



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

Tesis

“Uso medicinal de hojas de *peperomia congona sodiro* “congona” en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Br. Perales Castañeda, Arnol Stiben

Código ORCID: 0000 - 0001 - 7279 - 117X

Lima, Perú

2022

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Arnol Stiben Perales Castañeda egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "USO MEDICINAL DE HOJAS DE *Peperomia congona sodiro* "CONGONA" EN RELACIÓN CON PROCESOS INFLAMATORIOS EN USUARIOS DE UN MERCADO DE PLANTAS MEDICINALES DE LIMA, 2022", Asesorado por el docente: DANIEL ÑAÑEZ DEL PINO DNI:07829902 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9605-8594> tiene un índice de similitud de 11 (Once) % con código oid:14912:219237379 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

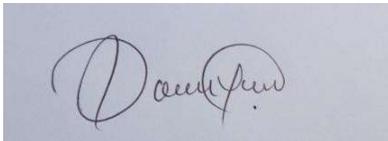
Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Arnol Stiben Perales Castañeda

DNI: 75093925



.....
 DANIEL ÑAÑEZ DEL PINO

DNI: 07829902

Lima, 28 de marzo de 2023

Título de la tesis

Uso medicinal de hojas de *peperomia congona sodiro* “congona” en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor:

Mg. Ñañez Del Pino Daniel

Código ORCID: 0000 - 0002 - 9605 - 8594

DEDICATORIA

Al creador del universo, mi Dios y padre celestial quien tiene el control de todo y que siempre guía hacia la excelencia a aquellos que le siguen, asimismo a mis amados padres por su auténtico soporte, sacrificio, instrucciones y valores, los cuales me motivaron e inspiraron para seguir escalando en el peldaño académico sin desmayar y también a mis docentes, colaboradores y asesores por sus valiosas enseñanzas, consejos y experiencia con los cuales me formaron y orientaron para llegar a ser un profesional de excelencia para la sociedad y comunidad científica.

Arnol Perales Castañeda

AGRADECIMIENTO

A Dios y Padre de todos los que han recibido su gracia, quien da la sabiduría, el consejo, y la sagacidad a los simples por haberme dado la oportunidad, el privilegio y las capacidades de poder desarrollar una carrera profesional y lograr los objetivos planteados en este peldaño académico profesional.

A la Universidad Norbert Wiener por su plan académico, misión, visión y valores; los cuales aportaron para mi formación académica, perfil profesional de calidad y excelencia.

A mi mentor del trabajo de investigación por su soporte, su actitud y expertiz académica mediante la cual aportó al crecimiento y desarrollo exitoso de este logro académico.

A mis docentes y colaboradores por sus enseñanzas, apoyo, consejos y recomendaciones el cual adopte para realizar con triunfo todo el desarrollo de este gran trabajo.

El autor

Índice General

TÍTULO DE LA TESIS	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
Índice General.....	v
Índice de tablas	viii
Índice de figuras	viii
Resumen	x
Abstract.....	xi
INTRODUCCIÓN	xii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos	3
1.4. Justificación de la investigación.....	4

1.5. Delimitación de la investigación	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.1.1. Antecedentes nacionales.....	6
2.1.2. Antecedentes internacionales	9
2.2. Bases Teóricas.....	11
2.3. Hipótesis.....	16
2.3.1. Hipótesis general	16
2.3.2. Hipótesis específicas.....	16
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	17
3.1. Método de investigación	17
3.2. Enfoque de la investigación	17
3.3. Tipo de investigación	17
3.4. Diseño de la investigación	17
3.5. Población, muestra y muestreo	18
3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos	23
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	24
3.9. Aspectos éticos.....	24
CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS.....	25
4.1. Resultados	25

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	25
4.1.2. Prueba de hipótesis	32
4.1.3. Discusión de Resultados.....	36
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	40
5.1. Conclusiones	40
5.2. Recomendaciones.....	41
REFERENCIAS	42
ANEXOS.....	49
Anexo 1. Matriz de consistencia	49
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos	50
Anexo 3. Certificado de validez de contenido del instrumento	51
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	54
Anexo 5. Aprobación del Comité de ética	55
Anexo 6. Consentimiento informado	56
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	57
Anexo 8. Testimonios fotográficos	58
Anexo 9. Informe del asesor de turnitin.....	59

Índice de tablas

Tabla 1. Frecuencia de las características generales de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	25
Tabla 2. Frecuencia de la adquisición de la planta medicinal congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	26
Tabla 3. Frecuencia de la preparación de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	27
Tabla 4. Frecuencia de la administración de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	28
Tabla 5. Frecuencia de los síntomas de la otitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	29
Tabla 6. Frecuencia de los síntomas de la gingivitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.....	30
Tabla 7. Frecuencia de los síntomas de la gastritis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de lima.....	31
Tabla 8. Prueba correlacional del uso medicinal de <i>Peperomia congona sodiro</i> “congona” entre procesos inflamatorios y las dimensiones de otitis, gingivitis y gastritis.....	32
Tabla 9. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en relación con procesos inflamatorios.....	33
Tabla 10. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en relación con la otitis.....	¡Error!

Marcador no definido.

Tabla 11. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con la gingivitis..... 34

Tabla 12. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con la gastritis..... 35

Índice de figuras

Figura 1. Porcentaje de las características generales de los usuarios 25

Figura 2. Porcentaje de la adquisición de la planta medicinal congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. 26

Figura 3. Porcentaje de la forma de preparación de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. 27

Figura 4. Porcentaje de la administración de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. 28

Figura 5. Porcentaje de los síntomas de la otitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. 29

Figura 6. Porcentaje de los síntomas de la gingivitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. 30

Figura 7. Porcentaje de los síntomas de la gastritis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima. 31

Resumen

El presente trabajo de investigación tuvo como **objetivo**. Identificar la relación del uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. **Método**. Es un estudio transversal, alcance descriptivo correlacional no experimental y enfoque cuantitativo de tipo básica, hipotético deductivo, con muestra de 384 usuarios. Aplicando la técnica de recolección de datos mediante una encuesta cuyo instrumento un cuestionario, los datos obtenidos fueron procesados mediante el programa estadístico SPSS versión 25. **Resultados**. De 384 usuarios encuestados el 51,3% fueron de sexo femenino, 51,0% tienen más de 49 años de edad, el 49,2% tienen grado de instrucción secundaria, el 63,0% tienen nivel socioeconómico clase media. El 70,8% adquieren la planta medicinal por recomendación de un familiar, amigo o vecino y usa sus hojas para dolor e inflamación, 266 (69,3%) preparan las hojas de congona en forma de infusión, 272 (70,8%) utilizan las hojas de congona para su administración por vía oral y tópica. En procesos inflamatorios, 128 (33,3%) de usuarios usaron las hojas de congona para síntomas de la otitis, 143 (37,2%) usaron las hojas de congona para síntomas de la gingivitis y 187 (48,7%) usaron las hojas de congona para síntomas de la gastritis. **Conclusiones**. Se identificó una relación significativa de 0,000 ($p < 0,05$); con una correlación positiva moderada (Rho de Spearman= 0,606) entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Palabras clave. Uso medicinal, plantas medicinales, procesos inflamatorios.

Abstract

The objective of this research work was to identify the relationship of the medicinal use of *Peperomia congona sodiro* "Congona" leaves with inflammatory processes in users of a medicinal plant market in Lima, 2022. Method. It is a cross-sectional study, non-experimental correlational descriptive scope and a basic, hypothetical-deductive quantitative approach, with a sample of 384 users. Applying the data collection technique through a survey whose instrument is a questionnaire, the data obtained were processed using the statistical program SPSS version 25. Results. Of 384 users surveyed, 51,3% were female, 51,0% were over 49 years of age, 49,2% had a secondary education degree, 63,0% had a middle class socioeconomic level. 70,8% acquire the medicinal plant on the recommendation of a relative, friend or neighbor and use its leaves for pain and inflammation, 266 (69,3%) prepare the congona leaves as an infusion, 272 (70,8%) use congona leaves for oral and topical administration. In inflammatory processes, 128 (33,3%) of users used congona sheets for otitis symptoms, 143 (37,2%) used congona sheets for gingivitis symptoms, and 187 (48,7%) used congona leaves for symptoms of gastritis. conclusions. A significant relationship of 0,000 ($p < 0,05$) was identified; with a moderate positive correlation (Spearman's Rho= 0,606) between the medicinal use of *Peperomia congona sodiro* "Congona" leaves with inflammatory processes in users of a medicinal plant market in Lima, 2022.

Keywords. Medicinal use, medicinal plants, inflammatory processes.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades inflamatorias crónicas han sido reconocidas una de las razones más notorias de muerte en el mundo de hoy; más del 50% de todas las muertes son atribuidas a enfermedades relacionadas con la inflamación⁽¹⁾. Tales procesos inflamatorios están la otitis media aguda (OMA) que según la OMS proyecta que para el año 2050 superior a 900 millones de individuos padecerán esta enfermedad⁽²⁾. Por otro lado la gingivitis y periodontitis que cuando son severas afectan a alrededor del 14% de los adultos, que corresponden por encima a los mil millones de casos en todo el mundo⁽³⁾. Así también la gastritis tiene una gran incidencia y prevalencia a escala mundial por lo cual de 20-50 % en adultos en los países desarrollados y aproximadamente en un 90% en países subdesarrollados⁽⁴⁾. Las plantas representan recursos curativos desde la antigüedad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁽⁶⁾. Es así que la planta medicinal *Peperomia congona sodiro* “Congona” tiene propiedades medicinales tales como; estimulante cardiaco, aliviador del dolor de oído, gingivitis, migraña, propiedades pectorales, cicatrizante de heridas externas, cortes internos, esterilidad, entre otros⁽¹⁰⁾. Motivo por el cual esta investigación identifica la relación del uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Por lo cual se aborda cinco apartados donde la primera sección, es la problemática de la investigación. La segunda sección, realiza la parte teórica que involucra antecedentes de carácter nacional e internacional, bases teóricas e hipótesis, asimismo. La tercera sección, desarrolla la parte metodológica del trabajo y los aspectos éticos, seguidamente. La cuarta sección; obtención de resultados y discusión, finalmente la quinta sección, detalla conclusiones correspondientes y respectivas recomendaciones en el presente trabajo.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Los procesos inflamatorios están implicados no solo en pocos trastornos particulares sino también en una extensa pluralidad de problemas de salud física y mental que señorean la morbilidad y la mortalidad actuales en toda la atmósfera poblacional. De hecho, las enfermedades inflamatorias crónicas han sido reconocidas como la causa más notable de muerte en el mundo actual. Más del 50% de todas las muertes son atribuidas a enfermedades relacionadas con la inflamación ⁽¹⁾. Asociándose al proceso inflamatorio los siguientes problemas de salud como; la otitis media aguda (OMA); originada en la parte posterior del tímpano, que es la infección más frecuente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS); Las enfermedades vinculadas con el oído prefigura un problema habitual, señalando que 466 millones de individuos sufren pérdida de audición incapacitante, las cuales 34 millones son infantes y de acuerdo a esos antecedentes, el organismo internacional calcula que para el año 2050, más de 900 millones de personas; es decir, uno de cada 10; experimentará esta enfermedad ⁽²⁾. Por otro lado la gingivitis y periodontitis; donde se estima que las periodontopatías graves afectan a casi el 14% de los adultos, lo que corresponde más de mil millones de casos en todo el mundo ⁽³⁾. Así también la gastritis en la atmósfera mundial, tiene gran incidencia y prevalencia; entre 20 a 50 % en personas adultas de naciones desarrollados y hasta 90 % en naciones subdesarrollados. Aproximadamente el 10 % desarrollará una úlcera péptica y por debajo del 1%, un cáncer gástrico o adenocarcinoma (linfoma gástrico) ⁽⁴⁾. Respecto a tratamientos médicos de procesos inflamatorios. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que la tercera parte de la población carece de acceso a medicinas modernas, tal es el caso

de algunos lugares de África, Latinoamérica y Asia. En América del sur, Perú alberga recursos potenciales naturales de origen vegetal que tienen atributos curativos, por la variada afluencia de vegetación, empleada a partir de la civilización incaica ⁽⁵⁾. Es por eso que las plantas medicinales son muy importantes para los habitantes en la comunidad para atender problemas de dolor e inflamación, aprovechando los principios activos que las plantas les brindan ⁽⁶⁾. En efecto en el estudio de una especie vegetal donde las partes aéreas (hojas, flores, tallo) del extracto de *Peperomia galioides* administrado a ratones se utilizaron para confirmar sus usos populares antiinflamatorios y sedantes. Los resultados muestran que *P. galioides* tiene actividad antiinflamatoria y sedante en ratones, lo que valida su uso tradicional ⁽⁷⁾. No obstante existe una multiplicidad de estímulos que ocasionan y conservan la inflamación, Siendo los más significativos; el acumulo de desechos celulares, moléculas con defecto o tóxicas “basura molecular”, el envejecimiento celular, infecciones crónicas (principalmente virales), deficiencias en los mecanismos antiinflamatorios, disfunciones en la organización del intestino y en la constitución de la flora bacteriana ⁽⁸⁾. Por eso la actividad inflamatoria sostenida e incontrolada desencadena una sucesión de mecanismos sistémicos que tienden a afectar la homeostasis tisular y vascular. En consecuencia, suele haber un impacto clínico precoz asociado a una mayor gravedad ⁽⁹⁾. En tal contexto las plantas medicinales son útiles; para enfrentar procesos inflamatorios, tal es el caso de la especie vegetal *Peperomia congona sodiro* “Congona” con diversas propiedades medicinales; es estimulante cardíaco, alivia jaquecas, el jugo o extracto de la planta disuelto en agua alivia el dolor de oídos, útil en gingivitis o estomatitis, con propiedades pectorales cuando se toma en té o si se colocan sobre el pecho las hojas calientes, es cicatrizante de heridas, combate la esterilidad así como los cólicos menstruales y las afecciones del posparto. Además de las

afecciones de los riñones y del hígado, el masaje del cuero cabelludo con su extracto fortifica el cabello; la infusión de sus hojas es analgésica en la cefalea además de tranquilizante ⁽¹⁰⁾.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

- ¿Cómo se relaciona el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cómo la otitis se relaciona con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?
- ¿Cómo la gingivitis se relaciona con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?
- ¿Cómo la gastritis se relaciona con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

- Identificar la relación del uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar la relación entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

- Identificar la relación entre la gingivitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022
- Identificar la relación entre la gastritis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La inflamación es una reacción del organismo a diversas agresiones endógenas o exógenas. Así la respuesta inmune innata como la adquirida interviene en este proceso que tiene numerosos efectos locales y sistémicos, según el tiempo de evolución puede ser aguda o crónica, aunque a veces los patrones convencionales no pueden detectar un suceso previo ⁽¹¹⁾. Motivo por el cual es necesario ahondar más en el estudio de plantas medicinales con propiedades curativas como lo es la especie vegetal *Peperomia congona sodiro* “Congona” y ver la relación del uso de sus hojas en procesos inflamatorios.

1.4.2. Metodológica

El trabajo de investigación tiene utilidad respecto a la estrategia metodológica que corresponde a la veracidad del instrumento de recolección, por su diseño en consideración con las características del conjunto poblacional asociado a su lugar de investigación. Por esta razón se podrán desarrollar futuros trabajos de investigación que utilicen métodos acordes, de tal modo facilitarán el análisis de investigaciones conjuntas además de comparaciones en etapas eventuales precisas.

1.4.3. Práctica

La especie vegetal *Peperomia congona sodiro* “Congona” es usada de manera tradicional para enfrentar varios tipos de males entre los cuales se puede destacar la inflamación, pudiendo ser utilizada por la población en problemas de salud tales como; La otitis, la gingivitis y la gastritis. De tal modo es una fuente confiable para llevar a cabo trabajos de ciencia de tipo aplicado para futuros proyectos de investigación.

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1. Temporal

- Es un trabajo investigativo desarrollado en el periodo de mayo - noviembre del 2022.

1.5.2. Espacial

- El trabajo investigativo se desarrolló en el Mercado Aviación Lima, en la ubicación geográfica de la ciudad metropolitana de Lima, del distrito de la Victoria.

1.5.3. Recursos

- **Recurso Humano:** Asesores, docentes y colaboradores
- **Recurso Físico:** Fotocopiadora, papel, computadora, impresora y lugar físico
- **Recurso Económico:** Ahorros, medios propios y soporte familiar

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes nacionales

Guzmán L. (2020). Su trabajo de investigación tuvo como objetivo “Determinar el efecto antiinflamatorio del aceite esencial de *Peperomia inaequalifolia* en una inflamación inducida en *Rattus rattus var. albinus*”. **Método:** Realizó un estudio experimental de enfoque cuantitativo, tipo básico, nivel explicativo y diseño experimental. Utilizando el modelo experimental “subplantar”, en los diferentes grupos de experimentación. Un grupo fue tratado con aceite esencial; el segundo grupo con el estándar y el último grupo sin tratamiento. **Resultados:** Ligeras diferencias en el grupo control y el tratado con estándar (diclofenaco gel). Calculando su promedio de desplazamiento del cloruro de sodio en todos los grupos. **Conclusiones:** La especie vegetal *Peperomia inaequalifolia* reduce la inflamación aguda “subplantar” inducida en ratas con la carragenina ⁽¹²⁾.

Acuña A. Valverde W. (2020). Su investigación tuvo como objetivo “Comparar el efecto antibacteriano del extracto etanólico de *Peperomia congona sodiro* y clorhexidina al 0,12% sobre la bacteria *Porphyromonas gingivalis*”. **Método:** Diseño experimental con nivel prospectivo, analítico y longitudinal. Constituyó un grupo asignado como control y dos grupos asignado experimentales, con una muestra de 60 placas de cultivo de la bacteria *Porphyromonas gingivalis*; se utilizaron tres tipos de soluciones por medio de la técnica de pocillo; 20 para el grupo control "cloruro de sodio al 0,9%", 20 para el grupo experimental 1 del “extracto etanólico de *Peperomia congona sodiro*” y 20

para el grupo experimental 2 “clorhexidina al 0,12%”. **Resultados:** Los 2 grupos de experimentación exhibieron ampliación en los halos de inhibición bacteriana, El grupo experimental 1 “Extracto etanólico de *Peperomia congona sodiro*”; el efecto antibacteriano que mostró fue superior al grupo experimental 2 “Clorhexidina al 0,12%”, el grupo asignado como control no mantuvo disimilitudes en relación con los otros dos grupos. **Conclusiones:** El “extracto etanólico de *Peperomia congona sodiro*” tiene efecto antibacteriano similar a la “clorhexidina al 0,12%” frente a la bacteria *Porphyromonas gingivalis* en “estudio in vitro”⁽¹³⁾.

Mayhuasca O. (2019). Su investigación tuvo como objetivo “Determinar el efecto antiinflamatorio de la emulsión dérmica conteniendo extracto etanólico de la parte aérea *Peperomia choroniana* (ipintaqui, corazón) al 0,1 %, 0,5 % y 1 % sobre la inflamación auricular inducida en ratones comparado al efecto del diclofenaco gel 1% y dexametasona crema 0,05%.” **Método:** Realizó una investigación de tipo experimental pura, cuya población de estudio fueron 48 ratones Swiss con una muestra de seis grupos constituidos por ocho ratones en distinto grupo y seleccionados de manera aleatoria en 6 agrupaciones de investigación. **Resultados:** El fármaco “dexametasona”, El fármaco “diclofenaco”, la emulsión más baja al 0,1%, la emulsión media al 0,5% y la emulsión alta al 1.0% revelaron valores del (81,6%; 48,2%; 39,4%; 54,6%; 51,1%), respectivamente ($p > 0.05$), con disminución en los procesos inflamatorios del estudio de investigación histopatológico. **Conclusiones:** Los términos de experimentación revelaron que la emulsión dérmica con la muestra de *Peperomia choroniana* muestra efecto antiinflamatorio, inferior a la dexametasona y en una concentración alta es más eficiente frente al diclofenaco en el edema auricular inducido con “xilol” en ratones⁽¹⁴⁾.

Villanueva S. (2019). Su investigación tuvo como objetivo “Determinar el efecto cicatrizante del extracto crudo liofilizado de las hojas de *Peperomia inaequalifolia* Ruiz & Pav. (Congona) en animales de experimentación “*Rattus rattus var. albinus*”. Realizó un estudio experimental. La especie vegetal la obtuvieron en Huánuco en la provincia de Marañón (Huacrachuco). Cuya población fueron doce ratas con pesos desde 180g - 250g, aproximadamente en cada sexo. **Método:** Inducción de noxa por corte de 2 cm de largo y 0,5 cm de profundidad. Al grupo de experimentación le administraron extracto crudo liofilizado de hojas de *Peperomia inaequalifolia* al 5%, aplicando 0,5 mL cada 24h y el grupo control positivo fue tratado con bepanthen@ al 5% y el grupo control negativo (blanco), en la comparación. Observados por un periodo de 11 días. **Resultados:** Cicatrización completa a los 8,5 días en el grupo de experimentación; en el grupo control (positivo); 9,5 días seguidos el grupo control (negativo) 10,5 días. **Conclusiones:** El extracto crudo liofilizado de hojas de *Peperomia inaequalifolia* al 5% es más eficiente comparado con bepanthen@, mostrando cicatrización completa al octavo día ⁽¹⁵⁾.

Reyes M. (2018). Su investigación tuvo como objetivo “Determinar el diámetro de los halos de inhibición como efecto antimicótico in vitro del aceite esencial de las hojas de *Peperomia inaequalifolia* (Congona) en cultivo de *Candida albicans* cepa ATCC 1023 según concentraciones”. **Método:** Realizó una investigación de diseño experimental, Tipo básico con enfoque cuantitativo y nivel explicativo. Empleando el aceite esencial de las hojas de *Peperomia inaequalifolia* “Congona”, en las siguientes concentraciones: “5%; 10%; 20% y 100%” en cultivo de *Cándida albicans* ATCC 10231. Obtuvo 5ml de aceite esencial en las hojas frescas de la planta por el método de hidrodestilación, siendo el control negativo el Dimetilsulfóxido (DMSO). **Resultados:** Las longitudes de los diámetros del halo de inhibición de las concentraciones de: “5%; 10%;20% y 100%” fueron “1,82 mm, 2,89 mm, 6,3 mm y 12,31 mm”; respectivamente a través de la prueba de

Kruskal - Wallis y Mann Whitney; El aceite esencial al 100% tuvo un halo de inhibición de 12,31 mm de diámetro no difiere del control positivo ($p > 0.05$). **Conclusiones:** El microorganismo *Candida albicans* es susceptible o sensible a la concentración del 100% del aceite esencial de las hojas de la especie vegetal de *Peperomia inaequalifolia* “Congona”⁽¹⁶⁾.

2.1.2. Antecedentes internacionales

Ramírez y Redrovan. (2021). Su investigación tuvo como objetivo “Evaluar la actividad antibacteriana in vitro de los extractos metanólicos y clorofórmicos de las plantas *Peperomia galioides*, *Otholobium mexicanum*, *Zingiber officinale* y *Rosmarinus officinalis* frente a *Enterococcus faecalis* ATCC 29212, *Enterococcus faecalis* ATCC 51299 (resistente a la vancomicina) y una cepa clínica de *Enterococcus faecalis* aplicando la técnica de microdilución”.

Método: En su trabajo de investigación aplicaron la técnica de microdilución en la valoración de la sensibilidad in vitro de los microorganismos bacterianos, el cálculo de la actividad antibacteriana lo expresó utilizando el índice de crecimiento “IC50 e IC90”. **Resultados:** Las muestras de las muestras de *Otholobium mexicanum* demostró efecto activo superior a los extractos de *Peperomia galioides* y *Rosmarinus officinalis* no obstante la muestra de *Zingiber officinale* no presentó efecto antibacteriano en la capacidad de concentraciones estudiadas respecto a las cepas empleadas. **Conclusiones:** La actividad expresiva de ciertos extractos podría servir como base a futuro con fines de estudios para su utilización en productos naturales⁽¹⁷⁾.

Castillo y Martínez (2019). En su investigación tuvieron como objetivo “Validación de los efectos terapéuticos por el uso de la *Peperomia pellucida* l. Sobre diferentes afecciones de salud en los municipios Sabana Grande de Boya y Bayaguana, provincia Monte Plata, Región Este de la República Dominicana”. **Método:** Revisiones bibliográficas, inspecciones del ecosistema y requerimientos ambientales en donde se desenvuelve la especie vegetal, se aplicó entrevistas

organizadas con los habitantes (comunitarios) de los municipios, en los hospitales centros de salud y hospital municipal, respectivamente; y así conformando el universo de la investigación.

Resultados: Los habitantes de la comunidad pertenecientes a los municipios de estudio usan la *Peperomia pellucida*, L. En baños, en la dentadura de los niños, fiebre y picazón; mediante el uso de infusiones o té, para malestar de orina conocida como cistitis, así también tiene propiedades diuréticas, cardiotónicas, antibacteriana, antioxidante además de anticancerígeno y en artritis y gota también, ya que no son desconocidas por la población estudiada. **Conclusiones:** Los comunitarios comprenden ampliamente acerca de la especie vegetal *Peperomia pellucida* L. “Siempre fresca” utilizándola con el fin de disminuir sus dolencias. Por lo tanto es validado el uso de la especie vegetal frente al malestar de orina o cistitis, la dentadura o dentición en niños, picazón, fiebre, entre otros que están reportados en la farmacopea vegetal Caribeña; afianzadas por las encuestas de los pobladores de los municipios estudiados ⁽¹⁸⁾.

Souza y Sousa (2018). En su investigación tuvieron como objetivo “evaluar la actividad toxicológica y antimicrobiana del extracto etanólico de *P. pellucida*”. **Método:** El extracto etanólico de la planta, se usó en el bioensayo de toxicidad en micro crustáceo *Artemia salina*. Mediante difusión en medio sólido y evaluar actividad antimicrobiana en *Staphylococcus aureus* ATCC 43300, *S. aureus* ATCC 25921, *Enterococcus faecalis* ATCC 51299 y *E. faecalis* ATCC 29212; *Pseudomonas aeruginosa* ATCC 27853 y *E. coli* ATCC 25922; y los hongos: *Candida albicans* ATCC 10231, *C. krusei* ATCC 6258, *C. parapsilosis* ATCC 22019 y *C. parapsilosis* ATCC 22018. **Resultados:** El extracto presentó LD 50 18,215.00 µg/mL. Indicando que no es tóxico, mostrando también actividad antibacteriana contra *S. aureus* ATCC 25921 y ATCC 43300 y *P. aeruginosa* ATCC 27853, no presentando actividad contra cepas de *E. faecalis* y levaduras ensayadas. **Conclusiones:** El extracto de la especie vegetal *P. pellucida* puede ser utilizado en el futuro para el aislamiento de compuestos

bioactivos con el fin de ser aplicados en el futuro por la industria farmacéutica y producción de productos a base de hierbas ⁽¹⁹⁾.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Información general de la especie vegetal *Peperomia congona sodiro* “congona”

2.2.1.1. Descripción

Es llamada *Peperomia congona*, siendo una dicotiledónea que exterioriza haces vasculares separados en forma dispersa, parecidas a las de las monocotiledóneas, la planta es herbácea suculenta, se desarrolla en lugares húmedos de la sierra. Crece hasta 50 cm y presenta nudos gruesos con hojas largas, enteras, aromáticas y carnosas. Su inflorescencia es peculiar, con espigas de flores aclamídeas diminutas, agrupadas y de color verde ⁽²⁰⁾.

2.2.1.2. Ubicación geográfica

Originaria de Sudamérica entre 2000 a 2600 msnm; principalmente Perú, Colombia, Chile y Ecuador. Siendo cultivada y distribuida en el Perú, Ecuador y los países aledaños, además de las Islas Canarias (España). Hay pocos estudios botánicos sobre la planta, se conoce que posee ramificaciones, tallos erectos. La planta es nativa de la región andina de Sudamérica ⁽²⁰⁾.

2.2.1.3. Taxonomía

Nombre Común: Congonita, Congona ⁽²¹⁾

Nombre Científico: *Peperomia inaequalifolia*

Filo: Magnoliophyta (Angiospermas)

Clase: Magnoliopsida (= Dicotyledoneae)

Orden: Piperales

Familia: Piperácea

Género: Peperomia

Especie: inaequalifolia

Sinonimia: *Peperomia congona sodiro*

2.2.1.4. Composición Química

En la especie vegetal de hojas de congona de acuerdo a su análisis fitoquímico; Los metabolitos encontrados fueron: alcaloides, compuestos fenólicos, flavonoides además de cumarinas ⁽⁵⁾.

2.2.1.5. Usos medicinales

Las propiedades medicinales de las hojas trituradas son cicatrizantes tópicos, también se usan como dentífricos y en la gingivitis. En infusión las hojas sirven como tranquilizantes y con actividad analgésica para la cefalea, las hojas asadas al fuego se le extrae el fluido por presión y se instila en gotas en la cavidad ótica contra la otitis y en la vista contra la conjuntivitis ocular. Además la *Peperomia inaequalifolia* se usa para dolores auditivos, bilis, como antiparasitario, anti sudorífico, para limpiados, aromática, para el insomnio y la inflamación. Acerca de su uso tradicional es usado como remedio herbal para dolencias del corazón, dolor de oído y enfermedades del bazo como un té. Además de tener efecto calmante para los nervios ⁽²²⁾.

2.2.1.6. Uso tradicional del género *Peperomia*

Peperomia galioides (Tuna Congona, Congona, Jatun Congona); Tiene Propiedad; estomacal, para el corazón, antimicrobiano y antiinflamatorio, y su vía de administración es Per-oral y externa (tópica) y se usan sus hojas y tallos en infusión, ensalada, zumo y cataplasma, así también la *Peperomia inaequalifolia* (Congona); tiene propiedad antiespasmódica, carminativa, digestiva y en otitis usándose sus hojas, sus tallos en jugo o zumo vía oral; y la *Peperomia*

microphylla (Chushu Congona, China Congona); con propiedad antiinflamatoria, cicatrizante, desinfectante, desintoxicante hepático y estómago irritado (se usa la planta entera en jugo fresco o planta fresca molida vía oral y tópica) ⁽²³⁾.

2.2.2. PROCESOS INFLAMATORIOS

2.2.2.1. La inflamación

La inflamación es una reacción fisiológica del tejido lastimado y el proceso inflamatorio empieza como respuesta fisiológica de la inflamación, se caracteriza cuando empieza la liberación de compuestos químicos del tejido dañado. En efecto de respuesta, los glóbulos blancos liberan sustancias que generan división en las células y crecimiento para reconstruir el tejido y favorecer la reparación de la lesión. Con el fin de sanar la herida y terminar el proceso inflamatorio. Por otro lado se encuentra la inflamación crónica, del cual el proceso inflamatorio puede empezar incluso en ausencia de lesión, y no finaliza cuando debería concluir. Además no siempre se conoce porque continúa la inflamación ⁽²⁴⁾.

2.2.2.2. Causas

Pueden estar causadas por: Infecciones sin desaparición, por reacciones inmunitarias anómalas a los tejidos sanos o por situaciones como la adiposis (obesidad).²³ Además en el origen de la inflamación crónica pueden estar involucrados distintos factores tales como: Ciertos fármacos, exposición a toxinas que el cuerpo no puede eliminar con facilidad, sucesos consecutivos sin tratamiento de la inflamación aguda, aumento de edad (envejecimiento), obesidad mórbida, diabetes, dieta inflamatoria, sedentarismo, adicción al tabaco, adicción al alcohol, estrés físico y psicológico con alteraciones del sueño ⁽²⁵⁾.

2.2.2.3. Fases

La inflamación manifiesta dos fases bien marcadas: Aguda y crónica; la inflamación aguda evoluciona más brevemente; caracterizada principalmente por la secreción de fluidos (líquido) y proteínas plasmáticas o edema, además del recorrido de leucocitos (sobre todo neutrófilos); por otro lado la inflamación crónica sostiene una duración mayor caracterizada por la proliferación de capilares sanguíneos, necrosis tisular y fibrosis ⁽²⁶⁾. Otras fases en el proceso de inflamación, se pueden caracterizar tres fases: inflamación, proliferación y maduración. La fase inflamatoria alista a la herida para sanar; la fase de proliferación recompone conformaciones y refuerza la herida; y la fase de maduración modifica el tejido de cicatrización a su figura madura ⁽²⁷⁾.

2.2.2.4. Otitis

Denominándose a la otitis como la inflamación de la cavidad ótica u oído. Hay varios tipos, siendo la más común la otitis media. En la otitis media existe la presencia de líquido o materia (con o sin pus), llamado exudado; a causa de la inflamación, en la parte media del oído, ubicado en la parte anterior del tímpano ⁽²⁸⁾.

2.2.2.4.1. Síntomas

Principalmente: Dolor de oído (otalgia) acompañado o no de supuración (otorrea), fiebre, malestar general, irritabilidad, pérdida auditiva temporal ⁽²⁸⁾.

2.2.2.5. Gingivitis

La gingivitis es una enfermedad recurrente caracterizada por producir enrojecimiento con inflamación de las encías que sangran fácilmente. En el inicio de fase causa poco dolor, pudiendo ser desapercibido. Sin embargo, una gingivitis sin tratamiento puede llegar a ser una periodontitis, siendo más grave la enfermedad de las encías pudiendo producir perjuicio de las piezas dentales ⁽²⁹⁾.

2.2.2.5.1. Síntomas

Las encías sanas son uniformes con coloración rojo pálido, bien posicionadas rodeando la dentadura, los signos y síntomas de la gingivitis albergan: inflamación de encías o hinchazón, encías con coloración rojo oscuro o violáceo, encías que sangran con facilidad durante el evento del cepillado o al utilizar hilo dental, por otra parte el mal aliento, las encías retraídas y encías sensibles ⁽³⁰⁾.

2.2.2.6. Gastritis

La gastritis es una terminación universal designada a un conjunto de enfermedades que tiene un patrón en común: la inflamación del recubrimiento del estómago. Por lo común la inflamación de la gastritis es ocasionada por la propia infección bacteriana que origina la gran parte de úlceras estomacales o el empleo habitual de algunos medicamentos como los analgésicos. Además ingerir demasiadas bebidas alcohólicas puede contribuir a la gastritis ⁽³¹⁾.

2.2.2.6.1. Síntomas

Las características más comunes de síntomas y signos en una gastritis comprenden: dolor punzante, ardor con malestar (indigestión) localizada en el abdomen parte superior que puede mejorar o empeorar al momento de comer, acompaña náuseas, vómitos, sensación de llenura en el abdomen parte superior después de haber comido ⁽³¹⁾.

2.2.2.7. Tratamiento con plantas medicinales

Las plantas medicinales otorgan medios fundamentales en el tratamiento de varias enfermedades. La población universal las emplea como fin curativo, preventivo, aprovechando su uso, ya sea por tradición cultural o por el conocimiento que poseen de su efectividad. Es de gran significación conocer los efectos beneficiosos o adversos de las plantas. A causa de que gran

fracción de la población lo utiliza con el fin de coadyuvar la presencia de algún malestar, dolencia, inflamación y entre otros. De tal modo se puede señalar el uso de plantas medicinales con efecto analgésico - antiinflamatorio. Es así que acerca del uso de plantas medicinales, es necesario conocer sus efectos beneficiosos y adversos, además de su forma de preparación, administración y dosificación; con el propósito de promover el uso de la medicina tradicional y emplear plantas medicinales de modo idóneo ⁽³²⁾.

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

“Existe relación entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

2.3.2. Hipótesis específicas

H₁: “Existe relación entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

H₂: “Existe relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

H₃: “Existe relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

En este trabajo de investigación se utilizó el método hipotético - deductivo porque mediante observaciones realizadas de un caso particular se conlleva a plantear un problema, la cual a su vez direcciona a un proceso de inducción que envía el problema hacia una teoría para expresar una hipótesis que por medio de un razonamiento deductivo intenta validar la hipótesis empíricamente ⁽³³⁾.

3.2. Enfoque de la investigación

El trabajo de investigación es proyectado bajo el planteamiento metodológico del enfoque cuantitativo, porque el instrumento recogió datos cuantitativos los cuales incluyen la medición sistemática además se empleó el análisis estadístico como característica resaltante, puesto que se adapta a las necesidades del trabajo realizado ⁽³³⁾.

3.3. Tipo de investigación

Este trabajo es de carácter tipo básica porque la investigación se orientó a conseguir un nuevo conocimiento de modo sistemático, con el fin de acrecentar el conocimiento de una realidad concreta ⁽³⁴⁾.

3.4. Diseño de la investigación

El trabajo realizado es diseñado bajo el planteamiento metodológico de tipo transversal con alcance descriptivo correlacional no experimental porque se midió las variables una sola vez

y con dicha información se realizó el análisis que estableció la relación entre variables sin manipulación de las mismas ⁽³⁴⁾.

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

La población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones ⁽³⁵⁾, es así que en esta investigación la población de estudio son los usuarios de un mercado de plantas medicinales; de tal modo porque acuden específicamente al Mercado Aviación Lima; en el área metropolitana de Lima, Distrito de la Victoria.

3.5.2. Muestra

La muestra es en efecto, la parte específica incluida dentro de la población general o un subconjunto de miembros que pertenecen a ese conjunto implícito en sus características al cual se llama población ⁽³⁵⁾. Es así que el tipo de investigación es un estudio correlacional que consistió en ver la relación que existe entre variable independiente y dependiente. La muestra en la investigación es infinita porque son conformados por usuarios de ambos sexos y diferentes edades que acuden a un mercado de plantas medicinales (Mercado Aviación Lima).

3.5.3. Muestreo

El diseño de un subconjunto o muestra puede seguir patrones estratégicos distintos que reconocen variados tipos de muestreo. El primer distintivo sustancial corresponde a que clasifica acorde de si son probabilísticos o no ⁽³⁶⁾. El tipo de muestreo aplicado en este trabajo investigativo es un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple porque el objeto de estudio se seleccionó aleatoriamente ya que cumplió las condiciones apropiadas en toda la unidad de la población de estudio teniendo similar probabilidad de ser conformada en la muestra. Es decir cada usuario que

acudió al mercado de plantas medicinales (Mercado Aviación Lima); es seleccionado para la encuesta ya que tiene igual probabilidad de constituirse.

▪ **Determinación del tamaño de la muestra para población infinita**

Para determinar la población del presente trabajo investigativo; en el contexto del muestreo aleatorio simple y en la fórmula del tamaño de la muestra n ; es considerando a una población infinita en la cual se aplica la siguiente fórmula considerando los siguientes símbolos.

- z^2 : “el número de unidades de desviación que indica el nivel de confianza adoptado, elevado al cuadrado”.
- f^2 : “la varianza de la variable cuantitativa sobre la que se calcula la media”.
- e^2 : “el error muestral considerado, elevado al cuadrado”.
- N : “el tamaño de la población”.
- P : “la proporción (o porcentaje) de individuos que tienen una característica”.
- Q : “la proporción (o porcentaje) de individuos que no tienen la característica”

Fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q}{e^2}$$

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 * 50 * 50}{(5)^2}$$

$$n = 384.16$$

Redondeando:

- $n = 384$

- La muestra que se estudia en este trabajo de investigación es de 384 personas; las cuales están conformadas por usuarios de ambos sexos y diferentes edades que acuden al mercado de plantas medicinales (Mercado Aviación Lima), quienes han sido entrevistados mediante un cuestionario con una batería de preguntas cerradas.

Criterios de selección de la muestra poblacional

- **Criterios de inclusión:**

1. Usuarios mayores de 18 años de edad en ambos géneros
2. Usuarios que acuden al mercado de plantas medicinales
3. Usuarios que aceptan firmar el consentimiento firmado
4. Comerciantes que aceptan participar de la encuesta

- **Criterios de exclusión:**

1. Personas menores de 18 años de edad
2. Usuarios que no quieren firmar el consentimiento informado
3. Comerciantes que no aceptan participar de la encuesta

- **Criterio de eliminación**

1. Encuestas incompletas

3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica corresponde a una encuesta preestablecida con su respectiva composición de la cual contiene un cuestionario como instrumento de recopilación de información.

3.7.2. Descripción

Las características del instrumento corresponde a una batería de preguntas de tipo cerradas, Las preguntas está concorde a los indicadores planteados en cada una de las variables de estudio y las correspondiente preguntas tienen alternativas de respuesta, con el fin de estimar la variable independiente: Uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” y la variable dependiente: Procesos inflamatorios, cuyos criterios de medición son “Si” “No”; respectivamente para cada variable.

3.7.3. Validación

El efecto de validez del instrumento fue estimado por discernimiento de juicio de especialistas, conformados por tres Químicos Farmacéuticos. Profesionales de posgrado en maestría y nivel de doctorado; especialistas en el contenido del tema, quienes han evaluado el constructo y lo implícito de tal instrumento.

3.7.4. Confiabilidad

La fiabilidad del correspondiente instrumento se obtiene de los datos recolectados de la respuesta de las preguntas del cuestionario, la cual se analizaron estadísticamente mediante el programa informático estadístico del SPSS V.25, de tal modo se determinan la relación y los resultados en base a las variables con el fin de que el instrumento sea confiable.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

- El procesamiento de la información obtenida de las preguntas del instrumento fueron tabulados en las hojas de cálculo del paquete informático Excel, seguidamente se trasladaron al sistema de estadística SPSS para ser analizadas.
- Se procedió a realizar análisis de frecuencia tipo descriptivo cuyos resultados son presentados en tablas y respectivos gráficos de columnas por cada una de las dimensiones de estudio de cada variable de investigación.
- Se evaluó la magnitud de los ítems del instrumento a través de la prueba de análisis de confiabilidad de la prueba Alfa de Cronbach ejercida por el programa estadístico SPSS V25.
- Se desarrolló la prueba de hipótesis conforme al test de análisis Chi-Cuadrado, con una confianza del 95% correspondiente a ($p < 0.05$).

3.9. Aspectos éticos

- Las directrices éticas están llevadas a cabo según el código ético para la investigación correspondiente a la casa de estudios “Universidad Norbert Wiener” ⁽³⁷⁾.
- Se realizó la aplicación de lineamientos éticos de: autorización de consentimiento previamente informada, la protección de los códigos de derechos de autonomía y la privacidad individual de quienes participan en el estudio, cuyo carácter es confidencial, conservando la protección, respeto de derechos individuales sin perjudicar su imagen, identidad y dignidad.
- La recolección de los datos son transparentes y veraces, sin manipulación intencionada que pueda alterar el trayecto de la investigación, cuyo trabajo investigativo es emitido a disposición de la sociedad y la comunidad científica.

CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

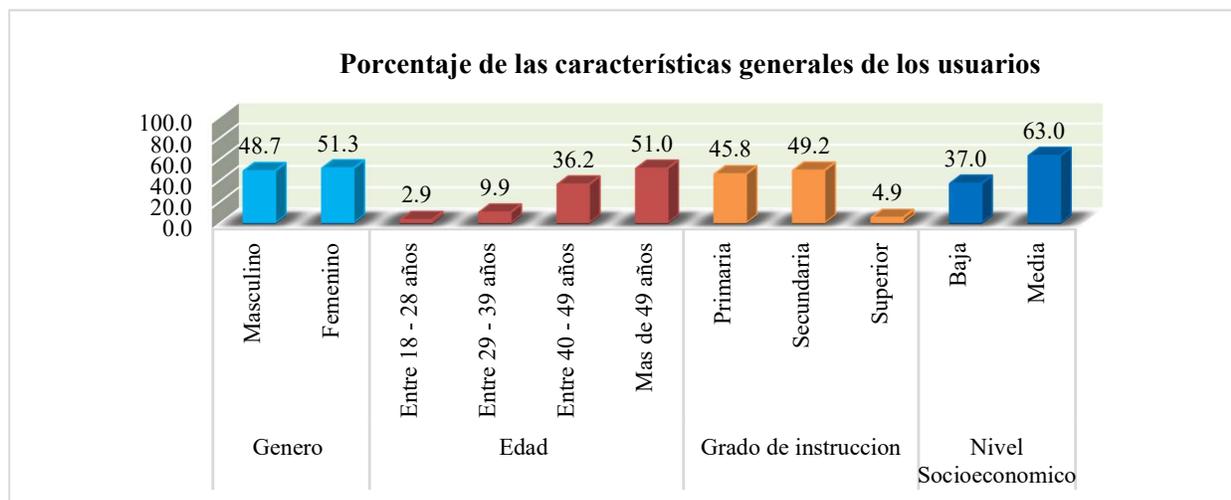
Tabla 1. *Frecuencia de las características generales de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.*

Datos Sociodemográficos		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Género	Masculino	187	48.7	48.7	48.7
	Femenino	197	51.3	51.3	100.0
Edad	Entre 18 - 28 años	11	2.9	2.9	2.9
	Entre 29 - 39 años	38	9.9	9.9	12.8
	Entre 40 - 49 años	139	36.2	36.2	49.0
	Más de 49 años	196	51.0	51.0	100.0
Grado de instrucción	Primaria	176	45.8	45.8	45.8
	Secundaria	189	49.2	49.2	95.1
	Superior	19	4.9	4.9	100.0
Nivel Socioeconómico	Baja	142	37.0	37.0	37.0
	Media	242	63.0	63.0	100.0
	Total	384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 1.

Porcentaje de las características generales de los usuarios



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la primera tabla y figura 1 se observa que 197 (51,3%) de usuarios fueron de sexo femenino, 196 (51,0%) tienen más de 49 años de edad, 189 (49,2%) tienen grado de instrucción secundaria, 176 (45,8%) primaria, 242 (63,0%) tiene nivel socioeconómico Media y el 142 (37,0%) Baja.

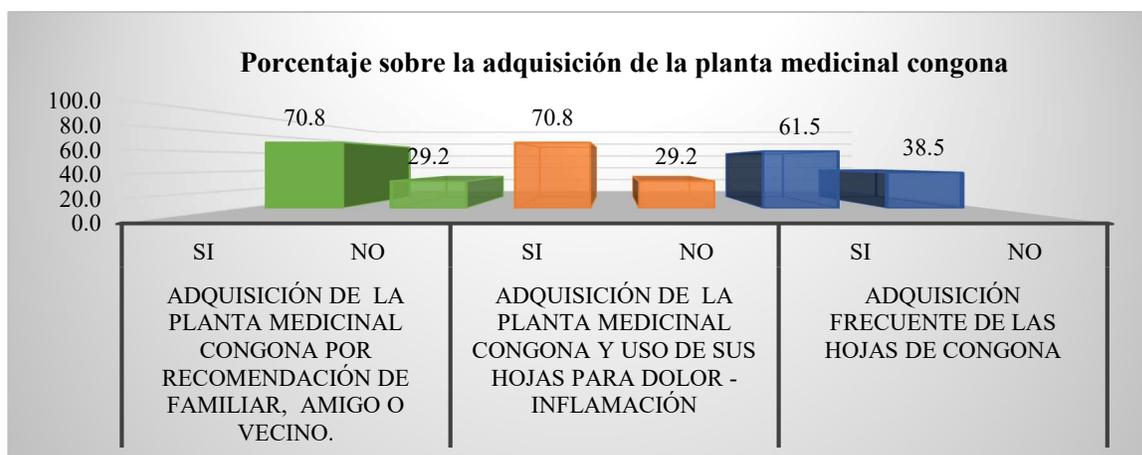
Tabla 2. Frecuencia de la adquisición de la planta medicinal congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Adquisición		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Adquiere la planta medicinal congona por recomendación de: (un familiar, un amigo, un vecino, etc.)?	Si	272	70.8	70.8	70.8
	No	112	29.2	29.2	100.0
¿Adquiere la planta medicinal congona y usa sus hojas para dolor - inflamación?	Si	272	70.8	70.8	70.8
	No	112	29.2	29.2	100.0
¿Adquiere frecuentemente las hojas de congona?	Si	236	61.5	61.5	61.5
	No	148	38.5	38.5	100.0
Total		384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 2.

Porcentaje de la adquisición de la planta medicinal congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la segunda tabla y figura 2 se observa que 272 (70,8 %) de usuarios adquieren la planta medicinal congona por recomendación de un familiar, amigo o vecino y usan sus hojas para dolor e inflamación, así mismo el 236 (61,5%) de usuarios adquieren frecuentemente las hojas de congona.

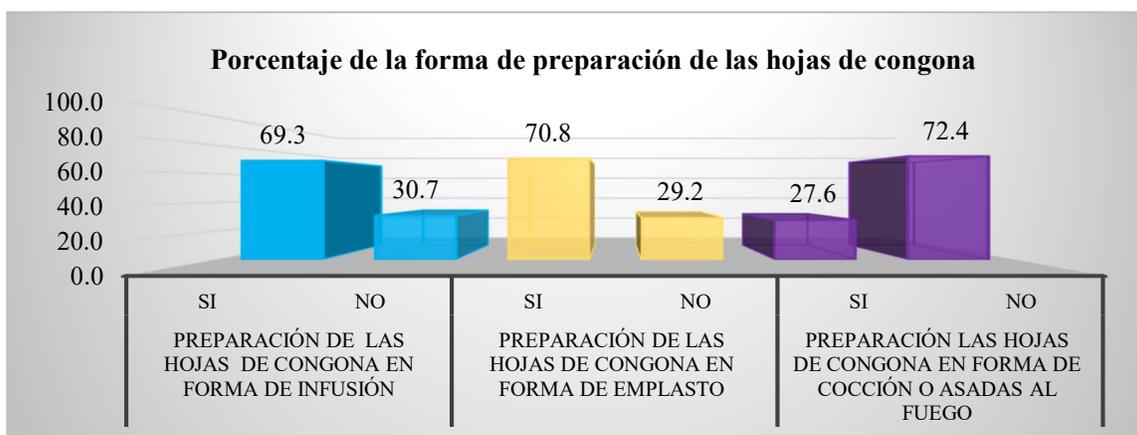
Tabla 3. Frecuencia de la preparación de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Preparación		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Prepara las hojas de congona en forma de infusión?	Si	266	69.3	69.3	69.3
	No	118	30.7	30.7	100.0
¿Prepara las hojas de congona en forma de emplasto (untando la esencia de las hojas en algodón o gasa)?	Si	272	70.8	70.8	70.8
	No	112	29.2	29.2	100.0
¿Prepara las hojas de congona asadas al fuego (colocando las hojas en una cuchara y después sobre la hornilla de su cocina)?	Si	106	27.6	27.6	27.6
	No	278	72.4	72.4	100.0
Total		384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 3.

Porcentaje de la forma de preparación de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la tercera tabla y figura 3 se observa que 266 (69,3 %) de usuarios preparan las hojas de congona en forma de infusión, el 272 (70,8%) preparan las hojas de congona en forma de emplasto y 278 (72,4 %) no preparan las hojas de congona en forma de cocción o asadas al fuego.

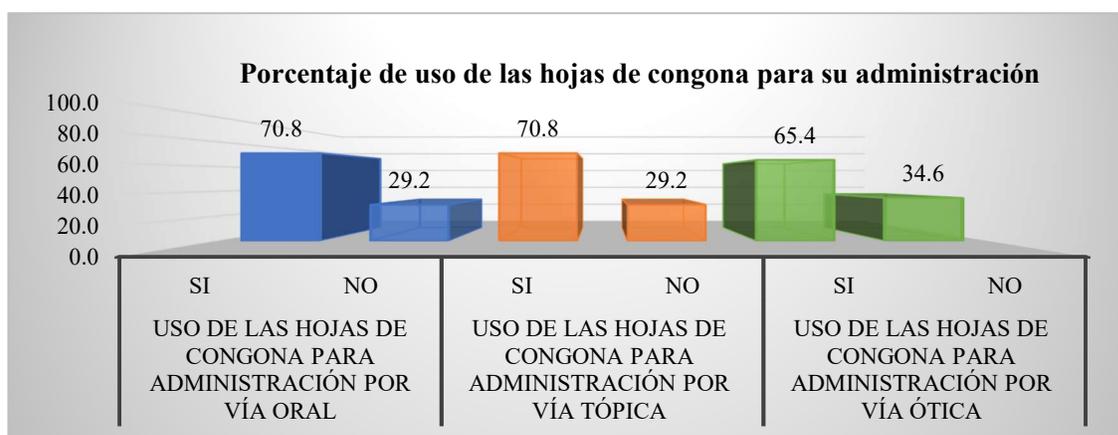
Tabla 4. Frecuencia de la administración de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Administración		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Usa las hojas de congona para su administración por vía oral?	Si	272	70.8	70.8	70.8
	No	112	29.2	29.2	100.0
¿Usa las hojas de congona para su administración por vía tópica (sobre la piel, sobre encías o inflamación)?	Si	272	70.8	70.8	70.8
	No	112	29.2	29.2	100.0
¿Usa las hojas de congona para su administración por vía ótica (dentro del oído)?	Si	251	65.4	65.4	65.4
	No	133	34.6	34.6	100.0
	Total	384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 4.

Porcentaje de la administración de las hojas de congona de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la cuarta tabla y figura 4 se observa que 272 (70,8%) de usuarios usan las hojas de congona para administración por vía oral y vía tópica mientras que 251 (65,4%) la utilizan para su administración por vía ótica.

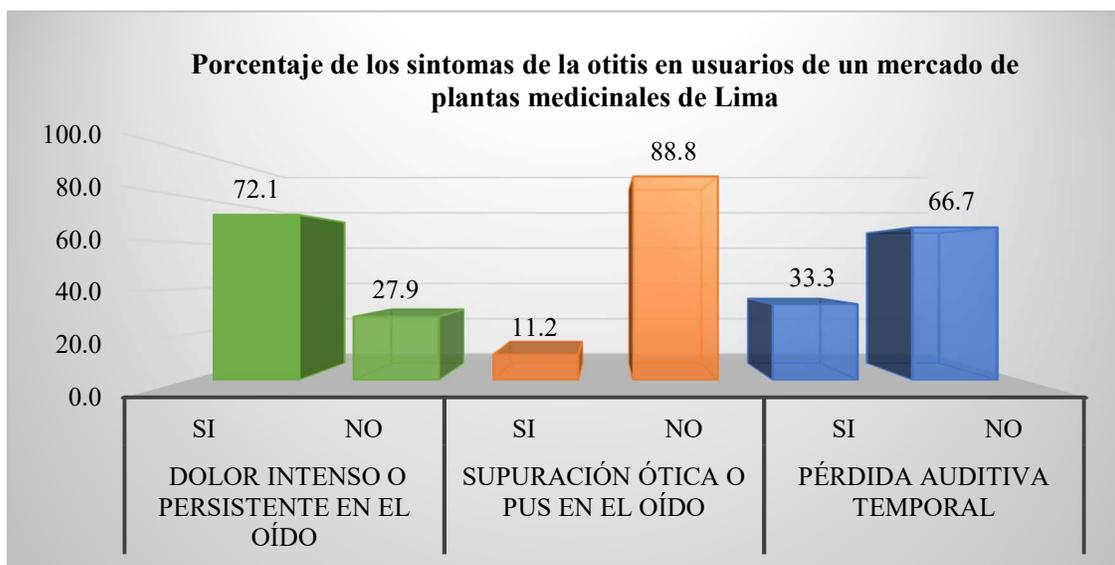
Tabla 5. Frecuencia de los síntomas de la otitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Síntomas de la otitis		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Ha tenido dolor intenso o persistente en el oído?	Si	277	72.1	72.1	72.1
	No	107	27.9	27.9	100.0
¿Ha tenido supuración ótica (líquido o moco en el oído)?	Si	43	11.2	11.2	11.2
	No	341	88.8	88.8	100.0
¿Ha tenido pérdida auditiva temporal?	Si	128	33.3	33.3	33.3
	No	256	66.7	66.7	100.0
Total		384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 5.

Porcentaje de los síntomas de la otitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la quinta tabla y figura 5 se observa que 277 (72,1%) de los usuarios encuestados han tenido dolor intenso o persistente en el oído, 341 (88,8%) no han tenido supuración del oído y 256 (66,7%) no han tenido pérdida auditiva temporal.

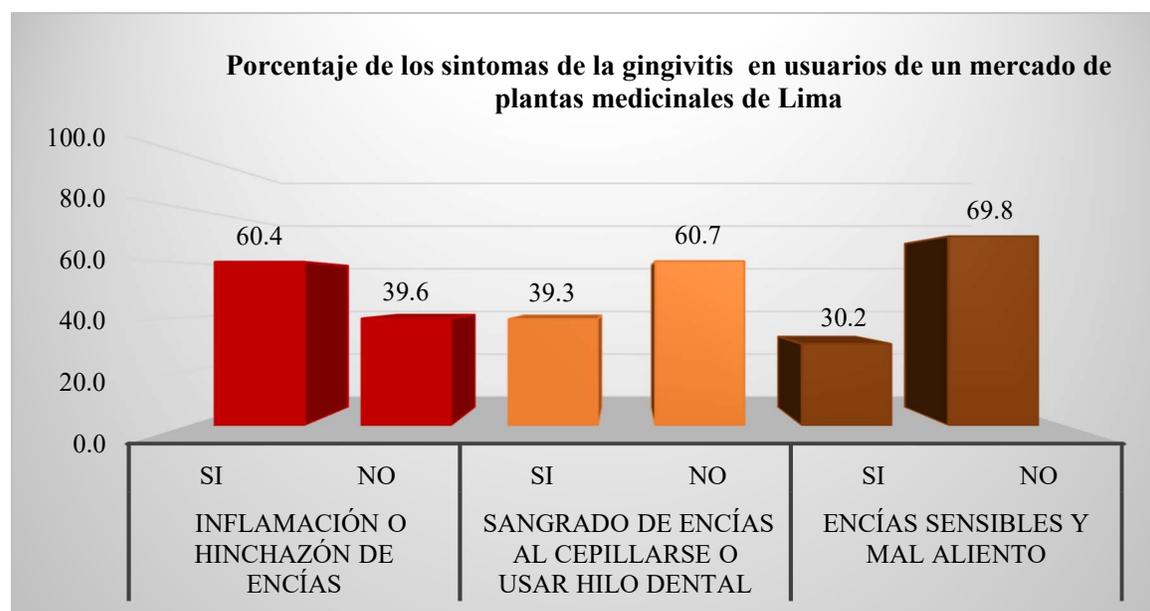
Tabla 6. Frecuencia de los síntomas de la gingivitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Síntomas de la Gingivitis		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Ha tenido inflamación o hinchazón de encías?	Si	232	60.4	60.4	60.4
	No	152	39.6	39.6	100.0
¿Ha tenido sangrado de encías al cepillarse o usar hilo dental?	Si	151	39.3	39.3	39.3
	No	233	60.7	60.7	100.0
¿Ha tenido encías sensibles y mal aliento?	Si	116	30.2	30.2	30.2
	No	268	69.8	69.8	100.0
	Total	384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 6.

Porcentaje de los síntomas de la gingivitis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la sexta tabla y figura 6 se observa que 232 (60,4%) de usuarios encuestados responden que sí han tenido inflamación o hinchazón de encías, 233 (60,7%) responden que no han tenido sangrado de encías al cepillarse o usar hilo dental y 268 (69,8%) no han tenido encías sensibles o mal aliento.

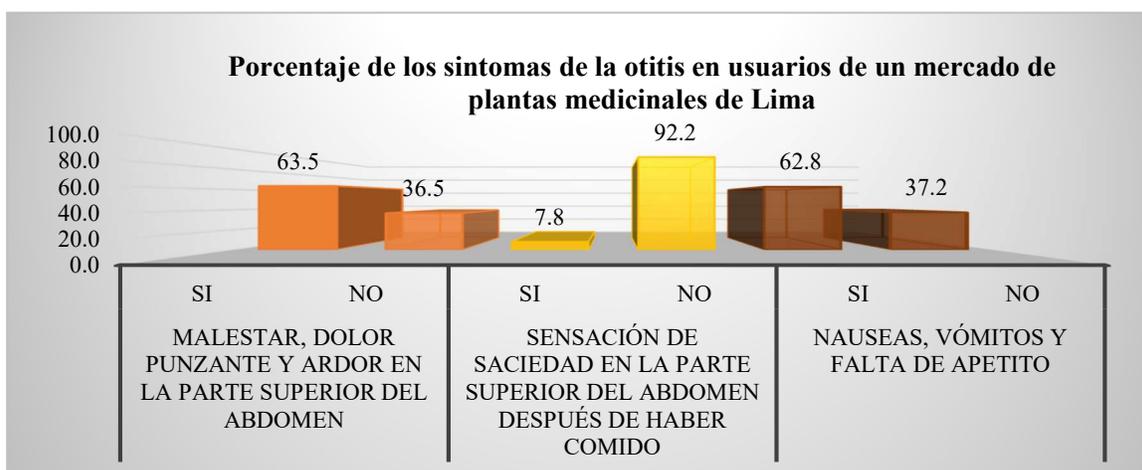
Tabla 7. Frecuencia de los síntomas de la gastritis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de lima.

Síntomas de la gastritis		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
¿Ha tenido malestar, dolor punzante o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen?	Si	244	63.5	63.5	63.5
	No	140	36.5	36.5	100.0
¿Ha tenido sensación de saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido?	Si	30	7.8	7.8	7.8
	No	354	92.2	92.2	100.0
¿Ha tenido náuseas, vómitos y falta de apetito?	Si	241	62.8	62.8	62.8
	No	143	37.2	37.2	100.0
Total		384	100.0	100.0	

Fuente. Elaboración propia

Figura 7.

Porcentaje de los síntomas de la gastritis de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales de Lima.



Fuente. Elaboración propia

Interpretación: En la séptima tabla y figura 7 se observa que 244 (63,5%) de usuarios han respondido que sí han tenido malestar, dolor punzante y ardor en la parte superior del abdomen, 354 (92,2%) han respondido que no han tenido saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido y 241 (62,8%) si han tenido nauseas, vómitos y falta de apetito.

Tabla 8. Prueba correlacional del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “congona” entre procesos inflamatorios y las dimensiones de otitis, gingivitis y gastritis

			Procesos inflamatorios	Otitis	Gingivitis	Gastritis
Rho de Spearman	Uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "congona"	Coefficiente de correlación	,606**	,416**	,294**	,345**
		Sig. (bilateral)	0.000	0.000	0.000	0.000
		N	384	384	384	384

Fuente. SPSS V.25

Interpretación: El valor de Rho de Spearman entre el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” y procesos inflamatorios obtenido es de 0,606 indicando una fuerza de correlación positiva moderada, asimismo el valor de relación del uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” y la dimensión de otitis es de 0,416 que indica una fuerza de correlación positiva moderada, con la dimensión de gingivitis es de 0,294 que indica una fuerza de correlación positiva débil y con la dimensión gingivitis es de 0,345 que indica una fuerza de correlación positiva moderada.

4.1.2. Prueba de hipótesis

a. Prueba de hipótesis general

H1: Existe relación entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

H0: No existe relación entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

Tabla 9. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con procesos inflamatorios

Tabla cruzada		Procesos inflamatorios		Total
		Si	No	
Uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "congona"	Si	191 (49.7%)	81 (21.1%)	272 (70.8%)
	No	4 (1.0%)	108 (28.1%)	112 (29.2%)
Total		195 (50.8%)	189 (49.2%)	384 (100.0%)
Chi-cuadrado: 140,997		Grado de libertad: 1	Significancia: 0,000	

Interpretación: El 49,7% de los usuarios usaron las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” para procesos inflamatorios en tanto el 28,1% no lo usaron. El valor de significancia fue menor a 0,05 (0,000); en efecto se acepta la hipótesis H1, dicho de otro modo, existe relación entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

b. Prueba de hipótesis específica 1

H1: Existe relación entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

H0: No existe relación entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

Tabla 10. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con la otitis

Tabla cruzada		Otitis		Total
		Si	No	
Uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "congona"	Si	128 (33.3%)	144 (37.5%)	272 (70.8%)
	No	4 (1.0%)	108 (28.1%)	112 (29,2%)
Total		132 (34.4%)	252 (65.6%)	384 (100.0%)

Chi-cuadrado: 66,507 Grado de libertad: 1 Significancia: 0,000

Interpretación: El 33,3% de los usuarios usaron las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” para la otitis en tanto el 28,1% no lo usaron. El valor de significancia fue menor a 0,05 (0,000); en efecto se acepta la hipótesis H1, dicho de otro modo, existe relación entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

c. Prueba de hipótesis específica 2

H₂: Existe relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

H₀: No existe relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

Tabla 11. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con la gingivitis

Tabla cruzada		Gingivitis		Total
		Si	No	
Uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "congona"	Si	143 (37.2%)	129 (33.6%)	272 (70.8%)
	No	23 (6.0%)	89 (23.2%)	112 (29.2%)
Total		166 (43.2%)	218 (56.8%)	384 (100.0%)

Chi-cuadrado: 33,180 Grado de libertad: 1 Significancia: 0,000

Interpretación: El 37,2% de los usuarios usaron las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” para la gingivitis en tanto el 23,2% no lo usaron. El valor de significancia fue menor a 0,05 (0,000); en efecto se acepta la hipótesis H1, dicho de otro modo, existe relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

d. Prueba de hipótesis específica 3

H₃: Existe relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

H₀: No existe relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022

Tabla 12. Prueba de Chi-cuadrado del uso medicinal de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con la gastritis

Tabla cruzada		Gastritis		Total
		Si	No	
Uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "congona"	Si	187 (48.7%)	85 (22.1%)	272 (70.8%)
	No	35 (9.1%)	77 (20.1%)	112 (29.2%)
Total		222(57.8%)	162(42.2%)	384 (100.0%)

Chi-cuadrado: 45,742 Grado de libertad: 1 Significancia: 0,000

Interpretación: El 48,7% de los usuarios usaron las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” para la gastritis en tanto el 20,1% no lo usaron. El valor de significancia fue menor a 0,05 (0,000); en efecto se acepta la hipótesis H1, dicho de otro modo, existe relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

4.1.3. Discusión de Resultados

En lo que concierne a los datos generales de los usuarios encuestados en un mercado de plantas medicinales el género que prevalece es el femenino con un 51,3% de los cuales el 51,0 % tiene más de 49 años de edad, estos datos guardan cierta relación con lo que reportan Carvajal y Quintero (2012) ⁽³⁸⁾. Donde el género que predomina es el sexo femenino con 70,5% sin embargo la edad que prevalece es de 31 a 45 años con un 58,8%.

Con respecto a la frecuencia de adquisición de la planta medicinal Congona el 70,8% adquiere la planta medicinal por recomendación de un familiar, amigo o vecino y lo utiliza para dolor e inflamación y el 61,5% adquiere frecuentemente las hojas de congona esos resultados guardan cierta relación con lo que mencionan Carvajal y Quintero (2012) ⁽³⁸⁾, donde mencionan que el 36,0% se extiende al uso familiar, así en lo que corresponde a su uso en inflamación describe que el 25,0% lo utiliza en dolor de oído u otitis, 18,0% en dolor de estómago e inflamación de ojos o conjuntivitis y sobre la frecuencia de uso de las hojas de congona no reporta hallazgos. Podemos decir que prevalece la adquisición de la planta medicinal congona para su uso en problemas de inflamación y esto es avalado con lo que sostiene Guzmán (2020) ⁽¹²⁾, en inflamación aguda y Mayhuasca (2019) ⁽¹⁴⁾, sobre inflamación auricular, estos autores determinan en su estudio de investigación el efecto antiinflamatorio de la especie vegetal *Peperomia inaequalifolia* y *Peperomia choroniana* respectivamente.

Acerca de la frecuencia de preparación de las hojas de Congona nuestros resultados dicen que el 69,3% preparan las hojas de congona en forma de infusión, 70,8% en forma de emplasto y el 72,2% en forma de cocción, de tal modo con ligeras diferencias con lo reportado por Carvajal y Quintero (2012) ⁽³⁸⁾, que menciona que 16,0% es utilizado en infusión, 20,0% extrayendo el zumo lo que equivale a forma de emplasto y 28,0% cocinada que es similar a la forma de cocción. De

estos datos diferenciales en los porcentajes sobre sus formas de preparación, podemos deducir estas variaciones acerca de su uso se deben a la afección que se quiera aliviar.

Lo que respecta a la frecuencia de administración de las hojas de congona en nuestros hallazgos revelan que el 70,8% utiliza las hojas de congona por vía oral y vía tópica, asimismo el 65,4% la utiliza por vía ótica. De acuerdo a los datos obtenidos tenemos ligeras diferencias con lo obtenido por Carvajal y Quintero (2012) ⁽³⁸⁾, que mencionan que los preparados de la Congona (*Peperomia inaequalifolia*) el 44,0% la usa en forma oral, el 37% de forma tópica y un 19% en forma de baños pero no por vía ótica. Se puede decir que las formas de administración se debe a las afecciones en las que se va a utilizar; si es por vía ótica es útil para el dolor de oído u otitis esto guarda relación con lo que muestra Mayhuasca (2019) ⁽¹⁴⁾, en su estudio sobre la determinación del efecto antiinflamatorio de la especie vegetal *Peperomia choroniana* sobre inflamación auricular, asimismo Souza y Sousa (2018) ⁽¹⁹⁾, muestran la actividad antimicrobiana de la especie vegetal *Peperomia pellucida* frente a *Staphylococcus aureus* y *Pseudomonas aeruginosa*, las cuales estos microorganismos también están involucrados en las causas de otitis, de los cuales los síntomas más característicos del *S. aureus* que provoca en la cavidad del oído son la otalgia e hipoacusia, enrojecimiento e inflamación circunscritos a la pared del conducto y la *P. aeruginosa* como el factor causante de infecciones denominado el oído del nadador (otitis externa). Asimismo Reyes (2018) ⁽¹⁶⁾, señala en su investigación que la *Peperomia inaequalifolia* (congona), tiene efecto antimicótico sobre *Candida albicans*, sabiendo que de alguna manera este microorganismo es una de las causas de problemas de salud como la otomicosis, conocida también como micosis u otitis micótica ocasionando infección micótica del conducto auditivo, generando una secreción blanca espesa y cremosa, dolor intenso a causa de los furúnculos asociado con sangre y pus. La cual avala en cierto modo la relación del uso de las hojas de *peperomia congona* en otitis.

Si es por vía tópica, podría ser utilizada sobre la piel o tejidos blandos tales como las encías en problemas como la gingivitis, es así que establece relación con lo que demuestra Acuña y Valverde (2020) ⁽¹³⁾, donde compara el efecto antibacteriano de *Peperomia congona sodiro* y clorhexidina frente a *Porphyromonas gingivalis* siendo este microorganismo una de las causas de la gingivitis, por lo cual sus resultados revelan que la especie vegetal de estudio “*Peperomia congona sodiro*” mostró un efecto antibacteriano superior a la de la clorhexidina frente al agente patógeno causante del problema como la gingivitis.

Referente al uso por vía oral se puede señalar que las hojas de Congona es útil para su uso en gastritis, en cierta manera se alinean con el trabajo de investigación de Villanueva (2019) ⁽¹⁵⁾, ya que su investigación señala que las hojas de *Peperomia inaequalifolia* Ruiz & Pav. (Congona) tiene efecto cicatrizante; sabiendo en cierto modo que dentro de la gastritis se presentan problemas distintos que están relacionados con lesiones en el estómago distinguido como una úlcera que es en realidad una herida más o menos profunda, por lo cual las hojas de congona pueden cicatrizar las heridas. Asimismo Ramírez y Redrovan (2021) ⁽¹⁷⁾, demuestran que la especie vegetal *Peperomia galioides* tiene actividad antibacteriana frente a *Enterococcus faecalis*, sabiendo que la familia de este microorganismo puede desarrollar una gastritis transitoria por Enterococcus.

Sobre los síntomas de otitis de los usuarios encuestados que acuden al mercado de plantas medicinales, se reporta como síntoma más resaltante que el 72,1% han tenido dolor persistente en el oído, en los síntomas de gingivitis nuestros hallazgos reportan que prevalece la inflamación e hinchazón de encías con un 60,4% y en los síntomas de gastritis el 63,5% ha tenido malestar, dolor y ardor en la parte superior del abdomen, y el 62,8% ha tenido nauseas, vómitos y falta de apetito. Por lo cual Carvajal y Quintero (2012) ⁽³⁸⁾, reportan que el 25% usa las hojas de congona en dolor

de oído u otitis, el 6% usan las hojas de congona para inflamación de encías o gingivitis y 18% en dolor de estómago. Dando avalo a la utilidad de la planta medicinal en otitis, gingivitis y gastritis.

De tal modo los hallazgos encontrados en la presente investigación nos indican que se pueden validar el efecto antiinflamatorio de las hojas de *Peperomia congona sodiro* en procesos inflamatorios, ya que se señala que guarda relación en su uso en otitis, gingivitis y gastritis en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

Se puede decir que las hojas de la especie vegetal *Peperomia congona sodiro* tiene efecto medicinal en inflamación; esta validación se puede entablar en cierta manera con la contribución de Castillo y Martínez (2019) ⁽¹⁸⁾, donde validan los efectos terapéuticos de la *Peperomia pellucida* L. sobre diferentes afecciones de salud, en los municipios Sabana Grande de Boya y Bayaguana, provincia Monte Plata, Región este de la República Dominicana, donde mencionan que los comunitarios de los municipios Bayaguana y Sabana Grande de Boya utilizan las hojas de esta planta medicinal siempre fresca para contrarrestar sus dolencias, asimismo siendo útil contra el mal de orines, dentición en niños, rasquiña, calentura, propiedades diurética, cardiotónica, antibacteriana, antioxidante, anticancerígena, contra la artritis y la gota. En base a los resultados obtenidos se concluye que se valida el efecto terapéutico antiinflamatorio de la especie vegetal *Peperomia congona sodiro*.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Se identificó una relación significativa de 0,000 ($p < 0,05$); con una correlación positiva moderada (Rho de Spearman= 0,606) entre el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.
- Se identificó una relación significativa de 0,000 ($p < 0,05$); con una correlación positiva moderada (Rho de Spearman= 0,416) entre la otitis con el uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.
- Se identificó una relación significativa de 0,000 ($p < 0,05$); con una correlación positiva débil (Rho de Spearman= 0,294) entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.
- Se identificó una relación significativa de 0,000 ($p < 0,05$); con una correlación positiva moderada (Rho de Spearman= 0,345) entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda realizar estudios clínicos sobre el uso medicinal de la *Peperomia congona sodiro* “Congona” en procesos inflamatorios con la finalidad de validar su uso en la población en general.
- Se recomienda realizar estudios en química donde se presenten métodos analíticos de separación, extracción y análisis estructural de la planta medicinal *Peperomia congona sodiro* “Congona” para su utilización en productos naturales.
- Se recomienda realizar trabajos de investigación donde se aislen los metabolitos secundarios involucrados en la acción antiinflamatoria de la planta medicinal *Peperomia congona sodiro* “Congona”.
- Se recomienda continuar con el desarrollo de estudios descriptivos de tipo correlacional sobre el uso de las plantas medicinales de manera tradicional por parte de la población general con el fin de establecer relaciones de efectos terapéuticos en base a las propiedades de uso de las plantas.

REFERENCIAS

1. Furman D, Campisi J, Verdin E. La inflamación crónica en la etiología de las enfermedades [Internet]. IntraMed. 2020. [Citado 23 de Junio 2022]. Recuperado a partir de: <https://www.nutrinfo.com/noticias-nutricion/la-inflamacion-cronica-en-la-etilogia-de-las-enfermedades-4111>
2. Ferrari O, Enfoque anticipativo en otitis [Internet]. SAVALnet. 2020 [Citado 23 de junio 2022]. Recuperado a partir de: <https://www.savalnet.cl/mundo-medico/reportajes/enfoque-anticipativo-en-otitis.html>
3. Salud bucodental [Internet]. OMS. [Citado 23 de junio 2022]. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
4. Rodríguez J. et al. Factores de riesgo asociado a la gastritis aguda o crónica en adultos de un hospital ecuatoriano. MEDISAN 2019; 23(3):424. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n3/1029-3019-san-23-03-424.pdf>
5. Vilchez H. et al. Actividad cicatrizante de seis extractos hidroalcohólicos de plantas en heridas incisas de *Rattus norvegicus albinus*. Rev Cub Med Mil. 2020; 49(1):86-100. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v49n1/1561-3046-mil-49-01-e489.pdf>
6. Campos A. Pérez J. Uso de plantas medicinales como analgésico-anti-inflamatorio en la parroquia Salasaca Ecuador, Salud, Arte y Cuidado [Internet] 2018; Vol. 11 Núm. 2 (2018):83-90. Julio-Diciembre. Disponible en: <file:///C:/Users/Paco/Downloads/2199-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2252-2-10-20190725.pdf>
7. Wilches I. et al. Actividades antiinflamatorias y sedantes de *Peperomia galioides*: Estudio in vivo en ratones. Taylor & Francis Online [Internet] 2019; Volumen 35, 2021(10): 1657-

1661.Disponible en:

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14786419.2019.1622104>

8. Martínez I. Resino S. Por qué la inflamación aumenta al envejecer [Internet].Reino Unido: The Conversation Reino Unido; Publicado:1 de setiembre de 2021 [Consultado 23 Jun 2022].Disponible en: <https://theconversation.com/por-que-la-inflamacion-aumenta-al-envejecer-166988>
9. Dartiguelongue J. “Systemic inflammation and sepsis. Part II: Functional consequences of the storm.” “Inflamación sistémica y sepsis. Parte II: consecuencias funcionales de la tormenta.” *Archivos argentinos de pediatría* vol. 119,1 (2021): e1-e10. doi:10.5546/aap.2021.eng.e1 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33458984/>
10. Congona [Internet].Loma Reque.2019. [Citado 23 de Junio 2022].Recuperado a partir de:<https://lomareque.blogspot.com/p/congona.html#:~:text=Nombre%20vulgar%3A%20%E2%80%9Ccongona%E2%80%9D%2C,y%20analg%C3%A9sica%20para%20la%20cefalea>.
11. Gonzales C. et al. La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* [Internet].2019;18(1):30-44. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180460574005>
12. Guzman L. Efecto antiinflamatorio del aceite esencial de *Peperomia inaequalifolia* (Congona) en *Rattus rattus* var. *albinus*. [Tesis de pregrado].Chimbote.ULADECH;2020.Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22884/PEPEROMIA%200INAEQUALIFOLIA_ACTIVIDAD%20ANTIINFLAMATORIA_LARA_GUZMAN_KRISTEL_ALEXANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Acuña A. Valverde W. Efecto antibacteriano del extracto etanólico de *Peperomia Congona Sodiro* y Clorhexidina al 0.12% sobre la bacteria *Porphyromonas gingivalis* (Estudio in vitro) Huánuco 2020. [Tesis de pregrado]. Huánuco. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Recuperado a partir de: [file:///C:/Users/Paco/Downloads/TO00128A22%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Paco/Downloads/TO00128A22%20(1).pdf)
14. Mayhuasca O. Efecto antiinflamatorio comparativo de la emulsión dérmica conteniendo extracto etanólico de *Peperomia choroniana* D.CD. (punitaqui, corazón), con diclofenaco y dexametasona sobre la inflamación auricular inducida en ratones. [Tesis doctoral]. Lima. UNMSM; 2019. Recuperado a partir de: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/18022/Mayhuasca_yo.pdf?sequence=3&isAllowed=y
15. Villanueva S. Efecto cicatrizante del extracto crudo liofilizado de las hojas *peperomia inaequalifolia* (CONGONA) en animales de experimentación *Rattus rattus*. [Tesis de Pregrado] Chimbote. ULADECH; 2019. Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27389/EXTRACTO_LIOFILIZADO_VILLANUEVA_GONZALES_SANDI%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Reyes M. Efecto antimicótico in vitro de diferentes concentraciones del aceite esencial de las hojas de *Peperomia inaequalifolia* “Congona” en cultivo de *Candida albicans* cepa ATCC 10231. [Tesis de pregrado]. Trujillo. ULADECH; 2018. Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/5206/PEPEROMIA_INAEQUALIFOLIA_REYES_RODRIGUEZ_MARLENI_EDUBINA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

17. Ramírez O. Redrovan F. Determinación de la actividad antibacteriana de extractos de plantas medicinales frente a *Enterococcus faecalis*. [Tesis de pregrado]. Cuenca. UCUENCA. 2021. Recuperado a partir de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/37091>
18. Castillo D. Martínez E. Validación de los efectos terapéuticos por el uso de la *Peperomia Pellucida L.* sobre diferentes afecciones de salud en los municipios Sabana Grande de Boya y Bayaguana, Provincia Monte Plata, Región Este de la República Dominicana. [Tesis de pregrado]. Santo Domingo D.N. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. 2019. Recuperado a partir de: <https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/2000/Validaci%c3%b3n%20de%20los%20efectos%20terap%c3%a9uticos%20por%20el%20uso%20de%20la%20Peperomia%20pellucida%20L.%20sobre%20diferentes%20afecciones%20de%20salud%20en%20los%20municipios%20Sabana%20Grande%20de%20Boya%20y%20Bayaguana%20Pro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Souza JA, Sousa ZL. Estudio de la actividad biológica del extracto etanólico de *Peperomia pellucida* (L.) Kunth. Rvdo. Cereus [Internet]. 29 de diciembre de 2018 [citado el 4 de julio de 2022]; 10(4):147-59. Disponible en: <http://www.ojs.unirg.edu.br/index.php/1/article/view/2362>
20. Cárdenas D. Gaibor D. Estudio exploratorio de la hoja de la planta Congona (*peperomia inaequalifolia*), en el ámbito culinario. [Tesis Pregrado]. Guayaquil. UG. 2018. Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/40259/1/TESIS-CONGONA-TERMINADA%28cardenasygaibor%29.pdf>

21. Fundación Charles Darwin (2017). *Peperomia inaequalifolia* Ruiz & Pav [Internet]. Foundation Galápagos. 2017. Disponible en: <https://www.darwinfoundation.org/es/datazone/checklist?species=16112#references>
22. Aillón C. Estudios de actividad antioxidante en fracciones provenientes de dos plantas medicinales ecuatorianas: Extractos hidroalcohólicos de Mashua (*Tropaeolum tuberosum* (Ruiz y Pavón) TROPAEOLACEAE) y aceite esencial de Congona (*Peperomia inaequalifolia* (Ruíz y Pavón) PIPERACEAE). [Tesis pregrado]. Quito. Universidad Politécnica Salesiana sede Quito. 2014. Recuperado a partir de: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/9903/1/QT08034.pdf>
23. Especie y sinonimia de la especie vegetal *Peperomia*. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/salud/Guillermo_N_R/Images_pdf/pag13_14.pdf
24. Inflamación Crónica [Internet]. EE.UU. NIH; 29 de abril de 2015. [Consultado 15 de julio 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/inflamacion-cronica#:~:text=Un%20proceso%20inflamatorio%20empieza%20cuando,ayudar%20a%20reparar%20la%20lesi%C3%B3n>.
25. CONASI [Internet]. Inflamación Crónica. Causas, Síntomas y Diagnostico. 2022. [Citado 15 de Julio de 2022]. Recuperado a partir de: https://www.conasi.eu/blog/consejos-de-salud/inflamacion-cronica/#%C2%BFQue_causa_la_inflamacion_cronica
26. León M, et al. Respuesta inflamatoria aguda. Consideraciones bioquímicas y celulares: cifras alarmantes. Rev. Finlay [Internet]. 2015 Mar [citado 2022 Jul 15]; 5(1): 47-62. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-

- de julio de 2022]. Disponible en:
<http://ddigital.umss.edu.bo:8080/jspui/handle/123456789/29627>
33. Tipos de investigación y diseño de investigación [Internet]. USA:TAU.[Consultado el 18 de julio de 2022]. Disponible en: <https://tauniversity.org/tipos-de-investigacion>
34. Alvarez A. Clasificación de las investigaciones. Universidad de Lima [Internet]. 2020 [Citado el 18 de julio de 2022]. Disponible en:
<https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
35. Sampieri R. et al. Selección de la muestra. En: James P. Metodología de la investigación. 6ª ed. Mexico. McGraw-Hill; 2014. p.170-191. Disponible en:
http://metabase.uaem.mx/xmlui/bitstream/handle/123456789/2776/506_6.pdf
36. López P. Fachelli S. Metodología de la investigación social cuantitativa. 1ª edición. Barcelona: UAB; 2015. Disponible en:
https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2017/185163/metinvsocua_cap2-4a2017.pdf
37. Reglamento de Código de Ética para la investigación [En línea]. UPNW-EES-REG-001.UNW; 2020. [Citado el 19 de julio de 2022]. Disponible en:
https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/UPNW-EES-REG-001%20Cod_Etica_Inv.pdf
38. Carvajal C. Quintero M. Caracterización fitoquímica, actividad antimicrobiana y antimicótica del aceite esencial de congona (*Peperomia inaequalifolia* Ruiz&Pav.) Piperácea. [Tesis de Pregrado]. Quito. UPS. 2012. Recuperado a partir de:
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/4073/1/UPS-QT02906.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p style="text-align: center;">PROBLEMA GENERAL</p> <p>1. ¿Cómo se relaciona el uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?</p> <p style="text-align: center;">PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>1. ¿Cómo la otitis se relaciona con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?</p> <p>2. ¿Cómo la gingivitis se relaciona con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?</p> <p>3. ¿Cómo la gastritis se relaciona con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022?</p>	<p style="text-align: center;">OBJETIVOS GENERAL</p> <p>1. Identificar la relación del uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p style="text-align: center;">OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Identificar la relación entre la otitis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p>2. Identificar la relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p>3. Identificar la relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p>	<p style="text-align: center;">HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>1. Existe relación entre el uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p style="text-align: center;">HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>H1: Existe relación entre la otitis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p>H2: Existe relación entre la gingivitis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p> <p>H3: Existe relación entre la gastritis con el uso medicinal de las hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona” en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022</p>	<p style="text-align: center;">INDEPENDIENTE</p> <p>uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona”</p> <p style="text-align: center;">DIMENSIONES</p> <p>1. Adquisición 2. Preparación 3. Uso medicinal</p> <p style="text-align: center;">DEPENDIENTE</p> <p>Procesos Inflamatorios</p> <p style="text-align: center;">DIMENSIONES</p> <p>1. Otitis 2. Gingivitis 3. Gastritis</p>	<p style="text-align: center;">Tipo de investigación</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Investigación Básica tipo correlacional <p style="text-align: center;">Método y diseño de la investigación</p> <p>Método: Hipotético - deductivo</p> <p>Diseño: No experimental, descriptivo correlacional, transversal.</p> <p style="text-align: center;">Población y muestra</p> <p>Población:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Usuarios del mercado de plantas medicinales (Mercado Aviación Lima) <p>Muestra:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 384 usuarios

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

ENCUESTA SOBRE EL USO MEDICINAL DE HOJAS DE "CONGONA" EN RELACIÓN CON PROCESOS INFLAMATORIOS		
<p>Descripción: Buenos días/tardes/noches, la presente encuesta tiene como objetivo identificar la relación del uso medicinal de hojas de "Congona" con procesos inflamatorios; los datos recolectados en esta encuesta; serán de carácter confidencial y privado conservando la protección y respeto de los derechos individuales sin perjudicar su imagen, identidad y dignidad. Completar datos personales y luego responder el cuestionario de preguntas.</p>		
<p align="center">Sexo: Masculino () Femenino ()</p>		
<p>Edad: a). Entre 18 - 28 años () b). Entre 29 - 39 años () c). Entre 40 - 49 años () d). más de 49 años ()</p>		
<p>Grado de instrucción: a). Primaria () b). Secundaria () c). Técnico superior () d). Superior ()</p>		
<p align="center">Nivel Socio Económico: a). Baja () b). Media () c). Alta ()</p>		
CUESTIONARIO DE PREGUNTAS		
Leer cuidadosamente y responder de acuerdo a lo solicitado, Marcar con un aspa "X", Las opciones: "Si" o "No"; considerando solamente una opción de acuerdo a su respuesta.	Opciones	
	Preguntas	Si
1. ¿Adquiere la planta medicinal congona por recomendación de: (un familiar, un amigo, un vecino, etc.)?		
2. ¿Adquiere la planta medicinal congona y usa sus hojas para dolor - inflamación?		
3. ¿Adquiere frecuentemente las hojas de congona?		
4. ¿Prepara las hojas de congona en forma de infusión?		
5. ¿Prepara las hojas de congona en forma de emplasto (untando la esencia de las hojas en algodón o gasa)?		
6. ¿Prepara las hojas de congona asadas al fuego (colocando las hojas en una cuchara y después sobre la hornilla de su cocina)?		
7. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía oral?		
8. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía tópica (sobre la piel, sobre encías o inflamación)?		
9. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía ótica (dentro del oído)?		
10. ¿Ha tenido dolor intenso o persistente en el oído?		
11. ¿Ha tenido supuración ótica (liquidó o moco en el oído)?		
12. ¿Ha tenido pérdida auditiva temporal?		
13. ¿Ha tenido inflamación o hinchazón de encías?		
14. ¿Ha tenido sangrado de encías al cepillarse o usar hilo dental?		
15. ¿Ha tenido encías sensibles y mal aliento?		
16. ¿Ha tenido malestar, dolor punzante o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen?		
17. ¿Ha tenido sensación de saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido?		
18. ¿Ha tenido nauseas, vómitos y falta de apetito?		
<p align="center">AGRADECEMOS SU PARTICIPACIÓN.</p>		

Anexo 3. Certificado de validez de contenido del instrumento

CERTIFICADO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

"Uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* "Congona" en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022"

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> "Congona"	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	DIMENSION 1: Adquisición							
	1. ¿Adquiere la planta medicinal congona por recomendación de: (un familiar, un amigo, un vecino, etc.)?	X		X		X		
	2. ¿Adquiere la planta medicinal congona y usa sus hojas para dolor - inflamación?							
	3. ¿Adquiere frecuentemente las hojas de congona?							
2	DIMENSION 2: Preparación							
	4. ¿Prepara las hojas de congona en forma de infusión?	X		X		X		
	5. ¿Prepara las hojas de congona en forma de emplasto (untando el jugo de las hojas en algodón o gasa)?							
	6. ¿Prepara las hojas de congona asadas al fuego (colocando las hojas en una cuchara y después sobre la hornilla de su cocina)?							
3	DIMENSION 3: Uso medicinal							
	7. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía oral?	X		X		X		
	8. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía tópica (sobre la piel, sobre encías o inflamación)?							
	9. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía ótica (dentro del oído)?							
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): Procesos inflamatorios							
4	DIMENSION 1: Otitis							
	10. ¿Ha tenido dolor intenso o persistente en el oído?	X		X		X		
	11. ¿Ha tenido supuración ótica (líquido o moco en el oído)?							
	12. ¿Ha tenido pérdida auditiva temporal?							
5	DIMENSION 2: Gingivitis							
	13. ¿Ha tenido inflamación o hinchazón de encías?	X		X		X		
	14. ¿Ha tenido sangrado de encías al cepillarse o usar hilo dental?							
	15. ¿Ha tenido encías sensibles y mal aliento?							
6	DIMENSION 3: Gastritis							
	16. ¿Ha tenido malestar, dolor punzante o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen?	X		X		X		
	17. ¿Ha tenido sensación de saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido?							
	18. ¿Ha tenido náuseas, vómitos y falta de apetito?							

Observaciones: Ninguna

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Dr. Juan Manuel Parreño Tipian DNI: 10326579

Especialidad del validador: Doctor en Farmacia y Bioquímica

10 de agosto del 2022



Firma del experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

“Uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Uso medicinal de hojas de <i>Peperomia congona sodiro</i> “Congona”	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	DIMENSION 1: Adquisición							
	1. ¿Adquiere la planta medicinal congona por recomendación de: (un familiar, un amigo, un vecino, etc.)? 2. ¿Adquiere la planta medicinal congona y usa sus hojas para dolor - inflamación? 3. ¿Adquiere frecuentemente las hojas de congona?	SI		SI		SI		
2	DIMENSION 2: Preparación							
	4. ¿Prepara las hojas de congona en forma de infusión? 5. ¿Prepara las hojas de congona en forma de emplasto (untando el jugo de las hojas en algodón o gasa)? 6. ¿Prepara las hojas de congona asadas al fuego (colocando las hojas en una cuchara y después sobre la hornilla de su cocina)?	SI		SI		SI		
3	DIMENSION 3: Uso medicinal							
	7. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía oral? 8. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía tópica (sobre la piel, sobre encías o inflamación)? 9. ¿Usa las hojas de congona para su administración por vía ótica (dentro del oído)?	SI		SI		SI		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): Procesos inflamatorios							
4	DIMENSION 1: Otitis							
	10. ¿Ha tenido dolor intenso o persistente en el oído? 11. ¿Ha tenido supuración ótica (líquido o moco en el oído)? 12. ¿Ha tenido pérdida auditiva temporal?	SI		SI		SI		
5	DIMENSION 2: Gingivitis							
	13. ¿Ha tenido inflamación o hinchazón de encías? 14. ¿Ha tenido sangrado de encías al cepillarse o usar hilo dental? 15. ¿Ha tenido encías sensibles y mal aliento?	SI		SI		SI		
6	DIMENSION 3: Gastritis							
	16. ¿Ha tenido malestar, dolor punzante o ardor (indigestión) en la parte superior del abdomen? 17. ¿Ha tenido sensación de saciedad en la parte superior del abdomen después de haber comido? 18. ¿Ha tenido náuseas, vómitos y falta de apetito?	SI		SI		SI		

Observaciones: Existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg. Muñoz Jáuregui Manuel Jesús DNI: 06771337

Especialidad del validador: Farmacia Clínica

18 de agosto del 2022



Firma del experto Informante

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	384	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	384	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,919	18

Fuente: SPSS V25 de la prueba de confiabilidad del Alfa de Cronbach

Anexo 5. Aprobación del Comité de ética



RESOLUCIÓN N° 270-2022-DFFB/UPNW

Lima, 08 de septiembre de 2022

VISTO:

El Acta N° 246 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista PERALES CASTAÑEDA, ARNOL STIBEN egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado “USO MEDICINAL DE HOJAS DE *Peperomia congona sodiro* “CONGONA” EN RELACIÓN CON PROCESOS INFLAMATORIOS EN USUARIOS DE UN MERCADO DE PLANTAS MEDICINALES DE LIMA, 2022” presentado por el/la tesista PERALES CASTAÑEDA, ARNOL STIBEN autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Institución: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : Arnol Stiben Perales Castañeda

Título : "Uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* "Congona" en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022"

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: "USO MEDICINAL DE HOJAS DE *Peperomia congona sodiro* "CONGONA" EN RELACIÓN CON PROCESOS INFLAMATORIOS EN USUARIOS DE UN MERCADO DE PLANTAS MEDICINALES DE LIMA, 2022". Este es un estudio desarrollado por el investigador de la Universidad Privada Norbert Wiener, **PERALES CASTAÑEDA, ARNOL STIBEN**. El propósito de este estudio es IDENTIFICAR LA RELACIÓN DEL USO MEDICINAL DE HOJAS DE *Peperomia congona sodiro* "Congona" CON PROCESOS INFLAMATORIOS EN USUARIOS DE UN MERCADO DE PLANTAS MEDICINALES DE LIMA, 2022. Su ejecución ayudará/permitirá a APORTAR CONOCIMIENTO A LA SOCIEDAD Y COMUNIDAD CIENTÍFICA.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- COMPLETAR UNA ENCUESTA CON SUS DATOS PERSONALES EN LA SECCIÓN SUPERIOR
- RESPONDER LAS PREGUNTAS ESTABLECIDAS EN LA ENCUESTA DE MANERA SINCERA
- SELECCIONAR LAS RESPUESTAS "SI" O "NO" DE ACUERDO A SU RESPUESTA

La entrevista/encuesta puede demorar unos 2 minutos. Los resultados de la ENCUESTA se procesaran posteriormente y almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del Usuario:

Si usted se siente incómodo durante LA ENCUESTA, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el señor: Arnol Stiben Perales Castañeda y con número telefónico: 991608776 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participé en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombres:

DNI:

Investigador

Nombres: Arnol Stiben Perales Castañeda

DNI: 75093925

Fecha: __/__/202__

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

Remitente: Francisco Eduardo Sánchez Ríos

Presidente Comunal de la Zona 12; Lima, distrito La Victoria; 06 de septiembre de 2022

Destinatario: Arnol Stiben Perales Castañeda

Bachiller de Farmacia y Bioquímica; Universidad Norbert Wiener; Lima.

Estimado, Arnol Stiben Perales Castañeda.

Yo, **Francisco Eduardo Sánchez Ríos**, identificado con número de D.N.I: **07296016**, con número de celular. **990792245**. En nombre de la **JUNTA VECINAL COMUNAL DE LA ZONA 12 DEL DISTRITO DE LA VICTORIA**, mediante la presente autorizo que se realice la recolección de datos del proyecto de Tesis Titulado “Uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “congona” en relación con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022”. Cuyo objetivo es: Identificar la relación del uso medicinal de hojas de *Peperomia congona sodiro* “Congona” con procesos inflamatorios en usuarios de un mercado de plantas medicinales de Lima, 2022. Dirijo esta autorización al Bachiller. Arnol Stiben Perales Castañeda, identificado con D.N.I. 75093925 de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener.

Saludos cordiales.



Firma

Anexo 8. Testimonios fotográficos

En el frontis del mercado de plantas medicinales



Entrevista a un comerciante mediante encuesta



Instalaciones del mercado



Revisión de encuesta



Anexo 9. Informe del asesor de turnitin

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

13. Informe Final.docx

AUTOR

Arnol Perales Castañeda

RECUENTO DE PALABRAS

13709 Words

RECUENTO DE CARACTERES

79585 Characters

RECUENTO DE PÁGINAS

71 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.8MB

FECHA DE ENTREGA

Mar 30, 2023 10:38 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Mar 30, 2023 10:39 PM GMT-5

● 11% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Base de datos de trabajos entregados
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente

|