



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

Tesis

**“Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en
pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate.
Lima 2022”**

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autora: Bernaola Castillo, Lisset Yessica

Código ORCID: 0000-0002-3894-6550

Lima, Perú

2022

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Bernaola Castillo, Lisset Yessica egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico “Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022”, asesorado por el docente: Dr. Felix Veliz, Luis Miguel Visitación DNI: 07371298 ORCID: 0000-0001-5138-3396 tiene un índice de similitud de 10 (Diez) % con código oid:14912:230668734 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Lisset Yessica Bernaola Castillo
 DNI: 45080187



Felix Veliz, Luis Miguel Visitación
 DNI: 07371298

Lima, 18 de febrero del 2023

Tesis

“Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en
pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate.
Lima 2022”

Línea de Investigación

Salud y Bienestar

Asesor:

Dr. Felix Veliz, Luis Miguel Visitación

Código ORCID: 0000-0001-5138-3396

DEDICATORIA

A mis padres Magna y Antonio por la confianza depositada, por el amor y apoyo incondicional brindado hasta el día de hoy.

A mi esposo Richard por el apoyo moral que me impulsa a continuar con mi desarrollo y así cumplir con mis metas.

AGRADECIMIENTO

Ante a Dios iluminar mi camino y darme fortaleza para continuar adelante a pesar de los obstáculos que se presentaron en el logro de este trabajo.

A los pobladores del Asentamiento Humano Horacio Zevallos Gámez, por la contribución proporcionada en la encuesta realizada con sus conocimientos.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE GENERAL	v
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
CAPITULO I: EL PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general.....	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación.....	4
1.4.1. Teórica	4
1.4.2. Metodológica	5
1.4.3. Practica.....	5
1.5. Limitaciones de la investigación.....	6
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas	12
2.3. Formulación de hipótesis	22
CAPITULO III: METODOLOGIA	23
3.1. Método de la investigación	23

3.2.	Enfoque de la investigación	23
3.3.	Tipo de investigación	23
3.4.	Diseño de la investigación.....	23
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	24
3.6.	Variables y operacionalización	25
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	26
3.7.1.	Técnica	26
3.7.2.	Descripción de instrumentos.....	26
3.7.3.	Validación.....	26
3.7.4.	Confiableidad.....	27
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	27
3.9.	Aspectos éticos.....	27
CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS		29
4.1.	Resultados	29
4.1.1.	Análisis descriptivo de resultados.....	29
4.1.2.	Prueba de hipótesis	37
4.1.3.	Discusión de resultados.....	37
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIÓN		39
5.1.	Conclusiones	39
5.2.	Recomendaciones.....	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....		41
ANEXOS		53

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01. Matriz de operacionalización de la variable.	25
Tabla 02. Análisis de Aspecto Socio- demográfico.....	29
Tabla 03. Variable: Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	30
Tabla 04. Identificar las plantas medicinales que utilizan en afecciones respiratorias los pobladores.	31
Tabla 05. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores.	32
Tabla 06. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	33
Tabla 07. Describir en qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	35
Tabla 08. Determinar quién les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	36

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 01: Eucalyptus Globulus Labill.....	15
Figura 02: Minthostachys mollis	16
Figura 03: Thymus vulgaris L.	16
Figura 04: Caesalpinia spinosa	17
Figura 05: Zingiber Officinales Roscoe.....	18
Figura 06: Matricaria Chamomilla L.	19
Figura 07: Maytenus Macrocarpa	19
Figura 08: Pulmonaria Officinales.....	20
Figura 09. Análisis de aspecto socio-demográfico	30
Figura 10. Variable: Plantas empleadas en afecciones respiratorias.....	31
Figura 11. Identificar las plantas medicinales que utilizan en afecciones respiratorias los pobladores.	32
Figura 12. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores.....	33
Figura 13. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	34
Figura 14. Describir en qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	35
Figura 15. Determinar quién les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.....	36

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló con el **objetivo** de “determinar las plantas medicinales que emplean los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, en las afecciones respiratorias”. **Método:** se aplicó la metodología con enfoque cuantitativo, de tipo básico, de método deductivo, diseño no experimental, corte transversal y nivel descriptivo en una muestra de 118 personas mayores de edad que utilizan plantas medicinales en afecciones respiratorias, para ello se elaboró y aplicó un instrumento lo cual fue validado por juicio de expertos. **Resultados:** Se encontró en los datos demográficos que el 55,9% de la población pertenecen al género femenino, además el 31,4% están en el rango de 50 a 59 años, del cual presentan nivel secundario 35,6%. El 55,1% utilizan regularmente plantas medicinales, el 69,5% utiliza chuchuhuasi, en cuanto al modo de preparación el 50,8% utiliza eucalipto mediante vaporación, estas plantas son utilizadas en síntomas de resfrío 39,8%, en su mayoría obtenidos de los huertos 51,7%. Además, el 55,9% de los encuestados han recibido recomendaciones de los farmacéuticos. En **conclusión**, se encontró que la mayoría de las personas que están entre los 50 a 59 años son quienes utilizan plantas medicinales, del cual el chuchuhuasi es comúnmente utilizado en maceración y en su mayoría se da por las mujeres del asentamiento humano Horacio Zevallos quienes emplean en síntomas de resfríos y bronquitis con las recomendaciones del farmacéutico.

Palabras clave: pobladores, plantas medicinales, afecciones respiratorias

ABSTRACT

This research was developed with the **objective** of "determine the medicinal plants used by the residents of the Horacio Zevallos Gamez human settlement for respiratory diseases". **Method:** the methodology was applied with a quantitative approach, basic type, of deductive method, non-experimental design, cross section, descriptive level, in a sample of 118 elderly people who use medicinal plants in respiratory diseases, an instrument was elaborated and applied, which was validated by expert judgment. **Results:** It was found in the demographic data that 55,9% of the population belonged to the female gender, and 31,4% were between 50 and 59 years of age, of which 35,6% had secondary education. 55,1% of residents regularly use medicinal plants, 69,5% use chuchuhuasi, as for the mode of preparation 50,8% use eucalyptus by vaporation, these plants are used in cold symptoms 39,8%, mostly obtained from the gardens 51,7%. Also, 55,9% of respondents have received recommendations of the pharmacists. In **conclusión**, it was found that the majority of people aged 50 to 59 years are those who use medicinal plants. The chuchuhuasi plant is commonly used and mostly by the women of the Horacio Zevallos human settlement who use it for cold symptoms with the recommendations of the pharmacist.

Keywords: residents, medicinal plants, respiratory diseases.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación mediante el título de “Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022” tiene el propósito de determinar las plantas medicinales que emplean los pobladores, ya que las mas comunes es encontrados en muchas cocinas y sin embargo cuentan con propiedades terapeuticas que aportan para aliviar los diferentes síntomas de las afecciones respiratorias². Este estudio esta constituido por capítulos. En el capítulo I, refiere sobre el planteameinto del problema, que consta del detalle de la formulación del problema, con respecto a los problemas específicos, objetivos, justificación y limitación de este estudio.

En el capítulo II, consta del marco teórico que está distribuido por antecedentes nacionales e internacionales que vislumbra estudios relacionados al tema de investigación, además contiene bases teóricas.

En el capítulo III, está basado en el detalle de la metodología empleada, como el método, enfoque, tipo y diseño que se realizó a esta investigación, asi mismo detalla la población, muestra y muestreo que utilizado para llevar a acabo este estudio, adicionalmente la variable, operacionalización de estudio, las técnicas e instrumentos para la recolecciones de datos. Adicionalmente el detalle del procesamiento y analisis de datos y aspectos éticos.

En el capítulo IV, se detalla los resultados y discusión de ellos, evidenciado mediante tablas y figuras.

En el capítulo V, se expone las conclusiones en relación a los resultados obtenidos que responde a cada objetivo de este estudio y las recomendaciones, por último referencias y anexos que son parte de este estudio.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La organización mundial de la salud (OMS) considera que más del 80% de los pobladores a nivel mundial pone en práctica la medicina tradicional con el fin de cumplir las necesidades primarias de la salud¹, cabe indicar que el uso de las plantas medicinales en diferentes países está en aumento debido a la decadencia de los servicios de salud.² Asimismo, el uso de estas plantas en Latino América y el Caribe, ya es parte de sus costumbres mayormente en la población indígena basados en rituales apegados a su cultura y creencias.³

En Ecuador existen poblaciones muy alejadas de los centros de salud es por ello que ante ciertas enfermedades como las respiratorias, ellos utilizan plantas medicinales basados en sus conocimientos obtenido de sus ancestros.⁴

Por otro lado, en Bolivia durante la pandemia se retomó el interés en la aplicación de las plantas medicinales debido a que estas presentan efecto antibacterianas, antiinflamatorias que ayudan a contrarrestar los diferentes síntomas respiratorios, por ello consieran importante la identificacion para agregar a la lista nacional de medicamentos .⁵

En el Perú gracias a la ecología y ecosistema cuenta con un aproximado de 20.000 especies, de los cuales 1400 son plantas medicinales⁶ además, contamos con la ley que permite la compra y venta de estas plantas, aunque de todas maneras el acceso es de modo formal e informal.⁷ Por lo tanto, algunos son utilizados por los pobladores de las comunidades urbanas y nativas con la finalidad de contrarrestar la afección respiratoria que son la causa más frecuente de la morbilidad en el adulto mayor, mientras que los niños son el segundo plano complicados con neumonía hasta llegar a la muerte.⁸

En la comunidad indígena situado en Loreto enfrentaron varias epidemias del cual tuvieron muertes e incluso desaparecieron algunas comunidades, actualmente los 51 pueblos amazónicos originarios han logrado enfrentar el COVID-19 con aquellos conocimientos del uso de las plantas que utilizan para prevenir o aliviar síntomas.⁹

Debido al incremento de casos en enfermedades respiratorias la población recurre al tratamiento con plantas medicinales aplicando los conocimientos obtenidos de sus familiares o de la comunidad. En relación a esto mediante una investigación en uno de los distritos de Junín se logró identificar las plantas medicinales que ayudan en la recuperación del adulto mayor cuando presentan infecciones respiratorias. Así mismo destaca el (91,6%) utilizaba eucalipto y borrajas, (76,3%) y el (16%) manifestaron el uso de ortiga, además el (58%) de pobladores preparan estas plantas en infusiones, (20,6%) en frotación, (11,5%) en maceración y el (3,8%) en vapor.¹⁰

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Qué plantas medicinales emplean en afecciones respiratorias los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Qué plantas medicinales utilizan en afecciones respiratorias los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?
2. ¿Cómo es el modo de preparación de las plantas medicinales en tratamiento de las afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?
3. ¿Dónde adquieren las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?
4. ¿En qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?
5. ¿Quién les recomendó las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar las plantas medicinales que emplean los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gàmez, en las afecciones respiratorias.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Identificar las plantas medicinales que utilizan en afecciones respiratorias los pobladores.
2. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores.
3. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.
4. Describir en que momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.
5. Determinar quien les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

En este aspecto teórico, las plantas medicinales tiene un gran aumento y “se utilizan en todo el mundo, su identificación, efectos terapéuticos y riesgos para la seguridad del consumidor son de gran interés para la OMS, considerando

las reacciones adversas que pueden amenazar la vida de quienes las utilizan”.(Plain, et al.2019). Es por eso que esta investigación tiene como propósito identificar las plantas usadas por la población sobre todo en las zonas rurales y apliquen el buen uso de cada parte de las plantas medicinales como son los tallos, las hojas, las semillas, las raíces o las flores, además a ello la indicación.

1.4.2. Metodológica

En este aspecto metodológico, se ejecutó esta investigación donde se propone brindar énfasis en la información mediante tríptico informativo sobre el uso de las diferentes plantas indicadas para las afecciones respiratorias a los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos que son de escasos recursos.

1.4.3. Práctica

Esta investigación es de vital importancia ya que será gran aporte a la población, además permitirá identificar las diferentes plantas medicinales utilizadas para lidiar las afecciones respiratorias en la población. Asimismo esta investigación quedará como antecedente para próximas investigaciones con la finalidad diferenciar los resultados con otras investigaciones enfocados en contribuir con el adecuado uso de estas especies vegetales para aliviar los malestares respiratorios de los cuales pocos han sido estudiados y aprobados.

1.5. Limitaciones de la investigación

En ciertas ocasiones al realizar la encuesta se obtuvo el caso de la no participación del usuario y en aquellos que se logró efectuar la encuesta se realizó respetando el protocolo de bioseguridad contra la COVID-19 como el distanciamiento y uso del alcohol en los materiales utilizados.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes Nacionales

Cajaleón y Flores. (2018) desarrollan investigación donde el objetivo fue “determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017”, cuyo método realizado fue estudio descriptivo en 115 madres, se obtuvo como resultado que el (74,8%) de madres encuestadas aplican plantas medicinales en casos de afecciones respiratorias agudas y el (25,2%) no lo utiliza; el 58,3% utiliza siempre las plantas medicinales; la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto (26,1%); preparado en infusión (32,2%); administrados por vía inhalatoria (30,4%); por 3 veces durante el día (32,2%) durante 3 días (40,9%). Asimismo, el 67,8% de encuestadas percibieron que el uso de plantas medicinales era efectivo en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños, finalmente como conclusión las madres de la comunidad de Margos utilizan las plantas medicinales en el tratamiento de las afecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años.¹¹

Lao y López. (2018) desarrollan investigación donde el objetivo “determinar el uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas de tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años A.H. Nuestra señora de las Mercedes”, cuyo método fue un enfoque cuantitativo de tipo prospectivo, transversal con un diseño no experimental de estudio descriptivo, obteniendo como resultado que las plantas medicinales empleadas frecuentemente fueron el limón 53%, ajo 22,7%, eucalipto 21,2% y cebolla 12,1%, la preparación fue por extracción del jugo 47,7%, infusión 25% y jarabe 15,2%, usado vía oral 96,2% e inhalación 8,3%, mayormente fue usado por tres días 59,%, finalmente se llegó a la conclusión que dando el uso a las plantas medicinales obtuvieron un efecto deseado.¹²

Calua y Fustamante. (2020) desarrollan investigación donde el objetivo es “determinar los factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio - Huambocancha Alta, Cajamarca”, cuyo método fue descriptiva observacional, cuyo método fue de tipo descriptivo observacional, obteniendo como resultado que el uso de plantas medicinales se debe principalmente a factores económicos, seguido de factores culturales y factores sociales, siendo las plantas más utilizadas el matico y el eucalipto para enfermedades comunes como faringoamigdalitis y amigdalitis finalmente se llegó a la conclusión que la mayoría de la población aplica el conocimiento del uso de las plantas medicinales ya sea de sus familiares y de los vecinos de la zona.¹³

Villena, et al., (2021) desarrollan su investigación con el objetivo de “identificar aquellas plantas medicinales y alimentos funcionales que la población del Cusco”, cuya metodología empleada fue descriptiva, no experimental y transversal, se

obtuvo como resultado que las plantas medicinales más utilizadas fueron eucalipto 70,2 %, matico 49,6%, manzanilla 34% y coca 21,6%, entre los alimentos más consumidos limón 79,1%, kion 68,3%, ajo 58,8%, naranja 62,2%, miel 63,5%, cebolla 52,4%, pescado 35,5%, brócoli 35,8% y tarwi 32,5%, finalmente como conclusión la población del Cusco utiliza los recursos complementarios en casos de prevención, alivios de síntomas y apoyo al tratamiento del COVID-19.¹⁴

Villarreal, et al., (2022) desarrollan investigación donde el objetivo es “determinar los efectos del consumo de eucalipto mediante diversas preparaciones caseras para el alivio de las afecciones respiratorias” cuyo método utilizado fue la investigación descriptiva obteniendo como resultado que los pobladores encuestados utilizan las hojas del eucalipto con una frecuencia promedio de dos veces por día como infusión de eucalipto. El porcentaje de alivio de los signos y síntomas de las afecciones respiratorias fue 80%, finalmente como conclusión el consumo de medicina natural a base de hojas de eucalipto se puede considerar como un tratamiento complementario y beneficioso para la salud; puesto que su composición tiene componentes activos tales como Cineol, α y β -pineno, y limoneno, que tienen propiedades antibacterianas y antivirales.¹⁵

Berrocal, (2020) desarrolla investigación donde el objetivo de “determinar que plantas medicinales son utilizadas en el tratamiento del COVID-19 por los estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo -Huancayo, 2019”, cuyo método fue descriptivo simple, obteniendo como resultado que el (95,1%) de estudiantes utilizan plantas medicinales de los cuales el (37,5%) consumieron eucalipto y el (28,3%) utilizan Kion, el 43,6% preparan infusión,

finalmente como conclusión los estudiantes del IESTP Santiago Antúnez usan las plantas medicinales entre ellas eucalipto y Kion en infusión administrada vía oral.¹⁶

Sucñer, (2021) desarrolla investigación con el objetivo de “analizar de que manera el registro de plantas medicinales usadas en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas en niños menores de cinco años influye en la mejora en el primer nivel de atención de salud en el distrito de Ocongate, provincia de Quispicanchis, Región Cusco – 2019”, cuyo método empleado fue básica transversal de enfoque cuantitativo-cualitativo y de profundidad descriptivo-cualitativo mediante encuesta a 29 trabajadores funcionarios de la dirección regional de salud del Cusco, donde se obtuvo como resultado que el (58,6%) no utiliza plantas medicinales, el (31%) no tiene los conocimientos de uso de las plantas y mientras que (10,3%) no confía en los beneficios de las plantas, finalmente como conclusión los profesionales de la salud de la provincia de Cusco no cuenta con la preparación necesaria para el uso de la medicina tradicional.¹⁷

Antecedentes Internacionales

Morocho y Orellana. (2020) desarrollan investigación con el objetivo de “identificar el uso de las plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarqui 2019”, metodología empleada fue cuantitativa, estudio descriptivo transversal, como resultado lograron validar los conocimientos ancestrales sobre las especies medicinales como tratamiento de sostén para las enfermedades respiratoria, finalmente como conclusión el (56%) de personas mayores comprenden entre 65años a 70años, el (6,7%) entre rango de 75 a 81 años de

ellos el (95%) utilizan estas plantas en el tratamiento en conjunto con la medicina occidental motivando el uso de eucalipto, kión, tilo, como expectorantes y calmantes de la tos.¹⁸

Agudelo, (2020) desarrollan investigación cuyo objetivo fue “describir el conocimiento etnobotánico que los habitantes de las veredas Banderas y Betania del municipio de Risaralda, Caldas”, el método empleado fue el enfoque cualitativo obteniendo como resultado la descripción de los conocimientos de las plantas medicinales obtenidos de los pobladores, finalmente como conclusión los adultos brindaron mayor conocimiento sobre las plantas medicinales que son transmitidos de forma oral.¹⁹

Gallegos, et al., (2021) desarrollan investigación con el objetivo de “identificar la prevalencia de la utilización de las plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias en zonas rurales del sur de Los Ríos”, el método empleado fue observacional transversal obteniendo como resultado que el 100% de la población estudiada, utiliza plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias; entre las plantas más consumidas está el eucalipto, hoja del aire, limón, manzanilla, llantén; las enfermedades respiratorias bajo control fueron: tos, amigdalitis, congestión nasal, resfriados, gripe, dolor de garganta, entre otras; el (61,1%) utilizan las plantas para curar la afección y el (21, 2%) como medio de prevención; finalmente en conclusión, las familias de esta zona utilizan plantas medicinales, para el alivio de síntomas y afecciones respiratorias.²⁰

Pullugando (2021) desarrolla investigación con el objetivo de “conocer las realidades terapéuticas alternativas en el tratamiento de pacientes Covid-19 en la provincia de Tungurahua cantón Baños comunidad Juive Chico” el método empleado fue cuantitativa nivel descriptivo, no experimental, obteniendo como resultado en datos demográficos el género femenino predomina con el 55%, el 53,75% están en el rango de 27-59 años, además el 87,5% a utilizado terapia alternativa en casos de Covid-19; finalmente concluye que la muestra utiliza diferentes terapias alternativa en el tratamiento de covid-19 entre ellas el uso de plantas medicinales de las más comunes la vaporización de eucalipto.²¹

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Plantas medicinales

Definición

Las plantas medicinales son especies que se encargan de producir compuestos químicos que demuestran su efectividad en el tratamiento de diferentes afecciones.²²

También son consideradas parte del tratamiento de una afección, tomando las partes o realizando extractos de las plantas utilizando en infusiones, cremas como también ungüentos u otro.²³

Estas plantas a lo largo de los años han obtenido diferentes nombres por los pobladores que lo han utilizado, dependiendo el lugar y según la lengua que se practique en la zona, es por eso que la misma especie cuenta con varios nombres en diferentes regiones siendo del mismo país. Sin embargo, el uso de estas plantas medicinales está aumentando en las zonas rurales para el tratamiento de afecciones respiratorias que son

la causa principal de muertes y esto es debido a la escasez en el servicio de salud generando preocupación por la falta de conocimiento de uso correcto de estas plantas.²⁴

2.2.1.1. Historia de las plantas medicinales

Algunos autores manifiestan que se inició dándole uso a las plantas como alimento, exactamente se desconoce cómo es que el hombre empezó a usarlas para darle tratamiento a diversas enfermedades, lo más probable es que experimentó con diversas plantas desconocidas de esa manera logró conocer diferentes especies para el uso en alimento y a la vez experimentar diferentes efectos, es así como obtuvo mayor conocimiento sobre el uso de las plantas para luego ir transmitiendo a diferentes civilizaciones.³

También se logró encontrar que nuestros antepasados fueron los “Hampicamayoc”, “Oquetlupuc” y “Sircac” quienes conocieron el correcto uso y la eficacia de las plantas dicha información fue transmitida hasta la actualidad, existe el riesgo de perderla ya que hay muchas especies vegetales que están a la espera de ser aprobadas científicamente ya sea por biólogos o químicos farmacéuticos de esa manera se podrá lograr más su uso.²²

2.2.1.2. Importancia de las plantas medicinales

Diferentes investigaciones indican la importancia del uso adecuado de las plantas medicinales para la prevención y el tratamiento de afecciones respiratorias además la OMS sugiere que todo remedio de origen vegetal favorece la salud de la población.²²

Por otro lado, en algunas de ellas se ha demostrado su efectividad ante el uso en afecciones respiratorias, a pesar de ello existe escasez de información con respecto al uso

de las plantas medicinales, en ciertos casos desconocen el nombre científico y solo se basan con el nombre común. A nivel mundial se realizan estudios de las plantas medicinales con el fin de descubrir los principios activos que puedan tener ya que todas contienen compuestos químicos pero no todas logran un efecto deseado, cabe resaltar que estas están distribuidas en las diferentes partes de la planta como las raíces, hojas, flores o semillas, además la cantidad de estos compuestos puede variar dependiendo el hábitat y el método de preparación.²⁵

2.2.1.3. Clasificación de las plantas medicinales

En la investigación realizada por Condori y Ramos suscriben que las plantas medicinales se dividen de 3 maneras:

- a) Árboles: Son leñosos presentan una forma perenne por lo que tienen una altura de 7 metros, del tronco crece sus ramificaciones según su crecimiento.
- b) Arbusto: presentan de altura dos a cuatro metros, son más voluminosos que las hierbas, se caracteriza por sus tallos altos y hojas resistentes que se conservan en invierno, en ciertas plantas dan frutos.
- c) Herbáceo: se caracteriza porque no tiene tallo leñoso, sus hojas y su tallo tienen color hierba, son ramificadas y de baja estatura.²⁶

2.2.1.4. Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias

Según las investigaciones realizadas reportan que las plantas medicinales más utilizadas para dar tratamiento a las afecciones respiratorias en los pobladores son:

- ✓ *Eucalyptus globulus* Labill (Eucalipto) pertenece a la familia de Myrtaceae, esta planta es un árbol de aproximadamente 90 metros, sus hojas envueltas por glándulas oleíferas,

son de color verde clara, son opuesta, sus flores son blancas y solitarias, también presentan frutos en forma cónica con un aproximado de 2-3 cm de diámetro, esta planta contiene aceite esencial en sus hojas y se extrae mediante destilación por arrastre de vapor debido a que presenta propiedades antisépticas, broncodilatador y mucolítico.

Uso: es utilizado en infusión, gargarismo y vaporación para despejar las vías respiratorias.²⁷⁻²⁸

Preparación: La vaporación se realiza en un recipiente con un litro de agua hirviendo se añade un aproximado de 60 gramos de hojas secas de eucalipto, después se rodea el recipiente colocando el rostro para lograr aspirar el vapor, es recomendable realizar este procedimiento una vez por día para descongestionar.

En infusión se requiere una cucharada de la planta medicinal agregar en un litro de agua hervida, servir en taza tres veces al día, se puede añadir miel. Recomendación: No es recomendado en embarazadas, ni niños menores de dos años.²⁸



Figura 01: *Eucalyptus Globulus Labill*²⁹

Fuente: Gómez. Casa piá [Internet]. Informaciones de salud natural.2008. Disponible en: <https://www.casapia.com/blog/plantas-medicinales/eucalipto-propiedades-planta-medicinal.html>

- ✓ *Minthostachys mollis* (muña) pertenece a la familia Lamiaceae, esta planta leñosa y presenta gran cantidad de hojas, su tallo presenta ramificaciones desde su base, en la parte superior del peciolo cuenta una medida de 4 - 6 milímetros de largo, posee hojas pequeñas y sus flores son blancas agrupadas en racimos cortos, esta planta posee aceites esenciales en las flores por lo que es utilizado en infusión de sus hojas y tallos para enfermedades respiratorias como broncodilatador y expectorante ³⁰



Figura 02: *Minthostachys mollis*³¹

Fuente: Paisajismodigital. [Internet] 2015. Disponible en:

<https://paisajismodigital.com/blog/la-menta-su-aroma-se-extiende-por-huertos-y-balcones/>

- ✓ *Thymus vulgaris* L.(Tomillo) perteneciente a la familia de Lamiaceae, esta planta presenta tallo leñoso, ramificadas, sus hojas son pequeñas de color verde aproximado 15 milimetro de largo y sus pequeñas flores lila o blanco, es utilizado para enfermedades respiratorias como bronquitis, sinusitis, rinitis, entre otros.³²



Figura3: *Thymus vulgaris* L.³³

Fuente: PregonAgropecuario. [Internet] 2019 Disponible en:

<https://www.pregonagropecuario.com/cat.php?txt=13881>

- ✓ ***Caesalpinia spinosa*** (Tara) perteneciente a la familia de Fabaceae, su nombre vulgar es Tara o Guarango, el árbol tiene la altura de 2-3 metros en ocasiones llega hasta los 10 metros, sus flores están agrupadas, sus frutos son aplanadas y contiene 4-6 semillas, según la temporada cambia de color de verde hasta rojizo, las vainas son utilizado en diversas dolencias por sus propiedades antimicrobiana contra enfermedades respiratorias.³⁴



Figura4: *Caesalpinia spinosa*³⁵

Fuente: León. Agencia agraria de noticias.2022. Disponible en:
<https://agraria.pe/noticias/peru-cuenta-con-aproximadamente-10-mil-hectareas-de-tara-29803>

- ✓ ***Zingiber Officinales Roscoe*** (Jengibre) perteneciente a la familia de Zingiberaceae, es un tallo subterráneo (rizomas) crece en dirección horizontal, presenta hojas alternas de veinte centímetros de longitud, sus flores apretadas crecen del tallo, sus rizomas, estudios recientes validan el uso de esta planta medicinal en afecciones de las vías respiratorias ya que disminuye la inflamación causado por las alergias es recomendado en asma, tos, faringitis, resfriado, su raíz es empleado en infusiones o decoccion por sus propiedades antiinflamatorias de las vías respiratorias así evita la contracción de ella, a la vez contiene oleorresinas que ayuda a eliminar la mucosidad de pulmones o tráquea (expectorante).

Uso: Esta planta es apropiado para tratamiento de asma bronquial, recomiendan tres a diez gramos por día en infusión.

Reacciones adversas: Genera acidez estomacal, sangrado nasal, dolor de cabeza y en ciertas ocasiones aparecen hematomas cabe indicar que son signos y síntomas poco comunes.

Recomendación: personas diabeticos, con presión baja o con tratamiento anticoagulante tener cuidado con esta planta.³⁶



Figura5: *Zingiber Officinales Roscoe* ³⁷

Fuente: Cocina vital. 2019. <https://www.cocinavital.mx/blog-de-cocina/tips-de-cocina/cultivar-jengibre-en-casa/2018/04/>

- ✓ ***Matricaria Chamomilla L.*** (Manzanilla): esta planta medicinal herbacea es aromatica, sus tallos son lisos y con ramificaciones que tambien presenta flores, tiene propiedades antiinflamatorios y antibacteriana, ayuda en la tratamiento de afecciones respiratorias en especial para la tos, gripe y dolor de garganta, tambien es considerado el uso en prevencion.³⁸

Preparación: se añade tres ramas o 60 gramos de las partes aéreas de la planta en 1 litro de agua hirviendo, dejar reposar pasado los cinco minutos luego beber.

Uso: La infusión de sus hojas y flores es muy recomendado para los síntomas del resfriado, asma y bronquitis, en investigaciones en pobladores manifiestan que esta planta puede acompañar al eucalipto en la vaporación.³⁹



Figura 06: *Matricaria Chamomilla L.*⁴⁰

Fuente: : Cocina vital. 2019. <https://www.cocinavital.mx/blog-de-cocina/tips-de-estilo-de-vida/cultivar-manzanilla-organica-macetas-casa/2019/08/>

- ✓ ***Maytenus Macrocarpa*** (Chuchuhuasi o Chuchuwasha) ésta planta pertenece a la familia Celastráceas, se caracteriza por tener ramas verticiladas, hojas enteras, con textura dura y flexible a la vez, de forma elípticas o oblongo-lanceoladas con medida de diez a veinte centímetros de largo, inflorescencia axilar, contiene flores diminutas, fruto en cápsul oboide y semillas con coberturaa carnosa de color blanco. De esta planta es utilizado la raíz, la corteza y sus hojas usualmente en maceraciones alcohólicas y en decocciones, administrado por vía oral y tópica, principalmente en resfriado, bronquitis.⁴¹



Figura07: *Maytenus Macrocarpa*⁴²

Fuente: Siagro export. 2015. Disponible en: <http://siagroexport.com/es/project/chuchuhuasi-maytenus-macrocarpa/>

- ✓ ***Pulmonaria Officinales*** (Pulmonaria) esta planta herbácea perenne que presenta rizoma subterráneo grueso y con ramificaciones, contiene peciolo largos, se caracteriza por su alto contenido de saponina por lo que genera efecto expectorante ideal en cuadros de pulmonía y bronquitis, la parte utilizada son las hojas en infusión, beber media taza en la mañana y noche se puede agregar miel al gusto.⁴³



Figura 08: *Pulmonaria Officinales* ⁴⁴

Fuente: Gómez. Casa pía. 2008. Disponible en:
<https://www.casapia.com/blog/plantas-medicinales/pulmonaria-pulmonaria-afinis-informacion.html>

2.2.1.5. Formas de preparación de las plantas medicinales

Según investigaciones las formas de preparación más comunes son:

- ✓ **Infusión** este procedimiento es de los mas usados, se realiza añadiendo alguna parte fresca o seca de la planta en una vasija con agua hirviendo, dejando reposar como mínimo 15 a 20 minutos, esto dependiendo la planta medicinal, si son hojas duras el tiempo es de treinta minutos o más, luego de ello se filtra para beber. ⁴⁵
- ✓ **Inhalación** consiste en las inhalación del vapor que se obtiene del cocido de hierbas, para este procedimiento es necesario cubrirse la cabeza, y es recomendable cm de diàmetromantener los ojos y la boca cerrada, de tal manera que inhale el vapor por las fosas nasales.

- ✓ **Maceración** este procedimiento consiste triturar partes de la planta como hojas, frutos, flores o semillas en alcohol, agua o aguardiente de esa manera se obtiene los principios activos, luego de reposo por días o meses. Este proceso se realiza con el objetivo de perder los principios activos que son sensibles al calor.
- ✓ **Jarabe** Se realiza cocción de la planta seca o fresca, luego se filtra y a fuego lento se agrega medio kilo de azúcar por cada litro.⁴⁶

2.2.2. Afecciones respiratorias

Las afecciones respiratorias es un conjunto de patologías originadas en el sistema respiratorio causadas por ciertos microorganismos.

Estas afecciones son más comunes en otoño e invierno debido a las bajas temperaturas, en nuestro país es una de las primordiales causas de morbilidad en la población dado que los episodios más comunes son neumonía, asma, resfríos.

2.2.2.1. Diferentes afecciones respiratorias frecuentes

- ✓ **Resfriado** Esto ocurre cuando el virus ingresa al tracto respiratorio logrando invadir las células epiteliales y genera la liberación de los mediadores inflamatorios por lo tanto la permeabilidad vascular aumenta ocasionando inflamación y congestión nasal.
- ✓ **Sinusitis** ocurre cuando la mucosa nasal se inflama y afecta los senos paranasales, generando producción de moco con dificultad en la salida provocando presión intrasinusal y esto favorece la infección bacteriana.

- ✓ **Bronquitis** se presenta con inflamación de tráquea y del bronquio principal mayormente está relacionado a infección de las vías respiratorias que son causados por el virus.
- ✓ **Neumonía:** Es una infección respiratoria que daña los pulmones, esta enfermedad se transmite por contacto directo.
- ✓ **Asma:** esta enfermedad respiratoria crónica es afectada por la contracción de los bronquios y genera impedimento para respirar.⁴⁷

2.3. Formulación de hipótesis

Esta investigación es univariada por lo tanto no corresponde por ser variable única.

CAPITULO III: METODOLOGIA

3.1. Método de la investigación

Esta investigación fue desarrollada mediante el método deductivo ya que parten de premisas de aspecto generales para obtener las conclusiones específicas.

3.2. Enfoque de la investigación

En esta investigación se aplica el enfoque cuantitativo porque se genera un reporte con resultados y a la vez se brinda recomendaciones que se puedan aplicar a una población amplia; así mismo que este enfoque es utilizado para la recolección de datos y de esa manera probar una hipótesis basado en la medición numérica.⁴⁸

3.3. Tipo de investigación

El presente estudio es una investigación tipo básica, debido a que el objetivo principal de esta investigación es obtener conocimientos científicos y de ellos se puede realizar otro tipo de investigación.⁴⁹

3.4. Diseño de la investigación

Esta investigación es de nivel descriptivo ya que consiste en medición o recolección de datos, de tal manera que permita describir, especificar dependiendo de la

situación a investigar, con diseño no experimental de corte transversal ya que no se va manipular la variable, solo se enfoca en la observación para luego analizar el resultado.⁵⁰

3.5. Población, muestra y muestreo

La población en este estudio está aproximadamente conformada por 48 657 pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, ubicado en el distrito de Ate.

La muestra en esta investigación es extraída mediante la fórmula de muestra finita estableciendo el nivel de confianza de 95% y un error relativo de 5% y se obtuvo de muestra 382.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{(N-1) * E^2 + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{(48657)(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(48657 - 1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 382$$

n= tamaño de la muestra

e= Error de estimación

N=tamaño de la población

p= probabilidad de que ocurra

Z= nivel de confianza

q= (1-p)probabilidad de que no ocurra el evento..

- ✓ Criterios de inclusión: usuarios que utilicen plantas medicinales para afecciones respiratorias del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez

- ✓ Criterios de exclusión: habitante del asentamiento Horacio Zevallos Gámez que no utilice plantas medicinales en afecciones respiratorias.

Estrategias de elección del marco muestral para aplicar el instrumento, se realizó preguntas breves a pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos que acudieron a la posta médica y a la Botica para determinar las plantas medicinales utilizadas para aliviar o contrarrestar síntomas de afecciones respiratorias, a la vez se obtuvo información de contacto para luego aplicar el instrumento.

El muestreo en esta investigación es por conveniencia con una muestra de 118 personas que han utilizado plantas medicinales en afecciones respiratorias del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Según Arias y Villasis indica que “En este tipo de muestreo, las muestras que se eligen o los elementos no se hacen en base a la probabilidad, sino más bien se realizan en base a las características de la propia investigación o lo que estime conveniente el investigador.”⁵¹

3.6. Variables y operacionalización

Tabla 01. Matriz de operacionalización de la variable.

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias	Las plantas medicinales son especies que se encargan de producir compuestos químicos que demuestran su efectividad en el tratamiento de diferentes afecciones. ²² Las afecciones respiratorias es un conjunto de patologías originadas en el sistema respiratorio causadas por ciertos microorganismos. ²⁵	Las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias son las especies que ayudan a la mejora. Esto se determinará en los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez mediante el cuestionario en escala likert.	Plantas utilizada	eucalipto	Ordinal	Muy frecuente (1) Frecuente (2) Ocasional (3) Raramente (4) Nunca (5)
				chuchuhuasi		
				jengibre		
			Modo de preparación	Infusión		
				vaporación		
				maceración		
			Lugar de adquisición	mercados		
				huerto		
				herbolario		
			Propósito de uso	bronquitis		
				resfrío		
				asma		
recomendación	recomienda					
	familiar					

Fuente:Elaboración propia

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Es utilizada en la investigación con el fin de obtener información rápida de cierta muestra seleccionada, del cual se requiera describir o explicar ciertas características de la población.⁵²Por lo cual en esta investigación se eligió aplicar la técnica de **encuesta**.

3.7.2. Descripción de instrumentos

En esta investigación se empleó como instrumento el **cuestionario** que consta de 15 preguntas en escala Likert donde las respuestas presentaban la escala valorativa de “muy frecuentemente” (1), “frecuentemente” (2), “ocasionalmente” (3), “raramente” (4), “nunca” (5) de tal manera fue aplicado a los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez y con el previo consentimiento, lo que permitió recolectar los datos necesarios para la investigación.

3.7.3. Validación

En esta investigación el instrumento estructurado es sometido por un juicio de expertos, será de la siguiente manera, la universidad elegirá y reunirá a los expertos de la misma, para que ellos revisen las afirmaciones del cuestionario formulado para la investigación, en tal sentido los expertos serán:

- ✓ Dr. Márquez Caro, Orlando Juan - Metodólogo
- ✓ Dr. Tasayco Yataco, Nesquen José - Temático
- ✓ Mg. Leon Apac, Gabriel Enrique - Estadista

3.7.4. Confiabilidad

Considerando la definición de Solano y Uzcátegui la confiabilidad se expresa como un número decimal positivo de .00 a 1.00 y es utilizado para validar la confiabilidad de un instrumento.⁵³ Para determinar la confiabilidad se aplicó una prueba piloto a una muestra de 15 encuestados que fue evaluado mediante la prueba de α – Cronbach obteniendo el valor de 0,912 (ver anexo 4)

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Luego de haber obtenido la información mediante las preguntas del instrumento se realizó la tabulación en la hoja de cálculo del programa Excel, después fue trasladado al programa estadístico SPSS versión 25, se determinó la confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach, se realizó tablas personalizadas, además se realizó los análisis de frecuencia (estadísticos y gráficos) de tal manera se obtuvo las tablas y gráficos de las dimensiones de la variable de estudio.

3.9. Aspectos éticos

Según UNIVERSIDAD: El comité institucional de ética de la universidad Norbert Wiener tiene como objetivo establecer las normas de conducta y sanciones, ya que la finalidad es promover las buenas prácticas e integridad en las investigaciones, por lo tanto, la universidad no acepta plagio.⁵⁴

Según CONCYTEC: “El CONCYTEC espera que los investigadores tomen de forma estricta y activa sus propios principios éticos y las buenas prácticas de integridad científica.”⁵⁵

Según SUNEDU: “todo empleado, bajo responsabilidad, tiene el deber de comunicar, así como la persona natural o jurídica tiene el derecho de denunciar, los actos contrarios a lo normado en el presente Código, ante la Comisión Permanente de Procesos Administrativos Disciplinarios de la entidad afectada o al órgano que haga sus veces.” (*) Artículo modificado por el Artículo Único de la Ley N° 28496, publicada el 16 abril 2005,⁵⁶ es decir se sancionará a la universidad y estudiante que cometan plagio.

CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

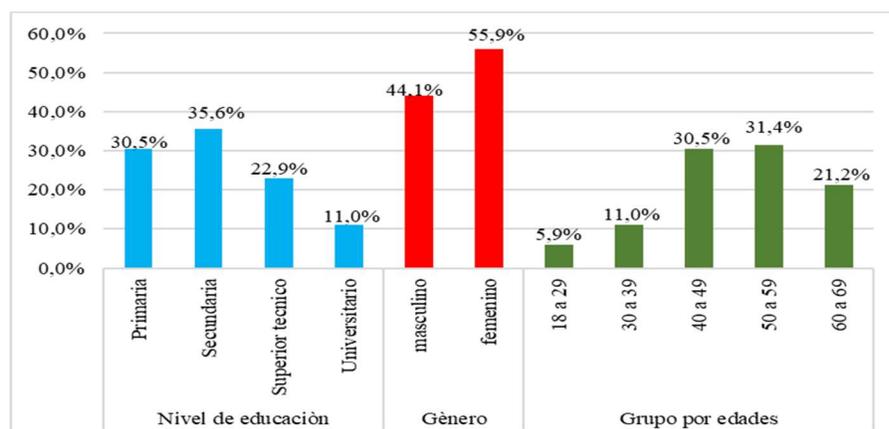
4.1.Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 02. Análisis de Aspecto Socio- demográfico

		Recuento	%
Nivel de educación	Primaria	36	30,5%
	Secundaria	42	35,6%
	Superior técnico	27	22,9%
	Universitario	13	11,0%
Género	masculino	52	44,1%
	femenino	66	55,9%
Grupo por edades	18 a 29	7	5,9%
	30 a 39	13	11,0%
	40 a 49	36	30,5%
	50 a 59	37	31,4%
	60 a 69	25	21,2%

Fuente: Elaboración propia

Figura 09. Análisis de aspecto socio-demográfico

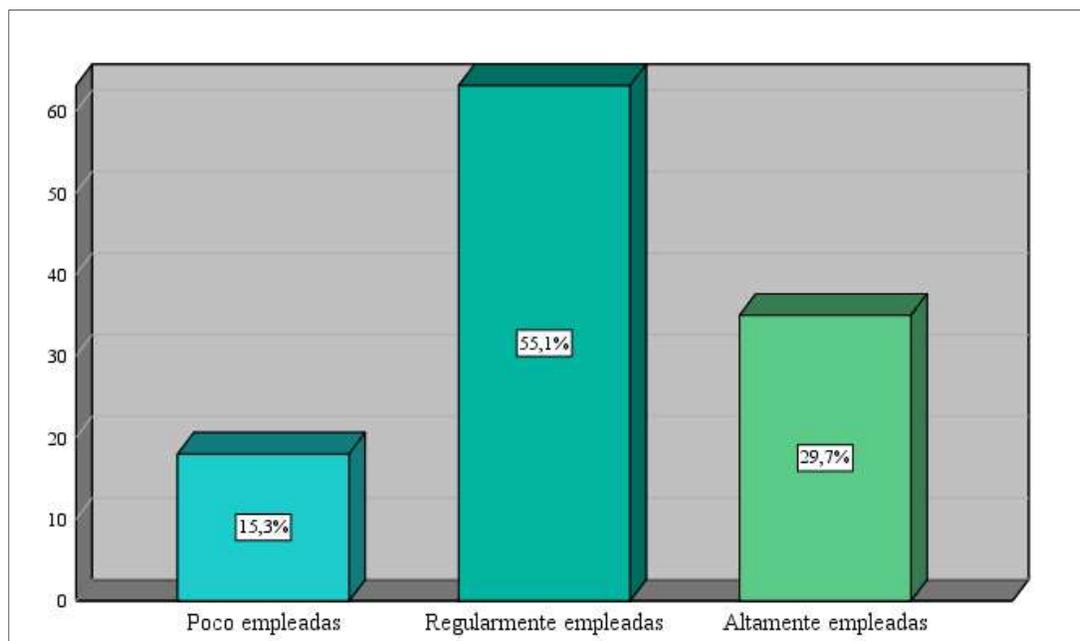
Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 02 y figura 09. Con respecto a los factores sociodemográficos de las personas encuestadas se logró obtener que el mayor índice de quienes usaban plantas medicinales en afecciones respiratorias perteneció al género femenino (55,9%), de menor porcentaje al género masculino (44,1%), con respecto al nivel de educación mayormente utilizaban las plantas medicinales los que alcanzaron el grado de secundaria (35,6%). En cuanto al grupo de edad de 50 a 59 años son quienes pertenecieron al mayor % de personas que utilizan plantas medicinales en afecciones respiratorias.

Tabla 03. Variable: Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Poco empleadas	18	15,3
	Regularmente empleadas	65	55,1
	Altamente empleadas	35	29,7
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 10. Variable: Plantas empleadas en afecciones respiratorias

Fuente: Elaboración propia

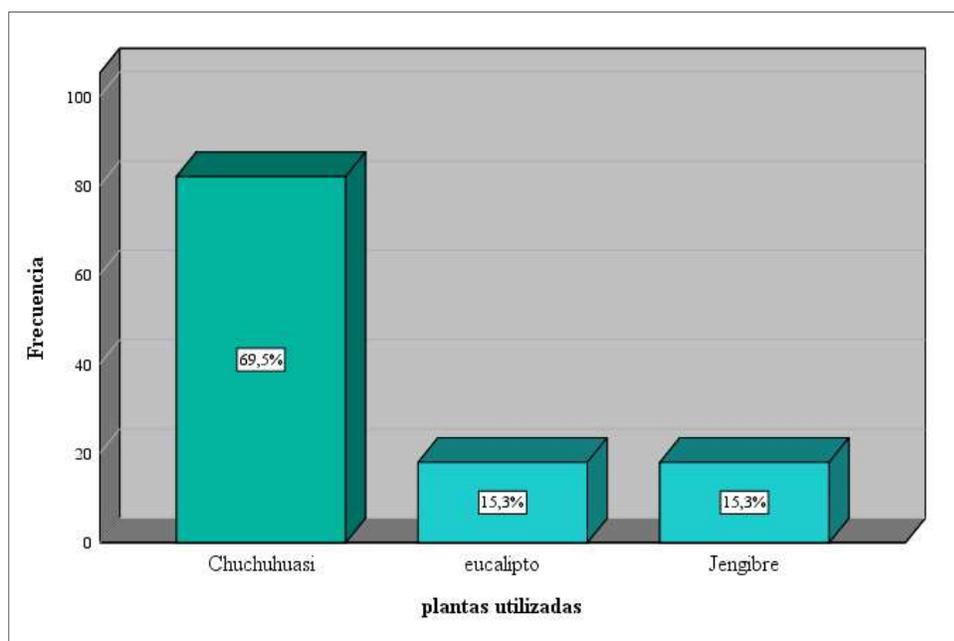
Interpretación: En la tabla 03 y figura 10, se observó que la mayoría de personas encuestadas del asentamiento humano Horacio Zevallos utilizaban con regularidad plantas medicinales cuando presentaban síntomas de afecciones respiratorias (55,1%), mientras que el 29,7% no dudaba en recurrir siempre al uso de las plantas medicinales y por el contrario el 15,3% solo en ocasiones usaban plantas medicinales en afecciones respiratorias.

Tabla 04. Identificar las plantas medicinales que utilizan en afecciones respiratorias los pobladores.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Eucalipto	18	15,3
	Chuchuhuasi	82	69,5
	Jengibre	18	15,3
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 11. Identificar las plantas medicinales que utilizan en afecciones respiratorias los pobladores.



Fuente: Elaboración propia

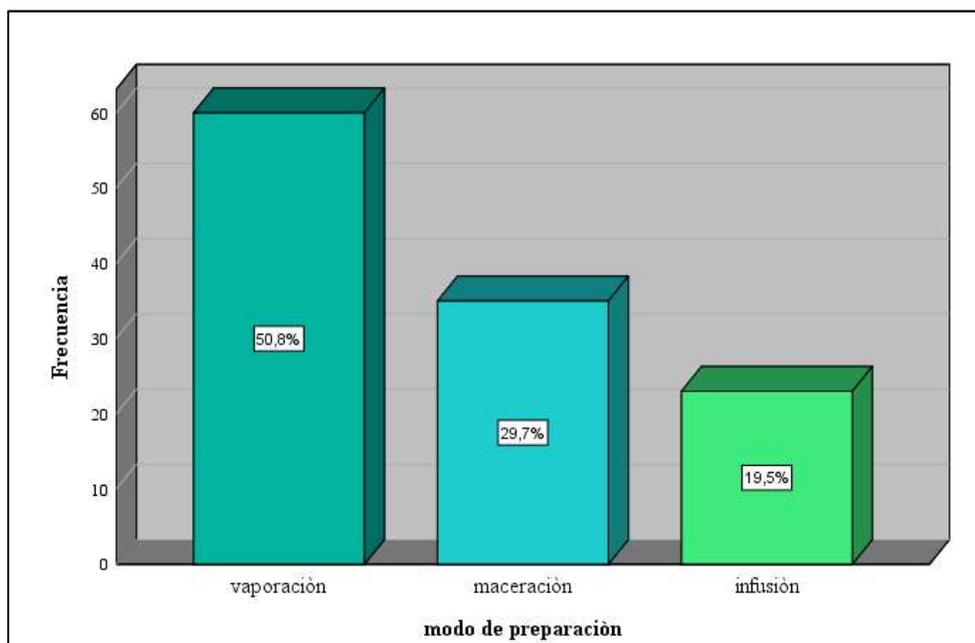
Interpretación: En la tabla 04 y figura 11 muestra que de las 118 personas encuestada existe un alto índice de quienes creen conveniente utilizar la planta Chuchuhuasi en casos de afecciones respiratorias (82), mientras que el eucalipto (18). y el jengibre (18) fue usado por la minoría de la muestra.

Tabla 05. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Infusión	23	19,5
	Vaporación	60	50,8
	Maceración	35	29,7
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 12. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores.



Fuente: Elaboración propia

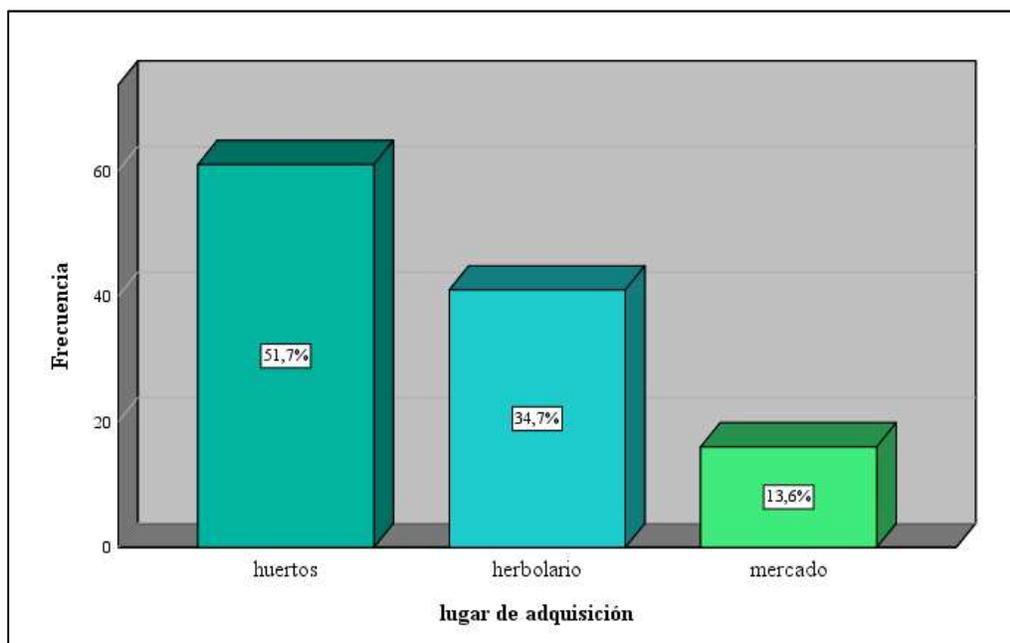
Interpretación: De la tabla 05 y figura 12 se evidenció un alto porcentaje de los pobladores encuestados quienes indicaron que preparaban el eucalipto mediante vaporación (50,8%), en segundo lugar, el Chuchuhuasi (29,7%) preparaban en maceración y con menor índice (19,5%) consumieron jengibre en infusión para contrarrestar los síntomas de afecciones respiratorias.

Tabla 06. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Mercado	16	13,6
	Huerto	61	51,7
	Herbolario	41	34,7
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 13. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.



Fuente: Elaboración propia

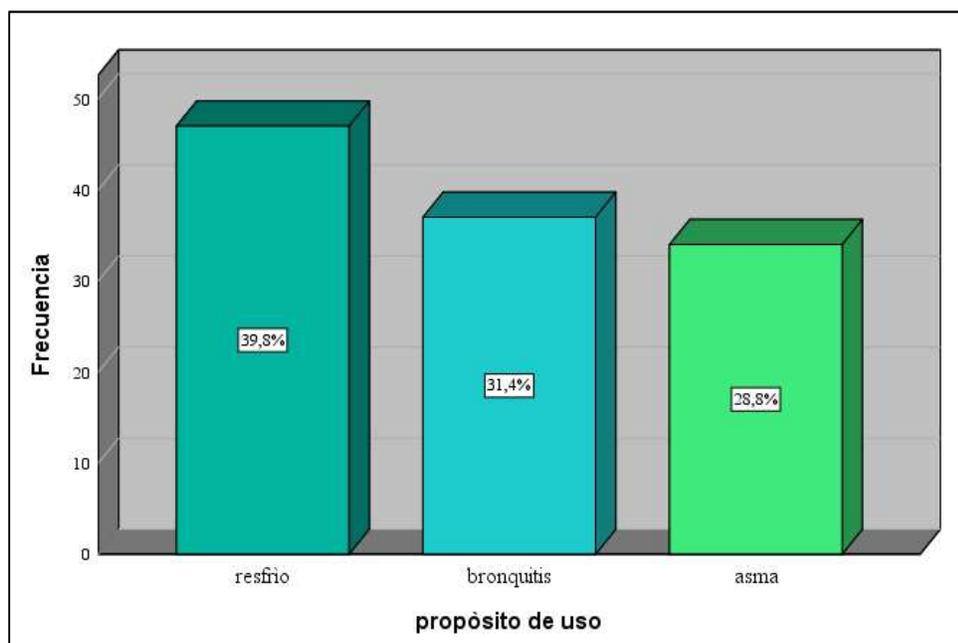
Interpretación: En la tabla 06 y figura 13 se evidenció que el alto índice de personas encuestadas obtenía las plantas medicinales de los huertos (51,7%), en menor cantidad son las personas que obtenían del herbolario (34,7%) y el mínimo porcentaje correspondió aquellas personas que acudían al mercado para obtener las plantas medicinales (13,6%).

Tabla 07. Describir en qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bronquitis	37	31,4
	Resfríos	47	39,8
	Asma	34	28,8
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 14. Describir en qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 07 y figura 14 se evidenció el síntoma común por el cual las personas utilizaban plantas medicinales es cuando mayormente presentaban resfrío (39,8%), mientras que en menor cantidad emplearon estas plantas cuando presentan bronquitis (31,4%) y

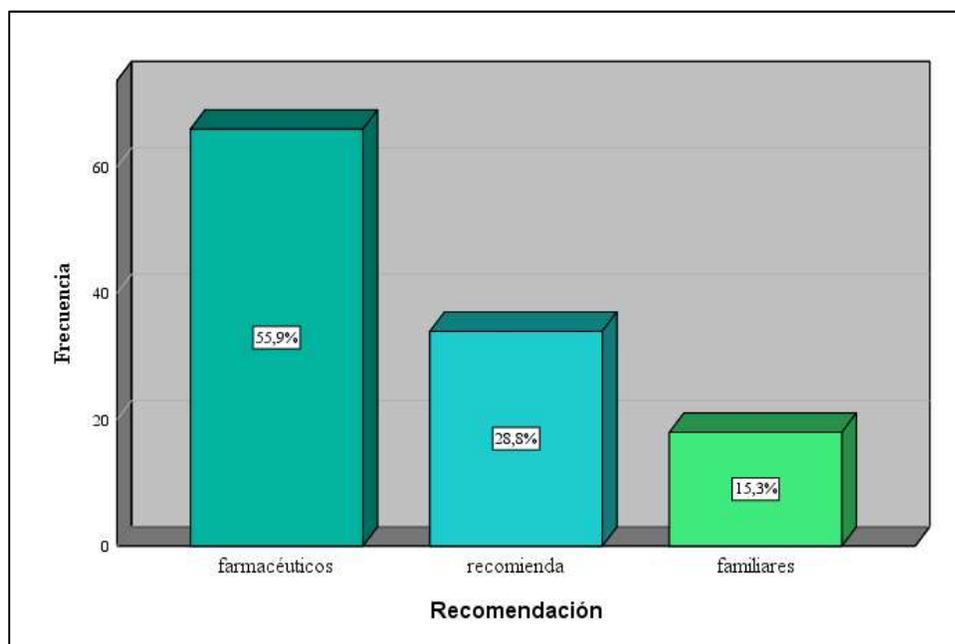
en aquellos que presentan cuadros de asma también recurrían a estas plantas medicinales (28,8%).

Tabla 08. Determinar quién les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Recomienda	34	28,8
	Farmacéuticos	66	55,9
	Familiares	18	15,3
	Total	118	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 15. Determinar quién les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En la tabla 08 y figura 15 se evidenció que la mayoría de personas encuestadas recibieron recomendaciones de los farmacéuticos (55,9%) para el correcto uso de las plantas medicinales en caso de afecciones respiratorias, además, el 28,8% de esta muestra solían

recomendar a otras personas en base a sus conocimientos de uso, mientras que el 15,3% recibieron recomendación por parte de sus familiares sobre el uso de las plantas medicinales.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Por ser una investigación con variable única no corresponde la prueba de hipótesis.

4.1.3. Discusión de resultados

Con el objetivo específico de identificar las plantas medicinales que utilizan los pobladores en afecciones respiratorias, se obtiene mediante encuesta a la población del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez del distrito de Ate, que la planta más utilizada es el chuchuhuasi para aliviar o contrarrestar los síntomas de resfríos, 15,3% de ello utiliza eucalipto, jengibre el 15,3%. A diferencia de la investigación realizada por Villena, et al ⁽¹⁴⁾ en el año 2021 Cusco, que realizó estudios con la finalidad de identificar plantas medicinales y entre sus resultados señala la planta más utilizada es el eucalipto, y la segunda planta utilizada es kion (jengibre). De igual manera, en la investigación de Berrocal ⁽¹⁶⁾ en el año 2020 realizado en Huancayo indica que la planta más empleada es el eucalipto y con menor porcentaje el kion. Estos resultados muestran claramente la diferencia de conocimientos y costumbres que manejan los pobladores para adquirir las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales.

Mediante esta investigación se determinó el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias, por lo que de los 118 encuestados mas de la mitad de la población preparan el eucalipto mediante vaporación, mientras que el 29,7% señala que el Chuchuhuasi es preparado en maceración y el 19,5% consume jengibre en infusión para contrarrestar los síntomas de afecciones respiratorias. Los resultados de esta investigación se asemejan a lo reportado por Pullugando y Escobar 2021⁽²¹⁾ en la provincia de Tungurahua donde

concluyeron que el alto porcentaje de la población utilizaron eucalipto en vaporización (36,25%). A diferencia de los resultados que se obtuvo en la investigación realizada por Cajaleón y Flores⁽¹¹⁾ que la mayoría de su población 32,2% utiliza el eucalipto en preparados de infusión, mientras que 30,4% aplica mediante vaporación. De este modo se puede determinar que emplear el eucalipto mediante vaporación se logra buenos resultados aprovechando los principios activos que contienen sus hojas.

En esta investigación se encontró que el mayor porcentaje 51,7% de la población adquiere las plantas medicinales para afecciones respiratorias de los huertos y en menor cantidad de los mercados 13,6%. A diferencia de la investigación realizado por Villarreal, et al.⁽¹⁵⁾ en Barranca lugar donde realizaron encuesta a los pobladores, obtienen como resultado que mayormente las plantas que utilizan para afecciones respiratorias el mayor porcentaje adquieren de los mercados ya que consideran que los vendedores cuentan con mayor información para la venta de las plantas medicinales.

Finalmente, se logró vislumbrar que los farmacéuticos son quienes más recomiendan el uso de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias, mientras que los familiares son parte del porcentaje mínimo. Sin embargo Perez⁽⁴⁾ obtuvo en su investigación realizado a madres de niños menores de 5 años que recibieron recomendación de sus padres y en mínimo porcentaje del personal de salud. De la misma manera Agudelo⁽¹⁹⁾ en su investigación enfocada a los habitantes del municipio de Risaralda vislumbró que las recomendaciones sobre las diferentes propiedades de las plantas medicinales fueron realizadas por los familiares. Por ello es necesario enfatizar que la población utiliza las plantas medicinales de diversas manera así como la administración ya sea por vaporación, infusión maceración.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIÓN

4.2.Conclusiones

Luego de realizado el trabajo de investigación se llega a las siguientes conclusiones:

1. La población con mayor conocimiento y emplean plantas medicinales están entre los 50 a 59 años, entre ellos son mujeres quienes velan por la salud de sus familias,
2. La población encuestada emplea regularmente las plantas medicinales en diferentes modos de preparación con la finalidad de aliviar los síntomas de afecciones respiratorias
3. La población encuestada usa con mayor frecuencia el chuchuhuasi ya que obtienen un mejor resultado.
4. Mediante esta investigación se logró determinar que la población prepara baños de eucalipto y aprovecha la vaporación de ella para aliviar síntomas de resfríos, bronquitis.
5. Se vislumbró que la población adquiere las plantas de los huertos y son pocos quienes compran en los mercados.
6. Los síntomas más comunes en los pobladores encuestados es el resfrío, en ciertos casos bronquitis y aquellos que presentan cuadros de asma también optan por utilizar estas plantas medicinales.
7. Finalmente se determinó que los pobladores al acudir a las boticas obtienen recomendaciones por parte del farmacéutico para el empleo de las plantas medicinales.

4.3.Recomendaciones

- ✓ Se recomienda a las autoridades pertinentes realizar campañas para brindar información sobre las diferentes propiedades medicinales de las plantas.
- ✓ Se recomienda capacitación al personal de salud en coordinación con el encargado de los jardines botánicos de plantas medicinales de instituto nacional de salud con la finalidad de actualizar y mejorar los conocimientos
- ✓ Se recomienda a la población juvenil nutrirse con información válida sobre las diferentes propiedades terapéuticas que contienen las plantas medicinales de tal manera que contribuya al tratamiento de los diferentes síntomas de afecciones respiratorias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Echevarría H., et al., Reporte de consumo de plantas medicinales en gestantes del Centro de Salud Viña Alta, La Molina. Lima, Perú. Horiz. Med. 2021 abr/jun; vol.21:no.2 Lima abr./jun. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2021000200009&lng=es.
2. Urióstegui et al., Plantas medicinales empleadas en comunidades del Estado de Guerrero (México). Rev. Salud publica [Revista virtual], México. 2021 23(4):1-8 [citado 19 de junio de 2022]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642021000400204
3. Plain, et al., La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Revista Cubana de Medicina General Integral, Cuba. 2019;35(2). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>
4. Perez M. Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años de la parroquia Pasa. [Trabajo de inv. para optar el título de licenciada de enfermería]. Ecuador: Univ. tecnica de Ambato; 2018. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27696/2/tesis%20maria%20gabriela%20perez%20carrasco.pdf>
5. Orellana et al., Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. Revista UNITEPC [Internet]. 2021 dic [citado 2022 Jun 19; 8(2): 53-60. Disponible en:

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2520-98252021000200053&lng=es.

6. Laura, et al., Plantas medicinales utilizadas con fines de prevención durante la pandemia de la covid-19 en Perú una revisión. IBS [Internet]. 1 de septiembre de 2021 [citado 19 de junio de 2022];1(1):28-44. Disponible en: <http://innovabiologysciences.org/index.php/IBS/article/view/4>
7. Bustamante et al., La pacha-muña (*Hedeoma mandoniana Wedd*), medicina ancestral en pobladores de Huánuco, Perú. Rev. salud pública [Internet]. 1 de mayo de 2021 [citado 19 de junio de 2022];23(3):1-7. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/88842>
8. Ruiz S., Mejía C., Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. Rev. de investigación cient. REBIOL [Internet] 31 de junio de 2020 [citado 19 de junio de 2022]; 40(1):109-130. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbbiol/article/view/3001/3329>
9. Del Aguila, et al., Plantas usadas para combatir la pandemia del COVID-19 en una comunidad indígena irarina dl departamento de Loreto, Perú. Rev. del inst. de invest. De la Amazonia peruana [Internet]. 30(1) 2021. 87-106 [citado 19 de junio de 2022]Disponible en: <https://revistas.iiap.gob.pe/index.php/fofiaamazonica/article/view/542/577>
10. Camavilca N. Tratamiento tradicional de la infección respiratoria aguda alta en adultos mayores del distrito de junín,2017. [Tesis para optar el titulo profesional de licenciada en enfermería]Perú: Univ. Nacional Daniel A. Carrión; 2021. Disponible en: [T026_72010538_T.pdf\(undac.edu.pe\)](T026_72010538_T.pdf(undac.edu.pe)

11. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos-Huánuco 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Perú: Univ. de Huánuco; 2018. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf
12. Lao L., López M. Uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as), AA.HH. Nuestra señora de las Mercedes -2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Perú: Univ. nacional de Ucayali; 2018. Disponible en: 000003764t_enfermeria.pdf (unu.edu.pe)
13. Calua C., Fustamante M., Factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio-Huambocancha alta, Cajamarca. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacèutico]. Perú: Univ. privada Antonio Guillermo Urrelo; 2020. Disponible en: <repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1335/FYB-020-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Villena T., et al., Plantas medicinales y alimentos funcionales usados como recursos contra COVID-19 en una población andina del Perú. Rev. Ambiente, Comportamiento y Sociedad, 2021 4(1), 62-81. [citado 19 de junio de 2022].Disponible en: <https://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/ACS/article/view/819/1055>
15. Villarreal R., et al. El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. Rev. de inv. en salud, Perú, 2022; Vol 5,

- Nº13[citado 19 de junio de 2022]. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/156/382>
16. Berrocal B. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antunez de Mayolo, Huancayo - 2020; [Tesis para obtener el título profesional de Químico Farmacéutico]Perú: Univ. Roosevelt; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/234>.
17. Sucñer V. Registro de plantas medicinales, conocimiento y uso en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas en el distrito de Ocongate, provincia de Quispicanchis, región Cusco y la mejora del primer nivel de atención de salud, 2019. [Tesis para optar el grado académico de Doctor en Biología Ambiental]Perú: Univ. nacional de San Agustín de Arequipa;2021. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/14075/UPsucrv.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Morocho M., Orellana R. Uso de plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarqui - 2019 [Proyecto de inv. Para la obtención del título de licenciado en Enfermería]. Ecuador: Universidad de Cuenca;2020. Disponible en: [proyecto de investigación.pdf \(ucuenca.edu.ec\)](proyecto de investigación.pdf (ucuenca.edu.ec))
19. Agudelo H., Conocimiento etnobotánico de plantas medicinales en el municipio de Risaralda, Caldas: veredas Banderas y Betania. Rev. Cultura y Droga.2020; 25(30), 144-175. Disponible en: [Vista de Conocimiento etnobotánico de plantas medicinales en el municipio de Risaralda, Caldas: veredas Banderas y Betania \(ucaldas.edu.co\)](Vista de Conocimiento etnobotánico de plantas medicinales en el municipio de Risaralda, Caldas: veredas Banderas y Betania (ucaldas.edu.co))

20. Gallegos et al., Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. JSR [Internet]. 4 de abril de 2021 [citado 19 de junio de 2022];6(2). Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
21. Pullugando M., Escobar M., Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con Covid-19 en la provincia de Tungurahua cantón baños de agua santa comunidad juive chico. Rev. Científica - profesional Polo de conocimiento [citado 19 de agosto de 2022]; Vol 6: págs. 2221-2235. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/33691>
22. De la Cruz A., Mostacero J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias:El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. Manglar. Rev. inv.científica,2019. vol.16 núm.2 pág. 119-124. Disponible en: <https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127/185>
23. Campos B., Mendoza S.Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el eje zonal payet del distrito de independencia, 2020 [Tesis para optar el título de Químico Farmacèutico] Perú: Universidad Interamericana, 2021. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/111/TESIS%20FINAL%20CAMPOS%20-%20MENDOZA%20R.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
24. Jiménez R. et al., Estudio etnobotánico y comercialización de plantas medicinales del bosque protector Murocomba y su área de influencia del cantón Valencia, Ecuador. 2019, Ciencia y Tecnología Agropecuaria, 20(3),491-506. Disponible en: <https://revistacta.agrosavia.co/index.php/revista/article/view/1597/589>

- ingeniero de alimentos] Juliaca, Universidad peruana Unión;2019. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1711/Jhon_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Gómez. Casapia [Internet]. Informaciones de salud natural.2008. Disponible en: <https://www.casapia.com/blog/plantas-medicinales/eucalipto-propiedades-planta-medicinal.html>
30. Linares-Otoya, V. Consideraciones para el uso y estudio de la “muña” peruana *Minthostachys mollis* (Benth.) Griseb y *Minthostachys setosa* (Briq.) Epling. Perú; 2020 Ethnobotany Research and Applications. 19. 10.32859/era.19.29.1-9.Disponible en: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/1821/985>
31. Paisajismodigital. [Internet] 2015. Disponible en: <https://paisajismodigital.com/blog/lamenta-su-aroma-se-extiende-por-huertos-y-balcones/>
32. Sanchez J., Yañez C. *Thymus Vulgaris L.*: Revisión de una Laminaceae de interés científico.[Trabajo de inv. para optar el grado de bachiller en Farmacia y Bioquímica] Perú: Universidad María Auxiliadora, 2020. Disponible en: [sanchez-yañez_final,tesis_bachiler.pdf\(uma.edu.pe\)](sanchez-yañez_final,tesis_bachiler.pdf(uma.edu.pe))
33. PregonAgropecuario. [Internet] 2019 Disponible en: <https://www.pregonagropecuario.com/cat.php?txt=13881>
34. Villanueva M. Comparación de la capacidad antioxidante en vainas frescas y vainas secas de *Caesalpinia Spinosa* “Tara” mediante el método de 2,2 –Difenil-1-Picrilhidrazil (dpph).[Tesis para optar el título profesional de Químico Farmaceutico]Perú, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo;2020. Disponible en:

<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1197/FYB-001-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

35. León. Agencia agraria de noticias. [Internet] 2022. Disponible en: <https://agraria.pe/noticias/peru-cuenta-con-aproximadamente-10-mil-hectareas-de-tara-29803>
36. Teruel M. Beneficios del consumo de *Jengibre* en personas con Asma Bronquial.[Memoria del trabajo final de Máster]España, Universitat de les Illes Balears Disponible en: https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/150010/tfm_2017-18_MNAH_mtb456_1543.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. Cocina vital. [Internet] 2019. <https://www.cocinavital.mx/blog-de-cocina/tips-de-cocina/cultivar-jengibre-en-casa/2018/04/>
38. Freire S. Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en la comunidad de Illagua Chico.[Informe de inv. para optar el titulo de licenciado de enfermería] Ecuador, Universidad Tecnica de Ambato;2018. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27665/2/PROYECTO%20FINAL%20OSILVIA%20STEFANIE%20FREIRE%20BED%C3%93N.pdf>
39. Ramos N. Nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH “Hijos de Villa el Salvador” Julio 2020.[Tesis para optar el titulo profesional de Químico Farmacèutico] Perú, Universidad Interamericana para el desarrollo;2020. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/163/T117_41025647_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

40. Cocina vital. [Internet] 2019. <https://www.cocinavital.mx/blog-de-cocina/tips-de-estilo-de-vida/cultivar-manzanilla-organica-macetas-casa/2019/08/>
41. Salazar A., et al. Comparación de los uso de chuchuhuasi (*Maytenus macrocarpa*) entre indígenas Bora-Bora de Loreto y chamanes de Lima(Perú). Rev. de Fitoterapia 2013, 13(1):61-69 Disponible en: https://www.fitoterapia.net/php/descargar_documento.php?id=4364&doc_r=sn&num_volumen=33&secc_volumen=5963
42. Siagro export. [Internet] 2015 Disponible en: <http://siagroexport.com/es/project/chuchuhuasi-maytenus-macrocarpa/>
43. Ccoyori R., Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema locomotor en los pobladores del Barrio de Pucará-Huancayo. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmaceutico]Perú, Universidad Roosevelt; 2016.Disponible en: https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/64/T105_42148576_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
44. Gómez. Casa pía. [Internet] 2008. Disponible en: <https://www.casapia.com/blog/plantas-medicinales/pulmonaria-pulmonaria-afinis-informacion.html>
45. Ordoñez E, López A, Reátegui D. Infusiones de plantas medicinales: Actividad antioxidante y fenoles totales. Agroind. Sci. [Internet]. 30 de diciembre de 2020 [citado 19 de julio de 2022];10(3):259-66. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/agroindscience/article/view/3225>

46. Rodriguez D. Prácticas de medicina tradicional para el tratamiento de las afecciones más comunes en los pobladores de una comunidad, Cañete, 2019[Tesis para optar el título profesional del licenciada en enfermería] Perú: Univ. Nacional Mayor de San Marcos;2020. Disponible en: [Microsoft Word - METADATOS - 2021-09-30T120003.460 \(unmsm.edu.pe\)](https://repositorio.unmsm.edu.pe/handle/documento/30T120003.460)
47. Mendoza K., Valero D., Epidemiología de las infecciones respiratorias y sus factores predisponentes en adultos del cantón Jipijapa. [Proyecto de inv. previo a la obtención del título de licenciado en laboratorio clínico] Ecuador: Univ. estatal del Sur de Manabí, 2021. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/3281/1/ponce%20clavijo%20desireth%20yanina%20-%20mendoza%20arteaga%20karen%20andrea%20-%20epidemiologia%20de%20las%20infecciones%20respiratorias%20y%20sus%20factores%20predisponentes%20en%20adultos%20del%20canton%20jipijapa.pdf>
48. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación, las rutas cualitativas, cuantitativas y mixtas. Editorial McGraw- Hill Interamericana Editores, SA de C.V. Ciudad de México.2018. Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
49. Gabriel-Ortega J. Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. Journal of the Selva Andina Research Society [revista en Internet] 2017; 8(2): 155-156. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/jsars/v8n2/v8n2_a08.pdf
50. Morocho A, Vinuesa S, et al. Evaluación del uso de técnicas aplicadas. Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las ciencias. Vol.2, num.3,

Setiembre, ISSN 2588- 0748, 2018, pp. 722-738. Disponible en:<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/137/139>

51. Muñoz L. Ventajas y desventajas del muestreo probabilístico y no probabilístico en investigaciones científicas. Machala; 2018 Disponible en:
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12838/1/ECUACE-2018-CA-DE00859.pdf>
52. López R, Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. Bellaterra (Cerdanyola del Vallés): Dipòsit Digital de Documents, Universitat Autònoma de Barcelona; 2016. Disponible en:
https://ddd.uab.cat/pub/capli/2016/163564/metinvsocua_a2016_cap1-2.pdf
53. Solano J, Uzcátegui C. Validez y confiabilidad de una escala de medida para la calidad del servicio de los restaurantes ubicados en la zona turística de Puerto Bolívar. Rev. Científica de la Universidad de Cienfuegos [seriada en línea], 9 (1), pp. 52-59.2017. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v9n1/rus07117.pdf>
54. Universidad Norbert Wiener. Reglamento del código de ética para la investigación. 2020 disponible en:
https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod_Etica_Inv.pdf
55. Consejo Nacional de la integridad científica. Consejo nacional de ciencia tecnológica e innovación tecnológica vía web disponible en:
<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-cesar-vallejo/disenio-del-proyecto-de-investigacion/trabajo-tutorial/codigo-nacional-de-integridad-cientifica-concytec/9682205/view>

56. Ley del código de ética de la función pública. Lima, 2016 Disponible en:

<https://www.sunedu.gob.pe/wp-content/uploads/2017/01/Ley-del-C%C3%B3digo-de-%C3%89tica-de-la-Funci%C3%B3n-P%C3%ABblica.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Instrumento

Anexo 3: Validez del instrumento

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Anexo 5: Aprobación del Comité de ética

Anexo 6: Formato de consentimiento informado

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

Anexo 8: Informe del asesor de turnitin

“Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022”

FORMULACIÓN DE PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>PROBLEMA GENERAL ¿Qué plantas medicinales emplean en afecciones respiratorias los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar que plantas medicinales emplean los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, en afecciones respiratorias en pobladores</p>	<p>Esta investigación es univariada por lo tanto no corresponde por ser variable única.</p>	<p>Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias</p>	<p>TIPO: Básica NIVEL: Descriptiva DISEÑO: No experimental INSTRUMENTO: Cuestionario POBLACION: Pobladores del A.A:H.H: Horacio Zevallos Gámez, Ate MUESTRA: 382 personas que habitan en Horacio Zevallos Gámez, Ate MUESTREO: No probabilístico por conveniencia</p>
<p>PROBLEMAS ESPECIFICOS</p>	<p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>			
<p>¿Qué plantas medicinales utilizan en afecciones respiratorias los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022? ¿Cómo es el modo de preparación de las plantas medicinales en tratamiento de las afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022? ¿Dónde adquieren las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022? ¿En qué momento utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022? ¿Quién les recomendó las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate, Lima 2022?</p>	<p>Identificar que plantas medicinales utilizan en afecciones respiratorias los pobladores. Analizar el modo de preparación de las plantas medicinales en afecciones respiratorias en pobladores. Describir en que síntomas utilizan las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias. Identificar el lugar de adquisición de las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias. Describir quien les recomienda las plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias.</p>			
			<p>DIMENSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plantas utilizadas • Modo de preparación • Lugar de adquisición • Propósito de uso • Recomendación 	

Anexo 2: Instrumento- Cuestionario

Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratoria en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022”

Buen día, soy egresada de la carrera de Farmacia y Bioquímica, este cuestionario es parte de una investigación con la finalidad de obtener información con respecto a las plantas medicinales que se emplean en afecciones respiratorias está dirigido a los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos, por lo que se solicita responder con un aspa (X) la alternativa que crea conveniente para usted, tener en cuenta que se considera una alternativa en cada pregunta.

DATOS GENERALES

Edad:años

Género:

Femenino ()

Masculino ()

Grado de instrucción concluido

Primaria

Secundaria

Superior Técnica

Universitario Superior

1	Muy frecuentemente
2	Frecuentemente
3	Ocasionalmente
4	Raramente
5	Nunca
PLANTAS MEDICINALES EMPLEADAS EN AFECCIONES RESPIRATORIAS	
Marque con un aspa (X) según crea conveniente	
PREGUNTAS	CALIFICACIÓN
	5 4 3 2 1
Dimensión: PLANTAS UTILIZADAS	
1. La planta medicinal como el eucalipto es efectivo utilizando sus hojas en el tratamiento de afecciones respiratorias	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. La planta medicinal como el Chuchuhuasi aplica usted en menores de edad para tratamiento de afecciones respiratorias	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. La planta medicinal como el Jengibre emplea en el tratamiento de afecciones respiratorias	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Dimensión: MODO DE PREPARACION					
4. En afecciones respiratorias prepara jengibre en infusión para contrarrestar los síntomas					
5. En afecciones respiratorias prepara eucalipto en vaporación para contrarrestar los síntomas					
6. En afecciones respiratorias prepara el chuchuhuasi en maceración para contrarrestar los síntomas					
Dimensión: LUGAR DE ADQUISICION					
7. Adquiere las plantas medicinales para afecciones respiratorias en mercados					
8. Adquiere las plantas medicinales para afecciones respiratorias de los huertos					
9. Adquiere las plantas medicinales para afecciones respiratorias del herbolario					
Dimensión: PROPÓSITO DE USO					
10.. Utiliza la planta medicinal para contrarrestar los síntomas de bronquitis					
11. Utiliza la planta medicinal para contrarrestar los síntomas de resfríos					
12. Utiliza la planta medicinal para contrarrestar los síntomas de Asma					
Dimensión: RECOMENDACIÓN					
13. Recomienda el uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias					
14. Recibe recomendación del farmacéutico para el uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias					
15. Recibe recomendación de sus familiares para el uso de plantas medicinales en afecciones respiratorias.					

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

APELLIDOS Y NOMBRE DEL VALIDADOR:

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Orlando Marquez Caro
DNI: 09075930

Especialidad del validador: **METODÓLOGO**

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específicos del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

LIMA 17 de octubre del 2022

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

APELLIDOS Y NOMBRE DEL VALIDADOR: TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. TASAYCO YATACO NESQUEN JOSÉ
DNI: 21873096

Especialidad del validador: **DOCTOR EN SALUD**

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

LIMA 21 de octubre del 2022

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Observaciones (precisar si hay suficiencia): PRESENTA SUFICIENCIA

APELLIDOS Y NOMBRE DEL VALIDADOR: LEON APAC GABRIEL ENRIQUE

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Leon Apac Gabriel Enrique
DNI: 07492254

Especialidad del validador:

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

LIMA 28 de julio del 2022

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,912	15

Anexo 5: Aprobación para la recolección de datos



Universidad
Norbert Wiener

Lima, 7 de julio de 2022

Francisco Rojas Herrera
Secretario General del Asentamiento Humano Horacio Zevallos Gámez
PRESENTE. –

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Usted para saludarlo en nombre propio y de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener, a quien represento en calidad de Decano (e).

Mediante la presente le solicito vuestra autorización para que el/la siguiente bachiller de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de nuestra casa de estudios:

Alumno (a)	Código de alumno
BERNAOLA CASTILLO, LISSET YESSICA	2014100742

realice la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: "Uso de plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del Asentamiento Humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022".

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para expresar mi consideración y estima personal.

Atentamente,

Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

PUEBLO JOVEN
Horacio Zevallos Gámez. Decano (e)
PUEBLO JOVEN 2014-2018

Francisco Rojas Herrera
DNI N° 08031389
SEC. GEN. P.J.

Anexo 6: Aprobacion del comité de ética



Universidad
Norbert Wiener

RESOLUCIÓN N° 291-2022-DFFB/UPNW

Lima, 13 de septiembre de 2022

VISTO:

El Acta N° 258 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista LISSET YESSICA, BERNAOLA CASTILLO egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022" presentado por el/la tesista LISSET YESSICA, BERNAOLA CASTILLO autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 7: Formato de consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ESTE ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadora: Bernaola Castillo, Lisset Yessica

Título: "Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022."

Estimado(a) Sr(a). Estamos enviando a usted a participar en un estudio llamado: "Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, Ate. Lima 2022." El propósito de este estudio es determinar las plantas medicinales que emplean los pobladores del asentamiento humano Horacio Zevallos Gámez, en afecciones respiratorias. Su ejecución permitirá conocer qué plantas medicinales emplean en afecciones respiratorias a través de ello poder crear estrategias en beneficio de los pobladores.

Si usted decide participar en este estudio se le realizara un cuestionario que consta de 14 preguntas, el tiempo que puede demorar en llenar dicho cuestionario será aproximadamente de 10 minutos y los resultados se almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato. No existe ningún riesgo y costo a la aplicación del instrumento.

Se aclara que su participación en esta investigación es de manera voluntaria por lo que, si usted se siente incomodo durante el desarrollo, podrá retirarse en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio, la Srta. Bernaola Castillo, Lisset con teléfono celular 966597164.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas puede pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Participante

Nombres:
DNI:

Investigador

Nombres: Lisset Bernaola Castillo
DNI: 45080187

Anexo 8 Informe del asesor del turnitin

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

Plantas medicinales empleadas en afecciones respiratorias en pobladores del asentamiento humano Hora

AUTOR

Lisset Yessica Bernaola Castillo

RECuento DE PALABRAS

11961 Words

RECuento DE CARACTERES

74476 Characters

RECuento DE PÁGINAS

63 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.2MB

FECHA DE ENTREGA

Nov 14, 2022 11:39 AM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Nov 14, 2022 11:40 AM GMT-5

● 10% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 10% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 3% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Tríptico entregados a encuestados

**"El arte de la medicina
consiste en entretener
al paciente mientras la
naturaleza cura la
enfermedad."**

-Voltaire-

Referencia

1. Villarreal R., et al. El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. Rev. de inv. en salud, Perú, 2022; Vol 5, N°13[citado 19 de junio de 2022].
2. Evaluación de la actividad antimicrobiana in vitro de los aceites esenciales de eucalipto (*Eucalyptus globulus labill*); muña (*Minthostachys mollis*) frente a *Staphylococcus aureus* y *Coliformes fecales*. [Tesis para optar el título profesional de ingeniero de alimentos] Juliaca, Universidad peruana Unión;2019.
3. Sanchez J., Yañez C. *Thymus Vulgaris L.*: Revisión de una Laminaceae de interés científico.[Trabajo de inv. para optar el grado de bachiller en Farmacia y Bioquímica] Perú: Universidad María Auxiliadora, 2020.
5. Villanueva M. Comparación de la capacidad antioxidante en vainas frescas y vainas secas de *Caesalpinia Spinosa* "Tara" mediante el método de 2,2 -Difenil-1-Picrilhidrazil (dpph).[Tesis para optar el título profesional de Químico Farmaceutico]Perú, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo;2020.
6. Teruel M. Beneficios del consumo de jengibre en personas con Asma Bronquial.[Memoria del trabajo final de Máster]España, Universitat de les Illes Balears,2017.
- 7 Salazar A., et al. Comparación de los uso de chuchuhuasi (*Maytenus macrocarpa*) entre indígenas Bora-Bora de Loreto y chamanes de Lima(Perú). Rev. de Fitoterapia 2013, 13(1):61-69
8. Ccoyori R, Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema locomotor en los pobladores del Barrio de Pucará-Huancayo. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmaceutico]Perú, Universidad Roosevelt; 2016.



Universidad
Norbert
Wiener

Plantas medicinales
empleadas en afecciones
respiratorias

Autor: Bach. Bernaola Castillo,
Lisset Yessica

Asesor: Dr. Felix Veliz, Luis
Miguel Visitación

2022

Eucalyptus globulus Labill (eucalipto)

Esta planta presenta propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, las hojas del eucalipto se han empleado para tratar afecciones respiratorias como resfriados, dolor de garganta, faringitis, gripe, bronquitis, sinusitis, asma.

Preparación:

- **infusión:** se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida; beber 1 taza 3 veces en el día, puede endulzar con miel.

- **inhalizaciones:** preparar una cucharada del vegetal para 1 litro de agua, calentar hasta la ebullición y luego inhalar varias veces mientras el vapor se desprende.

Precaución: Evitar el uso en caso de úlcera péptica y gastritis ya que provoca aumento de la producción de jugos gastrointestinales, así como durante el embarazo y la lactancia



Maytenus Macrocarpa (Chuchuhuasi)

Esta planta es utilizado en resfrío y bronquitis

Preparación:

- **maceración:** se raspan 200 gr de corteza y se hierven en dos litros de agua durante una hora. se cuele el liquido resultante y se coloca en una botella agregando un cuarto de litro de aguardiente. Se deja macerar durante 10 días. tomar cucharada en las mañanas por 15 días



Caesalpinia spinosa (Tara)

De esta planta es utilizado las vainas que según la temporada cambia de color de verde hasta rojizo, son utilizado en diversas dolencias por sus propiedades antiinflamatorias, antimicrobiana

contra enfermedades respiratorias

- **infusión:** Actúa contra la amigdalitis al hacer gárgaras con la infusión de las vainas maduras y como cicatrizante cuando se lavan heridas con la infusión.



Zingiber Officinales Roscoe (Jengibre)

Estudios recientes validan el uso de esta planta medicinal ya que disminuye la inflamación causado por las alergias es recomendado en asma, tos, faringitis, resfriado.

- **infusión:** Se pela y corta en rodajas 3 a 10 gramos de esta planta fresca, se pone al fuego un vaso con agua y cuando hierva se agrega el jengibre, cocinar por 5 minutos y retirar del fuego, se cuele antes de ingerir.

- **reacciones adversas.** Genera acidez estomacal, sangrado nasal, dolor de cabeza y en ciertas ocasiones aparecen hematomas cabe indicar que son signos y síntomas poco comunes.

Precaución: embarazadas a pesar contrarrestar las náuseas y vómitos leves, en ocasiones ha sido relacionado con los abortos espontaneos.



Allium sativum (ajo)

El ajo ha sido utilizado en diversos fines terapéuticos dentro de ellos se encuentra gripe, resfriados, sinusitis, faringitis, bronquitis, asma.

Preparación:

Uso interno:

- Ajo crudo: 1-4 dientes al día.

- Polvo: 1-3g/día, en cápsulas de 300-500 mg

- Extracto fluido (1:1): 30 a 50 gotas, una a tres veces al día.

- Tintura (1:5): 50 a 100 gotas, dos o tres veces al día.

- Extracto seco (5:1): 100 a 200 mg 1-3 veces al día.

Precaución: En caso de embarazo y lactancia no deben ingerirse dosis que excedan las cantidades que se utilizan en las comidas. Está contraindicado en el hipertiroidismo y la úlcera gastroduodenal



Matricaria Chamomilla L. (Manzanilla)

Tiene propiedades antiinflamatorias y antibacteriana, ayuda en la prevención de afecciones respiratorias

- **infusión:** se emplea a manera de gárgaras para aliviar dolores de garganta y gingivitis.

