



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DEL SERVICIO DE NEONATOLOGÍA
DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, LIMA 2022.**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALIDAD EN
CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGIA**

PRESENTADO POR:

AUTOR: QUISPE LLAMOCCA, CARMEN ROSA

CODIGO: 93765

LIMA – PERÚ

2022

DEDICATORIA

Dedico de manera especial a mi hermano Javier pues él fue el principal cimiento para la construcción de mi vida profesional, sentó en mis las bases de responsabilidad y deseos de superación en ella tengo el espejo en el cual me quiero reflejar pues sus virtudes infinitas y su gran corazón me llevan a admirarla cada día más.

Gracias Dios por concederme el mejor de los hermanos.

A mi madre y a mi hermano que son personas que me han ofrecido el amor y la calidez de la familia a lo cual amo.

AGREDECIMIENTO

Gracias a mi universidad, gracias por haberme permitido formarme y en ella, gracias a todas las personas que fueron participes de este proceso, ya sea de forma directa o indirecta, gracias a todos ustedes, fueron ustedes los responsables de realizar su pequeño aporte, que el día de hoy se vería reflejado en la culminación de mi paso por la universidad, gracias a mi madre y hermano que fueron mis mayores promotores durante este proceso, gracias a dios, que fue mi principal apoyo y motivador para cada día continuar sin tirar la toalla.

Este es un momento muy especial que espero, perdurará en el tiempo, no solo en la mente de las personas a quien agradecí, sino también a quienes intervinieron su tiempo para echarle una mirada a mi proyecto; a ellos asimismo les agradezco con todo mi ser.

ASESOR:
MG. SUAREZ VALDERRAMA. YURIK ANATOLI

JURADO:

**PRESIDENTE: DRA. SUSAN HAYDEE
GONZALES SALDAÑA**

**SECRETARIA: DRA MILAGROS
LIZBETH UTURUNCO
VERA**

**VOCAL: MG. WERTHER FERNANDO
FERNÁNDEZ**

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y practica sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho Lima 2022.

Materiales y métodos: El enfoque a emplear será es el cuantitativo, con un nivel correlacional y un diseño no experimental, también se tomará un nivel el descriptivo-transversal. La población estará conformada por 65 madres primerizas que asistieron al servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho. La técnica a emplear será la encuesta y la observación. Como instrumento será el cuestionario para la variable nivel de conocimientos de lactancia materna, contando con 20 ítems y para la hoja de observación para la variable practicas sobre de la lactancia materna.

Palabras claves: Conocimiento, Práctica, Lactancia materna.

Abstrac

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and practice about exclusive breastfeeding in new mothers of the neonatology service of Hospital San Juan de Lurigancho Lima 2022.

Materials and methods: The approach to be used will be quantitative, with a correlational level and a non-experimental design, a descriptive-transversal level will also be taken. The population will be made up of 65 new mothers who attended the neonatology service at Hospital San Juan de Lurigancho. The technique to be used will be the survey and observation. The instrument will be the questionnaire for the variable level of knowledge of breastfeeding, with 20 items and for the observation sheet for the variable of breastfeeding practices.

Keywords: knowledge, practice, breastfeeding.

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

En cuanto a la lactancia del bebe recién nacido hace énfasis en la forma como se brinda alimento al infante, la cual va a contribuir elocuentemente en el desarrollo mentalmente y físicamente del mismo, donde le proporciona una adecuada calidad y cantidad de diferentes nutrientes. (1) Recalcando que, por ser considerado un fluido bioactivo, la leche que brinda la madre favorece a que el neonato tenga un riesgo reducido de que contraiga una infección, debido a que posee unos varios componentes de carácter inmunológico que se encargan de destruir cualquier tipo de parásito, virus o bacteria, reduciendo las infecciones y fortaleciendo el sistema inmunológico. (2)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el fondo de naciones unidas para la infancia (UNICEF), señalan que es aquel proceso que tiene la lactante con el infante mediante se le provee la leche de la mama que posee diferentes vitaminas, que trae múltiples ventajas para el crecimiento del apropiado del infante, por lo que se le piensa un alimento integral. A la vez hicieron un estimado donde se evidencia que a nivel global con la lactancia materna se pueden evitar alrededor de ochocientos veintitrés mil (823.000) muertes por padecimientos que se pueden prevenir en la etapa infantil y veinte mil (20.000) por células cancerígenas en el seno. (3)

Es por ello que según la OMS hace hincapié en que se debe dar inicio al amamantamiento en los primeros sesenta días que nace el infante y seguir este mismo procedimiento hasta el mes sexto y si se puede llegas hasta el año número dos de nacimiento (3). A la vez hacen mención que existe un problema grave que puede llegar a

producir la muerte del infante por culpa de la falta de nutrientes en la niñez en muchas naciones, afectado a un treinta y cinco por ciento de infantes que no cumplen los seis años de edad y un aproximado de ciento setenta y ocho millones poseen una estatura deficiente que muestra falta de desarrollo (4)

Por lo que las mamás deben tener conocimiento y darle prioridad al calostro porque este líquido aporta una serie de anticuerpos encargados de darle protección al infante de infecciones y otros padecimientos como diarrea y neumonía, llegando hacer la causa de tantas muertes infantiles mundialmente. La leche materna es perfecta para el infante que recién nace y para los lactantes porque tiene los sustentos necesarios para un desarrollo eficaz y sano. (5)

Según un estudio que realizaron al Sur de América en el año 2020, se observó que Venezuela presento incrementos en los registros de muertes por desnutrición en infantes que no cumplieron el año, siendo un porcentaje de 23,9% en mujeres y un porcentaje de 25,4% en varones. Mientras que Chile presento un porcentaje bajo, siendo un porcentaje de 0,8% damas y un porcentaje de 0,2% caballeros. (6) Es por ello que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) insta a la sociedad para que integre espacios que favorezcan la lactancia materna, a la mama y al infante puedan desenvolverse bien, donde se encuentren incluidos los parques, entre otros sitios que este fuera del hogar. (7)

En Perú según cifras del Instituto Nacional de Estadística e Información obtenidas según encuesta familiar y demográfica en el año 2020 se observó que un veintinueve por ciento de los infantes que no han cumplido seis meses estaban lactando y recibiendo otro tipo de líquido, un porcentaje de (2.7%) no estaba recibiendo lactancia materna, teniendo en cuenta que no han logrado la ingesta de hierro, lo que no favorece a los neonatos porque afecta su desarrollo físico e intelectual, causando anemia, teniendo en cuenta que

si prevalece más del cincuenta por ciento (50%) de los infantes puede generar un problema grave en la salud del Perú (8)

El MINSA manifestó que un porcentaje menor al cuarenta por ciento de infantes con menos de seis meses en sectores de Lima recibieron lactancia materna exclusiva, Teniendo en cuenta que las decisiones de amamantar por parte de las madres son afectadas por el factor cultural, social y económico; teniendo en cuenta cada una de los puntos favorables que tiene la lactancia materna. (9)

Haciendo énfasis en que el sistema de salud no hace que las madres tomen conciencia o tenga una educación acerca de lo imprescindible que es amamantar debido al exceso de trabajo que tienen los empleados del sector salud, lo que hace que pasen por alto información importante y también que preste un servicio de buena calidad. Siendo este sector el que más influencia tiene en la lactancia materna porque hacen manejo de cada norma o política establecida. (10)

Frente a todo lo planteado, En el hospital de San Juan de Lurigancho se observa , que las madres primerizas presentan dudas en el conocimiento y las practicas sobre la lactancia materna y de técnicas de amamantamiento, donde uno de los errores más comunes está en alojamiento conjunto , las madres refieren que tienen escasa leche o cero producción de leche, manifestado por llanto del recién nacido y expresa su malestar “siento que mi bebe no se llena tengo poca leche”, también se está presentando en el hospital otro dificultad, que es el profesional de enfermería no posee el tiempo necesario para brindar indicaciones a las madres acerca de cada beneficio de la lactancia, porque están atendiendo los partos. En virtud de esto es necesario realizar un estudio sobre la relación entre el nivel de conocimientos y las practicas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, que será punto central para esta investigación.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cuál es la relación entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento sobre lactancia materna y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?

¿Cuál es la relación entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?

¿Cuál es la relación entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar la relación entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.

Identificar la relación entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.

Identificar la relación entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

Va a justificarse desde la perspectiva teórica porque va a ayudar a dar una contribución a las madres acerca de la relevancia de la lactancia para el desarrollo y crecimiento del infante, además de que las mismas puedan elevar el conocimiento acerca de cómo amamantar y de esa manera fortalecer el vínculo del neonato y la mamá.

1.4.2 Práctica

Va a favorecer a las madres primíparas que acuden al Hospital en estudio, porque con los resultados que se obtengan del estudio, se puede fomentar el conocimiento del lactante acerca de los beneficios y técnicas para alimentar al infante, haciendo que tomen conciencia de lo imprescindible que es para el crecimiento físico e intelectual del niño por la cantidad de nutrientes que esta

posee.

1.4.3 Metodológica

El presente estudio va a servir como un manuscrito para que puedan realizar consultas teniendo en cuenta que el mismo se rige por una metodología científica probada en las ciencias de la salud, acerca de la intervención educativa de enfermería y la lactancia materna, además de que permitirá a otros investigadores a usarlo como material y guía para que puedan dar una orientación, realizando nuevos enfoques a través de métodos científicos que favorezcan al acervo académico en el ámbito de las ciencias de la salud.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El presente estudio de investigación se realizará desde el mes octubre del 2021 hasta el mes de enero del 2022.

1.5.2 Espacial

Se seleccionó para llevar a cabo el estudio. al área de Neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho de la Ciudad de Lima.

1.5.3 Recursos

Para desarrollar la investigación se contará con una investigadora, un asesor, un estadista y 2 instrumentos validados.

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Paredes et al, (11), en el año 2019, en la investigación que realizaron en México y que tiene por finalidad “*Analizar el conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas de una unidad de medicina familiar*”. La investigación fue Cuantitativa-Transversal-No experimental-Descriptiva-Correlacional, donde tomaron a setenta y cinco mujeres como muestra a las que se le aplicó el cuestionario y encuesta para la recolección de la información, a la vez usaron el sistema SPSS para las tabulaciones y análisis de los mismos. Tuvo como resultado que un porcentaje de 61.3% poseían los conocimientos requeridos sobre la lactancia, mientras que un porcentaje de 37.3% tenían conocimientos insuficientes y un porcentaje de 1.4% fue deficiente. Concluyendo que hay una relación positiva de $r: 0.765$ en ambas variables observándose que hay un elevado número de madres que tienen conocimiento del beneficio de la lactancia.

Carrasco y Saile, (12) en el año 2021. En un estudio que realizaron en Ecuador y que tiene como propósito “*Determinar cómo se relaciona el nivel de conocimiento en las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en las madres de lactantes menores del hospital Teodoro Maldonado Carbo*”. El estudio fue Descriptiva-Correlacional-Cuantitativa-Transversal y No experimental, donde se tomaron como muestra a cuarenta y ocho (48) mamás a las que se les aplicó un cuestionario y encuesta para poder recolectar la información recalando que utilizaron el sistema SPSS para analizar la misma y realizar las tabulaciones. Tuvo como resultado que un porcentaje de 45.84%

de las madres encuestadas tenían poco conocimiento sobre lactancia, a su vez un porcentaje de 33.33% poseía un nivel medio y el 20.83 por ciento restante posee un nivel elevado. Concluyendo que hay una relación positiva según $r: 0.896$ en las variables de estudio.

Salazar et al (13) en el año 2020, en su estudio realizado en Colombia y cuyo propósito fue “*Determinar cómo influye el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las mujeres primigestantes que asisten a control prenatal en un instituto de Salud de la ciudad de Neiva.*” Fue un estudio Cuantitativo- Transversal- Descriptivo- No experimental-Correlacional, donde se tomaron a ciento cinco (105) primigestantes como muestra, donde procedieron a aplicarles una encuesta y cuestionario para poder recolectar los datos también usaron el SPSS para realizar el análisis respectivo y hacer las gráficas. Tuvo como resultados que un porcentaje de 54% conocimiento regular, a la vez un porcentaje de 42% presento un nivel un bueno y un porcentaje de 4% manifestó un nivel malo. Concluyendo que las variables de estudio poseen una relación significativa según $r: 0.856$.

Jijón y Murillo, (14) en el año 2020. Realizaron una investigación en Ecuador cuya fue “*Determinar cómo influye el desconocimiento de las puérperas en las prácticas de lactancia maternal exclusiva.*” El estudio fue Transversal-Cuantitativo-No experimental-Descriptivo-Correlacional, donde tomaron a cien (100) adolescentes que poseían historias en el centro de salud como muestra, aplicándoles una encuesta y un cuestionario para poder obtener la información, donde hicieron usos del SPSS para graficar y analizar la información. Tuvo como resultados que un porcentaje de 49% no tenía un conocimiento total de la lactancia, mientras que un porcentaje de 31% decidió abandonar la lactancia del bebe vez llegados los seis meses de vida del infante y el

porcentaje restante del 20% decidieron abandonar antes el primer semestre de vida del neonato.

Zielinska et al, (15) en el año 2017. Realizaron un estudio en Polonia y que tuvo como finalidad “*Determinar la influencia del conocimiento en las prácticas de lactancia materna en un grupo seleccionado de madres de bebés menores de 7 meses.* La investigación fue Descriptiva-Correlacional-Cuantitativa-Transversal-No experimental, donde tomaron a cuatrocientas cuarenta y seis (446) participantes como muestra, seleccionadas aleatoriamente, para la recolecta de información le aplicaron un cuestionario, usando el SPSS para tabular y analizar los mismos. Tuvo como resultado que un cincuenta y nueve por ciento (59%) de las encuestadas tuvo un nivel de conocimiento medio, un treinta y un por ciento (31%) un nivel alto y el diez por ciento (10%) restante un nivel bajo. Concluyendo que las variables se vinculan de manera positiva según $r: 0.947$, evidenciando que las mamás que tienen conocimientos amamantan más a los infantes.

Nacionales

Avellaneda, (16) en el año 2021. En su estudio realizado en Perú y que tuvo como finalidad “*Determinar la relación que hay entre conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en las mamás que asisten al servicio de crecimiento y desarrollo del Hospital Santiago Apóstol de Utcubamba.*”, siendo una investigación Descriptiva-Transversal-No experimental-Correlacional y Cuantitativa, donde se tomaron a ciento veinte (120) mamás como muestra a las que le aplicaron una encuesta y cuestionario para recolectar la información que fue analizada y tabulada con la herramienta SPSS. Tuvo como resultados que un porcentaje del noventa por ciento

(90%) de las encuestadas poseía un conocimiento medio acerca de la lactancia, mientras que un porcentaje del 6,7% lo tienen elevado y el porcentaje restante de 3,3% lo tienen bajo. Concluyendo que hay una relación en las variables igual a 0.239.

Camargo y Martínez, (17) en el año 2021. En la investigación que realizaron en Perú y que tuvo como finalidad “*Determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y las prácticas de amamantamiento en madres puérperas adolescentes del Hospital Nacional Es salud Sabogal.*” El estudio fue Básico-Descriptivo-Transversal-Correlacional-No experimental-Cuantitativo, donde tomaron a cuarenta mamás como muestra a quienes le aplicaron la encuesta y cuestionario para recolectar la información e hicieron uso del SPSS para tabular y analizar la misma. Tuvo como resultado que un cincuenta por ciento (50%) de las encuestadas tuvo un elevado conocimiento, mientras que un treinta y cinco (35%) lo tuvo medio y el quince por ciento (15%) restante tuvo poco conocimiento sobre de la lactancia del bebe. Concluyendo que hay una relación positiva en las variables según $r: 0.684$.

Torres, (18) en el año 2021. En su investigación realizada en Perú y que tuvo como propósito “*Determinar el nivel de conocimiento y practica sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes primíparas con neonatos. Puesto de Salud Mallaritos Sullana.*” La investigación fue No experimental-Descriptiva-Transversal-Cuantitativa-Correlacional, donde la muestra estuvo conformada por cuarenta (40) mamás y para recolectar la información se les aplico un cuestionario y encuesta, para graficar y analizar la misma usaron el programa SPSS. Llegaron a los resultados de que hay un porcentaje de 82,5% que tenían conocimiento medio de lactancia y el 17,5% de las encuestadas tuvo un nivel bajo. Concluyendo que hubo una frecuencia inferior a 5

cuando se evaluaron las variables a través del Chi cuadrado, por lo que hay una relación en las mismas.

Ramos (19) en el año 2017, en su investigación realizada en Perú y que tuvo la finalidad de *“Determinar el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del Hospital San Juan de Lurigancho.”* El estudio fue No Experimental-Cuantitativo-Aplicativo-Correlacional-Transversal, donde seleccionaron a ochenta (80) participantes como muestra, le aplicaron la encuesta y cuestionario para obtener los datos y fueron analizados a través del SPSS. Tuvo como resultados que un porcentaje de 77,5% alcanzo medio sobre la lactancia, un porcentaje de 1.63% lo posee elevado mientras que el 20.87% restante alcanzo un nivel bajo. Concluyendo que ambas variables de estudio tienen una relación significativa según $r: 0.866$.

Araujo y Cotrina, (20) en el año 2021. En un estudio que realizaron en Perú y que tuvo como propósito *“Determinar la influencia del conocimiento en las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, en el Centro de Salud Huaura.”* Fue una investigación Prospectiva-Longitudinal-Explicativa-No experimental-Correlacional-Cuantitativa, donde se tomaron a treinta (30) participantes como muestra a las que le aplicaron la encuesta y cuestionario para recolectar cada uno de los datos para su interpretación usaron el programa SPSS con el que realizaron los gráficos. Tuvo como resultados que el nivel de conocimiento de las encuestadas un sesenta por ciento (60%) era medio, mientras que un treinta por ciento (30%) elevado y el diez por ciento (10%) restante era bajo. Concluyendo que ambas variables se relacionan de forma positiva según $r:0.896$.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1 Lactancia materna

La lactancia materna exclusiva y su importancia en el mundo, donde dicha lactancia (LME) va desde el nacimiento hasta los seis iniciales meses de vida y también muchas veces sirve de complementos hasta los dos años. (21)

Se habla de que la LME es fundamental para alcanzar la metas en los propósitos de desarrollo sostenible, ya que es necesario que los niños reciban su alimentación a través del pecho y de una excelente alimentación a fin de lograr que el infante tenga una mayor supervivencia, ya que se ha comprobado que cuando una madre brinda la leche materna, los índices de mortalidad disminuyen y se puede hablar una radicación de la pobreza de los seres humanos. (22)

Por esta razón, se plantea que la lactancia materna está vinculada con el desarrollo sostenible en la sociedad, ya que cuando hay niños sanos, se podrá decir que una sociedad bien alimentada, porque este es un alimento natural, que en si no genera costo alguno, por lo tanto, es visto como el mejor método para minimizar el hambre y ayudar a la desnutrición de los bebés en el mundo. Asimismo, permitirá al niño de gozar de una salud buena y de bienestar, favoreciendo el desarrollo y la vida de los infantes que consuman, la cual repercute de forma muy positiva en una buena educación mejorando su desarrollo mental y cognitivo. (23)

2.2.1.2 Importancia de la lactancia materna

De igual manera, la LME se vincula con el quinto propósito del desarrollo sostenible, porque está orientada a crear conciencia de la equidad de género ya que restituye a la mujer el poder de proveer alimento por ella misma a sus progenitores. También se relaciona con otro propósito que es el de garantizar una vida saludable

porque L.M. es una fuente llena de nutrientes y que da un sustento sostenible para la sociedad. (24)

En función de lo anterior, el profesional de enfermería viene hacer fundamental para el desarrollo sostenible, mediante la formación de las madres en lo importante de la leche materna para el crecimiento sano de los hijos, y su implicancia en la salud de la madre y el niño, por lo tanto, desde el ámbito de la enfermería se deben realizar un conjunto de acciones para promover la lactancia materna con el único fin de brindar una alimentación saludable al niño. (25)

2.2.1.3. Importancia del profesional de enfermería en la lactancia materna

Por lo tanto, la enfermería debe ser vista como una profesión que otorga bienestar a los pacientes y que de guiar y educar a las madres a fin de que lleven su proceso de lactancia con su hijo, debiendo ser más enfática en las madres primerizas, ya que por la poca experiencia requieren más asesoría durante el proceso de adaptación del rol que debe cumplir como persona que brinda alimento a un ser y que de ella dependerá su desarrollo físico y emocional del niño. En virtud de esto el profesional de enfermería debe desarrollar acciones de enseñar a las madres distintas técnicas de amamantamiento antes y durante el proceso del embarazo, a fin de que asuman la posición adecuada de la madre como también la del bebe. (26)

2.2.1.4 Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna

Los conocimientos que pueda obtener la madre primípara acerca de la forma de lactar al infante son a través de la familia, personal de enfermería, revistas o diversos medios digitales, siendo un aspecto favorable o no tan favorable en algunos casos. Considerando que al tener conocimientos se producen transformaciones de por vida en la

actuación de la madre y pueden influir de forma positiva o negativa en como cuidará al bebe (27)

Es por ello que el nivel de conocimiento señala una serie de los mismos que va obteniendo un individuo en su vida, donde procederá a la integración de cada aspecto intelectual, social y experiencias cotidianas, pero particularmente de la manera como se comporta cuando hay hechos imprevistos para dar una solución.

2.2.1.5 Niveles de conocimientos de la lactancia materna

Existen tres niveles, entre ellos están:

- Bueno: se inicia cuando la distribución cognoscitiva es adecuada, es decir, cuando la manera en que hace los análisis tiene coherencia y se basan en fundamentos.
- Regular: ocurre cuando el individuo conoce algunas definiciones y omite otras.
- Deficiente: ocurre cuando la persona tiene no organiza sus ideas, no las distribuye adecuadamente, es decir, no tiene una fundamentación lógica. (22)

Es fundamental indicar las calificaciones se usan para poder medir y realizar una evaluación la manera en que la persona obtiene los conocimientos con el propósito de realizar un reporte para los resultados que se obtienen, utilizando la escala numérica o el sistema vigesimal. (28)

Se dará una explicación acerca de las dimensiones que se tomaron para la variable nivel de conocimiento las cuales son: Aspectos Básicos, Técnica de amamantamiento y Extracción de la leche. (29)

2.2.1.6. Dimensiones de la lactancia materna

2.2.1.6.1 Dimensión Aspectos Básicos

Es fundamental que la madre tenga conocimiento referente a beneficios que otorgan el estar con el infante desde que nace, ya que, de esa manera va a responder a las

múltiples demandas del bebe, es decir, darle de comer, proporcionarle calor cuando lo requiera, cabe mencionar que no hay peligro de que este duerma en la cama con su madre porque así pueden prevenir inconvenientes con la lactancia materna exclusiva. (30)

2.2.1.6.2 Dimensión Técnica de Amamantamiento

El amantar tiene un factor de carácter instintivo que está vinculado con el infante siendo importante aprender la técnica adecuada. Por lo tanto, las mamás que poseen una adecuada técnica para amamantar al niño, permitirán que tengan una buena cantidad de leche y de esa manera facilita la lactancia. Haciendo énfasis de que la técnica apropiada será la que permita que el niño agarre correctamente en seno y haga la succión para extraerla. (31)

2.2.1.6.3 Dimensión Extracción de la leche

Esta técnica es usada mundialmente, ya que no se requiere del uso de equipos o agentes químicos. Donde hay que tener en cuenta una serie de factores higiénicos para extraerla manualmente, tales como lavarse las manos adecuadamente para evitar contaminación y gérmenes, el hacer un masaje en el seno ayuda a que salga la leche para que puedan almacenarla en un envase limpio. (32)

2.2.2. Prácticas de Lactancia Materna

Hace referencia el cómo se vinculan las ideas con la forma de actuar del individuo, mejorando o adquiriéndola mediante tareas que se hacen de manera continuamente. (33) En el caso del amamantamiento se puede evidenciar en sus habilidades para aplicar adecuadamente las técnicas, teniendo en cuenta que pueden ser:

Práctica Adecuada: hace referencia a aquellas acciones que ejecuta la madre correctamente siendo originadas por aquellos procedimientos repetitivos. (34)

Práctica Inadecuada: se refiere a las acciones que se realizan de manera inadecuada porque no tienen los conocimientos para ejecutar el respectivo procedimiento. (35)

Se procederá a explicar de las dimensiones que se tomaron para la variable prácticas de lactancia materna las cuales son: Higiene y Técnica de amamantamiento.

2.2.2.1 Dimensiones de la práctica de lactancia materna

2.2.2.1.1 Dimensión Higiene

La mama debe considerar que es necesario la higiene antes de alimentar al infante para evitar enfermedad e infecciones, diarreas o enfermedad respiratoria, es por ello que es recomendable que antes de lactar lave sus manos con jabón, siendo una forma segura para evitarlas. Haciendo énfasis en que si no lava bien sus manos pueden transmitir al niño parásito, virus y bacterias. (36)

2.2.2.1.2 Dimensión Técnica de Amamantamiento

Se puede lograr que la técnica tenga éxito cuando se acopla la boca pezón- areola y para ello la mamá tiene que estar sentada cómodamente, teniendo donde apoyar la espalda y colocando una almohada en las piernas, apoyando la cabeza del bebe en el ángulo del codo, formando una c con los dedos para sostener el seno. Es por ello debe sujetar por la parte de detrás de la areola con los dedos pulgar e índice en el instante que el infante abra la boca, de modo que acaricie el pezón con sus labios con ello consigue que su succione, sin que haya presión en su pezón y sin que cause algún dolor o molestia. (37) (38)

Teniendo en cuenta que cuando se amamanta no tiene que existir dolor, en caso contrario la madre tiene que revisar el labio inferior y corregirlo porque puede estar invertido o retirar al infante para colocarlo nuevamente. (39)

2.3 Formulación de Hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.

H0: No existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.

2.3.2 Hipótesis específicas

Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.

Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.

Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.

3. METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

Se estará utilizando el método deductivo-hipotético, que es visto un conjunto de pasos que inician con afirmaciones de hipótesis y busca a falsear dichas hipótesis, infiriendo de esta forma las conclusiones que favorezca identificar la comparación con los hechos abordado. (40)

3.2 Enfoque de la investigación

El enfoque será cuantitativo, basándose en el paradigma positivista, reflejando su medición, puesto que mediante la medición se logra evidenciar las tendencias primordiales, incluyendo nuevas hipótesis y a partir de ella establecer el cuerpo teórico sobre los investigado. (41)

3.3 Tipo de investigación

El tipo que se empleara es el aplicada; y recibe este nombre, ya que es un estudio empírico o practico, porque trata sobre la aplicación de ciertos conocimientos alcanzados, que a su vez se logran obtener otros, después de sistematizar la práctica definida en el estudio científico. (42)

3.4 Diseño de la investigación

El diseño será no experimental, visto que no se manipulan de forma deliberada las variables estudiadas y solo se observaran los fenómenos dados. De igual manera, será

de corte transeccional, ya que ubican los datos en un único instante; asimismo será descriptivo correlacional, porque busca describir aquellas vinculaciones entre sus variables que se estarán abordando. (43)

3.5 Población, muestra y muestreo

Población: Se tomarán en cuenta a 200 madres primerizas que asistan al servicio de neonatología al Hospital estudiado, calculando mediante la siguiente formula:

$$n = \frac{(Z)^2 p q N}{(N - 1)^2 e + Z^2 p q}$$

Donde:

- n = Tamaño de la población (200)
- Z= Nivel de confianza (95%)
- p = Probabilidad de éxito
- q = Probabilidad de fracaso
- e = Error de muestra (5%).

$$N = 65$$

En función del cálculo de la **muestra se tomarán** 65 madres primerizas que asistieron al servicio de neonatología en el hospital estudiado, que estarán muestreados en forma de aleatoria simple.

Criterios de Inclusión

- ✓ Madres primerizas mayores de 18 años.
- ✓ Madres primerizas que deseen participar en el estudio
- ✓ Consentimiento informado

Criterios de Exclusión

- ✓ Madres primerizas que no deseen participar.

Muestreo

En el estudio se consideró el muestreo probabilístico, donde todos los integrantes de la probación tendrán la probabilidad de ser escogida.

3.6 Variables y operacionalización

A continuación, se muestran la operacionalización para cada una de las variables estudiadas:

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA
VI: Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna	Los conocimientos son aquellos que se pueda obtener la madre primípara acerca de la forma de lactar al infante son a través de la familia, personal de enfermería, revistas o diversos medios digitales, siendo un aspecto favorable o no tan favorable en algunos casos (27).	Conjunto de información almacenada mediante la experiencia o aprendizaje que se brinda a la madre primípara para incrementar el nivel de conocimientos de lactancia materna con el fin de mejorar el estado de salud del binomio madre-hijo	Aspectos Básicos	<ul style="list-style-type: none"> - Definición - Componentes - Beneficios 	Ordinal	Bajo Medio Alto
			Técnica de Amamantamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Preparación de las mamas - Posición (Madre/Niño) - Duración - Frecuencia - Condiciones de Higiene - Ambiente de amamantamiento 		
			Extracción de la leche	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica de extracción de leche - Almacenamiento - Administración 		

VARIABLES		DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA
V2: Práctica sobre lactancia materna en bebés	Los prácticas son aquellas que pueda obtener mediante la madre primípara practica la forma de lactar al infante son a través de la familia, personal de enfermería, revistas o diversos medios digitales, siendo un aspecto favorable o no tan favorable en algunos casos (27).	Es un conjunto de actividades, técnicas y métodos educativos que diseñaran las investigadoras basadas en una correcta lactancia materna exclusiva a fin de mejorar el nivel de conocimientos y prácticas de las madres primíparas	Higiene	<ul style="list-style-type: none"> - Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar al bebe. - Mantiene las uñas cortas y limpias. - Limpia el seno antes de darle mama al bebe. - Se baña todos los días. - Se cambia de brasier todos los días. 	Ordinal	Adecuado
			Practica del Amamantamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados. - Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera. - Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen. - Sostiene la mama con los dedos en forma de "C". - La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar. - Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial. - Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente. - Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado). - Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos. - Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial. 		Inadecuado

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se empleará como técnica a la encuesta y la observación para la investigación. (44)

3.7.2 Descripción de instrumentos

Variable 1: El instrumento conocimientos de lactancia materna

Autores: Carmona (2018). En su estudio “Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2018”, El cual contiene 20 ítems y cada una tiene para responder escala de Likert. (45)

Dimensiones: Aspectos Básicos (Ítems 1 -4), Técnicas de Amamantamiento (Ítems 5 - 15)y Extracción de leche (Ítems 16 - 20).

Escala: Nivel Bajo, Nivel Medio y Nivel Alto (45)

Variable 2: La guía de Observación sobre prácticas de lactancia materna

Autores: Carmona (2018). En su estudio “Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2018”. El cual contiene 15 ítems y cada una tiene para responder escala de dicotómica: si o no.

Dimensiones: Higiene (Ítems 1 - 5) y Formas de amamantamiento (Ítems 6 - 15).

Escala: Nivel Adecuado y Nivel Inadecuado (45)

3.7.3 Validación

Instrumento 1: Carmona (2018), en su trabajo de investigación con el título “Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del Hospital Regional Docente las Mercedes Chiclayo”, Se consideraron la opinión de tres expertos universitarios, el cual obtuvo una validez del 0.782 que es considerado tolerable para la investigación.

Instrumento 2: Carmona (2018), en su trabajo de investigación con el título Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del Hospital Regional Docente las Mercedes Chiclayo, Se consideraron la opinión de tres expertos universitarios, el cual obtuvo una validez del 0.751 tolerable para la investigación.

3.7.4 Confiabilidad

Instrumento 1: Se llevo a cabo la confiabilidad mediante una prueba piloto a 15 madres y obtuvo un el coeficiente Alfa de Cronbach de 0.722, lo que conlleva que el instrumento es muy confiable para aplicarlo en el Perú.

Instrumento 2: Se llevo a cabo la confiabilidad mediante una prueba piloto a 15 madres y obtuvo un el coeficiente Alfa de Cronbach de 0.721, lo que conlleva que el instrumento es muy confiable para aplicarlo en el Perú.

3.8 Procesamiento y análisis de datos

3.7.3 Plan de recolección de datos

Esta parte consiste, en primer lugar, se entregará una carta al director del Hospital en estudio para su autorización, luego en segundo lugar visitar el área de enfermería y coordinar con el supervisor de enfermería para la aplicación del instrumento a cada madre primeriza.

3.7.4 Análisis de datos

En cuanto a esta etapa se procederá la codificación y digitalización a través del programa de Excel, luego se introducirá al programa estadístico de SPSS versión 26.0 para su procesamiento los análisis descriptivo mediante tablas y gráficos y también se llevara el análisis inferencial, definiendo la prueba de normalidad para establecer las distribución de los datos y luego se llevara la prueba del coeficiente correlacional de R Spearman a fin visualizar de relación entre las variables de la investigación científica abordada.

3.9 Aspectos éticos

Para la realización de este estudio, se considerará determinados principios a fin de que se respete todos los aspectos durante el desarrollo de la investigación, tomando en primer lugar el principio de justicia, que estará orientado que en todo momento se actuara de manera imparcial en beneficio del estudio. En segundo lugar la autonomía, esto se reflejará que durante el proceso de investigación se actuará de manera

autónoma a fin de garantizar el estudio. En tercer lugar la no maleficencia que se refiere que en ningún momento se estará con este estudio algún daño a los participantes de este estudio. Y por último se respetarán tanto las normas de la universidad y del hospital en estudio a fin de que se garantice con éxito la investigación científica.

4 ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 Cronograma de actividades

N°	Actividades	Meses						
		Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril
		2021	2021	2021	2022	2022	2022	2022
1	Introducción del plan de tesis por parte del docente							
2	Indagación y recolección de los artículos y datos referidos al tema de fichado							
3	Exploración bibliográfica							
4	Exploración de las normas de la universidad							
5	Preparación del Capítulo I Planteamiento del problema							
6	Preparación del Capítulo II marco teórico							
7	Exploración de los capítulo por la asesora							
8	Diseño III y IV. Hipótesis y metodología							
9	Presentación de los capítulos a la asesora							
9	Elaboración de los instrumentos de recolección de datos							

10	Validación y Confiabilidad del instrumento							
11	Elaboración del informe de tesis final							
12	Sustentación de la Tesis							

4.2. Presupuesto

Tipo	Servicios	Unidad	Costo unidad	Monto total
Recursos humanos	Estudiante			
	Colaborador para la tabulación	5 horas	30	150.00
	Colaborador Análisis estadístico			1000.00
	Sub total			1.150.00
Búsqueda de bienes	Material de escritorio (hojas, tóner de impresión, lapicero)			200.00
	Sub total			200.00
Servicios	Internet			50.00

	Impresión de cuestionarios y fotocopia de documentos			50.00
	Movilidad			150.00
	Sub total			250.00
Total general				1,600.00

REFERENCIAS

1. Brahm Paulina, Valdés Verónica. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2017 [citado 15 de noviembre de 2021]; 88(1): 07-14. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>.
2. Salvador Ajcuc, Ingrid., Ruiz Zamora, Linda., & Caña Ambrosio, Zulma Neurociencia y lactancia materna. . [Internet] 2021 [citado 15 de noviembre de 2021] Revista Académica CUNZAC, 4(1), 53–57. Disponible en <https://doi.org/10.46780/cunzac.v4i1.3>.
3. Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre la lactancia Materna. [Internet] 2018 [Consultado el 16 de noviembre de 2021] Disponible https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es
4. Victoria y Barrios et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. [Publicación periódica en línea] 2018. [16 noviembre 2021]; No 100017 Disponible en: <https://www.enonline.net/fex/52/breastfeedinginthe21stcentury>
5. Salazar Romero, Andrea; García Méndez, Luis; Perdomo Torres, Angie & López Benavides, Iván. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, [Internet] 2020. Revista Neuronum, 6(3), 7-24. [Consultado el 18 de noviembre de 2021] Recuperado de <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistanuronum/article/view/268>
6. Restrepo, Gloria., Restrepo Betancur Luis., & Velásquez Vargas, John. Muertes por desnutrición en América del Sur en los últimos veinte años. 2020 [Internet]

Nova, 18(34), 95-107. [Consultado el 17 de noviembre de 2021]. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v18n34/1794-2470-nova-18-34-95.pdf>

7. OPS. Lactancia materna y alimentación [Internet]. [Consultado el 17 de noviembre de 2021]. 2021 Disponible en <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
8. CARE. Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida [Internet]. [Consultado el 17 de noviembre de 2021]. 2021. Disponible en <https://www.care.org.pe/proteger-la-lactancia-materna-una-responsabilidad-compartida/>
9. Ortega Moreno, María., Castillo Saavedra, Ericsson., & Reyes Alfaro, Cecilia. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. [Internet] 2020 Revista Cubana de Enfermería, 36(2), 1-14 [Consultado el 18 de noviembre de 2021]. Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97111>
10. Veliz Silva, María Victoria., Aquino Yaringaño, Nancy Gladys, Robles Justiniano, Victoria., Tasayco Huaman, Pierina., Pelaez Flores, Antonio., & Benites Alatriza Yrma. Análisis de la Situación de Salud Hospitalaria 2021. [Internet] 2021. Dominio de las Ciencias, 2(1), 103-126. Disponible en <https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Epidemiologia/ASIS/asis2021.pdf>
11. Paredes Juárez, Eva., Trujillo Orozco, Luz., Chávez Fernández, Martha., Romero Anguiano, Alejandra., León Sánchez, David y Muñoz Cortés, Gerardo. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. 2019 [Internet] Rev Enferm IMSS. 2018;26(4):239-247. [Consultado el 25 de Noviembre de 2021] Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85055>
12. Carrasco Pincay, Maybe., & Saile Vera, Leonardo. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores ingresadas en el área de hospitalización materno infantil del Hospital Teodoro Maldonado Carbo año 2020-2021. [Internet] 2021. [Consultado el 25 de Noviembre de 2021]. Disponible en <http://201.159.223.180/handle/3317/17154>
13. Salazar Romero, Andrea., García Méndez, Luis., Perdomo Torres, Xiomara. & López Benavides, Iván. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, 2020. [Internet] 2020 Revista Neuronum, 6(3), 7-24. [Consultado el 25 de Noviembre de 2021] Recuperado de <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268>

14. Jijón E y Murillo L. Conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en púerperas del centro de salud de Mariscal Sucre, Milagro-Guayas, Ecuador; 2019. [Internet] 2020. [Consultado 25 de Noviembre de 2021] Disponible en <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/6490/P-UTB-FCS-ENF000146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Zielinska MA, Sobczak A, Hamulka J. Breastfeeding knowledge and exclusive breastfeeding of infants in first six months of life. [Internet] 2017. *Roczniki Panstwowego Zakladu Higieny.*; 68 (1): 51-9 [Consultado 25 de Noviembre de 2021].

16. Avellaneda Mego, Leny. Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo Hospital Santiago Apóstol Utcubamba, junio-agosto 2019. [Internet] 2021, [Consultado 25 de Noviembre de 2021]. Disponible en <https://repositorio.upa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.1297/72/EJEMPLAR%20DE%20TESIS%20AVELLANEDA%20MEG%20LENY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Camargo Sotomayor, Dora., & Martínez Coronado, Nelly. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres púerperas adolescentes del Hospital Nacional Essalud Sabogal. [Internet] 2021, [Consultado 26 de Noviembre de 2021]. Disponible en <http://50.18.8.108/bitstream/handle/ROOSEVELT/497/TESIS%20PAA%20TITULO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

18. Torres Atoche, Yesenia. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes primíparas con neonatos. Puesto de Salud Mallaritos. Sullana. 2018. [Internet] 2019, [Consultado 26 de Noviembre de 2021]Disponible en <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/8457>

19. Ramos Tomayro, Flor. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital san juan de Lurigancho. [Internet] 2017, [Consultado 26 de Noviembre de 2021]Disponible en <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/12346789/769/TITULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20. Araujo Caballero, Andrea., & Cotrina Pajuelo, Alicia. Programa educativo en el conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud, Huaaura. [Internet] 2021, [Consultado 26 de Noviembre de 2021]Disponible en <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/4489>

21. Ser Padres. Semana Mundial De La Lactancia Materna: La Lactancia, Clave Para El Desarrollo Sostenible. Ser Padres. Disponible en:

<https://www.serpadres.es/bebe/lactancia-alimentacion/articulo/la-lactancia-clave-para-el-desarrollo-sostenible-471474873073>

22. Terán Rodríguez V. Éxito En La Lactancia Materna. Tesis de licenciatura. Universidad de Cantabria; 2014.
23. Ares Segura, S., Ansótegui, J. y Díaz-Gómez, M. La importancia de la nutrición materna durante la lactancia, ¿necesitan las madres lactantes suplementos nutricionales. (internet) 2015. Revista anales de pediatría. 84 (6) Consultado 12 de noviembre 2021) disponible en <https://www.analesdepediatria.org/es-la-importancia-nutricion-materna-durante-articulo-S1695403315003057>
24. Organización de Naciones Unidas. Objetivo 5 de desarrollo sostenible.(internet) 2021 (consultado el 15 de noviembre de 2021) disponible en <https://www.un.org/es/chronicle/article/objetivo-5-lograr-la-igualdad-de-genero-y-empoderar-todas-las-mujeres-y-las-ninas-se-deja-algo-en-el>
25. Edith Ortiz-Félix Rosario, Cárdenas-Villarreal Velia Margarita, Flores-Peña Yolanda. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. Index Enferm [Internet]. 2016 Sep [citado 2021 Dic 15]; 25(3): 166-170. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es.
26. Cerda Muñoz Lucila. Lactancia materna y gestión del cuidado. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2011 Dic [citado 2021 Dic 15]; 27(4): 327-336. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000400010&lng=es.
27. Hernández Silva Frank., y Martí Lahera, Yohannis . El conocimiento humano [Internet]. 2017. 2nd ed. Cuba: Harvat Business School Press. [Consultado 26 de Noviembre de 2021]. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S124-9435200600010003.
28. Bunge M. La investigación científica: Su origen y su filosofía. Buenos Aires: Editorial siglo XX. [Internet], [Consultado 27 de Noviembre de 2021]
29. Osorio Aquino Marina del Carmen, Landa Rivera Ruth Angélica, Blázquez Morales María Sobeida Leticia, García Hernández Nallely, León Vera José Gerardo. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. [Internet]. 2019 Horiz. sanitario; 18(2): 195-200. [Consultado 27 de Noviembre de 2021] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es. <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>.

30. Gallado J, García C, Lujano J, Pifano V, Alejos M. Enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento. [Internet] 2017. Salud, Arte y Cuidado. 10(2):33-44. [Consultado 27 de Noviembre de 2021] Disponible en: <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/566>

31. Ministerio de Salud. Guía Técnica para la Consejería de la Lactancia Materna. [Internet]. [Consultado el 28 de Noviembre de 2021]. Disponible <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>

32. Papalia D, Wendkos S, Duskin R., Medición de la práctica, Psicología del Desarrollo, Vol 1, 11ava ed. México Mc Graw-Hill, 2009. 210- 304.

33. Fernández Carrasco Francisco., Vázquez Lara, Juana., y Rodríguez Díaz Luciano. Infección por coronavirus Covid-19 y lactancia materna: una revisión exploratoria. [Internet], 2020. Rev Esp Salud Pública.; 94: 27. [Consultado el 28 de Noviembre de 2021]. Disponible en <https://digibug.ugr.es/handle/10481/66000>

34. Robles Mirabal Violeta, Fonseca León Yenisleidy, Serrano Díaz Catalina Adelina, Barrios Rodríguez Tania, Kin Rodríguez Galia, Álvarez Rodríguez Caridad Guadalupe. Comportamiento de la lactancia materna. Consultorio Médico de Familia No. 16. Policlínico “Manuel Piti Fajardo”. [Internet]. 2019. Rev.Med.Electrón; 41(3): 655-668. [Consultado, 29 de Noviembre de 2021] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S184-18242019000300655&lng=es.

35. Valdés, Verónica. Técnicas de Amamantamiento. [Internet] 2014. UNICEF. 1-6, [Consultado, 29 de Noviembre de 2021], Disponible en https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/45064169/TECNICAS_DE_AMAMANTAMIENTO1-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1638581437&Signature=YYjtQib7~kOjGGOelK3JHaNHtYSI~BxAVMzBcgVbtqVjLwv3znSflmJtiDDs6YLAfKCeXScUxOxQCnJw3PGgiejmRX6xDP5fPhP5e8LJVvAzQ1X8O8kwmdyAKEJgCc~DrhcDLjnr4XYOY-yudYIs12rWUJY3XdRRG4Nq9s8PtTfQfblfjSBvPtOZ~SZBM0NwQYdrEZ5LommOpJLP3jO4nGV33ZiDu~6s~cQtgqo070eVvd1OsIzo-DaxAT3AZ8irpeEtSMk6iibEE8QlwU0BrthNwoqB4lyOddkBDnQbMRmTk5ZWn-yS4R-tTPFE4lt6UKQnA5EPmodam4sqbc4A__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

36. Cordero, María José Aguilar, et al. "Valoración de la técnica de amamantamiento en bebés con síndrome de Down." *Aquichan* 19.4 (2019): 6

37. Gallado, Jhoenny, et al. "Enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento." *Salud, Arte y Cuidado* 10.2 (2017): 33-44.
38. Barría, R. Mauricio. "La necesidad de una mirada integral del proceso de la Lactancia Materna en el contexto de la Atención Primaria de Salud: desafío para la formación y práctica." *Enfermería universitaria* 15.3 (2018): 223-225.
39. Aquino, Marina del Carmen Osorio, et al. "Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México." *Horizonte sanitario* 18.2 (2019): 195-200.
40. Ramírez, Juan Vélez. "Metodología de la Investigación." *Revista Manuela Ramírez* 38.1 (2019): 51-62.
41. Wood, Phil, and Joan Smith. "Investigar en educación. Conceptos básicos y metodología para desarrollar proyectos de investigación." *Educatio Siglo XXI* 36.1 (2018): 263-266.
42. Hernández-Sampieri, Roberto, and Christian Paulina Mendoza Torres. Metodología de la investigación. Vol. 4. México^ eD. F DF: McGraw-Hill Interamericana, 2018.
43. Fernández Collado, Carlos, Pilar Baptista Lucio, and Roberto Hernández Sampieri. "Metodología de la Investigación." Editorial McGraw Hill (2014).
44. Concepción-Toledo, D. N. "Metodología de la investigación: Origen y construcción de una tesis doctoral." *Revista Científica de la UCSA* 6.1 (2019): 76-87.
45. Carmona, Zoila. nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2018 (tesis de grado) [Internet] 2018, [Consultado 26 de noviembre de 2021]. Disponible en <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5023>

Anexo 1 Matriz de operacionalización de las variables

Tipo de Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores
Variable 1	Es el conjunto de información que posee el personal de enfermería sobre lactancia materna exclusiva, a través del aprendizaje.	Conjunto de información almacenada mediante la experiencia o aprendizaje que se brinda a la madre primípara para incrementar el nivel de conocimientos de lactancia materna con el fin de mejorar el estado de salud del binomio madre-hijo.	Aspectos Básicos	- Definición - Componentes - Beneficios
Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna			Técnica de Amamantamiento	- Preparación de las mamas - Posición (Madre/Niño) - Duración - Frecuencia - Condiciones de Higiene - Ambiente de amamantamiento
			Extracción de la leche	- Técnica de extracción de leche - Almacenamiento - Administración
Variable 2	Conjunto de estrategias, métodos y técnicas sobre lactancia materna exclusiva que posee el personal de enfermería con el fin de crear en las personas un cambio en su estilo de vida previniendo las enfermedades y promocionando la salud.	Es un conjunto de actividades, técnicas y métodos educativos que diseñaran las investigadoras basadas en una correcta lactancia materna exclusiva a fin de mejorar el nivel de conocimientos y prácticas de las madres primíparas.	Higiene	- Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar al bebe. - Mantiene las uñas cortas y limpias. - Limpia el seno antes de darle mama al bebe. - Se baña todos los días. - Se cambia de brasier todos los días.
Práctica sobre lactancia materna en bebes				

			Técnica del Amamantamiento	<ul style="list-style-type: none">- Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados.- Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.- Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen.- Sostiene la mama con los dedos en forma de "C".- La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar.- Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial.- Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente.- Los labios del bebe permanecen revertidos (boca de pescado).- Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos.- Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial.
--	--	--	-----------------------------------	--

Anexo 2 Matriz de Consistencia

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?	Determinar la relación entre nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.	Hi: Existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022. HO: No Existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.	Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna	Aspectos Básicos Técnica de Amamantamiento Extracción de la leche	Método: Deductivo - Hipotético Enfoque: Cuantitativo Tipo: Aplicada Diseño: No experimental Población: 200 madres primerizas Muestra: 65 madres primerizas Instrumento: Cuestionario de conocimientos y cuestionario de prácticas Procesamiento de datos SPSS IBM versión 26.0
PROBLEMA ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICOS			
¿Cuál es la relación entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento sobre lactancia materna y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022? ¿Cuál es la relación entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022? ¿Cuál es la relación entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022?	Identificar la relación entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022. Identificar la relación entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022. Identificar la relación entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2022.	Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión aspectos básicos del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022. Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022. Existe una relación estadísticamente significativa entre la dimensión extracción de leche del nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas del	Práctica sobre lactancia materna en bebes	Higiene Practica del Amamantamiento	

		servicio de neonatología del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2022.			
--	--	--	--	--	--

Anexo Instrumentos de recolección de datos

Instrumento para la variable: Nivel conocimiento sobre lactancia materna

“UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPAN”

Encuesta para medir el nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

Este presente cuestionario responde a la investigación Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas Chiclayo, 2017, cuyo objetivo es Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres de recién nacidos del Alojamiento Conjunto del Hospital Regional Docente las Mercedes. Por lo que se pide su colaboración para llenar este cuestionario. Los resultados servirán para beneficios las madres. Los datos serán confidenciales.

Instrucciones: Lea detenidamente cada pregunta y marque con una X lo que usted conoce de cada pregunta.

1. ¿Cuántos años tiene?
 - a) 12-15
 - b) 15-20
 - c) 20-30
 - d) 30-40
 - e) > 40
2. ¿Cuál es su procedencia?
 - a) Costa
 - b) Sierra
 - c) Selva
3. ¿Cuál es su nivel socioeconómico?
 - a) Medio
 - b) Bajo
 - c) Extrema pobreza
4. ¿Cuál es tu ocupación?
 - a) Ama de casa
 - b) Estudiante
 - c) Hogar - trabajo
5. ¿Cuál es tu grado de Instrucción?
 - a) Primaria
 - b) Secundaria
 - c) Universidad
 - d) Técnica
 - e) Ninguna

	PREMISAS	SI	NO
	ASPECTOS BÁSICOS		
1	Se entiende por lactancia materna exclusiva el dar a su bebe solo leche materna de día y noche por 6 meses		
2	Cree usted que la leche materna contiene los nutrientes necesarios para su recién nacido.		
3	La lactancia materna beneficia al bebe porque le permite un óptimo crecimiento, desarrollo, inmunidad y menos alergias		
4	Algunas prácticas maternas alteran la composición y características de la leche materna como el consumo de alimentos picantes, medicamentos, bebidas alcohólicas.		
	TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO		
5	La preparación del seno para el amamantamiento comprende la limpieza de los pechos.		
6	La forma correcta de colocar a su bebe al seno es introduciendo el pezón y parte de la areola		
7	La mejor posición para amamantar a su bebe, es aquella donde los dos estén cómodos.		
8	Cada lactada debe durar un tiempo determinado y tener un horario estricto para dar de mamar a su bebe.		
9	Es recomendable continuar dándole de lactar a su bebe hasta los 2 años.		
10	La lactancia materna no estimula la confianza y el apego entre madre e hijo.		
11	Después de la última lactada, se empieza a dar de lactar por cualquier seno.		
12	Bañarse diariamente es suficiente para limpiar los senos.		
13	Antes de dar de lactar a su niño debe lavarse las manos.		
14	La mastitis es uno de los problemas más frecuentes cuando no existe una adecuada técnica de amamantamiento.		
15	Al finalizar la lactancia Ud. debe masajear la espalda para que elimine su eructó		
	EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE		
16	Se recomienda seguir usando la extractora de leche en casa esto protegerá la producción de leche hasta que él bebe sea un experto en la lactancia.		
17	Se debe almacenar la leche materna en cualquier recipiente y lugar.		
18	La leche materna guardada a temperatura ambiente dura 8 horas.		
19	La leche materna extraída debe ser calentada en baño maría antes del consumo del bebé.		
20	La leche materna se debe de guardar para su conservación en envase de vidrio con tapa y colocarlo en el refrigerador		

1. FICHA TÉCNICA DEL CUESTIONARIO

2. **Nombre Original** : Cuestionario
3. **Autor** : Carmona García Zoila Gabriela
4. **Procedencia** : Chiclayo
5. **Administración** : Individual
6. **Duración** : 60 minutos
7. **Aplicación** : Madres primeriza
8. **Administración y Calificación:**

Se administró utilizando los siguientes materiales:

- Hoja de Respuesta
- Lápiz o lapicero

9. Consigna

En este cuestionario hay una serie de preguntas que esperamos sea Ud.responda.

10. **Baremación** : Autora

Tabla 1. Generación de baremo general

INTERVALO DEL PUNTAJE	CONOCIMIENTO
0 A 10	DEFICIENTE
11 A 13	REGULAR
14 A 17	BUENO
18 A 20	MUY BUENO

- Valor máximo esperado 20
- Valor mínimo esperado 0
- Rango de puntaje total 20
- Numero de categorías 04

Instrumento para la variable: Nivel de practica de lactancia materna

Guía de Observación para el nivel de práctica de la lactancia materna

La presente guía observación tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres de recién nacidos del servicio de Alojamiento Continuo del Hospital Regional Docente las Mercedes. Los resultados servirán para beneficio de las madres. Los datos serán confidenciales.

	PREMISAS	SI	NO
	HIGIENE		
1	Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebe.		
2	Mantiene las uñas cortas y limpias.		
3	Limpia el seno antes de darle de mama al bebe.		
4	Se baña todos los días.		
5	Se cambia de brasier todos los días.		
	FORMAS DE AMAMANTAMIENTO		
6	Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados.		
7	Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.		
8	Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen.		
9	Sostiene la mama con los dedos en forma de "C".		
10	La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar.		
11	Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial.		
12	Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente.		
13	Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado).		
14	Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos.		
15	Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial		

1. FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA DE OBSERVACIÓN

2. **Nombre Original** : Guía de observación
3. **Autor** : Carmona García Zoila Gabriela
4. **Procedencia** : Chiclayo
5. **Administración** : Individual
6. **Duración** 30 minutos
7. **Aplicación** : Madres primerizas

8. **Administración y Calificación:**

Se administró utilizando los siguientes materiales:

- Hoja de Respuesta
- Lápiz o lapicero

9. **Consigna**

En esta guía hay una serie de preguntas que esperamos sea Ud. responda.

10. **Baremación** : Autora

Tabla 1. Generación de baremos

INTERVALO DEL PUNTAJE	PRÁCTICA
0 A 7	No adecuada
8 A 15	Adecuada

11. Baremo por dimensiones

INTERVALO DEL PUNTAJE	HIGIENE
0 A 2	No adecuada
3 A 5	Adecuada

INTERVALO DEL PUNTAJE	TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO
0 A 5	No adecuada
6 A 10	Adecuada

Anexo 4: Consentimiento informado

Estimada Sra.: Soy la estudiante Carmen Rosa Quispe Llamocca de la carrera de Enfermería de la Universidad Norbert Wiener, responsable del trabajo de investigación de estudio, el cual tiene como objetivo determinar la relación que existe entre las técnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto del hospital san juan de Lurigancho.

Para poder participar del estudio Ud. Tendrá que llenar un cuestionario de manera anónima, el cual le demandará un tiempo promedio de 15 minutos. La información que Ud. Brinde al estudio será de uso exclusivo del investigador y se mantendrá la debida confidencialidad. Su participación es voluntaria y puede decidir retirarse del estudio en cualquier etapa del mismo, sin que esto afecte de alguna manera la calidad de atención o tenga alguna repercusión en la evaluación que recibe dentro del Hospital san juan de Lurigancho.

Por participar del estudio Ud. no recibirá ningún beneficio, salvo la satisfacción de contribuir con esta importante investigación. Si tuviese alguna duda con respecto al estudio puede comunicarse siguiente teléfono 987292076.



**Universidad
Norbert Wiener**

Yo..... deajo de constancia que se me ha explicado en que consiste el desarrollo del tema “por la alumna Carmen Rosa Quispe Llamocca de la carrera de Enfermería. He tenido el tiempo y la oportunidad de realizar las preguntas con relación al tema, las cuales fueron respondidas de forma clara. Sé que mi participación es voluntaria, que los datos que se obtengan se manejaran confidencialmente y que en cualquier momento puedo retirarme del estudio. Por todo lo anterior doy mi consentimiento voluntario para participar en el presente estudio.

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA MADRE

FIRMA DE LA MADRE