



**Universidad
Norbert Wiener**

**Universidad Privada Norbert Wiener
Facultad de Ciencias de la Salud**

**Riesgos ocupacionales y desempeño laboral en
enfermeros de un hospital de Essalud de Lima,
2022**

**Trabajo académico para optar el título de Especialista en Enfermería
en Salud Ocupacional**

Presentado Por:

Autor:

Huamani Huaytalla, Mariangelica Silvia

Asesor:

Dra. Suarez Valderrama Yurik

Lima – Perú

2022

DEDICATORIA

Para mi hija, eres lo más importante en mi vida
dado un paso más para servir de ejemplo a
persona que más amo en este mundo. Gracias a ti
subo un escalón más y crecer como persona y
profesional. Esperó que este logro sirva de
herramienta para guiar cada uno de tus pasos.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por su amor incondicional por brindarme salud y brindarme fortaleza para seguir luchando por esta meta y poder alcanzarla.

ASESOR:

Dra. SUAREZ VALDERRAMA YURIK

JURADO:

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Secretario : Dra. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

Vocal :Mg. Magdalena Petronila Rojas Ahumada

Índice general

Índice general	2
Índice de Anexos	4
1. EL PROBLEMA	5
1.1 Planteamiento del problema.....	6
1.2 Formulación del problema	9
1.2.1 Problema general.....	9
1.2.2 Problemas específicos	9
1.3 Objetivos de la investigación.....	9
1.3.1 Objetivo general	9
1.3.2 Objetivos específicos.....	10
1.4 Justificación de la investigación	10
1.4.1 Teórica.....	10
1.4.2 Metodológica.....	11
1.4.3 Practica	11
1.5 Delimitación de la investigación.....	11
1.5.1 Temporal	11
1.5.2 Espacial	11
1.5.3 Recursos	11

2.1 Antecedentes	12
2.1.1 Antecedentes internacionales	12
2.1.2 Antecedentes nacionales	14
2.2 Bases Teóricas	16
2.3 Formulación de hipótesis	24
2.3.1 Hipótesis general	24
2.3.2 Hipótesis específicas	24
METODOLOGIA.....	26
3.1 Método de la investigación	26
3.2 Enfoque de la investigación	26
3.3 Tipo de investigación.....	26
3.4. Diseño de la investigación	26
3.5. Población, muestra y muestreo	27
3.6. Variables y operacionalización	27
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	31
3.7.1. Técnica	31
3.7.2. Descripción de instrumentos	31
3.7.3. Validez de instrumentos	32
3.7.4. Confiabilidad.....	33
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	33

3.9. Aspectos éticos.....	34
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	35
4.1. Cronograma de actividades.....	35
4.2. Presupuesto	36
5. REFERENCIAS	37
Anexos	44

Índice de Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia	44
Anexo B. Instrumento de recolección de datos.....	45
Anexo C. Consentimiento informado.....	51

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Los riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo en los establecimientos de salud juegan un papel importante en la vida de los proveedores de atención y también contribuyen a la calidad de la atención al paciente, exponiéndose así a los peligros físicos, químicos, biológicos y psicológicos en el desempeño de sus funciones, por lo que exige un conocimiento y una conciencia adecuados para abordarlos (1).

Los trabajadores de la salud, incluidos los enfermeros, se exponen regularmente a peligros laborales, como peligros físicos, biológicos, químicos y mentales durante el proceso de prestación de atención. Un estudio hecho en China, reveló que las exposiciones ocupacionales más comunes entre los trabajadores de la salud en los últimos 12 meses fueron los riesgos psicosociales y organizacionales siendo en el personal de enfermería afectado en un 89,2% (2). El informe de la Situación de la Enfermería en el Mundo 2020 realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Consejo Internacional de Enfermeros, señala las dificultades que están alrededor de la actividad de cuidado, y a partir de ello se exige la implementación de políticas para el trabajo del enfermero, una de ellas insta a generar un trabajo decente, con un entorno propicio para el ejercicio profesional a fin de mejorar el atractivo, movilización, fidelización y motivación del personal de enfermería. Deben priorizarse y aplicarse los niveles adecuados de dotación de personal y la seguridad ocupacional en el lugar de trabajo (3).

La presencia de enfermeras en los equipos de salud ocupacional es ahora obligatoria. Su función, centrada en la prevención, la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores, entre ellos el enfermero, se ejerce en estrecha colaboración con el equipo multidisciplinar (4).

La OMS ha descrito la salud ocupacional como el desarrollo, la promoción, la protección, la mejora y la habilitación de todos los aspectos, es decir, la salud física, mental y social de los trabajadores. La OMS ha descrito varios riesgos ocupacionales en el lugar de trabajo, como los contaminantes del aire, los riesgos químicos, los riesgos de radiación, los riesgos biológicos, los riesgos físicos como el ruido y el calor, los riesgos ergonómicos y los riesgos psicosociales. En muchos países, más del 50% de los trabajadores de salud están empleados en el sector informal, en el que carecen de protección social para recibir atención en salud y carecen de normatividad sobre salud y seguridad ocupacionales. Se reporta que un 70% de los trabajadores de salud carecen de algún tipo de seguro que repare e indemnice, en caso de adquirir enfermedades o traumas ocupacionales (5).

En el año 2021, la OMS y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), señalaron que anualmente alrededor de 2 millones de personas fallecen por causas laborales. Se tienen en cuenta 19 factores de riesgo ocupacional, como la exposición a largas jornadas laborales y la exposición en el lugar de trabajo a la contaminación del aire, a asmágenos, a sustancias carcinógenas, a fluidos corporales, a riesgos ergonómicos y al ruido entre otros (6).

La implementación de medidas de seguridad en los países de altos ingresos ha mitigado en gran medida estos riesgos. Sin embargo, en muchos países de ingresos bajos y medianos (cuentan con sistemas de salud más limitados y precarios), faltan recursos para instituir medidas de seguridad, lo que aumenta el riesgo de exposición ocupacional a estos peligros. Los riesgos

pueden ser biológicos, químicos, ergonómicos, entre otros. Debe existir un compromiso político para hacer de la salud y la seguridad en el trabajo un problema de salud pública prioritario (7).

Los profesionales de enfermería se enfrentan a diario a multitud de riesgos laborales que pueden provocar accidentes laborales, que afecten su salud y productividad. Estudios reportan que los accidentes laborales se asocian principalmente a trastornos musculoesqueléticos, caídas, golpes con objetos y cortes causados por materiales punzantes, frecuentemente contaminados por fluidos corporales de los pacientes, o con una distribución inadecuada de la carga de actividades (8).

El cuidado de la salud es fundamental e indispensable para proteger la dignidad humana. Los enfermeros son de suma importancia en este contexto, debido a esa variedad de tareas, necesitan contar con condiciones dignas que eviten/prevean riesgos ocupacionales, para ejercer con seguridad su desempeño basado en la ciencia del cuidado (9).

En la literatura se ha afirmado que los accidentes de trabajo se presentan más especialmente en enfermeras que trabajan en turnos, con problemas como trastornos del sueño, trastornos del sistema gastrointestinal y depresión. Los trabajadores de la salud que ven afectada su salud, quedan discapacitados o están expuestos a la pérdida de ingresos a causa de la exposición a accidentes de trabajo vinculados a los riesgos y peligros laborales (10).

Antes y también durante la pandemia, se observó en el establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima, que en muchos momentos el enfermero realizó sus actividades de cuidado en un entorno en donde las condiciones de trabajo no eran las adecuadas, exponiéndose muchas veces a riesgos que atentan contra su salud y la del paciente. Esta situación extrema hizo que la carga de actividades y la exposición a riesgos ocupacionales sea más frecuente, situación que motivo la realización de este estudio.

Ante todo, lo anteriormente expuesto, surge la necesidad de realizar el presente estudio de investigación.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la relación entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.
- Determinar la relación entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.

-Determinar la relación entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

En la revisión bibliográfica realizada inicialmente, en bibliotecas virtuales, repositorios académicos y bases de datos científicas relacionadas al campo de la salud, se pudo observar que existen investigaciones limitadas acerca de la temática que se investiga. También se pudo notar que, en el lugar, donde se ha previsto realizar el trabajo de campo, no existe estudio antecedente alguno. Lo señalado, permite justificar la realización de esta investigación, que busca aportar a través de sus hallazgos con conocimiento actualizado, este a su vez permitirá tener un diagnóstico real del problema analizado y con ello se podrán establecer mejoras en beneficio de los enfermeros participantes.

1.4.2 Metodológica

El estudio en desarrollo viene siendo realizado teniendo como marco al método científico, el cual le brinda una ruta metodológica que orienta los pasos a seguir y permitirá la obtención de resultados relevantes y sólidos.

1.4.3 Práctica

El presente estudio a través de los resultados que obtenga buscare ser un aporte que genere conocimiento científico actual, este a su vez permitirá a las autoridades y equipos de gestión de personal del establecimiento hospitalario, velar por generar entornos laborales más seguros y cálidos, que permitan el desempeño óptimo del enfermero en su práctica diaria.

1.5 Delimitación de la investigación

1.5.1 Temporal

El estudio se desarrollará en el mes de julio del 2022.

1.5.2 Espacial

La presente investigación será realizada en un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima.

1.5.3 Recursos

En la ejecución de una investigación se necesita del empleo de recursos que permitan su desarrollo desde el inicio hasta la etapa final. Estos recursos pueden ser de tipo económico, logístico y de personal. En el caso de esta investigación, dichos recursos serán garantizados por el investigador responsable de la investigación.

2. MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Ou Y. et al (11), en el 2021, en China, realizaron un trabajo, cuyo objetivo fue “Explorar la relación entre los trastornos musculoesqueléticos y el desempeño laboral del personal de enfermería”. El estudio fue transversal, participaron 117 enfermeros y los instrumentos fueron desempeño laboral y riesgos ocupacionales. Los resultados indicaron que los factores de riesgo para miembros inferiores entre los participantes de diferentes departamentos ($F(2,114) = 32.22$, $p < 0,001$). La mayor puntuación de factores de riesgo se observó para los participantes en el servicio de urgencias (17,36), seguidos de los de salas generales (12,51) y los de la unidad de cuidados intensivos (10,89). Descubrieron que el personal de enfermería tenía que ejercer una gran fuerza para empujar y jalar sillas de ruedas y camas de hospital, pisar un pedal para cambiar entre los modos fijo y móvil de las camas de hospital, e inclinarse hacia adelante y doblarse hacia los lados cuando transportaba pacientes a la silla de ruedas o cama de hospital o ayudarlos a trasladarse. Las enfermeras que trabajan en la unidad de cuidados intensivos y las salas generales que pasan mucho tiempo de pie y pisan los pedales para arreglar o mover las camas del hospital tienen síntomas en los tobillos que comprometen su capacidad para trabajar más que las que trabajan en el departamento de emergencias ($\chi^2(2) = 14,57$, $p = 0,001$). Concluyeron que las cargas de trabajo medias y altas, respectivamente, indujeron un aumento de 5,75 y 6 veces del riesgo de TME en manos y muñecas del personal de enfermería.

Garosi V. et al. (12), en el 2021, en Iran, efectuaron un trabajo, cuyo objetivo fue “Investigar el desempeño de las enfermeras en relación con los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos en los hospitales docentes de Kermanshah”. El estudio fue descriptivo-transversal, participaron 270 enfermeros y los instrumentos fueron desempeño laboral y riesgos ocupacionales. Los resultados indican que el tiempo promedio de trabajo por semana fue de $54,14 \pm 13,17$ horas, independientemente de las reglas de promoción y productividad. También se constató que las partes del cuerpo más dolorosas identificadas por el personal de enfermería fueron la columna lumbar y el cuello. La puntuación media de la actuación de los enfermeros en relación con los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos y esqueléticos asociados a la movilidad del paciente fue de 7,75 sobre 18. Concluyeron que los enfermeros en relación con los factores de riesgo para trastornos musculoesqueléticos asociados a la movilidad del paciente, es necesario realizar más estudios para ver cómo prevenir y reducir tales trastornos.

Chen F. et al.(13), (2019), en China, efectuaron una investigación, cuyo objetivo fue “Explorar la relación entre la información de referencia, los factores personales, las características laborales y el desempeño laboral entre las enfermeras”. El estudio fue transversal., participaron y los instrumentos fueron desempeño laboral y riesgos ocupacionales. Los hallazgos señalan que la protección biológica ($\beta = 0,17$, valor de $P = 0,002$) y el clima de seguridad ($\beta = 0,24$, valor de $P < 0,001$) están significativamente relacionados con el desempeño de la tarea. El desempeño contextual se ve fuertemente afectado por el clima de seguridad ($\beta = 0.15$, valor $P < .001$). La edad ($r = 0,156$), la antigüedad en la unidad ($r = 0,145$), la antigüedad en el hospital ($r = 0,172$), la protección contra riesgos inducidos por el hombre ($r = 0,308$), el riesgo biológico la protección ($r = 0,361$), el control del trabajo ($r = 0,170$) y el clima de seguridad ($r = 0,421$)

se correlacionaron positivamente con el desempeño de la tarea, mientras que la demanda laboral ($r = -0,271$) se correlacionó negativamente con el desempeño de la tarea. Concluyeron que la protección contra riesgos biológicos ($\beta = 0,17$, $p = 0,002$) y el clima de seguridad ($\beta = 0,24$, $p < 0,001$) se asociaron significativamente con el desempeño de las tareas de los enfermeros.

Garzonz L et al. (14), en 2019, en Colombia, en su trabajo su objetivo fue “Identificar de los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que trabaja en el área de urgencias del Hospital Universitario San Ignacio en la Ciudad de Bogotá, Colombia. Año 2018”. El estudio fue descriptivo y transversal, participaron 120 técnicos enfermeros y 60 licenciados enfermeros del área de urgencias y los instrumentos fueron los cuestionarios para cada variable. Los resultados señalaron que, los riesgos biológicos y psicosocial en su trabajo fue alta en un 100% para ambos, se deben corregir y optar por medidas de control a corto plazo. Concluyendo que existe una alta vulnerabilidad en el personal de enfermería del área de urgencias, en especial respecto al riesgo biológico, seguido por el psicosocial; así mismo se propone estrategias que aporten al control y gestión de los peligros identificados con la finalidad del hacer un ambiente de trabajo más seguro.

Mohammad A. et al. (15), (2019), en Iran, el trabajo tenía como objetivo “Evaluar la relación entre la conciencia de las enfermeras sobre los principios ergonómicos y las condiciones del lugar de trabajo con los trastornos musculoesqueléticos en el Hospital Shahid Beheshti, Universidad de Ciencias Médicas de Kashan”. El estudio fue descriptivo-analítico y transversal, participaron una muestra de 260 enfermeros y los instrumentos fueron el cuestionario nórdico de síntomas musculoesqueléticos y otro para ver el conocimiento. Los resultados señalaron que, la mayoría presentó bajo nivel de conocimiento con una puntuación media de $(2,20 \pm 0,68)$. La condición ergonómica del ambiente de trabajo de los enfermeros fue débil $(2,50 \pm$

0,76). Alrededor del 77% de los participantes reportaron trastornos musculo esqueléticos (dolor de cuello 62,7% y hombro 49,2%) y la menor dificultad fue en la región del codo (20,4%). Hubo una correlación significativa y negativa entre el conocimiento de los principios ergonómicos ($r = -0,180$) y la condición ergonómica del lugar de trabajo ($r = -0,160$) con las lesiones musculo esqueléticas. Concluyendo que el nivel de conocimiento de los enfermeros sobre los principios de la ergonomía del lugar de trabajo fue bajo. También que la ergonomía del lugar de trabajo era deficiente. La prevalencia de trastornos musculo esqueléticos fue alta, por lo que se necesita una formación adecuada y respeto por los principios de ergonomía en el lugar de trabajo.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Suarez S (16), (2021), siendo el objetivo “determinar la relación entre riesgos ocupacionales y el desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital La Caleta, 2021”. El estudio fue cuantitativo-correlacional, de corte transversal, participaron 118 enfermeros de las diversas áreas de internamiento de dicho hospital y los instrumentos fueron el cuestionario sobre riesgos ocupacionales generado por Diaz y el de desempeño laboral. Los resultados indicaron que no existe relación significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral del profesional de enfermería ($\rho = -0.172$), pero si se encontró relación significativa entre el riesgo biológico con la productividad laboral ($\rho = -0.231$), la eficacia laboral ($\rho = -0.191$) y la eficiencia laboral ($\rho = -0.413$); también encontraron relación entre riesgo ergonómico con la productividad laboral ($\rho = -0.274$) y la eficiencia laboral ($\rho = -0.213$). Concluyo que no existe relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral de manera general, sin embargo, existe relación entre las dimensiones de riesgo ergonómico y biológico.

Díaz C (17), (2019), en Nuevo Chimbote, en su trabajo, tuvieron como objetivo “determinar la relación entre riesgos ocupacionales y el desempeño laboral de las enfermeras(os) que laboran en los servicios de hospitalización y áreas críticas del Hospital Regional Eleazar Guzman Barron- Nuevo Chimbote, 2019”. El estudio fue cuantitativo, diseño transeccional y correlacional, la población fueron 110 enfermeras(os) y los instrumentos fueron cuestionarios para ambas variables. Los resultados muestran que los riesgos ocupacionales y desempeño laboral de las enfermeras(os) fue nivel medio. La relación fue negativa débil, no estadísticamente significativa entre riesgos ocupacionales y las dimensiones de productividad y eficacia, siendo positiva débil, no estadísticamente significativa para la eficiencia. Así mismo la correlación fue negativa débil, no estadísticamente significativa entre la variable desempeño laboral y las dimensiones de riesgos químicos y ergonómicos, siendo positiva débil, no estadísticamente significativa para los riesgos biológicos. Concluye que existe relación negativa débil no estadísticamente significativa entre ambas variables principales($r_s = - ,011$), ($p = ,911 > 0,05$).

Luna P (18), (2019), en Moquegua-Perú, desarrollo el trabajo, cuyo objetivo era “determinar la relación entre riesgos ocupacionales y desempeño laboral en personal de enfermería del Hospital II Essalud Moquegua”. El estudio fue correlacional y prospectiva, participaron todo el personal de enfermería: 40 licenciadas y 30 técnicos de enfermería de las diversas áreas del hospital y los instrumentos fueron el cuestionario sobre riesgos ocupacionales de Reymundez y para desempeño laboral de Quispe. Los resultados indicaron que existe relación estadísticamente significativa entre los riesgos químicos, biológicos, ergonómicos y el desempeño laboral del profesional de enfermería ($p = 0,00$) empleándose el estadístico Chi cuadrado ($X^2 = 70,00$). Concluye que existe relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre los riesgos

ocupacionales y el desempeño laboral en el personal de enfermería del Hospital II EsSalud Moquehua al aplicarse el estadístico Chi cuadrado ($X^2=70.00$).

Calmet R (19), (2019), desarrollo el trabajo, cuyo objetivo fue “determinar los riesgos laborales y desempeño profesional en las enfermeras del Hospital San Juan de Dios de Pisco”. El estudio fue cuantitativo-correlacional, de corte transversal, participaron 50 enfermeros y los instrumentos fueron el cuestionario sobre riesgos laborales y el de desempeño laboral. Los resultados indicaron que los riesgos laborales en general el 60% fue medio, en sus dimensiones: riesgo biológico, el 48% de participantes fueron altos, en riesgo ergonómico el 68% fue medio; en riesgo químico el 46% fue medio, riesgo físico el 88% fue medio, riesgo psicosocial 62% medio; en el desempeño profesional laboral fue bueno en un 34%, en su dimensión productividad laboral el 52% presento buena; en eficacia 66% era buena, en eficiencia 52% era buena. Concluyo que los riesgos laborales biológicos son de nivel alto, los riesgos ergonómicos, químicos, físicos, psicosociales fueron medio y el desempeño laboral profesional fue bueno.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Riesgos ocupacionales

Definición de riesgo

Es la probabilidad de que ocurra un determinado evento o suceso (20).

Definición de ocupaciones de salud

Son un grupo de actividades laborales del personal médico y personal que no son médico, que por su formación están calificados a través capacitación especial y, con frecuencia, mediante licencia, para poder desempeñar funciones de atención en salud, tratamiento y prevención de la

salud, según sean sus competencias específicas. Estas ocupaciones hacen que los que la ejercen se desempeñen en establecimientos de salud de diferentes niveles de atención (21) .

Definición de riesgos ocupacionales

El trabajo es un ambiente donde el empleado pasa casi un tercio o la mitad de su tiempo y definitivamente este implica que las tareas se desarrollen al menos en tres situaciones de acción, siendo estas las siguientes: normal o estabilizado, alterado y deterioro completo. Los riesgos ocupacionales son todos aquellos riesgos o peligros al que está expuesto el trabajador y que afectan su salud holística durante la ejecución de sus funciones, estos riesgos físicos son: carga física, ruido, iluminación, radiación ionizantes, temperaturas y vibraciones (22). Los factores de riesgo se refieren a la exposición de una persona a desarrollar una enfermedad o la muerte. El medio son todos aquellos elementos y condiciones externas que rodean, influyen, y afectan la vida del trabajador (23). Los empleados están expuestos a peligros físicos, tales como (lesiones, caídas, etc.), químicos, (sustancias nocivas para la salud), biológicos (enfermedades de tipo contagiosas y crónicas) y psicosociales (estrés ocupacional-Síndrome de Burnout) (24)(25).

Dimensiones

-Riesgo biológico

Dentro de los riesgos laborales en el personal sanitario, el riesgo biológico, es particularmente relevante, principalmente debido a los diferentes tipos de exposición, el contacto directo con agentes altamente peligrosos, la presencia de sistemas inmunológicos defectuosos y por lo tanto genera mayor susceptibilidad y riesgos en las personas. Por lo tanto, el riesgo biológico en el trabajo requiere un enfoque complejo en relación con la evaluación y la gestión del riesgo, que se hace más difícil debido a la gran variedad de agentes biológicos, en el entorno de trabajo que pueden determinar las exposiciones. Los bioaerosoles y el polvo se consideran vehículos

importantes de microorganismos en los lugares de trabajo y se supone que interactúan con otros agentes ocupacionales (26). El riesgo es mayor entre los trabajadores de la salud, que están expuestos a numerosos los peligros biológicos, como virus, bacterias, hongos, parásitos, etc. (27).

-Riesgo químico

Los trabajadores de enfermería hospitalaria están expuestos a riesgos químicos ocupacionales. El uso de productos químicos peligrosos ocupacional representan un riesgo sustancial para la salud, la seguridad y el medio ambiente en el trabajo, La exposición a un agente químico es típicamente el contacto de ese agente con el límite exterior de un sujeto, como el sistema respiratorio, la piel o el sistema digestivo, las enfermeras tienen contacto constante con los agentes químicos en sus actividades. Las sustancias toxicas causan problemas de salud y alteraciones corresponden a posibles problemas causados por sustancias químicas, que pueden ser inhaladas, digeridas o entrar en contacto con la piel, provocando daños a la salud, por otro lado, la exposición ocupacional, como el uso prolongado de guantes de látex; manejo de detergentes y solventes; manipulación de fármacos antineoplásicos y antibióticos de última generación; inhalación de gases anestésicos; exposición a vapores de formaldehído, gas esterilizante, entre otros (28)(29).

-Riesgo ergonómico

Las condiciones del lugar de trabajo, el medio ambiente y las actividades que pueden contribuir a las lesiones musculo esqueléticas entre las enfermeras, cuyos factores de riesgos son diversos que contribuyen, los cuales son los siguientes: el entorno físico (diseño y organización de las áreas de trabajo), la organización y la cultura del trabajo (exceso de carga de trabajo, personal inadecuado, falta de capacitaciones) y las actividades laborales (levantamiento manual de

pacientes, falta de dispositivos de asistencia) (30). La carga ergonómica de cuatro tipos de procedimientos de giro de pacientes, es decir, girar el cuerpo del paciente, el cambio de ropa de cama de los pacientes en la cama, el traslado de los pacientes y la fisioterapia torácica. El nivel de exposición y la tasa de exposición de los trastornos musculoesqueléticos en enfermeros se generan en función de las cargas físicas relacionadas con el procedimiento en la espalda, los hombros/brazos, las muñecas/manos y el cuello, así como las cargas del ritmo de trabajo y la presión laboral (31).

Seguridad en el trabajo del enfermero

La ley de seguridad y salud en el trabajo N° 29783, es una normativa que tiene la finalidad de fomentar una cultura preventiva de riesgos laborales en el Perú. La presente ley busca velar por la salud, bienestar y garantizar la seguridad de los trabajadores. Esta ley presenta nueve principios, los cuales indican: la prevención, responsabilidad, cooperación, capacitación, gestión integral, atención integral sanitaria, participación, primacía de la realidad y protección. Es importante destacar que esta ley es aplicable a todos los sectores tanto privados y públicos (32). Una vez mencionado ello, la seguridad en el trabajo del enfermero, va depender del acceso y facilidad a los materiales de bioseguridad y equipos de protección personal, por otro lado, dependerá potencialmente en la infraestructura, la organización y la gestión del establecimiento en el bienestar y seguridad del enfermero, ya que al tener los equipos y maquinas operables y adecuados facilitara el desempeño y calidad laboral, así como también un número de personal sanitario adecuado para evitar la demanda laboral y de pacientes, de esta manera se lograra un clima laboral saludable y como resultado a ello la seguridad laboral del personal de enfermería (33).

Accidente laboral

Sucesos imprevistos, especialmente lesiones en el curso de actividades relacionadas con el trabajo. Un accidente de trabajo es un evento inesperado y no planificado, incluidos los actos de violencia, que surge del trabajo o está relacionado con él y que tiene como resultado que uno o más trabajadores sufran una lesión personal, una enfermedad o la muerte. Se considerarán accidentes de trabajo los accidentes de viaje, de transporte o de circulación por carretera en los que los trabajadores resulten lesionados y se produzcan con motivo o en el curso del trabajo, es decir, en el ejercicio de una actividad económica, o en el trabajo, o en el ejercicio de la actividad empresarial del empleador (34).

2.2.2 Desempeño laboral

Definición

El desempeño laboral de los empleados está relacionado con un conjunto de factores que afectan la salud, los hábitos y el entorno de los trabajadores, el bienestar y la calidad de vida laboral (CVL) de los empleados. El desempeño laboral se asocia con la satisfacción laboral, la motivación, la productividad, la salud, la seguridad en el trabajo, la seguridad y el bienestar, abarcando cuatro ejes principales: un ambiente de trabajo seguro; atención de la salud en el trabajo; tiempo de trabajo adecuado; y un salario adecuado (35). Además, mejorar la CVL de los empleados mejorara positivamente la productividad de la organización, mientras que el aumento de la productividad fortalecerá la CVL (36). Las personas son el activo más importante de la organización (37) y el desempeño organizacional es multidimensional, está conectado a sus metas y objetivos, y puede definirse como la capacidad de una organización para utilizar sus recursos de manera eficiente y cuidar la salud de los empleados (38). Los sistemas de gestión del desempeño y estos sistemas tienen algunas ventajas, tales como: mayor motivación para desempeñarse; aumento de la autoestima; los gerentes obtienen información sobre los

subordinados; se aclaran los objetivos de la organización; se minimiza la mala conducta de los empleados; se facilita el cambio organizacional; se incrementa la motivación y el compromiso de permanencia en la organización; y se mejora el compromiso de los empleados (39).

Dimensiones

-Productividad laboral

La productividad del trabajo, en su definición más simple, es la producción por unidad de insumo, por ejemplo, la producción por horas de trabajo. A nivel del lugar de trabajo, la productividad laboral está influenciada por muchos factores, tales como la tecnología, las fuerzas del mercado, entre otros, incluido el aporte del trabajador individual. La medición de la productividad del trabajador es de interés desde varias perspectivas. Para una sociedad o una industria, la productividad del trabajador es uno de los muchos factores que contribuyen a los indicadores del éxito del lugar de trabajo o el bienestar de esa empresa. La perspectiva final es a nivel de trabajador es el impacto de una condición en la capacidad para trabajar, o los efectos de una intervención como cambios de estación de trabajo en la capacidad de una persona para trabajar productivamente (40)(41). La productividad laboral, especialmente, es un componente importante para establecimiento de metas, toma de decisiones y acción. Para medir la productividad, se deben establecer estándares y determinar el desempeño laboral de los empleados (42).

- Eficacia laboral

La eficacia laboral se refiere al compromiso del trabajador en el cumplimiento de los objetivos planteados y tareas determinadas, así como también, este es un término que representa a un conjunto de componentes que influyen y se relacionan entre sí, para un resultado de eficacia laboral, en primera estancia, destaca por la de calidad de trabajo y experticia-conocimiento del

puesto de trabajo. El personal de salud es un profesional que dentro de su perfil resalta la eficacia, y que, al estar en contacto constante con la vida humana, este requiere de compromiso, responsabilidad, conocimiento y experiencia para brindar un servicio de calidad en salud. La eficacia laboral es un indicador que se refiere a la capacidad del empleado para ejecutar y cumplir con las metas propuesta y ello implica conocimientos, habilidades y actitudes para el desempeño de sus funciones, al igual que automaticen y autogestión para una calidad laboral (43).

- Eficiencia laboral

La eficacia laboral es un término que indica la facultad del trabajador para el buen desempeño de sus funciones, las cuales se caracterizan por un conjunto de factores que contribuyen a la eficiencia en el trabajador. En primería estancia la eficiencia implica la completa autonomía de la persona para la toma de decisiones correctas y eficaces en beneficio de la organización o institución, capacidad para el cumplimiento de la metas y tareas asignadas, manejo de conocimientos para la correcta ejecución de sus funciones y calidad laboral. Definitivamente la eficiencia está fuertemente relacionada con el desempeño laboral incluye aquellos comportamientos o acciones relevantes para las metas de la organización y relacionadas con las responsabilidades del trabajo. El desempeño laboral de los trabajadores de la salud incluye habilidades laborales, competencias clínicas y calidad del trabajo (desempeño de tareas), y aquellos que quedan fuera de las descripciones del trabajo (desempeño contextual) (44). Así mismo, es importante destacar que la eficiencia es un componente clave de la productividad de los empleados, porque no solo evalúa por la eficiencia de los empleados (el tiempo o los recursos necesarios para desarrollar una tarea específica) sino también su eficacia (los objetivos alcanzados y los problemas resueltos) (45).

2.2.3 Teoría de enfermería

En el presente trabajo se tomara en cuenta la teoría de Florence Nightingale quien introdujo la importancia del entorno y creía que el medio ambiente era la causa fundamental del sufrimiento y la enfermedad, debido a la exposición constante de las personas a los agentes biológicos y físicos que afecta y comprometen su salud (46). Los riesgos ocupacionales se dan precisamente por la exposición a diferentes peligros del trabajador dentro de su ambiente de trabajo, por lo tanto, se puede decir que una atención sanitaria adecuada y un entorno saludable, son componentes fundamentales para la prevención de riesgos ocupacionales y como respuesta ello un buen desempeño laboral.

Es importante analizar las bondades del modelo de promoción de la salud de Nola Pender, en donde se enfatiza que el profesional enfermero con su ciencia de cuidado debe proporcionar educación a las personas sobre la prevención de riesgos o enfermedades. No obstante, la enfermera tiene un papel fundamental en el manejo de la educación, con la cual debe buscar cambios positivos en los comportamientos de las personas para así promover prácticas preventivas que nos alejen de las conductas de riesgo. Con promoción de la salud se puede influir en los cambios de actitudes y comportamientos de las personas, que favorezcan su salud y mejorar así su bienestar (47).

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

-Hi: “Existe relación estadísticamente significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022”.

-Ho: “No existe relación estadísticamente significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022”.

2.3.2 Hipótesis específicas

-“Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022”.

-“Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022”.

-“Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022”.

METODOLOGIA

3.1 Método de la investigación

La investigación, se llevará a cabo bajo los lineamientos del método hipotético-deductivo, se prevé aplicar una serie de procesos deductivos y lógicos, donde ciertas afirmaciones que son las hipótesis deberán ser confrontadas para llegar a conclusiones específicas que comprobarán su veracidad o no. La lógica de este estudio deductivo consiste en suministrar premisas generales que nos lleva a conclusiones específicas (48).

3.2 Enfoque de la investigación

El estudio en curso, se efectuara desde un enfoque cuantitativo de la investigación, ya que el fenómeno será cuantificado mediante instrumentos numéricos, además de usar la estadística para procesar los datos que se obtengan más adelante (49).

3.3 Tipo de investigación

El estudio será una investigación de tipo básica, es decir busca incrementar y actualizar los conocimientos sobre el tema de estudio. Los resultados del actual trabajo de tipo básico, contribuirá en la línea de investigación y en base a ello los resultados se podrán transformar en más estudios de tipo aplicado (50).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio será concebido bajo la ruta del diseño metodológico correlacional-transversal. Sera correlacional porque el trabajo de investigación tiene el objetivo de determinar si hay o no correlaciones positivas o negativas entre las variables que intervienen, y es transversal, porque la evaluación de las variables se hará una sola vez en el lapso de tiempo que dure la investigación (51)

3.5. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por todos los enfermeros de un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima, siendo un total de 132 enfermeros que laboran en dicho hospital. Se tomará en consideración para el trabajo de campo algunos criterios de selección que ayudaran a precisar las características de los enfermeros incluidos en este estudio:

Criterios de inclusión

- Enfermeros que laboren en un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima.
- Enfermeros que laboren al menos 6 meses en la institución.
- Enfermeros que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Participantes que están con licencia por descanso o algún otro motivo.
- Los participantes que no firmen el consentimiento informado.

*Con el dato de la población, se calcula la muestra:

$$n = \frac{N * Z_a^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_a^2 * p * q}$$

n	Tamaño de la muestra	98.43
N	Tamaño de la población	132
Z	Nivel de confianza (al 95%)	1.96
e	Error de estimación máximo (5%)	5%
p	Probabilidad de éxito	50%
q	(1 - p) Probabilidad de fracaso	50%

La muestra obtenida a partir de la población indicada será de 98 participantes

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Riesgos ocupacionales

Definición operacional: Es un conjunto de acontecimientos que se dan en el cumplimiento de las actividades laborales, que pone en peligro y genera un impacto negativo en la salud y bienestar de los enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, en el ejercicio de sus actividades laborales, ello se expresa en riesgo biológico, químico y ergonómico, siendo estos valorados mediante el cuestionario de riesgos laborales

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Riesgos ocupacionales	Es un conjunto de acontecimientos que se dan en el cumplimiento de las actividades laborales, que pone en peligro y genera un impacto negativo en la salud y bienestar de los enfermeros en el ejercicio de sus actividades laborales.	Es un conjunto de acontecimientos que se dan en el cumplimiento de las actividades laborales, que pone en peligro y genera un impacto negativo en la salud y bienestar de los enfermeros de un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima, en el ejercicio de sus actividades laborales, ello se expresa en riesgo biológico, químico y ergonómico, siendo estos valorados mediante el cuestionario de riesgos laborales.	Riesgo biológico	<ul style="list-style-type: none"> Exposición a patógenos Enfermedades infecciosas medidas de bioseguridad 	Ordinal	Bajo 16-37 pts.
			Riesgo químico	<ul style="list-style-type: none"> Exposición a sustancias químicas Exposición a gases 		Medio 38-59 pts.
			Riesgo ergonómico	<ul style="list-style-type: none"> Movimiento y postura Lesiones Osteomusculares Lesiones vasculares Condición de ambiente 		Alto 60-80 pts.

Variable 2: Desempeño laboral

Definición operacional: Es la forma cómo los enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022, se esfuerzan en trabajar eficazmente para lograr las metas organizacionales, ello se expresa en la productividad laboral, eficacia laboral y eficiencia laboral, que será valorada con el cuestionario de desempeño laboral.

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Desempeño laboral	Es la forma cómo los enfermeros, se esfuerzan en trabajar eficazmente para lograr las metas institucionales	Es la forma cómo los enfermeros de un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima, se esfuerzan en trabajar eficazmente para lograr las metas organizacionales, ello se expresa en la productividad laboral, eficacia laboral y eficiencia laboral, que será valorada con el cuestionario de desempeño laboral	Productividad laboral	<ul style="list-style-type: none"> • Eficiencia del trabajador • Cumplimiento de funciones/horario • Nivel de productividad 	Ordinal	Rechazo 14-32 pts.
			Eficacia laboral	<ul style="list-style-type: none"> • Cumplimiento de objetivos/metad organizativas • Cumplimiento de tareas • Conocimiento del puesto de trabajo • Percepción de calidad de trabajo 		Indecisión 33-51 pts.
			Eficiencia laboral	<ul style="list-style-type: none"> • Responsabilidad del trabajador • Conocimientos técnicos • Liderazgo/cooperación • Capacidad de adaptación 		Aceptación 52-70 pts.

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica a utilizarse en el presente estudio para la recolección de datos será la encuesta, esta es la de elección cuando se realizan estudios de tipo cuantitativos en el campo de la salud. Esta técnica es muy aceptada por los investigadores, por ser de fácil uso, flexibilidad y accesibilidad en su aplicación. Así mismo, la encuesta resalta por su capacidad para obtener muchos datos de manera sistemática, organizada y rápida (52).

3.7.2. Descripción de instrumentos

-Cuestionario de Riesgos ocupacionales

En la presente investigación para medir esta variable, se utilizará el cuestionario de riesgos ocupacionales, este es un instrumento que fue desarrollado por la investigadora Díaz Lázaro Clara Liliana en el año 2019, en Chimbote-Perú. Este cuestionario se caracteriza, por ser una herramienta de recolección de datos bastante popular por la comunidad científica, además resalta por su simplicidad y sencillez en su aplicación y entendimiento. Es importante mencionar, que el cuestionario de riesgos ocupacionales presenta excelentes propiedades psicométricas, teniendo como respaldo buenos coeficientes de confiabilidad y validez, por ello este instrumento es traducido y adaptado a diversos idiomas y culturas. El instrumento de Riesgos ocupacionales, comprende de 15 enunciados y 3 dimensiones, las cuales son las siguientes: riesgos biológicos (pregunta 3 a la 11) riesgos químicos (pregunta 1 y 2) y riesgos ergonómicos (pregunta 12 hasta la 15) y para la calificación de este cuestionario, se debe de tomar en cuenta la escala Likert, que se compone de cinco puntos/alternativas de respuesta, las cuales son: siempre, casi siempre, algunas veces, muy pocas veces, y nunca. De acuerdo a los valores finales, estos se clasificarán en tres niveles, siendo los siguiente: en cuanto a riesgo químicos (Bajo= < a 8 pts, Medio= 8-11 pts y alto= > -11 pts), en riesgos biológicos (Bajo= < a

34 pts, Medio= 34-39 pts y alto= > a 39 pts) y riesgos ergonómicos (Bajo= < a 12 pts, Medio= 12-16 pts y alto= > a 16 pts); en cuanto a productividad laboral (Bajo= < a 17 pts, Medio= 17-19 pts y alto= > a 19 pts), en eficacia laboral (Bajo= < a 19 pts, Medio= 20-23 pts y alto= > a 24 pts) y en eficiencia laboral (Bajo= < a 25, Medio= 25-29pts y alto= > a 29 pts) (53).

Cuestionario de desempeño laboral

En la presente investigación para medir la variable, se utilizará el cuestionario de desempeño laboral, este es un instrumento que fue desarrollado por la investigadora Díaz Lázaro en el año 2019, en Chimbote-Perú. Este cuestionario se destaca por sus propiedades psicométricas, obteniendo coeficientes aceptables de confiabilidad y validez para nuestra realidad. Por otro lado, este instrumento de recolección de datos se resalta por su sencillez y fácil entendimiento lo cual facilita su empleo en el trabajo de campo. El cuestionario de desempeño laboral, se compone de 14 preguntas/enunciados y 3 dimensiones, las cuales son las siguientes: productividad laboral (de la pregunta 1 a la 4), eficacia laboral (De la pregunta 5 hasta la 8) y eficiencia laboral (de la pregunta 9 hasta la 14) y para la calificación de este cuestionario, se debe de tomar en cuenta la escala Likert, que se compone de cinco respuestas (siempre, casi siempre, algunas veces, muy pocas veces, y nunca). [Según los valores finales contenidos, estos se clasificarán en tres niveles: alto, medio y bajo (53).

3.7.3. Validez de instrumentos

-Validez del cuestionario de riesgos ocupacionales

Díaz C (53), en el 2019, desarrollo en su estudio la validez de contenido del cuestionario de riesgos ocupacionales, donde participaron jueces expertos, quienes dieron una valoración final de 100%, lo cual se interpreta como aplicable. Así mismo llevaron a cabo la validez estadística del cuestionario a través de la adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin y la prueba de Barlett de 0,000, los valores comprueban la validez del cuestionario.

-Validez del cuestionario de desempeño laboral

Diaz C (53), en el 2019, en su estudio hizo la validez de contenido del cuestionario de desempeño laboral, donde participaron jueces expertos, quienes dieron una valoración final de 100%, siendo ello aplicable. Por otro lado, realizaron la validez estadística del cuestionario a través de la adecuación muestral de Kauser-Meyer-Olkin y la prueba de Barlett de 0,000, ambos valores comprueban la validez del cuestionario.

3.7.4. Confiabilidad

-Confiabilidad del cuestionario de riesgos ocupacionales

Diaz C (53), en el 2019, llevo a cabo en su investigación la confiabilidad del cuestionario de riesgos ocupacionales, con ayuda del índice Alfa de Cronbach alcanzando un valor de 0,796, valor que confirma la fiabilidad del instrumento.

-Confiabilidad del cuestionario de desempeño laboral

Diaz C (53), en el 2019, efectuó en su trabajo de investigación la confiabilidad del cuestionario de desempeño laboral, con apoyo del índice Alfa de Cronbach alcanzando un valor de 0,725, valor que confirma la fiabilidad del instrumento.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

La investigación será abordada desde un enfoque cuantitativo y el diseño correlacional, por lo tanto, el análisis de datos se dará con ayuda de la estadística descriptiva. Para el desarrollo del análisis de los datos se usará el programa SPSS v26. Las herramientas de la estadística que se utilizarán serán los procedimientos de frecuencias absolutas/relativas, medidas de tendencia central, de dispersión y la función SUMA para evaluar los datos sociodemográficos y el valor final de las variables principales por separado. Seguidamente se aplicarán las pruebas de hipótesis paramétricas o no paramétricas dependiendo de la distribución de los datos que fueron

recopilados recolectados. Finalmente, los hallazgos se organizarán en tablas y figuras, quedando listos para ser descritos y discutidos.

3.9. Aspectos éticos

En el estudio se aplicaran los principios éticos, indicados en el Informe Belmont (autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia), para proteger y cuidar de los derechos de los participantes de esta investigación (54), también se hará uso del consentimiento y asentimiento informado previa explicación de los alcances del estudio a todos los participantes (55).

El principio de autonomía, considera la libertad de decisión de los participantes, la cual esta deberá ser respetada y aceptada sin condiciones (56). Se respetará la decisión de cada participante de querer ser parte o no del estudio.

La no maleficencia, trata de no causar o crear daño alguno (57). El estudio es no experimental, por tanto, el participante solo brindara datos a través de los cuestionarios.

La beneficencia refiere a buscar el máximo beneficio para el participante (58), En este estudio se informara a los participantes de los beneficios que trae todo estudio de investigación.

La justicia, que hace referencia a la distribución con sentido equitativo de los beneficios (59). Cada participante será tratado con sentido de equidad y sin discriminación alguna.

El trabajo será valorado y aprobado por el comité de ética de la Universidad Norbert Wiener.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022																				
	MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Identificación del Problema			▪	▪																	
Búsquedas bibliográficas			▪	▪	▪	▪	▪	▪													
Desarrollo de la situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes				▪	▪	▪	▪	▪	▪												
Desarrollo de la importancia y justificación de la investigación				▪	▪	▪	▪	▪	▪												
Elaboración de la sección introducción (objetivos de la investigación)				▪	▪	▪	▪	▪	▪												
Desarrollo de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación				▪	▪	▪	▪	▪	▪	▪											
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo				▪	▪	▪	▪	▪	▪	▪											
Desarrollo de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					▪	▪	▪	▪	▪	▪											
Desarrollo de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						▪	▪	▪	▪	▪											
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							▪	▪	▪	▪											
Desarrollo de aspectos administrativos del estudio							▪	▪	▪	▪											
Desarrollo de los anexos								▪	▪	▪	▪										
Presentación del proyecto									▪	▪	▪										
Aplicación del instrumento										▪	▪	▪	▪	▪	▪						
Redacción del informe final: Versión 1											▪	▪	▪	▪	▪	▪	▪	▪			
Sustentación de informe final																		▪	▪	▪	▪

4.2. Presupuesto

MATERIALES	2022	TOTAL
------------	------	-------

	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	S/.
Equipos					
Laptop	1500				1500
Memoria USB	20				20
Útiles de escritorio					
Bolígrafos	4	4		4	12
Paquete de hojas A4		15		15	30
Material Bibliográfico					
Fotocopias		20	20	20	60
Impresión	20	20	20	20	80
Otros					
Transporte	30	20	20	30	110
Alimentación	20	20	20	20	80
Llamadas	10	10	10	10	40
Recursos Humanos					
Digitador	300				300
Imprevistos*		200		200	400
TOTAL	1904	309	90	319	2622

5. REFERENCIAS

1. Prajwal M, Kunduri K, Sujay M. Assessing the awareness on occupational safety and health hazards among nursing staff of a teaching hospital. *J Family Med Prim Care*. [revista en Internet] 2020 [acceso 17 de mayo de 2022]; 9(12): 5961–5970. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7928124/>
2. Shi Y, Xue H, Ma Y, Wang L, Gao T, Shi L, et al. Prevalence of occupational exposure and its influence on job satisfaction among Chinese healthcare workers: A large-sample, cross-sectional study. *BMJ Open*. [revista en Internet] 2020 [acceso 18 de mayo de 2022]; 10(4): e031953. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32303512/>
3. World Health Organization. State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership [Internet]. WHO. Ginebra-Suiza: WHO; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279>
4. Mahé A. Occupational health nurse: prevention of workplace risks in a multidisciplinary team. *Soins*. [revista en Internet] 2021 [acceso 20 de mayo de 2022]; 66(852):50-52. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33750561/>
5. World Health Organization. Protecting Workers' Health. [sede Web]. Ginebra-Suiza: Editor; Fecha de publicación [actualizado el 30 de noviembre de 2017; acceso el 18 de mayo de 2022]. [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
6. World Health Organization. WHO/ILO: Almost 2 million people die from work-related causes each year. [sede Web]. Ginebra-Suiza: WHO; 2021 [actualizado en setiembre de 2021; acceso el 19 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/16-09-2021-who-ilo-almost-2-million-people-die-from-work-related-causes-each-year>
7. Rai R, El-Zaemey S, Dorji N, Rai BD, Fritschi L. Exposure to occupational hazards among health care workers in low-and middle-income countries: A scoping review. *Int J Environ Res Public Health*. revista [revista en Internet] 2021 [acceso

- 19 de mayo de 2022]; 18(5): 2603. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7967386/>
8. Rey-Merchán M del C, López-Arquillos A, Rey-Merchán AM. Characteristics of Occupational Injuries among Spanish Nursing Workers. *Healthcare (Basel)*. [revista en Internet] 2022 [acceso 20 de mayo de 2022]; 10(2): 220. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8872059/>
 9. da Silva RN, Ferreira M de A. Nursing and society: Evolution of nursing and of capitalism in the 200 years of florence nightingale. *Rev Lat Am Enfermagem*. [revista en Internet] 2021 [acceso 21 de mayo de 2022]; 29:e3425. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34037120/>
 10. Çelikkalp Ü, Dilek F. Factors affecting the occupational accident rates among nurses. *Rev Esc Enferm USP*. [revista en Internet] 2019 [acceso 20 de mayo de 2022]; 53:e03524. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31800816/>
 11. Ou Y, Liu Y, Chang Y. Relationship between Musculoskeletal Disorders and Work Performance of Nursing Staff: A Comparison of Hospital Nursing Departments. *Int. J. Environ. Res. Public Health* [revista en Internet] 2021 [acceso 28 de mayo de 2022]; 18(13): 1-17.
 12. Garosi V, Zarei M, Farahan M, Ziapour A, Haghani H. A study of nurses' performance relative to the risk factors for musculoskeletal disorders associated with patient mobility in the teaching hospitals across Kermanshah. *Journal of Public Health* [revista en Internet] 2021 [acceso 28 de mayo de 2022]; 29(823).
 13. Chen F, Chen K, Tung T. The longitudinal study for the work-related factors to job performance among nurses in emergency department. *Medicine* [revista en Internet] 2019 [acceso 28 de mayo de 2022]; 98(12): 1-7.
 14. Garzon L, Tibana O. Identificación de los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que trabaja en el área de urgencias del Hospital Universitario San Ignacio en la Ciudad de Bogotá, Colombia. Año 2018". [tesis titulación]. Bogotá-Colombia: Escuela Colombiana de Carre [Internet]. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents. 2014. Disponible en: [https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/2324/Trabajo de grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/2324/Trabajo_de_grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

15. Mohammad A, Abba B, Narge H. Relationship between knowledge of ergonomics and workplace conditions with musculoskeletal disorders among nurses: A questionnaire survey. *International Archives of Health Sciences*. [revista en Internet] 2022 [acceso 19 de mayo de 2022]; 6:121-6. Disponible en: https://iahs.kaums.ac.ir/temp/IntArchHealthSci63121-6412122_174841.pdf
16. Suarez S. Riesgos ocupacionales y Desempeño laboral del profesional de Enfermería del Hospital La Caleta – Chimbote, 2021 [tesis maestría]. Lima-Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2021. [Internet]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72554/Suarez_VS_G-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Díaz C. Riesgos ocupacionales y desempeño laboral de las(os) enfermeras(os) en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón- Nuevo Chimbote, 2019 [tesis titulación]. Chimbote-Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2019. [Internet]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/39705/Díaz_LCL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Luna P. Relación entre riesgos ocupacionales y desempeño laboral en personal de enfermería del Hospital II Essalud Moquegua, 2019 [tesis titulación]. Arequipa-Perú: Universidad Católica de Santa María; 2020. Disponible en: <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/9924/K4.2042.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Calmet R. Riesgos laborales y desempeño profesional en los enfermeros del Hospital San Juan De Dios de Pisco enero 2018 [tesis titulación]. Ica-Perú: Universidad Privada San Juan Bautista; 2019. [Internet]. Disponible en: http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/2379/T-TPLE-ROSA_GABRIELA_CALMET_SARAVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. World Health Organization. Workers' health protection [sede Web]. Ginebra-Suiza: OMS; 2017 [actualizado 30 de noviembre de 2017; acceso 25 de mayo de 2022]. [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>

21. Rojas D, Morales E, Abdullah W, Herbst C, AlBalawi S, Alsukait R, et al. Environmental Risk Factors and Health: An Umbrella Review of Meta-Analyses. *Int J Environ Res Public Health* . [revista en Internet] 2021 [acceso 25 de mayo de 2022]; 18(2): 1-2. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7830944/>
22. Omenn G, Morris S. Occupational hazards to health care workers: report of a conference. *Am J Ind Med*. [revista en Internet] 1984 [acceso 25 de mayo de 2022]; 6(2): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6465139/>
23. Conrad K, Furner S, Qian Y. Occupational Hazard Exposure and at Risk Drinking. *AAOHN J* [revista en Internet] 1999 [acceso 25 de mayo de 2022]; 47(1): 1-6. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10205370/#:~:text=Occupational hazard exposures included chemical,adjusted odds ratios were estimated.>
24. Natalina C, Giuseppe A, Giusti M. Biological risk and occupational health. *Ind Health*. [revista en Internet] 2012 [acceso 26 demayo de 2022]; 50(4): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22785422/>
25. Dutkiewicz J, Jabłoński L, Olenchock A. Occupational biohazards: a review. *Am J Ind Med* [revista en Internet] 1988 [acceso 26 demayo de 2022]; 14(5): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3067569/>
26. Rosicler X, Carmo M. Chemical risks to which nursing workers are subjected: a literature review. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [revista en Internet] 2003 [acceso 26 demayo de 2022]; 30(3): 201-205. Disponible en: http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692003000300013&script=sci_abstract&lng=es
27. Xelegat R, Carmo M, Palucci M, Haas V. Chemical occupational risks identified by nurses in a hospital environment. *Rev Lat Am Enfermagem*. [revista en Internet] 2006 [acceso 26 demayo de 2022]; 14(2): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16699695/>
28. Rogers B, Buckheit K, Ostendorf J. Ergonomics and nursing in hospital environments. *Workplace Health Saf.* [revista en Internet] 2013 [acceso 26 de mayo de 2022]; 61(10): 1-4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24053216/>

29. Yan P, Zhang L, Li F, Yang Y, Wang N, Huang A, et al. Evaluation of ergonomic load of clinical nursing procedures. *Zhonghua Lao Dong Wei Sheng Zhi Ye Bing Za Zhi*. [revista en Internet] 2017 [acceso 26 de mayo de 2022]; 35(8): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29081125/>
30. Ministerio de Trabajo y Promocion del Empleo. Ley de seguridad y salud en el trabajo N° 29783 [Internet]. 2011. Disponible en: <https://diariooficial.elperuano.pe/pdf/0052/ley-seguridad-salud-en-el-trabajo.pdf>
31. Falatah R, Almuqati J, Almuqati H, Altunbakti K. Linking nurses' job security to job satisfaction and turnover intention during reform and privatization: A cross-sectional survey. *J Nurs Manag*. [revista en Internet] 2021 [acceso 26 de mayo de 2022]; 29(6): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33502052/>
32. Manoj P, Pankaj T. Examine the relationship between level of aspiration, believes in just world, psychological well-being and quality of work-life. *Indian Journal of Health & Wellbeing* [revista en Internet] 2018 [acceso 26 de mayo de 2022]; 9(1): 1-3. Disponible en: <https://web.s.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=22295356&AN=127645244&h=bLJ2BOEGlgzyx1pqFA%2BtoXNE%2FfvfrvhBjvDASYIYmUVX%2B109N80lqWHdItSvL%2BFYQ22XOgoY9z84ji%2BkrpLwxw%3D%3D&crl=c&resultNs=AdminWebAuth&resu>
33. Sattar S, Laila K, Hossain M, Monsur G. Relation of Job Related Factors with Different Dimensions of Quality of Work Life. *World Journal of Public Health* [revista en Internet] 2018 [acceso 26 de mayo de 2022]; 3(1): 1-6. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Shahria-Sattar/publication/330316776_Relation_of_Job_Related_Factors_with_Different_Dimensions_of_Quality_of_Work_Life/links/6131de3a38818c2eaf7ae50a/Relation-of-Job-Related-Factors-with-Different-Dimensions-of-Quality
34. Boudreau J. *DigitalCollections @ ILR Human Resources and Organization Success*. 1996. 1-4. p.
35. Warren P, Govert G, Michele W. *An Organizational Performance Assessment System for Agricultural Research Organizations: Concepts, Methods, and Procedures*. 2003. 1-2 p.

36. Aguinis H, Joo H, Gottfredson R. Why we hate performance management—And why we should love it. *Business Horizons* [revista en Internet] 2011 [acceso 26 de mayo de 2022]; 54(6): 1-4. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0007681311000887>
37. Koopmanschap M, Burdorf A, Jacob K, Meerding W, Brouwer W, Severens H. Measuring productivity changes in economic evaluation: setting the research agenda. *Pharmacoeconomics* [revista en Internet] 2005 [acceso 26 de mayo de 2022]; 23(1): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15693727/>
38. Meerding W, IJzelenberg W, Koopmanschap M, Burdorf S. Health problems lead to considerable productivity loss at work among workers with high physical load jobs. *J Clin Epidemiol.* [revista en Internet] 2005 [acceso 26 de mayo de 2022]; 58(5):1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15845339/>
39. Kelliher M. Managing productivity, performance, and the cost of services. *Healthc Financ Manage* [revista en Internet] 1985 [acceso 26 de mayo de 2022]; 39(9): 1-4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10272682/>
40. Buchberger B, Heymann R, Huppertz H, Friepörtner K, Pomorin N, Wasem J. The effectiveness of interventions in workplace health promotion as to maintain the working capacity of health care personal. *GMS Health Technol Assess.* [revista en Internet] 2011 [acceso 26 de mayo de 2022]; 7(1): 1-2. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22031811/>
41. Rotundo M. The relative importance of task, citizenship, and counterproductive performance to global ratings of job performance: a policy-capturing approach. *J Appl Psychol* [revista en Internet] 2002 [acceso 27 de mayo de 2022]; 87(1): 1-4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11916217/>
42. Stepanek M, Jahanshahi K, Millard F. Individual, Workplace, and Combined Effects Modeling of Employee Productivity Loss. *J Occup Environ Med.* [revista en Internet] 2019 [acceso 27 de mayo de 2022]; 61(6): 1-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30985409/>
43. Thompson M, Schwartz D. The Concept of Exposure in Environmental Health for Nursing Marcella. *J A sv nurse* [revista en Internet] 2017 [acceso 28 de mayo de 2022]; 73(6): 1-5.

44. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill. 2018. 714 p.
45. Tenny S, Brannan G, Brannan J, Hopko N. Qualitative study. StatPearls [revista en Internet] 2021 [acceso en setiembre de 2021]; 2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29262162/>
46. Gabriel-Ortega J. Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. Journal of the Selva Andina Research Society [revista en Internet] 2017 [acceso en agosto de 2021]; 8(2): 155-156. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/jsars/v8n2/v8n2_a08.pdf
47. Sanjeevkumar Gaur P, Zimba O, Agarwal V, Gupta L. Reporting Survey Based Studies – a Primer for Authors. J Korean Med Sci. [revista en Internet] 2020 [acceso en septiembre de 2021]; 35(45): 398.
48. Diaz C. Riesgos ocupacionales y desempeño laboral de las(os) enfermeras(os) en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón- Nuevo Chimbote, 2019 [tesis titulación]. Chimbote-Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2019. [Internet]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/39705/Díaz_LCL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
49. Gomez P. Principios básicos de bioética. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia [revista en Internet] 2009 [acceso 8 de julio de 2020]; 55(4): 230-233. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323428194003>
50. Carreño Dueñas J. Consentimiento informado en investigación clínica: Un proceso dinámico. Persona y Bioética [revista en Internet] 2016 [acceso 18 de marzo de 2021]; 20(2): 232-243. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/pebi/v20n2/0123-3122-pebi-20-02-00232.pdf>
51. Marasso N, Ariasgago O. La Bioética y el Principio de Autonomía. Revista Facultad de Odontología [revista en Internet] 2013 [acceso 2 de marzo de 2021]; 1(2): 72-78. Disponible en: revistas.unne.edu.ar/index.php/rfo/article/download/1651/1411
52. Siurana J. Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. [revista en Internet] 2010 [acceso el 9 de diciembre de 2021]; 22:

121-157. Veritas [Internet]. 2010;22:121-57. Disponible en:
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/veritas/n22/art06.pdf>

53. Mendoza A. La relación médico paciente: consideraciones bioéticas. Rev Peru Ginecol Obstet [revista en Internet] 2017 [acceso 9 de diciembre de 2021]; 63(4): 555-564. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgo/v63n4/a07v63n4.pdf>

Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?</p> <p>- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?</p> <p>- ¿Cuál es la relación entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar la relación entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>-Determinar la relación entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>-Determinar la relación entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>-Hi: Existe relación significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>-Ho: No existe relación significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>--Existe relación significativa entre la dimensión riesgo químico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p> <p>-Existe relación significativa entre la dimensión riesgo biológico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022</p> <p>-Existe relación significativa entre la dimensión riesgo ergonómico de los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.</p>	<p>V1: Riesgos ocupacionales</p> <p>V2: desempeño laboral</p>	<p>*El método es el hipotético/deductivo.</p> <p>*El tipo de investigación es básica</p> <p>*El estudio es de enfoque cuantitativo</p>

Anexo B. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO SOBRE RIESGOS OCUPACIONALES

Estimada(o) colega:

Reciba un cordial saludo y al mismo tiempo solicitar su apoyo en el llenado del presente cuestionario, que es parte de una investigación cuyo objetivo es determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima. No existen respuestas buenas ni malas, solo su sinceridad al contestarlas, tenga presente que este instrumento es de carácter anónimo y confidencial. Agradecida de antemano por su apoyo y participación.

Instrucciones

Al leer los ítems marque con una X en el casillero correspondiente

según la siguiente escala:

Siempre	Casi Siempre	Algunas veces	Muy pocas veces	Nunca
5	4	3	2	1

Datos Generales

Edad en años:

Tiempo de servicio:

Horario de trabajo:

Diurno ()

Nocturno ()

Rotativo ()

Condición de la ocupación:

Nombrado () Contratado () Terceros ()

Servicio en que labora:

	ITEMS	5	4	3	2	1
N	VARIABLE: RIESGOS OCUPACIONALES					
	DIMENSIÓN 1: RIESGOS QUÍMICOS					
1	¿En el ejercicio de sus actividades laborales considera estar expuesta(o) a sustancias químicas: desinfectantes, antisépticos, detergentes, medicamentos u otros?					
2	¿En el ejercicio de sus actividades laborales considera haber tenido algún accidente, alergia u otro tipo de enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas anteriormente enunciadas?					
	DIMENSIÓN 2: RIESGOS BIOLÓGICOS					
3	¿En el ejercicio de sus actividades laborales, considera estar expuesta(o) a adquirir algún tipo de microorganismo patógeno: virus, bacterias, hongos, parásitos, protozoos u otro?					
4	¿Usted cumple con vacunarse contra las enfermedades de Hepatitis B, Sarampión, Influenza, y otras que le indiquen?					
5	¿En el ejercicio de sus actividades laborales realiza el lavado de manos antes y después de la atención directa de pacientes?					
6	¿Utiliza mascarilla al atender pacientes sintomáticos respiratorios?					
7	¿En el ejercicio de sus actividades laborales, considera que está expuesta(o) al contacto directo y permanente con sangre, fluidos corporales, salpicaduras y otros?					
8	¿Utiliza medidas de protección personal: guantes, gorro, mascarilla, lentes protectores, mandilón, botas y otros ante el contacto con sangre, fluidos corporales, sospecha de salpicaduras y otros?					
9	¿En el ejercicio de sus actividades laborales considera que está expuesta(o) a adquirir alguna enfermedad de tipo infectocontagiosa como Hepatitis, HIV, SIDA, Tuberculosis y otras?					

10	¿En el ejercicio de sus actividades laborales, ha tenido algún accidente con material punzocortante?					
11	¿En su área de trabajo dispone de envases apropiados para desechar material punzocortante?					
DIMENSIÓN 3: RIESGOS ERGONÓMICOS						
12	¿En el ejercicio de sus actividades, considera que tiene que adoptar posturas de trabajo forzadas para atender a los pacientes?					
13	¿Al realizar la atención a su paciente, ha presentado algún tipo de lesión osteomuscular: lumbalgia, tendinitis, desgarro, fractura, u otros?					
14	¿En el ejercicio de sus actividades considera estar expuesta(o) a presentar várices por permanecer de pie durante largos periodos de tiempo?					
15	¿En su ambiente de trabajo cuenta con iluminación adecuada?					

CUESTIONARIO SOBRE DESEMPEÑO LABORAL

	ITEMS	5	4	3	2	1
N	VARIABLE: DESEMPEÑO LABORAL					
	DIMENSIÓN 1: PRODUCTIVIDAD LABORAL					
1	¿Logra eficientemente realizar las tareas asignadas?					
2	¿Usted realiza sus actividades haciendo buen uso de los recursos disponibles?					
3	¿Usted cumple con sus funciones y horarios de trabajo?					
4	¿Considera que su nivel de producción es acorde a lo que está establecido por las políticas de la organización?					
	DIMENSIÓN 2: EFICACIA LABORAL					

5	¿Usted considera que contribuye al cumplimiento de objetivos y metas de la organización?					
6	¿Usted cumple con las tareas que le asignan?					
7	¿Usted conoce las funciones que ejecuta en su puesto de trabajo?					
8	¿Usted considera que logra realizar su trabajo con calidad?					
DIMENSIÓN 3: EFICIENCIA LABORAL						
9	¿Su grado de responsabilidad está acorde a su capacidad profesional?					
10	¿El nivel de conocimiento técnico que posee le permite el desenvolvimiento en su puesto de trabajo?					
11	¿Logra desarrollar el trabajo en equipo?					
12	¿Usted propone alternativas de solución ante problemas?					
13	¿Logra adaptarse con rapidez a los cambios que se generan en su entorno?					
14	¿Usted realiza en tiempo óptimo las actividades que se le asignan?					

Gracias por su participación

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

Usted está siendo invitado a participar de nuestro estudio, lo cual implica responder las preguntas de nuestro cuestionario, pero antes debe firmar el presente documento.

Título del proyecto: Riesgos ocupacionales y desempeño laboral en enfermeros de un establecimiento hospitalario de EsSalud ubicado en Lima, 2022

Nombre de los investigadores principales:

Huamani Huaytalla, Mariangelica Silvia

Propósito del estudio: Determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en enfermeros de un hospital de EsSalud de Lima, 2022.

Beneficios por participar: Tiene la oportunidad de obtener los resultados de la investigación por los canales adecuados, que esperamos le sean útiles.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: Los datos que nos proporcione serán estrictamente confidenciales y serán resguardados por el investigador responsable del estudio. Usted no será identificado cuando los hallazgos se hagan públicos.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si tuviera interrogantes adicionales durante el curso de la investigación deberá acercarse o dirigirse al investigador Huamani Huaytalla, Mariangelica Silvia, responsable del estudio.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener.

Participación voluntaria:

Su involucramiento en este estudio es completamente voluntario y puede decidir retirarse del mismo cuando lo considere.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y entendido el presente documento, así mismo, recalcar que tuve la oportunidad de hacer consultas, las cuales fueron absueltas de forma satisfactoria, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante	Firma o huella digital
N° DNI:	
N° de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Huamani Huaytalla, Mariangelica Silvia	
N° DNI	
N° teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° DNI	
N° teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, mayo de 2022

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma