



**Facultad de Ciencias de la Salud**

**“Riesgo laboral y estrés laboral en el personal de Enfermería  
de la central de esterilización de los hospitales públicos de  
Huacho, 2022”**

Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería de  
Gestión en Central de Esterilización

**PRESENTADO POR:**

**AUTORA:** Chávez Vargas, Teresa Elena  
**CÓDIGO ORCID:** (0000-0003-2973-0958)

**ASESOR:**

DR. Suárez Valderrama, Yurik Anatoli  
**CÓDIGO ORCID: 0000-0001-9418-6632**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN SALUD Y BIENESTAR

HUACHO -PERÚ  
2022

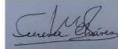
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, ... **CHÁVEZ VARGAS TERESA ELENA** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y  Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "....." **“RIESGO LABORAL Y ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE LOS HOSPITALES PÚBLICOS DE HUACHO, 2022”** Asesorado por el docente: Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama.

DNI ... 40704687 ORCID... <https://orcid.org/0000-0001-9418-6632>..... tiene un índice de similitud de (20 ) (veinte ) % con código \_oid:\_\_\_ oid:14912:227129018 \_\_\_\_\_ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Firma de autor 1

Firma de autor 2

**CHÁVEZ VARGAS TERESA ELENA** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: ..... 06197275

DNI: .....



Firma

Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama.

DNI: .....40704687.....

Lima, ...27...de.....abril..... de.....2023.....

**“Riesgo laboral y Estrés laboral en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho,2022.”**

**Dedicatoria**

A Dios, por darme vida, sabiduría y fortaleza  
para alcanzar mis objetivos.

A mis hijos, que me brindaron su apoyo, comprensión  
y paciencia. Mi cariño infinito.

### **Agradecimiento**

A mi asesora y maestros por su orientación y apoyo  
la culminación exitosa de este proyecto.

Gracias Amor, por estar allí cuando los momentos  
se presentaban tormentosos, fuiste muy motivador  
para culminar con éxito.

**ASESORA:**

DR. YURIK ANATOLI SUÁREZ VALDERRAMA

**CÓDIGO ORCID: 0000-0001-9418-6632**

**PRESIDENTE:**

DR. SUSAN HAYDEÉ GONZALES SALDAÑA

**VOCAL:**

DR. MILAGROS LIZBETH UTURUNCO VERA

**SECRETARIA:**

MG ROSA MARIA PRETELL AGUILAR

**ÍNDICE**

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice de contenido	vii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>1. CAPITULO: EL PROBLEMA</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.4.1. Teórica	5
1.4.2. Metodológica	5
1.4.3. Práctica	6
1.5. Delimitaciones de la investigación	6

1.5.1	Temporal	6
1.5.2	Espacial	6
1.5.3	Población o unidad de análisis	6
<b>2.</b>	<b>CAPITULO: MARCO TEÓRICO</b>	<b>6</b>
2.1.	Antecedentes	6
2.2.	Bases teóricas	10
2.3.	Formulación de hipótesis	20
2.3.1.	Hipótesis general	20
2.3.2.	Hipótesis Especifica	21
<b>3.</b>	<b>CAPITULO: METODOLOGÍA</b>	<b>21</b>
3.1.	Método de la investigación	21
3.2.	Enfoque de la investigación	22
3.3.	Tipo de investigación	22
3.4.	Diseño de la investigación	22
3.5.	Población, muestra y muestreo	22
3.6.	Variables y Operacionalización	23
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.7.1.	Técnica	26
3.7.2.	Descripción de instrumentos	26
3.7.3.	Validación	26
3.7.4.	Confiabilidad	27

3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	27
3.9.	Aspectos éticos	28
<b>4.</b>	<b>ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>	29
4.1.	Cronograma de actividades	29
4.2.	Presupuesto	30
<b>5.</b>	<b>REFERENCIAS</b>	31
	Anexo 1: Matriz de consistencia	40
	Anexo 2: Instrumentos	41
	Anexo 3: Consentimiento informado	43
	Anexo 4: Informe del asesor de Turnitin	45

## Resumen

El presente estudio tiene como **objetivo** “Determinar la relación entre riesgo laboral y estrés laboral en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022”, **Métodos:** enfoque de la investigación es cuantitativo, alcance de nivel correlacional, corte transversal, de diseño no experimental; la muestra conformada por 40 enfermeras, la técnica utilizada fue la encuesta, se emplearon dos cuestionarios el primero para la variable riesgo laboral con 26 preguntas y con la fiabilidad de 0.840 , la segunda para la variable estrés laboral 23 preguntas y una fiabilidad de 0.914

Ambos instrumentos fueron realizados con la fiabilidad de alfa de Cronbach

**Palabras clave:** *riesgo laboral, estrés, enfermera, central de esterilización*

### **Abstract**

The present study aims **Objective:** To determine the relationship between occupational risk and stress risk in the nursing staff of the sterilization central of the public hospitals of Huacho, 2022"., **Methods:** the focus of the research is quantitative, correlational level scope, cross section, of nonexperimental design; the sample conformed by forty nurses, the technique used was the survey, employed two questionnaires the first for the occupational risk variable with 26 questions and with the reliability of 0.840 , the second for the occupational stress variable 23 questions and a reliability of 0.914

Both instruments were performed with Cronbach alpha reliability

**Keywords:** occupational hazard, stress, nurse, sterilization central

## **I. CAPITULO: EL PROBLEMA**

### **1.1 Planteamiento del problema**

A nivel mundial, en el 2018, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) define las enfermedades profesionales (pandemia oculta) como toda enfermedad contraída por la exposición a factores de riesgo que resulten de la actividad laboral. La Ley N°29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo, refiere que estas se contraen como resultado de la exposición a factores de riesgo relacionadas al trabajo. La OIT indicó que, a nivel mundial, las enfermedades profesionales causan 2.02 millones (86%) demuertes por año. (1) De acuerdo con el Sistema Informático de Notificación de Accidentes de Trabajo de Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales – SAT, en el mes de mayo de 2021 se registraron 2 586 notificaciones; donde el 4,68% representó a enfermedades ocupacionales. (2)

A nivel internacional, estudios de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, reportaron que Venezuela en el 2019 es el país con mayor estrés con un 63%, seguido de Ecuador con 54%, Panamá 49%, Perú 29% y Colombia 26%, siendo el personal femenino el más afectado. (3)

En el Perú los accidentes laborales han causado la muerte de muchos trabajadores, uno de ellos fue en el 2017, debido a un incendio murieron dos jóvenes asfixiados porestar encerrados y no contar con las condiciones seguras de trabajo (4)

Un estudio en la ciudad de Arequipa en el año 2018 demostró que el personal de enfermería está expuesto a muchos estresores laborales cuya persistencia pueden propiciar la aparición del denominado síndrome de Burnout en un 35%, ocasionando enfermedades corporales y mentales. (5), otro estudio en la ciudad de Huancavelica en el 2017 concluyó que los profesionales de enfermería presentan un riesgo laboral

medio de 50%, riesgo laboral bajo 16.7%, riesgo biológico 76.7%, seguido de riesgo químico 23.3%, el 50% presentan riesgo físico, 50% riesgo psicosocial, y 63.3% presentan riesgo ergonómico, concluyendo que los riesgos laborales de los profesionales de enfermería es un riesgo medio. (6)

Un estudio en la ciudad de Lima en el 2017 reportó que los riesgos laborales y la falta de implementación causan una exigencia en el personal, ocasionando un grado de estrés de 63,3%. (7).

A nivel local, no existen muchos estudios relacionado al área de trabajo de esta investigación, sin embargo, un estudio realizado en el Hospital Regional de Huacho indicó que el nivel de estrés en las enfermeras de emergencia y hospitalización son altos con un 60%, debido a la alta demanda de pacientes que tienen por turno, esto coincide con que los factores físicos, biológicos y psicosociales son los que afectan más al personal de enfermería, ya sea por agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización personal (8).

Otra investigación en la ciudad de Huacho se encontró que existe falencias en los hospitales y un riesgo laboral para los trabajadores debido a las deficiencias que presentan muchos nosocomios en las provincias (9).

El área de central de esterilización es la unidad orgánica encargada de otorgar, diseñar, organizar y supervisar los equipos estériles antes y después de su uso; realiza acciones de apoyo al Diagnóstico y tratamiento, mediante los procesos de limpieza, preparación y empaques, así como esterilización, almacenamiento y distribución de los productos estériles (10).

El personal de enfermería juega un rol importante ya que realiza actividades independientes que van desde los procesos de limpieza, descontaminación y desinfección, esterilización de los materiales, equipos e insumos, almacenamiento de

los mismos con el objetivo de brindar un mejor cuidado al paciente en el pre- intra- y posoperatorio, en consulta externa, hospitalización o emergencia; la carga de trabajo se ha incrementado en estos últimos tiempos y esto ha sumado a exponer al trabajador en un alto riesgo laboral, observándose el incremento de enfermedades laborales en el personal.

Por otro lado, se logró evidenciar que está sometido a exigencias laborales para poder cumplir con las metas trazadas, causando insatisfacción y estrés del personal, provocando un daño o problema de salud tanto físico como psicológico, por lo que el presente trabajo es crear estrategias, implementar barreras de protección, promoviendo un buen ambiente laboral para que el personal se sienta tranquilo.

Frente a estas situaciones que el personal de enfermería sufre de manera cotidiana en la central de esterilización, es que se plantea:

## **1.2. Formulación del problema:**

### **1.2.1. Problema general:**

¿Cómo se relaciona el riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

1. ¿Cómo se relaciona la dimensión física del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización?
2. ¿Cómo se relaciona la dimensión química del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización?
3. ¿Cómo se relaciona la dimensión biológica del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización?

4. ¿Cómo se relaciona la dimensión ergonómica del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización?
5. ¿Cómo se relaciona la dimensión psicosocial del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar la relación entre el riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

1. Determinar la relación entre la dimensión física del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización.
2. Determinar la relación entre la dimensión química del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización.
3. Determinar la relación entre la dimensión biológica del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización.
4. Determinar la relación entre la dimensión ergonómica del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización.
5. Determinar la relación entre la dimensión psicosocial del riesgo laboral y estrés del personal de enfermería de la central de esterilización.

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Justificación teórica**

La investigación tendrá como propósito aportar mejores condiciones de trabajo laboral y bienestar para el personal de enfermería de la central de esterilización que se encuentra expuesto a innumerables riesgos laborales, exponiendo su propia vida.

Se verificará cierta relación que puede tener con otras investigaciones de acuerdo con los resultados obtenidos durante el proceso.

Así mismo, se basa en las teorías de enfermería relacionadas con las variables de riesgo laboral y estrés laboral que están representadas por las teóricas Dorotea Orem con su "Teoría del autocuidado" y Callista Roy con su "Modelo de Adaptación", estas teorías promueven a que los profesionales de enfermería reflexionen sobre sí mismos, para controlar los factores internos y externos que puedan comprometer su vida, como también que la persona reaccione positivamente ante los cambios producidos en el entorno, por esta razón, el estudio pretende determinar la relación entre riesgo laboral y estrés, con la Teoría del Autocuidado y el Modelo de Adaptación con la finalidad de disminuir los riesgos laborales y el estrés.

### **1.4.2 Justificación Metodológica**

Esta investigación pasará por un proceso de confiabilidad para que pueda ser ejecutada, aplicándose el método científico desde un inicio. Los resultados que se obtendrán serán válidos para que sea una fuente confiable a futuras investigaciones que se puedan dar en el mismo campo de investigación.

### **1.4.3 Justificación práctica**

Se justifica en la práctica, porque presentará estrategias favorables a problemas que se ~~ocurren~~ ocurren diario en el área de estudio. Resultados que permitirán dar paso a mejoras de control de estrés y disminuir los riesgos laborales que se presentan casi a diario en central de esterilización. Así mismo, proponer capacitaciones para disminuir los riesgos y estrés laboral y fortalecer la salud del personal de enfermería.

## **1.5 Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1 Temporal**

El estudio se desarrollará durante los meses de agosto 2022 hasta febrero del 2023.

### **1.5.2 Espacial**

La investigación se realizará en la central de esterilización de los Hospitales Públicos de la ciudad de Huacho.

### **1.5.2 Población o unidad de análisis**

La población del estudio será el personal de enfermería que laboreen la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho.

## **II CAPITULO: MARCO TEÓRICO**

### **2.1 ANTECEDENTES**

#### **INTERNACIONALES**

**Raquel A. et al (11)**, en el 2020 en el país de Colombia, planteo como objetivo “Identificar la relación entre estrés laboral y riesgo psicosociales en un centro hospitalario”. El método utilizado fue tipo descriptivo y correlacional intervinieron 35 profesionales, utilizaron en su recolección de datos la encuesta. Sus resultados relevantes fue el riesgo psicosocial en 43%, y un estrés alto en 31%, lo que conlleva a

demostrar la falta de trabajadores para la atención ocasiona estrés en el personal sanitario.

**Francoys et al. (12)**, en el 2017 en Cuba, planteó “Evaluar la percepción del riesgo biológico que poseen los trabajadores en la central de esterilización del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto” en Guantánamo”. Estudio descriptivo, la muestra fue de 51 trabajadores. Tuvo como análisis-síntesis, histórico-lógico y revisión bibliográfica, así como la observación participante. Sus resultados mostraron riesgo biológico en 78% los laboran en el área sucia de central de esterilización, el 65% desconocen el tema. Concluyéndose en que se debe resaltar las medidas de prevención de riesgo biológico en la institución.

**Yagual (13)**, en el 2021 en Ecuador, planteó “Identificar los riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermeras que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor” estudio descriptivo, no experimental, y transversal, se aplicó 2 cuestionario modificado de preguntas del Manual para identificación y evaluación de riesgos en 28 enfermeras. Concluyen que el principal riesgo físico al que esta expuesto las enfermeras es el ruido con 82%, cefalea, hipoacusia 79%. Además, el 47% por poco uso de equipos de protección personal.

**Cabanilla et al (14)**, en el 2019 en Ecuador, su objetivo fue “Analizar la influencia de los riesgos ergonómicos en el estado de salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Especialidades Guayaquil “de diseño cuantitativo, tipo descriptivo observacional y transversal. recopilaron datos a través de la encuesta y se aplicó el cuestionario a 24 enfermeros. Concluyen que el 54% el ambiente era irregular, falta de iluminación, cambios bruscos que provocan lesiones, 29% problemas musculoesqueléticos, dolores musculares, 13% dolor de cintura, cuello, brazos, 4% dolor de piernas.

**Guisi PC. et al (15)**, en el 2019 en Brasil, su objetivo “Investigar los factores psicosociales en el trabajo y estrés en el personal de enfermería de un departamento central de servicios estériles”. Estudio cuantitativo y cualitativo, muestra de 63 trabajadores que responden un cuestionario sociodemográfico, escala de Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa, 51 personas se les entrevistó para el análisis de contenido. Los resultados fueron 92% las condiciones de trabajo, equipos, materiales insuficientes, la relación entre compañeros de trabajo, la falta de reconocimiento se describió como factores principales la insatisfacción y estrés laboral.

**Takalini D, (16)** en el 2022 en Sudáfrica, planteo “Explorar y describir las percepciones de los enfermeros sobre los riesgos para la salud del trabajo y prácticas de seguridad en Hospitales públicos de Ditsobotla en le Provincia del Noroeste-Sudáfrica.” Estudio exploratorio, descriptivo y cualitativo, participaron 15 enfermeros de diferentes categorías que formo cuatro discusiones de grupos focales. Se utilizó el marco de análisis de datos de Creswell y Clark para analizar los datos. Concluye que los enfermeros perciben diferentes riesgos laborales que afectan sus deberes y responsabilidades en el trabajo, Se deben promover capacitaciones y educación sobre políticas de seguridad laboral, para promover la salud y bienestar del personal.

#### **ANTECEDENTES NACIONALES:**

**Gómez (17)** en el 2017 en Lima “identificó el grado de Estrés Laboral en el personal de enfermeras de la central de esterilización”, estudio de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, diseño correlacional no experimental y de corte transversal, se utilizó

Cuestionario y participaron 16 enfermeras. Sus resultados fueron que el estrés laboral es alto en 45%, moderado en 35%. Se concluye que el estrés laboral es alto y esto afecta en su desempeño.

**Hanco (18)**, en el 2021 en la ciudad de Arequipa busco “Determinar los factores psicosociales y el estrés laboral del personal de enfermería”, estudio de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, diseño correlacional no experimental y de corte transversal, se utilizó cuestionario y 100 enfermeras fueron seleccionadas para el llenado del cuestionario. Los resultados relevantes fueron el riesgo laboral regular en 45% y estrés de nivel medio en 60% debido a las múltiples funciones del personal de enfermería.

**Lázaro (19)**, en el 2021, su objetivo “Determinar los riesgos psicosociales y el estrés laboral en profesionales de salud, Huancayo”; para ello se aplicó el método deductivo de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y correlacional donde se trabajó con 50 personas, en un centro de salud, para la recolección de datos se utilizó la técnica encuesta con 2 instrumentos. Los resultados mostraron riesgo psicosocial alto en 70%, carga laboral en 68% y estrés de trabajo en 66%. Estos resultados muestran la falta de gestión del centro de salud y el riesgo de enfermedades al personal sanitario.

**Dionisio, (20)** en el año 2017 planteo su objetivo “Determinar el riesgo laboral y el estrés de las trabajadoras enfermeras del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas”. El método fue hipotético deductivo, de enfoque cuantitativo, fue de tipo descriptiva, de nivel correlacional, de corte transversal. recolección de datos por la encuesta y el cuestionario con 37 preguntas con respuestas dicotómicas, con una población de 110 enfermeras. Concluyendo que el 81% de enfermeros presentó un

riesgo laboral alto, en riesgo biológico 53.6%; químico de 96% esto altero el ánimo yestrés de las enfermeras en 54.5%.

**Diaz (21)** en el 2018 en el distrito de los Olivos, presento su tesis, con el objetivo “Determinar el riesgo ergonómico y nivel de estrés laboral de enfermeras en el área de Emergencia”. Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte trasversal, participaron 45 enfermeras, se utilizó el cuestionario como instrumento. Las enfermeras manifestaron tener un grado de riesgo ergonómico medio 38% y estrés laboral alto en 31%, esto es a la alta demanda de pacientes que asisten al Hospital de Minsa.

## **2.1.BASES TEÓRICAS**

### **2.1.1 Riesgo laboral**

Riesgo laboral, se define aquello que expone al trabajador ante un factor o un proceso peligroso en el trabajo y que le pueda causar una lesión o enfermedad. El bienestar físico, emocional y económico, repercute tanto por los accidentes de trabajo y las enfermedades a corto y mediano plazo, afectando a su productividad o poniendo trabas a su competitividad en el trabajo (22). En otras definiciones, encontramos que Cabaleiro especifica que es posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud, como consecuencia del trabajo realizado. Cuando esta posibilidad se materialice en un futuro inmediato y suponga un daño grave para la salud de los trabajadores, hablaremos de un riesgo grave e inminente.

### **Factores del riesgo laboral**

Dentro de los factores que causan el riesgo laboral en el personal sanitario se encuentran las exigencias psicológicas durante su turno de trabajo, la falta de empatía, incrementode trabajo, turnos rotativos, compensaciones diferentes y la doble presencia del

trabajador. Así como los factores personales, la falta de preparación, conocimiento, motivación y equipo de trabajo (23).

### **Riesgo laboral en la central de Esterilización**

El personal de enfermería está expuesto frecuentemente a un riesgo de trabajo en el área de esterilización, debido a las funciones que realizan diariamente como: la manipulación de productos biológicos (sangre, pus, secreciones, limpieza de material clínico y quirúrgico).

Otro de los riesgos, los cambios bruscos de temperatura, inhalación de vapores gaseosos, asimismo; las condiciones de trabajo como (ruidos excesivos, iluminación insuficiente o deslumbradora, exceso de calor, humedad, etc. Los trabajadores de las centrales de esterilización pueden adquirir infecciones virales, como hepatitis o herpes, siendo este último común en la forma de "panadizo herpético" infección dolorosa de los dedos, por contacto con residuos de secreciones en los tubos orotraqueales. El grupo con alto riesgo de infección está integrado por los responsables de la limpieza y preparación del material quirúrgico (24)

### **Dimensiones de riesgo laboral**

#### **a) Dimensión 1: Riesgos físicos**

Son los más habituales y pueden ser provocados por condiciones peligrosas en el trabajo, ruidos excesivos, la temperatura, la humedad, las radiaciones, la manipulación de maquinaria pesada, trabajar en alturas elevadas, etc. Dentro de los riesgos también se menciona a:

-La iluminación: Pueden existir problemas vinculados a la inadecuada iluminación, que puede producir problemas visuales en los trabajadores o causar acciones inseguras y

de accidentes, por otro lado, también es posible que la calidad de la luz, con brillos y contrastes sean factores de cansancio o fatiga visual (23).

-Calidad del aire: La central de esterilización debe contar con un sistema de inyección y extracción del aire con un recambio de aire aproximado de 10 por hora, que permita eliminar los vapores de gases residuales y evite el acúmulo de polvo y pelusas.

-La temperatura: la sala esterilización debe tener una adecuada temperatura, las altas temperaturas que generan los equipos a vapor o calor seco pueden producir sofocamiento y quemaduras en los trabajadores (24). La central de esterilización tiende a tener temperaturas cambiantes por las funciones que se realizan. Asimismo, el ruido y las corrientes eléctricas alteran el trabajo de las enfermeras.

## **b) Dimensión 2: Riesgos químicos**

Corresponden a toda sustancia, orgánica, natural o sintética, que, durante su fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso, puede incorporarse al aire ambiente en forma de polvos, humos, gases o vapores, con efectos irritantes y pueden ser lesivas para la salud de las personas (25). En la central de esterilización está relacionado con el manejo de desinfectantes y de otros productos químicos que supone riesgos por contacto o por inhalación de vapores generados en los procesos de esterilización a baja temperatura para material termosensible, como Ácido peracético, Formaldehído, Óxido de Etileno o Peróxido de Hidrógeno (26). Provocado a través de la inhalación, o absorción de ciertas sustancias dañinas. Por eso, hay que tener especial cuidado con aquellas personas que sufran alergias o intolerancias, siendo necesario protegerse con mascarillas, guantes y delimitar el área de trabajo (27).

**c) Dimensión 3: Riesgos biológicos**

Cuando se tiene contacto con instrumentos contaminados con material biológico, para su lavado mecánico o manual, deberán extremarse las medidas de protección, usando los EPI adecuados y guantes resistentes para sus labores (28). Es recomendable tener un control de las vacunas y protegerse con los equipos adecuados en cada trabajo.

**d) Dimensión 4: Riesgos ergonómicos,**

El lugar de trabajo no debe ser una fuente de incomodidad y se deben dar condiciones de confort, ya que se trabaja con Autoclaves de vapor. Ante este posible riesgo, hay que seguir las pautas mínimas de seguridad y salud de los lugares de trabajo.

También los requerimientos con los Equipos de trabajo, cargas de trabajo, monotonía, tareas repetitivas, así como la utilización de dichos equipos, sobre todo a la de movilización de cargas sin apoyo de medios mecánicos, pueden provocar daños físicos que, con el tiempo, pueden convertirse en crónicos. Para evitar estos problemas adoptar una rotación de actividades, así como una adecuada organización del trabajo, en horarios de trabajo, pausa, áreas de descanso, turnos, etc. (29)

**e) Dimensión 5: Riesgos psicosociales,**

Asociados al estrés, la monotonía, la fatiga. Se considera respetar los horarios laborales, facilitar la conciliación familiar y personal, los descansos de 15 minutos a partir de las 6 horas. Un buen ambiente de trabajo y la reducción de estos factores ayudarán a tener una buena salud ocupacional. (30)

### **2.1.2 Estrés laboral**

La OIT define al estrés laboral, como la respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas y los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias. El estrés relacionado con el trabajo se determina cuando las exigencias del trabajo exceden de las capacidades, recursos o necesidades del trabajador o cuando el conocimiento y las habilidades de un trabajador no coinciden con las expectativas de la cultura organizativa de una empresa. (31)

Por otro lado, según Ávila, se le puede considerar como un fenómeno multivariable resultante de la relación entre la persona y los eventos de su medio. Por tales motivos, las personas deben dominar cada vez más las exigencias y retos que les demanda la cantidad de recursos físicos y psicológicos para enfrentar la condición que los aqueja.

Por lo que Lazarus y Folkman en 1986, plantean que la persona y el ambiente mantienen una relación dinámica, mutuamente recíproca y bidireccional. Desde este enfoque basado en la respuesta a las diferentes fuentes generadoras, la relevancia les pertenece a los conceptos de estresor y de respuesta, así como la posibilidad de considerar al estrés como motivador (estrés) o como demanda excesiva (distrés)

#### **Causas del estrés laboral:**

Existen diversos factores que dan origen al estrés, como:

-Carga del trabajo: excesivas horas laboradas, poco descanso, o tener muchas actividades simultáneas.

-Funciones en el trabajo: No tener un rol o responsabilidad definida, responder a más de un jefe.

-Condiciones laborales; exposición a situaciones externas como; ruido, calor, contaminación.

-Malas interrelaciones interpersonales, con su jefe o compañeros. Pueden generar situaciones estresantes.

- Incertidumbre al futuro: Preocupación de despido, ascensos de cargo, aumento salarial(32)

### **Tipos de estrés**

Según Deviggiano, son dos tipos de estrés:

-**Estrés agudo:** es el más común, surge de las exigencias que se imponen los seres humanos o que le imponen los demás, desaparece rápidamente. en pequeñas dosis puede ser positivo.

-**Estrés crónico:** este es el estrés que dura por un periodo de tiempo prolongado, es más agotador y desgastante. (33).

### **Estrategias de prevención del estrés laboral:**

Dentro de las estrategias se debe aplicar:

-Aprender a administrar el tiempo de forma organizada

-Priorizar las tareas.

-Tener feed back sobre el desempeño.

-Contar con el respaldo de la jefatura.

- Tener grados de autonomía y variación en la tarea v/s rutinización del rol.
- Establecer límites.
- Trabajar concentrándose para optimizar el tiempo del trabajo.
- Aprovechar los tiempos de descanso
- Evitar discusiones.
- Dormir lo suficiente y bien.
- Realizar actividad física regular.
- Compartir con amistades.
- Sino es posible manejar la situación, buscar ayuda profesional.

Estos tipos de afrontamiento, permite disminuir el estrés en el trabajador (34)

### **Las dimensiones de estrés laboral son:**

#### **a) Dimensión 1: Agotamiento mental**

Es el cansancio que siente nuestro cerebro cuando le sobrecargamos con una acumulación de tareas, deberes, preocupaciones, intentar conciliar el estrés del trabajo, con los problemas personales y las responsabilidades diarias puede provocar un desequilibrio mental. El compañero inseparable del agotamiento mental es el estrés: el frenético ritmo de vida que llevamos hace que el estrés aparezca en cualquier momento, no solo a nivel laboral. De hecho, cuando el estrés se prolonga durante demasiado tiempo provoca: insomnio, falta de energía, irritabilidad, dolor de cabeza y cansancio físico (35).

### **b) Dimensión 2: Agotamiento laboral**

Es un tipo especial de estrés relacionado con el trabajo, un estado de agotamiento físico o emocional que también implica una ausencia de la sensación de logro y pérdida de la identidad personal. Esto se presenta cuando tienes una carga de trabajo muy elevada y trabajas muchas horas, esfuerzo prolongado por lograr un equilibrio entre la vida y el trabajo, sientes que tienes poco o ningún control sobre tu trabajo (36).

### **c) Dimensión 3: Sobrecarga laboral**

Designar funciones adicionales al trabajador de forma excesiva, desproporcionada y constante. Entonces, en lugar de estimular al colaborador, el trabajo desproporcionado representa un riesgo sicosocial que afecta su calidad de vida.

Estos son algunos de los efectos negativos de la sobrecarga laboral que inciden en los resultados de la organización. Debido a la presión que recae en los colaboradores, las consecuencias a nivel empresarial son numerosas e incluyen: Deserción laboral, aumento de niveles de estrés y depresión en los trabajadores, empleados conflictivos, incumplimiento en las entregas. (37)

## **2.1.3 Teoría de enfermería:**

### **Callista Roy**

Su marco teórico de enfermería describe cómo la persona tiene la capacidad de lograr su adaptación frente a la situación que esté enfrentando su proceso salud – enfermedad. Este modelo es una herramienta que hace comprender la intervención de la enfermera para reducir y/o afrontar el estrés.

Callista Roy describió cuatro modelos de adaptación que son las necesidades fisiológicas básicas, evidenciándose en las conductas que la enfermera toma a cierto grado de estrés, como elevación de presión de arterial, frecuencia cardíaca, sudoración, y que a su vez estas pueden intervenir reconociendo sus reacciones e iniciar técnicas que ayuden a controlarla y puedan manejar su propia reacción estresante; la autoimagen se define como el concepto que se tiene de uno mismo, significado y su finalidad en el universo, donde dispone de recursos suficientes para afrontar la situación de estrés; el dominio de un rol sugiere el papel que tiene la persona frente a los demás para saber cómo actuar.

Roy menciona el comportamiento expresivo como una forma de pensamientos, gustos, manías, factores que influyen en su desempeño, donde la enfermera reconoce como distribuye su tiempo y establecer sus prioridades para trabajar conjuntamente; y la interdependencia resulta ser la integridad de las relaciones, se trata de una adaptación a situaciones difíciles buscando apoyo en otros. El papel de la enfermera es esencial para reducir el estrés sin descuidar otros tratamientos más específicos los cuales contribuirán a alcanzar el objetivo principal que va dirigido principalmente al concepto de adaptación de la persona y su entorno. Podemos sugerir algunas propuestas: (a) Enseñar a establecer prioridades en las actividades obligatorias, urgentes e importantes. (b) Eliminar los momentos que no se aprovechan plenamente y no son productivos. (c) Reducir la percepción de frecuencia o de urgencia, dedicar tiempo a actividades lúdicas, son estrategias que pueden ayudar a minimizar el problema.

Bajo esta mirada el profesional de enfermería necesita disponer de estrategias y espíritu crítico que le permitan abrir el intelecto hacia un crecimiento y madurez tanto para el paciente como para el propio profesional, con un propósito, el de facilitar el camino hacia

la acción de cuidar que constituye en definitiva la característica fundamental de enfermería. (38)

### **Teoría de enfermería de Dorothea Orem:**

La teoría del autocuidado es una actividad que está orientada a objetivos que los individuos aprenden a base de experiencias propias, en relación con su entorno en general donde busca equilibrar puntos de la vida o las funciones que podrían afectar el desarrollo. Enfermería toma como herramienta esta teoría, ya que ofrece una atención de calidad antesituaciones que se relacionen con la salud-enfermedad tanto para las personas enfermas, como para aquellas que están tomando decisiones sobre su salud y las que desean modificar las conductas de riesgo para la salud. (39)

Compuso esta teoría en base a tres teorías que son la Teoría del autocuidado, está compuesta por tres requisitos: autocuidado universal, son elementos fundamentales para la prevención de riesgos y para la comunicación interpersonal con el entorno; del desarrollo, condiciones y necesidades básicas que disminuyen los efectos interrumpiendo el proceso evolutivo del ser humano en sus diferentes etapas de vida; para la desviación de salud, todo lo que se relaciona con las condiciones de vida y salud.

Siguiendo con la Teoría del Déficit de autocuidado, esta es la relación entre la demanda del autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado. Si bien tenemos la capacidad para adaptarnos a los cambios, una demanda total de cierta situación hace que se exceda la capacidad para responder a esta. Orem nos describe como agentes de autocuidado debido a que como capaces de satisfacer las necesidades, donde cuidamos de uno mismo, limitamos el cuidado o aprendemos a auto cuidarnos. Los enfermeros podemos compensar el déficit de autocuidado por medio del sistema de Enfermería, donde dependiendo del sistema se regula o rechaza el cuidado.

Por último, la Teoría de los sistemas de Enfermería incluye los elementos básicos que son la enfermera, el paciente y los acontecimientos ocurridos. Se debe tener claro la relación enfermera-paciente, determinar la responsabilidad de enfermería y determinar la acción requerida para regular la capacidad de autocuidado. Incluyó tres tipos de sistema de enfermería; Sistema totalmente compensador, el papel de la enfermera es fundamental ya que está a cargo de satisfacer el autocuidado hasta que se puede reanudar el propio cuidado; el Sistema parcialmente compensador, en este caso el paciente está un poco más implicado en su cuidado; Sistema de apoyo educativo, aquí el papel de enfermería no ayuda a tomar decisiones, comunicar conocimientos y habilidades.

Se debe tomar conciencia ante las posibilidades que se brinda para nutrirse de las experiencias personales, normas culturales y conductas aprendidas, modificables o no y así crear niveles de compromiso para conservar la salud y bienestar de las personas. Las formas de llevar a cabo el autocuidado son propias de cada persona y están influidos por los valores culturales del grupo social al que pertenece que condicionan su realización y la forma de hacerlo requiere para ello de conocimientos. (40)

## **2.2. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general:**

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022

### **Hipótesis Nula:**

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

1. Hi 1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión física del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.
2. Hi 2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión química del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.
3. Hi 3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión biológica del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.
4. Hi 4: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión ergonómica del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.
5. Hi 5: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión psicosocial del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.

## **3. CAPITULO: METODOLOGÍA**

### **3.1 Método de la investigación**

La elaboración del presente trabajo de investigación hará el uso del método Hipotético-Deductivo, porque parte de una teoría en general para llegar a conclusiones que será válida para la realidad estudiada. (41) Se regirá a través de deducción de consecuencias, llegando a la verificación o comprobación de la verdad.

### 3.2 Enfoque de investigación

Es de enfoque cuantitativo porque la investigación se realizará de manera secuencial, sin eludir pasos. Se hará la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías.

### 3.3 Tipo de investigación

Es de tipo aplicada, ya que está destinada a alcanzar conocimientos, pretendiendo solucionar problemas prácticos. (42)

### 3.4 Diseño de investigación

Es de diseño no experimental porque no existe manipulación de las variables (43); escorrelacional, porque se busca conocer el comportamiento de una variable, conociendo el comportamiento de la otra variable, donde la relación de estas dos debe ser real y lógica, permitiendo comprobar la hipótesis. Es de corte transversal porque describirá las variables y analizará la interrelación en un momento en específico. (44)

### 3.5 Población, muestra

#### **Población:**

La población de este estudio es de 40 que estará constituida por todo el personal de enfermería que labora en la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho.

**Muestra:** Dado que la población es finita la muestra estará constituida por 40 personal de enfermería.

**Los criterios de inclusión:** Asumidos son:

- Personal de salud que labora en la Central de Esterilización.
- Los que firmaron voluntariamente el consentimiento informado
- Personal que labora por un año mínimo en la central de esterilización.

**Criterios de exclusión**

- Personal de salud, que se encuentre de vacaciones
- Personal con descanso médico por y/o permiso al momento de la aplicación del instrumento.
- Personal de enfermería que no desee participar.

### **3.6 VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN**

Variable 1: Riesgo Laboral

Variable 2: Estrés Laboral

A continuación, se presentan la tabla de operacionalización de las variables:

### Variable 1: Riesgo laboral

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
<b>VI: Riesgo laboral</b>	Todo aquello que expone al trabajador ante un factor o un proceso peligroso en el trabajo y que le pueda causar una lesión o enfermedad. El bienestar físico, emocional y económico, repercute tanto por los accidentes de trabajo y las enfermedades a corto y mediano plazo, afectando a su productividad o poniendo trabas a su competitividad en el trabajo (22)	Se medirá con el cuestionario de riesgo laboral, con 26 preguntas, respuestas dicotómicas, van de SI (0), NO (1) en sus 5 dimensiones.: Riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales (45)	Riesgo Físico  Riesgo Químico  Riesgo Biológico  Riesgo Ergonómico  Riesgo Psicosocial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iluminación</li> <li>• Temperatura</li> <li>• Calidad de aire</li> <li>• Ruido</li> <li>• Instalaciones Eléctricas</li> <li>• Espacio Físico</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agentes Esterilizantes</li> <li>• Desinfectantes</li> <li>• Exposición a sustancias químicas</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavado de manos</li> <li>• Contacto con fluidos corporales</li> <li>• Manipulación de material punzocortante</li> <li>• Medidas de Bioseguridad</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posturas inadecuadas</li> <li>• Sobreesfuerzos</li> <li>• Manipulación de carga pesada</li> <li>• Trabajo prolongado de pie</li> <li>• Realización de pausas activas</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaciones interpersonales</li> <li>• Cantidad de personal</li> <li>• Sobrecarga laboral</li> <li>• Carga de trabajo mental</li> <li>• Motivación organización y comunicación</li> </ul>	La escala de medición será la Ordinal	Alto: 18 -26 Medio: 9 -17 Bajo: 0 -8

**Variable 2: Estrés Laboral**

Variab les	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escal a de medi ciónn	Escala valorativ a (niveles o rangos)
<b>V2: Estrés laboral</b>	Es la respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas, los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias (31)	Se medirá con el instrumento de cuestionario de Estrés Laboral, se aplicará la escala de Likert modificada, con 23 preguntas, donde la escala fue: Nunca (3) a veces (2), Siempre (1), en 3 dimensiones: Agotamiento Mental, Agotamiento Laboral, y Sobrecarga laboral (46)	Agotamiento Mental  Agotamiento Laboral  Sobrecarga Laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad y depresión</li> <li>• Estabilidad Emocional</li> <li>• Cefaleas</li> <li>• Patrón del sueño</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Concentración</li> <li>• Productividad</li> <li>• Estilos de vida</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ritmo y Horarios de trabajo</li> <li>• Falta de energía</li> <li>• Excesiva responsabilidad</li> <li>• Relaciones humanas</li> </ul>	La escala de medición:  Ordinal	ALTO: 55 - 69  MEDIO: 39 - 54  BAJO: 23 - 38

### **3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos:**

#### **3.7.1 Técnica**

La técnica es la encuesta que se utilizara para recoger la información del estudio, y seutilizara como instrumento el cuestionario para ambas variables

#### **3.7.2 Descripción de instrumentos**

**El instrumento N°1:** será el cuestionario que tiene como finalidad medir el riesgo laboral, que incluye 26 preguntas cerradas con respuestas dicotómicas en sus dimensiones (Riesgo Físico, Químico, Biológico, Ergonómico y Psicosocial); donde mediremos la variable con los niveles: Bajo con puntuación de 0 – 8 puntos; Medio con puntuación de 9 – 17 puntos; y Alto con puntuación de 18 – 26 puntos. Dónde el valor de la escala fue; SI: 0 y NO: 1. (45)

**El instrumento N°2:** para la variable estrés laboral, se aplicará la escala de Likert modificada, conteniendo 23 preguntas, en sus dimensiones: Agotamiento Mental, Agotamiento Laboral y Sobrecarga Laboral; donde mediremos la variable con los niveles: Bajo: 23 – 38, Medio: 39 – 54, y Alto: 55 – 69. Donde el valor de la escala fue: nunca: 3, a veces: 2, siempre: 1. (46)

#### **3.7.3 Validez y confiabilidad de instrumento de recolección de datos:**

##### **Instrumento 1:**

El instrumento Riesgo laboral, fue validado en Perú el año 2020 por Maestriza KiefferKaren, por 3 jueces de expertos de la universidad privada, por los doctores Carolina Valenzuela Moncada, Wilfredo Gonzales Peláez y Luis Calderón Cumpa, y obtuvo unvalor de P. 0.84.(47)

**Instrumento 2:**

El instrumento Estrés laboral fue validado en Perú es el Inventario de MaslachBurnout Inventory (MBI): En su adaptación española, este cuestionario lo componen 23 ítems, fue validado por la maestra Lázaro R. en el 2019 y el valor de  $P 0.914 (48)$

**3.7.4 Confiabilidad**

- **Instrumento 1:** La variable de riesgo laboral obtuvo un alfa de Cronbach de 0.84, la cual se aplicó la prueba piloto en 30 enfermeras para verificar su grado de fiabilidad.
- **Instrumento 2:** La variable de estrés laboral, obtuvo un alfa de Cronbach con un puntaje de 0.914.

**3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos**

Para desarrollar el trabajo de investigación se tomó en cuenta como primer paso la autorización de la institución para aplicar la técnica de recolección de datos al personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho. También se solicita el permiso a la coordinadora del servicio para aplicar la encuesta al personal de enfermería que labora en el servicio, a quienes se les explica la finalidad del instrumento.

Luego se organizará la información a través del vaciado de datos en Excel y en el programa SPSS, la estadística es no descriptiva de análisis inferencial no paramétrico aplicando la prueba de coeficiente correlacional de Spearman.

### **3.9 Aspectos éticos.**

**Principio de Autonomía:** Se aplica un consentimiento informado para cada uno de los entrevistados cuya información se respetará anónimamente.

**Principio de Beneficencia:** Los resultados obtenidos serán para mejorar los riesgos laborales y disminuir el estrés del personal de Enfermería de Central de Esterilización.

**Principio de No Maleficencia:** Proteger y respetar los datos informativos del personal encuestado, será anónimo.

**Principio de Justicia:** Todo el personal de enfermería, serán merecedoras de consideración y respeto sin discriminación social, sexo y condición laboral.



## 4.2 Presupuesto

(Presupuesto y recursos humanos)

MATERIALES	2022				TOTAL
	SEPT	OCT	NOV	DIC	
<b>Equipo</b>					
1 Laptop	1000				1000
USB	30				30
<b>Útiles de escritorio</b>					
Lapiceros	05				05
Hojas bond A4	100				100
Engrapador	01				1
Sobre manila	05		05		15
Clips, grapas	20		10	20	50
<b>Material Bibliográfico</b>					
Libros	50	50	50		150
Fotocopias	50	50			150
Impresiones	50			50	100
<b>Otros</b>					
Internet	70	70	70	70	350
Llamadas	30	30		20	80
<b>Recursos Humanos</b>					
Digitadora		100			200
<b>Imprevistos</b>					
			100		100
<b>TOTAL</b>	1411	300	25	160	2331

## V. REFERENCIAS

1. Cero Accidentes. Salud en el Trabajo: Cual es la definición de enfermedad laboral según la Organización Internacional del Trabajo. [Internet]. Perú; 2018 [Acceso 11 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://www.ceroaccidentes.pe/saluden-el-trabajo-la-oit-sobre-a-que-denominar-enfermedad-labora>.
2. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Boletín estadístico mensual. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales- Edición mayo 2021 [Internet]. Lima. Perú: Oficina general de estadística y tecnologías de la información y comunicaciones; 2021 [Acceso el 12 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2063569/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20MAYO%202021.pdf>.
3. Factores asociados el estrés laboral en trabajadores de seis países de Latinoamérica. Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Rev. Asoc. Esp. Med Trab vol.28 n°3Madrid sep.2019 Epub 13-enero-
4. Info Capital Humano [página principal de internet].Lima:2018[citado 2021 diciembre 09].Disponible en: <https://www.infocapitalhumano.pe/recursos-humanos/noticias-y-movidas/70-de-los-trabajadores-peruanos-sufren-estr%C3%A9s-laboral>.
5. Carrillo-García César, Ríos-Rísquez María Isabel, Escudero-Fernández Laura, Martínez-Roche María Emilia. Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo. Enferm. glob. [Internet]. 2018 [citado 2022 Feb 01] ; 17( 50 ): 304-324. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S169561412018000200304&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412018000200304&lng=es). Epub 14-Dic-2020. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.17.2.277251>

6. Escobar DM, Vargas. riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia,2017. [Tesis para optar Título de Licenciada en Enfermería]Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica,2017.Disponible en:[https://repositorio.unh.edu.peUNH.enf.0086.PDF\(2.97MB\)](https://repositorio.unh.edu.peUNH.enf.0086.PDF(2.97MB))
7. Manrique, M. Factores laborales relacionado al nivel de estrés laboral del profesional de enfermería de la unidad de cuidados intensivos neonatales del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/636>.
8. Morales S. Nivel de estrés laboral de las enfermeras de los servicios de hospitalización y emergencia del Hospital Regional de Huacho. [Tesis] Huacho: 2020
9. Rodríguez J. Factores de Riesgo asociados al estrés en el personal profesional de enfermería del servicio de emergencia del HRHD, 2018 [Tesis de Posgrado] Arequipa – Perú: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018 Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6523>
10. Minsa. Manual de Desinfección y Esterilización Hospitalaria.Perú.2002[Internet]acceso 17 de febrero 2022. Disponible en :<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1444.pdf>.
11. Raquel A.DF, Mikael S, Cummings G, Bernardes A, Gutiérrez L, et al. Riesgo laboral y estrés en enfermeras sobre el impacto de la Acreditación Hospitalaria. Enfermería Global.2018;17(49): 381-419.doi:10.6018/eglobal.17.1283981
12. Francoys SE, Garcia GA, Duvergel DI, et al. Prevención de riesgos biológicos en central de esterilización . Rev. Inf. Cient. [internet]. 2017 [acceso el 11 de noviembre del 2021]; 96 (1):57-64. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/odfs/revinfce/ric-2017/ric171e.odf>
13. Yagual Rivera, Nadia Joselyn, Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor. 2020-2021[Tesis de grado de Enfermería]Ecuador.

Universidad Estatal Península de Santa Elena.2021. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6067>

14. Cabanilla Proaño EA, Jiménez Luna CL, Paz Gaibor VY, Acebo Murillo M del R. Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades, Guayaquil 2019: Ergonomic risks of nursing staff: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, Guayaquil 2019. Más Vita. Rev. Cienc. Salud [Internet]. 28 de agosto de 2020 [citado 29 de noviembre de 2021];2(2):9-20. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/81>
15. Paulina Caroline Guisi, Maria, Stefanulto Zihimann, Israel Viera, Fidelis Renali Neto, Daniela de Almeida Martins and Sergio Roberto de Lucca. Factores psicosociales en el trabajo y estrés en el personal de enfermería de un departamento central de servicios estériles. Rev Bras Med Trab, 2019, 17 (4): 499-505 Publicado en línea el 1 de diciembre- doi:10.5327/Z1679443520190453
16. Takalani Denge y Mahlasela Rakhudu. Percepciones de los enfermeros sobre los riesgos para la salud en el trabajo y prácticas de seguridad en hospitales públicos de Ditsobotla en la provincia del Noroeste. Publicado en línea 15 de julio 2022. doi:10.410/curationis.y 45i1.2220
17. Gómez H. Nivel de estrés laboral en el profesional de enfermería de la central de esterilización de la Clínica Ricardo Palma 2017. [Tesis de grado] Universidad Autónoma de Ica ,2018- Disponible en : <http://repositorio.automadeica.edu.pe/handle/automadeica/241>
18. Hanco S. Factores psicosociales y estrés laboral en enfermeras egresadas del 2017 de la universidad nacional de San Agustín De Arequipa, 2020. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/13527/ENhahust.pdf?sequence=1&isAllowed=

19. Lázaro, M. Riesgo psicosocial y su relación con el estrés laboral en profesionales de salud de un centro de salud, Huancayo 2018. Disponible en <https://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/20.500.13053/5884>
20. Dionisio V. Riesgo laboral y estrés laboral en profesional de enfermería del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas ,2018, [Tesis para optar el grado de maestra en Gestión de Servicios de Salud] Lima: Universidad César Vallejo 2018.Disponible en:<http://repositorio.ucv.edu.pe>.
21. Diaz B. Riesgos ergonómicos y nivel de estrés laboral en profesionales de enfermería del Servicio de Emergencia - Hospital Sergio Bernales Collique febrero – 2017. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2843304>
22. Instituto Europeo de Posgrado. El riesgo en Salud Ocupacional: Definición y tipos [Internet]acceso 24 de noviembre del 2021]Disponible en: <https://www.icp-edu.com.co/el-riesgo-en-salud-ocupacional-definición-y-tipos/>
23. Orosco JR. Riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en central de esterilización de un hospital [Tesis] Lima: 2020.
24. Directrices de trabajo para autoclaves VNIVERSITAT DE VALENCIA.11/07/17 [prevención@uv.es](mailto:prevención@uv.es) pág 9 de 11  
Estrés Panamericana de la Salud [Internet]. El personal de enfermería es esencial para pasar hacia la salud universal; 2019 May 9. [citado el 17 de agosto de 2020]. Disponible desde: <https://www.paho.org/es/noticias/9-5-2019-personal-enfermeria-es-esencial-para-avanzar-hacia-salud-universal>.
25. Guía de funcionamiento y recomendaciones para la Central de Esterilización. Grupo Español de Estudio sobre Esterilización. 2018. ASP Johnson & Johnson. Citado el 29 de noviembre del 2021.

26. Villalba A. La prevención de riesgos en la Central de Esterilización. Rev. Medica Ocronos [Internet]. 2019 [Acceso 17 de julio del 2020]; (1-3). Disponible en: <https://revistamedica.com/prevencion-riesgos-esterilizacion/#Resumen>
27. Hurtado NM. Riesgos laborales en la central de esterilización del hospital General Ambato, 2019[Tesis para optar el grado de magister en Gestión de Servicios Hospitalarios] Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes,2018. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/9404>.
28. Manual Organizativo y de Funcionamiento de la Central de Esterilización Hospitalaria.asp.salud.gob.su pag.45
29. Hernández LI. Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. [Tesis}Lima:2020.
30. Escobar DM, Vargas r. riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia [Tesis para optar Título de Licenciada en Enfermería] Huancavelica: Universidad de Huancaveliva;2017. Disponible en: [https://repositorio.unh.edu.pe>UNH: ENF-0086.pdf\(2-97MB\)](https://repositorio.unh.edu.pe>UNH: ENF-0086.pdf(2-97MB))
31. Estrés Panamericana de la Salud [Internet]. El personal de enfermería es esencial para pasar hacia la salud universal,2019 May 9. [citado el 17 de agosto de 2020]. Disponible desde: <https://www.paho.org/es/noticias/9-5-2019-personal-enfermeria-es-esencial-para-avanzar-hacia-salud-universal>.
32. Anuch S,Coppman A. Consejos para prevenir el estrés laboral. [Internet] 2018, abril (citado el 29 de noviembre del 2021), Disponible en: <https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalles/2013/consejos-para-prevenir-el-estrés-laboral>.

33. Estrés Laboral. OIT. [Internet] 2016. Acceso 29 de noviembre del 2021. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/genericdocument/wcms\\_475146.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/genericdocument/wcms_475146.pdf)
34. El Estrés Laboral: ¿Qué es, causas, consecuencias y cura? [Internet] Perú. Pulso Salud. citado el 16 de abril 2021. Disponible desde: <https://pulsosalud.com/estres-laboral-causas-consecuencias-prevencion/>
35. Estrés Panamericana de la Salud [Internet]. El personal de enfermería es esencial para pasar hacia la salud universal; 2019 May 9. [citado el 17 de Ago de 2020]. Disponible desde: <https://www.paho.org/es/noticias/9-5-2019-personalenfermeria-es-esencial-para-avanzar-hacia-salud-universal>
36. Agotamiento mental: ¿Qué es y cómo evitarlo? Eden. (Internet] sf. (citado el 01 de diciembre del 2021). Disponible desde: <https://www.aguaeden.es/blog/agotamientomental-que-es-como-evitarlo> Sobrecarga Laboral, enemiga de la productividad. Colsubsidio [Internet]2020, octubre. (citado el 01 diciembre del 2021. Disponible en: <https://www.xposable.com/tendencias/la-sobrecarga-de-trabajo-enemiga-de-la-productividad>.
37. Sobrecarga Laboral, enemiga de la productividad. Colsubsidio [Internet]2020, octubre. (citado el 01 diciembre del 2021. Disponible en: <https://www.xposable.com/tendencias/la-sobrecarga-de-trabajo-enemiga-de-la-productividad>.
38. Naranjo Hernández Ydalsys, Concepción Pacheco José Alejandro, Rodríguez Larreynaga Miriam. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac

- Méd Espirit [Internet]. 2017 Dic [citado 2021 Dic 03] ; 19( 3 ): 89-100. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es).
39. Incio, S. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital Las Mercedes. [Tesis para optar Título de Licenciada en Enfermería] Lima:2020 Universidad Señor de Sipán 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12802/6974>
40. Bonfill Accensi Encarna, Lleixa Fortuño Mar, Sáez Vay Flor, Romaguera Genís Sara. Estrés en los cuidados: una mirada desde el Modelo de Roy. Índex Enferm [Internet].2010 Dic [citado 2021 Dic 02], 19(4):279-282.Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962010000300010&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300010&Ing=es).
41. Hernández, Fernández, Baptista. Metodología de la Investigación. 6º edición. México: McGraw-Hill/Interamericana; 2014. [Internet] 2014 abril. [citado 2022 enero 21] Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
42. Arispe, Yangali, Guerrero, Lozada, Acuña y Arellano. La Investigación Científica. Ecuador: Departamento de Investigación y Postgrados; 2020. [Internet] octubre de 2020. [citado 2022 enero 28]. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACI%3%93N%20CIENT%3%8dFICA.pdf>
43. Tamayo M. El Proceso de la Investigación Científica Universidad CLEA [internet]2017[citado 30.11.22]Disponible en:

<https://clea.edu.mx/biblioteca/Tamayo%20->

[%20El%20Proceso%20De%20La%20no](https://clea.edu.mx/biblioteca/Tamayo%20-%20El%20Proceso%20De%20La%20no) es un URLválido.

44. Arias, F. El Proyecto de Investigación. Cuarta Edición. Caracas: Editorial Episteme.
45. Mohammad, N. Metodología de la Investigación. México, D.F.: Limusa

**ANEXOS**

## Anexo 01: Matriz de consistencia

### Título: Riesgo laboral y de estrés laboral en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos Huacho, 2022

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema General</b> ¿Cómo se relaciona el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cómo se relaciona la dimensión física del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización? ¿Cómo se relaciona la dimensión química del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización? ¿Cómo se relaciona la dimensión biológica del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización? ¿Cómo se relaciona la dimensión ergonómica del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización? ¿Cómo se relaciona la dimensión psicosocial del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización?</p>	<p><b>Objetivo General:</b> Determinar la relación entre el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> -Determinar la relación entre la dimensión física del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Determinar la relación entre la dimensión química del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Determinar la relación entre la dimensión biológica del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Determinar la relación entre la dimensión ergonómica del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Determinar la relación entre la dimensión psicosocial del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización</p>	<p><b>Hipótesis General</b> Existe relación estadísticamente significativa entre el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022 <b>Hipótesis Nula</b> No existe relación estadísticamente significativa entre el riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho, 2022. <b>Hipótesis específicas</b> -Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión física del riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión química del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión biológica del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería en central de esterilización -Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión ergonómica del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización -Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión psicosocial del riesgo laboral y el estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización</p>	<p><b>V1: Riesgo Laboral</b></p> <p><b>Dimensiones:</b> R. Físico R. Químico R. Biológico R. Ergonómico R. Psicosocial</p> <p><b>V2: Estrés Laboral</b></p> <p><b>Dimensiones:</b> Agotamiento mental Agotamiento laboral Sobrecarga laboral</p>	<p><b>Enfoque de la investigación:</b> Cuantitativa</p> <p><b>Tipo de la investigación:</b> Aplicada</p> <p><b>Método de la investigación:</b> Hipotético-Deductivo</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> No experimental Correlacional, de corte transversal</p> <p><b>Población:</b> 40 personal de enfermería de la central de esterilización.</p> <p><b>Tamaño de la Muestra:</b> Toda la población será la investigación de 40 personal de enfermería.</p>

## Anexo 2: Instrumentos

### CUESTIONARIO PARA MEDIR LA VARIABLE RIESGO LABORAL (47)

Estimado trabajador (a) el presente el presente instrumento es anónimo, su objetivo es determinar si existe relación entre el nivel de riesgo laboral y de estrés en personal de enfermería de su centro de trabajo. Lea detenidamente cada pregunta y marque con una

( X ) la respuesta que usted crea correcta según su criterio.

**Datos Generales:** Edad:                      Estado civil:                      Sexo:

PREGUNTAS RIESGO LABORAL		SI	NO
<b>D1. Dimensión de riesgo físico</b>			
1	¿La iluminación en su área de trabajo es adecuada para las actividades que realiza?		
2	¿Está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura en su área de trabajo?		
3	¿Es adecuada las condiciones de circulación de aire en su área de trabajo?		
4	¿Está expuesto a niveles de ruidos altos durante el desempeño de sus actividades?		
5	¿Son adecuadas las instalaciones eléctricas dentro de su área de trabajo?		
6	¿Es adecuado el espacio en su área de trabajo para poder realizar todas las tareas adecuadamente?		
<b>D2. Dimensión de riesgo químico</b>			
7	¿Está expuesto de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas y otros?		
8	¿Está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, yodo y otros durante sus actividades laborales?		
9	¿Durante sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas?		
10	¿Utiliza el equipo adecuado de protección contra sustancias químicas?		
<b>D3. Dimensión de riesgo biológico</b>			
11	¿Realiza el lavado de manos antes, durante y después de cada una de las actividades que realiza en su área de trabajo?		
12	¿Está expuesto a fluidos corporales como sangre, orina, secreciones o desechos peligrosos?		
13	¿Utiliza equipo de protección ante la probabilidad de sufrir pinchazos, salpicaduras, cortes, entre otros?		
14	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
15	¿Utiliza equipo de protección personal durante sus actividades?		
<b>D4. Dimensión de riesgo ergonómico</b>			
16	¿Durante sus actividades realiza movimientos y adopta posturas forzadas que pueden producir lesiones lumbares?		
17	¿Existe posibilidad de realizar movimientos bruscos que le produzcan lesiones musculares durante su turno de trabajo?		
18	¿Logra una adecuada posición en el momento de manipular cargas?		
19	¿Durante sus actividades está expuesto a permanecer de pie por periodos largos?		
<b>D5. Dimensión de riesgo psicosocial</b>			
20	¿Se toma un tiempo determinado para realizar pausas activas, como estiramientos?		
21	¿Tiene buena comunicación con sus compañeros de trabajo durante su turno laboral?		
22	¿Cree conveniente que la cantidad de personal que labora en su área es suficiente para todo el trabajo que se hace diariamente?		
23	¿Existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga u otro síntoma?		
24	¿Ha sufrido cuadros de estrés, ansiedad o depresión por la demanda laboral?		
25	¿Existe motivación alguna que de alguna manera ayude en mi rendimiento laboral? (hijos, familia, etc.).		
26	¿Existe empatía, comunicación y organización en su área de trabajo?		

## CUESTIONARIO PARA MEDIR EL ESTRÉS LABORAL (48)

Estimado trabajador (a), con el presente instrumento pretendemos obtener información respecto a cómo se describe Ud. en su centro de trabajo donde labora, por lo cual solicito su colaboración respondiendo estas preguntas. Lean detenidamente cada frase y señale la puntuación 1 a 3 que indique mejor como se siente usted en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente. Marque con una (X) la alternativa que Ud. Considere.

	PREGUNTAS ESTRÉS LABORAL	NUNCA (1)	A VECES (2)	SIEMPRE (3)
<b>D1. Dimensión de agotamiento mental</b>				
1	Me siento estresado en el trabajo.			
2	A menudo me siento preocupado.			
3	Soy una persona estable.			
4	Tengo confianza en mí.			
5	Me siento seguro en el trabajo.			
6	Me siento angustiado continuamente.			
7	Tengo pensamientos negativos que no me dejan dormir.			
8	No logro dormir mis 8 horas.			
<b>D2. Dimensión de agotamiento laboral</b>				
9	Suelo enojarme con facilidad.			
10	Suelo tomar las cosas muy seriamente.			
11	Me siento preocupado por posibles desgracias a futuro.			
12	Me concentro al 100% en mi trabajo.			
13	Siento que mi trabajo, durante mi turno, aporta mucho al servicio.			
14	Me alimento a mis horas.			
15	Tengo tiempo libre para hacer algún deporte.			
<b>D3. Dimensión de sobrecarga laboral</b>				
16	Me siento satisfecho con mi horario mensual.			
17	No tengo mucho rendimiento durante mi horario de trabajo.			
18	Llego con energía al trabajo.			
19	Termino muy cansado después del trabajo.			
20	Veó que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas.			
21	Tengo muchas responsabilidades a mi cargo.			
22	Soy muy empático con mis compañeros de trabajo.			
23	Existe una buena relación entre todo el personal de enfermería.			

### **Anexo 3. Consentimiento informado**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

**Instituciones:** Universidad Privada Norbert Wiener

**Investigadora:** Chávez Vargas, Teresa Elena

**Título del proyecto:** “Riesgo laboral y Estrés laboral en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho,2022.”

**Estimado personal de enfermería,** a usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación realizado por la investigadora.

**Propósito del estudio:**

Determinar la relación entre el riesgo laboral y estrés en el personal de enfermería de la central de esterilización de los Hospitales Públicos de Huacho. Su ejecución ayudará a aplicar medidas correctas para dar soluciones a los problemas de salud.

**Procedimientos:**

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará un cuestionario con 2 encuestas sobre riesgo laboral y estrés.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 15 a 20 minutos.

**Riesgos:**

Ninguno, sólo se le pedirá que responda el cuestionario.

**Beneficios:**

Ud. tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación en forma individual que le ayudará en el ejercicio profesional

**Costos e incentivos:**

Usted no hará gasto alguno durante el estudio. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:**

La información que usted proporcione estará protegida con códigos y no con nombres, sólo la investigadora puede conocerla. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación.

**Derechos del paciente:**

Si usted se siente incómodo durante el estudio, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar a la investigadora del estudio.

**Comité de ética:**

Si usted piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse a la presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comité.Ética@uwiener.edu.pe

**CONSENTIMIENTO:**

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Investigador

Nombres:

Nombres:

DNI:

DNI: