



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN
CUIDADOS INTENSIVOS**

**“CONOCIMIENTO, Y LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA PARA LA
PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DE
CUIDADOS INTENSIVOS, DEL, HOSPITAL CARLOS, LANFRANCO
LA HOZ – 2022”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**

**PRESENTADO POR:
CLAUDIA, OROPEZA OROPEZA**

**ASESORA:
MG. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR**

LIMA – PERÚ

2022

DEDICATORIA

A mi familia que en todo momento me brindó su apoyo y depositó su fe en mi para alcanzar mis sueños

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios, por guiarme día a día en todas las etapas que he tenido durante toda mi vida, dándome salud y oportunidades.

ASESORA:
MG. ROSA MARIA PRETELL AGUILAR

JURADO

PRESIDENTE : Mg. Werther Fernando Fernandez Rengifo

SECRETARIO : Mg. Maria Angelica Fuentes Siles

VOCAL : Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama

ÍNDICE

RESUMEN.....	10
ABSTRACT.....	11
1. EL PROBLEMA	12
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	16
1.2.1. Problema general	16
1.2.2. Problemas específicos	16
1.3. Objetivos de la investigación.....	17
1.3.1. Objetivo general.....	17
1.3.2. Objetivos específicos	17
1.4. Justificación de la investigación.....	17
1.4.1. Teórica	17
1.4.2. Metodológica	18
1.4.3. Práctica	19
1.5. Limitación, de la, investigación,.....	19
1.5.1. Temporal	19
1.5.2. Espacial	19
1.5.3. Recursos	20
2. MARCO TEORICO	21
2.1. Antecedentes de la investigación	21
2.1.1. Internacionales	21
2.1.2. Nacionales	22
2.2. Bases, teóricas.....	25
2.2.1. Conocimiento, de úlceras por presión.....	25
2.2.2. Práctica de enfermería en la prevención de, úlceras por, presión.....	28
2.3. Formulación de Hipótesis.....	31
2.3.1. Hipótesis general	31
Hipótesis Nula:	¡Error! Marcador no definido.
Hipótesis específica	¡Error! Marcador no definido.
3. METODOLOGIA	33
3.1. Método de la investigación	33

3.2. Enfoque de la investigación	33
3.3. Tipo de investigación	33
3.4. Diseño de la investigación	33
3.5. Población, muestra y muestreo	33
3.6. Variables y operacionalización	35
Matriz operacional de la variable 1:	35
Matriz operacional de la variable 2:	37
3.7. Técnicas e instrumentos de recopilación de base de datos	39
3.7.1. Procedimiento	39
3.7.2. Presentación de instrumentos	39
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	40
3.9. Aspectos éticos	41
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	42
4.1. Cronograma de actividades	42
4.2. Presupuesto	43
REFERENCIAS	45
ANEXOS	52
MATRIZ DE CONSISTENCIA	53
ANEXO 1	55
ANEXO 2	58

Índice de anexos

- A. Matriz de consistencia
- B. Instrumentos
- C. Consentimiento informado

RESUMEN

El conocimiento y la práctica de enfermería en la prevención de úlceras por presión brindan un panorama actual de la problemática que es reincidente en el área de cuidados intensivos, por ello existe un departamento estadístico en cada institución la cual hace un seguimiento continuo, se buscará como objetivo, “Determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de enfermería en la prevención de úlceras por presión en cuidados intensivos en el Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022”. Para esta investigación se utilizó un método hipotético, deductivo con enfoque cuantitativo correlacional y con corte transversal, se presenta 30 profesionales de enfermería que laboren en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz, se hará uso de la encuesta como técnica, la cual cuenta con 2 instrumentos validados, la primera con 4 dimensiones la cual consta de 11 ítems con Alfa de Cron Bach de 0,795 validada por expertos peruanos y la segunda con 2 dimensiones la cual consta con 25 ítems en total con un Alfa de Cronbach de 0,75 la cual indica una confiabilidad alta, la cual fue inventado en España, y validado por juicio clínico de expertos del tema, en la cual da a conocer sistemáticamente la escala de valoración de riesgo (EVRUPP), acordado por un equipo responsable de los cuidados y que se adapte a la necesidad del contexto asistencial de los profesionales de enfermería.

Palabras claves: Conocimiento, prevención, úlceras y presión.

ABSTRACT

The knowledge and practice of nursing in the prevention of pressure ulcers provided a current overview of the problem that is recurrent in the area of intensive care, for this reason there is a statistical department in each institution which continuously monitors, it will be sought as objective, "Determine the relationship between knowledge and nursing practice in the prevention of pressure ulcers in intensive care at the Carlos Lanfranco la Hoz Hospital - 2022". For this research, a hypothetical, deductive method was developed with a quantitative, correlational and cross-sectional approach, 30 nursing professionals who work in the Intensive Care Unit of the Carlos Lanfranco la Hoz Hospital are presented, the survey will be used as technique, which has 2 validated instruments, the first with 4 dimensions which consists of 11 items with a Cron Bach Alpha of 0.795 validated by Peruvian experts and the second with 2 dimensions which consists of 25 items in total with an Alpha of Cronbach of 0.75 which indicates a high reliability, which was invented in Spain, and validated by clinical judgment of experts on the subject, in which it systematically discloses the risk assessment scale (EVRUPP), agreed by a team responsible for care and that adapts to the needs of the healthcare context of nursing professionals.

Keywords: Knowledge, prevention, ulcers and pressure.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Actualmente, por la alta demanda de personal de enfermería con especialidad en cuidados intensivos, se logra una mejor población de estudio en relación con las complicaciones de salubridad recurrentes que existen en la zona. Por otro lado, otro punto muy importante son los casos de pacientes que por pandemia deben permanecer en posiciones en la cual aumenta el riesgo que obtener úlceras por presión con la cual la salud de ellos puede agravarse debido a múltiples factores y como pilar importante es el nivel de instrucción que posee el personal y que se requiere para tratar estos casos que se van volviendo común en aquellas personas que están internadas en una UCI.

La Organización Mundial de la Salud, en el año 2019, informó que las úlceras por presión simbolizan una preocupación para la salud pública debido al gran daño en la salud de los afectados y en el tiempo de recuperación, ya que asegura que las frecuencia de estos, en promedio son 8.91% respecto al nivel hospitalario, a la par también indica el conocimiento de los servicios asistencial del personal de enfermería, ya que afecta a los pacientes críticos sin considerar el estatus social o monetario, en todo centro hospitalario existe un grupo o consenso que hace estudios referente al abordaje en práctica de los cuidados evitar aparecer de lesiones por presión, haciendo un seguimiento continuo al conocimiento del enfermero y al paciente en toda área en la cual es ingresado. (1)

La Organización Panamericana Salud, en el año 2020 recalcó que la competencia teórica y práctica acerca de la prevención por parte del personal de enfermería, son los puntos claves para evitar las lesiones por úlcera por presión. En pacientes que se encuentran en áreas críticas, el riesgo aumenta exponencialmente, principalmente porque muchos de estos pacientes se encuentran en un estado en la cual no pueden moverse a voluntad o se encuentran intubados y/o con sedoanalgesia, por tal motivo la movilidad de ellos depende del personal de enfermería para que así estas estadísticas disminuyan, en su publicación indica que el 43,4% de los personas internadas presentan un riesgo intermedio de presentar úlceras por presión. (2)

El National Institute for Health and Care Excellence en el 2018, manifiesta que las úlceras por presión, son muy dolorosas, afecta la salud, la movilidad y el bienestar de los pacientes, más aún cuando se encuentran en un área de cuidados críticos en donde el conocimiento que presentan los enfermeros, influye de manera directa en los cuidados para evitar las UPP es el pilar fundamental para evitar estos casos y así reducir la estadística que es algo negativo para el área de la salud, ya que este problema al agravarse puede generar congestión en el sistema de salud, pues también se está incluyendo la nutrición impartida por el personal de enfermería, los cambios posturales, etc; porque lo mencionado es fundamental para prevenir las UPP. (3)

En Irán durante el 2018, el personal de enfermería tiene la importante labor de intervenir en los cuidados de los pacientes para evitar las úlceras por presión en todo centro hospitalario, tanto del gobierno como privada, pues en muchos casos los pacientes presentan patologías o eventualidades que limitan parcial o totalmente el movimiento de estos haciendo que el riesgo aumente y se complique. El nivel de competencia en la práctica del manejo de afectados críticos que tiene el enfermero en el estudio fue de 63 y 39% en la prevención y práctica, por ello es importante siempre dar importancia a las úlceras de presión pero no como un problema que resolver sino como para realizar un correcto manejo. (4)

En el 2020, Estados Unidos tuvo un aproximado de 25 millones de hospitalizados por motivo de las UPP, según los conocimientos, tiene diferentes clasificaciones por tal motivo los métodos en la práctica de prevención del personal de enfermería siguen siendo igual ya que como todos los casos estas pueden agravarse. Estadísticamente el 12% de las personas hospitalizadas presentan incidencia relacionada con las úlceras por presión, incluyendo así las de primer, segundo, tercer y cuarto grado, la cual fueron establecidos estadísticamente como (45%, 45%, 4% y 4%). Después de los pacientes UCI los post quirúrgicos de ortopedia siguen en incidencia. (5)

En Brasil durante el 2018, tuvo un panorama similar pero se enfatizó en los adultos mayores puesto que indica que el envejecimiento aumenta la incidencia de las UPP, por ello el nivel de competencia en enfermería actúa paralelamente con el ámbito de la práctica

de enfermería en la prevención, puesto que existen muchas causas y factores que puedan agravar la condición del paciente que se encuentra en áreas de cuidado crítico, la población fue de 75 pacientes de 60 años a más los cuales habían sido internados por diversos factores la cual se identificó varios tipos de lesiones con un total de 32 casos (42,6%) por causas post quirúrgicas pero 17 casos (22,6%) identificados como resultados por las úlceras por presión, por ello se busca una relación significativa entre ambas variables. (6)

En EsSalud durante el 2018, el ejercicio de la enfermería en la prevención de UPP mejoró gracias a las nuevas unidades dispuestas por la jefatura de enfermería, la cual hace un seguimiento continuo a los enfermeros para evaluar su instrucción, como en un registro de incidencia en la cual se ve de manera objetiva el manejo que se lleva, en este sentido la institución menciona que los enfermeros deben estar bajo seguimiento y al mismo tiempo promover, la cultura de la calidad de atención hacia el paciente para brindar una mejor seguridad y confianza por parte de esta rama de la salud, al tener un mejor conocimiento acerca de la prevención se reduce la incidencia que fue de más de 700 casos corroborados en ese año, la cual sigue siendo inferior al del año anterior por un 1,3%. (7)

El protocolo de cuidados en UPP dado por en MINSA en el 2018, da a conocer como problema principal de las úlceras por presión al bajo nivel de conocimiento, al mismo tiempo de la aplicación de la enfermería para aquellos pacientes que se encuentran en áreas críticas, sino que de la práctica en sí, puesto que existe varios factores en la cual en personal de enfermería omite o la calidad respecto al manejo de las úlceras por presión no son las adecuadas, esto se evidencia en las propias estadísticas que se da en los hospitales pues a pesar de las nuevas pautas que se dan, los casos se mantienen similares a casos anteriores, la cual en un hospital de Lima Metropolitana, de los pacientes de UCI, el 14% presentaron UPP. (8)

Adicional a ello, el MINSA en una resolución emitida en el 2020 durante la pandemia COVID 19, refiere que se emitió un comunicado al personal de enfermería haciendo hincapié al nivel de conocimiento en relación a la aplicación de la enfermería para prevenir las UPP en personas que se encuentran en áreas críticas y adiciona aquella información al personal de enfermería brindándoles un mejor manejo ante este nuevo virus, siendo una

de las mejores posiciones el decúbito prono, según la experiencia de los trabajadores de enfermería, esta favorece a la recuperación del paciente, se brinda confort y mantiene la circulación, pero a pesar de ello se continua con los porcentajes de aumento por mes en un 1,8% en úlceras por presión. Es importante aplicar los conocimientos para descender la tasa de UPP en áreas críticas y bajar el indicador. (9)

En el 2019, estudios realizados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza se dio la investigación del grado de los conocimientos y su relación con la aplicación de la enfermería para prevenir las UPP en el personal de enfermería, en la cual las estadísticas dio como prueba que el 50% de los enfermeros que trabajan en UCI cuentan con un conocimiento intermedio en relación de la valoración dérmica con un 47.5%, e higiene con el 42,7% , existen dimensiones respecto a la prevención de las UPP como la nutrición que tuvo su nivel de 40% relacionado con el conocimiento a estas, y lo que recalca más son las practicas inadecuadas con un 65%, por eso entiende que siempre hay una relación significativa en las variables que se mencionan. (10)

Consecuentemente los casos que se registran sobre las UPP que están internados en UCI sigue siendo una de las problemáticas más frecuentes que se encuentra no solo en esa área sino en la mayoría, tanto como en hospitales nacionales, regionales y privadas, aunque existen un registro de incidencias a veces los resultados pueden ser omitidos, por ello lo más importante respecto a la solución es capacitar a los enfermeros desde pregrado hasta los especialistas que se encuentran laborando, siendo así una constante evaluación respecto a su nivel de conocimiento que se verá reflejado en la aplicación de la enfermería para prevenir las UPP en aquellos pacientes que se encuentran internados en la UCI.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de enfermería para evitar las úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.

Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.

Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.

Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

Los licenciados de enfermería de la unidad de cuidados intensivos deben tener un nivel de conocimiento en el cuidado del paciente que se encuentra hospitalizado en dicha área, los cuales se encuentran en peligro de obtener úlceras por presión, motivo por el cual conocer la parte clínica, factores o causas, permite al profesional de enfermería reconocer los estadios de la UPP, para lograr al objetivo de disminuir la incidencia en el paciente al igual que la estadística que sigue siendo una problemática a nivel hospitalario.

La práctica de enfermería en la prevención se obtiene gracias a los conocimientos obtenidos por parte de la teoría como la práctica que tiene el enfermero, al desenvolverse en el área designada como lo es el área de cuidados intensivo, por ello realizar correctamente los protocolos genera que el paciente no obtenga las úlceras por presión por tal motivo estas se previenen al igual que complicaciones que implican como también la sobrecarga que son causadas al tener un paciente con úlceras por presión.

1.4.2. Metodológica

El nivel de conocimiento será medido por un instrumento validado por expertos la cual también es confiable por parte del programa estadístico de SPSS, ya que con se busca determinar medir el grado de conocimiento que tiene los enfermeros intensivistas acerca de las úlceras por presión en pacientes que se encuentran hospitalizados en el área de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz.

La prevención de úlceras por presión de igual manera se medido por instrumento confiable y validado la cual dichas respuestas estarán bajadas en EXCEL y luego procesadas en el programa estadístico de SPSS para medir la variable y poder encontrar una relación significativa o no con la primera variable de estudio.

Esta investigación tiene como finalidad ser el punto de partida o referencia para investigaciones venideras la cual estén enfatizados en la práctica de enfermería en la prevención a esta problemática como lo son las úlceras por presión, que se está volviendo habitual en el ahora de hospitalización de varias áreas de salud, más que nada en áreas de UCI en el Hospital Carlos Lanfranco la Hoz, se aborda la justificaciones, el enfoque, método, con un corte transversal y correlacional, el instrumentos que será utilizado para esta variable ha sido validado y es confiable, para poder determinar las prácticas de enfermería en la prevención de las UPP.

1.4.3. Práctica

El aumento del nivel de conocimiento en los licenciados intensivistas que se encuentran laborando en el área de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz, brindará mayor información para crear nuevos protocolos o planes para contrarrestar los casos o incidencias asociados a las úlceras por presión, ya que los conocimientos implican varias dimensiones que serán conocidos por estos. El instrumento brindará el nivel actual de conocimiento de los enfermeros para dar capacitaciones con el fin que estos sean actualizados de forma constante para el correcto manejo de paciente de cuidados intensivos.

La prevención en las úlceras por presión acciones que se dan por los enfermeros en la práctica, lo que será visto en los resultados que se obtengan en las estadísticas de incidencias por úlcera por presión, con esto se tomará mejores medidas para prevenir nuevos casos al mismo tiempo de hacer un seguimiento constante con los enfermeros que tengan estas incidencias de forma consecutiva y así evitar el agravamiento de la salud del paciente que se encuentra hospitalizado en cuidados intensivos.

1.5. Limitación de la investigación

1.5.1. Temporal

El presente estudio de investigación se llevará a cabo durante un período de tiempo estipulado a partir del mes de Enero a Marzo del 2022.

1.5.2. Espacial

El proyecto de investigación se desarrollará en un espacio establecido de la Unidad de Cuidados Intensivos en un Hospital Nacional Carlos Lanfranco la Hoz, del año 2022.

1.5.3. Recursos

Para realizar este trabajo de investigación se utilizarán recursos humanos, materiales y monetarios los cuales serán financiados por la investigadora

Los recursos que se usarán en primer lugar es la participación de todos los enfermeros licenciados intensivistas que se encuentran laborando en el área de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz, con un costo monetario de s/. 1330, los recursos serán autofinanciados por la investigadora.

2. MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Internacionales,

Sengul, (11) en Turquía en el 2020, realizó un estudio con el objetivo de “Determinar el nivel de conocimiento adecuado de las intervenciones y prácticas utilizadas por enfermería para la prevención UPP”. Tuvo una metodología descriptiva de corte transversal. Los resultados fueron de un grupo de 471 enfermeras las cuales el 35% trabaja en cuidados intensivos, pero del total se indicó que el 69,4% no había recibido alguna formación en servicio relacionada con UPP y que el 55,6% no asistió a las charlas y/o capacitaciones, el 59,7% tuvo una calificación como adecuada. Se concluyó que el conocimiento del personal de enfermería es extremadamente baja, o insuficiente, se debe emplear la implementación de nuevas estrategias para mejorar el nivel de conocimiento, con relación significativa de $p < 0,0045$.

Kopuz, (12) en Turquía en el 2019, tuvo como objetivo “Evaluar el nivel de conocimiento del enfermero sobre la practicas de enfermería en la prevención de las ulceras por presión y sus factores asociados”. Fue de un método descriptivo de corte transversal la cual conto con la participación de 250 enfermeras, como resultado en la primera encuesta sobre el conocimiento de la prevención en pacientes que ya tienen movilidad parcial, fue que se respondió incorrectamente con un valor de 92,8%. Se concluyó que el conocimiento fue mayor del promedio, con un P valor menor de 0.05 por la cual fue significativo.

Yung K. (13) en Corea del Sur en el 2019, realizó un estudio la cual tuvo como objetivo “Investigar el nivel de conocimiento, la actitud y la práctica de las enfermeras coreanas en la prevención de las ulceras por presión en los centros de atención a largo plazo”. Fue un estudio descriptivo, la cual se hizo uso de una población a conveniencia de 282 participantes. Como resultado que el 60,1% de las enfermeras presentan un nivel moderado de conocimiento y el 33,8% mostraron actitudes favorables con la prevención de UPP. Se concluyó que se deben usar pautas o capacitaciones creadas por programas de actualización de datos, fue significativa pues presenta un p valor inferior al 0,05.

Kaba (14) en el 2018 realizó un estudio que tuvo como objetivo “Conocer el nivel de conocimiento de las enfermeras griegas sobre las barreras involucradas e identificar los factores que influyen en la práctica de prevención y tratamiento de UPP”, como metodología fue de enfoque, con entrevistas semiestructuradas, los resultados indicaron que el 72% mencionan que una barrera principal es la sobrecarga laboral por la falta de personal administrativo, la cual se concluyó que existen barreras que limitan las buenas prácticas en relación de la prevención y/o tratamiento de las úlceras por presión.

Tirgari (15) en el 2018 tuvo como objetivo “Examinar el nivel de conocimiento de las enfermeras que trabajan en las unidades de cuidados intensivos de los hospitales afiliados a la Universidad de Ciencias Médicas de Zahedan con respecto a la práctica de la prevención en lesiones por presión”. Fue un estudio analítico descriptivo en la cual participaron, 89 profesionales de enfermería de cuidados críticos. Tuvo como resultado en relación al conocimiento de prevención de las úlceras por presiones de un 44% y la actitud hacia la actitud fue de 47%. Se concluye que existe una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y las actitudes puesto con un valor $p < 0.001$. (15)

2.1.2. Nacionales

Svalstedt (16) en el 2019, realizó una investigación cuyo objetivo fue “Describir el nivel de conocimiento de enfermeras tituladas en la práctica de la prevención de úlceras por presión en personas que reciben atención en un entorno hospitalario en Perú”. Fue un estudio de carácter cuantitativo, con entrevistas semiestructuradas. La cual tuvo como resultado que las enfermeras han experimentado de un total de 150, el 35% encontró a pacientes con UPP la cuales hicieron uso de sus conocimientos para prevenir el aumento de estas, se concluye que la atención de enfermería es importante para prevenir estas incidencia siguiendo las recomendaciones de forma rígida y también educar a las demás colegas.

Morales (17) en el 2019, indicó que la mayor incidencia de UPP es en el área de cuidados intensivos por eso tuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento y prácticas de prevención de la enfermera hacia el adulto mayor con lesiones por presión de la Unidad de Cuidados Intensivos”. La metodología usada, prospectivo correlacional de corte transversal. Los resultados fueron que el 87% de las enfermeras presentan un buen nivel de conocimiento frente a las UPP pero la actitud de estas varía con la disminución de del 23%. Concluyendo que no existe relación entre ambas, esto sugiere que su p valor es menor a 0,005 por ello es significativo que tengan buen conocimiento pero esto no guarda relación con las actitudes del personal.

Cáceres, et al. (18) en el 2021, hicieron una investigación en la cual tuvo como objetivo “Determinar el nivel de conocimiento del profesional de enfermería y su relación con prácticas de prevención de úlceras por presión de los usuarios de emergencia del Hospital Base III Juliaca, 2021”. Es de un carácter básico de corte transversal y de diseño descriptivo cuyos resultados fueron que el 85,7% presenta un conocimiento alto y el 64,9% presenta bajo riesgo de UPP. Se concluye que existe una significancia entre ambas variables puesto que el valor “p” es inferior al 0,05 por ello hay una correlación directa, a mayor conocimiento menor riesgo de UPP.

Ambrocio, et al. (19) en el 2020 cuando realizaron su estudio con el objetivo “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y prácticas de prevención sobre úlceras por presión”. Investigación descriptiva aplicada correlacional con un enfoque cuantitativo y diseño no experimental. Los resultados fueron de 192 personas con una muestra de 128, se encontró que el nivel de conocimiento fue nivel medio (78,3%) y prevención de UPP fue adecuado con un 59,7%, muy aparte de otras dimensiones. Se concluye que existe una relación significativa entre ambas variables con un valor p de 0,038 y un Rho de Spearman de 0,798.

Mediana (20) en el 2018 buscó “Determinar el nivel de conocimientos y su relación con los cuidados en la práctica de prevención de úlceras por presión en los profesionales de enfermería del Hospital I La Esperanza”. Se dio uso de un diseño cuantitativo, descriptivo correlacional, aplicando un cuestionario y lista de cotejo. Los resultados fueron de una

población de 40 enfermeros, la cual indica que el nivel de conocimiento es regular con (70%) y los cuidados preventivos fueron del 47,5%. Se concluye que si existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y cuidados preventivos con un valor p de 0,023.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Conocimiento de úlceras por presión.

El conocimiento en úlceras por presión es la información adquirida por diferentes fuentes o medios de información que puede ser capacitaciones laborales, estudios post grado, pre grado, como también el internet. Esta información debe ser filtrada por el personal para poder llegar a una recopilación que pueda ser ejecutada en el ámbito laboral o práctico. Aquí también se incluye las guías de procedimiento que presenta cada área hospitalaria la cual debe ser seguida rigurosamente para poder lograr los objetivos estadísticos. (21)

Conceptualizando el conocimiento de úlceras por presión.

La enfermería como ciencia es un proceso metodológico y científico entre de enfermería y el paciente que está conformado por dos aspectos de igual importancia, conocimientos, vínculos entre personas, además está fundamentada en el razonamiento crítico y en la relación recíproca. Reconocer el arquetipo profesional conlleva a reconocer el compromiso del conocimiento de la enfermería que brinda un fundamento lógico para la práctica, toda esta base será mejorada al aumentar los conocimientos a base de muchos factores. (22)

Tener los conocimientos para algún procesos hospitalario de parte del personal de enfermería es un muy importante pero lo es cuando el enfermero como tal maneja estos conocimientos de una manera adecuada o que estos se encuentren en un nivel mediano y sugerible que sea alto, puesto que como una ciencia de la salud, existe una relación lineal entre adoptarlo, a mayor conocimiento mejor es la atención, calidad, disminución de incidencia y en este caso una mejor practica en la prevención de las UPP. (23)

Teorías del conocimiento de úlceras por presión.

La idea teórica de Neuman nos muestra que el modelo elaborado sobre la atención del personal de salud es el de UPP. De tal modo que, las atenciones hacia los pacientes por parte del personal de salud deben estar expuestos a complacer las necesidades que soliciten los pacientes, fundamentados en los aspectos científicos, técnicos, humanistas y éticos, que pretenden de principios orgánicos y anímicos de la persona afectada, para poder vigilar

de cerca esta problemática de salud pública que origina elevados costes que conmueven en el entorno familiar del personal de la salud (24)

Dimensiones

Higiene

La higiene es aquella práctica o método que se realiza para el correcto aseo o limpieza, la finalidad de esta práctica es optimizar la salud y por ende prevenir futuras enfermedades y cuidar a nuestro organismo, ya que constantemente estamos expuestos a millones de gérmenes o bacterias que se encuentran rodeándonos en el ambiente, al no tener buenos hábitos de higiene provocarían efectos secundarios en nuestra salud, por otro lado la higiene se puede clasificar principalmente como pública y privada o personal, siendo la pública aquella práctica de limpieza en espacios públicos o concurridos a donde asiste la multitud, y la higiene personal es aquellos hábitos de aseo que cada persona se brinda a sí misma. (25)

La higiene es primordial para evitar la proliferación de enfermedades, más aún cuando alguien se encuentra hospitalizado en áreas de cuidados críticos, por lo cual dichos cuidados deben ser más detallados al momento de realizarlo, porque esto puede llevar a que las lesiones que se los paciente obtienen por diferentes factores, se infecten y a la vez agraven la situación patológica por la cual se encuentra internado, existe guías de procedimiento en la cual los enfermeros pueden obtener conocimientos para poder así prevenir futuras complicaciones enfatizando la higiene del paciente. (26)

Manejo de la presión

Con el previo diagnóstico del médico se determinará qué tipo de tratamiento se deberá seguir este proceso para cada proceso. El procedimiento de las UPP involucra disminuir la presión que se ejerce sobre la piel afectada esto para resguardar a la herida, moderar el dolor, prevenir futuras infecciones. Se trata la ulcera de cubito para disminuir la presión y la fricción que ejerce el cuerpo, las estrategias a tomar en cuenta es el reposicionamiento y el uso de las superficies de apoyo esto utilizando un colchón y cojines especializados para cada paciente para ayudarlo a acostarse correctamente (27)

Es importante que el profesional en enfermería cuente con los conocimientos necesarios para poder realizar adecuadamente los cambios de posición del paciente y así prevenir la aparición de úlceras de presión, ya que esto se da cuando el enfermero encargado realiza las maniobras indicadas para reducir la presión en zonas que normalmente son prominencias óseas y se ven normalmente afectadas por las úlceras por presión, que si no son manejadas correctamente estas pueden agravarse y pasar de un estadio I a otro más grave como lo que es el IV. Muchos de los enfermeros rotan por primera vez en dicha área por lo cual se recomienda que adquieran o actualicen sus conocimientos con la guía de procedimientos que se encuentra en toda área de hospitalización. (28)

La presión es la fuerza que se ejerce por una regla física, pero en caso de los pacientes que se encuentran postrados esto juega en contra de ellos y de las prominencias que son zonas en las cuales pueden afectarse de manera más rápida a comparación de otros puntos que pueda tener, el manejo se empieza por reconocer los puntos específicos para luego realizar los cambios posturales cada 2 horas y al mismo tiempo colocar apoyos con objetos suaves para que esas zonas no hagan contacto y usar cremas para evitar laceraciones que puedan complicarse. (29)

Alimentación

La alimentación, es uno de las costumbres más principales y provechosas para poder lograr una excelente salud. Esta, es aquella que genera los nutrientes para nuestro cuerpo y poder obtener un mejor funcionamiento para nuestro organismo. Esto quiere decir, de esta manera, puede existir un menor riesgo de enfermedades no transmisibles: diabetes, cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, cáncer y entre otros. Además, ayuda a poner un alto a la malnutrición, mayor ventaja de reproducción, lactancia, desarrollo y un adecuado crecimiento. Por ello, es necesario consumir los siguientes alimentos: verduras, frutas, leche, carnes, pescado y aceite en cantidades moderadas para lograr un beneficio jugoso. (30)

La alimentación saludable es un pilar fundamental para la prevención de muchas patologías que puedan ser adquiridas con el tiempo, pero cuando algunas patologías ya son adquiridas, esta se vuelve la base para una rápida recuperación y adaptación de

conocimientos. Los enfermeros licenciados tienen conocimientos que una dieta rica en proteínas es fundamental para la recuperación de tejido que haya sido afectado por diversos factores, como en estos casos de laceración por presión son se hace habitual en paciente que se encuentran en con dificultad de movilización, concluyendo que seguir una alimentación hiperproteica es fundamental para la mejora del paciente. (31)

Manejo del estado mental

El manejo del estado mental es un conjunto de acciones las cuales tienen como finalidad el bienestar mental, emocional y psicológico. Ya que mantener un estado mental activo va esta afectar la manera en la nosotros actuemos o nos desenvolvamos en este entorno, mantener nuestro estado mental es muy importantes en todas nuestras etapas de vida ya que nos va ayudar a mantener buenas relaciones, trabajar productivamente, alcanzar nuestro potencial, y para mejorarlo debemos cuidar nuestra salud física desarrollar habilidades que nos ayudaran a dar un propósito a nuestra vida y a enfrentar los problemas. (32)

El estado mental en la cual se encuentra un paciente que se encuentra en un área de hospitalización contribuye en la toma de decisiones en la cual el enfermero debe tener previo conocimientos para poder optar que tipo de manejo o casos preventivos debe tener para evitar las complicaciones la cual pueda afectar de manera negativa la barrera de protección secundaria llamada piel, considerando que si el paciente no se encuentra lucido orientado en espacio tiempo, se tiene que hacer un valoración física más rigurosa y constante, ya que algunos pacientes no nos podrá comunicar con claridad por lo que está pasando. (33)

2.2.2. Práctica de enfermería en la prevención de úlceras por presión.

Las UPP al ser heridas infecciosas que presentan cierto grado según el tejido cutáneo que comprometa la zona afectada, estas suelen formarse cuando el hueso está cerca de la piel.

Las UPP, pueden llegar al extremo de originar infecciones graves, y poner en riesgo nuestra salud. Por ello, presentamos algunas medidas de prevención, como: Cambio de posturas, higiene e hidratación en la dermis, como también brindar un plan de alimentación específico, proteger las zonas de mayor riesgo para evitar futuras lesiones, y brindar el uso de camas especializados en esta condición. (34)

Conceptualizando la práctica

Conforme con (NPUAP), originada por una agrupación de especialistas para guiar la información y proteger las acciones tomadas por países europeos sobre la prevención y tratamiento de las úlceras por presión, también es por la laceración de la epidermis que se produce por una presión continúa dándonos como resultado una insuficiencia vascular. Unos de los factores implicados es la presión sin embargo no es un factor exclusivo, vinculado en las úlceras por presión, ya que ejerce a la vez como el: fraccionamiento, humedad, fricción, inanición, presencia de enfermedades, contaminación o circulación incompetente, temperatura elevada. (35)

Teorías de la práctica de enfermería

Callista Roy en el área fisiológica habla sobre la circulación y oxigenación que debe recibir la piel y los factores de exposición de las lesiones por presión, es la tensión ejercida en un mismo punto de la dermis, de igual forma, es fundamental mantener al paciente en movimiento constante tomando en cuenta puntos de apoyo del individuo de lado a lado hasta colocarlo en una posición adecuada para el paciente .para pacientes que se encuentran en cama ,cada 3 horas se realiza el desplazamiento de cambio de postura para cada paciente. Cada hora se cambia a una posición sentada, muy aparte este procedimiento se realiza de 12 o 35 minutos, movilizándolo para reducir el peso y/o pesos de los glúteos. (36)

La piel es el órgano más grande que cubre a nuestro cuerpo, ya que va a encubrir todo nuestro organismo, asimismo, ejerce la función como protector de rayos solares que se encuentran en nuestra atmosfera, como también de lesiones que pueden infectarse y le corresponde actuar como una barrera entre el ambiente, mientras que el medio exterior resguarda a nuestro cuerpo de probables lesiones. La piel cumple la función de transportar oxígeno a cada capa la cual no puede ni debe ser suspendida en un lapso de tiempo de más de 3 horas, este proceso lleva como nombre irrigación sanguínea, si este procedimiento se ve alterado puede ocasionar en la zona afectada erupciones e inflamaciones en la piel, ocasionando una posible necrosis o úlcera que se originara en la capa exterior. (37)

Dimensión

Medidas preventivas para las úlceras por presión (UPP).

Las úlceras por presión son zonas dañadas en la piel por permanecer mucho tiempo de tiempo en una sola posición, además de poder causar infecciones severas poniendo en riesgo nuestra vida, por ellos se emplean medidas de prevención con el fin de evitar riesgos, una de las medidas a tomar es mantener la piel seca y desinfectada, no mantenerse en la misma posición ya que esto agraria la salud del paciente, y utilizar almohadas o cojines para aminorara la presión que el cuerpo ejerce. (38)

El objetivo principal es comprender los factores que influyen en la aparición de úlceras y sus complicaciones, y prevenir su aparición. Ante la atención del paciente, independientemente de la patología, se debe realizar una valoración completa e individualizada, teniendo en cuenta las características individuales de la persona, como enfermedad asociada y factor de riesgo. (39)

Además, se recomienda una dieta equilibrada, abundante agua, buena higiene personal y condiciones ambientales interiores adecuadas. La presencia de úlceras se considera un indicador de la calidad de la atención y el manejo del paciente debe priorizar la prevención. (40)

La baja incidencia de parálisis en la cama significa que el equipo médico está trabajando bien, con la participación del personal médico, así como de los pacientes y sus familiares, que necesitan todo el apoyo y la educación al igual que la tecnología a aplicar. Existen diferentes formas de prevenir los efectos de la presión sobre las superficies corporales, la más importante, los cambios de posición programados y los colchones flotantes secos o de presión variable, pero no sustituyen los cambios de posición del paciente. (41)

Atención de enfermería.

Según Virginia Henderson, la atención de enfermería son métodos o procedimientos que se ejecutan al cuidado y salud del paciente, teniendo como principal objetivo que conlleva la atención de enfermería es establecer una estructura capaz de poder cubrir las necesidades que requiere cada paciente, como también lo es reconocer las necesidades potenciales de los pacientes, implantar planes de cuidados a los pacientes y actuar con eficacia para solucionar cada enfermedad. (42)

Limite la exposición de la piel a la humedad debido a la incontinencia, la sudoración, el drenaje y el exudado resultante de la herida tanto como sea posible. Por lo tanto, evalúe y trate las diferentes condiciones que conducen a una alta hidratación de la piel. Por lo tanto, se deben considerar los siguientes factores: incontinencia urinaria, superficie de piel seca, sudoración profusa del paciente. (43)

2.3. Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.

H0: No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022

Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.

Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.

Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado, mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras, por presión en, pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.

3. METODOLOGIA

3.1. Método de la investigación

Los métodos de investigación son esencialmente hipotéticos, el concepto de enfoque está asociado con la investigación y su complejidad, y el método ayuda a simplificar esta complejidad y presentarla a través de elementos como la materialidad de la pregunta, la estructura conceptual y la explicación causal (41).

3.2. Enfoque de la investigación

Será cuantitativa, proceso experimental cuidadoso y metódico a través del cual se genera conocimiento. En este estudio, la recopilación de datos se utiliza para probar hipótesis basadas en mediciones numéricas y análisis estadístico (42).

3.3. Tipo de investigación

El tipo de investigación será aplicada ya que utilizará conocimientos previos y teorías para explicar los fenómenos observados. (43)

3.4. Diseño de la investigación

Será dtransversal examina datos de variables seleccionadas en un lapso de tiempo sobre una muestra teniendo como objetivo determinar diferentes tipos de características sobre el desarrollo del estudio, descriptivo se ocupa de detallar las cualidades o características de la población, correlacional evalúa dos variables concibe y examina la relación estadística entre variables sin dominio de ninguna variable ajena (44).

3.5. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 30 profesionales de enfermería que laboran en la Unidad de Cuidados Intensivos, del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz.

La muestra por ser finita o pequeña menor de 100, será la misma población censal o población muestral; es decir, no será necesario calcular la muestra.

Por lo tanto, al no ser requerido el cálculo de la muestra el muestreo utilizado será el Muestreo No Probabilístico por Conveniencia, ya que todos pasan a formar la muestra de estudio sin necesidad de escoger aleatoriamente.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Licenciados titulados en enfermería que se encuentren desempeñando labor asistencial en el servicio de la UCI
- Licenciados titulados en enfermería con especialidad y sin especialidad en UCI
- Licenciados titulados en enfermería que firmen consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

- Licenciados titulados en enfermería de vacaciones
- Licenciados titulados en enfermería con descanso médico
- Licenciados titulados en enfermería que se encuentren desempeñando labor administrativa
- Licenciados titulados en enfermería con reten
- Licenciados titulados en enfermería con pasantía
- Licenciados titulados en enfermería que no firmen consentimiento.

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: “Conocimiento de úlceras por presión”

Definición conceptual: “Agrupación de principios, opinión y planteamientos de los encargados, Basado en el manejo de la hora de acostarse, entendida como reposo prolongado en cama y considerando las complejidades de higiene personal, nutrición, desplazamiento y ejercicio”.

Definición operacional: El nivel de conocimiento es una percepción que se da cuando los sujetos de estudios son sometidos a una encuesta la cual está clasificada en alta medio y bajo; esto brinda un panorama de la teoría que presentan los licenciados titulados en enfermería, que laboran en la unidad de UCI. La puntuación obtenida se ajusta según a una encuesta estandarizada la cual presenta de (0 a 10) como nivel bajo, de (8 a 11) como nivel medio y de (12 a 16) como nivel alto.

Dimensión	Indicadores	N° de ítems	Escala de medición	Escala valorativa
Higiene	Factores de riesgo. Importancia. Hidratación de la piel.	1,2,3	Ordinal	Nivel de conocimiento alto (12 A 16)
Manejo de la presión	Riesgo de la fricción de la piel. Cambio postural. Piel integra.	4,5,6		Nivel de conocimiento medio (8 A 11)
Alimentación	Alimentación continúa. Consumo de frutas. Proteínas.	7,8,9		Nivel de conocimiento bajo (0 A 10)

<p>Manejo del estado mental</p>	<p>Valoración mental. Comunicación. ¿Qué dimensión es más relevante? Indicador más importante del Higiene. Indicador más importante en manejo de la presión. Indicador más importante de la alimentación. Indicador más importante del estado mental.</p>	<p>10,11,12,13,14, 15,16</p>		
--	---	----------------------------------	--	--

Variable 2: “Practica de enfermería en prevención de úlceras por presión”

Definición conceptual: “Habilidades para aplicación de prácticas seguras por parte del equipo de salud responsable del tratamiento y cuidado de los pacientes, con el fin de prevenir y disminuir su incidencia”.

Definición operacional: Es todo proceso o acción que es ejecutado por el enfermero con el propósito de evitar que se genera lesiones en la piel por presión en la piel del paciente que se encuentra en la unidad de cuidados intensivos. Este criterio de evaluación está constituida por medidas preventivas y por atención de enfermería, la cual tiene un puntaje que será obtenido según lo que los enfermeros marquen para poder así reconocer si presentan un nivel alto (21 – 25), nivel mediano (11 20) o nivel bajo de (0 a 10) en la prevención de úlceras por presión.
(33)

Dimensión	Indicadores	N° de ítems	Escala de medición	Escala valorativa
Medidas preventivas	Limitaciones de movimiento. Protocolos. Carga laboral. Medidas de prevención. Riesgo por inmovilidad. Valoración. Escalas. Cambios posturales diurno. Cambios posturales nocturno. Valoración en pacientes.	1,2,3,4,5,6,7,8,9, 10,11,12,13,14,1 5	Ordinal	Alto (20 – 25) Medio (14 – 19) Bajo (0 – 13)

	<p>Insumos del baño.</p> <p>Asignación del material.</p> <p>Productos tópicos.</p> <p>Protección de la piel.</p> <p>Suplementación.</p>			
Atención de enfermería	<p>Historia clínica.</p> <p>Detección de UPP.</p> <p>Posición.</p> <p>Hidratación.</p> <p>Masajes.</p> <p>Estado nutricional.</p> <p>Cambios de posición.</p> <p>Tratamiento.</p> <p>Curación.</p> <p>Asunto legal</p>	<p>1,2,3,4,5,6,7,8,9,</p> <p>10</p>		

3.7. Técnicas e instrumentos de recopilación de base de datos

3.7.1. Procedimiento

Se hace uso de la técnica de la encuesta y de instrumento se usa el cuestionario la cual será aplicada y desarrollada por los enfermeros que trabajan en área de cuidados intensivos y de igual manera los que desean participar.

3.7.2. Presentación de instrumentos

Instrumento 1. La herramienta consta de 16 ítems, de los cuales 11 son escalas tipo Likert y los 5 ítems restantes son preguntas de alternativas de calificación, divididos en 4 aspectos: pureza personal, manejo de conductas compulsivas, nutrición y estado intelectual.

Cuyas primeras 11 preguntas se valora en escala del 1 al 5, cada indicador se valora en manera de conclusión de la variable en cuidado de enfermería, donde se extrajo mediante estaninos.

Alta (12 A 16)

Media (8 A 11)

Baja (0 A 10)

Instrumento 2. Elaborado en España, comprobado por un dictamen médico de 10 expertos en cuidados intensivos, donde se brinda un conocimiento de manera metódica una gradación de relevancia en riesgo (EVRUPP), autorizada por los integrantes de atención y se ajuste a la precisión en base a su entorno asistencial del encargado en el área de enfermería.

Consta de un formulario que calcula con seguridad la prevención de úlceras en el área de enfermería, donde se utilizó el método de entrevista o conferencia.

El instrumento tiene 25 ítems, con 2 dimensiones como: medidas de previsión y cuidado de la enfermera, termino con el resultado final de la variable cuidado de enfermería, se logró alcanzar mediante estaninos (media y desviación estándar):

Baja 0 – 13

Media 14 – 19

Alta 20 – 25

3.7.3. Validación

Instrumento 1. Validado por un grupo de 6 expertos incluidos 2 médicos y 4 enfermeras intensivistas del Hospital Nacional Arzobispo Loayza de Lima, todo mediante un esquema de validación por escala Likert, refiriendo así que este instrumento puede ser utilizado en otras áreas de cuidados intensivos, incluyendo otras áreas de hospitalización.

Instrumento 2:

La prueba piloto del segundo instrumento de misma manera, se hizo una prueba piloto con 30 licenciados de enfermería que trabajan en el área de UCI.

3.7.4. Confiabilidad

Instrumento 1:

La prueba piloto del primer instrumento se realizó en 40 enfermeros licenciados de UCI, lo cual dio como dato de confiabilidad en Alfa de Cronbach de 0,795, indicando un rango sobre el nivel de seguridad moderada a alta.

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados
,792	,795

Instrumento 2: por medio de la prueba de confiabilidad, (Alfa de Cronbach), obteniendo un 0,723 conservadora.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,723	25

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para la ejecución del presente trabajo de investigación se utilizará los dos instrumentos validados acerca del nivel de capacidad y previsión en úlceras por presión a través de la participación en base a los licenciados especialistas. Para la aprobación del uso de este estudio tendrá que pasar por el comisión de moral de la Universidad Norbert Wiener y la jefatura del centro médico nacional Arzobispo Loayza para que siga el proceso

correspondiente en la Unidad de cuidados intensivos el registro estadístico IBM SPSS versión 23, para Microsoft Windows en versión español.

Para la recolección de información de los participantes se hará uso de un cronograma para que todo este parametrado, sin perjudicar el servicio de cuidados intensivos. Para el estudio estadista en base a la referencia se utilizó medidas de frecuencia (acumulada y relativa). El efecto fue presentado en gráficos, tasas y porcentajes, cuyo orden se especifica en el afecto correspondiente cuando se lleve a cabo la aplicación de los instrumentos, y para valorar la correlación en ambas variables se utilizará la demostración estadística “Coeficiente de Pearson y Ro de Spearman” en función de la naturaleza cuantitativa de los datos.

3.9. Aspectos éticos

Para la investigación se consideraron los siguientes factores éticos. Consentimiento informado El consentimiento informado estaba disponible para las enfermeras seleccionadas para el estudio. Se respetan los principios éticos, tales como:

- Beneficencia: “El derecho de toda persona de vivir de acuerdo a sus percepciones e ideales”.
- No maleficencia: “El derecho a no ser discriminada y/o de no hacer daño”.
- Autonomía: “Es el derecho de toda persona de decidir por sí mismo”.
- Justicia: “Significa respetar a toda diversidad en ideas o costumbres”.

4.2. Presupuesto

RECURSOS HUMANOS	Cantidad	Costo Unitario	Costo Total
Enfermera(o)	10 horas	150	1500
Estadístico	10 horas	100	1000
Secretaria	10 horas	40	400
RECURSOS MATERIALES	Cantidad	Costo Unitario	Costo Total
Papel Bond (A4)	1 millar	20	20
Tinta	2 cartuchos	100	200
Folder	10	1	10
EQUIPOS	Cantidad	Costo Unitario	Costo Total
Computadora (Internet)	200 horas	0.50	100.00
IMPRESIONES	Cantidad	Costo Unitario	Costo Total
Hojas	2000	0.05	100
	Cantidad	Costo Unitario	Costo Total

MOVILIDAD			
Viáticos	50 pasajes	1.00	50.00
SUB TOTAL	S/. 3,000 + 230 + 100 + 100 + 50		
TOTAL	S/. 3,480		

REFERENCIAS

1. Flores Y., Rojas J. Frecuencia de úlceras por presión y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima. Revista médica Heredia. [Internet]. 2020. Vol. 31: 164 – 168. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3805/4285>
2. Gallo W., Pachas C. Riesgos a úlceras por presión según Escala Norton en una población de ancianos de un servicio domiciliario de Lima. Revista enfermería Herediana. [Internet]. 2020. Vol 1 (1). Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2020/enero/v1n1ao4.pdf>
3. Taylor, C. Importance of nutrition in preventing and treating pressure ulcers. Nursing older people. [Internet]. 2018. Vol 29(6). Disponible en: <https://journals.rcni.com/nursing-older-people/importance-of-nutrition-in-preventing-and-treating-pressure-ulcers-nop.2017.e910>
4. Borojeny, L. A., Albatineh, A. N., Dehkordi, A. H., & Gheshlagh, R. G. The Incidence of pressure ulcers and its associations in different wards of the hospital: A systematic review and meta-analysis. International Journal of Preventive Medicine, [Internet]. 2020 Vol 11. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7716611/>
5. Silva R. High prevalence of skin and wound care of hospitalized elderly in Brazil: a prospective observational study. Notas de investigacion de BMC research notes. [Internet]. 2018 Vol 10(1), 1-6. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/s13104-017-2410-6>
6. Khojastehfar, S., Ghezaljah, T. N., & Haghani, S. Factors related to knowledge, attitude, and practice of nurses in intensive care unit in the area of pressure ulcer prevention: A multicenter study. Journal of tissue viability, [Internet]. 2020. Vol. 29(2), 76-8. Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965206X18301608>
7. EsSalud. EsSalud advierte que las úlceras por presión son lesiones simples, pero pueden causar la muerte. [Internet]. 2018., Disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/essalud-advierete-que-las-ulceras-por-presion-son-lesiones-simples-pero-pueden-causar-la-muerte/.](http://www.essalud.gob.pe/essalud-advierete-que-las-ulceras-por-presion-son-lesiones-simples-pero-pueden-causar-la-muerte/)

8. Chacon J., Carpio A. Indicadores Clinicos-Epidemiologicos asociados a ucleras por presion en un hospital de Lima. Revista de Medicina Humana Universidad Ricardo Palma. [Internet]. 2019. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n2/a07v19n2.pdf>
9. Ministerio de Salud. Resolución directoral. [Internet]. 2020. Disponible en: http://www.hospitalcayetano.gob.pe/PortalWeb/wp-content/uploads/resoluciones/2021/RD/RD_326-2020-HCH-DG.pdf
10. Quispe Ccacca, M. Y., Mamani Vargas, D., & Lucero Quispehuaman, Y. Conocimientos y prácticas del cuidador primario para la prevención de lesiones por presión en pacientes de alta de un hospital del Ministerio de Salud. [Internet]. 2019. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7922/Conocimientos_LuceroQuispehuaman_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Sengul, T., & Karadag, A. (2020). Determination of nurses' level of knowledge on the prevention of pressure ulcers: The case of Turkey. Journal of tissue viability, 29(4), 337-341. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965206X20300838>
12. Kopuz E., Karaca A. Evaluación del conocimiento de las enfermeras sobre la monitorización del riesgo y la prevención del riesgo de úlceras por presión. Ciencias de la salud clínica y experimental. 2019; 9 (2). Disponible en: https://dergipark.org.tr/en/pub/clinexphealthsci/issue/46426/563897#article_cite
13. Jung K. Un estudio sobre el conocimiento, la actitud y el desempeño de la enfermería hacia la prevención de las úlceras por presión entre las enfermeras en los centros de atención a largo plazo de Corea. International Wound Journal [Internet]. 2019. Vol 16 (s1) pp 29 – 35. Disponibles en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/iwj.13021>
14. Kaba, E., Kelesi, M., Stavropoulou, A., Moustakas, D., & Fasoi, G. How Greek nurses perceive and overcome the barriers in implementing treatment for pressure ulcers: 'against the odds'. Journal of wound care. [Internet]. 2018. Vol 26(Sup9), S20-S26. Disponible en: <https://www.magonlinelibrary.com/doi/abs/10.12968/jowc.2017.26.Sup9.S20>

15. Tirkari, B., Mirshekari, L., & Forouzi, M. A. Pressure injury prevention: knowledge and attitudes of Iranian intensive care nurses. *Advances in skin & wound care* [Internet]. 2018 Vol 31(4), 1-8. Disponible en: https://journals.lww.com/aswcjournal/FullText/2018/04000/Pressure_Injury_Prevention_Knowledge_and.13.aspx
16. Svalstedt J. Experiencias de enfermeras registradas en la prevención de úlceras por presión en una persona que recibe atención en un hospital del Perú: Un estudio cuantitativo. [Tesis de bachiller]. 2020. Universidad de Sophiahemmet. Disponible en: <https://www.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A1335605&dswid=9037>
17. Calero Morales J., Inga H. Nivel de conocimiento del profesional de enfermería en relación con la actitud hacia el adulto mayor con lesiones por presión en un hospital nacional. [Tesis de segunda especialidad]. 2019. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Disponible: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7215/Nivel_Calero_Morales_Liliana.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Cáceres Flores, S., & Miranda Tapia, N. E. Nivel de conocimiento del profesional de enfermería y el riesgo de úlceras por presión, de los usuarios de emergencia del Hospital Base III Juliaca. [Tesis de segunda especialidad]. 2021. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Disponible: http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12781/SEmitane_cafis.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Zurita López, D. M. Nivel de conocimiento y prácticas de prevención sobre úlceras por presión, en enfermeras de áreas críticas Hospital María Auxiliadora. [Tesis de segunda especialidad] 2020. Universidad Autónoma de Ica. Disponible en: <http://repositorio.aautonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/797>
20. Medina J. Nivel de conocimiento y su relación con los cuidados preventivos de úlceras por presión en los profesionales de enfermería del Hospital I La esperanza – EsSalud, Trujillo. [Tesis de licenciatura]. 2018. Universidad Cesar Vallejo. Disponible: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/25416/medina_sl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Diaz J. Úlceras por presión y medidas preventivas en pacientes en medicina interna, hospital general docente Riobamba, noviembre 2018- marzo 2019. Ecuador. [Tesis de licenciatura]. 2018. Universidad Nacional de Chimborazo. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4647/1/UNACH-EC-FCS-ENFER-2018-0010.pdf>
22. Hernandez J. El cuidado de enfermería perdido en pacientes con riesgo o con úlceras por presión. Monterrey. [Tesis maestría]. 2019. Universidad Autonoma de Nuevo Leon. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/9415/>
23. Medina L. Nivel de conocimiento y su relación con los cuidados preventivos de úlceras por presión en los profesionales de enfermería del Hospital I La Esperanza-EsSalud, Trujillo 2018. 38pág. (26)
24. Márquez M. Formación del espíritu científico en salud pública. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2021 .37(Supl):585-601.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662011000500008&script=sci_arttext&tlng=pt
25. García, M. C., Rojas, W. R. R., & Hernández, G. Úlceras por presión. ¿Qué es la Esclerosis Múltiple? Cuidados familiares para personas gravemente afectadas de Esclerosis Múltiple. [Internet]. 2019. Vol 23. Disponible: <https://fedema.es/wp-content/uploads/2013/01/Manual-gravemente-afectados.pdf#page=23>
26. Mas M. Conocimientos y prácticas sobre el manejo de lesiones por presión del personal de enfermería en un hospital de la policía de Lima. [Tesis de maestría] 2019. Universidad Peruana Unión. Disponible: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3102>
27. Avalos E. Plan de gestión sobre los indicadores en pacientes con lesiones por presión en el servicio de medicina del hospital nacional Daniel Alcides Carrión, Callao 2019. [Tesis de segunda especialidad]. 2019. Universidad Nacional del Callao. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5392/AVALOS%20Q UISPE%20FCS%20DA%20ESPEC%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Bazualdo Fiorini E. Manejo quirúrgico de las úlceras por presión. RECIAMUC. [Internet].2021. 5.(1). ene.2021.282-298. Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/618/969>
29. Aguilar P. Conocimiento sobre prevención en úlceras por presión en familiares de pacientes postrados del servicio de medicina. Hospital regional ica. [Tesis de

- licenciatura]. 2019. Universidad Autónoma de Ica. Disponible: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1217>
30. Kreindl C. Tratamiento nutricional en úlceras por presión y úlceras venosas. Rev Chil Nutr. [Internet].2019; 46(2): 197-204. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182019000200197&script=sci_arttext&tlng=p
31. Mena E. Factores de riesgo de las úlceras por presión en pacientes hospitalizados en medicina interna del hospital San Vicente de Paúl. [Tesis de Licenciatura]. 2018. Universidad Técnica del Norte. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9345>
32. González Glaría B. Protocolo diagnóstico y manejo del delirium en el anciano. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. [Internet].2018 12(52): 3670-3674. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030454121830204X>
33. Gnea UPP. “Grupo Nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas” [Internet].Washington: Gnea UPP; [acceso 23 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.gneapp.es/app/documentos-guías/noticia.asp?id=10>
34. Tzuc Guardia A., Vega Morales E., Collí Novelo L. “Nivel de riesgo y aparición de úlceras por presión en pacientes en estado crítico”. Enfermería Universitaria [Internet]. 2015 [citado 26 de enero de 2018]; 12(4): 204-211. Disponible desde: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1665706315000792>
35. Ezquerria Azor S. “Prevención de úlceras por presión en unidad de cuidados intensivos”. Repositori obert UdL. [Tesis de licenciatura].2018. Universidad de Lleida Disponible en: <https://repositori.udl.cat/handle/10459.1/65519>
36. Godoy Galindo M, Huamaní Flores B. “Prevalencia de úlcera por presión en pacientes hospitalizados en una institución prestadora de servicios de salud”. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Perú; 2018.
37. Hernández R., Meléndez M., Fang M., González J., Castañeda H., Argumedo N. “Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión”. Ciencia y enfermería XXIII [Internet]. 2018;(3):47-58. Disponible desde: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v23n3/0717-9553-cienf-23-03-00047.pdf>
38. EsSalud. “Úlceras por presión son lesiones simples, pero pueden causar la muerte”. [Internet]. Lima - Peru: EsSalud; 2018 [actualizado 15 de noviembre de 2018; acceso

- 28 de noviembre de 2018]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-advierde-que-las-ulceras-porpresion-son-lesiones-simples-pero-pueden-causar-la-muerte/>
39. Talens Belen F. “Úlceras por presión: un paso más en el cuidado y la seguridad de nuestros pacientes”. Gerokomos. [Internet].2018. 29(4): 1134-928X. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2018000400192
40. Hernández Naranjo Y. Proceso Atención de Enfermería desde la perspectiva docente. Revista Archivo Médico de Camagüey. [Internet].2018. 22(6): 1025-0255 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000600831
41. Bustamante L., Peña J. “Factores relacionados con el riesgo de úlceras por presión en los pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Antonio Lorena Cusco” [tesis de especialidad]. Perú: Universidad San Agustín de Arequipa; 2019.
42. Zapata M., Castro L., Tejada R. “Lesiones por humedad”. Revisión de conocimientos. Enfermería global [Internet]. 2018 [citado 29 de diciembre de 2018]; 14(38): 325-332 Disponible desde: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n38/revision4.pdf>
43. Servicio Andaluz de Salud. “Guía de prevención y cuidado de las úlceras por presión para personas cuidadoras” [sede web]. Servicio Andaluz de Salud [citado 29 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://activos-salud.com/upp/cuadernillo_ulceras.pdf
44. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. Distrito Federal: McGraw-Hill; 2018. Disponible en: <https://n9.cl/2i4>
45. Muñoz C. Metodología de la Investigación Científica. Distrito Federal: Universidad Iberoamericana; 2018. Disponible en: <https://n9.cl/0w3lc>
46. Zorrilla A. Introducción a la metodología de la investigación. León: Trillas; 2018. Disponible en: <https://n9.cl/k7yto>
47. Cegara J. Metodología de la investigación científica y tecnológica. Madrid: Diaz de Santos; 2018. Disponible en: <https://n9.cl/yue71>

ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es la relación entre el conocimiento y la prevención de enfermería en úlceras por presión en cuidados intensivos en el Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?</p> <p>Problemas Específicos</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.</p> <p>Hipótesis Nula:</p> <p>No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.</p> <p>Hipótesis Específicas</p> <p>Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de higiene y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022</p>	<p>Variable 1</p> <p>Conocimientos sobre la prevención de úlceras por presión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene • Manejo de presión • Alimentación • Manejo del estado mental <p>Variable 2</p> <p>Practica en la prevención de úlceras por presión.</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas • Atención de enfermería. 	<p>Método de la investigación</p> <p>Analítico</p> <p>Enfoque de la investigación</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación</p> <p>Aplicado</p> <p>Alcance de la investigación</p> <p>Correlacional</p> <p>Diseño de la investigación</p> <p>Transversal</p> <p>Población, muestra y muestreo</p> <p>30 profesionales de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Nacional de Lima</p> <p>Muestreo No Probabilístico</p>

<p>intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022? ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022? ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022?</p>	<p>enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos. Identificar la relación que existe entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos.</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de manejo de la presión y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022 Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión de alimentación y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022 Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento, según dimensión del manejo del estado mental y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022.</p>		<p>por Conveniencia</p> <p>Técnicas</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumentos</p> <p>Cuestionario</p>
---	---	--	--	---

ANEXO 1: CUESTIONARIO “CONOCIMIENTO DE LAS ENFERMERAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES POSTRADOS”

Estimada(o) Licenciada(o) de enfermería, quien le saluda el día de hoy es la licenciada Claudia Oropeza Oropeza, estudiante de la segunda especialidad en Cuidados Intensivos de la Universidad Privada Norbert Wiener, estoy realizando un trabajo de investigación con el título “**CONOCIMIENTO Y PREVENCIÓN DE ENFERMERIA EN ÚLCERAS POR PRESIÓN EN CUIDADOS INTENSIVOS EN EL HOSPITAL LAN FRANCO LA HOZ – 2022**”, para la cual se solicita su apoyo de carácter anónimo. Agradezco su gentil colaboración y disposición, solicitándole la mayor sinceridad en sus respuestas y tenga en cuenta que esta información no se utilizará para otro fin más que esta investigación.

Sexo: Masculino () Femenino ()

Edad: _____

Codificación				
1	2	3	4	5
Totalmente desacuerdo.	En desacuerdo.	Ni de acuerdo ni en desacuerdo.	De acuerdo.	Totalmente de acuerdo.

	DIMENSIÓN: Higiene	1	2	3	4	5
01.	Considera usted que el factor de riesgo de las úlceras por presión alteran la integridad de la piel					
02.	Observa en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza que la higiene otorgada por las enfermeras es el indicado para prevenir las úlceras por presión.					
03.	Cree usted que un factor importante para prevenir las úlceras por presión es la hidratación de la piel.					

DIMENSIÓN: Manejo de la presión						
04.	Considera necesario el uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción de la piel sobre la cama.					
05.	Considera necesario cambiar de posición al paciente encamado periódicamente (cada 2-3 horas)					
06.	Para aliviar la presión en la piel, se debe mantener al paciente en una sola posición					
07.	Considera usted que el paciente debe consumir alimentos 5 veces al día					
08.	Considera necesario que el paciente consuma frutas interdiario					
09.	Considera que la alimentación del paciente con úlcera por presión debe tener consistencia líquida					
10.	Para prevenir las úlceras por presión es importante valorar el compromiso del estado mental					
11.	Una forma de prevención en el paciente que presenta alguna dificultad en el lenguaje y/o habla es evaluar el grado de comunicación.					
Marque con una (x) la alternativa que considera la más adecuada para cada pregunta.						
12.	¿Cuál considera usted la dimensión más importante de los niveles de conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión?					
	a)	Higiene				
	b)	Manejo de la presión				
	c)	Alimentación				
13.	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión encargada de la Higiene?					
	a)	Integridad de la piel				
	b)	Secado de la piel				
	c)	Hidratación de la piel				

14.	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión encargada del manejo de la presión?
	a) Movilización.
	b) Cambios posturales.
	c) Protección local ante la presión
15.	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada de la alimentación?
	a) Frecuencia
	b) Tipo
	c) Ingesta de líquidos
16.	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada del manejo del estado mental?
	a) Estado de conciencia
	b) Comunicación gesticular

ANEXO 2: CUESTIONARIO SOBRE “PREVENCION DE ENFERMERIA EN UPP”

I. INTRODUCCION:

Estimada(o) Licenciada(o) de enfermería, quien le saluda el día de hoy es la licenciada Claudia Oropeza Oropeza, estudiante de la segunda especialidad en Cuidados Intensivos de la Universidad Privada Norbert Wiener, estoy realizando un trabajo de investigación con el título **“CONOCIMIENTO Y PREVENCIÓN DE ENFERMERIA EN ÚLCERAS POR PRESIÓN EN CUIDADOS INTENSIVOS EN EL HOSPITAL LAN FRANCO LA HOZ – 2022”**, para la cual se solicita su apoyo de carácter anónimo. Agradezco su gentil colaboración y disposición, solicitándole la mayor sinceridad en sus respuestas y tenga en cuenta que esta información no se utilizará para otro fin más que esta investigación.

II. DATOS GENERALES

Edad:

Sexo:

Régimen laboral: 776 () 728 () CAS ()

Grado educativo: Licenciado () Especialista () Magister () Doctorado ()

III. “MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LAS ULCERAS POR PRESION”

1. ¿Toda persona con limitación en su movimiento, este o no hospitalizada tiene riesgo de desarrollar ulceras por presión?
Si () No ()
2. Existe un protocolo de prevención de UPP escrito?
Si () No ()
3. ¿Existe mayor sobrecarga laboral?
Si () No ()
4. ¿Se registran las medidas de prevención?
Si () No ()

5. ¿La inmovilidad es el principal factor de riesgo para desarrollar UPP?
Si () No ()
6. ¿Se valor el riesgo de desarrollar UPP con una Escala?
Si () No ()
7. ¿Qué escala se utiliza?
- Ninguno
 - Protocolo institucional
 - Escala de Braden
 - Escala de Norton
 - Otro
8. ¿Con que frecuencia se realizan los cambios posturales en horario diurno?
- Cada hora
 - Cada dos horas
 - Cada 4 horas
 - Cada 6 horas
 - Una vez por turno
 - Una vez al día
 - Cada vez que el paciente lo solicite
9. ¿Con que frecuencia se realizan los cambios posturales en horario nocturno?
- Cada hora
 - Cada dos horas
 - Cada 4 horas
 - Cada 6 horas
 - Una vez por turno
 - Una vez al día
 - Cada vez que el paciente lo solicite
10. ¿Cuándo valoro el riesgo de los pacientes a desarrollar UPP, lo hago?
- Solo al ingreso a mi servicio
 - Al ingreso y una vez por turno
 - Al ingreso y una vez al día
 - Al ingreso y según su evolución
11. ¿Cuándo realizo el baño del paciente tengo en cuenta utilizar agua?

- a. Agua fría y jabón
- b. Agua fría y jabón neutro
- c. Agua tibia y jabón
- d. Agua tibia y jabón neutro

12. ¿Se asigna este material de acuerdo con el riesgo del paciente?

Si () No ()

13. ¿Se utiliza de manera sistemática algún producto tópico para prevenir UPP?

Si () No ()

14. ¿Se utiliza de manera sistemática algún producto para proteger la piel ante la humedad?

Si () No ()

15. ¿Se utiliza la suplementación nutricional como medida preventiva de las UPP?

Si () No ()

IV. “ATENCIÓN DE ENFERMERÍA”

1. ¿Registra en la historia clínica el resultado de la valoración de riesgo?

Si () No () A veces ()

2. ¿Valora la piel del paciente para detectar las UPP?

Si () No ()

3. ¿Valora la piel del paciente según su posición?

Si () No ()

4. ¿Utiliza la hidratación de la piel como método para prevenir las UPP?

Si () No ()

5. ¿Aplica masajes sobre las prominencias óseas?

Si () No ()

6. ¿Valora es estado nutricional del paciente con riesgo de desarrollar UPP?

Si () No ()

7. ¿Realiza cambios de posición programados en los pacientes con alto riesgo de desarrollar UPP?
Si () No ()
8. ¿Existe un protocolo escrito para el tratamiento de las UPP?
Si () No ()
9. ¿Quién determina el material a utilizar en la curación de UPP?
- a. La enfermera que lo va a realizar
 - b. El protocolo
 - c. La supervisora
 - d. El medico
 - e. Otros (especificar): _____
10. ¿Se ha suscitado algún problema legal relacionado con la prevención y/o tratamiento de UPP?
Si () No ()

Anexo C: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decir participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados:

Título del proyecto: **“CONOCIMIENTO Y LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ – 2022”**

Nombre del investigador principal:

OROPEZA OROPEZA, CLAUDIA

Propósito del estudio: “Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de enfermería para prevenir úlceras por presión en pacientes de cuidados intensivos del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz – 2022”.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se pedirá responder el cuestionario.

Confidencialidad: la información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede realizarlas en cualquier momento.

Participación voluntaria:

Su intervención en esta investigación es completamente voluntaria por lo cual puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

“Declaro que después de leer he comprendido porque tuve tiempo y la oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he sido intervenido ni coaccionado de forma indebida para participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio”.

Nombre y apellido del participante o apoderado.	Firma o huella digital
N° de DNI	
N° de teléfono fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellido del investigador	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellidos	
DNI	

Lima, 20 de marzo del 2022

“Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado”.

.....
Firma del participante