



**Universidad
Norbert Wiener**

Universidad Privada Norbert Wiener

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva
en madres de niños menores de 6 meses en un centro de
salud de primer nivel de atención Lima 2022**

**Trabajo académico para optar el título de especialista en
Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control de
Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones**

Presentado Por:

Altamirano Mego, Eufemia

Código Orcid: 0000-0002-0335-685x

Asesora:

Dra. Avila Machuca, Jeannette Giselle

Código Orcid: 0000-0002-1533-0307

Lima - Perú

2022

DEDICATORIA

Quisiera dedicar este proyecto a mi esposo Cirilo y a mi hija Sthephanie por su apoyo incondicional en todo momento también por motivarme a seguir creciendo profesionalmente y ser cada día mejor persona.

AGRADECIMIENTO

A mis padres José y Georgina que son siempre el motor que impulsa mis sueños y esperanzas, quienes estuvieron a mi lado. Son mis mejores guías de vida. Les dedico a ustedes este logro amados padres, como una meta más conquistada. Gracias por ser quienes son y por creer en mí, los amo.

ASESORA:

DRA. AVILA MACHUCA, JEANNETTE GISELLE

CÓDIGO ORCID: 0000-0002-1533-0307

JURADO**PRESIDENTE** : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz**SECRETARIO** : Mg. Maria Angelica Fuentes Siles**VOCAL** : Mg. Maria Rosario Mocarro Aguilar

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO.....	vi
ii	
ASESOR.....	v
JURADO.....	vi
ÍNDICE.....	vi
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
1. EL PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación	3
1.3.1 Objetivo general.....	3
1.3.2 Objetivos específicos	3
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1 Teórica	4
1.4.2 Metodológica	4
1.4.3 Práctica.....	4
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	5
1.5.1 Temporal	5
1.5.2 Espacial.....	5
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	5
2. MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.2. Bases teóricas	8

2.3.	Formulación de hipótesis	15
2.3.1.	Hipótesis general.....	15
2.3.2.	Hipótesis Específicas	15
3.	METODOLOGÍA.....	16
3.1.	Método de la investigación	16
3.2.	Enfoque de la investigación	16
3.3.	Tipo de investigación	17
3.4.	Diseño de la investigación.....	17
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	17
3.6.	Variables y operacionalización	19
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	21
3.7.1.	Técnica.....	21
3.7.2.	Descripción.....	21
3.7.3.	Validación.....	22
3.7.4.	Confiabilidad	22
3.8.	Procesamiento y análisis de datos	22
3.9.	Aspectos éticos.....	23
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	25
4.1.	Cronograma de actividades	25
4.2.	Presupuesto.....	26
5.	REFERENCIAS	27
	ANEXOS	34
	Anexo 1. Matriz de consistencia.....	35
	Anexo 2. Instrumentos	38
	Anexo 3. Consentimiento Informado.....	44

Resumen

Introducción: La alimentación por leche materna contribuye al desarrollo sostenible, ya que aporta a la economía y ecología además de prevenir enfermedades y asegura el desarrollo mental, físico y emocional de la población infantil. La leche que produce la madre se considera el alimento esencial y único para los niños. No solo es un producto alimenticio completo, sino que también contiene anticuerpos que ayudan a evitar que se deterioren los dientes de los niños, y los beneficios sean duraderos. **Objetivo:** Relacionar el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022. **Metodología:** se trabajará con un método hipotético deductivo, descriptivo con un diseño no experimental, con la participación de 140 madres como población y como muestra 103 madres. En el caso de la recolección de datos se procederá mediante el uso de un cuestionario para el conocimiento y una ficha de observación para la práctica de la lactancia materna exclusiva, dichos datos recibirán un análisis estadístico tanto descriptivo e inferencial con el uso del programa SPSS 25.0 y para formatos el Excel y el programa Word.

Palabras claves: Lactancia materna exclusiva, conocimiento, practica.

Abstract

Introduction: breast milk feeding contributes to sustainable development as it contributes to the economy and ecology as well as preventing diseases and ensures the mental, physical and emotional development of the child population. The milk produced by the mother is considered the essential and unique food for children. Not only is it a complete food product, but it also contains antibodies that help prevent children's teeth from deteriorating, and the benefits are long-lasting. **Objective:** To relate the knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers of children under 6 months of age in a health center of first level of care Lima 2022. **Methodology:** we will work with a hypothetical deductive, descriptive method with a non-experimental design, with the participation of 140 mothers as a population and as a sample 103 mothers. In the case of data collection will proceed through the use of a questionnaire for knowledge and an observation sheet for the practice of exclusive breastfeeding, these data will receive a statistical analysis both descriptive and inferential with the use of the SPSS 25.0 program and for formats the Excel and the Word program.

Keywords: Exclusive breastfeeding, knowledge, practice.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La alimentación que brinda la madre a través de sus pechos con su leche materna de manera exclusiva es un acontecimiento que proporciona a lactante las esencias nutricionales que necesita principalmente en el periodo del primer semestre de vida del recién nacido, además de ello esta leche le proporciona inmunoglobulinas. Por lo mismo que en la mayoría de países existen políticas que promocionan dicha práctica como esencial para el desarrollo y crecimiento de los niños y de la misma sociedad con el fin además de prevenir la desnutrición y otras enfermedades(1). Pero a pesar de ello y de los grandes esfuerzos de varios países, la frecuencia de esta práctica ha disminuido a nivel mundial(2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la población infantil de recién nacidos que reciben una lactancia materna exclusiva tiene en un 14% menos probabilidades de sobrevivir que aquellos niños que no la han recibido, pero a pesar de ello solo el 41% de los lactantes dentro de su primer semestre reciben esta lactancia exclusiva, donde los integrantes de la OMS han comprometido aumentar para el 2025 a 50% (3).

Mientras tanto, según los últimos datos de todo el mundo, el 41% de las madres con niños de 0 a 6 meses han amamantado de manera exclusivamente. Según datos del INE, España tiene una tasa de lactancia materna exclusiva del 28,53% y una tasa de lactancia mixta del 18,42%. Esto significa que el 46,95% de las mamás están amamantando a los 6 meses de edad (4).

Dentro del mismo contexto, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en Latinoamérica, solo el 54% dentro de su primera hora de nacido reciben alimentación mediante leche que produce su madre y solo el 38% continua de esta forma

exclusivamente su alimentación con leche materna hasta los seis primeros meses de vida. Pero en el caso de las prácticas de esta actividad se ve afectada por la comercialización de leches artificiales que por decisión de las madres remplazan la alimentación del neonato (5).

En un estudio en Colombia en el 2018 se pudo observar que los principales motivos fueron problemas para el abandono de la lactancia materna fue con la producción de leche, rechazo del bebé, actividad u ocupación de la madre. Por lo que en ocasiones fue remplazada por la leche artificial de fórmula infantil(6).

Por otro lado, a nivel nacional en 2021, el 64,0% de las niñas y niños menores de 6 meses recibieron lactancia materna exclusiva, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Los porcentajes más altos son residentes de áreas rurales (80.7%), residentes de la zona de Sierra y Selva 77.0% (7).

Lo que indica que un tercio de los niños menores de 6 meses de edad no reciben lactancia materna exclusiva. Por lo que, la deficiencia de hierro aumentó el número de casos de anemia (8), con una prevalencia superior al 40% en niños menores de 6 meses. Lo que significa un grave problema de salud pública (9). Por otro lado, un estudio encontró 3 factores relacionados con la LME. Asistencia a exámenes, parto vaginal y uso de fórmula como factor de riesgo(10)

A nivel local en un centro de salud de primer nivel de atención de Lima, en el servicio de CRED e inmunizaciones, se ha observado que las madres en las consultas demuestran cierto desconocimiento sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva asimismo no se sienten seguras en si su práctica es la adecuada entre otros aspectos, lo cual puede ser perjudicial para la salud y desarrollo del niño es por ello que se plantea las siguientes interrogantes con el fin de comprender la relación entre el conocimiento y la práctica de las madres en la lactancia materna exclusiva.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Relacionar el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

Relacionar el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia

materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

Relacionar el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

Relacionar el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

Relacionar el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El estudio es relevante porque permitirá conocer y entender como el conocimiento de la madre es esencial para mejorar el nivel de aplicación de la alimentación del lactante con leche materna exclusiva, principalmente en el grupo investigado lo que permitirá a las autoridades del centro de salud tener una idea de lo que se debe mejorar.

1.4.2 Metodológica

El estudio se desarrollará a través del camino metodológico con un enfoque cuantitativo, el uso de estadística y el uso de cuestionarios con validez y confiabilidad, los cuales será utilizados para medir las variables de estudio, lo que servirá de modelo y aporte para otros estudios que se desarrollen en el mismo contexto.

1.4.3 Práctica

El estudio a través de los resultados demostrará como el nivel en el cual se desarrolle el

conocimiento de la madre se relaciona con la práctica de lactancia materna exclusiva, dejando un fundamento que indique que a mejor conocimiento habrá resultados positivos sobre la alimentación del lactante con leche materna de manera exclusiva, lo cual favorecerá tanto al desarrollo y salud de lactante además de la salud de la madre.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El trabajo transcurrirá desde agosto y setiembre del año 2022.

1.5.2 Espacial

El estudio será en un centro de salud de primer nivel de atención Lima es una institución cercana y el primer contacto con la población. Es un establecimiento de baja complejidad con consultorios de atención básica.

1.5.3 Población o unidad de análisis

Madres de niños menores de 6 meses de un centro de salud de primer nivel de atención
Lima 2022

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Pérez, et al., (11) respecto su estudio en el año 2019 en Nicaragua, tuvieron como objetivo “evaluar el nivel de conocimiento, actitud y práctica sobre lactancia materna en adolescentes de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortez”. El estudio era observacional, descriptivo, corte transversal y su muestra de 251 adolescentes, y el uso de cuestionarios. Obtuvieron como resultado que 72.9% tienen conocimiento bueno, 19.3% regular y 8.8% malo, mientras que 77.7% presenta actitud favorable y 22.3% desfavorable; en la práctica obtuvieron 71.3% buena, 16.3% regular y 12.4% mala. Por lo tanto, concluyeron que el conocimiento, prácticas y actitudes son adecuadas.

Flores, et al., (12) en su investigación del año 2018 en Nicaragua, tuvieron el objeto de “evaluar las prácticas, nivel de conocimiento y actitudes de lactancia materna exclusiva en mujeres de 15 a 49 años en Masaya”. El estudio fue descriptivo, enfoque cuali-cuantitativo, corte transversal, población de 3120 mujeres y muestra 172, el estudio fue por cuestionario y la observación. En el resultado obtuvo 71.5% de conocimiento bueno, 20.3% regular y 8.1% malo; en actitudes fue de 76.7% favorable y en práctica 55.2 % regular, 23.8% malo y 20.9% bueno. Por lo tanto, concluyeron existe un nivel bueno en el conocimiento de LME, en el caso de su actitud fue favorable, pero en la práctica es entre regular y mala.

Peri et al. (13) en Honduras durante el 2019 realizaron su investigación con el fin de “determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna exclusiva, de un grupo de madres”, mediante un método cuantificable y descriptivo con el apoyo de 206 mujeres madres de menores de 6 meses, y el uso de cuestionarios. En donde se

halló que en un 50% el conocimiento fue alto y en otro 50% fue bajo. En el caso de las actitudes más del 80% obtuvo un nivel bueno, por lo que se evidenció que las variables presentan una asociación significativa(13).

Nacionales

Velázquez (14) presentó su investigación durante el 2019 con el fin de “Determinar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses”, el estudio fue de tipo cuantificable y descriptivo con la participación de 47 madres, y el instrumento fue un cuestionario. Se encontró que el 59,57% (28) desconocía sobre la alimentación exclusiva con leche materna del lactante, mientras que el 68,08% (32) sugirió buenas prácticas para la lactancia materna exclusiva.

León et al. (15) en su investigación en el año 2018, tuvieron el fin de “Determinar la relación que existe entre los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres”, a través de un método cuantificable descriptivo con una muestra de 58 madres y el uso de cuestionarios, donde se halló que el 24% de las madres tienen un conocimiento bajo en cuanto a lactancia materna exclusiva, por otro lado presentaron una práctica inadecuada. Se halló una asociación significativa entre las variables.

Barboza et al. (16) en su trabajo en el año 2021 tuvieron el objeto de “Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Condorillo. Chíncha”, el método fue hipotético deductivo con un diseño no experimental, correlación, con una muestra de 59 madres, y el uso de cuestionarios, de donde se obtuvo que el 20,34% tiene un nivel bajo de conocimientos y el 47,46% medio en el caso de la práctica el 45,76% tiene un nivel normal. Se concluye que existe una asociación significativa entre

las variables investigadas.

Vásquez (17) durante el año 2019, presento su trabajo con el fin de “Evaluar los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses”, el estudio fue no experimental, con un método cuantificable y descriptivo con la participación de 85 madres y el uso de cuestionarios. De acuerdo con los resultados, el 49,4% adquirió conocimiento alto, mientras que el 47,1% tuvo un conocimiento medio. Por lo que se evidencio una asociación significativa entre los elementos investigados

Cerdán et al. (18) en su trabajo del año 2019 tuvieron por objetivo “Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres”; con un método descriptivo cuantificable, con una muestra de 148 madres y el uso de cuestionarios, en donde se hallo un nivel alto de conocimiento en un 40%, en un 60% fue bajo, por otro lado, en la práctica el 38% presento un nivel bueno y el 62% fue malo. Por lo que se evidencia una relación significativa entre las variables.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Esta es una forma personal y subjetiva de como la madre percibe hechos, procedimientos, conceptos, relacionados con la lactancia materna exclusiva(19) asimismo se trata de una asociación de informaciones relacionadas con prácticas tanto formales como técnicas y prácticas que han sido adquiridas a través de la experiencia de la lactancia materna exclusiva (20). Del mismo modo, toda la información que la madre adquiere o recopila sobre la LME a través de su interacción con el entorno, donde la información se almacena en la mente de manera única como resultado de sus experiencias.(21).

Lactancia materna exclusiva

Significa darle al bebé únicamente como alimento leche materna sin ningún otro líquido, sólido o incluso agua. Se permite la administración de sueros, jarabes o medicamentos prescritos previamente por un profesional de la salud (22). De igual forma, significa alimentar al bebé exclusivamente con leche materna para su nutrición, sin utilizar ningún otro alimento sólido o líquido, a excepción de hidratantes(23). De manera similar, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es amamantar a un bebé sin ningún otro suplemento sólido o líquido, incluida el agua(24).

2.2.1.2 Dimensiones del conocimiento

Lactancia Materna: Se conceptualiza a partir de diversas informaciones y experiencias sobre lactancia materna exclusiva. Por otro lado, una referencia a la lactancia materna exclusiva (LME) significa que el niño no recibe alimentos sólidos o líquidos u otro tipo de leche que no sea materna durante los primeros 6 meses de vida(25). Asimismo según la OMS (26), es una oportunidad única para brindar la nutrición ideal para el crecimiento y desarrollo del bebé, siendo una parte integral del proceso reproductivo el cual tiene un impacto significativo en la salud materna. Del mismo modo, esta lactancia es amamantar al bebé sin ningún otro suplemento nutricional o elemento alimenticio(27).

Leche materna: La leche materna es el mejor alimento para los bebés en los primeros meses de vida. Satisfacer las necesidades nutricionales para un correcto crecimiento y desarrollo físico, asimismo asegura una buena relación madre-hijo y un apego suficientemente seguro a la madre, tanto para un correcto desarrollo como para la seguridad como persona independiente Imprescindible para todos Por estas razones, la lactancia materna se considera el método de referencia para alimentar y criar a los lactantes y niños pequeños (28).

Según la Organización Mundial de la Salud, la leche materna es segura y contiene anticuerpos que ayudan a proteger a los bebés de enfermedades infantiles comunes como la diarrea y la neumonía (29). Asimismo, la leche materna contiene una variedad de factores que regulan y promueven el desarrollo del sistema inmunológico de un bebé, incluidos sus posibles efectos protectores contra las enfermedades alérgicas(30)

Beneficios de la lactancia materna exclusiva: se menciona que la lactancia materna es buena para los bebés y una fuente natural de nutrición. Donde la leche materna contiene cantidades exactas de carbohidratos, proteínas y grasas, además de aportar proteínas digestivas, micronutrientes y hormonas que el bebé necesita. Contiene anticuerpos que evitan que se enferme. También es ideal para las madres porque crea un vínculo único entre ellas y el bebé. Ayuda con la pérdida de peso después del embarazo. También retrasa la aparición de la menstruación. Reduce el riesgo de diabetes tipo 2, algunos cánceres de ovario, de mama, enfermedades cardíacas, obesidad y más(31)

Amamantamiento y técnica de amamantamiento: La alimentación con leche materna le brinda al bebe calorías, micronutrientes y otros esenciales para un crecimiento y desarrollo. Es beneficiosa tanto para la madre como para el niño y es una importante oportunidad de vinculación entre los mismos(32).

La técnica adecuada de amamantamiento estimula la producción adecuada de leche y facilita la lactancia exitosa. Para poder amamantar por completo, se aconseja a las mamás que adopten cualquier posición en la que se sientan muy cómodas y relajadas.

Aquí hay algunas instrucciones detalladas: (33)

- Posición sentada: La madre se sienta cómoda y relajada, apoya la espalda detrás de una silla o con la cabecera de la cama, pone una almohada en su regazo, pone la cabeza de su hijo en la esquina del codo y pone el cuerpo de la niña y/o niño

en su regazo. Frotar el labio inferior con la tetina para evitar que el bebé abra mucho la boca y las niñas y los niños chupen más leche y no dañen la tetina. Acerque al bebé al pecho, asegurándose de que la boca del bebé cubra la mayor parte de la areola. El labio inferior de la niña y/o niño debe estar al revés y la nariz y el mentón de la niña y/o niño deben estar en contacto con el pecho. Agarra suavemente su pecho. Coloque sus dedos debajo de su pecho con los pulgares hacia arriba en forma de c. Ten en cuenta que colocar el dedo en forma de tijera puede impedir que salga la leche la hora de lactar. Al amamantar se deben alternar los senos para que ambos sean vaciados. El vaciado adecuado garantiza una buena nutrición para niñas o niños (33).

- Posición acostada: es más cómodo y te ayuda a descansar mientras amamanta. La madre y el bebé deben acostarse de costado, cara a cara, o el bebé debe acostarse encima de la madre. Debe doblar la parte superior de la pierna y, para comodidad de la madre, puede usar una almohada o una manta para sostener al niño. Debe colocar su dedo debajo del seno y levantarlo, y el bebé debe moverse hacia la madre para comenzar a succionar (34).
- Posición sandía: Esta es una buena posición para amamantar a mellizos o también para un solo hijo y/o hija. La madre debe sentarse y apoyarse con almohadas o mantas a los lados. Los pies del niño están nuevamente debajo de los brazos de la madre. La madre coloca los brazos debajo de la niña o el niño y le sostiene la cabeza con las manos como si llevara una sandía (34).
- Posición de bailarina: Ponga sus manos sobre sus senos mientras amamanta mientras sostiene el mentón y la barbilla de su bebé. Esta es una gran posición para niñas o niños con hipotonía y/o síndrome de Down (34).

- Posición de caballito: Colocar al niño o niña en el regazo de mamá, con una mano sosteniendo la cabeza del bebé y la otra para el cuerpo, es una excelente posición para alimentar al niño o niña que vomita mucho a la vez. amamantando o tiene paladar hendido (34).

2.2.2 Práctica de lactancia materna exclusiva

Se define como el desarrollo de competencias y experiencia de la madre en la actividad de dar alimento de su pecho con leche materna de manera exclusiva para su niño, donde los conocimientos, habilidades, experiencia y aportes de los profesionales de la salud (35).

Del mismo modo, se ve como la reacción aparente de la madre a la forma en que la madre amamanta a su hijo. Es la posición, duración, frecuencia y secuencia de conexiones entre la boca del niño y los pezones de la madre. comportamiento materno durante la lactancia (36).

De igual manera, las madres expresan sus prácticas a través de actitudes y comportamientos que se desarrollan a partir de sus experiencias y conocimientos y se convierten en habilidades en la lactancia de sus hijos (37).

De igual forma, dado el rol de madre que le asigna la vida, se ha señalado que es el comportamiento que desarrolla la madre, especialmente influenciado por factores personales, biológicos e institucionales (38).

En cuanto en la práctica en si comienza cuando (39):

- La madre debe apoyar su espalda, piernas y pecho según sea necesario para mantener una postura cómoda, del mismo modo, con la cabeza y el cuerpo del bebé juntos, la madre coloca al bebé de manera que el cuerpo del bebé quede muy cerca del cuerpo de la madre y lo lleva hacia el pecho.

- En este punto, el bebé debe estar sostenido por su cabeza, hombros y si es recién nacido, todo su cuerpo. El bebé debe mirar hacia el pecho y la nariz no debe quedar tapada por el pezón. La madre debe asegurarse de que la boca del bebé esté bien abierta, que el labio inferior sobresalga, que la barbilla toque el pecho y que la nariz esté cerca del pecho.
- También debe buscar la areola por encima del labio superior del bebé. Mientras amamanta e inhala lenta y profundamente mientras las mejillas de su bebé se curvan.
- Se puede escuchar cuando él bebe deglute, asimismo después de la alimentación, el bebé soltará el pecho. En esta actividad, las madres van notando el flujo y la caída de la leche, reflejando la acción de la oxitocina.

2.2.2.1 Dimensiones de la práctica de lactancia materna exclusiva

Practica general: La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de lactancia materna en la que el bebé recibe solo leche materna sin ningún otro alimento sólido o líquido, excepto soluciones de hidratación, micronutrientes o productos farmacéuticos por decisión de su médico(40).

Pechos: Cuando un bebé es amamantado por primera vez, el pecho produce una pequeña cantidad de calostro, que aumenta gradualmente durante los primeros días. Después de dos a cuatro días, comienzan a producir más leche. Esta es la llamada subida de la leche. Unos de los signos de una mayor producción de leche son los senos más llenos y firmes. Esta hinchazón es causada no solo por el aumento de la producción de leche, sino también por el aumento del flujo sanguíneo y el aumento del flujo linfático en el tejido mamario (41)

Para la mayoría de las mamás, esta pesadez pasará fácilmente si su bebé come bien con regularidad. Sin embargo, algunas madres producen más leche que sus senos, lo que

hace que se vuelvan demasiado firmes y extremadamente llenos; este problema se denomina congestión. Si bien esto suele ser una condición temporal, este período de 24 a 48 horas puede ser doloroso (42).

Posición de la o él bebe: Si es una mamá primeriza, amamantar a su recién nacido puede parecer complicado hasta que tenga algo de práctica. Pero un poco de preparación puede ayudarlo a sentirse más cómodo. Antes de comenzar a amamantar, eche un vistazo a su entorno. Muchas mamás prefieren sentarse en mecedoras o cómodos sillones con reposabrazos. Los reposapiés y las almohadas pueden brindar más comodidad. Para amamantar o cargar a un bebé, también es importante encontrar una posición que sea cómoda para ambos. Aquí hay algunos trabajos comunes que quizás desee considerar (43).

Agarre de la o él bebe al pecho: En cualquier posición de lactancia, cuando el cuerpo de su bebé esté alineado, debería poder dibujar una línea recta que conecte las orejas, los hombros y las caderas a cada lado del cuerpo de su bebé. Una vez que el bebé está en la posición correcta con su pecho, el siguiente paso es guiarlo más cerca del pecho para que pueda prenderse y alimentarse correctamente. La lactancia materna eficaz es esencial para una lactancia exitosa porque previene el dolor en los pezones, asegura un suministro adecuado de leche y estimula una producción alta de leche. En la mayoría de los casos (excepto cuando está acostada), al menos durante los primeros días de amamantamiento, es necesario sostener sus senos para que su bebé se prenda correctamente. Esto es especialmente cierto cuando la producción de leche aumenta el tamaño y el peso de los senos (44).

Succión: La boca del bebé debe estar bien abierta y los labios deben estar abiertos hacia afuera cuando el bebé succiona. Al comienzo de la lactancia, el bebé necesita succiones cortas y rápidas de 1 a 2 minutos antes de que la leche comience a salir. Cuando el bebé

comienza a lactar, la tasa de extracción disminuye. Cuando su bebé esté bebiendo, manténgalo bien abierto su boca con una pausa y ciérrela. Si su bebé exhibe este tipo de patrón de succión (boca abierta, pausada, cerrada) para la mayoría de las tomas, está recibiendo suficiente leche(45).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: si existe relación significativa entre el conocimiento de lactancia materna exclusiva y la practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

H0: No existe relación significativa entre el conocimiento de lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

2.3.2. Hipótesis Especificas

Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

HO: No existe relación significativa entre el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

HO: No existe relación significativa entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

HO: No existe relación significativa entre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022

Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

HO: No existe relación significativa entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Se trabajará con un método hipotético deductivo en el sentido de que intenta conocer una realidad mediante la comprobación de la hipótesis desde un punto de vista general a una verdad específica (46).

3.2. Enfoque de la investigación

Se trabajará con un enfoque cuantitativo, el cual se desarrollará mediante la estadística y patrones de análisis cuantificables que brindan conclusiones sobre fenómenos estudiados (47).

3.3. Tipo de investigación

Es de tipo aplicada que busca aportar en el conocimiento de la solución de un problema social(48).

3.4. Diseño de la investigación

No experimental de corte transversal el cual no manipula con intención las variables investigadas por lo que solo brinda conclusiones a partir de lo observado en un contexto natural; asimismo correlacional ya que describirá el nivel asociativo entre los elementos investigados (49).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

Es la totalidad de sujetos a investigar (50) En el presente estudio la población serán 140 madres de niños menores de 6 meses, que acuden a un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

Criterio de Inclusión:

- Madres que pertenezcan a la jurisdicción del puesto de Salud.
- Madres que sepan leer, escribir
- Madres de niños menores de 6 meses
- Madres sin enfermedades que le limiten la lactancia materna exclusiva

Criterio de Exclusión:

- Madres menores de edad
- Madres que no acepten voluntariamente participar a ser parte del estudio.
- Madres que no pertenezcan a la jurisdicción del puesto de Salud.
- Madres de niños mayores de 6 meses

Muestra

Es un segmento representativo de la población que coincide aproximadamente con las características demográficas importantes para la encuesta (51). En este caso para hallar la cantidad de la muestra se hizo uso de una fórmula de poblaciones finitas donde se obtuvo una muestra de 103 madres de niños menores de 6 meses, que acuden a un centro de salud de Lima 2022:

$$n = \frac{N \cdot Z^2(p \cdot q)}{(N - 1)E^2 + Z^2(p \cdot q)}$$

Donde:

- N : Población (140)
 Z : Nivel de confianza (95%: 1.96)
 P : Probabilidad de éxito (0.5)
 Q : Probabilidad de fracaso (0.5)
 E : Error estándar (0.05)

Reemplazando:

$$n = \frac{140 \times 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}{(140 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}$$

n= 103 madres de niños menores de 6 meses, que acuden a un centro de salud de Lima 2022

Muestreo

Se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio simple, en donde se obtiene la cantidad de la muestra por medio de la probabilidad y aleatorio simple porque los integrantes de dicha cantidad son al azar donde todos tienen la misma probabilidad de ser elegidos(56).

3.6. Variables y operacionalización

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
Conocimiento de la madre sobre lactancia materna exclusiva	El conocimiento silencioso es la información que la madre tiene sobre esta actividad, lo que refleja el apoyo específico que brinda el proveedor de salud sobre este tema y la disposición de la madre para involucrarse en el tema y ganar el tiempo que ella necesita.	Es el conocimiento que tiene la madre de un Centro de Salud de Lima sobre la LME y que será medido por un cuestionario de 19 ítems que considera a las dimensiones lactancia materna; leche materna, beneficios de la lactancia materna exclusiva, amamantamiento y técnica de amamantamiento	LACTANCIA MATERNA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Definición de la lactancia materna exclusiva ➤ Tipo de lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida ➤ Duración de la lactancia materna exclusiva. ➤ Definición de la leche materna 	Ordinal	Alto (14-19) Medio (7-13) Bajo (0-6)
			LECHE MATERNA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Producción de la leche materna ➤ La composición de la leche materna ➤ Etapas de la leche materna 		
			BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beneficios emocionales de la lactancia materna exclusiva ➤ Beneficios nutricionales ➤ beneficios inmunológicos que brinda la lactancia materna al lactante ➤ Beneficios para la madre ➤ Beneficios económicos 		
			AMAMANTAMIENTO Y TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Duración del amamantamiento ➤ Posición adecuada durante el amamantamiento ➤ Buen agarre durante el amamantamiento ➤ Succión adecuada durante el amamantamiento ➤ Higiene ➤ Técnica 		
Práctica de lactancia materna exclusiva	Acciones desarrolladas por el ejercicio de los conocimientos adquiridos que permiten resolver	La adherencia al tratamiento será medida por cuestionario de 22 ítems que considera las dimensiones;	PRACTICA GENERAL	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Madre: Luce saludable y cómoda ➤ Signos de apego ➤ Bebe: saludable ➤ Calmado 	Nominal	Adecuada (12-22) Inadecuada (0-11)

	con mucha facilidad un determinado problema	practica general, pechos, posición de la o él bebe, agarre de la o él bebe al pecho, succión		Alcanza el pecho si tiene hambre		
			PECHOS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pechos blandos, piel sana ➤ No incomodidad ➤ Pechos bien sostenidos con dedos lejos del pezón ➤ Pezones salientes, protráctiles 		
			POSICIÓN DE LA O ÉL BEBE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cabeza y tronco del bebe alineados ➤ Bebe sostenido cerca al cuerpo de la madre ➤ Todo el cuerpo del bebe apoyado ➤ Al aproximarse él bebe al pecho la nariz punta hacia el pezón 		
			AGARRE DE LA O ÉL BEBE AL PECHO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Más areola sobre labio superior del bebe ➤ Boca del bebe bien abierta ➤ Labio inferior volteado hacia afuera ➤ Mentón del bebe toca el pecho 		
			SUCCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mamadas lentas y profundas ➤ Mejillas redondas en succión ➤ Bebe suelta el pecho cuando termina ➤ Madre nota signos de reflejo de oxitocina 		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se usará la encuesta que es una estructura que permite obtener información de una manera práctica, asimismo se usara la observación lo cual permite obtener información real desde la perspectiva del investigador

3.7.2. Descripción

a) Instrumento para medir la variable conocimiento:

Para medir el “Conocimiento”, se usará el cuestionario del autor Condori (53), en Perú en el año 2015.

Este instrumento contiene un total de 19 ítems, distribuido en 4 dimensiones: Lactancia materna (3 ítems); leche materna (7 ítems); beneficios de la lactancia materna exclusiva (4 ítems); amamantamiento y técnica de amamantamiento (5 ítems)

Para la calificación de la respuesta se empleará la escala de dicotómica teniendo como alternativa de respuesta: Correcto (1), e Incorrecto (0). Para la categorización de la variable, se utilizará las siguientes escalas de evaluación:

Alto (14-19)

Medio (7-13)

Bajo (0-6)

b) Instrumento para medir la variable práctica de lactancia materna exclusiva:

El instrumento que se utilizará para medir la “**práctica de lactancia materna exclusiva**”, será una ficha de observación de 22 ítems que considera las dimensiones de; Practica general (6 ítems); pechos (4 ítems); posición de la o él bebe (4 ítems); agarre de la o él bebe al pecho (4 ítems); succión (4 ítems) del autor Ayala et al. (54)

Para la calificación de las respuestas, se utilizará escala dicotómica; Correcto (1); Incorrecto (0). Para la categorización de la variable, se utilizará las siguientes escalas de evaluación:

Adecuada (12-22)

Inadecuada (0-11)

3.7.3. Validación

a) Validación de la variable conocimiento

Fue por 3 tres especialistas en el tema dando por resultado que el instrumento es aplicable, con un nivel de concordancia de 96 %(53).

b) Validación de la variable Práctica de lactancia materna exclusiva:

Fue por 3 tres especialistas en el tema dando por resultado que el instrumento es aplicable, con un nivel de concordancia de 100 %(54).

3.7.4. Confiabilidad

a) Confiabilidad de la variable conocimiento:

Obtuvo un resultado de 0.892 de kuder Richardson (53).

b) Confiabilidad de la variable Práctica de lactancia materna exclusiva:

Obtuvo un resultado de 0.800 de Kuder – Richardson (54).

3.8. Procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento de datos de la presente investigación, se considerará previamente los siguientes pasos:

- Una vez que sea aprobado el proyecto por el comité de ética de la unidad de posgrado de la universidad Norbert Wiener, se solicitara la carta de presentación.
- Luego se procederá a solicitar el permiso mediante una solicitud dirigida al director de la institución investigada - Unidad de apoyo a la Docencia e Investigación y poder coordinar con la jefatura de enfermería.

- Se agendará una cita con la jefatura del departamento de enfermería para las facilidades para tener el acceso al campo investigado.
- La aplicación de los instrumentos se efectuará considerando los criterios de selección planteados.
- Antes de aplicar los instrumentos se procederá a hacer firmar los consentimientos informados a los participantes seleccionados.
- Cabe decir que los instrumentos se aplicaran en interiores del Centro de salud de Primer Nivel de Atención Lima
- En cuanto a la ficha de observación durante la atención de las madres en el centro de salud y en la sala de espera, siendo que la actividad de la lactancia materna se aplica en todo momentos a demanda del lactante.
- Para la aplicación de los instrumentos se realizará la encuesta a cada madre seleccionado en un periodo de 25 a 30 minutos.
- Una vez obtenido la información, se trabajará en una tabla matriz en el Microsoft Excel 2021, en el cual luego serán procesadas mediante el paquete estadístico SPSS 25.0, según los valores obtenidos se elaborarán las tablas y/o figuras según correspondan.

Cuando se tengan los datos se procesarán y serán analizados mediante el análisis estadístico. La descripción estadística que presentará según niveles los resultados y la estadística inferencial para comprobar la hipótesis planteada en el estudio mediante la aplicación de la prueba Rho de Spearman.

3.9. Aspectos éticos

Se realizará basándose en los siguientes principios bioéticos (55):

El principio de la justicia: Las madres serán tratadas cordialmente con respeto e igualdad que merecen. Así también los datos que se obtengan serán legítimos y solo utilizados para la investigación.

El principio de la autonomía: Para su participación de las madres, se respetará cual sea la decisión, a través de la firma del consentimiento informado.

El principio de la beneficencia: Las participantes tendrán conocimiento de los objetivos del estudio la cual una vez concluida aportará en beneficio de la lactancia materna exclusiva y la salud de los niños.

El principio de la no maleficencia: La investigación no afectará a las participantes mediante alguna acción negligente poniendo en riesgo su integridad ya que se realizará con fines académico. Se mantendrá en anónimo y confidencia toda la información recabada.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022																			
	MAY				JUN				JUL				AGO				SET			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentación del problema	X	X	X	X																
Indagación de información con referencias			X	X	X	X	X	X												
Desarrollo de la problemática de estudio a nivel internacional y nacional y la formulación del problema			X	X	X	X	X	X												
Explicación de las justificación e importancia del estudio					X	X	X	X												
Presentación de los objetos de estudio					X	X	X	X	X											
Desarrollo de la metodología					X	X	X	X	X	X										
Presentación de la población, muestra y muestreo					X	X	X	X	X	X										
Presentación de las técnicas e instrumentos en la colección de la data					X	X	X	X	X	X										
Aspectos bioéticos						X	X	X	X	X										
Presentación del análisis de información							X	X	X	X										
Presentación de los aspectos administrativos							X	X	X	X	X	X	X							
Presentación de anexos							X	X	X	X	X	X	X							
Aprobación del proyecto											X	X	X	X	X	X				
Sustentación del trabajo											X	X	X	X	X	X	X	X		
Ejecución en campo															X	X	X	X	X	X

5. REFERENCIAS

1. Daga R. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva en el Perú: Análisis de la Endes 2017. Rev. Inv. UNW [Internet]. 25 de febrero de 2022 [citado 24 de julio de 2022];11(1):a0005. Disponible en: <https://revistadeinvestigacion.uwiener.edu.pe/index.php/revistauwiener/article/view/175>
2. Meline V, Rodríguez P, Zango I. Lactancia materna exclusiva y participación en la vida diaria: una perspectiva ocupacional de la maternidad. Cad Bras Ter Ocup [Internet]. 2020 [citado el 24 de julio de 2022];28(1):86–110. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/cadbto/a/kfd5GfFtmbcjSKk3bJHqDmL/abstract/?lang=es>
3. OMS. La OMS y el UNICEF advierten de que los países no están acabando con la comercialización nociva de los sucedáneos de la leche materna . Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2020. [Citado el 24 de Julio del 2022]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>
4. Oliver D. Por qué abandonan las mujeres la lactancia materna [Internet]. Ediciones EL PAÍS S.L. 2021 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://elpais.com/mamas-papas/expertos/2021-10-25/por-que-abandonan-las-mujeres-la-lactancia-materna.html>
5. OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2019. [Citado el 24 de Julio del 2022]. Disponible en: https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es
6. López M Beatriz E., Martínez G LeidyJ., Zapata L Natalia J. Motivos del abandono temprano de la lactancia materna exclusiva: un problema de salud pública no resuelto en la ciudad de Medellín. Rev. Fac. Nac. Salud Pública [Internet]. 2018 [cited 2022 Aug 05]; 31(1): 117-126. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2013000100014&lng=en..
7. INEI. Lactancia, nutrición y desarrollo infantil temprano (dit) de niñas y niños y nutrición de mujeres [Internet]. 2021. [Citado el 24 de Julio del 2022]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/index.html

8. MINSA. Plan Nacional para la reducción y control de la anemia materno infantil y la desnutrición crónica infantil en el Perú: 2017-2021. [Internet]. 2021. [Citado el 24 de Julio del 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4189.pdf>
9. Tomalá E. Actitud sobre lactancia materna en mujeres que acuden a un centro de salud de Guayaquil septiembre del 2020 febrero del 2021. [Tesis previo a la obtención del título de licenciadas en enfermería] Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2021 [Citado el 24 de Julio del 2022] Disponible en: <http://201.159.223.180/bitstream/3317/16646/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-657.pdf>
10. Villarreal V, Placencia M, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rvdo. fac. Medicina. Tararear. [Internet]. 2020 [citado el 24 de julio de 2022]; 20(2): 287-294. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287&lng=es.
11. .Pérez I, Picado L, Ríos H. Conocimientos actitudes y prácticas sobre lactancia materna en adolescentes puérperas de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortez, municipio de San Fernando, Departamento de Nueva Segovia, 2019. [Tesis para obtener el título de doctores en Medicina y cirugía]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/11155/1/20086.pdf>.
12. Flores F, Martínez A. Conocimientos, actitudes y practicas sobre lactancia materna exclusiva en mujeres de 15 a 49 años del barrio el Pochotillo de la ciudad de Masaya durante el período enero-diciembre del 2016. [Tesis para obtener el título de doctores en Medicina y cirugía]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/10347/1/99263.pdf>.
13. Peri D, Medina E. Conocimientos, Actitudes y Prácticas, sobre Lactancia Materna exclusiva en puérperas de puerperio normal del bloque Materno Infantil del Hospital Escuela Universitario, del 01 de Agosto al 31 de Diciembre 2018. León - Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2019. Disponible en: <https://repositoriosiidca.csuca.org/Record/RepoUNANL7229>
14. Velásquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima; 2019. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10390>

15. León P, Estrada M. Conocimientos y practicas sobre lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Tamburco, Abancay 2018. Tesis. Universidad Nacional del Callao, Callao; 2018. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/3605>
16. Barboza A, Morales S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo. Chíncha-2021. [Tesis]. Universidad Autónoma de Ica, Ica; 2021. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>
17. Vásquez P. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca 2019. [Tesis]. Universidad Nacional de Cajamarca; 2019. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/3404>
18. Cerdán L, Espinoza R. Nivel de conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Simon Bolivar Cajamarca, Perú 2019. [Tesis]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca; 2019. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1016>
19. Benites R, Rodríguez R. Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna Exclusiva Y Su Relación Con Las Actitudes En Madres Primerizas Atendidas En El Centro De Salud Víctor Larco Trujillo 2019. Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/34611>
20. Bullon E, Cordova J, Gallardo L, Monzon I. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/35316>
21. Reto C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses. En Consuelo de Velasco. Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89231>
22. Ministerio de Salud de Colombia. Importancia de la lactancia materna [Internet]. 2018 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx>

23. Unicef. Lactancia Materna [Internet]. 2018 [citado el 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
24. Cuenca D. Los beneficios de la lactancia materna exclusiva [Internet]. Natalben. 2021 [citado el 6 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.natalben.com/beneficios-lactancia-materna-exclusiva>
25. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional. Ministerio de Salud de Panamá [Internet]; 2017. [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: <http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
26. OMS. Lactancia Materna Exclusiva. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra, 2018 [citado el 27 de julio de 2022] Disponible en: https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
27. Natabel. Los beneficios de la lactancia materna exclusiva. [Internet] España; 2018. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.natalben.com/beneficios-lactancia-materna-exclusiva>
28. Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría [Internet]. 2012 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
29. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet* [Internet]. 2016 [citado el 27 de julio de 2022];387(10017):475–90. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869575/>
30. Rodríguez Aviles DA, Barrera Rivera MK, Tibanquiza Arreaga L del P, Montenegro Villavicencio AF. Beneficios inmunológicos de la leche materna. *RECIAMUC* [Internet]. 2020 [citado el 27 de julio de 2022];4(1):93-04. Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440>
31. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. [Internet] Estados Unidos; 2018 [Citado el 20 de Mayo del 2022] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>

32. Flickr S en. Amamantamiento y leche materna [Internet]. 2020 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/breastfeeding>
33. Instituto Nacional de Salud. Técnicas correctas de Amamantamiento. [Internet]. 2020 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
34. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud -- Lima: Ministerio de Salud; 2017. [Internet]. 2020 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
35. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el Servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno - 2018. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y
36. Sánchez F, Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud “Simón Bolívar” Cajamarca – 2015. [Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/424/INFORME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
37. Melchor M, Taipe H. Actitud y práctica de lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza, Huancayo, 2018. [Tesis para optar el: título profesional de licenciada en enfermería] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2019. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/1092/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
38. Medina K, Mendocilla G. Nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres adolescentes - Microred La Esperanza Trujillo 2016. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en:

- http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2870/1/RE_ENFE_KARLA.MEDINA_GIOVANA.MENDOCILLA_CONOCIMIENTO.Y.PRACTICA_DATOS.PDF
39. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud -- Lima: Ministerio de Salud; 2017. [Internet]. 2020 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
 40. Mark A. Lactancia Materna: La Guía De Vida. New York, NY: Alpha Books. [Internet]. Unicef México: 2019 [Citado el 20 de Mayo del 2022] ; Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
 41. Medela AG. ¿Qué es la congestión mamaria? [Internet]. Medela. 2017 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/congestion-mamaria>
 42. Berens P, Brodribb W. ABM clinical protocol #20: Engorgement, revised 2016. Breastfeed Med [Internet]. 2016 [citado el 27 de julio de 2022];11(4):159–63. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27070206/>
 43. Kids health. Posiciones para amamantar al bebé [Internet] 2018 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/nursing-positions.html>
 44. Kids health. Cómo asegurar que se agarre al pecho correctamente [Internet]. 2018 [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/Ensuring-Proper-Latch-On.aspx>
 45. About Kids Health. Lactancia materna: ¿cómo sabe si su bebé está recibiendo una cantidad suficiente de leche? [Internet]. 2018. [citado el 27 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=634&language=Spanish>
 46. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis. 3era edición. Perú. 2013.
 47. Arias F. El Proyecto de Investigación Introducción a la metodología científica. 6ª Edición. Editorial Episteme, C.A. Caracas - República 2012.
 48. Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. Metodología de Investigación. Sexta edición. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana. 2014.
 49. Dzul Escamilla M. Diseño No-Experimental. [Internet]. 2013 [citado el 27 de julio de 2022]; Disponible en: <http://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/handle/123456789/14902>

50. Rodríguez M, Mendivelso F. Diseño de investigación de Corte Transversal. Rev medica Sanitas [Internet]. 2018;21(3):141–6. Disponible en: <https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/rms/article/download/368/289/646>
51. Carrasco Diaz S. Metodología de La Investigación Científica. [Internet]. 2016 [citado el 27 de julio de 2022]; Disponible en: https://www.academia.edu/26909781/Metodologia_de_La_Investigacion_Cientifica_Carrasco_Diaz_1_
52. Castillo E. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres de niños de 0 a 6 meses en la gestión del servicio Infantil. Puesto de Salud Príncipe de Asturias, Villa el Salvador Mayo - junio 2014. Universidad César Vallejo; 2016. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38749>
53. Condori V. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las gestantes del noveno mes en el Establecimiento de Salud Metropolitano I-3 Puno -2015. [Tesis]. 2015 [citado el 27 de julio de 2022]; Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/1894/Condori_Alanoca_Veronica_Vanessa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Ayala J, Bermeo A. Practica y conocimiento sobre lactancia materna en madres primíparas adolescentes que acudes al centro de Salud San Cristóbal 2018. Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. Disponible en: Disponible en:
55. Colegio de Enfermeros del Perú. Código de Ética y Deontología. [Online].; 2009 [citado el 13 de julio de 2022]. Disponible en: https://www.cep.org.pe/download/codigo_etica_deontologia.pdf.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

TÍTULO: “CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN UN CENTRO DE SALUD DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN LIMA 2022”.

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios de</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Relacionar el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Relacionar el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.</p> <p>Relacionar el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.</p> <p>Relacionar el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de lactancia materna exclusiva y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>H0:No existe relación significativa entre el conocimiento de lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de la lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>H0:No existe relación significativa entre el conocimiento de la</p>	<p>Variable 1: Conocimiento de la madre sobre lactancia materna</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lactancia Materna • Leche materna • Beneficios de la Lactancia Materna Exclusiva • Amamantamiento y técnica de amamantamiento <p>Variable 2:</p> <p>Práctica de lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Practica general • Pechos • Posición de la o él bebe • Agarre de la o él bebe al pecho • Succión 	<p>Método de la investigación</p> <p>Método hipotético deductivo Enfoque cuantitativo Tipo de estudio aplicado Diseño no experimental de corte transversal</p> <p>Población, muestra y muestreo</p> <p>140 madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Muestreo</p> <p>103 madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Técnicas:</p> <p>Encuesta Observación</p> <p>Instrumentos:</p> <p>Cuestionario Ficha de observación</p>

<p>la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022?</p>	<p>centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.</p> <p>Relacionar el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.</p>	<p>lactancia materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Hi:Si existe relación significativa entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Ho:No existe relación significativa entre el conocimiento de la leche materna y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Ho:No existe relación significativa entre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p>		
---	--	--	--	--

		<p>Hi: Si existe relación significativa entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p> <p>Ho: No existe relación significativa entre el conocimiento del amamantamiento y técnica de amamantamiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022</p>		
--	--	---	--	--

Anexo 2. Instrumentos

CUESTIONARIO PARA DETERMINAR NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Señora o Sta.: Agradeciendo su genial colaboración es necesario indicarle que su participación es esencial en la elaboración del trabajo de investigación, para lo que debe responder a las preguntas formuladas que se encuentran en este cuestionario, se le pide responder a cada una de ellas con la misma sinceridad y confianza, marcando con una (x) la respuesta que usted Considere correcta

Señora o Sta.: Agradeciendo su genial colaboración es necesario indicarle que su participación es esencial en la elaboración del trabajo de investigación, para lo que debe responder a las preguntas formuladas que se encuentran en este cuestionario, se le pide responder a cada una de ellas con la misma sinceridad y confianza, marcando con una (x) la respuesta que usted Considere correcta

Instrucciones: sírvase marcar con una (x) la respuesta correcta

I. LACTANCIA MATERNA

1. Lactancia Materna es:

- a) Es un acto natural de alimentación de la especie humana, ideal para el crecimiento y desarrollo de los niños.
- b) Es una forma de alimentar a la especie humana.
- c) Es un acto anormal de alimentar a un niño.

2. la alimentación más completa y adecuada para el lactante durante los primeros 6 meses de vida es:

- a) Lactancia mixta.
- b) Lactancia artificial
- c) Lactancia materna exclusiva.

3. La lactancia Materna Exclusiva se recomienda mantenerla hasta:

- a) 4 meses
- b) 6 meses
- c) 12 meses

II. LECHE MATERNA**4. La leche materna es:**

- a) Es un líquido blanco que produce la madre.
- b) Es un líquido amarillento que produce la madre.
- c) Es el alimento natural producido por las madres cuyo propósito es el uso para para alimentación del bebe.

5. La leche materna se produce cuando:

- a) El recién nacido succiona el pezón.
- b) La madre ingiere líquido.
- c) La madre no ingiere líquido abundante.

6. La leche materna está compuesta por:

- a) Proteínas, carbohidratos, lípidos e inmunoglobulinas.
- b) Agua, proteínas, carbohidratos, lípidos, vitaminas, minerales e inmunoglobulinas.
- c) solo contiene agua.

7. Las etapas de la leche materna son:

- a) Calostro, leche de transición y leche mixta.
- b) La leche materna primaria y secundaria
- c) Calostro, leche de transición y leche madura.

8. El calostro es:

- a) Es un líquido espeso, amarillento que se produce en el último trimestre de embarazo hasta los primeros 5 días después del parto rica en factores inmunológicos.
- b) Es un líquido espeso, amarillento que se produce después del parto rica en factores inmunológicos.
- c) Es de color blanquecino que se produce después del parto.

9. La leche de transición es:

- a) Es de color blanquecino, que se comienza a secretarse desde la segunda semana de vida del recién nacido.
- b) Es de color blanquecino, que comienza a secretarse desde el 5 día hasta el final de la segunda semana.
- c) Es un líquido espeso, amarillento que se produce después del parto.

10. La leche madura es:

- a) Es de color blanquecino que se produce después del parto
- b) Es un líquido espeso, amarillento que se produce después del parto.
- c) Es más blanca, se produce a partir de la tercera semana luego del parto rica en grasas.

III. BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**11. Los beneficios emocionales que brinda la lactancia materna al lactante son:**

- a) Vínculo madre –hijo, estimula el descanso, ayuda el aprendizaje verbal y el estado de alerta
- b) Vínculos madre-hijo, estimula el descanso, ayuda el aprendizaje verbal
- c) No tiene beneficios emocionales para el lactante

12. Los beneficios nutricionales que brinda la lactancia materna al lactante son:

- a) Alimentación completa que ayuda al desarrollo cerebral.
- b) Alimentación completa, ayuda al desarrollo cerebral, reduce el riesgo de obesidad.
- c) No tiene beneficios nutricionales para el lactante

13. Los beneficios inmunológicos que brinda la lactancia materna al lactante son:

- a) Reduce infecciones, enfermedades crónicas, reduce el riesgo de la muerte súbita
- b) No tiene beneficios inmunológicos para el lactante.
- c) Reduce infecciones, enfermedades crónicas, ayuda al desarrollo de los dientes, reduce el riesgo de la muerte súbita

14. Los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre son:

- a) Favorece la involución uterina, evita el cáncer de mama y ovario, reduce el riesgo de hemorragia
- b) Favorece la involución uterina
- c) No tiene beneficios para la madre

IV. AMAMANTAMIENTO

15. La frecuencia del amamantamiento es:

- a) Cada 8- 12 tomas /día
- b) Libre demanda
- c) 1 toma /día

16. La duración del amamantamiento es:

- a) 8- 12 minutos
- b) 1 hora
- c) Libre demanda

17. La posición adecuada durante el amamantamiento es:

- a) La cabeza y el cuerpo del lactante están en línea recta mirando hacia el pecho de la madre y el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre. La mano de la madre debe agarrar la región glútea y la otra debe tomar la mama formando la c.
- b) La cabeza y el cuerpo del lactante están en línea recta mirando hacia el pecho de la madre, el abdomen del lactante debe estar en contacto con el abdomen de la madre.
- c) La cabeza y el cuerpo del lactante no están en línea recta ni cerca del pecho de la madre.

18. El buen agarre durante el amamantamiento es:

- a) La boca del bebe debe estar pegada al pecho de la madre.
- b) La boca del bebe debe estar abierta. el mentón está tocando el pecho. Se ve más areola arriba que la debajo de ella.
- c) la boca no está bien abierta y el mentón está lejos del pecho de la madre

19. La succión adecuada durante el amamantamiento es:

- a) succiones lentas y profundas. se debe ver u oír deglutir
- b) succiones rápidas, hace ruidos con la boca. Mejillas hundidas
- c) succiones lentas y profundas. se debe ver u oír deglutir. Las mejillas del bebe deben estar llenas. debe soltar y lucir satisfecho.

MUCHAS GRACIAS

REPUESTAS CORRECTAS**Hoja de respuestas.**

Pregunta	Respuesta
Pregunta 1	a
Pregunta 2	c
Pregunta 3	b
Pregunta 4	c
Pregunta 5	a
Pregunta 6	b
Pregunta 7	c
Pregunta 8	a
Pregunta 9	b
Pregunta 10	c
Pregunta 11	a
Pregunta 12	b
Pregunta 13	c
Pregunta 14	a
Pregunta 15	b
Pregunta 16	c
Pregunta 17	a
Pregunta 18	b
Pregunta 19	c

FICHA DE OBSERVACIÓN DE LA PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Nº	Correcto (1)	Incorrecto (0)
GENERAL		
Madre:		
1	Luce saludable	Luce enferma o deprimida
2	Relajada y cómoda	Luce tensa e incomoda
3	Signos de apego entre madre y bebé	No existe contacto visual madre y bebé
Bebé:		
4	Luce saludable	Luce somnolienta/o y enferma/o
5	Calmado y relajado	Inquieta/o y llorando
6	Alcanza o busca el pecho si tiene hambre	No alcanza ni busca el pecho
PECHOS		
7	Pechos blandos, piel luce sana	Pechos lucen rojos, hinchados y fisurados
8	No dolor ni incomodidad	Pechos o pezones dolorosos
9	Pecho bien sostenido con dedos lejos del pezón	Pecho sostenido con dedos en la areola
10	Pezones salientes, protráctiles	Pezones aplastados, deformados, después de la mamada
POSICION DE LA O EL BEBE		
11	Cabeza y cuerpo de la o el bebé alineados	Cuello y cabeza torcidos para mamar
12	Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre	Bebé separado de la madre
13	Todo el cuerpo de la o el bebé apoyado	Solo apoyados la cabeza y el cuello
14	Al aproximarse la o el bebé al pecho la nariz apunta hacia el pezón	Al aproximarse a la o el bebé al pecho, el labio inferior/mentón está hacia el pezón
AGARRE DE LA O EL BEBE AL PECHO		
15	Más areola sobre el labio superior de la o él bebe	Más areola debajo del labio inferior de la o él bebe
16	Boca de la o el bebé bien abierta	Boca de la o el bebé no está bien abierta
17	Labio inferior volteado hacia afuera	Labios hacia adelante o hacia adentro
18	Mentón de la o el bebé toca el pecho	Mentón de la o el bebé no toca el pecho
SUCCION		
19	Mamadas lentas y profundas, con pausas	Mamadas rápidas y superficiales
20	Mejillas redondas cuando succiona	Mejillas chupadas hacia adentro
21	La o él bebe suelta su pecho cuando termina	La madre retira a la o él bebe del pecho
22	Madre nota el reflejo de oxitocina	La madre no nota signos de reflejo de oxitocina

Fuente: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2128>

Anexo 3. Consentimiento Informado

Universidad Privada Norbert Wiener

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si desea participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto: “Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022”.

Nombre del investigador principal: Lic. Altamirano Mego, Eufemia

Propósito del estudio: Relacionar el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.

Participantes: Profesionales de enfermería.

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios por participar: conocer acerca de la importancia y detalles de la práctica de la lactancia materna exclusiva para su niño, además de poder disponer de la información del estudio cuando usted lo solicite.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Remuneración por participar: Ninguna es voluntaria.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca del estudio, puede dirigirse a la coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Presidente del

Comité de Ética de la ubicada en la 4, correo electrónico:
.....

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer pregunta; y responderlas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente el hecho de responder la encuesta expresa su aceptación de participar voluntariamente en el estudio. En mentó a ello proporciono la información siguiente:

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional:

Firma

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Trabajo del estudiante	1%
9	tesis.unap.edu.pe Fuente de Internet	

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

por Eufemia Altamirano

Fecha de entrega: 15-ago-2022 04:32p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1882937467

Nombre del archivo: 5_ALTAMIRANO_MEGO_EUFEMIA_10.8.22.docx (159.58K)

Total de palabras: 11567

Total de caracteres: 62652