



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

Tesis

Comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociado al uso de
métodos anticonceptivos

**Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Obstetricia**

Presentado por:

Autora: Pariona Quispe, Guisella Alicia

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5256-7998>

Asesora: Mg. Arone Palomino, Susana Filome

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0662-942X>

Lima – Perú

2022

TESIS

COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE 15 A 19 AÑOS ASOCIADOS A MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Línea de Investigación

Salud y Bienestar: Salud Sexual y Reproductiva

DEDICATORIA

Dedico mi trabajo de investigación primeramente a Dios por acompañarme en este camino y poder culminar mi carrera.

A la memoria de abuelita Concepción Cuba Lobo por ser mi guía y amuleto de la suerte en este proceso.

A mi padre Juan Sebastian Pariona Cuba por haberme inculcado valores desde niña por ayudarme en convertirme en la persona que ahora soy. Por brindarme su apoyo incondicional durante los 5 años de carrera universitaria hasta el día de hoy.

A mi madre Feliciano Quispe Jacinto porque cuando quise abandonar la carrera a mitad de camino fue quien me motivo a seguir luchando por mis sueños. La admiro por ser una mamá coraje.

En pocas palabras mis padres me educaron con reglas y algunas libertades, pero al final de cuentas me motivaron constantemente para alcanzar mis metas. Cada logro es gracias a ellos.

A mis hermanas Yheny Pariona Quispe y Liliana Pariona Quispe por cada consejo que me brindaron para ser constante en la vida. Y sobre todo tener su apoyo emocional en esta etapa universitaria.

AGRADECIMIENTO

Agradezco primeramente a Dios por darme vida y salud por la coyuntura que estamos atravesando por el COVID-19.

A mis padres Juan Sebastian Pariona Cuba y Feliciana Quispe Jacinto por todo el apoyo, paciencia acompañándome en este proceso de mi vida y carrera profesional.

A la Universidad Norbert Wiener por ser mi casa de estudios y a los docentes que me brindaron su conocimiento durante los 5 años de estudio.

A mi asesora Susana Filomena Arone Palomino por su apoyo incondicional durante el proceso de investigación. Agradecida por ser mi guía en este proceso.

ASESORA

Mg. Susana Filomena Arone Palomino

Código Orcid

0000-0002-0662-942X

JURADO:

Presidente:

Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano

Secretario:

Dra. Ana María Sanz Ramirez

Vocal:

Mg. Vanessa Valdivieso Olivia

INDICE

PORTADA.....i

TITULO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESORIA	v
JURADOS	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	xi
1. CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1 Planteamiento del problema.....	2
1.2. Formulación del problema	6
1.2.1 Problema general.....	6
1.2.2 Problemas específicos	6
1.3 Justificación de la investigación.....	7
1.4 Objetivos de la investigación	8
1.4.1 Objetivo General	8
1.4.2 Objetivos específicos.....	8
2. CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	9
2.1. Antecedentes	10
2.1.1. Antecedentes internacionales	10
2.1.2. Antecedentes nacionales	18
2.2. Bases teóricas	25
2.3. Hipótesis.....	43
2.3.1. Hipótesis general:.....	43
2.3.2. Hipótesis específicas:	43
2.4. Variables e indicadores	44
2.5. Definición operacional de términos	44
3. CAPÍTULO III: DISEÑO Y METODO	46
3.1. Revisión de publicaciones	47
3.2. Ámbito de Investigación.	47

3.3. Población y muestra.....	47
3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos.....	49
3.5. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	49
3.5. Dificultades y limitaciones del estudio.....	50
3.6. Aspectos éticos.....	50
4. CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	51
4.1. DISCUSIÓN.....	95
5. CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	99
CONCLUSIONES.....	100
RECOMENDACIONES.....	101
REFERENCIAS.....	102
ANEXOS.....	109

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar y analizar las evidencias científicas del comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociados al uso de métodos anticonceptivos.

METODOLOGÍA: Se realizó una investigación sobre revisión sistemática, donde se empleó la búsqueda a través de bibliotecas virtuales tales como Google Académico, Redib, Redalyc, Scielo.

RESULTADOS: Se trabajó con un total de 40 artículos, los cuales fueron seleccionados siguiendo los criterios de inclusión y exclusión, del mismo modo se evidenció que gran parte de los artículos, específicamente 37 pertenecen a América Latina y el Caribe y solo 3 de ellos fueron de España. Además, resulto evidente que el principal factor que afecta el comportamiento sexual de los adolescentes es la desinformación. A su vez, muchos de los estudios encontrados coinciden con que los adolescentes inician su vida sexual a una edad muy temprana, esto por presión social, curiosidad, problemas con sus padres y más.

CONCLUSIÓN: La mayoría de los artículos analizados no tienen alguna relación significativa en cuanto al comportamiento sexual en adolescentes de 15 a 19 años y el uso de métodos anticonceptivos. Por lo que se llega a una conclusión de que los adolescentes no tienen conocimiento o manejan una información errónea sobre los métodos anticonceptivos. Así como también ponen en riesgo su salud sexual pudiendo contagiarse de alguna ETS o un embarazo no deseado.

PALABRAS CLAVE: Comportamiento sexual, Adolescentes y Métodos Anticonceptivos.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To Determine and analyze the scientific evidence of the sexual behaviour of adolescents aged 15 to 19 years associated with the use of contraceptive methods.

METHODOLOGY: An investigation on systematic review was carried out, where the search was used through virtual libraries such as Google Scholar, Redib, Redalyc, Scielo.

RESULTS: We worked with a total of 40 articles, which were selected following the inclusion and exclusion criteria, in the same way it was evidenced that a large part of the articles, specifically 37 belong to Latin America and the Caribbean and only 3 of them were from Spain. Furthermore, it is clear that the main factor affecting adolescent sexual behaviour is misinformation. In turn, many of the studies found coincide with the fact that adolescents start their sexual life at a very early age, this due to social pressure, curiosity, problems with their parents and more.

CONCLUSION: Most of the articles analyzed do not have any significant relationship in terms of sexual behaviour in adolescents between 15 and 19 years of age and the use of contraceptive methods. Therefore, a conclusion is reached that adolescents do not have knowledge or handle misinformation about contraceptive methods. As well as putting their sexual health at risk, being able to catch a sexually transmitted disease or an unwanted pregnancy.

KEY WORDS: Sexual Behaviour, Adolescents and Contraceptive Methods

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa importante ya que ahí se muestra los cambios personales y emocionales del ser humano. Entre ellos el inicio de la actividad sexual que juega un

papel muy importante en esta etapa donde el adolescente está en el proceso de construcción de su identidad (1).

Las relaciones sexuales que establecen se caracterizan principalmente por el sexo coital; así mismo el método anticonceptivo que más utilizan es el preservativo, pero esporádicamente. teniendo en cuenta lo anterior los adolescentes están expuestos a comportamientos sexuales de riesgo que tiene que ver con la vulnerabilidad que despiertan frente al contagio de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos no deseados (1).

Los adolescentes tienen cada vez más actitudes liberales y manejan poca información o una información errónea sobre sexualidad y métodos anticonceptivos. Esta información lo obtienen de sus amigas, del internet lo cual no son fuentes muy confiables. Es por ello que el adolescente tiende a iniciar su vida sexual a edades muy tempranas poniendo en riesgo su salud sexual.

El presente estudio de investigación tiene como finalidad analizar los artículos que podamos encontrar sobre el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociado métodos anticonceptivos. La investigación nos ayudará a concientizar a la población adolescente, proveedores de salud, centros educativos. Así poder disminuir el comportamiento sexual de riesgo en los adolescentes que podrían provocar contagios de enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados. Así como también brindar información sobre el uso de los métodos anticonceptivos a los adolescentes.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Los adolescentes requieren de educación sexual integral, o sea, un procedimiento formativo fundado en un currículo concerniente con los factores cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad; por derecho natural (2). Mejorar el acceso a los conocimientos y los servicios de anticoncepción conllevará a minimizar la cantidad de jóvenes que quedan embarazadas a temprana edad (2). Expresado de otra forma, mientras se inculque la sexualidad y las consecuencias que esta conlleva; así como también se fomente la importancia de usar métodos anticonceptivos, esto generará un descenso en la tasa de embarazos y en las enfermedades de transmisión sexual en los adolescentes.

La agenda de salud mundial tiene actualmente un reto irrefutable: Minimizar los comportamientos sexuales de riesgo las cuales van en crecimiento, especialmente los adolescentes. Últimamente se ha evidenciado un incremento en el interés del estudio de la adolescencia como una fase vital de la vida para el desenvolvimiento del ser humano. Actualmente los estudios sociales destinan grandes esfuerzos en el abordaje de este bloque poblacional, específicamente todo lo que atañe a este. (3). Es por ello que los adolescentes y su sexualidad se han convertido en un tema relevante, sobre el cual se realizan diversas investigaciones, con la finalidad de entender su evolución y sus aportes al progreso y crecimiento como individuo.

Entre los efectos originados de conductas o comportamientos sexuales de riesgo tenemos los embarazos no planificados, Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), enfermedades mentales, suicidios, abortos, consecuencias escolares y laborales. En la población adolescente estas secuelas requieren especial énfasis; específicamente en el ciclo de su educación en el que en su mayoría los embarazos no son planeados

generando abortos mal hechos, abandono de la mujer o del niño generando así el problema de la madre soltera, en otros casos Enfermedades de Transmisión Sexual que afectan la salud e integridad de los individuos, estos elementos generalmente conllevan al abandono escolar (4). Es importante dar a conocer a los adolescentes los desenlaces de no llevar una vida sexual responsable una vez que deciden iniciarla, ya que los embarazos y las enfermedades de transmisión sexual, pueden causar daños irremediables a lo largo de sus vidas, ya que son factores que afectan el ritmo de vida habitual que debe llevarse a esas edades.

En este sentido, a nivel internacional, los efectos que producen las prácticas sexuales son el embarazo no planificado y el contagio de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que solo al año 357 millones de personas se contagian de alguna ETS y que la 2º causa de muerte es el embarazo y parto en las adolescentes de 15 a 19 años. Aunado a ello, cada año un estimado aproximado de tres millones de féminas de edades entre 15 a 19 años incurrir al aborto sin una buena bioseguridad, lo cual ponen en riesgo su vida. El comienzo de las relaciones sexuales se da generalmente a una edad temprana eso según las cifras mundiales, lo que provoca a los adolescentes tener prácticas sexuales de riesgo: el no uso de preservativo, mantener varias parejas sexuales. Lo anterior se destacó por la tendencia creciente de estos comportamientos observada en el Caribe y América Latina. (5).

En México, según “Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014”, demuestran que los adolescentes de 15 a 19 años ya tenían relaciones sexuales el 29.2%, de los cuales no usaron ningún método anticonceptivo, el 44.9%. según la encuesta intercensal 2015 encontraron al 7.8% de las féminas adolescentes ya eran madres. Así como también en Yucatán realizaron investigaciones acerca de las conductas sexuales

en estudiantes de secundarias y universitarios, en el 2015 se dio a conocer al 42.8% de los estudiantes tanto hombres y mujeres ya habían iniciado sus relaciones sexuales: usaron preservativo en cada relación el 22.1%. Analizar comportamientos sexuales en adolescentes es engorroso porque se necesita consentimiento de su representante y del mismo, es por ello que la información es limitada específicamente. Estas cifras representan una cantidad considerable de adolescentes que corren riesgos de contraer ETS o embarazos no deseados, ya que no se encuentran preparados en muchos aspectos para tener una vida sexual responsable (5). Lo anterior expuesto confirma que mientras exista fallas en la educación sexual que se imparte a los jóvenes, seguirán presentándose estas consecuencias que afectarán la vida futura de estos adolescentes.

A nivel nacional, en Perú, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2014 descubrió que el 25% de mujeres con edades entre 15 y 19 años sostienen una vida sexual activa y han tenido varias parejas sexuales. Un análisis en estudiantes de secundaria de Perú, expuso que el 11% de los encuestados lleva una vida sexual activa, generalmente los varones. El informe detalla que el 37,1% utiliza, a veces, algún método anticonceptivo y que el 29,2%, no utiliza ningún método durante sus relaciones sexuales. Esto puede darse debido a diversos factores, entre ellos falta de comunicación, de información, timidez, entre otros.

Tal como muestra la evidencia elaborada en Perú, se expone que son las disputas de bochorno e incomodidad los motivos por los cuales los adolescentes no utilizan preservativos, y no su valor monetario. No obstante, el significado social de ser varón o mujer relacionada con la capacidad de negociación, el manejo de su sexualidad, el ser asertivo, entre otros; son elementos que requieren ser más detallados en relación al uso de anticonceptivos (6). Dicho de otra manera, también es importante ir eliminando los

tabú respecto a la temática sexual, ya que eso genera cierta restricción en los jóvenes para buscar asesoramiento referente a los métodos anticonceptivos que puedan utilizar.

Ahora bien, continuando en el caso del Perú, Las adolescentes sexualmente activas que no utilizan métodos anticonceptivos se ubican en un ambiente con riesgo de tener embarazos no planificados, este grupo menosprecia frecuentemente la posibilidad de quedar embarazadas. Indistintamente del aumento en el uso de métodos anticonceptivos, gran parte de las adolescentes expresan que su último embarazo no fue planeado y que no ejercen la anticoncepción. El 3,7% de las adolescentes o mujeres embarazadas ya ha manifestado una necesidad insatisfecha de planificación familiar, lo que significa que su último embarazo no fue lo que esperaban, y, por el contrario, solo el 11,1% de ellas utiliza la planificación familiar debido a que quieren limitar este riesgo de embarazarse de nuevo. Por lo que es vital concientizar a las adolescentes que ya son madres para que ahora si hagan uso de protección de manera que puedan evitar futuros embarazos.

Es conveniente resaltar que, debido a las características propias de la vida sexual en la adolescencia, una gran parte de las relaciones entre adolescentes son fugaces, lo cual genera en la mayoría de los casos que no sea asumida la paternidad, o bien que no sea tomada con la seriedad que requiere. Este elemento origina el abandono escolar de la madre adolescente, quien se ve en la obligación de cuidar de sus hijos. Según UNFPA, en la población masculina menos del 1% es padre a la misma edad que las mujeres, quienes como se ha mencionado anteriormente, alrededor del 15% ya son madres o están embarazadas. Sin embargo, se presentan casos en los que el padre asume responsablemente su paternidad. (7). Como ya se ha venido mencionando es fundamental que se fomente la educación sexual responsable en los adolescentes desde edades tempranas, para evitar así el ausentismo o abandono escolar, y, asimismo, evitar

la posible formación de familias disfuncionales que de una u otra forma causaran daños a la sociedad actual.

1.2. Formulación del problema

La interrogación planteada para la verificación sistemática se efectuó bajo la metodología PICO y fue la subsiguiente:

P= Paciente/ problema	Adolescentes de 15 s 19 años
I= Intervención	Comportamiento Sexual
C= Comparador	Uso de métodos anticonceptivos
O= Outcome/ Resultados	Minimizar los factores que causan comportamientos sexuales de riesgos, Disminuir las consecuencias de no usar métodos anticonceptivos.

1.2.1 Problema general

¿Cuál es el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociado al uso de métodos anticonceptivos?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuáles son los factores que afectan el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociados al uso de métodos anticonceptivos?

- ¿Cuáles son los factores que generan el comportamiento sexual de riesgo de los adolescentes de 15 a 19 años asociado al uso de métodos anticonceptivos?

- ¿Cómo afecta el desconocimiento asociado al uso de métodos anticonceptivos a los comportamientos sexuales de los adolescentes de 15 a 19 años?

- ¿Cuál es el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años frente a las consecuencias asociadas al uso de métodos anticonceptivos?

1.3 Justificación de la investigación

El presente trabajo se justifica teóricamente puesto que busca profundizar acerca de los factores que pueden afectar considerablemente el comportamiento sexual de los adolescentes, para brindarles así, información consistente en cuanto a los beneficios que pueden generar el correcto uso de los métodos anticonceptivos de tal manera que puedan llevar una vida sexual responsable.

Con el presente trabajo, se pretende instaurar soluciones que ayuden a minimizar los factores que causan comportamientos sexuales de riesgos en los adolescentes, con la finalidad de evitar embarazos no deseados, así como también enfermedades de transmisión sexual, ya que son consecuencias que alteran la calidad de vida de los jóvenes. Por lo mencionado anteriormente, esta investigación se justifica de manera práctica.

Dentro del ámbito metodológico, el estudio actual se justifica debido a que, a través de la aplicación de técnicas y métodos de estudios reconocidos, busca ampliar los conocimientos que tienen los adolescentes correspondientes a los métodos anticonceptivos, así como también pretende brindar información idónea para una conducta sexual saludable y responsable. Esta investigación es de relevancia, ya que sirve como base para estudios similares futuros.

1.4 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

Determinar y analizar las evidencias científicas del comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociados al uso de métodos anticonceptivos.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores que afecta el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociados al uso de métodos anticonceptivos.
- Identificar los factores que genera el comportamiento sexual de riesgo de los adolescentes de 15 a 19 años asociados al uso métodos anticonceptivos
- Determinar el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años y el desconocimiento asociado al uso de métodos anticonceptivos.
- Establecer el comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años y las consecuencias asociadas al uso de métodos anticonceptivos.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales:

Lazcano, Barrios, Chávez, Jiménez, Omaña, Sánchez (2020). Se realizó un estudio titulado “Intervención Educativa sobre métodos anticonceptivo en adolescentes-México”. El objetivo principal de su artículo fue “Evaluar el conocimiento que presentan los adolescentes acerca de los métodos anticonceptivos durante un periodo pre-test y pos-test”. Se enfocó en un estudio cuasi-experimental, longitudinal descriptivo. Trabajando con una muestra de 90 estudiantes, los cuales fueron compuestos por 49 de secundaria y 51 de bachillerato, con edades comprendidas de 13 a 18 años cumpliendo así con los criterios de inclusión. Durante el pre-test se aplicó un cuestionario, posteriormente en el pos-test se aplicó el instrumento “nivel de conocimientos sobre el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes” (Davalos, 2015). Concluyendo que con la aplicación del pre-test se dio a conocer que solo un 14,4% de la población de estudio tienen un nivel adecuado en relación a métodos anticonceptivos; luego de la intervención educativa se aplicó el pos-test donde se demostró un aumento favorable representando por un 96,6% de la muestra. Lo anterior indica que los adolescentes respondieron positivamente a las herramientas utilizadas, con la cual pudieron profundizar sus conocimientos con relación al tema (8).

Fernández (2019). Realizó un estudio titulado “Conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos y su relación con el comportamiento en los estudiantes de la unidad educativa Aurora Estrada de Ramírez en el periodo de noviembre 2018 a enero 2019”. Su objetivo fue “determinar el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de tercer año de bachillerato en la unidad educativa Aurora Estrada de Ramírez”. El estudio tuvo una orientación

cuantitativa, no experimental, descriptiva. La población y muestra la integraron 40 estudiantes, mediante la técnica de la observación directa y la encuesta y como instrumento un cuestionario de 22 preguntas. Llegando a la determinación de que el comienzo de la vida sexual en los adolescentes suele darse en un entorno no programado, donde se dejan llevar por el enamoramiento, asimismo se conoció que un 62% de la muestra si han recibido información referente a los métodos anticonceptivos, sin embargo, no es una información profunda y precisa, por lo cual surgen dudas con respecto al tema. No obstante, un 52% de los estudiantes considera favorable el uso de anticonceptivos para prevenir embarazos no deseados y un 28% para evitar infecciones de transmisión sexual. Finalmente, en cuanto a los conocimientos sobre salud sexual y reproductiva, los resultados demuestran que, sin importar los contextos socioculturales ni el género, los adolescentes están expuestos a un déficit de información en cuanto a la educación sexual (9).

Velásquez, Rojas, Rojas, Lozano (2019). Se realizó una investigación titulada. “Conducta Sexual u Reproductiva Durante la Adolescencia de la Universidad Mayor de san simón-Bolivia”. El estudio tuvo como objetivo “Analizar los factores relacionados con la conducta sexual de riesgo, durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón, Gestión 2018”. Metodología. Se realizó un estudio retrospectivo, de cohorte, el muestreo fue no probabilístico, así como todo trabajo de investigación tuvieron criterios de inclusión y exclusión. Aplicaron la encuesta auto administrada en distintos lugares de la universidad, los datos se analizaron mediante el programa Epi-info v.7.2, donde se empleó un análisis uni bivariado como medidas de asociación OR, chi2 con un valor de p significativo menor o igual a 0,05. Resultados la

cantidad de participantes que tuvieron su primera relación sexual en la adolescencia fue del 50% de estos el 31% no utilizaron ningún método anticonceptivo mientras que el 69% si utilizaron algún método anticonceptivo y solo el 46% desea utilizar el preservativo masculino o la pastilla de emergencia. Por lo tanto, encontraron una relación significativa de la primera relación sexual (antes de los 16 años) con las variables: ser varón, provenir de una familia disfuncional, no hay muchas fuentes de información sobre sexualidad, consumo de sustancias ilegales antes de la relación sexual y tener una pareja sexual eventual. En conclusión, un comportamiento sexual conveniente en el adolescente dependerá del entorno familiar funcional y de la información que tienen sobre la sexualidad y reproducción. Así como también se podría evitar los embarazos no deseados y las ETS en los adolescentes enfocándose en el entorno familiar y de la sociedad del adolescente (10).

Acosta, De la Rosa, Erazo y Vila (2018). Se realizó una investigación titulada. “Uso de métodos anticonceptivos por las adolescentes que acuden al centro de salud del área N°2 de la ciudad de Esmeraldas-Ecuador”. Del presente artículo su finalidad fue “Conocer el uso de los métodos anticonceptivos por las adolescentes que acuden al centro de salud N°2 de la ciudad de las Esmeraldas”. El estudio tuvo un alcance descriptivo, con orientación cuantitativa y diseño transversal. El universo y muestra de estudio lo integraron 125 adolescentes entre 15 y 19 años, a las cuales se les realizó una encuesta, la cual consto de un cuestionario de 12 preguntas cerradas. De igual forma se realizó el criterio de exclusión con las adolescentes que no quisieron participar, así como también con las mujeres de edad avanzada. Llegando a la conclusión de que las adolescentes en su mayoría utilizan distintos métodos anticonceptivos, tal como lo expresaron

los resultados con un 75,2% de la población encuestada, aunado a esto también se pudo reconocer que un 52,8% de las adolescentes manejan los conocimientos pertinentes de métodos anticonceptivos. Asimismo, quedó demostrado que un porcentaje bajo de la población de estudio asiste a la consulta de planificación familiar al inicio de su vida sexual, esto fue representado por un 20% del universo total. (11).

Del Toro, Ruidiaz, Barrios (2018). Se realizó un estudio titulado. “Conocimientos y Prácticas sobre Métodos de Planificación Familiar en Adolescentes Escolarizados de Cartagena-Colombia” El presente estudio tuvo como objetivo. “Identificar el Conocimiento y la Práctica que tienen sobre métodos de planificación familiar los estudiantes”. Materiales y Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, transversal y correlacional. La muestra estuvo conformada por 229 estudiantes (noveno: 38.9%, décimo: 33.6% y un décimo: 27.4%) seleccionada de manera aleatoria simple; se utilizó la encuesta de medición de conocimientos y prácticas sobre métodos de planificación familiar. Resultados: En este estudio la edad osciló entre los 16 y 18 años y corresponde al 51.1% de estudiantes. Se distribuyó de la siguiente forma sexo masculino 47.6%, femenino 52%, solteros y urbanos 82.1% viven con las madres 81.7% y el 61.8% dialogan sobre los métodos anticonceptivos. Tienen más información sobre métodos anticonceptivos (94.8%), tienen conocimiento sobre el uso (92.1%). En la institución educativa (39.3%) y en el familiar (14.4%). Los adolescentes consideran que el preservativo previene el embarazo y las ETS (86%), así como también indican que en la primera experiencia sexual pueden quedar embarazos (71.2%). Los adolescentes no piden información sobre los métodos anticonceptivos por vergüenza (51.5%), no han tenido su primera

experiencia sexual (50.7%), indicaron que el método que más prioridad dan en cuanto la planificación familia es el preservativo (67%). La mayor recopilación de datos en cuanto a: Conocimientos, prácticas y aspectos sociodemográficos se relacionó entre si ($p < 0.05$). Conclusión: En la adolescencia la salud sexual y reproductiva repercutieron el conocimiento, las prácticas y las diversas características sociodemográficas (12).

Hernández, Velásquez y Pinzón (2017). Se realizó un estudio titulado. “Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio-Colombia”. Su principal finalidad fue “Determinar los conocimientos, actitudes y practicas sobre el uso de métodos anticonceptivos que tiene los estudiantes de educación secundaria de la comuna de Villavicencio”. La sistemática empleada fue de tipo descriptivo transversal, con una población integrada por 1.171 estudiantes de las instituciones educativas del municipio, y una muestra de 874 alumnos de 14 a 19 años. Como técnica se empleó la encuesta e instrumento un cuestionario. Concluyendo así que el 66,7% de la población de estudio poseen escasa información en cuanto a métodos anticonceptivos se refiere, también que los estudiantes con edades de 14 y 15 años expusieron un mayor interés en cuanto al establecimiento de un programa de salud sexual y reproductiva dentro de las instituciones educativas, mencionaron también que les gustaría recibir las asesorías de manera individual, representado por un 32.7% mientras que un 33.9% prefiere de manera grupal. Finalmente. Se conoció que los adolescentes iniciaron su vida sexual a los 15 a 18 años, siendo las mujeres las que mayormente inician a temprana edad, lo que genera que mantengan diversas parejas sexuales. (13)

Cuñat, Cuñat, Gámez, Lara y Local (2017). Se realizó un estudio titulado. “Conocimiento en adolescentes de factores que influyen en la expresión de la sexualidad-Cuba”. La finalidad de su estudio fue “Explorar el nivel de conocimientos de los adolescentes pertenecientes al Policlínico Universitario Emilio Daudinot en el periodo comprendido de diciembre 2015 a diciembre 2016, sobre los factores que influyen en la expresión de la sexualidad”. Enfocándose en un estudio intervención-acción, la población y muestra la conformaron 60 adolescentes, como técnica de estudio se aplicó una encuesta acompañada de un instrumento diseñado para el estudio, mediante el cual se obtuvieron los resultados. Concluyendo que los comportamientos y actitudes de la sexualidad en la adolescencia es un reto para todos. Los resultados establecieron que un 47% de los adolescentes no tenían información referente a los factores de expresión sexual, una vez realizada la intervención este porcentaje disminuyó totalmente ya que el 100% de la población obtuvo los conocimientos necesarios. De acuerdo con lo anterior, resulta pertinente elevar los conocimientos adecuados para de esta manera generar una mejor actitud en los adolescentes en lo que a su vida sexual se refiere. (14)

Bohórquez (2017). Realizó un estudio cuyo título lleva “Comportamientos Sexuales en la Adolescencia”. El estudio se realizó en Brasil y se dividieron en dos investigaciones que pertenece a un solo proyecto. el cual aborda sobre la sexualidad en los adolescentes. El primer artículo trata sobre comportamientos descriptivos de la sexualidad en 560 adolescentes de la ciudad Porto Alegre, Brasil. En esta primera investigación se estudiaron conductas y características que se relacionaron con el inicio sexual, el primer acompañante de encuentro, protección y orientación familiar los resultados fueron de 14.81 años la edad

media de la primera experiencia sexual, el 82.1% de los adolescentes indicaron que usaron algún método anticonceptivo en su primera experiencia sexual, el 60% de los padres tiene conocimiento de la vida sexual de los adolescentes de los adolescentes y el 72.3% de los padres de familia orientaron a sus hijos para tener responsabilidad con las conductas sexuales que tienen. La segunda investigación trata de los comportamientos sexuales de riesgo y las diferencias de género en los 365 adolescentes que iniciaron su vida sexual. Lo que consideraron en la investigación fue: La edad en que iniciaron su vida sexual, la diferencia de años entre el acompañante sexual, el uso continuo del preservativo, uso de métodos anticonceptivos, cantidad de acompañantes sexuales durante el año y embarazos. Resultados: Un 39.6% de los adolescentes de 14 y 15 años iniciaron su vida sexual, el 69.8% tuvieron como 2 parejas distintas, 52.6% usaron el condón en todas sus actividades sexuales, 54.2% usaron anticonceptivos con eficacia, 60.3% tuvieron durante el año aproximadamente dos acompañantes sexuales, y por último el 3.9% estuvieron embarazadas. En conclusión, lo que encontraron dio una interpretación de las conductas sexuales en los adolescentes, así como también realizar proyectos para poder mejorar la salud de los adolescentes y así poder disminuir las conductas sexuales de riesgo. (15).

Gogna y Binstock (2017). Realizaron un estudio cuyo título es “Anticoncepción y Maternidad: Hallazgos de un Estudio Cuantitativo y Cualitativo con Adolescentes de 18 y 19 años de cuatro provincias argentinas”. En este artículo nos da a conocer el análisis de “Los factores que favorecen o dificultan el acceso a los métodos de anticoncepción y a su uso efectivo por parte de los adolescentes residentes en las ciudades de Resistencia (CHACO), Posadas (Misiones) y

Santiago del Estero (Santiago del Estero) y en las regiones sanitarias V y VII (Buenos Aires)”. La relación de datos derivó de una indagación aplicada a una muestra de 480 adolescentes de 18 a 19 años (sin ningún progenitor, con un progenitor y con más de un progenitor), así como también realizaron 21 entrevistas a adolescentes con idénticas características. Utilizaron métodos anticonceptivos el 74.2% de los adolescentes “siempre” y el 12.2% “la mayoría de las veces”. La píldora anticonceptiva fue la más utilizada 40.7%, el condón 37.0% y un 13.2% usaron métodos anticonceptivos de larga duración (ampollas, implante, dispositivo intrauterino). Los motivos importantes encontrados por quienes “nunca” utilizaron métodos anticonceptivos fue (13.6%) estaban buscando un embarazo (27.6%) y la oposición de la pareja (27.6%). Las entrevistas revelaron dificultades con el uso de los métodos y déficits en la consejería anticonceptiva (16).

Cortés, García, Ochoa (2015). Realizaron un estudio cuyo título es. “Comportamiento Sexual y Uso del Condón en estudiantes de la Facultad de Tecnología de la Salud”. Se llevó a cabo este estudio para “Identificar los comportamientos sexuales y el uso del preservativo como medio de protección hacia estas enfermedades en estudiantes de la facultad de Tecnología de la Salud del Municipio Cerro”, una etapa previa a la intervención educativa. Metodología realizaron un estudio descriptivo, hubo una muestra de 453 jóvenes. Resultados: el 91% eran sexualmente activos. El 27.05% de los adolescentes tuvieron más de un acompañante sexual al año y el 11.0% tuvieron varias parejas al mismo tiempo, 11.0% indicó que utilizan dos preservativos para seguridad de ellos, así como también el 35.0% indicó colocarse el preservativo durante la erección. El 51.88% de los adolescentes utilizaron frecuentemente el preservativo durante sus

relaciones sexuales, el 61.0% no estuvieron de acuerdo usar el preservativo con sus compañeras estables. En conclusión. Fue baja el uso de preservativo que es el único método que puede prevenir una ETS/VIH en cuanto al comportamiento sexual del adolescente. Porque ellos indicaron que era incomodo colocarse el preservativo durante las relaciones sexuales. (17)

Ballinas, Evangelista, Nazar, Salvatierra (2015). Realizaron un estudio cuyo título es. “Condiciones Sociales y Comportamientos Sexuales de Jóvenes en Chiapas”. El estudio se realizó en México con el objetivo de analizar las condiciones y comportamientos sexuales de los adolescentes de 15 a 24 años de edad en 36 municipios con distinto grados de marginación en el Estado de Chiapas. Se usó metodología para explicar los comportamientos que reside en un análisis descriptivo que se realizó mediante una encuesta para el diagnóstico sobre necesidades socioeconómicas en Chiapas. Se obtuvo los siguientes resultados, fueron entrevistados 2546 adolescentes de 15 a 24 años de los cuales la edad de inicio de vida sexual activa de los adolescentes varones fue un 47.9% y en mujeres fue de 38.7%. aproximadamente la mitad de los entrevistados que ya había iniciado su vida sexual el 48% dijeron haber utilizado algún método anticonceptivo en su primera relación sexual. El porcentaje de hombres que utilizó algún método anticonceptivo fue de 61.8% y en mujeres el 37.%. En conclusión, la clara relación de los comportamientos sexuales y reproductivos con el grado de marginación de los adolescentes en los 36 municipios que abarco el estudio, permite ofrecer varias recomendaciones para la política pública. Como se observa en los resultados los adolescentes inician su vida sexual temprana edad, así como algunos de ellos utilizan algún método anticonceptivo es por ello que es importante mantener e impulsar acciones de información y

concientización sobre los derechos sexuales y reproductivos y así poder evitar embarazos no deseados (18).

Antecedentes Nacionales

Quispe (2021). Realizó un estudio titulado. “Nivel de conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes en tiempo de covid-19 del centro de salud cono norte – Ayaviri”. El presente estudio tuvo como propósito “Determinar el nivel de conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes en tiempos de Covid-19 en el centro de salud cono norte de Ayaviri 2021”. El método de estudio fue descriptivo transversal, la población estuvo conformada por 290 adolescentes con edades entre 12 y 18 años, y la muestra la integraron 72 adolescentes, los cuales pasaron por los criterios de inclusión y exclusión (madres gestantes, adolescentes que no aceptaron participar). La técnica de estudio aplicada fue la encuesta y como instrumento el cuestionario formado por 15 preguntas. En conclusión, el estudio demostró que un 87,50% de los encuestados poseen un nivel regular de conocimientos y uso de métodos anticonceptivos, en este sentido un 75% se ubica en un nivel regular con relación a la importancia del uso de métodos anticonceptivos y sus beneficios para evitar infecciones de transmisión sexual, a su vez un 18,06% se ubica en un nivel deficiente. Mediante el estudio también se determinó que los adolescentes usan mayormente como método los preservativos e inyectables, esto representado por el 73,6% de la muestra. Por lo que es necesario inculcar la educación sexual a los adolescentes para disminuir los niveles de déficit de información en relación al tema. (19)

Valladares y Quispe (2021). Realizaron una investigación titulada. “Factores Asociados al Uso de Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de 15-19 años” La investigación tuvo como objetivo “Identificar los factores sociodemográficos de planificación familiar asociado al uso de métodos anticonceptivos en mujeres de 15 a 19 años”. Con una metodología de análisis de datos que correspondían a la encuesta nacional (ENDES) que tuvo como muestra de 1940 femeninas de 15 a 19 años. Para realizar el análisis utilizaron variables cualitativas en tablas de las cuales utilizaron medias y desviación estándar. Así como también para el análisis bivariado utilizaron el chi cuadrado con una significancia estadística ($p=05$). Y por último se utilizó el método de regresión logística para el análisis multivariado con una significancia estadística ($p=05$) para las variables independientes con la dependiente. Los resultados fueron: El uso de métodos anticonceptivos relacionada a la actividad sexual reciente asociados a los factores (IC 95%: 22.995 a 40.480. $P=000$, OR= 30.510 error estándar =144) tuvieron mínimo 1 progenitor (IC95%: 3090 a 5.587. $P=000$, OR=4.155, error estándar= 151) estadísticamente fueron significativo. En conclusión: El uso de métodos anticonceptivos estuvo relacionado con la relación sexual reciente y tener mínimo 1 progenitor, es por ello que los investigadores indicaron que se puede realizar estrategias de salud sexual para los adolescentes y así puedan utilizar los métodos anticonceptivos. (20).

Aliaga (2020). Realizó un estudio titulado. “Conocimiento y Actitud de los Adolescentes sobre Métodos Anticonceptivos en el Inicio de las Relaciones Sexuales. Institución educativa Huambocancha Alta. Cajamarca 2019”. El objetivo del estudio fue “Determinar la relación entre el conocimiento y la actitud de los adolescentes sobre métodos anticonceptivos en el inicio de las

relaciones sexuales, institución educativa Huambocancha Alta. Cajamarca 2019”. El estudio se realizó bajo una orientación cuantitativa con nivel relacional, de diseño no experimental de corte transversal. La población de estudio la conformaron 138 alumnos, y para la muestra se trabajó con 41, los cuales se seleccionaron bajo los criterios de inclusión y exclusión, quedando fuera de la investigación aquellos que aún no inician su vida sexual. La técnica de estudio fue la encuesta y como instrumento el cuestionario. En conclusión, el 87.8% de los jóvenes manifestaron una postura positiva hacia los métodos anticonceptivos y sólo el 12.2% de los adolescentes expuso una postura negativa, sin embargo, la formación de los adolescentes sobre métodos anticonceptivos es alto en su mayoría. (21)

Chiquipiondo (2020). Se realizó un estudio titulado. “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Sánchez Cerro Sullana -Piura, 2020”. Su principal objetivo fue “Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Sánchez Cerro Sullana – Piura, 2020”. La metodología empleada fue de diseño correlacional, no experimental, tipo transversal, con una población compuesta por 200 adolescentes que habitan en el AA. HH Sánchez Cerro Sullana, y del cual tuvo una muestra de 132 adolescentes. Realizaron encuestas mediante un cuestionario. Teniendo como finalidad la edad tiene gran significancia con el uso de anticonceptivos y el 16,9% de los encuestados tiene entre 15-19 años. La edad es sin duda en nuestro medio un obstáculo hacia el uso de métodos anticonceptivos debido a que en su mayoría los adolescentes inician su vida sexual antes de los 14 años, así mismo se ha logrado establecer que las causas personales se relacionan con respecto al uso métodos anticonceptivos.

Descubriendo evidencia significativa en las variables: edad, nivel educativo, momento de inicio de la relación sexual y el tener pareja; para la variable dependiente. (22)

Uriarte y Asenjo (2020). Realizaron un estudio cuyo título es. “Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de Colegios Estatales- Chota- Cajamarca”. El presente estudio de investigación fue “Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales de la ciudad de Chota, 2017”. Con una metodología cuantitativo, relacional, de diseño no experimental, transversal, 160 adolescentes fueron seleccionados como muestra del 5to grado de secundaria, ellos decidieron participar voluntariamente respondiendo los cuestionarios de conocimiento y del uso de los métodos anticonceptivos. El 56.3% de los adolescentes tienen conocimiento medio sobre el uso de métodos anticonceptivos, el 36.3% tuvieron conocimiento bajo y el 7.4% de adolescentes tuvieron conocimiento alto; en cuanto al uso de los métodos anticonceptivos, el 51.9% de los adolescentes usaron el condón, el 5% usaron píldoras anticonceptivas y el método del ritmo, por último, el 43.1% de adolescentes no usaron ningún tipo de método anticonceptivo. En conclusión, no fue significativa ($p>0,05$) la relación entre el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos, por lo que no hubo coincidencia con la hipótesis del estudio (23).

Cavero (2019). Se realizó un estudio cuyo título es. “Características Sociodemográficos y obstétricos asociados en el Acceso de Métodos anticonceptivos de Adolescentes del Hospital de Santa Rosa II-2. Chimbote. 2019”. El estudio se realizó para “Identificar la relación de las características sociodemográficos, obstétricas y el acceso a los métodos anticonceptivos

hormonales y no hormonales de los adolescentes del que acuden al Hospital de Santa Rosa II-2". El método fue: un estudio descriptivo, correlacional, retrospectivo y de corte transversal, la muestra estuvo compuesta por 123 historias clínicas. Para relacionar las variables se realizó mediante la prueba de χ^2 , con el nivel de confiabilidad del 95%, para ello consideraron el valor significativo cuando tenía ($p < 0.05$). Los resultados fueron: el mayor número de adolescentes pertenece a la fase tardía que es de 16 a 19 años, que culminaron los estudios secundarios y eran de la zona urbana. La mayor cantidad de adolescentes eran católicos y son ama de casa. El 86.2 % fueron adolescentes primíparas con antecedentes de aborto, el 73.2% iniciaron su vida sexual y tienen relaciones sexuales con frecuencia desde los 16 a 19 años, solo un 26.8% adolescentes de 12 a 15 años son sexualmente activos. El 62.6% se realizaron el papanicolaou, así como el 74% tuvo un solo compañero sexual. El 91.9% de las adolescentes prefieren utilizar los métodos hormonales como las píldoras, ampollas e implante subdérmico. La evidencia significativa entre la relación sociodemográfica, obstétrica y el uso de los métodos anticonceptivos en los adolescentes con la característica de paridad obstétrica con un valor ($P=0.021$) lo cual consideraron la decisión del uso del método anticonceptivo. En conclusión, evidenciaron que el uso de métodos anticonceptivos está relacionado con la paridad obstétrica con un valor ($p=0.021$). (24).

Llerena y Maldonado (2018). Se realizó un estudio cuyo título es. "Comunicación Familiar y Comportamiento Sexual en Adolescentes de 14 a 16 años-Arequipa". En este estudio se tuvo como objetivo "Determinar la relación entre la comunicación familiar con el comportamiento sexual en adolescentes". El estudio que se realizó fue descriptivo, correlacional y corte transversal, para

la muestra fueron seleccionados 124 adolescentes. Usaron como técnica el cuestionario para recolectar los datos, así como también dos tipos de formato para las variables recolectadas. La muestra se distribuyó de esta manera 3°, 4° y 5° de secundaria, el 40.32% son adolescentes de 16 años de edad, el 53.23% son mujeres adolescentes, el 63.71% conviven con sus progenitores, el 41.94% de los padres son convivientes. Los resultados fueron el 53.23% de los adolescentes tienen una comunicación poco favorable con la madre, el 50.81% tienen una comunicación poco favorable con el padre, el 64.52% de los adolescentes dominan lo que es la parte social y corporal, con un 48.39%, el 66.94% tienen conductas imperfectas. En cuanto al nivel de significancia se encontró un valor de (0.000) por lo que tiene relación con la hipótesis planteada. (25)

Carrasco (2018). Realizó un estudio cuyo título es. “Conducta sexual de los adolescentes y el uso de métodos anticonceptivos - institución educativa “Pachacútec”, San Marcos -huari-Áncash, 2017”. El estudio plasmó el propósito de “Determinar la conducta sexual de los adolescentes y el uso de métodos anticonceptivos, en la Institución Educativa “Pachacútec”, San Marcos-Huari Ancash, 2017”. Su metodología fue de tipo prospectivo con un estudio descriptivo de diseño no experimental - transversal. La población y muestra consto con 101 adolescentes en edades de 15 a 17 años de edad (adolescencia intermedia y tardía), donde se les aplicó una encuesta y del cuestionario de preguntas cerradas con respuestas múltiple. Llegando a la conclusión que las características de la conducta sexual de los adolescentes son el tema principal con los amigos, de allí surge la información de sexualidad que estos manejan, y los que ya han iniciado su vida sexual o lo hicieron antes de los 16 años, expresan haber estado solo con una pareja sexual en un gran porcentaje, además,

el 69% de los adolescentes utiliza métodos anticonceptivos; el 58% de la muestra emplean como método anticonceptivo el condón, seguido por la píldora trimestral en un 33%; el 87% siempre utiliza métodos anticonceptivos. (26)

Marino (2017). Realizó un estudio titulado. “Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del colegio y academia del grupo joule Arequipa 2017” Su objetivo principal fue “Establecer el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del colegio y Academia del Grupo Joule Arequipa 2017”. El estudio fue un diseño observacional de corte transversal, prospectivo, para su población se formó por 227 adolescentes de ambos sexos y para la muestra quedó por 212 adolescentes. La técnica empleada fue la encuesta. Se concluyó que el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en los adolescentes de 13 a 19 años es bueno (40.57%) generalmente en las mujeres. De igual forma, más de la mitad de la población total (53.77%) ya iniciaron relaciones íntimas, mayormente el sexo masculino, los cuales en gran parte (55.26%) utilizan algún método anticonceptivo. (27)

Guevara y Reyna (2016). Realizaron un estudio cuyo título es. “Conocimiento sobre Métodos anticonceptivos y Prácticas sexuales en adolescentes Escolares. Institución Educativa Mariano Melgar 88036. Chimbote. 2016”. La investigación es de tipo descriptivo, correlacional de corte transversal que tuvo como objetivo: “Conocer la relación entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y las prácticas sexuales en adolescentes escolares de la Institución Educativa Mariano Melgar 88036”. Con una muestra de 53 estudiantes del 5to de secundaria que reunieron los criterios de inclusión. Los instrumentos aplicados fueron: “Nivel de conocimiento sobre métodos

anticonceptivos” y “Prácticas sexuales en adolescentes”; el procesamiento y análisis de datos se realizó en el programa SPSS 20. Los resultados que se obtuvo fue el 92.5% de los adolescentes tuvieron relaciones sexuales adecuadas y el 7.5% relaciones sexuales inadecuadas. El 60.4% de los adolescentes presentaron un nivel de conocimiento bueno, y un 39.6% un nivel de conocimiento malo. En conclusión, no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y relaciones sexuales en adolescentes escolares ($p=0.1347$). Ante la prueba de riesgo, el tener nivel de conocimiento inadecuado se constituye en riesgo muy elevado para una conducta sexual inadecuada ($OR=5.2$), es decir existe 5.2 veces más riesgo que los adolescentes presenten conductas sexuales inadecuadas si tienen un nivel inadecuado de conocimiento sobre métodos anticonceptivos. (28)

Bonifacio y Chávez (2015). Realizaron un estudio cuyo título es. “Riesgo Sexual y Nivel de Conocimiento Sobre Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de Quinto de Secundaria. Institución educativa Inmaculada de la Merced. Chimbote 2015”. Esta investigación es un estudio descriptivo, correlacional de cohorte transversal con el objetivo de “Conocer el Riesgo Sexual y el Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de Quinto de secundaria de la Institución educativa Inmaculada de la Merced Chimbote”. Con una población de 396 adolescentes y una muestra de 110 adolescentes que cumplieron los criterios de inclusión. La técnica aplicada fue la encuesta y la recolección de datos se realizó aplicando cuestionarios: “Nivel de conocimiento sobre Métodos anticonceptivos” y “Riesgo Sexual del Adolescente”. El procesamiento y análisis de datos se realizó en el Software de Estadísticas: SPSS 20 en sus dos niveles descriptivo y analítico. Los resultados

fueron que la mayoría de los adolescentes 79.1% presentaron Riesgo Sexual Bajo y la minoría 20.9% Riesgo Sexual Alto. El 51.8% de los adolescentes presentaron nivel de conocimiento bajo sobre métodos anticonceptivos, el 45.5% nivel de conocimiento medio y el 2.7% nivel conocimiento alto. En conclusión, no existe relación estadística significativa entre el riesgo sexual y nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de quinto de secundaria de la Institución Educativa Inmaculada de la Merced. (29)

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Sexualidad:

Es una característica esencial del ser humano, presente durante toda su vida. Esto incluye género, identidad, roles de género, excitación sexual, placer, proximidad, reproducción y orientación sexual. Se manifiesta a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas y relaciones interpersonales. Puede incluir todas estas dimensiones, incluso si no todas se prueban o expresan. Es elemental, integral e inherente a todas las personas, sin importar su condición física o mental y se expresa desde antes de nacer hasta la muerte, siendo influenciada por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. (30) En otras palabras, la sexualidad no es más que una cualidad propia del ser humano que le permite expresar diversos sentimientos, así como también sentirlos.

2.2.2. Adolescencia:

Es un período de múltiples oportunidades y transformaciones durante el cual los adolescentes demuestran su capacidad para aprender,

experimentar, usar el pensamiento crítico, ejercer la libertad creativa y participar en los procesos sociales y políticos, asegurando así el pleno desarrollo de estas habilidades. Debe ser una prioridad común en todas las sociedades. (31) La adolescencia es conocida como una de las etapas más preciadas de la vida, la cual permite expresar y desarrollar actitudes que emplearan para dar un buen inicio a su vida adulta.

2.2.3. Comportamiento sexual en adolescentes:

En la adolescencia, la indagación sexual juega un papel muy transcendental en la progresión física y emocional de las personas. Por eso, en este ciclo crítico, es absolutamente necesario adoptar nuevos y saludables hábitos de cuidado. Asimismo, es fundamental asegurar el derecho de los jóvenes a tener información y acceso a los servicios de salud y recursos de prevención, pues las condiciones que determinen su género y las oportunidades educativas en este sentido tendrán un impacto significativo en su calidad de vida y en la población. en los años venideros. (31)

2.2.3.1. -Comportamiento sexual de riesgo en la adolescencia:

Los adolescentes que se involucran en una actividad sexual temprana a menudo se asocian con comportamientos de riesgo como el abuso de drogas y alcohol, la prostitución o el abandono de la escuela. No obstante, no parece haber ninguna investigación que pruebe una asociación entre el género y este tipo de comportamiento. Los factores predominantes corresponden, en su mayoría, al contexto familiar y ambiental, a las malas juntas, entre otros. Pese a no estar relacionados

científicamente hablando, estos aspectos de alguna manera influyen en los comportamientos de riesgo sexual adquirida por los adolescentes.

No obstante, Tener relaciones sexuales sin protección o tener relaciones sexuales con diversos sujetos conlleva algunos riesgos graves de propagación de infecciones de transmisión sexual (ITS) como sífilis, gonorrea, clamidia, VIH o embarazo no deseado. Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 15 millones de menores se convierten en padres cada año. (32)

2.2.4. Causas de la sexualidad prematura en la adolescencia:

Factores relacionados con el o la adolescente

- **Biológicos:** Anticiparse al desarrollo sexual. Los adolescentes a temprana edad tienden a estar en la posición de procrear, aun cuando no han madurado física, psicológica y social.
- **En la sociedad:** La competencia con sus compañeros, así como también la necesidad de ser aceptados. Hoy en día, resulta poco extraño, que un adolescente aun no tuvo una experiencia sexual. Como si fuera fundamental tener relaciones sexuales a edades tempranas.
- **Psicológicos:** Falta de afecto. Resultado importante la comunicación verbal con sus familiares, es más relevante aun el hecho de no presentarse tales afectos. Los adultos, como modelo a seguir para los hijos, por lo que no deben esconder sus sentimientos, afectos, con su pareja, así como también con sus hijos, sin tomar en cuenta la edad que tengan, de esta forma inculcaran buenas formas de expresión en cuanto a sentimientos se refiere.

- Falla en la autoestima: Se refiere a la autovaloración que cada individuo hace de sí. Es vital que la persona tenga pensamientos positivos. Que sea capaz de conocer sus límites, así como también el potencial que tiene. De esta manera se aceptará y querrá como ser humano; generando así que no trate de buscar aceptación mediante actos que puedan perjudicarlos.

El medio sociocultural y sus factores relacionados.

- Sociedad: Cambios dentro de la familia. Según función:
 - La ausencia de ambos padres ya sea por fallecimiento o separación.
 - Deseo de las madres de formar parte de la población laboral.
 - Hábitos inusuales como la drogadicción o el alcoholismo de uno ambos padres.
 - Alguien de la familia tenga alguna enfermedad
 - Falta de comunicación y afectiva entre el progenitor y el adolescente

Retraso del matrimonio relacionado la evolución de la sociedad en diversos factores, la necesidad de alcanzar metas más competitivas genera que se vaya postergando la ideal del matrimonio, bien sea porque no se han logrado las metas personales establecidas, por falta de dinero, entre otras.

Promiscuidad. Por una parte, la falta de labores es una de los que el adolescente confronta, debido a que no posee la experiencia requerida, y

por otro lado los adolescentes de zonas rurales desean migrar a zonas urbanas lo que provoca una sobrepoblación familiar

- Psicológicos

Falta de expresiones de cariño y de comunicación con los padres. Es la principal causa que indican las adolescentes al salir en estado, la falta de afecto por parte de sus padres. Hoy en día, ambos padres se ven obligados a trabajar y por tanto no pueden estar de lleno en el día a día de sus hijos. Tomando en cuenta se tiene que acotar y tratar de darse un tiempo para tener una buena relación familiar.

- Culturales

No cabe duda de que la globalización y el avance de la comunicación son los dos elementos que caracterizarán el siglo XXI. Es por ello que se precisa el escenario donde la comunicación realista es multidireccional y demasiado accesible, en el que el hombre, muchas veces el niño y el joven, no dispone de herramientas de formación. Presentan a los medios: películas, óperas, video, televisión por cable, revistas, periódicos, Internet. Los medios de comunicación, hoy más que nunca, transmiten mensajes sexuales directa o indirectamente, ya que con frecuencia se informa que, al usar un perfume o ropa en particular, o al fumar una droga o bebida de marca en particular, será más fácil invadirlos. La revolución tecnológica que se vive en el presente, es considerada uno de los factores que más agrava las consecuencias de las conductas sexuales en adolescentes.

Proporcionar conocimientos y formación inadecuados en reproducción humana y sexualidad. Se ha enfatizado que ni la familia ni el sistema escolar en su conjunto juega un rol formativo en el ámbito de la educación sexual, lo que permite la provisión de herramientas educativas efectivas, adecuadas y oportunas; sobre todo la formación que brinda a los niños y niñas y adolescentes con el fin de afrontar adecuadamente el abuso sexual al que están expuestos. El tabú en la temática sexual, sigue siendo una consecuencia grave para los adolescentes, ya que los privan de información vital para una sexualidad responsable. (33)

2.2.5. Anticoncepción:

Es la previsión voluntaria del embarazo por fuentes naturales o artificiales. Permite a las personas planificar si quieren o no tener hijos, así como también el momento que estos consideren oportuno. Existen diferentes opciones de control de la natalidad diseñadas para su uso dependiendo de cuándo y el contexto en el que se usan (a largo plazo, permanente, a corto plazo, urgente) y cómo funcionan (hormonal, no hormonal, de barrera y en función de la fertilidad percepción). (34)

2.2.5.1. Métodos anticonceptivos:

Se trata de medidas que previenen el embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sea que las utilicen o sus parejas. Puede ser hormonal o no hormonal, temporal o permanente, según la tecnología o el comportamiento. (34) En otras palabras los métodos anticonceptivos no son más que una forma responsable de mantener una sexualidad activa sin tener consecuencias desfavorables.

2.2.5.2. Métodos anticonceptivos en la adolescencia:

Los anticonceptivos en los jóvenes tienen sus propias características. El primer aspecto que enfrentan muchos profesionales es si pueden manejar el problema con un menor sin la presencia de un padre o representante. También suelen cuestionar los límites de la confidencialidad que les preocupan y cómo se hacen las recomendaciones anticonceptivas. Aunado a esto, suelen tener dudas en relación a la certeza de los métodos hormonales en las adolescentes, así como también el temor a la polémica que pueda ocasionar el uso de las pastillas de emergencia. En otro sentido gran parte de las jóvenes están sanas, esto ayuda a la elección de los métodos anticonceptivos que la adolescente pueda utilizar, ya que no todos los métodos pueden usarlos. (35)

Recomendación de uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes:

- **Preservativo:** Es muy sugerido el uso de este método de barrera en la adolescencia, sirve para prevenir ETS y el embarazo. Los adolescentes lo emplean mucho al tener relaciones sexuales. Es el método más usado debido a su bajo costo, a su variedad y a que son de fácil acceso. (35)
- **Anticoncepción hormonal combinada (AHC):** Se recomienda por su gran efectividad en adolescentes sanas que están activas sexualmente y no requieran protección frente a infecciones de transmisión sexual. Además, la anticoncepción hormonal combinada es el procedimiento recomendable. En caso de calambres menstruales severos, problemas

menstruales en exceso, síndrome de ovario poliquístico, acné o hirsutismo. (35)

- Píldoras: Hay dos tipos de anticonceptivos orales. La píldora anticonceptiva combinada consta de estrógeno y progesterona, dos hormonas femeninas que controlan el ciclo menstrual. Las píldoras de progestina sola (también llamadas minipíldoras) contienen solo esta hormona. Muy poco recomendado para adolescentes. (36)
- Anillo vaginal: En el mercado el mismo método mencionado también existe hormonalmente el cual libera 15mcg de etinilestradiol y de etonogestrel 0,12mg al día y tiene poco contenido de látex. Su efectividad es igual a la del AHC oral. Este método evita pasar primero por el hígado, es regular la tasa de liberación y no está afectado en cuanto a las molestias digestivas: sin embargo, es poco probable que estos beneficios vaginales otorguen algún beneficio médico. También se desconoce el riesgo relativo de enfermedades de transmisión sexual frente a la vía oral. (36)
- Parche anticonceptivo: Lo que contiene el método es etinilestradiol de 20mcg y norelgestromina 150mcg. Se coloca en la parte superficial de la piel (transdérmico). Su efectividad es parecida a la píldora combinada, no obstante, va depender del correcto modo de colocación sobre la piel, en las mujeres con sobrepeso (mayor de 90kg) su efectividad es menos. La aceptación de este anticonceptivo en adolescentes no es mucho debido a que se puede ver y también se puede desprender ya sea con el sudor de la piel. (36)

- Anticonceptivos hormonales con solo progestágenos (ASG): Es una elección favorable porque los métodos anticonceptivos hormonales combinados no son factibles, causan contraindicaciones, o desean métodos a largo plazo, como el implante subdérmico, por lo que no tiene dificultad en la implantación cumplimiento e inyecciones trimestrales. Los anticonceptivos destinados a la prevención del embarazo solo se recomiendan para adolescentes con algunas restricciones en los métodos de estrógeno combinados y para aquellas que tienen efectos secundarios con cáncer de hígado, que presentan: retención de líquidos, dolor de cabeza, náuseas, cambios de ánimo, depresión, bajo deseo sexual o si son lactantes. Estos métodos se utilizan con frecuencia. No causan sangrado por carencia igual al sangrado menstrual que provoca el AHC. (36)
- Métodos anticonceptivos hormonales combinados (AHC): Se recomienda su uso en adolescentes que hayan cumplido la mayoría de edad (18 años) que encuentran cómodo este método o a las que no le haya funcionado algún otro anticonceptivo. Este método es recomendable para aquellas jóvenes que padezcan de alguna discapacidad, bien sea intelectual, funcional, trastornos psicológicos e inclusive para aquellas que llevan tratamiento para la epilepsia. (36)
- Implante subdérmico Es una varilla flexible radiopaca que contiene 68 mg de etonogestrel (financiado). Se recomienda en adolescentes que solicitan un anticonceptivo de larga duración, muy efectivo y que no puedan optar por otros métodos hormonales debido a cualquier discapacidad que les impida su uso. (36)

- Anticoncepción intrauterina: Tiene una ventaja porque es un método eficaz y sostenible que no requiere cumplimiento. Se recomienda para adolescentes que son madres y son sexualmente activos y en los adolescentes que no desean los métodos anticonceptivos hormonales y no necesiten prevención contra enfermedades de transmisión sexual. Un dispositivo intrauterino (DIU) rara vez se usa en las adolescentes, y es muy recomendado gracias a la efectividad y a la duración que es larga por la Academia Estadounidense de Pediatría, la Organización Mundial de la Salud, los establecimientos de salud para la prevención y control de Enfermedades, y otros centros están preocupados por los frecuentes embarazos no planificados en los adolescentes. (36)
- Anticoncepción de emergencia (AE): Es un método relevante para los adolescentes, producto de la frecuencia en la que tienen actividades sexuales no planificadas y sin algún método de protección. Las adolescentes cuando solicitan una pastilla de emergencia, están siendo responsables y así poder prevenir un embarazo no planificado. (36)

Siguiendo en el mismo contexto, también existen métodos anticonceptivos naturales, los cuales también no son del todo recomendable ya que no garantizan la protección contra un embarazo no deseado, ni mucho menos previene las infecciones de transmisión sexual, a continuación, se detallan dichos métodos:

- Retiro del pene (coitus interruptus): Radica en la extracción del pene de la vagina antes de la eyaculación. Existe un 78 % de efectividad en la prevención de embarazos. Sin embargo, así se haga de forma

adecuada, el pene libera fluidos en la vagina antes de la extracción, los cuales contienen miles de espermatozoides que igualmente pueden generar un embarazo. (37)

- Métodos de control de la fertilidad: en este método la mujer lleva un registro de su menstruación, mide la temperatura diariamente y examina el color y la textura de su moco cervical diariamente. Cuando se cree que esta ovulando, no tiene relaciones sexuales. Cuenta con un 76 % de efectividad en la prevención de embarazos. (38)

- Espermicida: Es un gel, crema o espuma que una mujer pone profundamente en la vagina antes de tener relaciones sexuales. Su función es matar al espermatozoide antes que ingrese al útero, puede ser molesto y difícil de usar. Puede usarse con otros métodos para prevenir el embarazo, pero puede aumentar el riesgo de infección por VIH en personas de alto riesgo. Tiene una efectividad del 72% para prevenir el embarazo. (38)

- Método del ritmo o calendario: Determina el período fértil, según la historia de los ciclos menstruales de una mujer. Para realizarlo se debe:

Llevar en un calendario los días de las menstruaciones (desde el inicio hasta su término) durante 6 periodos.

Determina el ciclo menstrual más corto y más largo. Recuerde que su período es el ciclo entre el primer día de su período y el día anterior al primer día de su próximo período.

Emplear la siguiente fórmula para calcular el período fértil: Restar 18 al ciclo más corto para obtener el primer día del período fértil. Restar 11 al ciclo más largo para obtener el último día del período fértil. (36)

2.2.5.3. Características:

Los anticonceptivos poseen diversos aspectos, los cuales deben considerarse a la hora de su elección. Esto es necesario para que el método cumpla con los requerimientos esperados por la persona que los utilizara, las características más resaltantes son: (36)

Eficacia: Constituye el riesgo de que una fémina quede embarazada, de hecho, si ella o su pareja están usando anticonceptivos. La efectividad es más alta cuando el método se usa en forma correcta y menor durante el uso típico. Por lo que recomienda conocer bien el método que se va a elegir, para que sea usado de manera correcta y durante el periodo de tiempo estipulado.

Seguridad: Algunas mujeres con problemas de salud deben limitar el uso de ciertos métodos, de acuerdo con los estándares médicos de la Organización Mundial de la Salud para el uso de anticonceptivos. Generalmente, las personas de corta edad no poseen algún problema de salud que los limite al uso de anticonceptivos.

Aceptabilidad: Las propiedades de cada anticonceptivo pueden afectar a diferentes personas de diferentes maneras. Lo que es una ventaja para algunos puede ser una desventaja para otros. Cada persona debe elegir el tipo que mejor se adapte a sus necesidades, por lo que acudir a un especialista que le recetará el más adecuado.

Facilidad de uso: mientras su uso sea más fácil, es más probable poder utilizarlo en forma correcta.

Disponibilidad: Los métodos anticonceptivos están disponibles gratuitamente en los entes de salud pública, y con diversos precios en las farmacias y en las consultas privadas de los médicos. Lo anterior permite que sea más accesible para los adolescentes.

Reversibilidad: La opción de poder quedar embarazada cuando la persona lo considere, es un factor vital que los jóvenes deben tomar en cuenta a la hora de utilizar un método anticonceptivo, es decir, el método elegido debe permitirle una vez paralizado su uso la opción de poder fecundar.

Costo: El costo de los anticonceptivos es fundamental para los jóvenes que suelen tener recursos económicos limitados. Es recomendable que exista variedad de precios, para que de esta forma los adolescentes puedan acceder a estos de acuerdo a su disponibilidad económica. (36)

2.2.5.4. Métodos anticonceptivos hormonales (AH) y estados especiales que presentan los adolescentes:

Obesidad

Según los criterios médicos de la OMS la elegibilidad no establece de uso de acuerdo al índice de masa corporal (IMC), el peso cuando es mas de 35kg/m² según la Sociedad Española de Anticoncepción tiene más riesgo de tromboembolismo lo que significa que el riesgo supera el beneficio potencial. Los métodos de gestágeno solo se pueden usar sin restricciones, con la excepción del acetato de medroxiprogesterona

inyectable que tiende a incrementar el aumento de peso. (38) Por ello se recomienda asistir con un especialista, ya que existen métodos que conllevan al aumento de peso, lo cual es perjudicial para personas con problemas de obesidad.

Diabetes

Los anticonceptivos hormonales en pequeñas dosis a largo plazo no afectan el control de la enfermedad, así como también no ayuda ni repercute en la tolerancia de la glucosa, los métodos hormonales son recomendables en estas adolescentes ya que es mínimo el requerimiento del perfil lipídico o insulina.

Alteración tiroidea

Cualquiera que sea el método comúnmente utilizado, la anticoncepción hormonal combinada tiene el efecto beneficioso adicional de controlar los cambios en el ciclo menstrual, que son tan recurrentes en estos casos.

Síndrome de ovarios poliquísticos

Los Anticonceptivos Hormonales Combinados con un gestágeno de efecto anti androgénico es el tratamiento recomendable, previene tanto el embarazo y controla irregularidades del ciclo.

Trastornos de la alimentación

Las adolescentes con trastornos alimenticios, así como las deportistas profesionales desarrollan generalmente opilación hipotalámica que genera un nivel de hipoestronismo, por lo que la AHC sería el método recomendado.

Talasemia, anemia de células falciformes y anemia ferropénica

Las adolescentes con estas afecciones pueden emplear cualquier método anticonceptivo, no obstante, el uso de DIU de cobre aumenta la pérdida de sangre.

Discapacitados

La orientación debe ser individual en correspondencia de la discapacidad (física o psíquica), grado, deseo y posibilidad de reproducción (métodos reversibles o irreversibles) y el ambiente familiar y social entre otros elementos que deben considerarse.

Epilepsia

La principal limitación para el uso de AH radica en su posible interacción con el tratamiento antiepiléptico, que puede minimizar la efectividad anticonceptiva. (38)

2.2.5.5. Consecuencias de no usar métodos anticonceptivos en la adolescencia:

En el ámbito biológico se pueden presentar las siguientes consecuencias sino se considera el uso de anticonceptivos:

- Embarazos Inoportunos: Generalmente no deseados o planificados. A pesar de que existen casos donde las adolescentes afirman haber querido tener el bebé, gran parte indica que no pensaban quedar embarazadas. La mayoría de las adolescentes piensa que no pueden embarazarse durante su primera relación sexual, por lo que no usan métodos anticonceptivos. (32)
- Abortos: Aborto inducido se alude a la pérdida intencionada del embarazo por canales médicos o quirúrgicos. El término aborto seguro se

refiere al aborto que se ejecuta con un método recomendado por la OMS (aborto médico, aspiración de vacío, dilatación y evacuación), es en correspondencia al tiempo del embarazo y lo practica un profesional. En el caso de las adolescentes, generalmente recurren a realizarse abortos en lugares no adecuados, sin la presencia de personal calificado; esto ocurre por desinformación, así como también por temor al qué dirán, a sus padres, al hecho de estar embarazada y no estar preparado para ellos. (33)

- Riesgo de infecciones de transmisión sexual: Son enfermedades provocadas por bacterias, virus y parásitos que se transmiten a través del contacto sexual, especialmente el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ETS también pueden transmitirse a través del contacto sexual piel a piel o por medios no sexuales, como de madre a hijo durante el embarazo o el parto. (33) Hoy día existen múltiples canales por los cuales los adolescentes pueden informarse acerca de estas enfermedades de transmisión sexual, así como también pueden evitarlas, es fundamental que las instituciones educativas brinden todo este tipo de información.

Dentro del entorno social, los desenlaces que deriva el no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes se mencionan a continuación:

- Matrimonios Forzados: se dan frecuentemente, y en su mayoría son obligados por los padres, no se recomienda imponer esta postura, ya que estos matrimonios generalmente fracasan debido a la falta de inmadurez y preparación de los jóvenes.

- Mamás Solteras: Generalmente son rechazadas por sus familias, tienden a ser abandonadas por su pareja, muchas de ellas son obligadas a abandonar sus estudios.
- Deserción escolar: esto se produce debido a la falta de inclusión que aún existen en diferentes entes educativos, así como también por la nueva responsabilidad adquirida, la cual resta tiempo para continuar la escolaridad.
- Conflictos familiares: los padres son los primeros en reaccionar rechazándolos y ofendiéndoles. Seguidamente llega la comprensión y apoyo de los padres. Pero también hay adolescentes que son obligadas a abandonar su hogar. Así sea difícil las circunstancias es recomendable que los adolescentes sean apoyados por sus padres a la hora de presentarse un embarazo, ya que estos requieren de apoyo y motivación para enfrentar su nueva realidad.
- Dificultad para formar familia a futuro: muchas veces la sociedad tiende a señalar a la madre adolescente con calificativos como: “mujer fácil, que si lo hizo con uno podrá hacerlo con otros” es por ello que son pocas las posibilidades de tener una familia con estabilidad y sana.
- Renuncia a las interacciones sociales: En esta nueva etapa la adolescente asume la responsabilidad de tener un hijo y todo lo que esto conlleva, por lo que deben dejar de ir a pasear, fiestas, deportes entre otros que un adolescente realiza a esa etapa.
- Necesidad de asumir responsabilidades obligatoriamente: la madre adolescente debe realizar transformaciones radicales en su estilo de vida, más aún cuando no cuenta con el apoyo familiar.

- Acceso a trabajos particulares, mal pagados y no garantizados: las ausencias escolares y la falta de formación profesional determinan en gran medida esto. (32)

A nivel psicológico también se generan consecuencias que afectan a los adolescentes por la falta de uso de métodos anticonceptivos:

- Modificación de sentimientos: desasosiego o culpabilidad en caso de aborto, abandono, o dar en adopción a su hijo. Es importante prestar ayuda psicológica a los adolescentes en esta situación, ya que son eventos traumáticos que pueden traer graves consecuencias.
- Desaminados en sus metas en la vida lo que limita realizarse como persona: estas consecuencias que se derivan a partir de mantener relaciones sexuales sin protección, evidencian la necesidad de fomentar programas de educación sexual, primeramente, de mano de la familia, puesto que la educación parte desde casa, y luego en las escuelas, los cuales deben reforzar los conocimientos de los adolescentes en este tema. (32)

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general:

El comportamiento sexual en la adolescencia de 15 a 19 años está asociado al uso de métodos anticonceptivos

2.3.2. Hipótesis específicas:

H1. El comportamiento sexual en la adolescencia de 15 a 19 años está asociada a las enfermedades de transmisión sexual

H0. El comportamiento sexual en la adolescencia de 15 a 19 años no está asociada a las enfermedades de transmisión sexual.

H2. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia de 15 a 19 años previene el embarazo precoz

H0. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia de 15 a 19 años no previene el embarazo precoz

2.4. Variables e Indicadores

VARIABLES	TIPO DE VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	VALOR
VARIABLE INDEPENDIENTE					
Comportamiento Sexual En La Adolescencia	Cualitativa	Comportamiento Sexual En La Adolescencia	Comportamientos sexuales de riesgos en la adolescencia	Normal	Si No
LA VARIABLE DEPENDIENTE					
Asociación con Métodos anticonceptivos	Cualitativa	Uso de métodos anticonceptivos en adolescentes	Uso de métodos anticonceptivos en adolescentes	Normal	Si No

2.5. Definición de términos Operacionales:

- a) **Métodos anticonceptivos:** Se trata de medidas que evitan el embarazo en adolescentes mujeres que tienen relaciones sexuales activas, ya sea que las utilicen o sus parejas. Puede ser hormonal o no hormonal, temporal o permanente, según la tecnología o el comportamiento. (34)
- b) **Comportamiento Sexual en Adolescentes:** En la adolescencia, la indagación sexual juega un papel muy trascendental en la progresión física y emocional de las personas. Por eso, en este ciclo crítico, es absolutamente necesario adoptar nuevos y saludables hábitos de cuidado. Asimismo, es fundamental asegurar el derecho de los jóvenes a tener información y acceso a los servicios de salud y recursos de prevención, pues las condiciones que determinen su género y las oportunidades educativas en este sentido tendrán un impacto significativo para el bienestar de su vida y así mismo en la población a largo plazo. (31)
- c) **Comportamientos sexuales de riesgo:** Tener relaciones sexuales sin protección o tener relaciones sexuales con diversos sujetos conlleva algunos riesgos graves de propagación de enfermedades de transmisión sexual (ETS) como sífilis, gonorrea, clamidia, VIH o embarazo no deseado. Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 15 millones de menores se convierten en padres cada año. (32)
- d) **Adolescencia:** Es un período de múltiples oportunidades y transformaciones durante el cual los adolescentes demuestran su capacidad para aprender, experimentar, usar el pensamiento crítico, ejercer la libertad creativa y participar en los procesos sociales y políticos, asegurando así el pleno desarrollo de estas habilidades. Debe ser una prioridad común en todas las sociedades. (31)

CAPITULO III: DISEÑO Y MÉTODO

3.1. Publicaciones revisadas

La presente investigación esta derivada de fuentes secundarias, por lo que se denomina, revisión sistemática cualitativa. Las revisiones sistemáticas son indagaciones de toda la evidencia disponible sobre un problema específico o una intervención sanitaria, que nos permite cuestionarnos y responder específicamente a nuestros objetivos.

3.2. Ámbito de investigación

Este estudio se desarrolla a través de bibliografías revisadas que son publicaciones científicas tales como artículos científicos indexado en bases de datos de diferentes bibliotecas y revistas virtuales, entre las que destacan: Redib, Scielo, Redalyc, Google Académico.

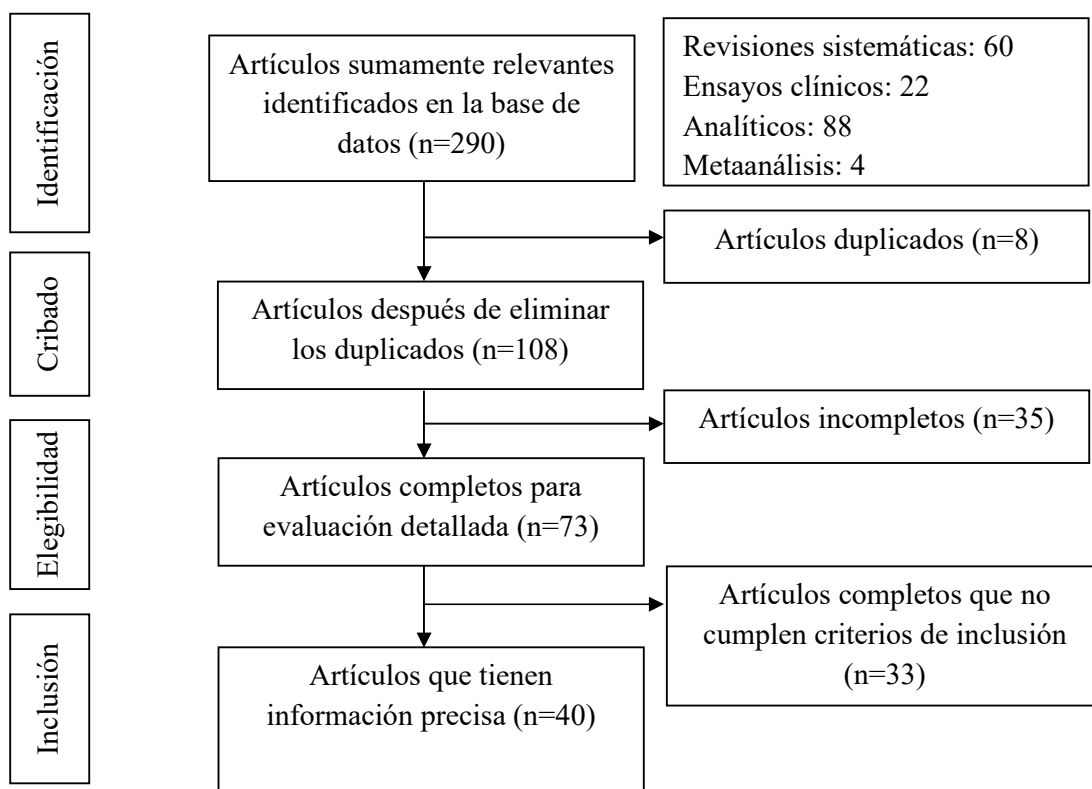
3.3.Población y muestra

La población estuvo compuesta por todos aquellos artículos científicos que se encuentran indexados en las bibliotecas virtuales acerca de comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociado al uso de métodos anticonceptivos. Desde el año 2016 hasta el presente 2021.

Muestra

La presente investigación la conformaron 40 artículos científicos, dichos artículos cumplió con el criterio de inclusión y exclusión. La mayoría de artículos fueron encontrados en el internet acerca del comportamiento sexual en adolescentes y el uso de métodos anticonceptivos, desde el 2016 hasta el 2021.

Selección según criterio



Criterios de Inclusión

- Artículos de internet que mencionen comportamiento sexual en la adolescencia
- Artículos de internet que mencionen el comportamiento sexual en adolescentes de 15 a 19 años asociado al uso adecuado de métodos anticonceptivos.
- Artículos de libre disponibilidad sin ningún costo

Criterios de exclusión

- Artículos de internet que mencionen consejería en salud sexual y reproductiva en la adolescencia
- Artículos de internet que no cumplan con los criterios de la investigación actual

- Artículos que mencionen Estudiantes que no hayan asistido por enfermedad.

3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos

Técnica

La técnica de estudio aplicada en esta investigación se desarrolló mediante la implementación de una tabla. De esta forma, en la tabla se registraron los datos más relevantes de los 40 artículos seleccionados para la revisión sistemática.

Para el estudio se emplearon las bases de datos de artículos científicos como Google Académico, PubMed, Cochrane Library, TripDataBase y a la biblioteca virtual vinculada de la Universidad Privada Norbert Wiener con acceso a ScienceDirect y Scielo. Se utilizaron las palabras clave en inglés: sexual behaviour, adolescence, contraceptive methods

Instrumento

Para la investigación se utilizó como instrumento la ficha de registro, donde se tendrá la base de datos de artículos revisados.

3.5. Plan de procesamiento y análisis de datos.

El procedimiento empleado para la recopilación de los datos, se originó a través de la formulación de la pregunta PICO, partiendo de ello se acudió a la recolección de cuarenta artículos, los cuales provienen de una exhaustiva revisión, cuyo fin fue conocer cuáles son los comportamientos sexuales de los adolescentes de 15 a 19 años al uso de métodos anticonceptivos.

Las palabras claves utilizadas para facilitar la búsqueda de los artículos, fueron aquellas que guardaran conexión con la temática expuesta, estas fueron: conducta sexual, conducta sexual de riesgo, consecuencias de no usar anticonceptivos, anticoncepción adolescente, comportamiento sexual en jóvenes. Estos términos

fueron introducidos en una base de datos para su búsqueda, entre las que resaltaron: Google Académico, Redib, Redalyc, Scielo.

3.6. Dificultades y limitaciones del estudio

La investigación cuenta con una cantidad significativa de base de datos de artículos en español, inglés y otros idiomas. Sin embargo, la limitación que tuve en mi investigación es la traducción de los artículos en otros idiomas, así como la selección de los artículos ya que no todos cumplían con los criterios del estudio que realicé. Es por ello que el tiempo de búsqueda y selección de artículos para la investigación que realice demoró.

3.7. Aspectos éticos

La investigación respeta el derecho del autor por medio de citas y referencias; así como la normativa Vancouver brindadas y autorizadas por la Universidad Privada Norbert Wiener.

CAPITULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 RESULTADOS

Tabla 1. A continuación se reflejan los estudios considerados acerca del Comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años al uso de métodos anticonceptivos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Tiempo de la Publicación	Título del estudio	Revista y País	URL/DOI	Número Y Volumen
1	Villalobos, A. De Castro, F. Rojas, R. Allen, B.	2017	“Anticoncepción en adolescentes mexicanos de escuelas del nivel medio superior: uso y necesidades insatisfechas”	Salud pública Méx. México	https://www.scielosp.org/article/spm/2017.v59n5/566-576/	59(5)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
1	Descriptivo - Transversal	Población y Muestra: 3824 adolescentes	Encuesta	<p>En los adolescentes hombres no usar métodos anticonceptivos en la última actividad sexual tiene que ver mucho con el no uso de anticonceptivos en la primera relación sexual (RM=11.5; IC 95% 5.6-23.4) y no tener conocimiento sobre los anticonceptivos (RM= 2.4; IC95% 1.04-5.5). en cuanto a las adolescentes mujeres no usar métodos anticonceptivos tiene mucho que ver con la no utilización de anticonceptivos durante la primera relación sexual (RM=4.5: IC 95% 2.3-8.4) y en la no autoeficacia en la utilización del preservativo (RM= 3.1: IC 95% 1.18.2). Las NIA están asociadas con la mínima autoeficacia que tiene que ver con el uso de preservativo (RM= 3.5: IC 95% 1.3-9.4), en la primera relación sexual no usar métodos anticonceptivos (RM=9.0: IC 95% 1.3-9.4) durante las relaciones sexuales el uso de drogas y alcohol (RM=3.0: IC 95% 1.1-8.1).</p>	<p>Se necesitan estrategias para garantizar el uso de métodos anticonceptivos desde la primera relación sexual y así puedan tener seguridad en cuanto a las actividades sexuales en los adolescentes.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	URL/DOI	Número y Volumen
2	Badillo, V.M. Mendoza, S.X. Barreto, V.M. Díaz, P.A,	2020	“Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019”	Revista Enfermería Global. Colombia	https://doi.org/10.6018/eglobal.412161	19(3)

RESUMEN DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Métodos	Resultados	Conclusión
2	Descriptivo-Correlacional	Población: estudiantes de la Corporación Universitaria Rafael Núñez. Muestra: 235 estudiantes	La encuesta	El 63% de los participantes inició actividad sexual antes de los 18 años. 87% han participado una o más veces en comportamientos sexuales de riesgo: sexo vaginal sin condón (73%), relaciones sexuales vía oral sin preservativo (60.3%), cantidad de compañeros con quien tienen conductas sexuales (66.2%), relaciones sexuales inadecuadas (54.4%). Los estudiantes hombres de la carrera de Derecho tuvieron el puntaje más alto en cuanto al riesgo sexual más a diferencia que las estudiantes de enfermería.	Los estudiantes tienden a participar en conductas sexuales riesgosas, debido a ello ponen en riesgo su salud. A continuación, los factores de riesgo: relaciones sexuales a edad temprana, actividades sexuales de riesgo como sexo anal, oral y vaginal sin usar algún método anticonceptivo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título de la Investigación	Revista y País	URL/DOI	Volumen y Numero
3	González, E. Breme, P. González, D. Molina, T. Leal, I.	2017	“Determinantes en la elección de anticonceptivos en adolescentes consultantes en un centro de atención de salud sexual y reproductiva”	Revista chilena de obstetricia y ginecología. Chile	https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262017000600692	82(6)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
3	Transversal - Analítico	Población: adolescentes nulíparas solteras que se consultaron en el 2016. Muestra: 116 adolescentes	La encuesta	Las adolescentes lo que más conocían y usaban era los inyectables, la importancia de elegir un método era su eficacia y la prevención de un embarazo. La razón por lo que no usaban la pastilla era porque tenían que tomarla todos los días. En cuanto el implante era colocar y remover lo que provocaba miedo.	Los métodos anticonceptivos son confiables para poder prevenir un embarazo precoz es por ello que las adolescentes optan más por los inyectables que los métodos de larga duración como el implante subdérmico y el DIU por el miedo de la colocación y retiro.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título de la Investigación	Revista y País	URL/DOI	Volumen y Numero
4	Losa, C.I. González, L.M,	2018	Conductas sexuales en adolescentes en una escuela secundaria en Mérida, Yucatán, México	Revista Biomédica. México	http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-84472018000300081	29(3)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
4	Prospectivo - Transversal - Descriptivo	Población: estudiantes de la secundaria Núm. 26 de Mérida, Yucatán. Muestra: 249 estudiantes	La encuesta	Tienen relaciones sexuales continuas el 5.71% (mujeres el 3.22% y hombres el 8.26%). Indicando que son heterosexuales, la practica más común fueron los besos y caricias en los genitales 78.57%; las prácticas sexuales como el sexo oral, el sexo con penetración anal o vaginal y la masturbación fue de 28.57%; usaron preservativo en su primera relación sexual el 21.4%. tuvieron relaciones sexuales bajo las drogas y alcohol durante los últimos 6 meses el 7.14%, otros estudiantes tienen cibersexo y son el 2.04%.	Es mínima la cantidad de adolescentes que ya tuvieron relaciones sexuales, casi la mayoría no uso ningún método anticonceptivo por lo que su salud está en riesgo por contraer alguna ETS o un embarazo no planificado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
5	Gómez, I.S. Durán, A.L.	2017	El acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes de la Ciudad de México	Salud pública Méx. México	https://www.scielosp.org/article/spm/2017.v59n3/236-247	59(3)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
5	Cualitativo	Población y Muestra: 40 adolescentes	Grupos Focales	La capacidad de la población adolescente para acceder al sistema de salud es limitada; ésta no conoce los mecanismos de atención ni la oferta de los métodos anticonceptivos. Los prejuicios de los prestadores de servicios provocan una reacción negativa en los adolescentes. La familia es una fuente de información para estos últimos en la toma de decisiones.	El modelo permitió valorar el acceso a los métodos anticonceptivos entre adolescentes. Se identificaron aspectos que actúan como barreras de acceso y que proveen de información a los prestadores de servicios de salud sobre la salud sexual y reproductiva de esta población.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
6	Genz, N. Konzgen, M.S. Vidal, C.M. Lopes, C.A. Alves, C.	2017	Sexually transmitted diseases: knowledge and sexual behavior of adolescents	Texto Contexto Enfer. Brasil	https://doi.org/10.1590/0104-07072017005100015	26(02)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
6	Descriptivo	Población y Muestra: 532 adolescentes	La encuesta	89,2% de las chicas y el 90,3% de los chicos supieron definir adecuadamente el concepto de ETS; para el 98,5% de las chicas y 98,9% de los chicos el uso del preservativo es el método más eficaz para la prevención. Sin embargo, el 37,1% de las chicas y el 30,5% de los chicos reportaron el uso de anticonceptivos como método preventivo.	Es saludable la realización de acciones educativas junto a la escuela sobre temas tales como la sexualidad y la salud reproductiva.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
7	Lazcano, O.M. Barrios, O.A. Chávez, C.A. Jiménez, M.L. Omaña, H.M. Sánchez, P.M.	2020	“Intervención educativa sobre los métodos anticonceptivos en adolescentes”	Publicación semestral, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud México.	https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/5519/7208	8(16)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
7	Cuasi-Experimental, Descriptivo.	Población y Muestra: 90 alumnos	La encuesta	El promedio de edad fue de 14 años (DE=1.190), una mínima de 13 años y máxima de 18 años con escolaridad de secundaria y bachillerato, predominando el sexo masculino (52%). En la aplicación del pre-test el 14.4% de los adolescentes tuvo un nivel de conocimiento adecuado, y el 85.6% tuvo un nivel de conocimiento inadecuado. En el post-test el 96.6% tuvo un nivel de conocimiento adecuado, y el 3.4% tuvo un nivel de conocimiento inadecuad.	Al finalizar la intervención educativa se observó un notable incremento del conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos en los adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
8	Velásquez, G.N. Rojas, D.L. Rojas, D.L. Lozano, B.D. Torrico, F.	2019	Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón	Gac Med Bol. Bolivia	http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662019000200010&script=sci_arttext	42(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
8	Retrospectivo	Población: 10.129 estudiantes. Muestra: 370 participantes	La encuesta	La proporción de participantes que iniciaron su vida sexual activa durante la adolescencia fue del 50%, de estos el 31% no utiliza ningún método anticonceptivo y el 69% si utiliza algún método de anticoncepción, de los cuales el 46% prefiere utilizar el preservativo masculino o la píldora del día siguiente. Se encontró una relación significativa del inicio de vida sexual precoz con sus variables: como hombres, vienen de familias disfuncionales, no hay mucho interés para acceder a buscar información de sexualidad, el consumo de drogas antes de tener relaciones sexuales y tener un compañero sexual casual.	En la adolescencia tener una vida sexual adecuada tiene que ver mucho con el entorno y bienestar familiar y sobre todo a estar informados de la sexualidad adecuadamente. Así como también los embarazos no planificados y la prevención de ETS en los adolescentes también tienen que ver mucho con la comunicación y el afecto familiar.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
9	Acosta, S.M. De la Rosa, F.J. Erazo, R.M. Villa, M.M.	2018	“Uso de Métodos Anticonceptivos por las Adolescentes que Acuden al Centro de Salud del Área No. 2 de la Ciudad de Esmeraldas”	Revista Científica Hallazgos21. Ecuador	https://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/article/view/237/143	3(suplemento especial)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
9	Descriptivo-Cuantitativo	Población y Muestra: 125 adolescentes	La encuesta	Se evidenció que existe un alto porcentaje de adolescentes, en edades comprendidas entre 15 y 17 años, que representa el 75,2% del universo, seguido del 24,8%, entre 18 y 19 años. Todas están utilizando un método anticonceptivo.	Se concluye que las adolescentes usan diferentes métodos anticonceptivos, teniendo un buen nivel de conocimiento en cuanto a su uso. Además, un bajo porcentaje de ellas, en los inicios de su vida sexual, asisten a la consulta de planificación familiar, para abordar el tema, previo a esta incursión. Ello trae consigo diferentes reacciones adversas, como las irregularidades en el ciclo menstrual y la cefalea.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
10	Hernández, C.J. Velásquez, L.R. Pinzón, G.C.	2017	Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio	Revista Ciencia y Salud Virtual. Colombia	https://doi.org/10.22519/21455333.775	9(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
10	Cuantitativo-no experimental, descriptivo.	Población: 1171 estudiantes Muestra: 874 estudiantes	La encuesta	el 66,7% de los estudiantes encuestados, consideran que sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos son “escasos”, de estos el 68,3 % son hombres. En cuanto a la edad, se evidencia que quienes tienen entre 16 y 17 años (68,9 %) son quienes más consideran tener ese nivel de conocimientos	Los adolescentes prefieren sin diferencia del rango de edad el preservativo, ya que lo consideran como el mejor método de planificación, seguido de los anticonceptivos inyectados, y la razón de su escogencia es ser el más fácil de usar y de conseguir

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
11	Cuñat, L.Y. Cuñat, L.Y. Gámez, U.Y. Lara, L.N. Local, R.E.	2017	Conocimiento en adolescentes de factores que influyen en la expresión de la sexualidad	Revista Información Científica. Cuba.	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551764112005	96(3)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
11	Intervención - Acción	Población y Muestra: 37 adolescentes	La encuesta	Existe un incremento de inadecuados comportamientos y aptitudes del adolescente, acerca de la sexualidad, fundamentalmente en el período de adolescencia propiamente dicho.	Esta investigación mostró que el comportamiento y las actitudes de la sexualidad en la adolescencia es un desafío para todos, desde la perspectiva de elevar conocimientos acerca de influencia de factores en la expresión de sexualidad y con éste su perfeccionamiento en modos de actuación en torno a la vida sexual y reproductiva, de los adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
12	Gamboa, P.K. Ysuiza, R.K.	2020	“Conducta sexual de riesgo y comunicación familiar en adolescentes de 3ero, 4to y 5to año del nivel secundario de una I.E. estatal de la ciudad de Iquitos”	Revista de Ciencias de la Salud. Perú	https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1425/1804	13(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
12	No experimental - Correlacional	Población: 500 estudiantes. Muestra: 234 estudiantes	La encuesta	El estudio indica que no hubo relación entre las conductas sexuales de riesgo y el nivel de comunicación con el progenitor. Mientras tanto la edad que iniciaron su vida sexual se asocia con el nivel de comunicación con la progenitora ($X^2=2.303$; $p<0.5$). con el número de compañeros sexuales ($X^2= 8.758$; $p< 0.1$) y el uso del condón ($X^2= 3.803$; $p< 0.5$) que ayuda a prevenir.	Para no tener comportamientos sexuales de riesgo la comunicación con los padres ayudaría a prevenir estos riesgos y así puedan tener una vida sexual saludable.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
13	Mendoza, T.L. Claros, B.D. Peñaranda, O.C.	2016	“Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte”	Revista Chile Obstetricia y Gynecologic. Chile	https://www.scielo.cl/pdf/rchog/v81n3/art12.pdf	81(3)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
13	Estudio Descriptivo	No corresponde	No corresponde	El embarazo no deseado representa un riesgo entre adolescentes. El 59% de embarazos terminan en nacimientos y 41% en abortos, 14% de ellos abortos involuntarios	Son diferentes los determinantes asociados al inicio temprano de la actividad sexual y embarazo entre adolescentes, entre ellos las inequidades, barreras de acceso a los servicios SSR y políticas en salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
14	Ordoñez, S.J. Real, C.J. Gallardo, L.J. Alvarado, F.H. Roby, A.A.	2017	Conocimientos sobre salud sexual y su relación con el comportamiento sexual en estudiantes universitarios	Anales de la Facultad de Medicina. Ecuador	https://doi.org/10.15381/anales.v78i4.14264	78(4)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
14	No experimental, Descriptivo,	Población y Muestra: 140 estudiantes	Entrevista	La mayoría de los estudiantes (92%) se declara como persona sexualmente activa, mientras que el 76% ha practicado sexo oral. En cuanto a la actitud el 50% de los estudiantes está en desacuerdo en que los hombres que se arreglan más sean afeminados mientras que el 81% desaprueba que las mujeres que no se preocupan por su apariencia sean marimachos.	Los estudiantes en su mayoría se declaran sexualmente activos y tres de cada cuatro estudiantes practican el sexo oral, presentando un nivel medio en conocimientos y comportamiento.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
15	Lapeira, P.P. Acosta, S.D. Vásquez, M.M.	2016	Conocimientos, creencias y prácticas de los adolescentes de la cultura caribe en anticoncepción	Revista Cuidarte. Colombia	https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/articulo/view/243/484	7(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
15	Descriptivo	Población y Muestra: 64 adolescentes	La encuesta	Los 16 años fue la edad media de los adolescentes. Tienen conocimiento de métodos anticonceptivos el 65.6%, lo usan el 54.7%, los adolescentes creen que son responsables las personas que usan los anticonceptivos el 71.9%, otros creen que los métodos anticonceptivos engordan y producen esterilidad el 48.8%. el condón es el método anticonceptivo preferido y quien toma la decisión de usarlo es el hombre, los adolescentes inician su vida sexual a temprana edad ya que son influenciados por la sociedad.	Los 64 adolescentes que participaron indicaron que tienen conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, sin embargo, muchos de ellos aún les falta obtener más información sobre los efectos secundarios, es por ello que muchas veces prefieren utilizar el condón.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Nombre del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
16	Orcasita, L. Mosquera, G.J. Carrillo, G.T.	2018	Autoconcepto, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes	Informes Psicológicos. Colombia	https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/732/561	18(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
16	No experimental, Descriptivo, Correlacional.	Población y Muestra: 133 adolescentes,	No corresponde	Se obtuvo información de 133 adolescentes, de los cuales el 35.3% son hombres y el 64.7% son mujeres. Los adolescentes presentaron distribución perfectamente homogénea por escolaridad. Entre los adolescentes que han tenido relaciones sexuales, 31.3% ha usado preservativo en su primera relación sexual comparado con un 68.8% que no lo usó.	En conclusión, cuanto mayor autoconcepto en el factor familiar se evidencie mayor será la autoeficacia en el uso del condón. Además, se destaca la correlación entre el factor académico del autoconcepto con la autoeficacia en general, al igual que el autoconcepto familiar con la autoeficacia en decir No a las relaciones sexuales en diferentes circunstancias.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
17	Mayorga, E. Ñiquén, M. Franco, R. Servan, C. Rojas, E. Arango, K. Pérez, del A.J,	2016	Comportamiento Sexual de riesgo en escolares de secundaria de Lima Sur	Catedra Villarreal Psicología. Perú	https://revistas.unfv.edu.pe/CVFP/article/view/129/124	1(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
17	No experimental, Descriptivo.	Población: 1050 estudiantes. Muestra: 216 adolescentes,	La encuesta	Los resultados indican que casi un tercio (27.3%) de la muestra no maneja información sobre sexualidad en temas específicos como relaciones sexuales, embarazo y uso de métodos anticonceptivos. La mayoría son mujeres (30.2%) y un 20.4% de los estudiantes ya ha iniciado su actividad sexual. Se encontró también que, el 35.7% y el 27.1% de estudiantes presentan niveles elevados de indicadores de riesgo en las áreas familiar y social.	Existen un tercio de los estudiantes que presenta escaso manejo de información en temas relacionados a la sexualidad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
18	Uriarte, T.D. Asenjo, A.J.	2020	Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales	Rev. CURAE. Perú	http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1432/1977	3(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
18	Cuantitativo - Relacional, No experimental	Población y Muestra: 160 adolescentes	La encuesta	El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en los adolescentes fue medio con el 56,3%, seguido de conocimiento bajo con el 36,3% y conocimiento alto el 7,4%; respecto al uso de métodos anticonceptivos, el 51,9% utilizó preservativos, el 5% utilizó pastillas anticonceptivas y método del ritmo y un 43,1% no utilizaron ningún anticonceptivo	El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en los adolescentes estudiados es de nivel medio, más de la mitad de los adolescentes utilizan el preservativo como método anticonceptivo y no existe una relación estadísticamente significativa entre estas dos variables.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
19	Quintana, P.C.	2017	Anticoncepción en la adolescencia	Pediatra Integral. España	https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2017/xxi05/02/n5-312-322_RosaQuintana.pdf	21(5)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
19	Descriptivo	No corresponde	Caso clínico	Los pediatras también podrían contribuir en una sexualidad segura y placentera en los adolescentes, para que pueda ser de igualdad y respeto. Así como también orientándoles en la toma de decisiones con responsabilidad, escuchándolos empáticamente. Por ello se debería ayudar a descubrir como desean vivir su vida sexual con su pareja. Así como también deben brindar información de los métodos anticonceptivos que ayuda a prevenir las ETSs, y que ellos tengan la capacidad de poder elegir el método que mejor les beneficie y se adapte a sus necesidades,	Los pediatras deben transmitir a los y las adolescentes que convertirse en una persona sexualmente activa y responsable forma parte del proceso normal de desarrollo, alentarlos a no mantener la primera relación sexual coital hasta que estén preparados, identificar a los más expuestos a adoptar una conducta sexual de riesgo y ofrecer servicios anticonceptivos cuando se les soliciten o parezcan necesarios.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
20	Peláez, M.J.	2016	El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia	Rev. Cubana Obstet Ginecol. Cuba	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011	42(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
20	Revisión Bibliográfica	artículos con 10 años de antigüedad	Revisión bibliográfica	El uso de métodos anticonceptivos hormonales combinados son eficaces y seguros para los adolescentes similar a los métodos de largo plazo. La adolescente tiene la libertad de elegir el método que desee junto a su pareja con la información previa que se le brinda.	La adolescente tiene la libertad de elegir el método que desee previa información junto a su pareja. En este caso los anticonceptivos hormonales son eficaces y seguros, así como también los de larga duración. La píldora de emergencia es usada por los adolescentes con frecuencia sin manejar una información adecuada, el preservativo es el único método que puede prevenir el contagio de alguna ETS y también ayuda a prevenir un embarazo no deseado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
21	Nascimento, B. Spindola, T. Araujo, R.M. De Almeida, R.R. Santos, C.R. Sampaio, T.R.	2018	El comportamiento sexual de jóvenes universitarios y el cuidado de la salud sexual y reproductiva	Enfermería Global. Brasil	https://www.redalyc.org/jatsRepo/3658/365858433009/365858433009.pdf	17(49)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
21	Cuantitativo - Descriptivo	Población y Muestra: 90 estudiantes	Encuesta	El 87.78% son mujeres, el 80% no tienen enamorado. En cuanto al comportamiento sexual el 80% son sexualmente activos, el 69.44% tuvieron varias parejas sexuales, mayormente no tienen una práctica sexual segura. De las mujeres el 65.82% se realizaron el papanicolaou y el 46.84% se realizaron la prueba rápida del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). De los varones el 72.73% se realizaron la prueba rápida de VIH y el 81.82% indico que jamás tuvieron relaciones sexuales con mujeres que utilizan el condón femenino.	La mayoría de los jóvenes no utilizan el preservativo con sus parejas estables o casuales debido a ello están expuestos a contagiarse de alguna ETS. En ese sentido los profesionales de salud podrían ayudar a disminuir las conductas sexuales de riesgo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
22	Rojas, B.M. Méndez, V.R. Montero, T.L.	2016	Salud sexual y reproductiva en adolescentes: la fragilidad de la autonomía	Revista Hacia la Promoción de la Salud. Colombia	https://www.redalyc.org/pdf/3091/309146733005.pdf	21(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
22	Correlacional	Población: 115.536. Muestra: 368 participantes	Encuesta	Se destaca una buena información de los adolescentes sobre salud sexual y reproductiva, pero un cuestionable ejercicio de su autonomía, especialmente sobre métodos de prevención del embarazo y de enfermedades de transmisión sexual.	Este grupo reportó una buena percepción sobre su salud, pero denota aspectos problemáticos alrededor de las relaciones familiares y sociales, el bajo impacto de la educación sobre la salud sexual y reproductiva y una pésima percepción sobre las políticas, programas y niveles de atención a la adolescencia desde las instituciones públicas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
23	Cruces, M.S. Guil, B.R. Sánchez, S.S. Zayas, G.A.	2017	Contexto comunicativo, familiar y escolar del adolescente y conducta sexual.	International Journal of Developmental and Educational Psychology. España	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349853220004	2(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
23	Correlacional	Población y Muestra: 2225 adolescentes.	Encuesta	Los datos referidos a la edad de inicio de la actividad sexual, que en nuestro trabajo se ubica en los 14.28 años (14.11 vs. 14.48), están en línea con los de la Encuesta Nacional de Salud Sexual (2009) que señala que en el tramo de 13-14 años un 13.2 % dice haber tenido relación sexual y un 24.8% de los de entre 15 y 16 años. Por su parte, la encuesta Schering (2009) señala que entre el 15.8% de los chicos y el 15.7% de las chicas, que dicen haber tenido relaciones sexuales completas, se encuentra entre los 15 y 19 años.	Postergar el inicio de las relaciones sexuales en la adolescencia, en los de un mayor desarrollo madurativo de la persona, supone un factor de protección de los riesgos asociados a dicha conducta. Además, los jóvenes que han mantenido relaciones sexuales completas manifiestan tener mejor percepción de la valoración de la educación sexual recibida que aquellos que no han mantenido relaciones completas. Sin embargo, el haber recibido educación sexual no es determinante para utilizar de manera significativa, un método anticonceptivo como el preservativo en su primera relación sexual.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
24	Vidal, B.E. Hernández, G.B.	2017	Conductas sexuales de riesgo asociadas a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una comunidad	Revista Habanera de Ciencias Médicas. Cuba	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180453380014	16(4)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
24	Estudio Analítico	Población: 336 adolescentes. Muestra: 132 estudiantes	Encuesta	El mayor número estudiado fue entre 18 y 19 años (47.0 %); 50.5 % presentaban cambios frecuentes de parejas; 48 % mantenían relaciones sexuales desprotegidas; la percepción de riesgos de adquirir una ITS, tanto en el grupo de estudio y control fue de 23,2% y 40,3% respectivamente.	Las relaciones sexuales no protegidas y los cambios frecuentes de parejas constituyeron conductas sexuales de riesgos relacionadas con las Infecciones de Transmisión Sexual.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
25	Pérez, F.Y. Apupalo, CH.M. Creagh, B.I.	2018	Funcionamiento familiar y conducta sexual de riesgo en adolescentes de la comunidad de Yanayacu	Revista Habanera de Ciencias Médicas. Ecuador	https://www.redalyc.org/jatsRepo/1804/180459094014/180459094014.pdf	17(5)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
25	Observacional - Relacional	Población y Muestra: 71 adolescentes	Encuesta	Iniciaron su vida sexual el 49.3%; lo que se identificó de las conductas sexuales de riesgo: iniciaron su vida sexual a temprana edad, no utilizaron el condón y tuvieron más de una pareja sexual con una $P < 0.05$, del sexo. Según la información que manejan los adolescentes para prevenir conductas de riesgo indicaron el uso del vivir en preservativo y solo el 40% lo usan, el 54% de adolescentes que iniciaron su vida sexual pertenecieron a familias poco funcionales y otros a familias disfuncionales.	Vivir en un entorno familiar poco funcional y disfuncional provocaron comportamientos sexuales de riesgo. Es por ello que la comunicación, el afecto de los padres tiene mucha importancia para prevenir las conductas sexuales de riesgo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
26	Villafañé, F.L. González, N.R.	2017	Comportamientos De Riesgo Y Nivel De Conocimiento De Enfermedades De Transmisión Sexual En Estudiantes Universitarios	Duazary. Colombia	https://www.redalyc.org/journal/5121/512158734015/512158734015.pdf	14(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
26	Correlacional - Transversal	Población y Muestra: 128 adolescentes	Encuesta	El 78.1% tuvieron relaciones sexuales. El 55% ingieren alcohol para tener relaciones sexuales. Según el análisis estadístico hubo una relación entre el contagio de ETS con el consumo de sustancias ilícitas (P= 0.042). los jóvenes tuvieron un nivel regular en cuanto conocimiento. Por lo tanto, no hubo relación entre las conductas de riesgo y el nivel de conocimiento (P= 0.05).	En los jóvenes encuestados nadie recibió información de las ETS ya sea de forma personal o por conferencia que sean profesionales expertos en el tema. Es muy importante que se brinde información de las ETS a los estudiantes, esta conducta parte de una hipótesis de las personas con conocimientos adecuados lo cual evitaran conductas de riesgo y la toma de medidas preventivas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
27	Manrique, de L.S, Figuroa, S.I. Carrasco, M.M. Cisneros, M.L.	2018	Conflicto interparental desde la perspectiva de los hijos y conductas sexuales de riesgo en adolescentes en una Institución Educativa de las Moras, Huánuco	Investigación Valdizana. Perú	https://www.redalyc.org/journal/5860/586062189002/586062189002.pdf	12(3)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
27	Descriptivo-Prospectivo, Correlacional	Población y Muestra: 133 adolescentes,	Encuesta	Los resultados fueron: el 51.88% son mujeres, el 29.3% son de 16 a 17 años, el 63.2% vienen de una familia completa, el 30.8% recibieron consejos de sexo de sus amistades, el 59.4% recibieron información de su centro de estudio, el 10% fueron maltratados por sus familias, en cuanto a las conductas de riesgo: el 26.3% iniciaron su vida sexual, iniciaron a los 16 años el 51.4% tuvo solo una pareja sexual, el método que más usaron fue el condón 48.6%, conducta sexual de riesgo alta 30.1%, percibieron el conflicto interparental de 55.2%.	Llegaron a la conclusión que hay una baja relación significativa en relación a las variables de la investigación con el valor de “Tau b” de 0.238 de Kendall y $p=0.003$.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
28	Salamanca, R.E. Romero, G. E	2017	Comportamiento ante la transmisión del VIH/sida en adolescentes y jóvenes en universidades privadas de Villavicencio (Meta, Colombia)	Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo. Colombia	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=145251406005	19(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
28	Descriptivo	Población: 10324 Muestra: 357	Encuesta	El 95% de los adolescentes conocen del VIH/sida. El 28.6% se informan mediante la televisión. El 51.6% inicio su vida sexual antes de los 16 años y el 32.5% a los 17 a 19 años. El 31.9% no usaron preservativo en la primera experiencia sexual. El 86.6% cree que se puede prevenir el sida utilizando el preservativo. El 35.5% solo tuvo 1 pareja sexual durante el año, el 37.2% tuvieron dos a cuatro compañeros sexuales, el 13.4% mayor de cinco. El 31.1% no usaron preservativo en la última actividad sexual.	En conclusión, los adolescentes iniciaron su vida sexual a temprana edad por lo que ponen en riesgo su salud, a pesar de tener información del preservativo no lo usan. Es por ello que se necesita realizar estrategias para disminuir las conductas sexuales de riesgo e incentivando el uso de métodos anticonceptivos para una práctica sexual saludable.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
29	Ávila, B.C. Espinoza, V.J. García, M.M. Matos, C.	2016	Estudio descriptivo de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de las zonas urbanas	Horizonte de la Ciencia. Perú	https://www.redalyc.org/journal/5709/570960870016/570960870016.pdf	6(10)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
29	No experimental - Observación sistemática	Población: 166636 adolescentes. Muestra: 1060 personas,	Encuesta	<p>Encontrándose que la mayoría de conductas sexuales de riesgo, en la población adolescente de la provincia de Huancayo y zonas aledañas, alcanzan o sobrepasan, por mucho, el 20 % de incidencia. No todas las variables del modelo sistémico de Georgia en una correlación parcial media significativa o mayor ($>,05$) con respecto a las conductas sexuales de riesgo estudiadas.</p> <p>Algunas de ellas han tenido correlaciones significativas (positivas y negativas) entre ,025 y ,06. Lo que nos permite determinar variables específicas de estudio posterior.</p>	<p>En conclusión, los adolescentes sobrepasaron la incidencia con un 20% en cuanto a las conductas sexuales de riesgo, lo que significa que el 95% de cuidado, 5 de los adolescentes que tuvieron relaciones sexuales cometieron algún comportamiento de riesgo.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
30	Fernández, V.A. Geroy, F.A. Pérez, R.G. Naranjo, H.L. Villafuerte, R.Y.	2018	Comportamiento sexual de estudiantes de primer año de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Influencia del rol de género en las conductas de riesgo	MediSur, Cuba	https://www.redalyc.org/jatsRepo/1800/180061493011/180061493011.pdf	16(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
30	Descriptivo	Población y Muestra: 147 estudiantes	Encuesta	Las relaciones sexuales comienzan más tempranamente en varones, quienes tienen mayor número de parejas sexuales, mayor consumo de café, alcohol y cigarrillos. La utilización del condón se refiere como habitual más en hombres que en mujeres, el amor como motivación para el inicio de las relaciones sexuales aparece en mayor por ciento en las femeninas; solo una décima parte de los masculinos iniciaron las prácticas sexuales con la novia.	Se identificaron conductas de riesgo en ambos sexos, íntimamente ligadas a las representaciones sociales de género.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
31	Sánchez, R.C. Leiva, G.R.	2016	Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica	Población y Salud en Mesoamérica, Costa Rica	https://www.redalyc.org/pdf/446/44646470005.pdf	14 (1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
31	Modelo Probit Binario	Población y Muestra: 2500 jóvenes.	Encuesta	Los factores que disminuye el uso de métodos anticonceptivos es la edad de su pareja y la adolescente, tener una relación estable, vivir en una zona urbana. Así como también ser del sexo femenino recibir orientación sobre los métodos y las ETS, así como también contar con el apoyo del entorno familiar lo que incrementaría la prevención de embarazos no deseados y ETS con el uso de anticonceptivos.	Es muy importante dar educación sexual a los adolescentes y a su entorno familiar, así como también incentivarlos a posponer el inicio de su vida sexual, para que puedan tener una conducta sexual responsable y así poder prevenir alguna ETS y un embarazo no planificado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
32	Muñoz, R.J. Polo, P. Cid, V. Buccioni, G. Fernández, A. Dufey, M. Flores-Prado, L. Beltrami, M. Turiegano, E.	2017	Diferencias en la conducta de emparejamiento entre mujeres jóvenes universitarias de Santiago de Chile en relación con el consumo de píldoras anticonceptivas orales	Interdisciplinaria. Chile	https://www.redalyc.org/pdf/180/18054403007.pdf	34(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
32	Descriptivo	Población y Muestra: 164 mujeres.	Encuesta	Los resultados parecen indicar que el consumo de anticonceptivos hormonales no modifica la conducta social y parental de las mujeres, aunque su uso parece estar asociado con una mayor autopercepción de atractivo y mayor diversidad sexual.	En conclusión, esta investigación ha arrojado nuevos resultados que en su mayoría se contraponen a nuestras hipótesis iniciales basadas en la evidencia empírica reciente. Esta evidencia previa indica que las mujeres consumidoras de la PA no mostrarían los cambios en las preferencias por los rasgos masculinos y el incremento en su atractivo durante la etapa fértil que exhiben las mujeres que no consumen PA, lo que limitaría su habilidad en atraer y retener parejas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
33	Contreras, L.G. Ibarra, E.M. Casas, P.O. Camacho, R.E. Velasco, C.D.	2019	El conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la conducta sexual en jóvenes universitarios	Hacia. Promoc. Salud. México	http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v25n2/0121-7577-hpsal-25-02-00070.pdf	25(2)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
33	Cuantitativo - Transversal	Población: 1231 alumnos. Muestra: 224 alumnos.	Encuesta	51% informaron recibir información sobre métodos de planificación familiar entre 13 y 17 años, proviniendo de su profesor(a). 69% de los estudiantes reportaron haber tenido relaciones sexuales; de los cuales 97% respondieron que antes de ingresar al nivel superior recibieron la información sobre métodos anticonceptivos. Actualmente 45% no utiliza algún método anticonceptivo, 49% declararon haber tenido sexo oral y 18% anal. 9% reportó tener relaciones sexuales bajo influencia de drogas.	Se realizó un acercamiento al conocimiento sobre métodos de planificación familiar y conducta sexual de los estudiantes, para diseñar e implementar un programa de salud sexual que prevenga infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
34	Rodríguez, M.M. Muñoz, C.R. Sánchez, M.I.	2016	Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes de primer curso de Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad de Jaén	Enfermería Global. España	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000100009	15(41)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
34	Descriptivo - Transversal	Población y Muestra: 151 sujetos	Encuesta	118 adolescentes indicaron tener relaciones coitales, teniendo como diferencia significativa entre mujeres y hombres ($P= 0.34$), así como también la masturbación (en varones el 96% y en mujeres el 19%). Sin embargo, las mujeres son las que más practican el sexo oral ($P= 0.31$), ellas lo realizan con sus parejas ($P= 01$). Los son los que más consumen bebidas alcohólicas antes de tener relaciones sexuales ($P= .021$) y más de una pareja sexual ($P=.026$). las mujeres son las que indican que el papiloma humano es una de las enfermedades como ETS ($P= .02$). El 27.7% tiene conocimiento doble de los métodos anticonceptivos.	Un porcentaje de la muestra tuvo relaciones sexuales usando algún método anticonceptivo para prevenir un embarazo. Comparando el poco conocimiento de los métodos, así como también las ETS, es por ello que es importante la educación sexual en esta etapa de la adolescencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
35	Chiliquinga, A.J. Salazar, M.P. Riofrio, G.S. Loaiza, M.D.	2021	“Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina un aporte desde Ecuador”.	Revista San Gregorio. Ecuador	http://201.159.222.49/index.php/REVISATASANGREGORIO/article/view/1439/12-javier	(45)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
35	Revisión Sistemática Exploratoria	105 artículos	Revisión bibliográfica	El resultado es un marco analítico explicativo. Uso de métodos anticonceptivos (probabilidad de): edad; género; clase social; tener pareja; tiempo de relación con la pareja; violencia de pareja; información de calidad sobre los métodos e información sobre 159 infecciones de transmisión sexual.	Como conclusiones se identificaron que las variables iniciales con las que se empezó este estudio: vergüenza social, efectos secundarios, disgusto por el preservativo y estabilidad de la pareja no explican de forma robusta los motivos para usar o no anticonceptivos, por ello se estableció una hipótesis más fuerte para testarla en futuros estudios.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
36	Carrión, O.I. Bravo, S.S. Izquierdo, C.S. Marrero, E.E.	2020	“Conocimientos sobre sexualidad y conductas sexuales de jóvenes universitarios, Cañar 2020”	Recimundo. Ecuador	https://recimundo.com/index.php/es/articulo/view/931	4(4)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
36	Descriptivo - Transversal	Población: 477 estudiantes.	Encuesta	Son mujeres el 54.7%. viven en Cañar el 75.3%, tienen conocimiento de métodos anticonceptivos el 92.2%, tienen relaciones activas el 60%, de ellos no usaron ningún método el 39.2%, tienen conocimientos inapropiados el 13.4%, de ellos el 60.9% son del sexo femenino. El tener información inapropiada hay doble frecuencia en conductas sexuales de riesgo como el inicio de su vida sexual a temprana edad, tener hijos, y hay una probabilidad del 21 % de que los adolescentes puedan contagiarse de alguna ETS, la mayoría de los adolescentes cuentan con información de distintas fuentes, pero el 85.3% no recibieron alguna información de ningún medio de los métodos anticonceptivos.	Los adolescentes manejan una buena información sobre la sexualidad y los métodos anticonceptivos, sin embargo, no suelen usarlos. El tener un conocimiento inapropiado de la sexualidad hay mayor riesgo en cuanto a su vida sexual.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
37	Landeros, G.A. Blanco, A.N. Vital, O.V.	2019	Conducta anticonceptiva en adolescentes	Jóvenes de la Ciencia. México	https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3090/2551	5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
37	Cuantitativo - Descriptivo, transversal.	Población y Muestra: 55 estudiantes	Encuesta	Los resultados obtenidos señalan que el inicio de la vida sexual en los estudiantes comienza a menor edad que la media nacional, esto es a los 11 y 12 años de edad (hombres) y a los 13 (mujeres), el 36.4% obtiene información anticonceptiva de los amigos, 58.2% está dispuesto a tener relaciones sexuales, aunque no tuvieran método de planificación familiar.	Concluimos que, todas estas condiciones reflejan la necesidad de actuar sobre la forma de razonar de los adolescentes con acciones educativas innovadoras que modifiquen sus conocimientos, percepciones y conductas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
38	Amaro, H.M. Jiménez, V.V. Juárez, M.L. Torres, O.R. Orozco, G.C.	2021	Conductas sexuales en jóvenes mexicanos durante el confinamiento por COVID-19	Sanus. México	https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/231/231	16

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
38	Descriptivo-Transversal	Población y Muestra: 613 jóvenes	Cedula de datos y encuesta	Las conductas que más predominaron durante la pandemia fueron: la pornografía 43.2%, sexting 33.9%, masturbación con el 49.9%, el cibersexo con 17.9% y tuvieron relaciones sexuales el 46.8% de los adolescentes.	En el último año durante la pandemia las conductas sexuales de los adolescentes cambiaron. Esta investigación ayudaría mucho a los profesionales de salud para la promoción de la salud ante la crisis del Covid-19.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
39	Gutiérrez, de A.R. Alarcón, G.R. Cuadra, M.M. Alarcón, G.J. Rodríguez, N.	2019	Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en ingresantes a una universidad de Trujillo	Revista de Investigación Estadística. Perú	https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/REDIES/article/view/2843	2(1)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
39	No experimental, Descriptivo	Población: estuvieron conformadas por los alumnos del 1° ciclo de las carreras Ciencias Físicas, y matemáticas e Ingeniería Química de la Universidad de Trujillo. Muestra: 136 estudiantes.	Encuesta	El 28.7% tiene un nivel de conocimiento bajo, el 77.9% indican que tienen indiferencias y rechazo el 12.5%, solo el 16.8% usan el método anticonceptivo en ocasiones y el 11.8% nunca lo usó. El 47.1% de los jóvenes indico que no tienen información del uso de los métodos anticonceptivos	Llegaron a la conclusión que al no tener alguna información adecuada y objetiva del uso de los métodos anticonceptivos. Pone en riesgo su salud con conductas sexuales inadecuadas y podría provocar el contagio de alguna ETS o un embarazo no planificado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

	Autor	Año	Título del estudio	Revista y País	DOI / URL	Volumen y Numero
40	Figuroa, L. Figuroa P.L. García, B.L. Soto, C.D.	2019	“Abordaje teórico en el estudio de las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia”	Revista Ciencias Médicas. Cuba	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000600954	23(6)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

	Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Resultados	Conclusión
40	Descriptivo	No corresponde	Revisión bibliográfica	Las conductas sexuales de riesgo afectan la salud sexual y reproductiva. Los factores de riesgo y los factores protectores influyen en el comportamiento sexual de los/as adolescentes. Las acciones preventivas favorecen la formación de adolescentes más responsables y la creación de ambientes favorables como una vía para lograr cambios hacia conductas sexuales más sanas.	El presente trabajo nos ayuda a reflexionar sobre las prácticas sexuales de riesgo, es por ello que realizan un análisis teórico lo que ayudaría comprender los aspectos del tema que tienen mucha importancia. En ese sentido abordar los antecedentes teóricos con referencia a las prácticas sexuales de riesgo, que son beneficiadas por la información que manejan distintos autores lo que ayudo a la comprensión del entorno social, psicológico y biológico lo que otorga una complejidad.

4.1. DISCUSIÓN

El presente estudio se desarrolló mediante una revisión sistemática, la cual conllevó a la selección de 40 artículos científicos, los cuales abordan el Comportamiento sexual en adolescentes de 15 a 19 años al uso de métodos anticonceptivos.

Los artículos seleccionados fueron aproximadamente de 10 países entre ellos esta Perú con 6 artículos. La mayoría de los artículos con los que se trabajó en esta revisión sistemática, provienen de América Latina y el Caribe, exceptuando tres estudios que provienen de España. Cada artículo fue analizado para realizar este estudio del comportamiento sexual de los adolescentes de 15 a 19 años asociados a métodos anticonceptivos.

En cuanto a los buscadores empleados para la búsqueda de los artículos científicos, destacaron Google Académico, Scielo, Redib, Redalyc, los cuales proporcionaron estudios valiosos pertenecientes a diversas revistas alrededor del mundo, las cuales permiten la publicación de trabajos que generen beneficios y aportes académicos y sociales.

Del mismo modo, cabe destacar que, durante todo este proceso de investigación, se encontraron evidencias acerca de los comportamientos sexuales durante la adolescencia, así como el conocimiento que manejan con respecto al uso y no uso de métodos anticonceptivos. Tal es el caso del estudio de Villalobos, De Castro, Rojas, y Allen (2017) quienes elaboraron una investigación titulada Anticoncepción en adolescentes mexicanos de escuelas del nivel medio superior: uso y necesidades insatisfechas, cuyas conclusiones fueron que se necesitan estrategias para asegurar el uso de anticonceptivos en la primera relación sexual y promover la autoeficacia y prácticas seguras en los adolescentes. En otras palabras, su investigación resalta la importancia de implementar herramientas que promuevan el uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes.

Por otro lado, alguno de los estudios reflejo resultados acerca de los comportamientos sexuales o conductas de riesgos a los que se exponen los adolescentes, generalmente por falta de información, de apoyo, por pena. Así lo afirman Velásquez, Rojas, Rojas, Lozano, y Torrico (2019) en su estudio “Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón”, en el cual los resultados mostraron que la cantidad de colaboradores que tuvieron relaciones sexuales

por primera vez y son activos sexualmente en la adolescencia el cual fue el 50% de los cuales el 31% no utilizó algún anticonceptivo a diferencia que el 69% utilizó anticonceptivos, de los cuales el 46% prefiere utilizar condón masculino la píldora del día siguiente. Se encontró una relación específica entre el inicio de relaciones sexuales a temprana edad (antes de los 16 años) y sus variables como: ser varón, vivir en un entorno familiar disfuncional, poca accesibilidad a información de sexualidad, consumos de sustancias ilícitas antes del sexo. De esta forma, los autores concluyeron que para tener prácticas sexuales sin riesgo en los adolescentes tiene que ver mucho con la familia y sobre todo manejar una información adecuada de la sexualidad y métodos anticonceptivos. Para poder prevenir un embarazo no planificado y las ETS la comunicación y el afecto de la familia juega un papel importante.

El aspecto en común que poseen los artículos seleccionados para la revisión sistemática, es que en sus resultados concuerdan con que los adolescentes inician su vida sexual a edades muy tempranas, en algunos casos desde los 14 años, lo cual genera que no usen los cuidados correspondientes, y se produzcan embarazos no deseados y hasta enfermedades de transmisión sexual, en cualquiera de los casos son factores que generan consecuencias a lo largo de su vida. Tal como lo exponen Mayorga, Ñiquen, Franco, Servan, Rojas, Arango y Pérez (2016) en su artículo Comportamiento Sexual de riesgo en escolares de secundaria de Lima Sur, Aquellos en los hallazgos señalaron que casi un tercio de la muestra (27,3%) no mencionó información sexual sobre temas específicos como sexo, embarazo y uso de anticonceptivos. La mayoría eran mujeres (30,2%) y el 20,4% de los estudiantes habían iniciado la actividad sexual. También se encontró que el 35,7% y el 27,1% de los estudiantes presentaban indicadores de alto riesgo en el ámbito familiar y social.

Por otro lado, Vidal y Hernández (2017) en su investigación Conductas sexuales de riesgo asociadas a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una comunidad, evidenciaron que el mayor número de personas estudiadas tenían entre 18 y 19 años (47,0%); El 50,5% cambia de pareja con frecuencia; El 48% tuvo prácticas sexuales sin el uso de algún anticonceptivo; El riesgo de ITS, como en el grupo de estudio como en el de control, fue del 23,2% y el 40,3%, respectivamente. Esto los llevó a concluir que las relaciones sexuales sin protección y los cambios frecuentes de pareja son conductas sexuales de riesgo asociadas con las ITS. Este estudio deja como evidencia, que los comportamientos sexuales de los adolescente que no usan protección,

pueden conducir a adquirir enfermedades de transmisión sexual, las cuales producen grandes cambios en la salud y en la vida cotidiana del adolescente, esto puede exponerlo al rechazo social e inclusive a la deserción escolar, son graves consecuencias que pudieran evitarse si se imparten mayores conocimientos y se deja de tratar el sexo como un tabú, especialmente en la población adolescentes.

Partiendo de lo anterior, se puede resaltar el estudio de Salamanca y Romero (2017) acerca del Comportamiento ante la transmisión del VIH/sida en adolescentes y jóvenes en universidades privadas de Villavicencio (Meta, Colombia), Los resultados determinaron que el 95% de los estudiantes tenían conocimientos sobre el VIH / SIDA. La principal fuente de información son los programas de televisión (28,6%). Para el 51,6%, su primer contacto sexual ocurrió antes de los 16 años; El 32,5% tiene entre 17 y 19 años. El 31,9% no utilizó preservativo durante la primera relación sexual. El 86,6% cree que el sida se puede prevenir mediante el uso de preservativos. Entre los encuestados, el 35,5% había tenido pareja sexual en el último año; 2 a 4 parejas sexuales, 37,2%; Más del 5,13,4%. El 31,1% no utilizó preservativo la última vez que tuvo relaciones sexuales. Concluyendo Al inferir que el comportamiento sexual de riesgo de la población de estudio fue iniciar relaciones sexuales antes, hubo una proporción significativa de uso de condones, aunque se consideró una forma de acción predictiva. Es importante desarrollar estrategias educativas de promoción de la salud en un contexto académico que promueva estilos de vida saludables.

Finalmente, el factor predominante en esta investigación fue la falta de conocimientos que poseen los adolescentes acerca de educación sexual y métodos anticonceptivos, así como el inicio a edades muy temprana de una vida sexual. Los adolescentes son personas vulnerables, expuestos a un gran número de cambios en su transición de niño a adolescente y luego a adulto, por lo cual sigue siendo un tema de gran interés actualmente. Muchos de estos adolescentes piden ser respetados como individuos, y en sus decisiones con respecto al tema sexual, por lo que es importante brindarles herramientas que los mantengan informados, además de darle accesibilidad a los métodos anticonceptivos, ya que con su uso se pueden evitar numerosas consecuencias.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

De acuerdo a los objetivos que planteé y según la revisión sistemática que realicé:

1. La mayoría de los artículos analizados no tienen alguna relación significativa en cuanto al comportamiento sexual en adolescentes de 15 a 19 años y el uso de métodos anticonceptivos. Por lo que se llega a una conclusión de que los adolescentes no tienen conocimiento o manejan una información errónea sobre los métodos anticonceptivos. Así como también ponen en riesgo su salud sexual pudiendo contagiarse de alguna ETS o un embarazo no deseado.
2. Así como también la mayoría de los 40 artículos, coinciden con que los adolescentes inician su vida sexual a una edad muy temprana, generalmente desde los 14 años. Y muchos de los adolescentes tuvieron más de una pareja sexual al año.
3. La falta de conocimientos e información acerca de una buena educación sexual, así como del uso de métodos anticonceptivos conducen a comportamientos sexuales de riesgos en los adolescentes.
4. En su mayoría, los adolescentes no están preparados física ni psicológicamente para iniciar su vida sexual, generalmente lo hacen por complacer a sus compañeros, por curiosidad o por problemas con sus padres.
5. Los adolescentes no tienen un pensamiento claro sobre cuáles podrían ser las consecuencias de no usar métodos anticonceptivos, entre las que resaltan embarazos no deseados, y enfermedades de transmisión sexual.

5.2. Recomendaciones

De acuerdo con el desarrollo de esta revisión sistemática, y todos los hallazgos obtenidos, se recomienda:

- Se recomienda a los padres tener mucha comunicación y confianza con sus hijos adolescentes y así puedan impartir educación sexual en sus hijos, esto podría ayudar a que los adolescentes alarguen el tiempo de inicio de su vida sexual activa.
- Se recomienda a las instituciones educativas tener un profesional especializado en sexualidad y métodos anticonceptivos para brindar consejería a cada adolescente sobre la educación sexual y el uso correcto de métodos anticonceptivos.
- Se recomienda a los establecimientos de salud realizar campañas para concientizar a los adolescentes sobre las consecuencias que trae tener relaciones sexuales sin usar algún método anticonceptivo.
- Se recomienda a los profesionales de salud especializados en temas de adolescentes y sexualidad realizar charlas educativas en los colegios y universidades sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, así como también realizar la entrega de condones gratuitos a los adolescentes, fomentado así el uso del preservativo como método anticonceptivo para la prevención de alguna ETS o embarazo no planificado.
- Del mismo modo, se le recomienda a la población adolescente ejercer una vida sexual responsable, previa consejería, tomar las medidas necesarias para ello, así como también hablar de sus inquietudes con sus familiares o con profesionales capacitados sobre el tema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barómetro sobre Juventud. Conductas sexuales de riesgo. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud de FAD. [internet]. 2017. Disponible en: <https://www.fad.es/sustancias-y-otras-conductas/conductas-sexuales-riesgo/>
2. Organización Mundial de la Salud. Salud del adolescente y el joven adulto. [internet]. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
3. Figueroa L, Figueroa P L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Rio. [internet]. 2017; 21(2) p 193-301. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n2/rpr2017.pdf>
4. Badillo M., Mendoza X., Barreto M, Diaz A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia 2019. Revista Enfermería Global. [internet]. 2020; 19(3), p 422-449. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/eglobal.412161>
5. Losa R, González M. Conductas sexuales en adolescentes de una escuela secundaria en Mérida, Yucatán, México. Revista Biomédica. [internet]. 2018; 29(3), p 81-87. Disponible en DOI: <https://doi.org/10.32776/revbiomed.v29i3.625>
6. Carmona G, Beltrán J, Calderón M, Piazza Marina, Chávez, S. Contextualización del inicio sexual y barreras individuales del uso de anticonceptivos en adolescentes de Lima, Huamanga e Iquitos. Revista Perú Med. Exp. Salud Pública. [internet] 2017; 34(4): p 601-610. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v34n4/a04v34n4.pdf>

7. Save The Children International. Embarazo y Maternidad Adolescente en Perú. Primera Edición, Lima-Perú. [internet]. 2016. Disponible en:
<https://www.savethechildren.org.pe/wp-content/uploads/2020/08/Estudio-de-embarazo-adolescente-final.pdf>
8. Lazcano M, Barrios A, Chávez A, Jiménez L, Omaña M, Sánchez M. Intervención educativa sobre los métodos anticonceptivos en adolescentes. Publicación Semestral Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. [internet]. 2020; 8 (16). Disponible en:
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/5519/7208>
9. Fernández J. Conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos y su relación con el comportamiento en los estudiantes de la unidad educativa Aurora Estrada de Ramírez en el periodo de noviembre 2018 a enero 2019. Tesis para optar por el título de Enfermería. Guayaquil. [internet]. 2018. Disponible en:
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/43009/1/1341-TEISIS-FERNANDEZ%20CASTRO%20JENNIFER.pdf>
10. Velásquez García Norah, Rojas Delgadillo Lize Gimena, Rojas Delgadillo Liz Guisela, Lozano Beltrán Franz. Conducta Sexual u Reproductiva Durante la Adolescencia de la Universidad Mayor de san simón. Med Bol [internet]. 2019. Disponible en:
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662019000200010&lng=es.](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662019000200010&lng=es)
11. Acosta M. De la Rosa J, Erazo M, Vila M. Uso de métodos anticonceptivos por las adolescentes que acuden al centro de salud del área N°2 de la ciudad de Esmeraldas. Revista Científica Hallazgos. [internet]. 2018; 3 (suplemento

especial): 1-9. Disponible en:

<https://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/article/view/237/143>

12. Del Toro Rubio M, Ruidiaz Gómez KS, Barrios Puerta Z. Conocimientos y prácticas sobre métodos de planificación familiar en adolescentes escolarizados de Cartagena-Bolívar. Rev. cienc. cuidad. [Internet]. 30 de junio de 2018 [citado 9 de julio de 2022];15(2):24-37. Disponible en:
<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/1399>
13. Hernández J, Velásquez R, Pinzón C. Conocimiento, actitud y practica en anticoncepción en adolescentes escolarizados322578i-,227 1 la comuna 1 de Villavicencio. Revista Ciencia y Salud Virtual. [internet]. 2017; 10 (1): p 4-12. Disponible en: <https://doi.org/10.22519/21455333.775>
14. Cuñat Y, Cuñat Y, Gámez Y, Lara N, Local E. Conocimiento en adolescentes de factores que influyen en la expresión de la sexualidad. Revista Información Científica. [internet]. 2017; 96(3): p 384-394. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551764112005>
15. Bohórquez Pacheco Juan Sebastian. Comportamientos Sexuales en la Adolescencia. Universidad Federal del Rio Grande do Sul. Marzo. Brasil. [internet]. 2017. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10183/158194>
16. Gogna Mónica, Binstock Georgina. Anticoncepción y Maternidad: Hallazgos de un Estudio Cuantitativo y Cualitativo con Adolescentes de 18 y 19 años de cuatro provincias argentinas. Argentina. [internet] 2017. Disponible en:
<https://doi.org/10.18294/sc.2017.990>.
17. Cortés Alfaro Alba, García Roche René, Ochoa Soto Rosaída. Comportamiento sexual y uso del condón en estudiantes de la facultad de tecnología de la salud. Rev. Cubana Med Trop [Internet]. 2015 ago. [citado 2022 Jul 09]; 67(2).

Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602015000200007&lng=es.

18. Ballinas Urbina Yuridiana. Evangelista García Angelica. Nazar Beutelspacher Austreberta. Salvatierra Izabal Benito. Condiciones sociales y comportamientos sexuales de jóvenes en Chiapas. *Pap. poblac* [internet]. 2015, vol.21, n.83 [citado 2022-07-10], pp.253-286. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S140
19. Quispe Y. Nivel de conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes en tiempo de covid-19 del centro de salud cono norte – Ayaviri 2021. Tesis para optar el título en Enfermería. Puno. [internet]. 2021. Consultado el 12 de agosto de 2021. Disponible en: http://repositorio.upsc.edu.pe/bitstream/handle/UPSC/4653/Yeny_QUISPE_MOLLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Valladares Llontop Areli Noemi, Quispe Quispe Samuel Esteban. Factores Asociados al Uso de Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de 15-19 años: Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), 2018. Perú. [internet]. 2021. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12840/4446>.
21. Aliaga A. Conocimiento y Actitud de los Adolescentes sobre Métodos Anticonceptivos en el Inicio de las Relaciones Sexuales. Institución educativa Huambocancha Alta. Cajamarca 2019. Tesis para optar el título en Enfermería. Cajamarca. [internet]. 2020. Consultado el 12 de agosto de 202. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/3933/TESIS%20Alexander%20Aliaga%20Alvarez%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Chiquipiondo. E. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Sánchez Cerro Sullana -Piura. 2020. Tesis para optar

- el título en Obstetricia. Piura. [internet]. 2020. Consultado el 12 de agosto de 2021. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/21387>
23. Uriarte Tamay Deisy Magaly. Asenjo Alarcón José Ander. Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de Colegios Estatales. Vol. 3 Núm.2. Perú-Chota. [internet]. 2020. Disponible en: <https://doi.org/10.26495/curae.v3i2.1432>
24. Cavero De la Cruz, Keryn Kathyana. Características Sociodemográficos y obstétricos asociados en el Acceso de Métodos anticonceptivos de Adolescentes del Hospital de Santa Rosa II-2. Chimbote. [internet]. 2019. Disponible en: <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/3124>
25. Llerena de Mendiburu Jahampaol, Maldonado Amanqui Fiorella Martha. Comunicación Familiar y Comportamiento Sexual en Adolescentes de 14 a 16 años. Institución Educativa Ludwing Van Beethoven 2017. Arequipa. [internet]. 2018. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5146>
26. Carrasco A. Conducta sexual de los adolescentes y el uso de métodos anticonceptivos - institución educativa “Pachacútec”, San Marcos -huari- Áncash, 2017”. Tesis para optar el título en Obstetricia. Huaraz. [internet]. 2018. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2388/T033_48045194_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
27. Marino J. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del colegio y academia del grupo joule Arequipa 2017. Tesis para optar el título en Médico Cirujano. Arequipa, [internet]. 2017. Disponible en:

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4621/MDmacojp.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

28. Guevara Chávez Liz Lizbeth, Reyna Ríos Sheyla Yarina. Nivel de Conocimiento sobre Métodos anticonceptivos y Prácticas sexuales en adolescentes Escolares. Institución Educativa Mariano Melgar 88036. Chimbote. [internet]. 2016. Disponible en: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/2607>
29. Bonifacio Rojas, Yosi Lisbeth; Chávez Muñoz, Eveling Aracely. Riesgo Sexual y Nivel de Conocimiento Sobre Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de Quinto de Secundaria. Institución educativa Inmaculada de la Merced. Chimbote [internet]. 2015. Disponible en: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/2792>
30. Mendoza L, Claros D, Peñaranda C. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología. [internet] 2016; 81(3). Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rhog/v81n3/art12.pdf>
31. UNICEF. Una aproximación a la situación de los adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe a partir de la evidencia cuantitativa reciente. República de Panamá. [internet]. 2015. Consultado el 12 de agosto de 2021. Disponible en: https://www.unicef.org/lac/sites/unicef.org.lac/files/2018-04/UNICEF_Situacion_de_Adolescentes_y_Jovenes_en_LAC_junio2105.pdf
32. Humanium. La sexualidad de los adolescentes. Consultado el 12 de agosto de 2021. Disponible en: <https://www.humanium.org/es/la-sexualidad-de-los-adolescentes/>
33. Cesolaa Programa de Educación Sexual. Sexualidad prematura en adolescentes: causas y consecuencias. Universidad de Chile. Consultado el 12 de agosto de

2021. Disponible en: <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php/hablando-de-sexo/educacion-sexual-integral/sexualidad-prematura-en-adolescentes>
34. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre salud y derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes. Ginebra: OMS. [internet]. 2019. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/312341/9789243514604-spa.pdf?ua=1>
35. ICMER (Instituto Chileno de medicina reproductiva). ¿Qué y cuáles son los métodos anticonceptivos? [internet] 2017. Disponible en: https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion_de_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf
36. Quintana C. Anticoncepción en la adolescencia. *Pediatría Integral*. [internet]. 2017; XXI (5): p 312-322. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2017/xxi05/02/n5-312-322_RosaQuintana.pdf
37. American Academy of Pediatrics. Métodos anticonceptivos eficaces para los adolescentes sexualmente activos. *Healthy Children*. [internet]. 2020. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/dating-sex/Paginas/birth-control-for-sexually-active-teens.aspx>
38. Peláez J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*. [internet]. 2016; 42(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011

ANEXOS

Tesis finalizada

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	Norah Velásquez Garcia, Licet Gimena Rojas Delgadillo, Liz Guisela Rojas Delgadillo, Daniel Franz Lozano Beltrán et al. "Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón", Gaceta Medica Boliviana, 2019 Publicación	1%
5	revistas.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	ciencialatina.org Fuente de Internet	1%
7	www.icmer.org Fuente de Internet	1%

8	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad Tecnológica Indoamerica Trabajo del estudiante	1%
10	go.gale.com Fuente de Internet	1%
11	lookformedical.com Fuente de Internet	1%
12	issuu.com Fuente de Internet	1%
13	worldwidescience.org Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo