



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

Tesis

“Frecuencia de consumo con antidepresivos en pacientes de
40 a 60 años en tiempos de covid19 en Botica Inkafarma

Lima Perú - 2022”

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico


Presentado por:

Br. Rodriguez Ninahuanca, Valeria Estefhany

ORCID:0000-0002-1879-940X

Lima – Perú


2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01
		FECHA: 08/11/2022

Yo, Rodriguez Ninahuanca Valeria Estefhany egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica/ Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA LIMA PERÚ - 2022”**. Asesorado por el docente: Gabriel Enrique León Apac DNI 48076413 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6589-6675> tiene un índice de similitud de 13 (trece) % con código oid:14912:241157036 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
 - . Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Firma de autor 1

Rodriguez Ninahuanca Valeria Estefhany

DNI: 72496969

.....
Firma de autor 2

DNI:



.....
Firma

Gabriel Enrique León Apac

DNI: 48076413

Lima, 19 de mayo de 2023

Tesis

“FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA
INKAFARMA LIMA PERU - 2022”

Línea de investigación:

SALUD Y BIENESTAR

Asesor:

Dr. LEON APAC, GABRIEL ENRIQUE

ORCID:0000-0002-6589-6675

DEDICATORIA

Mi tesis va dedicado a mi padre Luis Alberto que luchó y se esforzó para que yo pudiera cumplir con mi meta de poder ser una profesional, a mi madre Maricruz Rosario que ha sabido formarme con buenos valores, los cuales me servirán para los pasos y decisiones que tomare en el transcurso de mi vida profesional. A mis abuelas Noemi y Reyna que sé que desde el cielo están celebrando por esta meta lograda, y que me cuidan por donde voy en la vida. A mi hermano Diego, por apoyarme y ser un segundo padre para mí. A mi tía Jesús que siempre me apoyo, y me dio la mano en todo momento y por el cual le dedico esta tesis, pero sobre todo a mi abuelo Senen que sé que esta de lo más feliz por este logro obtenido, logro que también es de él, así como sus consejos que aún tengo presente que me daba mientras me llevaba al colegio.

Gracias a todos.

Valeria

AGRADECIMIENTO

Principalmente agradezco a Dios quien con la fortaleza me da para seguir adelante con mis metas, también me permitió una excelente experiencia en la universidad, gracias a la grandiosa alma mater Norbert Wiener por poder transformarme en una magnífica profesional, gracias a todos mis maestros por facilitarme en mi formación integral.

Agradezco a mi familia de mis padres por su estímulo y comprensión continua e incondicional.

Valeria

Índice de general

Pág.		
Título		i
Dedicatoria		ii
Agradecimiento		iii
Índice general		iv
Índice de tablas		vi
Índice de figuras		vii
Resumen		viii
Abstract		ix
Introducción		10
Capítulo 1: PROBLEMA		11
1.1 Planteamiento del problema		11
1.2 Formulación del problema		13
1.2.1 Problema general		13
1.2.2 Problema específico		13
1.3 Objetivos de investigación		14
1.3.1 Objetivo general		14
1.3.2 Objetivos específicos		14
1.4 Justificación de la investigación		14
1.4.1 Teórica		14
1.4.2 Metodológica		15
1.4.3 Práctica		15
1.5 Limitaciones de investigación		16
1.5.1 Temporal		16
1.5.2 Espacial		16
1.5.3 Recursos		16
Capítulo 2: MARCO TEÓRICO		17
2.1. Antecedentes		17
2.1.1. Antecedentes internacionales		17
2.1.2. Antecedentes nacionales		19
2.2. Bases teóricas		22
2.2.1. Frecuencia de consumo con antidepresivos		23
Capítulo 3: METODOLOGÍA		30
3.1. Método de la investigación		30
3.2. Enfoque de la investigación		30
3.3. Tipo de la investigación		30
3.4. Diseño de la investigación		30
3.5. Población, muestra y muestreo		30
3.6. Variables y operacionalización		31
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos		33
3.7.1. Técnica		33
3.7.2. Descripción de Instrumento		33
3.7.3. Validación		33
3.7.4. Confiabilidad		33
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos		34
3.9. Aspectos éticos		34
Capítulo 4: RESULTADOS Y DISCUSIÓN		36
4.1. Resultados		36
4.1.1. Análisis descriptivos de resultados		36
4.2. Discusión		41
Capítulo 5: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES		44
5.1. Conclusiones		44

5.2. Recomendaciones	44
REFERENCIAS	46

ANEXO

- Anexo 1. Matriz de Consistencia
- Anexo 2. Instrumento de recolección
- Anexo 3. Validez del instrumento
- Anexo 4. Confiabilidad del instrumento
- Anexo 5. Aprobación del Comité de Ética
- Anexo 6. Formato de consentimiento informado
- Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos.
- Anexo 8. Evidencias fotográficas
- Anexo 9. Informe del asesor de turnitin

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1 La frecuencia del consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.	36
Tabla 2 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.	37
Tabla 3 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según estado civil.	38
Tabla 4 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.	40

Índice de figuras

	Pág.
Gráfico 1 La frecuencia del consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.	37
Gráfico 2 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.	38
Gráfico 3 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según estado civil.	39
Gráfico 4 La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.	40

Resumen

La presente investigación tiene como Objetivo. Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022. Método. El presente trabajo de diseño descriptivo, cuantitativo, transversal y prospectivo; La muestra que se representó fue 278 encuestados, entre 40 y 60 años, cuya técnica empleada es la encuesta y cuyo instrumento fue el cuestionario, con 95% de confianza se trabajó. Resultados. El género masculino con el 66,55% (185), mientras del género femenino representa el 33,45% (93), el grupo etario de mayor proporción fue de 46 a 50 años que representaron el 90,65% (252), mientras que de 56 a 60 años fue en menor proporción que representa el 0,36% (1), el estado casado(a) fueron los más encuestados con el 78,78% (219) y las personas con grado universitario fueron el mayor parte de los encuestados con el 57,55% (160). Conclusión: Se concluye que el consumo de antidepresivos según el sexo, grado etario, estado civil y en grado de instrucción fue bajo en tiempos de Covid-19 y cada uno no hubo una relación entre la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos.

Palabras claves: Antidepresivos, frecuencia de consumo, Covid-19.

Asbtract

The objective of this research is Determine the frequency of consumption of antidepressant drugs in patients between 40 and 60 years of age in times of COVID 19 at the Inkafarma drugstore Lima Peru - 2022. Method. The present work of descriptive, quantitative, cross-sectional and prospective design; The sample that was represented was 278 respondents, between 40 and 60 years old, whose technique used is the survey and whose instrument was the questionnaire, with 95% confidence it was worked. Results. The male gender with 66.55% (185), while the female gender represents 33.45% (93), the age group with the highest proportion was from 46 to 50 years, which represented 90.65% (252), while from 56 to 60 years it was in a lower proportion, representing 0.36% (1), the married state was the most surveyed with 78.78% (219) and people with a university degree were the highest part of those surveyed with 57.55% (160). Conclusion: It is concluded that the consumption of antidepressants according to sex, age level, marital status and educational level was low in times of Covid-19 and there was no relationship between the frequency of consumption of antidepressant medications for each one.

Keywords: Antidepressants, frequency of consumption, Covid-19.

INTRODUCCIÓN

La automedicación se ha venido suscitando de generación en generación, pues las personas creen que al tener síntomas no mayores pueden ingerir medicamentos por su misma cuenta, considerando el proceder de su organismo, sin embargo, este problema se ha venido frecuentando por lo que se produce en la pandemia del COVID-19.

Para lo cual, se precisa en cuanto la Covid-19 fue notificada inicialmente fines del mes de diciembre del año 2019, siendo esta notificada en Wuhan, China, lugar donde se manifestaban problemas respiratorios atípicos causados por un virus totalmente desconocido, al cual denominaron SARS-CoV2, asimismo, días previos al evento inicial, se reportó un caso similar en Tailandia, siendo este el primer caso que se pudo notificar exteriormente al originario, es decir China, por lo que al presenciar que el contagio se generaba de hombre a hombre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró en estado de pandemia, siendo está en todo el mundo (1).

El presente trabajo de investigación tiene por objetivo determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma ubicado en avenida Angamos 742 distrito de Surquillo Lima Perú – 2022.

Contiene 5 capítulos. Primero está conformado desde el problema de investigación hasta las limitaciones. Segundo capítulo conforma desde el marco teórico hasta las bases teóricas. Tercer capítulo lo conforma desde la metodología de la investigación hasta la forma de análisis de datos. Cuarto capítulo está los resultados y la discusión. Quinto capítulo comprende tanto la conclusión y recomendaciones. Finalmente está las referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO 1: PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La automedicación se ha venido suscitando de generación en generación, pues las personas creen que al tener síntomas no mayores pueden ingerir medicamentos por su misma cuenta, considerando el proceder de su organismo, sin embargo, este problema se ha venido frecuentando por la pandemia del Covid-19.

Para lo cual, se precisa que la Covid-19 fue notificada inicialmente a fines del mes de diciembre del año 2019, siendo esta notificada en Wuhan, China, lugar donde se manifestaban problemas respiratorios atípicos causados por un virus totalmente desconocido, al cual denominaron SARS-CoV2, asimismo, días previos al evento inicial, se reportó un caso similar en Tailandia, siendo este el primer caso que se pudo notificar exteriormente al originario, es decir China, por lo que al presenciar que el contagio se generaba de hombre a hombre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró en estado de pandemia, siendo está en todo el mundo (1).

Por lo expuesto, se considera que la pandemia ocasionada por dicho virus respiratorio, a la denominación de una crisis sanitaria, el cual influye directamente a la condición de salud y generalmente en la salud mental del personal de salud, porque son los que se encuentran junto a los pacientes en primera línea para combatir y atender esta enfermedad tan contagiosa, pues es así que se les presenta un desbordamiento asistencial en la cual se generan nuevos roles clínicos de los que desconocen, provocando esto un nivel de depresión considerable, siendo esto a consecuencia de la manifestación del miedo, el cual proviene del escaso equipamiento de protección hacia su persona, información no muy clara respecto a la nueva enfermedad y sobre todo al ser expuestos con mucha mayor frecuencia a las emociones negativas que manifiestan los familiares del paciente (2,3).

A lo que se precisa que, un aproximado de 280 millones de individuos han padecido de depresión, siendo este representado por el 3.8% de la población mundial, siendo este porcentaje el que incluye a los adultos y adultos mayores de 60 años de edad, siendo sus respectivos porcentajes del 55 y del 5.7% (4), asimismo, se precisa que 264 millones de individuos han padecido de ansiedad, habiendo este número aumentado en un 15% en una década (5).

A manera de ejemplo, se presenta que un aproximado del 27% de los ciudadanos, presenta al menos un tipo de trastorno padecido mentalmente, siendo precisos, en España estos trastornos influyen con mayor frecuencia en mujeres, siendo este de un 22.9%, mientras que en los hombres se presenta en un 15.7% (6).

Ahora, respecto a América Latina se precisa que estos trastornos se catalogan como mentales y neurológicos, pues van a representar a un total del 22.2% de enfermedades, indicando frecuentemente a los depresivos. En cambio, en el Perú a medida que se ha preferido priorizar más la salud física teniendo una determinación la cual es no generar mortalidad, hace que se olviden totalmente de las enfermedades, por lo que el total del 20% de ciudadanos adultos y adultos mayores sufren de un tipo de trastorno mental, lo cual hace que se incremente el número de diagnósticos en la depresión y en la ansiedad (7).

Por ende, en un estudio realizado en China, en la que se estudiaron a un aproximado de 1257 empleados de un centro de salud, siendo conformado por médicos y el equipo de enfermería, quienes han estado cuidando y atendiendo a un total de 34 pacientes con Covid-19, estudio en donde se obtuvo un prevalencia de altos niveles de depresión, siendo esta de un 50.4%, respecto a la ansiedad, se obtuvo un 44.6%, mientras que para el insomnio fue de un 40%, finalmente, se presentó también la reacción al estrés, en el que se llegó a obtener un 71.5%,

precisando además, que al trabajar atendiendo a pacientes diagnosticados con Covid-19, se asocia al padecimiento de depresión y ansiedad (8).

Por ende, se hace hincapié que, tanto el crecimiento de casos sospechosos, confirmados y aumento de muertes a raíz de la COVID-19, hacen que el temor a esta enfermedad se acrecenté en cada una de las personas, además de ello, se presenta el padecimiento de estar encerrado en un solo lugar por el confinamiento obligatorio demandado por los gobiernos de cada país, seguido a ello, se presenta la influencia de la prensa, la cual informa sobre la prevención pero también de la tasa de mortalidad que va en aumento por esta enfermedad, y el panorama mundial de la pandemia, es decir, como es que se encuentran los demás países sobrellevando esta enfermedad vírica, causando también miedo en el personal de salud, quienes son los que se encuentran en primera línea de prevención contra la COVID-19, ocasionando así un aumento en la depresión, ansiedad y estrés (9).

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19 en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022?

1.2.2 Problema específico

- ✓ ¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el sexo en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022?
- ✓ ¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el grupo etario en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022?
- ✓ ¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el estado civil en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022?

- ✓ ¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID - 19, según el grado de instrucción en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022? Objetivos de investigación

1.2.3 Objetivo general

Analizar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en la botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022.

1.2.4 Objetivos específicos

- ✓ Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.
- ✓ Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.
- ✓ Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022, según estado civil.
- ✓ Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.

1.3 Justificación de la investigación

1.3.1 Teórica

Como consecuencia de la epidemia, se ha incrementado el uso de diversas medidas de prevención, generando así una paralización global de la producción y de todo tipo de

operaciones industriales, que conlleva a que pierdan diversos puestos de trabajo y una ansiedad generalizada (10). Pues, se ha revelado mediante investigaciones previas que las pandemias son las que ayudan a revelar en sí el efecto psicológico y psicosocial que las personas sufren durante esta problemática mundial (11). A lo expuesto, se hace necesario acudir a los contextos teóricos de los constructos de estudio a fin de argumentar epistemológicamente lo que se quiere dar a entender, siendo esto la base del estudio a desarrollar, a fin de brindar una mayor comprensión al lector.

1.3.2 Metodológica

El personal de salud es el que se encarga de afrontar a la enfermedad directamente, siendo los que mayor riesgo sufren en contagiarse, ocasionando así que su nivel de estrés, ansiedad y temor aumente, a consecuencia de ello, se hace necesario crear métodos que permitan salvaguardar su salud, siendo una de ellas el de implementar terapias de interacción con perros adiestrados, pues es una estrategia muy utilizada en otros países a fin de disminuir el consumo de antidepresivos, siendo los animales los que ayudan a disminuir cualquier tipo de ansiedad en la persona (11). A lo expuesto, el estudio se desarrollará en base a una metodología, siendo esta la que permitirá organizarla y sobre todo enfocarla de acuerdo al objetivo a llevar a cabo, permitiendo establecer el uso de instrumentos que avalen la recolección de información pertinente y poder así realizar el apartado de los resultados esperados.

1.3.3 Práctica

Al brindarle solución a la problemática identificada, los beneficiarios serán los pacientes donde sus edades están entre los 40 a 60 años, siendo uno de ellos el de la disminución de la automedicación de antidepresivos, permitiendo no ser tan dependientes de estos medicamentos, pudiendo sustituir este hábito a otros nuevos y más saludables, manteniendo así un manejo adecuado de la depresión, ansiedad y estrés. Cuyo aporte servirá de base de

conocimiento para la elaboración de guías de información tanto para profesionales o para la población y así como uso por los investigadores según la misma línea de investigación.

1.4 Limitaciones de investigación

Limitaciones internas

Los datos recolectados se realizaron en la Botica InkaFarma lo cual nos tardó mucho más tiempo.

Otra limitación es la distancia de mi domicilio a la Botica InkaFarma en la Avenida Angamos Oeste 742 Surquillo.

Limitaciones externas

Muchos de los pacientes no querían participar en el estudio, debido a la posibilidad del contagio por el COVID-19.

1.4.1 Temporal

La principal limitación que se dio, fue el que corresponde al rango de edades a seleccionar, pues en primera instancia se había seleccionado a personas cuyas edades varían desde los 20 a 30 años de edad, sin embargo, estas personas no suelen medicar con mayor frecuencia, siendo mejor el de considerar a personas mayores de edad, cuyas edades varían entre los 40 a 60 años de edad, siendo estas personas las que presentan mayores problemas de salud y quienes practican con mayor frecuencia la automedicación basado en la experiencia misma.

1.4.2 Espacial

Se realizará en un local de las Boticas InkaFarma ubicada en la Urbanización.

1.4.3 Recursos

Se presentará como delimitación a la parte económica, pues para poder realizar las encuestas y poder desarrollarlas se necesitará de mayor personal, a quienes se les tendrá que otorgar algún tipo de incentivo, a fin ayudar a estar pendientes de las preguntas y consultas que se le hará a la parte muestral del estudio.

CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Según Armitage (12), en el 2021, en su estudio el cual se enfocó en dar conocer las tasas de consumo de antidepresivos, atención primaria y diversos servicios de salud mental dirigida a adultos en Inglaterra durante la Covid-19. Se pudo evidenciar que el número total de citas médicas en este entorno desde el 1 de abril del 2020 hasta el 30 de fue de 122 250 549, una disminución del 16,51% con respecto al período correspondiente en 2019 que fue de 146 432 604. Este período en el 2020 comprende todos los datos disponibles hasta la fecha después del primer bloqueo de COVID-19 en el Reino Unido, que comenzó el 23 de marzo de 2020. Asimismo, La cantidad de recetas de antidepresivos realizadas desde abril de 2020 a septiembre de 2020 fue de 38 609 032, 3·94% superior al período correspondiente en 2019 que fue de 37 144 303. Concluyendo que, en efecto a causa de la Covid-19 la población se vio afectada al extremo de auto medicarse y calmar los problemas de ansiedad o depresión por lo cual muchos de ellos tomaron la decisión de consumir antidepresivos evidenciándose las cifras elevadas de estos casos.

Chopra et al. (13) en el año 2021 en su trabajo de investigación, cuyo objetivo fue que evaluaron la prevalencia de automedicación y ansiedad en medio de la pandemia. La muestra ha sido de 1100 personas de la comunidad, a ellos se aplicó una encuesta virtual. Los resultados de los análisis de datos se reportaron que la mitad de las personas se sentía preocupados por enfermarse, por ello la mayoría de ellos redujeron el contacto social y aumentaron las medidas de higiene. Además, el 23 % de los participantes informaron ansiedad en diversos grados y el 25% dijo que de repente estaban recibiendo tratamiento por temor a contraer COVID-19. Concluyendo que las personas que están más preocupadas son más propensas a automedicarse, y los medicamentos antiinflamatorios son los medicamentos

que toman con mayor frecuencia. Concluyeron que el miedo es un factor de riesgo para la automedicación y diversas autoridades de la salud no deben ignorar a la población, especialmente cuando el abuso de drogas puede causar una serie de efectos secundarios.

Sadio et al. (14), en el 2021, quienes estimaron la prevalencia de automedicarse para la prevención del COVID-19. De un total de 955 representantes de los distintos sectores económicos como el transporte aéreo, sanitario, policial y transporte por carretera e informal haciendo un total. Los resultados indican que más del 70% eran hombres con una edad promedio de 36 años. El 22,1% pertenecen al sector aeronáutico y el 38,7% al sector sanitario; la prevalencia de automedicación en el mundo sea para prevenir del COVID-19 fue del 34,21% y uno de los más utilizados fue la vitamina C (27,6%) y la medicina tradicional (10,2%). 2% de los participantes admitieron usar cloroquina/hidroxicloroquina. Concluyendo que los principales factores de riesgo para el autotratamiento son el género femenino, las profesiones de la salud, la educación secundaria y el nivel educativo universitario, asimismo un tercio de los pacientes encuestados practicaban la automedicación

Levaillant et al. (15), en el 2021, quienes han descrito el consumo de ansiolíticos, antidepresivos e hipnóticos durante el primer año de la pandemia de COVID-19, en comparación con los cinco años anteriores. Se realizó un estudio de cohorte histórico mediante la extracción y el análisis de datos de la base de datos de seguros médicos franceses entre el 1 de enero de 2015 y el 28 de febrero de 2021. Las personas se clasificaron en cinco clases según la edad. Se realizaron modelos de regresión lineal para evaluar el impacto del período de pandemia de COVID-19 en el número de consumidores de drogas, al introducir un término de interacción entre el tiempo y el período de COVID-19. Obteniendo como resultado que, desde marzo de 2020, en los cinco grupos de edad y las tres categorías de medicamentos estudiados, el número de pacientes reembolsados semanalmente ha aumentado en comparación con el período de enero de 2015 a febrero de 2020. Cuanto más

jóvenes son los pacientes, más pronunciada es la magnitud. Concluyendo así que, el monitoreo del consumo de medicamentos psiquiátricos puede ser de gran interés ya que los indicadores confiables son esenciales para la planificación de estrategias de salud pública. Debe preverse una política poscrisis que incluya un seguimiento fiable de la salud mental.

Ochonga et al. (16) en el 2020, en su investigación, quienes evaluaron la prevalencia de las automedicaciones del antes y durante la pandemia del virus. La muestra estuvo conformada por 379 personas de las cuales se empleó un cuestionario. Los resultados muestran que la prevalencia sobre la automedicación ha aumentó de 36,2% (antes de la pandemia) a 60,4% (en el establecimiento médico), por otro lado, las causas de riesgo asociados con el autotratamiento antes, así como durante la pandemia no cambiaron. Según el género de los encuestados, edad, nivel de educación, estado civil, participación en actividad física y efectos secundarios de las drogas. Concluyendo que, durante el análisis multidimensional, se encontró que los participantes físicamente activos trabajan durante el día y se encuentran sanos provocan que tengan menos posibilidad de automedicarse, asimismo durante el COVID-19, la población de Kenia experimentó un aumento preocupante en la automedicación.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Huaman y Tamayo (17), en el 2021, en su estudio tuvo como finalidad conocer los factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en féminas adultas en el periodo de pandemia a causa de la Covid-19, para lo cual se efectuó metodológicamente una investigación básica, descriptiva y correlacional; considerando como parte del estudio a 196 féminas entre las edades de 18 a 50 años; a quienes se les aplicó un cuestionario acorde al objeto de estudio, los datos obtenidos fueron procesados y analizados estadísticamente. Cuyos resultados evidencian que la causa de la automedicación fue influenciada mediante internet en un 31.6%, de amigos en un 30.1%, de familiares en un 31.1%; por otro lado, el

38.8% se dirigía a farmacias o boticas cuando presentaban algún problema de salud; en cuanto al consumo de ansiolíticos, 40.3% consume benzodiazepinas, 20.8% consume no benzodiazepina, el 8.7% consumían antidepresivos; evidenciando también que 61.7% presentan síntomas de depresión. Por tanto, se puede concluir que, los criterios que repercuten tanto en ansiolíticos y antidepresivos que se automedicaron que corresponde al tipo cultural, por ende, es necesario proporcionar información respecto al tratamiento farmacológico y no farmacológico, dando a conocer los riesgos que repercuten el inadecuado uso de antidepresivos y ansiolíticos.

De la Cruz y Lizana (18), en el 2021, en su trabajo determinaron los efectos adversos relacionados a la automedicación de ansiolíticos durante la pandemia COVID-19 en personal del mercado Huamantanga Puente Piedra 2021. Trabajo descriptivo, cuantitativo, de diseño no experimental, transversal. La muestra fue conformada por 132 personales del Mercado Huamantanga Puente Piedra el 2021. La recolectó mediante la encuesta cuyo género masculino fue del 59,85%, el estado civil fue que los convivientes con 38,64%, según su grado de instrucción la gran mayoría fue secundaria con 59,85% y según el factor socioeconómico con 61,36%. Se concluye que cada uno de los personales que trabajaba en el mercado Huamantanga, presentan diversos malestares, así como el nerviosismo en los últimos meses de todos los que participaron representó el 25,76%, otro grupo presentaron insomnio en los últimos meses fueron alrededor de 66,67%, como también otro grupo de la muestra presentó pérdida apetito y/o emociones en los últimos meses fueron alrededor de 28,03% y por último de acuerdo al consumo de medicamentos ansiolíticos que se auto administraban como las benzodiazepinas 64 fue que indicaron que se administraron alprazolam que es un 48,48%.

Seminario (19), en el 2021, tuvieron como objetivo del estudio la identificación del factor asociado al síntoma de trastorno de estrés postraumático por infección del COVID-19. La

metodología es observacional, transversal, prospectivo y analítico, asimismo la muestra estuvo constituida por 167 personas de 18 a 60 años que hayan tenido el virus, por otro lado, mediante una encuesta virtual se recolectó. Los resultados indican que la edad promedio de los participantes fue de 30,3 años y el 58,7% eran mujeres, el nivel de conciencia fue alto 31,1%, la prevalencia de ansiedad fue 49,1% y depresión 35,3%. Concluyendo que los factores que aumentan la prevalencia del trastorno de estrés postraumático incluyen antecedentes de diabetes tipo 2, enfermedad pulmonar crónica (EPOC/asma), enfermedad coronaria, depresión y ansiedad.

Condori Y. (20), en el año 2020 se tuvo como objetivo de la investigación determinar la asociación que abra con la exposición del COVID 19 y la frecuencia de los síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que laboran en los hospitales de Arequipa. La metodología para usar en la investigación es de tipo transversal observacional y retrospectivo. Realizando una encuesta virtual a 395 médicos que laboran en hospitales con pacientes de COVID 19 y no COVID 19 durante el periodo de junio en las fechas del 24 de junio a treinta de junio del 2020, también se indago sobre las características del COVID 19 y se pudo detectar los síntomas de ansiedad e insomnio, depresión, con las escalas PHQ9(Patient Health Questionnaire-9) y GAD 7(Generalized Anxiety Disorder-7), respectivamente. La asociación se determinó con prevalencia y sus intervalos de confianza son de 95%. Los resultados indican que el sexo femenino representa un 53.9% de la muestra, la mediana tendrá una edad de 31 años, con un rango entre los 29 a 37 años. Encontrándose un 56.7% de médicos con síntomas de depresión, un 35.7% con síntomas de ansiedad y un 31.9% con insomnio, con severidades moderadas o leves. También el contar con un EPP disminuyo la probabilidad de contagio. En conclusión, si existirá una asociación entre el COVID 19 con los síntomas ya indicados en el personal médico

Olivera M. (21), en el año 2020, en su investigación, tuvieron como objetivo el de poder determinar el perfil de automedicación y seguridad del empleo de los medicamentos para COVID-19 en Botica Mifarma en el distrito de Surco. El método para usar en la investigación será básico, no experimental, prospectivo, transversal y cuantitativo. Tomando una muestra de 196 usuarios, siendo el muestreo probabilístico simple, para poder probar la hipótesis se usó el programa Chi cuadrado. Dando como resultado que, de los 196 usuarios, el 75.5% son mujeres siendo el 62% entre las edades de 41-60 años, obteniendo así que el 68.5% tendrían educación secundaria, siendo el 55% casados y el 100% viven en el distrito de Lima. En las encuestas también se determinó que 41.5% fuma una vez por semana y el 10% toma ansiolíticos y antidepresivos, también el 15% consume opioides y el 10.5% tiene asma. En conclusión, el perfil de una automedicación es mujer de una edad promedio de 40 años, comerciantes y teniendo antecedentes de algún tipo de enfermedad con alto consumo de alcohol.

2.2.Bases teóricas

2.2.1. Frecuencia de consumo con antidepresivos

Los antidepresivos

Son los medicamentos que se usan en la depresión, asimismo, se puede tratar problemas de depresión moderada a severa, ansiedad severa y ataques de pánico, dolor crónico, trastorno de conducta alimenticia y de estrés postraumático y trastorno obsesivo compulsivo (22).

Son muy efectivos en la depresión moderada a severa vinculada con cambios psicomotores y fisiológicos como pérdida de antojo y trastornos del sueño; El desarrollo de este último es casi constantemente el primer símbolo de las ventajas del procedimiento. Además, son efectivos en la distimia (depresión crónica de baja intensidad) (23).

La depresión

Se dan cuando hay niveles bajos de ciertos neurotransmisores en el cerebro, como la la norepinefrina, serotonina o la dopamina. Por consiguiente, los diversos antidepresivos tratan de incrementar el impacto de varias de estos neurotransmisores en el cerebro por medio de diversos mecanismos farmacológicos (24).

Factores de riesgos

Se precisan los siguientes (25):

Biológicos: Acá vamos a tener todo lo que es genética.

Sexo: va a predominar la mujer mayormente por temas hormonales.

Edad: Aparece en promedio entre los 20 y los 50 años, por alto ritmo de estrés hoy en día por tiempo de pandemia.

Estado civil: mayormente en personas que tengan escasas relaciones interpersonales pueden ser personas separadas o divorciadas.

Desempeño laboral: mayor mente por el estrés que se da cuando están en puestos altos como jefes.

Comorbilidades: acá podemos encontrar a personas que padecen algún tipo de enfermedades como problemas renales, cáncer, diabetes hasta hipertensión.

Temperamentales: personas que tengan pensamientos negativos o actitudes, pueden tener mayores problemas de depresión porque no soportan el estrés que pueden estar expuestos.

Acontecimientos de vida: es decir un hogar conflictivo afectando así a las personas con mayor fragilidad psicológica

Clasificación de los antidepresivos

Antidepresivos heterocíclicos (ATC)

Son los primeros en ser observados. No obstante, resultan muy eficaces gracias a los efectos colaterales que ocasionan (depresión, estreñimiento, sequedad de boca, temblor, hipotensión, etcétera.), se propone empezar el procedimiento con una dosis corta y aumentarla gradualmente en funcionalidad de la capacidad del paciente y del antidepresivo. impacto hasta que la dosis se iguale tanto como sea viable efectividad con el menor efecto colateral alcanzable (24).

Antidepresivos noradrenérgicos o serotoninérgicos selectivos (NaSSA)

La mirtazapina tiene un mecanismo de acción claro (antagonismo del receptor adrenérgico central * 2, potenciación de los sistemas noradrenérgico y serotoninérgico). Tiene efecto somnífero y ansiolítico, también puede provocar somnolencia y aumento de peso; No tiene efectos adversos en el ámbito sexual (24).

Reacciones adversas

Las reacciones adversas del consumo de los antidepresivos es el insomnio, náuseas, cansancio, irritabilidad, falta de deseo sexual, anorgasmia o retraso en la eyaculación, las cuales estos se presentan generalmente en personas adultas que superan los 65 años (26).

Medicamentos antidepresivos

Los principales medicamentos usados como antidepresivos son los siguientes (27):

Fluoxetina

Sertralina

Trazodona

Amitriptilina

Imipramina

Escitalopram

Fluvoxamina

Bupropión

Desvenlafaxina

Paroxetina

Venlafaxina

Levomilnacipran

Duloxetina

Terapia antidepresiva

La elección de la medicación usada es dependiente, entre otras cosas, de la gravedad de la depresión, los indicios involucrados (ansiedad, inhibición, etcétera.), la enfermedad somática y los efectos colaterales del antidepresivo, para eso, se debería hacer un procedimiento anterior al procedimiento: historia clínica somática, investigación física y pruebas de laboratorio (hemograma, bioquímica estándar, orina sistémica) (28).

Frecuencia de administración

Para lo cual se tiene que (28):

En la fase depresiva inicial, se utiliza una dosis corta del antidepresivo seleccionado y, por lo general, se aumenta gradualmente hasta la dosis terapéutica.

Los efectos se evaluaron durante los próximos 7-10 días.

La respuesta clínica se evaluó 15 días después de la dosis terapéutica. Si no hay mejoría, se aumentará la dosis gradualmente hasta lograr una respuesta terapéutica o tolerancia.

El tratamiento debe continuarse durante 3 a 6 meses después de que los síntomas hayan desaparecido.

La retirada de la dosis debe hacerse muy lentamente. En el caso de pacientes de edad avanzada o pacientes con enfermedad orgánica, las iniciativas deben darse a dosis más cortas e incluso más lentamente, tratando de no llegar a la dosis máxima.

Efectos secundarios y precauciones

La mayoría de estos medicamentos funcionan de la misma forma y, comúnmente, tienen la posibilidad de provocar los mismos efectos, aunque no ocurren en varias personas. Los efectos colaterales acostumbra ser leves y desaparecen luego de las primeras semanas de procedimiento.

Tomar medicamentos con alimentos puede minimizar el cansancio. Si no puede soportar un inhibidor que sea selectivo de la recaptación de un neurotransmisor como la serotonina, puede permitir otro ya que la estructura molecular de cada inhibidor es distinta.

Los frecuentes efectos adversos de los diversos medicamentos que existen se incluyen los siguientes:

Sequedad de boca

Náuseas

Dolor de cabeza

Mareos

Sudoración excesiva

Otros posibles menos frecuentes pueden incluir los siguientes:

Cansancio

Insomnio

Estreñimiento

Disfunción eréctil

Pérdida del apetito

Los resultados positivos de los antidepresivos constantemente sobrepasan los probables efectos colaterales. Dictaminar qué antidepresivo es mejor para usted depende de varios factores para que la afección se controle. Pregúntele a su doctor y farmacéutico sobre los efectos colaterales más frecuentes del inhibidor de la recaptación de serotonina seleccionado que está tomando y lea la guía del paciente que viene con su receta (29).

Síntomas de ansiedad y depresión en el contexto de la COVID – 19

COVID-19

El brote del COVID 19, será causado por un virus denominado como síndrome respiratorio agudo severo de tipo-2 (SARS- CoV-2), fue declarado por la OMS como emergencia sanitaria en enero del 2020, produciéndose una pandemia mundial. Las tasas de letalidad que tiene el virus son de 1% a 3%, afectando principalmente a las personas adultos mayores y aquellos que tengan algún tipo de comorbilidad como hipertensión, diabetes, enfermedades renales y cáncer. Como se sabe el periodo de incubación del virus es de 5 días, pero puede ser hasta 14 días, obteniendo así que la mayoría de pacientes no va a presentar ningún tipo de síntoma, liberando así una mayor cantidad de virus siendo un desafío constante en la propagación del virus (30).

COVID-19 y salud mental

El estudio encontró que, en la fase aguda de la enfermedad, los pacientes hospitalizados presentaban síntomas de confusión, estado de ánimo depresivo, ansiedad, deterioro de la

memoria e insomnio. Asimismo, después del tratamiento estado de ánimo depresivo, insomnio, ansiedad, irritabilidad, cambios de memoria, fatiga y recuerdos traumáticos; por otro lado, los pacientes en UCI presentaron delirio y agitación (31).

La salud mental

La OMS en el año 2013, da como concepto que la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo será consciente de sus propias capacidades, afrontando así las tensiones de la vida como en este tiempo de COVID 19. La salud mental será un factor importante donde va a estar incluido nuestro bienestar emocional, psicológico y social, afectando de una u otra manera en la forma en la que vamos a pensar, sentimos y sobre todo como actuamos, también nos ayudara a cómo manejar el estrés, como podamos relacionarnos con los demás y sobre todo en nuestras tomas de decisiones (32).

Trastornos de la salud mental

Es una variación clínica del estado cognitivo, sobre el funcionamiento del comportamiento y emociones de los individuos. Por ello se puede ocasionar frecuentemente el rechazo, la exclusión o el confinamiento debido a que se va a dificultar la capacidad que va a tener una persona para ajustarse al grupo familiar y social. Para el diagnóstico y procedimiento de los trastornos mentales va a solicitar mucho del que hacer de los expertos de la salud psicológica, no obstante, lo cual más llama la atención es que con más frecuencia el dominio conocida implementa diagnósticos sin haber llevado a cabo un abordaje sustentado (33).

Exposición al COVID-19

El grado de malestar incrementara relacionadas con la exposición con pacientes infectados por Coronavirus -19. Los indicios de estrés y ansiedad van a influenciar mucho por el tipo de severidad y la proximidad a pacientes con coronavirus (11).

El Ministerio de Salud por medio de una resolución ministerial el 18 de marzo del 2020, aprobó el documento técnico llamado “Plan Nacional de Reforzamiento de los servicios de Salud y contención del COVID-19”, en el que se indica que todos los gobiernos regionales tendrán que realizar y plan de reforzamiento y contención contra el COVID 19 (34).

CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El presente trabajo de investigación que fue deductivo.

3.2. Enfoque de la investigación

Fue caracterizado principalmente por ser de tipo cuantitativo porque se recogió los datos para poder analizarlo, teniendo este enfoque como base del cálculo numérico y haciendo uso de la estadística para su análisis.

3.3. Tipo de la investigación

Es un trabajo de investigación básica y aplicada (**SOLO UNO**), con un método no experimental porque los fenómenos fueron observados tal y como se ha presentado, para poder proceder al análisis.

3.4. Diseño de la investigación

Es de diseño descriptivo analítico por el cual se pudo evaluar la gravedad de las variables entre la población estudiada.

3.5. Población, muestra y muestreo

Población: El estudio fue de un total de 1000 personas que acudieron frecuentemente a Botica InkaFarma, ubicado en Avenida Angamos Oeste 742 Surquillo, ellos fueron de manera presencial encuestados.

Muestra: Se determinó mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{(p,q) \cdot Z^2 \cdot N}{(E)^2(N-1) + (p,q)Z^2}$$

Dónde: “n” corresponde al tamaño de muestra estimado; “e” es el error de medición, Z^2 es un valor que corresponde con el nivel de significancia del estudio; “N” es el tamaño de la población a la cual fue investigado y “P” es la proporción de población estimado.

Considerando por medio de convención un nivel de significancia del 5% ($Z=1.96$), error de 5% y probabilidad a favor del 50% y reemplazando se obtuvo:

$$n = \frac{(0.50*0.50)*1.96^2*1000}{(0.05)^2(1000-)+(0.50*0.50)1.96^2}$$

$n= 278$

Muestreo: Sera probabilístico aleatorio simple, esto es porque cada persona que está siendo evaluado, se le consideró con la misma cantidad de oportunidades para conformar la muestra.

Criterios de inclusión:

1. Encuestados que acuden a la Botica InkaFarma en en Avenida Angamos Oeste 742 Surquillo.
2. Encuestados mayores de 18 años que acuden a la Botica InkaFarma en en Avenida Angamos Oeste 742 Surquillo.
3. Que acepten de manera libre y voluntario a participar en el presente trabajo de investigación.

Criterios de exclusión:

1. Encuestados menores de 18 años que acudan a la Botica InkaFarma en en Avenida Angamos Oeste 742 Surquillo.
2. Encuestados que no puedan responder la encuesta de forma independiente.

3.6.Variables y operacionalización

Variables: Frecuencia de consumo de antidepresivos en COVID- 19

3.7.3. Variables y operacionalización

VARIABLES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
Antidepresivos	Evaluará los medicamentos que los pacientes consumen, sus efectos, su dosificación y medicamentos empleados.	Concepto Prescripción médica Medicamentos empleados	Veces / semana	Nominal	Cuantitativa
Frecuencia de consumo en COVID-19	Evaluará la cantidad de veces que el paciente consumirá antidepresivos por prescripción médica.	Sexo Grupo etario Estado civil Grado de instrucción	Masculino Femenino 40 a 45 años 46 a 50 años 51 a 55 años 56 a 60 años Soltero Casado Viudo Primaria Secundaria Superior técnica Universitario	Nominal	Cuantitativa Discreta Nominal

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se empleó como técnica la encuesta, que es un bloque de preguntas respecto de la variable de estudio por medio de un instrumento que es un cuestionario previamente establecido a la Botica InkaFarma para recoger información del estudio.

3.7.2. Descripción de Instrumento

Con la encuesta virtual y física elaborada de manera virtual se realizó en la plataforma QuestionPro, lo que se compartió con los pacientes que ingresaron a la Botica InkaFarma por medio de un enlace (<https://www.questionpro.com/t/AQqPQZvh8>) vía internet, por WhatsApp, esa encuesta se muestra como una primera vista, la presentación y el objetivo de análisis. Seguido de aquello se localizó el consentimiento reportado, que al instante de ser aceptado se hizo la encuesta. La encuesta virtual tiene cuestiones de elección múltiple, con una época de llenado de alrededor de 10 min. La composición de la encuesta ha sido dividida en 2 piezas, la primera que, dirigida a la recolección de datos, información general y sociodemográficos, y la segunda parte estuvo construido por las cuestiones concretas.

3.7.3. Validación

Al ser un instrumento creado por el propio investigador, fue dado como válido por expertos Químicos farmacéuticos con grados académicos de maestría y/o doctor y con amplia experiencia en el campo de la investigación para su respectiva validación.

3.7.4. Confiabilidad

La confiabilidad del presente estudio fue aplicada por el coeficiente Alfa de Cronbach que fue resuelto mediante el aplicativo SPSS, donde se estimó el grado de confiabilidad óptima para la prueba. Se considera como confiable para cuando el puntaje es mayor a 0.7. Además, una prueba piloto.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Procesamiento de datos:

Se solicitó la autorización a la Botica InkaFarma para aplicar el cuestionario a todos los pacientes que se encuentran ingresando al local para la compra de medicamentos antidepresivos ya sea con receta o sin receta médica.

Una vez que se contó con la presencia de los pacientes, la investigadora dio una breve información sobre el objetivo del estudio y entregó el consentimiento informado, dando así plena libertad a los pacientes de decidir de participar o no en el estudio. Posteriormente se realizó el cuestionario a cuyos pacientes que decidieron participar del estudio, tomándose así un tiempo de 20 minutos para poder resolver. La técnica que se usó para el procesamiento de datos, fue por medio de SPSS donde se tabuló dicha información obtenida por los pacientes.

Análisis de datos:

Teniendo toda la información de los cuestionarios aplicados a los pacientes se procedió al procesamiento de los resultados del cuestionario, procediéndose así a la codificación de los ítems de la variable: problemas de salud, uso de medicamentos, automedicación y riesgos de los medicamentos.

3.9. Aspectos éticos

El presente trabajo ha sido sometido al comité de ética quienes son de la Universidad Norbert Wiener, donde ahí está instalado el área de investigación, quienes dieron conformidad a la investigación, tomando en cuenta los principios fundamentales como:

- Justicia: esto es ya que a todos los pacientes que decidieron participar de la investigación se les informo del objetivo de la investigación.
- No maleficencia: La investigación no perjudico la imagen Botica InkaFarma, ni el bienestar de los pacientes que decidieron participar.
- Beneficencia: con el trabajo de investigación busco contribuir al control de la venta y el uso correcto de los medicamentos antidepresivos, pero sobre todo a controlar la automedicación de los pacientes en Botica InkaFarma.
- Autonomía: Porque los pacientes decidieron participar del estudio, pero teniendo en cuenta el objetivo de investigación, para eso ellos firmaran un consentimiento es informado donde se detalló todo sobre la investigación (32).

CAPÍTULO 4: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1.Resultados

4.1.1. Análisis descriptivos de resultados

Tras la aplicación del instrumento se obtuvo los siguientes resultados del análisis de datos en SPSS V-26.

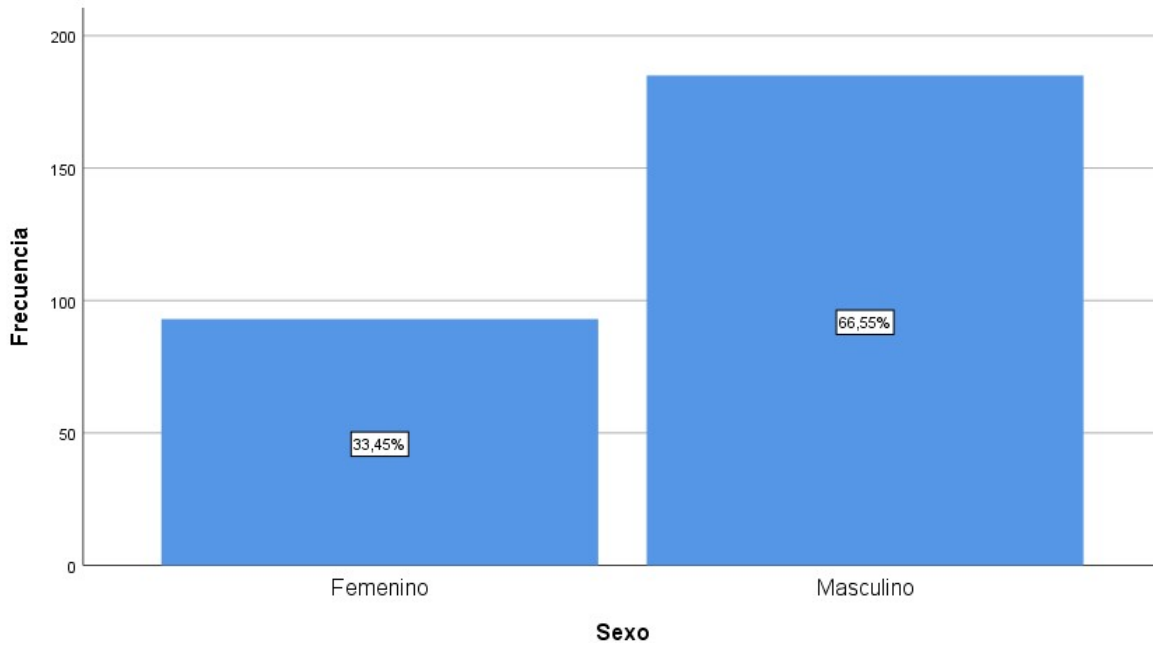
Resultados específicos del instrumento de la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú - 2022.

Tabla N° 1: La frecuencia del consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Sexo	Femenino	93	33,5	33,5
	Masculino	185	66,5	100,0
	Total	278	100,0	

Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26

Gráfico N° 1: La frecuencia del consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.



Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Interpretación:

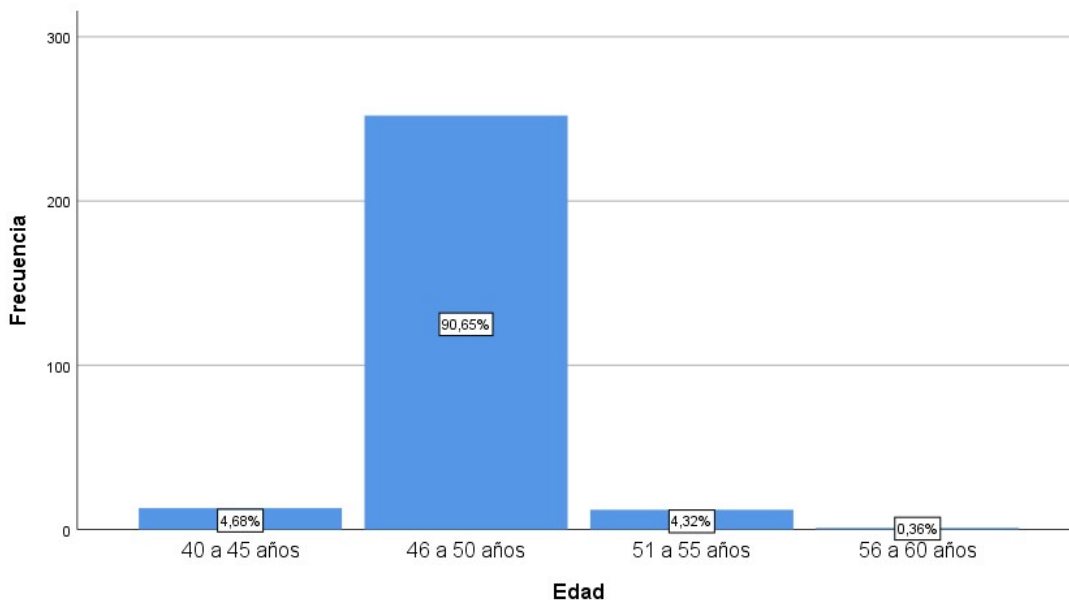
Tanto en la representación de la tabla y el gráfico 1, se muestra que los resultados obtenidos, según el sexo el mayor porcentaje de las personas son del género masculino con el 66,55 %(185), mientras tanto del sexo femenino fue solo el 33,45 %(93). El consumo de antidepresivos según el sexo es alto en masculinos en tiempos de Covid-19.

Tabla N° 2: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Edad	40 a 45 años	13	4,7	4,7
	46 a 50 años	252	90,6	95,3
	51 a 55 años	12	4,3	99,6
	56 a 60 años	1	,4	100,0
	Total	278	100,0	

Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Gráfico N° 2: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.



Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Interpretación:

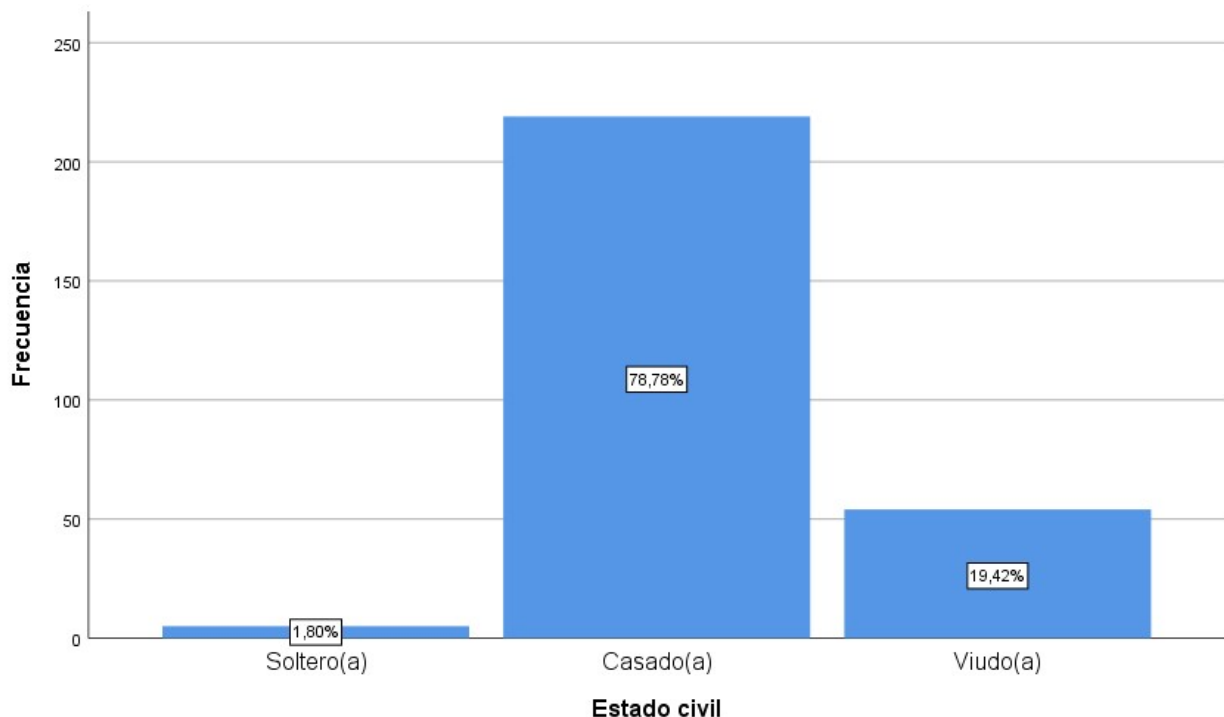
Tanto en la representación de la tabla y el gráfico 2, se muestra que los resultados obtenidos, según la edad de los encuestados, donde el mayor porcentaje fue el grupo etario de 46 a 50 años con el 90,65 % (252), mientras tanto de 56 a 60 años tuvo menor porcentaje que representa el 0,36% (1). El consumo de antidepresivos según el grupo etario de 46 a 50 años es alto en tiempos de Covid-19.

Tabla N° 3: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según estado civil.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Estado civil	Soltero(a)	5	1,8	1,8
	Casado(a)	219	78,8	80,6
	Viudo(a)	54	19,4	100,0
	Total	278	100,0	

Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Gráfico N° 3: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según estado civil.



Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Interpretación:

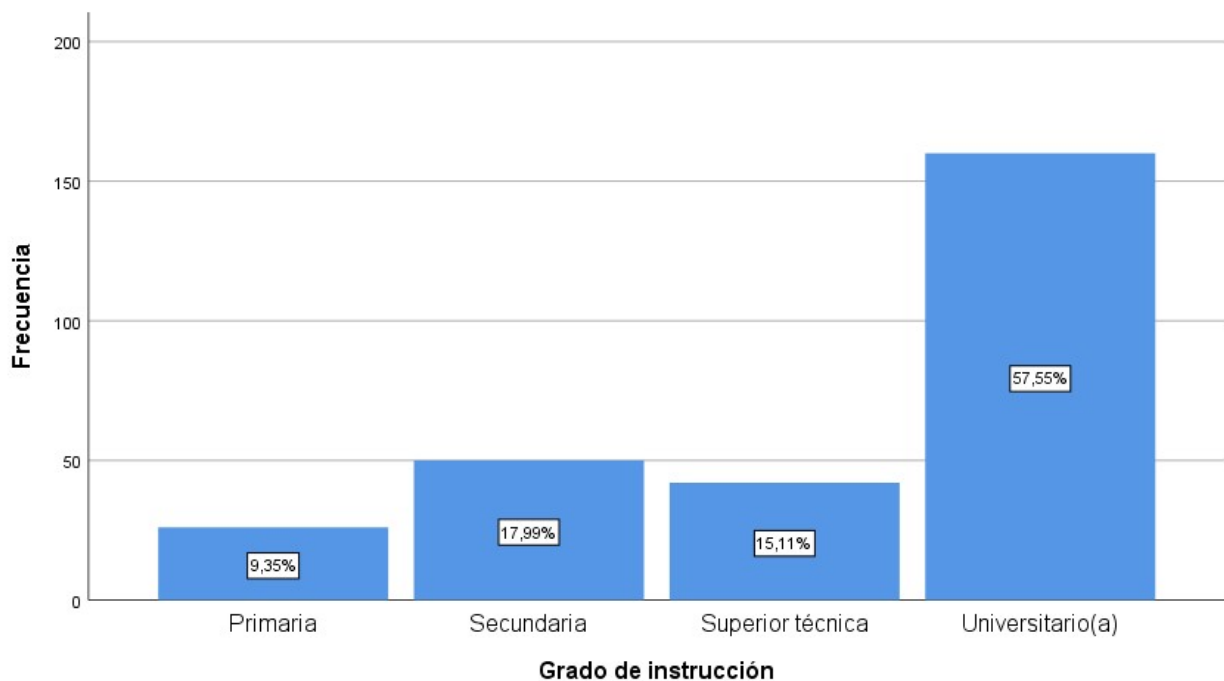
Tanto en la representación de la tabla y el gráfico 3, se muestra que los resultados obtenidos, según el estado civil de las personas encuestadas, donde el estado casado(a) fueron los más encuestados con el 78,78%(219), mientras que con el estado de soltero fue con la menor cantidad de encuestados con el 1,80%(5). El consumo de antidepresivos según el estado civil de casados es alto en tiempos de Covid-19.

Tabla N° 4: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Grado de instrucción	Primaria	26	9,4	9,4
	Secundaria	50	18,0	27,3
	Superior técnica	42	15,1	42,4
	Universitario(a)	160	57,6	100,0
	Total	278	100,0	

Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Gráfico N° 4: La frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.



Fuente: Obtenido del análisis estadístico del software SPSS V-26.

Interpretación:

Tanto en la representación de la tabla y el gráfico 4, se muestra que los resultados obtenidos, según el nivel de educación de los encuestados, el mayor porcentaje lo representa con el grado universitario que es el 57,55% (160), mientras que las personas con grado de primaria fueron

los del menor porcentaje del 9,35 % (26). El consumo de antidepresivos según el grado de instrucción de universitarios es alto en tiempos de Covid-19.

4.2.Discusión

De acuerdo con los resultados de la representación de la tabla 1, se muestra que los resultados obtenidos, según el sexo el mayor porcentaje de las personas son del género masculino con el 66,55% (185), mientras tanto del sexo femenino fue solo el 33,45% (93). El consumo de antidepresivos según el sexo es alto en masculinos en tiempos de Covid-19. Estos resultados son similares a lo reportado por De la Cruz y Lizana (18), en su estudio sobre efectos adversos relacionados a la automedicación de ansiolíticos, hallaron que los pacientes estudiados fueron el 59,85% del género masculinos, sin embargo, estos resultados se discrepan a lo reportado por Sadio et al (2021) (14) en su estudio sobre automedicación para la prevención del Covid-19, hallaron que para el autotratamiento son el género femenino.

De la tabla 2, se muestra que los resultados obtenidos, según la edad de los encuestados, donde el mayor porcentaje fue el grupo etario de 46 a 50 años con el 90,65% (252), mientras tanto de 56 a 60 años tuvo menor porcentaje que representa el 0,36% (1). El consumo de antidepresivos según el grupo etario de 46 a 50 años es alto en tiempos de Covid-19. Estos resultados muestran que son similar a lo reportado por Levaillant et al. (15), en su estudio sobre consumo de ansiolíticos, antidepresivos e hipnóticos, hallaron que el cuanto más jóvenes son los pacientes, más pronunciada es la magnitud.

En la tabla 3, se muestra que los resultados obtenidos, según el estado civil de las personas encuestadas, donde el estado casado(a) fueron los más encuestados con el 78,78% (219), mientras que con el estado de soltero fue con la menor cantidad de encuestados con el 1,80% (5). El consumo de antidepresivos según el estado civil de casados es alto en tiempos de Covid-

19. Estos resultados son superiores a lo reportado por Olivera M. (21), en su estudio sobre la automedicación y de la seguridad del uso de medicamentos, hallaron que los pacientes casados representan el 55%.

En la tabla 4, se muestra que los resultados obtenidos, según el nivel de educación de los encuestados, el mayor porcentaje lo representa con el grado universitario que es el 57,55% (160), mientras que las personas con grado de primaria fueron los del menor porcentaje del 9,35% (26). El consumo de antidepresivos según el grado académico es de instrucción universitarios es alto en tiempos de Covid-19. Estos resultados se discrepan a lo reportado por Sadio et al (2021) (14) en su estudio sobre automedicación para la prevención del Covid-19, hallaron que es alto en grado de instrucción de secundaria, pero de manera similar con los de grado universitario. Estos resultados son de manera similar a lo reportado por De la Cruz y Lizana (18), en su estudio sobre los diversos efectos adversos que se relacionan a la automedicación de ansiolíticos, hallaron que los pacientes estudiados fueron en su mayoría con secundaria que representó con un 59,85%. Estos resultados son inferiores a lo reportado por Olivera M. (21), en su estudio sobre el perfil de la automedicación y lo que corresponde a la seguridad del empleo de medicamentos, hallaron que los pacientes femeninos representan el 62%. El consumo de antidepresivos según el grupo etario es bajo en tiempos de Covid-19. Estos resultados son semejantes a lo reportado por Olivera M. (21), en su estudio sobre el perfil de la automedicación y lo que corresponde a la seguridad del empleo de medicamentos, hallaron que los pacientes estudiados fueron de entre 41 a 60 años. Estos resultados son inferiores a lo reportado por De la Cruz y Lizana (18), en su estudio sobre los diversos efectos adversos que se relacionan a la automedicación de ansiolíticos, hallaron que los pacientes estudiados fueron el 38,64% convivientes. Estos resultados son inferiores a lo reportado por Olivera M. (21), en su estudio

sobre el perfil de automedicación y seguridad del empleo de medicamentos, hallaron que los pacientes estudiados fueron el 68,5% que tendrían educación secundaria.

CAPÍTULO 5: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Se determinó que el consumo de antidepresivos es bajo en tiempos de COVID-19 de acuerdo a la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos.

Se determinó que el consumo de antidepresivos según el sexo es bajo en tiempos de COVID-19 en los pacientes encuestados que acuden a la botica inkafarma ($p>0,05$), es no significativa.

Se determinó que el consumo de antidepresivos según el grupo etario es bajo en tiempos de Covid-19 en los pacientes encuestados que acuden a la botica inkafarma ($p>0,05$) es no significativa.

Se determinó que el consumo de antidepresivos según el estado civil es bajo en tiempos de Covid-19 en los pacientes encuestados que acuden a la botica inkafarma ($p>0,05$) es no significativa.

Se determinó que el consumo de antidepresivos según el grado de instrucción es bajo en tiempos de Covid-19 en los pacientes encuestados que acuden a la botica inkafarma ($p>0,05$) es no significativa.

5.2. Recomendaciones

- Sugerir al Químico Farmacéutico de la botica Inkafarma recomendar la implementación de diversas campañas, así como charlas para los pacientes que acuden con el fin de promover la forma de la prevención de la automedicación de antidepresivos.

- A nivel nacional el profesional de salud que tenga conocimiento del uso frecuente de antidepresivos del estudio permitirá tener conocimiento para un adecuado servicio en las otras boticas sobre los medicamentos controlados.
- Se recomendarían que la población de acudan a la botica Inkafarma fomente la recomendación a personas que necesiten orientación sobre las campañas que están realizando sobre el uso de antidepresivos en la pandemia del COVID-19 con la finalidad que aumente la población de personas para mejorar el uso racional de medicamentos antidepresivos.
- Promocionar a la población sobre lo que pueda provocarse el riesgo que puede conllevar la automedicación de antidepresivos del afrontamiento ante una ansiedad durante la pandemia del COVID-19.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS [Internet]. Comunicación de Prensa. 2020 [cited 2022 Apr 6]. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
2. XiangYu, Yang Y, Li W, Zhang L, Zhan Q, Cheung T, et al. Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed. Comment [Internet]. 2020;7(3). Available from: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30046-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30046-8/fulltext)
3. Kang L, Hu S, Chen M, Yang C, Yang B, Wang Y, et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. CORRESPONDENCE. 2020;7(3):1.
4. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. Notas descriptivas. 2021 [cited 2022 Apr 8]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
5. Frías L. Más de 264 millones padecen ansiedad a nivel mundial [Internet]. Semanad del Cerebro 2019 en la UNAM. 2019 [cited 2022 Apr 8]. Available from: <https://www.gaceta.unam.mx/mas-de-264-millones-padecen-ansiedad-a-nivel-mundial/>
6. Ministerio de Sanidad y Consumo. Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, 2006. 2007.
7. Organización Panamericana de la Salud. WHO-AIMS: Informe sobre los sistemas de salud mental en América Latina y el Caribe. Área de Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental (SDE); 2013.
8. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease

2019. JAMA Netw Open. 2020;3(3).
9. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020;37(2):327–34.
 10. Brooks S, Webster R, Smith L, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*. 2020;395(10227):912–20.
 11. Mukhtar S. Psychological health during the coronavirus disease 2019 pandemic outbreak. *Int J Soc Psychiatry*. 2020;66(5):512–6.
 12. Armitage R. Antidepressants, primary care, and adult mental health services in England during COVID-19. *Soc Biol Psychiatry* [Internet]. 2021;8(2). Available from: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30530-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30530-7/fulltext)
 13. Chopra D, Bhandari B, Sidhu J, Jakhar K, Jamil F, Gupta R. Prevalence of self-reported anxiety and self-medication among upper and middle socioeconomic strata amidst COVID-19 pandemic. *J Educ Heal Promot* [Internet]. 2021;10(73). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34084820/>
 14. Sadio A, Gbeasor-Komlanvi F, Konu R, Bakoubayi A, Tchankoni M, Bitty-Anderson A, et al. Assessment of self-medication practices in the context of the COVID-19 outbreak in Togo. *BMC Public Health*. 2021;21(1):58.
 15. Levallant M, Wathelet M, Lamer A, Riquin E, Gohier B, Hamel-Broza J. Impact of COVID-19 pandemic and lockdowns on the consumption of anxiolytics, hypnotics and antidepressants according to age groups: a French nationwide study. *Psychol Med* [Internet]. 2021;1–7. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/abs/impact-of-covid19-pandemic-and-lockdowns-on-the-consumption-of-anxiolytics-hypnotics-and-antidepressants-according-to-age-groups-a-french-nationwide-study/764844B6C4EB78904FF99EE1D>

16. Onchonga D, Omwoyo J, Nyamamba D. Assessing the prevalence of self-medication among healthcare workers before and during the 2019 SARS-CoV-2 (COVID-19) pandemic in Kenya. *Saudi Pharm J* [Internet]. 2020;28(10):1149–54. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32837218/>

17. Huaman D, Tamayo M. Factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia Covid-19 que asisten al mercado el Progreso, Carabayllo [Internet]. Universidad Interamericana; 2021. Available from: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/132>

18. De la Cruz N, Lizana M. Automedicación y efectos adversos de ansiolíticos durante la pandemia Covid-19 en personal del mercado Huamantanga Puente Piedra 2021 [Internet]. Universidad Interamericana; 2021. Available from: http://209.45.52.21/bitstream/handle/unid/230/T117_40831605_T117_43281271_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. Seminario C. FACTORES ASOCIADOS A SINTOMAS DE TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN LA POBLACIÓN PIURANA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 [Internet]. Universidad Nacional de Piura; 2021. Available from: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/2978/MHUM-SEM-CAS-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20. Condori Y. Asociación entre la exposición al covid-19 y la presencia de síntomas de depresión, ansiedad e insomnio en el personal médico que labora en los hospitales de la región Arequipa [Internet]. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2020. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/11070>

21. Olivera M. Perfil de automedicación y seguridad del empleo de medicamentos para COVID-19 en usuarios atendidos en Botica MiFarma Surco 2020 [Internet]. Universidad Interamericana; 2021. Available from:

<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/140>

22. Royal College of Psychiatrists. Antidepresivos [Internet]. 2009. Available from: <http://www.sepsiq.org/file/Royal/1-Antidepresivos.pdf>
23. Quintana I, Velazco Y. Reacciones adversas de los antidepresivos: consideraciones actuales. Rev Médica Electrónica [Internet]. 2018;40(2). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200017
24. Benedí J, Romero C. Antidepresivos. Farm Prof [Internet]. 2005;19(10):76–81. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-antidepresivos-13081504>
25. Moléz M, Clavero A, Miralles M, Folch A. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. Enfermería Glob [Internet]. 2019;18(55). Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003#:~:text=Se han identificado algunos factores,estresores de la vida14.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003#:~:text=Se%20han%20identificado%20algunos%20factores,estresores%20de%20la%20vida14.)
26. Varela M, del Pozo L, Ortiz A. ¿Es hora de repensar el uso de los antidepresivos? Rev Clínica Med Fam [Internet]. 2016;9(2). Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2016000200006
27. Machado-Duque M, Echeverri-Chabur J, Machado-Alba J. Utilización de medicamentos antidepresivos en población adolescente de Colombia: un estudio tipo prescripción-indicación. Rev Cienc Salud [Internet]. 2017;15(3):387–96. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v15n3/1692-7273-recis-15-03-00387.pdf>
28. López-Sáez S, Ramírez J. Evolución y situación actual del consumo de antidepresivos en España [Internet]. Universidad Complutense; 2016. Available

from: [http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/JOAQUIN RAMIREZ MARQUEZ.pdf](http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/JOAQUIN_RAMIREZ_MARQUEZ.pdf)

29. Mayo Clinic. Inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina (IRSN) [Internet]. 2019. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/in-depth/antidepressants/art-20044970>
30. Díaz-Castrillón F, Toro-Montoya A. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Med Lab [Internet]. 2020;24(3). Available from: <https://medicinaylaboratorio.com/index.php/myl/article/view/268#:~:text=El brote de la enfermedad,pandemia en marzo de 2020.>
31. Valdivieso-Jiménez G. Uso de psicofármacos para síntomas neuropsiquiátricos en pacientes hospitalizados con COVID-19. Horiz Médico [Internet]. 2021;21(2). Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2021000200012&script=sci_arttext
32. Organización Mundial de la Salud. Plan de acción sobre salud mental 2013-2020 [Internet]. 2020. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/97488/9789243506029_spa.pdf
33. Ramírez M. ARTÍCULO: Sobre la salud mental. El Coment [Internet]. 2017; Available from: <https://elcomentario.ucoj.mx/articulo-sobre-la-salud-mental/>
34. Lozano E. PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID 19 EN EL TRABAJO [Internet]. 2021. Available from: <https://docplayer.es/208969036-Plan-para-la-vigilancia-prevencion-y-control-del-covid-19-en-el-trabajo.html>
35. Pérez J, Merino M. Definición de frecuencia [Internet]. Definición de Frecuencia. 2013. Available from: <https://definicion.de/frecuencia/>
36. Celso I. Antidepresivos. 2019 Available from: <https://areapsiquiatria.unioviado.es/wp-content/uploads/2019/03/Trastorno-antidepresivo.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuál es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19?</p> <p>PROBLEMA ESPECÍFICO</p> <p>¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el sexo?</p> <p>¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el grupo etario?</p> <p>¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el estado civil?</p> <p>¿Cómo es la frecuencia del consumo con antidepresivos en tiempos de COVID-19, según el grado de instrucción?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma ubicado en avenida Angamos 742 distrito de Surquillo Lima Perú - 2022.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según sexo.</p> <p>Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grupo etario.</p> <p>Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Surquillo Lima Perú – 2022, según estado civil.</p> <p>Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica Inkafarma Lima Perú – 2022, según grado de instrucción.</p>	<p>V1: ANTIDEPRESIVOS</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Concepto Prescripción médica Medicamentos empleados</p> <p>V2: FRECUENCIA DE CONSUMO EM COVID-19</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Sexo Grupo etario Estado civil Grado de instrucción</p>	<p>METODO: Deductivo Analítico</p> <p>TIPO: Aplicada</p> <p>ENFOQUE: Cuantitativo</p> <p>DISEÑO: No experimental, observacional, transversal.</p> <p>NIVEL: Descriptivo.</p> <p>V1 → V2</p> <p>MUESTRA: 278</p> <p>TÉCNICA: Encuesta</p> <p>INSTRUMENTOS: Cuestionario</p>

Anexo 2. Instrumento

“FRECUENCIA DE CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA LIMA PERU -2022”

1. Sexo

a) Femenino

b) Masculino

2. Edad

a) 40 a 45 años

b) 46 a 50 años

c) 51 a 55 años

d) 56 a 60 años

3. Estado civil

a) Soltero(a)

b) Casado(a)

c) Viudo(a)

d) Divorciado(a)

4. Grado de instrucción

a) Primaria

b) Secundaria

c) Superior Técnica

d) Universitaria

5. ¿Qué reacción ha tenido al consumir antidepresivos?

a) Insomnio

b) Náuseas

c) Cansancio

d) Irritabilidad

e) falta de deseo sexual, anorgasmia o retraso en la eyaculación.

6. Síntomas de depresión que presenta:

a) Deterioro de la memoria

b) Confusión

c) Insomnio

d) Ansiedad

e) Estado de ánimo depresivo

7. Frecuencia de toma de antidepresivos

a) Diario

b) Entre 1 a 4 veces por semana

c) Una vez cada dos semanas

d) Una vez al mes

8. Cantidad de depresivos por toma

a) 1 pastilla

b) 2 pastillas

c) 3 pastillas

d) 4 a más pastillas

Anexo 3. Validez de instrumento

Certificado de Validez de Instrumento

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA LIMA PERU-2022

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: ANTIDEPRESIVOS							
	DIMENSIÓN 1: CONCEPTO	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Clasificación de los antidepresivos	X		X		X		
2	Efectos secundarios de antidepresivos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: CON PREESCRIPCIÓN MÉDICA	Si	No	Si	No	Si	No	
3	Dosificación de acuerdo al tratamiento	X		X		X		
4	Dispensación de acuerdo a lo establecido	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: MEDICAMENTOS EMPLEADOS	Si	No	Si	No	Si	No	
5	Antidepresivos de vida media larga (Fluoxetina, Lorazepam)	X		X		X		
6	Antidepresivos de vida media intermedia (Clonazepam, fluvoxamina)	X		X		X		
7	Antidepresivos (diazepam, paroxetina y sertralina)	X		X		X		
	VARIABLE 2: FRECUENCIA DE CONSUMO EN COVID 19							
	DIMENSIÓN 1: Sexo	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Masculino	X		X		X		
9	Femenino	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Grupo etario	Si	No	Si	No	Si	No	
10	40 a 45 años	X		X		X		
11	46 a 50 años	X		X		X		

 Dr. Marquez Caro, Orlando Juan

Certificado de Validez de Instrumento

FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA LIMA PERU-2022

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: ANTIDEPRESIVOS							
	DIMENSIÓN 1: CONCEPTO	Si	No	Si	No	Si	No	
1	Clasificación de los antidepresivos	X		X		X		Ninguna
2	Efectos secundarios de antidepresivos	X		X		X		Ninguna
	DIMENSIÓN 2: CON PREESCRIPCIÓN MÉDICA	Si	No	Si	No	Si	No	
3	Dosificación de acuerdo al tratamiento	X		X		X		Ninguna
4	Dispensación de acuerdo a lo establecido	X		X		X		Ninguna
	DIMENSIÓN 3: MEDICAMENTOS EMPLEADOS	Si	No	Si	No	Si	No	
5	Antidepresivos de vida media larga (Fluoxetina, Lorazepam)	X		X		X		Ninguna
6	Antidepresivos de vida media intermedia (Clonazepam, fluvoxamina)	X		X		X		Ninguna
7	Antidepresivos (diazepam, paroxetina y sertralina)	X		X		X		Ninguna
	VARIABLE 2: FRECUENCIA DE CONSUMO EN COVID 19							
	DIMENSIÓN 1: Sexo	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Masculino	X		X		X		Ninguna
9	Femenino	X		X		X		Ninguna
	DIMENSIÓN 2: Grupo etario	Si	No	Si	No	Si	No	
10	40 a 45 años	X		X		X		Ninguna



Dr. ELMER OYARCE ALVARADO
DNI 43343965

c)

Firma del Experto Informante

Certificado de Validez de Instrumento

FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA LIMA PERU -2022

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Variable 1: ANTIDEPRESIVOS							
	DIMENSIÓN 1: CONCEPTO							
1	Clasificación de los antidepresivos	X		X		X		
2	Efectos secundarios de antidepresivos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA							
3	Dosificación de acuerdo al tratamiento	X		X		X		
4	Dispensación de acuerdo a lo establecido	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: MEDICAMENTOS EMPLEADOS							
5	Antidepresivos de vida media larga (Fluoxetina, Lorazepam)	X		X		X		
6	Antidepresivos de vida media intermedia (Clonazepam, fluvoxamina)	X		X		X		
7	Antidepresivos (diazepam, paroxetina y sertralina)	X		X		X		

Especialidad del validador: Doctor en Farmacia y Bioquímica / Doctor en Educación

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

21 de Abril del 2022



Dr. Juan Manuel Parreto Tipian
D.F. Especialista en Análisis Bioquímicos
CQF N° 06892

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,732	9

RESOLUCIÓN N° 205-2022-DFFB/UPNW

Lima, 12 de abril de 2022

VISTO:

El Acta N° 170 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista RODRIGUEZ NINAHUANCA, VALERIA ESTEFHANY egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA UBICADO EN AVENIDA ANGAMOS 742 DISTRITO DE SURQUILLO LIMA PERU -2022" presentado por el/la tesista RODRIGUEZ NINAHUANCA, VALERIA ESTEFHANY autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6. Formato de consentimiento informado

ANEXO 6. FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO ENTREGADO A LOS PARTICIPANTES DE LOS CUESTIONARIOS

Consentimiento informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es dar a los participantes de esta investigación una clara explicación de la misma, así como de su rol de participante. La presente investigación es conducida por RODRIGUEZ NINAHUANCA VALERIA ESTEFHANY, estudiante de Pregrado de la Universidad Norbert Wiener. El objetivo de esta investigación es *Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepressivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica InkaFarma Lima Perú – 2022.*

Si Ud. Accede a participar de este estudio se le pedirá responder un cuestionario de 08 preguntas. Esto tomará aproximadamente 10 minutos. La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial siendo codificados mediante un número de identificación por lo que serán de forma anónima, por último, solo será utilizada para los propósitos de esta investigación. Una vez transcritas las respuestas los cuestionarios se destruirán. Si tiene alguna duda puede hacer las preguntas que requiera en cualquier momento durante su participación. Igualmente puede dejar de responder el cuestionario sin que esto le perjudique.

De tener preguntas sobre su participación en este estudio puede contactarse con la Prof. Rodríguez Ninahuanca Valeria Estefhany, 934120374

Agradecida desde ya por su valioso aporte.

Atentamente.

Yo acepto..... preciso haber sido informado al respecto con el propósito del estudio y sobre los aspectos relacionados con la investigación.

Acepto mi participación en la investigación científica *“Frecuencia de Consumo con Antidepresivos en Pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en Botica InkaFarma Lima Perú – 2022”*

Firma del participante

Consentimiento informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es dar a los participantes de esta investigación una clara explicación de la misma, así como de su rol de participante. La presente investigación es conducida por RODRIGUEZ NINAHUANCA VALERIA ESTEFHANY, estudiante de Pregrado de la Universidad Norbert Wiener. El objetivo de esta investigación es *Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica InkaFarma Lima Perú – 2022.*

Si Ud. Accede a participar de este estudio se le pedirá responder un cuestionario de 08 preguntas. Esto tomará aproximadamente 10 minutos. La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial siendo codificados mediante un número de identificación por lo que serán de forma anónima, por último, solo será utilizada para los propósitos de esta investigación. Una vez transcritas las respuestas los cuestionarios se destruirán. Si tiene alguna duda puede hacer las preguntas que requiera en cualquier momento durante su participación. Igualmente puede dejar de responder el cuestionario sin que esto le perjudique.

De tener preguntas sobre su participación en este estudio puede contactarse con la Prof. Rodríguez Ninahuanca Valeria Estefhany, 934120374

Agradecida desde ya por su valioso aporte.

Atentamente.

Yo acepto... Cesar Abel Huamanchay Perez.....

preciso haber sido informado al respecto con el propósito del estudio y sobre los aspectos relacionados con la investigación.

Acepto mi participación en la investigación científica "*Frecuencia de Consumo con Antidepresivos en Pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en Botica InkaFarma Lima Perú – 2022*"

Firma del participante



A handwritten signature in blue ink, consisting of several stylized, overlapping loops and lines, positioned above a horizontal line.

Consentimiento informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es dar a los participantes de esta investigación una clara explicación de la misma, así como de su rol de participante. La presente investigación es conducida por RODRIGUEZ NINAHUANCA VALERIA ESTEFHANY, estudiante de Pregrado de la Universidad Norbert Wiener. El objetivo de esta investigación es *Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica InkaFarma Lima Perú – 2022.*

Si Ud. Accede a participar de este estudio se le pedirá responder un cuestionario de 08 preguntas. Esto tomará aproximadamente 10 minutos. La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial siendo codificados mediante un número de identificación por lo que serán de forma anónima, por último, solo será utilizada para los propósitos de esta investigación. Una vez transcritas las respuestas los cuestionarios se destruirán. Si tiene alguna duda puede hacer las preguntas que requiera en cualquier momento durante su participación. Igualmente puede dejar de responder el cuestionario sin que esto le perjudique.

De tener preguntas sobre su participación en este estudio puede contactarse con la Prof. Rodríguez Ninahuanca Valeria Estefhany, 934120374

Agradecida desde ya por su valioso aporte.

Atentamente.

Yo acepto... HAREGRI N. V. RODRIGUEZ MORI.....

preciso haber sido informado al respecto con el propósito del estudio y sobre los aspectos relacionados con la investigación.

Acepto mi participación en la investigación científica "Frecuencia de Consumo con Antidepresivos en Pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en Botica InkaFarma Lima Perú – 2022"

Firma del participante

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line. The signature is stylized and appears to be a name, possibly starting with 'A' and 'L'. The line is a simple black horizontal stroke.

Consentimiento Informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es dar a los participantes de esta investigación una clara explicación de la misma, así como de su rol de participante. La presente investigación es conducida por RODRIGUEZ NINAHUANCA VALERIA ESTEFHANY, estudiante de Pregrado de la Universidad Norbert Wiener. El objetivo de esta investigación es *Determinar la frecuencia de consumo de medicamentos antidepresivos en pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en botica InkaFarma Lima Perú – 2022.*

Si Ud. Accede a participar de este estudio se le podrá responder un cuestionario de 08 preguntas. Esto tomará aproximadamente 10 minutos. La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial siendo codificados mediante un número de identificación por lo que serán de forma anónima, por último, solo será utilizada para los propósitos de esta investigación. Una vez transcurtas las respuestas los cuestionarios se destruirán. Si tiene alguna duda puede hacer las preguntas que requiera en cualquier momento durante su participación. Igualmente puede dejar de responder el cuestionario sin que esto le perjudique.

De tener preguntas sobre su participación en este estudio puede contactarse con la Prof. Rodriguez Ninahuanca Valeria Estefhany, 934120374

Agradecida desde ya por su valioso aporte.


Atentamente:

Yo acepto Cesar Abel Huamanchay Perez

preciso haber sido informado al respecto con el propósito del estudio y sobre los aspectos relacionados con la investigación.

Acepto mi participación en la investigación científica *"Frecuencia de Consumo con Antidepresivos en Pacientes de 40 a 60 años en tiempos de COVID 19 en Botica InkaFarma Lima Perú – 2022"*

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



Lima, 16 de Mayo del 2022

Investigadora(o):
Rodriguez Ninahuanca, Valeria Estefhany

Presente:


De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, brindarle mis saludos cordiales y a la vez informarle que se otorga la autorización para realizar la recolección de datos del proyecto de investigación titulado:

"FRECUENCIA DE CONSUMO CON ANTIDEPRESIVOS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS EN TIEMPOS DE COVID19 EN BOTICA INKAFARMA UBICADO EN AVENIDA ANGAMOS 742 DISTRITO DE SURQUILLO LIMA PERU -2022", en nuestro establecimiento farmacéutico.

Me despido y deseo éxitos a la futura colega.

Atentamente
Q.F Yakeliny Fernández Olivera



Yakeliny A. Fernández Olivera
Químico Farmacéutico
CQFP 26392

Q.F Yakeliny Fernández Olivera
DNI: 46110297
CQFP 26392

Anexo 8. Testimonios fotográficos



Realizando encuesta a las personas en la botica inkafarma Lima Perú -2022. A pacientes de 45 años que salían de consulta médica.

Anexo 9. Informe del asesor de turnitin

Reporte de similitud	
NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
Informe Final - VALERIA (completo)-v90[1] (1).docx	Valeria Rodriguez
RECuento DE PALABRAS	RECuento DE CARACTERES
12057 Words	67170 Characters
RECuento DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
74 Pages	5.3MB
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
Jan 16, 2023 8:14 PM GMT-5	Jan 16, 2023 8:15 PM GMT-5
<hr/>	
● 13% de similitud general	
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos	
<ul style="list-style-type: none">• 13% Base de datos de Internet• Base de datos de Crossref• 3% Base de datos de trabajos entregados• 2% Base de datos de publicaciones• Base de datos de contenido publicado de Crossref	
● Excluir del Reporte de Similitud	
<ul style="list-style-type: none">• Material bibliográfico• Coincidencia baja (menos de 10 palabras)• Material citado• Bloques de texto excluidos manualmente	