



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Relación entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala-Es salud en el 2022”

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO  
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL  
INFANTIL: CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO E INMUNIZACIONES

**Autor: Lizet de Guadalupe Roque Coronado**

2022

Lima, Perú

**DEDICATORIA:**

Para mi amada hija Lucia, por ser mi motivación y apoyo en cada paso que doy.

A mis padres: Mario y Silvia, por su infinito amor.

## **AGRADECIMIENTO**

A mis apreciados docentes, por sus enseñanzas y experiencias que alimentaron mi desarrollo profesional.

**ASESOR:**

DRA. María Hilda Cárdenas de Fernández

**JURADOS:**

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Secretario : Dra. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

Vocal : Mg. Wherter Fernando Fernández Rengifo

## ÍNDICE

**Resumen**

**Abstract**

### **1. EL PROBLEMA**

1.1. Planteamiento del problema

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

1.2.2. Problemas específicos

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

1.3.2 Objetivos específicos

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

1.4.2 Metodológica

1.4.3 Práctica

1.4.4 Epistemológica (Doctorado)

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

1.5.2 Espacial

1.5.3 Recursos

### **2. MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes

2.2. Bases teóricas

2.3. Formulación de hipótesis (Si aplica)

2.3.1. Hipótesis general

2.3.2. Hipótesis específicas

### **3. METODOLOGÍA**

3.1. Método de la investigación

3.2. Enfoque de la investigación

3.3. Tipo de investigación

3.4. Diseño de la investigación

3.5. Población, muestra y muestreo

3.6. Variables y operacionalización

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

3.7.2. Descripción de instrumentos

3.7.3. Validación

3.7.4. Confiabilidad

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

3.9. Aspectos éticos

### **4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS**

4.1. Cronograma de actividades (Se sugiere utilizar el diagrama de Gantt)

4.2. Presupuesto

## **5. REFERENCIAS**

Anexos

Matriz de consistencia



## Resumen

El presente proyecto tiene como objetivo: “Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico de Mala Es salud en el segundo trimestre del 2022”. Su metodología tiene un enfoque cuantitativo, dado que podrán ser medidas en forma numérica, es de tipo correlacional, al buscar la relación entre dos variables, su diseño es no experimental, la población de estudio consta de 120 madres que acuden al servicio de control de crecimiento y desarrollo teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. Como técnica de recolección de datos se utilizará la encuesta a través de un cuestionario de 19 ítems que tiene una validez de  $p=0.015$ . Este será aplicado previo consentimiento firmado. Luego de recolectar los datos, estos serán ingresados con el programa Microsoft Excel 2016, para luego ser procesados por el programa SPSS.

Palabras Claves: Lactancia-Interrupción-Factores relacionados

## Abstract

The objective of this project is: "Determine the relationship between sociocultural factors and the interruption of exclusive breastfeeding in children under six months of the Mala Es Salud Medical Center in the second quarter of 2022." Its methodology has a quantitative approach, given that they can be measured numerically, it is of a correlational type, when looking for the relationship between two variables, its design is non-experimental, the study population consists of 120 mothers who attend the growth and development control service having taking into account the inclusion and exclusion criteria. As a data collection technique, the survey will be used through a 19-item questionnaire that has a validity of  $p=0.015$ . This will be applied prior signed consent. After collecting the data, they will be entered with the Microsoft Excel 2016 program, and then processed by the SPSS program.

Keywords: lactation- interruption -factors

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

El mejor alimento conocido para el ser humano durante el transcurso de sus primeros seis meses de existencia es la lactancia materna exclusiva, la cual es importantísima para la supervivencia y bienestar del niño, ya que brinda todo lo necesario para que la evolución sea óptima durante la infancia. También les da a los bebés sus primeras vacunas que los protegerán contra varias infecciones y otras condiciones que amenazan la vida.

La leche materna también protege a los niños de algunas enfermedades crónicas y nutricionales en el futuro. Así también, brinda protección a la progenitora, al reducir la probabilidad de tener carcinoma de mama u otros. (1)

Sin lugar a duda la leche materna es una forma única de brindar una alimentación de calidad que favorezca la correcta evolución del lactante. Como parte de las políticas de industria, el MINSA, fomenta, resguarda y favorece la lactancia materna exclusiva, reconociéndola como alimento de excelencia durante los primeros 2 años de vida. (2)

La OMS y UNICEF, indican que el amamantamiento ha de iniciar en los primeros 60 minutos posteriores al parto, esta debe ser cada vez que el bebé lo solicite y evitar el uso de

fórmulas infantiles. Solo en caso se requiere puede recibir soluciones rehidratantes, minerales, vitaminas o medicamentos (3).

Desde el punto de vista emocional, tanto el amamantamiento, así como su inicio desde la primera hora después del nacimiento juega un papel importante, ya que establece una buena relación entre la madre y el niño, creando un vínculo sano, relaciones de apego seguro, importante para el desarrollo de una persona independiente y segura. (4).

Se ha comprobado la superioridad de la leche materna sobre las leches artificiales, esta se encuentra determinada por su conformación, que se va adaptando según las necesidades del bebé y va cambiando en el transcurso de la lactancia, día, inclusive a lo largo de la toma (5).

La leche materna es más que un conglomerado de nutrientes necesarios para el lactante, sino también un grupo de más de 200 elementos que trabajan entre sí y tienen funciones individuales, que incluyen la protección contra enfermedades infecciosas, primordialmente por la Ig A secretora y de estímulo del desarrollo cognitivo (6)

A pesar de las múltiples bondades de la leche materna, se han identificado diferentes factores que están siendo asociados con la discontinuidad del acto de amamantar; tales como: la edad de la mamá, nivel social, económico, condición laboral, etc. (7).

En todo el mundo menos del 50% de los lactantes inicia la Lactancia Materna Exclusiva en los primeros 60 minutos posteriores al nacimiento, de cada cinco lactantes, solo dos son amamantados durante sus primeros seis meses de vida y sólo 45% de niños lactan en los primeros 24 meses de vida.

En lo que respecta a las Américas, sólo el 54% de recién nacidos inicia lactancia en los primeros sesenta minutos de existencia, 38% reciben lactancia materna los primeros seis meses de vida, mientras el 32% sigue recibéndola durante los primeros 24 meses. (8)

En el 2020 el INEI reporta que el 68.4% de niños recibieron lactancia materna exclusiva, teniendo un porcentaje superior en la zona rural (81.0%) que en la ciudad (63.4%). (9)

Para el 2025 la OMS se ha propuesto incrementar el índice de lactancia materna en un 50%. Por lo tanto, es de vital importancia conocer ¿qué puede estar asociado a la discontinuidad de la lactancia materna?, considerando que la alimentación en la primera infancia de la mano con su desarrollo determinará el futuro del adulto (10).

En las consultas de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Mala se puede apreciar que muchas madres optan por utilizar leche artificial, a pesar de que tienen buena producción de leche, refiriendo creencias erradas sobre las misma.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Qué relación existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Cómo la dimensión factores sociales se relacionan en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del centro médico de mala Es salud en el segundo trimestre del 2022?

¿Cómo la dimensión factores culturales se relacionan con la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala-Es salud en el segundo trimestre del 2022?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico de Mala Es salud en el segundo trimestre del 2022.

### **1.3.2 Objetivos específicos**

Identificar la dimensión factores sociales en relación a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico de Mala Es salud en el segundo trimestre del 2022.

Identificar la dimensión factores culturales en relación a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica:**

Esta tesis aportará nuevos conocimientos a otras investigaciones, permitiendo marcar el camino en busca de soluciones que permitan la continuidad de la lactancia materna exclusiva.

### **1.4.2 Metodológica:**

Permitirá dar validez a un instrumento (cuestionario), la cual podrá ser empleada por otras investigaciones por su sencilla llegada y aplicación a la población de estudio.

### **1.4.3 Práctica:**

Esta investigación se realiza debido a la detección del incremento del uso de leche artificial. Haciéndose necesario encontrar causas y estrategias para la resolución de esta problemática que pone en riesgo la correcta alimentación y desarrollo de la población en mención.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

**1.5.1 Temporal:** Este proyecto se desarrollará durante el segundo trimestre del año 2022 a partir de la aprobación de la directora del Centro Médico Mala-Es salud.

**1.5.2 Espacial:** Este trabajo se aplicaría en el Centro Médico Mala-Es salud, ubicada en el jirón Real 755 del distrito de Mala-provincia Cañete-departamento de Lima en Perú.

**1.5.3 Recursos:** Este proyecto contará con un asesor de tesis, información obtenida de bibliotecas utilizando las herramientas digitales.

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

Morales, (11) 2019 Perú, realizó una investigación teniendo como objetivo “Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha”. De tipo cuantitativo, aplicativo, no experimental, teniendo como muestra a 45 madres, se utilizó un cuestionario. Que permitió conocer que el 28.89% presentaba una serie características sociales y culturales en buen nivel, el 5.56% en un nivel continuo, mientras que el 15.56% presentó un inadecuado nivel. En lo que respecta a la leche materna, se encontró que un 31.11% tiene un adecuado nivel, el 51.11% regular y un 17.78% un bajo nivel.

Chiquispama, (12) 2018 Perú, Esta investigación tuvo como objetivo “Determinar los factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva con niños menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud 9 de enero-Chachapoyas”, con un enfoque cuantitativo, correlacional, de corte transversal prospectivo, La muestra fue de 30 madres de lactantes menores de seis meses. Como instrumento se utilizó una encuesta, teniendo como resultado: del cien por ciento, (30) de las madres en estudio, el cincuenta y tres por ciento (16) dejaron la lactancia materna y el cuarenta y seis por ciento (14) siguieron con la lactancia materna. En los que respecta



a la asociación existente entre el factor biológico (edad) y la interrupción del amamantamiento se obtuvo que del cien por ciento (30) de las madres en estudio, el 17 por ciento (5) tienen entre 31 a 35 años el trece por ciento (4) tienen entre 20 a 25 años, el diez por ciento (3) tienen entre 26 a 30 y el siete por ciento (2) tienen entre 36 a 40 años que no dejaron la lactancia materna. Así mismo el veinte por ciento (6) tienen entre 20 a 25 años, el diecisiete por ciento (5) tienen entre 26 a 30, el diez por ciento (3) tienen entre 36 a 40 años y el siete por ciento (2) que dejaron la lactancia materna. Con respecto a las creencias como factor en la interrupción de la lactancia materna exclusiva, resultó que del cien por ciento (30) de las madres en estudio, el treinta y siete por ciento (11) tienen creencias positivas y el diez por ciento (3) cuentan con creencias negativas y no dejaron la lactancia materna. Así mismo el cuarenta y siete por ciento (14) tienen creencias positivas y el siete por ciento (2) son negativas y dejaron el amamantamiento. Es así que se evidencia que existen elementos como el trabajo, la edad y las creencias que influyen en la discontinuidad del amamantamiento, causando que la leche materna no sea el único alimento.

Carbajal, (13)2022 Perú. Su objetivo fue “Determinar los factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima, 2022”. Con un enfoque cuantitativo, tipo aplicativo, tuvo como muestra a 47 madres de menores de seis meses, como instrumento hizo uso de un cuestionario, teniendo como resultado que el 81% de las madres se encuentra predominante el factor cultural, de estos el 66% se relaciona a las costumbres y el 53% a conocimientos.

Rivera, et al. (14) 2018 Ecuador, su investigación tuvo como objetivo “Determinar los factores socioculturales que se asocian a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de seis meses de edad en un hospital pediátrico de Guayaquil Ecuador”. Su estudio fue cuali-cuantitativo, la población son mamás de lactantes internados en el año 2017

que tienen menos de 6 meses. Aplico una encuesta teniendo como resultado: que el desistimiento de la leche materna se da predominantemente hacia los 21 y 40 años es decir el 64%, según lugar de residencia hallo un 47% de la zona urbana, por otro lado el 54% de las madres a pesar de recibir apoyo económico decide salir a trabajar mostrando así que también el aspecto económico es una factor importante que repercute en la renuncia del amamantamiento; así como también las diferentes situaciones familiares, estilos de vida y costumbres.

Gutiérrez y Rubio (15) 2020.Colombia. Su tesis tuvo como objetivo “Determinar los factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva con niños menores de seis meses en las madres del área administrativa de la universidad de Santander sede Cúcuta 2019”, fue de tipo cuantitativo, la población fue un grupo de 45 mujeres que trabajaban en la universidad de Santander, se utilizó un cuestionario y tuvo como resultado: el 38.2% de madres cuentan con un nivel educativo técnico, 32.4% nivel profesional, 25,6% bachillerato. El 94.1% residen en zona urbana,5.9% en zonas rurales.

Valle y García (16) 2020. México. Tuvieron como meta: “Entender los principales factores que influyen en la madre para el abandono de la lactancia”. Fue un estudio transversal-descriptivo, el grupo de investigación fue 90 madres derechohabientes, en La Paz, Baja California Sur, se utilizó una encuesta transversal y la observación, tuvo como resultados: el 9.9% de las mujeres dejaron de dar de lactar por el inicio de actividades, el 60,9% por trabajo.

## **2.2. Bases teóricas**

**Factores.** - Son elementos que influyen sobre otros, por tanto, puede ser determinantes para que algo sea de una u otra forma. Los factores actúan como causa e inciden en algo, de modo que se vuelven efecto, tienen un nivel de influencia sobre un hecho. Existen factores secundarios y

primarios. Los secundarios tienen poca importancia y los primarios son los de mayor relevancia. (17)

### **Factores sociales. –**

La OMS la define como: situaciones en las que los seres humanos transcurren su vida desde el nacimiento hasta su envejecimiento e incluye todo aquello que pueda influenciar en los estilos de vida.

Están relacionados con los diferentes ámbitos que pertenecen a la sociedad, esto incluye a los líderes, al pueblo, a las familias y diferentes clases sociales.

Se componen por aspectos específicos como la política, religión, trabajo, la educación, economía, etc.

En todo el mundo los factores sociales tienen una gran importancia con respecto a las costumbres y hábitos alimenticios de las personas, desde su elaboración hasta su consumo. (18)

Los factores sociales están implicados en el actuar y pensar que se dan en las interacciones sociales, estos se encuentran relacionados con la seguridad, expresiones, entre otros, que se dan en la comunidad, así mismo tienen vital importancia en el estado físico y mental. (19)

### **Factores culturales. -**

El factor cultural cumple un importante papel en la lactancia, dado que las madres pueden tener un predominio por creencias o mitos transmitidos de generación en generación. Algunas civilizaciones consideraban a una mujer como buena madre, cuando daba de lactar desde temprana edad, en otros casos se creía que era cuando amamantaban hasta edades avanzadas o que tenían los senos llenos de leche. Por otro lado, se consideraba mala madre y fracaso como esposa a aquella

que no tenía buena producción de leche con el fundamento de que únicamente las féminas amamantan. (20)

Es el conjunto de creencias, costumbres, normas, estilos de vida y conocimientos adquiridos a lo largo de la vida, estos pueden ser influenciados por nuestro entorno (21)

### **Lactancia Materna Exclusiva. –**

Según la OMS, la (LME) se da cuando un bebé recibe exclusivamente leche materna sin ningún otro elemento, a excepción de indicaciones médicas por enfermedad. Además, indica proseguir a lo largo de los primeros seis meses de vida, comenzando dentro de la primera hora de nacimiento, sin costo alguno previa solicitud, y evitando la fórmula infantil.

La leche materna brinda todo lo necesario para el ser humano en sus primeros seis meses de vida, luego de este periodo sigue aportando el 50% de la nutrición hasta alrededor de los dos años.

Favorece la evolución sensitiva y cognitiva, además previene enfermedades crónicas e infecciosas en el niño, tales como: obesidad, diabetes, cáncer infantil, alergias, enfermedades de la piel, disminuye la mortalidad por enfermedades comunes del infante como la diarrea y neumonía, contribuyendo a su rápida recuperación.

La lactancia materna es provechosa a nivel emocional y psicológico tanto al bebé como a la madre, evita gastos económicos en sucedáneos, biberones, consultas médicas y medicamentos. (22)

Disminuye la probabilidad de tener carcinoma de ovario, mama y algunas enfermedades crónicas, tales como: HTA-DM entre otras. Podemos ver también que la lactancia materna contribuye con la sociedad al disminuir gastos en tratamiento de enfermedades crónicas y al producir menos cantidad de desechos provenientes de envases de sucedáneos o biberones. (23)

#### **El Calostro. -**

Es la primera leche producida desde el sétimo mes de gestación, es de consistencia espesa, pegajoso y de color amarillo o transparente, contiene los nutrientes necesarios para alimentar al recién nacido, incluyendo la vitamina A. Es un purgante natural, su duración es de aproximadamente 3 a 4 días posteriores al nacimiento del bebé.

#### **Leche Intermedia o de Transición. –**

Se genera entre los siete y quince días posteriores al parto, es de color azulada e incrementa el número de las deposiciones.

#### **Leche Madura. -**

Esta se generará desde octavo día de nacido el bebé, su apariencia se vuelve más espesa y clara. (24)

#### **Leche Materna. –**

En climas calurosas, se podría pensar que el lactante requiere además de la leche materna, líquidos para apaciguar la sed. Sin embargo, cuando se empieza a brindar a los niños agüitas y otros, aumenta la posibilidad de desarrollar infecciones estomacales, además de reducir la producción de leche en la madre. La leche materna contiene las vitaminas necesarias tales como:

A-B-C (que hará que crezcan fuertes y sanos), Fósforo, hierro y proteínas que ayudaran a prevenir enfermedades, además de favorecer en su crecimiento e inteligencia. (25)

### **Ventajas para la madre. -**

La placenta saldrá con mayor rapidez, la hemorragia y el riesgo de anemia disminuye, el tamaño de la matriz regresará a su tamaño natural más rápido. La madre tendrá menos congestión en los pechos cuando baje la leche, durante los primeros seis meses de dar de lactar la madre tiene menos probabilidad de quedar embarazada. La lactancia facilita e incrementa el vínculo de amor con el niño.

No es necesario levantarse a media noche para prepararla, pues está siempre lista y a la temperatura ideal para el bebé, lo cual disminuirá el agotamiento de la madre, no se preocupará por gastos en sucedáneos, chupones y otros. (26)

### **Ventajas para la familia. -**

Brindará más tranquilidad al no tener preocupaciones debido a que el niño adquiera infecciones, o tener gastos en leches artificiales, podrá invertir el dinero en otras necesidades, la familia entiende y valora la importancia de brindarle leche materna al niño protegiendo la inteligencia y crecimiento normal del lactante.

### **Ventajas para el país. –**

Las mujeres que dan de lactar aportan a que el país genere menos gastos a nivel salud con respecto al tratamiento y recuperación de sus niños, dado que previene infecciones, así mismo

asegura el crecimiento de un niño inteligente que será en el futuro muy productivo para el desarrollo del país. (27)

### **La Lactancia Materna y el Trabajo. –**

La OMS señala que un gran número de las mujeres que regresan al trabajo se ven obligadas a suspender el amamantamiento, en ocasiones por falta de tiempo y/o no contar con un lactario institucional. (28)

### **Lactancia Materna y COVID-19.-**

En lo que va de la pandemia no se ha encontrado la presencia del virus Covid-19 activo en la leche materna de ninguna madre infectada con este mal, es así que es poco probable que ante un caso confirmado o sospecha, pueda transmitirse a través de la administración de la lactancia materna, por tanto las madre infectadas con COVID-19 ,pueden alimentar a su niños si lo desean, teniendo todas las precauciones y cuidados del caso, tales como; lavarse las manos o utilizar un antiséptico a base de alcohol, usar mascarilla, limpiar regularmente las superficies en contacto. (29)

### **Técnica de amamantamiento adecuado. -**

Entre los problemas relacionados con la lactancia materna podemos encontrar la técnica o manera de dar de lactar al bebé. Se debe considerar ciertos aspectos como:

**Un buen agarre:** Evitará la formación de grietas, sensación de dolor, se hará un correcto vaciado del pecho de la mamá. Se debe posicionar el cuerpo del lactante enfrente hacia el pecho de la

madre, cuando abra la boca debe coger gran parte de la areola, sobre todo por la parte inferior, así no lastimara el pezón. (30)

### **Posturas para amamantar. –**

Existen diferentes formas para dar de lactar, lo fundamental es que la postura sea favorable al buen agarre.

- La madre puede estar acostada, permitiendo la llegada y alcance del bebé al pezón, facilitando el desarrollo de sus reflejos como son: el gateo y búsqueda.
- Sentada es la más común y cómoda, favorece el correcto agarre del lactante.
- Acostarse de lado junto al bebé, facilita el agarre y descanso de la madre.
- En el caso de tener gemelos una opción es la posición invertida. (31)

### **Teoría de enfermería de Madeleine Leininger:**

Su teoría se basó en los diferentes cuidados existentes, relacionados a la cultura de cada comunidad, por lo tanto, podrían brindar pautas e información sobre el tipo de cuidado que necesitan, considerando sus creencias, prácticas y valores. La cultura va definir la forma de vida que tiene poder sobre las determinaciones de la población.

### **Los cuatro conceptos de paradigmas enfermero:**

**Persona:** Es el individuo que se cuida y puede ofrecer cuidado interesándose por otra, a pesar de que los cuidados son universales, la forma puede variar.



**Entorno:** Leininger lo expone como la dinámica social y marco ambiental asociado a la definición de cultura.

**Salud:** El individuo puede desarrollar sus actividades cotidianas, incluyendo las de prevención, promoción y conservación.

**Enfermería:** Tiene como pilar el comportamiento, funciones y procesos que van a promocionar y mantener la salud. Esta ciencia humanística actuara de 3 modos “preservación, acomodación y remodelación de los cuidados culturales” (32).

### **Código Internacional de comercialización de sucedáneos de Lactancia Materna. –**

Es en 1981 que la OMS y UNICEF publica este código que fue adoptado por muchos países buscando asegurar la continuidad de la Lactancia y su prioridad por encima de intereses económicos. Este código es un conjunto de reglas que no trata de imponer la lactancia materna, sino evitar el abuso de venta de sucedáneos. (33)

Así mismo, prohíbe la publicidad de leches artificiales, incluyendo al personal de salud, así como también la distribución de muestras gratuitas, descuentos, afiches, entrega de regalos, incentivos económicos, materiales como lapiceros donde se promocióne la marca del sucedáneo. (34)

La venta de leches artificiales suma ganancias muy altas de dinero en todo el mundo y tiene tendencia al aumento, la industria de leches artificiales es próspera, por ello la lucha por incrementar las tasas de lactancia materna es ardua. (35)

### **Formulación de hipótesis**

### **2.2.1. Hipótesis general**

Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

1. Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.

2. Existe relación estadísticamente significativa entre los factores culturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación:**

Bernal Torres (36)2006. Se utilizará el método deductivo, la cual permitirá conjeturar a partir de una premisa, va de lo general a lo particular, querrá confirmar hipótesis sobre la relación entre dos variables.

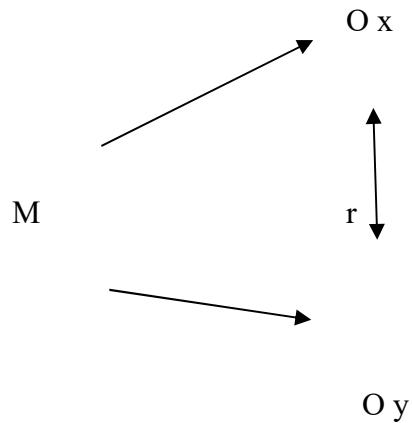
#### **3.2. Enfoque de la investigación:**

Hernández, Fernández y Baptista (37) 2014. Tiene un enfoque cuantitativo, pues se caracteriza por el uso de métodos y técnicas cuantitativas, es decir serán medibles, utiliza la recolección y análisis de datos para dar respuestas a hipótesis planteadas con anterioridad.

#### **3.3. Tipo de investigación:**

Vargas (38) 2009. El tipo de investigación es aplicada, dado que se hará uso de los conocimientos adquiridos para la práctica en busca de soluciones al problema.

Diagrama:



Donde:

M: Muestra del estudio

Ox, O y: Observación de las variables de la muestra

r: Posible relación entre las variables de estudio

### 3.4. Diseño de la investigación:

Kerlinger y Lee, (39) 2002. Refiere que la investigación de diseño no experimental, no posee control directo de las variables. Esta investigación es no experimental puesto que se va a analizar la interrupción de la lactancia materna y la exposición a factores relacionados en un periodo retrospectivo.

Los datos serán recolectados en el área de atención CRED del Centro Médico Mala, previamente se le solicitará el consentimiento llenado a las mamás de los lactantes menores de seis meses que hayan interrumpido la lactancia materna exclusiva.

### 3.5. Población, muestra y muestreo

La población es un grupo de 120 madres de niños menores de seis meses que acuden al servicio de control de crecimiento y desarrollo.

Muestra:

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{120 \times 1.96^2 \times 50 \times 50}{0.0016 \times (120 - 1) + 1.96^2 \times 50 \times 50} = 87.9$$

$$0.0016 \times (120 - 1) + 1.96^2 \times 50 \times 50$$

#### **Criterios de inclusión:**

- Madre en etapa de lactancia materna exclusiva que acude al consultorio de CRED.
- Madre en etapa de lactancia materna exclusiva que quiera participar.

**Criterios de exclusión:**

- Madre en etapa de lactancia materna exclusiva, que no acude al consultorio de CRED.
- Madre en etapa de lactancia materna exclusiva que no quiera participar.



---

diferentes -Grado de b) Secundaria  
situaciones, estas instrucción c) Superior  
pueden cambiar  
en el tiempo.

-Procedencia

- a) Lima  
Metropolitana
- b) Costa
- c) Sierra
- d) Selva

-Trabajo

¿Actualmente se  
encuentra trabajando?

- a) Si
  - b) No
-



---

	¿Con quiénes vive actualmente?
Vivienda	
	a) Con su pareja y su niño
	b) Con su pareja, sus familiares y su niño
	c) Con sus familiares y su niño
	d) Sola con su niño
	¿El ingreso económico que

---

---

-Ingreso económico percibe al mes  
cubre sus  
necesidades  
básicas?

- a) Si
- b) No

-

---

INTERRUPCIÓN DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	La interrupción de la lactancia materna es la discontinuidad de	La interrupción de la lactancia materna puede estar relacionada a	- Conocimien tos - Creencias sobre la	¿La lactancia materna exclusiva es el alimento idea para el	Nominal	Conocimiento Bajo: 0-2 puntos
--	---	--	--	---	---------	-------------------------------------

---

---

la alimentación con leche materna.	diversos factores, dentro de los cuales están las creencias, esta interrupción no permite que el niño reciba todos los beneficios que contiene la leche materna.	lactancia materna exclusiva.	recién nacido hasta los seis meses?  a) Si  b) No  ¿La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño y niña?  a) Si  b) No  La lactancia materna exclusiva es a libre	Conocimiento Medio: 3-4 puntos  Conocimiento Alto: 5-6 puntos
---------------------------------------	---	------------------------------------	--	---

---

---

demanda, cada vez que  
el bebé lo pida.

a) Si

b) No

¿La leche materna es  
importante porque  
protege al bebé de  
contraer diferentes  
enfermedades?

a) Si

b) No

¿La leche materna  
disminuye el riesgo de  
alergias respiratorias y

---

---

digestivas en el recién  
nacido?

a) Si

b) No

¿La lactancia materna  
ayuda al niño a formar  
una personalidad más  
segura e  
independiente?

a) Si

b) No

¿Al amamantar por un  
largo periodo se caen  
los pechos?

---

---

a) Si

b) No

¿A través de la leche materna se puede transmitir alguna enfermedad al bebé?

a) Si

b) No

¿La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés?

a) Si

---

---

b) No

-Creencias sobre la  
lactancia materna  
exclusiva.

¿Las agüitas de anís, manzanilla, entre otras infusiones, previene el cólico y los gases al bebé?

a) Si

b) No

¿La cólera de la madre altera la leche del pecho?

---

---

a) Si

b) No

¿La leche artificial es  
la mejor opción para  
las madres que  
trabajan o estudian?

a) Si

b) No

---



### **3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1 Técnica:**

Se utilizará la encuesta, la cual se desarrollará a través de un cuestionario.

#### **3.7.2 Descripción de instrumentos:**

Carhuas (40)2015. El instrumento es un cuestionario anónimo, presenta una introducción, datos generales y datos específicos. Estos se encuentran divididos en factores sociales que tienen un valor de presente o ausente, factores culturales que tienen un valor de conocimiento bajo, medio, alto teniendo un total de 19 preguntas.

#### **3.7.3 Validación**

El instrumento a utilizar ha sido validado por un juicio de experto conformado por siete licenciados en enfermería y ejecutado en una investigación realizada por Carhuas (41) 2015, en la cual realizo una evaluación sobre los “factores asociados al abandono de la lactancia materna en Lima metropolitana”, mediante la tabla de concordancia- prueba binomial se obtuvo un resultado de  $p=0.015$ , demostrando así su validez.

#### **3.7.4 Confiabilidad**

El coeficiente Alfa de Cronbach se basa en el promedio de las correlaciones entre los ítems. Una de las ventajas es la probabilidad de estimar la mejoría de la prueba si se retirara algún ítem.

### **3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos**

El Microsoft Excel 2016, es el programa a ser usado para ingresar los hallazgos, al termino serán migrados al SPSS, serán analizados, generarán tablas y gráficos, para luego ser descritas e interpretadas en el área de resultados.

### **3.9 Aspectos éticos**

Se tendrá presente los 4 principios bioéticos como son: la beneficencia, la no maleficencia, autonomía y la justicia, salvaguardando los derechos de las madres participantes en esta investigación, además de ello se solicitará llenar un consentimiento informado.

#### 4 ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1 Cronograma de actividades (Se sugiere utilizar el diagrama de Gantt)

Actividades Año2022	Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.Redacción del proyecto de investigación.																				
2.Presentación y adaptación del proyecto de investigación																				
3. Búsqueda o elaboración de instrumento																				
4. Recolección tratamiento y análisis de la información																				
5. Presentación del Informe																				
6. Sustentación de la tesis																				

## 4.2 Presupuesto

	ITEM	CANTIDAD	VALOR S/.
1	RECARGA DE CELULAR PARA REALIZAR LAS LLAMADAS	10	100.00
2	IMPRESIONES DE CONSENTIMIENTO INFORMADO	85	28.00
3	LAPICERO AZUL	2	2.00
4	PAGO DE SERVICIOS DE UNA ESTADISTICO	1	500.00
5	TOTAL S/.		630.00

## 5 REFERENCIAS

(1) Julio. Lactancia Materna y Desarrollo Infantil. España. Asociación española de Pediatría de Atención Primaria. 2017 [ revisado: 10 junio 2021] disponible en: [https://www.aepap.org/sites/default/files/noticia/archivosadjuntos/memoria\\_estudio\\_laydi\\_reducida.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/noticia/archivosadjuntos/memoria_estudio_laydi_reducida.pdf)

(2) Ministerio de Salud. Guía alimentaria para niñas y niños menores de 2 años. Lima 2020[revisado: el 10 junio 2021] Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1466360/Resoluci%C3%B3n%20Ministerial%20N%C2%B0967-2020-MINSA.PDF>

(3) Lactancia materna [Internet]. Unicef.org. [citado el 15 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

(4)(5) José M. Recomendaciones sobre la Lactancia Materna. Asociación española de Pediatría.2012[revisa: el 10 junio 2021] Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>

(6) Raúl U. Lactancia Materna Exclusiva siempre? [ Internet] 2014. [ revisado 10 junio2022]Disponibleen[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322014000200011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322014000200011)

(7) María D. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados al inicio y duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes de la ELOIN.[Internet] 2018[revisado 10 junio 2022] Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403317303144>

(8) OPS y OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019. [ revisado: 10 junio 2021].  
Disponible en: <file:///C:/Users/lizet/Downloads/Briefing-WBW-2019-SP.pdf>

(9)(10) INEI. Nota de Prensa. Estadísticas. Lima 2020[ revisado: 10 junio 2021].  
Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>

(11) Silvia M. Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud Condorillo. Chincha-Perú 2019 [ revisado:10 junio2021].Disponible:[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TE\\_SIS\\_MORALES\\_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TE_SIS_MORALES_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

(12) Shirley Ch. Factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud “9 de enero” Chachapoyas” 2018 [ revisado:10 junio2021].Disponibleen:<http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1395/Chisquipama%20Tananta%20Shirley.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

(13) Jackeline C. Factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima, 2022.Internet 2022. Revisado: 25 agosto 2022. Disponible en:  
[https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/18332/Carbajal\\_lj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/18332/Carbajal_lj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

(14) Rivera Salazar G, Espinoza Villamar H, Velasco Parraga I, Suarez Fuentes R. Factores socioculturales asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses. RECIMUNDO [Internet]. 27mar.2018 [revisado:15jun.2022]:  
Disponibleen:<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/116>.

(15) Gutierrez y Rubio. Factores de Riesgos de abandono de la Lactancia Materna Exclusiva En las Madres del Área Administrativa de la Universidad de Santander UDES

Cúcuta, [Internet]2020[revisado : 15 mayo2022]Disponible en :  
<https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/5146>

(16) Valle y García. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia[Internet] 2020[consultado:15 mayo 2022] Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf>

(17) J.Ferrer.Definición de Factores [Internet]2014 [ revisado: 10 de mayo 2022]  
 Disponible en : <https://definicion.mx/factores/>

(18) OPS. Determinantes Sociales de la salud.[Internet]2009 [ revisado: 10 abril 2022]  
 Disponible en : <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,condiciones%20de%20la%20vida%20cotidiana%22.>

(19)(20) Silvia M. Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud Condorillo. Chincha-Perú 2019 [ revisado:10 junio2021].Disponible:[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESES\\_MORALES\\_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4691/TESES_MORALES_SILVIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

(21) Villodas, Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, hospital nacional docente madre niño san Bartolomé, lima 2018".Īnternet.2018. Revisado el 25 agosto 2022.Disponible en:  
[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3676/TESIS\\_YALENA%20VILLODAS%20TRUJILLO.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3676/TESIS_YALENA%20VILLODAS%20TRUJILLO.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

(22)(23)UNICEF. Lactancia Materna. [ Internet]2016 [ revisado el 10 mayo 2022]  
 Disponible en : <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

(24)(25) Yeny C. “ Lactancia Materna Exclusiva”[ Internet] 2012[ revisado: 17 mayo 2022]Disponibleen:<https://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>

(26)(27)(28) UNICEF. Lactancia Materna [ Internet] 2012. [ revisado: 7 mayo 2022]  
Disponibleen:<https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>

(29) Rafael P. Lactancia Materna y COVID 19: Recomendaciones de la OMS y evidencias.  
[ Internet] 2020 [ revisado: 17 mayo 2022] Disponible en :  
<https://www.paho.org/gut/dmdocuments/Foro%20Lactancia%20y%20COVID19%201%20B%20F%20Covid%20Perez-Escamilla.pdf>

(30)(31) José M. Recomendaciones sobre la Lactancia Materna. Asociación española de  
Pediatría.2012[revisa: el 10 junio 2021] Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>

(32) Universidad de Cantabria. Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería [ Internet] [ revisado: 5 mayo 2022] Disponible en :  
<https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1149/course/section/1385/Enfermeria-Tema11%2528IV%2529.pdf>

(33) (34) AEP. ¿Qué es el Código Internacional de comercialización de sucedáneos de  
leche materna? [Internet] 2016. [ revisado: 12 mayo 2022] Disponible en :  
<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201601-codigo-comercializacion-lm.pdf>

(35) OMS. Las leyes para proteger la lactancia materna son inadecuadas en la mayoría de  
países. [ Internet] 2016. [ revisado el 15 mayo 2022] Disponible en :  
<https://www.who.int/es/news/item/09-05-2016-laws-to-protect-breastfeeding-inadequate-in-most-countries>

(36) Cesar B. Metodología de la Investigación. [Internet] 2010 [ revisado el 10 mayo 2022]  
Disponiblen en : <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>



(37) Hernández, Fernández y Baptista. Investigación Cuantitativa, Cualitativa y Mixta. [Internet] 2014. [revisado el 10 mayo 2022] Disponible en : <https://recursos.ucol.mx/tesis/investigacion.php>

(38) Vargas. La investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica Internet.2009. [revisado el 25 agosto 2022. Disponible en: file:///C:/Users/lizet/Downloads/538-Texto%20del%20art%C3%ADculo-848-2-10-20120803.pdf

(39) Eliseo M. Diseños no experimentales. [Internet] 2002 [revisado: 14 mayo 2022] Disponible en : <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/disenos-no-experimentales.html?m=0>

(40)(41) Jem Carhuas. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015[Internet]2016 [revisado: 9 mayo 2022]Disponible en:[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas\\_cj.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas_cj.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

# Anexos

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

<b>TITULO</b>	<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGIA</b>
<p>Relación entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022</p>	<p><u>Problema General</u> ¿Qué relación existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022?</p>	<p><u>Objetivo General</u> Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p>	<p><u>Hipótesis General</u> Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p>	<p><u>Variable independiente</u> Factores socioculturales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dimensiones</li> <li>• Factores sociales</li> </ul>	<p><u>Diseño:</u> No experimental</p> <p><u>Enfoque:</u> Cuantitativo</p> <p><u>Tipo:</u> Aplicada</p> <p><u>Corte:</u></p>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores culturales</li> </ul> <p><u>Variable dependiente</u></p> <p>Interrupción de la Lactancia materna exclusiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dimensiones</li> <li>• Generalidades</li> <li>• Beneficios</li> </ul>	<p>Transversal</p> <p><u>Estadísticos:</u></p> <p>R de Pearson, rho de Spearman chi cuadrado</p>
	<u>Problemas específicos</u>	<u>Objetivos específicos</u> (1)	<u>Hipótesis específicas</u> (1).		

	<p><u>(1)</u></p> <p>¿Cómo la dimensión factores sociales se relacionan en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del centro médico de mala Es salud en el segundo trimestre del 2022?</p> <p><u>(2)</u></p>	<p>Identificar la dimensión factores sociales en relación a los factores socioculturales en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico de Mala Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p> <p>(2)</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala-Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p> <p>(2).</p>	<p>• Técnica de amamantamiento</p>	
--	--	--	--	------------------------------------	--

	<p>¿Cómo la dimensión factores culturales se relacionan con la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala-Es salud en el segundo trimestre del 2022?</p>	<p>Identificar la dimensión factores sociales en relación a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre los factores culturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el segundo trimestre del 2022.</p>		
--	--	---	---	--	--

Instrumento de recolección de datos

## CUESTIONARIO

### INTRODUCCIÓN:

Buenos días, mi nombre es Lizet Roque Coronado, soy Lic. En Enfermería, me encuentro cursando la Segunda Especialidad de enfermería en salud y desarrollo integral infantil: Control de crecimiento y desarrollo e inmunizaciones, estoy realizando una investigación cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el 2022, para lo cual su colaboración será de gran importancia. Este cuestionario es anónimo y confidencial.

### DATOS GENERALES:

1. Edad: \_\_\_\_\_ años
2. Número de hijos: \_\_\_\_\_
3. Edad de su último hijo(a) \_\_\_\_\_
4. Tipo de alimentación de su último hijo (a):

---

### DATOS ESPECIFICOS

Marca con un aspa(x) la opción que considere correcta, elegir sólo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

#### I.FACTORES SOCIALES

1. ¿Cuál es su estado civil?

- a. Soltera ( )
- b. Casada ( )
- c. Conviviente ( )
- d. Viuda ( )
- e. Divorciada ( )

2. Nivel educativo:

- a. Primaria ( )
- b. Secundaria ( )
- c. Superior ( )

3. Procedencia:

- a. Lima metropolitana ( )
- b. Costa ( )
- c. Sierra ( )
- d. Selva ( )

4. ¿Actualmente se encuentra trabajando?

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_



5. Si su respuesta es SI mencione el lugar de su trabajo:

---

6. Con quienes vive actualmente

- a. Con su pareja y su niño ( )
- b. Con su pareja, sus familiares y su niño ( )
- c. Con sus familiares y su niño ( )
- d. Sola con su niño ( )

7. El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas.

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

## **II: FACTORES CULTURALES**

### **CONOCIMIENTOS:**

8. La lactancia materna exclusiva es el alimento ideal para el recién nacido hasta los 6 meses.

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

9. La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño y niña.

a. SI \_\_\_\_\_ b.NO \_\_\_\_\_

10. La lactancia materna exclusiva es a libre demanda, cada vez que el bebé lo pida.

a. SI \_\_\_\_ b.NO \_\_\_\_\_

11. La leche materna es importante porque protege al bebé de contraer diferentes enfermedades.

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

12. La leche materna disminuye el riesgo de alergias respiratorias y digestivas en el recién nacido.

a. SI \_\_\_\_\_ b.NO \_\_\_\_\_

13. La lactancia materna ayuda al niño a formar una personalidad más segura e independiente.

a. SI \_\_\_\_\_ b.NO \_\_\_\_\_

**CREENCIAS:**

14. Al amamantar por un largo periodo se caen los pechos

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

15. A través de la leche materna se puede transmitir alguna enfermedad al bebé

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

16. La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés.

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

17. Las agüitas de anís, manzanilla, entre otras infusiones, previene el cólico y los gases al bebé.

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

18. La cólera de la madre altera la leche de pecho.

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

19. La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

### Consentimiento informado

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigador: Roque Coronado Lizet De Guadalupe

Título del Proyecto: Relación entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el 2022.

Propósito del estudio: Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses del Centro Médico Mala- Es salud en el 2022.

Procedimiento: Si usted decide participar de este estudio se ejecutará una encuesta de fácil comprensión, anónima. Esta puede demorar unos 20 minutos.

Riesgos: ninguno

Beneficios: Utilizando los medios apropiados, usted podrá conocer los resultados.

Costo por participar: Ninguno.

Confidencialidad: El cuestionario es anónimo, sólo la investigadora tendrá acceso a ella.

Derechos del participante: Si se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, usted podrá retirarse cuando lo crea conveniente.

#### CONSENTIMIENTO

Declaro que se me ha brindado toda la información necesaria, se me permitió realizar preguntas y éstas fueron respondidas de manera satisfactoria, participo voluntariamente de este estudio sin coacción.

Participante:

Investigador:

Nombres:

Nombres:

DNI:

DNI.