguir expandiéndose a las otras regiones del territorio peruano. (15)

En el año 2020 en los centros comunitarios brindan ayuda profesional a personas que padecen de depresiones, alcoholismo, problemas psicosociales o fueron víctimas de algún tipo de violencia, en el caso del Centro Comunitario del distrito de Ayacucho se observa que acuden mujeres para recibir tratamiento sobre el constante consumo de bebidas alcohólicas, llegando a un punto crítico de no poder controlar su ingesta, también se observa que al centro comunitario acuden mujeres para recibir ayuda profesional por haber recibido algún maltrato proveniente de su pareja, ex pareja o algún familiar cercano. (16)

A nivel local, en el centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, existe alto consumo de bebidas alcohólicas en los varones lo que genera el maltrato a las mujeres, estas revelaciones fueron comentadas por las usuarias [...] “mi esposo cada vez que toma viene y me pega sin motivo refiriendo que yo soy la que tiene la culpa; que se siente aburrido en casa,

que yo no le puedo decir lo que el va hacer, no es un niño para que lo controlen”; siendo evidente el problema, sin embargo, estas no solicitan ayuda por temor a la reacción de sus esposos y el qué dirán de la familia.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación del consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación de la dimensión consumo del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?
- ¿Cuál es la relación de la dimensión síntomas de dependencia del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?
- ¿Cuál es la relación de la dimensión consumo perjudicial del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre el consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar la relación entre la dimensión de consumo del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021
- Identificar la relación entre la dimensión síntomas de dependencia del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.
- Identificar la relación entre la dimensión consumo perjudicial del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La presente investigación se justifica teóricamente porque se encuentra sustentado por una serie de teorías que respaldan el problema que actualmente viene atravesando el Perú respecto a la violencia intrafamiliar. Considerando que está se ha convertido en un fenómeno social, puesto que, múltiples informes hacen énfasis a la incontrolable situación que actualmente

estamos enfrentando, y que a la fecha los esfuerzos han sido en vano, porque no se ha logrado cumplir lo que en palabras se afirmado. Y prueba de ello son los miles de feminicidios generados años tras años y cada día con mayor crueldad.

1.4.2. Metodológica

Se realizó utilizando el método de hipótesis deductiva, ya que permite la descripción del comportamiento de las variables: el alcoholismo y la violencia intrafamiliar, así como los factores y características relacionados con el fenómeno de la investigación, que se registraron a través de cuestionarios (instrumentos) utilizados para recoger datos para el proceso y el análisis.

Se utilizó el método de análisis deductivo, comenzando por el general y pasando por el específico, es decir, los hallazgos generales de un estudio se aplicarán a todos los casos específicos, deduciendo conclusiones seguras. En consecuencia, se evaluó el mismo nivel de dependencia al alcohol para todos los casos específicos de violencia intrafamiliar (maltrato psicológico, violencia física y sexual) entre mujeres de 25 a 45 años del distrito de Huamanga, en la región de Ayacucho, para sacar conclusiones convincentes sobre el problema de la investigación.

1.4.3. Práctica

La presente investigación es de gran importancia para el Centro Comunitario del Distrito de Ayacucho, porque mediante la determinación de los problemas presentados en torno a la violencia intrafamiliar y el consumo de alcohol, permitirán que se planteen estrategias más adecuadas de tal forma se den solución acertadas a los problemas presentados. Así mismo el

presente estudio se justifica en el sentido que mediante su desarrollo se brindará información relevante el cual ayudará a determinar con los problemas que se presentan en la violencia intrafamiliar y su asociación con el consumo de alcohol perteneciente al Centro Comunitario del Distrito de Ayacucho, además que dicho estudio servirá como aporte o punto de partida para futuras investigaciones.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El estudio corresponde al año 2021, teniendo en consideración el desarrollo de la presente investigación entre los meses de noviembre y diciembre.

1.5.2. Espacial

Se considera al centro de salud mental comunitario, con problemas de adicción y violencia en la provincia de Huamanga departamento de Ayacucho.

1.5.3. Recursos (limitación) presupuesto.

En la realización de la investigación se presentó una limitación referente a la búsqueda de los antecedentes de estudio, sobre todo a estudios que trataron de la asociación de la violencia intrafamiliar y el consumo de alcohol, puesto que solo se encontraron por variables separadas, o en el caso de artículos científicos en solo se hacía una pequeña mención de cómo podrían estar asociadas ambas variables de estudio.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes (MUNDIAL, LATINOAMERICA, NACIONAL)

A nivel internacional

Sandoval (18), En 2018, en su estudio, la AH del distrito David Dasss de Nuevo Chimbote buscó describir la situación de la violencia intrafamiliar contra las mujeres de edad reproductiva y las características de las parejas que consumen alcohol. La metodología fue cuantitativa y descriptiva, con un diseño de corteza transversal directo. La muestra constaba de 150 mujeres de entre 15 y 49 años. Utilizamos un cuestionario. La violencia psicológica fue el tipo de violencia más prevalente, con un 69,5%, seguida de la violencia física con un 24,4% y la violencia sexual con un 6,1%. En cuanto al consumo de alcohol, el 73,3% de las parejas femeninas bebieron. Por último, el 100% de las mujeres no buscaron ayuda tras una situación violenta, mientras que el 61,5 por ciento de las mujeres han experimentado alguna forma de violencia.

Encalada (19) En 2018, realizó un estudio cuantitativo para averiguar la relación entre la violencia intrafamiliar y el consumo de alcohol. Utilizó un diseño no experimental y una muestra de 100 estudiantes a los que se administró una encuesta. Se descubrió que el 37% de los estudiantes informaron de que experimentaban violencia psicológica como resultado de humillación, burlas y rechazo, mientras que el 11% informaba de que experimentaba empujes (violencia física), seguido del 10% que informaba de golpes. El 40% de los estudiantes que han experimentado violencia

doméstica beben alcohol; el 46% de los estudiantes que han sido maltratados creen que fue culpa de su padre, mientras que el 36% cree que fue culpa de su madre; y un mínimo del 18% cree que fueron violados por sus hermanos.

Urdiales y Uyaguari (20) en 2017, en su estudio tenía como objetivo identificar los factores de riesgo para la violencia intrafamiliar. En Ecuador, realizaron un estudio descriptivo cuantitativo. Tuvieron 94 mujeres mayores de 18 años que asisten a la parroquia de Jadan como muestra. Los resultados indicaron que el 71,3% de los encuestados había sido víctima de violencia psicológica, el 43,6% de violencia sexual y el 39,4% de violencia física. Además, se descubrió que uno de los factores de riesgo asociados a los tipos de violencia es el consumo excesivo de alcohol por parte de sus socios; el 70,3% de la violencia es física, el 63,4% es sexual y el 50,8% es psicológica mientras se encuentra bajo la influencia del alcohol.

A nivel nacional

Oyarse y Asis (21) En 2020, el estudio tenía como objetivo describir la relación y estimar los niveles de violencia y consumo de alcohol por parte de las parejas entre las mujeres que asisten a un centro sanitario en el norte de Lima en 2019. Se utilizó un diseño correlacional cruzado para llevar a cabo este estudio en una muestra de 140 mujeres de 18 a 60 años. Se aplicó el cuestionario Violencia de Pareja hacia las Mujeres (VPM) de Zorrilla y el Inventario sobre las Consecuencias del Uso de Alcohol (DrInC-2L-SOm) – sub escala interpersonal de Miller. Los resultados indicaron una relación positiva entre los tipos de violencia y el consumo de alcohol, con una relación muy significativa entre la violencia física y sexual y el consumo de

alcohol. Por otro lado, descubrimos que la violencia psicológica contra las mujeres representa el 85,7% de toda la violencia contra las mujeres, mientras que el 25,7% de sus parejas consume alcohol a un nivel moderado o habitual.

Hurtado (22) en el 2020, en su estudio tuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre el consumo de alcohol y violencia intrafamiliar en mujeres de la Comunidad de Uchucchacua-Oyon, Lima”. Se realizó un estudio correlacional con una población de mujeres utilizando un método no experimental. En consecuencia, el 42% de las mujeres encuestadas declaró que sus parejas beben alcohol debido a circunstancias económicas, y el 46% declaró que la violencia suele producirse cuando sus agresores están intoxicados. La interferencia del alcohol se encontró que estaba significativamente asociada a la violencia contra las mujeres, con un valor de 0,000.

Sánchez (23) en el 2020, en su estudio tuvo como objetivo “Determinar la relación entre la violencia familiar y el consumo de alcohol en Ayacucho, 2021”. El estudio fue de tipo básico, con un diseño no experimental – transversal, de enfoque cuantitativo y nivel descriptivo – correlacional. La muestra constaba de 282 mujeres. Utilizamos el cuestionario. Los resultados indicaron que había una correlación directa y débilmente intensa entre las variables estudiadas ($p < 0,05$ y $Rho = ,302$), lo que implica que la violencia familiar puede considerarse un factor que contribuye al consumo de alcohol.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Definición del Consumo de alcohol

Ahumada, lo define como: la descripción en términos de gramos de alcohol consumidos o por bebidas estándar consumidas. (24)

Solimano (25) refiere que es una práctica antigua que se remonta hasta el principio del tiempo. En este contexto, debemos distinguir entre el consumo moderado, que es socialmente aceptable y no da lugar a problemas de salud u otras consecuencias indeseables, y el consumo excesivo, que es un problema social importante en todo el mundo, que provoca un daño a las condiciones de vida y salud de los individuos y a los grupos de población importantes.

Por lo tanto, el trastorno conductual crónico es caracterizado por el consumo excesivo de alcohol en relación con la dieta y las normas sociales, que interfiere con la salud del consumidor, así como con sus funciones económicas y sociales. (Comité de Expertos OMS). (26)

Ahumada (27), mencionan que el alcohol es considerado como una sustancia depresora del sistema nervioso central, y que es rápido su absorción por el estómago y el intestino delgado, que finalmente termina en el torrente sanguíneo. El consumo del alcohol se representa en términos de gramos de alcohol, y según la Organización Mundial De La Salud, estableció límites de esta sustancia por cada bebida alcohólica, como por ejemplo una bebida puede contener tan solo 10 gr. de alcohol, semejante a una lata de tan solo 330 ml. al 5%, una copa de vino que contenga 140 ml. al 12%, o un vaso destilado de 40 ml. al 40%. (28)

Comisión de Salud Pública, menciona que el alcohol es considerado una droga social y depresora del sistema nervioso central, que al poco tiempo de haberla consumido esta actúa de manera progresiva adormeciendo al funcionamiento de los centros cerebrales superiores, pero muchas de las personas que la consumen tienden a creer que el alcohol es un estimulante, pero en realidad esa sensación de euforia que se presenta como efecto inicial tiene su origen en la desinhibición del autocontrol de la persona que la está consumiendo. (29)

2.2.2. Historia del Consumo de Alcohol

Alrededor de 10 millones de años atrás, nuestros antepasados -la línea de primates de la que proceden los humanos- comenzaron a consumir alcohol. Es decir, mucho antes de que los humanos abandonaran su estilo de vida nomadista en favor de la agricultura y empezaran a fermentar los alimentos para producir bebidas alcohólicas. Cuando una de las enzimas responsables del metabolismo del etanol que se encuentra en los frutos se activó en nuestros cuerpos, esto es lo que descubrió un nuevo estudio. (30)

Los científicos afirman que del Santa Fe College, en Estados Unidos, cuando el ancestro común del hombre, los gorilas y los chimpancés cayeron de los árboles y se adaptaron a la vida en el suelo, se produjo esta mutación genética. La teoría más aceptada sobre los orígenes del consumo de alcohol se remonta a alrededor de 9.000 años atrás, cuando apareció la agricultura. (31)

Los primeros neolíticos descubrieron que, fermentando los granos y las frutas, podían preservar el producto de sus cosechas y convertirlo en bebidas alcohólicas.

2.2.3. Teóricos de la Variables consumo de alcohol. Alcoholismo, efectos y consecuencias.

CEDRO (32) en el año 2020) define al alcoholismo como una enfermedad que está asociada al poco o nulo control que tiene un individuo sobre el consumo de las bebidas alcohólicas, en las primeras etapas de esta enfermedad la frecuencia de su consumo suele ser de manera ligera, pero conforme pase el tiempo el individuo puede llegarlo a consumirlo con mayor intensidad, generando como un efecto automatizado de la administración de las bebidas alcohólicas, hasta perder totalmente el control sobre ellas. Esto quiere decir que el individuo llegará a desarrollar una dependencia a las bebidas alcohólicas, haciéndole aún más difícil volver al consumo moderado, quedando encerrado dentro de un círculo vicioso.

Los efectos de intoxicación que puede experimentar una persona que ha consumido alcohol son: en su etapa inicial el individuo mostrará euforia empezándose a sentir tan bien consigo mismo, con el pasar de los minutos irá perdiendo la capacidad de controlar su ingesta, aumentando así su grado de sensibilidad y presentar dificultades para asociar sus ideas, terminando en una etapa de relajación y somnolencia. (33)

Los efectos no deseados: El consumo frecuente de bebidas alcohólicas, traería consigo múltiples complicaciones al organismo en un largo plazo, que si estos efectos no son controlados a tiempo conllevarían a un destino fatal; algunos de los efectos son aquellas ligadas a alteraciones del sistema digestivo, como por ejemplo apariciones de enfermedades hepáticas (hepatitis y la cirrosis), o enfermedades estómago (gastritis y úlceras hepáticas); también se presentarían alteraciones músculos esqueléticas, como por ejemplo enfermedades como osteoporosis y la gota; aparición de enfermedades cardiorrespiratorios, alteraciones el

habla, el equilibrio o la visión, de igual manera se presenta la pérdida de la masa neuronal, generando una pérdida de la memoria parcial o total. (34)

Consecuencias: El generar una fuerte dependencia al consumo de bebidas alcohólicas no solo afectan en la salud del individuo, sino también estaría relacionado a problemas que podría presentarse en su entorno social, como son la pérdida de su puesto de trabajo debido a las ausencias, problemas conyugales y eso acabaría en una posible desintegración de la familia, incumplimiento de ciertas responsabilidades que tiene el individuo con la sociedad, la persona al agotar todos sus recursos económicos y al sentir una necesidad latente de continuar bebiendo puede caer en actitudes delictivas que conllevaría a tener problemas legales, ocasionar accidentes de tránsito que no solo pondría en riesgo la vida del bebedor sino también podría ocasionar muerte a terceras personas. (35)

2.2.4 Dimensiones del consumo de alcohol

- **Consumo de riesgos del alcohol:** también denominado consumo de riesgos del alcohol, está definido por el nivel de consumo que atrae consigo riesgos de consecuencias que perjudican a la salud, si es que no se pone límite a su consumo, según el cuestionario AUDIT los indicadores de esta dimensión son: La frecuencia del consumo, la cantidad típica y la frecuencia del consumo intenso. (36)
- **Síntomas de dependencia:** son los fenómenos que se suscitan en relación a los procesos de la conducta, la parte cognitiva y lo fisiológico, en este caso el individuo busca consumir alcohol porque ya se volvió su prioridad en relación a otras actividades u obligaciones que antes fueron su principal prioridad. Según el

cuestionario AUDIT los indicadores de esta dimensión son: Disminución del control del consumo, mayor notoriedad al beber y el consumo matinal. (37)

- Consumo perjudicial del alcohol: el consumo perjudicial del alcohol se encuentra vinculado con la consecuencia que atrae consigo la constante frecuencia del consumo del alcohol, dichas consecuencias son las que afectan físicamente a la persona como son la presencia de enfermedades hepáticas o gástricas, y de enfermedades mentales como los cuadros depresivos. Y según el cuestionario AUDIT los indicadores que encontramos dentro de esta dimensión son: la culpabilidad que presenta el individuo después de haber bebido, aparición de lagunas mentales, Lesiones relacionadas al alcohol y la preocupación de otros por el consumo de alcohol. (38)

2.2.5 Instrumentos para medir el consumo de alcohol

El cuestionario AUDIT fue diseñado por la Organización Mundial de la Salud con el propósito de identificar el consumo de riesgo, perjudicial o intenso sobre el alcohol, este cuestionario está conformado por un total de 10 ítems, que se encuentran dimensionados en el uso de riesgo, el uso perjudicial y la dependencia que se tiene sobre el alcohol, las respuestas en todos los ítems son de opción múltiple y sus valores van de 0 a 4. (39)

Según la Organización Mundial de la Salud, el resultado de los puntajes de la aplicación del cuestionario AUDIT se ubican de acuerdo a los niveles de riesgo que se muestra a continuación: Si es de 8 a 15 puntos se considera consumo de riesgo; si es de 16 a 19 puntos se considera como consumo perjudicial; y si es de 20 a 40 puntos se considera como dependencia. (40)

2.2.6. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La violencia es la aplicación de fuerzas físicas o verbales contra otra persona, animal o objeto con el fin de causar daño. La violencia se produce en todo el mundo y es una constante en nuestras vidas; muchas veces, para evitar la violencia, nos escondemos, nos escondemos, cerramos puertas y ventanas; sin embargo, para otros, no hay manera de escapar cuando la agresión está oculta detrás de esas puertas, convirtiéndose en intrafamiliar. (41)

2.2.7. Origen de las variables Violencia Intrafamiliar

En el año 400 a.C., las leyes de Bizancio establecían que el marido era un “dios” al que la mujer debía adorar. En la India, si un marido murió, una de sus responsabilidades como esposa era quemar a su esposa viva junto al cuerpo. También se incluyeron las mujeres que no pudieron tener hijos o que sólo tenían hijas. Ser mujer se consideraba una desgracia en las comunidades iraníes y étnicas, y la propia palabra se asociaba con la humildad, la debilidad y la tristeza. (42)

En 1993, en asamblea general, las Naciones Unidas (ONU) aprobaron la *Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer*, y en 1999, a propuesta de la República Dominicana con el apoyo de 60 países más, declararon el 25 de noviembre Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. (43)

2.2. 8 Definición de las variables Violencia Intrafamiliar

Observatorio nacional, define como: Cualquier acción o conducta que produzca la muerte, las lesiones o el sufrimiento psicológico como consecuencia de su condición, tanto en las esferas públicas como privadas. (44)

ONU (2010) Se define como cualquier acto de violencia basado en el sexo de una mujer que causa o puede causar daño físico, sexual o psicológico a las mujeres, así como amenazas de tales actos, coerción o privación arbitraria de la libertad, ya sea en la vida pública o privada. (45)

Emakunde (2009) Es una agresión grave a su integridad física y moral, así como una agresión directa a su dignidad humana En consecuencia, nos enfrentamos a una grave violación de los derechos humanos de las mujeres, así como a un problema social masivo debido a su amplia prevalencia en nuestra población y a la gravedad de las consecuencias físicas y psicológicas que sufren las víctimas. (46)

2.2.9 Reconocimiento de los derechos humanos de la variable violencia Intrafamiliar.

CNDH (2016) Los derechos humanos cumplen con la finalidad de velar por la dignidad humana, sin existencias de distinciones, pero en el caso de los derechos humanos de las mujeres, fue producto de constantes luchas que fueron promovidas por los movimientos feministas, es por ese motivo que los derechos de la mujer ya se encuentran muy relacionados a los instrumentos internacionales, de la misma forma se crearon instituciones o ministerios ligados a defender los derechos de las mujeres y promover igualdad de oportunidades para ellas en la sociedad, de tal forma se logre mitigar esos estereotipos que a lo largo de la historia fueron menoscabando los derechos de las mujeres por motivos de género. (47)

En referencia a los derechos humanos de las mujeres, se encuentran explícitos en los instrumentos internacionales, así como también dentro de los marcos normativos de cada estado, destacando como enunciado el derecho a una vida libre de violencias, y ello se encuentra muy relacionada con el derecho a no ser discriminada por motivos de género, y

con el derecho a la igualdad entre los hombres y las mujeres. De tal forma las mujeres pueden disfrutar de sus derechos, sin que otra persona o grupos de personas pretendan obstaculizar o violar sus derechos. (48)

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2017), la desigualdad de género es un problema latente en el Perú, porque afecta a ambos sexos, pero en especial las más afectadas son las mujeres, esto se ve reflejado en las cifras que maneja el MIMP hasta el año 2017, en donde en el ámbito laboral un hombre gana 16% más que una mujer que ocupa el mismo puesto de trabajo, entre muchos otros. Es por ese motivo que el MIMP ha desarrollado políticas que estén orientadas a brindar igualdad de oportunidades tanto para los hombres y las mujeres. (49)

2.2.10. Ley emitida por el poder Legislativo la Ley N° 30364.

MIMP menciona que de acuerdo a la ley emitida por el poder Legislativo la Ley N° 30364 denominada ley para prevenir, sancionar, y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, en su artículo 8 da a conocer los tipos de violencias contra la mujer. (50)

2.2.11 Dimensiones de la Variable de la violencia Intrafamiliar

- a) **Violencia física:** Este tipo de violencia se refiere cuando la acción de un individuo produce daños en la integridad física o a la salud de otro individuo; dentro de ella encontramos a los maltratos producidos por negligencias, de igual manera a los que fueron producidos por los descuidos o cuando un individuo priva a otro de acceder a las necesidades básicas, que hayan generado o pudiese ocasionar algún

daño físico, sin importar las complejidades o el tiempo que demandará su recuperación. (51)

- b) **Violencia psicológica:** Este tipo de violencia se refiere cuando la acción de un individuo pretende o controla en su totalidad a otro individuo sin que esta le dé su consentimiento, llegando hasta el punto de aislarla, humillarla o también avergonzarla, terminando todo ello en daños psíquicos. (52)

2.2.11 Instrumentos para medir violencia

La violencia intrafamiliar puede cuantificarse utilizando la escala VIFJ4 de violencia intrafamiliar. Este instrumento, que consta de veinte ítems con tres respuestas posibles, nos permite cuantificar la gravedad y el tipo de violencia a través de sus dimensiones físicas y psicológicas. Para comprender las diversas formas de violencia. (53)

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

H₁: Existe relación estadística entre el consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

H₀: No existe relación estadística entre el consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

2.3.2. Hipótesis específicas

HE1:

H₁: Existe relación estadística de la dimensión consumo del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

H₀: Existe relación estadística de la dimensión consumo del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

HE2:

H₁: Existe relación estadística de la dimensión síntomas de dependencia del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

H₀: Existe relación estadística de la dimensión síntomas de dependencia del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

HE3:

H₁: Existe relación estadística de la dimensión consumo perjudicial del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

H₀: Existe relación estadística de la dimensión consumo perjudicial del consumo de alcohol con la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Esta investigación es método de investigación es deductivo. El método deductivo es llevar a cabo o extraer algo que se basa en la lógica. En este caso, la deducción inherente al ser humano nos permite pasar de principios generales a hechos específicos. Se aplica a contextos

específicos después de que se haya completado un análisis de los principios generales de un tema específico: después de que se haya verificado y verificado que es válido. (54)

3.2. Enfoque de la investigación

El presente estudio es de enfoque cuantitativo, al recolectar los datos pasaran ante un análisis para contestar las preguntas de la investigación. Se trata de encontrar leyes generales que puedan utilizarse para explicar el comportamiento social estableciendo regularidades en los fenómenos. La ciencia debe basarse únicamente en la observación directa, la verificación y la experiencia para ello. El conocimiento debe basarse en el examen de los hechos reales, para los que debe proporcionar una descripción que sea lo más neutra, objetiva y completa posible. (55)

3.3. Tipo de investigación

El estudio será de tipo aplicada, porque tiene como finalidad implementar los hallazgos en el que hacer de la actividad de la salud pública. (56)

3.4. Diseño de la investigación

El presente trabajo de investigación es Descriptivo-Correlacional. Así mismo se considera de nivel descriptivo porque a través de la observación de los hechos suscitados en el Centro Comunitario se procederá a la recolección de información, de tal forma permita conocer cómo se manifiestan los tipos de violencia contra la mujer y como es el comportamiento que tienen ellas con respecto al consumo de alcohol, todo ello será posible mediante la información que brindarán las mujeres que acuden a ese centro comunitario por cualquiera

de los dos motivos antes mencionado. Posteriormente se buscará identificar la asociación entre las dos variables de investigación: violencia intrafamiliar y consumo de alcohol. (57)

3.5. Población, muestra y muestreo

La población es: “el conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones” (58). La población estará conformada por 120 mujeres, las mismas que serán en cantidad utilizadas para la muestra,

MUESTRA

La muestra es la misma cantidad de la población, es decir, 120 mujeres del centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho.

Criterios de inclusión:

- Mujeres que acuden al centro comunitario del Distrito de Ayacucho.
- Mujeres que sus edades oscilan entre los 22 y 45 años de edad.
- Mujeres que estén conviviendo con su pareja.

Criterios de exclusión:

- Mujeres que no acuden al centro comunitario del Distrito de Ayacucho.
- Mujeres que sus edades no oscilan entre los 22 y 45 años de edad.
- Mujeres que no estén conviviendo con su pareja.

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Consumo de alcohol

Definición conceptual

El alcohol es considerado como una sustancia depresora del sistema nervioso central, que es rápidamente absorbido por el estómago y el intestino delgado, para que finalmente llegue al torrente sanguíneo, las bebidas alcohólicas contienen Etanol. (59)

Variable 2: Violencia intrafamiliar

Definición conceptual

La violencia intrafamiliar se encuentra presente en todas las clases sociales, no distingue raza, nivel económico ni cultura, y está relacionado a los estereotipos o los roles de género que se encuentran en la sociedad. (60)

Tabla 1. Definición operacional de la variable 1

Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Consumo de riesgo de alcohol	<ol style="list-style-type: none"> 1. Frecuencia de consumos 2. Consume en un día alcohol. 3. Toma de 06 a más vasos en un día. 	Ordinal	<p>0-7= Consumo de riesgo bajo.</p> <p>8- 15= Consumo de riesgo medio.</p> <p>16- 19= Consumo de riesgo alto y perjudicial.</p> <p>20- 40= Consumo de riesgo muy alto y síntomas de dependencia.</p>
Síntomas de dependencia	<ol style="list-style-type: none"> 4. Fue incapaz de parar de beber. 5. No pudo hacer lo que quería por beber. 6. Bebió en ayunas. 		
Consumo perjudicial de alcohol	<ol style="list-style-type: none"> 7. Sentimientos de culpas tras el consumo. 8. Laguna de memoria. 9. Lesión relacionada con el alcohol. 10. Otros se preocupan por el consumo 		

Tabla 2. Definición operacional de la variable 2

Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Violencia psicológica	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le amenaza su agresor 2. Es humillado en público 3. Su comportamiento de su pareja es distinto. 4. Siempre consigue su propósito. 5. perdió contacto con amistades o familiares. 6. Se siente culpable por los insultos. 7. Te sientes cómoda con tu relación. 8. En tu hogar existen gritos. 9. existen gritos. 10. Pensó en huir de su casa 	Ordinal	<p>0–20= Violencia baja</p> <p>21–40= Violencia media</p> <p>41–60= Violencia alta</p>
Violencia física	<ol style="list-style-type: none"> 11. Le golpeó en su cuerpo. 12. Le jala el cabello 13. Usa herramientas para agredirle. 14. Fue a buscar ayuda médica. 15. Estuvo al borde de la muerte 16. Le amenaza frente a su familia. 17. Sus hijos ven violencia 18. Es feliz 19. Valoran su esfuerzo 20. Siente que es amada. 		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica de estudio son varias reglas, mecanismos o pautas que permiten ser guías en la actividad que deben efectuar los autores al desarrollar sus investigaciones. (61). Por lo tanto, La técnica que se empleará es la encuesta, que estará dirigida a mujeres que acuden a un Centro Comunitario del distrito de Ayacucho.

3.7.2. Descripción de instrumentos

3.7.2.1. Instrumento de la variable Consumo del alcohol

El instrumento de la variable consumo de alcohol fue diseñado y validado por el investigador Sánchez en el año 2020, y se elaboró en base a las dimensiones de estudio, el cual fue conformado por 10 ítems, con escala de Likert.

3.7.2.2. Instrumento violencia intrafamiliar

El instrumento de la variable violencia intrafamiliar es diseñado por la misma investigadora en base a las dimensiones de estudio, el cual estará conformado por 20 ítems, con escala de Likert.

3.7.3. Validez y confiabilidad del instrumento:

Consumo de alcohol

La validación preliminar del AUDIT muestra que el índice de correlación entre la prueba y el instrumento utilizado anteriormente es de 0,80. (Alcohol Use Disorders

Identification Test). Posteriormente, se realizaron varios estudios con el Consumo de Alcohol, y los resultados mostraron que el coeficiente de correlación estuvo entre 0,71 y 0,83. Apuntando a diversas realidades. Estas respuestas son útiles para ver si este recurso está disponible para nosotros y así poder identificar algún tipo de trastorno debido al consume del alcohol e identificar con un patrón de consumo prejudicial o de riesgo de alcohol.

Así mismo tiene un margen de confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach de 0,84.

Violencia intrafamiliar

El test de la ficha de tamizaje VIF, fue validada para poder identificar los tipos de violencia. La medición del cumplimiento del test demostró ser confiable (alfa de Cronbach = 0.83). tiene Buena validez concurrente y efectiva. La especificidad es del 54%, por lo que muestra un desempeño moderado en la identificación de usuarias que no presentan problemas ningun tipo de violencia.

3.8 Aspectos éticos

Se informará el objetivo de investigación, los resultados adquiridos a través de los instrumentos serán confidenciales y estrictamente con fines de investigación debido a que se empleara los 4 principios éticos:

- 1) **Autonomía:** antes de aplicar el instrumento se les aclara las dudas, acerca de los objetivos y beneficios del presente Proyecto de investigación, de forma concreta y sencilla, teniendo en consideración el contexto sociocultural. Por otro, se les informa

que su colaboración sería anónima y voluntaria, respetando su opiniones y voluntad de cada uno de ellos.

- 2) **Justicia:** Durante la aplicación del instrumento todas las mujeres recibieron buen trato, se aplicó la empatía y la escucha activa sin distinción de edad, raza, religión, nivel socioeconómico, la pesquisa se procesó mediante codificación para conservar el anonimato en el estudio.
- 3) **No maleficencia:** Se informará a las mujeres que no existirá ningún tipo de riesgo a futuro; La recolección de información no afectara la integridad física, emocional, ni social de las mujeres, la recolección de datos se obtuvo mediante el Instrumento, con el siguiente Proyecto se pretende mejorar el ambiente familiar y así evitar la violencia.
- 4) **Beneficencia:** Esta investigación beneficia a la Institución, a los profesionales de salud, a las organizaciones no gubernamentales y a las mujeres víctimas de violencia, por lo tanto, se definirá estrategias sin perjudicar su integridad; para la toma de decisiones frente a los resultados obtenidos sobre el tipo de violencia y las consecuencias.

4.2. Presupuesto

Gastos	Descripción	Cantidad	Costo por unidad S/.	Costo total S/.
Materiales de oficina	Papel bond ½ millar A4 80gr.	1 millar	34.00	34.00
	Memorias USB	1 unidad	35.00	35.00
	Lapiceros	2 unidades	1.50	3.00
	Lápiz	2 unidad	1.00	2.00
	Borrador	1 unidad	1.00	1.00
	Resaltador	1 unidad	3.50	3.50
	Clips	1 caja	2.50	2.50
	Grapas	1 caja	6.00	6.00
	Engrapador	1 unidad	16.00	16.00
	Folders manila	4 unidades	0.50	2.00
S U B T O T A L				105.00
Materiales de Consulta	Libros de consulta	4 libros	70.00	280.00
	Asesoría personalizada	1 mes	750.00	750.00
S U B T O T A L				1,030.00
Servicios	Copias	280 unidades	0.10	28.00
	Impresiones	280 unidades	0.20	56.00
	Anillados	4 anillados	6.00	20.00
	Empastado	4 empastados	14.00	56.00
	Movilidad		Varias	240.00
	Alimentación		Varias	420.00
S U B T O T A L				820.00
T O T A L				S/.1,955.00

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Herrera y Arena. Consumo de alcohol y violencia doméstica contra las mujeres: un estudio con estudiantes universitarias de México. [Online].; 2010 [cited 2021 julio. Available from: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/fkkYCC5msYxkx557XcKsSpM/?lang=es&format=pdf>.
2. OMS. ¿Que son las drogas? [Online].; s/f [cited 2021 julio. Available from: <https://www.coruna.gal/corunasindrogas/es/sustancias/que-son-las-drogas?argIdioma=es>.
3. Lázaro , C.J. Hábitos de consumo de alcohol y su relación con la condición física saludable en adolescentes de la región de Murcia. Tesis de posgrado. Murcia : Universidad de Murcia ; 2011.
4. UNODC. Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID-19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas. ; 2020.
5. López-Hernández E, Rubio-Amores D. Reflexiones sobre la violencia intrafamiliar y violencia de género durante emergencia por COVID-19 *cienciaAmerica*[revista en Internet] 2020 [acceso 04 de septiembre de 2019]; 9(2): 3-12. https://www.researchgate.net/publication/343113691_Reflexiones_sobre_CienciAmérica. 2020;
6. ONU. El impacto de la pandemia por COVID 19 en la violencia contra las mujeres. [Online].; 2020. Available from: https://lac.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/articulos/2020/11/impacto-de-la-pandemia-covid-en-violencia-contra-las-mujeres?gclid=EAIaIQobChMI1ZCM5rKs8wIVhYXICH2qwwdEAAAYASAAEgJ-sPD_BwE.

7. Observatorio Nacional. Impacto y consecuencia de la violencia contra las mujeres. [Online].; 2018. Available from: <https://observatorioviolencia.pe/impacto-y-consecuencia-de-la-violencia-contra-las-mujeres/>.
8. Gestión. Violencia contra la mujer afecta en 3.7% al PBI, el doble que la corrupción. [Online].; 2019. Available from: <https://gestion.pe/economia/violencia-mujer-afecta-3-7-pbi-doble-corrupcion-nndc-260777-noticia/>.
9. Conservatorio Nacional. Impacto y consecuencia de la violencia contra las mujeres. [Online].; 2018 [cited 2021 julio. Available from: <https://observatorioviolencia.pe/impacto-y-consecuencia-de-la-violencia-contra-las-mujeres/>.
10. Villatoro, J.A., Medina-Mora, E., Campo, R., Fregoso, D.A., Bustos, M., Resendiz, E. et al. El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema. Rev. Salud mental. 2016 agosto; 39(9).
11. ONU. Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra. [Online].; 2020. Available from: https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic?gclid=EAIaIQobChMI6JD3nrSs8wIVF4zICh1F-QduEAAYASAAEgLzuPD_BwE.
12. Infosalus. El abuso de drogas aumenta la violencia de género y el consumo de alcohol entre mujeres. [Online].; 2018 [cited 2021 julio. Available from: <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-abuso-drogas-aumenta-violencia-genero-consumo-alcohol-mujeres-20180309162644.html>.
13. Pascual F, Reig M, Fontoba J y García A. alcohol y violencia. [Online].; 2010 [cited 2021 octubre. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83918877005.pdf>
14. Plan International. Tipos de violencia contra la mujer durante la pandemia: ¡Alza tu voz y denuncia! [Online].; 2021 [cited 2021 octubre. <https://www.planinternational.org.pe/blog/tipos-de-violencia-contra-la-mujer-durante-la-pandemia-alza-tu-voz-y-denuncia>

15. Boira S, Cl Gabriela Narváz Olmedo P. Características de la violencia intrafamiliar en Imbabura[revista en Internet] 2016 [acceso 05 de septiembre de 2020]; 2(3): 1-12. Dirección: <http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/ecosacademia/article/view/52> electrónica.
16. Andina. Mujeres en Ica y Puno fuman y toman alcohol más que los hombres. 2018 diciembre 16.
17. Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). Metodología de la Investigación. México DF, México: McGrawHill. obtenido de https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
18. Violencia contra la mujer[sede Web]. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, Suiza, 29 de noviembre 2017 [fecha de acceso 04 de septiembre del 2020].<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violenceagainst-women>.
19. Sandoval C. Violencia intrafamiliar y consumo de alcohol en mujeres del Asentamiento Humano David Dasso [Citado el 3 de diciembre 2021]. Perú Chimbote, 2018. [tesis para optar el título de licenciada en obstetricia]. disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/886> .
20. Encalada. R. “Violencia intrafamiliar y su relación con el consumo de alcohol de los estudiantes del Colegio Técnico Puyango- Alamor- junio del 2016”. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11855/1/TESIS%20ROSA%20ENCALADA.pdf>
21. Encalada. R. “Violencia intrafamiliar y su relación con el consumo de alcohol de los estudiantes del Colegio Técnico Puyango- Alamor- junio del 2016”. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11855/1/TESIS%20ROSA%20ENCALADA.pdf>
22. Urdiales, L y Uyaguari, S. Factores de riesgo que influyen en la violencia intrafamiliar en la parroquia Jadán del Cantón Gualaceo. Azuay. 2016. (tesis de pregrado), 2017. Universidad de Cuenca, Ecuador. Recuperado de

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27463/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

23. Oyarse, E y Asis, N. Violencia y consumo de alcohol por parte de las parejas hacia mujeres atendidas en un Centro de Salud en Lima Norte, 2019. Universidad Privada del Norte, [cited 2021 diciembre]. <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/25025/Asis%20Jara%20Nathaly%20Pilar%20Oyarce%20Silva%20Evelyn%20Jussara.pdf?sequence=7&isAllowed=y>
24. Hurtado, H. Relación entre el consumo de alcohol y violencia intrafamiliar en mujeres, comunidad Uchucchacua-Oyon, 2020. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre]. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19849/CONSUMO%20DE%20ALCOHOL_HURTADO_ROJAS_HELEN_LOURDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Sánchez, R. Violencia familiar y consumo de alcohol en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria de una Institución Educativa Pública de Ayacucho, 2021. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56884/S%C3%A1nchez_MR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Ahumada, J.G., Gomez, M.E. y Valdez, C.. El consumo de alcohol como problema de salud pública. UAIS. 2017 julio-diciembre; 13(2): p. 13-24.
27. Solimano, G. Consumo de alcohol y sus efectos sobre la salud. Rev Chil Salud Pública. 2006; 10(3).
28. BBC Mundo. El estudio que vincula el alcohol a 740.000 casos globales de cáncer. 2021
29. Ahumada, J.G., Gomez, M.E. y Valdez, C.. El consumo de alcohol como problema de salud pública. UAIS. 2017 julio-diciembre; 13(2): p. 13-24.
30. Del Sol, Alvarez y Rivero. Consumo de alcohol. Revista Científica Médica de Cienfuegos. 2017; 10.

31. Comisión de Salud Pública. Consumo problemático del alcohol. [Online].; 2017 [cited 2021 julio. Available from: <https://legislativo.parlamento.gub.uy/temporales/9605702.PDF>
32. Sánchez, R. Violencia familiar y consumo de alcohol en estudiantes del cuarto y quinto grado de secundaria de una Institución Educativa Pública de Ayacucho, 2021. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56884/S%C3%A1nchez_MR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. JARED DIAMOND (Boston, EEUU, 1937). Es un profesor de geografía en la Universidad de California, Los Ángeles (UCLA). Libro cuarta edición en el 2018
34. CEDRO. El Problema de las drogas en el Perú. 1st ed. Lima; 2018.
35. Malley, G. Intoxicación y abstinencia alcohólica. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre. <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/temas-especiales/drogas-recreativas-y-t%C3%B3xicas/intoxicaci%C3%B3n-y-abstinencia-alc%C3%B3hica>
36. Bolet, M y Socarrás M. El alcoholismo, consecuencias y prevención. [Online].; 2003 [cited 2021 octubre. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002003000100004
37. American Psychological Association. Trastornos del consumo de alcohol y su tratamiento. [Online].; 2010 [cited 2021 octubre. <https://www.apa.org/topics/substance-use-abuse-addiction/alcohol>
38. OPS. Alcohol. [Online].; 2008. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>.
39. Paz, M. Análisis de resultados de alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) Resultados Escala. Boletín. Chile; 2015.
40. Organización Panamericana de la Salud. Alcohol. [Online].; s.f [cited 2021 octubre. <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>

41. Ochoa E, Madoz A y Vicente N. Diagnóstico y tratamiento de la dependencia de alcohol. [Online].; 2009 [cited 2021 octubre]. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2009000100003
42. Ahumada, J.G., Gomez, M.E. y Valdez, C.. El consumo de alcohol como problema de salud pública. UAIS. 2017 julio-diciembre; 13(2): p. 13-24. <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
43. Encalada. R. “Violencia intrafamiliar y su relación con el consumo de alcohol de los estudiantes del Colegio Técnico Puyango- Alamor- junio del 2016”. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11855/1/TESIS%20ROSA%20ENCALADA.pdf>
44. Observatorio Nacional. Violencia de género. [Online].; 2021. Available from: <https://observatorioviolencia.pe/violencia-de-genero/#:~:text=Violencia%20contra%20las%20mujeres,-La%20Ley%2030364&text=Cualquier%20acci%C3%B3n%20o%20conducta%20que,p%C3%BAblico%20como%20en%20el%20privado.&text=Comprende%2C%20entre%20otros%2C%20violaci%C3>
45. ONU. Violencia relacionada con alcohol causa 2,5 millones de muertes al año, advierte OMS. 2010 setiembre 6.
46. Emakunde. La violencia contra las mujeres. [Online].; 2009 [cited 2021. Available from: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/viol_informe/es_emakunde/adjuntos/informe_violencia_marzo_2009.pdf.
47. Facio, A. Los derechos de las mujeres son derechos humanos. [Online].; 2010 [cited 2021. <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r31195.pdf>
48. Ricopa, Jose; Rojas, Benelly; Surichaqui R. Caracterización de la Violencia Intrafamiliar en Mujeres que Acuden al Centro de Emergencia Mujer, Pucallpa- 2018,[tesis Licenciatura] Perú; Universidad Nacional de Ucayali 2019 [Internet]. Disponible en:

<http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/2305/000002149T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

49. Comisión Interamericana de Derechos Humanos. Acceso a la justicia para mujeres víctimas de violencia en las américas. [Online].; s.f [cited 2021]. <https://www.cidh.oas.org/women/acceso07/cap1.htm>
50. Jaramillo J, Bermeo J, Caldas J, Astudillo J. Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca - Ecuador 2013 [revista en Internet] 2014 [acceso 12 de septiembre de 2020]; 32(2): 30-39. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20323/1/TESIS.pdf>
51. Comisión Interamericana de Derechos Humanos. Acceso a la justicia para mujeres víctimas de violencia en las américas. [Online].; s.f [cited 2021]. <https://www.cidh.oas.org/women/acceso07/cap1.htm>
52. Ministerior de la Mujer Poblaciones vulnerables. 2017 diciembre;; p. 5-11.
53. Dávila, G. El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y sociales. *Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*. 2006; 12: p. 180-205.
54. Sánchez, H., & Reyes, C. Metodología y Diseño en la Investigación Científica. In. Perú: Vision Universitaria; 2015. p. 36.
55. Hernández Sampieri, R.; Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, P. Metodología de la investigación. [Online].; 2014. Available from: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>.
56. Llopis, C., Rodríguez, M.I. y Harnández, I. Relación entre el consumo abusivo de alcohol y la violencia ejercida por el hombre contra su pareja en la unidad de valoración integral de violencia de género (UVIVG) de Sevilla. España: 2014.
57. Ministerior de la Mujer Poblaciones vulnerables. 2017 diciembre; p. 5-11

ANEXOS

ANEXO 1.

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Anexo N° 1: Matriz de consistencia

Título de la Investigación: “EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN UN CENTRO COMUNITARIO “MUSUQ RIKCHAY”, AYACUCHO, 2021”

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación del consumo de alcohol y la violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación de la dimensión consumo de riesgo de alcohol con la violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación de la dimensión síntomas de dependencia con la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la relación entre el consumo de alcohol y la violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar la relación de la relación entre la dimensión consumo de riesgos del alcohol y la violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p> <p>Identificar la relación de la relación entre la dimensión síntomas de dependencia y la variable violencia</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Existe relación estadística entre el consumo de alcohol y la violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>Existe relación estadística de la dimensión consumo de riesgo de alcohol se relaciona significativamente con la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p> <p>Existe relación estadística de la dimensión síntomas de dependencia se relaciona significativamente con la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario</p>	<p>Variable 1: Consumo de alcohol</p> <p>Variable 2: Violencia Intrafamiliar</p>	<p>Tipo de Investigación Aplicada</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>Descriptivo – no experimental</p> <p>Población y Muestra</p> <p>90 mujeres</p>

<p>“Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021? ¿Cuál es la relación de la dimensión consumo perjudicial del alcohol con la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021?</p>	<p>contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021. Identificar la relación entre la dimensión consumo perjudicial del alcohol y la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p>	<p>“Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021. Existe relación estadística de la dimensión consumo perjudicial del alcohol se relaciona significativamente con la variable violencia contra la mujer en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.</p>		
--	--	--	--	--

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATO

CUESTIONARIO PARA MEDIR LA VARIABLE CONSUMO DE ALCOHOL.

Reciba usted mi más cordial saludo, el siguiente cuestionario fue elaborado para determinar el consumo de alcohol, y los resultados que se obtengan serán de uso sólo científico, por favor tómese su tiempo y lee detenidamente las interrogantes y responde según criterio suyo.

DIMENSIÓN 1: Consumo de riesgo de alcohol

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?

- (0) Nunca
- (1) Una o menos veces al mes
- (2) 2 a 4 veces al mes
- (3) 2 o 3 veces a la semana
- (4) 4 o más veces a la semana

2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

- (0) 1 o 2
- (1) 3 o 4
- (2) 5 o 6
- (3) 7 a 9
- (4) 10 o más

3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?

- (0) nunca
- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) a diario o casi a diario

DIMENSIÓN 2: Síntomas de dependencia

4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado?

- (0) nunca
- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) a diario o casi a diario

5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?

- (0) nunca

- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) a diario o casi a diario

6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?

- (0) nunca
- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) a diario o casi a diario

DIMENSIÓN 3: Consumo perjudicial de alcohol

7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?

- (0) nunca
- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente
- (4) a diario o casi a diario

8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- (0) nunca
- (1) menos de una vez al mes
- (2) mensualmente
- (3) semanalmente

9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?

- (0) no
- (2) sí, pero no en el curso del último año
- (4) sí, el último año

10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?

- (0) no
- (2) sí, pero no en el curso del último año
- (4) sí, el último año

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

ENCUESTA PARA LA VARIABLE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

Reciba usted mi más cordial saludo, y al mismo tiempo pedirle que llene el siguiente cuestionario que trata sobre los tres tipos de violencias que se presentan contra las mujeres, le recuerdo que las repuestas que usted elija sólo será usado para fines investigativos y de igual manera será de gran apoyo para el Centro Comunitario, por favor lee detenidamente las indicaciones y marque según su criterio, muchas gracias.

Preguntas	Si	No
El agresor consume alcohol		

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR					
N°	Violencia psicológica	Respuestas			
01	¿Su agresor le amenazó con hacerle daño a usted, o sus hijos o algún familiar suyo?				
02	¿Su agresor le ha humillado en público, por su apariencia física y por la forma en como usted realiza las cosas del hogar?				
03	¿Su pareja se comporta distinto con usted en público o cuando está con las amistades?				
04	¿Su pareja consigue su propósito haciéndose la víctima?				
05	¿Ha perdido usted contacto con compañeras de trabajo, amigas o familiares para evitar que su pareja se enoje?				
06	¿Se ha sentido en alguna ocasión culpable por los insultos recibidos?				
07	¿Se siente cómoda con su relación sentimental?				
08	¿En su hogar existen gritos de parte de su pareja?				
09	¿Se siente ahogada en su casa por los constantes gritos?				

10	¿Ha pensado en huir en alguna ocasión de su casa?					
N°	Violencia Física	Respuestas				
11	¿Su pareja le golpeó con alguna parte de su cuerpo?					
12	¿Su pareja le jaló de los cabellos?					
13	¿Su agresor usó alguna herramienta o cosa para agredirla?					
14	¿Acudió usted en busca de ayuda médica por las agresiones físicas de su pareja?					
15	¿Estuvo usted al borde de la muerte por las agresiones físicas de su pareja?					
16	¿En alguna ocasión su pareja la amenazado frente a su familia?					
17	¿Sus hijos han presenciado actos de violencia en su hogar?					
18	¿Es feliz en su hogar?					
19	¿Su esposo valora su esfuerzo?					
20	¿Se siente amada por su pareja?					

ANEXO C CONSENTIMIENTO INFORMADO



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: El consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021

Nombre de los investigadores: Lic. En Enfermería, HITHZIAR CAROLINA VILA TORRES

Propósito del estudio: El objetivo del presente estudio es determinar el consumo de alcohol y la violencia intrafamiliar en un centro comunitario “Musuq Rikchay”, Ayacucho, 2021.

Inconvenientes y riesgos: El realizar dicha encuesta no conseguirán causar daño alguno. **Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegida, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio. Nombres y Apellidos:

DNI: _____

Lima,, de del 2021

Base de datos del instrumento de la variable violencia contrintrafamiliar

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER																			
VIOLENCIA PSICOLÓGICA										VIOLENCIA FÍSICA									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	4	4	3	1	5	3	2	2	5	1	2	4	5	5	4	2	3	3	3
1	3	4	3	1	2	5	3	4	3	4	5	5	4	4	5	1	1	3	3
2	2	3	2	1	3	2	2	1	1	2	1	4	4	2	4	1	1	2	1
3	4	4	2	1	2	3	3	2	2	1	3	1	2	4	2	2	3	3	2
3	4	2	3	1	2	4	1	1	4	1	2	1	1	3	1	3	2	4	1
4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	3	3	1	2	2	1	1	3	5	5	5	3	3	3	4
5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5
4	4	5	4	4	3	3	4	4	3	1	4	4	5	4	3	4	4	3	5
3	3	3	2	1	4	4	1	1	5	2	1	5	5	5	4	2	3	3	4
5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	2	5
5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	4	4	5	5	5	4	4	3	4
4	4	5	5	4	5	1	4	4	5	2	2	4	5	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	3	4	2	2	3	5	2	2	3	5	3	4	3	3	2	4
3	3	5	1	1	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
1	1	1	1	1	1	5	5	1	5	5	5	5	3	4	2	4	3	3	4
3	2	4	1	1	1	5	5	5	3	5	4	1	1	1	1	1	1	2	2
2	1	5	2	1	1	2	3	5	1	1	1	4	5	3	3	5	5	2	2
3	1	4	1	1	2	5	5	5	5	4	5	5	3	4	2	4	3	2	2
4	4	4	4	4	4	4	5	5	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2