



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CUIDADO ENFERMERO EN
GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL CUIDADOR
PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN
DEL ADULTO MAYOR EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA A
DOMICILIO DE UN HOSPITAL EN LIMA, 2021**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
CUIDADO ENFERMERO EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

PRESENTADO POR:

Lic. FIORELA BRAZOVICH MENDOZA

ASESOR:

Mg. JAIME ALBERTO MORI CASTRO

LIMA-PERU

2022

DEDICATORIA:

Este presente trabajo de investigación se lo dedico a mi querido esposo que desde el cielo me guía infinitamente, a mis hijos por su paciencia y estar conmigo siempre en los momentos más difíciles, también a mis maestros para concluir con la especialidad.

AGRADECIMIENTO:

A la Universidad Privada Norbert Wiener por contribuir en mi formación profesional para concluir con mi objetivo. A sus docentes, por sus conocimientos brindados en mi formación profesional.

ASESOR DE TESIS: Mg. JAIME ALBERTO MORI CASTRO

JURADO

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario : Mg. Maria Angelica Fuentes Siles

Vocal : Mg. Jeannette Giselle Avila Vargas Machuca

ÍNDICE

1.	EL PROBLEMA	10
1.1.	Planteamiento del problema	10
1.2.	Formulación del problema	12
1.2.1.	Problema general	12
1.2.2.	Problemas específicos	12
1.3.	Objetivos de la investigación	12
1.3.1.	Objetivo general	12
1.3.2.	Objetivos específicos	13
1.4.	Justificación de la investigación	13
1.4.1.	Teórica	13
1.4.2.	Metodológica	13
1.4.3.	Práctica	14
1.5.	Delimitaciones de la investigación	14
1.5.1.	Temporal	14
1.5.2.	Espacial	14
1.5.3.	Recursos	14
2.	MARCO TEÓRICO	15
2.1.	Antecedentes	15
2.2.	Base Teórica	18
2.3.	Formulación de hipótesis	20
3.	METODOLOGÍA	22
3.1.	Método de la investigación	22
3.2.	Enfoque de la investigación	22
3.3.	Tipo de investigación	22
3.4.	Diseño de la investigación	22
3.5.	Población, muestra y muestreo	22
3.6.	Variables y operacionalización	25
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.7.1.	Técnica	27

3.7.2. Descripción de instrumentos	27
3.7.3. Validación	27
3.7.4. Confiabilidad	27
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	28
3.9. Aspectos éticos	28
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	29
4.1. Cronograma de actividades	29
4.2. Presupuesto	30
5. REFERENCIAS	31
Anexos	39
Matriz de consistencia	40

Resumen

Objetivo: Analizar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021. **Material y metodología:** Investigación de enfoque cuantitativo, tipo relacional y de corte transversal, puesto que la recolección de información se realizará en un momento único. Se usará como instrumentos: el Cuestionario de conocimientos sobre úlceras por presión de Lucero Y, et al y una Guía de observación de prácticas del cuidador sobre úlceras por presión. Además, se utilizará el coeficiente de Rho de Spearman para establecer la relación entre el conocimiento y práctica del cuidador.

Palabras claves: Conocimiento, Práctica, Úlceras por presión, Adulto mayor.

Abstract

Objective: To analyze the relationship between the level of knowledge and practice of the caregiver in the prevention of pressure ulcers in the elderly in the Geriatric Service at home of a Hospital in Lima, 2021. Material and methodology: Research with a quantitative approach, relational type and cross-sectional, since the collection of information will be carried out in a single moment. It will be used as instruments: the Knowledge Questionnaire on pressure ulcers by Lucero Y, et al and a Caregiver Practice Observation Guide on pressure ulcers. In addition, Spearman's Rho coefficient will be used to establish the relationship between caregiver knowledge and practice.

Keywords: Knowledge, Practice, Pressure ulcers, Older adult.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de la piel y tejidos subyacentes, producto de una presión prolongada sobre un plano o prominencia ósea, provocando una interrupción de riego sanguíneo a ese nivel, la cual conlleva a degeneración rápida de los tejidos (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera las úlceras por presión (UPP) como un indicador de calidad asistencial en enfermería en los pacientes con riesgo, debido a que repercuten en el nivel de salud del adulto mayor; siendo primordial educar a los cuidadores en el manejo, para contribuir a mejorar la calidad de vida de este grupo etario (2).

Según el National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), existe 2.500.000 de pacientes al año con lesiones por presión y en el hospital es de 2,5% por año, lo que equivale a 60 mil defunciones anuales; mientras que, en España, las UPP representan el 22% (3).

En Latinoamérica, un estudio sobre úlceras cutáneas, muestra que en Brasil su prevalencia en unidades de cuidados intensivos es 61.3%, México 60, 3%, Chile 35.7% y Colombia 26.7%; convirtiéndose en una epidemia silenciosa en la región de Latinoamérica, con consecuencias no sólo económicas sino también sociales en el adulto mayor y/o la familia (4). En el Perú representa el 44,6%; siendo fundamental poner en práctica las medidas preventivas con la finalidad de disminuir sus secuelas y complicaciones (5).

En el Perú (2018), el 32,3% de pacientes que se encuentran hospitalizados presentaron UPP; de las cuales, el 44% se dan en la región sacra; siendo más frecuente a partir de los 50 años (6). Asimismo, otro estudio del (2017), muestra que la localización más frecuente es la región sacra 77% y talón 12,9%; por otro lado, las UPP de grado grave estuvieron asociados a: la edad, la hipoalbuminemia, anemia y linfopenia; los cuales contribuyen a su desarrollo (7).

Estudio en Lima (2020), muestra que el 50% de los cuidadores de pacientes con UPP posee conocimiento regular (8); y en Arequipa (2017) 52,8% tuvo

conocimiento regular, 26,4% bueno y 20,8% mostró nivel bajo; el 56,6 tiene práctica regular, 39,6 práctica adecuada y el 3,8 práctica inadecuada (9).

En Ecuador (2018), el 36,7% de los cuidadores de adultos mayores saben sobre la etiología de úlceras por presión; el 30% tiene conocimiento sobre la escala de valoración del riesgo; mientras que el 80% de los cuidadores tienen prácticas inadecuadas (10).

Según, el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud (2014), las personas mayores que tienen inmovilidad secundaria a afecciones, tienen mayores posibilidades de desarrollar úlceras por presión que las que no tienen (11). Por ello, los enfermeros deben recomendar a los cuidadores poner en práctica las medidas preventivas de úlceras (cambios de posición, promover el buen estado nutricional, higiene, uso de almohadas y de colchones adecuados (12).

Las Úlceras por Presión (UPP) deterioran la calidad de vida del adulto mayor, por eso, el cuidador del adulto mayor, juega un rol fundamental en la prevención de UPP, siendo necesario el conocimiento y las habilidades para poder prevenirlo. Por el contrario, un inadecuado conocimiento conlleva a mayor prevalencia de úlceras por presión (13).

Frente a esta situación, el Ministerio de Salud (MINSA), ha implementado una serie de actividades con la finalidad de disminuir la incidencia de UPP, siendo uno de ellas: capacitar al cuidar y/o familiar sobre prevención de úlceras por presión, la cual incluye: elaboración de material informativo sobre cuidado de piel en pacientes inmovilizados, entrega de trípticos informativos sobre prevención de UPP, charlas educativas a los cuidadores responsables del cuidado del paciente (14), y medir el conocimiento del familiar y/o cuidador sobre prevención de UPP. Sin embargo, su implementación es lenta debido a que el presupuesto asignado por el estado no cubre la demanda para implementar dichas actividades en el cuidador (15).

Por tal motivo, es necesario poder implementar estrategias con la finalidad de prevenir las UPP, entre ellas la generación de conocimiento y el uso de escalas de valoración del riesgo, uso de las tecnologías de la información y la comunicación, entre otras. Por ello, los cuidadores deben enfocarse en identificar necesidades en

el adulto mayor y poder identificar oportunamente los factores de riesgo, que producen las UPP.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador para la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El presente estudio justifica del porque representa una contribución importante para tener información actualizada sobre las variables del estudio (conocimiento y prácticas sobre prevención de las ulceras por presión); así como permitirá fortalecer y desarrollar destrezas, con el fin de disminuir su prevalencia de UPP.

1.4.2. Metodológica

El aporte metodológico del estudio, permitirá tener una base de datos actualizada sobre conocimientos y práctica del cuidador en la prevención de las ulceras por presión de las personas mayores. Además, permitirá implementar planes que

favorezcan la creación de una cultura institucional que vele por la prevención de la aparición de úlceras por presión en este grupo etario.

1.4.3. Práctica

La connotación práctica del estudio permitirá que los cuidadores tomen conciencia y brinden cuidados orientado a prevenir y reducir las úlceras por presión, con la finalidad de mejorar su calidad de vida. Además, los resultados ayudaran a las instituciones de salud a implementar medidas específicas para verificar su aplicación.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El trabajo se ejecutará durante el año 2021. Para su ejecución se cumplirá todos los protocolos de bioseguridad para evitar el contagio del COVID-19.

1.5.2. Espacial

Se realizó entrevistando a cada cuidador del adulto mayor dentro del domicilio donde realizan su labor.

1.5.3. Recursos

Para la ejecución del estudio se contará con recursos: humanos (investigador y adultos mayores participes del estudio); recursos materiales (laptop, papel bond A4) Y recursos económicos para la recolección y procesamiento de los datos.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Martínez (2019) en México realizó un estudio titulado “Fortalecimiento del conocimiento en cuidadores informales para prevenir Úlceras por presión en personas con dependencia física en Xalapa, Veracruz”, cuyo objetivo fue evaluar el impacto de una intervención educativa en el conocimiento de los cuidadores informales para prevenir úlceras por presión en personas con dependencia física, fue de enfoque cuantitativo, con diseño cuasi-experimental, descriptivo, prospectivo y longitudinal, cuya muestra fue de 100 cuidadores informales. Los resultados del pretest muestran que el 57% tuvo conocimiento y práctica sobre medidas de prevención de úlceras por presión; luego de la intervención y aplicación del postest, el 92% tuvo impacto positivo en el conocimiento y práctica de los cuidadores. Esto indica un aumento significativo en el cuidado a pacientes con dependencia física (16).

Narvárez (2018) en Ecuador realizó un trabajo sobre “Conocimiento y práctica de los cuidadores de adultos mayores sobre úlceras por presión en asilos de la ciudad de Ibarra, 2018”, tuvo como objetivo determinar el conocimiento y prácticas en cuidadores de adultos mayores sobre las úlceras por presión, estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal y de diseño no experimental, con una población de 30 cuidadores. Los resultados muestran que el 69,11% presentaron deficiente conocimientos sobre úlceras por presión y el 26,7% tuvo buen conocimiento, con respecto a las prácticas, el 80% manifestó la importancia del masaje en las zonas de mayor enrojecimiento, perjudicando la perfusión tisular (17).

Garza y col., (2017) en México estudiaron sobre “Conocimiento, actitud y barreras en cuidadores hacia las medidas de prevención de úlceras por presión”, tuvo como objetivo identificar el nivel de conocimiento, actitud y barreras hacia las medidas de prevención de las úlceras por presión en el cuidador que labora en servicios de hospitalización adultos, fue un estudio descriptivo y transversal realizado en una muestra de 119 cuidadores. Los resultados muestran que el 53,78% respondieron

de forma correcta, sin embargo, existió un conocimiento bajo hacia las medidas de prevención (18).

Jordán y Alarcón (2017) en Ecuador investigaron sobre “Nivel de conocimientos que tiene el familiar y/o cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión en las personas discapacitadas del Área de Salud # 4 de la Ciudad de Guayaquil”, tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento que tiene el familiar y/o cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión en personas discapacitadas, fue un estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo y de corte trasversal, cuya muestra fue de 43 familiares y/o cuidadores de las personas con discapacidad física. Los resultados fueron que el 56% tuvieron entre 40 y 49 años de edad, el 86% fue de sexo femenino, el 47% tuvieron nivel primario, el 58,82% saben que es una úlcera por presión, el 60,47% realiza cambios posturales cada dos horas (19).

Martínez y Ponce (2016) en España estudiaron sobre “Valoración de los conocimientos del cuidador principal sobre úlceras de presión”, tuvieron como objetivo evaluar los conocimientos del cuidador principal (CP) en relación a las úlceras por presión (UPP), estudio no experimental, descriptivo y de corte trasversal, cuya muestra fue de 44 cuidadores principales de ancianos. Los resultados muestran que en su mayoría fueron mujeres (86%), con bajo nivel de estudios (57%). En cuanto a úlceras por presión, el 92% de los cuidadores realizaron los cambios posturales (20).

A nivel nacional:

Moreno SP (2020) estudió sobre “Conocimiento y práctica de prevención de úlceras por presión de familiares del adulto mayor, distrito de pueblo nuevo, chincha 2020”, cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de prevención de úlceras por presión, estudio cuantitativo y de nivel relacional, con 158 cuidadores. Los resultados muestran que 33,04% presentó conocimiento sobre la prevención de úlceras por presión en un nivel bajo, el 46,43% en un nivel medio y el 20,54% en un nivel alto. Asimismo, se encontró que el 52,68% presentan una práctica de prevención de úlceras por presión inadecuada y el 47,32% una práctica preventiva adecuada. Concluyó que existe una relación significativa entre el conocimiento y la práctica de prevención de úlceras por presión

de familiares del adulto mayor a través de la correlación de Spearman de 0.668 (21).

Ihuaraqui y Irarica (2020) estudiaron sobre “Conocimiento y práctica preventiva del cuidador en úlceras por presión del adulto mayor, programa de atención domiciliaria Essalud Iquitos 2019”, cuyo objetivo fue determinar la relación entre el conocimiento y la práctica preventiva del cuidador en úlceras por presión del adulto mayor, estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, correlacional, con 73 cuidadores de adultos mayores. Se encontró que 65,8% poseen conocimiento medio, 20,5% tienen conocimiento bajo y 13,7% conocimiento alto sobre úlceras por presión en adultos mayores; 75,3% tienen practicas preventivas adecuadas con respecta a las úlceras por presión, y 24,7% practicas preventivas inadecuadas con respecto a las úlceras por presión. Se encontró relación entre conocimiento y práctica preventiva del cuidador en úlceras cuyo $p < 0,05$ (22).

Becerra y Tapia (2018) investigaron sobre “conocimiento y práctica del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, servicio geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo - 2016.”, cuyo objetivo fue describir el nivel de conocimiento y práctica del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, estudio de diseño descriptivo-correlacional y con 50 cuidadores. Los resultados muestran que el 60% de los cuidadores tiene conocimiento bajo sobre prevención de lesiones por presión, el 32% conocimiento medio, y el 8% conocimiento alto. Además, el 56,0% tiene nivel de práctica regular, el 24,0% buena y el 20,0% deficiente (23).

Calderón (2018) estudió sobre “Nivel de conocimiento y prácticas preventivas de familiares relacionado con úlceras por presión en pacientes del servicio de medicina del Hospital Belén de Trujillo, 2018”, tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y práctica preventiva de familiares relacionado con la presencia de úlceras, estudio descriptiva y correlacional, cuya muestra fue 45 cuidadores. Se encontró que el 55% tiene conocimiento sobre úlceras por presión y el 73,3% ponen en práctica dicho conocimiento por parte de familiares. Se concluye, que existe relación significativa entre conocimiento y práctica preventiva relacionado con la presencia de úlceras por presión en sus pacientes a través de Chi cuadrado corregido con un nivel de significancia de $p < 0.05$ (24).

Lázaro KR (2018), investigó sobre “Conocimientos y actitudes del cuidador hacia las úlceras por presión en el adulto mayor. Clínica Ricardo Palma, 2018”, cuyo objetivo fue determinar la relación entre conocimientos y actitudes del cuidador, estudio de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo-correlacional de y corte transversal, cuya muestra fue de 38 cuidadores. Se encontró que el 55,3% de cuidadores tienen conocimiento medio sobre UPP; mientras que, el 57,9% muestran actitud perjudicial sobre las prácticas en las úlceras por presión en los ancianos. Se concluye, que existe relación significativa entre conocimiento y actitudes del cuidador sobre úlceras por presión (25).

2.2. Base Teórica

2.2.1. Primera variable: Nivel de conocimiento de los cuidadores sobre prevención de úlceras por presión

A. Definición

Cognición que poseen los cuidadores sobre úlceras por presión en el adulto mayor; dicho conocimiento es adquirido por medio de la experiencia o el aprendizaje. Son lesiones isquémicas, que se localiza en la piel o tejidos subyacentes (26).

La localización depende de la posición del paciente, por ejemplo, en: decúbito supino (occipital, sacro, escápulas, cóccix, codos, talones); en decúbito lateral (orejas, hombros-acromion, costillas, trocánter, cresta ilíaca y maléolos); y en decúbito prono (mamas, espinas ilíacas, rodillas, dedos de los pies y genitales) (27).

B. Dimensiones

Las UPP se clasifican en base a 4 dimensiones, las cuales se detallan a continuación:

Dimensión 1: Valoración de la piel. Es la verificación del estado de la piel todos los días, explorando la textura, turgencia, temperatura y el color. **Dimensión 2: Higiene.** Se refiere al estado de la piel y zonas de presión. **Dimensión 3: Alimentación** Se refiere a la ingesta de alimentos de manera diaria. **Dimensión 4: Movilización.** Se refiere a los cambios posturales que se realiza a los pacientes postrados (28).

Clasificación de las UPP. Se clasifican en 4 estadios: **Estadio I:** eritema cutáneo que no palidece. **Estadio II:** úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla. **Estadio III:** gangrena del tejido subcutáneo. **Estadio IV:** disrupción de la piel, con necrosis tisular o muscular, hueso o estructura de sostén (29).

2.2.2. Segunda variable: Práctica de prevención de úlceras por presión

A. Definición

Consiste en una serie de medidas, con la finalidad de reducir la fricción, el cizallamiento, la presión; además de educar a los cuidadores, así como de mantener una adecuada nutrición e hidratación del adulto mayor (30).

B. Dimensiones

El manejo de las medidas preventivas incluye cuatro dimensiones:

Dimensión 1: Valoración de la piel. Se realiza mediante la verificación del estado de la piel todos los días. **Dimensión 2: Higiene.** Se refiere a la verificación del estado de la piel. **Dimensión 3: Alimentación.** Conjunto de actividades realizadas por el cuidador al paciente para el consumo alimentos. **Dimensión 4: Movilización.** Se refiere a los cambios de posición realizado por el cuidador (31).

C. Curación y humedad de las heridas

La humedad de las heridas, es primordial para promover la migración celular con la finalidad de favorecer la cicatrización. Para tal objetivo debe utilizarse apósitos que mantenga húmedo de la herida (32).

2.2.3. Rol de la enfermera sobre úlceras por presión

Los profesionales de enfermería son responsables de planificar y brindar los cuidados, prioridades las actividades de acuerdo a las necesidades de los pacientes mayores. Las intervenciones y el plan de cuidados son elaborados en base a las intervenciones de enfermería NIC y NOC de la NANDA (33).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

- **Hi:** Existe una relación significativa entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- **Ho:** No existe relación significativa entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021

2.3.2. Hipótesis específica

- **H1:** Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- **H2:** Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- **H3:** Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021
- **H4:** Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El estudio utilizará el método deductivo, es decir va de lo general a lo particular para realizar planteamientos definidos, derivando secuelas o deducciones comprobables prácticamente (34).

3.2. Enfoque de la investigación

Cuantitativo, puesto que permite calcular y estimar los problemas de investigación, además, establece una serie de conclusiones respecto a la hipótesis (35).

3.3. Tipo de investigación

El estudio es correlacional, puesto relacionará las variables de estudio (conocimiento y práctica del cuidador en UPP). Descriptivo porque observa, describe y fundamenta varios aspectos del fenómeno. Además, determinan la frecuencia en que este hecho ocurre y clasifican la información (36).

3.4. Diseño de la investigación

No experimental, es decir permite al investigador observar los fenómenos de manera natural, sin manipular las variables, y de corte transaccional, puesto que recolectará los datos es determinado momento (37).

3.5. Población, muestra y muestreo

a. Población

La población estará constituida por cuidadores de adultos mayores del servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital en Lima, y es de 350 cuidadores; se aplicará los instrumentos en el periodo de junio a agosto del 2021.

b. Muestra

Se utilizará la siguiente fórmula para obtener la muestra:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

En donde:

Población N: 167

Nivel de confianza Z2 = 95% 01,96

Error muestral d2 = 0.05

Proporción a favor p = 0.5

Proporción en contra q = 0.5

La muestra será de 167 cuidadores de Adultos Mayores del servicio del servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital en Lima, 2021.

La selección de los adultos mayores se realizará a través del muestreo aleatorio simple; donde todos los cuidadores de adultos mayores tienen la misma posibilidad de ser elegidos.

c. Unidad de análisis

Lo conforma cada uno de los cuidadores de los adultos mayores del servicio del servicio del servicio de Geriatría a domicilio de un Hospital en Lima.

d. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión: cuidadores de pacientes hospitalizados en el servicio de Geriatría, cuidadores de pacientes con úlceras por presión, y los que acepten y firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión: cuidadores de adultos mayores que hablen quechua, y cuidadores que no permanezcan frecuentemente con el paciente.

3.6. Variables y operacionalización

3.6.1. Variables de estudio

Primera variable

Nivel de conocimiento de los cuidadores respecto a la prevención de úlceras por presión

Definición conceptual de la primera variable

Información que tiene los cuidadores en relación a la prevención de UPP (38).

Definición operacional de la primera variable

Para determinar el nivel de conocimiento del cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión se utilizará el “Cuestionario de conocimientos”, el cual tiene 22 ítems, contemplada en 4 dimensiones: valoración de la piel 3 preguntas, higiene 9, alimentación 5 y movilización 5 preguntas.

Segunda variable

Práctica de prevención de úlceras por presión

Definición conceptual de la segunda variable

Son procedimientos y actividades que hacen los cuidadores respecto a la prevención de UPP; contempla la valoración de la piel, higiene, alimentación y movilización del adulto mayor (39).

Definición operacional de la segunda variable

Para determinar las prácticas de los cuidadores, se utilizará una guía de observación de prácticas del cuidador, compuesta por 19 preguntas.

3.6.2. Operacionalización de variables

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Primera variable: Nivel de conocimiento de los cuidadores sobre prevención de úlceras por presión	Para determinar el nivel de conocimiento del cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión se utilizará el "Cuestionario de conocimientos", el cual consta de 22 preguntas cerradas, dividido en 4 dimensiones: valoración de la piel 3 preguntas, higiene 9, alimentación y movilización 5 preguntas.	Valoración de la piel	➤ Estado de la piel	Deficiente 0 - 14 Regular 15 - 19 Bueno 20 - 22
		Higiene	➤ Importancia de la higiene ➤ Frecuencia de la higiene ➤ Tiempo de la higiene	
		Alimentación	➤ Consistencia, tipo de dieta ➤ Tipo de alimentos	
		Movilización	➤ Importancia de los masajes ➤ Forma de realizar masajes	
Segunda variable:	Para determinar las prácticas de prevención de úlceras por presión por parte de los cuidadores, se utilizará una guía de	Valoración de la piel	➤ Examinar el estado de la piel	0 a 11 puntos: Inadecuada.

Práctica de prevención de úlceras por presión	observación de prácticas del cuidador, quien está compuesta por 19 preguntas.	Higiene	➤ Evaluar la higiene, frecuencia y el tiempo	12 a 21 puntos: Regular
		Alimentación	➤ Evaluar la consistencia y el tipo de alimento	22 a 32 puntos: Adecuada.
		Movilización	➤ Observar la forma de realizar el masaje y la frecuencia	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Técnica, la encuesta para obtener información específica, el cual es un procedimiento a través del cual se recopila los datos.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El primer “Cuestionario de conocimientos sobre úlceras por presión” de Lucero Y, et al (2019); está constituido por 22 ítems; incluye 4 dimensiones: valoración de la piel 3 preguntas, higiene 9, alimentación 5 y movilización 5 preguntas.

Cada pregunta bien respondida equivale a 1, de lo contrario equivale a 0; haciendo un puntaje global de: deficiente 0 – 14 puntos, regular 15 - 19 puntos y bueno 20 – 22 puntos.

Como segundo instrumento se utilizará una “Guía de observación de prácticas del cuidador sobre úlceras por presión” de Ortiz G, Condori F (2017); compuesta por 16 ítems, cuyas probables alternativas son: Nunca (0), A veces (1) y siempre (2); cuyo puntaje general es: de 0 a 11 Inadecuada, de 12 a 21 Regular y de 22 a 32 Adecuada.

3.7.3. Validación

La validación de los cuestionarios ha sido sometida a validez por juicios de expertos, con un total de 0.77 y 0.80 respectivamente, donde se utilizó la fórmula de R de Fin con un total de 6 jueces.

3.7.4. Confiabilidad

Para determinar la confiabilidad de los instrumentos se realizó una prueba piloto, para lo cual se utilizó la fórmula: KR- 21 con un valor de 0.81 y 0.79 respectivamente, siendo estadísticamente significativas. Para garantizar la rigurosidad del instrumento, se realizará prueba piloto a sujetos con características similares a la población, y la validez interna se evaluará con la prueba estadística KR-20.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se utilizará un software estadístico de los datos, (Programa SPSS versión 25.0), el cual permitirá ingresar los datos, dándonos los valores promedios aritmético. Los resultados serán presentados en tablas simples, se utilizará la estadística descriptiva que proporcionan una serie de datos ordenados y presentadas de una manera adecuada. Además, se utilizará el coeficiente de Rho de Spearman para establecer la relación entre variables.

3.9. Aspectos éticos

- a) **Principio de autonomía.** Los cuidadores de adultos mayores tomaran la decisión de participar de manera voluntaria.
- b) **Principio de no maleficencia.** El estudio es correlacional, por lo que no existe riesgo para causar daño a los sujetos de estudio.
- c) **Principio de justicia:** se utilizará el muestreo aleatorio simple, en la que todos los cuidadores tienen la misma posibilidad de ser parte del estudio.
- d) **Principio de beneficencia:** El estudio permitirá conocer el conocimiento y la práctica del cuidador sobre prevención de UPP. Además, permitirá adoptar medidas más adecuadas para poder prevenirlo.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2021																			
	AGOSTO				SETIEMBR				OCTUBRE				NOVIEMBR				DICIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Problema de investigación																				
Objetivos de investigación				X																
Justificación de la investigación					X															
Delimitación de la investigación								X												
Marco teórico										X										
Marco metodológico													X							
Aspectos administrativos																	X			
Sustentación de proyecto																				X

4.2. Presupuesto

	REC. HUMANOS	Precio Unit. (s/)	Precio total (S/)
POTENCIALES HUMANOS	Asesorías	1	200
	Técnicos en digitaciones	1	50
	Encuestador	2	30
	Estadísticos	1	100
RECURSOS MATERIALES	MATERIAL BIBLIOGRÁFICO		
	Textos	Estimado	80
	Internet	Estimado	200
	Otros	Estimado	50
	MATERIAL DE IMPRESIÓN		
	Impresión y copia	Estimado	150
	Empastados de la Tesis	3 ejemplares	250
	USB	Unidad	50
	CD,	2 unidades	40
	MATERIAL DE ESCRITORIO		
	Papel bond A4 80 gramos	2 millar	200
	Papelote cuadriculado	10 unidades	20
	Cartulinas	10 unidades	20
	Cintas Adhesivas	2 unidades	05
Plumones	6 unidades	18	
SERVICIOS	SERVICIOS		
	Comunicaciones	Estimado	50
	Movilidad y Viáticos	Estimado	60
	Imprevistos	Estimado	50
	Total, costo		1623
RECURSOS FINANCIEROS	El proyecto será autofinanciado		

5. REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud / Hospital Cayetano Heredia. Guía de Intervención de Enfermería en riesgo de desarrollar úlceras por presión. [Internet]. Lima, -Perú, 2016 [consultado 01 enero 2021]. Disponible en: http://www.hospitalcayetano.gob.pe/transparencia/images/stories/resoluciones/rd/RD2014II/rd_261_2014.pdf
2. Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud. Prevención de úlceras por presión. [Internet]. Chile, 2012 [consultado 01 enero 2021]. Disponible en: https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=455:dia-nacional-heridas-educara-prevencion-ulceras-presion-escaras-31-agosto-liderada-fundacion-instituto-nacional-heridas-organizacion-panamericana-salud&Itemid=212
3. Academia Nacional de Medicina. Primer Consenso de Úlceras por Presión (PriCUPP). Bases para la implementación de un Programa de prevención, diagnóstico y tratamiento de las Úlceras por Presión. [Internet]. Buenos Aires - Argentina, 2017. [consultado 01 enero 2021]. Disponible en: <https://www.acamedbai.org.ar/PriCUPP.pdf>
4. Pancorbo P., García P., Torra E., Verdú J., Soldevilla J. Epidemiología de las úlceras por presión en España. 4o Estudio Nacional de Prevalencia. Gerokomos. 2013; 25(4). [Internet]. España, 2013 [consultado 01 enero 2021]. 162-70. Disponible en: <file:///C:/Users/accer/Downloads/4-Estudio-Nacional-de-Prevalencia-UPP-2013.Gerokomos2015.pdf>
5. Sánchez L., Martínez A., Platonoff A., Cárdenas A., Contreras J. Epidemiología de las úlceras cutáneas en Latinoamérica. Med Cutan Iber Lat Am 2016; 44 (3). [Internet]. México, 2016. [consultado 01 enero 2021]. 183-197. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/cutanea/mc-2016/mc163f.pdf>
6. Godoy MV, Huamaní B. Prevalencia de úlceras por presión de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en una institución prestadora de servicios de salud. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Perú: Universidad Peruana

- Cayetano Heredia; 2017. [consultado 01 de enero 2021]. Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1492/Prevalencia_Godoy_Galindo_Melissa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Cervantes S, Fajardo G, Ramírez J, Rojas J, Vizarreto V, Tuse R. Úlceras por presión en el paciente del servicio de emergencia de un Hospital del Callao. *Revista Peruana de Salud Pública y Comunitaria*. Vol. 1. Núm. 2. [Internet]. Lima - Perú, 2018. [consultado 01 enero 2021]. Pg 56-60. Disponible en: <https://1library.co/document/yr29jmvz-ulceras-presion-pacientes-servicio-emergencia-hospital-callao.html>
 8. Chacón JP, Del carpio EA. Indicadores clínico-epidemiológicos asociados a úlceras por presión en un hospital de Lima. *Rev. Fac. Med. Hum.* vol.19 no.2. [Internet]. Lima - Perú, 2017. [consultado 01 enero 2021]. 19(2): 66-74. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312019000200007&script=sci_arttext
 9. Quispehuaman L, MAMANI D, Quispe MY. Conocimientos y prácticas del cuidador primario para la prevención de lesiones por presión en pacientes de alta de un Hospital del Ministerio de Salud, 2019. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Lima - Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020. [consultado 01 de enero 2021]. Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/7922/Conocimientos_LuceroQuispehuaman_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 10. Ortiz G, Condori F. Nivel de conocimiento y práctica de prevención de lesiones por presión de los cuidadores de adultos mayores. PADIMI. Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco – Essalud Cusco 2016. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Arequipa- Perú: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2016. [consultado 01 de enero 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5027/ENSororusg.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Narváez AY. Conocimiento y práctica de los cuidadores de adultos mayores sobre úlceras por presión en asilos de la Ciudad de Ibarra, 2018. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2018. [consultado 01 de enero 2021]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8746/1/06%20ENF%20987%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
12. Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud. Pacientes postrados pueden presentar úlceras por presión. [Internet]. Lima - Perú, 2014. [consultado 01 enero 2021]. Pg. 10-15. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/pacientes-postrados-pueden-presentar-ulceras-por-presion/>
13. Minsalud. Prevención Úlceras por presión. Guía técnica buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud. Versión 2. [Internet]. Colombia, 2015. [consultado 01 enero 2021]. Pg. 05-11. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>
14. Gonzáles RV, Hernández YT, Matiz GD. Estrategias de enfermería para prevenir lesiones de piel en personas con riesgo de padecerlas. Rev. Cubana de Enfermería. Vol. 33 (3). [Internet]. Bogotá - Colombia, 2017. [consultado 01 enero 2021]. Pg.10-20. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/954/294>
15. Ministerio de Salud. Alto a las úlceras por presión en el servicio de cuidados críticos del Hospital Santa Rosa – Lima, Perú. Año 2020. [Internet]. Perú, 2020. [consultado 01 enero 2021]. Pg. 12-13. Disponible en: <http://190.102.131.45/transparencia/pdf/2020/resoluciones/RD-043-2020.pdf>
16. Martínez M. Fortalecimiento del conocimiento en cuidadores informales para prevenir úlceras por presión en personas con dependencia física en Xalapa, Veracruz. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Xalapa - México: Universidad Veracruzana; 2019. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en:

<https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/1944/49166/MartinezRodriguezM.pdf?sequence=1>

17. Narváez AY. Conocimiento y práctica de los cuidadores de adultos mayores sobre úlceras por presión en asilos de la ciudad de Ibarra, 2018. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Ibarra- Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2018. [consultado 22 de noviembre 2021]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8746/1/06%20ENF%20987%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
18. Garza G, Meléndez C, Fang MDA, González JF, Castañeda F, Argumedo NE. Conocimiento, actitud y barreras en cuidadores hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. *Cienc. enferm.* [Internet]. 2017 [citado 14 junio del 2022]; 23(3): 47-58. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300047
19. Jordán AM, Alarcón BF. Nivel de conocimientos que tiene el familiar y/o cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión en las personas discapacitadas del Área de Salud # 4 de la Ciudad de Guayaquil. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Guayaquil – Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2017. [consultado 14 de junio 2022]. Disponible en: [file:///C:/Users/accer/Downloads/TESIS%20JORDAN%20-%20ALARCON%20\(9\).pdf](file:///C:/Users/accer/Downloads/TESIS%20JORDAN%20-%20ALARCON%20(9).pdf)
20. Martínez R, Ponce DE. Valoración de los conocimientos del cuidador principal sobre úlceras de presión. *Enferm. glob.* [Internet]. 2016 [citado 14 junio del 2022]; 10(24). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000400005
21. Moreno SP. Conocimiento y práctica de prevención de úlceras por presión de familiares del adulto mayor, distrito de pueblo nuevo, chincha 2020. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Chíncha - Perú: Universidad Autónoma de Ica; 2021.

- [consultado 28 de mayo 2022]. Disponible en:
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1300/1/MORENO%20TOMAYLLA%20STEFANNY%20PAOLA.pdf>
22. Ihuaraqui K y Irarica NA. Conocimiento y práctica preventiva del cuidador en úlceras por presión del adulto mayor, programa de atención domiciliaria Essalud Iquitos 2019". [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Iquitos – Perú: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2020. [consultado 28 de mayo 2022]. Disponible en:
https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/6998/Karito_Tesis_Titulo_2020.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Becerra SV, Tapia M. Conocimiento del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, Servicio Geriátrica del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Chiclayo – Perú: Universidad Señor de Sipán; 2018. [consultado 28 de enero 2021]. Disponible en:
<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4202/Becerra%20Suarez%20-%20Tapia%20Vasquez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Calderón KR. Nivel de conocimiento y prácticas preventivas de familiares relacionado con úlceras por presión en pacientes del servicio de medicina del Hospital Belén de Trujillo, 2018. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Trujillo – Perú: Universidad César Vallejo; 2018. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/25479/calderon_sk.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Lázaro KR. Conocimientos y actitudes del cuidador hacia las úlceras por presión en el adulto mayor. Clínica Ricardo Palma, 2018. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Lima – Perú: Universidad César Vallejo; 2018. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/4029/L%c3%a1zaro_CKR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

26. Gobierno de la Rioja. Guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las úlceras por presión. [Internet]. La Rioja – España, 2008. [consultado 28 de enero 2021]. Pg. 20-22. Disponible en: <https://gneaupp.info/wp-content/uploads/2014/12/prevencion-diagnostico-y-tratamiento-de-las-ulceras-por-presion.pdf>
27. Ministerio de Salud Pública. Prevención de úlceras por presión. [Internet]. Ecuador, 2015. [consultado 28 de enero 2021]. Pg. 02-03. Disponible en: <http://hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2015/10/si-PREVENCI%C3%93N-DE-%C3%9ALCERAS-POR-PRESI%C3%93N.pdf>
28. Lucero Y, Mamani D, Quispe MY. Conocimientos y prácticas del cuidador primario para la prevención de lesiones por presión en pacientes de alta de un hospital del ministerio de salud, 2019. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Lima – Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020. [consultado 24 de noviembre 2021]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7922/Conocimientos_LuceroQuispehuaman_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Jordán AM. Nivel de conocimientos que tiene el familiar y/o cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión en las personas discapacitadas del Área de Salud # 4 de la Ciudad de Guayaquil. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Guayaquil - Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2013. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/8770>
30. Álvarez E, García C. Grado de conocimiento de los familiares y/o cuidadores de pacientes, que requieren reposo prolongado, para prevenir UPP. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Mendoza- Argentina: Universidad Nacional de Cuyo; 2013. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en: <https://bdigital.uncu.edu.ar/10080>
31. Jordán AM y Alarcón BF. Nivel de conocimientos que tiene el familiar y/o cuidador sobre la prevención de las úlceras por presión en las personas discapacitadas del Área de Salud # 4 de la Ciudad de Guayaquil. [Tesis de

- Licenciatura]. [Internet]. Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2013. [consultado 02 de enero 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/accer/Downloads/TESIS%20JORDAN%20-%20ALARCON%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/accer/Downloads/TESIS%20JORDAN%20-%20ALARCON%20(5).pdf)
32. McInnes E, Jammali-Blasi A, Bell-Syer SEM, Dumville JC, Cullum N. Support surfaces for pressure ulcer prevention. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2011, Apr 13;(4):CD00173. Disponible en: <https://www.ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>
33. Stotts NA, Horng-Shiuann W. Hospital recovery is facilitated by prevention of pressure ulcers in older adults. *Crit Care Nurs Clin N Am*. 2007; 19:269-75. Disponible en: <https://es.slideshare.net/lopezcasanova/cuidados-de-enfermeria-en-la-prevencion-y-tratamiento-de-las-ulceras-por-presion>
34. Hernández R, Fernández C, Batista M. Metodología de la investigación [Internet]. 6a ed. México: MC Graw Hill; 2014. [citado 07 de enero 2021]. Pg. 25-26. Disponible en: https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
35. Sousa V, Driessnack M, Costa IA. Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería: parte 1: diseño de investigación cuantitativa. *Rev Latino-am Enfermagem*. 15(3.) [Internet]. 2007. [citado el 24 de enero de 2021]. Pg. 25-20. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v15n3/es_v15n3a22.pdf
36. Vásquez I. Tipos de estudios y Métodos de investigación. [Internet]. España, 2016. [citado el 24 de enero de 2021]. Pg. 02-04. Disponible en: <https://nodo.ugto.mx/wp-content/uploads/2016/05/Tipos-de-estudio-y-m%C3%A9todos-de-investigaci%C3%B3n.pdf>
37. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. [Internet]. Lima- Perú, 2018. [citado el 07 de enero

de 2021]. Pg. 11-12. Disponible en: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

38. Carbajal J, López Z. Efectividad de un programa educativo en el nivel de conocimiento del cuidador primario en la prevención de las úlceras por presión en los Servicios de Medicina de un Hospital Nacional. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Lima - Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2015. [consultado 31 de enero 2021]. Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/60/Efectividad_CarbajalRixe_Jessica.pdf?sequence=3&isAllowed=y

39. Yalta K. Nivel de conocimiento sobre prevención de úlceras por presión en cuidadores de pacientes Hospitalizados Hospital Huacho 2017. [Tesis de Licenciatura]. [Internet]. Lima - Perú: Universidad San Pedro; 2015. [consultado 04 de noviembre 2021]. Disponible en: http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/5980/Tesis_56723.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador para la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021? • ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021? • ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021? • ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021? 	<p>Objetivo general Analizar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 	<p>Hipótesis General</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hi: Existe una relación significativa entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Ho: No existe relación significativa entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 <p>Hipótesis Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hi: Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Ho: No existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión valoración de la piel en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátría a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Hi: Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de 	<p>Variable: 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nivel de conocimiento de los cuidadores sobre úlceras por presión <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valoración de la piel - Higiene - Alimentación - Movilización <p>Variable: 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Práctica de prevención de úlceras por presión <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valoración de la piel - Higiene - Alimentación - Movilización 	<p>Tipo de Investigación</p> <ul style="list-style-type: none"> - El estudio es correlacional. <p>Método y diseño de la investigación</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deductivo. <p>Población Muestra</p> <ul style="list-style-type: none"> - La población estará constituida por 1500 cuidadores de adultos mayores. - La muestra estará constituida 70 cuidadores de adultos mayores.

<p>su dimensión movilización en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021?</p>	<p>de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 	<p>úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ho: No existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión higiene en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Hi: Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Ho: No existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión alimentación en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Hi: Existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 • Ho: No existe relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en su dimensión movilización en la prevención de úlceras de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriatria a domicilio de un Hospital de Lima, 2021 		
---	---	--	--	--

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

“CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN”

(Lucero Y. et al, 2019)

PRESENTACIÓN:

Estimado cuidador de Adultos Mayores de pacientes hospitalizados, es grato dirigirnos a ustedes e informarles que estamos realizando un estudio titulado: “Conocimientos del cuidador para la prevención de úlceras “por presión en pacientes de alta de un Hospital de Lima; su participación será muy importante siendo este cuestionario estrictamente confidencial que será para uso exclusivo de la investigadora.

A continuación, responda de acuerdo a su situación.

I. DATOS GENERALES

1. EDAD:.....

2. GENERO: () Masculino () Femenino

3. NIVEL EDUCATIVO:

- Primaria ()
- Secundaria ()
- Técnico/Universitario ()
- Ninguno ()

4. PARENTESCO DEL CUIDADOR CON EL PACIENTE:

- Hijo/a ()
- Pareja ()
- Sobrino/a ()
- Madre ()
- Otros Especifique:.....

5. ESTADO CIVIL:

- Soltera(o) ()
- Casada(o) ()
- Viuda (o) ()
- Divorciado ()
- Conviviente ()

6. TIEMPO QUE CUIDA AL PACIENTE:

- Menos de 6 meses ()
- De 6 meses a 11 meses ()
- De 1 a 2 años ()
- De 2 a más ()

II. CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

1. ¿Qué es prevención?

- a) Indicar, sobre algo que puede suceder.
- b) Evitar, daños a futuro a través de adecuados cuidados.
- c) Controlar una enfermedad.
- d) Tratar una enfermedad.

2. ¿Qué son las lesiones por presión? (heridas).

- a) Heridas en la piel producidas por parásitos, insectos.
- b) Heridas por estar acostado en la cama en forma permanente.
- c) Heridas contagiosas producto de la sarna, varicela, herpes.
- d) Heridas que aparecen en personas que están preocupadas.

3. ¿En qué parte del cuerpo Ud. Cree que aparecen las lesiones? (heridas).

- a) Nariz, ojos, boca, cuello y encías.
- b) Solamente en los tobillos y en el pecho.
- c) Cadera, espalda, hombros, talones, tobillos, codos, cabeza y orejas.
- d) Solamente en las caderas, codos y rodilla.

4. ¿Qué entiende Ud. por higiene?

- a) Bañarse todos los días para conservar la salud y bienestar.
- b) Lavarse sólo la cabeza, todos los días.
- c) Lavarse solo las manos antes de comer y cocinar.
- d) Bañarse y lavarse la cabeza una vez a la semana.

5. ¿Para conservar la salud en que zonas del cuerpo se debe realizar la higiene?

- a) Todo el cuerpo.
- b) La zona genital.
- c) Los pies y las manos.
- d) Solo la cara.

6. ¿Qué necesita para la higiene o baño de su paciente?

- a) Solo agua del caño.
- b) Agua más champú.
- c) Agua más jabón neutro.
- d) Agua más hierbas medicinales.

7. ¿Con que frecuencia debe realizarse el baño de su paciente?

- a) Diario.
- b) Interdiario.
- c) Semanal.
- d) Mensual.

8. ¿Qué sustancias debe aplicar después del baño?

- a) Cremas hidratantes.
- b) Pomadas.
- c) Hierbas medicinales.
- d) Aceite de bebé.

9. ¿Qué origina el contacto de la piel con la orina y deposición del paciente?

- a) Daña la piel.

- b) No lesiona la piel.
 - c) Mejora la piel.
 - d) Humecta la piel.
- 10. ¿Qué utiliza para evitar que se moje su paciente por orina y deposición?**
- a) Pañales descartables/colectores.
 - b) Pañales de tela/sonada urinaria.
 - c) No usa nada solo ropa de cama.
 - d) Se coloca sonda rectal.
- 11. ¿Cuánto tiempo debe emplear en la higiene de su paciente?**
- a) menos de 10 minutos.
 - b) de 21 a 30 minutos.
 - c) de 30 a 60 minutos.
 - d) Más de una hora.
- 12. ¿Qué material no se debe utilizar en el cuidado de la piel de su paciente?**
- a) Alcohol.
 - b) Jabón neutro.
 - c) Cremas hidratantes.
 - d) Película protectora.
- 13. ¿Qué tipo de alimentos debe consumir el paciente con riesgo a lesiones por presión?**
- a) Alimentos con muchas proteínas y vitaminas.
 - b) Alimentos ricos en aceites vegetales.
 - c) Alimentos con mucha sal y agua.
 - d) Alimentos conservados y embutidos.
- 14. ¿Qué alimentos son más importantes para regenerar la piel?**
- a) carnes, menestras, frutas y verduras.
 - b) Arroz, fideos, y frutas.
 - c) Arroz pan, carnes y frutas.
 - d) Frutas y verduras.
- 15. ¿Cuántas veces al día debe consumir los alimentos su paciente?**
- a) 2 veces al día.
 - b) 5 veces al día.
 - c) 3 veces al día.
 - d) 1 vez al día.
- 16. ¿Con que frecuencia su paciente debe consumir las frutas?**
- a) Diario.
 - b) A veces.
 - c) Interdiario.
 - d) No es necesario.
- 17. ¿Cuántos vasos de agua al día debe consumir su paciente?**
- a) 6 a 8 vasos diarios.
 - b) 1 vaso.
 - c) 3 vasos.
 - d) No consumir.
- 18. ¿Qué entiende por cambios de posición?**
- a) Mantener en una postura adecuada al paciente.
 - b) Mover alternadamente cada cierto tiempo al paciente.
 - c) Mover lo menos posible al paciente.
 - d) Movilizar solo cuando se realiza la higiene al paciente.
- 19. ¿Cómo puede Ud. Aliviar la presión en la piel del paciente?**
- a) Manteniendo al paciente en una sola posición.
 - b) Moviendo cada 2 horas al paciente.

- c) Moviendo cada minuto al paciente.
 - d) Moviendo solo cuando se realiza la higiene al paciente.
- 20. ¿Es importante realizar masajes en los pacientes que permanecen por un tiempo largo en cama?**
- a) Es necesario.
 - b) A veces.
 - c) No es necesario.
 - d) Casi siempre.
- 21. ¿De qué forma deben realizarse los masajes?**
- a) Con golpes suaves, desde la cadera hasta los hombros.
 - b) Con golpes suaves, soplando en la espalda y piernas.
 - c) Masajes en forma de pequeños toques de la piel de la espalda.
 - d) Masajes en forma circular y con movimientos suaves en las zonas de presión.
- 22. ¿Qué materiales debe utilizar para las zonas donde se apoya el cuerpo del paciente?**
- a) Frazadas.
 - b) Almohadas.
 - c) Piel de cordero (cuero).
 - d) Bolsas de agua caliente.

GUÍA DE OBSERVACIÓN DE PRÁCTICAS SOBRE ÚLCERAS POR PRESIÓN

(Ortiz G, Condori F, 2017)

ITEMPS	Siempre (2)	A veces (1)	Nunca (0)
1. Valora el riesgo de UPP al inicio de su cuidado mediante una escala de valoración de riesgo de UPP			
2. Examina el estado de la piel en las zonas de riesgo (sacro, talones...)			
3. Mantener la piel limpia y seca en todo momento			
4. Utiliza productos tópicos específicos sobre la piel para la prevención de UPP (ácidos grasos hiperoxigenados, lociones hidratantes, películas de barrera)			
5. Utiliza pañales/colectores de orina en pacientes con incontinencia urinaria			
6. Cambia de posición al paciente encamado periódicamente (cada 2-3 horas)			
7. Cambia de posición al paciente sentado en un sillón cada hora			
8. Utiliza superficies de alivio de la presión (colchones/colchonetas de aire, espuma o silicona) en pacientes con riesgo o con UPP			
9. Utiliza almohadas para disminuir la presión en pacientes con riesgo			
10. Utiliza medidas específicas para la protección de los talones (botas, taloneras...)			
11. Moviliza al paciente encamado usando una entremetida o travesera para evitar la fricción de la piel sobre la cama			
12. Valora la ingesta de alimentos del paciente con riesgo de UPP			
13. Enseñara personas que cuidan o a otros familiares del paciente los cuidados para la prevención de las UPP			
14. Da masaje en las zonas de riesgo (enrojecidas)			
15. Aplica colonias o alcoholes sobre la piel para estimular la circulación			
16. Utiliza flotadores (tipo rosco) para la zona sacra en pacientes con riesgo o con UPP			

ANEXO A. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Para ello se le pide responder las preguntas con veracidad.

Título del proyecto: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL CUIDADOR PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA A DOMICILIO DE UN HOSPITAL EN LIMA, 2021

Nombre de los investigadores principales:

Lic. FIORELA BRAZOVICH MENDOZA

Propósito del estudio:

Analizar la relación entre nivel de conocimiento y práctica del cuidador en la prevención de úlceras por presión del adulto mayor en el Servicio de Geriátrica a domicilio de un Hospital de Lima, 2021

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Ninguno.

Confidencialidad: La información que usted proporcione es confidencial con fines académicos.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. FIORELA BRAZOVICH MENDOZA

Participación voluntaria:

Su participación en la investigación es completamente voluntaria.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, acepto participar voluntariamente en la investigación.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, noviembre del 2021

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante