



**Universidad  
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Académico Profesional de Odontología**

**Tesis**

**“Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al  
estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica  
Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año  
2022”**


**Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista**

**AUTOR**

**Tapia Sifuentes, Jhanet Ana del Carmen**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01	<b>FECHA: 08/11/2022</b>

Yo, Tapia Sifuentes Jhanet Ana del Carmen egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y  Escuela Académica Profesional de Odontología /  Escuela de Pregrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022", Asesorado por el docente: Aquiles Barzola Flor Natividad ,DNI 10689245, ORCID 0000-0002-6898-5462 tiene un índice de similitud de 20 (VEINTE) % con código ID: oid:14912:236615866 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor  
 Tapia Sifuentes Jhanet Ana del Carmen  
 DNI: 75771690



.....  
 Firma  
 Aquiles Barzola Flor Natividad  
 DNI: 10689245.

Lima, 10 de setiembre del 2023

## **Tesis**

“Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022”

### **Línea de Investigación:**

Salud y Bienestar

### **ASESORA:**

DR. CD.ESP. AQUILES BARZOLA FLOR NATIVIDAD

Código Orci

0000-0002-6898-5462

### **Dedicatoria**

Le dedico este trabajo a mis padres Ana y Manuel que gracias a su apoyo y amor incondicional pude culminar la carrera.

A mis hermanos Jhonatan y Manuel quienes me instruyeron y aconsejaron durante todo el proceso.

A mi abuelita Doris quien me acompaño todo este tiempo desde el cielo.

### **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por brindarme las fuerzas para no rendirme en este proceso.

A la Universidad Privada Norbert Wiener EAP de Odontología por proporcionarme los conocimientos necesarios para culminar la carrera.

Un cordial agradecimiento a mi asesora MG. ESP. CD Aquiles Barzola Flor Natividad por confiar en mí al brindarme su apoyo y paciencia durante el desarrollo del trabajo

### **Jurado**

1. Dr.CD.Esp. Gómez Carrión, Christian.
2. Mg.CD. Esp. Minaya Rondón, Omar
3. Mg.CD.Esp Chilon Minaya, Lesly Jhohanna

## INDICE

INTRODUCCION .....	XIII
I. CAPITULO I: EL PROBLEMA .....	1
1.1 Planteamiento del problema .....	2
1.2. Formulación del problema .....	4
1.2.1 Problema General .....	4
1.2.2 Problemas Específicos .....	4
1.3 Objetivos.....	5
1.3.1 Objetivo General .....	5
1.3.2 Objetivos Específicos .....	5
1.4. Justificación .....	6
1.4.1 Teórica: .....	6
1.4.2 Metodológica .....	7
1.4.3 Social:.....	7
1.4.4 Practica .....	7
1.5. Limitaciones de la investigación .....	8
1.5.1 Temporal: .....	8
1.5.2 Espacial:.....	8
1.5.3 Recursos .....	8
CAPITULO II: MARCO TEORICO.....	9
2.1. Antecedentes de la investigación .....	9
2.1.1 Antecedentes Nacionales .....	9
2.1.2 Antecedentes Internacionales .....	11
2.2. Bases teóricas .....	16
2.2.1 Trastornos temporomandibulares.....	16
2.2.2 Epidemiología de los trastornos temporomandibulares .....	16

2.2.3 Factores de riesgo de los trastornos temporomandibulares .....	17
2.2.4 Dolores musculares por los trastornos temporomandibulares.....	18
2.2.5 Factores Psicológicos para los trastornos temporomandibulares.....	18
2.2.6 Estrés .....	19
2.2.7 Niveles de estrés.....	20
2.2.8 Estrés en los pacientes odontológicos .....	21
2.2.9 Factores de riesgo del Estrés.....	21
2.2.10 Relación de estrés y TTM.....	22
<b>2.3. Formulación de hipótesis (Si aplica) .....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>2.3.1. Hipótesis general.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>2.3.2. Hipótesis específicas.....</b>	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>II. CAPITULO III: METODOLOGÍA.....</b>	<b>25</b>
3.1. Método de la investigación .....	26
3.2. Enfoque de la investigación.....	26
3.3. Tipo de investigación .....	26
3.4. Diseño de la investigación.....	26
3.5. Población, muestra y muestreo, Criterios de Selección.....	27
3.5.1 Población.....	27
3.5.2 Muestra .....	27
3.5.3 Muestreo .....	28
3.6. Variables y operacionalización .....	29
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	31
3.7.1. Técnica:.....	31
3.7.2. Descripción de instrumentos: .....	32
3.7.3. Validación.....	33



3.7.4. Confiabilidad.....	33
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos.....	34
3.9. Aspectos éticos.....	34
III.    CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	35
4.1 Resultados .....	36
4.1.2. Prueba de hipótesis .....	48
4.1.3. Discusión de resultados .....	50
IV.    CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	53
5.1. Conclusiones .....	54
5.2. Recomendaciones .....	56
REFERENCIAS .....	57
6. ANEXOS .....	69
Anexo N° 01 Matriz de consistencia .....	70
Anexo N° 02 Instrumentos.....	71
Anexo N° 03 Validez de instrumento .....	73
Anexo N° 04: Aprobación del comité de ética.....	81
Anexo N°05: Consentimiento Informado.....	82
Anexo N°06: Carta de aprobación de la institución .....	83
Anexo N° 07: Informe del asesor en turnitin .....	84

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Pruebas de Normalidad...	36
<b>Tabla 2.</b> Prueba de correlación de Spearman...	36
<b>Tabla 3.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.....	38
<b>Tabla 4.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad.....	39
<b>Tabla 5.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.....	40
<b>Tabla 6.</b> Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.....	42
<b>Tabla 7.</b> Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad.....	43
<b>Tabla 8.</b> Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.....	45
<b>Tabla 9.</b> Relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad.....	46
<b>Tabla 10.</b> Relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.....	47

## INDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b> Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre .....	38
<b>Gráfico 2.</b> Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad... ..	39
<b>Gráfico 3.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.....	41
<b>Gráfico 4.</b> Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre .....	42
<b>Gráfico 5.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad.....	44
<b>Gráfico 6.</b> Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.....	45

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022. El diseño del estudio fue de tipo observacional, analítico, prospectivo de corte transversal, que se llevó a través de cuestionarios entregados a los pacientes, los cuales fueron el Índice Anamnésico Simplificado de Fonseca y la Escala de Estrés Percibido. La muestra estuvo compuesta por 196 pacientes entre hombres y mujeres de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima, los datos obtenidos fueron sometidos a análisis estadísticos y la correlación de Spearman con un  $p < 0.05$  como significativo. Los resultados muestran que existe una relación significativa (correlación alta), entre los trastornos temporomandibulares con el estrés ( $p = 0.000$ ) ( $Rho = 0.702$ ). El 79.6% de los pacientes presentó TTM, de los cuales tienen un nivel de estrés de muy a menudo 43.4%, a menudo 34.2% y de vez en cuando un 18.4%, se observó también que el 20.9% de los pacientes que presentan estrés y TTM tienen hasta 32 años y, el 26.02% son varones que tienen estrés en un nivel de muy a menudo cuando existe presencia de trastornos temporomandibulares. Se concluye que existe relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima.

Palabras claves: Trastorno temporomandibular, estrés, relación

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between temporomandibular disorders with respect to stress presented by patients at the Víctor Raúl Haya de la Torre dental clinic in Lima in the year 2022. The study design was observational, analytical, prospective cross-sectional, which was carried out through questionnaires delivered to the patients, which were the Fonseca Simplified Anamnestic Index and the Perceived Stress Scale. The sample consisted of 196 patients between men and women from the Víctor Raúl Haya de la Torre dental clinic in Lima, the data obtained were subjected to statistical analysis and Spearman's correlation with  $p < 0.05$  as significant. The results show that there is a significant relationship (high correlation) between temporomandibular disorders with stress ( $p = 0.000$ ) ( $Rho = 0.702$ ). 79.6% of the patients presented TTM, of which they have a stress level of very often 43.4%, often 34.2% and occasionally 18.4%, it was also observed that 20.9% of the patients who present stress and TTM are up to 32 years old and 26.02% are men who have stress at a level of very often when there is a presence of temporomandibular disorders. It is concluded that there is a relationship between temporomandibular disorders with respect to stress presented by patients at the Víctor Raúl Haya de la Torre dental clinic in Lima.

Keywords: temporomandibular disorder, stress, relationship

## INTRODUCCION

Actualmente, las enfermedades de la articulación temporomandibular están muy extendidas en la población. Las causas de las alteraciones y/o molestias en la ATM son numerosas y se reflejan no solo a nivel articular, sino también a nivel muscular e incluso psicológico. El estrés es uno de los principales desencadenantes del dolor en la articulación temporomandibular, que cada vez es más común. El estrés a menudo conduce a rechinar o apretar los dientes inconscientemente, un hábito que puede tener consecuencias negativas para la salud. El hecho de bruxar significa que hay una hiperfunción muscular que pueden causar dolores de cabeza, molestias al masticar o inclusive el dolor. Por tal motivo este estudio buscó determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés en los pacientes que se atienden en la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022.

## **I. CAPITULO I: EL PROBLEMA**

## **1.1 Planteamiento del problema**

Según los estudios sobre los trastornos temporomandibulares se define como un grupo de afecciones que se manifiestan en la articulación temporomandibular (ATM) y los músculos masticatorios adyacentes (1), se presenta como dolores frecuentes en la zona anterior de donde se encuentra ubicado el oído afectando así a las estructuras anatómicas, en los peores casos se presenta en forma de dolores graves y muchas veces afectando la apertura, cierre y función masticatoria del sistema (2). Además, a nivel mundial se estima que supera a un 70% de la población, de los cuales presentan alguna molestia, incomodidad o signo clínico pero muchas veces este ocurre de forma asintomática, y de esta población solo un 5% a un 12% presenta síntomas en un nivel significativo (3).

Se conoce al estrés como “una serie de respuestas fisiológicas que preparan el cuerpo para la acción ” ya que se ha convertido en una de las manifestaciones más común en el mundo (4), esto quiere decir que el ser humano pasa por distintos momentos en su vida cotidiana y debe adecuarse a los problemas que se presenten, muchas veces no podemos responder o amoldarnos ante estas situaciones por lo cual se genera un ambiente de exasperación y agotamiento, este proceso es natural y muchas veces necesario por el cual tenemos que pasar día a día ya sea por los estudios, ambientes laborales o en nuestro propio hogar (5). El estrés presenta 3 fases, la primera fase consta en que frente a un momento de estrés, el hipotálamo estimula a las suprarrenales (estas se encuentran ubicadas encima de cada riñón) para que segregue la adrenalina (suministra energía en casos de emergencia), este ocasiona un aumento en el pulso, ensanchamiento de los vasos sanguíneos (vasodilatación) por lo cual el cuerpo estará en modo de alerta, La segunda fase que es conocida como resistencia o fase de defensa, esta solo se presentara si nosotros nos



encontramos en un momento de estrés, las suprarrenales van a segregar un segundo tipo de hormona llamada Cortisol (este asegura la renovación de las reservas) se va a encargar de mantener los niveles de glucosa estables, vigorizar los músculos, mantener al corazón y al cerebro, cabe recalcar que mientras la adrenalina suministra la energía y el cortisol las renueva, por este motivo es que se le llama la fase de resistencia por que el cuerpo debe aguantar este proceso en el cual está tratando de volver a su estado natural y de calma, en esta fase es que se genera muchas veces cefaleas, dolores de espalda, mialgia y dolores orofaciales. Por último, la tercera fase es de agotamiento, esta se da si la situación de estrés persiste y la situación es demasiado elevada que desborda al individuo por causa de las alteraciones hormonales crónicas, estas hormonas secretadas van perdiendo su eficacia y la acumulación de estas puede ocasionar efectos negativos en nuestra salud ya que se puede llegar a producir ansiedad o crisis de pánicos (6). La presencia de los trastornos temporomandibulares en pacientes mayores es un factor de riesgo para la maloclusión, ya que altera el correcto equilibrio inherente a la cavidad bucal. Los pacientes adultos están sujetos a estrés emocional por una variedad de razones, tanto en el trabajo como a nivel personal, lo que provoca estrés y, por lo tanto, aumenta significativamente la gravedad de la disfunción de la ATM (7).

Diversos estudios demuestran que uno de los principales desencadenantes de los trastornos temporomandibulares son los cambios emocionales como en este caso es el estrés, debido a las sobrecargas que se presentan el cuerpo se ve obligado a realizar actividades musculares parafuncional concluyendo en la mayoría de casos en fatiga y dolor (8). También se demostró que una de las segundas causas más importantes y resaltantes del dolor maxilofacial son los trastornos temporomandibulares a pesar de tener a las lesiones cariosas

y piorrea como las afecciones más comunes y repetitivas en la población (9). Por tal motivo el presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la relación trastornos temporomandibulares con respecto al estrés.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema General**

- ¿Cuál es la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022?

### **1.2.2 Problemas Específicos**

- ¿Cuál es la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022?
- ¿Cuál es la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022?
- ¿Cuál es la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022?
- ¿Cuál es la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022?

- ¿Cuál es la relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022?

### **1.3 Objetivos**

#### **1.3.1 Objetivo General**

- Determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.

#### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- Determinar la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.
- Determinar la relación de los trastornos temporomandibulares de los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.
- Determinar la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.

- Determinar la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

- Determinar la relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

#### **1.4. Justificación**

##### **1.4.1 Teórica:**

Esta investigación es de importancia porque muchas veces el odontólogo se centra en realizar exámenes de las piezas dentales o patologías orales y se olvidan de realizar exámenes al ATM el cual suele ser causante del dolor conllevando a un estrés. Los resultados del proyecto van a generar conocimientos estadísticos sobre la relación de los pacientes que acuden al centro odontológico con estrés y trastornos temporomandibulares. Actualmente las personas presentan estrés, ya sea por trabajos o estudios, en su vida cotidiana, la sinergia de estas dos complicaciones lleva a muchas consecuencias negativas para las estructuras anatómicas del ATM por la exposición constante de fatiga y tensión debido al estrés que se presenta.

#### **1.4.2 Metodológica:**

Según la mayoría de estudios relacionan los dolores temporomandibulares con estrés o ansiedad, por lo cual los instrumentos que se emplearan son 2 encuestas, usaremos el Índice Anamnésico de Fonseca el cual es uno de los instrumentos disponibles para la caracterización y determinación del TTM y la Escala de Estrés Percibido – (Perceived Stress Scale) (PSS) – versión completa 14 ítems. Mediante ambas encuestas podremos determinar la relación de la relación de los trastornos temporomandibulares y el estrés.

#### **1.4.3 Social:**

Este problema mayormente afecta a las personas en general tanto social y emocionalmente, es de alta prevalencia en nuestra sociedad, por lo cual es de suma necesidad llegar a un diagnóstico en mayor cantidad de poblaciones y así poder realizar mejores atenciones odontológicas y tratamientos lo más pronto posible, por lo cual se espera que mediante esta investigación se pueda ayudar a la población para que logren tener una mejor calidad de vida.

#### **1.4.4 Practica:**

Este estudio servirá para que el personal odontológico realice diagnósticos tempranos y eficaces en los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés y se tome en consideración el tratamiento del TTM para no tener que llegar a situaciones más complicadas.

## **1.5. Limitaciones de la investigación**

### **1.5.1 Temporal:**

La investigación se ejecutó a cabo durante el lapso de 2 meses (Noviembre – Diciembre) del año 2022. Las evaluaciones fueron realizadas en un solo periodo, que está inmerso en un contexto de pandemia por COVID 19, con resultados que pueden variar de otra etapa fuera de ella.

### **1.5.2 Espacial:**

La investigación se llevó a cabo en los pacientes mayores de 22 años de edad en la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre ubicada en la ciudad de Lima, con resultados que pueden diferir de tratarse de otras localidades.

### **1.5.3 Recursos:**

Se conto con recursos presupuestal de autofinanciamiento que no influyeron negativamente en la investigación. En lo que respecta a la colaboración de las personas mayores fue de forma voluntaria para el estudio. Sin embargo, dependio de la predisposición de cada persona si participar o no y esta sería una limitación en la investigación.

## **CAPITULO II: MARCO TEORICO**

### **2.1. Antecedentes de la investigación**

#### **2.1.1 Antecedentes Nacionales**

**Zevallos y Céspedes (2022).** Lima-Perú.; “*Verificar la prevalencia y los factores asociados al TTM en estudiantes universitarios*” Se realizó un estudio observacional analítico transversal. La población fue de Estudiantes de 18 a 35 años en el 2021 se utilizó el cuestionario del Índice Anamnésico Simplificado de Fonseca DASS-21, cuestionarios de datos nórdicos y generales. 378 estudiantes fueron incluidos en el estudio, el 73,6% tenían TTM y el 59,8% tenían dolor en el cuello en los últimos 7 días. El 55,6%, 71,4% y 65,6% sufría de estrés, ansiedad y depresión. El TTM se asoció significativamente con dolor de cuello en los últimos 7 días (APOR=1,28, IC 95% 1,11 a 1,47, p=0,001), con ansiedad (APOR=1,24, IC 95%1,02 a 1,52, p=0,033) y mujeres (APR = 1,18, IC 95% 1,02 a 1,37, p=0,025). Por el contrario, no hubo asociación entre TTM y las variables de estrés y depresión (10).

**Saldívar y Manrique (2022)** Huancayo-Perú; “Determinar la relación entre trastornos temporomandibulares y el nivel de estrés en adultos de la Comunidad Cristiana del Buen Pastor, Lima – 2022”. El estudio fue una investigación cuantitativa, diseño descriptivo y correlacional de corte transversal. La muestra contiene 80 Adultos de la Iglesia Cristiana Buen Pastor seleccionados por encuesta de probabilidad aleatoria simple. Para la recopilación de información, se utilizaron encuestas y el instrumento fue un cuestionario en línea. El análisis de datos se manejó con estadística descriptiva y estadística inferencial con pruebas no paramétricas (correlación de Spearman). Se encontró que el

48,7% de los adultos tienen algún grado de "disfunción leve" en la enfermedad de la TTM y un 50% de los adultos 'se sintieron menos estresados. También se observó que en los casos de TTM las mujeres dominan con un 33,8% de "Trastorno Leve" y del mismo modo las mujeres también se clasificaron con nivel "Bajo de percepción" de estrés con un 28,8 %. El estudio concluyó que los trastornos temporomandibulares y el estrés tiene una correlación positiva alta ( $\rho = 0,743$  y valor  $p = 0,002$ ) (11).

**Álvarez y Chipana** (2021). Piura-Perú.; *"Determinar la relación entre la presencia de TTM y el grado de estrés del personal militar del cuartel de Andahuaylas"*. El estudio proviene de un diseño prospectivo, observacional, transversal y no experimental, se utilizó un cuestionario el cual se aplicó a 102 militares de un cuartel de Andahuaylas. Se observó una asociación muy importante del trastorno temporomandibular con niveles moderados de estrés en un 58,8%, utilizando el estadístico rho de Spearman ( $r=0.762$ , valor  $p = 0,002$ ) y trastorno temporomandibular en el 12,7% de los casos con niveles de estrés normales utilizando estadísticas de Rho-Spearman ( $r = 0.387$ , valor  $p= 0.034$ ) Existe una asociación entre el estrés y los TTM con relación directa y positiva, se pudo evidenciar una elevada relación entre el estrés moderado y la dimensión afectiva, por último encontramos un alto porcentaje entre disfunciones TTM con diferentes manifestaciones clínicas en el primer contacto PMI, retrusión máxima superior a 1 mm, además de ruidos articulares (12).

**Brophy** (2019). Trujillo-Perú.; *"Determinar la prevalencia de trastornos de la Articulación Temporomandibular y Estrés Académico en estudiantes de las escuelas profesionales de Estomatología de tres Universidades de Trujillo, Semestre 2019-10."* En el



estudio se incluyó un total de 289 estudiantes matriculados en los Ciclos I al X en las escuelas profesionales de odontología en tres universidades en Trujillo, fueron evaluados utilizando el Cuestionario de Fonseca y el Cuestionario de Estrés Ambiental Dental desarrollado por Fonseca et al. han sido validados. La información se procesó a través de tablas estadísticas utilizando chi-cuadrado, lo que permitió un nivel de significación de 0,05. Los resultados mostraron que el 61,7% de los estudiantes tenían algún grado de enfermedad de la ATM, con la mayor prevalencia de TTM leve con 138, seguido de 32 moderados y 8 severos. Además, se monstro que el estrés académico captado por los estudiantes fue en su mayoría estrés leve 205, seguido de muy estresante 47 y ningún estrés 37, y ningún estudiante que sintiera el ambiente estresante se encontró como 0. En términos de estrés, esto sugiere que algunos estudiantes encuentran la universidad un lugar estresante (13).

### **2.1.2 Antecedentes Internacionales**

**Yaman** et al., (2021) Turquía, “*El estudio pretende evaluar la presencia de Trastorno temporomandibular (TTM) y su gravedad personas asintomáticas y sanas usando el índice de Fonseca*” Se incluyeron un total de 135 personas (80 mujeres y 55 hombres). En el estudio los sujetos recibieron el índice anamnésico de Fonseca. El análisis de datos se realizó utilizando la prueba de chi-cuadrado de Pearson, la prueba exacta de Fisher, ANOVA unidireccional y correlación de Spearman. El TTM se detectó en el 63% de los sujetos. La mayoría de ellos que tenía estrés emocional y la maloclusión se informaron en el 64,7%. La diferencia entre el género y la gravedad de TTM fueron estadísticamente significativos ( $p=0,001$ ). El índice anamnésico de Fonseca es confiable herramienta de diagnóstico que se

puede utilizar para detectar la presencia de TMD síntomas y gravedad incluso en personas sanas y asintomáticas, proporcionando resultados rápidos en la práctica clínica (14)

**Araujo** (2020). Brasil, *“el propósito de este estudio es verificar el nivel de relación entre TTM y estrés psicológico en deportistas de fútbol. Para analizar el nivel de relación entre TTM y estrés psicológico en atletas de fútbol, se desarrolló un estudio observacional, exploratorio, transversal en un club de fútbol brasileño, con 94 atletas, 18 de ellas del equipo profesional femenino y 76 atletas de las categorías básicas masculino”*. Se utilizó un cuestionario de diez preguntas denominado Índice Anamnético de Fonseca para evaluar el TTM en atletas, y una escala de estrés percibido para evaluar el estrés, los resultados mostraron que, de los 94 atletas encuestados, 53 atletas sufrieron TTM y 70 atletas sufrieron estrés. Estas se presentaron de forma muy a menudo (0), a menudo (4.88%) de vez en cuando (73.17%) nunca casi nunca (21.95%) La mayoría de los atletas asistió a la escuela secundaria básica, y la renta familiar mensual es considerada decente para 71 atletas. 75 atletas compiten en cuatro a seis campeonatos por temporada y 72 atletas reportan una buena calidad de sueño. La correlación entre TTM y el estrés mental fue moderada y positiva para jugadores de equipos de sub-15 a sub-17 se presentó TTM 58.54 y sin TTM 41.46. Las ecuaciones de línea recta, resultados de regresión lineal simple para cada equipo. El TTM se ve afectado por el estrés mental en los jugadores de los equipos, y los resultados del pronóstico pueden ayudar a seleccionar atletas para un seguimiento médico adicional (15).

**Dollah**, et al., (2019). Malasia, *“el objetivo principal es estudiar la prevalencia de la angustia emocional entre los paracaidistas de MAF (fuerzas armadas de Malasia) y sus*

*factores asociados, así como examinar la asociación entre la angustia emocional y los trastornos temporomandibulares*". Se utilizó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS 21) para evaluar la angustia emocional. Se reclutaron 300 personas que cumplían con los criterios del estudio. Los criterios de entrada fueron paracaidistas masculinos de 20 a 55 años que estuvieran activos, en forma y aceptaran participar en el estudio. Los encuestados tienen un nivel educativo superior. La mayoría de los encuestados eran suboficiales que realizaron hasta 20 saltos, siendo el último salto hace más de un año. Según una evaluación de DASS, se presentó que la prevalencia de emociones fue alta (48,3%). También se encontró que el 43% de los paracaidistas presentaban TTM. Muestra una alta relación de malestar emocional en este grupo. Se ha descubierto que el estrés crónico está asociado no solo con la salud mental sino también con la salud física y dental (16).

**Yunita**, et al., (2019) Indonesia, *"Este estudio tuvo como objetivo analizar la asociación del estrés, el bruxismo y el desgaste de los dientes con TMD (disfunción temporomandibular) en pilotos de transporte y de combate de la Fuerza Aérea de Indonesia"*. Este estudio transversal evaluó los datos de 50 pilotos de transporte y 50 de combate de la Fuerza Aérea de Indonesia. El estrés se determinó en el 34% de los pilotos de transporte y en el 26% de los pilotos de combate con un total de 60%. El TTM y el dolor de cabeza se determinó en 26% de pilotos de transporte y 36% de caza un total de 62%. El valor de p para los pilotos de transporte fue de 0,018 y el de los pilotos de combate fue de 0,010, lo que indica una diferencia estadísticamente ( $p < 0,05$ ) en la asociación del estrés con TTM entre los pilotos. Se observó una asociación positiva de estrés, bruxismo y desgaste dental con TMD en los pilotos de transporte y de combate de la Fuerza Aérea de Indonesia (17).

**Ahuja, et al., (2018).** India, *“El propósito de este estudio es indagar los diversos tipos de factores que inducen estrés, el factor etiológico más prevalente y definir la correlación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares (TTM) en estudiantes de odontología en Modinagar, Ghaziabad, Uttar Pradesh”*. Para el estudio se recopiló una muestra de 450 estudiantes, divididos en dos grupos de estudiantes de pregrado y posgrado subdivididos en UG y PG. El estudio incluyó una evaluación clínica del sistema de la articulación temporomandibular y un cuestionario de datos, síntomas y signos de la ATM junto con escalas estandarizadas relacionadas con el estrés, la escala de estrés ambiental dental y la escala de estrés percibido. El dolor de cabeza era el síntoma de TTM más frecuente (26,2 %), seguido de chasquidos (24,9 %), dolor al hacer clic (5,5 %), bloqueo de la mandíbula (3,4 %) y dificultad para abrir la boca (0,9 %), con un total de 60,9% de presencia de TTM. Entre los grupos estudiados, la prevalencia de trastorno de la ATM fue mayor en el grupo de 21 a 25 años en comparación con 20 años y > 25 años. Sin embargo, no hubo diferencia en TTM entre los dos sexos, estadísticamente similares. Las puntuaciones de estrés del PSS mostraron resultados estadísticamente significativos solo para en la dificultad de abrir la boca (18).

**Alkudhairy, et al., (2018)** Arabia Saudita. *“Los objetivos de este estudio fueron determinar si existe una asociación entre el cuestionario de síntomas de los Criterios de Diagnóstico de TTM y el informe de dolores de cabeza y estrés”*. Se realizó un estudio transversal mediante el Cuestionario de Síntomas y la Escala de Estrés Percibido. Esto se distribuyó convenientemente entre los estudiantes de odontología en una escuela de odontología y lo completaron 152 estudiantes de odontología. Se muestran los intervalos de

confianza del 95%. La significación estadística se fijó en  $P \leq 0,05$ . Aquellos que obtuvieron una puntuación de sí para el dolor de TTM y para el dolor como parafunción tenían un riesgo de dos a tres veces mayor de experimentar dolores de cabeza ( $P = 0,002$ ). Se dice que 66.2% presentó TTM dolor de cabeza y oído y el 67% de los participantes dice sentirse nervioso y estresado con bastante relación. Desafortunadamente, el TTM está en aumento y no debe descartarse como una molestia. Un enfoque multidisciplinario en el diagnóstico y tratamiento de TTM y dolor de cabeza por un equipo de especialistas en dolor orofacial, neurólogos, psiquiatras y/o psicólogos y fisioterapeutas para desentrañar la presentación engañosa de las dos condiciones no solo brindaría un pronóstico más favorable, sino que también mejoraría costos y gasto de tiempo. (19)

## **2.2. Bases teóricas**

### **2.2.1 Trastornos temporomandibulares**

El trastorno de la articulación temporomandibular es un término genérico para una entidad patológica de problemas funcionales en la articulación de la mandíbula y los músculos adyacentes, a menudo asociado con dolor crónico y alteración del sistema masticatorio (20), donde con la presencia de ansiedad y estrés se ve reflejado el aumento de la relación, intensidad y persistencia de los hábitos para funcionales, además de aumentar la actividad de los músculos de la masticación, por lo cual se genera una sobrecarga de la articulación mandibular (21). Estudios han querido mostrar que en realidad existe una conexión entre los factores psicosociales (estrés/ansiedad), progresión y comienzo de la enfermedad de la ATM. (22).

### **2.2.2 Epidemiología de los trastornos temporomandibulares**

Los datos epidemiológicos disponibles mostraron que en Europa el 93% de la población general y en Perú, no se hallaron datos de la Dirección General Epidemiología del Ministerio de Salud, pero los estudios reportan una prevalencia del 48% (23).

Las enfermedades de la ATM son más propensas a afectar a las mujeres, en proporción 4:1 y 2:1. Aparentemente, el estado estrogénico de las mujeres hace que este grupo de población sea una de las más afectadas, aunque debe existir otros impedimentos de la oclusión y parafunción mandibular (24).

### **2.2.3 Factores de riesgo de los trastornos temporomandibulares**

El primordial riesgo asociado directamente a estos trastornos son las condiciones oclusales, los hábitos funcionales anormales, los estados emocionales, los traumatismos y la prevalencia de dolor profundo, a pesar de la anatomía articular y muscular, los hábitos posturales inadecuados, los factores genéticos, la falta de sueño, la edad y el sexo (25). Es bien sabido que la masticación es la función más importante del sistema buco-maxilar, y el dolor persistente en los músculos masticatorios puede alterar el equilibrio y alterar la función. Los malos hábitos pueden volvernos disfuncionales y convertirse en estímulos dañinos con el tiempo, dentro de un marco determinado, la resiliencia individual puede verse alterada, con el tiempo, este factor puede cambiar y la enfermedad puede desarrollarse, pues el factor puede estar presente por tiempo y no desencadenarse las alteraciones de la articulación (26). El organismo produce una respuesta hiperosmótica a los músculos (interrumpiendo la capacidad del individuo para adaptarse a sustancias nocivas), lo que resulta en incongruencia oclusal, donde la mandíbula busca una nueva posición mandibular para aliviar o acomodar la incongruencia oclusal, parte del tiempo asociado con el movimiento. Se asocia un nuevo patrón de movimiento mandibular asociado con dolor, cambios musculares y articulares, que a su vez agrava el sistema temporomandibular y crea un circuito de retroalimentación que conduce a más cambios psicológicos que conducen a la disfunción de la ATM. Es común ver a pacientes que sin considerar consecuencias se exponen constantemente a factores como:

- a. Bruxismo.
- b. Masticación unilateral
- c. Bostezo exagerado.

- d. Traumatismos
- e. Hábitos posturales.
- f. Onicofagia.
- g. Estrés (27).

#### **2.2.4 Dolores musculares por los trastornos temporomandibulares**

El dolor se produce en el músculo lesionado, pero en ocasiones se refiere a estructuras distantes, generalmente en ambos lados de la cara al despertar o después de un día muy estresante, el cansancio y las contracturas suelen confundir el diagnóstico y las complicaciones del paciente, esta es una de las principales razones de consultas, lo que puede conducir a una apertura mandibular limitada y ruido articular, lo que se asocia con cambios en el plano oclusal y pérdida de estabilidad oclusal a lo largo de los años (28). El dolor musculoesquelético se ha identificado como la causa más común de dolor orofacial no odontogénico, lo que lleva a una discapacidad temporal o permanente, una reducción de la calidad de vida del paciente y altos costos médicos anuales asociados. Los trastornos dolorosos de los músculos masticatorios pueden resultar de una disfunción o un traumatismo en los músculos masticatorios, o pueden ser parte de ciertos trastornos (29).

#### **2.2.5 Factores Psicológicos para los trastornos temporomandibulares**

Es la relación entre determinados factores psicológicos y diversos trastornos asociados al dolor crónico, el factor más importante es el estrés emocional, aunque también influyen factores constitucionales propios de cada paciente. Numerosos estudios muestran que las personas con dolor experimentan más estrés psicológico, ansiedad y una mayor



propensión a la somatización que las personas sanas (30). Los trastornos de la ATM representan una variedad de problemas en los que el dolor crónico es el síntoma principal, el más pequeño de los más comunes y debilitantes. Por lo tanto, se puede esperar que muchos de los factores psicológicos asociados con el dolor crónico también estén presentes en los trastornos de la ATM. La mayoría de los estudios que han encontrado correlaciones entre las variables psicológicas y el TTM lo han encontrado mediante el análisis de medidas de autoinforme relacionadas con el estrés, la ansiedad, la depresión, la somatización o el catastrofismo. Un estudio demostró una correlación positiva entre los niveles de cortisol en la saliva y el dolor catastrófico, cuando se provocaba experimentalmente el dolor, ya sea que los sujetos tuvieran TTM o estuvieran sanos. Esto sugiere que existen respuestas adrenocorticales al dolor que pueden servir como un factor neurofisiológico, la vía por la cual la catástrofe del dolor aumenta la vulnerabilidad crónica y perpetúa y/o exagera el dolor existente (31).

### **2.2.6 Estrés**

El estrés se entiende como un estado mental caracterizado por tensión violenta y constante, acompañado de altos niveles de ansiedad en patrones de conducta determinados por variables psicológicas y sociales.

Las estadísticas muestran que el 25% de las personas sufren de trastorno de estrés severo, y en las ciudades, el 50% de las personas tienen este diagnóstico, lo que demuestra la importancia del estrés en la sociedad actual (32). Se divide en:

1. Estrés psicológico: Provocado por estimulación emocional o compulsiva, pérdida de familiares, inseguridades, situaciones amenazantes desde el punto de vista físico y moral.

2. Estrés social: restricciones culturales, cambio de valores, inmigración.
3. Estrés económico: restricciones financieras, desempleo.
4. Estrés fisiológico: producido por ataques químico, bacterias y virus.
5. Estrés psicosocial: Depende de la vulnerabilidad percibida de una persona y de su capacidad para adaptarse y lidiar con situaciones estresantes.

El estrés puede provenir de lo que sucede a nuestro alrededor o de lo que sucede dentro de nosotros. El efecto principal del estrés es movilizar los sistemas del cuerpo para "luchar, huir o temer" (33).

### **2.2.7 Niveles de estrés**

Hans Selye llama al Síndrome de Ajuste General (GAS) de tres etapas:

1. Alarma de reacción. Durante esta fase, el cuerpo reconoce los estímulos estresantes
2. Personalización. Comienza con el cuerpo toma una acción defensiva contra el atacante para lograr el equilibrio.
3. Agotamiento. Comienza cuando el cuerpo excede de sus recursos y defensas para seguir en equilibrio.

La forma y permanencia de estos periodos de estrés dan lugar a dos tipos de este: estrés agudo (eustrés) y estrés crónico (distrés) (34).

### **2.2.8 Estrés en los pacientes odontológicos**

Una visita al dentista se considera tradicionalmente un evento desagradable y doloroso. Aunque los profesionales se están enfocando cada vez más en crear un ambiente tranquilo y de confianza en el consultorio dental, así como en utilizar diferentes técnicas para el manejo del estrés, esta idea persiste con algunos pacientes hoy en día (35). Los pacientes mayormente se estresan por lo que va a pasar y no tanto por lo que está pasando en el momento mismo ya sea en el consultorio privado o en la clínica dental. Evidentemente este futuro le parecerá como una amenaza para la persona (36).

### **2.2.9 Factores de riesgo del Estrés**

Se ha afirmado que el 30% de las personas en los Estados Unidos informan estar estresadas, pero la activación excesiva puede ser incómoda y dañina para los pacientes. Cuando las exigencias del entorno superan los recursos humanos, surge el llamado estrés negativo, que, en el caso de una reacción muy frecuente, intensa o persistente, conduce a una patología que puede ser provocada por trastornos psicológicos y ambientales simultáneamente (37).

- Medios psicológicos

**Timidez.** Diversos estudios indican que las personas introvertidas y sensibles se sienten abrumadas en situaciones estresantes. Cuando se sienten más retraídos, también sienten más presión y una sensación de pérdida de control.

**Auto influencia.** Se refiere a la forma de interiorizar y afrontar las situaciones. Algunos reaccionan con más estrés y otros mantienen la calma.

**Predisposición a la ansiedad.** Algunas personas ya tienden a estar más ansiosas e inquietas, lo que las estresa aún más.

- Agentes ambientales

**El fin de una rutina o hábito.** Moldearse a una nueva rutina siempre es difícil, la mente y el cuerpo necesitan tiempo para adaptarse al nuevo escenario. Terminar las vacaciones y volver al ritmo del día es un claro ejemplo de ello.

**Cambios inesperados.** El hecho de que se estén produciendo cambios suele generar un mínimo de estrés. Esta inestabilidad emocional y mental puede ser mayor o menor según la persona y las circunstancias cotidianas. Como el tener que mudarse, cambiar de trabajo o el ser despedido.

**Acontecimientos dramáticos inevitables.** Muerte de un familiar, lesión o enfermedad de un ser querido (38).

#### **2.2.10 Relación de estrés y TTM**

Los trastornos de la ATM son usuales en la población general y pueden tener parentesco con los factores emocionales, que pueden manifestarse con mayor intensidad cuando la persona se encuentra estresada o ansiosa (39). También se dice que la tensión emocional puede tensar los músculos estriados de la articulación temporomandibular, provocando dolor y restricción del movimiento, así como un "dolor de cabeza tensional" debido a espasmos o contracciones de los músculos del cráneo, nuca y hombros. Se encontraron niveles más altos de ansiedad, depresión y estrés en pacientes con trastornos de la ATM que en los grupos sin dolor de la ATM. Los factores psicológicos ahora se reconocen como importantes en el TTM y el dolor orofacial (40).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

- Hi: Existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022
- Ho: No existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

- Hi: Existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.  
  
Ho: No existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.
- Hi: Existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

Ho: No existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

- Hi: Existe una la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.

Ho: No existe una la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

- Hi: Existe una relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

Ho: No existe una relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.

- Hi: Existe relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022

Ho: No existe relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022

## **II. CAPITULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1. Método de la investigación**

La investigación se presentó como método hipotético deductivo. Porque es de enfoque cuantitativo y contamos ya con una hipótesis

### **3.2. Enfoque de la investigación**

El presente estudio presentó por su naturaleza de investigación un enfoque cuantitativo

### **3.3. Tipo de investigación**

El tipo de investigación será básica por que ayudará a comprender el problema presente en la población.

### **3.4. Diseño de la investigación**

El estudio es de tipo observacional, analítico, prospectivo de corte transversal. Es de tipo observacional porque los efectos a estudiar ya se han producido, no se puede modificar y solo se observan, analítico porque buscaremos una asociación/comparación en el estudio, prospectivo porque se realizará una recolección de datos y de corte transversal porque será efectuado en un solo periodo de tiempo.



### 3.5. Población, muestra y muestreo, Criterios de Selección

#### 3.5.1 Población:

Fue conformado por 240 pacientes mayores de 22 años, de sexo masculino y femenino que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el tiempo de 2 meses y que aceptaron el consentimiento informado para colaborar con el estudio

#### 3.5.2 Muestra:

La muestra de este trabajo fue constituida por 196 pacientes mayores de 22 años que asistieron a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

$$Z_{\alpha}^2 = 1,96$$

$$p = 0.5$$

$$q = (1-p) = 0.5$$

$$d = 0.03$$

$$N = 240$$

$$n = \frac{240 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.03^2(240-1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \underline{230.496}$$

$$1.1755$$

$$n = 196.08$$

### **3.5.3 Muestreo**

El muestreo que se efectuará será probabilístico. Muestreo aleatorio simple

#### **Criterios de inclusión:**

- Pacientes mayores de 22 años.
- Pacientes que acudan a atenderse a la Clínica Estomatológica Víctor

Raúl Haya de la Torre.

- Pacientes que acepten el consentimiento del estudio.

#### **Criterios de exclusión:**

- Pacientes que no se puedan valer por sí mismo
- Pacientes con tratamientos temporomandibulares
- Pacientes que se retiran del estudio.
- Pacientes con deficiencia visual o auditiva que dificulte la buena

realización de las pruebas mencionadas.

### 3.6. Variables y operacionalización

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA
Trastornos Temporomandibulares	Trastorno que provocan signos y síntomas característicos como dolor y/o ruido articular, dolor en los músculos masticadores, limitación en la apertura bucal	Nivel de trastorno temporomandibular de acuerdo a la valoración del índice Anamnesico de Fonseca	Índice Anamnesico de Fonseca	Compuesta por 10 preguntas de las cuales SI=10 puntos, A VECES= 5 puntos y NO = 0 puntos, al final se realiza la suma de los resultados y se clasifica si presenta o no presenta TTM	Nominal	-Presenta -No presenta
Estrés	Reacción física, psicológica, conductual frente a una situación fuera de lo habitual, que generan cambios en nuestro cuerpo y en nuestra mente.	Nivel de presencia de estrés en las personas conforme a la valoración de la escala de estrés percibido	Escala de estrés percibido- Perceived Stress Scale (PSS)	Compuesta de 14 preguntas de las cuales se toman las respuestas de las preguntas N° 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 y serán sumadas en el sentido siguiente: 0=4, 1=3, 2=2, 3=1 y 4=0 para obtener el resultado	Nominal	-Nunca/Casi nunca -De vez en cuando -A menudo -Muy a menudo

**Variable 1:** Trastorno temporomandibular

**Definición Operacional:** Cubren una amplia gama de problemas clínicos que involucran diversas conformaciones anatómicas, como los músculos masticatorios, las articulaciones temporomandibulares (ATM) y estructuras relacionadas. Clínicamente se presenta por ruidos articulares, dolor muscular, dificultad en la apertura y cierre de la boca, seguido de dificultad para masticar y dolor de cabeza.

**Variable 2:** Estrés

**Definición Operacional:** Respuesta fisiológica, psicológicas y conductuales de un individuo destinadas a amoldarse y adaptarse a las presiones requeridas por el contexto social.

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para poder llevar a cabo el estudio se procedió a pedir el permiso correspondiente a la Dra. Brenda Vergara Pinto, directora de la EAP de Odontología de la Universidad Privada Norbert Wiener, seguidamente también se solicitó el permiso al presidente del Directorio de la CE VRHT c. César Orlando Culqui Bazán para poder acceder y recolectar los datos de los pacientes de la clínica.

#### **3.7.1. Técnica:**

Con la autorización de los permisos correspondientes nos acercamos a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre que se encuentra ubicado Av. Alfonso Ugarte 1012 en el cual entregamos el cuestionario del índice anamnésico de Fonseca y el de la escala de estrés percibido( PSS) a los pacientes que asistían a la clínica, para el cual llevamos los formatos previamente impresos y entregamos lapiceros para poder realizar el llenado correspondiente de los cuestionarios , se le explico brevemente al paciente de que trata la investigación y se le pidió que por favor llenara el consentimiento para el estudio. Procedimos a esperar a que el paciente termine de llenar los cuestionarios (Fonseca y PSS) y recolectamos todos los resultados, seguidamente plasmamos los resultados en Excel para proceder a contabilizar, comparar y enviamos los datos al estadístico y así obtuvimos los resultados sobre la asociación del deterioro cognitivo con la ausencia de dientes.

Los datos también se analizaron mediante el programa chi-cuadrado, que es una prueba que se utilizó en nuestro caso para la distribución observada de los datos que se compara con la distribución esperada, utilizamos esta prueba para determinar las relaciones entre las variables.

### **3.7.2. Descripción de instrumentos:**

Se empleo el cuestionario propuesto por Fonseca (Anexo 02) este fue entregado y explicado a los pacientes en el interior de la clínica, sin la interferencia de la persona a cargo. Se le explico a cada persona que el cuestionario estaba compuesto por 10 interrogantes, en las cuales tienen las respuestas de: A VECES, SÍ y NO, y que para cada interrogante sólo se deberá indicar una respuesta, se mencionará que en cada caso se marque con una “X” su respuesta. Cada respuesta de SI, NO y A VECES se encuentra calificado, donde si el paciente responde que SI =10 puntos, A VECES = 5 puntos y NO = 0 puntos, seguidamente se procedió a realizar la suma de los resultados obtenidos y clasificarlos teniendo en cuenta que según la tabla de clasificación de gravedad del TTM según Fonseca es de 0-15 SIN TTM, 20 a más PRESENTA TTM.

Se empleo también un cuestionario de la escala de estrés percibido (PSS-versión completa) (Anexo 03) el cual fue entregado a los pacientes en el interior de la clínica sin la interferencia de la persona a cargo. Se explico a cada persona que este cuestionario estará compuesto por 14 preguntas en el cual se hace alusión a su sentir y pensar durante el posterior mes y que en cada ocasión coloque una “X” como respuesta en cada situación, esta prueba constara de 14 puntos con una estructura de resultado en un rango de cinco puntos (0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 =de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). La valoración general de la PSS se obtendrá invirtiendo las puntuaciones de los puntos 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 (en el sentido siguiente: 0=4, 1=3, 2=2, 3=1 y 4=0) y la suma de los 14 puntos. La calificación directa adquirida precisara que a un mayor puntaje corresponde un nivel superior de estrés captado por el paciente.

### **3.7.3. Validación:**

El instrumento fue validado por estudios anteriores:

-Índice Anamnésico de Fonseca, ha sido aprobado al comprobarse y valorarse con el índice de Helkimo (modificado) (10).

- Escala de Estrés Percibido (*Perceived Stress Scale (PSS)*) (Versión española 2.0) de Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983), fue adecuada y validada por el Dr. Eduardo Remor (15).

Además, se realizó una revalidación por 4 jueces. Los cuales todos fueron docentes de la Universidad Privada Norbert Wiener, 01 con doctorado en ciencias en el programa y con Especialidad en Odontopediatría, 01 con maestría en docencia universitaria, 01 con maestría en investigación y docencia universitaria, 01 con maestría en estomatología y Especialidad en Cariología y Endodoncia

### **3.7.4. Confiabilidad:**

El estudio contó con confiabilidad, respaldada por los estudios indicados:

-Índice Anamnésico de Fonseca: conforme al estudio de Lázaro J, este tiene una susceptibilidad del 96% y especificación del 95%

- Escala de Estrés Percibido (*Perceived Stress Scale (PSS)*) Modificada por Remor reportó resultados favorables en cuanto a consistencia interna de un 82.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

El programa Word se utilizó para la redacción del proyecto y otros documentos como la prueba anamnésico de Fonseca y PSS (EEP escala de estrés percibido). Los programas de Excel se utilizaron para la creación de bases de datos, tablas de relación y gráficos.

Los apartados de estadística descriptiva e inferencial se realizarán mediante el método chi-cuadrado para ver la relación entre TTM y estrés, utilizando también el método estadístico. Se empleo un valor alfa de 0,05.

### **3.9. Aspectos éticos**

En la presente investigación se respetó la Declaración de Helsinki, relacionados a la confidencialidad, respeto, libertad, no maleficencia, además cumplió con la normativa internacional y nacional sobre investigación humana (animal o microorganismos) y con la normativa aplicable sobre bioseguridad. Los documentos necesarios se crearon y enviaron a todas las instituciones involucradas en la recopilación de datos. Se siguió el método que mejor se adaptó a la situación de la investigación, así como el uso de herramientas de recopilación de datos confiables y bien validadas para lograr los objetivos. Se garantizo el anonimato de los participantes del estudio y se protegerán sus datos personales de conformidad con la Ley N° 29733 (“Ley de protección de datos personales”). Los participantes del estudio recibieron un consentimiento informado para el apoyo de la participación voluntaria. En el documento mencionado se describen los objetivos y procedimientos de esta investigación.



### **III. CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

## 4.1 Resultados

A fin de determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, se realizó la prueba preliminar de Normalidad para establecer qué tipo de correlación usar, resultando la prueba significativa con un p-valor de 0,000; por lo tanto, los datos no se ajustan a una distribución Normal para las dos variables es decir se está procesando datos no paramétricos, tal como se muestra en la siguiente tabla:

**Tabla 1. Pruebas de Normalidad**

Variable	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
Trastornos temporomandibulares	0.489	196	0.000
Estrés	0.357	196	0.000

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

Este resultado, nos indicó que debemos usar la prueba de correlación de Rho Spearman, toda vez que, es una prueba no paramétrica, resultando lo siguiente:

**Tabla 2. Prueba de correlación de Spearman**

Variable	Indicador	Trastornos temporomandibulares	Estrés
Trastornos temporomandibulares	Coefficiente de correlación	1.000	0.702
	Sig. (bilateral)	.	0.000
	N	196	196
Estrés	Coefficiente de correlación	0.702	1.000
	Sig. (bilateral)	0.000	.
	N	196	196

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

De acuerdo a la prueba de correlación de Spearman, se evidencia que existe una relación alta positiva entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, es decir que a medida que crece el trastorno temporomandibular crece el estrés (sig. (bilateral) = 0.00 < 0.05; Rho = 0.702). Por lo tanto, a un nivel de significación del 5%, existe suficiente evidencia estadística para concluir que existe una relación significativa entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.

**Determinar la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre**

**Tabla 3.** Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre

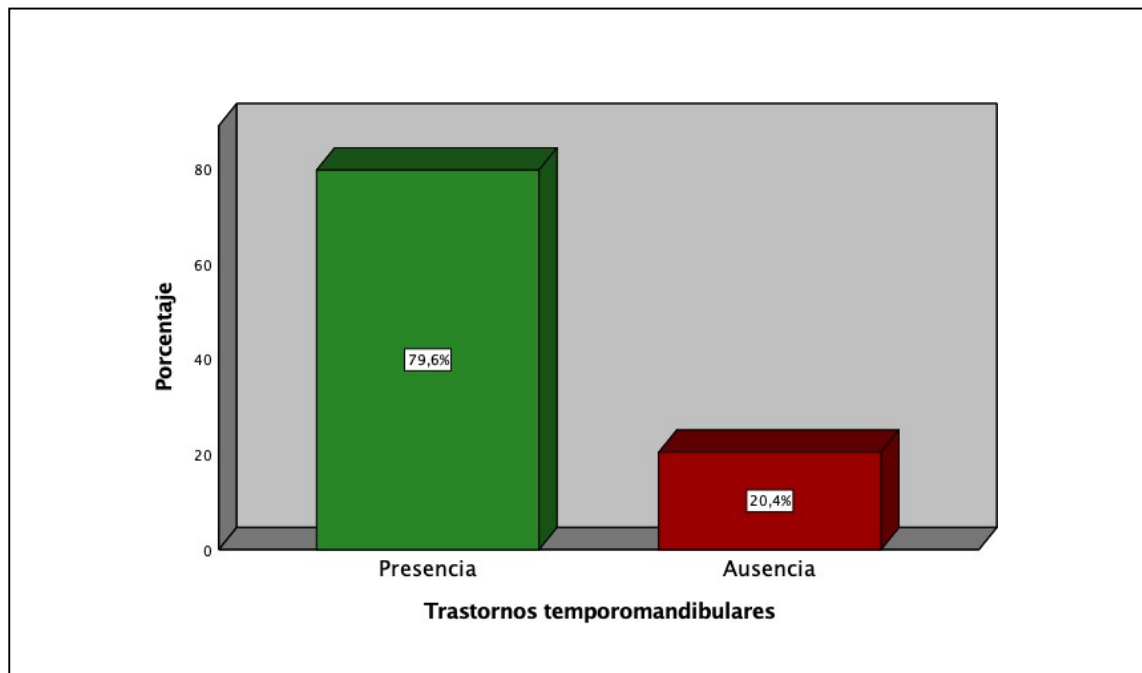
Trastornos temporomandibulares	f	%
Presencia	156	79.6%
Ausencia	40	20.4%
Total	196	100.0%

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

**Gráfico 1.**

Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre



De acuerdo a la tabla 3 y gráfico 1, el 79.6% de los pacientes que asisten al Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre presenta trastornos temporomandibulares, mientras que, el resto (20.4%) no presenta.

**Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo**

**Tabla 4.** Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad

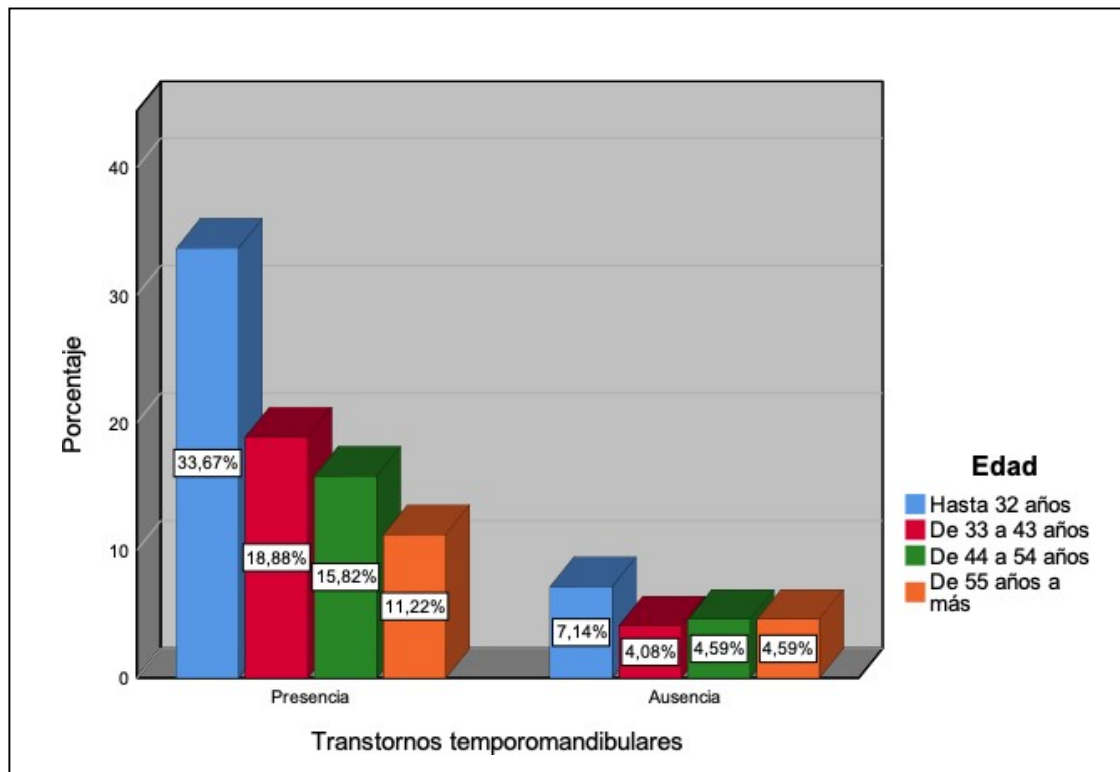
Trastornos temporomandibulares	Edad								P-valor
	De 22 a 32 años		De 33 a 43 años		De 44 a 54 años		De 55 años a más		
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Presencia	66	33.7%	37	18.9%	31	15.8%	22	11.2%	0.545
Ausencia	14	7.1%	8	4.1%	9	4.6%	9	4.6%	
Total	80	40.8%	45	23.0%	40	20.4%	31	15.8%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

**Gráfico 2.**

Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad



De acuerdo a la tabla 4 y gráfico 2, la mayoría de pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre tienen hasta 32 años y han presentado trastornos temporomandibulares (33.7%), asimismo, se realizó la prueba de Chi-cuadrado concluyéndose a un nivel de significación del 5%, y con un p-valor del 0.545, que existe suficiente evidencia estadística para afirmar que, los trastornos temporomandibulares y la edad de las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre no están relacionados.

**Tabla 5.** Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo

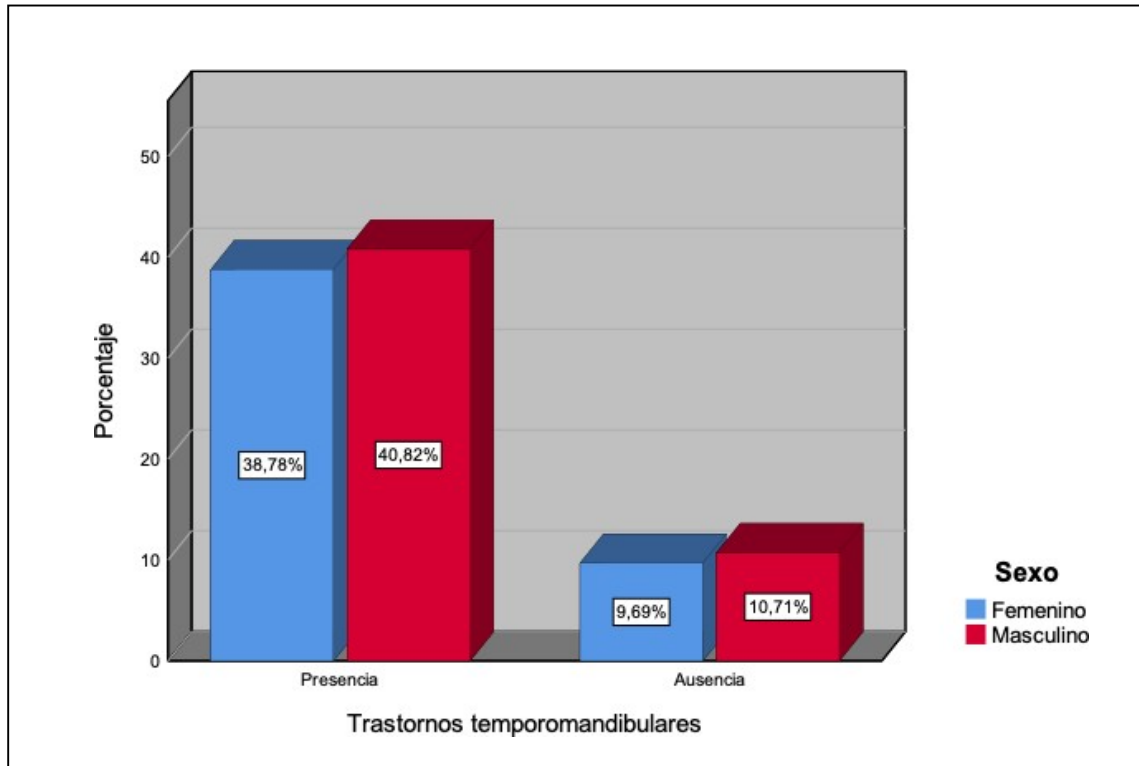
Trastornos temporomandibulares	Sexo				P-valor
	Femenino		Masculino		
	f	%	f	%	
Presencia	76	38.8%	80	40.8%	0.891
Ausencia	19	9.7%	21	10.7%	
Total	95	48.5%	101	51.5%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

**Gráfico 3.**

*Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.*



Según la tabla 5 y gráfico 3, la mayoría de pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre son varones que han presentado trastornos temporomandibulares (40.8%), asimismo, se realizó la prueba de Chi-cuadrado concluyéndose a un nivel de significación del 5%, y con un p-valor del 0.891, que existe suficiente evidencia estadística para afirmar que, los trastornos temporomandibulares y el sexo de las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre no están relacionados.

## Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica

### Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre

**Tabla 6.** Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre

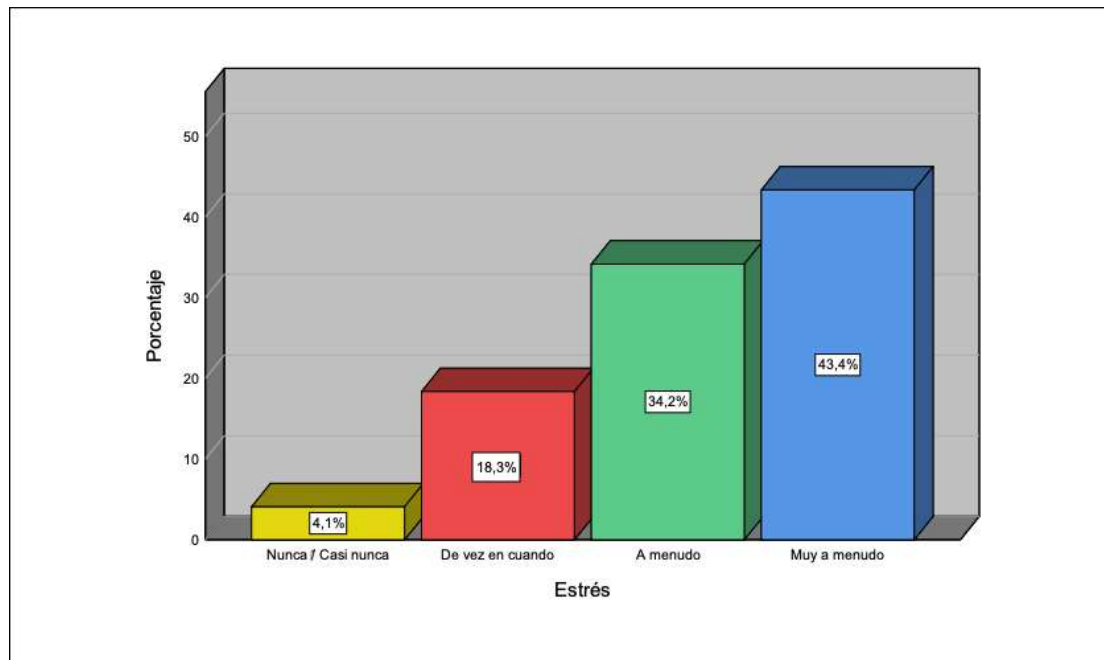
Nivel de estrés	f	%
Nunca / Casi nunca	8	4.1%
De vez en cuando	36	18.3%
A menudo	67	34.2%
Muy a menudo	85	43.4%
Total	196	100.0%

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

#### **Gráfico 4.**

*Trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre*



De acuerdo a lo observado en la tabla 6 y gráfico 4, con respecto al estrés el 43.4% de los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre ha



presentado muy a menudo estrés, mientras que, la el 34.2% ha presentado a menudo, el 18.3% presenta de vez en cuando, y solo el 4.1% no ha presentado estrés.

### Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica

#### Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo

**Tabla 7.** Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad

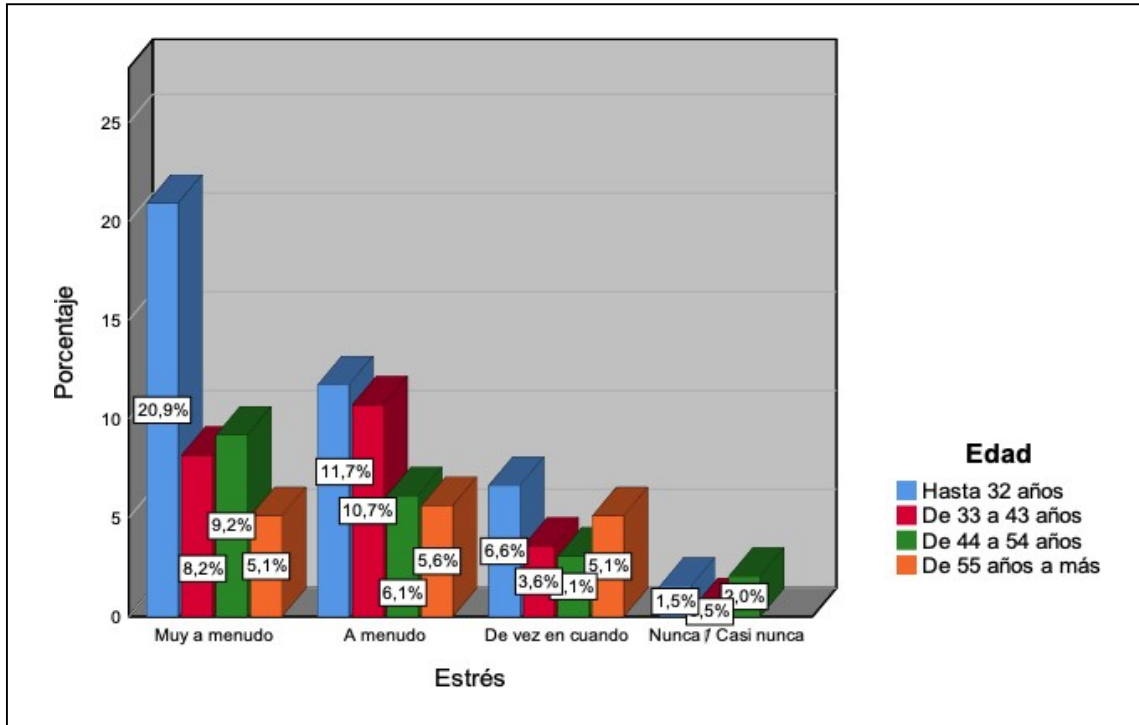
Nivel de estrés	Edad								P-valor
	Hasta 32 años		De 33 a 43 años		De 44 a 54 años		De 55 años a más		
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Nunca / Casi nunca	3	1.6%	1	0.5%	4	2.0%	0	0.0%	0.101
De vez en cuando	13	6.5%	7	3.6%	6	3.1%	10	5.1%	
A menudo	23	11.8%	21	10.7%	12	6.1%	11	5.6%	
Muy a menudo	41	20.9%	16	8.2%	18	9.2%	10	5.1%	
Total	80	40.8%	45	23.0%	40	20.4%	31	15.8%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

**Gráfico 5.**

*Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad*



Según la tabla 7 y gráfico 5, la mayoría de pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre tienen hasta 32 años y han presentado muy a menudo estrés (20.9%), asimismo, se realizó la prueba de Chi-cuadrado concluyéndose a un nivel de significación del 5%, y con un p-valor del 0.101 que, existe suficiente evidencia estadística para afirmar que, el estrés y la edad de las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre no están relacionados.

**Tabla 8.** Relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo

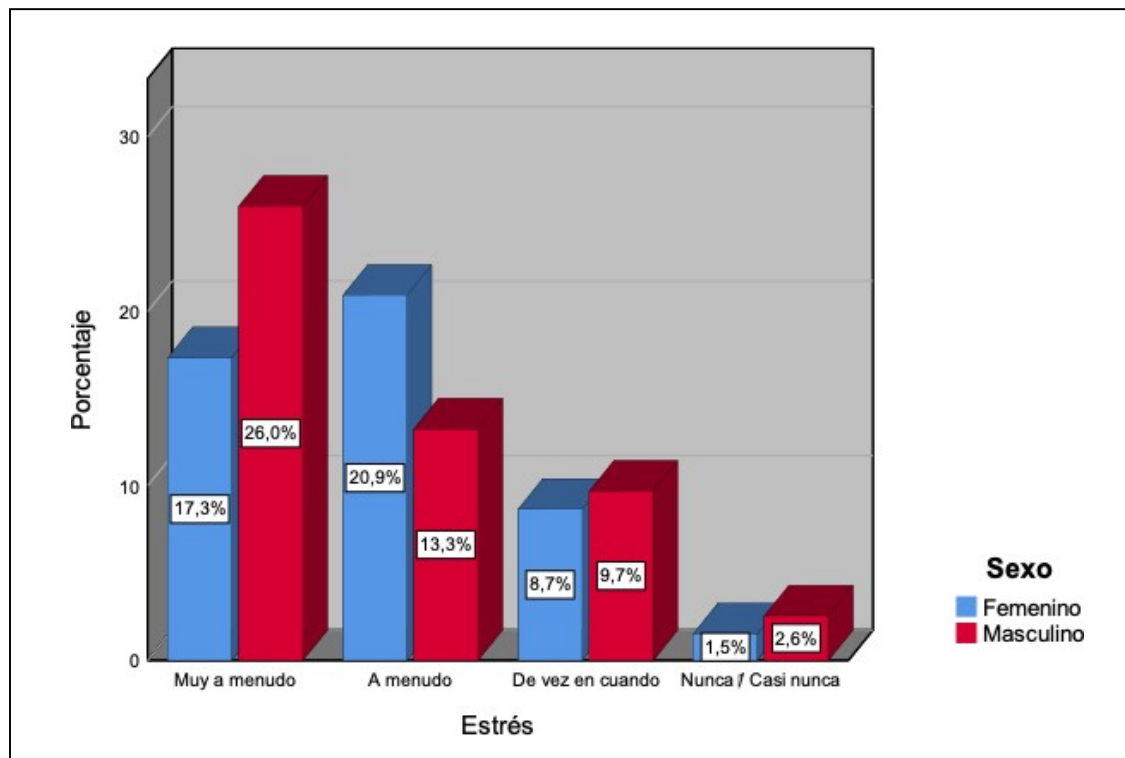
Nivel de estrés	Sexo				P-valor
	Femenino		Masculino		
	f	%	f	%	
Nunca / Casi nunca	3	1.5%	5	2.6%	0.066
De vez en cuando	17	8.6%	19	9.7%	
A menudo	41	20.9%	26	13.3%	
Muy a menudo	34	17.4%	51	26.0%	
Total	95	48.4%	101	51.6%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

**Gráfico 6.**

Relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo.



Según la tabla 8 y gráfico 6, la mayoría de pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre son varones que han presentado muy a menudo

estrés (26%), asimismo, se realizó la prueba de Chi-cuadrado concluyéndose a un nivel de significación del 5%, y con un p-valor del 0.066 que, existe suficiente evidencia estadística para afirmar que, no existe relación entre el estrés y el sexo de los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre

**Relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo**

**Tabla 9.** Relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según edad

Edad	Trastornos temporomandibulares	Estrés								P-valor
		Nunca/Casi nunca		De vez en cuando		A menudo		Muy a menudo		
		f	%	f	%	f	%	f	%	
Hasta 32 años	Presencia	0	0.00%	2	1.02%	23	11.76%	41	20.92%	0.000
	Ausencia	3	1.53%	11	5.61%	0	0.00%	0	0.00%	
	Total	3	1.53%	13	6.63%	23	11.76%	41	20.92%	
De 33 a 43 años	Presencia	0	0.00%	0	0.00%	21	10.71%	16	8.16%	0.000
	Ausencia	1	0.51%	7	3.57%	0	0.00%	0	0.00%	
	Total	1	0.51%	7	3.57%	21	10.71%	16	8.16%	
De 44 a 54 años	Presencia	0	0.00%	1	0.51%	12	6.12%	18	9.18%	0.000
	Ausencia	4	2.04%	5	2.55%	0	0.00%	0	0.00%	
	Total	4	2.04%	6	3.06%	12	6.12%	18	9.18%	
De 55 años a más	Presencia	0	0.00%	2	1.02%	11	5.61%	9	4.59%	0.000
	Ausencia	0	0.00%	8	4.08%	0	0.00%	1	0.51%	
	Total	0	0.00%	10	5.10%	11	5.61%	10	5.10%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

De acuerdo a la tabla 9, la mayoría de pacientes que tiene hasta 32 años, presentan muy a menudo estrés cuando tienen presencia de trastornos temporomandibulares, con respecto, a los pacientes que tienen entre 33 a 43 años, de la misma manera, presentan muy a menudo estrés cuando tienen presencia de trastornos temporomandibulares, en esa misma

línea de ideas, aquellos pacientes que tienen entre 44 a 55 años tienen el mismo comportamiento es decir presentan muy a menudo el estrés y tienen presencia de trastornos temporomandibulares, finalmente en los pacientes que tienen de 55 años a más presentan a menudo el estrés y tienen presencia de trastornos temporomandibulares.

Por otro lado, se realizó la prueba de Chi-cuadrado, obteniéndose para todas las edades un p-valor inferior al 5% de significancia, por lo tanto, existe relación entre el trastorno temporomandibular y el estrés en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.

**Tabla 10.** Relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre, según sexo

Sexo	Trastornos temporomandibulares	Estrés								P-valor
		Nunca/Casi nunca		De vez en cuando		A menudo		Muy a menudo		
		f	%	f	%	f	%	f	%	
Femenino	Presencia	0	0.00%	2	1.02%	41	20.92%	33	16.84%	0.000
	Ausencia	3	1.53%	15	7.65%	0	0.00%	1	0.51%	
	Total	3	1.53%	17	8.67%	41	20.92%	34	17.35%	
Masculino	Presencia	0	0.00%	3	1.53%	26	13.27%	51	26.02%	0.000
	Ausencia	5	2.55%	16	8.16%	0	0.00%	0	0.00%	
	Total	5	2.55%	19	9.69%	26	13.27%	51	26.02%	

**Fuente:** Propia del autor (2023)

**Elaboración:** Propia del autor (2023)

Con respecto, a la tabla 10, la mayoría de pacientes que son mujeres tienen a menudo estrés cuando existe presencia de trastornos temporomandibulares (20.92%), de la misma manera ocurre en los varones, la mayor cantidad tienen muy a menudo estrés cuando existe presencia de trastornos temporomandibulares (26.02%).

Por otro lado, se realizó la prueba de Chi-cuadrado obteniéndose para ambos sexos un p-valor inferior al 5%, por lo tanto, existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.

#### **4.1.2. Prueba de hipótesis**

##### **Hipótesis General:**

Existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

##### **Hipótesis Estadística**

**H<sub>0</sub>:** No existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

**H<sub>1</sub>:** Existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

Nivel de significancia:  $\alpha = 0,05 = 5\%$

## Prueba Estadística

**Tabla 2.** Prueba de correlación de Spearman

Variable	Indicador	Trastornos temporomandibulares	Estrés
Trastornos temporomandibulares	Coefficiente de correlación	1.000	0.702
	Sig. (bilateral)	.	0.000
	N	196	196
Estrés	Coefficiente de correlación	0.702	1.000
	Sig. (bilateral)	0.000	.
	N	196	196

Fuente: Propia del autor (2023)

Elaboración: Propia del autor (2023)

## Conclusión:

Al comparar los resultados obtenidos (con  $p$  menor a 0.05), se descarta la hipótesis nula y se formula la hipótesis general del estudio, en la cual existe una relación positiva significativa entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022

### 4.1.3. Discusión de resultados

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.

El estudio demostró que existe una relación positiva significativa, con una alta correlación entre relación de trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022, con una  $p=0.000$  (rho de Spearman 0.702). Tenemos las investigaciones desarrolladas por, Yaman (2021) (10), Yunita (2019) (13), Brophy (2019) (14), Alkudhairi (2018) (16), quienes también coinciden encontraron una correlación alta significativa entre las dos variables estudiadas, pero también difiere de Araujo (2020) (11) y Dollah, et al (2019) (12) quienes presentan una baja o parecida relación. El hecho de estar expuesto a situaciones de estresantes, lleva a que los músculos estriados de la articulación temporomandibular se tensen, provocando así dolor y restricción de los movimientos (37), que fundamentaría la alta correlación significativa de los trastornos temporomandibulares con el estrés que encontramos en la presente investigación.

En nuestro estudio nos encontramos con un mayor porcentaje de 79.6% personas que presentan TTM y 20.4% no presenta TTM, Esto se asemeja a los resultados de Yunita, et al (62%) (2019) (13) quien realizo el estudio en pilotos, Ahuja, et al, (2018) (60.9%) (15) y Brophy (2019) (61.7%) (14) quienes realizaron el estudio en estudiantes, Alkudhairi, et al., (2018) (66.2%) (16) y Yaman (2021) (63%) (10) quienes realizaron sus estudios en una población general hallando un alto porcentaje de TTM. También coincide con las investigaciones de Araujo (2020) (58.54%) (11) y Dollah, et al (2019) (43%) (12) quienes



también reportaron trastornos temporomandibulares, pero en un menor porcentaje. Los diferentes resultados se podrían asociar al hecho que el TTM son una entidad patológica de problemas funcionales en la articulación de la mandíbula y los músculos adyacentes, a menudo asociado con dolor crónico (17). Nuestro estudio observó que los hombres presentaron más TTM (40.8%) a comparación de las mujeres (38.8%) según sexo, considerando lo mencionado no se relaciona esta variable a la presencia de TTM.

La investigación encontró que el 96% de los pacientes de la Clínica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima presentan estrés muy a menudo, a menudo, de vez en cuando y un 4% manifiesta que sufre de estrés casi nunca o nunca. Estos resultados están acordes con los encontrados por Brophy (87.2%) (2019) quien encontró un alto porcentaje en un nivel de estrés en de vez en cuando y un bajo nivel de estrés en muy a menudo, Alkudhairi et al (67%) (2019), Yaman (64.7%) (2021), Yunita (60%) (2019), quienes reportaron también niveles elevados de estrés en las personas. Se demostró que el factor más importante es el estrés emocional, aunque también influyen factores constitucionales propios de cada paciente. Numerosos estudios muestran que las personas con dolor experimentan más estrés psicológico y ansiedad que las personas sanas (27) Respecto a la asociación entre TTM y estrés, con una asociación estadísticamente significativa ( $p$ -valor=0.000). Similares resultados han sido referidos por Dollah, et al. (2019) (12), Yunita (2019) (13), Yaman (2021), Brophy (2019) (14) Alkudhairi, et al., (2018) (16) quienes también presentaron una asociación significativa entre un mayor nivel de estrés, con un mayor grado de trastorno temporomandibular, pero difiere de la investigación de Ahuja et al (2018) (15), quien solo menciona resultados estadísticamente significativos. En las evaluaciones los TTM pueden tener un mayor parentesco con los factores emocionales, que pueden manifestarse con mayor

intensidad cuando la persona se encuentra estresada o ansiosa, llegando al punto en el que este pueda afectar su salud (36). Por lo tanto, es necesario diagnosticar correctamente la presencia de estas alteraciones en pacientes con TTM o estrés para poder orientar a un mejor tratamiento en el paciente. Nuestro estudio encontró importante saber si existe una relación entre los TTM con respecto al estrés en los pacientes de la clínica, y nuestros resultados obtenidos respaldan esta fuerte correlación.

A partir de esto, es necesario realizar charlas informativas con el fin de ser dirigidas a la salud bucal y la salud emocional de los pacientes para ofrecerles un mejor estilo de vida. También se debe incentivar a que los pacientes busquen ayuda profesional de los odontólogos al percibir alguna anomalía relacionada a los TTM.

#### **IV. CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## 5.1. Conclusiones

Primera conclusión, existe una relación significativa entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés en los pacientes de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la torre en Lima, en el 2022 ( $p=0.000$ ) (rho de Spearman 0.702), aceptándose la hipótesis general de la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022

Segunda conclusión, el 79.6% de los pacientes de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la torre presenta trastorno temporomandibular, mientras que el 20.4% de la muestra no presenta trastornos temporomandibulares, rechazándose así la hipótesis específica sobre relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022 con un p-valor del 0.545 para la edad y un p-valor del 0.891 para el sexo.

Tercera conclusión, el 43.4% de los pacientes de la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la torre presenta un estrés muy a menudo, el 34.2% presenta un estrés a menudo, el 18.4% presenta un estrés de vez en cuando y solo un 4.1% casi nunca o nunca presenta estrés, aceptándose así la hipótesis específica sobre la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.

Cuarta conclusión, las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre tienen hasta 32 años y han presentado muy a menudo estrés (20.9%), la mayoría de personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre

son varones que han presentado muy a menudo estrés (26%), rechazándose así la hipótesis específica sobre la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022 con un p-valor del 0.101 para la edad y un p-valor del 0.066 para el sexo

Quinta conclusión, la mayoría de pacientes que tiene hasta 32 años, presentan muy a menudo estrés cuando tienen presencia de trastornos temporomandibulares, con respecto, a los pacientes que tienen entre 33 a 43 años, de la misma manera, presentan muy a menudo estrés cuando tienen presencia de trastornos temporomandibulares, en esa misma línea de ideas, aquellos pacientes que tienen entre 44 a 55 años tienen el mismo comportamiento es decir presentan muy a menudo el estrés y tienen presencia de trastornos temporomandibulares, finalmente en los pacientes que tienen de 55 años a más presentan a menudo el estrés y tienen presencia de trastornos temporomandibulares, la mayoría de pacientes que son mujeres tienen a menudo estrés cuando existe presencia de trastornos temporomandibulares (20.92%), de la misma manera ocurre en los varones, la mayor cantidad tienen muy a menudo estrés cuando existe presencia de trastornos temporomandibulares (26.02%). aceptándose la hipótesis específica sobre la relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022

## **5.2. Recomendaciones**

- Se recomienda realizar charlas informativas en la clínica estomatológica Víctor Raúl Haya de la torre en lima sobre la prevención y el buen diagnóstico de los trastornos temporomandibulares ya que se ha demostrado que es una enfermedad que muchas veces no presenta signos o síntomas y se encuentra en aumento en los pacientes de la clínica
- Se recomienda concientizar a los pacientes sobre los niveles que puede llegar a tener el estrés y que sus consecuencias pueden traer problemas psicológicos, ante ello se recomendaría empezar con tratamientos especializados ya que por más sencillo que parezca, esta puede llegar a tener graves consecuencias.
- Se recomienda a los odontólogos que realicen un examen completo para identificar el factor causal subyacente de los trastornos temporomandibulares para un diagnóstico y tratamiento inmediato.
- Se recomienda realizar estudios similares en pacientes menores de 22 años para corroborar y prevenir los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés en pacientes más jóvenes.
- Se recomienda realizar investigaciones similares para determinar la relación de los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés con las variables del trabajo, estudios y/o familias.

## REFERENCIAS

1. Vásquez M, Bravo W, Villavicencio E. Factores asociados a los trastornos temporomandibulares en adultos de Cuenca, Ecuador. Revista Estomatológica Herediana. 28 de junio del 2017. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072005000300005&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072005000300005&script=sci_arttext&tlng=en)
  
2. Sandoval I, Ibarra N, Flores G, Marinkovic K, Díaz W, Romo F. Prevalencia de trastornos temporomandibulares según los CDI/TTM, en un grupo de adultos mayores de Santiago, Chile. International journal of odontostomatology [Internet]. 1 de abril del 2015. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2015000100011&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2015000100011&script=sci_arttext)
  
3. Gómez L, Rubio G, Morales Valdez D. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en pacientes psicógenos: presentación de caso clínico. Prevalence of temporomandibular disorders in psychogenic patients: clinical case presentation. Revista ADM [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2018/od184j.pdf>
  
4. Morán M del CG, Gil-Lacruz M. El estrés en el ámbito de los profesionales de la salud. Persona: Revista de la Facultad de Psicología [Internet]. 2016. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6112754>



5. Regueiro A. Conceptos básicos: ¿qué es el estrés y cómo nos afecta? [Internet]. Disponible en: <https://www.uma.es/media/files/tallerestr%C3%A9s.pdf>
6. Las 5 fases del estrés (y cómo combatirlos) [Internet]. psicologiaymente.com. 2017. Disponible en: <https://psicologiaymente.com/clinica/fases-del-estres>
7. Canches E. Disfunción temporomandibular mediante el índice de Helkimo (modificado por Maglione) y el nivel de stress según el índice percibido en pacientes atendidos en el centro odontológico sonrisas up. [Tesis para optar el grado de Cirujano Dentista]. Huancayo: Universidad Roosevelt; 2021. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe:8080/bitstream/handle/ROOSEVELT/427/TESIS%20E%20STEF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Riera A. Trastornos Temporomandibulares relacionados con el estrés y la ansiedad [Internet]. Corpore Ibiza. Junio del 2018. Disponible en: <https://www.corporeibiza.com/trastornos-temporomandibulares-relacionados-estres-la-ansiedad/>
9. Marín C, Vega D, Ramos R, Gallardo A, Navarro C, Andrés M, et al. Síndrome de la articulación temporomandibular en un área de salud. Avances en

Odontoestomatología [Internet]. 1 de junio del 2021. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-12852021000200006](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852021000200006)

10. Céspedes J, Zeballos P. Prevalencia de trastornos temporomandibulares y sus factores asociados en estudiantes de una universidad privada de Lima-Perú [Para optar el título profesional de Licenciado en Tecnología Médica del área de Terapia Física y Rehabilitación]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas ;2022. Disponible en:  
[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/661200/C%3%a9spedes\\_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/661200/C%3%a9spedes_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

11. Saldívar K, Manrique K. Relación entre trastornos temporomandibulares y nivel de estrés en adultos de la comunidad cristiana del buen pastor, lima - 2022 [Para obtener el título profesional de cirujano dentista]. Huancayo: Universidad Roosevelt ;2022. Disponible en:  
<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/846/TESIS%20SALDIVAR%20-%20MANRIQUE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. Alvarez R, Chipana D. Estrés Asociado a Trastornos Temporomandibulares En Soldados De Andahuaylas – 2021 [Para obtener el título profesional de cirujano dentista]. Piura: Universidad Cesar Vallejo ;2021. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90827/Alvarez\\_SRG-Chipana\\_PD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90827/Alvarez_SRG-Chipana_PD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

13. Brophy K. Prevalencia de trastornos de la articulación temporomandibular y estrés académico en estudiantes de estomatología de tres universidades de Trujillo, 2019. [Tesis para optar el grado de Cirujano Dentista]. Trujillo. Universidad Privada Antenor Orrego; 2019. Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5634/1/RE\\_ESTO\\_KEVIN.BROPHY\\_TRASTORNOS.ATM.ESTRES\\_DATOS.pdf](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5634/1/RE_ESTO_KEVIN.BROPHY_TRASTORNOS.ATM.ESTRES_DATOS.pdf)
14. Yaman D, Alpaslan C, Kalaycioglu O. Investigation of asymptomatic temporomandibular disorders with Fonseca anamnestic index in clinical practice. Acta Odontologica Turcica. 2021 Sep 1;62–7. Disponible en: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1361900>
15. Springer C. Análise do nível de relação entre disfunção temporomandibular e estresse psicológico em atletas de futebol. repositorioufmgbr [Internet]. 18 de febrero del 2020; Disponible en: <http://hdl.handle.net/1843/37094>
16. Dollah S, Majid R, Rahim M, Abdullah L, Mahmud M, Bustaman A, et al. Stress and temporomandibular disorders among Malaysian armed forces paratroopers. Malaysian Journal of Psychiatry [Internet]. 11 de Abril del 2019; 28(1):63–72. Disponible en: <http://mjpsychiatry.org/index.php/mjp/article/view/498>

17. Yunita Y, Tanti I, Dewi R. Association of stress with temporomandibular disorder in Indonesian air force pilots. Journal of International Dental and Medical Research [Internet]. 2019; 12(3):1100–5. Disponible en: [http://www.jidmr.com/journal/wp-content/uploads/2019/10/45-D3\\_18310\\_Ira-Tanti.pdf](http://www.jidmr.com/journal/wp-content/uploads/2019/10/45-D3_18310_Ira-Tanti.pdf)

18. Ahuja V, Ranjan V, Passi D, Jaiswal R. Study of stress-induced temporomandibular disorders among dental students: An institutional study. 14 de febrero del 2022. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6251286/pdf/NJMS-9-147.pdf>

19. Alkudhairy MW, Al Ramel F, Al Jader G, Al Saegh L, Al Hadad A, Alalwan T, et al. A self-reported association between temporomandibular joint disorders, headaches, and stress. Journal of International Society of Preventive & Community Dentistry [internet]. 2018; 8(4): 371-380. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6071353/>

20. Aravena P, Arias R, Aravena R, Seguel F. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en adolescentes del Sur de Chile, año 2015. Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral. [Internet]. 2016;9(3):244–52. Disponible en : <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0718539116300489?token=FCE8E2E4026177B4>

[379328063C776C38491276A1A435A2DEC83F523C8A72FA4D84CAEB1C011CD0BE8  
B0A20EE413F5250&originRegion=us-east-1&originCreation=20220630234329](https://repositorio.unne.edu.ar/bitstream/handle/123456789/27966/RIUNNE_FODO_AR_Pel%C3%A1ez-Berenice%20Olivera-Rosende.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

21. Peláez AN, Olivera PB, Rosende MN, Mazza SM. Relación entre los hábitos parafuncionales y las características clínicas de la articulación temporomandibular. Odontología Sanmarquina [Internet]. 18 de septiembre del 2018; 21(3):181-188. Disponible en:

[https://repositorio.unne.edu.ar/bitstream/handle/123456789/27966/RIUNNE\\_FODO\\_AR\\_Pel%C3%A1ez-Berenice%20Olivera-Rosende.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unne.edu.ar/bitstream/handle/123456789/27966/RIUNNE_FODO_AR_Pel%C3%A1ez-Berenice%20Olivera-Rosende.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

22. Abad A. Trastornos Temporomandibulares inducidos por estrés en tiempo de COVID-19. Revisión sistemática [Tesis para optar el grado de Cirujano Dentista]. Guayaquil: Universidad Católica De Santiago De Guayaquil; 2021. Disponible en:

<http://201.159.223.180/bitstream/3317/17073/1/T-UCSG-PRE-MED-ODON-622.pdf>

23. Marroquín C. Factores Asociados A Trastornos Temporomandibulares En Pacientes Del Servicio De Estomatología Quirúrgica Del Hospital Nacional arzobispo Loayza [Tesis para optar el título profesional de cirujano dentista]. Lima: Universidad San Martín de Porres; 2016. Disponible en:  
[https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/2179/marroquin\\_sc.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/2179/marroquin_sc.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

24. Grau León I, Fernández Lima K, González G, Osorio Núñez M. Algunas consideraciones sobre los trastornos temporomandibulares. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. 2005 Dec 1;42(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072005000300005&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75072005000300005&script=sci_arttext&tlng=en)
25. Ramírez M. Universidad De Ciencias Médicas De Granma Clínica De Especialidades Estomatológicas Manuel Cedeño. Bayamo. Granma. Multimed. [Internet] 2018; 22(4). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2018/mul184c.pdf>
26. Ortiz F, Clara D, Martínez M. Factores asociados a la disfunción temporomandibular. Odontología Actual. [Internet]. 2014;9(111). Disponible en: <https://www.uv.mx/coatza/odontologia/files/2014/08/factores-asociados-a-la-DT.pdf>
27. Oliveira J, Carrasco M, Mendoza A. Factores de riesgo asociados a trastornos temporomandibulares. Polo del Conocimiento. 2017 Julio 15;2(7): 1005. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/321>
28. Trastornos temporomandibulares - Trastornos bucales y dentales [Internet]. Manual MSD versión para público general. 2021. Disponible en:

<https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-bucales-y-dentales/trastornos-temporomandibulares/trastornos-temporomandibulares>

29. Moreno Chala Y, Ros Santana M, Sánchez Sanfiel MN, Also Morell RA, Reyes Fonseca AL, Moreno Chala Y, et al. Trastornos temporomandibulares y dolor muscular en pacientes mayores de 18 años. *Multimed* [Internet]. 2021;25(5). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182021000500001&lang=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500001&lang=pt)

30. Chávez V. Factores psicológicos y sistémicos asociados a la prevalencia de trastornos temporomandibulares en pacientes que acuden al hospital nacional Guillermo Almenara Irigoyen Lima – 2019 [Tesis para optar el título de Cirujano dentista]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2020. Disponible en: [https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5968/TO00127C\\_H536.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5968/TO00127C_H536.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

31. Soto Goñi XA. Factores psicológicos y psicofisiológicos implicados en el bruxismo y los trastornos temporomandibulares [Tesis para optar el grado de Doctor]. España: Universidad Complutense De Madrid; 2021. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/65808/1/T42588.pdf>

32. Duarte J. Valera I. Braschi L. Sánchez E. Estrés en estudiantes de enfermería. Educ Med Super [Internet]. 2017; 31(3): 110-123. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412017000300013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412017000300013&lng=es).

33. Aguilar M. El estrés y su influencia en la calidad de vida. MULTIMED [Internet]. 2018;21(6). Disponible en:

<http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/688/1054>

34. Gálvez D, Martínez A, Martínez F. Estrés [Internet]. Disponible en:

<http://www2.izt.uam.mx/newpage/contactos/revista/97/pdfs/estres.pdf>

35. Amorrortu R. Estrés en pacientes y su relación con la vibración de la turbina dental en consultorios particulares en San Borja – Periodo 2018. [Tesis para optar el grado académico de maestro en salud ocupacional].Lima: Universidad Alas Peruanas;2018.Disponible en:

[https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/5788/Estr%c3%a9s%20en%20pacientes\\_Relaci%c3%b3n\\_Turbina%20dental\\_Consultorios%20particulares.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/5788/Estr%c3%a9s%20en%20pacientes_Relaci%c3%b3n_Turbina%20dental_Consultorios%20particulares.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



36. Balarezo N. Determinación de los niveles de estrés en pacientes previa a la consulta odontológica en el hospital provincial general docente de Riobamba [Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Odontóloga]. Riobamba: Universidad nacional de Chimborazo. 2017. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4097/1/UNACH-EC-FCS-ODT-2017-0028.pdf>

37. Rodríguez M. Factores de riesgo asociados al estrés en el personal profesional de enfermería del servicio de emergencia del Hospital Honorio Delgado, 2018 [Tesis para optar el grado académico de Magister en Ciencias: Salud Ocupacional]. Arequipa: Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa; 2018. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6523/MDMroparm.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

38. Tipos de estrés y sus factores de riesgo - psicología y psiquiatría [Internet]. Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad. 2021. Disponible en: <https://postgradomedicina.com/tipos-estres-efectos-riesgos/>

39. Benevelli L. Ibor L. Riera A. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en estudiantes universitarios y su relación con el estrés y la ansiedad [Tesis para optar el grado académico de Licenciada en Tecnología Médica en la especialidad de Terapia Física y Rehabilitación]. Reus; Universitat Rovira I

Virgili; 2017. Disponible en:

<https://repositori.urv.cat/fourrepopublic/search/item/TFG%3A1803>

40. Huaylla A. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en relación al estado emocional en el contexto actual (covid-19) en estudiantes de VII y IX semestre de la facultad de Odontología de la UCSM. Arequipa, 2021[Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María;2021. Disponible en:

[http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12920/11077/64.3052.](http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12920/11077/64.3052)

[O.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

## **6. ANEXOS**

## Anexo N° 01 Matriz de consistencia

**Título de proyecto: “RELACION ENTRE LOS TRASTORNOS**

**TEMPOROMANDIBULARES CON RESPECTO AL ESTRÉS QUE PRESENTAN**

**LOS PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLINICA ESTOMATOLOGICA VICTOR**

**RAUL HAYA DE LA TORRE EN LIMA EN EL AÑO 2022”**

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p><b>Problema General</b> ¿Cuál es la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022?</p> <p><b>Problemas Específicos</b> ¿Cuál es la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022? ¿Cuál es la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022? ¿Cuál es la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022? ¿Cuál es la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022? ¿Cuál es la relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022?</p>	<p><b>Objetivo General</b> -Determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b> -Determinar la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. -Determinar la relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. -Determinar la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. -Determinar la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. -Determinar la relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022.</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Hi: Existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022 Ho: No existe relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022</p> <p><b>Hipótesis específicas</b> Hi: Existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. Ho: No existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. Hi: Existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. Ho: No existe una relación de los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. Hi: Existe una la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. Ho: No existe una la relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022 Hi: Existe una relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. Ho: No existe una relación del estrés que presentan los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022. Hi: Existe relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022 Ho: No existe relación entre el estrés y los trastornos temporomandibulares en los pacientes que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre según edad y sexo durante el año 2022</p>	<p><b>Variable 1: Trastorno temporomandibular</b> Definición Operacional: Cubren una amplia gama de problemas clínicos que involucran diversas conformaciones anatómicas, como los músculos masticatorios, las articulaciones temporomandibulares (ATM) y estructuras relacionadas. Clínicamente se presenta por ruidos articulares, dolor muscular, dificultad en la apertura y cierre de la boca, seguido de dificultad para masticar y dolor de cabeza.</p> <p><b>Variable 2: Estrés</b> Definición Operacional: Respuesta fisiológica, psicológicas y conductuales de un individuo destinadas a amoldarse y adaptarse a las presiones requeridas por el contexto social.</p>	<p><b>Método de la investigación</b> La investigación se presentó como método hipotético deductivo. Porque es de enfoque cuantitativo y contamos ya con una hipótesis</p> <p><b>Enfoque de la investigación</b> El presente estudio presentó por su naturaleza de investigación un enfoque cuantitativo</p> <p><b>Tipo de investigación</b> El tipo de investigación será básica por que ayudará a comprender el problema presente en la población.</p> <p><b>Diseño de la investigación</b> El estudio es de tipo observacional, analítico, prospectivo de corte transversal. Es de tipo observacional porque los efectos a estudiar ya se han producido, no se puede modificar y solo se observan, analítico porque buscaremos una asociación/comparación en el estudio, prospectivo porque se realizará una recolección de datos y de corte transversal porque será efectuado en un solo periodo de tiempo. Población: Estará conformado por 240 pacientes mayores de 22 años, de sexo masculino y femenino que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el tiempo de 2 meses y que acepten firmar el consentimiento informado para colaborar con el estudio Muestra: La muestra de este trabajo estará constituida por 196 pacientes mayores de 22 años que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022</p>

## Anexo N° 02 Instrumentos

### “ÍNDICE ANAMNÉSICO SIMPLIFICADO DE FONSECA PARA EL DIAGNÓSTICO DE TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES.” CUESTIONARIO (FONSECA, 1992)

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo:    Masculino                      Femenino

El cuestionario está compuesto por diez preguntas para las cuales son posibles las respuestas A VECES, SÍ Y NO. Para cada pregunta Usted debe señalar solamente una respuesta.

1. ¿Es difícil para usted abrir la boca?  
           A VECES                      SI                                      NO
2. ¿Es difícil para usted mover la mandíbula para los lados?  
           A VECES                      SI                                      NO
3. ¿Siente cansancio o dolor muscular cuando mastica?  
           A VECES                      SI                                      NO
4. ¿Tiene usted dolores frecuentes de cabeza?  
           A VECES                      SI                                      NO
5. ¿Tiene dolores en la nuca o tortícolis?  
           A VECES                      SI                                      NO
6. ¿Sufre usted de dolores de oído o en sus articulaciones temporomandibulares?  
           A VECES                      SI                                      NO
7. ¿Ha notado ruidos en la Articulaciones temporomandibulares cuando mastica o cuando abre la boca?  
           A VECES                      SI                                      NO
8. ¿Usted aprieta o rechina (frota) los dientes?  
           A VECES                      SI                                      NO
9. ¿Siente que, al cerrar la boca, sus dientes encajan mal?  
           A VECES                      SI                                      NO
10. ¿Usted se considera una persona tensa (nerviosa)?  
           A VECES                      SI                                      NO

	N°	PUNTAJE
A VECES		
SI		
NO		
TOTAL		

Disfunción: \_\_\_\_\_

**ESCALA DE ESTRÉS PERCIBIDO - *PERCEIVED STRESS SCALE (PSS)* –  
 VERSIÓN COMPLETA 14 ÍTEMS.**

Las preguntas en esta escala hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el **último mes**.

En cada caso, por favor indique con una “X” cómo usted se ha sentido o ha pensado en cada situación.

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1. En el último mes, ¿con qué relación ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	0	1	2	3	4
2. En el último mes, ¿con qué relación se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	0	1	2	3	4
3. En el último mes, ¿con qué relación se ha sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4. En el último mes, ¿con qué relación ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	0	1	2	3	4
5. En el último mes, ¿con qué relación ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	0	1	2	3	4
6. En el último mes, ¿con qué relación ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	0	1	2	3	4
7. En el último mes, ¿con qué relación ha sentido que las cosas le van bien?	0	1	2	3	4
8. En el último mes, ¿con qué relación ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	0	1	2	3	4
9. En el último mes, ¿con qué relación ha podido controlar las dificultades de su vida?	0	1	2	3	4
10. En el último mes, ¿con que relación se ha sentido que tenía todo bajo control?	0	1	2	3	4
11. En el último mes, ¿con qué relación ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	0	1	2	3	4
12. En el último mes, ¿con qué relación ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	0	1	2	3	4
13. En el último mes, ¿con qué relación ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	0	1	2	3	4
14. En el último mes, ¿con qué relación ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	0	1	2	3	4

**Anexo N° 03 Validez de instrumento**

**DOCUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN A  
TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS  
CARTA DE PRESENTACIÓN**

Mgtr/Doctor:

VILLACORTA MOLINA, MARIELA ANTONIETA

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE  
EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de odontología requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de Cirujano Dentista.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de Metodología

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,



---

Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes

D.N.I: 75771690

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y Nombres del Experto: **Mg. CD. VILLACORTA MOLINA, MARIELA.**  
 1.2 Cargo e Institución donde labora: **DOCENTE Tiempo Completo. U. Wiener**  
 1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: **Índice de Fonseca / Escala de Estrés P.**  
 1.4 Autor(es) del Instrumento: **Jhanet Arca Del Carmen Topica Sifuentes**  
 1.5 Título de la Investigación: **Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la clínica VRHT en Lima en 2022**

II. ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				✓	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				✓	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				✓	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				✓	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus ítems.				✓	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.				✓	
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.				✓	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.				✓	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio				✓	
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.				✓	
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)					10	
		A	B	C	D	E


$$\text{Coeficiente de Validez} = \frac{(1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E)}{50} = 0.80$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría	Intervalo
Desaprobado <input type="radio"/>	[0,00 – 0,60]
Observado <input type="radio"/>	<0,60 – 0,70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

29 de NOV. del 2022

  
 Mg. Mariela A. Villacorta Molina  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. 13354  
 Firma y sello



**DOCUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN A  
TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS**

**CARTA DE PRESENTACIÓN**

Mgtr/Doctor:

ARAUZO SINCHEZ, CARLOS JAVIER

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE  
EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de odontología requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de Cirujano Dentista.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de Metodología

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,



---

Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes

D.N.I: 75771690

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y Nombres del Experto: *ARANZO SANCHEZ Carlos Javier*  
 1.2 Cargo e Institución donde labora: *Docente de la UPNW*  
 1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: *Índice de Fonseca (Escala de Frenología)*  
 1.4 Autor(es) del Instrumento: *Jhanet Ana del Carmen Tapia Siquinos*  
 1.5 Título de la Investigación: *Rebatió entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica VRH Ten Dince en 2022*

II. ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus ítems.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.				X	
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.			X		
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio			X		
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.				X	
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)				3	7	
		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = \frac{(1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E)}{50} = 0.74$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría	Intervalo
Desaprobado <input type="radio"/>	[0,00 – 0,60]
Observado <input type="radio"/>	<0,60 – 0,70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

*Aplicable.*

Lima, 28 de Noviembre del 2022

Carlos J. Sánchez  
  
 Firma y sello

**DOCUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN A  
TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS  
CARTA DE PRESENTACIÓN**

Mgtr/Doctor:

LLERENA MEZA DE PASTOR, VERONICA JANICE

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de odontología requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de Cirujano Dentista.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de Metodología

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,



---

Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes  
D.N.I: 75771690

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y Nombres del Experto: *M. Bluma Meza de Pastor, Veronica*  
 1.2 Cargo e Institución donde labora: *Docente Tiempo Completo*  
 1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: *Índice de Fonseca / Escala de Estrés Percibido*  
 1.4 Autor(es) del Instrumento: *Jhanet Ana del Carmen Tapia Sibentes*  
 1.5 Título de la Investigación: *Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la clínica estomatológica NRHT en Lima en el año 2022.*

II. ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus ítems.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.					X
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.					X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio					X
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.					X
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)					1	9
		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = \frac{(1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E)}{50} = \frac{0 + 0 + 0 + 4 + 9}{50} = 0.98$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría	Intervalo
Desaprobado	[0,00 – 0,60]
Observado	<0,60 – 0,70]
Aprobado	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: *Aplicable*

*Lima, 02 de Diciembre del 2022*

Firma y sello *ADP 16463*

**DOCUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN A  
TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS  
CARTA DE PRESENTACIÓN**

Mgtr/Doctor:

HUAYLAS PAREDES, BETZABE

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de odontología requiero validar los instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para desarrollar mi investigación y con la cual optaré el grado de Cirujano Dentista.

El título nombre de mi proyecto de investigación es: “Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022” y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a Usted, ante su connotada experiencia en temas de Metodología

El expediente de validación que le hago llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole los sentimientos de respeto y consideración, me despido de Usted, no sin antes agradecer por la atención que dispense a la presente.

Atentamente,



---

Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes  
D.N.I: 75771690

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

I. DATOS GENERALES




- 1.1 Apellidos y Nombres del Experto: HUAYLLAS PAREDE BETRABE  
 1.2 Cargo e Institución donde labora: T.C. UNIVERSIDAD NORBERT WIENER  
 1.3 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: Índice Amarrónico de Fonseca / Escala de Estrés Percibido  
 1.4 Autor(es) del Instrumento: Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes  
 1.5 Título de la Investigación: Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que poseen los pacientes que acuden a la Clínica VRHT en Lima en 2022

II. ASPECTO DE LA VALIDACIÓN

	CRITERIOS	Deficiente 1	Baja 2	Regular 3	Buena 4	Muy buena 5
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad en sus ítems.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del desarrollo de capacidades cognoscitivas.			X		
7. CONSISTENCIA	Alineado a los objetivos de la investigación y metodología.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores y las dimensiones.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio				X	
10. PERTINENCIA	El instrumento es adecuado al tipo de Investigación.				X	
CONTEO TOTAL DE MARCAS (realice el conteo en cada una de las categorías de la escala)				1	9	
		A	B	C	D	E

$$\text{Coeficiente de Validez} = \frac{(1 \times A) + (2 \times B) + (3 \times C) + (4 \times D) + (5 \times E)}{50} = \frac{0 + 0 + 3 + 36 + 0}{50} = 0.78$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

Categoría	Intervalo
Desaprobado 	[0,00 – 0,60]
Observado 	<0,60 – 0,70]
Aprobado 	<0,70 – 1,00]

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

APLICABLE

, 01 de Diciembre del 2022

  
 Mg. Esp. Betzabe Huayllas Paredes  
 CIRUJANO DENTISTA  
 ESPECIALISTA EN PERIODONCIA  
 C.O.P. 19117 RNE 2839

Firma y sello

## Anexo N° 04: Aprobación del comité de ética



### COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN

#### CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 14 de noviembre de 2022

Investigador(a)  
**Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes**  
**Exp. N°: 2455-2022**

---

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética para la investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEI-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: “**RELACIÓN ENTRE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES CON RESPECTO AL ESTRÉS QUE PRESENTAN LOS PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLINICA ESTOMATOLOGICA VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE EN LIMA EN EL AÑO 2022**” **Versión 01** con fecha 19/09/2022.
- Formulario de Consentimiento Informado **Versión 01** con **fecha (no indicó)**

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes y a los investigadores colaboradores (no aplica)

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEI-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

  
Yenny Marisol Bellido Fuente  
Presidenta del CIEI- UPNW



Av. Arequipa 440 – Santa Beatriz.  
Universidad Privada Norbert Wiener  
Teléfono: 706-5555 anexo 3290 Cel. 981-000-698  
Correo: [comite.etica@unipr.edu.pe](mailto:comite.etica@unipr.edu.pe)

## Anexo N°05: Consentimiento Informado

 Universidad Norbert Wiener	<b>FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO (FCI) EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIEI-VRI</b>	
	<b>CÓDIGO:</b> UPNW-EES-FOR-068	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01
		<b>FECHA: 11/08/2022</b>

**Título de proyecto de investigación** : "RELACION ENTRE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES CON RESPECTO AL ESTRÉS QUE PRESENTAN LOS PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE EN LIMA EN EL AÑO 2022"

**Investigadores** : Tapia Sifuentes Jhanet Ana del Carmen

**Institución(es)** : Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW)

Estamos invitando a usted a participar en un estudio de investigación titulado: "RELACION ENTRE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES CON RESPECTO AL ESTRÉS QUE PRESENTAN LOS PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE EN LIMA EN EL AÑO 2022", de fecha 17/08/2022 y versión.01. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW).

### I. INFORMACIÓN

**Propósito del estudio:** El propósito de este estudio es determinar la relación entre los trastornos temporomandibulares y el estrés que presentan las personas que asisten a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre durante el año 2022. Su ejecución ayudará/permitirá verificar la relación trastornos temporomandibulares y el estrés.

**Duración del estudio (meses):** 3 meses

**N° esperado de participantes:** 240

**Criterios de inclusión y exclusión:**

**Criterios de inclusión:**

- Pacientes mayores de 22 años.
- Pacientes que acudan a atenderse a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre.
- Pacientes que acepten el consentimiento del estudio.

**Criterios de exclusión:**

- Pacientes que no se puedan valer por sí mismo
- Pacientes con tratamientos temporomandibulares
- Personas que se retiran del estudio.
- Pacientes con deficiencia visual o auditiva que dificulte la buena realización de las pruebas mencionadas.

**Procedimientos del estudio:** Si Usted decide participar en este estudio se le realizará los siguientes procesos:

- Se procederá a entregar el consentimiento y los 2 cuestionarios
- Usted dispondrá de 10 minutos para responder como corresponda
- Entregará los documentos al investigador

La entrevista/encuesta puede demorar unos 10 minutos.

Los resultados se le entregarán a usted en forma individual y se almacenarán respetando la confidencialidad y su anonimato.

**Riesgos:**

Su participación en el estudio no presenta riesgos

**Beneficios:**

Usted se beneficiará del presente proyecto con información actualizada sobre el estudio

**Costos e incentivos:** Usted no pagará ningún costo monetario por su participación en la presente investigación. Así mismo, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:** Nosotros guardaremos la información recolectada con códigos para resguardar su identidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al equipo de estudio.

**Derechos del paciente:** La participación en el presente estudio es voluntaria. Si usted lo decide puede negarse a participar en el estudio o retirarse de éste en cualquier momento, sin que esto ocasiona ninguna penalización o pérdida de los beneficios y derechos que tiene como individuo, como así tampoco modificaciones o restricciones al derecho a la atención médica.

**Preguntas/Contacto:** Puede comunicarse con el Investigador Principal Jhanet Tapia/ 967853313 / [jhanetapia98@gmail.com](mailto:jhanetapia98@gmail.com)

Así mismo puede comunicarse con el Comité de Ética que validó el presente estudio, Contacto del Comité de Ética: Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, Email: [comite\\_etica@uwiener.edu.pe](mailto:comite_etica@uwiener.edu.pe)

### II. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

He leído la hoja de información del Formulario de Consentimiento Informado (FCI), y declaro haber recibido una explicación satisfactoria sobre los objetivos, procedimientos y finalidades del estudio. Se han respondido todas mis dudas y preguntas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria y conozco mi derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Nombre participante: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Fecha: ( / / )

Nombre investigador: Tapia Sifuentes

Jhanet Ana del Carmen

DNI: 75771690

Fecha: ( / / )

Nombre testigo o representante legal: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Fecha: ( / / )

*Nota: La firma del testigo o representante legal es obligatoria solo cuando el participante tiene alguna discapacidad que le impida firmar o imprimir su huella, o en el caso de no saber leer y escribir.*



## Anexo N°06: Carta de aprobación de la institución



**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”**

*Casa del Pueblo, 30 de diciembre del 2022*

**Oficio N°22/CDVRHT/ANDOA/PAP**

Dr. Elías Melitón Arce Rodríguez  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Norbert Wiener

**Asunto:** Autorización para el ingreso de la Srta. Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes a la institución para recolectar datos estadísticos para proyecto de investigación.

**Ref:** Carta N° 0766-082-12-2022-DFCS-UPNW

De mi consideración,

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para hacerle llegar un cordial saludo a nombre de nuestra gran institución y a nombre propio, en atención a la carta de referencia, mediante el cual solicitó la autorización para recolección de datos para investigación.

En atención a lo solicitado, se autoriza a la Bach. Jhanet Ana del Carmen Tapia Sifuentes para recolección de datos de la investigación titulada **“Relación entre los trastornos temporomandibulares con respecto al estrés que presentan los pacientes que acuden a la Clínica Estomatológica Víctor Raúl Haya de la Torre en Lima en el año 2022”** en nuestra distinguida institución.

Cabe precisar, que la investigación que se pueda recoger en el marco de la ejecución de la investigación, antes señalada, solo podrá ser utilizada con fines académicos.

Sin otro particular, me despido no sin antes manifestarle mi estima personal y para bienes a su digna casa de estudios.

Fraternalmente,

**Dr. César Orlando Culqui Bazán**  
Presidente del Directorio de la Clínica Estomatológica VRHT  
COP 35410

ANDOA

~~CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE~~

Teléfonos: 014311958-014313540

Celular: 997461065

Av. Alfonso Ugarte 1012 Breña

## Anexo N° 07: Informe del turnitin

### Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**Tesis**

AUTOR

**Jhanet Tapia**

RECuento DE PALABRAS

**11314 Words**

RECuento DE CARACTERES

**59395 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**60 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**10.6MB**

FECHA DE ENTREGA

**May 28, 2023 12:27 PM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**May 28, 2023 12:28 PM GMT-5**

#### ● 20% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base

- 20% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 2% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Cross

#### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

Fotos

