



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

Tesis

Factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales
en mujeres según evidencias científicas en los años 2018 - 2022

**Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Obstetricia**

Presentado por:

Autora: Gómez Aguilar, Lisset Dagiane


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4908-1430>

Asesora: Dra. Reyes Serrano, Bertha Nathaly

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9541-207X>

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

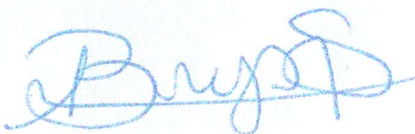
Yo, Lisset Dagiane Gómez Aguilar egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela Académica Profesional de Obstetricia / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que la tesis "FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES EN MUJERES SEGÚN EVIDENCIAS CIENTÍFICAS EN LOS AÑOS 2018 - 2022" Asesorada por la docente: Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano DNI 46030497 ORCID 0000-0002-9541-207X tiene un índice de similitud de 19 (diecinueve) % con código oid:14912:242258402 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor
 Lisset Dagiane Gómez Aguilar
 Nombres y apellidos del Egresado
 DNI: 76535152



.....
 Firma
 Bertha Nathaly Reyes Serrano
 Nombres y apellidos del Asesor
 DNI: 46030497

Lima, 20 de Junio de 2023

Tesis

**“FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DEL
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
TEMPORALES EN MUJERES SEGÚN EVIDENCIAS
CIENTÍFICAS EN LOS AÑOS 2018 - 2022”**

Línea de Investigación

**SALUD Y BIENESTAR: SALUD SEXUAL Y
REPRODUCTIVA**

Asesora:

Dra. Bertha Nathaly Reyes Serrano

Código Orci

0000-0002-9541-207X

DEDICATORIA

La presente investigación está dedicada a Dios por haberme dado la oportunidad de estudiar la carrera de Obstetricia. A mi familia por haber sido mi apoyo incondicional y ayudarme a cumplir mis metas. Principalmente a mi pequeña Arellys por ser siempre mi motor y motivo para superarme día a día. Y a mis dos ángeles Heinz y Teodoro que están en el cielo guiando mis pasos.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis padres por haberme brindado su apoyo en este largo camino en esta etapa universitaria, ya que este logro es sacrificio de ambos. También agradezco a mi esposo e hija por comprender que durante el tiempo de estudio y tesis fue indispensable sacrificar muchos momentos a su lado para poder concretar con éxito mi trabajo académico, siendo mi familia el motivo más importante para cumplir con mis objetivos, que significan alegría y orgullo para mí y aquellos que me estiman.

Agradecer a mi asesora de tesis, Dra Bertha Nathaly Reyes Serrano por el apoyo y paciencia para poder culminar esta etapa.

ASESORA

DRA. BERTHA NATHALY REYES SERRANO

JURADO:

PRESIDENTE:

DRA. LADY YANINA GARCÍA PUICON

SECRETARIO:

MG. LETICIA GLORIA MARIN GUEVARA

VOCAL:

MG. SUSANA FILOMENA ARONE PALOMINO

INDICE

RESUMEN.....	9
ABSTRACT	10
1. CAPITULO I: EL PROBLEMA.....	11

1.1.	CONTEXTUALIZACION DEL PROBLEMA.....	11
1.2.	PROBLEMA DE INVESTIGACION	12
1.3.	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION.....	15
1.3.1.	Objetivo General.....	15
1.3.2.	Objetivos Específicos	15
1.4.	JUSTIFICACION	16
1.4.1	Social.....	16
1.4.2	Teórica.....	16
1.4.3	Metodológica	16
2.	CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	17
2.1.	ANTECEDENTES.....	17
2.1.1.	Antecedentes Internacionales	18
2.1.2.	Antecedentes Nacionales	19
2.2.	ESTADO DE LA CUESTION	22
2.1.1.	Planificación Familiar.....	22
2.2.2.	Salud Sexual.....	23
2.2.3.	Salud Reproductiva.....	23
2.2.4.	Derechos Sexuales y Reproductivos.....	24
2.2.5.	Métodos Anticonceptivos.....	25
2.2.6.	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos.....	35
3.	CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	36
3.1.	Diseño de la investigación	36
3.2.	Escenario de estudio y participantes	37
3.3.	Estrategia de producción de datos	37
3.4.	Análisis de datos	37
3.5.	Criterios de rigor.....	37
3.5.1.	Credibilidad.....	37

3.5.2. Transferibilidad	38
3.5.3. Seguridad / auditabilidad.....	38
3.5.4. Confirmabilidad.....	38
3.6. Aspectos éticos	38
4. CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	39
4.1. Resultados	39
Tabla N° 1: Descripción de las publicaciones seleccionadas	40
Tabla N°2: Evidencias científicas que demuestran la asociación entre los factores sociopersonales y el abandono de los métodos anticonceptivos temporales en mujeres.....	98
Tabla N° 3: Evidencias científicas que demuestran la asociación entre los factores obstétricos y el abandono de los métodos anticonceptivos temporales en mujeres.	109
Tabla N° 4: Evidencias científicas que demuestran sobre la asociación de los factores adversos al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres	113
Tabla N° 5: Descripción de las publicaciones seleccionadas teniendo en cuenta la calidad de evidencia según sistema de GRADE	122
4.2. Discusión de resultados	135
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	141
5.1. Conclusiones.....	141
5.2. Recomendaciones.....	142
6. REFERENCIAS	143
7. ANEXOS.....	153
ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA	154
ANEXO 02: RESULTADO DE TURNITIN.....	155

RESUMEN

Objetivo: Identificar los factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres.

Materiales y métodos: La investigación tiene un enfoque cualitativo, en la cual se realizó una revisión sistemática de diversas fuentes bibliográficas. Se recolectó 58 artículos científicos publicados en los años 2018 al 2022.

Resultados: Se logró verificar que el factor sociopersonal presenta mayor predominancia para el abandono de métodos anticonceptivos. En el factor sociopersonal encontramos que existe relación entre el abandono de métodos anticonceptivos temporales y la edad, grado de instrucción, ocupación, religión, mitos-creencias e influencia de la pareja y/o familia. En los factores obstétricos asociados se observan que la paridad, edad de inicio de relaciones sexuales, andría y frecuencia de relaciones sexuales influyen en la deserción de la anticoncepción. En los factores adversos se reportaron principalmente las alteraciones en el sangrado menstrual, aumento de peso y cefaleas, por lo que al presentar uno de estos síntomas prefieren dejar de usar el anticonceptivo, siendo una de las razones más predominantes que manifiestan las pacientes, seguido de los factores sociopersonales.

Conclusiones: Se identificó que existen factores sociopersonales, obstétricos y adversos que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas seleccionadas.

Palabras claves: Factores, abandono, métodos anticonceptivos.

ABSTRACT

Objective: To identify the factors associated with abandoning the use of temporary contraceptive methods in women.

Materials and methods: The research has a qualitative approach, in which a systematic review of various bibliographic sources was carried out. 58 scientific articles published in the years 2018 to 2022 were collected.

Results: It was possible to verify that the sociopersonal factor presents a greater predominance for the abandonment of contraceptive methods. In the sociopersonal factor we found that there is a relationship between the abandonment of temporary contraceptive methods and age, level of education, occupation, religion, myths-beliefs and influence of the couple and/or family. In the associated obstetric factors, it is observed that parity, age of initiation of sexual relations, andria, and frequency of sexual relations influence the desertion of contraception. In the adverse factors, alterations in menstrual bleeding, weight gain and headaches were mainly reported, so when presenting one of these symptoms they prefer to stop using the contraceptive, being one of the most predominant reasons that the patients manifest, followed by sociopersonal factors.

Conclusions: It was identified that there are sociopersonal, obstetric and adverse factors that influence the abandonment of temporary contraceptive methods in women according to the selected scientific evidence.

Keywords: Factors, abandonment, contraceptive methods.

1. CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1. CONTEXTUALIZACION DEL PROBLEMA

La planificación familiar permite que las personas puedan ejercer sus derechos sexuales y reproductivos, de esta manera decidir la cantidad de hijos que desea concebir y en qué momento tenerlos; pero lamentablemente a pesar de existir dichos derechos no todas las personas tienen acceso a los métodos anticonceptivos o por el contrario optan por no utilizarlos debido a diferentes factores como demográficos, sociales culturales, obstétricos o efectos secundarios; provocando así el incremento de la tasa de embarazos no planificados, abortos ilegales o muertes maternas, resaltando que principalmente en la etapa de la adolescencia es más recurrente por la falta de conocimiento de los métodos anticonceptivos, ausencia de la educación sexual y el poco acceso a los servicios de planificación familiar.

El abandono de los métodos anticonceptivos se ha incrementado en los últimos años a causa de la pandemia de la Covid – 19, formando parte de un problema de salud pública, por lo cual se busca identificar los factores causantes e implementar alternativas de solución para tener una sociedad más concientizada que lleve una vida sexual de manera responsable.

1.2. PROBLEMA DE INVESTIGACION

El desarrollo pleno de la sexualidad en el ser humano es una parte indispensable para el bienestar individual, social e interpersonal. Teniendo en cuenta que, evidentemente, este es un tema que muchas veces es juzgado por la sociedad, ya que los padres tienen miedo a conversar sobre ello, ya sean por las costumbres, tradiciones, mitos, religiones, etc. Además, que no se brinda la información oportuna, pertinente y adecuada para los jóvenes, lo cual puede propiciar o desencadenar en un embarazo precoz, aborto o la adquisición de enfermedades de transmisión sexual. En muchas oportunidades se ha tratado de implementar un Programa de educación sexual en los centros educativos, pero lamentablemente no ha sido aprobado por el Estado, por lo cual no puede ser aplicado.⁽⁷⁰⁾

Según la OMS, los embarazos que no son panificados continúan siendo un problema de interés en la salud pública. Cada 12 meses existen 72 millones de féminas que se embarazan pertenecientes a países de economía de ingresos limitados, los cuales no son panificados propiciando 25 millones de abortos ilegales y 47 000 fallecimientos maternos al año. Así mismo se evidenció que 4794 mujeres tuvieron un embarazo no planificado como resultado de abandonar su método anticonceptivo.⁽¹¹⁾

Cabe resaltar que aproximadamente 15 millones de personas entre 15-19 años y un millón de mujeres con edad menor a 15 años en el ámbito mundial conciben cada año. De los cuales se realizan aproximadamente 3 millones de abortos inseguros entre adolescentes de 15 a 19 años, lo cual coadyuva con las muertes maternas y a problemas de salud crónicos. En muchas ocasiones desconocen cómo prevenir el embarazo, puesto que en muchos países no existe la cultura de educar sexualmente a los jóvenes, ya que se cree que puede incitarlo a iniciar su vida sexual activa. Es probable que se sientan demasiado temerosas o sentir vergüenza al requerir servicios de anticoncepción; tal vez porque los anticonceptivos sean extremadamente costosos o difíciles de adquirir, incluso que sean ilegales. Cabe resaltar que a pesar de que fuese fácil adquirir métodos anticonceptivos, las adolescentes sexualmente activas tienen una tendencia menor a utilizarlos que las mujeres en la etapa adulta. Puede que las adolescentes no puedan negarse a mantener relaciones sexuales no deseadas o a oponerse a las relaciones sexuales forzadas, las cuales suelen ser sin protección.⁽¹²⁾

Para el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), en América Latina y el Caribe, las mujeres de entre 15 a 49 años, casadas o convivientes manifiestan insatisfacción con el uso de la planificación familiar en un 10% para América Latina y 17% en la parte del Caribe. Siendo la tasa porcentual de prevalencia de algún tipo de anticonceptivo de 74% para Latinoamérica y de 61% para el Caribe. El empleo de anticonceptivos modernos es de 67%. Aunque los partos de madres adolescentes han disminuido, pero la cifra sigue siendo considerable. Aproximadamente ocurren 80 nacimientos por cada 1000 mujeres jóvenes al año. La planificación familiar reduce las tasas de embarazo no deseado, así mismo, la necesidad de recurrir al aborto inseguro, lo cual representa el 13% de la mortalidad materna en todo el mundo.⁽¹³⁾

Según el estudio de Cordero (Ecuador, 2019) donde se señala que el abandono de los métodos anticonceptivos en las mujeres, se manifiesta en la prevalencia de retiro precoz del implante en un 33,5%, que estuvo asociado a alteraciones del sangrado menstrual que altera la calidad de vida, incremento de peso > 10 Kg, cefalea intensa, dolor en el sitio de inserción y planificación de embarazo.⁽¹⁴⁾ Asimismo, según Torres (Ecuador, 2018) entre los factores asociados al abandono se encuentran los efectos adversos, embarazo, condición médica, religión, otros (decisión propia o de la pareja).⁽⁴⁾

En el contexto peruano, según la ENDES del año 2021, el 57% de las mujeres que convivían o estaban casadas usaban algún MAC moderno. A pesar de ello, este porcentaje sigue siendo muy por debajo del promedio de América Latina el cual llega a 69,9% o, incluso, de países vecinos que se aproxima a un 78%.⁽¹⁵⁾

En el año 2021, ENDES indico que “*el uso de métodos modernos fue más bajo que el 57% nacional en la mitad de regiones del país: Puno 37.7%, Huancavelica 41.4%, Tacna 46.2%, Áncash 48.6%, Loreto 49.9%, Amazonas 51%, Cajamarca 52.5%, Junín 53.7%, Cusco 53.9%, Ayacucho 55.8%, Lambayeque 53.8%, San Martín 55.5%, Apurímac 56%, y las provincias de Lima con 56.3%*”⁽¹⁵⁾.

Así mismo, el uso de métodos modernos tiene menor prevalencia en personas con bajo nivel de instrucción, de las cuales el 38.8% no estudiaron y el 48.4% solo tienen nivel primario, de igual forma en mujeres con bajos recursos económicos con el 49.1%. La planificación familiar es un derecho humano, por lo cual debe estar disponible para todo aquel que desee ejercerlo. Sin embargo, en la práctica, se ve limitado específicamente en las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Teniendo como principales dificultades a la calidad y disponibilidad de los suministros y servicios, acompañado de barreras económicas y el acceso geográfico, que son parte de una problemática que aún no logramos superar. Según la ENDES 2021, 61.6% de mujeres indígenas no deseaba tener más hijos, el cual es más elevado en comparación con otros grupos, más de la mitad de los nacimientos, es decir el 52.5%, de los últimos cinco años o el embarazo actual no fueron planificados. Y, cuando se trata de un cuarto nacimiento o embarazo la relación con la no planificación se eleva siendo el 68.2%.⁽¹⁵⁾ De acuerdo con la investigación realizada por Panduro (2021), sobre el abandono de los métodos anticonceptivos, se evidenció que el método anticonceptivo más utilizado y a la vez abandonado considerablemente por las usuarias fue el inyectable trimestral con 53%, los anticonceptivos orales combinados con el 18,9%, otro grupo de usuarias con 16,7% desertó el uso de las ampollas del mes, y en un porcentaje menor del 11% de mujeres interrumpió el esquema de implante subdérmico. Adicionando, que este abandono es propiciado por factores personales, creencias, efectos indeseables, repercusiones clínicas y decisión de la pareja.⁽⁷⁾

El deseo de convertirse en madre es voluntario y el poder decidir el momento y la cantidad de hijos es un derecho propio de cada persona, por lo cual la accesibilidad a los métodos anticonceptivos modernos y eficaces es primordial. La autonomía a decidir cuándo y cuántos hijos tener favorece a que el ejercicio de autonomía y derechos dejen de ser utopías para muchas mujeres, así como el derecho a no fallecer por causas asociadas a la maternidad.⁽¹⁵⁾

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Problema principal

¿Cuáles son los factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas?

Problemas secundarios

¿Cuáles son los factores sociopersonales asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas?

¿Cuáles son los factores obstétricos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas?

¿Cuáles son los factores adversos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas?

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

1.3.1. Objetivo General

1.3.1.1. Identificar los factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas.

1.3.2. Objetivos Específicos

1.3.2.1. Analizar los factores sociopersonales asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas.

1.3.2.2. Determinar los factores obstétricos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas.

1.3.2.3. Identificar los factores adversos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas.

1.4. JUSTIFICACION

1.4.1 Social

El estudio realizado sobre los factores asociados frente al abandono de la utilización de métodos anticonceptivos manifestados por las usuarias, es importante porque brinda información acerca del porqué dejan de utilizar un método anticonceptivo a pesar de saber que con ellos pueden prevenir muchos estados de gestación no planificados, abortos y el contagio de infecciones de transmisión sexual, de esta manera disminuyendo considerablemente la tasa de incidencia de la mortalidad materna y perinatal, deserción escolar, desnutrición infantil, entre otras problemáticas sociales.

1.4.2 Teórica

Por lo cual, este tipo de pesquisas son fundamentales y de mucha importancia para las personas que trabajan en estas áreas del sector salud, así como de las pacientes mujeres que requieren de estas atenciones, ya que de esta manera se puede identificar el método anticonceptivo que cumpla con las características que las mujeres deseen según su perspectiva, ubicando adecuadamente aquellos factores que propician su abandono, y así de esta manera impulsar estrategias que orienten una mejor prevención, consejería, atención humanizada y justa a las pacientes.

1.4.3 Metodológica

Mediante el siguiente estudio podemos identificar los factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos, ya sean factores sociopersonales, sexuales-reproductivos, institucionales, efectos adversos, obstétricos, repercusiones clínicas o de decisiones personales o de la pareja. Tomando en cuenta que nosotros como profesionales de la salud desempeñamos un papel muy importante para que las usuarias continúen asistiendo al consultorio de planificación familiar para el uso sistemático, continuo y planificado de un método anticonceptivo que le permita continuar con su proyecto de vida, por lo cual este estudio nos ayudaría a contar con nueva información, de acuerdo al contexto actual que vive nuestra sociedad, así como de ciertas características de la mujer en la modernidad, pero sobre todo con la identificación de aquellos factores que la impiden a continuar con el uso de métodos

anticonceptivos, resolver muchas interrogantes y de esta manera se beneficiarán las mujeres con un mejor servicio obstétrico, mejores protocolos y orientaciones en los beneficios de los métodos anticonceptivos más propicios para ellas.

2. CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Vilela A, Cavalcante C, Borges C, Alves O, et al⁽¹⁾ en el año 2022 en su estudio cuyo objetivo es “analizar los factores asociados a la discontinuidad en el uso de métodos anticonceptivos después de un aborto”. Obteniendo como resultados que después de dicho procedimiento, los métodos anticonceptivos más utilizados son aquellos que tienen una corta duración, tales como la anticoncepción hormonal oral, condones masculinos e inyectables. La probabilidad de discontinuar el empleo de los MAC fue del 41,8% en el año posterior al aborto. El método anticonceptivo que presentó mayor discontinuidad fue la píldora con el 58,3%; el condón masculino es el método que tuvo más fallas con 72,7%; e inyectables fueron intercambiados con mayor frecuencia con 50,0%. Entre las causas para la interrupción de los métodos anticonceptivos posterior a un aborto son la edad, nivel de escolaridad, multiparidad y deseo de quedar embarazada. Se concluye que en las mujeres después de este procedimiento predomina la anticoncepción de corta duración, que tienen una alta frecuencia de ser suspendidos. La interrupción del MAC puede variar de acuerdo al método utilizado, ya sea por abandono, intercambio o falla en la anticoncepción. Se encontró que la edad, la educación, la paridad y la intención reproductiva están asociados con la discontinuidad en el uso de métodos anticonceptivos después del aborto.⁽¹⁾

Niño-Avenidaño, C., Vargas-Rodríguez, L., González-Jiménez, M.⁽²⁾ en el año 2019 en México realizó una investigación con el objetivo de “estimar la prevalencia de abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales que derivan en embarazos no deseados en mujeres universitarias entre 17 y 30 años”. Se recolectaron 615 encuestas obteniendo como resultado el promedio de edad fue de 20.5 años. Al 26.15% se le brindó orientación de diversas personas y medios distintos al profesional de salud. En cuanto a las sustancias con interacción con los anticonceptivos hormonales, el 25% tomaba alcohol. Entre los factores adversos relevantes se reportaron cefalea, incremento de peso y sangrado menstrual anormal. Por lo cual, se verifica que una de las causas principales de abandono de los anticonceptivos fueron los efectos colaterales. El 10% de las entrevistadas presentaron dificultades en el anticonceptivo. En el estudio se verifica que la principal causa de abandono del método anticonceptivo fue la interrupción de la actividad sexual, pero de igual manera existe un alto porcentaje de mujeres que presentaron efectos adversos leves.⁽²⁾

Peterson A, Brown A, Savage A, Dempsey A.⁽³⁾ realizó un estudio en el año 2019 teniendo el objetivo “identificar la frecuencia y los predictores de interrupción del anticonceptivo dentro del año posterior a la colocación del método”. Los datos se obtuvieron de gráficos con la fecha de extracción del implante, teniendo como referencia diversos motivos como molestias por el sangrado, características reproductivas y demográficas, el uso previo de anticonceptivos, el tabaquismo y el tiempo de colocación del implante. El 16% de las usuarias interrumpieron el uso del implante antes del año, en las historias clínicas de las mujeres que presentaron molestias por el sangrado menstrual se verifica que tenían mayor probabilidad de terminar el tratamiento dentro de los 12 meses. No se observó alguna otra característica demográfica o clínica asociada a la interrupción temprana del método. En cuanto a la paridad y el consumo de tabaco estuvieron asociados con quejas de sangrado irregulares. En conclusión, la discontinuidad del implante se asocia con quejas de sangrado, siendo más propensas las mujeres con paridad baja y fumadoras.⁽³⁾

Torres Gaona, M.⁽⁴⁾ realizó un estudio en el año 2018 que tiene como objetivo general “identificar los factores vinculados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales por parte de las mujeres en edad reproductiva de la parroquia El Valle”. Se encontró que el 80% de la encuestadas utilizaron la anticoncepción hormonal, siendo el método con mayor demanda la píldora anticonceptiva. Alrededor del 46% de la población ha dejado de usar anticonceptivos. Por lo cual, se logró identificar que los factores relacionados al abandono de la anticoncepción están los factores adversos, embarazo, condiciones médicas, factores sociopersonales como religión, decisión propia y/o de la pareja. Las recomendaciones están centradas en capacitaciones y presentaciones para ministerios, personal de salud y áreas administrativas de centros de salud.⁽⁴⁾

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Gutierrez Cruz, S.⁽⁵⁾ en el año 2022 en su estudio tuvo el objetivo de “identificar los factores relacionados al abandono del uso de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil”. Se encontró que el 60% de las mujeres en edad fértil que fueron entrevistadas rechazaron el método anticonceptivo; por lo tanto se concluyó que los factores institucionales, factores socioculturales y los factores personales están asociados

significativamente con la discontinuidad del uso de los métodos anticonceptivos en las mujeres en edad fértil en el estudio; por el contrario existen factores que no están relacionados, tales como conocimiento sobre el servicio de planificación familiar, la educación, la influencia de la familia y los pares en la utilización de métodos anticonceptivos, mitos sobre los efectos de métodos anticonceptivos y miedo.⁽⁵⁾

Lara Rodríguez, S.⁽⁶⁾ en el año 2021 en su estudio cuyo objetivo es “determinar los factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos en usuarias de un Centro de salud”. En sus resultados se encontraron factores que presentaron vinculación con la deserción del uso del MAC en las mujeres atendidas en el C.S. Faucett ubicado en el Callao fueron: Factores sociodemográficos como edad, nivel educativo, estado civil, ocupación; Factores obstétricos como multiparidad, antecedente de cesárea y de aborto. Factores ginecológicos como tener 3 a más compañeros sexuales, menarquia 10 a 14 años, antecedente de ITS; factores personales como obesidad, antecedente de patología. En conclusión, existen factores sociodemográficos, como la edad extrema; factores obstétricos, como la multiparidad que están relacionados abandono de métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Faucett, Callao 2020.⁽⁶⁾

Panduro Requez, K.⁽⁷⁾ en el año 2021 en su estudio cuyo objetivo es “establecer los factores asociados con la deserción de la anticoncepción hormonal entre las féminas que acudieron al Centro de Salud”. La muestra incluyó 90 mujeres en edad reproductiva, de las cuales presentó mayor predominancia en la etapa joven de 18 a 29 años con 50,0%, en cuanto a la etapa adulta de 30 a 49 años presentó 44,4%, el 85,6% residía en zona urbana; el 51,1% tenía secundaria completa y el 58,9% eran convivientes. El método anticonceptivo que presentó mayor discontinuidad fue la ampolla trimestral con 53,3%, posterior a ello encontramos a los anticonceptivos orales combinados teniendo el 18,9% del total, el 16,7% interrumpió el uso de las ampollas mensuales, y en baja proporción siendo el 11,1% se presentó la deserción del implante hormonal. En cuanto a las razones clínicas que las indujeron a desertar el uso de los anticonceptivos hormonales, el 42,2% mencionó que presentó incremento de peso, y el 21,1% por dolor de cabeza. De acuerdo a los factores personales asociados a la discontinuidad de los métodos, el 71,1% presentaron efectos secundarios. De igual forma se identificó factores culturales que están relacionados el rechazo de la anticoncepción, entre las razones mencionadas por las pacientes cree que el sangrado menstrual se almacena en su cabeza, presentando un total de 63,3%. También

encontramos que la influencia de sus parejas está relacionada al abandono con un 20,0%. En conclusión, se reportó que la disponibilidad de los servicios de planificación familiar era el 81,1%, por lo que se presentó el abandono de este método anticonceptivo.⁽⁷⁾

Azpajo Avendaño, P.⁽⁸⁾ realizó una investigación en el año 2019 teniendo como objetivo “establecer los factores que disponen abandonar el acetato de medroxiprogesterona en féminas en edad fértil”. Presentando como resultados que el 76.9% tiene más de 36 años, el 61.5% vive con su pareja, el 69.2% es ama de casa, el 61.5% culminó estudios secundarios. El 69% tenía conocimiento de los efectos adversos, el 91.2% no tuvo miedo a olvidar su próxima aplicación, el 87.9% uso el acetato de medroxiprogesterona durante mucho tiempo. El 64.8% presentaron malas experiencias en sus familias y el 65.9% en sus amigos. El 52.7% de las encuestadas creen que solo aquellas que tienen hijos pueden usar la inyección trimestral, el 65.9% creen que el sangrado menstrual se ubica en algún órgano, el 68% de las entrevistadas indica esto puede causar cáncer. Concluyéndose que los factores sociodemográficos, personales y socioculturales están asociados al abandono del acetato de medroxiprogesterona.⁽⁸⁾

Silva Avendaño, K.⁽⁹⁾ en su estudio cuyo objetivo principal es “identificar los factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres atendidas en el Hospital”. Se obtuvo como resultados que el 36,2% de las usuarias en edad extrema dejaron de utilizar el anticonceptivo, lo cual fue un factor sociopersonal relevante. En cuanto a la multiparidad también se identificó como un factor obstétrico importante para el abandono de la anticoncepción en un 25,2%. El 29,8% que presentaba antecedente de patología tuvo mayor riesgo de discontinuidad del método. Según el estudio, se determinó que los factores de riesgo asociados al abandono de métodos anticonceptivos fue el antecedente de patología, la multiparidad y la edad extrema.⁽⁹⁾

Ramirez Angulo, M.; Vivanco Atencio, L.⁽¹⁰⁾ realizó un estudio cuyo objetivo fue “determinar los factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos”. El promedio en la edad de las mujeres entrevistadas fue de 29 años, el 41% convivían con sus parejas, el 53% culminó la etapa secundaria y el 53% solo se dedicaban a su hogar. El 12% de las encuestadas dejaron de utilizar la ampolla de tres meses, el 16% interrumpieron el DIU (T de cobre) y el 9% desistieron del uso del implante. El 75% de las usuarias experimentó efectos colaterales, para el 22% fue indistinta la pregunta y el 3% no

presentó alguna reacción. El 15% reportó que la ausencia de menstruación fue la principal causa de rechazo, el 42% reportó que el incremento de peso y el 40% de las mujeres manifestó dolor de cabeza. En el estudio se encontró que el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración fue porque las usuarias presentaron algún efecto colateral, refiriendo que afectaría su fertilidad.⁽¹⁰⁾

2.2. ESTADO DE LA CUESTION

2.1.1. Planificación Familiar.

Según el Ministerio de Salud (MINSA) se define como aquellos procedimientos, acciones e intervenciones enfocadas a hombres y mujeres que se encuentran en edad reproductiva, abarcando la información, educación, orientación y consejería, la evaluación clínica al usuario, prescripción y provisión de métodos anticonceptivos, seguimiento y atención de otros requerimientos de salud.⁽²⁰⁾ A través de la planificación familiar, las personas puedan ejercer sus derechos sexuales y reproductivos de forma libre, responsable, e informada; en referencia a la determinación de la cantidad de niños que desea concebir y el intervalo entre un embarazo y otro. En relación a la orientación y consejería en planificación familiar, podemos indicar que se basa en educar a las personas, orientándolas adecuadamente para que así puedan tener el soporte necesario para analizar sus situaciones y sus decisiones sean tomadas de forma conveniente, ya sea de forma individual o en pareja. La orientación/consejería en la planificación familiar ayuda a que los usuarios puedan decidir con respecto a su sexualidad y así optar por el momento adecuado para ser padres.⁽¹⁶⁾

La planificación familiar hace posible espaciar los embarazos y lograr prolongarlos en el caso de los adolescentes quienes tienen un riesgo mayor de fallecer como producto de la prematura procreación, esto permite reducir la mortalidad materna. Así mismo, previene las gestaciones no planificadas, incluyendo de mujeres con edad extrema, en las cuales los riesgos asociados al embarazo son mayores. Permitiendo que ellas puedan elegir el número de hijos que desean tener y el espaciamiento de cada gestación. Se ha demostrado que aquellas mujeres que tienen mayor a cuatro embarazos presentan una probabilidad alta de muerte materna. Al reducir la tasa de embarazos no deseados, la planificación familiar también disminuye la necesidad de efectuar abortos peligrosos.⁽¹⁷⁾

Beneficios.

- ❖ Menor mortalidad infantil
- ❖ Prevenir riesgos durante el embarazo
- ❖ Prevenir la infección por VIH
- ❖ Reducción de abortos peligrosos
- ❖ Reducción del embarazo adolescente
- ❖ Menor crecimiento poblacional
- ❖ Poder de decisión y una mejor educación.⁽¹⁸⁾

2.2.2. Salud Sexual.

Para la OMS está definida como *“un aspecto fundamental para la salud y el bienestar general de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia”* ⁽¹⁹⁾.

El hombre tiene la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin la necesidad de tener riesgos, y no es fundamental producir descendencia durante el coito, porque el sexo en sí es una forma de comunicación, convivencia y amor entre las personas.⁽²⁰⁾

2.2.3. Salud Reproductiva.

Según MINSA se define como una condición de bienestar social, físico y mental no sólo la privación de afecciones englobando las áreas vinculadas con el sistema reproductor, sus procesos y funciones. Por lo tanto, la salud reproductiva significa que los individuos pueden contar con una sexualidad satisfactoria y segura, potencial reproductivo y de decidir libremente con qué frecuencia y cuándo quieren reproducirse. Esta última disposición incluye el derecho de hombres y mujeres a conocer métodos anticonceptivos seguros, aceptables y accesibles de su elección y a utilizarlos, tal como diversos métodos de planificación familiar, para contar con una fecundidad que no viole las leyes vigentes. Las

disposiciones relativas al derecho a una atención médica adecuada permiten que las mujeres tengan embarazos y partos seguros, lo que brinda a las parejas la mejor oportunidad de tener un recién nacido saludable.⁽²⁰⁾

2.2.4. Derechos Sexuales y Reproductivos.

Los usuarios en los servicios de planificación familiar tienen derecho a:

- ❖ Poseer un buen nivel de salud social física y mental permitiéndoles disfrutar de su sexualidad.
- ❖ Tomar decisiones libre y responsablemente sobre la cantidad de hijos y contar con la educación, la información y los medios adecuados para realizarlo.
- ❖ Tener educación en la sexualidad, por medio de la consejería en pareja brindada en el establecimiento sanitario, así como a través de la visita a los domicilios.
- ❖ Acceder en términos de equidad, sin discriminación debido a la orientación sexual, edad, religión, estado civil, entre otros, a los servicios de atención que abarquen la salud reproductiva y sexual, así como la planificación familiar.
- ❖ Libre decisión y acceso informado en las opciones de métodos anticonceptivos a elegir. Por ningún motivo se podrá aplicar algún método sea parcial o concluyente sin su consentimiento informado.
- ❖ Contar con accesibilidad a una gran variedad de métodos anticonceptivos para así ejecutar una elección voluntaria y libre, y que no esté condicionada por su capacidad económica.
- ❖ Tener accesibilidad a servicios de calidad en salud reproductiva y sexual.
- ❖ Las organizaciones de sanidad, fomenten el cumplimiento de estos principios en todos los procedimientos de atención.
- ❖ Ser debidamente atendidos en los servicios de planificación familiar sin obligación alguna.
- ❖ No ser sometida/o a presión o persuasión, bajo ningún motivo, a través de ofrecimiento o dadas de algún servicio que ofrezca la institución, para emplear algún anticonceptivo, sea este parcial o concluyente. Así como no se permite retener o impedir algún servicio que brinde la institución como una manera de persuasión para el uso de anticonceptivos.⁽⁷¹⁾

2.2.5. Métodos Anticonceptivos.

Para el MINSA es el *“adecuado procedimiento que reduce o previene significativamente las posibilidades de embarazos en mujeres fértiles, ya sean sus parejas o ellas quienes los usen. En lo posible, los métodos anticonceptivos deben cumplir con requisitos y características que permitan a las personas alcanzar sus metas reproductivas en forma efectiva y segura para su salud y de acuerdo a su situación de vida”*⁽²⁰⁾.

2.2.5.1. Métodos de Barrera

A. Condón o preservativo.

Según el MINSA está definido como *“una funda de látex delgada, sin nonoxinol 9, lubricada, que se pone en el pene antes de dar inicio a la relación íntima sexual”*⁽⁷²⁾.

Tasa de Falla

- Falla teórica o de uso perfecto 2 de 100 mujeres embarazadas durante el 1er año de utilización.
- Falla de uso o uso típico 15 de 100 mujeres embarazadas en el 1er año de uso.⁽⁷²⁾

Características

- Método eficaz, si se utiliza adecuadamente.
- De bajo costo y fácil obtención.
- No necesita evaluación ni prescripción médica.
- Involucra a la pareja en la anticoncepción.
- El uso adecuado concede protección doble: protege de gestaciones no deseados y del riesgo de contagiarse ITS/VIH-SIDA y HTVL1.
- Depende del usuario, necesita una motivación constante.
- Puede propiciar el mejoramiento de la relación sexual cuando su empleo es parte del juego sexual.
- No usarse a la vez con el condón femenino.⁽⁷²⁾

Posibles efectos secundarios

- Irritación de la vagina o del pene por alergia.
- Picazón en la zona íntima. ⁽⁷²⁾

B. Condón femenino.

Definida como una funda delgada y amplia de polímero de nitrilo que se coloca en la vagina antes del inicio de una relación sexual. ⁽⁷²⁾

Características

- Cuenta con un anillo flexible y blando en cada extremo.
- El anillo interno sirve para colocarlo en la vagina y el anillo externo permanece fuera de la vagina y cubre los genitales externos.
- El uso depende de la decisión de la fémina.
- Se coloca antes de la relación sexual, evitando interrupciones durante su desarrollo.
- No necesita de erección para ubicarlo y no necesita retirarse de inmediato una vez concluido el acto sexual.
- Es una opción favorable para los hombres y mujeres que son alérgicos al látex.
- Posibilita que la relación sexual se sienta de manera normal, pues al ser lubricado de forma correcta permite que el material se adapte al temperamento del cuerpo. Además, se puede usar lubricantes tanto oleosos como a base de agua.
- La lubricación del condón femenino puede ayudar a las féminas con sequedad vaginal a sentir mayor placer y comodidad.
- Ofrece mayor protección ante la ITS que tengan úlceras o vesículas, como el chancro blando y el herpes, pues el condón femenino cubre gran parte de los órganos genitales externos de la mujer
- No usarse de manera simultánea con el condón de uso de los hombres. ⁽⁷²⁾

Tasa de falla

- Falla teórica o de uso perfecto 5 de 100 féminas con embarazos en el 1er año de uso.

- Falla de uso o uso típico 21 de 100 féminas con embarazos en el 1er año de uso.⁽⁷²⁾

2.2.5.2. Métodos Hormonales.

A. Anticonceptivos Orales combinados.

Según el MINSA “*son todas aquellas que son elaboradas con estrógeno y progestágeno para administración por vía oral*”⁽⁷³⁾.

Tasa de falla

- Falla teórica o de uso perfecto por cada 100 mujeres 0.3 embarazos en los 12 meses iniciales de uso.
- Falla de uso o uso típico por cada 100 mujeres 8 embarazos en los 12 meses iniciales de uso.⁽⁷³⁾

Características

- Muy eficaz.
- Método dependiente de la mujer que la usa.
- Necesita de una motivación de uso diario y continuo.
- No necesita evaluación pélvica de rutina para dar inicio al método (Salvo el caso de existir algún síntoma de patología ginecológica adyacente).
- Al discontinuar el método retorno inmediato de la fertilidad.
- Mujeres de cualquier edad y paridad pueden usarlo.
- Reduce los cólicos menstruales y el flujo menstrual (podría mejorar la anemia).
- Normaliza los ciclos menstruales.
- Protección en contra del cáncer de ovario y de endometrio.
- Reduce la patología benigna de mamas.
- Brinda protección contra la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- En féminas de 36 años a más y fumadoras (diariamente más de 10 cigarrillos) es posible que exista la probabilidad o riesgo de problemas tromboembólicos que causen efectos secundarios graves como: tromboembolias, infarto de miocardio, accidente cerebro vascular.

- En patologías crónicas preexistentes se necesita una evaluación médica especializada.
- No previenen las ITS, VIH - SIDA, ni el HTVL1.⁽⁷³⁾

Posibles efectos secundarios más frecuentes

- Mareos
- Cefalea
- Amenorrea
- Vómitos, náuseas
- Aumento de peso.⁽⁷³⁾

B. Anticonceptivos Orales de Progestágenos.

Son aquellos que contienen sólo progestágeno.⁽⁷⁴⁾

Tasa de falla

- Falla teórica es 0.3 gestaciones de 100 mujeres en el primer año.
- Falla de uso típico es 8 gestaciones por cada 100 mujeres en el primer año.⁽⁷⁴⁾

Características

- Eficaz y de efecto rápido.
- El método depende de la usuaria.
- Requiere uso diario y una continua motivación.
- Retorno rápido a la fecundidad al suspenderse.
- No requiere una evaluación pélvica antes del uso. Siendo ideal que se realice un examen antes de dar inicio, este examen puede ser cambiado a otra consulta, dentro del propósito de mejorar la salud reproductiva de la mujer.
- Permite cierta protección contra la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- Disminuye el riesgo de cáncer de endometrio.
- No previenen las ITS, VIH - SIDA, ni el HTVL1.⁽⁷⁴⁾

Posibles efectos secundarios

- Modificaciones en el apetito, aumento o pérdida.
- Tendencia a presentar menstruación irregular.
- Aumento ligero en el peso

- Dolores de cabeza
- Amenorrea
- Depresión
- Mastalgia
- Nauseas
- Mareos.⁽⁷⁴⁾

C. **Inyectable Combinado.**

Para el MINSA, son aquellos que poseen estrógeno y progestágeno.⁽⁷⁵⁾

Existen dos composiciones:

- 5 mg de valerato de estradiol y 50 mg de enantato de noretisterona.
- 5 mg de cipionato de estradiol y 25 mg de acetato de medroxiprogesterona.⁽⁷⁵⁾

Características

- Eficaz y de efecto rápido.
- Pueden ser indicados en cualquier edad o paridad (incluidas las nulíparas).
- No requiere una evaluación pélvica previo al uso. Aunque es importante que se realice un examen previo al inicio, este examen puede ser cambiado a cualquier otra consulta, con el propósito de mejorar la salud de la mujer en el aspecto reproductivo.
- Permite proteger contra la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
- No obstaculiza las relaciones sexuales.
- El retorno de la fecundidad varía, de 1 a 6 meses.
- Fémias con patologías crónicas deben ser evaluadas por especialistas.⁽⁷⁵⁾

Tasa de falla

- Falla teórica 0.05 gestaciones por cada 100 fémias en e1er año.
- Falla de uso típico 3 gestaciones por cada 100 mujeres en el 1er año.⁽⁷⁵⁾

Posibles efectos secundarios

- Cefalea

- Amenorrea
- Aumento de peso
- Náuseas, vómitos
- Mareos.⁽⁷⁵⁾

D. Inyectable de Progestina.

Según el MINSA, son aquellos que contienen sólo progestágeno.⁽⁷⁶⁾

- Acetato de Medroxiprogesterona 150 mg. X 1 ml. Para uso intramuscular
- Enantato de Noretisterona X 200mg. Para uso intramuscular.⁽⁷⁶⁾

Tasa de falla

- Falla teórica de 100 mujeres 0.3 embarazos en los 12 meses iniciales.
- Falla de uso típico de 100 mujeres 0.3 embarazos en os doce meses.⁽⁷⁶⁾

Características

- Efectiva y de rápido efecto.
- Indicados en cualquier edad o paridad (incluidas las nulíparas). Usando con precaución durante los 2 primeros años después de la menarquia. El efecto a largo plazo sobre los huesos no está definido, puede disminuir la densidad mineral a través del tiempo en adolescentes.
- No requiere una evaluación pélvica antes de su uso.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- Las usuarias pueden presentar amenorrea total, 50% en 1 año y 80% en 3 años. Además, se asocia a menstruación irregular.
- La repercusión del fármaco puede persistir varios meses después de discontinuar su uso, el 72% de las usuarias pueden desarrollar embarazo en 12 meses y 92% en 24 meses, después de abandonar su uso.
- El uso prolongado (más de 2 años) produciría disminución de la densidad ósea.
- Los beneficios no anticonceptivos logrados con estos fármacos incluyen:
 - Disminuir la crisis de anemia falciforme.
 - Prevención de cáncer de endometrio.
 - Puede mejorar la anemia.
 - Protección relativa contra la patología pélvica inflamatoria (EPI), miomas uterinos y endometriosis.
 - Disminuye el riesgo de cáncer de endometrio.

- En caso de epilepsia puede ayudar a reducir la frecuencia de convulsiones.
- El retorno de la fertilidad puede demorar más que con los otros métodos hormonales (entre 4 a 12 meses), en el caso de usuarias por tiempo prolongado. No se ha demostrado esterilidad posterior a su uso.
- No previenen las ITS, VIH/SIDA, ni el HTVL1. Para mayor protección es recomendable el uso de condón en parejas de riesgo.⁽⁷⁶⁾

Posibles efectos secundarios

- Sangrado irregular
- No presentan menstruación
- Sangrado prolongado o profuso (siendo el doble de lo habitual o más de 8 días)
- Cefaleas comunes (no migraña)
- Acné
- Alteraciones en el peso
- Tensión mamaria
- Infección en el sitio de inyección (rubor, calor, dolor, pus)
- Dolor abdominal severo.⁽⁷⁶⁾

E. Implante Subdérmico de Solo Progestina.

Según MINSA está definido como *“pequeñas cápsulas delgadas, flexibles, no biodegradables, que se ponen debajo de la piel de la parte interna superior del brazo. Brinda protección contra la gestación a largo plazo y dependiendo del implante es eficaz de 3 a 5 años. No contienen estrógenos. Requiere de un personal entrenado para insertarlo y retirarlo”* ⁽⁷⁷⁾.

Tipos de implantes:

- Implante de una capsula, con 68 mg de etonogestrel, el tiempo de permanencia es de 3 años.
- Implante de 2 capsulas con levonorgestrel, con un tiempo de permanencia de 5 años, si pesa menos de 60 kilos, si pesa más, el tiempo se reduce a 4 años.⁽⁷⁷⁾

Características

- Elevada eficacia y de duración larga.

- No interfiere con la práctica sexual.
- Rápido retorno a la fecundidad al ser extraído.
- Pueden ser indicados para cualquier edad o paridad (incluidas las nulíparas).
- Brinda protección de 3 a 5 años.
- La lactancia no es afectada.
- No requiere una evaluación pélvica previo a su uso; aunque es ideal que se realice un examen médico antes de iniciarlo, este examen puede ser diferido a otra consulta, con el objetivo de mejorar la salud reproductiva de la mujer.
- Puede disminuir el flujo menstrual (puede mejorar la anemia ferropénica).
- Los cólicos menstruales pueden disminuir.
- Brinda protección contra la EPI.
- Produce modificaciones en el sangrado menstrual en la mayoría de mujeres (amenorrea/sangrado/goteo irregular).
- Puede producir cambios en el peso (aumento o disminución).
- No previenen las ITS, VIH/ SIDA, ni el HTVL1.⁽⁷⁷⁾

Tasa de falla

- Es uno de los métodos de mayor duración y más eficaces.
- 0.05% falla teórica y en el uso típico (1 en 100 mujeres).
- Para las mujeres con un peso de +80 kg la tasa de embarazos usando los dos implantes fue de 6% al quinto año de uso, por lo que se recomienda que los cambien a los 4 años. Estudios sobre el implante de 1 capsula no encontraron que disminuya su eficacia en el tiempo de uso aceptado.⁽⁷⁷⁾

Posibles efectos secundarios

- Sangrado irregular (sangrados inesperados que molestan a la usuaria)
- No menstrua
- Sangrado profuso o prolongado (el doble de lo habitual o más de 8 días)
- Cefaleas comunes (no migraña)
- Acné
- Alteraciones en el peso
- Tensión mamaria
- Infección en el sitio de inserción (rubor calor, dolor, pus)
- Dolor abdominal severo.⁽⁷⁷⁾

2.2.5.3. Dispositivo Intrauterino.

A. Dispositivo Liberador de Cobre TCu 380 A.

Para el MINSA *“son dispositivos que se colocan en el útero y liberan cobre. En las instituciones de sanidad públicas se dispone de la T de Cobre 380 A que tiene larga permanencia que alcanza más de 10 años”*⁽⁷⁸⁾.

Características

- Ha demostrado ser muy eficaz a lo largo de 12 años, no interfiere en el coito y es reversible de forma inmediata.
- Se coloca por un proveedor entrenado, previa evaluación pélvica para la detección de infecciones previo a la inserción.
- Es usual ver cambios en el sangrado, en general es más profuso y prolongado, más calambres o dolor durante la menstruación, en especial los 3 primeros meses.
- Puede contar como un efecto de protección contra el cáncer de endometrio.
- Es una opción para las mujeres con contraindicaciones para la anticoncepción hormonal.
- Del 1 al 2% son expulsados en forma espontánea.
- No es protección contra las ITS o el VIH.
- Si se tiene altas probabilidades de exposición a las infecciones como clamidia y gonorrea, no se indica usar el DIU.⁽⁷⁸⁾

Tasa de falla

- Falla teórica de 0.6 gestaciones de 100 mujeres en el 1er año.
- Falla de uso típico 0.8 gestaciones de 100 mujeres en el 1er año.
- Tasa promedio acumulada de falla en 12 años de 2.2%.⁽⁷⁸⁾

Posibles efectos secundarios

- Amenorrea. Evaluar y descartar embarazo, incluyendo embarazo ectópico.

- Dismenorrea severa
- Sangrado leve
- Sangrado profuso
- Dolor abdominal o pélvico
- Sospecha de Enfermedad Inflamatoria pélvica (EPI)
 - Descarga inusual vaginal
 - Fiebre o escalofríos
 - Dolor durante el coito o al orinar
 - Sangrado después del coito o entre menstruaciones
 - Vómitos y náuseas
 - Tumoración pélvica dolorosa
 - Dolor al presionar el abdomen o al soltar repentinamente después de presionar (dolor de rebote).
- Perforación uterina
- Modificaciones en el tamaño de los hilos (más cortos o largos) o ausentes
- Pareja siente los hilos.⁽⁷⁸⁾

B. Dispositivo Liberador de Progestágeno.

Para el MINSA está definido como *“dispositivos que se colocan en el útero, y liberan levonorgestrel, tiene una duración de 5 años que contienen 52 mg de levonorgestrel”* ⁽⁷⁸⁾.

Características

- Eficacia elevada e inmediata.
- No interfiere con el coito.
- Retorno inmediato de la fecundidad al retirarse.
- Requiere evaluación pélvica previo, recomendándose la detección clínica de ITG antes de la inserción.
- En algunos casos puede producir amenorrea.
- Mejora la anemia.
- Previenen embarazos ectópicos tubáricos en comparación a otros dispositivos intrauterinos.
- Del 2 al 10% se expulsan en forma espontánea.

- No previene las ITS, VIH/SIDA, ni el HTVL1. Para mayor protección es recomendable el uso de preservativo en las parejas en riesgo.⁽⁷⁸⁾

Tasa de falla

- Falla teórica 0.1 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año.
- Falla de uso típico 0.1 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año.⁽⁷⁸⁾

Posibles efectos secundarios

- Perforación uterina.
- Pareja siente los hilos
- Dismenorrea
- Trastornos menstruales.
- Hilos ausentes.
- Tensión y dolor mamario
- Acné.
- Dolores de cabeza.⁽⁷⁸⁾

2.2.6. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos.

En relación con el abandono de los métodos anticonceptivos de planificación familiar se cuentan con distintos factores.

2.2.6.1. Factores sociopersonales

Se puede señalar que es el conjunto de elementos inherentes y propios de los sujetos. Factores que están asociados con la edad, la ocupación, educación, el estilo de vida, la personalidad y religión; a través del cual todos en conjunto determinan el comportamiento y las decisiones de las personas.

2.2.6.2. Factores obstétricos

Son aquellas circunstancias que contribuyen en el desarrollo de la mujer en la etapa pre, durante y post concepcional. Tales como menarquia, inicio de relaciones sexuales, andría, paridad, frecuencia de relaciones sexuales, periodo intergenésico.

2.2.6.3. Factores adversos

Se puede determinar cómo las experiencias indeseadas en un paciente relacionadas con el uso de un producto médico, en este caso los métodos anticonceptivos. Los efectos adversos pueden ser leves, moderados o graves.

3. CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Diseño de la investigación

La siguiente investigación es una revisión con un enfoque cualitativo, según Hernández Sampieri, en este tipo de estudios se busca sobre todo brindar una amplitud de datos y que esta a su vez sea expansiva. Por lo tanto, llega a ser una revisión sistemática, ya que

mostrará evidencias e investigaciones descriptivas recopiladas de diversas fuentes bibliográficas.⁽⁶⁹⁾

3.2. Escenario de estudio y participantes

Para la presentación de esta revisión se realizó una recolección sistemática de artículos científicos expresados en distintas bases de datos de carácter académico. Además, se utilizó diversas publicaciones periódicas como revistas indexadas.

Para el análisis, se hizo selección de diversos artículos de tipo casos y controles, cohorte, analítico observacional y retrospectivo. También, se consideraron los publicados entre el 2018 al 2022.

3.3. Estrategia de producción de datos

Se ejecutó la revisión de 58 estudios publicados entre el año 2018 al 2022 en las diferentes fuentes virtuales como Scielo, Pubmed, Cochrane y repositorios de universidades, entre otros.

3.4. Análisis de datos

Para efectuar el estudio de la revisión se implementó una tabla con las características siguientes: año, autor, tipo de investigación, objetivos, resultados y conclusión. Además, se realizó el análisis descriptivo (frecuencia absoluta y relativa) para poder responder a los objetivos del estudio. Los argumentos de la revisión explicarán las diferencias encontradas en cada uno, mediante el cual se realizará la discusión de los artículos de donde se construirá las conclusiones y las recomendaciones del Informe de Tesis.

3.5. Criterios de rigor

Para garantizar el rigor científico del presente estudio se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

3.5.1. Credibilidad

Se debe tener transparencia en la investigación, por lo cual se recopiló diferentes estudios que fueron publicados entre los años 2018 – 2022 y citados de manera

adecuada respetando la legitimidad de cada autor, realizando una interpretación de cada estudio.

3.5.2. Transferibilidad

Según la descripción del trabajo realizado puede ser aplicado o comparado con situaciones y/o contextos similares. De tal forma que los lectores puedan interpretar libremente los resultados de la investigación según sus necesidades y requerimientos.

3.5.3. Seguridad / auditabilidad

La recolección de datos se realizó con investigaciones publicadas en años anteriores y fueron revisadas minuciosamente para ser parte del estudio, tomando en cuenta la similitud que deberían tener con los objetivos de la investigación.

3.5.4. Confirmabilidad

Para el proceso de análisis y reconstrucción de las interpretaciones realizadas se tuvo que corroborar todas las investigaciones recopiladas y seleccionadas según el tema de investigación, encontrándose resultados muy similares.

3.6. Aspectos éticos

En el estudio se tuvo en consideración los principios éticos respetando el derecho de autor efectuando las citas y referencias bibliográficas que corresponde. Tales como, el principio de no maleficencia, en el cual no se pretende generar ningún daño a la población; de igual forma se realizó una cuidadosa recolección de la bibliografía, ya que la información lograda esta publicada y validada. Por lo cual, se respetó la autenticidad de los artículos y fueron citados de manera correcta, teniendo en cuenta el grado de confiabilidad, aplicando así el principio de la beneficencia. Este estudio fue realizado para que sirva de sustento en futuras investigaciones científicas, aportando una mejora en la salud sexual reproductiva, brindando una adecuada orientación y consejería en planificación familiar. Además, la presente investigación cumplió con los requisitos establecidos por la Universidad Norbert Wiener en su “Código de ética para la investigación 2018”, al mismo tiempo fue procesado por la plataforma Turnitin siendo menor al 20% permitido para las investigaciones.

4. CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1. Resultados

Tabla N° 1: Descripción de las publicaciones seleccionadas

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Vilela A, Cavalcante C, Borges C, Alves O, et al ⁽¹⁾	2022	Factors associated with post-abortion contraceptive discontinuation	Revista Gaúcha de Enfermagem. Brasil	https://www.scielo.br/j/rgenf/a/gchTZg3p75r44ghmMrFfnNP/	S88-S95.
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Estudio transversal	Fue llevado a cabo con 111 mujeres que tenían entre 18 a 49 años y usaban las Unidades Básicas de Salud de São Paulo, Aracaju y Cuiabá, las cuales reportaron aborto en los cinco años previos a cuando fue realizada la entrevista entre 2015 - 2017.	Los métodos anticonceptivos empleados fueron los de corta duración: anticonceptivos hormonales orales, condones masculinos e inyectables. La tasa de discontinuidad fue 41,8% en el año posterior al aborto. El anticonceptivo hormonal oral presento mayor frecuencia de abandono (58,3%); el preservativo masculino fue el método en el que ocurrieron más fallas (72,7%); y los inyectables fueron los métodos que fueron intercambiados con mayor frecuencia (50,0%). Tener una edad de 24 años a más, tener más de diez años de estudios, ser multípara y el deseo de esperar más tiempo antes de quedar embarazada de nuevo están vinculados a la interrupción del uso de MAC después del aborto.		Los anticonceptivos de corta duración predominaron entre las mujeres que se sometieron al aborto. El tipo de discontinuidad varió según el método anticonceptivo utilizado. Los factores vinculados con la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos fueron la edad, la educación, la paridad y la intención reproductiva.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Gutiérrez, S. ⁽⁵⁾	2022	Factores que tienen relacion al abandono del uso de anticonceptivos en feminas del Establecimiento de salud I-4 Catacaos 2021	Repositorio de Universidad Cesar Vallejo. Perú	https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88401	61
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Se ejecutó un trabajo de tipo básica, cuantitativa, con diseño no experimental, transversal correlacional simple.	Tuvó una muestra de 170 usuarias que cumplieron criterios de selección.	Según la información recaudada se mostró que el 60% de las usuarias en edad reproductiva incluidas en la investigación habían rechazado métodos anticonceptivos, se concluyó que factores institucionales como la calidad de atención a la usuaria y la lejanía del CS y su domicilio, factores socioculturales como por ejemplo la religión y los recursos económicos, así como factores personales como el autocuidado, el miedo y el tiempo, se asociaron con la abstinencia del empleo de anticoncepción de las usuarias en etapa reproductiva de la investigación; los factores que no guardaron relación fueron el información que manejan sobre la PP.FF, el nivel de estudio, la influencia de sus familiares y amistades en el empleo de los anticonceptivos, los mitos y la timidez sobre la efectividad de estos.	Del total de usuarias en edad reproductiva que recibieron atención en el E.S. I-4 Catacaos en el año 2021, el 60% ha abandonado los métodos anticonceptivos; como factores institucionales asociados significativamente destacaron la calidad de atención de los usuarios y la relación entre la distancia del E.S. y su domicilio, factores socioculturales como la distancia, la religión y los recursos económicos, así como factores personales fueron el autocuidado, el miedo a la percepción de molestias o efectos secundarios, y la duración del uso de MAC.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Camacho, P., Pariasca, W. ⁽²¹⁾	2022	Factores vinculados al rechazo de MAC hormonales en féminas en edad reproductiva que asisten a ginecología en diversas etapas 2021	Repositorio de UPN. Perú	https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/31204	68
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Enfoque cuantitativo, con diseño analítico, prospectivo; observacional, de corte transversal.	Estuvo conformado por 120 mujeres en etapa reproductiva que acudieron al servicio ginecológico. Utilizando como instrumento un cuestionario.	Se halló que un 63.3% de las usuarias emplearon anticonceptivos hormonales y el 36.7%, culminaron su uso. El 27.5% refirió que el método anticonceptivo hormonal más utilizado fue la ampolla mensual y el 1% menciona que el menos usado fue el DIU hormonal. El factor sociodemográfico y personales como antecedentes patológicos, olvido de la siguiente dosis y el deseo de gestar se encontraron dentro de los factores vinculados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales.		Se determinó que existen factores sociodemográficos y personales que están vinculados al desuso de la anticoncepción hormonal.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Vasquez, F., Huaman, C. ⁽²²⁾	2022	Efectos colaterales y deserción del implante Subdérmico en pacientes del CS Baños del Inca, Cajamarca-2022	Repositorio de Universidad Roosevelt. Perú	https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/861	66
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Correlacional-transversal, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental	Un total de 60 usuarias del Implante Subdérmico participaron en el estudio	Se presentó que el 73,3% del total manifestaron presentar efectos secundarios con mucha frecuencia. De las cuales, el 16% tuvo efectos secundarios reiterativamente causando la interrupción del implante en un tiempo menor a un año de su colocación; el 28,3% culminaron su uso a los 3 años de su inserción y el 28,3% posterior a los 3 años.	Por lo cual se concluye que existe una relación entre los efectos colaterales y la deserción del Implante Subdérmico en las mujeres atendidas en el CS Baños del Inca, Cajamarca 2022.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Mori Sangama, S. ⁽²³⁾	2022	Factores colaterales y el retiro anticipado del implante subdérmico en mujeres del H. R. Loreto Enero - Diciembre 2019	Repositorio de Universidad Científica del Perú. Perú	http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1839	59
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Tipo cuantitativo y Retrospectivo, con diseño no experimental, transversal, descriptivo y correlacional.	La muestra fue de 54 mujeres. El recojo de datos fue lograda mediante fuente secundaria.	El 50% tenía entre los 20 y 34 años de edad, el 46.3% tenía estudios superiores y provenían de la ciudad, el 64.8% vivían con su pareja y 37% eran multíparas. El 50 % de las mujeres emplearon menos de 6 meses el implante anticonceptivo, refiriendo que la alteración del sangrado menstrual fue el efecto colateral frecuente. Encontrándose correlación entre la variación en el sangrado menstrual y cambios del peso para la extracción anticipada del implante.		Se hallaron efectos colaterales como variaciones en la menstruación en un 98% siendo la hipermenorrea la variación menstrual con mayor frecuencia con 72%. Seguidamente del cambio del peso con un 81.2%, teniendo mayor relevancia en el incremento de peso con 75.9%, el 27.5% presentó dolor de cabeza y dolor al menstruar con un 4%. Se evidenció asociación directa entre los factores secundarios y la extracción anticipada del Implante subdérmico con la variación de la menstruación y con el cambio del peso.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Lara. S. ⁽⁶⁾	2021	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del Centro de Salud Faucett, Callao en el año 2020	Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú	https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8772/Lara_RSI.pdf?sequence=1&isAllowed=y	44
Tipo y diseño de investigación		Población y muestra	Resultados		Conclusión
Estudio no experimental, analítico de casos y controles, retrospectivo y transversal.		En la muestra se obtuvo 97 casos y 97 controles	Se observó que como factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos fueron los factores sociodemográficos: edad extrema 42.3% casos y 24.7% controles, educación básica 80.4% casos y 86.6% controles, conviviente 69.1% casos y 79.4% controles, mujeres dedicadas a su hogar 59.8% casos y 69.1% controles. En los factores obstétricos se encontró multiparidad 57.1% casos y 42.9% controles, antecedente de aborto 28.8% casos y 35.1% controles, antecedente de cesárea 20.6% casos y 23.7% controles. Para los factores ginecológicos hallamos 3 a más parejas sexuales 26% casos y 24% controles, inicio de la menstruación de 10 a 14 años 89% casos y 88% controles, antecedente de ITS 14% casos y 19% controles. Y por último los factores personales como obesidad 27.8% casos y 22.7% controles, antecedente de patología 6.2% casos y 7.2% controles.		Los factores sociodemográficos, como la edad extrema y obstétricos, como la multiparidad estuvieron asociados al abandono de métodos anticonceptivos en el CS Faucett, Callao 2020.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Tume Albines, K. Vásquez Litano, G. ⁽²⁴⁾	2021	Factores asociados a la deserción de MAC en alumnos de la UPN durante la pandemia COVID 19 Los Olivos – 2021	Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú	https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/28039/tumevasquez.pdf?sequence=11&isAllowed=y	75
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Diseño no experimental de corte transversal, tipo cuantitativa y correlacional	Conformada por un total de 220 estudiantes, a través de un muestreo estratificado para obtener la cantidad de estudiantes a encuestar pertenecientes del primer al 6to sexto ciclo de la carrera de Obstetricia, utilizando una encuesta para recoger los datos.	Se evidenció que el factor personal estuvo relacionado con el abandono del método, en la población de estudio, el 63,2% solo estudiaban, el 86,4% eran solteras y el 83,6% eran sexualmente activas. El principal motivo del abandono de la anticoncepción fue olvidar administrárselo. En cuanto al factor sociocultural, el 35,5% del total acotó que su pareja tenía influencia sobre la decisión del uso del método anticonceptivo y el 24,1 % manifestó que las amistades influían en ello. En relación a los factores secundarios, resaltaron la variación del peso, seguido del aumento de sueño. También se identificó que el método con mayor tasa de abandono fue la píldora anticonceptiva combinada.		En el estudio realizado a las estudiantes de la carrera de obstetricia de la Universidad Privada del Norte sede Los Olivos durante la pandemia se concluyó que el factor personal, sociocultural y los efectos secundarios estuvieron relacionados significativamente con el abandono de los métodos anticonceptivos.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Colca. M. (25)	2021	Factores vinculados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales 2016 – 2021	Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú	https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6260/T061_46705323_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y	156
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra		Resultados		Conclusión
Enfoque cualitativo, los artículos seleccionados respecto al tema de investigación fue realizada por medio electrónica.	Formada por un total de 32 artículos publicados dentro del 2016 al 2021, cumpliendo con los criterios de elegibilidad		Se identificó que, de los factores abordados en referencia a la discontinuidad de los métodos anticonceptivos hormonales, tenemos el factor personal tales como los efectos secundarios, la edad, adversos, número de hijos y los antecedentes patológicos. Así como los factores culturales, idioma, educación, procedencia, ocupación y el trabajo. Finalmente, los factores sociales, influencia de la pareja, y la falta o el asesoramiento inadecuado acerca de los métodos anticonceptivos.		Se logró demostrar que los factores individuales, sociales y culturales, estuvieron vinculados al cese de los métodos anticonceptivos.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Sánchez, K. Pingo, K. (26)	2021	Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias del consultorio de planificación familiar del CMI Santa Luzmila II 2020	Repositorio o Universidad Privada del Norte. Perú	https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/30627/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y	77

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo correlacional, descriptivo y retrospectivo	La muestra la conformaron 140 usuarias	Los efectos colaterales debido al empleo de los anticonceptivos, fueron las principales causas que reportaron algunas usuarias del CSMI, por lo cual dejaron de emplear los anticonceptivos de larga duración; ello debido en mayor porcentaje al confinamiento social por el COVID-19, por lo cual muchas mujeres salieron embarazadas.	En el estudio se evidenció asociación específica con el abandono del método anticonceptivo de la Ampolla trimestral.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Ontiveros Huamani A. Valencia Bedregal B. ⁽²⁷⁾	2021	Asociación entre los efectos secundarios y el abandono del implante subdérmico en féminas de Planificación Familiar del Hospital S. María del S. Ica, 2019.	Repositorio Universidad Autónoma de Ica Perú	http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1023/1/ONTIVEROS%20HUAMANI-VALENCA%20BEDREGAL.pdf	68
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Tipo descriptivo, correlacional y de diseño no experimental.	La muestra estuvo constituida por 169 usuarias del Hospital donde se realizó el estudio.	Más del 50.9% abandona el método anticonceptivo del implante subdérmico anticipadamente a la fecha programada, en relación a los efectos adversos ocasionados por este, el 57.4% manifestó dolor de cabeza, el 43.2% tuvo dolor en la menstruación, el 59.8 % refirió sangrado irregular y el 63% manifestaron incremento de peso. De tal forma se logró concluir que hay una asociación entre los efectos secundarios y la deserción del implante.		Mediante el estudio se llegó a la conclusión que existe una relación directa entre los efectos secundarios y el abandono del método anticonceptivo implante subdérmico en las mujeres atendidas en el Hospital S. María del S. Ica 2019. Reportándose que los efectos secundarios con mayor relación significativa son el incremento de peso y la cefalea.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Nega G, Abera M, Tadele A. ⁽²⁸⁾	2021	Tasa de abandono y factores vinculados entre implantes anticonceptivos en las usuarias del distrito de Kersa, Etiopía.	Revista PubMed. Etiopia	https://doi.org/10.1186/s13690-021-00603-6	79 (1): 75

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Método mixto	Participaron del estudio un total de 475 mujeres	El 23,2% de las usuarias de implantes anticonceptivos solicitaron su retiro antes de los 2,5 años de uso. Las causas frecuentes de la interrupción son los efectos adversos, el deseo de ser madre o de cambiar por otro MAC y los conceptos erróneos. La discontinuación del implante anticonceptivo está vinculada a la desinformación antes de la inserción con respecto a la eficacia de dicho método; así como no se les indicó que regresaran al establecimiento de salud si experimentaban algún efecto secundario.	Casi una cuarta parte de las participantes del estudio desertaron en el uso del implante anticonceptivo antes de la fecha programada. Se recomienda que las intervenciones de salud pública deben centrarse en brindar una conciencia adecuada a los usuarios de planificación familiar, capacitaciones para los trabajadores de la salud sobre servicios de asesoramiento efectivos, especialmente sobre los efectos secundarios y los conceptos erróneo

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Ontiri S, Mutea L, Naanyu V, Kabue M, Biesma R, Stekelenburg J. ⁽²⁹⁾	2021	Una exploración cualitativa del uso y la interrupción de anticonceptivos entre mujeres con una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos en Kenia.	Revista National Center for Biotechnology Information Kenia.	https://doi.org/10.1186/s12978-021-01094-y	18 (1): 33

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio cualitativo transversal con entrevistas en profundidad y las discusiones de grupos focales	Participaron del estudio un total de 375 mujeres	El empleo de métodos anticonceptivos modernos fue un fuerte motivador para planificar un embarazo en el momento adecuado. Entre las razones por las que se suspendió el uso se incluyeron los efectos secundarios, el fracaso del método, la influencia de los pares, la violencia de género causada por el empleo encubierto de los anticonceptivos y el fracaso dentro del sistema de salud. Se proporcionaron cinco razones para los que no estaban dispuestos a utilizarlos en el futuro: temor a los efectos secundarios, costo de los servicios anticonceptivos, conflictos familiares sobre el uso de anticonceptivos modernos, necesidad reducida y cambio a métodos tradicionales.	Los resultados muestran la necesidad de intervenciones de planificación familiar que brinden una atención de calidad en planificación familiar y así abordar la interrupción de los anticonceptivos. Se debe involucrar a los sujetos con influencia social dentro de los programas y servicios de planificación familiar a fin de obtener apoyo para la anticoncepción, en lugar de centrarse exclusivamente en las mujeres.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Panduro, K. ⁽⁷⁾	2021	Factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del CS de Supte San Jorge. 2018	Repositorio Universidad de Huánuco. Perú	http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3023/PANDURO%20REQUEZ%2c%20KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y	86
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Enfoque cuantitativo, tipo descriptivo prospectivo, analítico y transversal.	La muestra estuvo constituida por 90 mujeres en edad reproductiva.	En cuanto a las razones clínicas para suspender los métodos anticonceptivos hormonales, el 42,2% indicó incremento de peso y el 21% dolor de cabeza. En cuanto a los factores personales, el 71% reportó efectos secundarios. De igual modo, los factores culturales juegan un papel importante siendo los mitos y creencias relacionados con el abandono y es una de las razones por las que las usuarias creen que la sangre se acumula cuando no ve la regla y se le sube a la cabeza, que es un total del 63%. Otro factor asociado con el abandono fue que su pareja no quería que usaran algún método anticonceptivo, lo que representó el 20% de los casos notificados.		Se obtuvo como conclusión que los factores que se encuentran asociados a la deserción de la anticoncepción hormonal en las mujeres del CS Supte San Jorge en el periodo de enero a junio del 2018 son factores clínicos, personales, culturales e institucionales.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Llerena, P. ⁽³⁰⁾	2021	Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos en el C.S Chosica 2019 – 2020	Repositorio Universidad Particular de Chiclayo. Perú	http://190.223.55.253/bitstream/UDCH/1321/1/T044_76447104_T.pdf	36
Tipo y diseño de investigación		Población y muestra	Resultados		Conclusión
Estudio epidemiológico, analítico y retrospectivo, diseño de casos y controles.		La muestra es de 130 mujeres que habían desistido del uso de un método anticonceptivo como casos y 130 sin deserción.	Las tasas de interrupción de cada MAC fueron más altas para los implantes con 43,55 % y las inyecciones trimestrales con 20,14 %, y el 48,09% de las usuarias interrumpieron los métodos anticonceptivos posterior a los 2 años. Los factores sociodemográficos y culturales que influyeron en el rechazo del método anticonceptivo fueron la pubertad y el nivel estudiantil.		Los motivos de rechazo de la anticoncepción trimestral fueron la ganancia de peso y el deseo de quedar embarazada con 26,32%, intentar quedar embarazada fue la causa de abandono para la inyección mensual con 38,10%, con las píldoras anticonceptivas presentaron ganancia de peso con 22,22% y cambio de método en el caso del preservativo 52,94% y el implante con 55,56%.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Daza Ruiz, J. ⁽³¹⁾	2021	Factores vinculados a la deserción de MAC en usuarias en etapa reproductiva del CS La Esperanza en el 2021	Repositorio Universidad Cesar Vallejo. Perú	https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/67923	104
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Siendo una investigación de tipo básica y analítica de naturaleza cuantitativa y de diseño de casos y controles	Una muestra de casos (60) y controles (60) referente al empleo de MAC en mujeres en edad fértil, utilizando la técnica para recopilar información como la encuesta basada en un cuestionario.	Los resultados mostraron que los factores relacionados con el rechazo de la anticoncepción fueron percibidos como que el personal de salud no asegura que las usuarias entendieran la información sobre métodos anticonceptivos, factores sociales entre las edades de 15 y 25 años y factores culturales como creencias sobre métodos anticonceptivos provocan infertilidad en mujeres en edad reproductiva del CS La Esperanza en Ecuador en el año 2021.	Se ha demostrado que varias agencias que brindan servicios de salud pública incluyen el derecho a todos los métodos modernos de anticoncepción para reducir la pobreza, la mortalidad materna, infantil y juvenil y empoderar a las mujeres.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Paz, F., Pon, L. ⁽³²⁾	2021	Factores ginecosexuales y biológicos que determinan la extracción anticipada del implante en mujeres del servicio de PP.FF, Huacho 2021	Repositorio Universidad Roosevelt. Perú	https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/494	89
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Estudio explicativo, correlacional transversal, cuyo diseño es no experimental. Se utilizó como instrumento un formato de recolección de datos.	Constituida por 266 mujeres en edad fértil que se colocaron el implante subdérmico en el H.R. De Huacho en el año 2021 y la muestra 158 mujeres en etapa reproductiva.	Se halló una relación significativa entre los factores gineco sexuales y biológicos con la extracción anticipada del implante en usuarias.	Los factores biológicos y gineco sexuales influyen significativamente en la extracción temprana del implante en usuarias. Huacho. 2021.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Alvan Blanco, D. ⁽³³⁾	2021	Factores condicionantes para el abandono del implanon en mujeres atendidas en planificación familiar, HR de Loreto, 2019	Repositorio Universidad Científica del Perú.	http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1272	60
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
El estudio es de tipo explicativo, en un diseño no experimental retrospectivo.	Constituida por 251 historias clínicas de pacientes del consultorio de Planificación familiar del Hospital Regional de Loreto.	Se obtuvo que los factores sociodemográficos como edad, lugar de residencia, estado civil están vinculados con la interrupción del implanon. El grado de instrucción no está asociado al abandono. Los factores adversos tales como alteración del ciclo menstrual, incremento de peso, dolor mamario, cambios del estado de ánimo, dolor en el sitio de inserción, dolor pélvico y cefalea están vinculados a la interrupción del implanon. El factor personal encontramos que el deseo de embarazo está relacionado con el abandono del implante subdérmico en las usuarias del programa de planificación familiar en el HR de Loreto.	Los factores clínicos y personales están correlacionados con el abandono del implanon siendo significativa el deseo de embarazo, cefalea, dolor en el lugar de inserción, alteraciones en el estado de ánimo, dolor mamario y aumento de peso. Los factores tales como dolor pélvico y alteración del patrón de sangrado fueron significativos en mujeres atendidas en el H.R Loreto.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Garrote Solis, U. ⁽³⁴⁾	2021	Factores sexuales y reproductivos y socioculturales relacionados al rechazo de MAC en las adolescentes, según ENDES 2019	Repositorio UNMSM. Perú	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/17435	46

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo cuantitativa, analítica, transversal con estudio de base secundaria de la ENDES 2019	se evaluó 1870 adolescentes de 15 a 19 años	El 46% del total refieren no usar MAC. Los factores sexuales y reproductivos relacionados a la negativa del uso fueron la andría, edad de inicio de relaciones sexuales y paridad. Los factores socioculturales que estuvieron relacionados fueron el nivel de instrucción, causa de la deserción escolar y estado civil. Según el análisis de la investigación es un factor de riesgo para rechazo de MAC, la edad de 15 a 17 años. Son factores de protección el número de parejas y total de hijos.	Los factores sexuales y reproductivos y socioculturales se relacionaron a la negativa del uso de métodos anticonceptivos.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Chura Cuenca, S. ⁽³⁵⁾	2021	Causas para rechazar métodos anticonceptivos en mujeres en etapa fértil, ENDES 2019	Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16868	48
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Estudio observacional de tipo descriptivo y retrospectivo de fuentes secundarias basado en la Encuesta ENDES 2019.	Fueron 10010 mujeres que cumplan los criterios de inclusión y exclusión de la ENDES 2019.	Entre las causas socio culturales, el 21% de mujeres en edad reproductiva manifestaron que no utilizaban anticonceptivos debido a que no vivían con su pareja; el 0,2% refirió estar en contra de su uso y el 0,1% manifestó la oposición de su marido, su religión no se lo permitía o no tenía acceso al uso de los anticonceptivos. En relación a las causas personales, el 1,3% de mujeres en edad reproductiva indicaron que no lo usan por presentar problemas de salud, 1,2% refieren tener miedo a las consecuencias secundarias. En cuanto a las causas biológicas, el 4,8% indicaron encontrarse en la etapa menopáusica, 1.3% por dificultades en su fertilidad y 0,1% por estar dando de lactar. Según las causas sexuales reportadas, el 67,7% manifestaron no tener relaciones sexuales, 8,7% refiere que no tiene sexo con frecuencia y 0,2% por los inconvenientes que se presentan con su uso.	Las causas con mayor predominancia para el rechazo de anticonceptivos fueron no tener relaciones sexuales y sexo poco frecuente.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen , número y paginas
Gadea Rivera, M. ⁽³⁶⁾	2021	Factores vinculados al rechazo de uso de métodos anticonceptivos después del parto en el Hospital María Auxiliadora, 2021	Repositorio Univ. Nac. Mayor de San Marcos. Perú	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/17559	48

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio observacional y transversal.	Constituyó 250 púerperas inmediatas del Hospital María Auxiliadora en el periodo de mayo a junio.	La edad media de las pacientes fue 28.2 años; de las cuales la mayoría presento entre 20-34 años siendo el 73.3%, el 70.9% tenía secundaria completa, el 81.7% eran convivientes y el 71.3% trabajaban. La prevalencia de abandono de MAC fue del 17% en las pacientes. El tener una mala experiencia con el uso del anticonceptivo y la negativa de la pareja frente ello fueron factores asociados a su rechazo. Las primíparas presentaron mayor frecuencia de abandono en el empleo de la anticoncepción.	Los factores vinculados al abandono de uso de MAC en púerperas fueron principalmente personales, culturales y ginecoobstétricos.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Vinces Garcia, J. ⁽³⁷⁾	2021	Efectos secundarios del implante subdérmico que tienen influencia en su abandono en las pacientes del CSMI Rímac 2019 - 2020	Repositorio U.N. Federico Villareal. Perú	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/5262	59

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio cuantitativo, observacional, retrospectivo, transversal y analítico.	Formada por 685 mujeres usuarias del método anticonceptivos implante subdérmico atendidas en el C.S Materno infantil Rímac.	De un total de 688 mujeres que visitaron el CSMI Rímac para los servicios de planificación familiar entre 2019 y 2020, el 12,4% suspendió prematuramente el método anticonceptivo debido a los siguientes efectos secundarios: acné 12%; cambio ciclo menstrual 44,7% de las cuales 17% tenían menorragia, 11% amenorrea, 9% Spotting y 5,9% oligomenorrea; 55,3% sin cambio; dolor mamario 5,88%; cambio de peso 22,4% incluyendo 17,6% de ellos ganancia de peso y 4,71% pérdida de peso; 27,1% de cambios en la libido 23,53% mostró una disminución de la libido, 3,53% un aumento de la libido; cefalea 11,8%; cambios en el estado emocional en el 38,8% presentando 34,12% irritabilidad, 4,71% cambios de humor positivos.	Los factores adversos con mayor frecuencia en la extracción temprana del implante subdérmico fueron alteración del ciclo menstrual, cambio del humor y variación de la libido.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Caliche Butron, E. ⁽³⁸⁾	2021	Causas del abandono de métodos anticonceptivos modernos en mujeres en edad reproductiva en el contexto Covid-19. policlínico CIOQ, 2021	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4745	87

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
El estudio fue observacional, correlacional y de corte transversal	Estuvo constituida por 155 mujeres en edad reproductiva que acudieron al policlínico.	El factor estudiante y trabajador dependiente fueron identificados como factores sociodemográficos asociados al rechazo de métodos anticonceptivos. Por otro lado, la ganancia de peso como efecto colateral fue un factor individual asociado al rechazo del método. En cuanto a las causantes culturales, ser católico, restarle importancia a la anticoncepción durante la cuarentena, no conversar sobre métodos anticonceptivos en el hogar y no vivir con una pareja durante la cuarentena se asociaron con el retiro del método. Finalmente, la imposibilidad de encontrar atención donde el método anticonceptivo esté disponible, la interrupción de los anticonceptivos de rutina y la falta de acceso a los establecimientos de atención médica regulares de métodos fueron factores institucionales asociados con el rechazo de un método anticonceptivo durante la cuarentena.	Se evidencio que las causas sociodemográficos, personales, culturales e institucionales están vinculados a la interrupción de métodos anticonceptivos moderno en mujeres en etapa reproductiva, durante el COVID-19.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen , número y paginas
Figuroa Zapata, N. ⁽³⁹⁾	2021	Razones asociadas a la interrupción de métodos anticonceptivos de corta duración en las mujeres en etapa reproductiva durante el aislamiento por la pandemia en el AAHH. Laderas de Chillón, 2020	Repositorio U.N. Federico Villareal. Perú	http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4944	59

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio analítico, transversal.	La muestra estuvo conformada por 340 mujeres en edad fértil de la zona Laderas de Chillón, Puente Piedra, usuarias de métodos anticonceptivos de corta duración.	Los resultados mostraron que el 46,1% de las mujeres dejaron de usar MAC de corta duración. Las razones sociales estudiadas se asociaron con la discontinuación de métodos anticonceptivos de corta duración: estado civil, ocupación y nivel educativo, siendo este último el factor social con mayor riesgo de discontinuación. En cuanto al factor demográfico, hay paridad. Finalmente, los factores institucionales importantes son las fuentes de suministro, la baja prioridad de los servicios de planificación familiar, la falta de profesionales en las instituciones, los métodos inadecuados y la distancia entre las familias y las instituciones.	Se demostró que los factores más asociados a la probabilidad de la discontinuidad de un MAC se encuentran la escolaridad primaria, el tener hijos y la ausencia de profesionales en el establecimiento de salud, siendo este último el de mayor impacto en la discontinuación del método anticonceptivo de corta duración.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Gomez, L. Giorgetta, R. ⁽⁴⁰⁾	2021	Reacciones colaterales y causas para retirarse el implante subdérmico Jadelle en mujeres de un Policlínica en los años 2015-2017	Revista de obstetricia y ginecología. Chile	http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262021000100068	vol.86 no.1
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Se realizó un estudio transversal, observacional, descriptivo	Conformado por 160 pacientes, a quienes se le realizó una encuesta previo consentimiento informado.	Según el estudio realizado se identificó que el 83% de las usuarias recibieron información sobre las posibles reacciones colaterales del método en la consulta y sobre la efectividad del mismo, el 89 %. El 80,6% de las usuarias presentaron efectos secundarios con el uso del implante, siendo la variación de la menstruación la más frecuente con un 60%.	Se evidenció una alta frecuencia de usuarias que presentaron reacciones colaterales y que solicitaron la extracción del implante antes de tiempo, 35% de las usuarias, siendo la principal causa la variación menstrual en un 43% del total.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Espinoza , Y. ⁽⁴¹⁾	2020	Abandono de los métodos anticonceptivos de corta duración en madres del P.S. Ramiro Priale del Tambo, 2018	Repositorio Universidad Peruana del Centro. Perú	https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/UPECEN/229/TE SIS-Yulan%20Espinoza%20Matos.pdf?sequence=1&isAllowed=y	60
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Tipo descriptivo, de nivel retrospectivo y de corte transversal	La muestra está formada por 256 madres de familia que utilizaron el consultorio de planificación familiar.	Se observó un 54,30% de rechazo a la anticoncepción de corta duración en las usuarias que se atendieron en las clínicas de planificación familiar. Este porcentaje se considera alto en comparación con el valor recomendado, asumiendo un límite del 50%. Otras características importantes son que los métodos más utilizados son el preservativo con 34,38% y las inyecciones trimestrales con 25%.		Se encontró un porcentaje elevado de deserción del método anticonceptivo de corta duración en las usuarias del consultorio de planificación familiar 2018.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Benavides, R. Vásquez, J. ⁽⁴²⁾	2020	Gestación como efecto del abandono de MAC en pacientes del programa materno perinatal CMI Santa Luzmila II, Comas-Lima 2022	Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú	https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/26330/INFORME%20FINAL%20DE%20TESIS%20BENAVIDEZ-VASQUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y	103

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo observacional, prospectivo de corte transversal de enfoque cuantitativo	Constituida por 623 historias clínica de usuarias de planificación familiar atendidas en consultorio externo del Hospital Regional de Loreto en el año 2019	Los factores personales relacionados al abandono de métodos anticonceptivos fue el incremento de peso con un 47.5%, en los factores socioeconómicos encontramos el grado de instrucción con el 78.7%, no vivir con la pareja con 45.9%, trabajar teniendo el 44.3%, vivir en AAHH con 82.0%; como factores clínicos se tiene la cefalea 52.5%, alteraciones menstruales 50.8% y el aumento de peso es de 47.5%. En los factores ginecoobstétricos, el ser multigesta 80.3%, y la multiparidad con 39.3%; para los factores institucionales se tiene la distancia entre 10 a 20 minutos con 65.6%.	Se concluyó que los factores relacionados para el abandono de los métodos anticonceptivos son incremento de peso, educación secundaria, el no vivir con la pareja, el trabajar, el residir en un Asentamiento Humano, el presentar cefalea, tener alteraciones menstruales, el incremento de peso, el ser multigesta, el ser múltipara y la distancia para llegar al centro, en usuarias atendidas en el programa materno perinatal del CMI de Santa Luzmila II de Comas, 2020

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Vergara, E. ⁽⁴³⁾	2020	Efectos adversos de los MAC hormonales vinculados a su discontinuidad en pacientes del HR De Loreto, 2019	Repositorio Universidad Científica del Perú.	http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1109/VERGARA%20TAPU%20LIMA%20%20EMILIA%20ANSHERIDA%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y	103
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados			Conclusión
Tipo explicativo, en un diseño no experimental retrospectivo.	Conformada por 623 historias clínicas de usuarias de Planificación familiar atendidas en consultorio externo del HR de Loreto 2019.	La edad media de los usuarios es de 27 años, siendo la edad más habitual los 19 años. La mayoría de los usuarios tiene un estado civil de convivencia, que representa el 47,2%. Las consecuencias del empleo de métodos anticonceptivos hormonales fueron las siguientes: incremento de peso 43%, mareos o náuseas 28%, cefalea 4,8%, acné 4,7% y sin motivo 3,5%. Entre las razones por las cuales las usuarias abandonaron los métodos anticonceptivos hormonales, el 59,2% fueron parejas, el 31,5% disponibilidad y el 9,3% identificaron finanzas. Los efectos secundarios del uso de anticonceptivos orales fueron incremento de peso en el 43,8%, cefalea con el 4,8% y otros como mareos, sangrado, acné, estado de ánimo en el 47,9% y ningún efecto en el 3,5%. Los efectos secundarios de la anticoncepción inyectable fueron mareos-náuseas en el 28,7 %, problemas de humor en el 14,3 %, acné en el 4,7 %, otros como aumento de peso, dolor de cabeza en el 48,6 % y ningún efecto en el 3,5 %.			Se concluyó que las pacientes acudieron al Hospital Regional de Loreto en el año 2019 refirieron que los efectos adversos de los MAC hormonales si están relacionados con su abandono.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Sato R, Elewonibi B, Msuya S, Manongi R, Canning D, Shah I. ⁽⁴⁴⁾	2020	¿Por qué las mujeres interrumpen la anticoncepción y cuáles son los resultados posteriores a la interrupción? Tanzania.	Revista National Center for Biotechnology Information Tanzania.	https://doi.org/10.1080/26410397.2020.1723321	18 (1): 33
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Estudio cualitativo Usando el enfoque de tabla de vida.	Participaron del estudio un total de 371 mujeres.	Los implantes anticonceptivos fueron el método con la tasa de interrupción más baja con un 12,3 %, mientras que los condones masculinos tuvieron una tasa de interrupción más alta con un 60,1 %, en su mayoría debido a los efectos secundarios con 11,7 %. El 59,8% de las mujeres que dejaron de usar anticonceptivos no cambiaron a otro método dentro de los 3 meses posteriores a la interrupción de los anticonceptivos, y el 20,9% se embarazaron. La distancia a los centros de salud se asoció con tasas de interrupción más altas para los métodos hormonales como las inyecciones, pero tasas más bajas de interrupción para los métodos no hormonales como los condones.	Para la mayoría de las mujeres, las características de fondo no pudieron explicar la interrupción del tratamiento debido a los efectos secundarios distintos al método que utilizaron. La discontinuidad del uso de los métodos anticonceptivos es muy frecuente, por lo cual se recomendó un programa eficaz de anticoncepción, especialmente una mejor consejería que deba considerar las razones de la interrupción de la anticoncepción.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Ontiri S, Were V, Kabue M, Biesma-Blanco R, Stekelenburg J. ⁽⁴⁵⁾	2020	Patrones y determinantes de la interrupción de los anticonceptivos modernos entre mujeres en edad reproductiva. Kenia, 2003–2014	REV PLOS ONE. Kenia.	https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241605	15(11): e0241605
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Se realizó un estudio cualitativo, empleando encuestas demográficas y encuestas transversales de hogares	Participaron del estudio un total de 150 mujeres	La discontinuidad de anticonceptivos al año para todos los métodos decreció del 37,5 % y del 36,7 % 30,5 %. De manera constante en las tres encuestas, los dispositivos intrauterinos tuvieron la tasa de discontinuación a los 12 meses seguida de los implantes con un 8,0%. Se observaron tasas más altas para las píldoras siendo el 44,9 % y los condones masculinos con 42,9 %. Las razones más comunes de discontinuación revelaron un aumento entre aquellos que reportaron efectos secundarios y aquellos que querían un método más efectivo. Se observó una disminución entre las que indicaron falla del método y desaprobación del marido.		Los programas de planificación familiar deben brindar una mejor calidad del servicio para fortalecer la continuación del uso de los métodos anticonceptivos entre los usuarios. Se debe informar a las mujeres sobre los posibles efectos secundarios y orientarlas sobre los problemas de salud, incluso ofreciéndoles métodos alternativos en caso deseen cambiarlo. El sistema de salud debe disponer de una gama más amplia de métodos anticonceptivos y asegurar un suministro constante de productos para que las mujeres puedan optar por el que mejor les convenga.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Mekonnen B, Wubneh C. ⁽⁴⁶⁾	2020	Prevalencia y factores vinculados a la interrupción de los anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva en Etiopía: uso de los datos de la encuesta nacional de 2016	Rev. Reprod Health. Etiopía.	https://doi.org/10.1186/s12978-020-01032-4	17, 175 (2020)
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Estudio transversal de base comunitaria	Participaron del estudio un total de 10871 mujeres	La prevalencia de discontinuidad de los métodos anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva fue del 32,2%. Encontrándose como los factores significativamente relacionados a su abandono la residencia rural, mujeres sin educación formal, mujeres sin hijos, deseo del marido por tener hijos, autodecisión de las mujeres al usar un anticonceptivo, la decisión conjunta al usar un anticonceptivo, no discutió sobre planificación familiar con el trabajador de la salud y no obtuvo información sobre los efectos secundarios.	La prevalencia de la interrupción de los métodos anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva fue alta presentando diferentes factores que lo determinaron. Por lo cual, se recomienda el asesoramiento del personal de salud sobre los efectos secundarios, la disponibilidad de otros métodos anticonceptivos y la participación de la pareja en el proceso de la elección del método. Finalmente, se debe fomentar el empoderamiento de la mujer para que puedan decidir libremente cuándo y cuántos hijos desean tener.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Aguilar Espinoza, L. ⁽⁴⁷⁾	2020	Acetato de medroxiprogesterona y los factores de deserción en pacientes en etapa reproductiva que acudieron al CS Callao 2020	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú.	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/9990	100
Tipo y diseño de investigación		Población y muestra	Resultados	Conclusión	
Enfoque cuantitativo, tipo básico, descriptivo - correlacional, diseño no experimental de corte transversal, método hipotético - deductivo.		La muestra estuvo conformada por 60 usuarias del método anticonceptivo Acetato de Medroxiprogesterona atendidas en el C.S. Callao.	Se observó una correlación significativa entre el plan de seguimiento de acetato de medroxiprogesterona y la accesibilidad a la planificación familiar, ya que el 83% de los usuarios calificaron la disponibilidad de personal de salud como un factor importante. En los centros de salud, el 78% dice que el acceso a las instalaciones médicas es importante.	La conclusión más importante es que existe una correlación relevante entre el acetato de Medroxiprogesterona y los factores asociados a la deserción en las mujeres en etapa reproductiva atendidas en el C.S. Callao.	

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Baca, A. Cusi, L. ⁽⁴⁸⁾	2020	Características en usuarias que dejan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del MINSA Cusco, 2019	Repositorio de la Universidad Andina del Cusco, Peru.	https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/4030	82

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
La metodología fue cuantitativa, prospectivo, descriptiva, de corte transversal,	Es no probabilística, de conveniencia, se consideró a la población que cumpla con los criterios de selección, por lo tanto, la muestra fue de 84 usuarias (44 en el Hospital Regional y 40 en el Hospital Antonio Lorena)	Se encontró que dentro las características socio culturales de las mujeres que interrumpen el uso de MAC se encuentran puérperas de 18 a 35 años 64%, conviviente 62%, estudios secundarios 78%, la religión católica 87%, ama de casa 79%. Las características sexuales y reproductivas con inicio de relaciones sexuales en edades de 16 a 20 años 76%, de 3 a más parejas sexuales 48%, 2 hijos 60%. Las características respecto a la atención son orientación y consejería 83% refiere que no recibió, abandono por efecto secundario como amenorrea 36%, el motivo de abandono es inaccesible a servicios de salud por lejanía 29%.	Se determino que el abandono de métodos anticonceptivos está asociado a las características sexuales como inicio de la actividad sexual, andría, paridad y efectos secundarios causados por el MAC.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Shapiama-Aliaga, K. Solis, M. Barja-Ore, J. ⁽⁴⁹⁾	2020	Causas para la discontinuidad de métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una Universidad de Lima, Perú	Revista Internacional de Salud Materno Fetal	http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/174	JUNIO2020; 5 (2): 10-17 5 (2): 10-17

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio descriptivo y transversal	La muestra estuvo constituida por 51 estudiantes universitarias.	El 76,5% estuvo entre rango de edad de 19 a 24 años y predominó el estado civil soltera con 98%. El método anticonceptivo más recurrente fue el preservativo con 41,2%, seguido del inyectable trimestral con un 25,5%. Las razones más relevantes para la interrupción del MAC usado fueron la poca disposición de tiempo para acudir a un E.S. con un 72,5% y la dificultad para acudir al presentarse un efecto secundario con 62,7%; entre las que tuvieron menor frecuencia fueron la influencia de padres y/o familiares con un 7,8%.	La presencia de algún efecto colateral fue una de las causas principales para la interrupción del método anticonceptivo.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y páginas
Paredes Morales, A. ⁽⁵⁰⁾	2020	Reacciones colaterales con mayor frecuencia con el uso del implante subdérmico en las adolescentes del CS Manuel Bonilla del Callao 2019	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal Perú.	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4212	67

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo.	Constituida por 50 mujeres que usan el implante subdérmico del CS Manuel Bonilla del Callao 2019 que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.	Dentro de los efectos adversos con mayor frecuencia en las adolescentes de 15 a 19 años usuarias del implante subdérmico fueron el incremento de peso 34%, cefalea 26%, amenorrea y mastalgia 15%, dolor en la zona de inserción y acné 8%, náuseas 4% y spotting 2%. El principal efecto adverso fue el aumento de peso. En las características sociodemográficas tales como el nivel educativo, 64% secundario, 30% primario, 4% nivel superior y 2% analfabeta; el estado civil tales como 46% solteras, 44% conviviente y 6% casadas; los métodos anticonceptivos previos tales como el condón 64%, métodos naturales 44%, ampolla mensual 26%, trimestral 12%, píldoras 6% y ninguno 14%; las características ginecobstétricas tales como menarquia, edad media 12.5 años; el inicio de relaciones sexuales edad media 14.2 años; el número de parejas sexuales tales como 66% una pareja sexual, 26% dos y 8% tres; la Paridad nulípara 40%, primípara 54%, múltipara 6%.	Se encontró que reacciones colaterales con mayor predominancia en las adolescentes de 15 a 19 años que usaban el implante subdérmico fueron el incremento de peso, amenorrea, dolor de cabeza y dolor mamario.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Sambrano Quichca, K. ⁽⁵¹⁾	2020	Factores socio culturales asociados al rechazo de MAC en adolescentes de 10 a 19 años del CS "Flor de Amancaes", Lima – 2019	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal Perú.	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4558	70

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo descriptivo, correlacional con enfoque cuantitativo, no experimental	La población es de 90 adolescentes, atendidos en el CS Flor de Amancaes.	Se obtuvo que los jóvenes entre 10 y 19 años no usaban método anticonceptivo. Además, el 40,0% apenas estudia y el 51,1% tiene una buena relación padre-hijo. En cuanto a los factores culturales, el 51,2% de la población sabía sobre métodos anticonceptivos y el 16% tenía relaciones sexuales sin protección.	Los factores sociales con mayor relevancia fueron la edad, el género, el estado civil, la ocupación, el nivel de educación, la relación con los padres y la religión. En términos de factores culturales, el más importante es el nivel de conciencia y conocimiento de los trabajadores de la salud.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Guanilo Ayala, J. (52)	2020	Factores y consecuencias de la deserción de MAC en mujeres del hospital Pacasmayo, julio 2018 - junio 2019.	Repositorio de la UCV. Perú.	https://hdl.handle.net/20.500.12692/45029	77
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Enfoque cuantitativo; de tipo básica, diseño no experimental, descriptivo simple, de corte transversal	Una muestra de 98 participantes, la recolección de datos se realizó por medio de un cuestionario.	Los resultados muestran que entre las mujeres que optaron por la planificación familiar, el 51% de las usuarias tenían entre 18 y 29 años por factores biosociales y culturales; medido por nivel de instrucción, el 49% de ellas contaba con educación secundaria, el 70,4% conviven, en cuanto a la religión el 85,7% son católicas, y el 68,4% son amas de casa. El MAC que tuvo un índice elevado de abandono fue la inyección trimestral con un 36,7%, los efectos secundarios el 61,2%, el 40,9% de los factores personales fueron problemas de salud diferentes al método anticonceptivo y factores institucionales citados para el 4%.	En conclusión, los factores y consecuencias de la deserción de MAC en usuarias del Hospital Pacasmayo 2018 a 2019, fueron causados por factores biosocioculturales, reacciones adversas del método anticonceptivo, factores personales, institucionales y embarazos no planificados.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Silva Avend año, K. ⁽⁹⁾	2020	Factores de riesgo asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2019	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4366	60

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo observacional, con diseño no experimental, Básica, analítico de casos y controles, retrospectivo, de corte transversal	Se verificó 141 historias clínicas de mujeres atendidas en planificación familiar.	Se obtuvo que el 36% de las mujeres en edad extrema abandonaron un método anticonceptivo siendo este un factor predominante en la investigación. El factor de multiparidad se evidenció en un 25%. En un 29% el antecedente de patología presentó una probabilidad elevada de abandono, los otros factores no mostraron asociación significativa.	Se concluyó que los factores de riesgo con mayor asociación significativa al abandono de métodos anticonceptivos fueron el antecedente de patología, seguido del factor multiparidad y el factor edad extrema.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Niño, C. Vargas, L. González, M. ⁽²⁾	2019	Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria	Revista Gineco Obstetricia. México.	https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/qom-2019/qom198b.pdf	87(8):499-505

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio mixto de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo	La población fue de y la muestra de 615 estudiantes universitarias entre 17 y 30 años	Resultó que la edad promedio de los estudiantes era de 20,5 años. El 26,15% recibió instrucciones de personas ajenas al sistema sanitario. Entre las sustancias que interactuaron con los métodos anticonceptivos hormonales, el 25 % fueron el consumo de alcohol. Los principales efectos secundarios fueron dolor de cabeza, incremento de peso y sangrado del útero fuera de lo normal. La razón principal de la deserción son los efectos secundarios. El 10,3% de los encuestados experimentaron fallas en los métodos anticonceptivos.	En el estudio actual, hubo evidencia de que la razón más importante para el abandono del método fue el cese de la actividad sexual, y una gran proporción de usuarias tuvo efectos secundarios menores que las llevaron a retirarse del método anticonceptivo.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Cordero, M. ⁽¹⁴⁾	2019	Prevalencia y factores asociados al abandono del implante subdérmico de Etonogestrel, Azogues, Ecuador, 2014-2017	Repositorio Universidad de Cuenca. Ecuador.	http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31923/1/TESIS.pdf	88(1):23-28

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio mixto de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo	La muestra de 234 mujeres universitarias entre 17 y 30 años	Entre las mujeres de 13 a 46 años de edad, el 58,5% estaba casada y el 49,1% vivía en la ciudad. La tasa de extracción temprana del implante fue del 33,3 % y se asoció con trastornos del sangrado menstrual, aumento de peso > 10 kg, dolor de cabeza intenso, dolor en el sitio del implante y planificación del embarazo.	La tasa de abandono precoz del implante subdérmico de Etonogestrel está relacionada con la presencia de efectos secundarios que puede producir el método.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Barrera, L. Olvera, V. Castelo, C. Cancelo, M. ⁽⁵³⁾	2019	Causas de desapego a los métodos anticonceptivos	Revista Gineco Obstetricia. México.	http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/138425/1/690779.pdf	Suplemento 1;87:S128-S135

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio mixto de enfoque cualitativo, de tipo descriptivo	Mujeres en edad reproductiva	Las percepciones de efectos no deseados de los métodos anticonceptivos fueron las principales razones de rechazo. Los efectos no deseados de los métodos anticonceptivos se deben a conceptos erróneos basados en mitos o creencias que se han extendido con el tiempo.	Las interrupción, abandono o desapego a los diversos métodos anticonceptivos fue predominante en las mujeres en edad reproductiva. La interrupción del tratamiento suele deberse a relaciones a corto plazo o poca frecuencia en las relaciones sexuales. La información adecuada de los diversos MAC por parte del médico, así como sus efectos secundarios y fisiopatología, representa un factor importante para disminuir las tasas de desapego al tratamiento. Es necesario programar consultas de control accesible.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Azpajo Avendaño, P. ⁽⁸⁾	2019	Factores que predisponen al abandono del acetato de medroxiprogesterona en pacientes en etapa reproductiva del CMI Cesar López silva, 2019	Repositorio Universidad Privada Sergio Bernales. Perú	http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/211/1/AZPAJO_P_TESIS.pdf	85

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo observacional prospectivo de corte transversal.	Conformada por 91 usuarias que interrumpieron el uso del anticonceptivo trimestral.	Se encontró que el 76,9% de las personas tenían más de 36 años, el 61,5% vivían en pareja, el 69,2% eran amas de casa y el 61,5% tenían estudios secundarios. El 69,2% de las personas conocen sus efectos secundarios, el 91,2% de las personas no tienen miedo de olvidar el siguiente medicamento y el 87,9% de las personas toman acetato de medroxiprogesterona durante mucho tiempo. El 64,8% de los familiares tuvo una mala experiencia, el 65,9% de los amigos presentaron algún inconveniente, el 52,7% de las mujeres cree que las ampollas trimestrales solo se pueden usar después del parto, el 65,9% de las mujeres cree que la menstruación está en otros órganos, el 69,2% de las mujeres los usuarios creen que puede causar cáncer.	Se concluyó que los factores sociodemográficos, personales y socioculturales fueron los factores que presentaron predisposición para la discontinuidad del acetato de medroxiprogesterona.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Peterson A, Brown A, Savage A, Dempsey A. ⁽³⁾	2019	Prevalencia de interrupción temprana y factores asociados entre una cohorte retrospectiva de usuarias de implantes anticonceptivos de etonogestrel.	Revista Europea de Anticoncepción y Atención de la Salud Reproductiva. Carolina del Sur. EEUU	https://doi.org/10.1080/13625187.2019.1666361	Volumen 24, 2019 - Número 6

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio de cohorte retrospectivo	Participaron 544 mujeres	El 16% de las usuarias de implantes anticonceptivos interrumpieron el tratamiento antes de los 12 meses. Las mujeres que presentaron problemas de sangrado tenían mayor posibilidad de discontinuar su uso antes de los 12 meses. Ninguna otra característica demográfica o clínica se asoció con la extracción temprana. La paridad y el tabaquismo se asociaron con problemas de sangrado documentados en la historia clínica.	La interrupción temprana del implante anticonceptivo se asoció con quejas de sangrado. Las mujeres con paridad más baja y consumidoras de tabaco pudieron tener más probabilidades de experimentar sangrado o de encontrarlo intolerable.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Salcedo Garcia, K. ⁽⁵⁴⁾	2019	Causantes que determinan la discontinuidad del DIU en usuarias del CS de Santiago – Ica. 2018	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Peru.	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/4309	84

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Diseño aplicativo, descriptivo, el nivel de investigación transversal, prospectiva	Conformada por una población de 714 mujeres que acudieron al servicio de planificación familiar y como muestra se obtuvo 66 pacientes a través de la fórmula de población finita con un muestreo aleatorio al azar.	Factores socioculturales de referencia: del total de mujeres que participaron, 71,2% tenían entre 20 y 34 años, 51,1% tenían estudios secundarios, 57,6% de la muestra eran amas de casa, 59,1% vivían en pareja; en términos de factores institucionales: el más alto. la participación es del 92,4% Las mujeres encuestadas creen que se respeta su privacidad. El 92,4% de las mujeres encuestadas cree que la oficina de planificación familiar tiene un buen ambiente. Las primíparas no pueden usar DIU, el 51,5% cree que les causará un dolor insoportable, la mayoría el 57,6% cree que les causará cáncer, el 54,5% cree que el DIU no se coloca en el útero, el 27,3% cree que el cordón hace sentir a la pareja. incómodo durante el coito, el 43,9% creía que dañaría al feto.	En el estudio realizado a las mujeres atendidas en el C.S. Santiago en Ica en el periodo de Enero a Junio del año 2018, se llegó a concluir que existe correlación relevante entre los factores sociodemográficos tales como edad, grado de instrucción, ocupación y estado civil así como factores culturales, mitos para el rechazo del dispositivo intrauterino.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y páginas
Huapaya Davila, M. ⁽⁵⁵⁾	2019	Extracción anticipada del implante subdérmico con etonogestrel en pacientes del Hospital amazónico de Yarinacocha en el 2017	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas Perú.	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/2000	70

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo cuantitativa, retrospectiva de corte transversal.	Se tuvo una muestra de 93 casos para el estudio.	Como principales causas para el retiro temprano del implante subdérmico se evidenció en primer lugar con un 70 % de la población en estudio, la variación en el sangrado de menstruación, seguido de un 11% correspondiente a la población que se extrajo el implante por tener cambios en el peso y un 9 % por presentar dolor de cabeza.	En el presente estudio se encontró que retiro temprano del método se debió en un 72% de los casos a las cambios del sangrado menstrual, seguido del 11% que presentó aumento de peso, un 8% debido a dolor de cabeza y dolor en zona del implante en el brazo, el 4% debido a náuseas persistentes, el 3% debido a reducción de la libido, y un 4% refirió molestias en el brazo tales como hinchazón, escozor, además de amenorrea y dolor en el hipogastrio.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Paucar Osorio, E. ⁽⁵⁶⁾	2019	Efectos adversos producidos por el implante subdermico de etonogestrel que conllevan a la desercion del MAC en mujeres del HN Arzobispo Loayza, Lima. 2018	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal. Perú.	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/3454	82

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo aplicativo, transversal, descriptivo y retrospectivo	Conformada por 154 mujeres usuarias del método anticonceptivo del implante subdérmico de etonogestrel que presentaron uno o más efectos adversos.	Los resultados mostraron que el 13,6% de las usuarias de implantes subcutáneos tenían problemas de acné; el 65,5% presentaba disminución de la libido; El 89% presentó cambios menstruales, de los cuales el 71,4% presentó amenorrea, el 3,9% menorragia, el 11,7% manchado, el 2% oligomenorrea, el 11%. no mostró ningún cambio, con el 77,2 % de los sujetos con cambios en el peso corporal, el 64,9 % con algunos cambios de humor, el 81,8 % con dolores de cabeza, solo el 5,2 % informó dolor en el sitio de inserción y el 25,4 % informó dolor en el pecho. Finalmente, se encontraron asociaciones significativas con efectos secundarios como trastornos menstruales, dolores de cabeza y aumento de peso.	Se concluyó que, los factores adversos que se presentaron con mayor frecuencia fueron alteración del ciclo menstrual, cefalea y cambio de peso, los cuales están vinculados significativamente con la interrupción del método anticonceptivo del implante subdérmico de etonogestrel.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Torres, M. ⁽⁴⁾	2018	Factores asociados al abandono del método anticonceptivo hormonal por las mujeres de la parroquia El Valle. Loja	Repositorio Universidad Nacional de Loja. Ecuador.	https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20793/1/TESIS.pdf	88(1):23-28

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio mixto de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo	La población estuvo conformada por 15923 y la muestra de 256 mujeres en edad fértil	Se obtuvo que el 80% de la población empleó el método anticonceptivo hormonal. De estos, el método anticonceptivo más empleado fue la píldora anticonceptiva. Los que abandonan los métodos anticonceptivos fue de 46%.	Dentro de los factores que se asocian al abandono estuvieron los efectos adversos, religión, embarazo, condición médica, decisión propia y/o de la pareja.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Pauta, P., Suarez, D. ⁽⁵⁷⁾	2018	Efectos colaterales y posibles causas para la interrupción del MAC hormonal combinado Mesigyna en mujeres de la Clínica Humanitaria, Cuenca 2017.	Repositorio Universidad de La Azuay. Ecuador.	https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8478/1/14196.pdf	88(1):23-28

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio tipo descriptivo, transversal.	La muestra estuvo constituida por 60 pacientes entre 20 y 46 años que empleaban el método anticonceptivo hormonal combinado Mesigyna.	Se encontraron como efectos adversos primordiales la cefalea, cambio de peso, mastalgia y trastornos de sangrado. Como principales causas de abandono se obtuvo el cambio de peso, variación en la libido, dolor de cabeza y vómitos. Además, para la selección del método anticonceptivo, estuvo influenciado por el uso mensual, fácil de recordar y costos.	Los efectos colaterales que influyen en el abandono del método anticonceptivo hormonal combinado Mesigyna fueron el cambio de peso, variación en la libido, dolor de cabeza y vómitos.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Ramirez Angulo, M.; Vivanco Atencio, L. ⁽⁵⁸⁾	2018	Factores que están vinculados a la interrupción de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias de PP.FF. en el HN María Auxiliadora, 2018	Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú	http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2910/TESIS%20Ramirez%20Marsha%20-%20Vivanco%20Lucia.pdf?sequence=1&isAllowed=y	99

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo descriptivo prospectivo de corte transversal	Constituida por las usuarias del consultorio de PP.FF. del Hospital María Auxiliadora; siendo la muestra un total de 100 mujeres.	La edad promedio es de 29 años, el 41% de las mujeres conviven con su pareja, el 53% ha obtenido educación básica y el 53% es propietario de vivienda. El 12% de las pacientes dejó de usar la inyección trimestral, el 15% interrumpió el uso del DIU (T de cobre) y el 8% dejó de usar el implante. El 75% de los usuarios experimentaron factores adversos. El quince por ciento citó la amenorrea como una razón para darse por vencida, el 42% de las entrevistadas mencionó el incremento de peso y el 40% mencionó dolores de cabeza.	El abandono de métodos anticonceptivos de larga duración fue debido a que las mujeres experimentaron algún factor adverso, refiriendo que podría afectar a su fertilidad.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Belete N, Zemene A, Hagos H, Yekoye A. ⁽⁵⁹⁾	2018	Prevalencia y factores asociados con la interrupción de los anticonceptivos modernos entre las mujeres del grupo de edad reproductiva, un estudio transversal comunidad en la ciudad de Humera, Etiopía	Revista PubMed. Etiopía.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30466419/	(2018) 18(1):190
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión		
Estudio transversal de base comunitaria	Estuvo constituida por 321 mujeres	La prevalencia de la interrupción de los métodos anticonceptivos modernos fue del 27,1%, el número de hijos, la experiencia de efectos secundarios, la conversación con una amiga, la consejería sobre los efectos secundarios, el número de hijos varones, la ausencia de apoyo de la pareja y la presencia de prohibición comunitaria fueron identificados como factores predictivos para la interrupción de la anticoncepción moderna.	La prevalencia de la interrupción de los métodos anticonceptivos modernos entre las mujeres fue relativamente alta.		

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Llamccaya Talaverano, D. ⁽⁶⁰⁾	2018	Uso del acetato de medroxiprogesterona y su asociación con la interrupción del MAC en mujeres atendidas en el CS Tamburco, 2017	Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6910	88

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio de tipo básico, observacional, prospectivo, transversal, analítico de diseño transeccional correlacional de casos y controles.	Constituida por 150 mujeres usuarias de acetato medroxiprogesterona que acudieron al centro de salud de Tamburco desde junio a agosto del año 2017; dividiéndose en dos grupos: casos = abandono del método (75 mujeres) y controles = usuaria del método (75 mujeres).	No hubo asociación significativa entre el acetato de medroxiprogesterona y factores sociales como la edad, el nivel educativo, el estatus económico y el estado nutricional. El uso de acetato de medroxiprogesterona se asoció significativamente con factores adversos como variación en el peso corporal normal y cambios menstruales, dolor de cabeza o mareos no mostraron una asociación significativa. La orientación sobre los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos no fue relevante.	Los factores relacionados con el abandono del uso de acetato de medroxiprogesterona fueron los factores adversos y de conocimiento y confianza.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Rimari Asto, S. ⁽⁶¹⁾	2018	Causas para la interrupción del implante subdérmico de etonogestrel en usuarias de PP.FF. del Hospital San Juan de Lurigancho 2017	Repositorio U.N. Mayor de SM. Perú	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10196	55

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo descriptivo, retrospectivo de corte transversal.	Constituida por 52 usuarias de PP.FF. del Hospital San Juan de Lurigancho que eligieron usar el implante subdérmico de etonogestrel.	Los factores de deserción que se encontraron en el estudio fueron cefalea con 1.92% que se presentó por un periodo de 6 meses, aumento de peso con 1.92%, variación en el patrón del sangrado de 5.76% y cefalea con 13.46% por un periodo de 6 meses a 12 meses. Acné en 1.92%, deseo de embarazo con 1.92%, sobrepeso de 5.76%, cefalea con 11.53% y variación en el patrón del sangrado de 23.07% por un periodo de 12 meses a 18 meses. Acné con 1.92%, cefalea de 3.84%, deseo de embarazo con 5.76% y variación en el patrón de sangrado de 13.46% por un periodo de 18 meses hasta los 24 meses. Cefalea con 5.76% por un periodo de 24 meses hasta los 30 meses.	Los factores de deserción asociados al uso del implante subdérmico de etonogestrel de menor a mayor grado de ocurrencia fueron acné, sobrepeso, deseo de embarazo, cefalea y cambios en el patrón del sangrado.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Muñante Peña, L. ⁽⁶²⁾	2018	Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral en usuarias que acuden al Hospital S. María del S.– Ica 2018	Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6291	76

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Tipo no experimental, comparativo, prospectivo y de corte transversal, con un nivel correlacional, habiendo utilizado un método inductivo.	La muestra estuvo constituida por 50 usuarias de método anticonceptivo hormonal oral y 50 de parenteral.	Con el empleo del método anticonceptivo hormonal oral se obtuvieron que para el anticonceptivo hormonal oral combinado el 60% de la población oscila entre 20 a 35 años, el 42% tienen estudios secundarios y universitarios, el 42% son nulíparas, en cuanto a los efectos secundarios asociados los cambios en la actividad sexual fue en un 20%, dolor de cabeza en 42%, náuseas en el 63% y dolor de mamas en el 26% de las usuarias; en relación al uso de píldoras sólo de progestina tuvieron náuseas en 11%, dolor de cabeza en 7% y cambios en la actividad sexual en 2%. Con respecto al método anticonceptivo utilizan el inyectable trimestral las usuarias entre los 20 a 35 años con el 50%, en el inyectable mensual, el 18% de usuarias fluctúan entre las edades de 20 a 35 años, el 52% tienen estudios secundarios y utilizan la ampolla trimestral, con el uso del método anticonceptivo parenteral, el 22% son primíparas y usan inyectable trimestral, con el uso del inyectable mensual el 14% son nulíparas y primíparas. En el inyectable trimestral los efectos secundarios que se reportaron fueron la ausencia de la menstruación en 64%, alteraciones de humor en 30%, aumento de peso 42% y acné en 17%; en el inyectable mensual, la amenorrea 11%, cambios de humor en 22%, aumento de peso 22% y acné 11%.	En el estudio realizado en las pacientes de planificación familiar Hospital S. María del S. Ica 2018 se concluyó que existe diferencias significativas entre los efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Oses Acosta, M. ⁽⁶³⁾	2018	Factores asociados al abandono del anticonceptivo acetato de medroxiprogesterona en usuarias del CS Perú Corea, 2018	Repositorio Universidad de Huánuco. Perú	http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1319	84

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
El método utilizado fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, prospectivo y de corte transversal.	La población estuvo constituida por 62 usuarias de planificación familiar.	Los factores asociados con el rechazo de los métodos anticonceptivos de acetato de medroxiprogesterona en la población de estudio fueron socioculturales, fisiológicos, psicológicos y personales. Los factores socioculturales reportados fueron la decisión de la pareja y la forma de recibir la inyección debido a la religión, que representó el 58,1%, los factores fisiológicos con mayor recurrencia fueron los relacionados con los efectos colaterales, que representaron el 91,9%, los factores psicológicos fueron por el dolor que representó el 67%. y entre los factores personales, el 77,4% se relacionó con cambios de método. No se encontró relación entre los factores geográficos y el rechazo de las píldoras anticonceptivas de acetato de medroxiprogesterona.	La creencia fue la principal razón para abandonar el método anticonceptivo de acetato de medroxiprogesterona, seguida de los efectos secundarios informados por las usuarias.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Leguia Bravo, O. ⁽⁶⁴⁾	2018	Factores sociales y biológicos que predisponen al abandono de la anticoncepción hormonal oral en mujeres de edad fértil, Hospital Víctor Ramos Guardia – 2017	Repositorio UCV. Perú	https://hdl.handle.net/20.500.12692/24879	41

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Es un estudio descriptivo transversal.	Se realizó en el Hospital Víctor Ramos Guardia – 2017, en el cual se encuestó a 200 usuarias que desertaron del MAC.	Se encontró que los factores sociales que llevaron al rechazo de la píldora fueron 46% soltera, 46% analfabeta, 9% muy educada. Los ingresos socioeconómicos son los que presentan las mayores tasas de deserción. El desencadenante biológico de una gran proporción de casos de abstinencia fue el dolor de cabeza en el 30% de los casos y el acné en una proporción baja, el 5%.	Se concluyó que los factores sociales y biológicos están asociados a la deserción de este MAC.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y páginas
Mendoza Torres, M. ⁽⁶⁵⁾	2018	Factores que identifican la insatisfacción en PP.FF. en las embarazadas que acudieron al CMI Ollantay en el 2017	Repositorio UAP. Perú	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6198	90

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
El diseño de la investigación fue de tipo descriptivo de corte transversal y prospectivo.	La población estuvo conformada por 138 gestantes que se atendieron en un semestre del año 2017. La muestra estuvo compuesta por 102 gestantes.	En la muestra de estudio de necesidades insatisfechas de planificación familiar, las características sociodemográficas fueron 100% pertenecer al distrito de San Juan de Miraflores, 48% culminaron sus estudios secundarios, convivientes el 86%, católicas 68.6%, la mayoría de la muestra de estudio 69.61% son amas de casa. Entre los factores personales, el 75,49% de los efectos secundarios y el 42,2% del tiempo de trabajo fueron obstáculos para lograr la anticoncepción. De los factores institucionales, el 28,4% desconocía el tiempo de atención, el 25% creía que la distancia de la casa al CS era larga y el 20% creía que se disponía de métodos anticonceptivos. El 16% respondió que no mantiene una actitud respetuosa. En cuanto a los factores sociales y culturales, el 23,5% de las personas está en contra del uso de métodos anticonceptivos para las parejas. Respecto a la religión, el 16,7% de las personas pertenecen a religiones que no permiten el uso de métodos anticonceptivos y el 7,8% cree que el uso de un MAC es pecado.	Se concluyó que los factores identificados fueron los factores personales con un 17%, los factores institucionales 8% y factores socioculturales 8.3%.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Duran Neyra, R. ⁽⁶⁶⁾	2018	Asociación entre la discontinuidad del MAC hormonal y la característica general, clínica, personal y cultural de la usuaria y la característica institucional CS Collique III Zona –2016	Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú	https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/3649	73

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio descriptivo, correlacional, transversal, prospectivo.	La muestra estuvo constituida por 153 usuarias de anticonceptivos hormonales muestreo no aleatorio estratificado.	Obtuvieron significancia estadística; la característica general específicamente la edad de 21-27 años, como grado de instrucción superior Universitario, ocupación empleada; característica clínica el aumento de peso; característica personal el olvido de administración; característica institucional la falta de insumo.	Se concluyó que existe relación entre la característica general, característica clínica, característica personal y característica institucional.

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Chavez Toledo, J. ⁽⁶⁷⁾	2018	Factores relacionados con la interrupción del uso de MAC hormonales en el P.S. Porcon Alto – Cajamarca	Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú	https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/8906	89

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Estudio descriptivo correlacional,	Se aplicó a 182 mujeres, encontrando que 36 abandonaron los métodos anticonceptivos hormonales.	Se concluyó que la frecuencia de rechazo de MAC hormonal fue del 19,8%, el principal motivo de rechazo fue que su esposo no aprobaba el uso de métodos anticonceptivos en el 47,2%, aumento de peso el 27,8% y amenorrea con el 11,1%. En cuanto a los mitos y creencias, la mayoría dijo creer que el 47,2% sería estéril y el 22,2% creía que la sangre se alojaría en la cabeza. En cuanto a los factores sociodemográficos y culturales, el 36,1% tiene más de 35 años, el 44,4% tiene estudio superior, el 50,0% vive en pareja, el 80,6% cree en el catolicismo y sus parejas no han aceptado el uso de métodos anticonceptivos. El 41,7% estuvieron expuestos a violencia en el 61,1%, solo los dos últimos tuvieron relación significativa con la negativa a métodos anticonceptivos. Los factores significativamente asociados con dejar de fumar fueron personales (métodos anticonceptivos y cambio de intención de embarazo) y psicológicos (vergüenza).	Los factores más relevantes que generaron que las mujeres abandonaran los métodos anticonceptivos hormonales fueron los factores sociodemográficos y culturales (edad, estado civil, creencias religiosas, desaprobación de la pareja, violencia física y psicológica, factor psicológico (vergüenza al solicitar el método de planificación familiar), factores personales (cambios de métodos y deseo de embarazo), factores geográficos (distancia y accesibilidad, costo del transporte hacia el puesto de salud)

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista y país	DOI (IDENTIFICADOR DE OBJETOS DIGITALES)	Volumen, número y paginas
Huayhualla Alá, R. ⁽⁶⁸⁾	2018	Factores que se asocian al rechazo del DIU en mujeres de 18-50 años en el HN Hipólito Unanue. 2017-2018	Repositorio U.N. Federico Villareal. Perú	https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/1870	68

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados	Conclusión
Es un estudio de tipo cuantitativa, aplicada, prospectivo, de corte transversal, y descriptiva	La población estuvo conformada por 2880 mujeres de 18 a 50 años que se atendieron en el HN Hipólito Unanue y no son usuarias del dispositivo intrauterino. La muestra fue de 71 mujeres.	Entre los factores sociodemográficos, el 85% se negó a usar DIU, el 86% manifestó tener un estado familiar conviviente rechazándolo en un 90%; para las amas de casa el 68% se negó al uso del DIU y el 88% se negó 68%. El Grado de formación secundaria fue del 70% rechazando el DIU el 68%. Los factores institucionales indican un mayor rechazo de los DIU debido a la insuficiente orientación sobre el uso y la insuficiente información brindada a los usuarios, ya que el 49% de los usuarios identificados en la encuesta no mencionaron un DIU. Los factores culturales indicaron que el 65% de las usuarias desconocían el método DIU, razón por la cual se negaron a utilizarlo. El factor más asociado con la reticencia de las usuarias a insertar un DIU es el miedo a la enfermedad o las complicaciones médicas.	Se concluyó que las mujeres del HN Hipólito Unanue mostraron un rechazo 87% al DIU y el 13% lo aceptaba.

Tabla N°2: Evidencias científicas que demuestran la asociación entre los factores sociopersonales y el abandono de los métodos anticonceptivos temporales en mujeres.

	Autor/Año	Título de investigación	Revista donde se ubica la publicación	Resultados	Conclusión
1	Vilela, Da Silva, Borges, Alves (2022)	Factors associated with post-abortion contraceptive discontinuation	Revista Gaúcha de Enfermagem. Brasil	Los factores sociopersonales asociados al abandono de métodos anticonceptivos posterior al aborto están la edad, teniendo en cuenta que las mujeres menores de 25 años tenían más probabilidad de interrumpir el método; la educación, las mujeres con mayor de 10 años de escolaridad son más propensas a dejar de usar un método anticonceptivo.	Se concluye que los factores sociopersonales asociados al abandono de métodos anticonceptivos posterior a un aborto son la edad y la educación.
2	Gutiérrez, S. (2022) ⁽⁵⁾	Factores relacionados al abandono de MAC en mujeres en edad reproductiva del E.S. I-4 Catacaos 2021	Repositorio de Universidad Cesar Vallejo. Perú	Los resultados mostraron que factores socioculturales como la religión y los recursos económicos, así como factores personales como el autocuidado, el miedo y el tiempo, se asociaron directamente con la interrupción de los métodos anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva.	Mediante el estudio se encontró que el 60% de las mujeres había abandonado los métodos anticonceptivos; determinándose así factores socioculturales significativamente asociados con la interrupción de estos métodos anticonceptivos. Los ejemplos incluyen recursos religiosos y financieros, así como factores personales asociados con el rechazo de estos métodos anticonceptivos, incluido el autocuidado, el miedo a sentirse enferma o afectada por algún efecto secundario.

3	Camacho, P., Pariasca, W. (2022) ⁽²¹⁾	Factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos hormonales en el consultorio ginecológico Mujer en todas las etapas de Junio – Diciembre 2021	Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú	Factores sociodemográficos como la edad y factores personales como el antecedente de patología, el olvido de las citas programadas y el deseo de quedar embarazada se asociaron con el rechazo a los métodos anticonceptivos hormonales.	Según el estudio realizado se concluyó que el factor sociodemográfico y los factores personales están asociados a la interrupción de MAC hormonales.
4	Lara. S. (2021) ⁽⁶⁾	Causantes vinculadas a la deserción de MAC en usuarias del C.S. Faucett, Callao 2020	Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú	Entre los factores sociodemográficos vinculados a la deserción de métodos anticonceptivos se encontró la edad extrema, educación básica, conviviente, ama de casa.	Existen factores sociodemográficos como la edad extrema que están relacionados significativamente al abandono de métodos anticonceptivos en el Centro de Salud Faucett, Callao 2020.
5	Tume Albines, K. Vásquez Litano, G (2021) ⁽²⁴⁾	Factores relacionados a la interrupción de MAC en estudiantes de la UPN durante la COVID 19 Los Olivos – 2021	Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú	Según los resultados hallados el factor personal este asociado con el abandono del método anticonceptivo, el 63,2% de los entrevistados únicamente estudiaban, el 86,4% refieren ser solteras y el 83,6% eran sexualmente activas. Con respecto al factor sociocultural, el 35,5% de las estudiantes indicó que su pareja contribuía en la decisión del uso del método y el 24,1 % mencionó que sus amigos respaldan ello. Al inicio de la pandemia COVID-19 el 57,7% de las mujeres dejaron de usar anticonceptivos para no salir de casa a buscar un centro de salud y el 55,0% no tuvo acceso a los establecimientos que le proporcionan los métodos.	Se confirmó que el factor personal y sociocultural están asociados directamente con el abandono de los métodos anticonceptivos de las estudiantes de obstetricia en la UPN Los Olivos durante la pandemia COVID-19.

6	Figuroa Zapata, N. (2021)	Factores que se asocian a la discontinuidad de métodos anticonceptivos de corta duración por mujeres en edad fértil durante el aislamiento social por covid-19 en el AAHH. Laderas de Chillón, Marzo-Junio, 2020	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	Los resultados indican que el 46,1% de la población discontinuaron en el uso de métodos anticonceptivos de corta duración. Se encontró que los factores sociales estuvieron asociados al abandono de los métodos anticonceptivos de corta duración entre ellos tenemos al estado civil, ocupación y nivel de instrucción, el cual se verificó que es el factor social con mayor riesgo de discontinuidad.	La investigación demostró que entre los factores sociales más predominantes que incrementan la posibilidad de abandono de los métodos anticonceptivos se encuentra tener educación básica.
7	Colca. M. (2021) ⁽²⁵⁾	Factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales según evidencia en los años 2016 - 2021	Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú	Entre los factores asociados para el abandono de los métodos anticonceptivos hormonales, encontramos al factor personal como la edad; factores culturales como la educación, la procedencia, el idioma, la ocupación y el trabajo; factores sociales como la influencia del esposo, de los pares y la falta de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.	Se verifica que los factores personales, culturales y sociales están relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales.
8	Panduro, K. (2021) ⁽⁷⁾	Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acudieron al C.S. Supte San Jorge, Enero – Junio 2018	Repositorio Universidad de Huánuco. Perú	Con respecto a los factores culturales que están asociados al abandono haciendo referencia a los mitos y creencias, siendo uno de las causas que la usuaria creía que la menstruación se acumula y al no ver sangrado menstrual este se sube hacia su cabeza, siendo un 63,3%. También indicaron que su pareja no aprobaba que utilice un método anticonceptivo, con un 20,0% de la población.	Según los resultados de la investigación concluyo que entre los factores que se encuentran los factores personales y culturales están relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales en usuarias atendidas en el centro de salud Supte San Jorge en el periodo de enero a junio del 2018.

9	Daza Ruiz, J.	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en la edad fértil del Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, 2021	Repositorio Universidad Cesar Vallejo. Perú	Según los resultados, los factores asociados al rechazo del método anticonceptivo fueron factores sociales: edad entre 15 y 25 años, procedencia de zona rural, estado civil soltera y/o separada. Factores culturales como la creencia de que la anticoncepción hace infértiles a las mujeres en edad reproductiva en el Centro de Salud La Esperanza en Ecuador en el periodo del año 2021.	Según la investigación realizada en el Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, se concluye que los factores sociales y culturales que están significativamente asociados al rechazo de un método anticonceptivo entre mujeres en edad reproductiva en el año 2021 fueron factores sociales y culturales.
10	Alvan Blanco, D. (2021) ⁽³³⁾	Factores condicionantes para el abandono del implanon en el Hospital Regional de Loreto, en el año 2019	Repositorio Universidad Científica del Perú. Perú	Se halló que los factores sociodemográficos tales como la edad, lugar de residencia, estado civil son relevantes para el abandono del implanon. Según el estudio realizado el nivel de instrucción no es predominante para el abandono del implanon en mujeres atendidas en el Programa de planificación familiar en el HR de Loreto.	Los factores sociodemográficos y personales están asociados con el abandono en mujeres atendidas en el programa de planificación familiar del HR de Loreto.
11	Gadea Rivera, M. (2021) ⁽³⁶⁾	Factores asociados al rechazo de uso de métodos anticonceptivos después del parto en el HN María Auxiliadora, 2021	Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú	La edad promedio de las mujeres puérperas fue de 28,2 años, además el 73,3% tenía entre 20 y 34 años, el 70,9% tenía estudios secundarios, el 81,7% vivía en pareja y el 71,3% trabajaba La tasa de rechazo de los métodos anticonceptivos modernos entre las mujeres después del parto fue del 16,7%. Las experiencias negativas relacionadas con el uso del método y las actitudes negativas de sus parejas hacia el uso de la anticoncepción fueron factores asociados al rechazo.	Los factores asociados al rechazo de métodos anticonceptivos en puérperas son principalmente personal-culturales.
12	Caliche Butron, E. (2021) ⁽³⁸⁾	Factores de deserción de métodos anticonceptivos	Repositorio Universidad Nacional	Con base en los resultados, se pudo concluir que la educación y el ser trabajadora dependiente fueron factores sociodemográficos asociados a la discontinuidad del método anticonceptivo. En	Se concluyó según la evidencia que los factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos modernos en

		modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto Covid-19. policlínico CIOQ, 2021	Federico Villareal. Perú	cuanto a los factores culturales asociados con la interrupción de la anticoncepción encontramos religión católica, ignorar su importancia durante la cuarentena, falta de comunicación sobre la anticoncepción en el ambiente familiar y no vivir con una pareja durante el aislamiento.	mujeres en edad reproductiva, durante el COVID-19 son los factores sociodemográficos, personales, culturales e institucionales.
13	Espinoza, Y. (2020) ⁽⁴¹⁾	Deserción de los métodos anticonceptivos de corta duración en madres de familia del PS Ramiro Priale del Tambo, 2018	Repositorio Universidad Peruana del Centro. Perú	Se demostró que existe un elevado porcentaje de deserción del método anticonceptivo de corta duración en pacientes que fueron atendidas en el consultorio de planificación familiar. En cuanto a las características generales de las usuarias se verifico que los rasgos más relevantes para la deserción de la anticoncepción fueron la edad, el estado civil conviviente, educación secundaria y contar con un trabajo remunerado.	En conclusión, existen características generales de las usuarias asociadas a la deserción del método anticonceptivo de corta duración tales como la edad, educación, estado civil y ocupación.
14	Benavides, R. Vásquez, J. (2020) ⁽⁴²⁾	Gestación como efecto del abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del programa materno perinatal Centro Materno Infantil Santa Luzmila II, Comas– Lima 2020	Repositorio Universidad Privada del Norte Perú	Se encontró que entre los factores socioeconómicos se tiene el grado de instrucción secundaria con 78.7%, no vivir con la pareja con 45.9%, trabajar con 44.3%, vivir en asentamientos humanos con 82.0%.	Los factores relevantes para el abandono de los métodos anticonceptivos son la educación secundaria, el no vivir con la pareja, el trabajar, el residir en un Asentamiento Humano y la distancia para llegar al centro, en usuarias atendidas en el programa materno perinatal del Centro Materno Infantil de Santa Luzmila II de Comas, 2020
15	Mekonnen B, Wubneh C. (2020) ⁽⁴⁶⁾	Prevalencia y factores asociados de la interrupción de los anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva en	Revista National Center for Biotechnology Information.	La prevalencia de interrupción de los métodos anticonceptivos entre las mujeres en edad fértil se debió a múltiples factores relevantes como residencia rural, mujeres sin educación formal, deseo del marido por tener hijos, autodecisión de las mujeres al usar un anticonceptivo, la decisión	La prevalencia de la interrupción de los anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva fue elevada determinándose diferentes factores como residencia rural, mujeres sin educación formal,

		Etiopía: uso de los datos de la encuesta nacional de 2016	Etiopía.	conjunta al usar un método, no discutió sobre planificación familiar con el trabajador de la salud.	deseo del marido por tener hijos, influencia de los pares. Por lo cual se debe fomentar el empoderamiento de la mujer para que decidan libremente cuándo y cuántos hijos desean tener.
16	Baca, A. Cusi, L. ⁽⁴⁸⁾	Características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del ministerio de salud Cusco, 2019	Repositorio de la Universidad Andina del Cusco, Perú.	Se encontró que dentro las características socioculturales en usuarias que desisten del uso de los métodos anticonceptivos temporales tenemos a púérperas de 18 a 35 años 64%, estudios secundarios 78%, conviviente 62%, ama de casa 79%, la religión católica 87%.	Concluyéndose que las características socioculturales de mayor relevancia con el abandono de métodos anticonceptivos de las púérperas en el estudio son edad, grado de instrucción, estado civil, religión.
17	Shapiama-Aliaga, K. Solis, M. Barja-Ore, J. (2020) ⁽⁴⁹⁾	Causas para la discontinuidad de métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una Universidad de Lima, Perú	Revista Internacional de Salud Materno Fetal ISSN 2519-9994	La edad promedio fue de 19 a 24 años siendo 76,5%, predominando el estado civil soltero con 98%. El método anticonceptivo más utilizado fue el preservativo con 41,2%, seguido de la inyección trimestral con 25,5%. Las razones más importantes para suspender los métodos anticonceptivos fueron la falta de tiempo para visitar el consultorio médico presentando el 72,5% y la dificultad para encontrar un médico en caso de efectos secundarios con 62,7%; la influencia de los padres y/o familiares presenta una menor frecuencia siendo el 7,8%.	La dificultad de acceso y la falta de tiempo para encontrar un centro médico que brinde atención especializada son las principales razones para suspender la anticoncepción.
18	Sambrano Quichca, K. (2020) ⁽⁵¹⁾	Factores socioculturales relacionados al no uso de métodos anticonceptivos en	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal Perú.	El resultado fue que el 53,4% de los jóvenes entre 10 y 19 años no usaba método anticonceptivo. Asimismo, el 40,0% de las personas apenas estudia y el 51,1% tiene una buena relación padre-hijo. En cuanto a los	Se concluyó que los factores sociales más importantes son la edad, el género, el estado civil, la ocupación, el nivel de estudios, la relación con los padres y la religión.

		adolescentes de 10 a 19 años del centro de salud “Flor de Amancaes”, Lima – 2019		factores culturales, el 51,2% de la población sabía sobre métodos anticonceptivos y el 15% tenía relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos.	En términos de factores culturales, el más importante es el nivel de conciencia y conocimiento brindado por los trabajadores de la salud.
19	Guanilo Ayala, J. (2020) ⁽⁵²⁾	Factores y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar en el hospital Pacasmayo, julio 2018 - junio 2019.	Repositorio de la Universidad Cesar Vallejo Perú.	Los resultados mostraron que las usuarias que rechazaron la planificación familiar se dividieron en factores biológicos, sociales y culturales según la edad, el 51% de las participantes tenía entre 18 y 29 años; en cuanto a la escolaridad, el 49% tenía secundaria completa; en cuanto al estado civil, el 70,4% eran convivientes, religiosamente el 85,7% eran católicas y profesionalmente el 68,4% eran amas de casa. El método anticonceptivo que más abandonó fue la inyección trimestral, que representó el 36,7%, y entre los factores personales, el 40,9% tenía problemas de salud no relacionados con ese método.	Se concluyó que el rechazo a métodos de planificación familiar fueron ocasionados por factores biosocioculturales, factores personales y embarazos no planificados.
20	Azpajo Avendaño, P. ⁽⁸⁾	Factores que predisponen al abandono del acetato de medroxiprogesterona en pacientes en etapa reproductiva del CMI Cesar López S. 2019	Repositorio Universidad Privada Sergio Bernales. Perú	Encontró que el 76,9 % tenía más de 36 años, el 61,5 % vivía en pareja, el 69,2 % estaba comprometido con sus familias y el 61,5 % tenía educación secundaria. El 69,2% de la población conoce los efectos secundarios, el 91,2% de la población no tiene miedo de olvidar el próximo medicamento, pero el 87,9% de la población usa acetato de medroxiprogesterona durante mucho tiempo. El 64,8% de los familiares tuvo una mala experiencia, el 65,9% de los amigos tuvo una mala experiencia, el 52,7% de las mujeres cree que las agujas de cuarto solo se pueden usar después del parto, el 65,9% cree que la	Los factores sociodemográficos, personales y socioculturales los que predisponen el abandono del acetato de medroxiprogesterona.

				menstruación se queda en otro órgano, el 69,2% de las mujeres. los usuarios piensan que puede causar cáncer.	
21	Cordero, M. (2019) ⁽¹⁴⁾	Prevalencia y factores asociados al implante subdérmico de Etonogestrel.	Repositorio Universidad de Cuenca. Ecuador.	La población de estudio tenía entre 13 y 46 años de edad, el 58,5% estaban casados y el 49,1% vivían en zona urbana. La prevalencia de extracción precoz de implantes fue del 33,3%.	La prevalencia de abandono precoz del implante subdérmico de Etonogestrel fue asociada con la edad teniendo resultados similares a lo reportado en la bibliografía.
22	Salcedo Garcia, K. (2019) ⁽⁵⁴⁾	Factores determinantes del rechazo del DIU en mujeres del CS de Santiago – Ica. 2018	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú.	En cuanto a los factores sociales y culturales, del total de usuarias atendidas en el centro de salud, el 71,2% tiene entre 20 y 34 años, el 51,1% tiene estudios secundarios, el 57,6% es ama de casa y el 59,1% vive en pareja, lo que se refiere a factores culturales. : El 80,3 % de las encuestadas cree que el 51,5 % de las mujeres con infertilidad creen que les causará dolor, el 57,6 % creen que les causará cáncer, el 54,5 % creen que el DIU no está incrustado en el útero y el 27,3 % creen que la cuerda espiral. hará que la pareja se sienta incómoda durante el coito, el 43,9% de las personas cree que en realidad dañará al feto.	Según los resultados se concluyó que existe una correlación entre factores sociodemográficos como la edad, nivel educativo, ocupación y estado civil y factores culturales como los mitos y creencias; consideradas como factores asociados frente al rechazo del uso dispositivo intrauterino.
23	Torres, M. (2018) ⁽⁴⁾	Factores asociados al abandono del anticonceptivo hormonal de la parroquia El Valle de ciudad de Loja	Repositorio Universidad Nacional de Loja. Ecuador.	El 80% de la población utiliza anticonceptivos hormonales, de los cuales uno de los métodos más utilizados son las píldoras anticonceptivas. La proporción de la población que dejó de usar un método anticonceptivo fue de aproximadamente 46%.	Entre los factores asociados al abandono de la anticoncepción están el deseo de un embarazo, condición médica, religión, decisión propia o de la pareja.
24	Ramirez Angulo, M.; Vivanco	Factores que influyen en el abandono de métodos	Repositorio Universidad	La edad promedio de los usuarios es de 29 años, el 41% vive en pareja, el 53% tiene educación secundaria, el 53% se dedica a su hogar. El 12% de las usuarias dejó de usar el método de	Las usuarias atendidas en el consultorio de planificación familiar tenían diferentes características sociodemográficas: edad promedio

	Atencio, L. (10)	anticonceptivos de larga duración en usuarias atendidas en consulta externa de planificación familiar en el HN María Auxiliadora 2018	Norbert Wiener. Perú	inyección trimestral, el 15% dejó de usar el DIU (T de cobre) y el 8% dejó de usar el implante.	29 años, estado civil conviviente, nivel de escolaridad secundaria y ocupación como ama de casa. Uno de los factores socioculturales que inciden en el abandono de los métodos anticonceptivos de acción prolongada es la educación.
25	Oses Acosta, M. (2018) (63)	Factores relacionados al rechazo del anticonceptivo acetato de medroxiprogesterona en pacientes del CS Perú Corea, 2018	Repositorio Universidad de Huánuco. Perú	Los factores asociados a la discontinuidad del anticonceptivo acetato de medroxiprogesterona son: socioculturales, fisiológicos, psicológicos y personales. Los factores socioculturales fueron la decisión de la pareja y la aceptación del método de inyección relacionada con la religión que representó el 58,1%. De los factores psicológicos la angustia se relacionó con el 67% y factores personales se asociaron en un 77,4% el cambio de método. No se encontró relación entre los factores geográficos y el rechazo del acetato de medroxiprogesterona.	Las creencias es motivo principal del abandono del acetato de medroxiprogesterona, seguido de los efectos secundarios que mencionan presentar las usuarias.
26	Leguia Bravo, O. (2018) (64)	Factores sociales y biológicos que fueron relevantes para la discontinuidad del MAC hormonal oral en mujeres de edad fértil, Hospital Víctor Ramos Guardia – 2017	Repositorio Universidad Cesar Vallejo. Perú	Se identificó que los factores sociales predisponentes fueron ser solteras con 46% en comparación con las casadas, con grado de instrucción analfabeto con 46% comparado con estudio Superior con 9% y con ingreso económico mayor a 1500 fueron las que más interrumpieron el uso de anticonceptivos.	Se concluye que los factores sociales y biológicos son predisponentes para el abandono de los métodos anticonceptivos orales.

27	Mendoza Torres, M. (2018) ⁽⁶⁵⁾	Factores que determinan la necesidad insatisfecha de Planificación Familiar en Gestantes que se atienden en el CMI Ollantay 2017	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú	De las características sociodemográficas de las 102 gestantes incluidas en el estudio, el 48% tenían estudios secundarios, el 86% vivían en pareja, el 68,6% refieren ser católicas y el 69,61% eran amas de casa. En cuanto a los factores socioculturales, el 23,5% indican la negativa de sus parejas al usar anticonceptivos, el 16,7% mencionan que su religión no permite el uso de anticonceptivos y el 7,8% cree que usar anticonceptivos es pecado.	Se encontró que los factores socioculturales que indican la necesidad insatisfecha de planificación familiar de las gestantes son la oposición de ambos cónyuges y la religión es del 8,3% del total de la población.
28	Duran Neyra, R. (2018) ⁽⁶⁶⁾	Relación entre el abandono del método anticonceptivo hormonal y las características de la usuaria y la característica institucional Centro de salud Collique III Zona - Octubre 2016	Repositorio Universidad San Martin de Porres. Perú	Se evidencio mayor asociación significativa con características como edad de 21-27 años; estado civil conviviente; grado de instrucción Superior Universitario y ocupación empleada.	Existe relación entre las características generales como la edad, estado civil, grado de instrucción y ocupación.
29	Huayhualla Alá, R. ⁽⁶⁸⁾	Factores que influyen al rechazo del DIU en mujeres de 18-50 años en el HN Hipólito Unanue. 2017- 2018	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	En el factor sociodemográfico se verifica que entre la edad de 19 a 25 años mostraron un rechazo al DIU en un 85 %, el estado civil conviviente en un 90%, las amas de casa el 88 % rechazaba el DIU y el nivel secundario presentó un rechazo de 68%. Los factores culturales indican que las usuarias no tienen conocimiento del método de la T de cobre mostrando un rechazo de 65 %.	Se concluyó que el factor más relevante para el rechazo a la colocación de DIU es el miedo a tener una patología o una complicación médica.

30	Chavez Toledo, J. (2018) ⁽⁶⁷⁾	Factores relacionados con el abandono de anticonceptivos hormonales puesto de salud Porcon Alto – Cajamarca	Repositorio de Universidad Alas Peruanas. Perú	El estudio concluyó que el principal motivo de abandono fue que la pareja no accedió a que utilicen métodos anticonceptivos. En cuanto a los mitos y creencias, la mayoría dijo que serían estériles siendo el 47,2%, mientras que el 22,2% que la sangre se quedó en la cabeza. Entre los factores sociodemográficos y culturales encontramos que la edad predominante es mayor de 35 años con el 36,1%, nivel de instrucción secundaria con 44,4%, estado civil con el 50,0%, la mayoría creía en el catolicismo 80,6%, sus parejas no estaban de acuerdo en usar sus métodos 41,7%.	Los principales factores sociodemográficos y culturales que estuvieron relacionados a que las mujeres abandonaran los métodos anticonceptivos hormonales son la estado civil, desaprobación de la pareja, edad, creencias religiosas, violencia física y psicológica.
----	--	---	--	--	---

Nota: En la tabla N°2 se describen los factores sociopersonales asociados al abandono de métodos anticonceptivos como la edad, grado de instrucción, estado civil, ocupación, religión, mitos – creencias, influencia de la pareja y/o familia.

Tabla N° 3: Evidencias científicas que demuestran la asociación entre los factores obstétricos y el abandono de los métodos anticonceptivos temporales en mujeres.

	Autor/Año	Título de investigación	Revista donde se ubica la publicación	Resultados	Conclusión
1	Lara, S. (2021) ⁽⁶⁾	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del CS Faucett, Callao 2020	Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú	Entre los resultados hallados en la investigación los factores obstétricos asociados al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del CS Faucett, Callao fueron multiparidad 57.1% casos y 42.9% controles, antecedente de aborto 28.8% casos y 35.1% controles, antecedente de cesárea 20.6% casos y 23.7% controles. En relación a los factores ginecológicos se encontró de 3 a más parejas sexuales 26.8% casos y 24.7% controles, menarquia 10 a 14 años 89.7% casos y 88.7% controles, antecedente de ITS 14.4% casos y 19.6% controles.	Existen factores obstétricos, como la multiparidad y factores ginecológicos como andría y menarquia que están involucrados al abandono de métodos anticonceptivos en el CS Faucett, Callao 2020.
2	Garrote Solis, U. (2021) ⁽³⁴⁾	Factores sexuales y reproductivos y socioculturales asociados al no uso de métodos anticonceptivos en las adolescentes de 15 a 19 años, según ENDES 2019	Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú	Los factores sexuales y reproductivos asociados fueron número de parejas sexuales, edad de la primera relación sexual y total de hijos nacidos vivos. Según el análisis multivariado se encontró como factores de protección el número de parejas sexuales y de hijos nacidos.	Se encontró que los factores sexuales y reproductivos están relacionados al no uso de métodos anticonceptivos.
3	Chura Cuenca, S. (2021) ⁽³⁵⁾	Razones para no usar métodos anticonceptivos en	Repositorio UNMSM.	En las razones biológicas, el 4,8% de las mujeres en edad reproductiva mencionaron que no empleaban por estar en el periodo menopáusico,	Las razones más frecuentes para no utilizar métodos anticonceptivos son no tener

		mujeres en edad fértil, ENDES 2019	Perú	1.3% por problemas de infertilidad y 0,1% por estar en la etapa de lactancia materna. En las razones sexuales, el 67,7% de las mujeres en edad fértil señalaron no utilizarlos porque no tenían relaciones sexuales, 8,7% por tener sexo con poca frecuencia y 0,2% por presentar inconvenientes en su uso.	relaciones sexuales, no estar en unión estable y sexo poca frecuencia.
4	Gadea Rivera, M. (2021) ⁽³⁶⁾	Factores asociados al rechazo de uso de métodos anticonceptivos después del parto en el HN María Auxiliadora, 2021	Repositorio UNMSM. Perú	Se obtuvo que la primiparidad fue un factor asociado al rechazo de métodos anticonceptivos disminuyendo su frecuencia.	Entre los factores asociados al rechazo de métodos anticonceptivos en puérperas se encuentran los ginecoobstétricos, principalmente la paridad.
5	Figueroa Zapata, N. (2021)	Factores que se asocian a la discontinuidad de anticonceptivos de corta duración por mujeres en edad fértil durante el aislamiento social obligatorio por el covid-19 en el AAHH. Laderas de Chillón, Marzo- Junio, 2020	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	Se demostró que el 46,1% interrumpieron el uso de métodos anticonceptivos de corta duración. Con respecto a los factores demográficos, el factor paridad tuvo un OR=1.8 encontrando que el 64.8% de las mujeres que tienen hijos abandonaron su método anticonceptivo, en comparación de las que no tienen hijos siendo 35.2%.	En base al estudio realizado se evidencia que entre los factores demográficos está la paridad encontrando que el tener hijos incrementa la incidencia en la discontinuidad en el uso de MAC.
6	Aguilar Espinoza, L (2020) ⁽⁴⁷⁾	Acetato de medroxiprogesterona y los factores de deserción en mujeres en edad fértil atendidas en el	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú.	Se evidenció una asociación significativa entre el uso de acetato de medroxiprogesterona y el acceso a la planificación familiar, ya que el 83% de las usuarias indicó que el acceso al personal de salud era importante, el 73% de las usuarias calificó la disponibilidad del método y el 78% de las	En conclusión, se determinó que existe una relación significativa entre el Acetato de Medroxiprogesterona y los factores de Deserción en mujeres

		centro de salud Callao en el año 2020		usuarias mencionó que el acceso a las instalaciones médicas es importante.	en etapa reproductiva que acudieron al C.S. Callao.
7	Baca, A. Cusi, L. (2020) ⁽⁴⁸⁾	Características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del ministerio de salud Cusco, 2019	Repositorio de la Universidad Andina del Cusco, Perú.	Se encontró que, entre las características sexuales y reproductivas, el 76% inicio relaciones sexuales en edades de 16 a 20 años, el 48% tuvo número de parejas sexuales de 3 a más, el 60% número de hijos de 2 hijos. Las características respecto a la atención son orientación y consejería no se dio en el 83%, método entregado y/o administrado inyectable 69%, disponibilidad del método es método solicitado disponible 67%, la atención brindada por el personal es bueno 45%, el motivo de abandono es inaccesible a servicios de salud por lejanía con el 29%.	Se concluye que las características sexuales y reproductivas asociadas al abandono de métodos anticonceptivos son la edad de inicio de relaciones sexuales, el número de parejas sexuales y la paridad. De igual forma encontramos que se debe brindar una adecuada consejería durante la atención en consultorio para así prevenir el abandono de la anticoncepción.
8	Silva Avendaño, K. (2020) ⁽⁹⁾	Factores de riesgo relacionados a la deserción de MAC en mujeres que acudieron al Hospital Nacional Hipólito Unánue, 2019	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú	El factor de multiparidad se encontró como uno de los factores obstétricos de mayor asociación teniendo un 25,2%. También se halló en el estudio que los factores de riesgo reproductivos no tuvieron mayor relevancia a la deserción de métodos anticonceptivos fueron el número de parejas sexuales, menarquia y antecedente de ITS.	Se concluye que entre los factores de riesgo con mayor asociación directa al abandono de métodos anticonceptivos encontramos al factor multiparidad.
9	Benavides, R. Vásquez, J. (2020) ⁽⁴²⁾	Gestación como efecto del abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del programa materno perinatal Centro Materno	Repositorio Universidad Privada del Norte Perú	Según los resultados hallados los factores gineco-obstétricos asociados al abandono de métodos anticonceptivos son ser multigesta con 80.3%, y la multiparidad con 39.3%; para los factores institucionales se tiene la distancia entre 10 a 20 minutos con 65.6%.	Los factores vinculados para la interrupción de MAC son el ser multigesta, el ser múltipara y la distancia para llegar al centro, en las pacientes que fueron atendidas en el programa materno perinatal del CMI de Santa Luzmila II de Comas 2020.

		Infantil Santa Luzmila II, Comas– Lima 2020			
10	Peterson A, Brown A, Savage A, Dempsey A. (2019) ⁽³⁾	Prevalencia de interrupción temprana y factores asociados entre una cohorte retrospectiva de usuarias de implantes anticonceptivos de etonogestrel.	Revista Europea de Anticoncepción y Atención de la Salud Reproductiva. Carolina del Sur. EEUU	La interrupción del implante se documentó en el 16 % de los usuarios de implantes antes de los 12 meses. Las mujeres que tienen menos de dos embarazos previos y el consumo de tabaco se asociaron con quejas de sangrado documentadas siendo uno de los factores para el retiro temprano del implante.	La discontinuación del implante se asocia con quejas de sangrado por lo cual las mujeres con paridad más baja y fumadoras pueden tener más probabilidades de experimentar sangrado o de no ser tolerado por las usuarias.

Nota: En la tabla N°3 se muestran los factores obstétricos asociados al abandono de métodos anticonceptivos, dentro de los cuales se encuentra la menarquia, paridad, andría, inicio y frecuencia de relaciones sexuales, orientación del personal, disponibilidad de MAC. Encontrándose que la multiparidad, la falta de orientación del personal de salud y la poca disponibilidad de anticonceptivos presentan mayor significancia para el abandono.

Tabla N° 4: Evidencias científicas que demuestran sobre la asociación de los factores adversos al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres

	Autor/Año	Título de investigación	Revista donde se ubica la publicación	Resultados	Conclusión
1	Vasquez, F., Huaman, C. (2022) ⁽²²⁾	Efectos adversos y abandono del implante subdérmico en usuarias del Centro de Salud Baños del Inca, Cajamarca-2022	Repositorio de Universidad Roosevelt. Perú	Se demostró que el 73,3% de las usuarias presentaron efectos adversos con mayor frecuencia. De las cuales el 16,7% tuvo efectos secundarios muy recurrentes e interrumpieron el uso del Implante en menos de un año, 28,3% lo abandono a los 3 años de su uso y el 28,3% posterior a los 3 años.	Se verificó la vinculación entre efectos adversos y abandono del Implante Subdérmico en las usuarias del CS Baños del Inca, Cajamarca-2022, la cual fue relevante, por lo tanto, aceptando la hipótesis alterna que si existe relación directa entre efectos adversos y abandono del método.
2	Mori Sangama, S. (2022) ⁽²³⁾	Efectos adversos y el retiro temprano del implante subdérmico en usuarias del Hospital Regional de Loreto Enero - Diciembre 2019	Repositorio de Universidad Científica del Perú. Perú	Según el estudio realizado, el tiempo de uso del 50% de las usuarias fue por debajo de 6 meses, la variación del sangrado menstrual fue el problema más frecuente. Encontrando asociación entre la variación del sangrado menstrual y con el cambio en el peso.	Los efectos adversos relacionados al retiro temprano del implante fueron representados por alteraciones en el sangrado menstrual en un 98.1% siendo la hipermenorrea la más frecuente con 72.2%. siguiéndole el cambio de peso con un 81.2% teniendo mayor repercusión en el incremento de peso con 75.9%, la cefalea 27.5% y la dismenorrea con un 3,7%.
3	Sánchez, K. Pingo, K. (2021) ⁽²⁶⁾	Factores que influyen en el abandono de métodos	Repositorio Universidad Privada del Norte.	Los efectos secundarios o secuelas hormonales debido al uso de los anticonceptivos, son las causas principales para que algunas mujeres,	Se encontró una relación directa entre los factores de abandono - no abandono y los métodos anticonceptivos de larga duración

		anticonceptivos de larga duración en usuarias atendidas en consultorio de planificación familiar del centro materno infantil Santa Luzmila II Julio – Diciembre 2020	Perú	usuarias del CSMI, dejen de utilizar los anticonceptivos de larga duración.	en usuarias atendidas en consultorio de Planificación, principalmente con el método Ampolla trimestral.
4	Ontiveros Huamani A. Valencia Bedregal B. (2021) ⁽²⁷⁾	Asociación de los efectos colaterales y el rechazo del implante subdérmico en pacientes de PP.FF. del Hospital Santa María del Socorro de Ica, 2019	Repositorio Universidad Autónoma de Ica Perú	Se encontró que más del 50.9% interrumpe el método antes de la fecha programada, en relación a los efectos secundarios por el implante subdérmico, el 57.4% tuvo cefalea, el 43.2% dismenorrea, el 59.8 % sangrado intermenstrual y el 63.3% incremento de peso, por lo cual se concluye que hay una relación entre los efectos secundarios y el abandono del implante subdérmico.	Se concluyó que existe asociación directa entre los efectos secundarios con el abandono del implante subdérmico en usuarias de planificación familiar del HN S. María del S. de Ica 2019. Encontrando que el aumento de peso y la cefalea tuvieron mayor predominancia.
5	Nega G, Abera M, Tadele A. (2021) ⁽²⁸⁾	Tasa de abandono y factores asociados entre las usuarias de implantes en el distrito de Kersa, suroeste de Etiopía.	Revista. PubMed. Etiopía.	Se verificó que el 23,2% usuarias de implantes anticonceptivos solicitaron su retiro antes de los 2,5 años de uso. Encontrándose como principal motivo de la interrupción fueron los efectos secundarios.	Se obtuvo que los efectos secundarios es uno de los factores asociados a la interrupción de implantes anticonceptivos ocasionando su retiro anticipado.
6	Ontiri S, Mutea L, Naanyu V, Kabue M,	Una exploración cualitativa del uso y la interrupción de anticonceptivos	Revista National Center for Biotechnology Information	Según el estudio realizado entre las razones para discontinuar el uso de anticonceptivos están incluidos los efectos secundarios, falla del método, influencia de los pares, violencia de	Se evidenció que los efectos secundarios están relacionados a la interrupción de la anticoncepción demostrando la

	Biesma R, Stekelenburg J. (2021) ⁽²⁹⁾	entre mujeres con una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos en Kenia.	Kenia.	género debido al uso encubierto de anticonceptivos y falla dentro del sistema de salud.	necesidad de incorporar una atención de calidad en la prestación de servicios para así abordar la interrupción de los anticonceptivos.
7	Paz, F., Pon, L. (2021) ⁽³²⁾	Factores biológicos y ginecosexuales que influyen en el retiro temprano del implante en usuarias de planificación Familiar, Huacho 2021	Repositorio Universidad Roosevelt. Perú	Se encontraron asociaciones significativas entre factores biológicos y ginecológicos en la extracción temprana de implantes en usuarias del consultorio de planificación familiar. Por lo tanto, este resultado sugiere que los factores biológicos y ginecológicos influyen directamente en la extracción temprana de implantes en usuarias de planificación familiar.	Los factores biológicos y ginecológicos tienen influencia en la extracción temprana del implante en usuarias del consultorio de planificación familiar en Huacho en el año 2021.
8	Alvan Blanco, D. (2021) ⁽³³⁾	Factores condicionantes para el abandono del implanon en mujeres atendidas en el HR de Loreto, 19	Repositorio Universidad Científica del Perú. Perú	Se encontró que los factores adversos que incluyen sangrado menstrual alterados, aumento de peso, dolor en las mamas, cambios de humor, dolor en la zona de inserción, dolor pélvico y dolor de cabeza son condiciones para la interrupción de Implanon.	Los factores adversos están condicionados al abandono del implanon teniendo entre ellos el dolor de cabeza, dolor en la zona de inserción, variación en el estado de ánimo, dolor mamario y incremento de peso. En cuanto al dolor pélvico y alteración del sangrado menstrual tienen mayor relación significativa en las mujeres atendidas en el HR de Loreto.
9	Vinces Garcia, J. (2021) ⁽³⁷⁾	Efectos secundarios del implante subdérmico que se relacionan a la	Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal.	Según los resultados, de las mujeres entrevistadas presento retiro temprano del método anticonceptivo el 12,4% a causa de los efectos colaterales tales como problemas de acné representaron el 11,8%; el dolor en el sitio	Los efectos secundarios con mayor frecuencia para el retiro temprano del implante subdérmico son: cambios en el ciclo menstrual, alteración del

		extracción precoz del MAC en mujeres del C.S.M.I Rímac durante los años 2019 – 2020	Perú	de inserción representó el 21,18%; cambios en el ciclo menstrual 44,7% (incluyendo polimenorrea, amenorrea, menorragia y oligomenorrea), 55,3% permaneció sin cambios; dolor mamario 5,88%; alteración en el peso 22.4% (ya sea ganancia o disminución de peso); cambios en la libido 27,1% (mostrando una disminución o aumento de la libido); cefalea 11,8%; cambios en el estado emocional 38,8%.	estado emocional y cambios del deseo sexual.
10	Gomez, L. Giorgetta, R. (2021) ⁽⁴⁰⁾	Efectos adversos y motivos de retiro de implante subdérmico Jadelle® en usuarias de Policlínica de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital de Clínicas en período junio 2015-diciembre 2017	Revista chilena de obstetricia y ginecología. Chile	Se logró verificar que en cuanto a efectos adversos los presentaron el 80,6% de las usuarias, siendo el desorden de la menstruación la causa más frecuente constituyendo un 61%.	Se concluye que el principal motivo para el retiro del implante es la irregularidad menstrual en un 43% del total de las usuarias. Por lo cual se debe realizar un correcto asesoramiento previo a la colocación e incentivar a acudir a los controles médicos, luego de la colocación, para brindar consejería si se presentara algún efecto adverso.
11	Vergara, E. (2020) ⁽⁴³⁾	Efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales y abandono del método en usuarias atendidas en el Hospital Regional De Loreto, 2019	Repositorio Universidad Científica del Perú	Las consecuencias del uso de métodos anticonceptivos hormonales fueron aumento de peso en el 43,8%, mareos y/ o náuseas representando el 28,7%, dolor de cabeza con 4,8%, acné siendo el 4,7% y el 3,5% no reportó ningún cambio posterior al uso del anticonceptivo.	Los efectos secundarios que presentan posterior al uso de los métodos anticonceptivos hormonales influyen a que las usuarias del Hospital Regional de Loreto abandonen la anticoncepción.

12	Sato R, Elewonibi B, Msuya S, Manongi R, Canning D, Shah I. (2020) ⁽⁴⁴⁾	¿Por qué las mujeres interrumpen la anticoncepción y cuáles son los resultados posteriores a la interrupción?	Revista. PubMed. Tanzania.	La discontinuación que presento menor frecuencia fue de los implantes con un 12,3 %, en comparación con los condones masculinos que tuvo una discontinuación de 60,1%, reportando que la causa más relevante fueron los efectos secundarios con un 11,7 %.	De acuerdo al análisis de la investigación, la discontinuidad debido a los efectos secundarios que puede producir el método, por lo cual, se requiere que los programas de anticoncepción brinden un asesoramiento adecuado donde puedan abordar las razones de la interrupción del uso de anticonceptivos.
13	Ontiri S, Were V, Kabue M, Biesma-Blanco R. Stekelenburg J. (2020) ⁽⁴⁵⁾	Patrones y determinantes de la interrupción de los anticonceptivos modernos entre mujeres en edad reproductiva. Kenia, 2003–2014	Revista National Center for Biotechnology Information. Kenia.	La tasa de discontinuidad de anticonceptivos a los 12 meses para los métodos disminuyó del 37,5 % y del 36,7 % al 30,5 % en 2014. De manera constante en las tres encuestas, los dispositivos intrauterinos tuvieron la tasa de discontinuación a los 12 meses más baja. seguida de los implantes (8,0%, en 2014). En 2014, se observaron tasas más altas para las píldoras (44,9 %) y los condones masculinos (42,9 %). Las razones más comunes de discontinuación reportaron efectos secundarios y aquellos que querían un método más efectivo. Se observó una disminución entre las que indicaron falla del método y desaprobación del marido.	Se debe informar a las mujeres sobre los posibles efectos secundarios y tranquilizarlas sobre los problemas de salud, incluso ofreciéndoles opciones para cambiar de método, ya que fue la principal casusa de abandono. El sistema de salud debe disponer de una gama más amplia de métodos anticonceptivos y garantizar un suministro constante de productos para que las mujeres puedan elegir.
14	Paredes Morales, A. (2020) ⁽⁵⁰⁾	Efectos adversos más frecuentes del implante subdérmico en las adolescentes del Centro de Salud Manuel Bonilla del gobierno regional	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal Perú.	En relación a los efectos colaterales más frecuentes en las usuarias de 15 a 19 años se encontraron el aumento de peso 36%, cefalea 28%, amenorrea-mastalgia 16%, dolor en la zona de inserción-acné 8%, náuseas 4% y spotting 2%. Teniendo como el principal efecto adverso tuvo una media de 57.64kg de peso al momento de la inserción del implante y 57.95kg al próximo	Finalmente en el estudio se obtuvo como principal efecto adverso reportado el aumento de peso.

		del Callao durante el 2019		control post colocación con una varianza de 0.31kg de aumento de peso.	
15	Niño, C. Vargas, L. González, M. (2019) ⁽²⁾	Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria	Revista Gineco Obstetricia. México.	El cese de la vida sexual 46.8%, el 30.7% tuvieron los efectos adversos, el 12,8% por indicación médica, 4,7% por embarazo, 4,4% por información de poca efectividad, las estudiantes universitarias abandonaron el método anticonceptivo.	En este estudio se evidencia que una de las causas de abandono fue los factores adversos leves que causaron el abandono del método.
16	Cordero, M. (2019) ⁽¹⁴⁾	Prevalencia y factores relacionados a la discontinuidad del implante subdérmico de Etonogestrel, Azogues, Ecuador, 2014-2017	Repositorio Universidad de Cuenca. Ecuador.	La tasa de extracción temprana del implante fue del 33,3 % y se asoció con trastornos del sangrado menstrual que afectaron la calidad de vida, aumento de peso mayor a 10 kg, dolor de cabeza intenso, dolor en la zona de inserción y planificación del embarazo.	La tasa de abandono precoz del implante subdérmico de Etonogestrel está asociado a los efectos secundarios que producen el uso de este anticonceptivo.
17	Barrera, L. Olvera, V. Castelo, C. Cancelo, M. (2019) ⁽⁵³⁾	Causas de desapego a los métodos anticonceptivos	Revista Gineco Obstetricia. México.	De forma general, la percepción de los efectos adversos del método anticonceptivo son la principal razón de abandono. Los efectos colaterales de los métodos anticonceptivos se deben a conceptos erróneos basados en mitos o creencias que se han extendido con el tiempo.	Se verifica que una de las causas más frecuentes asociadas a la discontinuidad de los métodos anticonceptivos son la percepción a los efectos adversos producidos por este.
18	Peterson A, Brown A, Savage A, Dempsey A (2019) ⁽³⁾	Prevalencia de interrupción temprana y factores asociados entre una cohorte retrospectiva de usuarias de implantes	Revista Europea de Anticoncepción y Atención de la Salud Reproductiva. Carolina del Sur. EEUU	La suspensión del uso del implante se reportó en el 16 % de las usuarias de implantes dentro de los 12 meses. De la cuales, aquellas mujeres con problemas de sangrado según su historia clínica presentaban mayor posibilidad de desertar el uso del método dentro de los 12 meses. También refieren que la paridad y el consumo de tabaco	La discontinuación del implante se asocia con quejas de sangrado. Las mujeres con paridad más baja y usuarias de tabaco pueden tener mayor posibilidades de experimentar sangrado o de encontrarlo intolerable.

		anticonceptivos de etonogestrel		se asociaron con problemas de sangrado menstrual.	
19	Huapaya Davila, M. (2019) ⁽⁵⁵⁾	Retiro temprano del implante subdérmico con etonogestrel en usuarias atendidas en el Hospital amazónico de Yarinacocha en el periodo 2017	Repositorio de la Universidad Alas Peruanas Perú.	Las causas principales para el retiro temprano del implante de las cuales se observó que en primer lugar el 70 % de la población en estudio tuvo presencia de alteraciones en el ciclo menstrual, seguido de un 11% corresponde a las alteraciones en el peso y un 9 % cefaleas persistentes.	El retiro temprano del método se debió principalmente a las alteraciones del ciclo menstrual, seguido del incremento de peso, cefaleas persistentes y dolor en zona del implante, nauseas persistentes, disminución de la libido, y finalmente molestias en el brazo como: hinchazón, escozor, además de amenorrea y dolor en el hipogastrio.
20	Paucar Osorio, E. (2019) ⁽⁵⁶⁾	Efectos secundarios del implante subdermico de etonogestrel que conllevan a la deserción del método anticonceptivo en usuarias atendidas en el servicio de planificación familiar del HN Arzobispo Loayza, Lima. 2018”	Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal. Peru.	Los estudios muestran que el 13,6% de los usuarios de implantes tenían problemas de acné; el 65,5% refirió disminución de la libido; El 89% presentó cambios menstruales entre los cuales amenorrea, polimenorrea, spotting, oligomenorrea y el 11% no reportó cambios. Además, el 77,2% presentó cambios de peso; el 64,9% mostró algún cambio de humor; el 81,8% tenía cefaleas; solo el 5,2% refirió dolor en el sitio de inserción y el 25,4% refirió dolor mamario. Finalmente, se encontró una correlación significativa con efectos secundarios como trastornos menstruales, dolores de cabeza y aumento de peso.	Finalmente, los efectos secundarios presentaron una relación significativa con la deserción del anticonceptivo implante etonogestrel siendo los más resaltantes la alteración del ciclo menstrual, dolor de cabeza y cambio de peso respectivamente.
21	Torres, M. (2018) ⁽⁴⁾	Factores asociados al abandono del método anticonceptivo	Repositorio Universidad Nacional de Loja.	El 46% de la población refiere que en algún momento dejo de utilizar el anticonceptivo hormonal. De los cuales el 39% le atribuye a los	Se concluye que entre los factores asociados al abandono del método anticonceptivo hormonal están los efectos adversos.

		hormonal por las mujeres de la parroquia El Valle de ciudad de Loja	Ecuador.	efectos secundarios que producen los anticonceptivos.	
22	Pauta, P. y Suarez, D. (2018) ⁽⁵⁷⁾	Efectos adversos y causas de abandono del MAC hormonal combinado Mesigyna en la Clínica Humanitaria Fundación de Pablo Jaramillo, en el periodo de Abril – Agosto del 2017.	Repositorio Universidad de La Azuay. Ecuador.	Los efectos adversos principalmente reportados fueron la cefalea, cambio de peso, mastalgia y trastornos de sangrado. Indicando que las principales causas de abandono, fueron el cambio de peso, cambio en la libido, cefalea y vómitos.	En conclusión, los efectos adversos son frecuentes por lo cual influyen en el abandono del método siendo los principales el cambio de peso, cambio en la libido, cefalea y vómitos. Por lo tanto, es recomendable que dichos efectos sean mencionados en la consulta médica para optar por un método efectivo y asegurar la continuidad de su uso.
23	Ramirez Angulo, M. Vivanco Atencio, L. (2018) ⁽⁵⁸⁾	Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias planificación familiar en el HN María Auxiliadora 2018	Repositorio Universidad Norman Wiener. Perú	Los resultados indicaron que el 12% de las entrevistadas desertaron el uso del método anticonceptivo inyectable trimestral, el 15% interrumpió el uso del dispositivo intrauterino y el 8% discontinuaron el uso del implante. El 75% de las pacientes manifestaron presentar algún efecto adverso. El 15% mencionó que fue la amenorrea la principal razón de abandono, el 42% de las usuarias indicó que fue el incremento de peso y el 40% el dolor de cabeza.	Finalmente, se concluye que la deserción de métodos anticonceptivos de larga duración fue principalmente a que las usuarias presentaron algún efecto secundario.
24	Llamccaya Talaverano, D. (2018) ⁽⁶⁰⁾	Uso del acetato de medroxiprogesterona y factores de abandono del método en pacientes que	Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú	Se encontró una relación significativa entre el uso del Acetato de Medroxiprogesterona y los factores de efectos colaterales. Reportándose variación en el peso normal y alteración en el ciclo menstrual; por el contrario, no se demostró	Los principales factores de abandono que están asociados con el uso del Acetato de Medroxiprogesterona son los factores de efectos secundarios.

		acuden al CS Tamburco, 2017		una asociación aparente con dolor de cabeza o mareos.	
25	Rimari Asto, S. (2018) ⁽⁶¹⁾	Factores de deserción del implante en planificación familiar del Hospital San Juan de Lurigancho 2017	Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú	Los resultados mostraron que los factores de deserción que se encontraron fueron cefalea, Sobrepeso, variación en el patrón del sangrado, cefalea, Acné, deseo de embarazo; siendo presentados en diferentes periodos del uso del implante.	Los factores asociados para la interrupción del uso de implantes subcutáneos de etonogestrel fueron acné, sobrepeso, deseo de quedar embarazada, dolor de cabeza y patrón de sangrado alterado.
26	Muñante Peña, L. (2018) ⁽⁶²⁾	Reacciones adversas del MAC hormonal oral y parenteral en pacientes del consultorio del Hospital Santa María del Socorro – Ica 2018	Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú	Se mostró que el método anticonceptivo oral combinado puede producir alteraciones de la función sexual 21%, cefalea 46%, náuseas 65% y dolor mamario 28% de las usuarias; en el caso de píldoras sólo de progestina se reportaron como efectos secundarios las náuseas 12%, cefalea 8% y variaciones en la función sexual 2%. En relación al anticonceptivo parenteral se obtuvieron que con el inyectable trimestral se presentó la ausencia de menstruación 64%, cambios de humor 30%, aumento de peso 42% y acné 18%; en el inyectable mensual, la amenorrea 10%, cambios de carácter 22%, incremento de peso 24% y acné 10%.	Concluyéndose que si existe diferencias significativas entre los efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral de usuarias que acuden al HN Santa María del Socorro en Ica 2018.

Nota: En la tabla N°4 se describen los factores adversos asociados al abandono de métodos anticonceptivos, dentro de los cuales se encuentran cefalea, alteración del peso, acné, cambios de humor, cambios en el patrón de sangrado, náuseas, vómitos, mareos. Siendo los más predominantes incrementos de peso, cefalea y sangrados menstruales irregulares.

Tabla N° 5: Descripción de las publicaciones seleccionadas teniendo en cuenta la calidad de evidencia según sistema de GRADE

N°	TITULO/DISEÑO DE ESTUDIO	CONCLUSIONES	CALIDAD EVIDENCIA DE (SISTEMA GRADE)	FUERZA DE RECOMENDACIONES (SISTEMA GRADE)
1	Factors associated with post-abortion contraceptive discontinuation ⁽¹⁾	Las mujeres después de un aborto utilizaron predominantemente métodos anticonceptivos de corta duración, que con mayor frecuencia se suspenden. El tipo de discontinuidad, abandono, intercambio o falla varió según el tipo de método utilizado. La edad, la educación, la paridad y la intención reproductiva se asociaron con la discontinuidad en el uso de métodos anticonceptivos después del aborto.	Alto	Fuerte
2	Factores relacionados al abandono del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Establecimiento de salud I-4 Catacaos 2021 ⁽⁵⁾	En el estudio realizado en Catacaos se encontró que los factores socioculturales y personales influye en la interrupción de los métodos anticonceptivos.	Medio	Fuerte
3	Factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres en edad reproductiva que acuden al consultorio ginecológico 2021 ⁽²¹⁾	El factor sociodemográfico y personal están asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales.	Medio	Fuerte
4	Efectos adversos y abandono del implante Subdérmico en usuarias del centro de salud	Se determinó que es significativa la asociación entre efectos adversos y rechazo de implantes	Medio	Fuerte

	Baños del Inca, Cajamarca-2022	subdérmicos en usuarias del Centro de Salud Baños del Inca Cajamarca-2022.		
5	Efectos adversos y el retiro temprano del implante subdérmico en usuarias del HR de Loreto 2019 ⁽²²⁾	Los efectos adversos juegan un papel importante para extracción anticipada del implante identificándose a las alteraciones en el sangrado menstrual reportando la hipermenorrea la que presento mayor frecuencia. Siguiéndole se encuentra cambios del peso con mayor relevancia el incremento de peso.	Medio	Fuerte
6	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del CS Faucett, callao 2020 ⁽⁶⁾	Se concluyó que existen factores socio demográficos, como la edad y obstétricos, como la multiparidad que se asocian al abandono de los métodos anticonceptivos en la investigación realizada.	Alto	Fuerte
7	Factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID 19 sede Los Olivos – 2021 ⁽²⁴⁾	De acuerdo al estudio realizado en estudiantes universitarios se identificó que los factores personales, socioculturales y los efectos secundarios están relacionados directamente con el abandono de los anticonceptivos.	Medio	Fuerte
8	Factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales 2016 – 2021 ⁽²⁵⁾	Se confirman que los factores personales, culturales y sociales tienen influencia para el abandono de los métodos anticonceptivos hormonales.	Alto	Fuerte
9	Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias	En el estudio realizado se encontró que los factores personales y socioculturales estuvieron asociados al abandono de métodos	Medio	Fuerte

	atendidas en consultorio de planificación familiar del CMI Santa Luzmila II 2020 ⁽²⁶⁾	anticonceptivos de larga duración, predominando el implante y la ampolla trimestral.		
10	Relación entre los efectos secundarios y el abandono del implante subdérmico en usuarias de Planificación Familiar del HN S. María del S. de Ica, 2019. ⁽²⁷⁾	Se identificó que los efectos secundarios como aumento de peso, cefalea y la interrupción del uso del implante en usuarias presentaron una relación significativa.	Medio	Fuerte
11	Tasa de abandono y factores asociados entre las usuarias de implantes anticonceptivos en el distrito de Kersa, suroeste de Etiopía. ⁽²⁸⁾	Se verifico que las participantes manifestaron que en algún momento interrumpieron el uso del implante anticipadamente. Las intervenciones de salud pública deben centrarse en brindar una adecuada orientación en planificación familiar, capacitaciones para los trabajadores de la salud sobre servicios de asesoramiento efectivos, especialmente sobre los efectos secundarios y los conceptos erróneos.	Medio	Fuerte
12	Una exploración cualitativa del uso y la interrupción de anticonceptivos entre mujeres con una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos en Kenia. ⁽²⁹⁾	Se expresa la necesidad en la planificación familiar, ya que deben brindar una calidad de atención para identificar la razón de la interrupción de los anticonceptivos. Se debe involucrar a los hombres y personas con influencia social en los servicios de planificación familiar, lo cual ayudará a obtener apoyo para la anticoncepción, en lugar de centrarse exclusivamente en las mujeres.	Medio	Fuerte
13	Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias	De acuerdo al estudio realizado se llegó a la conclusión que entre los factores que tuvieron relación con el abandono de los métodos anticonceptivos hormonales se reportaron a los	Alto	Fuerte

	atendidas en el CS de Supte San Jorge, 2018 ⁽⁷⁾	factores clínicos, personales, culturales y factores institucionales.		
14	Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos en el C.S Chosica del Norte, 2019 – 2020 ⁽³⁰⁾	Se identificó que las razones del abandono para la inyección trimestral fueron el aumento de peso y el deseo del embarazo, en referencia a la mensual fue el deseo de quedar embarazada y para píldoras el aumento de peso.	Medio	Fuerte
15	Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértiles del CS La Esperanza, Ecuador, 2021 ⁽³¹⁾	Se concluyó que el derecho al servicio de métodos anticonceptivos se debe brindar por entidades de salud pública, con el fin de disminuir la pobreza, las muertes maternas, infantil y en la niñez y empoderar a las mujeres, lo cual se logra con el uso de distintos métodos de anticoncepción modernos.	Medio	Fuerte
16	Factores biológicos y ginecosexuales que influyen en el Retiro temprano del implante en usuarias de planificación Familiar, Huacho 2021 ⁽³²⁾	Los factores biológicos y gineco sexuales influyen en el retiro temprano del implante en usuarias de planificación familiar.	Medio	Fuerte
17	Factores condicionantes para el abandono del implanon en mujeres atendidas en el Programa de planificación familiar, HR de Loreto, 2019 ⁽³³⁾	Los factores Clínicos y personales como el deseo de embarazo, cefalea, dolor en el lugar de inserción, alteraciones en el estado de ánimo, dolor mamario y aumento de peso. Los factores dolor pélvico y alteración del patrón de sangrado tiene potencia altamente significativa en las mujeres.	Medio	Fuerte
18	Factores sexuales y reproductivos y socioculturales asociados al no uso de métodos anticonceptivos	Los factores sexuales y reproductivos y socioculturales se asociaron al no uso de métodos anticonceptivos.	Medio	Fuerte

	en las adolescentes de 15 a 19 años, según ENDES 2019 ⁽³⁴⁾			
19	Razones para no usar métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, ENDES 2019 ⁽³⁵⁾	Las razones más frecuentes para no usar anticonceptivos son no tener relaciones sexuales, no estar en unión y sexo poco frecuente.	Medio	Fuerte
20	Factores asociados al rechazo de uso de métodos anticonceptivos después del parto en el Hospital de apoyo María Auxiliadora, 2021 ⁽³⁶⁾	Los factores asociados al abandono de MAC en púerperas son principalmente personal-culturales y seguidamente ginecoobstétricos.	Medio	Fuerte
21	Efectos secundarios del implante subdérmico que influyen en el retiro anticipado del método anticonceptivo en usuarias del Centro de salud materno infantil Rímac durante los años 2019 – 2020 ⁽³⁷⁾	Los efectos secundarios presentados son: Variación del patrón menstrual, Variación del estado emocional y Alteración del deseo sexual.	Medio	Fuerte
22	Factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto Covid-19. policlínico CIOQ, 2021 ⁽³⁸⁾	Concluyendo con la investigación que los factores sociodemográficos, personales, culturales e institucionales están asociados con la deserción de los métodos anticonceptivos.	Medio	Fuerte
23	Factores que se asocian a la discontinuidad de métodos anticonceptivos	La educación básica, tener hijos y no contar con personal profesional en el establecimiento, siendo	Medio	Fuerte

	de corta duración por mujeres en edad fértil durante el aislamiento social obligatorio por el covid-19 en el AAHH. Laderas de Chillón, 2020 ⁽³⁹⁾	este último de mayor influencia para la discontinuidad de los MAC de corta duración.		
24	Efectos adversos y motivos de retiro de implante subdérmico Jadelle® en Policlínico de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital en período junio 2015-diciembre 2017 ⁽⁴⁰⁾	La tasa de usuarias que presentan efectos colaterales con el uso del implante es elevada solicitando por ello el retiro del mismo, reportando que la causa principal es la menstruación irregular que produce el método.	Medio	Fuerte
25	Deserción de métodos anticonceptivos de corta duración en madres del puesto de salud Ramiro Priale del Distrito del Tambo, 2018 ⁽⁴¹⁾	Concluyó que la tasa de interrupción de los métodos anticonceptivos a corto plazo fue alta entre las madres que asistieron al consultorio de planificación familiar entre enero y diciembre de 2018. Teniendo como resultado que el porcentaje de deserción fue del 54,30%.	Medio	Fuerte
26	Gestación como efecto del abandono de Métodos anticonceptivos en usuarias del programa materno perinatal Centro Materno Infantil Santa Luzmila II, Comas-Lima 2020 ⁽⁴²⁾	Se reportó que los factores relacionados para el abandono de los métodos anticonceptivos son aumento de peso, educación secundaria, el no vivir con la pareja, el trabajar, el residir en un Asentamiento Humano, el presentar dolor de cabeza, el tener alteraciones menstruales, el aumento de peso, el ser multigesta, el ser múltipara y la distancia para llegar al centro.	Alto	Fuerte
27	Efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales y abandono del método en usuarias	Existe relación entre el abandono de métodos y los efectos colaterales.	Medio	Fuerte

	del Hospital Regional de Loreto, 2019 ⁽⁴³⁾			
28	¿Por qué las mujeres interrumpen la anticoncepción y cuáles son los resultados posteriores a la interrupción? Tanzania. ⁽⁴⁴⁾	Según el estudio realizado en las mujeres de Arusha se identificó que la discontinuación de la anticoncepción es alta. Por lo cual, se recomienda que los programas de anticoncepción sean efectivos, especialmente en el asesoramiento, deben abordar las razones de la interrupción del uso de anticonceptivos.	Medio	Fuerte
29	Patrones y determinantes de la interrupción de los anticonceptivos modernos entre mujeres en edad reproductiva. Kenia, 2003–2014 ⁽⁴⁵⁾	Se debe informar a las mujeres sobre los posibles efectos secundarios y tranquilizarlas sobre los problemas de salud, incluso ofreciéndoles opciones para cambiar de método, ya que es la principal causa de abandono. Se debe disponer de una gama más amplia de métodos anticonceptivos y garantizar un suministro constante de productos para que las mujeres puedan elegir.	Medio	Fuerte
30	Prevalencia y factores asociados a la interrupción de los anticonceptivos en edad reproductiva en Etiopía: uso de los datos de la encuesta nacional de 2016 ⁽⁴⁶⁾	La prevalencia de la interrupción de los anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva fue alta y múltiples factores lo determinaron. Por lo tanto, se recomienda el asesoramiento sobre los efectos secundarios, la disponibilidad de otros métodos anticonceptivos y la participación de la pareja.	Alto	Fuerte
31	Acetato de medroxiprogesterona y factores de deserción en mujeres en edad fértil atendidas en el centro de salud Callao en el año 2020 ⁽⁴⁷⁾	Existe relación significativa entre el uso de Acetato de Medroxiprogesterona y los factores de deserción en mujeres en edad reproductiva.	Medio	Fuerte

32	Características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del ministerio de Cusco, 2019 ⁽⁴⁸⁾	Concluye que los factores personales cuyo valor más influyente estuvo relacionado con los conocimientos insuficientes por parte de la púérpera referente a los MAC.	Alto	Fuerte
33	Causas para la discontinuidad de métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una Universidad de Lima, Perú ⁽⁴⁹⁾	La dificultad de acceso y poca disponibilidad de tiempo para buscar un establecimiento de salud con atención especializada fueron las causas principales para el abandono del anticonceptivo.	Medio	Fuerte
34	Efectos adversos más frecuentes del implante en adolescentes del C.S. Manuel Bonilla, Callao – 2019 ⁽⁵⁰⁾	Se encontraron efectos adversos como aumento de peso, cefalea, amenorrea-mastalgia.	Medio	Fuerte
35	Factores socioculturales relacionados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 10 a 19 años del C.S. “Flor de Amancaes”, Lima – 2019 ⁽⁵¹⁾	Los factores sociales predominantes son la edad, genero, estado civil, ocupación, nivel de instrucción, relación con los padres y la religión. Los factores culturales son la información brindada por el personal de salud, nivel de conocimiento.	Medio	Fuerte
36	Factores y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar en usuarias del hospital Pacasmayo, julio 2018 - junio 2019. ⁽⁵²⁾	Se encontró factores biosocioculturales, reacciones adversas del MAC, factores personales, Factores institucionales.	Medio	Fuerte

37	Factores de riesgo asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unánue, 2019 ⁽⁹⁾	Según el estudio realizado, las causas para el abandono de métodos anticonceptivos fue el antecedente de patología, el factor multiparidad y el factor edad extrema.	Medio	Fuerte
38	Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria ⁽²⁾	Si bien en este estudio se evidencia que la primera causa de abandono fue la interrupción de la vida sexual existe un alto porcentaje de usuarias con reacciones adversas leves que las indujeron a abandonar el método.	Medio	Fuerte
39	Prevalencia y factores asociados al abandono del implante subdérmico de Etonogestrel, Azogues, Ecuador, 2014-2017 ⁽¹⁴⁾	La tasa de abandono precoz del implante subdérmico se relacionó con la presencia de efectos secundarios.	Medio	Fuerte
40	Causas de desapego a los métodos anticonceptivos ⁽⁵³⁾	Los efectos secundarios, fallas del método, deseo de embarazo, cambio de método, antecedentes de alguna enfermedad y cuestiones económicas o personales.	Medio	Fuerte
41	Factores que predisponen al abandono del acetato de medroxiprogesterona en mujeres en edad fértil en el CMI Cesar López S. 2019 ⁽⁸⁾	Los factores sociodemográficos, personales y socioculturales que tienen mayor influencia.	Medio	Fuerte
42	Prevalencia de interrupción temprana y factores asociados entre una cohorte retrospectiva	La discontinuación del implante se asocia con quejas de sangrado. Las mujeres con paridad más baja y usuarias de tabaco pueden tener más	Medio	Fuerte

	de usuarias de implantes anticonceptivos de etonogestrel ⁽³⁾	posibilidad de experimentar sangrado o de encontrarlo intolerable.		
43	Factores determinantes del rechazo del DIU en mujeres que acuden al CS de Santiago – Ica. 2018 ⁽⁵⁴⁾	Existe asociación entre factores socio – demográficos como la edad, grado de instrucción, ocupación y estado civil; así como factores culturales como los mitos.	Medio	Fuerte
44	Retiro temprano del implante subdérmico con etonogestrel en usuarias atendidas en el Hospital Amazónico de Yarinacocha 2017 ⁽⁵⁵⁾	En el estudio, el retiro temprano del método el 72% de los casos a las alteraciones del ciclo menstrual, seguido del 11% que presento incremento de peso, un 8% por cefaleas persistentes y dolor en zona del implante en el brazo, el 4% por náuseas persistentes, el 3% por disminución de la libido, y un 4% refirió molestias en el brazo.	Medio	Fuerte
45	Efectos secundarios del implante subdérmico de etonogestrel que conllevan a la deserción del MAC en usuarias atendidas en el HN Arzobispo Loayza, Lima. 2018 ⁽⁵⁶⁾	Los efectos secundarios más comunes fueron alteración del ciclo menstrual, cefalea y cambio de peso, respectivamente.	Medio	Fuerte
46	Factores asociados al abandono del MAC hormonal por las mujeres de la parroquia El Valle de ciudad de Loja ⁽⁴⁾	Entre los factores asociados al abandono están los efectos adversos, embarazo, condición médica, religión, otros como la decisión propia y/o pareja.	Medio	Fuerte
47	Efectos adversos y posibles causales de abandono del MAC hormonal combinado Mesigyna en pacientes	Los efectos adversos son frecuentes, siendo el cambio de peso, cambio en la libido, cefalea y vómitos, los que influyen en el abandono del método.	Medio	Fuerte

	de la Clínica Humanitaria Fundación de Pablo Jaramillo, en la Ciudad de Cuenca 2017. ⁽⁵⁷⁾			
48	Factores que influyen en el abandono del MAC de larga duración en usuarias atendidas en consulta externa de planificación familiar en el HN María Auxiliadora 2018 ⁽⁵⁸⁾	El abandono de métodos anticonceptivos de larga duración fue por efectos secundarios o afectar su fertilidad.	Medio	Fuerte
49	Prevalencia y factores asociados con la interrupción de los anticonceptivos modernos entre las mujeres del grupo de edad reproductiva, un estudio transversal basado en la comunidad en la ciudad de Humera, Etiopía ⁽⁵⁹⁾	El aumento de la conciencia de la comunidad, la participación de los pares y el asesoramiento previo a la dispensación podrían ayudar a reducir la interrupción y sus consecuencias.	Medio	Fuerte
50	Uso del acetato de medroxiprogesterona y su relación con los factores de abandono del método en pacientes que acuden al CS Tamburco, 2017 ⁽⁶⁰⁾	Los factores de abandono relacionados con el uso del Acetato de Medroxiprogesterona se identificaron a los efectos secundarios y factores de conocimiento y confianza.	Medio	Fuerte
51	Factores de deserción en el uso del implante subdérmico de	Los factores relacionados a la deserción del uso del implante de etonogestrel se reportó que fueron el acné, sobrepeso, deseo de embarazo, cefalea y	Medio	Fuerte

	etonogestrel en usuarias que asistieron al consultorio de planificación familiar del Hospital SJL 2017 ⁽⁶¹⁾	cambios en el patrón del sangrado según el estudio realizado en el Hospital San Juan de Lurigancho.		
52	Efectos secundarios del MAC hormonal oral y parenteral en usuarias que acuden al consultorio de planificación familiar Hospital S. María del S. – Ica 2018 ⁽⁶²⁾	Los efectos adversos del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral son principales causas para su abandono.	Medio	Fuerte
53	Factores asociados al abandono del anticonceptivo acetato de medroxiprogesterona en usuarias del CS Perú Corea, 2018 ⁽⁶³⁾	Las creencias es motivo para la deserción de acetato de medroxiprogesterona, seguido de los efectos secundarios.	Medio	Fuerte
54	Factores sociales y biológicos que predisponen al abandono de la anticoncepción hormonal oral en mujeres de edad fértil, HN Víctor Ramos Guardia – 2017 ⁽⁶⁴⁾	Se predisponen factores sociales y biológicos para el abandono de los métodos anticonceptivos orales.	Medio	Fuerte
55	Factores que determinan la necesidad insatisfecha de Planificación Familiar en Gestantes que se atienden en el CMI Ollantay 2017 ⁽⁶⁵⁾	Los factores determinantes para la necesidad insatisfecha de planificación familiar en gestantes son factores personales con un 16.7%, factores institucionales 8.3% y en factores socioculturales 8.3%.	Medio	Fuerte

56	Relación entre el abandono del MAC hormonal y la característica general, clínica, personal y cultural de la usuaria y la característica institucional CS Collique III Zona – 2016 ⁽⁶⁶⁾	Existe relación entre la característica general, característica clínica, característica personal y característica institucional.	Medio	Fuerte
57	Factores relacionados con el abandono del uso de MAC hormonales PS Porcon Alto – Cajamarca ⁽⁶⁷⁾	Los factores sociodemográficos y culturales como la edad, estado civil, creencias religiosas, desacuerdo de la pareja, violencia física y psicológica, en el factor psicológico como vergüenza al solicitar el método de planificación familiar; en los factores geográficos como distancia y accesibilidad, costo del transporte hasta el PS.	Medio	Fuerte
58	Factores que se asocian al rechazo del DIU en mujeres de 18-50 años en el HN Hipólito Unanue. 2017-2018	En conclusión las usuarias del Hospital mostraron un rechazo 87% al DIU y el 13% lo aceptaba.	Medio	Fuerte

4.2. Discusión de resultados

El dejar de lado a los métodos anticonceptivos es un problema de salud pública a nivel mundial que presenta cada vez mayor frecuencia en la población teniendo diferentes factores tales como sociopersonales, obstétricos y adversos. Dicha problemática conlleva a tener embarazos no planificados, madres adolescentes, abortos inseguros, incremento de la pobreza, desnutrición; de tal modo que puede causar el aumento de la mortalidad materno- perinatal. Por lo cual se implementó una investigación con el propósito de evidenciar científicamente los factores sociopersonales, obstétricos y adversos que estén relacionados al abandono de métodos anticonceptivos temporales para poder brindar alternativas de solución y disminuir esta problemática.

Se logró recaudar 58 artículos entre nacionales e internacionales para realizar una revisión bibliográfica, de las cuales se puede verificar que el factor sociopersonal presenta mayor predominancia para el abandono de métodos anticonceptivos, seguido del factor adverso.

En cuanto al factor sociopersonal encontramos que existe una asociación entre el abandono de los métodos anticonceptivos temporales y la edad, grado de instrucción, ocupación, religión, mitos-creencias e influencia de la pareja y/o familia.

Según las evidencias seleccionadas en lo que respecta a la edad y el abandono de métodos anticonceptivos, se puede identificar que diferentes autores coinciden en que esta es un factor predominante para el abandono del uso de anticonceptivos tales como: Vilela A, Cavalcante C, Borges C, Alves O, et al en su estudio del año 2022 consideran como factor una edad mayor a 24 años , Camacho, P., Pariasca, W. en el estudio que realizaron en el año 2022 manifiestan como edad promedio 31.32 años presentando asociación estadísticamente significativa ⁽²¹⁾ , Guanilo en el año 2020 en su estudio indican que la edad predominante para el abandono de método anticonceptivos es entre 18 y 29 años, Salcedo ⁽⁵⁴⁾ en su estudio del año 2019 menciona que la edad de 20 – 34 años tiene una relación significativa ⁽⁵⁴⁾, Duran en el año 2018 en su estudio hace referencia a la edad de 21- 27 años como característica general teniendo relación con el abandono de métodos anticonceptivos ⁽⁶⁶⁾. Por el contrario, en el caso de los autores Lara⁽⁶⁾ en su estudio del año 2021 que considera una asociación en la edad extrema teniendo en cuenta a menores de 19 años y mayores de 35 años como factor sociodemográfico significativo ⁽⁶⁾, Sambrano en el año 2020 refiere que la edad de 10 – 19 años es un factor de riesgo para el abandono de métodos anticonceptivos⁽⁵¹⁾, Azpajo en el año 2019 encontró que la edad mayor a 36 años predispone al abandono del acetato de medroxiprogesterona⁽⁸⁾ y Chávez en el año

2018 menciona que la edad mayor a 35 años es un factor asociado al abandono de la anticoncepción hormonal.⁽⁶⁷⁾

En cuanto al grado de instrucción y estado civil relacionados al abandono de métodos anticonceptivos se puede observar dicha asociación en los diferentes estudios de los autores; Espinoza en su estudio en el 2020 refiere que las características más relevantes para la deserción de métodos anticonceptivos de corta duración fueron convivencia y culminar su educación secundaria⁽⁴¹⁾, Guanilo considera a la educación secundaria y estado civil conviviente como factores biosocioculturales que inciden en la deserción de la planificación familiar⁽⁵²⁾. En el caso de Benavides en su estudio en el 2020 menciona que los factores socioeconómicos como la educación secundaria y ser soltera están relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos⁽⁴²⁾, Figueroa en su estudio en el año 2021 muestra como factores relevantes la educación básica y no tener pareja⁽³⁹⁾, Tume en el mismo año en su estudio indico que el factor personal soltera y ser estudiante universitaria tiene relación significativa con el abandono de métodos anticonceptivos⁽²⁴⁾, Duran menciona que tener estudios universitarios y ser conviviente tiene mayor significancia⁽⁶⁶⁾, Leguia en el año 2018 concluye como factor predisponente ser solteras y grado de instrucción analfabeta para el abandono de método anticonceptivos orales⁽⁶⁴⁾. Por el contrario, en los estudios de los autores Alvan refiere que el estado civil es un factor condicionante pero el nivel de instrucción no necesariamente⁽³³⁾, Camacho indica que no existe influencia del grado de instrucción, ocupación, estado civil y la deserción de métodos anticonceptivos hormonales⁽²¹⁾, Gadea en el año 2021 indica que ninguno de los factores sociodemográficos edad, grado de instrucción y estado civil estuvo asociado al rechazo de métodos anticonceptivos modernos⁽³⁶⁾, Lara demuestra que entre el grado instrucción, estado civil y ocupación no existe una asociación significativa con el abandono de métodos anticonceptivos.⁽⁶⁾

Según la revisión bibliográfica seleccionada para el factor socio – personal, ocupación, se identifica que hay autores que coinciden en que está asociado al abandono de la anticoncepción tales como: Caliche quien refiere que el ser trabajadora dependiente es un factor sociodemográfico asociado a deserción del método anticonceptivo⁽³⁸⁾, Benavides refiere que el trabajar es un factor socioeconómico relacionado para el abandono de los métodos anticonceptivo⁽⁴²⁾, Huayhualla concluye como ocupación empleada siendo esta una característica general relacionada al abandono del método anticonceptivo hormonal.⁽⁶⁸⁾ Mientras que tenemos autores que no coinciden con ello tales como; Baca A. y Cusi L. que refieren que el ser ama de casa es un característica sociocultural para el

abandono de métodos anticonceptivos temporales, Azpajo menciona como factor sociodemográfico el que la mujer se dedique a su casa.

Con respecto a la religión, mitos – creencias e influencia de pareja y/o familia, según las evidencias seleccionadas encontramos a diferentes autores que relacionan dichos factores sociopersonales con el abandono de métodos anticonceptivos, tenemos a Mendoza en el año 2018 en su estudio menciona que existen factores socioculturales que determinan la necesidad insatisfecha de planificación familiar como oposición de la pareja, religión a la que pertenece y mitos – creencias sobre su uso⁽⁶⁵⁾, Chávez en su estudio en el año 2018 refiere que entre los factores culturales encontrados están la religión católica, desaprobación de la pareja, mitos – creencias relacionados al abandono del uso de métodos anticonceptivos⁽⁶⁷⁾, Oses en el año 2018 encontró que factores socioculturales fueron la decisión de pareja y la religión concluyendo que las creencias es motivo principal del abandono de acetato de medroxiprogesterona⁽⁶³⁾, Panduro en su estudio en el año 2021 indico que dentro de los factores culturales que están relacionados al abandono de métodos anticonceptivos están los mitos – creencias y la influencia de su pareja⁽⁷⁾, Torres en el año 2018 indica la religión e influencia de la pareja son factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales⁽⁴⁾, Mekonnen y Wubneh en su estudio en el año 2020 determino que la influencia de la pareja es un factor asociado a la interrupción de métodos anticonceptivos ⁽⁴⁶⁾, Tume en el año 2021 en su estudio concluyo que el factor sociocultural, influencia de la pareja está asociado significativamente con el abandono de la anticoncepción⁽²⁴⁾. Por el contrario, Shapiama no coincide en que la influencia de la pareja y/o familia se asocie con la deserción del uso de métodos anticonceptivos. ⁽⁴⁹⁾

De acuerdo a la revisión de las investigaciones seleccionadas en los factores sociopersonales predominan la edad, ocupación, grado de instrucción, mitos –creencias, la influencia de la pareja y/o familia, por lo cual el uso de métodos anticonceptivos no solo estaría determinado por la edad en alguna etapa de vida específica, a pesar de que hay mayor riesgo en la etapa de la juventud, sino también la falta de responsabilidad al momento de la elección del método anticonceptivo, tener miedo de consultar sobre sus dudas, mitos- creencias sobre el método a escoger y ser influenciadas por la pareja o algún familiar que desaprueben su uso.

En relación a los factores obstétricos que se asocian al abandono de los métodos anticonceptivos temporales, según las evidencias científicas que seleccionamos, el autor Lara en su estudio reporto que la multiparidad, menarquia entre 10 – 14 años, andría y antecedente de aborto o cesárea están asociados al abandono de métodos

anticonceptivos⁽⁶⁾, similar al estudio de Garrote en el año 2021 refiere que los factores ginecoobstetricos asociados al rechazo de métodos anticonceptivos son la paridad, edad del inicio de relaciones sexuales y andría⁽³⁴⁾; al igual que Baca que menciona como características sexuales y reproductivas que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos la multiparidad, el inicio de relaciones sexuales, andría, adicional a ello la disponibilidad del método al momento de la consulta⁽⁴⁸⁾. También tenemos autores que coinciden que la multiparidad está asociada al abandono de métodos anticonceptivos tales como Figueroa quien refiere que tener hijos esta entre los factores más prevalentes que aumentan la probabilidad de abandono de los métodos anticonceptivos⁽³⁹⁾, Silva Avendaño en el año 2020 en su estudio menciona la multiparidad como uno de los factores de riesgo con mayor asociación significativa⁽⁹⁾, Benavides reporta como factor gineco-obstétrico, la multiparidad⁽⁴²⁾. Por el contrario, el autor Gadea indica que la primiparidad fue también un factor asociado al rechazo de métodos anticonceptivos⁽³⁶⁾, coincidiendo con los autores Peterson, Brow et al quienes refieren que tener una paridad más baja está asociada a la discontinuación del implante⁽³⁾. Entre otros factores obstétricos tenemos a Chura en su estudio en el año 2021 quien hace referencia a la poca actividad sexual y el inicio de la menopausia como razones más frecuentes para no usar anticonceptivos.⁽³⁵⁾

Los factores obstétricos asociados al abandono de métodos anticonceptivos temporales según la revisión de las investigaciones seleccionadas se observan que la paridad, edad de inicio de relaciones sexuales, andría y frecuencia de relaciones sexuales influyen en la deserción de la anticoncepción, lo cual puede ser porque no reciben una orientación adecuada por un personal calificado y la falta de conocimiento sobre la anticoncepción, ya que en la actualidad tienen el acceso de toda la información buena o mala de los métodos, lo cual puede generar mayor duda en las usuarias. Además de no contar con la disponibilidad de todos los métodos anticonceptivos en la atención, para que de esa forma puedan optar por el que mejor se acomode a sus necesidades.

Según las evidencias seleccionadas, en relación a los factores adversos y el abandono del uso de los métodos anticonceptivos, tenemos autores como Vásquez y Huamán en el año 2022 en su estudio determinaron que existe relación significativa entre efectos adversos y abandono del implante subdérmico ⁽²²⁾; teniendo similitud al estudio de Mori en el año 2022 quien refiere a los efectos adversos como factores causales para retiro temprano del implante debido a las alteraciones en el sangrado menstrual, predominando la hipermenorrea ⁽²³⁾; al igual que Ontiveros y Valencia en su estudio en el año 2021 quienes concluyeron que existe relación significativa entre los efectos secundarios con el abandono del implante subdérmico ⁽²⁷⁾; coincidiendo con Nega, Abera et al en el año 2021 que

mencionaron como los principales motivos de la interrupción fueron los efectos secundarios⁽²⁸⁾. También Paz y Pon refieren que los factores biológicos y gineco sexuales influyen en el retiro temprano del implante; similar al autor Alvan quien menciona a los factores clínicos alteración del patrón de sangrado, aumento de peso, dolor mamario, dolor pélvico están correlacionados con el abandono del implanon ⁽³²⁾. Según Vínces en el año 2021, los efectos secundarios más frecuentes para el retiro anticipado del implante subdérmico son variación del patrón menstrual, variación del estado emocional y alteración del deseo sexual ⁽³⁷⁾. De igual modo Gómez y Giorgetta indican que es alta la frecuencia de pacientes que presentan efectos adversos y que solicitan retiro del implante antes del tiempo a causa de ello, siendo el principal motivo la irregularidad menstrual ⁽⁴⁰⁾; similar al estudio de Cordero quien menciona que la prevalencia de abandono precoz del implante subdérmico de Etonogestrel estuvo asociado principalmente a las alteraciones del sangrado menstrual que altera la calidad de vida ⁽¹⁴⁾; también Peterson, Brown et al en su estudio refieren que la discontinuación del implante se asocia con quejas de sangrado ⁽³⁾. Los autores Huapaya y Paucar coinciden en sus estudios que el retiro temprano del implante subdérmico con etonogestrel se debió principalmente a las alteraciones del ciclo menstrual, incremento de peso y cefaleas persistentes. Según Rimari en el año 2018, los factores de deserción en el uso del implante subdérmico de etonogestrel fueron acné, sobrepeso, deseo de embarazo, cefalea y cambios en el patrón del sangrado ⁽⁶¹⁾; similar al estudio de Pauta y Suarez en el 2018 quienes determinaron que los efectos adversos son frecuentes, siendo el cambio de peso, cambio en la libido, cefalea y vómitos, los que influyen en el abandono del método hormonal combinado Mesigyna ⁽⁵⁷⁾. En el caso de Llamccaya en su estudio del año 2018, los factores de abandono relacionados con el uso del Acetato de Medroxiprogesterona son: los factores de efectos secundarios y de conocimiento y confianza ⁽⁶⁰⁾; para Muñante existe diferencias significativas entre los efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral.⁽⁶²⁾

También Sánchez y Pingo en el 2021 demostraron que los efectos secundarios o secuelas hormonales de los anticonceptivos son las razones principales que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración ⁽²⁶⁾, coincidiendo con Ontiri, Mutea et al en su estudio en el año 2021 como una de las razones para la interrupción del anticonceptivo el miedo a los efectos secundarios ⁽²⁹⁾. Para Vergara en el año 2020, los efectos colaterales de los métodos anticonceptivos hormonales si influyen en el abandono del método⁽⁴³⁾; Sato, Elewonibi et al en su estudio en el año 2020 refieren que la discontinuación de la anticoncepción es debido a los efectos secundarios ⁽⁴⁴⁾; coincidiendo con el estudio de Ontiri, Were et al reportaron que los efectos secundarios es una de las razones para la

discontinuación de anticonceptivos⁽⁴⁵⁾. Según Niño, Vargas et al refieren que existe un alto porcentaje de usuarias con reacciones adversas leves que las indujeron a abandonar el método⁽²⁾; siendo similar al estudio de Barrera, Olvera et al quienes concluyen que una de las razones de abandono más frecuentes son efectos secundarios⁽⁵³⁾. Para Torres entre los factores asociados al abandono están los efectos adversos, coincidiendo con Ramírez y Vivanco en el año 2018 quienes concluyeron que el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración fue por que las usuarias presentaron algún malestar o efecto secundario.⁽⁵⁸⁾

Según la revisión bibliográfica, los factores adversos están relacionados al abandono de métodos anticonceptivos, entre ellos se reportaron principalmente las alteraciones en el sangrado menstrual, aumento de peso y cefaleas, por lo que al presentar uno de estos síntomas prefieren dejar de usar el anticonceptivo.

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

1. Se identificó que existen factores sociopersonales, obstétricos y adversos que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas seleccionadas.
2. Se analizó las evidencias científicas en base a los factores sociopersonales encontrándose asociación con la edad, mitos- creencias, influencia de la pareja y/o familia, grado de instrucción y ocupación.
3. Se determinó que los factores obstétricos que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos temporales según las evidencias científicas son principalmente la paridad, inicio de relaciones sexuales, andría y frecuencia de relaciones sexuales.
4. Se identificó que los factores adversos con mayor predominancia para el abandono de métodos anticonceptivos según la revisión bibliográfica fueron alteraciones en el sangrado menstrual, aumento de peso y/o cefaleas asociados al uso del anticonceptivo.

5.2. Recomendaciones

1. El personal de obstetricia debe realizar una adecuada anamnesis, para que de esa forma se brinde una correcta orientación y consejería en planificación familiar y evitar el abandono del uso de métodos anticonceptivos. Se recomienda una consejería personalizada a cada usuaria y que el establecimiento de salud cuente con la disponibilidad de métodos anticonceptivos para que ellas tengan la libertad de solicitar el método que mejor crea conveniente y no esté sujeta solo a los métodos que se tengan disponibles al momento de la consulta.
2. Se deben realizar las gestiones correspondientes para la implementación de charlas informativas y de concienciación sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos en general para la prevención del embarazo en los centros educativos y centro de salud. De igual manera cuando la usuaria acuda al establecimiento de salud se tiene que involucrar a la pareja en la atención de planificación familiar, ya que así la usuaria se sentirá con mayor seguridad al elegir su método anticonceptivo al contar con el apoyo de su pareja, de tal forma que puedan decidir libre y responsablemente, si quieren o no tener hijos, así como el número y el espaciamiento entre ellos.
3. Se recomienda que las autoridades pertinentes realicen capacitaciones constantes al personal de salud para que pueda brindar una atención de calidad, ya que el sector en el que laboramos está en constante cambios y actualizaciones, teniendo nuevas opciones de métodos anticonceptivos que podemos brindar a la usuaria.
4. Brindar una información clara y precisa sobre las ventajas, desventajas, efectos secundarios del método anticonceptivo en la primera consulta, de esta forma se lograría absolver las dudas e información errónea en cada usuaria y así pueda optar por un método anticonceptivos adecuado a sus necesidades.

6. REFERENCIAS

1. Borges A., Calvacante A., Borges C., Alves O., Do Amor E., Fujimori E. Factors associated with post-abortion contraceptive discontinuation. *Rev Gaúcha Enferm* [internet] 2022;43: e20200484. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2022.20200484.en>
2. Niño C, Vargas L, González N. Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. *Rev. Ginecol Obstet Mex.* México. 2019; 87(8):499-505. <https://doi.org/10.24245/gom.v87i8.2935>
3. Peterson A, Brown A, Savage A, Dempsey A. Prevalencia de la interrupción temprana y factores asociados entre una cohorte retrospectiva de usuarias de implantes anticonceptivos de etonogestrel. *Rev. europea de anticoncepción y atención de Salud Sexual y Reproductiva.* Estados Unidos. 2019; 24(6):475-479. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13625187.2019.1666361>
4. Torres M. Factores asociados al abandono del método anticonceptivo hormonal por las mujeres de la parroquia El Valle de ciudad de Loja. 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional de Loja. Perú. 2018. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20793/1/TESIS.pdf>
5. Gutierrez S. Factores relacionados al abandono del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Establecimiento de salud I-4 Catacaos 2021. [Tesis] Repositorio de Universidad Cesar Vallejo. Perú. 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88401>
6. Lara S. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del Centro de Salud Faucett, Callao 2020. [Tesis] Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú. Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8772/Lara_RSI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Panduro, K. Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias atendidas en el Centro de Salud Supte San Jorge, Enero – Junio 2018 [Tesis] Repositorio Universidad de Huánuco. Perú. 2021. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3023/PANDURO%20REQUEZ%2c%20KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Azpajo P. Factores que predisponen al abandono del acetato de medroxiprogesterona en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil Cesar López Silva, 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Privada Sergio Bernal. Perú. Disponible en: http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/211/1/AZPAJO_P_TESIS.pdf

9. Silva K. Factores de riesgo asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unánue. 2019 [Tesis] Repositorio de la Universidad Federico Villarreal. Perú. 2020. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4366>
10. Ramirez, M.; Vivanco, L. Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias atendidas en consulta externa de planificación familiar en el Hospital María Auxiliadora, 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2910/TESIS%20Ramirez%20Marsha%20-%20Vivanco%20Lucia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Organización Mundial de la Salud. [internet]. Ginebra.2019 [revisado 05 de Setiembre del 2022]. Relación de las altas tasas de embarazos no planificados con las deficiencias de los servicios de planificación familiar. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/25-10-2019-high-ratesof-unintended-pregnancies-linked-to-gaps-in-family-planning-servicesnew-who-study>
12. Organización Mundial de la Salud. [internet].2022 [revisado 10 de Octubre del 2022]. El embarazo en la adolescencia. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
13. Fondo de Población de las Naciones Unidas [internet]. América Latina y el Caribe. [revisado 28 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://lac.unfpa.org/es/temas/planificaci%C3%B3n-familiar>
14. Cordero, M. Prevalencia y factores asociados al abandono del implante subdérmico de Etonogestrel, Azogues, Ecuador, 2014-2017. [Tesis] Repositorio Universidad de Cuenca. Ecuador. 2019. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31923/1/TESIS.pdf>
15. Fondo de Población de las Naciones Unidas [internet]. Perú. 2021 [revisado 26 de Agosto del 2022]. Planificación familiar, por un mundo con iguales oportunidades. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/planificaci%C3%B3n-familiar-por-un-mundo-con-iguales-oportunidades>
16. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 25 de Agosto del 2022]. Manual de registro y codificación de la atención en la consulta externa Dirección de salud sexual y reproductiva. Disponible en: http://www.diresatumbes.gob.pe/phocadownload/Manual%20HIS_Registros%20de%20Planificacion%20Familiar_2019.pdf
17. Guevara, E. Impacto de la planificación familiar en la salud de la mujer. Revista peruana de investigación materno perinatal. Perú. 2017. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/154/158>

18. Rogel, S., Salvador, Z. La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos. [internet]. [consultado 15 de Julio del 2022]. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/#importancia-de-la-planificacion-familiar>
19. Organización Mundial de la Salud. [internet]. 2010 [revisado 14 de Setiembre del 2022]. Salud sexual. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
20. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 25 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar. 2017 Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
21. Camacho, P., Pariasca, W. Factores asociados a la deserción de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres en edad reproductiva que acuden al consultorio ginecológico mujer en todas tus etapas de Junio – Diciembre 2021. [Tesis] Repositorio de Universidad Privada del Norte. Perú. 2022. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/31204>
22. Vasquez, F., Huaman, C. Efectos adversos y abandono del implante Subdérmico en usuarias del centro de salud Baños del Inca, Cajamarca-2022. [Tesis] Repositorio de Universidad Roosevelt. Perú. 2022. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/861>
23. Mori Sangama, S. Efectos adversos y el retiro temprano del implante subdérmico en usuarias del Hospital Regional de Loreto Enero -Diciembre 2019. [Tesis] Repositorio de Universidad Científica del Perú. 2022. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1839>
24. Tume Albines, K. Vásquez Litano, G. Factores relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID 19 sede Los Olivos – 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú. 2021. Disponible en: https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/28039/tume_vasquez.pdf?sequence=11&isAllowed=y
25. Colca. M. Factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales según evidencia en los años 2016 – 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú. 2021. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6260/T061_46705323_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Sánchez, K. Pingo, K. Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias atendidas en consultorio de planificación familiar del centro materno infantil Santa Luzmila II Julio – Diciembre 2020. [Tesis] Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú. 2021. Disponible en:

<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/30627/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

27. Ontiveros Huamani A. Valencia Bedregal B. Relación entre los efectos secundarios y el abandono del implante subdérmico en usuarias de Planificación Familiar del Hospital Santa María del Socorro de Ica, 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Autónoma de Ica. Perú 2021. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1023/1/ONTIVEROS%20HUAMANI-VALENCA%20BEDREGAL.pdf>
28. . Nega G, Abera M, Tadele A. Tasa de abandono y factores asociados entre las usuarias de implantes anticonceptivos en el distrito de Kersa, suroeste de Etiopía. Rev. PubMed. Etiopía. 2021; 79(1):75. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33985560/>
29. Ontiri S, Mutea L, Naanyu V, Kabue M, Biesma R, Stekelenburg J. Una exploración cualitativa del uso y la interrupción de anticonceptivos entre mujeres con una necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos en Kenia. Revista National Center for Biotechnology Information Kenia. 2021; 18(1):33. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01094-y>
30. Llerena, P. Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos en el C.S Chosica del Norte, período 2019 – 2020. [Tesis] Repositorio Universidad Particular de Chiclayo. Perú 2021. Disponible en: http://190.223.55.253/bitstream/UDCH/1321/1/T044_76447104_T.pdf
31. Daza Ruiz, J. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértiles del Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Cesar Vallejo. Perú 2021. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/67923>
32. Paz, F., Pon, L. Factores biológicos y ginecosexuales que influyen en el retiro temprano del implante en usuarias de planificación familiar, Huacho 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Roosevelt. Perú. 2021. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/494>
33. Alvan Blanco, D. Factores condicionantes para el abandono del implanon en mujeres atendidas en el Programa de planificación familiar, Hospital Regional de Loreto, en el año 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Científica del Perú. Perú. 2021. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1272>
34. Garrote Solis, U. Factores sexuales y reproductivos y socioculturales asociados al no uso de métodos anticonceptivos en las adolescentes de 15 a 19 años, según ENDES 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú. 2021. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/17435>
35. Chura Cuenca, S. Razones para no usar métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, ENDES 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Mayor de San

Marcos. Perú. 2021. Disponible en:
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16868>

36. Gadea Rivera, M. Factores asociados al rechazo de uso de métodos anticonceptivos después del parto en el Hospital de apoyo María Auxiliadora, 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú. 2021. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/17559>
37. Vences Garcia, J. Efectos secundarios del implante subdérmico que influyen en el retiro anticipado del método anticonceptivo en usuarias del Centro de salud materno infantil Rímac durante los años 2019 – 2020. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2021. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/5262>
38. Caliche Butron, E. Factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto Covid-19. policlínico CIOQ, 2021. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2021. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4745>
39. Figueroa Zapata, N. Factores que se asocian a la discontinuidad de métodos anticonceptivos de corta duración por mujeres en edad fértil durante el aislamiento social obligatorio por el covid-19 en el AAHH. Laderas de Chillón, Marzo- Junio, 2020. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2021. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4944>
40. Gomez, L., Giorgetta, R. Efectos adversos y motivos de retiro de implante subdérmico Jadelle® en usuarias de Policlínica de Salud Sexual y Reproductiva del Hospital de Clínicas en período junio 2015- diciembre 2017. Revista chilena de obstetricia y ginecología. Chile. vol.86 no.1. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262021000100068>
41. Espinoza, Y. Deserción de los métodos anticonceptivos de corta duración en madres de familia del puesto de salud Ramiro Priale del Distrito del Tambo, 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Peruana del Centro. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/UPECEN/229/TESIS-Yulan%20Espinoza%20Matos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
42. Benavides, R. Vásquez, J. Gestación como efecto del abandono de métodos anticonceptivos en usuarias del programa materno perinatal Centro Materno Infantil Santa Luzmila II, Comas–Lima 2020. [Tesis] Repositorio Universidad Privada del Norte. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/26330/INFORME%20FINAL%20DE%20TESIS%20BENAVIDEZ-VASQUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
43. Vergara, E. Efectos colaterales de métodos anticonceptivos hormonales y abandono del método en usuarias atendidas en el Hospital Regional De Loreto, 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Científica del Perú. Perú. 2020. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1109/VERGARA%20TAPULLI>

[MA%20%20EMILIA%20ANSHERIDA%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

44. Sato R, Elewonibi B, Msuya S, Manongi R, Canning D, Shah I. ¿Por qué las mujeres interrumpen la anticoncepción y cuáles son los resultados posteriores a la interrupción? Tanzania. *Revista National Center for Biotechnology Information Tanzania*. 2020. 18 (1): 33. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/26410397.2020.1723321>
45. Ontiri S, Were V, Kabue M, Biesma-Blanco R, Stekelenburg J. Patrones y determinantes de la interrupción de los anticonceptivos modernos entre las mujeres en edad reproductiva: análisis de las encuestas demográficas de salud de Kenia, 2003-2014. *REV PLOS ONE*. 2020; 15(11): e0241605. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241605>
46. Mekonnen B, Wubneh C. Prevalencia y factores asociados de la interrupción de los anticonceptivos entre las mujeres en edad reproductiva en Etiopía: uso de datos de encuestas nacionales de 2016. *Rev. Reprod Health*17, 175 (2020). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12978-020-01032-4>
47. Aguilar Espinoza, L. Acetato de medroxiprogesterona y los factores de deserción en mujeres en edad fértil atendidas en el centro de salud Callao en el año 2020. [Tesis] Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/9990>
48. Baca, A., Cusi, L. Características en usuarias que abandonan los métodos anticonceptivos temporales en hospitales del ministerio de salud Cusco, 2019. [Tesis] Repositorio de la Universidad Andina del Cusco. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/4030>
49. Shapiama- Aliaga, K., Solis, M., Barja-Ore,J. Causas para la discontinuidad de métodos anticonceptivos temporales en estudiantes de una Universidad de Lima, Perú. *Revista Internacional de Salud Materno Fetal*. Junio 2020; 5 (2): 10-17 5 (2): 10-17. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/174>
50. Paredes Morales, A. Efectos adversos más frecuentes del implante subdérmico en las adolescentes del Centro de Salud Manuel Bonilla del gobierno regional del Callao durante el 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4212>
51. Sambrano Quichca, K. Factores socioculturales relacionados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 10 a 19 años del centro de salud “Flor de Amancaes”, Lima – 2019. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4558>

52. Guanilo Ayala, J. Factores y consecuencias de la deserción de métodos de planificación familiar en usuarias del hospital Pacasmayo, julio 2018 - junio 2019. [Tesis] Repositorio de la Universidad Cesar Vallejo. Perú. 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/45029>
53. Barrera, L. Olvera, V. Castelo, C. Cancelo, M. Causas de desapego a los métodos anticonceptivos. Revista Gineco Obstetricia. México. 2019. Suplemento 1;87:S128-S135. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/138425/1/690779.pdf>
54. Salcedo Garcia, K. Factores determinantes del rechazo del DIU en mujeres que acuden al centro de salud de Santiago – Ica. Enero a junio 2018. [Tesis] Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú. 2019. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/4309>
55. Huapaya Davila, M. Retiro temprano del implante subdérmico con etonogestrel en usuarias atendidas en el Hospital amazónico de Yarinacocha en el periodo 2017. [Tesis] Repositorio de la Universidad Alas Peruanas. Perú. 2019. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/2000>
56. Paucar Osorio, E. Efectos secundarios del implante subdérmico de etonogestrel que conllevan a la deserción del método anticonceptivo en usuarias atendidas en el servicio de planificación familiar del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima. Agosto - Diciembre 2018". [Tesis] Repositorio de la Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2019. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/3454>
57. Pauta, P., Suarez, D. Efectos adversos y posibles causales de abandono del método anticonceptivo hormonal combinado Mesigyna en pacientes de la Clínica Humanitaria Fundación de Pablo Jaramillo, en la Ciudad de Cuenca en el periodo de Abril – Agosto del 2017. [Tesis] Repositorio Universidad de La Azuay. Ecuador. 2018. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8478/1/14196.pdf>
58. Ramirez Angulo, M.; Vivanco Atencio, L. Factores que influyen en el abandono de métodos anticonceptivos de larga duración en usuarias atendidas en consulta externa de planificación familiar en el Hospital María Auxiliadora en el periodo de Enero – Marzo, 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Norbert Wiener. Perú. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2910/TESIS%20Ramirez%20Marsha%20-%20Vivanco%20Lucia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
59. Belete N, Zemene A, Hagos H, Yekoye A. Prevalencia y factores asociados con la interrupción de los anticonceptivos modernos entre las mujeres del grupo de edad reproductiva, un estudio transversal de base comunitaria en la ciudad de Humera, en el norte de Etiopía. Rev. PubMed. 2018; 18(1):190. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30466419/>

60. Llamccaya Talaverano, D. Uso del acetato de medroxiprogesterona y su relación con los factores de abandono del método en pacientes que acuden al centro de salud Tamburco, Junio - Agosto, 2017. [Tesis] Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6910>
61. Rimari Asto, S. Factores de deserción en el uso del implante subdérmico de etonogestrel en usuarias que asistieron al consultorio de planificación familiar del Hospital San Juan de Lurigancho 2017. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú. 2018. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10196>
62. Muñante Peña, L. Efectos secundarios del método anticonceptivo hormonal oral y parenteral en usuarias que acuden al consultorio de planificación familiar Hospital Santa María del Socorro – Ica 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6291>
63. Oses Acosta, M. Factores asociados al abandono del anticonceptivo acetato de medroxiprogesterona en usuarias del centro de salud Perú Corea, Enero –Junio 2018. [Tesis] Repositorio Universidad de Huánuco. Perú. 2018. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1319>
64. Leguia Bravo, O. Factores sociales y biológicos que predisponen al abandono de la anticoncepción hormonal oral en mujeres de edad fértil, Hospital Víctor Ramos Guardia – 2017. [Tesis] Repositorio Universidad Cesar Vallejo. Perú. 2018. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/24879>
65. Mendoza Torres, M. Factores que determinan la necesidad insatisfecha de Planificación Familiar en Gestantes que se atienden en el Centro Materno Infantil Ollantay en el Año 2017. [Tesis] Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6198>
66. Duran Neyra, R. Relación entre el abandono del método anticonceptivo hormonal y la característica general, clínica, personal y cultural de la usuaria y la característica institucional centro de salud Collique III Zona – Octubre 2016. [Tesis] Repositorio Universidad San Martín de Porres. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/3649>
67. Chavez Toledo, J. Factores relacionados con el abandono del uso de métodos anticonceptivos hormonales puesto de salud Porcon Alto – Cajamarca. [Tesis] Repositorio Universidad Alas Peruanas. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/8906>
68. Huayhualla Alá, R. Factores que influyen al rechazo del dispositivo intrauterino en usuarias de 18-50 años en el Hospital Nacional Hipólito Unanue. Octubre 2017- Febrero 2018. [Tesis] Repositorio Universidad Nacional Federico Villareal. Perú. 2018. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/1870>

69. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. [Internet]. Madrid: McGraw-Hill Interamericana de España; 2018 Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/bitstream/54000/1292/1/Hern%C3%A1ndez%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n.pdf>
70. Fundación Huésped. Qué y cuáles son los derechos sexuales y reproductivos. 2017 Disponible en: <https://www.huesped.org.ar/informacion/derechos-sexuales-y-reproductivos/tus-derechos/que-son-y-cuales-son/>
71. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar. 2017.p 22-26. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
72. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Métodos de barrera. 2017.p 53-56. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
73. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Anticonceptivos orales combinados. 2017.p 57- 59. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
74. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Anticonceptivos hormonales solo de progestina. 2017.p 63- 65. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
75. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Anticonceptivos hormonales combinados de depósito. 2017.p 60- 62. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
76. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Inyectables solo de progestina. 2017.p 66- 68. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>

77. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Implantes solo de progestina. 2017.p 69- 71. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
78. Ministerio de Salud. [internet]. Perú. 2019 [revisado 30 de Agosto del 2022]. Norma técnica de salud de planificación familiar – Dispositivos intrauterinos. 2017.p 71- 78. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>

7. ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES EN MUJERES SEGÚN EVIDENCIAS CIENTÍFICAS EN LOS AÑOS 2018 - 2022

PROBLEMAS	OBJETIVOS	METODOLOGIA	POBLACION	VARIABLES INDICADORES	E
<p>Problema Principal</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas?</p> <p>Problemas secundarios</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los factores sociopersonales asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas? • ¿Cuáles son los factores obstétricos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas? • ¿Cuáles son los factores adversos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas? 	<p>Objetivo General</p> <p>Identificar los factores asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analizar los factores sociopersonales asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas. • Determinar los factores obstétricos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas. • Identificar los factores adversos asociados al abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales en mujeres según las evidencias científicas. 	<p>1. Enfoque</p> <p>Investigación cualitativa</p> <p>2. Tipo</p> <p>Revisión Sistemática</p> <p>3. Diseño</p> <p>No experimental</p>	<p>Población</p> <p>58 artículos publicados durante el periodo del 2018 al 2022.</p>	<p>Variables</p> <p>Variable independiente</p> <p>Métodos anticonceptivos temporales</p> <p>Variable dependiente</p> <p>Abandono del uso de métodos anticonceptivos temporales</p>	

ANEXO 02: RESULTADO DE TURNITIN

Similarity Report

● 19% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- 18% Internet database
- 0% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 2% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	hdl.handle.net Internet	3%
3	repositorio.upn.edu.pe Internet	1%
4	apirepositorio.unh.edu.pe Internet	1%
5	repositorio.unfv.edu.pe Internet	1%
6	repositorio.uap.edu.pe Internet	1%
7	repositorio.uladech.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.upsb.edu.pe Internet	<1%

[Sources overview](#)