



**Universidad  
Norbert Wiener**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del  
personal de enfermería que labora en central de esterilización  
del Hospital Regional de Ayacucho, 2022**

**Trabajo Académico para optar el título de especialista de  
Gestión en Central de Esterilización**

**Presentado por:**

**Autora: Vargas Jurado, Rocío Raquel**

**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-2021-800-907>**

**Asesor: Mg. Morí Castro, Jaime Alberto**

**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>**

**Lima – Perú**

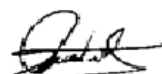
**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

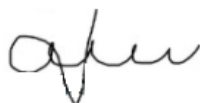
Yo, Vargas Jurado, Rocio Raquel, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Gestión de Central de Esterilización de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en central de esterilización del Hospital Regional de Ayacucho, 2022”, Asesorado por el Docente Mg. Mori Castro, Jaime Alberto, DNI N° 07537045, ORCID <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>, tiene un índice de similitud de 20 (Veinte) %, con código oid:14912:229277405, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Vargas Jurado, Rocio Raquel  
 DNI N° 21556581



.....  
 Firma del Asesor  
 Mg. Mori Castro, Jaime Alberto  
 DNI N° 07537045

Lima, 12 de Junio de 2022

## **DEDICATORIA**

Dedico el logro de este trabajo de investigación a Dios por ser mi guía y brindarme salud, sabiduría y virtud, en este arduo camino. A mi padre, por estar allí en cada momento de mi vida, y contribuir en el logro de mis objetivos con sus consejos y fortaleza, emanada para continuar en el logro de mis objetivos.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Privada Norbert Wiener por su enorme y valioso apoyo en darme la oportunidad de poder desarrollarme a nivel personal y profesional, a los docentes que gracias a sus enseñanzas pude llegar a culminar con mi objetivo. Un especial agradecimiento a la gestión del Hospital” Miguel Ángel Mariscal Llerena” II - 2 Ayacucho, por permitirme realizar la presente investigación.

**Asesor: Mg. Morí Castro, Jaime Alberto**

**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>**

**JURADO**

**PRESIDENTE** : Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda

**SECRETARIO** : Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli

**VOCAL** : Mg. Morillo Acasio, Berlina Del Rosario

# INDICE

Resumen .....	1
<b>1. EL PROBLEMA .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1. Planteamiento del problema .....</b>	<b>3</b>
1.2.1. Problema general .....	6
1.2.2. Problemas específicos .....	7
<b>1.3. Objetivos de la investigación .....</b>	<b>7</b>
1.3.1. Objetivo general.....	7
1.3.2. Objetivos específicos .....	8
<b>1.4. Justificación de la investigación .....</b>	<b>8</b>
1.4.2. Metodológica.....	9
1.4.3. Práctica .....	9
<b>1.5. Delimitaciones de la investigación.....</b>	<b>9</b>
1.5.1. Temporal.....	9
<b>2. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1. Antecedentes .....</b>	<b>11</b>
A nivel nacional:.....	12
<b>2.2. Bases teóricas.....</b>	<b>13</b>
2.2.1. Primera variable: Factores de riesgo .....	13
2.2.2. Segunda variable: Salud Ocupacional .....	18
2.2.3 Rol de la enfermera en condiciones laborales y riesgos biológicos .....	20
<b>2.3. Formulación de hipótesis.....</b>	<b>20</b>
2.3.1. Hipótesis general.....	20
<b>3. METODOLOGÍA .....</b>	<b>22</b>
<b>3.1. Método de la investigación .....</b>	<b>22</b>
<b>3.3. Tipo de investigación .....</b>	<b>22</b>
<b>3.4. Diseño de la investigación.....</b>	<b>22</b>
<b>3.5. Población, muestra y muestreo .....</b>	<b>23</b>
<b>3.6. Operacionalización de variable.....</b>	<b>24</b>
<b>3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>27</b>
3.8.1. Técnica .....	27
3.8.2. Descripción de instrumentos .....	27
3.8.3. Confiabilidad .....	28

<b>3.8.4. Plan de procesamiento y análisis de datos.....</b>	<b>28</b>
<b>3.8.5. Aspectos éticos .....</b>	<b>28</b>
<b>4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....</b>	<b>30</b>
<b>4.1. Cronograma de actividades .....</b>	<b>30</b>
<b>4.2. Presupuesto .....</b>	<b>31</b>
<b>REFERENCIAS. ....</b>	<b>32</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>41</b>
<b>Anexo A. Matriz de consistencia.....</b>	<b>42</b>
<b>Anexo B. Instrumento de Recolección de Datos .....</b>	<b>43</b>



## **Resumen**

Objetivo: Analizar los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022. La investigación es un enfoque prospectivo y cuantitativo transversal, se utilizó la recolección de la información de los datos, se realizó la demostración y sustentación de la hipótesis con el análisis y el estadístico. Cuando hablamos de una investigación cuantitativa, observaremos los datos estadísticos, que sustentan el enfoque, y observamos análisis estadístico o comportamientos de los fenómenos y problemas planteados. Tipo de estudio analítico correlacional y diseño no experimental, transversal y prospectivo.

Palabras claves: Condición laboral, Riesgos Biológicos, Salud Ocupacional

## **Summary**

Objective: To analyze the risk factors that influence the occupational health of the nursing staff who work in the Sterilization Center of the Regional Hospital of Ayacucho 2022. The research is a prospective and quantitative cross-sectional approach, the collection of data information was used, the demonstration and support of the hypothesis was carried out with the analysis and the statistic. When we talk about a quantitative investigation, we will observe the statistical data, which supports the approach, and we observe statistical analysis or behaviors of the phenomena and problems raised. Type of correlational analytical study and non-experimental, cross-sectional and prospective design.

Keywords: working condition, Biological Risks, Occupational Health.

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

La Central de Esterilización del Hospital “Miguel Ángel Mariscal Llerena” de Ayacucho, es un servicio centralizado y unidireccional, cuenta con cuatro áreas operativas dentro del sistema hospitalario. El objetivo es ofrecer a cada paciente que va a ser atendida un medio seguro con materiales e instrumentos estériles lo que le garantice un buen control para que no haya la presencia de infecciones, a su vez la de ofrecer al personal de enfermería involucrados en este servicio buenas condiciones laborales basados en la prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

En 2022, de conformidad con la resolución WHA74.14 sobre proteger y salvaguardar al personal sanitario y asistencial e invertir en él, la Asamblea de la Salud exhortó a los Estados Miembros a adoptar «las medidas necesarias para salvaguardar y proteger a los trabajadores sanitarios y asistenciales en todos los niveles». El Plan de Acción Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2021-2030 (1).

Los enfermeros (as) presentan la mayor incidencia a sufrir un riesgo laboral ergonómico por el hecho de estar en contacto directo con el paciente, puesto que durante la jornada de trabajo se identifica la existencia de riesgos en la ergonomía temporal, la cual radica en el análisis de trabajo en el tiempo, es decir no solo se avoca a cargas de trabajo sino en las repercusiones psicológicas y físicas como las lesiones musculo esqueléticas (2).

En el 2022 se registraron 3405 notificaciones de del total, el 90.01% accidentes de trabajo no mortales el 0,97%accidentes mortales,1.59% a accidentes peligrosos y 0.97%a enfermedades ocupacionales y con mayor numero fue industrias manufactureras con el 20,97% seguido de servicios sociales y de salud con 16,80% (3).

Mayo 2021. Las jornadas laborales prolongadas provocaron 745 000 defunciones por accidente cerebrovascular y cardiopatía isquémica en 2016, una cifra un 29% superior a la de 2000. Este dato procede de las estimaciones más recientes realizadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) (4).

La posibilidad de identificar riesgo o conductas indebidas de los trabajadores, entre otras, por la automatización de tareas o por una habituación del riesgo hace que se puedan dar las órdenes e instrucciones necesarias para evitar las situaciones de riesgo. Su incumplimiento constituye una infracción de las obligaciones básicas del trabajador alejándose con ello de una posible conducta no temeraria. (5).

El tratamiento de los datos con una finalidad preventiva implica un mayor control de los riesgos lo que debe conllevar una mayor protección y una disminución de situaciones peligrosas lo que implicaría por parte del trabajador un mayor grado de intencionalidad en conductas de riesgo y, por otro lado, una disminución del deber objetivo de cuidado del empresario (6).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que, hasta abril de 2020, más de 20 000 trabajadores de la salud de 52 países habían contraído la COVID-19. En Italia, en ese momento, 15 314 trabajadores de salud estaban infectados; en México, en mayo, se reportaron 8544 enfermos (lo que corresponde al 23,5 % de la población). En Lima, Perú, se han registrado 6205 médicos con COVID-19, lo cual da una referencia a la cantidad total del personal de salud contagiada (7).

El personal de salud le corresponde estar en la primera línea, frente a múltiples problemas (laborales, personales, sociales, psicológicos, de bioseguridad) y tratando de comprender los efectos y consecuencias de esta "nueva enfermedad" durante su jornada laboral, ya que la información cambia a un ritmo muy acelerado (8).

El trabajador de la salud se delinea como alguien que trabaja en un entorno de salud, ya sea que esté empleado en servicios de limpieza, conserjería o administración, o incluso médicos, enfermeras, técnicos de salud que popularmente se llaman profesionales de la salud. Es importante y válido hacer hincapié en que los trabajadores de la salud, vistos como un todo, están expuestos a diferentes riesgos laborales desde el momento en que ingresan al servicio (9).

"Las normas internacionales del trabajo y las herramientas y directrices de la OMS y la OIT ofrecen una base sólida para poner en marcha sistemas de seguridad y salud en el trabajo sólidos, eficaces y sostenibles a diferentes niveles. Su aplicación debería ayudar a reducir significativamente estas muertes y discapacidades," dijo Vera Paquete-Perdigao, Directora del Departamento de Gobernanza y Tripartismo de la OIT (10).

El Ministerio de Trabajo del Perú promovió la llamada Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuyo propósito es prevenir los riesgos laborales en la nación para eliminar o reducir las altas tasas de accidentes de trabajo y poder tener garantizado la seguridad y la salud en los servicios de atención médica (11).

La Organización Panamericana de Salud (OPS) recomienda que en la Central de Esterilización el trabajo debe ser en equipo, evitando monotonía, reducir el estrés por la automatización, identificar y corregir factores ambientales (humedad, vapor, calor) que afecten el límite de confort. Reducir trastornos músculo esquelético y cansancio, para el personal en temas de posturas y movimientos para levantar o trasladar peso. (13)

la teoría del autocuidado de Dorothea Orem, expresa como objetivo: el método y los resultados de autocuidarse, también ayuda al entendimiento del por qué y cómo los individuos se cuidan, en los diversos contextos de su vida como en el laboral. El autocuidado, hace referencia a las acciones que ejecuta un individuo con el objetivo de promover y

mantener la vida, la salud y el bienestar, donde la enfermería actúa como agente, busca autocuidarse por voluntad propia, para mantener su salud y bienestar en el lugar de trabajo (14).

Todo se relaciona con teorías del entorno, donde la teoría de enfermería y administradora de hospitales. Florence Nightingale, manifiesta que la enfermera es responsable del cuidado y salud de personas, manipulando el entorno, colocando en mejores condiciones para que la naturaleza actúe en él, es como el entorno de luz, ventilación, calor, dieta, limpieza y ruido etc. (15).

El presente trabajo informara a los colaboradores de la central de esterilización del Hospital Regional de Ayacucho, sobre la importancia de los riesgos laborales más significativos a los que están expuestos en el desarrollo de sus tareas y el porqué de su conocimiento, lo que determinara en su interiorización en cada uno de ellos, la importancia de la implicación en el cuidado de la propia salud.

Por lo anterior mencionado esta investigación busca identificar los riesgos y tomar medidas preventivas para contrarrestar los accidentes, enfermedades en el personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Regional de Ayacucho.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Cómo influyen los factores químicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?
- ¿Cómo influyen los factores biológicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?
- ¿Cómo influyen los factores físicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?
- ¿Cómo influyen los factores ergonómicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?
- ¿Cuál es la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Analizar los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Determinar la influencia de los factores químicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022
- Determinar la influencia de los factores biológicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022
- Determinar la influencia de los factores físicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022
- Determinar la influencia de los factores ergonómicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022
- Determinar la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022

### **1.4. Justificación de la investigación**

#### **1.4.1. Teórica**

El presente trabajo de investigación buscó proporcionar información actualizada y aportar al proceso de identificación de riesgos laborales y llegar a sensibilizar a los directivos y profesionales de enfermería sobre su existencia de los riesgos y a una notificar oportuna de los accidentes laborales ocurridos durante las horas de trabajo. Lo que nos llevara u una mejor identificación de los riesgos.



### **1.4.2. Metodológica**

El presente estudio es aplicativo, descriptivo correlacional porque nos permitió describir y correlacionar las variables y así responder a las preguntas y objetivos de la investigación. El nivel de investigación será relacional, porque permitirá conocer las causas y efectos, para En cuanto a su aspecto metodológico, permitirá a futuros investigadores utilizar como referente este estudio para realizar sus posteriores investigaciones. La presente parte, es la recopilación bibliográfica de las referencias teóricas y legales de las condiciones ergonómicas del ambiente de trabajo y el desempeño laboral del personal de enfermería en la Unidad Central de Esterilización y demostrar si hay influencia entre los factores de riesgo y la salud ocupacional.

### **1.4.3. Práctica**

La presente investigación real demostrará de los porcentajes y el resultado cómo se presentan las variables, así como cuáles son las deficiencias del procedimiento y puede recomendar en base a esto. Así mismo, estadísticamente se evidencia que el personal de enfermería es vulnerable a diferentes accidentes laborales por inhalación, exposición, por contacto con instrumental punzocortante contaminados con hepatitis B y VIH, etc. Dañando la salud del trabajador de manera temporal o permanentemente llegando en algunos casos hasta la muerte.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El tiempo que se realizará el trabajo de campo fue limitado por el tiempo de pandemia. La tesis tendrá un tiempo de investigación de 6 meses, iniciándose en mayo hasta octubre del

2022. el estudio consiste en analizar el fenómeno en ese rango de tiempo, ya que los datos recolectados se tomarán en ese tiempo.

### **1.5.2. Espacial**

El presente estudio se desarrollará en el Servicio de Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho.

### **1.5.2 Población o unidad de análisis**

La población o unidad de análisis o sujetos de estudio serán las Lic. en enfermería que laboran en Central de esterilización.

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### A nivel internacional:

Jiménez (11) en el 2020, en Bolivia, con objetivo de “determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano hospital obrero”. Estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, observacional, aplicado. Muestra de 31 enfermeras. Los riesgos laborales frecuentes afectan al personal de enfermería son riesgos biológicos, el 74% está expuesto, en riesgo químico en 82%, riesgos físicos se encuentra expuesto en un 67% (16).

Santana y col., (12) en el 2021, en México, con el objetivo de “analizar los factores de riesgo en el personal de enfermería en la unidad cuidados intensivos de un hospital de segundo nivel del Estado de México”. El estudio fue cuantitativo, transversal, descriptivo, correlacional. Muestra de 251 enfermeras. Método, utilizó el instrumento riesgos laborales, validado por Escobar y Vargas, (2017), uso SPSS versión 22. El nivel de riesgo fue medio 91%, el factor de riesgo alto fue el biológico en 80%, el 49% con riesgo químico, 77% con riesgo físico, el 83% con riesgo psicosocial y 82% con riesgo ergonómico (17).

Anguisaca y Jiménez (13) en el 2019, en Ecuador cuyo objetivo fue “determinar los factores de riesgo asociados a enfermedades y accidentes laborales en el personal de enfermería. Estudios de tipologías documentales, bibliográficos, en las realizaciones se hizo búsquedas y análisis de trabajos cualitativos, sus realizaciones están basados en los métodos deductivos. En las bibliografías que se consultaron, indican que los mayores factores de riesgos en la enfermedad y el accidente laboral en el trabajador de enfermería es el riesgo biológico, donde

al contacto con el objeto contaminado, los cortos punzantes y los fluidos del cuerpo van a contaminar los ambientes hospitalarios (18).

### **A nivel nacional:**

Centeno (14) en el 2021, en Lima, cuyo objetivo fue “analizar los factores de riesgo laboral del profesional de enfermería en el servicio de emergencia” a partir de una revisión bibliográfica de los últimos 5 años”. Estudio documental, incluye la búsqueda de artículos según bases de datos que provienen del buscador biomédico de internet, como Biblioteca Virtual de Salud Enfermería, PubMed, Google académico. Ha revisado 41 referencias del 2016 hasta el 2021. Los análisis se realizaron por las fichas RAE que muestra el objetivo y resultado por los estudios. El 47% de trabajos fueron por Pubmed, donde 71% son internacionales, 29% son nacionales, 77% de los totales fueron analizados en riesgo laboral en general (19).

Chumbislla y Huamani (15) en el 2021, en Arequipa, cuyo objetivo fue “establecer una relación entre la calidad de vida profesional y riesgo laboral que existe en la enfermera en áreas críticas del Hospital III Goyeneche en Arequipa 2020”. Estudio descriptivo, cuantitativo, correlacional y transversal. Muestra en 49 enfermeros. Método, se empleó encuesta y entrevista; La recolección de datos fueron analizados en las pruebas de Chi cuadrado, no hubo relación significativa ( $P=0.282$ ) en la variable, hay relaciones significativas en las dimensiones físicas sobre riesgos laborales. La calidad de vida de los profesionales es buena en 87%, hay riesgo laboral alta en 68% en la mayoría de dimensiones (20).

Maylle (16) en el 2019, en Lima, con el objetivo de “determinar la relación entre los factores de riesgo y los accidentes laborales en enfermería”. Estudio correlacional, no experimentales. Muestras de 40 enfermeras. Los instrumentos fueron los cuestionarios. Hay

relación significativa del factor de riesgo con los accidentes laborales de enfermería, el Rho de Spearman fue 0,710 en dimensiones: Hay relaciones significativas de los riesgos biológicos 0,624, en riesgos ergonómicos 0,703, riesgos físicos 0,069, riesgos químicos 0,610 y riesgos psicosociales con accidentes laborales de la enfermera en emergencias 0,517 (21).

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1. Primera variable: Factores de riesgo**

#### **Factores de riesgo**

Son propios del área de trabajo, está definido como lesiones que pueden sufrir los trabajadores ante determinados daños o descuidos que afectan la salud, en consecuencia, de los trabajos diarios realizados, se hacen evidentes cuando el personal se enferma, o presentan patologías o lesiones (22).

#### **Factores**

Los factores se presentan en el trabajo y están asociados a las probabilidades de que nos ocurran hechos desfavorables para nuestra salud (daños); son muy característicos en los diferentes procesos productivos, están asociados a veces en accidentes o en enfermedades laborales o de sínfin de malestares poco específicos (23).

#### **Riesgo**

Se van a denominar el riesgo como la probabilidad de que vaya a ocurrir un daño por la exposición a los peligros (24).

## **Factores psicosociales**

Son fenómenos y situaciones, que se expone a los individuos en los cumplimientos de la labor, va a afectar su salud física y mental para los trabajadores, también la calidad de vida, el trabajo. El factor de riesgo psicosocial que se relaciona con los trabajos es disminuciones de las capacidades de concentraciones, producciones e incomodidades del trabajo, sin adecuada organización en las labores, hay varios empleos y flexibilidades laborales (25).

**La fatiga muscular.** Va llevar al bajo rendimiento laboral, donde disminuye la velocidad del movimiento y fuerza con las posibilidades de tener riesgo cardiovascular, patología lumbar y varios segmentos en el cuerpo. Se van a producir en esfuerzo físico o deficiencia para soportar nivel de desempeño físico como resistencias; se van a asociar en las pocas capacidades de resistir los esfuerzos físicos o de ejercicios del tiempo (26).

**Las fatigas mentales.** Se relacionan con los trabajos excesivos de manera intelectual, que se producen en los trabajos y se liberan cuando se descansa; se baja el nivel de atención, los pensamientos y respuestas se retardan. Hay malestar general, baja motivación y autoestima, estrés, constante preocupación, irritabilidad, ansiedades y estados depresivos, alteraciones psicosomáticas, insomnio, etc. Los trabajos forzados, sobrecargas de horas sin descanso, predisponen de accidentes de trabajo, hay alteración del sueño, hay varios errores en sencillas actividades, hay perturbación nerviosa y psicosomática (27).

## **Factores físicos**

El área de trabajo no está libre de riesgos físicos como los componentes del ambiente referida al contaminante físico, como incendios, quemaduras, temperatura, ruidos, vibración, iluminaciones, humedades, radiación y material que influye en el accidente laboral; además

el lugar de riesgos como son los pasillos, los equipos, las maquinas, las herramientas, el espacio de trabajo, instalación eléctrica, etc. (28).

**Iluminación:** Es importante la adecuada iluminación, porque dan ambientes propicios para el trabajo; va a crear visiones fáciles y acogedoras, donde se reconoce oportuna el riesgo de accidentes, desganos y cansancios visuales evitándose con facilidad. El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social va a controlar área de trabajo que provee nivel adecuado, contrastando calor y reduce destellos que previene consecuencia contraria del personal con óptima condición ambiental de seguridad de acuerdo al requerimiento del trabajo (29).

**Temperatura:** El riesgo en medio de frio o calor es indispensable, porque la Central de Esterilización se exponen al calor en varias áreas; que son de 2 tipos: calor húmedo y calor seco. La excesiva temperatura es una condición donde la persona no está cómoda por los esfuerzos que realizan el cuerpo que intercambia calor con el ambiente y mantiene propicia la condición calórica (30).

**Ventilación:** Las áreas físicas de Central de Esterilización donde hay autoclaves; son zonas de riesgo por el calor seco. Alteraciones por altas temperaturas son trastornos sistemáticos como: calambres por calor, agotamiento, deficiencia circulatoria, deshidratación, eritemas y resequedad. Se debe tener un ambiente ventilado para el centro de trabajo, el aire ventilado debe ser manual o por ventiladores. En salud ocupacional es importante en ventilación de vapores contaminantes, movimiento del aire para intercambiar calor y como zona de confort. Se necesita un flujo de aire continuo para un ambiente con menor riesgo en el trabajo (31).

**Ruido:** Esta producción de sonidos no coordinados genera un ambiente tenso, se origina por autoclaves de vapor a presión o calderas, ofrecen niveles de ruido permanente o fluctuante que generan efectos auditivos insanos para el personal que ahí trabaja, dependiendo de los

niveles de intensidad y frecuencia del sonido. El riesgo de pérdida auditiva está dado por cuatro factores: edad, tipo de ruido, tiempo de exposición y nivel de presión sonora (32).

### **Factores químicos**

Son los agentes químicos que producen enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa, puede ser por inhalación o vía dérmica. De la cantidad de sustancias que se usan en los nosocomios y cuyos efectos dañinos para la salud son conocidos, vale la pena poner especial interés a los jabones antisépticos de tipo clorhexidina al 2% o 4%, alcohol gel, alcohol medicinal, enzimático y radiaciones como el óxido de los isostáticos y los gases como vapores (33).

**Desinfectantes:** La enfermera manipula sustancias químicas, puede ocasionar irritaciones, daños órganos, hay mutaciones, hay malformación congénita y cáncer. Los eczemas alérgicos son procesos frecuentes en las enfermeras, por rozos continuos del producto químico, antiséptico, práctica frecuente: lavados de manos. Los riesgos químicos están en los trabajos, es sustancia natural o tóxica nociva o irritante en gases, vapores, nieblas, aerosoles, polvo, humo y peróxidos que se mezcla con el aire. En el proceso de esterilización a vapores secos con óxido de etileno causa descontrol de efectos nocivos en salud. Son vías de entradas y escapes en la atmosfera en evaporación en proceso de esterilización (34).

**Radiaciones ionizantes:** Se evaporan los óxidos de etilenos al contacto de piel; causan irritaciones, causando lesiones mediante costras; la piel afectada por el óxido de etileno va a presentar edema y eritema después de las exposiciones, con vesícula y prurito. Dichas sustancias tienen efectos cancerígenos. El ojo al exponer a una solución del 1% causa conjuntivitis; irritación del tracto respiratorio, con ronquera, laringitis y traqueítis, tos, con efectos agudos del sistema nervioso con vómitos, náuseas y cefalea (35).



## **Factores biológicos**

Los microorganismos causan cualquier infección, alergia o toxicidad a la enfermera; en base de fuente de desinfección, se clasifica la enfermedad infecciosa en enfermedad de infección humana (hepatitis, VIH y tuberculosis), por contacto con especímenes y materiales contaminados como sangre, pus, secreciones, constituidos por bacterias, virus, hongos, protozoos; causantes de las enfermedades profesionales como alergias, infecciones, etc. (36).

**Riesgo biológico directo:** El personal de la Central de esterilización se expone al riesgo biológico, por la exposición directa al instrumental contaminado, vestimenta y equipos altamente portadores de agentes infecciosos; los cuales pueden ser producidos por pinchazos con bisturí, agujas o material quirúrgico, tijeras y pinzas durante su manipulación (37).

**Riesgo biológico indirecto:** al manipular material quirúrgico contaminado, fluido corporal puede producir lesión por mala manipulación y uso inadecuado de barreras de protección con cortes en las vías de entrada son las respiratorias, piel y mucosa por contacto de heridas y pinchazos. Son infecciones como proteus, pseudomonas, estafilococos y estreptococos. Para controlar el riesgo biológico se ve en programas de promoción de salud y prevención de patologías profesionales; el riesgo se relaciona con precaución universal, lo mismo que aplicación del protocolo adecuado y oportuno, en atender accidentes de trabajo (38).

## **Factores ergonómicos**

**Carga física:** En exposición a factores de riesgo se asocian con postura, fuerza, movimiento al manipular instrumentos quirúrgicos; también características del ambiente de trabajo que causa un desequilibrio de requerimientos del desempeño y capacidad del trabajador, la lumbalgia da disminución de personal en su trabajo, se da en los centros hospitalarios (39).

### **2.2.2. Segunda variable: Salud Ocupacional**

Conjunto de actividades relacionado a las multidisciplinarias, el objetivo es la promoción y el mantenimiento del alto grado posible de bienestar físico, mental y social del trabajador de las profesiones promoviendo adaptación del trabajo y del trabajo al empleado (40).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), La salud ocupacional se ocupa de todo lo relacionado con la salud y seguridad en el lugar de trabajo y presta especial atención a la prevención primaria de riesgos.

**Situación de la salud ocupacional:** ahora la Salud Ocupacional, promueve y mantiene el grado de bienestar físico, mental y social del personal en las ocupaciones; previene daño a la salud por agentes de trabajo y de factores de riesgo; se adecua al personal, según aptitudes y capacidades (41).

**Accidente laboral:** Es suceso generado por acción poco adecuada del trabajo del empleador en lesión orgánica, perturbación funcional, invalidez temporal o permanente y muerte; por un pinchazo de material con VIH o hepatitis B y otros por caídas (42).

**Incidente laboral:** Suceso accidental en el trabajo, que pudo ocurrir lesión corporal o enfermedad como quemaduras.

**Enfermedad laboral:** Es enfermedad adquirida en jornada laboral por interacción con agentes de riesgos como ejemplo hepatitis, Sida, etc.

**Seguro complementario de trabajo de riesgo:** Cuando se realizan actividades de alto riesgo según la ley, el empleador está obligado a contratar pólizas de seguro complementario de trabajo de riesgo para su personal, según ley 26790. En accidentes de trabajo profesional

el seguro otorga pensiones: Invalidez temporal o permanente. Sobreviviente. Gastos de sepelio (43).

Reducir los accidentes en el trabajador es buscar seguridad y salud del trabajo, y constituye oportunidad de la organización en mejorar procesos de control, mantener buen clima laboral y adecuar indicadores de eficacia y eficiencia a cotidianas. Diseña e implementa servicios y herramientas técnicas, para prevenir accidentes laborales y enfermedades del área de trabajo; las técnicas son dirigidas a promover en instituciones y centros asistenciales de salud la integridad del trabajador. El objetivo es prevención de accidente y enfermedad ocupacional como parte del trabajo, para evitar daños en salud del trabajador, pérdidas de los accidentes. Se busca: Bajar los accidentes y enfermedades ocupacionales. Promover implementación de Sistemas de Gestión Preventivos. Contribuir en mejorar calidad de vida del trabajador (44).

### **Funciones de la salud ocupacional**

Identificar y evaluar el riesgo que puede afectar al lugar de trabajo. Analizar factores que respectan al medio ambiente del trabajo y analizar prácticas que allí se realiza puede dañar la salud, seguridad e higiene, y ergonomía. Difunde la información y educará al trabajador en salud e higiene. Controlará que garanticen el reglamento según calidad e higiene del lugar. Ley Internacional de prevención, condiciones y medioambiente de trabajo Garantiza al trabajador permanente o temporal condiciones de seguridad, salud y bienestar en ambiente de trabajo propicio para el uso de sus facultades físicas y mentales y en tal razón (45)

Que garantizaran un elemento de saneamiento básico. Asegura al trabajador buena salud mental y física normal con amparos a las mujeres y a los menores. Van a garantizar auxilios a los trabajadores lesionados o enfermos. Van a permitir disponibilidad de tiempo y confort en la alimentación, recreación, descanso, capacitaciones técnicas y profesionales. Las

legislaciones mantienen a salvo al personal con condición de calidad de vida, no hay enfermedad que afecta el bienestar e integridad (46).

**Buena salud:** Son las condiciones de todos los seres vivos que gozan de bienestar en el nivel físico, mental y social. Salud regular: Cuando la persona va a sufrir tipos de malestares o dolencias. Mala salud: cuando los individuos sufren desequilibrios a niveles físicos como niveles mentales y sociales (47).

### **2.2.3 Rol de la enfermera en condiciones laborales y riesgos biológicos**

El rol de la enfermera planifica, organiza, coordina y evalúa la función y actividad en la Central de Esterilización que asegura la calidad de atención de organizaciones hospitalarias y normas de funcionamiento. Da al usuario los servicios integrales de la enfermería estándar sobre calidad según normativas de esterilización y desinfección del servicio de enfermería en centros de desinfección y la función es dar los materiales estériles (48).

El proceso de esterilización es eliminar los microorganismos patógenos de los objetos o del instrumental quirúrgico mediante medios físicos, calor seco o humectación a altas temperaturas, o esterilizaciones químicas usando líquidos y gases. El rol de la enfermera son los procesos de esterilizaciones, las validaciones de los procesos, se deben identificar los tipos de indicadores para el control de la esterilización para determinar su efectividad. En los trabajos y las actividades del centro de esterilización (49).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

H1: Existen relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgos y la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022.

H0: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores de riesgos y la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022.

### **2.3.2. Hipótesis Específicas**

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión químicos de los factores de riesgo en la salud ocupacional del personal de enfermería.

H2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión físico de los factores de riesgo en la salud ocupacional del personal de enfermería.

H3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión biológico de los factores de riesgo en la salud ocupacional del personal de enfermería.

H4: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión ergonómica de los factores de riesgo en la salud ocupacional del personal de enfermería.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

El trabajo es deductivo ya que el método va a describir el proceso de construir el conocimiento científico. Los siguientes métodos: se va a especular científicamente, las hipótesis con predicciones sobre otros serían ciertas. Hay predicción que comparan mediante la observación y están basadas en las comparaciones. Se les pueden refutar, modificar, o tener que aceptar las teorías (50).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

La investigación es de enfoque cuantitativo ya que se realizará la recolección sistemática de información numérica, así como el análisis de la información mediante procesos estadísticos porque se utiliza la recolección de datos para hacer la demostración de la hipótesis sustentado y de las cualidades o atributos descritos para determinar los resultados de los modelos de conducta en una población (51).

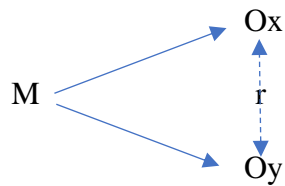
#### **3.3. Tipo de investigación**

La investigación es de tipo aplicada, la cual busca la aplicación o utilización de los conocimientos que se adquieren, se encuentra estrechamente vinculada con la investigación básica, debido a que depende de los resultados y avances de este, ya que toda investigación aplicada requiere de un marco teórico (52).

#### **3.4. Diseño de la investigación**

El diseño de la investigación es correlacional porque está orientado a la determinación de relación que existe entre dos variables de interés en una misma muestra además es de prospectivo porque los datos se recolectaran de fuentes primarias o sea directamente de la

muestra objeto de estudio. Se basan en observaciones de tales fenómenos en un entorno natural, que se analizarán más adelante (52). Se sigue el esquema:



Donde

- M = muestras del estudio
- O = muestras u objetos del estudio
- Ox = Factores de riesgo
- Oy = Salud ocupacional
- r = relaciones de las variables

### 3.5. Población, muestra y muestreo

Este estudio académico contará con una población finita cuya muestra es censal no probabilística por conveniencia, estará constituida por todo el personal de enfermería que labora en Central de esterilización del Hospital Regional de Ayacucho.

En el servicio de central de esterilización tenemos 25 licenciados de enfermería de ellos serán la muestra censal, se elegirán cumpliendo con los criterios de selección (inclusión y exclusión).

#### **Criterios de inclusión:**

- licenciadas de enfermería que laboran en Central de Esterilización.
- licenciadas que acepten participar en el estudio.
- licenciadas que firmen el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión:**

- licenciadas de enfermería que no trabajan en la Central de Esterilización
- licenciadas de enfermería que no acepten participar en el estudio
- licenciadas de enfermería de licencia o vacaciones
- Licenciada que no firme el consentimiento informado

**3.6. Operacionalización de variable.****3.6.1 Variable de estudio**

Variable 1: Factores de riesgos

Variable 2: Salud ocupacional



### 3.6.2. Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles y rangos)
V1: Factores de riesgos	Son las condiciones de trabajo que resultan peligrosas en la salud del trabajador y se clasifican: factor de riesgo derivado de condiciones de seguridad, factor de riesgo según condición medio ambiental, factor de riesgo ergonómico y factor de riesgo psicosocial (48)	Para la recolección de datos se usará un instrumento llamado Riesgos Laborales modificado por Nancy Mori Maldonado en el 2015. Consta: presentación, instrucciones, características generales, y 35 ítems tipo de escala Likert, divididos según dimensiones: biológico (8), físico (8), químico (6), ergonómico (6) y psicosocial (7).	Riesgo Biológicos	Exposición a: Fluidos corporales. Secreciones respiratorias. Heridas infectadas. Virus VHI. Virus Hepatitis B. Material. Contaminado. Equipos. Contaminado. Material biológico	Ordinal	Alto 83 a 105 pts. Medio 59 a 82 pts. Bajo 35 a 58 pts.
			Riesgos Físicos	Ventilación. Iluminación. Agua. Temperatura. Ruido. Espacio adecuado. Radiaciones. ionizantes	Ordinal	
			Riesgo Químicos	Anestésicos líquidos. Gases tóxicos. Insecticidas. Látex. Desinfectantes. Humo. Productos de limpieza del ambiente	Ordinal	
			Riesgos Ergonómicos	Movimientos. Mecánica corporal. Sobreesfuerzos. Horas de trabajo. Trabajos prolongados de pie. Mobiliario de trabajo	Ordinal	
			Riesgo Psicológicos	Estrés laboral. Agotamiento. Sobrecarga laboral. Descanso laboral. Carga de trabajo. Relaciones humanas. Autonomía laboral	Ordinal	

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles y rangos)
V2: Salud ocupacional	La Salud Ocupacional es el pilar en el desarrollo de un país, es una estrategia de lucha contra la pobreza sus acciones dirigidas a la promoción y protección de la salud de los trabajadores y la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales causadas por las condiciones de trabajo y riesgos ocupacionales en las diversas actividades económicas.	Para la recolección de datos se usará un instrumento de Salud Ocupacional cuyo autor es Jhuliana Reyna Prado Muñoz en el 2017. Consta: presentación, instrucciones, características generales, y 20 preguntas divididos en siempre y nunca	Riesgo ocupacional	<p>1.- En su servicio: Se dispone de la posibilidad del cambio frecuente de guantes descartables para la atención directa del paciente.</p> <p>2.- ¿Usted cuenta con las barreras de protección como batas o mandilón, mascarilla o cubre boca, gorro cuando existe la posibilidad de salpicadura de sangre o fluidos corporales?</p> <p>3.- ¿Usted cuenta con los recipientes de los residuos peligrosos punzocortantes en el servicio?</p> <p>4.- ¿Usted como personal de enfermería utiliza diariamente en sus actividades el lavado de manos antes y después de la atención al usuario?</p> <p>5.- ¿Usted en su servicio está expuesto a sustancia química como anestésicos?</p> <p>6.- ¿Usted en su servicio las drogas que más utiliza son citostaticos/ citotoxicos?</p> <p>7.- ¿Cuenta con antisépticos para el lavado de manos en su servicio?</p> <p>8.- ¿Su postura que predomina en las horas de trabajo en emergencia es de pie?</p>	De razon	Presente: de 0 a 10 ptos Ausente: de 11 a 20 ptos

### **3.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.8.1. Técnica**

La encuesta es una técnica de investigación social para la indagación, exploración y recolección de datos, mediante preguntas formuladas directa o indirectamente a los sujetos que constituyen la unidad de análisis del estudio investigativo.

#### **3.8.2. Descripción de instrumentos**

Para recopilar datos de la variable **Factores de riesgos**, utilizaran un instrumento validado llamado Riesgos Laborales que fue modificado por Nancy Morí Maldonado en el 2015. El cual consta: presentación, instrucciones, características generales, y 35 ítems tipo de escala Likert, divididos según dimensiones: biológico (8), físico (8), químico (6), ergonómico (6) y psicosocial (7).

Para recopilar datos de la variable **Salud ocupacional**, se utilizará un instrumento validado por Jhuliana Reyna Prado Muñoz en el 2017. El cual tiene por objetivo determinar los riesgos ocupacionales al que está expuesto el profesional de enfermería está elaborado de acuerdo a los indicadores propuestos derivado de la variable de estudio. Consta: presentación, instrucciones, características generales, y 20 preguntas divididos en siempre y nunca

#### **3.8.3. Validación**

Los instrumentos han pasado por varios procesos de validación, por el juicio de expertos en el trabajo original. Los resultados son 100% aplicables a ambas variables. Para la validación del instrumento de la variable **Factores de riesgos**, se obtuvo 0.89 mediante juicio de expertos y para la variable **Salud ocupacional**, fue de 0.91, mediante el juicio de expertos.

### **3.8.3. Confiabilidad**

La confiabilidad de los instrumentos fue analizada mediante el Alfa de Cronbach con los rangos (0 entre 1) cuando más se acerca a uno se considera el instrumento más confiable a aplicar “Las confiabilidades expresan que los instrumentos son aplicables para otras investigaciones y la consistencia de sus ítems sirven para identificar las características principales de la variable investigada”. Para la variable **Factores de riesgos**, se ha tenido un alfa cronbach en 0.94 y para la variable **Salud ocupacional**, fue por alfa de cronbach en 0.92.

### **3.8.4. Plan de procesamiento y análisis de datos**

El análisis se obtiene mediante la estadística de los datos, luego de aplicar los instrumentos, los datos serán analizados mediante el programa SPSS.25.0, luego los datos y tablas se realizarán en los programas de Microsoft Office Word 2021 y Office Excel 2021. El análisis de los estadísticos que corresponden de la siguiente porcentaje y frecuencia, la tabla, utilizada de números en forma de barras, ayudan a ver la descripción de las variables de estudio. Análisis descriptivo: Las variables cualitativas se describieron utilizando frecuencias absolutas y relativas (%), y las variables cuantitativas se representaron mediante medidas de tendencia central y dispersión. Análisis de inferencia: se utilizó la prueba estadística Rho de Spearman para restablecer una asociación entre las condiciones laborales y su relación en riesgos biológicos de las enfermeras, dado que se encontró que  $p$  menor que 0.05 era significativo.

### **3.8.5. Aspectos éticos**

Se tuvieron en cuenta en los aspectos de protección de los encuestados del estudio a investigar y los principios bioéticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia.

### **Principio de autonomía**

El principio de autonomía integra la bioética con la ética médica tradicional, cuando se realiza las encuestas a los profesionales de enfermería que trabajan en central de esterilización, toman sus decisiones de participar o no en el dicho estudio. Se respetará sus decisiones mediante un consentimiento informado de aceptación en participación para el estudio.

### **Principio de beneficencia**

El principio de beneficencia que busca con el cuidado holístico, es decir el cuidado integral de la persona seleccionada, el problema, así como construir a la investigación y a mejorar las condiciones de trabajo y su relación en riesgos biológicos de los profesionales de enfermería que labora en central de esterilización.

### **Principio de no maleficencia**

La investigación socializada, no se busca comprometer en la persona, en institución, las muestras seleccionadas, sino se respetará la confidencialidad del dato mencionaremos su comodidad de los profesionales de enfermería.

### **Principio de justicia**

La justicia da un respaldo a todos los profesionales de enfermería que se realizaran las encuestas con un trato de menos con respeto y amabilidad, a todo los entrevistados y también se consideran como personas importantes en esta investigación y con toda justicia por igual, sin preferencias ni discusiones.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022								2023		
	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.	Ene.	Feb.	Mar.
Identificación de título											
Elaboración del problema de estudio: planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos de la investigación, justificación de la investigación y las delimitaciones de la investigación.											
Elaboración del marco teórico del estudio: antecedentes, base teórica y formulación de hipótesis.											
Elaboración de la metodología del estudio: método de investigación, enfoque de investigación, tipo de investigación, diseño de investigación, población, variables y Operacionalización, técnica e instrumentos de recolección de datos, plan de procesamiento y análisis de datos y aspectos técnicos.											
Elaboración de aspectos administrativos del estudio: cronograma de actividades y presupuesto.											
Elaboración de las referencias del estudio: revisión bibliográfica, anexos, matriz de consistencia.											
Aprobación del proyecto											
Sustentación de proyecto											

## 4.2. Presupuesto

<b>Componente</b>	<b>Precio unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Precio total</b>
Laptop	2500.00	1	2500.00
Impresora	700.00	1	700.00
USB	30.00	1	30.00
Mouse	100.00	1	100.00
Internet	30.00	6	180.00
Tinta impresora	100.00	1	100.00
Útiles de oficina	100.00	1	100.00
Reproducción ofimática	91.00	1	91.00
Consultorías	0	0	0
Consultora metodológica	2300.00	1	2300.00
<b>Total</b>			<b>6101.00</b>

## REFERENCIAS.

- 1- Organización Mundial de la Salud 2022 Salud Ocupacional. Trabajadores de Salud. plan de Acción Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2021-2030
- 2- Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú 2022 Riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería: revisión narrativa, Angélica Soledad Vega Ramírez, Mara Jemina Puicon Mejia <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.741>.
- 3- Ministerio de trabajo y promoción del trabajo 2022 Boletín Estadístico Mensual de Notificaciones de accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales noviembre 2022.
- 4- Organización Mundial de la Salud 2021 La OMS y la OIT alertan de que las jornadas de trabajo prolongadas aumentan las defunciones por cardiopatía isquémica o por accidentes cerebrovasculares.
- 5- Revista internacional y comparada de relaciones laborales y derechos del empleo 2020 El uso de la inteligencia artificial en la prevención de riesgos laborales.
- 6- Revista internacional y comparada de relaciones laborales y derechos del empleo 2020 El uso de la inteligencia artificial en la prevención de riesgos laborales.
- 7- Bernin Adderly Vera Cohaila 2020 Factores de riesgo para COVID-19 en el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital María Auxiliadora, marzo-diciembre 2020 <http://orcid.org/0000-0002-0209-4587> .
- 8- Rev. Cubana Enfermer vol.36 no.2 Ciudad de la Habana abr.-jun. 2020 Epub 01-Jun-2020 Joyce Soares e Silva, Raquel Batista de Carvalho, Hilda Dandara Carvalho Santos Leite, Erika Morganna Neves de Oliveira. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos pandémicos por COVID-19 <http://orcid.org/0000-0001-8588-6290>.



- 9- Organización Mundial de la Salud 2021 La OMS y la OIT alertan de que las jornadas de trabajo prolongadas aumentan las defunciones por cardiopatía isquémica o por accidentes cerebrovasculares.
- 10- Organización internacional de trabajo 2021 OMS/OIT: Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo.
- 11- Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo DECRETO SUPREMO N° 005-2012-TR Artículo 3 de la Resolución Ministerial N° 260-2016-TR.
- 12- Barreda Ayasta Lucía De Fatima<sup>1</sup>, Bazán Sánchez Asunción Carmen Luz<sup>2</sup> , Díaz Manchay Rosa Jeuna<sup>3</sup> , Zapata Rueda Aurora Violeta<sup>4</sup> , Olivos Pérez Margot<sup>5</sup> agosto de 2020 Fortalezas e inminencias en la central de esterilización: Percepción de las enfermeras.
- 13- Organización panamericana de la salud junio 2020, Gestión del trabajo, salud y seguridad de los trabajadores de la salud. <https://bit.ly/Webinar2-TrabSalud>.
- 14- Ivian Góngora Cuza<sup>1</sup>, Yrma Simón Lauzán<sup>1</sup>, Anay Miranda Félix julio, 2020. Relevancia de la Teoría del déficit de autocuidado en la COVID-19.
- 15- Natália Pereira Marinelli, abril 2020 Contribuciones de la Teoría Ambiental de Florence Nightingale a la prevención de la pandemia de COVID-19. <https://orcid.org/0000-0003-4696-3518>.
- 16- Jiménez M. Riesgos laborales en el personal de enfermería del Servicio de Quirófano Hospital Obrero N° 1 Gestión 2020. En internet <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/bitstream/handle/123456789/25054/TE-1708.pdf?sequence=1&isAllowed=y> accedido el 15 de febrero del 2022.
- 17- Santana C., Gómez M., Dimas B., Dolores M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. 2021. En internet

- <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/640> accedido el 15 de febrero del 2022.
- 18- Anquiseca M., Jiménez P. Factores de riesgo asociados a enfermedades y accidentes laborales en el personal de enfermería. En internet <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/>
- 19- Centeno E. Factores de riesgo laboral del profesional de enfermería en el Servicio de Emergencia. 2021. En internet [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11531/Factores\\_CentenoSaenz\\_Edith.pdf?sequence=1](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11531/Factores_CentenoSaenz_Edith.pdf?sequence=1) accedido el 15 de febrero del 2022.
- 20- Chumbislla M., Huamaní S. Calidad de vida profesional y riesgo laboral de enfermeras de áreas críticas, Hospital III Goyeneche - Arequipa 2021. En internet [http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12790/ENchsur\\_humas.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12790/ENchsur_humas.pdf?sequence=1&isAllowed=y) accedido el 15 de febrero del 2022.
- 21- Maylle T. Factores de riesgo y accidentes laborales en enfermería en un hospital público, cercado de Lima, 2019. En internet [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31985/Maylle\\_AT.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31985/Maylle_AT.pdf?sequence=1&isAllowed=y) accedido el 15 de febrero del 2022.
- 22- Gamonal Y. Síndrome de Burnout en el profesional de enfermería que labora en las áreas críticas. Rev. Enfermería Herediana. [Internet]. Lima 2008. [consulta el 10 de junio del 2022]. Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/enero/v1n1ao5.pdf>.
- 23- Riesgo ocupacional, [Internet]. Lima 2012. [consulta el 8 de julio del 2022]. Disponible en: <https://temasdederecho.wordpress.com/2012/06/04/el-riesgo-ocupacionalaccidente-de-trabajo-y-enfermedad-ocupacional/>

- 24- Riesgos biológicos. [Internet]. Lima 2015. [consulta el 15 de junio del 2022].  
Disponible en:  
<http://fondoriesgoslaborales.gov.co/documents/publicaciones/guias/guiatecnica-exposicion-factores-riesgo-ocupacional.pdf>
- 25- Sección de salud ocupacional, [Internet]. Lima. [consulta el 20 de junio del 2022].  
Disponible en:  
<http://saludocupacional.univalle.edu.co/factoresderiesgoocupacionales.htm>
- 26- Accidentes de trabajo con riesgo biológico por exposición percutánea y contacto cutáneo- mucoso. Personal de enfermería. Hospital nacional dos de mayo, 2011. [Internet]. Lima; 2015. [consulta el 10 de julio del 2022]. Disponible en:  
[http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2062/3/gonzales\\_sandra.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2062/3/gonzales_sandra.pdf)
- 27- Prado J. Factores de riesgo ocupacional del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Casimiro Ulloa. [Internet]. Lima, 2015. [consulta el 02 de julio del 2022]: Disponible en:  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/6199/1/Prado\\_mj.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/6199/1/Prado_mj.pdf).
- 28- Huincho E. Riesgo ocupacional, según opinión de las enfermeras en el servicio de emergencia del hospital San Juan de Lurigancho. [Internet]. Lima 2011. [consulta el 2 de julio del 2022]: Disponible en:  
[http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/5163/1/Sairitupac\\_Alejandro\\_Felipe\\_Armando\\_2015.pdf](http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/5163/1/Sairitupac_Alejandro_Felipe_Armando_2015.pdf).
- 29- Maldonado N. Riesgo laboral a que se encuentra expuesto el Profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima. [Internet]. Chachapoyas 2015. [consulta el 9 de junio del 2022]. Disponible en:

- <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/CHACHAPOYAS2015.pdf?sequence=1>.
- 30- Páez K. Percepción de factores de riesgo laboral y conductas protectoras en el personal de enfermería del Hospital La Esperanza. [Internet]. Trujillo 2015. [consulta el 8 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8620/2E%20312.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 31- Fernández V. Peligros ocupacionales a los que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Virgen de Fátima. [Internet]. Chachapoyas 2012. [consulta el 02 de mayo del 2022]: Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1041/>
- 32- Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo LEY N° 29783. [Internet]. Lima 2016. [consulta el 15 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-elTrabajo/Ley%2029783 LeydelTrabajo.pdf>
- 33- Escobar D., Vargas R. Riesgos Laborales En Profesionales De Enfermería Del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia. [Internet]. Huancavelica – 2017. [consulta el 18 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:KrTGg0KzbWMJ:repositorio.unh.edu.pe>
- 34- La prevención de riesgos en los lugares de trabajo. [Internet]. Lima 2016. [consulta el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: [http://www.istas.ccoo.es/descargas/gverde/RIESGO\\_BIOLOGICO.pdf](http://www.istas.ccoo.es/descargas/gverde/RIESGO_BIOLOGICO.pdf)

- 35- Manual de salud ocupacional. [Internet]. Lima 2006 [consulta el 22 de febrero del 2022]. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
- 36- Carbonel A., Vásquez Z. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente “Las Mercedes”. [Internet]. Chiclayo, 2017. [consulta el 27 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1961/BC-TES-TMP816.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 37- Yodojo J. Factores de riesgo físico – químico, Lima 2014 [consulta el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://prezi.com/geblypcrrsok/factoresde-riesgo-fisico-quimico/>
- 38- Placida M. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de enfermería en sala de operaciones Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas Dr. Eduardo Cáceres Graziani. Lima – 2015 [Sede web]. [consulta el 15 de junio del 2022]: Disponible en: [http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/4644/1/Coa\\_Taipe\\_Marleni\\_Placida\\_2015.pdf](http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/4644/1/Coa_Taipe_Marleni_Placida_2015.pdf)
- 39- Fernández A., Herrera R. Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería Hospital Ángel C. Padilla. [Internet]. Argentina 2010. [consulta el 28 de febrero del 2022]. Disponible en: [http://www.metodopilardominguez.com/correccion\\_postural\\_y\\_mecanica\\_corporal/147/todos/riesgos\\_ergonomicos\\_en\\_el\\_personal\\_de\\_enfermeria.html](http://www.metodopilardominguez.com/correccion_postural_y_mecanica_corporal/147/todos/riesgos_ergonomicos_en_el_personal_de_enfermeria.html)
- 40- Cadillo E., Padilla J. Nivel de conocimiento y exposición al riesgo ocupacional de enfermeras (os), Hospital Víctor Ramos Guardia – Huaraz, 2019. [Tesis pre grado. Huaraz: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo; 2020]. ¿Disponible

- en:[http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4308/T033\\_70496967\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/4308/T033_70496967_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 41- Berdejo F. Factores de riesgo que intervienen en la ocurrencia de los accidentes de trabajo en el personal de enfermería en el servicio de emergencias de hospitales en la Plata Argentina y Bogotá, Colombia. Tesis post grado. La plata: Universidad Nacional de la Plata; 2016. Disponible en: [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/55876/Documento\\_completo\\_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/55876/Documento_completo_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 42- Faller E., Miskam N., Pereira A. Exploratory on occupational health hazards among health care workers in the Philippines. Revista Annals of Global Health. 2018, v.84(3): 338 – 341. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6748249/>
- 43- Gianni R., Garay S., Velásquez R. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y estado de salud auto percibida. Revista Gaceta Científica. 2020, v.6(1). Disponible en: <http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721/582>
- 44- Loro M., Gollner R. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfermería. Revista da Escola de Enfermagem. 2017, v.51. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/GwCwDbHB5sVbxWRn6h3bcHC/?lang=es#>
- 45- Prajwal S., Kanakavalli K., Kundury M., Sujay J. Assessing the awareness on occupational safety and health hazards among nursing staff of a teaching hospital. Revista Journal of Family Medicine and Primary Care. 2020, v.9(20). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7928124/>
- 46- Arias J., Peláez I. Factores asociados a los riesgos biológicos en el profesional de enfermería del Hospital Rezola, Cañete. Tesis pre grado. Callao: Universidad

- Nacional del Callao; 2019. Disponible en:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNAC\\_c9d96213e39d48eb99e472db\\_bde484a0](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNAC_c9d96213e39d48eb99e472db_bde484a0)
- 47- Rojas E., Córdova C. Conocimiento y actitud relacionado con tipo de riesgo ocupacional en enfermeras (os) en el Hospital Regional Docente de Trujillo, 2019. Tesis pre grado. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2019. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40474/Rojas\\_CED-Cordova\\_MCDP-SD.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40474/Rojas_CED-Cordova_MCDP-SD.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- 48- Che H., Ya L., Chiu M., Li C., Jong Y., Ming H. Occupational health and safety hazards faced by healthcare professionals in Taiwan: A systematic review of risk factors and control strategies. Revista SAGE Open Medicine. 2020, v.8: 1 – 12. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2050312120918999>
- 49- Rajni R., El-Zaemey N., Doj R., Fritschi L. Exposure to occupational hazards among health care workers in Low – and middle – income countries: A scoping review. Revista International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021, v.18(5). Disponible en:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7967386/#sec3-ijerph-18-02603title>
- 50- Hernández R., Fernández C., y Baptista M. Metodología de Investigación. Sexta edición. 2014. En internet. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana.  
<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>. Accesos 10 de agosto de 2021
- 51- Ñaupas H., Mejía E. Novoa E. y Villagómez A. Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis. 3era edición. 2013. En internet. Perú.

<https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-in-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>. Acceso 10 de agosto de 2021.

52- Bernal T. Revista metodología de la investigación. administración, economía, humanidades y ciencias sociales Tercera edición. 2010. En internet. Colombia.  
<https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>. Acceso 10 de agosto de 2021.

53- Hernández R., Fernández C., Baptista P. Metodología de la investigación. 2010. En internet. 3° Edición. México: Mc Graw Hill.  
[https://www.esup.edu.pe/descargas/dep\\_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf](https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf). Acceso 10 de agosto de 2021



# **Anexos**

## Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general ¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo influyen los factores químicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</li> <li>• ¿Cómo influyen los factores biológicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</li> <li>• ¿Cómo influyen los factores físicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</li> <li>• ¿Cómo influyen los factores ergonómicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</li> <li>• ¿Cuál es la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022?</li> </ul>	<p>Objetivo general</p> <p>Analizar los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la influencia de los factores químicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</li> <li>• Determinar la influencia de los factores biológicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</li> <li>• Determinar la influencia de los factores físicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</li> <li>• Determinar la influencia de los factores ergonómicos en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</li> <li>• Determinar la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</li> </ul>	<p>Hipótesis General</p> <p>H1: Existen factores de riesgo que influyen estadísticamente significativa en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022</p> <p>H0: No hay factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022.</p>	<p>Primera variable: Factores de riesgos</p> <p>Segunda variable: Salud ocupacional</p>	<p>Tipo de Investigación</p> <p>El estudio son investigaciones del tipo analítico correlacional (cuando se relacionan las variables ya sea de causa y efecto). Descriptivo correlacional; es descriptivo por lo que buscara especificar sus propiedades, sus perfiles y características de importancia de los grupos, de personas, las comunidades u otros fenómenos que están sometidas a los diferentes análisis y por sus propósitos en la evaluación de relaciones existentes entre varias categorías, conceptos o variables. Método y diseño de la investigación deductivo</p> <p>Población Muestra</p> <p>serán de 25 profesionales de enfermería de sala de operaciones del Hospital Regional de Ayacucho, por lo tanto, se tomará la totalidad de la población en estudio, por ser una población finita.</p>

## Anexo B. Instrumento de Recolección de Datos

### FACTORES DE RIESGOS

**Instrucciones:** Lea cuidadosamente cada pregunta de este cuestionario y marque con un aspa (x) la alternativa que a Ud. Le parezca correcta, por favor que sea totalmente sincera.

Datos generales:

1. Edad:

a) 25 a 32 años. b) 33 a 40 años. e) 41 a 49años. d) >50 años.

2. Tiempo de servicio:

a) <de 1 año. b) 1 a5 años. e) 6 a 10 años. d) 11 a 15 años. e) de 15 a más

3. Sexo: Femenino ( ) Masculino ( )

4. Especialidad si ( ) no ( )

N	RIESGO BIOLÓGICO	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
1	En su accionar diario se encuentra expuesto a fluidos corporales.			
2	Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias			
3	Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas			
4	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VHI.			
5	Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
6	Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (Torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
7	Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
8	Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos			
	<b>RIESGO FÍSICO</b>			
1	Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
2	La iluminación es adecuada en su área de trabajo			
3	El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			
4	Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire			
5	En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad			

6	Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
7	El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas			
8	Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante (Rayos X)			
<b>RIESGOS QUIMICOS</b>				
1	En el ambiente de su trabajo se expone ante anestésicos líquidos volátiles.			
2	Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
3	Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados			
4	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
5	Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
6	En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza			
<b>RIESGOS ERGONOMICOS</b>				
1	Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
2	Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos			
3	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			
4	En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
5	Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados			
6	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona			
<b>RIESGO PSICOSOCIAL</b>				
1	El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral			
2	Se siente emocionalmente agotado por su Trabajo.			
3	Considera que tiene sobrecarga laboral.			
4	Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
5	Distribuye inadecuadamente sus actividades en su trabajo.			
6	Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo			
7	Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			

## SALUD OCUPACIONAL

Datos Específicos:

1.- ¿Ha recibido la vacuna contra la Hepatitis B Indique las dosis que se ha aplicado?

a) Si b) No

Indique las dosis que se ha aplicado .....

2.- ¿Ha recibido la vacuna contra el tétano a) Si b) No

Indique las dosis que se ha aplicado .....

3.- Se realiza las pruebas serológicas a) Si b) No

Si se realiza las pruebas serológicas indique la frecuencia (VDRL, HIV, Hepatitis B)

a) Cada año..... b) Cada seis meses..... c) Cuando me indica el médico

N	Item	Siempre	Nunca
1	En su servicio: Se dispone de la posibilidad del cambio frecuente de guantes descartables para la atención directa del paciente.		
2	¿Usted cuenta con las barreras de protección como batas o mandilón, mascarilla o cubre boca, gorro cuando existe la posibilidad de salpicadura de sangre o fluidos corporales?		
3	¿Usted cuenta con los recipientes de los residuos peligrosos punzocortantes en el servicio?		
4	¿Usted como personal de enfermería utiliza diariamente en sus actividades el lavado de manos antes y después de la atención al usuario?		
5	¿Usted en su servicio está expuesto a sustancia química como anestésicos?		
6	¿Usted en su servicio las drogas que más utiliza son citostaticos/ citotoxicos?		
7	¿Cuenta con antisépticos para el lavado de manos en su servicio?		
8	¿Su postura que predomina en las horas de trabajo en emergencia es de pie?		
9	¿Existe posibilidad de movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones dorsolumbares?		
10	¿Cuánta con personal de apoyo para el traslado de pacientes?		
11	¿Su estatura le ayuda para alcanzar los objetos más usados en su servicio como mesa de mayo reposteros almacén de medicinas, superficies de trabajo, etc.?		
12	¿Considera usted que tiene la autonomía y autoridad en el trabajo?		
13	¿Considera usted que su trabajo tiene reconocimiento laboral?		
14	¿Le alcanza el tiempo laboral para concluir con su trabajo?		

15	¿Usted resuelve eficazmente los inconvenientes del trabajo?		
16	¿Usted maneja buenas relaciones interpersonales en su área de trabajo?		
17	¿Se siente usted emocionalmente agotado en su ambiente de trabajo?		
18	¿Usted se siente satisfecho con su labor?		
19	¿Cuenta con personal suficiente para su desempeño laboral?		
20	¿La distribución de tareas es irregular y provoca que se te acumule el trabajo?		

*Gracias por su participación*

## **ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

#### **PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD OCUPACIONAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO 2022.

**Nombre de la investigadora principal:** Lic. VARGAS JURADO Rocío Raquel

**Propósito del estudio:** Analizar los factores de riesgo que influyen en la salud ocupacional del personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional de Ayacucho 2022

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. VARGAS JURADO Rocío Raquel,

**Participación voluntaria:** Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

<b>Nombres y apellidos del participante o apoderado</b>	<b>Firma o huella digital</b>
<b>Nº de DNI:</b>	
<b>Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp</b>	
<b>Correo electrónico</b>	
<b>Nombre y apellidos del investigador</b>	Firma
<b>Nº de DNI</b>	
<b>Nº teléfono móvil</b>	
<b>Nombre y apellidos del responsable de encuestadores</b>	Firma
<b>Nº de DNI</b>	
<b>Nº teléfono</b>	
<b>Datos del testigo para los casos de participantes iletrados</b>	Firma o huella digital
<b>Nombre y apellido:</b>	
<b>DNI:</b>	
<b>Teléfono:</b>	

Lima, julio del 2022

Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.

.....