



Facultad de Ciencias de la Salud

**Impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post
pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de
un hospital del MINSA, 2023**

**Trabajo académico para optar el título de especialista
en Enfermería en Cuidados Intensivos**

Presentado por:

Autora: Huauya Jiménez, Marisol

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8701-4020>

Asesor: Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4633-2997>

**Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente**

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Huauya Jiménez, Marisol, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Enfermería en Cuidados Intensivos de la Universidad Privada Norbert Wiener, declaro que el trabajo académico titulado "Impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un hospital del MINSA, 2023", Asesorado por el Docente Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado, DNI N° 46370194, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4633-2997>, tiene un índice de similitud de 13 (Trece) %, con código oid:14912:258253831, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Huauya Jiménez, Marisol
 DNI N° 46602737



.....
 Firma del Asesor
 Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado
 DNI N° 46370194

Lima, 12 de Marzo de 2023

DEDICATORIA:

La presente Tesis, está dedicado a mi Hija, que es el impulso que lleva para alcanzar mis metas.

También para mi madre quien siempre guía mis pasos.

AGRADECIMIENTO:

Para la Universidad Norbert Wiener por la formación académica y seguimiento del cumplimiento de los objetivos También agradezco a mi Dr. Rodolfo Arévalo Marcos por su ayuda y guía en el proceso de elaboración del trabajo de investigación.

Asesor: Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4633-2997>

JURADO

Presidente : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

Secretario : Dr. Molina Torres, Jose Gregorio

Vocal : Mg. Fuentes Siles, Maria Angelica

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice	vi
Resumen	vii
Abstract	ix
1. EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.2.1. Problema General	4
1.2.2. Problema Especifico	4
1.3. Objetivos de la investigación	5
1.3.1. Objetivo General	5
1.3.2. Objetivos Específicos	5
1.4. Justificación de la investigación	6
1.4.1. Teórica	6
1.4.2. Metodológica	6
1.4.3. Práctica	6
1.5. Delimitación de la Investigación	7
1.5.1. Temporal	7
1.5.2. Espacial	7
1.5.3. Población o unidad de análisis	7
2. MARCO TEÓRICO	

2.1. Antecedentes	8
2.2. Bases Teóricas	11
2.3. Formulación de la hipótesis	18
2.3.1. Hipótesis General	18
2.3.2. Hipótesis Específicas	18
3. METODOLOGÍA	
3.1. Método de investigación	19
3.2. Enfoque de la investigación	20
3.3. Tipo de investigación	20
3.4. Diseño de investigación	20
3.5. Población, muestra y muestreo	21
3.6. Variable y Operacionalización	22
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	25
3.7.1. Técnica	25
3.7.2. Descripción del instrumento	25
3.7.3. Validación	26
3.7.4. Confiabilidad	26
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	27
3.9. Aspectos éticos	28
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	
4.1. Cronograma de actividades	29
4.2. Presupuesto	30
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
Anexos	
Anexo 1: Matriz de Consistencia	42
Anexo 2: Instrumentos	45

Anexo 3: Consentimiento Informado	49
Anexo 4: Informe de originalidad	51

Resumen

Introducción: El impacto psicológico que se registró durante la pandemia provocó consecuencias en los profesionales de enfermería; así mismo se desarrollaron una serie de estrategias de afrontamiento para poder afrontar la crisis por la pandemia **objetivo:** Determinar la relación entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos del Hospital María Auxiliadora, 2023. **Método:** El estudio presentará un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental y de nivel correlacional y de corte transversal. Participaran en el estudio 90 personal asistencial entre técnicos y profesionales de enfermería. Para la recolección de datos se usará el instrumento que se consideró para recolección de datos es el cuestionario para medir la variable "Impacto psicológico" del autor Odriozola et al, y para la variable "Estrategias de afrontamiento" del autor Aponte et al. Para el análisis estadístico se ejecutará dos procesos, el primero estadístico descriptivo representados por tablas y gráficos y estadística inferencial para determinar la relación de las variables en donde se usará el coeficiente de correlación de Chi cuadrado.

Palabras Claves: "Impacto psicológico", "Estrategias", "Afrontamiento", "COVID-19", "Personal asistencial", "Cuidados intensivos"

Abstract

Introduction: The psychological impact that occurred during the pandemic caused consequences in nursing professionals; Likewise, a series of coping strategies were developed to be able to face the crisis due to the pandemic. **Objective:** Determine the relationship between the psychological impact and coping strategies post-COVID-19 pandemic in intensive care nurses at the María Auxiliadora Hospital, 2023. **Method:** The study will present a quantitative approach with a correlational and cross-sectional design. They will participate in the study with a number of 90 Nursing personnel between technicians and nursing professionals. For the collection it will use the survey technique and the instrument a questionnaire. The instrument that was considered for data collection is the questionnaire to measure the variable "Psychological impact" by the author Odriozola et al, and for the variable "Coping strategies" by the author Aponte et al. For the statistical analysis, two processes will be executed, the first descriptive statistics represented by tables and graphs and inferential statistics to determine the relationship of the variables where the Chi-square correlation coefficient will be used.

Keywords: "Psychological impact", "Coping", "strategies", "COVID-19", "Care staff", "Intensive care"

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Las enfermeras en la pandemia cobraron un gran protagonismo debido a fueron uno de los profesionales que trabajaron en la primera línea a través de las atenciones de gran complejidad (1). Esta situación provocó que el personal de enfermería afronte un gran impacto psicológico debido a estar expuestos a la presencia de dolor de pacientes y familiares, presión laboral, agotamiento, sufrimiento, muertes consecutivas, que llevaron a experimentar en profesionales de enfermería sentimientos de; rabia, miedo, culpa, desesperanza, que pusieron a prueba sus habilidades, conocimientos y sobre todo sus estrategias para afrontar tales eventos (2).

De acuerdo a la Organización Mundial de Salud el personal de enfermería a estado expuesto a un conjunto de impactos emocionales, sociales, económicos, provocado por estar expuestos a la pandemia del COVID-19, las consecuencias reportadas son; depresión en un 25%, síntomas de estrés postraumático un 49% y síntomas de ansiedad un 19%. Así mismo declara que poco son los estudios del reporte de las estrategias de afrontamiento a este evento que puede traer como consecuencias el desconsuelo, desgano, falta de interés en el trabajo (3).

Por otro lado, diversos estudios internacionales respaldan esta situación que el impacto psicológico o emocional en el personal de enfermería represento solo en China el 53% con impacto severo el 28% grave, así mismo mencionando sintomatologías depresivas

en un 50%, ansiedad 44%, insomnio 44% (4). En Estados Unidos las alteraciones emocionales más frecuentes fueron en un 33% insomnio, el 33% miedo contagiar a su familia, tristeza en un 10% y su método de afrontamiento fueron conductas cognitivas en 37% y evitación 45%. Así mismo provocó como consecuencia que un 45% sienta miedo a la activación del Covid, desganos en sus actividades en un 33%, baja productividad 25% (5).

En México el Impacto psicológico del personal de enfermería el 16% presentó depresión, 46% ansiedad, y el 22% estrés, 77% insomnio, 55% miedo a contagiarse nuevamente, y las estrategias de afrontamiento fueron la evitación en 55% que fue considerado un afrontamiento pasivo que fue una de más usadas en el personal de enfermería (6).

En América Latina el COVID- 19, provocó un gran impacto psicológico en las enfermeras, un 35% provocó estrés, el 25% ira, insomnio el 65%, miedo un 45%. (7). Que llevaron el incremento de la prevalencia de la ansiedad y trastornos depresivos en el personal de enfermería que provocaron el Covid 19 causando una sensación de pánico, desconfianza, y el racismo hacia el personal de enfermería. Que provocaron que solo 15% adoptara estrategias para afrontar esta situación, manifestando que no tenían el suficiente tiempo, falta de apoyo y bajo conocimiento para control de las emociones (8).

Con respecto a Argentina el reporte de instituciones de salud pública en sus investigaciones describe que existe un impacto psicológico moderado en un 45% y miedo a enfermarse el 75%, alteraciones del sueño 43%, miedo a contagiar a sus familiares 33%, ansiedad el 29%, tristeza 10%. Así mismo declararon en el estudio que las estrategias de afrontamiento fueron limitadas en un 33% y que no se reportaron el uso (9).

Para el Perú que ha sido uno de los países con mayor tasa de mortalidad ha llevado que el incremento a la exposición del cuidado de estos pacientes sea mayor en el personal de enfermería. sea mayor. Un estudio realizado en el Minsa menciona que ha provocado depresión en un 65%, preocupación por el contagio un 15%, ansiedad en un 23%. Que, traído como resultados el aumento de la ausencia laborales, pérdida motivación, tensión y conflictos entre colegas. El estudio reporto algunas de las estrategias de afrontamiento son; el 10% comunicación asertiva, escuchar música el 24%, leer un libro 5%, videollamadas en un 10% (10).

También un estudio realizado Hospital Nacional del Ministerio de Salud (MINSA) mencionan que el impacto en las emociones en el personal de enfermería ha provocado consecuencias en el trabajo un 45% por desgaste en sus actividades sociales, miedo persistente a contagio en un 35%, y el estrés en un 35%, que llevaron a un aumento de ausentismo por presencia de enfermedad en un 24%, baja motivación un 12%. Las estrategias de afrontamiento reportadas son escuchar música en un 35%, y evitación al problema 45%. Así mimos reportan que no reciben atención de estos problemas emocionales por el sistema sanitario (11).

En la experiencia profesional se ha observado que el personal de enfermería ha estado expuesto a numerosos sucesos tanto emocionales y físicos entre ellos; observar el dolor de los pacientes, muertes continuas, jornadas laborales agotadoras, que provocaron sentimientos de frustración, sufrimiento, cansancio, desmotivación, y a pesar de ello no se ha evidencio el desarrollo de plan estratégico adecuado de apoyo por parte de los sistemas sanitarios para conlleva el proceso que altero a los profesionales en los tiempos de pandemia.

1.2. Formulación del problema

Por lo antes expuesto se plantea el siguiente problema de investigación.

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?

1.2.2 Problema específico

¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?

¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?

¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?

1.3. Objetivo de la investigación

1.3.1. Objetivo General

Determinar la relación entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023

1.3.2. Objetivos Específicos

- Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023
- Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023
- Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El estudio pretenderá aportar conocimientos para su reflexión e interpretación a través de la búsqueda de información sobre las variables impacto psicológico y estrategias de afrontamiento que permitirán la interpretación y conclusiones de los hechos que se presentaran, así mismo el esta teoría se basa en la teórica de Neuman que

es asociada a la búsqueda de estrategias de afrontamiento ante el estrés, con el claro objetivo de ayudar a prevenir posibles problemas tanto físicos y emocionales en los profesionales de enfermería

1.4.2. Metodológica

El estudio proporcionara instrumentos con una validez y confiabilidad que pueden ser usadas en los profesionales de enfermería, así mismo proporcionara una línea de investigación en cuanto a la medición del impacto emocional y estrategias de afrontamiento, que pueden ser una fuente de antecedente que respalden dichas investigaciones.

1.4.3. Práctica

La Investigación proporcionará como beneficio a través de los resultados que los profesionales de enfermería puedan conocer aquellos estresores o mecanismos de estrategias que adoptan frente algún impacto psicológico que puedan estar afrontando entre ellos; estrategias dirigidas y específicas al problema y así mismo provoque como respuesta que los usuarios puedan recibir un trato humano y adecuado debido a que los profesionales poseen de mecanismo adecuados en su salud mental

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El estudio se efectuará en los meses de octubre del 2022 hasta junio del 2023

1.5.2. Espacial

El estudio de investigación será realizado en un Hospital del Minsa que se encuentra Ubicado en el departamento de Lima distrito de San Juan de Miraflores.

1.5.3. Unidad de Análisis

El estudio contara con la participación de los profesionales de enfermería que se encuentren en el área de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

Peñañiel, et al (12), Venezuela en el 2021, tuvieron como objetivo “Determinar el impacto psicológico, residencia y afrontamiento en los profesionales de enfermería durante la pandemia por COVID-19”. Estudio uso metodología descriptiva correlacional, en una muestra de 90 trabajadores de la salud. Usaron como instrumento el cuestionario de ansiedad y rasgo, (STAI), Escala de miedo al coronavirus (FCV-19), Escala de malestar subjetivo (K10) y el Brief-Cope medir estrategias de afrontamiento. Los resultados determinaron presentar ansiedad en un 32%, miedo en un 29%, malestar psicológico o subjetivo en un 32%. En cuanto a estrategias afrontamiento adecuadas en un 45%. La relación entre las variables con un valor de $p=0.000$. Concluyen que ante mayor impacto psicológico mayor es el afrontamiento.

Darías (13), España en el 2021 en su estudio tuvo como objetivo “Evaluar el impacto psicológico, estrategias de afrontamiento ante el Covid 19 en profesionales de enfermería”. Usaron una metodología descriptiva, correlacional. Participaron en el estudio 152 profesionales de enfermería de áreas críticas. Usaron como instrumento el DASS-21 evaluar la ansiedad, Escala de miedos al coronavirus y la escala de afrontamiento (EAA). Los resultados indicaron Presentaron altos niveles de ansiedad severa a moderada en un 35%, en cuanto al miedo el 45%, en cuanto a las estrategias afrontamiento el 45% zonas adecuadas. En cuanto a correlación con un valor para ambas variables ($p=0.00$). Concluyen que existe

una relación significativa entre ante mayor impacto psicológico mayores son las estrategias de afrontamiento a situaciones.

Romero, et al. (14), Colombia en el 2021 en su estudio cuyo objetivo “Determinar el impacto psicológico ansiedad, estrés y estrategias de afrontamiento por covid19” Estudio correlacional, descriptivo y de corte transversal. Participaron en el estudio 20 profesionales de enfermería. Los instrumentos Ficha de afrontamiento (COPE28) inventario de ansiedad (IDARE)- Los resultados indicaron que el 50% ansiedad, y en cuanto afrontamiento adecuados y positivo en un 45%, En cuanto a la correlación entre variables existe un valor de $p=0.001$. se concluye que existe una relación significativa entre la ansiedad y estrategias de afrontamiento.

Antecedentes Nacionales

Ocaña, et al (15), Cajamarca en el 2021 en su estudio tuvieron el objetivo “Describir el impacto psicológico (ansiedad) y estrategias de afrontamiento y recursos de apoyos en el personal de enfermería”. El estudio uso una metodología descriptiva, con diseño correlacional y de corte transversal. Participaron en el estudio 122 profesionales de enfermería. Los instrumentos de GAD-7 que miden el nivel de ansiedad y cuestionario de estrategias de afrontamiento. Los resultados indicaron que el 54% tiene impacto psicológico en su dimensión ansiedad el 54% leve, moderado 32% y grave un 10%. En cuanto a las estrategias de afrontamiento utiliza el 92% al menos una estrategia de afrontamiento. En cuanto a su relación de ambas variables el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento tiene un valor de $p=0.000$. concluyen que existe una alta prevalencia de impacto psicológico

en relación a la prevalencia de ansiedad y que es necesario el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.

Azabache y Huertas (16), Huacho en el 2022, en su estudio tuvieron como objetivo “Determinar el impacto psicológico a nivel de la ansiedad y mecanismos de afrontamiento del personal de enfermería”. Usaron una metodología descriptiva, cuantitativa con un diseño correlacional. Participaron en el estudio 67 enfermeros. Los instrumentos usados fue la Escala de autoevaluación de Ansiedad y el cuestionario de estimaciones Afrontamiento (COPE28). Los resultados mostraron un 50% de nivel alto de ansiedad y los mecanismos de afrontamiento un 67% escaso manejo de las emociones, 29% manejo moderado, el mecanismo afrontamiento adaptativo en un 50%. En cuanto a la correlación se encontró un valor de $p= 0.00$. Concluyeron que existe una relación significativa entre las variables y se requiere de mayor apoyo en estrategias de afrontamiento.

Condori y Feliciano (17), Juliaca en el 2020 tuvieron como objetivo “Determinar las estrategias de afrontamiento al impacto psicológico de ansiedad y estrés en los trabajadores de enfermería”. Usaron una metodología cuantitativa con un diseño correlacional. La población estuvo compuesta de 70 trabajadores de salud. Usaron como instrumentos el inventario de rasgo ansiedad (IDARE) Y el inventario (COPE28) medir las estrategias de afrontamiento”. Los resultados existen un nivel de ansiedad en un 82% y los niveles de estrategias centrado en la emoción un 2% y centrado en el problema 2.4%. En cuanto a la relación entre las variables con un valor de $p=0.00$. Concluyeron que existe una relación significativa ante mayor impacto psicológico mayor uso de las estrategias de afrontamiento.

2.2 Bases Teóricas

Variable 1: Impacto psicológico

Para Danet (18), es entendido el impacto psicológico como un conjunto de comportamientos que adoptan los profesionales de enfermería expresado en los pensamientos y las emociones que se dan a través de las experiencias que provoca un impacto o cambio sobre una persona y que implique alguna pérdida o alguna amenaza de manera prolongada.

Para Montes y Ortuñez (19), son circunstancias que provocan ciertos comportamientos tanto positivos o negativos sobre una persona debido a una experiencia que es identificada como una amenaza prolongada. Por lo tanto, el impacto psicológico es la manifestación emocional que tiene un individuo y que puede ser expresada de diferentes maneras; reacciones ante la pérdida, ansiedad, estrés.

El impacto psicológico es definido vulnerabilidad que tiene el personal de enfermería debido a percibir el elevado riesgo de contagio ante una enfermedad y el cual experimenta un elevado miedo y ansiedad ante el contagio del covid.19, muestra también que el impacto psicológico describe el miedo a la muerte, el poco apoyo que reciben de la población al personal de salud. Por lo tanto, el impacto psicológico repercute sobre el comportamiento de una persona de manera negativa cuando percibe una amenaza ante el bienestar (20).

Dimensiones del impacto psicológico

Para Salazar y Alarcón (21), existen 3 dimensiones que permiten identificar en una persona las manifestaciones emocionales de una situación impactante, entre ellas tenemos a la dimensión; ansiedad, miedo y el malestar subjetivo.

Dimension1. Ansiedad

Es un estado emocional que provoca una serie de sentimientos negativos que experimenta una persona debido a estar expuesto a situaciones estresante que gran impacto psicológico el cual provoca un sentimiento de sentirse vulnerable y que siente peligro a una situación externa o interna y esto se debe a cuando una persona experimenta situaciones que puedan resultar amenazantes contra su bienestar físico y psicológico (22).

Es un trastorno emocional que forma parte de características de evaluación del impacto psicológico, es una sensación de malestar que está acompañada de sentimiento de amenaza y provoca un cambio de comportamiento debido a la respuesta de sentimiento como anticipación ante un peligro (23).

La ansiedad es una consecuencia debido a la presencia de un impacto psicológico producido por un evento que se caracteriza por provocar un sentimiento de peligro contra la integridad física y emocional del personal de salud. La persona tiene ciertas manifestaciones emocionales de temor y angustia y malestar en el momento que ejecuta sus intervenciones y se encuentra en constante alerta ante el peligro (24).

Dimensión 2. Miedo

El miedo es una reacción emocional considerada con un sentimiento que experimenta de manera negativa en una persona, cuando se percibe constantemente una amenaza latente. Este sentimiento de miedo puede afectar al bienestar emocional de un trabajador de la salud con una fuerte capacidad de cambiar el comportamiento de una persona que provoca obstáculos en las actividades de una persona, se ha demostrado que llevado altos niveles de incumplimiento y errores en la práctica (25).

El miedo es una sensación y sentimiento desagradable que es provocado por la percepción que tienen los profesionales de enfermería de peligro por daño eminente sobre la persona, y que de manera real y que está presente constantemente y por un largo periodo, en el cual surge cambios de comportamiento entre los reportados ausencia de responsabilidades y errores en la práctica (26).

El miedo es un mediador de las reacciones afectivas negativas que presenta una persona debido a experimentar de manera clara y evidente sobre un riesgo sobre su integridad física e incluso relacionada a pérdida de la vida, que provoca sensación desagradable de malestar subjetivo de una manera continua y constante, así mismo un gran predictor de otras alteraciones emocionales como el estrés (27).

Dimensión 3. Malestar subjetivo

Se describe también como la sensación de estrés que percibe el individuo y que puede expresarlo de distintas maneras tanto cognitiva, emocional o con cambios del comportamiento y puede ser con diferentes intensidades, niveles y persistencia y que afecta

de manera directa la salud y bienestar físico y psicológico de un profesional de enfermería (28).

Es el nivel de discomfort y sensación de estrés y desmoralizador que percibe el personal de salud sobre una situación que no pueden controlar y que lo interpreta de manera directa y prolongada que pueden atentar contra su vida, esta dimensión permite evaluar los pensamientos, sentimientos y aquellos comportamientos que pueden provocar el impacto psicológico frente a un hecho que no puede controlarse (29).

Variable 2: Estrategias de afrontamiento

Son aquellas estrategias que adopta el personal de enfermería, entre ellos: esfuerzos cognitivos y conductuales con el objetivo de manejar las necesidades de una persona ya sea desde el punto externo o interno, las estrategias pueden dividirse en diferentes maneras aquellas centrada en el problema o la evitación del problema, búsqueda de apoyo o el autocontrol (30).

Se define como aquellos esfuerzos conductuales y cognitivos que desarrolla un profesional de la salud cuando se encuentra frente a una situación que provoca una alteración emocional, por lo tanto, frente a ello el profesional de enfermería utiliza ciertos recursos entre ellos busca apoyo, centra el resolver el problema, o la evitación de ellos, como un mecanismo de protección frente a una experiencia que se considera amenazante sobre el bienestar (31).

Son mecanismos de respuesta de protección frente a situaciones amenazantes que conlleva a adoptar una serie de comportamientos que permiten llevar a la estabilidad o el desequilibrio de una persona si no se dan de manera eficaz, y esto se logra resolviendo el problema o manejando la situación que provoca angustia o dolor (32).

Dimensiones de variable Estrategias de Afrontamiento

Muvdi, et al (33), menciona que existen tres dimensiones que determinar el afrontamiento ante un evento impactante que experimenta un profesional de enfermería en su práctica profesional, y son las que están centradas a la emoción, al problema y la evitación.

Dimensión 1. Afrontamiento centrado en el problema

Esta dimensión describe a la función de resolver el problema, sin embargo, se debe tener un control adecuado de las emociones debido a los cambios de comportamiento con el objetivo de desarrollar ciertas habilidades y búsqueda de soluciones que sean las adecuadas sin perjudicar a la persona y su ambiente (34).

También se describe como aquellos que están enfocados directamente al problema y que son usados generalmente en situación de alta tensión que pueden percibirlos como manejables con la clara visión de resolverlos para reducir el impacto psicológico al que está expuesto un profesional de enfermería (35).

Dimensión 2. Afrontamiento centrado en la emoción

Esta dimensión está relacionada directamente a la emoción y que son empleadas las estrategias en el momento preciso que observamos la situación que provoca el impacto psicológico como estrés, ansiedad, miedo. Estas estrategias de afrontamiento son fuertemente vinculadas a la emoción y deben ser consideradas de manera consciente ya que puede influir en la persona de manera negativa, entre ellos cambios en el comportamiento provocando ansiedad o temor en la persona (36).

Es un reglamento emocional que permiten ayudar a reducir la situación de incomodidad y malestar que provocan una mayor confianza y ayuda a reducir los sentimientos de malestar y discomfort en el individuo. Las estrategias por ello se caracterizan por ser modificadores de comportamiento, que permiten minimizar las experiencias emocionales ante eventos que son considerados de impacto psicológico (37).

Dimensión 3. Afrontamiento centrado evitación del problema

Es la característica de la negación frente al evento que experimenta, es así que la persona lo percibe no peligroso y que no existe un evento que pueda poner en peligro su integridad física o emocional. Es considerado como aquellos conflictos dispersos, debido a que no intenta resolver el problema y verificar los conflictos (37).

Se refiere a la evitación de un problema el cual no quiere concentrar su interés y lo aísla como un evento que considere peligroso en su entorno, en donde se espera que el problema se pueda resolver por sí mismo, sin su intervención el cual puede adoptar

comportamientos que es atribuir el error a otras personas, distraerse con otras actividades, así disfrazando su preocupación no centrada en ese momento de los hechos (39).

Teórica de enfermería

La teoría de Betty Neuman está vinculada a las características de las estrategias de afrontamiento ante el estrés íntimamente relacionadas con el entorno laboral en los servicios sanitarios, la teoría enfatiza aquellas experiencias que se manifiestan por cambios en el comportamiento y respuestas emocionales ante el estrés de los profesionales de enfermería que pueden provocar inestabilidad, es así que se enfoca en el desarrollo de estrategias para su afrontamiento (40)

Esta teoría plantea aquellos conocimientos que son relevantes en la comprensión de aquellos elementos que causan estrés en los profesionales de la salud y de los distintos grados y consecuencias que pueden provocar dentro de un entorno negativo, por eso están dirigidas en mostrar el fortalecimiento de estrategias en defensa y protección de los profesionales en la salud mental (41).

2.2. Formulación de Hipótesis

2.2.1. Hipótesis General

Hi : Existe relación entre el estado emocional y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023

Ho : No existe relación entre el estado emocional y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023

2.2.2. Hipótesis Especifica

- Existe relación entre el estado emocional en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023
- Existe relación entre el estado emocional en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023
- Existe relación entre el estado emocional en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023

3. METODOLOGIA

3.1. Método de Investigación

El estudio usará un método hipotético deductivo ya que permite la búsqueda de información para confirmar o refutar la hipótesis planteada en la investigación, por ello, es uno de los métodos más útiles para comprender el funcionamiento de los sistemas planteados (42).

3.2. Enfoque de la investigación

El estudio usará un enfoque cuantitativo, debido a que los fenómenos que se presentan en el estudio pueden ser medidos (impacto psicológico y estrategias de afrontamiento) a través de técnicas estadísticas para el análisis. (43)

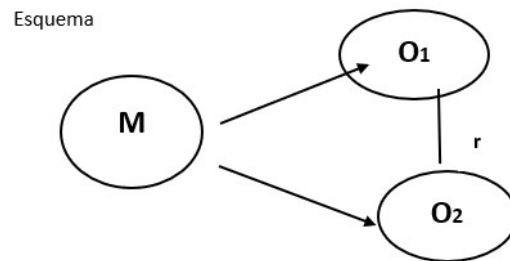
3.3. Tipo de Investigación

La investigación de tipo aplicada debido a que se caracteriza por ser pura, debido a que plantea un marco teórico que tiene como objetivo incrementar el conocimiento de manera científica. El estudio también se caracteriza por ser de nivel descriptivo porque se centra en medir las características del fenómeno dentro de la población elegida en un tiempo definido (44).

3.4. Diseño de investigación

El estudio usará un diseño no experimental debido a que no requiere de una manipulación de las variables, porque se centra en la observación del fenómeno determinado. El estudio también tiene característica de nivel correlacional porque está orientado en

relacionar las variables y buscar la existencia de una relación entre los fenómenos observados. El estudio también según su alcance es corte transversal debido a que la información se brindara en un tiempo determinado (45).



Nota: Esquema grafico de correlación

Donde:

M: Lugar de estudio: Hospital María Auxiliadora

O1: Observación de la variable Impacto psicológico

O2: Observación de la variable Estrategias de afrontamiento

r: Posible relación existente entre las variables en estudio

3.5.Población Muestra y Muestreo

Población

La población estará conformada por personal de enfermería en total 50 y dividido en 35 técnicos y 15 licenciadas en enfermería, que se encuentren trabajando en la Unidad de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa

Muestra

La muestra será determinada por la totalidad de la población 50 entre técnicos y licenciados en enfermería, debido a considerarse una población pequeña para sacar una muestra.

Criterios de inclusión:

- Personal de enfermería que acepten el consentimiento informado
- Personal de enfermería que se encuentre en la UCI COVID
- Personal de enfermería que se encuentre en la UCI general

Criterios de exclusión:

- Personal de enfermería que no acepte firmar el consentimiento informado
- Personal de enfermería de otras áreas de atención
- Personal de enfermería que no esté directamente en el cuidado de pacientes

3.6. Variables y Operacionalización

3.6.1 Variable 1: Impacto psicológico

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (Niveles o rangos)
	El impacto psicológico es una reacción emocional que se da en respuesta a una situación que el individuo los reconoce para	El impacto psicológico también es la respuesta que tiene el profesional de salud antes una situación riesgo, entre las características o	Ansiedad	Preocupación Tensión Aturdido Contrariado Seguridad Calma Temor	Ordinal	Alto (≥ 45) Medio (30-44) Bajo (≤ 30)
			Miedo	Pensamientos Síntomas		Poco miedo (7-10 p) Miedo Moderado (20 -26 p) Mucho Miedo (más de 27p)

Impacto psicológico	su bienestar físico y psicológico (46)	dimensiones se encuentra la ansiedad, miedo, malestar subjetivo	Malestar subjetivo	Cansancio Nervioso Inquieto Deprimido Tristeza		Malestar subjetivo Puntaje (mayor a 40 puntos)
---------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------	------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------

3.6.2 Variable 1: Estrategias de afrontamiento

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (Niveles o rangos)
	El afrontamiento es considerado como un factor estabilizador que permite al individuo adaptarse ante un evento que	Estrategias de afrontamiento son aquellas técnicas o herramientas que tiene el profesional de enfermería para afrontar una circunstancia estresante entre ellas pueden estar centradas	Centrado en el problema	Planificación Afrontamiento activo	Ordinal	Alta capacidad de Afrontamiento > 40
			Centrado en la emoción	Apoyo emocional Religión Reevaluación positiva Aceptación		Baja capacidad de afrontamiento <40

Estrategias de afrontamiento	considera como estresante (47)	en resolver el problema, en la emoción o centrado en a la evitación.	Centrado en la evitación del problema	Desahogo Apoyo social Humor Auto distracción Desconexión		
------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	--	--

3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

El estudio usara para ambas variables la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario estructurado para la variable impacto psicológico y estrategias de afrontamiento.

3.7.2. Descripción del instrumento

Variable 1: Impacto psicológico

Los instrumentos usados según la investigación de Odriozola et a (48), en el 2020, está compuesto de 36 con un tiempo de aplicación de 15 a 20 min. Los ítems están divididos en tres dimensiones Ansiedad constituido por 19 ítems con una escala de calificación “No en lo absoluto”, “Un poco”, “Bastante”, “Mucho”, con criterios de calificación Alto (≥ 45), Medio (30 a 44 puntos) y bajo (≤ 30 puntos).

Para la Dimensión Miedo constituido por 7 ítems con una criterio de puntuación de “ Frecuentemente desacuerdo”, “En desacuerdo”, “Ni de acuerdo ni en desacuerdo”, De acuerdo”, “ Frecuentemente de acuerdo”, con criterio de puntaje Poco miedo (7 a 10 puntos), Miedo moderado (20 a 26 puntos), Mucho miedo (Mas de 27 puntos) y por último la dimensión malestar subjetivo que cuenta con 10 ítems con una escala de calificación “ Nunca”, Pocas veces”, A veces”, Muchas veces”, Siempre”, con un criterio de puntuación Malestar subjetivo (con puntaje considerado mayor a 40 puntos). Los instrumentos cuentan con criterio de validez y confiabilidad óptimos reportados en el estudio que son considerados adecuados para su aplicación.

Variable 1: Estrategia de afrontamiento

El instrumento creado por el psicólogo Carver en el 1986 y validado en el estudio Aponte et al (49) en el 2022. El instrumento cuenta con 28 ítems dividido en tres dimensiones. La dimensión Centrado en el problema (7 ítems), dimensión centrada en la emoción (11 ítems), Dimensión centra evitación del problema (10ítems) que tiene una escala de calificación de 0,1,2,3 con un criterio de calificación de Afrontamiento (> 40 puntos) y no afrontamiento (<40 puntos).

Validación

Instrumento variable impacto psicológico

El instrumento reporta un valor de validez a través del coeficiente de V de Aiken de (0.98) del acuerdo entre la evaluación de los jueces y una escala de correlación de (0.96), Siendo consideradas adecuada para su utilización. (48)

Instrumento variable estrategias de afrontamiento

El instrumento muestra un valor de validez a través del coeficiente correlación con un valor de (0.90) y una caga factorial de (0.98) siendo considerados adecuados para su aplicación (49)

Confiabilidad

Instrumento variable impacto psicológico

El instrumento reporta una confiabilidad a través de alfa Cronbach con un valor de (.98) para las variables y sus dimensiones., por lo tanto, es considerado adecuado para su aplicación (48).

Confiabilidad

Instrumento variable estrategias de afrontamiento

El instrumento paso por un proceso de confiabilidad a través de la selección del 10% de la población que reportado en el estudio de investigación de la validación del instrumento en don registra que de la prueba piloto obtuvieron un grado de confiabilidad de (0.98) para su variable. Por ello es considerado confiable para su aplicación (49).

3.8.Plan de procesamiento y análisis de datos

El estudio pasará por varios procesos en el plan y procesamiento de datos, primero se coordinará con el lugar de ejecución del trabajo y posteriormente realizar a través de la universidad la solicitud de permiso de recolección de datos al jefe inmediato. Posteriormente se coordinará con la jefa de enfermeras para los tiempo y horas para su aplicación.

Una vez obtenido los datos serán vaciados a Microsoft Excel, donde serán incluidos en una plantilla de codificación, para luego ser trasladado al programa estadístico de SPSS versión 25., en donde se procederán a los procesos de análisis primero el descriptivo que serán representado a través de tablas y gráficos con porcentajes, para el análisis inferencial de los datos primero se establecerá el análisis de normalidad con la técnica de Kolmogorov

– Smirnov con el propósito de determinar si se usara un prueba paramétricas o no paramétricas.

Aspectos éticos

El estudio tomara en cuenta los principios de éticos, entre ellos del **Beneficencia**, el estudio se beneficiará debido a que respetara la aceptación al estudio a través del consentimiento informado y además a la explicación del proceso de investigación. **La Justicia**, el estudio no discriminará para su participación ni por raza, credo, o alguna otra circunstancia que provoque injusticia en su participación. **No maleficencia**, el estudio no provocara daños físicos ni psicológicos en su participación.

Así mismo el estudio pasara por un proceso de verificación por el comité de ética de la universidad Norbert Wiener, y por el proceso de autenticidad del estudio a través del programa de Turnintin.

4. Aspectos Administrativos

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022 -2023						
	ENE	FEB	MA	ABRIL	MAY	JUN	
Redacción del título							
Esquema del proyecto de investigación							
Elementos del proyecto							
Objetivos del proyecto							
Justificación							
Desarrollo							
Revisión Bibliográfica							
Elaboración del Marco teórico							
Aspectos Metodológicos							
Presentación del informe							
Sustentación de Informe							

4.2. Presupuesto

BIENES	COSTO- (SOLES)
Material de impresión	150.00
Material de escritorio	200.00
SUB TOTAL	350.00
SERVICIOS	
Transporte	200.00
Asesoría	100.00
Fotocopias	250.00
SUB TOTAL	550.00
TOTAL	850.00

REFERENCIAS

1. Dosil M, Ozamiz E, Redondo I, Jaureguizar J, Picaza M. Psychological impact of COVID-19 on a sample of Spanish health professionals. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* [internet] 2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2020.05.004>
2. Albott C, Wozniak J, McGlinch B, Wall M, Gold B, Vinogradov S. Battle Buddies: Rapid Deployment of a Psychological Resilience Intervention for Health Care Workers during the COVID-19 Pandemic. *Anesth Analg.* [internet] 2020 [acceso el 10 de diciembre del 2022]; 131(1):43-54. Disponible en: https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/Fulltext/2020/07000/Battle_Buddies__Rapid_Deployment_of_a.9.aspx
3. Pérez A, Morer B, Torrente M, Sánchez E, Carceller T. Impacto emocional de la pandemia covid-19 en los trabajadores sanitarios y no sanitarios de un hospital general. [Internet]. 2021 [acceso el 10 de diciembre del 2022]; 15(3): 1192. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2021000300008&lng=es
4. Hernández M, González T, Garza S, Valdés G, Pérez P. Ansiedad, desesperanza y afrontamiento ante el COVID-19 en usuarios de atención psicológica. *Act.Psi* [Internet]. 2022 [acceso el 12 de diciembre del 2022]; 36(132): 17-28. Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-35352022000100017&lng=en.

5. Muñoz Z, Rumie D, Torres G, Villarroel J. Impacto en la salud mental de la (del) enfermera (o) que otorga cuidadosa en situaciones estresantes. *Ciencia y enfermería* [Internet]. 2015 [acceso el 10 de diciembre de 2022]; 21(1):45-53. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95532015000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Simón M, Jiménez S, Solano C, Simón M, Gaya S, Bordonaba B. Análisis del impacto psicoemocional de la pandemia del COVID-19 entre los profesionales de enfermería. *Enferm. glob.* [Internet]. 2022 [acceso el 15 de diciembre del 2022]; 21(66): 184-234. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200184&lng=es.
7. García I, Gómez S, Martín P, Facundo R, Ayuso M, Martínez R. Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Pública.* [Internet] 2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 23;94:e202007088. Disponible en: <https://medes.com/publication/152295>
8. Lozano V. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr* [Internet]. 2020 [acceso el 6 de diciembre del 2022]; 83(1):51-56. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
9. Sánchez C, Gonzales C, Pool G, López N, Tovilla Z. Estado emocional y psicológico del personal de enfermería en la pandemia de Covid 19, Latinoamérica. *Rev. Colom Psiquiatr.* [Internet] 2021. [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 9(3): 345- 356. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8498689/>

10. Carlos C, Chávarry Y. Patricia del Rocío. Estrategias de manejo ocupacional en la salud mental del personal de enfermería ante el COVID-19. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2020 [citado 2023 Ene 11]; 13(4): 469-470. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312020000400469&lng=es.
11. Arévalo M, Alvarado CH, Montoro V. Estudio de caso: salud mental del profesional de enfermería en tiempos de pandemia covid-19. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet] 2021 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 6(4) 2258-2271. DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i4.2750
12. Peñafiel L, Ramírez C, Mesa C, Martínez S. Impacto psicológico, residencia, y afrontamiento del personal de enfermería en la pandemia de COVID-19. Rev. Clínica y Terapéutica. [Internet] 2021 [acceso el 10 de noviembre del 2022]; 40(3): 202-211. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969712001/html/>
13. Darias S. Impacto psicológico de la Covid-19 en profesionales de enfermería en primera línea en la comunicad de canaria. España [Tesis Grado de licenciado en psicología] 2021. Canararia. Disponible en: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24622/Impacto%20Psicologico%20de%20la%20COVID-19%20en%20profesionales%20de%20enfermeria%20en%20primera%20linea%20en%20la%20Comunidad%20Canaria.pdf;jsessionid=B6FE17E0D081B98B72FEDD5C785CF172?sequence=1>

14. Romero B, Rosa R, Vásquez G. Estrategias de afrontamiento e impacto psicológico: estrés y ansiedad en enfermería por COVID-19. Hospital Militar. Colombia. [Tesis obtener el grado de especialista en gerencia en Riesgos Laborales. Bogotá. 2021. Disponible en: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/13978/1/TE.RLA_RomeroLina-RosasNataly_V%C3%A1squezMerly_2021
15. Ocaña A, Romero C, Ocaña A, Ocaña G. Impacto psicológico: Ansiedad y estrategias de afrontamiento y recursos para el afrontamiento de los trabajadores de salud en primera línea de COVID.19. Rev. Medica Vallejana. [Internet]2021 [acceso el 4 de diciembre del 2022]; 10(2): 39-52. Disponible en: file:///C:/Users/el_si/Desktop/antecedentes/document-2.pdf
16. Azabache J, Huertas M. Impacto emocional: niveles de ansiedad y mecanismos de afrontamiento de enfermeros en contexto de pandemia. Perú. [Tesis obtener el grado de licenciado en enfermería] Huacho. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/6427/HUERTAS%20MEDINA%20MAARYA%20GABRIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Condori Ch, Feliciano C. Estrategias de afrontamiento e impacto emocional en ansiedad y estrés en los trabajadores de salud de un centro de salud en Juliaca. Perú. [Obtener el grado de licenciado en psicología]. Juliaca, 2020. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/728/1/Maritza%20Condori%20Chambi.pdf>

18. Danet D. Impacto psicológico de covid-19 en profesionales sanitarios de primera línea en el ámbito occidental. Rev. Medicina clínica. [Internet]2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 156(9): 449-458. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-pdf-S0025775320308253>
19. Montes B, Ortúñez F. Efectos psicológicos de la pandemia Covid 19 en el personal del ámbito sanitario. Enferm. glob. [Internet]. 2021 [acceso el 11 de enero del 2023]; 20(62): 254-282. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200008&lng=es
20. Marquina M, Jaramillo V. El COVID-19: Cuarentena y un impacto psicológico en la población. Rev. Medic. Cien. [Internet] 2021. [acceso el 6 de diciembre del 2022]; 7 (5): 25-46. Disponible en: file:///C:/Users/el_si/Downloads/luisjaramillo,+COVID-+19+rvlj+050520.pdf
21. Alarcón S, Salazar Impacto emocional de la pandemia por Covid-19. Rev. Cient. Cuidado y salud [Internet] 2021; [acceso el 14 de febrero del 2022]; 1(2): 54-62. Disponible en: <https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/26/150>
22. Álvarez B, Meza P. Ansiedad y adaptación a la pandemia en México: Un estudio transversal. ReV. Interacciones. [Internet] 2022 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 8, e242Disponible en: <https://dx.doi.org/10.24016/2022.v8.242>
23. Ozamiz E, Dosil S, Picaza G, Idoiaga M. Niveles de estrés , ansiedad y depresión en la primera fase del covid-19 en muestra española. Rev Artículo. [Internet 2020 [

- acceso el 5 de diciembre del 2022]; 36(5): 35-45. Disponible: <https://www.scielosp.org/article/csp/2020.v36n4/e00054020/es/>
24. Jairo R, Castro Q, Lerma C, Yela C, Escobar C. Consecuencias de la pandemia covid-19 en la salud mental. *Rev Salud.* [Internet] 2021; 5(9): 45-55. Disponible en: file:///C:/Users/el_si/Downloads/feescobar,c,+CONSECUENCIAS+DE+LA+PANDEMIA+COVID+19+EN+LA+SALUD+MENTAL+ASOCIADAS+AL+AISLAMIENTO+SOCIAL+preprint.pdf
25. Cavazos A, Máynez G, Jacobo G. Miedo al Covid-19 y estrés: su efecto en agotamiento, cinismo y autoeficacia en estudiantes universitarios mexicanos. *Revista de la educación superior* [Internet] 2021 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 50(199),:97-115. Disponible en: <https://doi.org/10.36857/resu.2021.199.1802>
26. Zis, P., Artemiadis, A., Bargiotas, P., Nteveros, A., & Hadjigeorgiou, G. M. Medical studies during the COVID-19 pandemic: the impact of digital learning on burnout and mental health. *Research Square.* [Internet] 2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 35(2): 23-45. Disponible en: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-63097/v1>
27. Santa C, Chávez V, Domínguez V, Araujo R, Aguilar A, Vera C. El miedo al contagio de covid-19, como mediador entre la exposición a las noticias y la salud mental, en población peruana. *Enferm. glob.* [Internet]. 2022 [1acceso el 11 de enero del 2023]; 21(65): 271-294. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100271&lng=es
28. Alfonso S, Fernández V. Comportamiento informacional, infodemia y desinformación durante la pandemia de COVID-19. *Anales de la Academia de*

- Ciencias de Cuba. [Internet]2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 10(2).
Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/882>
29. Gutiérrez G., Amador L, Sánchez R, Fernández R. Malestar psicológico, medidas sanitarias y estado de salud en estudiantes universitarios. Nova scientia [Internet]. 2021 [acceso el 11 de enero del 2023] ; 13(spe). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-07052021000300210&lng=es
30. Barrios B, Escudero V. Estrategias de afrontamiento utilizadas por las enfermeras durante la pandemia COVID-19: revisión integrativa. Rev. Visión Antataura [Internet] 2022 [acceso el 15 de febrero del 2023]; 6(2), 80–102. Disponible en: <https://revistas.up.ac.pa/index.php/antataura/article/view/3386>
31. Arrogante M. Estrategias de afrontamiento al estrés laboral en enfermería. Rev. Metas de enfermería. [Internet] 2016 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 10(19): 45-55. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metast/articulo/81011/estrategias-de-afrontamiento-al-estres-laboral-en-enfermeria/>
32. Espinoza F, Eudaldo E. El aprendizaje basado en problemas, un reto a la enseñanza superior. Conrado [Internet] 2021 [acceso el 6 de diciembre del 2022];17(80), 295-303. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442021000300295&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442021000300295&lng=es&tlng=es)
33. Muvdi M, Malvaceda F, Barreto V, Madero Z, Mendoza S, Bohórquez M. Estrés percibido y estrategias durante la pandemia covid 19. RevCuidarte. [Internet] 2021. [acceso el 18 de febrero del 2023]; 12(2): 45-50. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732021000200312

34. S.M. Lee, W.S. Kang, A.R. Cho, T. Kim, J.K. Park. Psychological impact of the MERS outbreak on hospital workers and quarantined hemodialysis patients *Compr Psychiatry*. [Internet] 2018 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 87 (2018), pp. 123-127. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30343247/>
35. Espinoza E. Presencia de los métodos problémicos en la educación básica. *Mendive. Revista de Educación*. [Internet] 2018 [acceso el 15 de diciembre del 2022]; 16(2), 262-277. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1815-76962018000200262&lng=es&nrm=iso
36. Fuenmayor C, Chacín J. Estrategias de afrontamiento en padres de niños y adolescentes con cáncer margarita. *Rev. venez. oncol.* [Internet]. 2011 [acceso el 11 de enero del 2023] ; 23(3): 199-208. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-05822011000300010&lng=es.
37. Kathiusca L, Alarcón Ba, Laura A. Estrategias metodológicas creativas para potenciar los Estilos de Aprendizaje. *Revista San Gregorio* [Internet] 2021 [acceso el 5 de febrero del 2023]; (48), 1-14. Disponible en: <https://doi.org/10.36097/rsan.v0i48.1934>
38. Ramos N, Ríos, C, Garibotto V. Estilos de Aprendizaje y estrategias pedagógicas, una mirada al contexto internacional. *Universidad Cooperativa de Colombia*. [Internet] 2019 [acceso el 4 de febrero del 2023]; 24(1): 45-50. Disponible en:

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/a2f031d3-5e40-461f-999f-ac0205b99a26/content>

39. Amaris M, Madariaga O, Valle A, Zambrano. Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. Rev Científica de América latina. [online] 2017. [acceso el 4 de diciembre del 2022]; 30(1): 45-55. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
40. Rodríguez B, Freitas D, Barros A, Lima P. Concepciones teóricas de Neuman asociadas con la prevención de las úlceras por presión: un estudio de caso. Index Enferm [Internet]. 2015 Dic [acceso el 12 de enero del 2023] ; 24(4): 222-226. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962015000300007&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962015000300007>.
41. Gómez T, Díaz S, Cortés M. Cuidados de enfermería basados en evidencia y modelo de Betty Neuman, para controlar estresores del entorno que pueden ocasionar delirium en unidad de cuidados intensivos. Enferm. glob. [Internet]. 2016 [acceso el 12 de enero del 2023] ; 15(41): 49-63. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000100004&lng=es.
42. Farji B. Una forma alternativa para la enseñanza del método hipotético-deductivo. INCI [Internet]. 2007 [acceso el 3 de enero del 2023] ; 32(10): 716-720. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442007001000015&lng=es.
43. Sánchez F, Fabio A. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Revista Digital de Investigación en Docencia

- Universitaria [Internet] 2019 [acceso el 5 de enero del 2023]; 13(1), 102-122.
<https://dx.doi.org/10.19083/ridu.2019.644>
44. Veiga de C, Fuente Díez E, Zimmermann V. Modelos de estudios en investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño. Med. segur. trab. [Internet]. 2008 [acceso e 12 enero del 2023] ; 54(210): 81-88. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000100011&lng=es.
45. García G, Sánchez S. Diseño teórico de la investigación: Instrucciones metodológicas para el desarrollo de propuestas y proyectos de investigación científica. Rev. Información tecnológica [online] 2020 [acceso el 5 de diciembre del 2022]; 31(6): 159-170. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/infotec/v31n6/0718-0764-infotec-31-06-159.pdf>
46. Bedoya C, Arboleda G, Durango G, Hernández T, López L, Osorio R, Pereira M. Respuestas psicológicas a la cuarentena por pandemia de COVID-19 en población colombiana. Suma Psicológica, [Internet] 2022 [acceso el 3 de enero del 2023] 29(1), 59-68 Disponible en: <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2022.v29.n1.6>
47. Morán C, Landero R, González. COPE-28: un análisis psi-cométrico de la versión en español del Brief COPE. Universitas Psychologica, [Internet] 2010 [acceso el 5 de enero del 2023]; 9 (2), 543-552. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/up/v9n2/v9n2a20.pdf>
48. Odriozola G, Planchuelo G., Irurtia M, Luis G. Psychological effects of the COVID-19 outbreak and lockdown among students and workers of a Spanish university. Psychiatry Research. [Internet] 2020 [acceso el 3 de enero del 2023]: 290, 113108. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113108>

49. Aponte D, Vaneska C, Ponce V, Aráoz C, Pinto T. (2022). Validez interna y externa del cuestionario breve de afrontamiento al estrés (cope-28) en cuidadores informales. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP [Internet]* 2022 [acceso el 5 de febrero del 2023]; 20(1), 1-21. Disponible en.: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612022000100001&lng=es&tlng=es.

Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
<p>Problema General: ¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?</p>	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p> <p>Objetivos Especifico</p> <p>Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>	<p>Variabes 1 Impacto psicológico</p> <p>Dimensiones Ansiedad Miedo Malestar Subjetivo</p> <p>Variable 2: Estrategias de afrontamiento</p> <p>Dimensiones Centrados en el problema Centrada emoción Centrado en la evitación del problema</p>	<p>Tipo de Investigación Aplicada Descriptiva- correlacional</p> <p>Método y Diseño de la investigación Método: Hipotético-deductivo Diseño: no experimental</p> <p>Población y Muestra Población: Conformada por 90 personal de enfermería 35 técnicos 55 licenciados de enfermería Muestra: se aplica a toda la población</p>

<p>¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa,2023?</p>	<p>Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>	<p>Hipótesis específica</p>		
<p>¿Cuál es la relación entre el impacto psicológico en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023?</p>	<p>Determinar la relación entre impacto psicológico en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>	<p>Existe relación entre el impacto psicológico en su dimensión miedo y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>		
		<p>Existe entre el impacto psicológico en su dimensión ansiedad y estrategias de afrontamiento post pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023</p>		
		<p>Existe relación entre el impacto psicológico en su dimensión malestar subjetivo y estrategias de afrontamiento post</p>		

		pandemia COVID-19 en enfermeras de cuidados intensivos de un Hospital del Minsa, 2023		
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------	--	--

ANEXO 02
INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS
IMPACTO PSICOLOGICO

Estimado Profesional de Enfermería. El trabajo de investigación titulado “Impacto psicológico y estrategias de afrontamiento post pandemia”, permitirá conocer que tipo de emociones actualmente presenta después del proceso de la pandemia por el Covid- 19. Agradecemos que se responda con toda honestidad, y teniendo en cuenta que sus datos se encuentran totalmente confidenciales y en el anonimato y que solo serán usados con fines del estudio. Marque con una (X), por cada respuesta a los ítems, según el criterio que usted determine

Datos Demográficos:

Edad: _____ -

Sexo: Varón () Mujer ()

Años de Experiencia: _____ -

Estado Civil: Casado(a) (), Soltero (), Conviviente (), Divorciada (), Viuda ()

Tipo de trabajo: Contratada () Nombrada () CAS ()

INSTRUMENTO DE IMPACTO PSICOLOGICO

Escala de Miedo

	Frecuentemente desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Fuertemente de acuerdo
Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)					
Pensar en el coronavirus (COVID-19) me pone incomodo/a					
Cuando pienso en el en el coronavirus (COVID-19) me transpiran las manos					
Tengo miedo de perder mi vida por el coronavirus (COVID-19)					
Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en las redes sociales, me pongo nervioso/a o ansioso/a					
No puedo dormir porque me preocupa contagiarme de coronavirus (COVID-19)					
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme de coronavirus (COVID-19)					

Escala de Malestar subjetivo o psicológico

	Nunca 1	Pocas cosas 2	A veces 3	Mucho Veces 4	Siempre 5
¿Con qué frecuencia te has sentido cansado, sin alguna buena razón?					
¿Con qué frecuencia te has sentido nervioso?					
¿Con qué frecuencia te has sentido tan nervioso que nada te podía calmar?					
¿Con que frecuencia te has sentido desesperado?					

¿Con qué frecuencia te has sentido inquieto o intranquilo?					
¿Con que frecuencia te has sentido tan impaciente que no has podido mantenerte quieto?					
¿Con qué frecuencia te has sentido deprimido?					
¿Con que frecuencia has sentido que todo lo que haces representa un gran esfuerzo?					
¿Con qué frecuencia te has sentido tan triste que nada podía animarte?					
¿Con que frecuencia te has sentido un inútil?					

Inventario de ansiedad

	No en lo absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Me siento calmado				
Me siento seguro				
Estoy tenso				
Estoy contrariado				
Me siento a gusto				
Me siento alterado				
Estoy preocupado actualmente por algún posible contratiempo				
Me siento descansado				
Me siento cómodo				
Me siento con confianza en mí mismo				
Me siento nervioso				
Estoy agitado				
Me siento a punto de explotar				
Me siento relajado				
Me siento satisfecho				
Estoy preocupado				
Me siento muy preocupado y aturdido				
Me siento bien				

**INSTRUMENTO:
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO**

Datos Demográficos:

Edad: _____ -

Sexo: Varón () Mujer ()

Años de Experiencia: _____ -

Estado Civil: Casado(a) (), Soltero (), Conviviente (), Divorciada (), Viuda ()

Tipo de trabajo: Contratada () Nombrada () CAS ()

INSTRUCCIONES.

Ponga 0, 1, 2 ó 3 en el espacio dejado al principio, es decir, el número que mejor refleje su propia forma de enfrentarse a ello, al problema. Gracias.

0= No se refleja

1: Poco se refleja

2: Siempre se refleja

3: Casi siempre se refleja

1		Intento conseguir que alguien me ayude o aconseje sobre qué hacer.
2		Concentro mis esfuerzos en hacer algo sobre la situación en la que estoy.
3		Acepto la realidad de lo que ha sucedido.
4		Recurro al trabajo o a otras actividades para apartar las cosas de mi mente.
5		Me digo a mí mismo "esto no es real".
6		Intento proponer una estrategia sobre qué hacer.
7		Hago bromas sobre ello.
8		Me critico a mí mismo.

9	Consigo apoyo emocional de otros.
10	Tomo medidas para intentar que la situación mejore.
11	Renuncio a intentar ocuparme de ello.
12	Digo cosas para dar rienda suelta a mis sentimientos desagradables.
13	Me niego a creer que haya sucedido.
14	Intento verlo con otros ojos, para hacer que parezca más positivo.
15	Utilizo alcohol u otras drogas para hacerme sentir mejor.
16	Intento hallar consuelo en mi religión o creencias espirituales.
17	Consigo el consuelo y la comprensión de alguien.
18	Busco algo bueno en lo que está sucediendo.
19	Me río de la situación.
20	Rezo o medito.
21	Aprendo a vivir con ello.
22	Hago algo para pensar menos en ello, tal como ir al cine o ver la televisión.
23	Expreso mis sentimientos negativos.
24	Utilizo alcohol u otras drogas para ayudarme a superarlo.
25	Renuncio al intento de hacer frente al problema.
26	Pienso detenidamente sobre los pasos a seguir.
27	Me echo la culpa de lo que ha sucedido.
28	Consigo que otras personas me ayuden o aconsejen

ANEXO 03:**CONSENTIMIENTO INFORMADO****Investigación:**

“IMPACTO PSICOLÓGICO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO POST PANDEMIA COVID-19 EN ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL DEL MINSA, 2023”

.

La presente investigación desea conocer IMPACTO PSICOLÓGICO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO POST PANDEMIA COVID-19 EN ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL DEL MINSA, 2023

La presente investigación tomara menos de 15 a 20 minutos de tiempo y provocara ningún riesgo ante su integridad física y emocional. Uno de los beneficios los beneficios de esta investigación que permitirá evidenciar que nivel de impacto y las posibles estrategias que tienen los profesionales de enfermería ante situación del alto impacto.

Autorizo a que se use sus datos, con fines de investigación, considerando que serán manipulados guardando la confiabilidad de ellos.

Por lo tanto en caso que usted acepte participar de manera voluntaria al trabajo de investigación realizará su firma correspondiente.

Para cualquier consulta, queja o aporte sírvase comunicarse con **HUAUYA JIMENEZ, MARISOL**, al siguiente numero 97107646 con fines del estudio.

DECLARACION VOLUNTARIA:

Yo he sido informado(a) del objetivo del estudio, he conocido los riesgos, beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Me han hecho conocer que la participación es gratuita

Por lo anterior, **ACEPTO VOLUNTARIAMENTE** a participar en la investigación de:
IMPACTO PSICOLÓGICO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO POST PANDEMIA COVID-19 EN ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL DEL MINSA, 2023

Por lo cual doy mi autorización con lo siguiente:

Edad: _____

DNI: _____

—

Firma: _____