



Universidad  
Norbert Wiener

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Factores biopsicosociales y práctica de la lactancia materna  
exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023**

Trabajo académico para optar el título de Especialista en Cuidado  
Enfermero en Neonatología

**Presentado por:**

**Autora:** Lic. Acosta Ceferino, Mariluz

Código orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7842-7248>

**Asesor:** Dr. Molina Torres, José Gregorio


Código orcid: <https://orcid.org/0000-0002-2565-1569>

Línea de Investigación General:

Salud y Bienestar

Lima, Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, ... **ACOSTA CEFERINO MARILUZ** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "....."**FACTORES BIOPICOSOCIALES Y PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL DE SUPE, 2023**"Asesorado por el docente: Mg. Jose Gregorio Molina Torres.

DNI ... 003560692 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-3539-7517>..... tiene un índice de similitud de ( 18 ) (dieciocho) % con código \_\_oid:\_\_ oid:14912:239069706 \_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor 1  
**TORRES ZÁRATE SANDRA PILAR**  
 DNI: 40838756

.....  
 Firma de autor 2  
 Nombres y apellidos del Egresado  
 DNI: .....




Firma  
 Mg. Jose Gregorio Molina Torres.  
 DNI: .....003560692

Lima, ...08...de.....junio..... de.....2023...

**DEDICATORIA**

A mi madre Aquila, por su amor y apoyo incondicional a lo largo de mi vida.

A mi querido esposo Oscar Orlando, por acompañarme en todo este proceso.

A mi adorada hija Maryori Victoria, quien es mi fuerza para seguir adelante.

## **AGRADECIMIENTO**

Primer lugar agradezco a Dios, por permitirme lograr este objetivo trazado.

Asimismo, agradezco al Dr. José Molina, quien me ha guiado y motivado a culminar satisfactoriamente la presente investigación.

Por último, agradezco a todos los docentes que contribuyeron en mi formación y compartieron conmigo sus invaluable conocimientos a lo largo de mi especialidad.

**ASESOR:**

**DR. Molina Torres, José Gregorio**

**JURADO**

**Presidente** : Dra. Susan Haydeé Gonzales Saldaña

**Secretario** : Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

**Vocal** : Dra. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

# ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL.....	vii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT .....	xi
1. EL PROBLEMA .....	1
1.1. Planteamiento del problema .....	1
1.2. Formulación del problema .....	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos .....	3
1.3. Objetivos de la investigación .....	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación .....	4
1.4.1. Teórica .....	4
1.4.2. Metodológica .....	4
1.4.3. Práctica .....	5
1.5. Delimitaciones de la investigación .....	5
2. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1. Antecedentes de la investigación.....	6

2.1.1. A nivel internacional .....	6
2.1.2. A nivel nacional .....	9
2.2. Bases teóricas .....	12
2.2.1. Definición de los factores biopsicosociales .....	12
2.2.2. Definición de la práctica de lactancia materna exclusiva .....	14
2.2.3. Teoría de enfermería.....	16
2.3. Formulación de hipótesis .....	17
2.3.1. Hipótesis general.....	17
2.3.2. Hipótesis específicas .....	17
3. METODOLOGÍA .....	18
3.1. Método de investigación .....	18
3.2. Enfoque investigativo .....	18
3.3. Tipo de investigación.....	18
3.4. Diseño de la investigación.....	18
3.5. Población, muestra y muestreo.....	19
3.6. Variables y operacionalización.....	20
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	23
3.7.1. Técnica.....	23
3.7.2. Descripción de instrumentos.....	23



3.7.3. Validación.....	24
3.7.4. Confiabilidad.....	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos .....	24
3.9. Aspectos éticos .....	25
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	26
4.1. Cronograma de actividades .....	26
4.2. Presupuesto.....	27
5. REFERENCIAS.....	28
6. ANEXOS .....	37
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	38
Anexo 2: Instrumentos.....	39
Anexo 3: Validez del instrumento.....	42
Anexo 4: Formato de consentimiento informado.....	43
Anexo 5: Informe del asesor de Turnitin .....	45

## RESUMEN

El presente estudio de investigación se desarrolla con el **OBJETIVO** de determinar la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023. Con respecto a la **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**, se establece que el método es hipotético – deductivo, con un enfoque cuantitativo, además es de tipo aplicada, su diseño es no experimental, de corte transversal y de nivel correlacional. Por otra parte, se tiene una muestra de 80 madres adolescentes con lactantes menores de 6 meses que se atienden en el establecimiento mencionado; es importante indicar que, para obtener dicha muestra no hubo necesidad de emplear ninguna fórmula, ya que la población es pequeña, siendo esta igual que la muestra. Por otro lado, se va a utilizar un instrumento para cada variable, es decir un cuestionario para los “factores biopsicosociales” con una validez de 81.90% y una confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.521 y otro cuestionario para la “práctica de la lactancia materna exclusiva”, con una validez de 97.52% y una confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.723. Dichos instrumentos se aplican en la muestra para poder medir las variables en mención, ello se obtiene mediante el cumplimiento de las normas éticas; ambas variables serán medidas por la estadística inferencial, cuando se concluya el recojo de datos, la información se procesará en una matriz de codificación y conteo para uso del software SPSS 26, se obtendrán tablas y figuras.

**Palabras clave:** Factores Biopsicosociales, Lactancia Materna, Madres Adolescentes.

## ABSTRACT

The present research study is developed with the **OBJECTIVE** of determining the relationship between biopsychosocial factors and the practice of exclusive breastfeeding in adolescent mothers of the Hospital de Supe, 2023. Regarding the **RESEARCH METHODOLOGY**, it is established that the method is hypothetical - deductive, with a quantitative approach, it is also applied, its design is not experimental, cross-sectional and correlational level. On the other hand, there is a sample of 80 adolescent mothers with infants under 6 months of age who are cared for in the aforementioned establishment; it is important to indicate that, to obtain said sample, there was no need to use any formula, since the population is small, this being the same as the sample. On the other hand, an instrument will be used for each variable, that is, a questionnaire for “biopsychosocial factors” with a validity of 81.90% and a Cronbach's Alpha confidence of 0.521 and another questionnaire for the “practice of exclusive breastfeeding”, with a validity of 97.52% and a Cronbach's Alpha confidence of 0.723. These instruments are applied in the sample to be able to measure the variables in question, this is obtained by complying with ethical standards; Both variables will be measured by statistical inference, when the data collection is completed, the information will be processed in a coding and counting matrix for the use of the SPSS 26 software, tables and figures will be obtained.

**Keywords:** Biopsychosocial Factors, Breastfeeding, Adolescent Mothers.

# 1. EL PROBLEMA

## 1.1. Planteamiento del problema

A nivel mundial “las tasas de lactancia materna exclusiva en menores de seis meses en la mayoría de los países son bastante inferiores al 50%” (1). En consecuencia, existen millones de bebés que, en el transcurso de sus primeros seis meses de vida, no reciben lactancia materna de manera exclusiva y lamentablemente ellos tienen un mayor riesgo de morir, en comparación de los que fueron amamantados exclusivamente. Debido a que “la leche materna actúa como la primera vacuna del bebé, ya que les protege contra enfermedades potencialmente mortales y les ofrece todo el alimento que necesitan para sobrevivir y prosperar” (2).

En la actualidad la práctica de la lactancia materna continúa siendo un tema de interés mundial, lamentablemente se evidencia un ínfimo valor respecto al cumplimiento de dicha práctica, pese a las bondades que ello aporta; por más que se realice la difusión por parte de entidades como la OMS, UNICEF, IHAN (3). En efecto, tanto en los países industrializados, como en los países emergentes, ha proliferado el consumo de leche artificial como reemplazo de la leche materna, debido al abandono precoz de esta práctica (4).

En relación con América Latina y el Caribe existe un aumento de la maternidad en adolescentes, ya que cuenta “con la más alta proporción de nacimientos de madres adolescentes, con el 18% del total mundial de esos nacimientos” (5). Asimismo, en esta región los datos que se evidencian respecto al abandono de la lactancia son alarmantes, debido a que “la prevalencia de lactancia materna exclusiva en menores de seis meses es de 32.3%” (6).

En el Perú, de los 462,834 nacimientos registrados en el 2021, el 11% fueron en madres adolescentes, debido a que inician de manera precoz una vida sexual activa y la mayoría desconoce las consecuencias que ello conlleva. Lamentablemente tienen que sobrellevar la

carga de ser madres a tan temprana edad; lo que conlleva a que no puedan cumplir de forma idónea con la responsabilidad, que implica el rol materno en la alimentación del lactante (7).

Por otro lado, en el 2020, sólo recibieron lactancia materna exclusiva, el 68.4% de lactantes menores de seis meses; a diferencia del año 2021, que declinó a 64%, el cual tiene una tendencia al descenso. Es por ello que se debe priorizar la difusión acerca de la importancia de la lactancia materna exclusiva, sobre todo en madres adolescentes, para revertir esta tendencia (8).

Asimismo, se evidencia que las madres adolescentes abandonan de manera temprana la práctica de la lactancia materna exclusiva, a pesar de los cuantiosos beneficios que proporciona la leche materna, ya que no existe ningún alimento capaz de reemplazar sus propiedades. Esta situación se debe a la existencia de múltiples factores que se relacionan con el abandono de dicha práctica, entre ellos están los factores biopsicosociales (9).

De manera que, dentro de los factores biopsicosociales, se hallan los factores biológicos, de los cuales se distinguen la producción de leche, la formación de los pezones, las grietas en los pezones y la inflamación de la mama. Con respecto a los factores psicológicos destacan el nivel de ansiedad y estrés de la madre, si cuenta con algún apoyo familiar, entre otros. Por último, entre los factores sociales están la funcionalidad familiar, la información sobre la edad, el estado civil, el nivel de escolaridad, la ocupación laboral, etc. (10).

En efecto, si la práctica de la lactancia materna exclusiva no se lleva a cabo de manera idónea, puede conllevar a una serie de enfermedades que afectan tanto al lactante como a la madre, ya que “la lactancia materna a nivel infantil previene enfermedades infecciosas del tracto digestivo y respiratorio, a corto y mediano plazo, y a largo plazo el sobrepeso e hipertensión. A nivel materno los beneficios son: prevención de hemorragias, anemias, cáncer de mama y ovario, diabetes tipo II, hipertensión y enfermedades cardiovasculares” (11).

En el Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto”, durante el 2022, se registraron 606 nacimientos; de los cuales 143 nacimientos fueron en madres adolescentes, lo que representa el 23.60% del total de nacimientos. Con respecto a las madres adolescentes, las de 14 a 15 años presentaron 59 nacimientos, mientras que las de 16 a 17 años presentaron 84 nacimientos. Durante el segundo semestre del 2022, se registraron 70 nacimientos y en enero de 2023, se registraron 10 nacimientos; por ende, la sumatoria de ambas cifras, que es 80, representa a las madres adolescentes con lactantes menores de seis meses (12).

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- ¿Cuál es la relación que existe entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Determinar la relación que existe entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.
- Determinar la relación que existe entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.
- Determinar la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

Es importante indicar que el presente estudio va a quedar como precedente para próximas investigaciones; ya que es un tema novedoso, por ende, no tan abordado. Cabe señalar que varias investigaciones están parcialmente vinculadas a los factores biopsicosociales, ya que lamentablemente obvian el factor biológico, siendo este un condicionante primordial para que la madre practique la lactancia materna exclusiva. En efecto, se desarrolla un tema de gran interés; estando sustentado en estudios, sobre los “factores biopsicosociales” y la “práctica de la lactancia materna exclusiva”. Con respecto a la teoría de enfermería, esta se basa en el “modelo de promoción de la salud” de Pender y en la “adopción del rol maternal” de Mercer.

### **1.4.2. Metodológica**

Es de suma importancia la metodología que se emplea en la presente investigación, ya que permite establecer una relación entre los factores biopsicosociales con la práctica de la lactancia materna exclusiva; asimismo, posee gran relevancia debido a que la población de estudio son las madres adolescentes, las cuales, por su condición se encuentran en una situación

de vulnerabilidad. Por otro lado, esta investigación se sustenta en el cumplimiento del método científico, es así que se utiliza el método hipotético – deductivo, cuyo enfoque es cuantitativo, de tipo aplicada, de diseño no experimental, de corte transversal y de nivel correlacional. En lo que respecta a los instrumentos, estos serán los cuestionarios previamente validados por un jurado experto, de modo tal que se garantiza la confiabilidad del mismo. Este proceso fue desarrollado por Acuña en el 2018, para medir los factores biopsicosociales y para medir la práctica de la lactancia materna exclusiva fue desarrollado por Moreano en el 2021.

### **1.4.3. Práctica**

Es importante manifestar que se proporcionará los resultados obtenidos al personal del Servicio del Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) del Hospital de Supe, ya que dichos resultados determinarán si los factores biopsicosociales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, se hallan significativamente relacionados. Sirviendo como base para crear futuras estrategias que permitan contrarrestar la problemática del abandono de la lactancia materna exclusiva, a causa de los factores biopsicosociales. Dichas estrategias se pueden llevar a cabo mediante la sensibilización del óptimo cumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes y socializando los cuantiosos beneficios de dicha práctica.

### **1.5. Delimitaciones de la investigación**

- **Espacial:** La investigación se destina a desarrollarse en el Servicio del Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED), del Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto”, ubicado en el distrito de Supe Puerto, provincia de Barranca y región Lima.
- **Temporal:** La investigación se ejecuta entre noviembre del 2022 a febrero del el 2023.
- **Población o unidad de análisis:** La población materia de estudio son 80 madres adolescentes con lactantes menores de 6 meses.



## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes de la investigación**

#### **2.1.1. A nivel internacional**

Coronel et al. (13), en el 2019, tuvo como objetivo “Determinar los factores biopsicosociales que se relacionan con la práctica de la lactancia materna exclusiva, en madres del Centro de Salud Carlos Elizalde”; el enfoque es cuantitativo, de corte transversal y de nivel descriptivo; la muestra lo conforman 232 madres con lactantes menores de un año y el instrumento es un cuestionario. Los resultados con respecto al factor biológico mostraron que la producción de leche materna es abundante (33.70%) y baja (18.80%); referente al factor psicológico se evidencia que la mitad de las madres se pusieron en contacto con sus recién nacidos de inmediato (50%), además la apariencia de las mamas no es importante para ellas (91.25%) y en lo que concierne al factor social predomina las ocupaciones de servicio público (53.45%). Las conclusiones fueron que la interrupción de la práctica de la lactancia materna exclusiva se relaciona con los factores biopsicosociales, ya sea por la baja producción de leche, el predominio de diversas creencias y la ocupación laboral (13).

Rodríguez et al. (14), en el 2020, tuvo como objetivo “Determinar los factores biopsicosociales que se relacionan con la práctica de la lactancia materna, en madres del Hospital Básico Playas”; el enfoque es cuantitativo, de corte transversal y de nivel descriptivo; la muestra lo constituyen 50 madres con lactantes menores de dos años y el instrumento es el cuestionario. Los resultados evidencian que los factores más notables en lo biológico es la lactancia dolorosa (36%), en lo psicológico es la duda sobre fármacos a tomar durante la lactancia (26%) y en lo social es la incorporación laboral (34%). Las conclusiones fueron que la práctica de la lactancia materna ineficaz está relacionada con los factores biopsicosociales;

siendo estas la lactancia dolorosa, mastitis, congestión mamaria, falta de apoyo familiar, incertidumbre sobre la lactancia materna, estrés, apariencia e incorporación laboral (14).

Ramón et al. (15), en el año 2018, tuvo como objetivo “Determinar los factores psicosociales que se relacionan con la práctica de la lactancia materna, en madres del Centro de salud Tarqui Cuenca”; el enfoque es cuantitativo y el nivel es descriptivo; la muestra lo conforman 150 madres con lactantes menores de dos años y el instrumento es un cuestionario. Los resultados fueron que en la lactancia materna ineficaz (38%), las madres optan por la alimentación mixta (25.3%), por otro lado, con respecto al factor psicológico destaca la ansiedad en madres que se dedican a las tareas del hogar (55%) y en lo que concierne al factor social es relevante la ocupación laboral (33.40%). Las conclusiones fueron que los factores psicosociales que se relacionan significativamente con la práctica de lactancia materna ineficaz son la ocupación laboral, la situación académica, la ansiedad, la susceptibilidad al estrés y el apoyo de la sociedad (15).

Villena et al. (16), en el año 2019, tuvo como objetivo “Determinar los factores biopsicosociales relacionados con la práctica de la lactancia materna”; el enfoque es cuantitativo, de corte transversal y de nivel descriptivo – exploratorio; la muestra lo constituyen 25 madres con lactantes menores de dos años y el instrumento es el cuestionario. Los resultados demuestran que los factores más importantes en lo biológico son la baja producción de leche (72%), las grietas en los pezones (40%) y la mastitis (24%); en lo social son la carencia de educación materna (36%), la ocupación laboral (28%) y la falta de apoyo conyugal (24%). Las conclusiones fueron que los factores biológicos y sociales si se relacionan con la interrupción de la práctica de la lactancia materna exclusiva, entre estos factores destacan la baja producción de leche, las grietas en los pezones, la mastitis y la ocupación laboral (16).

Herrera et al (17), en el año 2018, tuvo como objetivo “Determinar los factores biosociales y culturales relacionados a la práctica de la lactancia materna exclusiva”; el enfoque es cuantitativo – cualitativo y de nivel descriptivo; la muestra lo conforman 100 madres con lactantes menores de seis meses y los instrumentos fueron el cuestionario y la entrevista. Los resultados con respecto al factor biológico destacan la hipogalactia (48%) y los pezones doloridos (47%); en lo que concierne al factor social predominan la motivación por la lactancia (37%) y la desinformación sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva (28%) y en lo referente al factor cultural predominan el uso de biberón (53%) y el empleo de fórmula (34%). Las conclusiones fueron que los factores biosociales y culturales que se relacionan con la interrupción de la práctica de lactancia materna exclusiva son la hipogalactia, los pezones doloridos, la motivación, la desinformación, el uso de biberón y el empleo de fórmula (17).

Beasain et al. (18), en el año 2018, tuvo como objetivo “Determinar los factores biopsicosociales que se relacionan con la práctica de la lactancia materna en el CESFAM Jean & Marie Thierry”; el enfoque es cuantitativo y el nivel descriptivo – correlacional. La muestra lo constituyen 47 madres con lactantes menores de un año y el instrumento es el cuestionario. Los resultados referentes a los factores biológicos evidencian que las madres multíparas tienen mayor probabilidad de continuar con la lactancia (72.34%), seguido de aquellas cuyos embarazos estuvieron libres de patologías para la madre o el feto (59.57%) y aquellas cuyos recién nacidos estuvieron libres de patologías (78.72%); en efecto, existe la prevalencia de la lactancia materna exclusiva (74.76%). Las conclusiones fueron que los factores biológicos son los únicos que se relacionan significativamente con la práctica de la lactancia materna. Además, se evidencia que casi todas las madres dan de lactar de forma exclusiva hasta el sexto mes (18).

### 2.1.2. A nivel nacional

Cieza et al (19), en el año 2019, tuvo como objetivo “Determinar la relación entre los factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud El Bosque Chiclayo”; el enfoque es cuantitativo, el diseño es no experimental y el nivel es correlacional; la muestra lo conforman 73 madres con lactantes menores de 6 meses y los instrumentos son una ficha de valoración y una lista de cotejo. Los resultados en cuanto al factor psicológico mostraron que se alcanza el nivel óptimo de vínculo de apego entre la madre y el lactante (91.80%) y tiene un nivel de estrés alto (47.90%); referente al factor social destacan las madres con convivientes (79.50%), que tienen estudios secundarios (65.80%), que realizan labores del hogar (90.40%), que viven en una familia estable o funcional (50.7%), por otro lado, la práctica la lactancia materna es óptima (86.30%). Las conclusiones fueron que los factores psicosociales se relacionan significativamente con la adopción de la práctica de la lactancia materna exclusiva, siendo los más relevantes el vínculo de apego y el funcionamiento familiar (19).

Chiclote et al (20), en el año 2022, tuvo como objetivo “Determinar la relación entre los factores psicosociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Baños del Inca”; el enfoque es cuantitativo, el corte es transversal y el nivel es correlacional; la muestra lo constituyen 63 madres con lactantes menores de menores de 6 meses y los instrumentos son la ficha de valoración y el cuestionario. Los resultados fueron en cuanto al factor psicológico se evidencia que las madres están menos estresadas (45%) y tienen un vínculo óptimo con el lactante (63%), con respecto al factor social predominan las madres con convivientes (73%), que cuentan con estudios secundarios (45%), que realizan tareas del hogar (81%), que tienen una familia moderadamente funcional (83%), por otra parte, la práctica la lactancia materna es óptima (79%). Las conclusiones fueron

que la práctica de la lactancia materna exclusiva está directamente relacionada con los factores psicosociales, siendo más importantes los componentes demográficos (20).

Rabanal et al (21), en el año 2022, tuvo como objetivo “Determinar la relación que existe entre los factores psicosociales, el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Puesto de Salud Micaela Bastidas”; el enfoque es cuantitativo, el corte es transversal y el nivel es correlacional; la muestra lo conforman 47 madres adolescentes con lactantes menores de 6 meses y el instrumento es el cuestionario. Los resultados fueron que los factores psicológicos resaltantes son el nivel de ansiedad severa (27.7%) y moderada (53%); por último, los factores sociales son las madres solteras (59.60%), tienen estudios secundarios (78.70%), son estudiantes (59.60%) y realizan tareas del hogar (25.50%). Las conclusiones fueron que los factores psicosociales afines con los niveles de conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva guardan relaciones significativas con la ocupación materna, el nivel educativo y la ansiedad (21).

Carbajal et al (22), en el año 2022, tuvo como objetivo “Determinar los factores psicosociales y culturales relacionados con la práctica de la lactancia materna exclusiva en un Centro Materno Infantil de Lima”; el enfoque es cuantitativo, de tipo básica, de diseño no experimental, de corte transversal y de nivel descriptivo. La muestra lo constituyen 47 madres con lactantes menores de 6 meses y el instrumento es el cuestionario. Los resultados fueron que los factores psicosociales predominantes son las emociones maternas (89%), el apoyo conyugal (79%) y los sentimientos maternos (77%); por último, los factores culturales prevalentes son las costumbres (66%) y los conocimientos (53%). Las conclusiones fueron que los factores psicosociales y culturales están relacionadas con la interrupción de la práctica de la lactancia materna exclusiva, donde los factores culturales son los más importantes y luego están los factores psicosociales (22).

Ortega et al (23), en el año 2020, tuvo como objetivo “Determinar los factores biosociales y culturales relacionados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú”; el enfoque es cuantitativo, de corte transversal y de nivel descriptivo; la muestra lo conforman 177 madres con lactantes menores de 6 meses y el instrumento es la entrevista. Los resultados fueron que dentro de los factores biológicos resaltantes están la baja producción de leche materna (38.64%), la experiencia positiva con la lactancia materna (52.27%), la decisión de proporcionar fórmula láctea (65.91%); por otra parte, predomina la lactancia materna exclusiva (84.09%). Las conclusiones fueron que únicamente el factor biológico se relaciona directamente con la interrupción de la práctica de la lactancia materna exclusiva. Cabe señalar que los factores sociales y culturales no se relacionan con dicha práctica (23).

Soares et al. (24), en el año 2020, tuvo como objetivo “Determinar los factores biopsicosociales y culturales que se relacionan a la práctica de la lactancia materna”; el corte de la investigación es transversal; la muestra lo constituyen 304 madres con recién nacidos y como instrumento está el cuestionario. Los resultados que se obtuvieron fueron el mal desempeño en la práctica de la lactancia materna es baja (27.60%), en cuanto a los factores sociales están las madres que terminaron la educación secundaria (50.70%) y que no concluyeron la educación secundaria (16.4%), además no cuentan con apoyo familiar (36.10%). Las conclusiones fueron que para las madres primerizas son los factores biológicos los esenciales para el rendimiento de la práctica de la lactancia materna, seguido de los factores psicológicos. Por otro lado, para las madres que tienen más hijos son los factores psicológicos los más importantes, luego están los factores sociales y culturales relacionados al desempeño de dicha práctica (24).

## 2.2. Bases teóricas

### 2.2.1. Definición de los factores biopsicosociales

Existen razones multi – factoriales por las que se abandona la práctica de la lactancia materna de manera temprana. De manera que múltiples factores intervienen en el desarrollo de dicha práctica. Es por ello que la mejor forma de ordenar dichos factores es mediante la estructura del modelo biopsicosocial (25).

#### 2.2.1.1. Dimensiones de los factores biopsicosociales

##### 2.2.1.1.1. Factores biológicos

Son todos los componentes que determinan un problema que afecta significativamente al organismo de la madre que da de lactar, haciendo de la lactancia materna una tarea difícil de realizar. Por ende, estos factores pueden estar relacionados con la interrupción de la lactancia materna exclusiva (26).

Entre ellos figuran los siguientes:

- a. **Dolor en las mamas o hipersensibilidad mamaria:** Como resultado de la lactancia, las mamas sufren cambios y las madres pueden sentir dolor en uno o ambas mamas. Además, la mastitis y los conductos lácteos obstruidos son algunas de las causas (27).
- b. **Excesiva producción de leche materna o hiperlactancia:** Hay madres que producen cantidades excesivas de leche en los primeros días posteriores al parto o continuamente tienen abundante leche. De hecho, puede ser incómodo y desafiante amamantar cuando las madres producen cantidades excesivas de leche (28).
- c. **Baja producción de leche materna o hipogalactia:** Es la deficiente producción de leche materna durante el proceso de amamantamiento. Las madres que dan de lactar

con frecuencia se preguntan si tendrán suficiente leche para dar a sus bebés. Cabe mencionar que los cinco motivos principales a los que se puede atribuir la insuficiente producción de leche en las madres son: anatómico, hormonal, funcional, psicológico y lo asociado con el manejo inadecuado de las técnicas de la lactancia materna (29).

- d. **Pezones planos o invertidos:** Pueden causar dificultades con la lactancia materna porque hacen que sea más arduo para el bebé agarrar correctamente el pezón. Además, ocasionalmente pueden detener el flujo de leche. También son más vulnerables a las lesiones en la superficie del pezón (30).
- e. **Grietas o fisuras en los pezones:** Una de las lesiones más comunes en las mujeres que dan de lactar es el traumatismo del pezón. Muchos de los malestares o lesiones en los pezones se atribuye a que durante la lactancia se coloca al bebé incorrectamente. Es más probable que las grietas aparezcan debido al retraso en el inicio de la lactancia, al amamantamiento insuficiente y a la incorrecta colocación del bebé en el pecho (31).
- f. **Inflamación de la mama o mastitis:** Afecta a la glándula mamaria y es una condición inflamatoria que puede o no estar asociada con una infección. Es el resultado de un drenaje mamario deficiente, lo que provoca estasis láctea e ingurgitación mamaria. Aunque puede acontecer en cualquier oportunidad, es en el puerperio cuando ocurre con mayor frecuencia. Es una condición que dificulta la lactancia materna, lo que sucede con regularidad (32).

#### **2.2.1.1.2. Factores psicológicos**

Son factores claves, ya que la lactancia puede tener un impacto significativo en la salud mental materna, si no hay suficiente soporte emocional. Las madres que dan de lactar afrontan dificultades, ya sea por experiencias personales o por difusión de información falsa (33).



Entre ellos destacan el vínculo de apego entre la madre y el bebé, ya que la lactancia materna ayuda a fortalecerlo. Otro factor que experimentan las madres en algún momento durante la lactancia, que provoca frustración e inseguridad es la preocupación de que no habrá suficiente leche; además, cuestionan su capacidad para producir suficiente leche, estas preocupaciones suelen ser infundadas. Por otro lado, la lactancia materna en algunos casos, puede agravar los síntomas de la depresión posparto, como también puede apaciguarlos (34).

#### **2.2.1.1.3. Factores sociales**

Son componentes relevantes, ya que a menudo se piensa que la práctica de la lactancia solo le concierne a la madre y a su bebé, pero para desarrollarlo adecuadamente, se necesita el apoyo permanente de la familia de la madre, la comunidad e incluso de las instituciones (35).

Debido a presiones sociales o familiares, muchas madres adolescentes tienden a acortar la duración de la lactancia. Además, ser parte de una familia nuclear, no tomar conciencia sobre las bondades que proporciona la lactancia, las presiones sociales por mantener su estética y el estigma asociado a la lactancia en público; pueden tener un impacto en su desarrollo. Además, el conocimiento y la comprensión de las ventajas de la lactancia materna están directamente relacionados con el nivel educativo. Por último, las mujeres que retornan a sus centros laborales, tienen más posibilidades de abandonar la lactancia materna (36).

#### **2.2.2. Definición de la práctica de lactancia materna exclusiva**

En la práctica de la lactancia materna exclusiva, la madre le brinda a su bebé la principal fuente de nutrición, que es la leche materna; sin la necesidad de complementarla o sustituirla por otros alimentos o fórmulas. Esta práctica debe comenzar dentro de la primera hora de vida del recién nacido, después del alumbramiento y se exhorta que esta sea de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé y a libre demanda (37).

### 2.2.2.1. Dimensión de la práctica de la lactancia materna exclusiva

#### 2.2.2.1.1. Técnicas de amamantamiento

**a. Señales tempranas de hambre:** Cuando el lactante comienza a sentir hambre, expresará sus deseos a través de movimientos.

- De esta manera, se podrá atender las verdaderas necesidades del lactante sin asignar horarios rígidos, ya que lo que requiere inicialmente la madre es la succión constante del lactante para generar un suministro suficiente de leche.
- Los lactantes serán pacientes mientras la madre realice los preparativos necesarios y compruebe que componentes se ajustan a la adecuada técnica de amamantamiento; si los padres prestan atención a las primeras señales de hambre.

**b. Postura de la madre:** Es la postura en la que la madre decide dar de lactar. Asimismo, la madre y el lactante deben sentirse seguros y cómodos en cada postura. La madre puede sentarse o acostarse, estas son las dos posturas principales.

Recomendaciones para la postura de la madre sentada:

- Una espalda cómoda apoyada en el respaldo y hombros relajados.
- Un cojín para brindar apoyo a las piernas o a los pies, según sea necesario. En el regazo de la madre, el lactante duerme la siesta.

Recomendaciones para la postura de la madre acostada:

- La madre relajada coloca un cojín o su brazo flexionado para apoyar la cabeza, lo que le haga sentir más cómoda, mientras está acostada de lado.
- Para mantener la posición lateral del lactante, la madre debe sostener la espalda del lactante con su brazo o un cojín.

**c. Posición del lactante:** Es como está siendo amamantado el lactante en relación con el cuerpo de su madre. El lactante puede agarrar y succionar correctamente en una posición adecuada.

Teniendo en cuenta la colocación del lactante sobre el brazo y el cuerpo de la madre.

- Si se puede dibujar una línea recta ficticia que conecte el hombro, la cadera y el lóbulo de la oreja, esa es la posición correcta.
- Si se coloca al lactante frente al pecho de la madre con la nariz casi tocando el pezón, podrá ver el color oscuro de la areola y distinguir el olor a leche. Se necesita estimular su reflejo de búsqueda, para que su boca se abra ampliamente.
- La madre debe de sostenerse a lo largo de su espalda y cadera, para mantener el cuerpo en la posición adecuada durante la succión.

**d. Agarre del lactante:** Para estimular el reflejo de búsqueda y asegurar el agarre adecuado, la madre guía su pecho formando una "C" con la mano.

**e. Succión del lactante:** Si las mejillas están redondeadas y la deglución es audible y visible, la madre podrá confirmar que el lactante está succionando correctamente. Esto asegura que la leche se extraiga adecuadamente y que el lactante reciba una cantidad óptima (38).

### **2.2.3. Teoría de enfermería**

La primera teoría de enfermería, en la que se sustenta esta investigación, es el “modelo de promoción de la salud” de Nola Pender, esta teoría es frecuentemente aplicada por los profesionales de enfermería, porque posibilita el entendimiento de las conductas con respecto a la salud humana; en efecto, fomenta el desarrollo de comportamientos saludables. Lo que impulsa este comportamiento es el deseo de vivir bien y lograr el potencial como ser humano.

Cabe indicar que una de las principales actividades que desarrollan los profesionales de enfermería es la promoción de la salud. Esta premisa sustenta la importancia de la labor de enfermería en los diversos escenarios de atención, atendiendo a la protección del individuo, la familia y la comunidad, e insistiendo perennemente en la promoción de la salud a través de comportamientos, acciones e ideas que favorezcan un estilo de vida saludable (39).

También esta investigación se basa en la segunda teoría de enfermería, esta es la “adopción del rol maternal” de Ramona Mercer; según esta teoría, la interacción de una madre con su bebé da como resultado la formación de un vínculo emocional, en este proceso la madre asume su rol. La teoría sugiere tres construcciones:

- Microsistema (rol de madre; estimulación, comodidad, amor y aprobación del lactante).
- Mesosistema (comunicación con la pareja y con la familia, referente al lactante).
- Macrosistema (conocimientos, costumbres y cuidados relacionados con el lactante).

Cabe señalar que las tareas concernientes al cuidado del lactante, además del desarrollo afectivo y cognitivo, forman parte de este proceso (40).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

- **Hi:** Existe relación significativa entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.
- **Ho:** No existe relación significativa entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

- **Hi1:** Existe relación significativa entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.
- **Hi2:** Existe relación significativa entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.
- **Hi3:** Existe relación significativa entre los factores sociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.

### 3. METODOLOGÍA

#### 3.1. Método de investigación

La presente investigación es de método **hipotético – deductivo**, ya que se desarrolla a través de varias etapas. En primer lugar, se parte de la observación de los acontecimientos, luego se postula la hipótesis, posteriormente se deduce las consecuencias, las cuales serán contrastadas, para que finalmente se confirmen o invaliden los enunciados planteados (41).

#### 3.2. Enfoque investigativo

El enfoque de la presente investigación es **cuantitativo**, puesto a que, mediante la recopilación y análisis de datos, se busca responder interrogantes formuladas en la investigación y probar hipótesis. La particularidad de este enfoque es que emplea técnicas cuantitativas con el propósito de realizar las mediciones de variables e instrumentos de investigación (42).

#### 3.3. Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo **aplicada**, debido a que tiene como propósito establecer soluciones a problemas explícitos, cambiando así su realidad. Efectivamente, se aplicarán los conocimientos obtenidos, para sugerir una alternativa de solución al problema propuesto (43).

#### 3.4. Diseño de la investigación

El diseño de la presente investigación es **no experimental**, ya que no se manipulan ninguna de las variables, además únicamente se observan y analizan los acontecimientos en su contexto real (44).

En lo que respecta al corte de la investigación es **transversal**, ya que se recopilan datos en un período de tiempo específico. Asimismo, su objetivo consiste en describir y analizar la interrelación de las variables en un tiempo determinado (45).

En cuanto al nivel de la investigación es **correlacional**, puesto a que se va a medir las variables, con el objetivo de determinar la relación que existe entre ellas. Además, una vez que una variable varíe, la otra también lo hace (46).

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

La **población** y la **muestra** de la presente investigación lo conforman **80 madres adolescentes** con lactantes menores de 6 meses, que asisten al Servicio del Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED), durante noviembre del 2022 a febrero del 2023, en el Hospital de Supe.

Asimismo, es importante indicar que la técnica de muestreo aplicada en la presente investigación es no probabilística.

En lo que respecta a la selección de las madres adolescentes que conforman la muestra, han sido elegidas por los siguientes criterios:

#### **a. Criterios de inclusión**

- Madres adolescentes que se encuentran en periodo de lactancia, con bebés de 2 a 6 meses de edad. Y se atienden en el Hospital de Supe.
- Madres adolescentes que aceptan libremente participar en la presente investigación.

#### **b. Criterios de exclusión**

- Madres adolescentes que se encuentran en periodo de lactancia, con bebés que superan los 6 meses de edad. Y se atienden en el Hospital de Supe.

- Madres adolescentes que no desean participar de manera voluntaria en la presente investigación.

### **3.6. Variables y operacionalización**

Las variables de la presente investigación son:

#### **a. Variable 1: Factores biopsicosociales**

Existen razones multi – factoriales por las que se abandona la práctica de la lactancia materna de manera temprana. De manera que múltiples factores intervienen en el desarrollo de dicha práctica. Es por ello que la mejor forma de ordenar dichos factores es mediante la estructura del modelo biopsicosocial.

#### **b. Variable 2: Práctica de la lactancia materna exclusiva**

En la práctica de la lactancia materna exclusiva, la madre le brinda a su bebé la principal fuente de nutrición, que es la leche materna; sin la necesidad de complementarla o sustituirla por otros alimentos o fórmulas. Esta práctica debe comenzar dentro de la primera hora de vida del recién nacido, después del alumbramiento y se exhorta que esta sea de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé y a libre demanda.

<b>VARIABLES</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Escala valorativa</b>
<p><b>Variable 1</b></p> <p><b>Factores biopsicosociales</b></p>	<p>Existen razones multi – factoriales por las que se abandona la práctica de la lactancia materna de manera temprana. De manera que múltiples factores intervienen en el desarrollo de dicha práctica. Es por ello que la mejor forma de ordenar dichos factores es mediante la estructura del modelo biopsicosocial.</p>	<p>Se va a medir mediante la técnica de la encuesta, cuyo instrumento es el cuestionario. Esto, le da la facultad a la encuestada de seleccionar la alternativa que prefiera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores biológicos</li> <li>• Factores psicológicos</li> <li>• Factores sociales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipersensibilidad mamaria</li> <li>• Hiperlactancia</li> <li>• Hipogalactia</li> <li>• Pezones planos o invertidos</li> <li>• Grietas en los pezones</li> <li>• Mastitis</li> <li>• Depresión</li> <li>• Estrés</li> <li>• Frustración</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Ausencia del apego (madre e hijo)</li> <li>• Incorporación educativa</li> <li>• Incorporación laboral</li> <li>• Falta de apoyo familiar</li> <li>• Problemas conyugales</li> <li>• Creencias y mitos</li> <li>• Estética</li> </ul>	<p>Nominal</p>	<p>Para medir los factores biopsicosociales se empleará un cuestionario.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A dicho instrumento no se le asignará valores, ya que son preguntas cerradas, de opción múltiple.</li> </ul>



Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
<b>Variable 2</b> <b>Práctica de la lactancia materna exclusiva</b>	<p>En esta práctica, la madre le brinda a su bebé la principal fuente de nutrición, que es la leche materna; sin la necesidad de complementarla. Esta práctica debe comenzar dentro de la primera hora de vida del recién nacido y se exhorta que esta sea de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.</p>	<p>Se va a medir mediante la técnica de la encuesta, cuyo instrumento es el cuestionario. Y la valoración de resultados será a través de la escala de Likert.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duración de la lactancia</li> <li>• Técnicas de amamantamiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos de 6 meses</li> <li>• 6 meses</li> <li>• Señales tempranas de hambre</li> <li>• Postura de la madre</li> <li>• Posición del lactante</li> <li>• Agarre del lactante</li> <li>• Succión del lactante</li> </ul>	Ordinal	<p>Para medir la práctica de la lactancia materna exclusiva se usará el cuestionario. A dicho instrumento se le establecerá los siguientes valores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alto: 52 – 70</li> <li>• Regular: 33 – 51</li> <li>• Bajo: 14 – 32</li> </ul>

### 3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.7.1. Técnica

La técnica que se emplea en la presente investigación es la encuesta, con esta técnica se puede conseguir información relevante que aporte a la investigación. Siendo su instrumento el cuestionario, cuyo propósito es recolectar datos mediante una serie de interrogantes concernientes a las dos variables de estudio que son: “factores biopsicosociales” y “práctica de la lactancia materna exclusiva”.

#### 3.7.2. Descripción de instrumentos

Se determinará un instrumento para cada variable:

- **Instrumento 1:** Fue elaborado por la Lic. Juliana Karin Acuña Díaz, en el 2018 y adaptado por la Lic. Nidia Stefanny Rodríguez Perero, en el 2021; con el propósito de medir los “factores biopsicosociales”. El instrumento a utilizar es un cuestionario con dos apartados y 9 preguntas cerradas, sencillas de contestar; en el primer apartado se establece 6 ítems relacionadas a la información sociodemográfica de las madres adolescentes y en el segundo apartado se establece 3 ítems referentes a los factores biopsicosociales.
- **Instrumento 2:** Fue desarrollado por la Lic. Giomyra Nathaly Ochoa Sánchez y la Lic. Elizabeth Moreano Vargas, en el 2021; cuya finalidad es medir la “práctica de la lactancia materna exclusiva”. El instrumento a emplear es un cuestionario, el cual está distribuido en 14 ítems, con cinco opciones de respuesta para cada ítem: Siempre (S), A menudo (AM), A veces (AV), Rara vez (RV), Nunca (N). En efecto, los resultados se evaluarán mediante la escala de Likert.

### **3.7.3. Validación**

La validación del “instrumento 1” fue a través de juicio de expertos, lo llevó a cabo la Lic. Juliana Karin Acuña Díaz. Por lo tanto, el instrumento fue validado con una calificación de 81.90% (alta validez), luego de ser evaluado por tres obstetras, expertas en la materia.

La validación del “instrumento 2” fue mediante juicio de expertos, estuvo a cargo de la Lic. Giomyra Nathaly Ochoa Sánchez y la Lic. Elizabeth Moreano Vargas. Por consiguiente, el instrumento fue validado con una calificación de 97.52% (alta validez), después de ser evaluado por cinco obstetras y médicos, con mucha experiencia en la materia.

### **3.7.4. Confiabilidad**

La confiabilidad del “instrumento 1” fue desarrollado por la Lic. Juliana Karin Acuña Díaz; a través de la aplicación de una prueba piloto a un grupo de 10 madres con lactantes menores de 6 meses en un establecimiento de salud.; después de obtener los resultados, se calcula el Alfa de Cronbach mediante el programa estadístico SPSS, obteniendo un puntaje de 0.521, es decir el instrumento es confiable.

La confiabilidad del “instrumento 2” fue elaborado por la Lic. Giomyra Nathaly Ochoa Sánchez y la Lic. Elizabeth Moreano Vargas; mediante la aplicación de una prueba piloto a un grupo de 10 madres primerizas entre los 18 a 35 años de edad; luego de obtener los resultados, se determina el Alfa de Cronbach a través del programa estadístico SPSS, cuyo valor es 0.723, en efecto el instrumento es confiable.

## **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

Para efectuar la presente investigación, se otorgará una carta de presentación al director del Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto”; para que proporcione su autorización y se

lleve a cabo el trabajo de campo. Asimismo, se desarrollará las coordinaciones correspondientes con los responsables del Servicio del Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED), para recolectar los datos necesarios, por medio de la aplicación de los instrumentos, previamente validados y confiables. Por último, se procesará los datos mediante el empleo del programa estadístico SPSS 26, para que sea un estudio fidedigno; con resultados fiables representados a través de tablas y figuras.

### **3.9. Aspectos éticos**

La presente investigación obedece a las normas que se hallan consignadas en el reglamento de ética de la Universidad Norbert Wiener. Asimismo, se ampara en los siguientes principios bioéticos:

**Autonomía:** Se informará a los participantes acerca del propósito de la investigación, por medio del consentimiento informado, respetando su confidencialidad y anonimato.

**Beneficencia:** Se socializará los resultados al Servicio del Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) del Hospital de Supe, para que se propongan estrategias de mejora a favor de las madres adolescentes con lactantes menores de 6 meses.

**No maleficencia:** Se explicará a los participantes que su intervención en la presente investigación no involucra riesgo alguno, ya que únicamente su función radica en completar los instrumentos (cuestionarios) que se proporcionarán.

**Justicia:** A todos los participantes involucrados en el desarrollo del cuestionario, se les brindará un buen trato, con mucho respeto y consideración. En efecto, ninguno de ellos será discriminado.



## 4.2. Presupuesto

El presupuesto de la presente investigación, está basado en la siguiente tabla.

<b>RECURSOS</b>	<b>UNIDAD</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>COSTO UNITARIO (S/.)</b>	<b>SUBTOTAL (S/.)</b>	<b>TOTAL (S/.)</b>
<b>Servicios</b>					
Internet	Mes	4	25.00	100.00	240.00
Luz	Mes	4	35.00	140.00	
<b>Equipos</b>					
1 laptop	Unidad	1	1,800.00	1,800	1,845.00
USB de 16 GB	Unidad	1	45.00	45.00	
<b>Útiles de escritorio</b>					
Lapiceros	Unidad	6	1.30	7.80	66.80
Hojas bond A4	Medio millar	2	22.00	44.00	
Folder Manila A4	Unidad	25	0.60	15.00	
<b>Material bibliográfico</b>					
Libros	Unidad	2	35.00	70.00	240.00
Fotocopias	Unidad	400	0.20	80.00	
Impresiones	Unidad	300	0.30	90.00	
<b>Otros</b>					
Movilidad	Pasaje	10	15.00	150.00	230.00
Imprevistos	-	-	80.00	80.00	
<b>TOTAL</b>					<b>2,621.80</b>

## 5. REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. La lactancia materna en el siglo XXI [Internet]. Washington D.C.: OPS; 2018 [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2016/LactanciaMaternaEnSigloXXI-April15.pdf>
2. Organización Panamericana de la Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna [Internet]. Washington D.C.: OPS; 2018 [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
3. Hernández MC, Díaz-Gómez NM, Romero A. M., Díaz JM, Rodríguez V, Jiménez A. Eficacia de una intervención para mejorar conocimientos y actitudes sobre lactancia materna en adolescentes. *Rev. Esp. Salud Publica.* 2018; 92(). Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272018000100411](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100411)
4. Naciones Unidas. La industria de la leche de fórmula lleva a cabo un marketing “engañoso y agresivo” que menoscaba la lactancia materna. [Internet]. Nueva York: ONU; 2022 [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/02/1504492>
5. Naciones Unidas. Casi un tercio de las mujeres en los países en desarrollo empieza a tener hijos en la adolescencia. [Internet]. Nueva York: ONU [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/07/1511262>

6. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna exclusiva en lactantes menores de seis meses. [Internet]. Washington D.C.: OPS [citado 15 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/en/enlace/exclusive-breastfeeding-infant-under-six-months-age>
7. Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. PERÚ: Prevenir el Embarazo en Niñas y Adolescentes y Reducir las Muertes Maternas, Año 2022. [Internet]. Lima: MCLCP; 2022 [citado 15 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2022-09-27/mclcp-cartilla-prevenciondelembarazoenadolescentes-2022-vf6.pdf>
8. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global. [Internet]. Lima: UNICEF; 2022 [citado 15 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
9. Aragón MT, Cubillas I, Torres A. Maternidad en la adolescencia y lactancia. Revista Enfermería Docente. 2018; 104():49-54. Disponible en: <http://www.index-f.com/edocente/104pdf/10449.pdf>
10. Iribe PG. Factores biopsicosociales asociados en el abandono prematuro de la lactancia materna en primer nivel de atención. [Tesis para optar el grado de maestra]. México: Universidad de Monterrey; 2019. Disponible en: [https://www.lareferencia.info/vufind/Record/MX\\_9dde7783d813a2a53f49985c8f1fe4b8](https://www.lareferencia.info/vufind/Record/MX_9dde7783d813a2a53f49985c8f1fe4b8)
11. Minchala-Urgiles RE, Ramírez-Coronel AA, Caizaguano-Dutan MK, Estrella-González MA, Altamirano- Cárdenas LF, Pogyo-Morocho GL, et al. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática.



Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. 2020; 39(8): 941-947. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/351019349>

12. Ministerio de Salud. Libro de registro de nacimientos del Hospital de Supe “Laura Esther Rodríguez Dulanto” 008301-009200. Supe: MINSA; 2022.
13. Coronel TG, Díaz AP. Factores biopsicosociales influyentes en el abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Carlos Elizalde 2018. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2018. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/32106>
14. Rodríguez NS. Factores biopsicosociales que influyen en la lactancia materna ineficaz en las madres del Hospital Básico Playas, 2020. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2020. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/6064>
15. Ramón MS, Rocano EE. Lactancia materna ineficaz influenciada por factores psicosociales en madres “Centro de Salud Tarqui”. Cuenca. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2018. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/29652>
16. Villena AE, Ushca SP. Factores bio-psico-sociales que influyen en la lactancia materna en madres que acuden al área de consulta externa de pediatría Hospital Alfredo Noboa Montenegro Ciudad Guaranda Provincia Bolívar octubre 2018 - abril 2019. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ecuador: Universidad Técnica de Babahoyo; 2019. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5860>

17. Herrera SR. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del Barrio Motupe. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2018. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/18856>
18. Beasain J, Medina MJ, Méndez I, Peña MA, Ubilla F. Factores biopsicosociales que determinan la duración de la Lactancia Materna en el 6º mes de vida del niño o niña. [Tesis para optar el grado de licenciado en obstetricia y puericultura]. Chile: Universidad de Valparaíso; 2018. Disponible en: <http://repositoriobibliotecas.uv.cl/handle/uvsc1/4803>
19. Cieza G. Factores psicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud El Bosque Chiclayo-2019. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Lambayeque: Universidad Señor de Sipán; 2019. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7214>
20. Chiclote DE, Yupanqui D. Factores psicosociales y práctica de lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Baños del Inca, 2021. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2022. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1766>
21. Rabanal JJ, Tasilla AE. Factores psicosociales relacionados a los conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de niños menores de 6 meses en el Puesto de Salud Micaela Bastidas, Cajamarca 2022. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2022. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2327>

22. Carbajal J. Factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un Centro Materno Infantil de Lima, 2022. [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2022. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/18332#:~:text=De%20acuerdo%20a%20los%20factores,sentimientos%20de%20la%20madre%2077%25>.
23. Ortega MC, Castillo EF, Reyes CE. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*. 2020; 36(2). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211/584>
24. Soares R, Chávez BA, Berrios P, Goldstein C, Faustino-Silva DD, Balbinot J, et al. Factores asociados al inicio de la práctica de amamantar en una maternidad de Lima, Perú. *Revista CoDAS*. 2020; 33(6). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/codas/a/xhsGWYx9Pb6SXHY6q9VCDBt/>
25. García-Moreno A. Factores biopsicosociales asociados a la lactancia materna en adolescentes: breve revisión. *IPSA Scientia*, revista científica multidisciplinaria. 2021; 6(3):10-18. Disponible en: <https://latinjournal.org/index.php/ipsa/article/view/1166>
26. Lopez D C, Rojas K K. Determinantes asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en recién nacidos del Hospital Domingo Olavegoya, Jauja. [Tesis para optar el título de enfermera especialista en neonatología]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco; 2018. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/3782>

27. Medical News Today. ¿Qué puede causar mamas sensibles? [Internet]. Estados Unidos: MNT; 2021 [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/sensibilidad-en-los-senos#cancer-de-mama>
28. Cada Onza Cuenta. Demasiada leche o exceso de producción. [Internet]. Texas: Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.cadaonzacuenta.com/common-concerns/too-much-milk-or-oversupply/#:~:text=PERSEVERANCIA,y%20dificultar%20la%20lactancia%20materna>
29. Ureña SD, Dorotea, Reche DM, Membrilla L. A propósito de un caso. Baja producción o hipogalactia en la lactancia materna. *Paraninfo Digital*. 2018; 12(28). Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e099.pdf>
30. American Academy of Pediatrics. Posibles problemas: pezones invertidos, planos y con perforaciones. [Internet]. Estados Unidos: AAP [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/Possible-Problems-Inverted-Flat-or-Pierced-Nipples.aspx#:~:text=Pezones%20planos%20o%20invertidos&text=Los%20pezones%20invertidos%20se%20retractan,algunos%20pezones%20invertidos%20parecen%20normales>
31. De la Hoz D, Jiménez JF, Rosanía S, Vásquez M, Álvarez L. Revisión sistemática de las causas y tratamientos para las grietas en los pezones durante la lactancia materna. *Entramado*. 2019; 15(2):218-228. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/entra/v15n2/1900-3803-entra-15-02-218.pdf>

32. Osejo MS, Maya A, Brenes N. Actualización de la clasificación y manejo de mastitis. *Revista Médica Sinergia*. 2020; 5(6). Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/510>
33. Psicólogos Córdoba. Aspectos psicológicos de la lactancia materna. [Internet]. Argentina: Psicólogos Córdoba [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.psicologoscordoba.org/aspectos-psicologicos-lactancia-materna/>
34. Bravo C. El reto de la Lactancia (II parte). Factores psicológicos asociados a la Lactancia. [Internet]. España: Carolina Bravo Ruiz [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://carolinabravopsicologa.com/factores-psicologicos-asociados-a-la-lactancia/>
35. Valdés T. Factores socioculturales de la lactancia materna. [Internet]. Chile: Sociedad Chilena de Desarrollo Emocional; 2021 [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://sdemocional.org/factores-socioculturales-de-la-lactancia-materna/>
36. López-Sáleme R, Covilla-Pedrozo MK, Morelo-Castro NI, Morelos-Gaviria LP. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. *Duazary*. 2019; 16(2):293-306. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2961>
37. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Lactancia materna. [Internet]. México: UNICEF; 2022 [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
38. Instituto Nacional de Perinatología. Técnica correcta de lactancia materna. [Internet]. México: 2020 [citado 20 de enero de 2023]. Disponible en:

<http://www.anmm.org.mx/PESP/archivo/INPer/Tecnica-Correcta-de-Lactancia-Materna.pdf>

39. Elizalde H, González EJ, Quitento A, Guamán GA, Ochoa BC, Romero JI, Ordóñez BF. Realidad del estudio de las teorías de enfermería. Guayaquil: CIDE Editorial; 2021. 211 p., ISBN: 9789942844552.
40. Santos-Díaz ML, Pérez-Calderón DM, Lozada-Perezmitre E, Ramírez-Girón N, Landeros-Olvera E. Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. *Enfermería universitaria*. 2021; 18(1). Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632021000100069&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632021000100069&script=sci_arttext)
41. Cabezas ED, Andrade D, Torres J. Introducción a la metodología de la investigación científica. 1a ed. Sangolquí: Comisión Editorial de la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE; 2018. 216 p., ISBN: 9789942765444.
42. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis. 4a ed. Bogotá: Ediciones de la U; 2018. 538 p., ISBN: 9789587621884.
43. Delgado R, Gallegos F, Loayza L. Constructos básicos para la investigación científica. Lima: Fondo editorial UAP; 2018. 326 p., ISBN: 9789972210938.
44. Arispe CM, Yangali JS, Guerrero MA, Rivera O, Acuña LA, Arellano C. La investigación científica, una aproximación para los estudios de posgrado. 1a ed. Guayaquil: Universidad Internacional del Ecuador; 2020. 130 p., ISBN: 9789942385789.

45. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a ed. México D. F.: McGRAW-HILL; 2018. 600 p., ISBN: 9781456223960.
46. Rus E. Investigación correlacional. [Internet]. España: Economipedia; 2020 [citado 20 de enero del 2023]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-correlacional.html>

## **6. ANEXOS**



## Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p>Existe relación significativa entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p><b>Variable 1:</b></p> <p>Factores biopsicosociales</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores biológicos</li> <li>• Factores psicológicos</li> <li>• Factores sociales</li> </ul>	<p><b>Método de investigación:</b></p> <p>Hipotético – deductivo</p> <p><b>Enfoque investigativo:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Tipo de investigación:</b></p> <p>Aplicada</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b></p> <p>No experimental – transversal – correlacional</p>
<p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?</p>	<p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Determinar la relación que existe entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>Existe relación significativa entre los factores biológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p><b>Variable 2</b></p> <p>Práctica de la lactancia materna exclusiva</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duración de la lactancia</li> <li>• Técnicas de amamantamiento</li> </ul>	<p><b>Población y muestra:</b></p> <p>80 madres adolescentes con lactantes menores de 6 meses.</p>
<p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p>Existe relación significativa entre los factores psicológicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>		
<p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>	<p>Existe relación significativa entre los factores social y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023.</p>		

## **Anexo 2: Instrumentos**

### **CUESTIONARIOS PARA DETERMINAR LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE LOS FACTORES BIOPSIICOSOCIALES Y LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL DE SUPE, 2023.**

#### **INSTRUMENTO 1:**

##### **Cuestionario para medir la variable “factores biopsicosociales”**

**Instructivo:** Lea detenidamente las siguientes preguntas y responda de acuerdo a su criterio. En caso de presentar inconvenientes solicite ayuda.

#### **Datos sociodemográficos**

**1. Edad:** \_\_\_\_ años

**2. Grado de instrucción:**

a) Sin Educación   b) Primaria   c) Secundaria   d) Superior Técnico   e) Superior Universitario

**3. Estado Civil**

a) Soltera   b) Casada   c) Separada   d) Divorciada   e) Conviviente   f) Viuda

**4. ¿Ud. trabaja?**

a) Si   b) No   c) A veces

**5. ¿Qué tiempo dio de lactar?**

a) 0 meses   b) 1-2 meses   c) 3-4 meses   d) 5-6 meses

**6. ¿Cuántos hijos tiene?**

a) 1   b) 2   c) 3   d) Más de 3

#### **Factores biopsicosociales**

**7. Seleccione ¿cuál de los siguientes factores biológicos le conllevó a suspender la práctica de la lactancia materna exclusiva?**

a) Dolor en las mamas

- b) Excesiva producción de leche materna
- c) Baja producción de leche materna
- d) Pezón plano o invertido
- e) Grietas en el pezón
- f) Inflamación de la mama o mastitis
- g) No ha presentado problemas con la lactancia

**8. Seleccione ¿cuál de los siguientes factores psicológicos le conllevó a suspender la práctica de la lactancia materna exclusiva?**

- a) Depresión o tristeza
- b) Estrés o cansancio
- d) Dudas sobre la calidad de su leche
- e) Dudas sobre su capacidad para dar el pecho
- f) Dudas sobre si su bebé se queda con hambre
- g) No ha logrado establecer un vínculo con su bebé
- h) No ha presentado problemas con la lactancia

**9. Seleccione ¿cuál de los siguientes factores sociales le conllevó a suspender la práctica de la lactancia materna exclusiva?**

- a) Incorporación educativa
- b) Incorporación laboral
- c) Falta de apoyo familiar
- d) Problemas conyugales
- e) Discriminación por la sociedad
- f) Escasa información acerca de lactancia materna
- g) Estética (Mamas caídas o vergüenza de amamantar en público)
- h) No ha presentado problemas con la lactancia

**INSTRUMENTO 2:****Cuestionario para medir la variable “práctica de la lactancia materna exclusiva”**

**Instructivo:** Por favor, marque con un aspa (X) lo que considere correcto, asegurándose de dar una sola respuesta a cada ítem. Las cinco alternativas de respuesta son:

**S = Siempre / AM = A menudo / AV = A veces / RV = Rara vez / N = Nunca**

<b>ENUNCIADO</b>	<b>S</b>	<b>AM</b>	<b>AV</b>	<b>RV</b>	<b>N</b>
1. Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebé					
2. Para mantener limpios los senos se lava con jabón o champú					
3. Para dar de lactar a su bebé, se sienta y coloca su espalda recta con los hombros cómodos y relajados					
4. Coloca cuatro dedos por debajo del pezón y el pulgar por encima del mismo formando una C					
5. Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial					
6. Introduce el pezón y la areola cuando su bebé abre la boca completamente					
7. Al terminar la lactancia retira de la boca del bebé el pezón y la areola, espontáneamente					
8. Si el bebé se quedó dormido después de darle de lactar, entonces espera que se levante para darle nuevamente su seno					
9. Si nuevamente le da de lactar al bebé, comienza por el pezón que terminó anteriormente					
10. Si sus pezones están agrietados (con heridas) y enrojecidos, deja de amamantar al bebé por el dolor que le produce					
11. Si el bebé rechaza el pecho, usted deja de darle su leche y comienza a darle leche artificial					
12. Si usted trabaja fuera de casa o está en la calle, le da leche materna cuando esté cerca del bebé y leche artificial cuando se separe de él (ella)					
13. Extrae su leche antes de salir de casa o trabajar					
14. Para calentar la leche materna extraída la coloca en baño maría					

### Anexo 3: Validez del instrumento

#### Validez del instrumento 1: Cuestionario de los “Factores biopsicosociales”

N°	Apellidos y nombres	Especialidad	VALOR %
1	Jesusi Casas, Zoila	Obstetra	75.90
2	Gastón Vidal, María Cristina	Obstetra	82.90
3	Laura Castañeda, Miriam	Obstetra	86.90
<b>PROMEDIO</b>			<b>81.90</b>

Posteriormente de la evaluación de expertos, la validación del “instrumento 1” obtuvo una puntuación de 81.90%, lo que representa una alta validez.

#### Validez del instrumento 2: Cuestionario de la “Practica de la lactancia materna exclusiva”

N°	Apellidos y nombres	Especialidad	VALOR %
1	Candela Elías, Carmen Rosa	Emergencias obstétricas	96.60
2	León Yataco, María Luz	Emergencias obstétricas y cuidados críticos	97.80
3	Beas Moscoso, Milagritos del Pilar	Emergencias obstétricas y cuidados críticos	98.60
4	Sánchez Vicente, Sorely Uliana	Maestría	95.60
5	Sánchez Casas, Rosa Isabel	Emergencias obstétricas y cuidados críticos	99.00
<b>PROMEDIO</b>			<b>97.52</b>

Posteriormente de la evaluación de los expertos, la validación del “instrumento 2” obtuvo una puntuación de 97.52%, lo que representa una alta validez.

## **Anexo 4: Formato de consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN**

**Institución:** Universidad Privada Norbert Wiener  
**Investigadora:** Lic. Mariluz Acosta Ceferino  
**Título:** “Factores biopsicosociales y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023”

---

#### **Propósito de la investigación:**

Se le invita a participar en la investigación denominada: “*Factores biopsicosociales y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023*”. Cuyo propósito es determinar la relación que existe entre los factores biopsicosociales y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del establecimiento mencionado. Cabe mencionar que esta investigación está a cargo de la Lic. Mariluz Acosta Ceferino, investigadora de la Universidad Privada Norbert Wiener.

#### **Procedimientos:**

Si usted acepta participar en esta investigación, se le pedirá responder a las preguntas que se encuentran en los cuestionarios. Esto le tomará alrededor de 30 minutos. Su participación en esta investigación es estrictamente voluntaria. La información obtenida será confidencial y no se utilizará para fines distintos a los de esta investigación.

#### **Riesgos:**

Dado que la información se obtendrá mediante el llenado de cuestionarios, no existe ningún riesgo asociado con su participación. En efecto, no se realizarán ningún tipo de procedimiento que pueda poner en peligro su seguridad física.

#### **Costos e incentivos:**

No hay costo para participar. Es importante indicar que por su participación no obtendrá ninguna recompensa económica o acceso a medicamentos.

## **Confidencialidad**

Los nombres de los participantes no se utilizarán para identificar la información guardada; en su lugar, se utilizarán códigos. Además, no se mostrará información personal si se publican los resultados de esta investigación. Por último, nadie fuera de la investigación visualizará la información obtenida.

## **Derechos del participante**

Usted puede realizar preguntas en cualquier momento, durante su participación si tiene alguna duda. Del mismo modo, usted es libre de dejar de realizar los cuestionarios en cualquier momento si se sintiese incómodo y no se verá perjudicado de ninguna manera si desea retirarse.

## **CONSENTIMIENTO**

Doy mi consentimiento voluntario para participar en esta investigación. Soy consciente de los posibles resultados de mi participación en el proyecto. Soy consciente de que tengo derecho a rechazar la participación en la investigación en cualquier momento, incluso si ya he dado mi consentimiento. Este consentimiento me será entregado firmado, a través de una copia.

---

Participante

Nombres:

DNI:


---

Investigadora

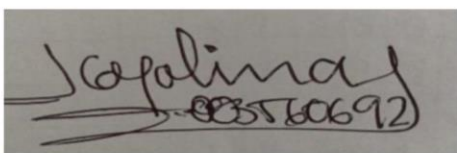
Nombres:

DNI:

**Anexo 5: Informe del asesor de Turnitin**

 Universidad Norbert Wiener	<b>INFORME DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	CÓDIGO: UPNW-EES-FOR-016	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 10/02/2023

Yo, Dr. Molina Torres, José Gregorio, docente de la Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad **en Cuidado Enfermero en Neonatología**; declaro que el trabajo académico titulado **“Factores biopsicosociales y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Hospital de Supe, 2023”**, presentado por La Lic. Acosta Ceferino, Mariluz, tiene un índice de similitud de 13% verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin. He analizado el reporte y doy fe que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas del uso de citas y referencias establecidas por la UPNW.



---

Firma

Molina Torres, José Gregorio

DNI/PAS: 003560692

Lima, 10 de febrero de 2023

