



**Universidad  
Norbert Wiener**

**Universidad Privada Norbert Wiener  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela Académico Profesional de Enfermería**

**Factores socioculturales y conocimiento de la lactancia  
materna en madres de niños menores de 2 años, puesto  
de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de  
Porres - Lima, 2022**

**Trabajo académico para optar el título de Especialista en  
Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control  
de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones**

**Presentado Por:**

Guevara Ipushima, Katterine Graciela

**Código ORCID: 0000-0002-8220-5346**

**Asesora:**

Dra. Cárdenas De Fernández, María Hilda

**Código ORCID: 0000-0002-7160-7585**

**Lima – Perú  
2022**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de investigación a mis hijas Arianita y Mía, a mi querido esposo Piero por su apoyo, a mis padres Gilma y Melciades porque siempre me alientan seguir adelante y no desistir, a seguir creciendo profesionalmente .

A Dios por brindarme fuerza y gozar de salud y no desistir en los momentos de debilidad.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a Dios por permitirme llegar en esta etapa de mi vida, porque sus planes son sabios y perfectos por siempre estaré agradecida con mi Dios. Asimismo a mi asesora la Dra. María Cárdenas quien supo guiarme en este proceso de investigación.

A mi esposo Piero, por ser parte importante en el logro de mis metas profesionales. Gracias por tu apoyo constante y ser mi fuente de inspiración.

A mis padres Melciades y Gilma por su apoyo incondicional y motivación para poder continuar con mis estudios.

A la Universidad Norbert Wiener por brindarme las facilidades para llevar a cabo esta investigación.

**ASESORA:**  
**DRA. CÁRDENAS DE FERNÁNDEZ, MARÍA HILDA**  
**CÓDIGO ORCID: 0000-0002-7160-7585**

**JURADO**

**PRESIDENTE** : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

**SECRETARIO** : Dra. Milagros Lizbeth Uturunco Vera

**VOCAL** : Mg. Werther Fernando Fernandez Rengifo

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b> .....	9
<b>ABSTRACT</b> .....	10
<b>1. EL PROBLEMA</b> .....	11
<b>1.1. Planteamiento del problema</b> .....	11
<b>1.2. Formulación del problema</b> .....	14
<b>1.2.1. Problema general</b> .....	14
<b>1.2.2. Problemas específicos</b> .....	14
<b>1.3. Objetivos de la investigación</b> .....	14
<b>1.3.1. Objetivo general</b> .....	14
<b>1.3.2. Objetivos específicos</b> .....	14
<b>1.4. Justificación de la investigación</b> .....	15
<b>1.4.1. Teórica</b> .....	15
<b>1.4.2. Metodológica</b> .....	16
<b>1.4.3. Práctica</b> .....	16
<b>1.5. Delimitaciones de la investigación</b> .....	17
<b>1.5.1. Temporal</b> .....	17
<b>1.5.2. Espacial</b> .....	17
<b>1.5.3. Población o unidad de análisis</b> .....	17
<b>2. MARCO TEÓRICO</b> .....	18
<b>2.1. Antecedentes</b> .....	18
<b>2.2. Bases teóricas</b> .....	21
<b>2.2.1. Factores socioculturales</b> .....	21
<b>2.2.2. Conocimiento de la lactancia materna</b> .....	25

2.3. Formulación de hipótesis.....	29
2.3.1. Hipótesis general .....	29
2.3.2. Hipótesis específicas .....	29
<b>3. METODOLOGÍA.....</b>	<b>30</b>
3.1. Método de la investigación .....	30
3.2. Enfoque de la investigación.....	30
3.3. Tipo de investigación .....	31
3.4. Diseño de la investigación.....	31
3.5. Población, muestra y muestreo.....	31
Criterios de Inclusión: .....	32
Criterios de Exclusión:.....	33
3.6. Variables y operacionalización .....	33
3.6.1. Variable Factores socioculturales .....	33
3.6.2. Conocimiento de lactancia materna (CLM) .....	33
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	37
3.7.1. Técnica.....	37
3.7.2. Descripción de instrumentos .....	37
3.7.3. Validación .....	38
3.7.4. Confiabilidad .....	38
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos .....	39
3.9. Aspectos éticos .....	40
<b>4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....</b>	<b>41</b>
4.1. Cronograma de actividades .....	41
4.2. Presupuesto.....	42
<b>5. REFERENCIAS .....</b>	<b>43</b>

<b>6. ANEXOS .....</b>	<b>53</b>
<b>6.1. Matriz de consistencia .....</b>	<b>54</b>
<b>6.2. Instrumentos.....</b>	<b>55</b>
<b>6.3. Consentimiento informado.....</b>	<b>60</b>

## RESUMEN

La lactancia materna es un método muy antiguo como la humanidad, la leche materna contiene nutrientes necesarios para el desarrollo neurológico, físico y protege el sistema inmunológico de ciertas enfermedades que ponen en riesgo la vida del niños, siendo una estrategia muy beneficiosa y efectiva para su salud sin embargo en ocasiones no es practicado ya que es interrumpida por factores sociales y culturales como las creencias, costumbres que tienen las madres afectando la alimentación del lactante por lo tanto la presente investigación nace el interés de conocer la relación que puede existir entre factores socioculturales y conocimiento en lactancia materna por madres del puesto de salud ,el objetivo: Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años. Material y Métodos: el enfoque de la investigación será cuantitativo, tipo de investigación aplicada, de diseño no experimental transversal correlacional. La población de estudio será 135 madres que se atienden en el puesto de salud David Tejada de Rivero y la muestra será 100 madres. Para la recolección de datos como técnica se utilizará la encuesta y como instrumento con las variables Factores socioculturales de 15 ítems y 14 ítems para la variable conocimiento de lactancia materna Resultados: se aplicará estadística descriptiva, lo cual servirá para mostrar los resultados por lo tanto se empleará tablas de frecuencia el cual interpretará los resultados.

**Palabras Clave:** Factores sociales, factores culturales, conocimiento lactancia materna, madres.

## ABSTRACT

Breastfeeding is a very old method like humanity, breast milk contains nutrients necessary for neurological and physical development and protects the immune system from certain diseases that put the life of the child at risk, being a very beneficial and effective strategy for their health however sometimes it is not practiced since it is interrupted by social and cultural factors such as beliefs, customs that mothers have affecting infant feeding therefore the present research is born the interest of knowing the relationship that may exist between sociocultural factors and knowledge in breastfeeding by mothers of the health post, the objective: To determine the relationship that exists between sociocultural factors and the knowledge of breastfeeding in mothers of children under 2 years. Material and Methods: the focus of the research will be Quantitative, type of applied research, of non-experimental cross-sectional correlational design. The study population will be 135 mothers who are cared for at the David Tejada de Rivero health post and the sample will be 100 mothers. For the collection of data as a technique, the survey will be used and as an instrument with the variables Sociocultural factors of 15 items and 14 items for the variable knowledge of breastfeeding Results: descriptive statistics will be applied, which will serve to show the results therefore frequency tables will be used which will interpret the results.

**Keywords:** social factors, cultural factors, breastfeeding knowledge, mothers.

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

La Organización Mundial de la Salud, alentó a las mujeres a continuar amamantando durante la pandemia de Covid-19, incluso si sospechan que están infectadas con Covid-19, los beneficios de la lactancia materna para la madre y el bebé superaban el riesgo de la enfermedad, por otro lado, se observa que los niños que son amamantados exclusivamente con leche materna, su tasa de mortalidad es 14 veces menor a quienes no los amamantaron. Sin embargo, actualmente solo el 41 % de los bebés menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva, y los Estados miembros de la OMS se han comprometido a aumentar esta cifra al menos al 50% para 2025 (1).

Asimismo, la UNICEF (2) refirió que, de la mayoría de los bebés en todo el mundo, el 95%, son amamantados en algún momento de sus vidas, sin embargo, esta tasa varía mucho entre los países de ingresos bajos y medios, donde solo el 4%, o 1 de cada 25 bebés, nunca son amamantados. Asimismo, un tema que incide es que el 51% de los padres y mujeres embarazadas afirman haber recibido publicidad de sucedáneos de la leche materna (también conocidos como “leche artificial” y “fórmula infantil”), que muchas veces violan las normas internacionales de alimentación infantil, lo que afecta claramente a la actividad de la lactancia materna perjudicando el bienestar de los niños (3).

Internacionalmente en Arabia Saudita ha sido testigo de descensos notables en la lactancia materna en las últimas décadas. Hace treinta años, una encuesta nacional realizada en la mayoría de las regiones sauditas encontró que la tasa de lactancia

materna a los 2 años de edad era del 62 %(4). Sin embargo, en su encuesta nacional más reciente, encontró que la tasa de lactancia materna a los 12 meses era solo del 1,8 % (5)

Por otro lado, en los países de América Latina y el Caribe, las tasas de lactancia materna oscilaron entre el 25 % y el 40 % en 10 de los 22 países de la región. Sin embargo, las tasas de lactancia materna exclusiva son mucho más altas en algunos países como Bolivia (60 %), Perú (67 %) y Chile (82 %), y muy bajas en otros como República Dominicana (7 %) y Surinam (3%). La tasa de lactancia materna exclusiva de Brasil para niños de 6 meses o menos (39 %) sigue siendo casi 30 puntos porcentuales más baja que la de Perú y Chile, pero mucho más alta que la de México (14 %), desarrollo social, etc. (6).

De igual manera en Colombia según la Academia Nacional de Medicina de ese país, la lactancia materna juega un papel importante en el manejo de la doble carga de la desnutrición, brindando seguridad alimentaria y reduciendo las desigualdades. La capacidad limitada para proteger, promover y apoyar la lactancia materna ha contribuido al deterioro de los programas de apoyo a la lactancia materna dentro y fuera del sistema de salud pública durante la pandemia, y ha aumentado la desigualdad no solo entre países sino también dentro del mismo país (7).

A nivel nacional la lactancia materna hasta los primeros seis meses de vida es una política de salud pública que el Perú ha adelantado en los últimos años, y ahora se ubica en un 68,4%. Sicilia Bellomo, profesora de medicina de la Universidad de Heredia Perú (UPCH) en Cayetano, dijo que la leche materna protege a los lactantes de enfermedades respiratorias y digestivas y reduce el riesgo de obesidad, promover esta

acción mejora la salud de los bebés. Cabe señalar que, según un informe de 2018 del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Perú es uno de los 23 países con una tasa de lactancia materna exclusiva superior al 60%, los datos consideran 194 países, de los cuales Perú y Bolivia son los únicos países de las Américas en cumplir la meta de incentivar la lactancia materna exclusiva (8).

En un estudio nacional se halló que hay muchos factores que pueden clasificarse como adherencia a la lactancia materna, incluidos los inherentes al bebé, la madre, el padre, la familia, la sociedad y el entorno de cuidado. Entre estos factores tenemos las características neonatales, excelente atención perinatal y antecedentes de parto, antecedentes de lactancia materna, edad de la madre, educación, trabajo, influencia familiar y vínculos sociales entre otros (9). En otro estudio del 2022 al respecto se refirió que la prevalencia de lactancia materna exclusiva entre los menores de 6 meses en el Perú se reportó en 63,82%. El estudio encontró que los índices de riqueza y género al nacer estaban asociados con la lactancia materna exclusiva en bebés menores de 6 meses de edad (10)

En la presente investigación la problemática se desarrolla en el Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, donde se observó que las madres que asistieron a la consejería tenían un desconocimiento sobre la importancia de la lactancia materna, además en base a su desempeño tenían dudas sobre la técnica y postura adecuada, por otro lado, tenían falsas creencias sobre la lactancia materna, etc. Es por lo cual relevante que se investigue sobre aquellos determinantes que repercuten en la práctica de la lactancia materna.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años?

¿Cuál es la relación que existe entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

Identificar la relación que existe entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.

Establecer la relación que existe entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.

#### **1.4. Justificación de la investigación**

##### **1.4.1. Teórica**

La lactancia materna es una técnica milenaria, siendo el único alimento ideal para un recién nacido, por lo que su madre producirá leche de su pecho inmediatamente después de dar a luz y se la proporcionará a su bebé. Asimismo, la lactancia materna protege contra la desnutrición y diversas enfermedades, como la enfermedad diarreica aguda (EDA) y la enfermedad respiratoria aguda (IRA), dos de las principales causas de mortalidad infantil a nivel mundial. Por lo que es importante concientizar a las madres sobre su importancia para que la lactancia materna pueda ser exitosa.

Es así que la enfermera tiene un papel fundamental el cual es concientizar sobre la importancia de brindar conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida, ya que los niños que reciban lactancia materna serán más sanos, analíticos, resolutivos y tendrán mayor capacidad motriz comparada a los niños que no recibieron.

La presente investigación se realizará con la finalidad de promover la lactancia materna exclusiva entorno a los factores socioculturales, de esta manera la madre practicará adecuadas técnicas de amamantamiento con los conocimientos adquiridos, actitudes en beneficio a dar de lactar al niño. Así mismo determinaremos la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en las

madres, así podremos identificar de qué manera influyen las creencias, costumbres, el grado de instrucción y factores sociales en la lactancia materna..

#### **1.4.2. Metodológica**

El enfoque cuantitativo que se describe en el capítulo tercero en la presente investigación, se proponen las técnicas e instrumentos para la recolección de información como el cuestionario y procesamiento en software para medir las variables (factores socioculturales y conocimiento de la lactancia materna) en un determinado contexto; de lo cual se analizará las mediciones obtenidas, a partir de un análisis estadístico de tipo descriptivo, que dará el cumplimiento al propósito de la investigación. Con ello se pretende conocer la influencia de los factores socioculturales, creencias, costumbres con respecto al conocimiento de lactancia materna.

#### **1.4.3. Práctica**

Los factores socioculturales tienen influencia sobre los conocimientos en las madres que dan de lactar, por lo tanto es indispensable que el personal de enfermería desarrolle estrategias educativas considerando las culturas, con la finalidad de fortalecer los conocimientos de la lactancia materna y las conductas que promuevan la lactancia materna exclusiva, de manera que sea clara, logrando habilidades y prácticas para un crecimiento y desarrollo adecuado del niño.

El Perú es un país multicultural, donde los factores culturales poseen una enorme influencia sobre las decisiones y actitudes de las madres al momento de brindar la alimentación al lactante, Así mismo existen estudios que refieren que las madres tienen

un nivel de conocimiento bueno acerca de lactancia materna sin embargo estos son interrumpidos por las creencias. Por lo tanto, es de importancia desarrollar estrategias que promuevan la lactancia materna con un enfoque intercultural y humanizado con la finalidad que la madre pueda adquirir habilidades y actitudes del cual ya no haya ningún limitante sociocultural.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El estudio se desarrollará en los meses de Julio a Setiembre del 2022.

### **1.5.2. Espacial**

La investigación se desarrollará en el Puesto de Salud David Tejada de Rivero en el distrito de San Martín de Porres, Lima-Perú.

### **1.5.3. Población o unidad de análisis**

Madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, 2022.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **A nivel internacional:**

Morales (13) en el año 2019 en Chincha, realizó una investigación del cual tuvo como objetivo: “Determinar la relación entre factores socioculturales y lactancia materna las madres adolescentes”. Estudio de tipo cuantitativo, la población de estudio fue de 45 madres. Herramienta de aplicación: Encuesta. Los resultados mostraron que el 53,33% de las adolescentes presentaron niveles normales en cuanto a los factores culturales, y en cuanto al conocimiento de las madres adolescentes, el 31,11% de las madres encuestadas presentaron niveles buenos en cuanto a las variables de lactancia materna. Silva (12) en el año 2018 en Cajamarca, “Presento su trabajo con el objetivo: “El nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva”. Tipos de estudios descriptivos y transversales. La población de estudio incluyó a 124 madres que atienden en neonatología. El tipo de herramienta que utilizan es un cuestionario. Los resultados mostraron que el 10,5% tenía un nivel alto de conocimiento sobre lactancia materna, mientras que el 41,1% tenía un nivel bajo de conocimiento sobre lactancia materna. Por otro lado, el 53,2% de las madres cree que la lactancia materna es beneficiosa para asegurar el crecimiento y desarrollo de los niños y reducir el contagio de ciertas enfermedades, y también puede reducir la hemorragia posparto, pero el 9,7% de las madres cree que la lactancia materna no es buena para ambas madres y niño.

Salinas (14) en el año 2018 en Lima, en su investigación tuvo objetivo “Determinar los Factores Socioculturales que influyen en el nivel de conocimiento en la

lactancia materna exclusiva en puérperas inmediatas de un centro materno – Comas”. El método fue cuantitativo, descriptivo y transversal, la población de estudio incluyó a 129 puérperas. La herramienta utilizada en este estudio es una encuesta. Los resultados muestran que la influencia de los factores sociales y culturales en el nivel de conocimientos tiene una correlación positiva de 0,191 y un grado significativo ( $p < 0,05$ ,  $p = 0,030$ ). Sin embargo, a pesar del conocimiento de la lactancia materna entre las madres, el 71,4% de las madres todavía tenían conceptos erróneos altos, lo que afectó negativamente el conocimiento de la lactancia materna y se convirtió en una barrera para los recién nacidos. Se concluyó que la creencia más destacada era que las mujeres con senos pequeños no podían amamantar y que si la madre tenía miedo no podía amamantar.

Vásquez (15) en el año 2018 en Piura, tuvo como objetivo “Determinar los factores socioculturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva en los bebés de 6 meses”. El tipo de estudio fue transversal y retrospectivo, con un total de 169 madres que asistieron al establecimiento para cuidar niños de 6 a 8 meses. Aplicaron como instrumento una encuesta. Se concluyó que 55,29 % de las madres administró fórmula infantil, leche evaporada u otro producto antes que cumplieran 30 días de nacido por lo que influye en el abandono de la lactancia materna antes de los 6 meses es la insuficiente producción de leche materna. Otro factor de abandono en la lactancia materna fue de ocupación en un 50 % por profesionales y estudiantes, debido que no cuentan con tiempo suficiente para brindar lactancia materna y por ende administran sucedáneos.

Muñoz (11) en el año 2017 Lima, tuvo como objetivo:” Identificar los factores que están asociados al conocimiento de la lactancia materna en las puérperas hospitalizadas.” El estudio fue un análisis de diseños observacionales y transversales. La población de estudio incluyó a 248 puérperas. La herramienta utilizada fue una encuesta de 25 preguntas. Se encontró que el 95% de las personas creían que la educación técnica superior estaba relacionada con la lactancia materna, y el 62,1% de los niños creían que el conocimiento sobre lactancia estaba relacionado con el conocimiento sobre lactancia.

#### **A nivel nacional:**

López et al. (16) en el año 2019 en Colombia, tuvieron como objetivo” Identificar los factores sociales y culturales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque- Bolívar”, Se utilizó un estudio tipo análisis transversal. La población estuvo conformada por 195 madres de niños menores de 2 años, y para recabar información se utilizó como herramienta la encuesta, que brindó confiabilidad. Los resultados mostraron que el 67% de las madres dijeron que los niños amamantados son más inteligentes que los niños que beben agua de un biberón. Desde la perspectiva de los factores sociales, las madres que han experimentado insatisfacción prometen no amamantar porque perjudicará al bebé el 76%. En el Caribe también se dice que la lactancia materna dura 7 meses por lo mismo que también es interrumpida por diferentes culturas indígenas y mestizas.

Granizo et al (17) en el año 2017 en Ecuador, en su investigación tuvieron como objetivo: “Analizar el abandono precoz de lactancia materna”. El estudio utilizó

métodos cuantitativos, descriptivos, prospectivos y longitudinales con 50 madres, los instrumentos aplicados fue una encuesta mediante un cuestionario. Los resultados fueron 56% del grado de instrucción fue incompleto, 54% estado civil como unión libre, lo que hace referencia al apoyo brindado por su pareja, en ocupación se obtuvo que el 96% se dedican a las tareas domésticas, lo que no es un impedimento para brindar lactancia sin embargo por falta de tiempo deciden optar en brindar sucedáneos al lactante.

Álvarez et al. (18) en el año 2017 en Cuba, tuvieron como como objetivo “identificar los factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes.” Realizaron un estudio descriptivo, transversal. La población de estudio incluyó a 120 bebés que no fueron amamantados hasta los 6 meses de edad. Entre las herramientas que utilizaron, a través de una encuesta, también revisaron los registros de salud familiares y personales de los bebés. En sus hallazgos encontraron que el 62,5% eran madres multíparas entre 20 y 34 años, el 27,5% trabajaban como amas de casa y el 65% de las madres conocían la lactancia, pero el principal motivo de interrupción de la lactancia fue la falta de leche, contabilizando para el 49,1%.

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1. Factores socioculturales**

Según la Organización Mundial de la Salud (2017), define los Factores Socioculturales, como aquel elemento o condición que afecta la salud y la estabilidad de un individuo mediante una enfermedad o exposición al peligro que afecta su calidad de vida. Es un conjunto de factores internos y externos por lo cual están dados por

creencias, habilidades personales, costumbres, y estilos de vida en el que se da en una cultura y una sociedad. Por lo tanto, son determinantes que reportan los comportamientos humanos (19).

### **2.2.1.1 Dimensiones de los factores socioculturales**

**Factores sociales:** Los factores sociales poseen diferentes componentes en el cual consiste en las relaciones, creencias, actitudes, características demográficas, sistema educativo, estructuras sociales y el entorno por lo que mucho de estos factores influyen en la persona (20).

Estos factores sociales tienen gran impacto sobre las costumbres y hábitos de alimentación de las personas, sin embargo, parte de estos hábitos de la sociedad no son causantes de una malnutrición, ya que algunas son utilizadas para mejorar la salud. Sin embargo, existen culturas que según sus tradiciones y costumbres son causantes de una deficiente ingesta de nutrientes, teniendo como resultado una malnutrición. Por lo tanto los factores sociales, influyen en las decisiones de las madres que brindan lactancia materna, ya que si la madre no cuenta con un trabajo que le brinde facilidades en brindar lactancia materna, por lo consiguiente buscará un medio rápido en brindar formulas infantiles y por ende el niño tendrá pobre succión (21).

De igual manera se tiene como indicadores:

Grado de instrucción: Es el nivel de educación de una persona, es decir, el grado en el que está estudiando o en curso, ya sea que haya terminado, temporalmente o finalmente incompleto (22).

Se distinguen por niveles:

Personas Analfabetas: Consideradas aquellas personas que no saben leer ni escribir. Nivel Primario: Aquellas personas que realizan una educación básica regular.

Nivel Secundario: Aquellas personas que realizaron nivel secundario de una educación básica regular.

Nivel superior: Aquellas personas que lograron culminar estudios universitarios de grado o institutos (23).

Estado civil: Constituido por un conjunto de situaciones jurídicas por el cual se caracteriza en realizar vínculos personales con personas de otro sexo o de su mismo sexo en el que creara lazos que serán reconocidos jurídicamente (24).

Existen estados en el que indican que si es soltero, casado, viudo o divorciado. Estos estados llevan registro público con los datos personales básicos de los ciudadanos. A este registro se le denomina Registro Civil (25).

Ocupación: La ocupación de una persona hace referencia a roles, tareas y actividades en el que se dedica a realizar un individuo, por lo que demanda tiempo tanto parcial como completo. Asimismo, la maternidad como ocupación involucra aspectos

emocionales, físicos y socioculturales en que determinan la participación de las actividades diarias(26).

**Factores culturales:** Los factores culturales están ligados al entorno social en el que pertenece un individuo y a la cultura familiar, con lo que poseen valor religioso, social, creencias y costumbres por lo cual brinda información adquirida del individuo desde su familia o el entorno influenciado. Asimismo, tienen un papel muy importante en la lactancia materna ya que las madres se ven influenciadas por diferentes prácticas, costumbres o mitos de culturas, por lo cual están relacionadas con las actividades del ser humano, y por lo consiguiente influyen en las decisiones y conductas de las mismas (27).

En la actualidad los factores culturales tienen un predominio en las decisiones de las madres que amamantan ya que están se ven influenciadas por mitos, creencias que por lo consiguiente interrumpen la lactancia materna, ya que piensan que el acto de brindar lactancia materna las mamas se deterioraran (28).

Asimismo, como indicadores se tiene:

**Creencias:** Las creencias son un conjunto de, ideas, pensamientos y prácticas que tiene o realiza un individuo con ciertos comportamientos frente a una comunidad, por lo cual refleja sus valores, creencias que influyen en su crecimiento. Por lo consiguiente las creencias en relación de la lactancia materna tienen un papel muy importante ya las mujeres se encuentran influenciadas por costumbres o prácticas que las rodean ya sea por la historia familiar, factores sociales, culturales, económicos, religiosos (29).

Costumbres: Las costumbres son actividades o prácticas que las personas realizan de manera habitual dentro de una comunidad. Se origina constantemente con ciertas acciones, que lo hace ser autónomo a diferencia de otras comunidades. Por lo tanto, las costumbres no se heredan genéticamente sino aprendidas y lo por consiguiente llevan un proceso de selección cultural (30) .

### **2.2.2. Conocimiento de la lactancia materna**

Es un conjunto de conceptos o información adquirida por las madres, ya sea por las experiencias vivencias en el que abarcan diferentes aspectos tanto para la madre y recién nacido por ello es importante tener conocimientos, sobre la lactancia materna y sus beneficios siendo estos como pilares para un correcto amamantamiento (31).

Es de importancia la intervención de enfermería al momento de brindar información sobre la lactancia materna, ya que existen creencias o costumbres falsas que se transmiten de generación a otra contribuyendo de esta manera una mala práctica. Por lo tanto, la enfermera debe direccionar a las madres a nuevo conocimiento que van incorporando nuevos hábitos, conocimiento progresivamente para que de esta manera puede beneficiar tanto a la madre como al lactante (32).

#### **2.2.1.1 Dimensiones del conocimiento de la lactancia materna**

**Generalidades:** son los conocimientos generales que tiene la madre sobre la lactancia materna conocimientos como:

Lactancia materna exclusiva: Según la Organización Mundial de la Salud, la lactancia materna es el alimento más idóneo y eficaz para garantizar la salud y la supervivencia del niño. Es seguro, limpio y contiene anticuerpos para prevenir diversas enfermedades para satisfacer sus necesidades nutricionales (33).

Según la Unicef menciona que la leche materna es primordial para la salud del niño ya que lo protege de enfermedades o infecciones que podrían ser perjudiciales para el desarrollo y crecimiento. Además, proporciona beneficios emocionales y psicológicos, sociales y económicos, en el cual ayuda a las madres y familias a evitar gastos adicionales en formulas, biberones y reduce gastos en consultas médicas (34).

Composición de la leche materna: La lactancia materna es más que un alimento, ya que posee 200 componentes que interactúan y le dan nutrición al recién nacido. Es de gran complejidad biológica, protectora, antimicrobianos, enzimas (lisozima o lactoferrina), oligosacáridos, nucleótidos, lípidos, inmunoglobulinas, hormonas y es inmunomoduladora que estimula el desarrollo adecuado del lactante (35).

Calostro: Se caracteriza por el color amarillento y que presenta etacarotenos. Tiene una densidad muy alta (1040- 1060) lo que hace que se muy espeso. Está compuesto por agua, grasas, lactosa, proteínas, inmunoglobulinas, vitamina liposolubles (E, A, K), minerales como sodio y zinc. Presenta una alta concentración

de IgA, Lactoferrina, linfocitos y Macrófagos. Estos compuestos permiten al recién nacido desarrollar una maduración gastrointestinal y evitan problemas de ictericia (36).

- Leche de transición: Se produce de 5 a 14 días después del parto. En el tercer día, esta leche aumentó la lactosa, la grasa, las calorías y las vitaminas hidrosolubles, pero disminuyó las proteínas, las inmunoglobulinas y las vitaminas liposolubles. Su volumen de producción puede alcanzar los 660ml/día. Aparece blanco debido a la presencia de grasa y caseinato de calcio(36).
- Leche madura: A partir de los 15 días post parto, con un volumen de 700 y 800 ml. En esta etapa hay una maduración gastrointestinal del niño por lo cual alcanza un nivel nutricional adecuado para la edad de 6 meses (37).

**Beneficios de la lactancia materna:** Según La OPS, La lactancia materna es la mejor manera de alimentar a los recién nacidos, proporciona nutrientes necesarios para sus necesidades, disminuye la tasa de morbimortalidad. Sus beneficios consisten en prevenir el sobrepeso en los niños, promueve el vínculo, reduce el costo, protege a las madres contra el cáncer de ovario y mama, saludable para el medio ambiente, permite un mundo más saludable, mejor educado, más equitativo(38).

Beneficios para la madre (39):

- Aporta en la recuperación post parto de la madre
- Favorece el restablecimiento del peso en la madre
- Aporta en la prevención de cáncer de mama y ovario, así como reduce la incidencia de enfermedades como la osteoporosis o Diabetes mellitus tipo2
- Mejora de su autoestima

- Ahorro económico en la alimentación del niño
- Reducción de la ausencia laboral
- Disminuye los niveles de depresión y ansiedad post parto

Beneficios para el bebé(40):

- Mejor desarrollo cognitivo.
- Mejor desarrollo físico y emocional.
- Mejor desarrollo del sistema Inmunológico.
- Mejor digestión.
- Promueve el contacto afectivo entre la madre e hijo y con los demás miembros de la familia.
- Mejora la estabilidad Cardiorrespiratoria.
- Contribuye a que el calostro fluya con más facilidad, favoreciendo el tiempo de inicio de la lactancia y el éxito del amamantamiento.
- Menor riesgo de Mala oclusión dental.

**Técnicas de amamantamiento:** Para una lactancia materna exitosa se debe utilizar una adecuada posición y técnica de amamantamiento, en el que faciliten la producción de leche y comodidad de la madre. Por otra parte, este proceso permite le permite al bebé tranquilidad, muestras de cariño por parte de la madre (41).

1. Acunado : Hecha al bebé en la falda, colocando su cabeza Donde dobla el brazo.
2. Acunado Cruzado: Apoyar al bebé en el brazo y mano. Esta posición será más fácil controlar la cabeza del niño para ayudar a engancharse al pezón.
3. Pelota de Fútbol: Sostener al bebé a lo largo del antebrazo. La posición es útil si tiene los pezones irritados o se tuvo una cesárea.

4. Acostado: Acostado con él bebe. Esta posición permite alimentar a los recién nacidos prematuros y es útil para las madres que han tenido cesárea.(41).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

#### **Hipótesis de trabajo (Hi)**

**Hi:** Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, 2022.

#### **Hipótesis nula (Ho)**

**Ho:** No existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, 2022.

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

**Hi1:** Existe una relación significativa entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.

**Hi2:** Existe una relación significativa entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

Será hipotético deductivo, ya que se genera hipótesis en cual explicarán los hechos problemáticos mediante la experimentación y observación éstas se convertirán en teorías o leyes científicas del cual podrán ser contrastadas empíricamente (42).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

La presente investigación tendrá un enfoque cuantitativo ya que se medirán las variables (Factores Socioculturales y Conocimiento de Lactancia Materna) y por lo cual serán susceptibles a cuantificación. Asimismo, se analizará las mediciones obtenidos utilizando métodos estadísticos (43).

### **3.3. Tipo de investigación**

La investigación propuesta es de tipo aplicada, el cual se orienta a conseguir o adquirir nuevos conocimientos en base a otros, con las herramientas necesarias, con la finalidad de permitir soluciones a problemas (44).

### **3.4. Diseño de la investigación**

El diseño es de tipo no experimental, transversal, correlacional no existe manipulación en la situación de investigación solo pretende interpretar una realidad en su estado natural. Asimismo, describirá la relación que existe entre las variables de estudio (46)

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

#### **Población:**

Es un conjunto de individuos que representa el número total que precede al fenómeno en estudio en el que se analiza, teniendo en cuenta características similares (47) La población estará constituida por 135 madres atendidas en el Puesto de Salud David Tejada de Rivero.

#### **Muestra:**

Es una fracción representativa de la totalidad de la población (48). Para definir el tamaño de la muestra a trabajar en la investigación, se aplicó la siguiente fórmula

correspondiente a poblaciones finitas obteniendo un total de 100 madres:

$$n = \frac{N \cdot Z^2(p \cdot q)}{(N - 1)E^2 + Z^2(p \cdot q)}$$

**Donde:**

N: Población (135)

Z: Nivel de confianza (95%: 1.96)

P: Probabilidad de éxito (0.5)

Q: Probabilidad de fracaso (0.5)

E: Error estándar (0.05)

**Reemplazando:**

$$n = \frac{135 \times 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}{(135 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}$$

**n= 100 madres**

**Muestreo:**

El muestreo utilizado en esta encuesta es probabilístico aleatorio simple, el cual se define porque la muestra se selecciona por probabilidad, es decir, cada participante tiene la misma oportunidad de ser parte de la muestra. Así, mediante un mecanismo de selección aleatoria, los participantes son seleccionados hasta alcanzar el tamaño de muestra obtenido por ecuación de muestreo o ecuación de población finita (49).

**Criterios de selección**

**Criterios de Inclusión:**

- Edad comprendida entre 13 a 39 años.

- Madres que sepan leer y escribir.
- Madres que estén cursando la experiencia de amamantar.
- Aceptar participar en el estudio.

**Criterios de Exclusión:**

- Madres que tenga alguna deficiencia cognitiva o física, como un retraso mental, o alguna incapacidad física que le impida resolver las encuestas.
- Madres que se niegan a ser entrevistadas.
- Madres que sean portadoras del VIH en el que impidan la lactancia materna.

**3.6. Variables y operacionalización**

**V1:** Factores socioculturales. (FS)

**V2:** Conocimiento de la Lactancia Materna (CLM)

**3.6.1. Variable Factores socioculturales**

**Definición conceptual:**

Se define como aquel elemento o condición que afecta la salud y la estabilidad de un individuo mediante una enfermedad o exposición al peligro que afecta su calidad de vida. (19).

**3.6.2. Conocimiento de lactancia materna (CLM)**

**Definición conceptual:**

Es un conjunto de conceptos o información adquirida por las madres, ya sea por las experiencias vivencias en el que abarcan diferentes aspectos tanto para la madre y recién nacido por ello es importante tener conocimientos, sobre la lactancia materna y sus beneficios siendo estos como pilares para un correcto amamantamiento (31).

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
<b>V1: Factores Socioculturales v. independiente</b>	Se define como aquel elemento o condición que afecta la salud y la estabilidad de un individuo mediante una enfermedad o exposición al peligro que afecta su calidad de vida. (19)	Se entiende como condiciones que influyen de manera directa en el comportamiento de una persona o población, estos aspectos son adquiridos por la familia, colegios, amigos, iglesia y medio de comunicación.  Asimismo, se medirá por medio de un cuestionario que evaluará los factores culturales.	<b>Factores sociales</b>	Grado de instrucción.	<b>Nominal</b>	
				Estado civil		
				Número de hijos		
				Ocupación		
			<b>Factores culturales</b>	Creencias	<b>Ordinal</b>	Si: 1 No: 0
				Costumbres		
<b>V2: Conocimiento de Lactancia Materna v. dependiente</b>	Es un conjunto de conceptos o información adquirida por las madres, ya sea por las experiencias vivencias en el que abarcan diferentes aspectos tanto para la madre y recién nacido por ello es importante tener conocimientos, sobre la lactancia materna y sus beneficios siendo estos como pilares para un correcto	Es un conjunto de conceptos que adquieren las madres al brindar lactancia materna, estos conocimientos son puestos en prácticas, de lo cual será medido mediante un cuestionario.	<b>Generalidades</b>	- L.M.E -Composición de la leche materna. - Beneficios de la LM a la madre y niño	<b>Ordinal</b>	Bueno:10- 14 puntos Regular: 5 - 9 puntos Malo: 0-4 puntos
			<b>Técnicas de amamantamiento</b>	-Posiciones		

	amamantamiento (31)				
--	---------------------	--	--	--	--

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta, la cual inicialmente fue pensada como una técnica de recolección de datos preguntando a sujetos cuyo propósito era obtener sistemáticamente medidas del concepto de una pregunta de investigación previamente construida (50).

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

El primer instrumento para las variables de estudio Factores Socioculturales fue diseñado por las investigadoras Huaranga O. y Guevara P. el que incluye 15 ítems que incluyen 7 factores sociales (edad, grado de instrucción, estado civil, ocupación, hacinamiento, procedencia, N° de hijos) y 8 preguntas agrupados en dos dimensiones (costumbres y creencias o mitos) relacionados con los factores culturales. (51)

El segundo instrumento para la variable Conocimientos de la Lactancia Materna fue diseñado por Avendaño M. y Medrano K. n° 14 ítems, cada uno con tres alternativas para marcar. En el que incluye conceptos, composición de la leche materna, beneficios de la lactancia materna para la madre - el niño y técnicas de amamantamientos (posiciones). El tiempo de duración consta de 15 minutos. (52)

- Bueno: 10-14 puntos
- Regular :5 -9 puntos
- Malo: 0-4 puntos

### **3.7.3. Validación**

El primer instrumento sobre factores socioculturales es un instrumento validado por las autoras Huaranga O. y Guevara P. En el cual utilizaron el índice de consistencia interna de Alfa de Cronbach, obteniendo como valor alfa ( $\alpha = 0.702$ ), así mismo se sometió a una evaluación de expertos, por lo consiguientes es un instrumento fiable. (51)

El segundo instrumento para el conocimiento de la lactancia materna es un instrumento validado Avendaño M. y Medrano K., dicho instrumento fue sometido a un juicio de expertos con la participación de 10 profesionales de la salud, paso por prueba binomial obteniendo  $P= 0.00098$ , lo que indica validez y concordancia entre los jueces. Asimismo, presento una confiabilidad de Kuder–Richardson ( $KR-20=0.73$ ). Por lo consiguiente es un instrumento fiable. (52)

### **3.7.4. Confiabilidad**

Para el instrumento Factores Socioculturales la confiabilidad fue medida Índice de consistencia interna de Alfa de Cronbach, obteniendo como valor alfa ( $\alpha = 0.702$ ), lo cual califica al instrumento confiable y aplicable(51). El instrumento Conocimientos de la Lactancia Materna su confiabilidad fue medido K de Richardson obteniendo un resultado de (0.800) ambos resultados están por encima del 0,7 en consecuencia se trata de instrumentos fiables.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

#### **a) Plan de procesamiento de datos:**

Para el procesamiento de datos de la presente investigación, se considerará previamente los siguientes pasos:

- Una vez que sea aprobado el proyecto por el comité de ética de la unidad de posgrado de la universidad Norbert Wiener, se solicitara la carta de presentación.
- Luego se procederá a solicitar el permiso mediante una solicitud dirigida al director de la institución investigada - Unidad de apoyo a la Docencia e Investigación y poder coordinar con la jefatura de enfermería.
- Se agendará una cita con la jefatura del departamento de enfermería y del servicio de emergencia para las facilidades para tener el acceso al campo investigado.
- La aplicación de los instrumentos se efectuará considerando los criterios de selección planteados.
- Una vez obtenido los datos de los profesionales de enfermería y el permiso se coordinarán con el jefe del servicio para en días hábiles.
- Antes de aplicar los instrumentos se procederá a hacer firmar los consentimientos informados a los participantes seleccionados.
- Para la aplicación de los instrumentos se realizará la encuesta a cada participante seleccionado en un periodo de 30 a 45 minutos.
- Una vez obtenido la información, se trabajará en una tabla matriz en el Microsoft Excel 2021, en el cual luego serán procesadas mediante el paquete estadístico SPSS 25.0, según los valores obtenidos se elaborarán las tablas y/o figuras según correspondan.

**b) Análisis de datos:**

Cuando se tengan los datos se procesarán y serán analizados mediante el análisis estadístico. La descripción estadística que presentará según niveles los resultados y la estadística inferencial para comprobar la hipótesis planteada en el estudio mediante la aplicación de la prueba Rho de Spearman.

**3.9. Aspectos éticos**

Se realizará basándose en los siguientes principios bioéticos (53):

El principio de la justicia: Las madres serán tratadas cordialmente con respeto e igualdad.

El principio de la autonomía: Para su participación y se respetará cual sea la decisión de la madre, a través de la firma del consentimiento informado.

El principio de la beneficencia: Las madres tendrán conocimiento de los objetivos del estudio la cual una vez concluida aportará en beneficio de mejora del servicio y la atención que se le brinda a ella y su hijo.

El principio de la no maleficencia: La investigación no afectará a las participantes mediante alguna acción negligente poniendo en riesgo su integridad ya que

se realizará con fines académico. Se mantendrá en anónimo y confidencia toda la información recabada.

## 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

### 4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022																					
	ENERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Identificación del Problema			X	X																		
Búsqueda bibliográfica			X	X	X	X	X	X														
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X	X	X	X	X														
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X	X														
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación			X	X	X	X	X	X	X													
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			X	X	X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo			X	X	X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos					X	X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos						X	X	X	X	X												
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información							X	X	X	X												
Elaboración de aspectos administrativos del estudio							X	X	X													
Elaboración de los anexos							X	X	X													
Aprobación del proyecto									X	X												

Sustentación de informe final																			X	X		
Ejecución del estudio																						

#### 4.2. Presupuesto

	PRECIO UNITARIO	CANTIDAD	PRECIO TOTAL
<b>RECURSOS HUMANOS</b>			
Encuestadores	s/. 50.00	4	s/. 200.00
Bioestadísticas	s/. 400.00	1	s/. 400.00
<b>RECURSOS MATERIALES Y EQUIPOS (BIENES)</b>			
Archivadores	s/. 15.00	3	s/. 45.00
Carpetas de Cartulina	s/. 3.00	10	s/. 30.00
Papel Tamaño Carta	s/. 0.10	10	s/. 10.00
		0	
Tinta Impresora	s/. 89.00	3	s/. 267.00
Disquetes	s/. 5.00	3	s/. 15.00
CDs	s/. 2.00	3	s/. 6.00
Lápices	s/. 1.00	5	s/. 5.00
Gomas	s/. 4.00	2	s/. 8.00
Lapiceros	s/. 1.00	10	s/. 1000.00
		0	
<b>SERVICIOS</b>			
Fotocopias	s/. 0.10	10	s/. 100.00
		0	
Anillados	s/. 10.00	5	s/. 50.00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS Y/O IMPREVISTOS</b>			
Movilidad, uso de computador			s/. 500.00
<b>TOTAL</b>			
	-----	-----	<b>s/. 2636.00</b>

## 5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna . Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2020. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>
2. UNICEF. Lactancia materna. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet]. 2018. [Citado el 15 de Mayo del 2021]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/informes/lactancia-materna>
3. Unicef. Más de la mitad de los progenitores y las embarazadas están expuestos a la mercadotecnia abusiva de los sucedáneos de la leche materna – OMS y UNICEF [Internet] 2022. [citado el 10 de agosto de 2022].
4. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/mitad-de-progenitores-y-embarazadas-expuestos-mercadotecnia>
5. Murad A, Renfrew MJ, Symon A, Whitford H. Understanding factors affecting breastfeeding practices in one city in the Kingdom of Saudi Arabia: an interpretative phenomenological study. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2021;16(1):9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13006-020-00350-4>
6. Al-Shawi MA, Tengku Mahadi TS. Challenging issues in translating conversational implicature from English into Arabic. *Int j comp lit transl stud* [Internet]. 2017 [citado el 20 de agosto de 2022];5(2):65. Disponible en:

<http://journals.aiac.org.au/index.php/IJCLTS/article/view/3446>

7. BID. ¿Sabes qué países de América Latina tienen las tasas de lactancia exclusiva más altas? [Internet]. 2017. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/salud/es/semana-mundial-lactancia/>
8. Academia Nacional de Medicina. Semana Mundial de Lactancia Materna 2022 [Internet]. 2022 [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://anmdecolombia.org.co/semana-mundial-de-lactancia-materna-2022/>
9. Ganamas. En Perú el 68.4% de bebés reciben lactancia materna exclusiva. [Internet]. 2019. [citado el 10 de agosto de 2022].  
Disponible en: <https://revistaganamas.com.pe/en-peru-el-68-4-de-bebes-reciben-lactancia-materna-exclusiva/>
10. Alvarez Lévano HG. Factores asociados a la adherencia de lactancia materna exclusiva en mujeres en edad fértil del Perú según la encuesta nacional ENDES del año 2019. Universidad Ricardo Palma; 2022. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/5208>
11. Daga R. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva en el Perú: Análisis de la Endes 2017. Rev. Inv. UNW [Internet]. 25 de febrero de 2022 [citado 20 de agosto de 2022];11(1):a0005. Disponible en: <https://revistadeinvestigacion.uwiener.edu.pe/ojs/index.php/revistauwiener/articloe/vie w/175>
12. Morales S. Factores Socioculturales y la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha 2019. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería]. chincha: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2019. Disponible en:

[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS\\_MORALE\\_S\\_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESIS_MORALE_S_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

13. Silva C. Conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Regional de Cajamarca 2019. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería]. Cajamarca: Universidad Nacional de Trujillo, 2018. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/11812>
14. Salinas Q. Tesis Factores socioculturales que influyen en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres puérperas inmediatas de un centro materno Infantil de Comas 2018. [Tesis para optar el grado de licenciada en obstetra]. Lima: Universidad Privada del Norte; 2018. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21914/Salinas%20Quispe%2c%20Karina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Muñoz CA. Factores asociados al Conocimiento de Lactancia Materna en Puérperas hospitalizadas en el servicio de Gineco-Obstetricia del hospital “San José” Callao- Lima [Internet]. Edu.pe. [citado el 10 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1180/112%20-%20TESIS%20FINAL%20CAROLINA%20MU%C3%91OZ%20HECHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Vásquez ML. Factores Socioculturales que Influyen en el Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva antes de los Seis Meses en Mujeres en el distrito de Piura. 2018. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería]. Piura: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. Disponible en:

[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3955/Factores\\_VasquezAtoche\\_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3955/Factores_VasquezAtoche_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

17. López-Sáleme R, Covilla-Pedrozo M, Morelo- Castro NI, Lesith P. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque Cultural and social factors associated with exclusive breastfeeding in San Basilio de Palenque [Internet]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1051511/26-factores-culturales-y-sociales-asociados-a-la-lactancia-materna.pdf>
18. Granizo B, Moreno C. Abandono precoz de la lactancia materna en madres que acuden a un centro de salud de la ciudad de Guayaquil. [Tesis para optar el grado de licenciada en enfermería]. Guayaquil .Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2017.Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/8944/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-378.pdf>
19. Álvarez. C, Orozco .H, Moreno. A, Marín .A. Factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un grupo básico de trabajo. Rev. Med. Electrónica. [Internet] .2017. mes. vol (39): n°4. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242017000400004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400004)
20. Blasco S. Un análisis de los factores socioculturales en el emprendimiento: desde el sistema educativo a los negocios formados por inmigrantes. Universidad Politécnica de Cartagena; 2017.Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=157465>
21. Greo .Acerca del juego Perjudicial : Marco de Trabajo Conceptual Resumen de Factores Sociales[Internet].2019.[Revisado 28 jul 2022].Disponible en:

22. Moreno L. Conocimientos, creencias y actitudes en madres primerizas con lactancia materna exclusiva del centro de salud Perú III zona, San Martín de Porres – 2019. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Norbert Wiener. 2020. Disponible en:  
[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4132/T061\\_42932527\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4132/T061_42932527_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. 23. Definición Nivel de instrucción (7 grupos) [Internet]. Eustat.eus. [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en:  
[https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_1/tema\\_276/elem\\_11188/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_1/tema_276/elem_11188/definicion.html)
24. Salazar F. Factores socioculturales de las madres y el cumplimiento del esquema de vacunación en niños menores de 5 años en el centro de salud Conde la vega baja - 2020
25. Enríquez. N, Pedraza V. Factores Socioculturales asociados a la Inasistencia al Control de Crecimiento y Desarrollo de las Madres de Niños 1- 4 años del distrito de Reque- 2017. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería]. Pimentel: Universidad Señor de Sipan. 2017. Disponible en:  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/2992/Tesis%20Enriquez%20y%20Pedraza.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Trujillo E. Estado civil [Internet]. Econopedia. 2020 [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/estado-civil.html>
27. Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones (CIUO) [Internet]. ILOSTATO. [citado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://ilostat.ilo.org/es/resources/concepts-and-definitions/classification->

occupation/

28. Salinas Q. Factores socioculturales que influyen en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres puérperas inmediatas de un centro materno Infantil de Comas, en el periodo de Noviembre-Diciembre .Perú, 2018. [Tesis para optar el grado de licenciada en obstetricia].Lima: Universidad Privada del Norte; 2018. Disponible en <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21914/Salinas%20Quispe%2c%20Karina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
29. Guía Práctica Clínica sobre lactancia Materna. Vasco. Osteba.Guiasalud.es.2017. Grupo de trabajo de la guía de práctica clínica sobre lactancia materna. Abril 2017. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/lm.pdf>
30. Moreno L. Conocimientos, creencias y actitudes en madres primerizas con lactancia materna exclusiva del centro de salud Perú III zona, San Martín de Porres – 2019. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería].Lima: Universidad Norbert Wiener. 2020.Disponible en: [http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4132/T061\\_42932527\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4132/T061_42932527_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
31. Huallpa A. Conocimiento sobre las costumbres y tradiciones en los estudiantes de 4 B de la institución educativa comercial 45.” Emilio Morena Padilla”-Puno 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en Educación con mención en la especialidad de ciencias sociales].Puno. Universidad Nacional del Altiplano. Facultad profesional de educación secundaria.2018.Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8693/Huallpa\\_Alvarado\\_](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8693/Huallpa_Alvarado_)

Dann y\_David.pdf?sequence=1&isAllowed=y

32. Álvarez L, Ángeles S, Pantoja S. conocimientos sobre la lactancia materna en madres primerizas, Instituto Nacional materno perinatal, Lima 2019. [Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano de licenciada en Enfermería].Lima. Repositorio Académico San Martín de Porras.2021.Disponible en:  
<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas#:~:text=El%20conocimiento%20sobre%20la%20lactancia,disminuye%20a%20probabilidad%20de%20mortalidad>
33. Avendaño S, Medrano A. conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primarias en el hospital nacional – 2017. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería].Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.2017. Disponible en:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento\\_Av\\_endanoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento_Av_endanoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
34. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre Lactancia Materna 2022. [Internet].Ginebra: OMS;2022[citado 31 de julio 2020].Disponible en:  
[https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
35. Unicef. Informe sobre Lactancia Materna 2020: La Guía De Vida. Nueva York,,: 2020. [Internet]. [citado 13 de agosto 2022].disponible en:  
<https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
36. Maján B, Hernández R. La Importancia de la Lactancia y Composición de la Leche Humana. Módulo I. Composición de la Leche Materna. vol.1 Disponible en:

[https://aula.campuspanamericana.com/\\_Cursos/Curso01417/Temario/Experto\\_Lactancia\\_Materna/MIT4-Texto.pdf](https://aula.campuspanamericana.com/_Cursos/Curso01417/Temario/Experto_Lactancia_Materna/MIT4-Texto.pdf)

37. Lactancia Sin Dolor .Composición de la Lactancia Materna [Internet]. 2022 [citado el 8 de mayo de 2022]. Disponible en:  
<https://www.lactanciasindolor.com/lactancia/leche-materna/composicion-de-la-leche-materna/>
38. Instituto Universitario Vive Sano. Vive Sano Brasil. Tipos de leche humana [Internet] ; 2020 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<https://vivesanobrasil.org/tipos-de-leche-humana/>
39. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Beneficios de la lactancia materna [Internet]. OMS/OPS, 2019 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en:  
[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es)
40. Red de Salud Comunitaria. Beneficios de la lactancia materna para la madre. [Internet] [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<https://www.achn.net/es/acerca-de-access/que-hay-de-nuevo/recursos-para-la-salud/6-beneficios-de-la-lactancia-materna-para-la-madre/>
41. Clínica Ricardo Palma. Beneficios de la lactancia materna para la madre y el bebé [Internet]. Lima: 2021 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.crp.com.pe/noticia/beneficios-de-la-lactancia-materna-para-la-madre-y-el-bebe/>
42. Andina Agencia Peruana de Noticias. Especialistas explican cómo amar correctamente a tu bebé. [Internet]. Lima Andina.pe. [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-especialistas-explican->

como-amamantar- correctamente-a-tu-bebe-571415.aspx

43. Instituto Nacional de Tecnologías educativas y Formación del profesorado. El método [Internet]. Lima. Intef.es. [citado el 12 de agosto de 2022]. Disponible en:  
[https://descargas.intef.es/cedec/proyectoedia/filosofia/contenidos/Filoland4\\_rastr\\_eand\\_o\\_realidad/el\\_mtodo.html](https://descargas.intef.es/cedec/proyectoedia/filosofia/contenidos/Filoland4_rastr_eand_o_realidad/el_mtodo.html)
44. Sánchez F. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. Rev Digit Investig Docencia Univ [Internet]. 2019 [citado el 12 de agosto de 2022];13(1):101–22.  
Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162019000100008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008)
45. Risco A. Clasificación de las Investigaciones [Internet]. Edu.pe. [citado el 6 de agosto de 2022]. Disponible en  
<https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
46. Pérez-Écija A, Buzón Cuevas A, González De Cara C, Mendoza García FJ. journal of cordoba students research (JCORSR): Expandiendo Metodologías Docentes orientadas a la Aplicación del Método Científico, la Escritura de resultados de investigación y el proceso de revisión por pares. Rev innov buenas práct docentes [Internet]. 2018 [citado el 12 de agosto de 2022];5:18–23.  
Disponible en: <https://www.aacademica.org/edson.jorge.huare.inacio/35>
47. Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. Metodología de Investigación.

- Sexta edición. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana. 2014.
48. Dzul Escamilla M. Diseño No-Experimental. [Internet]. 2013 [citado el 10 de agosto de 2022]; Disponible en:  
<http://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/handle/123456789/14902>
  49. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis. 3era edición. Perú. 2013.
  50. Arias F. El Proyecto de Investigación Introducción a la metodología científica. 6ª Edición. Editorial Episteme, C.A. Caracas - República 2012.
  51. Rodríguez M, Mendivelso F. Diseño de investigación de Corte Transversal. Rev medica Sanitas [Internet]. 2018;21(3):141–6. Disponible en:  
<https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/rms/article/download/368/289/646>
  52. Huaranga O, Guevara P. Factores Socioculturales y nivel de Conocimiento sobre la Lactancia Materna Exclusiva en Madres con niños menores de 6 meses. Hospital Nacional Sergio Bernales, Lima -2020. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería].Chincha: Universidad Autónoma de Ica, 2020. Disponible en:  
<http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/716/1/Adriana%20Ines%20Huaranga%20Ortega.pdf>
  53. Avendaño. S, Medrano A. Conocimiento y Práctica sobre Lactancia Materna Exclusiva que tienen las Madres Adolescentes Primíparas en un Hospital Nacional – 2017. [Tesis para optar el grado de licenciada en Enfermería].Lima: Universidad Peruano Cayetano Heredia, 2017 .Disponible en:  
[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento\\_AvendañoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento_AvendañoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
  54. Colegio de Enfermeros del Perú. Código de Ética y Deontología. [Online].; 2009

[citado el 13 de Agosto de 2022]. Disponible en:  
[https://www.cep.org.pe/download/codigo\\_etica\\_deontologia.pdf](https://www.cep.org.pe/download/codigo_etica_deontologia.pdf).

## **6. ANEXOS**

## 6.1. Matriz de consistencia

**Título:** “Factores socioculturales y conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejadade Rivero, San Martin de Porres-Lima, 2022”

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martin de Porres-Lima, 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años?</p>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Identificar la relación que existe entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.</p> <p>Establecer la relación que existe entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martin de Porres-Lima, 2022</p> <p>H0: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martin de Porres-Lima, 2022.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b> Hi: Existe una relación significativa entre los factores sociales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.</p> <p>Hi: Existe una relación significativa entre los factores culturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años.</p>	<p><b>Variable Independiente</b> Factores socioculturales</p> <p><b>Dimensiones:</b> Factores sociales. Factores culturales</p> <p><b>Variable Dependiente</b> Conocimiento de la lactancia materna</p> <p><b>Dimensiones:</b> Generalidades Beneficios. Técnicas de amamantamiento</p>	<p><b>Método de la investigación</b></p> <p><b>Método:</b> Hipotético deductivo <b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Tipo de estudio:</b> Aplicada <b>Diseño:</b> no experimental de corte transversal</p> <p><b>Población, muestra y muestreo</b> <b>Población:</b> 135 madres</p> <p><b>Muestreo</b> Probabilístico aleatorio simple</p> <p><b>Técnicas:</b> Encuesta <b>Instrumentos:</b> Cuestionarios</p>

## 6.2. Instrumentos

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### CUESTIONARIO

**Introducción:** La presente encuesta tiene como objetivo reunir información acerca de los factores socioculturales y su relación con el conocimiento de la lactancia materna en madres que estén pasando por la experiencia de amamantar. Las respuestas son personales y confidenciales; no requerir de identificación. En caso de paciente analfabetas el encuestador podrá ayudar a la aplicación de la misma.

#### INSTRUCCIONES:

- Lea cuidadosamente cada una de las preguntas, solamente luego de que hayacomprendido proceda a contestar en la respectiva hoja.
- A cada pregunta le corresponde solo una alternativa de respuesta.
- Si aparecen tachos o borrones se invalida la respuesta.

#### I. FACTORES SOCIOCULTURALES

##### Factores Sociales:

- **Edad:**
  - a) 15 a 20 años
  - b) 21 a 26 años
  - c) 27 a 31 años
  - d) 32 a 37 años
  - e) Mayores de 38 años
- **Grado de Instrucción:**
  - a) Superior
  - b) Técnica
  - c) Secundaria
  - d) Primaria
  - e) Sin educación

- **Estado Civil:**
  - a) Soltera
  - b) Conviviente
  - c) Casada
  - d) Divorciada
  - e) viuda
  
- **Ocupación:**
  - a) Estudia
  - b) Trabaja
  - c) Estudia y trabaja
  - d) Ama de casa
  - e) otros
  
- **Con quienes vive actualmente:**
  - a) con su pareja y su niño.
  - b) con su pareja, familiares y su niño.
  - c) con sus familiares y su niño
  - d) sola con su niño.
  
- **Procedencia:**
  - a) Costa
  - b) Sierra
  - c) selva
  
- **Nº de hijos:**
  - a) 1
  - b) 2
  - c) 3
  - d) Más de 4

### **Factores Culturales**

- **Indicador Costumbres**

Marque con un (X) en el recuadro que corresponda a su manera de pensar.

<b>CREE USTED QUE :</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Se le debe de dar al niño alimentos semi sólidos osolidos antes de los 6 meses.		
El niño menor de seis meses necesita de otros líquidosdiferentes a la leche materna para saciar su sed.		
No se le debería dar de lactar al niño a cada rato, porque se malacostumbra.		
Se le debe de dar al niño agua de anís para los gases.		

▪ **Indicador Creencia o mitos:**

<b>CREE USTED QUE :</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Las mujeres con pechos pequeños tienen poca leche		
Se tiene que complementar con formula porque el niño no se llena		
Si se está amamantando, se tiene que tener una dieta estricta		
Si solo se le da leche materna al niño no te dejara hacer nada.		

## II. CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Instrucciones: Marcar la alternativa que considere correcta de acuerdo a la pregunta.

### 1. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la Hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de Hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- c) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión post-parto.

**2. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?**

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- b) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- c) Solo asegura la alimentación del niño.

**3. ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?**

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea.

**4. Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero:**

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones.

**5. La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:**

- a) Limpieza de los pechos.
- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

**6. La posición de su bebé debe ser:**

- a) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la Madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la Cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la Madre.

**7. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?**

- a) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar Hundidas.

**8. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:**

- a) Índice.
- b) Medio.
- c) Meñique.

**9. La lactancia materna exclusiva es:**

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del Niño.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche Materna.
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimenta de leche materna y otras Sustancias.

**10. La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:**

- a) Seis meses.
- b) Menos de 5 meses.
- c) Un año.

**11. ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?**

- a) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el Crecimiento y desarrollo del bebe hasta los 6 meses.
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

**12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:**

- a) Leche artificial.
- b) Extracción y almacenamiento de su leche.
- c) Desconozco el tema.

**13. Pasos de la extracción de la leche materna:**

- a) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.
- b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.
- c) Desconozco el tema.

**14. Forma de descongelamiento de la leche materna:**

- a) Colocar la leche materna en una olla.
- b) Colocar la leche materna en “baño maría”.
- c) Desconozco el tema

### 6.3. Consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

##### PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** Factores Socioculturales y Conocimientos de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada deRivero, San Martin de Porres-Lima, 2022.

**Nombre del Investigador:** Lic. Katterine Graciela Guevara Ipushima.

**Propósito del estudio:** Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el conocimiento de la lactancia materna en madres del Puesto de Salud David Tejada de Rivera.

**Beneficios por participar:** Se conocerá los resultados de la investigación por los medios más adecuados, esto permitirá adquirir conocimientos y beneficios de la lactancia materna tanto para la madre y el lactante, de manera que los factores sociales y culturales no sean un impedimento.

**Inconvenientes y Riesgos:** Ninguno, ya que solo responderá el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no realizara ningún gasto durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegida. Solo la investigadora la conocerá.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas Posteriores:** Si usted tuviese algunas preguntas adicionales durante el desarrollo de la investigación, puede dirigirse a la investigadora Lic. Katterine Graciela Guevara Ipushima.

**Contacto con el comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario. O si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse Guevara

Ipushima Katterine Graciela al celular: 953251415 o correo electrónico: katterine.guevara7@gmail.com

**Participación voluntaria:** Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**Declaración del consentimiento:**

Declaro haber leído y comprendido, he tenido la oportunidad y tiempo de realizar preguntas, los cuales fueron respondidas de manera clara y concisa oportunamente, no he sido coaccionado o influenciado en poder participar o continuar participando en la investigación. Finalmente, acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante oapoderado:	Firma o huella digital
N° de DNI	
N° de teléfono : fijo-móvil oWhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellido del investigador	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono móvil	

Fecha:

“Certifico que he recibo una copia del consentimiento informado”.

\_\_\_\_\_

Firma

## Disentimiento informado

Fecha:

Yo  identificado con  
tipo de   
documento No.  y como responsable de la paciente  
(menor)   
llamada  e identificada con  
tipo de   
documento No.

Declaro por medio del presente documento y en pleno uso de mis facultades mentales de manera libre y autónoma, autorizar la realización del (los) procedimiento(s) a mi hija: para la aplicación de las encuesta en respuestas del estudio “Factores socioculturales y conocimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de 2 años, Puesto de Salud David Tejada de Rivero, San Martín de Porres-Lima, 2022”.

Comprendo y acepto los riesgos que esto pueda ocasionar, he recibido plena consejería al igual que se me han dado oportunidad de formular preguntas y que todas las preguntas que he formulado han sido respondidas o explicadas en forma satisfactoria.

Al firmar este documento reconozco que lo he leído o que me ha sido leído y explicado y que comprendo perfectamente su contenido.

Afirmo que bajo mi responsabilidad decido autorizar la realización de este procedimiento y en consecuencia declaro que ni la institución, ni su personal serán responsables en caso de complicaciones.

Firma del responsable de la paciente

Firma de la investigadora