



Facultad de Ciencias de la Salud

**Factores socioculturales y nivel de conocimiento de lactancia
materna exclusiva en madres con lactante menor en el
servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023**

**Trabajo académico para optar el Título de Especialista en
Enfermería Pediátrica**

Presentado por:

Autora: Rojas Arcayo, Meliza Bialú

Código de ORCID: <https://orcid.org/000-0002-56275754>

Asesor: Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado

Código de ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4633-2977>

**Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente**

Lima - Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Rojas Arcayo, Meliza Bialú, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Enfermería Pediátrica de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado "Factores socioculturales y nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023", Asesorado por el Docente Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado, DNI N° 46370194, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-4633-2997>, tiene un índice de similitud de 16 (Dieciseis) %, con código oid:14912:277832767, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Rojas Arcayo, Meliza Bialú
 DNI N° 75413811



.....
 Firma del Asesor
 Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado
 DNI N° 46370194

Lima, 12 de Marzo de 2023

DEDICATORIA:

Está dedicado con todo el cariño, para mis padres por su apoyo incondicional. Así mismo para mis pequeños Khalessi y Neymar por la fuente de fuerza y perseverancia.

AGRADECIMIENTO:

En primer lugar, agradecer a la Universidad por su dedicación, información y ayuda en este proceso administrativo y de conocimiento.

En segundo lugar, a todas aquellas personas que se involucraron para el cumplimiento de mis objetivos, para los docentes, familia y colegas quienes participaron de alguna manera para el cumplimiento de metas establecidas.

Muchas Gracias.

Asesor: Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado
Código de ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4633-2977>

JURADO

Presidente : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee
Secretario : Dr. Gamarra Bustillos, Carlos
Vocal : Mg. Rojas Ahumada, Magdalena Petronila

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice	vi
Resumen	vii
Abstract	ix
1. EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.2.1. Problema General	4
1.2.2. Problema Especifico	4
1.3. Objetivos de la investigación	5
1.3.1. Objetivo General	5
1.3.2. Objetivos Específicos	5
1.4. Justificación de la investigación	6
1.4.1. Teórica	6
1.4.2. Metodológica	6
1.4.3. Práctica	6
1.5. Delimitación de la Investigación	7
1.5.1. Temporal	7
1.5.2. Espacial	7
1.5.3. Población o unidad de análisis	7
	8

2. MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes	8
2.2. Bases Teóricas	10
2.3. Formulación de la hipótesis	19
2.3.1. Hipótesis General	19
2.3.2. Hipótesis Específicas	19
3. METODOLOGÍA	
3.1. Método de investigación	20
3.2. Enfoque de la investigación	21
3.3. Tipo de investigación	21
3.4. Diseño de investigación	21
3.5. Población, muestra y muestreo	22
3.6. Variable y Operacionalización	23
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.7.1. Técnica	27
3.7.2. Descripción del instrumento	27
3.7.3. Validación	27
3.7.4. Confiabilidad	27
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	29
3.9. Aspectos éticos	30
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	
4.1. Cronograma de actividades	33
4.2. Presupuesto	33
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
Anexos	

Anexo 1: Matriz de Consistencia	42
Anexo 2: Instrumentos	44
Anexo 3: Solicitud de permiso	49
Anexo 4: Originalidad de Originalidad	50

Resumen

Introducción: La lactancia materna exclusiva es uno de los alimentos fundamentales para el crecimiento y desarrollo un niño, pero todo dependerá de su continuidad y prolongamiento para asegurar el aporte de sus beneficios.

El objetivo: Determinar los factores socioculturales se relacionan con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactantes menor en el servicio de pediatría.

Metodología: El estudio uso un método hipotético deductivo, con un enfoque cuantitativo, de un tipo aplicada con un diseño no experimental y con un nivel correlacional. La muestra constituida por 100 madres de lactantes menor, Para la recolección de datos se usará la técnica de la entrevista y el instrumento un cuestionario para ambas variables. El estudio uso el instrumento de Reynoso y Hermosa para medir los factores socioculturales y para medir el conocimiento el de Avendaño y Medrano. Para el análisis estadístico se empleará el programa estadístico SPSS versión 25, el cual permitirán mostrar resultados descriptivos a través de presentación de tablas y gráficos y el análisis inferencial para la comprobación de la hipótesis, primero será analizado por la prueba de Normalidad para determinar el coeficiente de correlación.

Palabras Claves: Factores socioculturales, Conocimiento, lactante, Madre

Abstract

Introduction: Exclusive breastfeeding is one of the fundamental foods for the growth and development of a child, but everything will depend on its continuity and prolongation to ensure the contribution of its benefits.

The objective: To determine how sociocultural factors are related to the level of knowledge of exclusive breastfeeding in mothers with infants under age in the pediatric service.

Methodology: The study used a hypothetical deductive method, with a quantitative approach, of a type applied with a non-experimental design and with a correlational level. The sample constituted by 100 mothers of minor infants, For data collection, the interview technique and the instrument will be used, a questionnaire for both variables. The study used the Reynoso and Hermosa instrument to measure sociocultural factors and the Avendaño and Medrano instrument to measure knowledge. For the statistical analysis, the statistical program SPSS version 25 will be used, which will allow showing descriptive results through the presentation of tables and graphs and the inferential analysis for the verification of the hypothesis, first it will be analyzed by the Normality test to determine the coefficient of correlation.

Keywords: Sociocultural factors, Knowledge, infant, Mother

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El cuidado fundamental que brinda la madre los primeros meses de vida a su niño es a través de la lactancia materna que es bien entendido como uno de los alimentos primordiales para la supervivencia, por los beneficios que provoca en el crecimiento y desarrollo que son indispensables los primeros 6 meses de vida de un niño (1).

Por lo tanto, a nivel mundial se describe que el 40% de los niños de 0 a 6 meses pequeños es alimentado de manera exclusiva con lactancia materna, sin embargo, las cifras disminuyen mientras avanzan los meses, situación que sigue siendo un problema en los sistemas de salud y continua siendo uno de los retos de los profesionales de enfermería, (2) dicha instituciones concluyen que si los niños entre los 0 a 23 meses recibieran leche materna de manera adecuada, puede contribuir que cada año se incrementaría las cifras de salvar vidas, debido a que es considerado como uno de los alimentos primordiales y la supervivencia infantil (3).

Algunas investigaciones han mencionado que los factores socio culturales pueden verse relacionados, el primero puede verse influenciado por el entorno en el que desempeña o desenvuelve por un 45% y un 55% a través de condiciones culturales debido a las creencias, pensamientos atribuidos al prolongamiento o el corte inmediato de la lactancia materna que puede poner en peligro la seguridad de la salud de un lactante (4) Un estudio realizado en España menciona que la diversidad cultural y social provocan una alteración en prolongamiento de LME (Lactancia materna exclusiva) debido a falta

de red de apoyo, de la pareja o y familia que en un 45% a provocando un destete más inmediato (5).

En Latinoamérica a comparación con estudios en países Europeos que está relacionado con abandono precoz dentro de las primeras horas después del nacimiento del niño, debido a un disminución de conocimiento de las madres de la importancia de consumo de Leche materna con un 36% considerando un bajo conocimiento, por lo que se considera que no existe un amamantamiento precoz la primera hora ya que solo el 38% recibió lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses., por lo tanto es considerado un incremento de riesgo a muerte 14 veces probables de aquellos que reciben leche materna (6).

En el Perú según resultados reportados por la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES), el cual el 67% de las madres brindan lactancia materna solo los primeros 6 meses el cual ha ido disminuyendo en porcentajes sobre todo en la zonas Urbanas con un valor aproximado del 12% por cada año, muy a pesar de las numerosas estrategias que se han implementado para fomentar la concientización de la importancia de la lactancia materna, esto cabe mencionar que el 35% reporta tener un conocimiento medio sobre el beneficio que provoca amamantar a los niños de manera prolongada debido a casuales sociales y culturales (7).

Así mismo el Instituto Nacional de Informática (INEI) la lactancia materna en los regiones del Perú, en el departamento de Ancash y Junín que tienen el que mayor número de madres brindan amamantamiento prolongado en un 88%, pero por otro lado tumbes e Ica tienen porcentajes menores al 50% de la población que brinda lactancia materna solo los primeros meses, y que pueden estar influenciado por su contexto cultural en un 56%

ya que se encuentran madres que tienen antecedentes de amamantamiento prolongado dentro de su entorno social en el que se rodean (8).

Esto lleva a mencionar a Soto et al. (9), su estudio menciona que el conocimiento de la lactancia materna puede influenciarse por su contexto social, en el ambiente en que se relaciona, así también los contextos culturales, en el cual probable que un niño reciba lactancia materna si es que dentro de la familia brindaron lactancia materna y puede pasar este conocimiento de generación en generación, debido a que comprenden de la importancia y el beneficio de su administración, además de establecer adecuados vínculos emocionales.

Por otro lado, el autor Huerta sostiene que las madres requieren de conocimiento y concientización de la importancia de brindar leche materna exclusiva a los niños ya que mejora eficientemente la condición de la nutrición del recién nacido como también previene enfermedades respiratorias y la neumonía. La finalidad de la ingesta de la leche materna en un lactante menor es asegurar una buena salud y un correcto desarrollo a lo largo de los primeros 1,000 días (10).

A nivel Regional se describe que el Hospital de Barranca, se cuenta con el registro de hospitalizaciones en el servicio de Pediatría, a través de las entrevistas para las consejerías respectivas se encuentra que en su mayoría tienen como primera intención brindar alimentación con leche artificial (11), debido a que aun consideran que no tienen la suficiente leche para alimentar a sus niños y es muy escasa, debido a que sus niños lloran mucho y tienen temor a que sus niños no ganen el peso suficiente., así mismo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se refleja con desinformación total, atentando contra el estado nutricional de sus hijos, llevándolos a la desnutrición,

malformación y poca estimulación; teniendo así un bajo nivel de aprendizaje y enfermedades autoinmunes (12).

Por lo mencionado anteriormente se tienen la intención de explorar la problemática a través de la siguiente pregunta de investigación.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión factores sociales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?
- ¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión factores culturales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar cómo los factores socioculturales se relacionan con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar la dimensión factores sociales se relaciona con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.
- Identificar la dimensión factores culturales se relaciona con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El trabajo de investigación estará basado a través de la Teoría “Adopción del rol materno” el cual permitirá contribuir con información, reflexión e importancia del rol que tiene la madre en el proceso de interacción y desarrollo de su lactante, el cual permitirá tener un soporte teórico a través de la presentación de antecedentes científicos que podrán ser un respaldo para estudios posteriores.

1.4.2. Metodológica

El presente estudio se consideró presentara instrumentos que cuenten con el respaldo psicométrico de confiabilidad y validez que tendrán el propósito determinar la relación entre ambas variables de estudio que favorecerán al adecuado análisis e interpretación de los mismos, siendo un antecedente metodológico complejo sobre las variables de estudio.

1.4.3. Práctica

Es importante porque aporta beneficios académicos en cuanto al área de salud y aquellas madres lactantes en donde los resultados darán a conocer los diferentes problemas sobre la lactancia en la población de estudio, y así planificar nuevas medidas de prevención para contrarrestar los altos índices de desconocimiento sobre la importancia de la LME (Lactancia Materna Exclusiva). Asimismo, los estudiantes de enfermería en segunda especialidad se beneficiarían porque a través de la información que se obtenga de las variables mencionadas, en donde podrán tomar medidas oportunas y adecuadas que les permita asumir conductas saludables en relación a una adecuada LME (Lactancia Materna Exclusiva).

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El trabajo de investigación comprenderá entre los meses de enero a abril del 2023.

1.5.2. Espacial

La presente investigación se realizará en las instalaciones del Hospital Barranca Cajatambo, que está ubicado en el Distrito y Provincia de Barranca.

1.5.3. Población o unidad de análisis

El recurso humano serán todas aquellas madres con lactante menor que son atendidas en las instalaciones de un Hospital de Barranca.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

Lamelas, et al (13) en 2022 en México, el cual desarrollaron el objetivo “*Determinar relación del entorno social y demográfico en el nivel de conocimiento*”, Estudio longitudinal y de correlación, determinado en una muestra de 189 mujeres, los instrumentos empleados fueron de mitos relacionados lactancia materna y un cuestionario de conocimiento. Los resultados indicaron que mientras las madres el 98% del conocimiento aumentaba cuando alguien de su entorno amamanto a su niño prolongadamente el 78% fue influenciado por que recordó que su madre le brindo lactancia materna. Concluyeron que el conocimiento puede verse influenciado por el entorno social.

López, et al. (14), 2019 en Colombia, en el cual tuvieron el objetivo “*Identificar los factores culturales y sociales en el conocimiento de la lactancia materna*”, el estudio se desarrolló bajo un contexto de tipo correlación, descriptivo, el cual conto con una muestra de 195 madres de niños menores de 2 años, para la recolección de la información fue a través del instrumento de “Escala II FAS y creencias” y e Manual de CAP, Los resultados encontrados que los factores sociales se relaciona con lactancia materna con un valor de (OR=2,47), centrado en el apoyo a la familia. Y en cuanto a los factores culturales influencia que amamantar prolongadamente provoca dependencia con un valor de (OR= 0,45). Concluyeron que el factor que mayor relación tuvo con el conocimiento fue factor cultural.

Osorio, et al. (15), 2019 desarrollado en México, teniendo como objetivo “*Identificar el déficit de conocimiento y los factores que influyen en la finalización de la*

lactancia materna”, estudio con diseño correlacional y de corte transversal, participaron en el estudio una muestra compuesta 31 mujeres. Los instrumentos empleados para recolección de datos creados por los investigadores “Conocimiento LM” tuvieron adecuado soporte de validez. Los resultados que el 96% tiene conocimiento de LM sin embargo el 12% desconoce de la técnica de amamantamiento, los factores que estuvieron involucrado fue el aspecto cultural debido a las creencias de su finalización de dejar de amamantar el 19% poca producción de leche y que su niño no se está alimentando adecuadamente. En cuanto a los valores de correlación reporta una relación significativa.

Antecedentes Nacionales

Muñante (16) en el 2021 en Trujillo, tuvo como objetivo “*Determinar si los factores socioculturales influyen en la lactancia materna exclusiva*”, estudio que uso un método observacional y correlacional, la muestra estuvo conformada por 285 madres lactantes, Los instrumentos midieron las variables “ Factores socioculturales” y conocimiento Lactancia materna exclusiva, que fueron elaborados por la autora, el cual obtuvieron una grado de confiabilidad de 0.98 considerados adecuados para su ejecución, entre grado más resaltantes el grado de instrucción , la ocupación y el estado civil, obtuvieron una correlación menor al valor de ($p=0,005$) el cual se correlacionaron el nivel de conocimiento, concluyendo que los factores socioculturales tienen un valor de correlacional significativo.

Salsavilca (17) en el 2020 en Lima, tuvo como objetivo “*Determinar la asociación entre los factores sociodemográficos y la lactancia materna exclusiva en mujeres con*

hijos menores”, un estudio observacional, correlacional, con una población de 10622 mujeres, los instrumentos elaborados por el autor para medir la variables “ Conocimiento Leche materna exclusiva” y ficha sociodemográfica, entre sus resultados la edad y el nivel socioeconómico presentan una relación con un valor de ($p=0.002$) con la LME, concluyendo que su relación es significativa

Salina (18), 2018, en comas, cuyo objetivo estuvo orientado a “*Determinar qué factores socioculturales influyen en el nivel de conocimiento de Lactancia materna exclusiva*”, el estudio estuvo basado en un enfoque correlacional, descriptivo, desarrollados en una muestra de 129 púerperas. Los instrumentos usados recolección de datos “ILME” y ficha sociocultural. Los resultados el 28% es un conocimiento insuficiente, y en cuanto a la correlación la edad y conocimiento obtuvieron un valor de ($p=0.030$), con el número de partos ($p=0.006$) y en cuanto contexto cultural las creencias los pechos pequeños no pueden amamantar es el que se correlaciono con un valor de ($p=0.001$), concluyendo que es una evidente influencia entre factores y el conocimiento.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Definición de Factores Socioculturales

Para Aguilar (19), son aquellos elementos o fenómenos que benefician o condicionan un determinado resultado de índole social o cultural que permiten identificar a la persona y determinar las condiciones, valores o rasgos que puede estar asociado alguna situación que requiera de evaluación o que coloca en peligro la salud o integridad de un individuo.

Asimismo, para Oropeza (20), son aquellos factores determinantes que permiten identificar las creencias, costumbres, en el cual muestras sus características que dan a origen a sus tradiciones y la forma como se comportan y desenvuelven en su entorno., y que muchas veces condicionan un comportamiento.

Finalmente, para Zapata (21) son aquellas condiciones que están relacionadas o interrelacionadas con los valores, rasgos, creencias, costumbres y tradiciones que influyen sobre la presencia de la vida diaria.

2.2.2. Dimensiones de los Factores Socioculturales

2.2.2.1. Dimensión: Factores Sociales

Se determina a toda situación externa en cual se involucra al entorno, entre los que destacan la edad, el entorno familiar, situación económica que pueden influenciar o relacionarse con conocimiento sobre lactancia materna, por lo tanto, es considerado un determinante de identificación de posibles causales de deficiencias en adquisición o poco interés de adquirir conocimientos (22).

Según Broche, et al (22) menciona que el Ministerio de Salud, menciona que los factores sociales incluyen son aquellas características que están relacionadas a la:

1. **Edad:** Es un criterio en el cual puede determinar el ciclo de vida de una persona, y que está dividido en etapas: recién nacido, infancia, juvenil, adolescente, pubertad y vejes, entre las que se clasificara al adolescente 10-19 años, adulto joven 20-35 años y adulto maduro 36-59 años (23).

Por lo tanto, la edad es la división de la escala temporal de una persona en el que transcurre desde el momento que nace hasta el momento de su muerte y cada uno representa una etapa y cambios y características que pueden influenciar sobre una situación, es por ello que es considerado un determinante fundamental que influencia sobre el comportamiento de un individuo (24).

2. **Número de Partos:** Es la contabilidad del número de nacidos vivos que la madre tiene en su vida y que son fundamentales para el registro de los nacimientos y el cual se clasifica en dos principales criterios; **Primípara:** Es considera aquella mujer que completa la edad gestacional no teniendo en cuenta la circunstancias del nacimiento, solo es considerado la experiencia del primer alumbramiento (25) el segundo es la **Múltipara:** Considerando a aquella mujer que competo más de 1 proceso de gestación no considera la críticas del nacimiento (26). **Gran múltipara:** Aquella mujer que mujer que ha tenido por encima de los 6 partos.

Las madres primerizas tienen más probabilidades de dejar de amamantar con una incidencia más alta en el primer mes que las madres con varios bebés; esto se debe a la falta de experiencia y comprensión de las técnicas de lactancia materna, así como a la falta de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida de un niño, lo que conduce a una alta tasa de deserción entre los niños (27).

3. **Ocupación:** son aquellas ocupaciones, que incluyen a los deberes en el cual se desenvuelve una persona de acuerdo a sus habilidades y destrezas (28). Es

importante mencionar que existen estudios en que mencionan que aquellas madres que tienen ocupación de estudiantes pueden ser aquellas que obtén por el abandono precoz del consumo de leche materna los estudios determinaron que el 41% optaron por alimentación artificial (29)

4. **Estado Civil:** Es un indicador de clasificación que otorga las leyes gubernamentales siendo considerados; El Soltero, Casado, Viudo y Divorciado (D), teniendo en cuenta el tipo de convivencia dentro de los hogares y en donde se desarrollaran (29). Por lo tanto, el estado civil de la madre influencia sobre el conocimiento, abandono y continuidad de la leche materna de manera exclusiva se considera que las madres solteras tienen una mayor tasa de abandono de la lactancia materna debido a no contar con el apoyo de pareja (30).
5. **Residencia:** Es la descripción del lugar donde se reside y que su clasificación dependerá de ciertas condiciones entre las mencionadas, edad, profesión, estatus que juegan tol fundamental en el momento de clasificación. Este criterio es fundamenta ya que más del 60% de las madres que amamantan a sus bebés hasta por 6 meses, un 80% pertenece a zonas rurales y 60% zonas urbanas (31)
6. **Ingreso Económico:** Es cantidad de dinero que ingresa al hogar para cubrir las necesidades básicas o fundamentales en una familia, se menciona que las madres de bajos ingresos necesitan requieren de trabajar la mayor parte de tiempo por lo que abandonan rápidamente la LME (Lactancia Materna Exclusiva), el cual coloca al recién nacido en una condición de vulnerabilidad

al no consume del alimento fundamental que incluyen con todas las necesidades nutricionales (32).

7. **Grado de Instrucción:** Es la clasificación del nivel de escolaridad que tiene la madre y su influencia en determinación del tipo de alimentación que brindara al recién nacido. Los estudios indican que nivel de instrucción de nivel secundario de la madre pueden influenciar en un 35% sobre las decisiones de brindar una alimentación artificial y mientras más el incremento de escolaridad tienen a ser conscientes de su importancia (33).
8. **Procedencia:** La procedencia se refiera al lugar de donde pertenece la persona y que pueden ser un determinante importante en la decisión en la alimentación con lactancia materna exclusiva, los estudios indicaron la región sierra tienden a optar como alimentación a lactancia materna a comparación de Costa (34).

2.2.2.2. **Dimensión: Factores Culturales**

Es un elemento o característica que describe una cultura y cómo influye de manera significativa en una persona, además de identificarla el comportamiento, actitudes, decisiones en un individuo, por lo tanto, son fundamentales (35).

Por lo tanto, pueden clasificarse en ciertos indicadores como las costumbres y creencias que pueden definir el comportamiento de una persona.

1. **Costumbre:** una de las grandes controversias de la LME (Lactancia Materna Exclusiva) es cuando esta se interrumpe a causa de un inadecuado habito o tendencia que se ha adquirido a través del tiempo dentro de la vida diaria,

como lo son pensar que no se tiene suficiente leche materna, solo debo de amamantar a mi bebe en horarios establecidos, etc., (36).

2. **Creencias:** Un indicador de influencia son aquellas creencias que tienen las madres sobre la lactancia materna, ya que obstaculizan debido a sus mitos e ideologías en el cual la persona considera como cierto y adopta ese comportamiento y que son evidenciados en las acciones o prácticas en el cuidado y alimentación de los niños que se ven influenciados por entorno en el que viven (37).

2.2.3. Teoría de los Factores Socioculturales

Según la Teoría de Nola Pender atribuye a una conducta puede influenciar sobre el bienestar de una persona y que la participación de los profesionales de enfermería en el usuario es fundamental a través de la educación y que se interactuar en su entorno de manera saludable y que sus experiencias, creencias y aspectos individuales no influyen de manera negativa sobre el cuidado individual y otra persona en su entorno (38).

Según Borre (39) la cultura sociocultural un factor determinante del comportamiento del ser humano orientada a distintos comportamientos, valores y preferencias dentro del entorno social y cultural de manera que estas se relacionan entre sí sobre el libre desarrollo donde rige la costumbre, la religión, así mismo el estado civil, grado de instrucción, ocupación, tipo de sociedad, rol de género entre otras.

2.2.4. Definición de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Es aquella información que es adquirida dentro de un proceso de aprendizaje, o por experiencias vividas donde se da de manera consciente en la interiorización de la información y ciertos hechos que se adquirieron y esto puede influenciar en las decisiones y comportamientos que adopta una persona sobre su cuidado personal o responsabilidad del cuidado de otro individuo (40).

Así mismo el conocimiento permite poder analizar qué tipo de información tiene la persona y que les permite analizar, identificar en que niveles alcanzo el aprendizaje y en qué momento se dio ya sea en su entorno, por profesionales, por parte de su experiencia, involucramiento familiar, a partir de ello se puede determinar si puede influenciar de manera positiva o negativa sobre su cuidado (41).

2.2.5. Dimensiones del Conocimiento de la lactancia materna exclusiva

Según Gutiérrez (42) entre las dimensiones sobre LM (Lactancia materna) se encuentran los principios de un contexto general y otros atribuidos a ser más específicos en donde pueden englobar el conocimiento y del nivel de aprendizaje que puede haber adquirido la madre a través de una información que puede ser adquirida a lo largo de su vida o que fue condicionada por la educación de un profesional.

2.2.5.1. Dimensión de Generalidades sobre la LME (Lactancia materna exclusiva):

Es aquel tipo de alimentación en donde él bebe o recién nacido recibe exclusivamente leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido, la misma que ayuda a la madre y al bebe a formar una relación afectiva y estrecha. Esta dimensión incluye la duración, su importancia, los beneficios y su frecuencia en que una madre debe

conocer para brindar una alimentación con calidad a su recién nacido exclusivamente durante los 6 primeros meses (43).

2.2.5.2. Dimensión conocimiento de Extracción:

Es aquella extracción de la leche materna, donde él bebe no puede cogerse al pecho de la madre o tenga una succión débil y escasa esta puede ser de forma manual o con extractor., ante ellos existen ciertos indicadores (44).

- **Técnica de Amamantamiento:** estas técnicas estimulan una adecuada producción de leche adoptando posiciones donde la madre esta cómoda y relajada, estas pueden ser en posición sentada, posición acostada, posición sandía, posición en balón de rugby y posición de caballito (45).

2.2.5.3. Dimensión del Almacenamiento de la Leche Materna

Es la conservación de la leche materna a una temperatura adecuada ya sea en el ambiente hasta cuatro 4 horas dentro de un envase tapado y que este sumergido en agua donde cubra totalmente el envase, se considera que este fuera del alcance de la luz solar, así mismo también puede estar refrigerado en donde su tiempo de vida extenso unas 12 horas (46).

2.2.6. Tipo de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva

Según González (47) el conocimiento se puede clasificar en lo siguiente un a) Conocimiento global o general: Este conocimiento se desarrolló y adquirido a través de una red amplia, el entorno como la comunidad, es así que se describe al conocimiento más influyente socialmente. b) Conocimiento local: Es aquella información que se

adquiere un lugar específico y socialmente local y con una influencia media. C) el Conocimiento científico: Este conocimiento es uno de los certeros y confiables ya que se es la adquisición de información de conceptos estudiados y fundamentados con teorías científicas d) Conocimiento empírico: Es un conocimiento que se basa por el azar y por qué es trasladado su experiencia y el cual fundamente su conceptualización.

2.2.7. Teoría Adopción del rol maternal sobre Lactancia Materna exclusiva

La teoría de Ramona Mercer está centrada en que mencionar que la madre es fundamental su participación en el cuidado del recién nacido, debido que de ella depende la supervivencia de su hijo, y el cual este cuidado dependerá de su contexto social y cultural en el cual madre puede realizar ciertos comportamientos de cuidado, por ejemplo las creencias de alimentación influyen sobre el conocimiento el que la madre que sale poca leche los primeros días de nacido es aquella que no puede alimentar bien a su niño, por lo tanto recurrirá a alimentación artificial (48).

Ante ello esta teoría quiere enfatizar la importancia y el rol fundamental que tiene la madre en el cuidado del recién nacido a través de brindar una alimentación saludable, ante esta situación la teoría menciona que la participación de los profesionales de enfermería es fundamental para la supervisión, educación y consejería de la madre en este proceso en el cual puede considerar su conocimiento solo basado en sus creencias o conocimiento empírico que puede poner en peligro el crecimiento y desarrollo de su niño (49).

2.3. Formulación de la Hipótesis

2.3.1. Hipótesis General

H1. Existe relación significativa entre los factores socioculturales y el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor del servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

H0. No existe relación significativa entre los factores socioculturales y el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor del servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

2.3.2. Hipótesis específicas

H1: Existe relación significativa entre la dimensión factores sociales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor del servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

H2: Existe relación significativa entre la dimensión factores culturales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.

3. METODOLOGÍA

3.1. Metodología

El trabajo de investigación estará centrado en desarrollar un método hipotético – deductivo, debido al involucramiento y comprobación de las hipótesis planteadas en el estudio desde un contexto general y específico (50).

3.2. Enfoque de investigación

Estará basado en un enfoque cuantitativo debido a su contexto de medición numérica a través del análisis estadístico que determinaran los resultados de acuerdo a los objetivos planteados para demostrar y comprobar la problemática planteada (50).

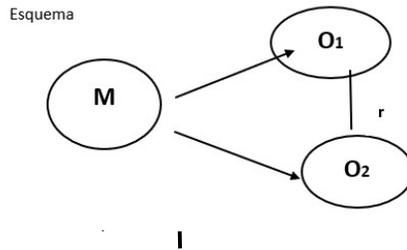
3.3. Tipo de investigación

Es de tipo de investigación es de característica aplicada, ya que buscara aportar conocimientos a través de la solución de un problema desde el contexto social y cultural (51).

3.4. Diseño de investigación

El estudio se explora bajo un diseño no experimental, debido a que las variables el investigador no pretende manipularlas o alterarlas, es decir, se observarán los fenómenos en su contexto natural para analizarlos; así mismo es de corte transversal, porque la recolección de información se da sólo en un

momento único, es de nivel descriptivo y correlacional debido a que el fenómeno a estudiar se pretenderá conocer la existencia de su relación (51).



Donde:

M: Hospital de Barranca

O1: Factores Socioculturales

O2: Nivel de conocimiento

r: Posible relación existente entre las variables en estudio

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

La población de la presente investigación estará constituida por 100 madres con lactante menor del área de Pediatría del Hospital de Barranca, estos datos mencionados se dieron a través de los datos encontrados en los registros de los ingresos mensuales de madres con lactantes en el área de pediatría

Así mismo se consideró los criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de Inclusión

- Madres de niños lactantes menor que deseen participar en el estudio a través del consentimiento informado

- Madres que correspondan al área de pediatría del Hospital de Barranca

Criterios de exclusión

- Madres que no acepten participar voluntariamente
- Madres con lactantes menor que pertenezcan a otras áreas

Muestra:

La muestra estará constituida por toda la población, por el cual no se requirió de una fórmula muestral, debido a que es considerada una muestra pequeña para su evaluación.

Muestreo:

El muestreo del trabajo de investigación es el muestreo no probabilístico de acuerdo que serán seleccionados de acuerdo como la población asista a pediatría a sus controles.

3.6. Variables y Operacionalización

3.6.1. Variable 1: Factores socioculturales

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (Niveles rangos)
Factores socioculturales	Es aquel conjunto de características por la que se puede ver influenciado una persona desde el contexto personal, creencias, costumbres el cual expresan un comportamiento (17).	La variable de factores socioculturales es medida a través de un instrumento de Reynoso y Hermoza (52) el cual mencionan dos dimensiones “Factores sociales” y “Factores culturales”	Sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Edad • Número de Partos • Ocupación • Estado Civil • Residencia • Ingreso Económico • Grado de Instrucción. • Costumbre • Mitos 	Nominal	<p>Presente (06 a 8 puntos)</p> <p>Ausente (0 a 5 puntos)</p>
			Culturales			

2.1.1. Variable 2: Conocimiento de Lactancia Materna

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA (Niveles o rangos)
Conocimiento de Lactancia Materna	El conocimiento es evento adquirido a través del aprendizaje desde un contexto científico, empírico, social, el cual el individuo adquiere a lo largo de su vida (26)	La variable es medida a través de un instrumento de conocimiento diseñado por Avendaño y Medrano en el 2017, el cual está constituido por 14 ítems y dividido en dos dimensiones	Generalidades	<ul style="list-style-type: none"> • Duración • Importancia • Beneficios • Frecuencia de Lactancia (0 a 6 meses) 	Nominal	Deficiente (6-9) Regular (10-12) Optimo (13 - 14)
			Extracción	<ul style="list-style-type: none"> • Manual • Técnica de amamantamiento • Posición • Agarre 		
			Almacenamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Conservación • Higiene 		

2.2. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

2.2.1. Técnica

La técnica empleará en el estudio es la entrevista y el instrumento un cuestionario el cual es considerado para ambas variables y contienen los ítems correspondientes a la información que se desea analizar.

2.2.2. Descripción de instrumentos

Instrumento de factores socioculturales

El instrumento sobre factores socioculturales a elaborados por autores Huaranga y Picón (2020) y validado en el estudio de Reynoso y Hermosa (2022) el cual contiene 15 ítems dividido en los factores sociales como la edad, grado de instrucción, estado civil, procedencia y ocupación, y Factores culturales con 8 preguntas que contienen los ítems de costumbres y mitos. Su escala de calificación es de Si (1) No (0) puntos con una interpretación para la Variable Factores sociales “Presente” y “Ausente” y Para factores sociales de 0 a 5 puntos (Ausente) y 6 a 8 puntos (Presente) (52).

Instrumento de conocimiento de lactancia materna

Por otro lado, el instrumento del nivel de conocimiento sobre la lactancia materna fue diseñado por los autores Avendaño y Medrano (2017) el cual está constituido por 14 ítems, dividido en tres dimensiones: Generalidades de LME 6 preguntas; para la extracción y almacenamiento de la leche materna 8 preguntas. Con una calificación de conocimiento deficiente de (6 a 9 puntos) Regular de (10 a 12 puntos) y Optimo de (13 a 14 puntos) (53).

2.2.3. Validación

Validez del instrumento de factores socioculturales

El instrumento de factores socioculturales se reporta fue sometido a una evaluación por 5 expertos, con el objetivo de evaluar los ítems construidos, estos expertos fueron de grado de maestros cumpliendo con los criterios de ser expertos en su área, el cual determinaron optima aplicación (52).

Validez del instrumento Conocimientos de lactancia materna

El instrumento describe que paso por un proceso de validez a través del juicio de expertos en el área, con grado de maestría y experiencia en docencia universitaria todos evaluaron que los ítems son válidos y óptimos para su aplicación (53).

2.2.4. Confiabilidad

Confiabilidad instrumento de Factores socioculturales

El estudio reportó un valor de coeficiente de confiabilidad a través del estadístico de alfa de Cronbach ($\alpha = 0.702$), siendo considerado confiable para ser aplicados

Confiabilidad del instrumento de Conocimiento de lactancia materna

El instrumento se dio a través del valor de prueba piloto de 20 sujetos el cual debido a su característica dicotómica se consideró el coeficiente de confiabilidad de Richardson con un valor de 0.800, siendo considerados confiables para su aplicación.

2.3. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para realizar la recolección de información, se solicitará permiso mediante una solicitud al director del Hospital de Barranca, asimismo, se aplicara el consentimiento informado en donde cada madre brindara su voluntad de querer participar en dicho estudio, Luego los datos serán procesados para el análisis el uso del programa estadístico SPSS versión 25 en donde se empleara el análisis descriptivo a través de la presentación de tablas y gráficos., y el análisis inferencial para demostrar la relación de las variables.

2.4. Aspectos éticos

Los principios que se tuvieron en cuenta en el estudio fueron el de beneficencia en que el estudio no pretende causar ningún daño a la integridad física de los participantes , por lo tanto resulta el de No maleficencia ya que atenta contra su autonomía ni integridad emocional o física del participante, por último el criterio de justicia en donde todos los participantes no serán discriminados por ninguna circunstancia religiosa, raza o condición , por lo que todos tienen el derecho de participar de manera libre y voluntario.*

3. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1. Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2023																			
	ENER				FEBRERO				MARXO				ABRIL				MAYO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	x	x	x	x																
Búsqueda Bibliográfica		x	x	x																
Elaboración de la Sección Introducción: Situación Problemática, Marco Teórico Referencial y Antecedentes		x	x	x																
Elaboración de la Sección Introducción: Importancia y Justificación de la Investigación		x	x	x	x	x	x													
Elaboración de la Sección Introducción: Objetivos de la Investigación				x	x	x	x	x												
Elaboración de la Sección Material y Métodos: Enfoque y Diseño de Investigación						x	x	x												
Elaboración de la Sección Material y Métodos: Población, Muestra y Muestreo							x	x	x	x	x	x	x							
Elaboración de la Sección Material y Métodos: Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									x	x	x	x	x							
Elaboración de la Sección Material y Métodos: Aspectos Bioéticos										x	x	x	x							
Elaboración de la Sección Material y Métodos: Métodos de Análisis de Información										x	x	x	x							
Elaboración de Aspectos Administrativos del Estudio											x	x	x	x	x	x				
Elaboración de los Anexos															x	x	x	x	x	x
Aprobación del Proyecto																	x	x	x	x

3.2. Presupuesto

N°	ITEM	VALOR
1	Equipos, Software y Servicios Técnicos	S/. 350.00
2	Transportes y Salidas de Campo	S/. 100.00
3	Materiales y Suministros	S/. 80.00
4	Material Bibliográfico y Fotocopias	S/.280.00
5	Varios e Imprevistos	S/. 50.00
VALOR TOTAL		S/.860.00

REFERENCIAS

1. Fernández M, Bellido Z. Conocimientos sobre lactancia materna que poseen las primigestas que acuden al control prenatal del Hospital Nacional Docente Madre-Niño San Bartolomé. Humana. Rev. UNMS. [Internet] 2019. [acceso el 3 de enero del 2023] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/993>
2. Organización Mundial de la Salud. Rev. OMS. [Internet]2019. [acceso; 2 de enero del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/infant-and-youngchild-feeding>
3. Toro M, Obando A, Alarcón M. Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. Andes pediátr. [Internet]. 2022 [acceso: el 4 de abril del 2023]; 93(3): 371-382. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532022000300371&lng=es.
4. Gil E, Solano R. Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes en Atención Primaria.Rev. Index Enferm [Internet]. 2017 [acceso: 3 de enero del 2023]; 26(3): 162-165. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200009&lng=es.
5. Gonzales A, Ortiz H, Cruz Yohana L. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Rev. Salud [Internet]. 2022 [acceso: 3 de abril del 2023] ; 5(15): 874-888. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000300874&lng=es.

6. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Lactancia y Nutrición de Niñas, Niños y Mujeres. Lima – Peru [Internet] ; 2019. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Endes2019/pdf/cap010.pdf
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) y Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). [Internet]; 2020. [acceso: 3 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
8. Fortoul V.. Lactancia materna y SARS-CoV-2. Rev. Fac. Med. (Méx.) [Internet]. 2022 [acceso el 10 de abril del 2023] ; 65(2): 3-5. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200001&lng=es
9. Soto J, Moreno B, Sánchez L. Conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas que acudieron a consulta prenatal. Venezuela: Archivos Venezolanos Puericultura y Pediatría [Internet] 2019 [acceso el 4 de abril del 2023], 2 (3). Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492014000300005
10. Huerta F. Efecto del programa educativo en el conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva en madres, Humaya 2019 – 2020. Peru [Tesis obtener grado de licenciado en Medicina] 2020. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492014000300005

11. Morales L, Colmenares, Cruz L, Iñárritu P, Maya R, Vega R, Velasco L. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. Rev. Fac. Med. (Méx.). [Internet] 2022 [acceso el 4 de abril del 2023];9 (25). Disponible: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003
12. Salud M. Plan Nacional de Acción por la Infancia y Adolescencia. Rev. salud [Internet].; 2021 [acceso: 3 de abril del 2023]. Disponible en: https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/pnaia/pdf/Documento_PNAIA.pdf.
13. Lamelas G, Granado S, Cáceres M, Crespo A, González P, Palmeiro F. Intervención informativa a las embarazadas acerca de los mitos y realidades de la lactancia materna. Ginecol. obstet. Méx. [Internet]. 2021 [acceso el 15 de abril del 2023] ; 89(5): 387-39. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412021000500387&lng=es
14. López S, Covilla P, Morelo C, Morelos G. Factores culturales y sociales de la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Rev. Duazary. [Internet] 2019 [acceso el 4 de abril del 2023]; 16(2): 293- 306. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1051511/26-factores-culturales-y-sociales-asociados-a-la-lactancia-materna.pdf>
15. Osorio A, Landa R, Blázquez M, García H, León V. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Horiz. sanitario [Internet]. 2019 [acceso el 14 de abril del 2023] ; 18(2): 195-200. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195&lng=es.

16. Muñante D. Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva. Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo – Perú. Disponible en: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/7650/1/REP_DEYANIR_A_CALDERON_FACTORES.SOCIOCULTURALES.pdf
17. Salsavilca J. Factores sociodemográficos y adherencia a la lactancia materna exclusiva: un análisis de la ENDES. Repositorio de la Universidad Ricardo Palma. 2020. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3226/JSALSAVILCA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Salina Q. Factores socioculturales que influyen en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en puérperas inmediatas de un centro materno infantil de comas, en el periodo de noviembre. Diciembre. Perú. [Tesis obtener licenciado de Obstetricia]. Universidad Privada del Norte. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21914/Salinas%20Quispe%2c%20Karina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Aguilar V. Factores asociados al incumplimiento del calendario de vacunación en madres de niños menores de 5 años en el Centro de Salud de Leymebamba. [Tesis el grado de maestría] 2019. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas- Chachapoyas]. <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2856795A>
20. Oropeza M. Factores que influyen en el cumplimiento del esquema de vacunación en madres con niños menores de tres años en un Centro de Salud de Lima Norte- 2019. [Tesis de obtener grado de maestría] 2020. Universidad Privada del Norte]. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/28548>

21. Zapata L. Conocimiento de inmunizaciones en madres de lactantes menores y su relación con el cumplimiento del calendario de vacunación del Centro de Salud San Juan de Salinas. [Tesis obtener grado de maestría] Huancayo, 2020. Universidad Peruana de Los Andes. Huancayo. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2490/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Broche C, Sánchez S, Rodríguez R, Pérez U. Factores socioculturales y psicológicos vinculados a la lactancia materna exclusiva. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2011 [acceso el 4 de abril del 2023] ; 27(2): 254-260. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000200013&lng=es.
23. Rodríguez Á. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Horiz. sanitario [Internet]. 2018 [acceso el 21 de abril del 2023] ; 17(2): 87-88. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es.
24. Forero Y, Rodríguez S. La lactancia materna desde la perspectiva de madres adolescentes de Bogotá. Biomédica del Instituto Nacional de Salud. [Internet] 2013 [acceso el 3 de abril del 2023]; 12(2). 45-55. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/1470>
25. Seco L Edadismo: la barrera invisible. Rev Enferm Nefrol [Internet]. 2022 [acceso el 4 de abril del 2023] ; 25(1): 7-9. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842022000100007&lng=es.

26. Prendes L, Vivanco R, Gutiérrez G. Factores maternos asociados a la duración de la lactancia materna en Santos Suárez. *Scien S.* [Internet] 2019 [acceso: 4 de enero del 2023]; 6(1): 33- 45. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400009
27. Paiva N, Idaline d, Pereira M, Flávio de L, de Mendonça F, Rolim de H. Evaluación de la calidad de la asistencia al parto normal hospitalario mediante el índice de Bolonia. *Enferm. glob.* [Internet]. 2022 [acceso el 5 de enero del 2023] ; 21(66): 356-397. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200356&lng=es.
28. Zavala G, Ortiz R, Salomon K, Padilla A, Preciado R. Periodo intergenésico: Revisión de la literature. *Rev. chil. obstet. ginecol.* [Internet]. 2018 [acceso: el 4 de enero del 2023] ; 83(1): 52-61. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000100052&lng=es.
29. Ronda E, Hernández M, García A, Regidor E. Ocupación materna, duración de la gestación y bajo peso al nacimiento. *Gac Sanit* [Internet]. 2009 [acceso el 4 de abril del 2023] ; 23(3): 179-185. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112009000300003&lng=es.
30. Góngora Á, Frías P, Mejías A, Vázquez C. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Rev Cub Med Mil* [Internet]. 2022 [acceso el 4 de enero del 2023] ; 51(1): e1634. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572022000100005&lng=es.

31. Conesa F, Camacho Á, Hernández S, López M, Marín C. Estudio descriptivo de los resultados obstétricos y neonatales en dos modelos de asistencia al parto en primíparas. *Enfermería (Montevideo)* [Internet]. 2022 [acceso el 5 de marzo del 2023] ; 11(2): e2798. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062022000201207&lng=es. Epub 01-Dic-2022. <https://doi.org/10.22235/ech.v11i2.2798>.
32. Hernández Z, Yarintza C, Sánchez M, Rodríguez P. Necesidad del fortalecimiento de la lactancia materna en niños de la parroquia San Buenaventura: un estudio de caso. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*. [Internet] 2021 [acceso: 4 de enero del 2023 9(1), 00120. Disponible en: <https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i.3033>
33. Mendoza C, Jorge E. ¿Son la desigualdad y la pobreza un freno al crecimiento económico en México? *Correlación y causalidad desde una perspectiva regional. El trimestre económico* [Internet] 2022 [acceso el 5 de enero del 2023] 89(356), 1121-1151. Disponible: <https://doi.org/10.20430/ete.v89i356.1583>
34. Morales L, Colmenares C, Cruz L, Iñarritu P, Maya R, Vega R. Recordemos lo importante que es la lactancia en México. *Rev. Fac. Med. (Méx.)* [Internet]. 2022 Abr [acceso el 5 de enero del 2023] ; 65(2): 9-25. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003&lng=es.
35. Mateus A, Briceño G, Álvarez S, Rodríguez R, Rivas G. Resultados Pobreza Multidimensional. *Rev, salud* [Internet]2015 [acceso el 14 de enero del 2023].

Disponible en:
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Social/Analisis%20resultados%20Pobreza%20multidimensional%202010%20-%202014.pdf> (accedido el 20/Apr/2021).

36. Gil E, Solano R. Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes en Atención Primaria. *Index Enferm* [Internet]. 2017 [acceso el 5 de enero del 2023] ; 26(3): 162-165. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200009&lng=es
37. Thaynan S, Alves d, Dos S, Gonçalves D, Silva F. Importancia de la lactancia materna en tiempos de pandemia COVID-19: Revisión integradora de la literatura. *Rev Obstet Ginecol Venez* [Internet]. 2022 [acceso el 15 de abril del 2023] ; 82(3): 362-372. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322022000300362&lng=es.
38. Cano G, Castillo T, Mena O. Percepción de riesgo, automedicación, mitos y creencias relacionados con COVID-19 entre jefes de hogar peruanos. *Rev. Univ. Ind. Santander. Salud* [Internet]. 2022 [acceso el 4 de abril del 2023] ; 54: e331. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072022000100331&lng=en.
39. Aristizábal H, Blanco B, Sánchez R, Ostiguín M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. univ* [Internet]. 2011 [acceso el 5 de enero del 2023] ; 8(4): 16-23. Disponible

en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.

40. Borre O, Cortina N, González R. Lactancia materna exclusiva: ¿la conocen las madres realmente?. Rev Cuid [Internet]. 2014 [acceso el 13 de abril del 2023] ; 5(2): 723-730. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732014000200003&lng=en.
41. Gutiérrez G, Barbosa R, González L, Martínez F. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2021 [acceso el 5 de enero del 2023] ; 17(1): 42-46. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192001000100007&lng=es.
42. Gutiérrez G., Barbosa R, González L, Martínez F. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2001 [acceso el 4 de enero del 2023] ; 17(1): 42-46. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192001000100007&lng=es.
43. Gutiérrez A, Barbosa D. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna. Revista Cubana de Enfermería. [Internet] 2020 [acceso eñ 15 de febrero del 2023];17(1):42–6.Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192001000100007
44. León L, Rojas R, Carrillo M, Espinosa G, Guamán Castillo Amada Balbina. Factores relacionados con la duración de lactancia materna exclusiva en madres trabajadoras de una institución universitaria ecuatoriana. Rev Cubana

- Pediatr [Internet]. 2022 [acceso el 5 de enero del 2023] ; 94(2): e1959. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000200006&lng=es. Epub 01-Jun-2022.
45. Materán R, Laurentin O, Materán R, Ramírez D, Moreno N. Efecto del tiempo y temperatura de almacenamiento a corto plazo sobre el contenido de las proteínas en leche humana. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2012 [acceso el 17 de abril del 2023] ; 75(1): 20-23. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492012000100006&lng=es.
46. Zárate de C. Lactancia materna exclusiva y extracción manual de leche materna: a propósito de un caso exitoso. Cuad. - Hosp. Clín. [Internet]. 2009 [acceso el 15 de abril del 2023] ; 54(2): 118-119. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762009000200005&lng=es.
47. Alpízar C, Canales M, Moreira Á, Castillo R. Factores que influyen en la duración de la lactancia materna en las estudiantes universitarias. Enfermería Actual de Costa Rica [Internet]. 2019 [Acceso el 15 de enero del 2023] ; (37): 110-126. Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000200110&lng=en.
48. González S. Los niveles de conocimiento: El Aleph en la innovación curricular. Innovación educativa (México, DF) [Internet] 2019 [acceso el 15 de enero del 2023]14(65), 133-142. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-26732014000200009&lng=es&tlng=es.

49. Ortiz F, Cárdenas V, Flores P. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. *Index Enferm* [Internet]. 2016 [acceso el 4 de enero del 2023] ; 25(3): 166-170. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es.
50. Alvarado L, Cañon M. Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la Unidad Materno Infantil. *Rev Cuid* [Internet]. 2011 [acceso el 4 de enero del 2023] ; 2(1): 195-201. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015&lng=en.
51. Andrade M , Oscar J, Armendariz Z. Método inductivo y su refutación deductista. *Conrado* [Internet] 2018 [acceso el 4 de enero del 2023]14(63), 117-122. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442018000300117&lng=es&tlng=es.
52. Salazar , Chávez M, Delgado X, Eudis R. Lactancia materna. *Arch Venez Puer Ped* [Internet]. 2009 [acceso el 24 de enero del 2023] ; 72(4): 163-166. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es. Reynoso-Sánchez EA,
53. Hermoza Del P. Factores asociados a los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital peruano. *Rev. per. med. integr.* [Internet]. 2022 [acceso el 16 de abril del 2023];7(1):16-21. Disponible en: <https://rpm.pe/index.php/rpmi/article/view/32>
54. Avedaño S, Medrano A. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en hospital nacional.

2017 Perú [Tesis obtener grado de licenciado en enfermería]. Lima. Universidad
Cayetano Heredia . Disponible en-
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento_AvendanoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño Metodológico
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variable 1: Factores Socioculturales	Tipo de Investigación
¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?	Determinar cómo los factores socioculturales se relacionan con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.	H1. Los factores socioculturales se relacionan significativamente con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor, área pediatría del Hospital Barranca, 2022.	Dimensiones: - Factores Sociales - Factores Culturales	Tipo Aplicada
Problemas Específicos	Objetivos Específicos		Variable 2: Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva	Método
¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión factores sociales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?	Identificar la dimensión factores sociales se relaciona con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.	H0. Los factores socioculturales no se relacionan significativamente con el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor, área pediatría del Hospital Barranca, 2022.		Hipotético - Deductivo
				Diseño
				No Experimental

		Dimensiones:	Población y Muestra
<p>¿Cuál es la relación que existe entre la dimensión factores culturales y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023?</p>	<p>Identificar cómo la dimensión factores culturales se relaciona con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactante menor en el servicio de pediatría en un Hospital de Barranca, 2023.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Generalidades de LME - Extracción y Almacenamiento de la Leche Materna - Técnica de Amamantamiento: Madre - Niño 	<p>Población de 100 madres con lactante menor.</p>

Anexo 3: Instrumento de Medición

FACTORES SOCIOCULTURALES Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Estimada madre de familia, la siguiente encuesta tiene el objetivo de favorecer la salud del hijo(a) mediante el estudio de las variables. Para ello solicito su participación en el desarrollo de este cuestionario. Sus respuestas serán tratadas de forma confidencial y no serán utilizadas para ningún otro propósito más que de investigación. De antemano le agradezco su participación y aporte en la investigación.

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (x) la respuesta que más se le acomode a su realidad.

FACTORES SOCIOCULTURALES

Edad	Estado Civil
a) 15 a 20 Años	a) Soltera
b) 21 a 26 Años	b) Conviviente
c) 27 a 31 Años	c) Casada
d) 32 a 37 Años	d) Divorciada
e) Mayores de 38 Años	E) Viuda
Grado de Instrucción	Procedencia
a) Superior	a) Costa
b) Técnica	b) Sierra
c) Secundaria	c)Selva
d) Primaria	Ocupación
e) Sin Educación	a) Estudia
	b) Trabaja
	c) Estudia y Trabaja
	d)Ama de casa

FACTORES CULTURALES

COSTUMBRES		
CREE USTED QUE:	SI	NO
Se le debe de dar al niño alimentos semi sólidos o solidos antes de los 6 meses.		
El niño menor de seis meses necesita de otros líquidos diferente a la leche materna para saciar su sed.		
No se le debería dar de lactar al niño a cada rato, porque se malacostumbra		
Se le debe de dar al niño agua de anís para los gases.		
MITOS		
CREE USTED QUE:		
Las mujeres con pechos pequeños tienen poca leche.		
Se tiene que complementar con formula porque el niño no sellena		
Si se está amamantando, se tiene que tener una dieta estricta		
Si solo se le da leche materna al niño no te dejara hacer nada.		

**INSTRUMENTO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA**

INSTRUCCIONES: MARCAR LA ALTERNATIVA QUE CONSIDERE CORRECTA DE ACUERDO A LA PREGUNTA.

1. La lactancia materna exclusiva es:

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del niño.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche materna.
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimente de leche materna y otras sustancias.

2. La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a) Seis meses.
- b) Menos de 5 meses.
- c) Un año.

3. ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebe hasta los 6 meses.
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

4. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- c) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión post-parto.

5. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- b) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- c) Solo asegura la alimentación del niño.

6. ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea.

7. Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero:

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones.

8. La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:

- a) Limpieza de los pechos.

- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

9. La posición de su bebé debe ser:

- a) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

10. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar hundidas.

11. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a) Índice.
- b) Medio.
- c) Meñique.

12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:

- a) Leche artificial.

- b) Extracción y almacenamiento de su leche.
- c) Desconozco el tema.

13. Pasos de la extracción de la leche materna:

- a) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.
- b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.
- c) Desconozco el tema.

14. Forma de descongelamiento de la leche materna:

- a) Colocar la leche materna en una olla.
- b) Colocar la leche materna en “baño maría”.
- c) Desconozco el tema