



Universidad  
Norbert Wiener

## Facultad de Ciencias de la Salud

“Nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna precoz en  
puérperas en el área de neonatología de clínica privada de Lima,  
2022”

Trabajo académico para optar al título de Especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología

Presentado por:


**Autor:** Lic. Miriam Faustino Reyes

**Asesor:** Mg. Miriam Celia Bastidas Solis

**Código orcid:** 0000-0002-7706-7786

Lima – Perú

2022

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACION</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo, ... **MIRIAM FAUSTINO REYES** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y  Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "....."**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA PRECOZ EN PUÉRPERAS EN EL ÁREA DE NEONATOLOGÍA DE CLINICA PRIVADA DE LIMA, 2022**

Asesorado por el docente: Mg. Miriam Cecilia Bastidas Solis.

DNI ... 40413033 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-7706-7786>..... tiene un índice de similitud de ( 18 ) (dieciocho ) % con código \_\_oid:\_\_ oid:14912:237367981 \_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor 1

**MIRIAM FAUSTINO REYES** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: 70771465

.....  
 Firma de autor 2

DNI: .....



Firma

Mg. Miriam Cecilia Bastidas Solis.

DNI: ..... 40413033

Lima, ...01...de.....junio ..... de.....2023.....

**Dedicatoria**

A mi bella gente y mi familia.

**Agradecimiento**

Simplemente a Dios .

Asesor:

Mg. Miriam Celia Bastidas Solis

Jurado:

Presidenta: Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Vocal: Dra. Milagros Lizbeth Uturunco Vera

Secretaria: Mg. Paola Cabrera Espezua

## INDICE

Titulo .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento .....	v
INDICE .....	viii
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
<b>1. EL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
1.1 Planteamiento del Problema .....	1
1.2. Formulación del Problema .....	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.4. Justificación de la Investigación .....	5
1.5. Delimitaciones de la Investigación .....	7
<b>2. MARCO TEORICO .....</b>	<b>8</b>
2.1 Antecedentes.....	8
2.2. Bases Teóricas .....	12
2.3. Formulación de Hipótesis General y específicas.....	18
<b>3. METODOLOGÍA.....</b>	<b>20</b>
3.1. Método de la Investigación .....	20
3.2. Enfoque de la Investigación .....	20

3.3 Tipo de Investigación.....	20
3.4 Diseño de la Investigación .....	21
3.5. Población, muestra y muestreo .....	21
3.6 Variables y Operacionalización.....	21
3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	25
3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de datos .....	27
3.9. Aspectos éticos .....	28
4.- ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	29
4.1. Cronograma de Actividades .....	29
4.2. Presupuesto.....	30
5. REFERENCIAS .....	31
6. ANEXOS .....	40
6.1 Matriz de consistencia.....	41
6.2 Instrumentos de recolección de datos .....	42
6.3 Consentimiento Informado.....	42
6.4 Relación de expertos revisores del instrumento .....	51
6.5 Confiabilidad del cuestionario para medir el nivel de conocimiento de la madre del prematuro hacia el metodo mama canguro .....	52



## Resumen

**Objetivo:** Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

**Método:** Se basó en un enfoque cuantitativo, con un tipo aplicada y alcance correlacional. Se consideraron 89 madres que asistieron al área de neonatología de la Clínica privada en Lima, donde se le aplicaron un cuestionario y una guía de observación, que luego se procesaron la información mediante el programa SPSS IBM versión 26.0. **Resultados:** para obtener los hallazgos se establecerá el análisis descriptivo mediante gráficos y tablas para responder los objetivos del estudio. **Conclusión:** para esto se deberán definir los principales resultados basados en las hipótesis de la investigación y así visualizar la vinculación entre las variables abordadas.

**Palabras Clave:** Conocimiento, practica, lactancia, materna y madres.

## **Abstract**

**Objective:** To establish the relationship between the level of knowledge and practices of early breastfeeding in puerperal women in the neonatology area of the private clinic - Lima, 2022.

**Method:** It was based on a quantitative approach, with an applied type and correlational scope.

89 mothers who attended the neonatology area of the Clinic in Lima were considered, where a questionnaire and an observation guide were applied, and the information was then processed using the SPSS IBM version 26.0 program. **Results:** to obtain the findings, the descriptive analysis will be established using graphs and tables to answer the objectives of the study.

**Conclusion:** for this, the main results should be defined based on the research hypotheses and thus visualize the link between the variables addressed.

**Keywords:** Knowledge, practice, lactation, maternal and mothers.

# **1. EL PROBLEMA**

## **1.1 Planteamiento del Problema**

La leche que viene de la madre se considera uno de los alimentos que proporciona la mitad de la nutrición y energía que necesita el recién nacido en sus primeros meses de vida. Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una de las formas de mayor eficacia para asegurar la supervivencia y la salud del infante, no obstante, los datos señalan que la relación de niños no amamantados en los primeros 6 meses de vida es de dos de cada tres, siendo una tasa que ha permanecido sin alteraciones durante las últimas décadas (1).

Del mismo modo, la lactancia materna brinda protección contra las enfermedades y muertes por infecciones respiratorias; reduciendo el riesgo de alineamiento de los dientes y defectos de mordida, obesidad y hasta diabetes prematura. Incluso, a nivel cognitivo se ha comprobado que aporta un rendimiento de 2.6 veces mayor en el coeficiente intelectual, si se compara con la fórmula infantil (2).

De acuerdo con Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), los datos expuestos señalan que por año unos 5.6 millones de niños con menos de 5 años fallecen a consecuencia de enfermedades como la neumonía y la diarrea, en contraste con las 820 mil muertes que se pudieran evitar si la práctica de la lactancia materna fuera efectiva, evitando tantas defunciones infantiles como enfermedades al recién nacido en los primeros días, sumado a que evitaría el deceso de 200 mil mujeres por cáncer anualmente (3).

En México, se tiene cifras de estudios realizados por la UNICEF que sostienen que existen barreras que impiden establecer y la continuidad de la lactancia en madres, como el poco apoyo que se le brinda durante su estancia en el centro de salud y algunas prácticas médicas no justificadas como la cesárea, causan dicha interrupción, a pesar del impulso de los programas gubernamentales de atención a mujeres embarazadas, que informan sobre la lactancia materna a más del 58% de la población atendida (4).

Según la Organización Panamericana de la salud (OPS, 2021) señala que, de cada diez niños recién nacidos, solo cinco alcanzan a tomar leche, es decir, el 52% de los infantes cuentan con lactancia materna asegurada durante sus primeras horas de haber nacido (5). Sin embargo, su práctica difiere por países, medidos por recursos económicos, cuando se reporta una reducción en la tasa de lactantes se pierden casi \$/70 millones anuales, lo que sería una reducción del 0.3% del producto nacional en un país de ingresos medios a bajos (6).

En el Perú, datos del Ministerio de la Salud (MINSA, 2021) señalan que en la última década, los niveles de lactancia maternal fluctúan entre 67% y 68% en las zonas mayormente urbanas, pero descendieron en el 2021 en un 64%, asimismo solo el 47% de los infantes iniciaron su lactancia en las primeras horas de nacidos, siendo en la zona rural mayor a la urbana con 63% (7).

Debido a lo anterior, se vienen aplicando acciones que sensibilicen a las madres en gestación, con la finalidad de concientizar en lo importante que es la lactancia materna en las primeras horas que él bebe haya nacido, ya que se evidencia que la mayoría no conoce la relevancia (por creencias o religión), por inseguridad, estereotipos de estética y sobre todo en el desarrollo del infante y de las mejores técnicas para amamantar sin perjuicio al niño (8).

De esa manera, se tiene que el fomento de la lactancia materna trae múltiples beneficios al infante en su desarrollo, siendo una evidencia notable en su sistema inmune en la adultez, que pocas madres adolescentes conocen con claridad (9). Así como también permite cerrar brechas educacionales entre las madres, buscando incrementar su conocimiento y ayudando a desarrollar destrezas mediante técnicas correcta de lactancia materna, todo ello con la supervisión de un personal de enfermería dispuesto a brindar el servicio de atención oportuna (10).

En este sentido, el área de neonatología de la Clínica privada ubicada en Lima atiende diariamente a madres primíparas, que por su inexperiencia y juventud, desconocen de los beneficios de amamantar, aunado a su condición emocional y socioeconómica, tienen una percepción del embarazo diferente, conduciéndolas a tomar acciones que ponen en riesgo a su bebé y hasta su propia persona, optando por prácticas no médicas sin apoyo de sus familiares. Ante dicha situación, el personal de enfermería se enfrenta cada día a un reto profesional, debido a que es el encargado de lidiar con las púerperas antes, durante y después del parto, proporcionando recomendaciones y buenas prácticas para que su proceso de lactancia sea efectivo y contribuya al desarrollo óptimo del recién nacido. Por lo que es necesario desarrollar una investigación que indague acerca del nivel de conocimiento sobre las prácticas en la lactancia materna precoz en el centro de salud.

## **1.2. Formulación del Problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en púerperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?

### **1.2.2. Problemas Específicos**

¿Qué relación existe entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?

¿Qué relación existe entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?

¿Qué relación existe entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1. Objetivo general**

Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

### **1.3.2. Objetivos Específicos**

Determinar la relación entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

Determinar la relación entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

Determinar la relación entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

#### **1.4. Justificación de la Investigación**

##### **1.4.1. Teórica**

Desde la perspectiva teórica, el estudio se fundamenta en los recientes descubrimientos y datos estadísticos sobre la lactancia materna, su importancia y prácticas conocidas por las primigestas desde su entorno psicosocial. Por ello, se respalda en las teorías de Martha Rogers quien propone un modelo binomial madre-hijo, el cual fomenta una interacción armónica entre el ser humano y el entorno, con la finalidad de integrarlos y alcanzar el nivel máximo en salud, además de detectar anticipadamente cualquier complicación. Cabe destacar que dicho modelo se aplica en madres adolescentes, debido a su inexperiencia y falta de información acerca de los beneficios de la lactancia exclusiva aporta al recién nacido, por lo que aporta conocimientos novedosos a las prácticas hospitalarias en el área de neonatología.

Según la teoría de Ramona Mercer el rol materno es garantizar que las nuevas madres desarrollen un vínculo madre-hijo durante la lactancia exclusiva.

Este estudio dará a conocer a la sociedad un nuevo conocimiento desde la perspectiva de las madres adolescentes, apoyará nuevas líneas de investigaciones para profundizar otros aspectos o causas a determinar en este problema de la adherencia a la LM.

#### **1.4.2. Metodológica**

El estudio desarrollado servirá para crear una perspectiva integradora acerca de la lactancia materna precoz en madres primigestas, siendo de interés colectivo y de gran aporte científico para las ciencias de la salud, cuyos datos recopilados servirán de fuente de nuevas metodologías que aborden el problema. En esta investigación se aplicó el método científico y utilizó instrumentos válidos y confiables que dan lugar a un conocimiento aplicados en el área de estudio y brindan nuevos enfoques de la variable que se aborda.

#### **1.4.3. Práctica**

La investigación en términos práctico, servirá en el fomento del conocimiento y las buenas prácticas sobre la lactancia materna precoz en madres primigestas atendidas en el área de neonatología de la Clínica privada de Lima, siendo un tema transcendental en el área de la salud pública, que tiene la intención de aumentar el bienestar futuro tanto de las madres como de los niños, teniendo en cuenta otros factores que son relevantes en el desempeño de las funciones del enfermero como la responsabilidad y la ética profesional en atención a las puérperas durante el parto, siendo un esfuerzo exponencial para reducir las defunciones futuras de neonatos y otras complicaciones en la madre, procurando siempre el bienestar familiar.



## **1.5. Delimitaciones de la Investigación**

### **1.5.1. Temporal**

El estudio se enfocará en las madres atendidas en el área de neonatología de la Clínica privada de Lima durante el primer trimestre (enero-marzo) del año 2023.

### **1.5.2. Espacial**

La investigación se despliega en las instalaciones de una clínica privada de Lima

### **1.5.3. Población o Unidad de Análisis**

La unidad de estudio que se aborda son las madres primigestas atendidas en el área de neonatología.

## 2. MARCO TEORICO

### 2.1 Antecedentes

#### *Internacionales*

Sánchez (11), en Ecuador, en el 2021, planteó como propósito principal “Demostrar el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y destete mostradas por las puérperas”. El estudio fue cuantitativo y descriptivo, con una muestra de 138 madres, aplicándole dos cuestionarios. Los resultados mostraron que la edad era de 29 años, el 37% eran casadas y el 50% de las madres tenían estudios secundarios. Sin embargo, el 79% conocía la lactancia materna y el 48,6% conocía las malas prácticas de destete. Aunque se observó que las mujeres que registraron más conocimientos sobre la lactancia materna en la práctica adecuada fueron las que tenían más educación. Llegando a concluir que existe una vinculación positiva alta ( $p=0.854$ ) mediante el coeficiente de Spearman entre las variables estudiadas.

Morales (12), en México, en el 2020, tuvo como objetivo “Demostrar el nivel de conocimiento y prácticas que tienen las puérperas sobre lactancia materna en puérperas primigestas en el hospital General de Zona No. 20”. Tuvo un enfoque cuantitativo, que se realizó un estudio descriptivo transversal. Para recolectar esta información, se entrevistó a 317 primíparas, que se les aplicó un cuestionario. Encontró como resultado que el 51% recibió información sobre la lactancia materna, aunque solo el 28% amamantó al bebé en las primeras horas. También hay evidencia de un vínculo entre el ejercicio y la lactancia materna, y quienes reciben ejercicio muestran niveles más altos de conocimiento y manifestaron una práctica baja.

En conclusión, la investigación mostro mediante el coeficiente de Spearman que existe una relación moderada entre las variables abordadas ( $p=0,699$ ).

Solano, et al. (13), en Colombia, en el 2019, tuvo como finalidad “Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia en madres adolescentes en la ciudad de Valledupar.” Tuvo un enfoque cuantitativo, que llevo un estudio descriptivo con madres entre 11 y 19 años utilizando diversos datos sociodemográficos y un instrumento para medir los conocimientos y prácticas de lactancia materna. Los resultados muestran que un 45% de las madres jóvenes son indiferentes a la lactancia materna, los datos demográficos muestran que un 65% las madres con educación secundaria tienen poco interés en aprender a amamantar, y la mayoría son madres solteras, con un 65% que no tienen mucha practica en la lactancia materna. Concluyendo que se evidencio que existe una relación entre las variables de la investigación de manera positiva alta ( $p=0,869$ ).

Poblano (14), en México, en el 2018, tuvo como fin “Determinar el grado de conocimiento y práctica sobre lactancia materna en las madres puérperas del HGZ 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social.” El estudio fue cuantitativo, descriptivo y transversal, utilizando métodos de encuesta para evaluar el conocimiento sobre lactancia materna en una muestra de 109 mujeres que se ofrecieron para dar a luz. concluyeron que solo el 35% tenían conocimientos aceptables y existió una correlación significativa entre el nivel académico y la edad, ya que se observó un menor nivel de conocimientos en las madres de 10 y 19 años, luego mayor nivel académico, conocimiento superior; mostró muy poco conocimiento sobre el control prenatal, lo que indica un alto nivel de conocimiento sobre el embarazo múltiple. También se observó que las puérperas que recibieron información de los trabajadores sociales

tenían mayor conciencia de las posiciones de amamantamiento. En conclusión, el estudio demostró que hay una vinculación positiva ( $p=0,765$ ) entre las variables que se desarrollaron en la investigación.

Olivera, et al. (15), en Venezuela, en el 2018, tuvo como objetivo “Demostrar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna primigestas de la provincia de Maracaibo descriptivo, explicativo, de corte transversal con una muestra de 80 gestantes voluntarias. La investigación fue principalmente cuantitativa, con nivel descriptivo. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario, el cual recogió información sociodemográfica como edad, estado civil, tipo de trabajo y nivel educativo; 55% con una edad promedio de 20 a 35 años, 55% casadas, 48% dedicadas solo a la familia; se concluyó que el 78,8% conocen las contraindicaciones para la lactancia materna, el 73,8% de las madres conocen de esta actitud, lo que también indica una correlación débil entre la situación familiar y la asignación por lactancia. En conclusión, se demostró que las mujeres primíparas tienen niveles más altos de comprensión en la lactancia materna.

Paredes, et al. (16), en México, en el 2018, tuvo como propósito “Determinar conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. el estudio se realizó como un estudio cuantitativo transversal que involucró a 75 mujeres primíparas que respondieron cuestionarios. Obteniendo el 61,3% de los proveedores de conocimientos generales, también se encontró una correlación con el nivel pedagógico y el nivel académico. En conclusión, la mayoría de las pruebas proporcionaron conocimientos generales sobre la lactancia materna y sus características, con una relación alta ( $p=0,876$ ) entre dichas variables.

## Nacionales

Castro (17), en Perú, en el 2021, tuvo como finalidad “Demostrar el conocimiento y prácticas de las madres adolescentes del hospital Cayetano Heredia relacionado con lactancia materna.” La investigación se basó en el enfoque cuantitativo, apoyada con un estudio descriptivo, no experimental, transversal. La muestra estuvo compuesta por 30 madres primerizas y se utilizaron cuestionarios de evaluación de conocimientos para la recolección de datos. El 60% de las madres primerizas no saben mucho sobre lactancia, mientras que el 40% de las madres tienen conocimientos sobre lactancia materna, En conclusión se demuestra que las gestantes carecen de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna. También se pudo evidenciar que existe una relación positiva moderada ( $p=0,675$ ) entre las variables estudiadas.

Choquesa (18), en Perú, en el 2021, en su investigación tuvo como finalidad “Demostrar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna en puérperas inmediatas del hospital Regional de Moquegua.” El estudio fue cuantitativo, de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 191 gestantes, se utilizó cuestionarios para la recolección de datos. Encontró que el 49 por ciento tenía una edad promedio de 19 a 28 años, mientras que el 95 por ciento vivía en pareja, el 66 por ciento solo había terminado la escuela secundaria y, por lo tanto, el 89 por ciento era ama de casa. Los resultados mostraron que el 35% tenía conocimientos insuficientes sobre lactancia materna. Por lo tanto, hubo una correlación positiva alta significativa entre las variables ( $p=0,766$ ).

Arana (19), en Perú, en el 2020, tuvo como objetivo “Describir el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en puérperas del servicio de neonatología.” Se realizó un estudio descriptivo transversal en el que se observó una muestra de 30 parturientas.

Entre los métodos utilizados se encuentran las entrevistas y los cuestionarios. Los resultados mostraron que el 60% de las puérperas tenían entre 25 y 35 años, el 87% tenían estudios superiores y trabajaban por cuenta propia. Por lo tanto, el 73 % de las personas tienen un alto conocimiento de los beneficios de la lactancia materna, mientras que el 76 % de las personas tienen un buen conocimiento de las habilidades para amamantar, mientras que el 80 % de las madres tienen un conocimiento general de los beneficios de la lactancia materna. Las madres que amamantan finalmente muestran un mayor nivel de conocimiento sobre las medidas de higiene. En conclusión, el conocimiento y las practicas tienen una correlación significativa positiva moderada según el coeficiente de Spearman ( $p=0,657$ ).

Rosas (20), en Perú, en el 2018, tuvo como fin “Comprobar los conocimientos, en la atención del parto y práctica de lactancia materna en puérperas atendidas área de neonatología Cajamarca.” El estudio tuvo un enfoque en el ámbito cuantitativo, fue no experimental, relacional y descriptivo, y la muestra estuvo conformada por 82 mujeres que dieron a luz. Existe evidencia de que la lactancia materna es incorrecta en mujeres en edad fértil, uno de los principales signos es la edad de 36 años, madres que conviven y se observan malas prácticas de lactancia materna, el nivel de preparación de la mayoría de ellas es completamente insignificante, pues no lo hacen saben algo de métodos de amamantamiento porque la mayoría son amas de casa. En conclusión, se pudo lograr visualizar que las variables presentan una correlación positiva moderada según el coeficiente de Spearman de  $p=0,576$ .

## **2.2. Bases Teóricas**

### **2.2.1 Lactancia materna**

Esta lactancia materna exclusiva y su importancia en un mundo donde se denomina lactancia materna exclusiva (LME) desde el nacimiento hasta los primeros seis meses de vida y muchas veces como complemento nutricional en un periodo hasta los 24 meses de vida del infante (21).

Se considera que la LME es fundamental para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ya que los niños necesitan nutrición y una buena nutrición a través del pecho para aumentar la supervivencia infantil, ya que se ha demostrado que la mortalidad disminuye cuando las madres les dan leche materna, que probablemente sea la principal fuente de alimentación. causa de la pobreza humana (22).

Por lo tanto, se recomienda asociar la lactancia materna con el desarrollo social sostenible, porque cuando hay niños sanos, se puede decir que una sociedad rica en nutrientes, por ser alimento natural, no impone ningún costo en sí misma. Se considera la mejor manera de reducir el hambre y ayudar a los bebés desnutridos en todo el mundo. También permitirá que los niños gocen de buena salud y bienestar, la nutrición tendrá un efecto beneficioso en el desarrollo y la vida de los niños, lo que repercutirá muy positivamente en una buena educación, mejorando su desarrollo intelectual y cognitivo (23).

### **2.2.1.2 Importancia de la lactancia materna**

Asimismo, LME está vinculado al ODS 5, ya que tiene como objetivo crear conciencia sobre la igualdad de género, ya que restaura la capacidad de las mujeres para proporcionar

alimentos a sus padres. También está relacionado con otro objetivo, que es asegurar una vida saludable, porque L.M. es una fuente completa de nutrición y proporciona una nutrición pública sostenible (24).

Con base en lo anterior, las enfermeras se han vuelto esenciales para el desarrollo sostenible al educar a las madres sobre la importancia de la leche materna en el desarrollo saludable de los niños y su impacto en la salud de las madres y los bebés. Por ello, en el área de puericultura se deben tomar diversas medidas para promover la lactancia materna con el único objetivo de brindar a los niños una alimentación saludable (25).

### **2.2.1.3. Importancia del profesional de enfermería en la lactancia materna**

Es fundamental para el área de la enfermería debe ser vista como una profesión que vela por el bienestar de los pacientes y orienta y educa a las madres en el proceso de amamantar junto con los niños, y se debe poner más énfasis en las madres primerizas, pues tienen poca experiencia para adaptarse. al papel, el proceso requiere más asesoramiento, el papel, que sirve como sostén de la vida, y de ello dependerá el desarrollo físico y emocional del niño. Por lo tanto, los cuidadores profesionales deben tomar medidas para enseñar a las madres diferentes técnicas de lactancia antes y durante el embarazo para que puedan adoptar la posición correcta de madre e hijo (26).

### **2.2.1.4 Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna**



Las madres primerizas pueden adquirir conocimientos sobre lactancia materna a través de familiares, cuidadores, revistas o diversos medios digitales, lo que puede ser una ventaja o una desventaja en algunos casos (27). Considere que adquirir conocimientos puede cambiar el comportamiento de una madre a lo largo de su vida y afectar positiva o negativamente la forma en que cuida a su hijo (28).

Por lo tanto, el nivel de conocimiento se refiere a más de las mismas cosas que una persona aprende en su vida, las cuales integrará a su conocimiento, aspectos sociales y experiencias cotidianas, especialmente en su comportamiento cuando ocurren eventos inesperados. proveer una solución (29).

## **2.2.1.5. Dimensiones de la lactancia materna**

### ***2.2.1.6.1 Dimensión Aspectos Básicos***

Desde el nacimiento, la madre debe ser consciente de los beneficios de estar con el niño, porque entonces ella responde a las diversas necesidades del niño, lo alimenta, le da calor si es necesario, y vale la pena mencionarla y las madres no corren el peligro de dormir en la cama. , porque de esta forma previenen problemas con la LM (30).

### ***2.2.1.6.2 Dimensión Técnica de Amamantamiento***

La lactancia materna tiene un elemento de cualidades instintivas asociadas con los bebés que es importante para aprender la técnica correcta. Por lo tanto, si una madre aprende

habilidades adecuadas para amamantar, puede asegurarse de que la leche del bebé sea suficiente y así promover la lactancia materna. Enfatice que la técnica adecuada será cómo el bebé se prende y se prende al seno correctamente (31).

#### ***2.2.1.6.3 Dimensión Extracción de la leche***

Se utiliza en todo el mundo porque no requiere el uso de equipos o productos químicos. Porque el ordeño manual involucra varios factores de higiene como el correcto lavado de manos para evitar contaminación y bacterias, masajear la ubre para ayudar a que fluya la leche y poder almacenarla en un recipiente limpio (32).

#### **2.2.2. Prácticas de Lactancia Materna**

Se refiere a cómo las ideas se relacionan con la forma en que una persona se comporta, mejora o adquiere ideas a través de tareas continuas. (33) En el contexto de la lactancia materna, pueden demostrar su capacidad para utilizar correctamente estas técnicas, dado que pueden:

**Práctica Adecuada:** Se refiere a las acciones que la madre realiza correctamente que conducen a estos procedimientos repetidos (34).

**Práctica Inadecuada:** Este indica las operaciones realizadas de forma incorrecta porque no se tiene el conocimiento para realizar los procedimientos adecuados (35).

A continuación, se mencionan cada una de las dimensiones que se incorporaron en la variable prácticas de lactancia materna, entre ellas están: Higiene y Técnica de amamantamiento.

### **2.2.2.1 Dimensiones de la práctica de lactancia materna**

#### **2.2.2.1.1 Dimensión Higiene**

La madre debe tener en cuenta que la higiene es necesaria antes de alimentar al bebé para evitar enfermedades e infecciones, diarreas o enfermedades respiratorias, por lo que se recomienda lavarse las manos con agua y jabón antes de amamantar como forma segura de evitarlas. Enfatice que los parásitos, virus y bacterias pueden transmitirse a los niños si no se lava las manos correctamente (36).

#### **2.2.2.1.2 Dimensión Técnica de Amamantamiento**

La técnica puede tener éxito cuando se engancha la boca areola-pezones, donde la madre debe sentarse cómodamente con un lugar para apoyar la espalda y colocar una almohada en el regazo para apoyar al bebé en el ángulo del codo. Haz una c para la cabeza con los dedos para sostener el pecho. Por eso, cuando tu bebé abra la boca, presiona con los dedos pulgar e índice la parte posterior de la areola y deja que acaricie el pezón con los labios para que pueda succionar sin ejercer presión sobre la areola. y no causa dolor ni molestias (37).

## **Teoría de la Adopción Materna**

Esta teoría se fundamenta en Ramona Mercer en la cual describe las necesidades que las enfermeras deben considerar como el entorno del hogar, el trabajo, la iglesia, la escuela y otras entidades como un proceso (38).

Así mismo plantea que es un proceso interactivo y evolutivo que tiene lugar desde el momento de la concepción. La madre participará en la transformación y desarrollo dinámico de la mujer-humana, sintiendo la conexión con su hijo, experimentando la plenitud, la competencia, la intimidad y el placer que traerá la maternidad. El objetivo es garantizar que las nuevas madres desarrollen un vínculo madre-hijo durante la lactancia exclusiva. Por lo tanto, la enfermera tiene el rol de brindar los cuidados de la lactancia materna tanto para el infante como para la madre (38).

### **2.3. Formulación de Hipótesis General y específicas**

#### **2.3.1. Hipótesis General.**

Ha: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en púerperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

#### **2.3.2. Hipótesis Específicas**

Ha: Existe una relación significativa entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en púerperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

Ha: Si existe una relación significativa entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

Ha: Si existe una relación significativa entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la Investigación**

En esta investigación será el enfoque hipotético deductivo. Es una herramienta para que los investigadores programen su actividad científica real. La deducción de una hipótesis tiene lugar después de varios pasos básicos: observar el fenómeno en estudio, formular una hipótesis que explique el fenómeno de manera más significativa que la hipótesis misma y probar o confirmar la verdad del enunciado concluido por comparación de situaciones (39).

#### **3.2. Enfoque de la Investigación**

Se estará utilizando métodos cuantitativos, donde la recopilación y el análisis de datos se realizarán explorando preguntas y probando hipótesis, identificando patrones en las sociedades con base en medidas numéricas, números y estadísticas de uso común (40).

#### **3.3 Tipo de Investigación**

Estas serían investigaciones aplicadas en ciencias naturales que tienen como objetivo demostrar la aplicación del conocimiento puro a teorías que pueden implementarse en la vida cotidiana. La investigación aplicada implica preservar el conocimiento y ponerlo en práctica, así como sustentar la investigación científica para encontrar respuestas a posibles mejoras en situaciones cotidianas (41).

### **3.4 Diseño de la Investigación**

La investigación será observacional y correlacional. Es observable porque es un estudio estadístico y demográfico. Es horizontal porque evolucionará en algún momento. Por lo tanto, este estudio se realizará con padres de familia del Departamento de Neonatología de la sede de la Clínica privada de Lima, para evaluar el conocimiento y prácticas de la lactancia materna (42).

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

Es el grupo de elementos que se desea examinar de una comunidad dada, con el fin de obtener información real de la situación estudiada (43). En este caso se incluirá a 89 madres que asisten al área de neonatología de la Clínica privada, en el Distrito de Lima. En este caso no se aplicará un tamaño de la muestra, debido a que utilizara la totalidad de población, ya que la cantidad de elementos son pequeño y se pueden abordar, en cuanto al muestreo será el intencional, ya que la investigadora le interesa estudiar a dicho grupo.

#### **Criterios de Inclusión**

Mamas que deseen participar en el estudio.

Madres que tenga una edad mayor a 18 años

#### **Criterios de Exclusión**

Madres que manifiesten que no desean participar en el estudio

### **3.6 Variables y Operacionalización**

**Tabla 1. Variables y Operacionalización**

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA
<b>Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna</b>	Son aquellos saberes que una madre primeriza puede adquirir a través de familiares, cuidadores, revistas o diversos medios digitales sobre cómo amamantar, en algunos casos es una ventaja o una desventaja (25).	Un conjunto preservado de información proporcionada a las madres primerizas a partir de la experiencia o el aprendizaje para aumentar el conocimiento sobre la lactancia materna y, por lo tanto, mejorar la salud de la pareja madre-hijo	Aspectos Básicos	- Definición - Componentes - Beneficios	Ordinal	Deficiente 0-10
			Técnica de Amamantamiento	- Preparación de las mamas - Posición (Madre/Niño) - Duración - Frecuencia  - Condiciones de Higiene  - Ambiente de amamantamiento		Regular 11-13  bueno 14-17
			Extracción de la leche	- Técnica de extracción de leche - Almacenamiento - Administración		muy bueno 18 - 20



VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA
<p><b>Práctica sobre lactancia materna</b></p>	<p>Esta práctica puede ser beneficiosa o perjudicial en algunos casos, con madres primerizas amamantando en casa, cuidadores, revistas o diversos medios digitales. (30).</p>	<p>actividades, habilidades y métodos educativos desarrollados por investigadores para mejorar el nivel de conocimiento y práctica de los primogénitos basados en la lactancia materna correcta y exclusiva.</p>	<p>Higiene</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar al bebe.</li> <li>- Mantiene las uñas cortas y limpias.</li> <li>-Limpia el seno antes de darle mama al bebe.</li> <li>- Se baña todos los días.</li> <li>- Se cambia de brasier todos los días.</li> </ul>	<p>Ordinal</p>	<p>Adecuado 7 -15  Inadecuado 0 -6</p>
			<p>Practica del Amamantamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados.</li> <li>- Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.</li> <li>- Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen.</li> <li>- Sostiene la mama con los dedos en forma de “C”.</li> <li>- La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar.</li> <li>- Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial.</li> <li>- Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente.</li> <li>- Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado).</li> <li>- Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos.</li> <li>- Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial.</li> </ul>		



### **3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

En la investigación se estarán utilizando como técnica de recolección la encuesta, que viene hacer un medio de resaltar de manera directa con la situación estudiada (44) y también se empleara la observación como técnica en este estudio.

#### **3.7.2. Descripción del Instrumento**

##### **Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna**

Fue elaborado por Carmona (45) en el 2018 en Perú, el cuestionario para medir el nivel de conocimiento sobre lactancia materna de las madres. Dicho instrumento está conformado por tres dimensiones para un total de 20 preguntas de selección simple, con alternativa dicotómica, el cual responderán en un aproximado de 15 minutos. Las respuestas correctas obtenidas serán totalizadas y las(os) participantes alcanzarán un puntaje que los llevará a ubicarlos en una escala de 4 niveles: Deficiente (0-10 puntos) , regular (11-13 puntos), bueno (14-17 puntos)y muy bueno (18-20 puntos).

##### **Guía de Observación sobre práctica sobre lactancia materna**

Fue diseñado Carmona (45) en el 2018 en Perú, este instrumento fue empleado con el fin de medir la práctica sobre lactancia materna de las madres en un hospital de Lima. El mismo está integrado por 3 dimensiones que suman un total de 15 preguntas con dos alternativas de

respuestas sí o no con una escala dicotómica. Con una escala de 2 niveles: Adecuado (7-15 puntos) e Inadecuado (0 – 6 puntos)

### **3.7.3. Validación**

#### **Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna**

Para la validación, el autor que diseño el instrumento tomo en consideración el juicio de expertos que empleo la técnica Aiken, tomando los aspectos la calidad, pertinencia y seguridad de cada Ítems, obteniendo  $p=0.782$ , que conlleva a que dicho instrumento es viable para aplicarlo (45).

#### **Guía de Observación sobre práctica sobre lactancia materna**

En cuanto la validación, el autor que diseño el instrumento tomo en consideración el juicio de expertos que empleo la técnica Aiken, tomando los aspectos la calidad, pertinencia y seguridad de cada Ítems, obteniendo  $p=0.751$ , que conlleva a que dicho instrumento es viable para aplicarlo (45).

### **3.7.4. Confiabilidad**

#### **Cuestionario Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna**

En el estudio el autor que diseño el instrumento empleo la técnica del Alpha de Cronbach para medir la fiabilidad del instrumento, alcanzado 0.722, lo que implica que el cuestionario es confiable en la investigación (45).

### **Guía de Observación sobre práctica sobre lactancia materna**

En el estudio de fiabilidad fue llevado por autor empleando la técnica del Alpha de Cronbach para su medición, logrando 0.721, el cuestionario es confiable (45).

### **3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de datos**

En esta etapa, se llevará la recolección de datos empleando instrumentos validados a través de un cuestionario y guía de observación, que será aprobado y revisado por el Comité de Ética de la Universidad para posteriormente presentar una carta de presentación y solicitar autorización para llevar el estudio en un Clínica Privada de Lima.

Se cumplirá con el cronograma de recopilación de datos para que la compilación pueda darse de manera ordenada sin interrumpir la prestación del servicio, para ello se proporcionará un formulario para completar el cuestionario y la guía de observación. Los datos recolectados serán digitalizados usando Microsoft Excel, exportados y procesados usando el software estadístico SPSS versión 26.0, con la finalidad de establecer el análisis descriptivo, que servirá para definir tablas y gráficos, para dar respuesta a los propósitos de la investigación, posteriormente se realizar el análisis inferencial, para establecer prueba la normalidad y así poder aplicar el coeficiente de correlación de Spearman, para comprobar las hipótesis del estudio.

### 3.9. Aspectos éticos

En la investigación se tomarán aquellos elementos bióticos que facilitarán llevar las pautas éticas llevadas por Declaración de Helsinki. Asimismo, se le brindara información adecuada a cada uno de los actores que participaron en la investigación, respetando la confidencialidad de los datos obtenidos cumpliendo la ley de protección de datos personales, de esta manera garantizando los principios éticos de enfermería entre los cuales están: autonomía, integridad, inocencia y justicia (46).

**Autonomía:** los participantes de forma voluntaria darán su consentimiento para participar del estudio el cual quedará registrado en el documento CI.

Se tomará en cuenta el consentimiento de las enfermeras de la investigación.

**No maleficencia:** Las participantes en el estudio nunca serán maltratadas psicológica, moral o físicamente, y seguirán todas las pautas para mantener una buena imagen del centro de salud. También se buscará salvaguardar su integridad física y emocional durante el estudio.

**Beneficencia:** Este estudio buscara que todos los participantes puedan gozar del beneficio de los resultados del estudio.

**Justicia:** En la presente investigación se respetara la equidad para todos los sujetos que participen en el estudio, donde se velara en dar un buen trato a todos los individuos.

#### 4.- ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de Actividades

N°	Actividades propuestas en el calendario 2022	Diciembre 2022	Enero 2023	Febrero	Producto
1	Planteamientos de ideas				<b>Proyecto Aprobado</b>
2	Ubicación de documentos				<b>Informe de revisión</b>
3	Indicaciones Comité de Ética				<b>Acta de Aprobación</b>
4	Información de cada capítulo				<b>Informes Mensuales</b>
5	Interpretación de datos				<b>Trabajo Estadísticos</b>
6	Elaboración del informe				<b>Informes Finales</b>
7	informe final				<b>Trabajo Aprobado</b>

## 4.2. Presupuesto

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
<b>A. Materiales</b>			
- Reproducciones, Internet.			
- Papel	10	60.00	600
- Material de escritorio			
<b>B. Servicios</b>			
- Ordenador	600 horas	1.00	4800
- Impresión.	100	0.50	600
- Fotocopias.			
- Anilladores.	1000		500
- Empastadores.		0.05	
- Estadísticos.	02 ejemplares	10.0	60
			120
			600
<b>c. Viáticos</b>			500
- Pasajes de bus.			
		<b>TOTAL</b>	7800



## 5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Guía para la aplicación: proteger, promover y apoyar la lactancia materna en los establecimientos que prestan servicios de maternidad y neonatología: revisión de la iniciativa hospitales amigos del niño (documento online). Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241513807>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022). Tres de cada cinco bebés no toman leche materna en la primera hora de vida. (documento online). Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2018-3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2020). La lactancia en emergencias salva vidas. (documento online). Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/media/376/file/Lactancia%20en%20emergencias.pdf>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2021). Lactancia materna y practicas hospitalarias de atención durante el embarazo. (documento online). Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/media/2846/file/Lactancia%20materna%20y%20pr%C3%A1cticas%20hospitalarias.pdf>
5. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2021). La lactancia materna en el siglo XXI (documento online). Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2016/LactanciaMaternaEnSigloXXI-April15.pdf>
6. Organismo Andino de Salud- Convenio Hipólito Unanue (2020) Lactancia materna en los países andinos. investigación documental. (Documento online) Disponible:

<https://orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/LIBRO%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20LOS%20PAISES%20ANDINOS%202020.pdf>

7. Ministerio de Salud (MINSA, 2021) Boletín Epidemiológico del Perú. (documento online). Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin\\_202129\\_30\\_144458.pdf](https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_202129_30_144458.pdf)
8. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernández MA, et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. [Internet]. 2018 [citado 9 de diciembre de 2022];26(4):239-247. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85055>
9. Téllez-Pérez E, Romero-Quechol GM, Galván-Flores GM. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. Rev Enferm IMSS. [Internet]. 2019 [citado 9 de diciembre de 2022];27(4):196-205. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92840>
10. Calderón Bejarano H, Henao López CP, Giraldo Montoya DI. Conocimientos del personal de enfermería sobre lactancia materna. Hor. Enf. [Internet]. 2020 [citado 9 de diciembre de 2022];30(2):115-27. Disponible en: <https://revistanortegrande.uc.cl/index.php/RHE/article/view/11910>
11. Sanchez P, Loja T. Nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna que tienen las madres de la comunidad de Turi, Cuenca [Internet]. Para optar el Título de Enfermería , Universidad de Cuenca - Ecuador ; 2021 [cited 2022 Jan 11]. Available

from: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/37334/1/Trabajo\\_de\\_titulación.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/37334/1/Trabajo_de_titulación.pdf)

12. Morales G. Evaluación del grado de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas primigestas en el Hospital General de Zona No. 20 [Internet]. Tesis para optar el Título de enfermería , Benemérita Universidad Autonoma de Puebla; 2020 [cited 2022 Jan 10].

Available from: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/11337/20200813181331-4031-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Solano B, Hernández A, Maldonado S. Nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en madres adolescentes área neonatología en la ciudad de Valledupar, Cesar [Internet]. Valledupar: Universidad De Santander, 2019; 2019 [cited 2022 Jan 10].

Available from: <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3180598>

14. Poblano M. Grado de Conocimiento de lactancia materna en puérperas del HGZ 1 , del instituto Mexicano del Seguro Social Tapachula , Chiapas [Internet]. Tesis para optar el Titulo de Médico , Benemérita Universidad Autonoma de Puebla ; 2018 [cited 2022 Jan 10].

Available from: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/7807/095418T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Olivera M, Perez V, Piñón A, Naranjo C, Mejia J, Villasmil E. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en mujeres primigestas. Rev Repert Med [Internet]. 2018 [cited 2022 Jan 11];1:13–7.

Available from: <https://revistas.fucsalud.edu.co/flip/index.php?pdf=https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/download/126/105>

16. Paredes E, Trujillo L, Chavez M, Romero A, Leon D, Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2018 [cited 2022 Jan 11];26(4):239–86. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>
17. Castro Yarleque B, Hedy Arias Manrique M, -Perú L. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres adolescentes del hospital Cayetano Heredia Lima [Internet]. Tesis para optar el grado de Licenciado en Enfermería ; Universidad Roosevelt; 2021 [cited 2022 Jan 10]. Available from: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/443/TESIS Lactancia Materna Exclusiva.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Choquesa D. Nivel de conocimiento y practica de la lactancia materna precoz exclusiva y características sociodemográficas en puérperas inmediatas del Hospital Regional de Moquegua , periodo Enero – Febrero 2021. [Internet]. Tesis para optar el Título de Médico Cirujano; 2021 [cited 2022 Jan 10]. Available from: <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/1815/Choquesa-Arce-Diana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Arana L. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas del servicio de neonatología en el alojamiento conjunto del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco Essalud Cusco, 2020. [Internet]. Tesis para optar el Título de Enfermería , Universidad Andina del Cuzco.; 2020 [cited 2022 Jan 10]. Available from: [https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/3866/Luz\\_Tesis\\_bac\\_hiller\\_2020\\_Part.1.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/3866/Luz_Tesis_bac_hiller_2020_Part.1.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

20. Rosas G. Conocimientos, estrategias en la atención del parto y práctica de lactancia materna en puérperas atendidas area de neonatología, Hospital Regional de Cajamarca [Internet]. Tesis para optar el grado de Magister , Universidad Nacional de Cajamarca ; 2018 [cited 2022 Jan 10]. Available from: [https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2257/TESIS MAESTRIA ROSAS ALARCÓN GLORIA A..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2257/TESIS_MAESTRIA_ROSAS_ALARCÓN_GLORIA_A..pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Ser Padres. Semana Mundial De La Lactancia Materna: La Lactancia, Clave Para El Desarrollo Sostenible. Ser Padres. Disponible en: <https://www.serpadres.es/bebe/lactancia-alimentacion/articulo/la-lactancia-clave-para-el-desarrollo-sostenible-471474873073>
22. Terán Rodríguez V. Éxito En La Lactancia Materna. Tesis de licenciatura. Universidad de Cantabria; 2014.
23. Ares Segura, S., Ansótegui, J. y Díaz-Gómez, M. La importancia de la nutrición materna durante la lactancia, ¿necesitan las madres lactantes suplementos nutricionales. (internet) 2015. Revista anales de pediatría. 84 (6) Consultado 12 de noviembre 2021) disponible en <https://www.analesdepediatria.org/es-la-importancia-nutricion-materna-durante-articulo-S1695403315003057>
24. Organización de Naciones Unidas. Objetivo 5 de desarrollo sostenible.(internet) 2021 (consultado el 15 de noviembre de 2021) disponible en <https://www.un.org/es/chronicle/article/objetivo-5-lograr-la-igualdad-de-genero-y-empoderar-todas-las-mujeres-y-las-ninas-se-deja-algo-en-el>

25. Edith Ortiz-Félix Rosario, Cárdenas-Villarreal Velia Margarita, Flores-Peña Yolanda. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. *Index Enferm* [Internet]. 2016 Sep [citado 2021 Dic 15]; 25( 3 ): 166-170. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es).
26. Cerda Muñoz Lucila. Lactancia materna y gestión del cuidado. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2011 Dic [citado 2021 Dic 15]; 27( 4 ): 327-336. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192011000400010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000400010&lng=es).
27. Hernández Silva Frank., y Martí Lahera, Yohannis . El conocimiento humano [Internet]. 2017. 2nd ed. Cuba: Harvat Business School Press. [Consultado 26 de Noviembre de 2021]. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pd=S124-9435200600010003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pd=S124-9435200600010003).
28. Bunge M. La investigación científica: Su origen y su filosofía. Buenos Aires: [Editorial siglo XX](#). [Internet], [Consultado 27 de Noviembre de 2021]
29. Osorio Aquino Marina del Carmen, Landa Rivera Ruth Angélica, Blázquez Morales María Sobeida Leticia, García Hernández Nallely, León Vera José Gerardo. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. [Internet]. 2019 *Horiz. sanitario*; 18( 2 ): 195-200. [Consultado 27 de Noviembre de 2021] Disponible en:

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es). <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>.

30. Gallado J, García C, Lujano J, Pifano V, Alejos M. Enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento. [Internet] 2017. Salud, Arte y Cuidado. 10(2):33-44. [Consultado 27 de Noviembre de 2021] Disponible en: <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/566>
31. Ministerio de Salud. Guía Técnica para la Consejería de la Lactancia Materna. [Internet]. [Consultado el 28 de Noviembre de 2021]. Disponible <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
32. Papalia D, Wendkos S, Duskin R., Medición de la práctica, Psicología del Desarrollo, Vol 1, 11ava ed. México Mc Graw-Hill, 2009. 210- 304.
33. Fernández Carrasco Francisco., Vázquez Lara, Juana., y Rodríguez Díaz Luciano. Infección por coronavirus Covid-19 y lactancia materna: una revisión exploratoria. [Internet], 2020. Rev Esp Salud Pública.; 94: 27. [Consultado el 28 de Noviembre de 2021]. Disponible en <https://digibug.ugr.es/handle/10481/66000>
34. Robles Mirabal Violeta, Fonseca León Yenisleidy, Serrano Díaz Catalina Adelina, Barrios Rodríguez Tania, Kin Rodríguez Galia, Álvarez Rodríguez Caridad Guadalupe. Comportamiento de la lactancia materna. Consultorio Médico de Familia

- No. 16. Policlínico “Manuel Piti Fajardo”. [Internet]. 2019. Rev.Med.Electrón; 41( 3 ): 655-668. [Consultado, 29 de Noviembre de 2021] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S184-18242019000300655&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S184-18242019000300655&lng=es).
35. Valdés, Verónica. Técnicas de Amamantamiento. [Internet] 2014. UNICEF. 1-6, [Consultado, 29 de Noviembre de 2021], Disponible en <https://acortar.link/GKHue9>
36. Cordero, María José Aguilar, et al. "Valoración de la técnica de amamantamiento en bebés con síndrome de Down." *Aquichan* 19.4 (2019): 6
37. Gallado, Jhoenny, et al. "Enfermería en las prácticas de lactancia materna exclusiva y de las técnicas de amamantamiento." *Salud, Arte y Cuidado* 10.2 (2017): 33-44.
38. Alvarado L., Guarín L., Cañón W. Adopción del rol materno de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo. Revista cuidarte [revista Internet] 2011[acceso 06 de noviembre de 2022]; 2(1): 195-201. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533178015>
39. Hernández-Sampieri, Roberto, Carlos Fernández Collado, and Pilar Baptista Lucio. Metodología de la investigación. Vol. 4. México: McGraw-Hill Interamericana, 2018.
40. Hernández, R., C. Fernández, and P. Baptista. "Metodología de la investigación. 6ta Edición Sampieri." Soriano, RR (1991). Guía para realizar investigaciones sociales. Plaza y Valdés (2016).



41. Fernández, R., C. Hernández, and Pilar Baptista. "Fundamentos de metodología de la investigación." Editorial MC Graw-Hill Interamericana, México (2007): 100-354.
42. Fuentes-Doria, Deivi David, et al. "Metodología de la investigación: Conceptos, herramientas y ejercicios prácticos en las ciencias administrativas y contables." (2020).
43. Buendía Eisman, Leonor, Ma Colás Bravo, and Fuensanta Hernández Pina. Métodos de investigación en psicopedagogía. 1998.
44. Hernández, Luis Rogelio. Metodología de la investigación en ciencias de la salud. Ecoe ediciones, 2012.
45. Carmona, Zoila. nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres primerizas del hospital regional docente las mercedes Chiclayo, 2018 (tesis de grado) [Internet] 2018, [Consultado 26 de noviembre de 2021]. Disponible en <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5023>
46. Maliandi, Ricardo, and Ricardo Thuer. "Teoría y praxis de los principios bioéticos." Teoría y praxis de los principios bioéticos. 2008. 310-310.

## **6. ANEXOS**

## 6.1 Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
General		General	Variable 1	Método: Deductivo -Hipotético
¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?	Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	Ha: Si existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	Nivel de Conocimientos sobre Lactancia Materna	Enfoque: Cuantitativo
				Tipo: Aplicada
Específico	Específico	Específico	Dimensiones	Diseño: No experimental
¿Qué relación existe entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?	Determinar la relación entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	- Si existe una relación significativa entre los aspectos básicos de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	Aspectos Básicos de Amamantamiento de Extracción de la leche	Población: 200 madres primerizas
¿Qué relación existe entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?	Determinar la relación entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	- Si existe una relación significativa entre técnica de amamantamiento de las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	Variable 2	Muestra: 89 madres primerizas
¿Qué relación existe entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022?	Determinar la relación entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	- Si existe una relación significativa entre la extracción de leche en las primigestas y las prácticas de lactancia materna precoz en puérperas en el área de neonatología de Clínica privada de Lima, 2022.	Práctica sobre lactancia materna	Instrumento: Cuestionario de conocimientos y cuestionario de prácticas
			Dimensiones	Procesamiento de datos SPSS IBM versión 26.0
			Higiene Practica del Amamantamiento	

## 6.2 Instrumentos de recolección de datos

### Instrumento para la variable: Nivel conocimiento sobre lactancia materna

**Instrucciones:** Lea detenidamente cada pregunta y marque con una X lo que usted conoce de cada pregunta.

1. ¿Cuántos años tiene?
  - a) 12-15
  - b) 15-20
  - c) 20-30
  - d) 30-40
  - e) > 40
2. ¿Cuál es su procedencia?
  - a) Costa
  - b) Sierra
  - c) Selva
3. ¿Cuál es su nivel socioeconómico?
  - a) Medio
  - b) Bajo
  - c) Extrema pobreza
4. ¿Cuál es tu ocupación?
  - a) Ama de casa
  - b) Estudiante
  - c) Hogar - trabajo
5. ¿Cuál es tu grado de Instrucción?
  - a) Primaria
  - b) Secundaria
  - c) Universidad
  - d) Técnica
  - e) Ninguna

	<b>PREMISAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
	<b>ASPECTOS BÁSICOS</b>		
1	Se entiende por lactancia materna exclusiva el dar a su bebe solo leche materna de día y noche por 6 meses		
2	Cree usted que la leche materna contiene los nutrientes necesarios para su recién nacido.		
3	La lactancia materna beneficia al bebe porque le permite un óptimo crecimiento, desarrollo, inmunidad y menos alergias		
4	Algunas prácticas maternas alteran la composición y características de la leche materna como el consumo de alimentos picantes, medicamentos, bebidas alcohólicas.		
	<b>TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO</b>		
5	La preparación del seno para el amamantamiento comprende la limpieza de los pechos.		
6	La forma correcta de colocar a su bebe al seno es introduciendo el pezón y parte de la areola		
7	La mejor posición para amamantar a su bebe, es aquella donde los dos estén cómodos.		
8	Cada lactada debe durar un tiempo determinado y tener un horario estricto para dar de mamar a su bebe.		
9	Es recomendable continuar dándole de lactar a su bebe hasta los 2 años.		
10	La lactancia materna no estimula la confianza y el apego entre madre e hijo.		
11	Después de la última lactada, se empieza a dar de lactar por cualquier seno.		
12	Bañarse diariamente es suficiente para limpiar los senos.		
13	Antes de dar de lactar a su niño debe lavarse las manos.		
14	La mastitis es uno de los problemas más frecuentes cuando no existe una adecuada técnica de amamantamiento.		
15	Al finalizar la lactancia Ud. debe masajear la espalda para que elimine su eructo		
	<b>EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE</b>		
16	Se recomienda seguir usando la extractora de leche en casa esto protegerá la producción de leche hasta que él bebe sea un experto en la lactancia.		
17	Se debe almacenar la leche materna en cualquier recipiente y lugar.		
18	La leche materna guardada a temperatura ambiente dura 8 horas.		
19	La leche materna extraída debe ser calentada en baño maría antes del consumo del bebé.		
20	La leche materna se debe de guardar para su conservación en envase de vidrio con tapa y colocarlo en el refrigerador		

## 1. FICHA TÉCNICA DEL CUESTIONARIO

2. **Nombre Original** : Cuestionario
3. **Autor** : Carmona García Zoila Gabriela
4. **Procedencia** : Chiclayo
5. **Administración** : Individual
6. **Duración** : 15 minutos
7. **Aplicación** : Madres primeriza
8. **Administración y Calificación:**

Se administró utilizando los siguientes materiales:

- Hoja de Respuesta
- Lápiz o lapicero

### 9. Consigna

En este cuestionario hay una serie de preguntas que esperamos sea Ud. responda.

10. **Baremación** : Autora

Tabla 1. Generación de baremo general

INTERVALO DEL PUNTAJE	CONOCIMIENTO
0 A 10	DEFICIENTE
11 A 13	REGULAR
14 A 17	BUENO

<b>18 A 20</b>	<b>MUY BUENO</b>
----------------	------------------

- Valor máximo esperado 20
- Valor mínimo esperado 0
- Rango de puntaje total 20
- Numero de categorías 04

## Guía de Observación para el nivel de práctica de la lactancia materna

La presente guía observación tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres

	PREMISAS	SI	NO
	<b>HIGIENE</b>		
1	Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebe.		
2	Mantiene las uñas cortas y limpias.		
3	Limpia el seno antes de darle de mama al bebe.		
4	Se baña todos los días.		
5	Se cambia de brasier todos los días.		
	<b>FORMAS DE AMAMANTAMIENTO</b>		
6	Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados.		
7	Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.		
8	Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen.		
9	Sostiene la mama con los dedos en forma de "C".		
10	La madre comprime la mama por detrás de la areola con sus dedos índice y pulgar.		
11	Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial.		
12	Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente.		
13	Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado).		
14	Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos.		
15	Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial		



## 1. FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA DE OBSERVACIÓN

2. **Nombre Original** : Guía de observación
3. **Autor** : Carmona García Zoila Gabriela
4. **Procedencia** : Chiclayo
5. **Administración** : Individual
6. **Duración** : 15 minutos
7. **Aplicación** : Madres primerizas
8. **Administración y Calificación:**

Se administró utilizando los siguientes materiales:

- Hoja de Respuesta
- Lápiz o lapicero

### 9. **Consigna**

En esta guía hay una serie de preguntas que esperamos sea Ud. responda.

10. **Baremación** : Autora

Tabla 1. Generación de baremos

INTERVALO DEL PUNTAJE	PRÁCTICA
0 A 7	No adecuada
8 A 15	Adecuada

## 11. Baremo por dimensiones

<b>INTERVALO DEL PUNTAJE</b>	<b>HIGIENE</b>
<b>0 A 2</b>	No adecuada
<b>3 A 5</b>	Adecuada

<b>INTERVALO DEL PUNTAJE</b>	<b>TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO</b>
<b>0 A 5</b>	No adecuada
<b>6 A 10</b>	Adecuada

### 6.3 Consentimiento Informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadora: MIRIAM, FAUSTINO REYES

Título: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA PRECOZ EN PUÉRPERAS EN EL ÁREA DE NEONATOLOGÍA DE CLINICA PRIVADA DE LIMA, 2022 :

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA PRECOZ EN PUÉRPERAS EN EL ÁREA DE NEONATOLOGÍA DE CLINICA PRIVADA DE LIMA, 2022 desarrollado por la investigadora MIRIAM, FAUSTINO REYES de la Universidad Privada Norbert. El propósito de este estudio es: Establecer la relación que existe NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA PRECOZ EN PUÉRPERAS EN EL ÁREA DE NEONATOLOGÍA DE CLINICA PRIVADA DE LIMA, 2022 Su ejecución ayudará/permitirá que otras personas puedan seguir investigando y realizando más estudios.

#### **Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La entrevista/encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados de la/la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario. Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**Beneficios:** Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

#### **Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

#### **Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

#### **Derechos del participante:**

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el

.....y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

### **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

**Participante**

**Nombres:**

**DNI:**

**Investigador**

**Nombre:**

**DNI:**

#### 6.4 Relación de expertos revisores del instrumento



#### NOMBRE DEL INSTRUMENTO:

“Nivel de conocimiento y actitud de la madre del prematuro hacia el Método mama canguro, Hospital belén de Trujillo 2014.”

-----

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	PROFESION	COLEGIATURA
1	ENF. GLORIA LARA JARA.	Enfermera	1003
2	ENF. ROSA MAZMELA DIAZ.	Enfermera	15393
3	ENF. EDELMIRA MAGDALENA MONTES HORNA.	Enfermera	
4	Dr. EDWIN CAPRISTAN DIAZ.	Médico	33325
5	ENF. NIMIA MARIA NUÑEZ LLANOS.	Enfermera	15293
6	Dra. LUZ CISNEROS INFANTAS	Medico	

### 6.5 Confiabilidad del cuestionario para medir el nivel de conocimiento de la madre del prematuro hacia el metodo mama canguro

N	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0
2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1
3	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1
4	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0
5	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1
11	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1
12	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1
13	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
14	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0
15	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1
16	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	
	N de elementos
,719	14

**CONFIABILIDAD PARA MEDIR EL NIVEL DE ACTITUD DE LA MADRE DEL PREMATURO HACIA EL METODO MAMA CANGURO**

N	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	2	4	2	3	1	3	3	0	3	3
4	4	4	2	3	1	4	3	3	4	3
5	3	4	3	3	1	4	4	3	4	4
6	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4
12	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4
15	4	4	3	3	1	3	4	3	4	4
16	4	4	4	0	0	4	4	4	4	4
17	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4

**Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	
	N de elementos
,781	10