



Universidad
Norbert Wiener

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**

Tesis

Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna
exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto

Lima 2024

Para optar el Título Profesional de

Licenciada en Enfermería

Presentado por:

Autora: Yaranga Ortiz, Paola Geraldine

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2194-5156>

Asesor: Mg. Quispe Casanova, Alexander Abel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7319-7228>

Lima – Perú

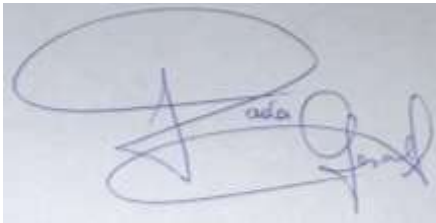
2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Paola Geraldine Yaranga Ortiz egresado de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Programa Académico de **Enfermería** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación “Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024”. Asesorado por el docente: Mg. Quispe Casanova, Alexander Abel DNI 43277477 ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7319-7228> tiene un índice de similitud de 23 (veintitrés) % con código OID: 14912:546727344 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.




.....
 Firma de autor
 Paola Geraldine Yaranga Ortiz
 DNI: 71520278



.....
 Firma
 Mg. Quispe Casanova, Alexander Abel
 DNI: 43277477

Lima, 04 de marzo de 2026

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Es obligatorio utilizar adecuadamente los filtros y exclusión del turnitin: excluir las citas, la bibliografía y las fuentes que tengan menos de 1% de palabras. EN caso se utilice cualquier otro ajuste o filtros, debe ser debidamente justificado en el siguiente recuadro.

Justifico que el excedente del 4 % en fuentes primarias, que actualmente alcanza un 8%
frente al máximo permitido de 6%, se debe a que los términos coincidentes corresponden al
marco metodológico propio de una investigación. En ese sentido, se confirma la originalidad
de la investigación, sustentando que la fuente identificada (13%) proviene del repositorio
uwiener.edu.pe, en el cual los títulos, subtítulos y términos detectados forman parte de la
estructura metodológica establecida por la universidad. Asimismo, los demás términos
coincidentes corresponden a expresiones de uso común en la redacción de investigaciones
Académicas.

DEDICATORIA

Dedico esta tesis con mucho cariño a Dios; por guiarme en este largo camino a alcanzar mis logros más anhelados y por brindarme la fuerza cuando más la necesitaba.

Asimismo, lo dedico a mis padres con una profunda gratitud. A mis abuelitos que desde el cielo me guían e iluminan para seguir adelante con mis metas y mi gatito Armin que me acompaña en cada madrugada estudiando.

AGRADECIMIENTO:

Principalmente agradecer a Dios, quien me ha brindado fortaleza para seguir con mis metas y por brindarme salud.

A toda mi familia por el apoyo emocional y económico a lo largo de mis estudios.

A mis docentes que me inspiraron y motivaron a continuar con mis estudios.

Finalmente, agradezco a la Universidad Norbert Wiener por brindarme oportunidades y las mejores experiencias durante mi internado.

JURADO:

Presidente: DRA.BERNARDO SANTIAGO GRISI

Secretario: MG.BARRIOS CABELLO LUCIMAR JOSEFINA

Vocal: Mg.ALMONACID RAMIREZ ELIZABETH HILDA

ÍNDICE:

Portada	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice	vi
Resumen	viii
Abstract	ix
CAPITULO I: EL PROBLEMA	22
1.1 Planteamiento del problema	22
1.2 Formulación del problema	25
1.2.1 Problema general	25
1.2.2 Problemas específicos	25
1.3 Objetivos de la investigación	26
1.3.1 Objetivo general	26
1.3.2 Objetivos específicos	26
1.4 Justificación de la investigación	26
1.4.1 Teórica	26
1.4.2 Metodológica	27
1.4.3 Practica	27
1.5 Delimitaciones de la investigación	28
1.5.1 Temporal	28
1.5.2 Espacial	28
1.5.3 Población o unidad de análisis	28
CAPITULO II: MARCO TEORICO	29
2.1. Antecedentes	29
2.1.1 Antecedentes internacionales	29
2.1.2 Antecedentes nacionales	31
2.2. Bases teóricas	33
2.2.1 Primera variable: Nivel de conocimiento sobre la Lactancia Materna Exclusiva	33
2.2.2 Segunda variable: Practica de la lactancia materna exclusiva	37
2.3 Formulación de hipótesis	40
2.3.1 Hipótesis general	40

2.3.2 Hipótesis específicas.....	40
CAPITULO III: METODOLOGIA	41
3.1 Método de la investigación	41
3.2 Enfoque investigativo.....	41
3.3 Tipo de investigación	42
3.4 Diseño de investigación	42
3.5 Población, muestra y muestreo	42
3.6 Variables y operacionalización	43
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	45
3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos	46
3.9 Aspectos éticos.....	47
CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS	48
4.1 Resultados	48
4.2 Análisis descriptivo de resultados	48
4.3 Pruebas de hipótesis	51
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	57
5.1 Conclusiones	57
5.2 Recomendaciones.....	57
ANEXO.....	68
Anexo N°1: Matriz de consistencia.....	69
Anexo N°2: Instrumentos	70
Anexo N°3: Validez del instrumento	75
Anexo N°4: Aprobación de comité de ética.....	78
Anexo N°5: Formato de consentimiento informado	79
Anexo N°6: carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	83
Anexo N°7: Turnitin	82

Resumen

Objetivo: Analizar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto Lima 2024. **Metodología:** La investigación será de enfoque cuantitativo, no experimental, aplicado, correlacional y de corte transversal; el estudio presenta un muestreo de 100 madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto de San Juan de Miraflores. **Resultados:** Nivel de conocimientos y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva, por tanto, encuentran una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 68.0%. En la primera dimensión de conceptos básicos con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres, se encuentra una relación entre nivel de conocimientos alto y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 50.0%. En la segunda dimensión beneficios con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuadas de la lactancia materna exclusiva 40.0%. Y en la última dimensión técnica con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 42.0%.

Palabras claves: nivel de conocimientos, practica, lactancia materna exclusiva

Abstract

Objective: To analyze the relationship between the level of knowledge and the practice of exclusive breastfeeding among mothers attending the Manuel Barreto Lima Maternal and Child Health Center in 2024. Methodology: The research will have a quantitative, non-experimental, applied, correlational, and cross-sectional approach; the study includes a sample of 100 mothers attending the Manuel Barreto Maternal and Child Health Center in San Juan de Miraflores. Results: Level of knowledge and its relationship with the practice of exclusive breastfeeding; therefore, a relationship is found between a medium level of knowledge and its association with adequate exclusive breastfeeding practices. 68.0%. In the first dimension of basic concepts with the practice of exclusive breastfeeding in mothers, there is a relationship between a high level of knowledge and its association with the proper practice of exclusive breastfeeding at 50.0%. In the second dimension, benefits with the practice of exclusive breastfeeding in mothers, there is a relationship between a medium level of knowledge and its association with the proper practice of exclusive breastfeeding at 40.0%. And in the last dimension, technique with the practice of exclusive breastfeeding in mothers, there is a relationship between medium level of knowledge and its relationship with the proper practice of exclusive breastfeeding 42.0%.

Keywords: level of knowledge, practice, exclusive breastfeeding

Introducción

La lactancia materna exclusiva es esencial en la etapa inicial de vida, al proporcionar al bebé los elementos nutricionales y biológicos necesarios para su crecimiento y protección frente a enfermedades. Su correcta ejecución no depende únicamente de la capacidad fisiológica de la madre, sino también del conocimiento que posee, de la orientación recibida y de la forma en que este conocimiento se traduce en acciones concretas durante el amamantamiento. En los establecimientos de salud, se ha evidenciado que lactancia materna exclusiva aún presenta limitaciones asociadas a prácticas inadecuadas, abandono temprano y deficiencias en la técnica, situación que puede afectar la salud del lactante. Frente a ello, los licenciados en enfermería cumplen un papel muy importante en la promoción de conductas saludables, al brindar educación y acompañamiento continuo a las progenitoras en el proceso del amamantamiento. Por tal, la presente investigación tuvo como finalidad analizar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores, Lima, durante el año 2024.

El estudio se desarrolla en cinco capítulos. El primer capítulo expone la problemática, los objetivos, las hipótesis y la justificación de la investigación. El segundo capítulo presenta los antecedentes y las bases teóricas que sustentan las variables de estudio. El tercer capítulo describe la metodología empleada incluyendo el enfoque, diseño, población e instrumentos. Cuarto capítulo se muestra y analizan los hallazgos derivados del estudio, mientras que el quinto capítulo aborda la discusión, conclusiones y recomendaciones orientadas al

refortalecimiento y consolidación de la lactancia materna exclusiva desde el cuidado en enfermería.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La lactancia materna exclusiva (LME) aporta en gran cantidad y calidad nutrientes para el crecimiento del recién nacido e incrementa el fortalecimiento en el sistema inmunológico, por ello, el bebé no debe consumir otra clase de alimentación en los primeros seis meses de vida a excepción de medicamentos, vitaminas, minerales o soluciones rehidratantes e impedir la ingesta de fórmulas de leche en polvo, leche de vaca o de otro mamífero y bebidas con edulcorante o agua (1).

Además, el sistema inmunológico se potencia durante la lactancia materna exclusiva desencadenando beneficios para el bebé, ya que prevé infecciones gastrointestinales y respiratorias, enfermedades metabólicas, obesidad, diabetes, dermatitis, leucemia y alergias; produciendo que disminuya el riesgo de mortalidad a 823 000 anualmente en sus doce primeros meses de existencia, otro beneficio es que influye en el buen desarrollo cognitivo y coeficiente intelectual del bebé; agregando a lo anterior, es beneficioso para la salud de la madre ya que disminuye el riesgo de hemorragia post parto, ayuda al útero a contraerse y volver a su tamaño normal, disminuye el riesgo de cáncer, mama, ovario y endometrio (2).

Asimismo, Organización Mundial de la Salud (OMS) según escala global existe 4.500 millones de madres que no cuentan con un centro de salud cercano, por ello, no reciben la educación adecuada, consejos y asesoramiento sobre las dudas y preguntas que tienen en la etapa del amamantamiento por parte de un profesional calificado. De este modo, si se proporciona la educación adecuada a las madres sobre el correcto amamantamiento en la

lactancia materna para su recién nacido, reduciría la tasa de mortalidad en bebés alrededor de 820.000 anualmente (3).

Al mismo tiempo en América latina y el Caribe se infiere que solo el (37%) de lactantes menores de 6 meses recibe lactancia materna exclusiva por diversos motivos entre ellos tenemos la falta de conocimiento de la madre, escasos de profesionales de salud competentes que eduquen a la población, limitados programas de ayuda en los centros de salud y la falta de licencia de maternidad en los trabajos para las madres lactantes, ya que solo el (28%) de países ponen en práctica este derecho (4).

En ese mismo contexto, nos basaremos en el entorno social de la madre porque será la fuente que mayor ayuda proporcionara en la crianza del bebé, es decir, su sostén familiar para el desarrollo, educación, enseñanza y cuidado; siendo de gran apoyo para la madre porque tendrá más oportunidades de descansar y brindar una lactancia satisfactoria, ya que así puede evitar complicaciones psicológicas y físicas como estrés, pezones adoloridos, congestión mamaria y mastitis que a la larga producirá el abandono a la lactancia materna exclusiva (5).

Entonces, si hablamos a nivel nacional en el Perú, Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) presento datos en Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), lactantes de 0 a 6 meses, solo el (68,4%) consumieron lactancia materna exclusiva, de eso se desprende que en zonas rurales el porcentaje es más elevado que en la zona urbana, siendo (81%) en zona rural y (63,4%) en zona urbana. Un ejemplo de esto es que el mayor índice de porcentaje entre los departamentos del Perú son Ancash, Junín y Cajamarca que sus porcentajes varían dentro de estos valores (88,6% - 79,8%) y los menores porcentajes son en Tumbes e Ica cuyos valores rodean el (43,2% - 46,8%) (6).

Ciertamente, el Ministerio de Salud del Perú decreta en la Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud Neonatal, el cual, indica una normativa en los establecimientos

sanitarios; pues comienza desde contacto piel a piel y se practica constantemente a libre demanda hasta que el bebé deje el pecho. Por ello, es el deber del profesional de enfermera brindar educación sobre las técnicas, posición y beneficios de la lactancia materna exclusiva, y evitar fórmulas o leche en polvo, a menos que sea indicado por el médico neonatólogo y/o pediatra en casos de emergencia (7).

Por otro lado, a nivel regional en Lima metropolitana, el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna va a variar según la edad, procedencia de la madre y grado de estudios, de modo que, en madres menores de 23 años presentan un nivel de conocimiento deficiente (47,82%); también, tenemos a madres de 24 a 29 años con nivel de conocimiento bueno (38,71%); por otro lado, tenemos a madres procedentes de provincia que viven en Lima presentando un nivel de conocimientos deficiente (73,91%) (8).

Por consiguiente, es considerada la lactancia materna una problemática de salud pública, ya que, por la mala práctica de esta, se producen abandonos por falta de conocimiento de la madre, alejamiento del contacto de la madre por motivos de salud (madre o hijo), madres con temor de perder su figura estética, cansancio, insuficiente producción de leche, heridas en el pezón, etc. Conllevan a producir consecuencias en el crecimiento del niño siendo propensos a sufrir enfermedades como desnutrición, gastroenteritis, alergias, enfermedades respiratorias, etc. (9).

Dicho sea de paso, existen campañas de promoción de la lactancia materna llamado “Somos lecheros” “Lactancia materna: amor que nutre y protege” conmemorando así la semana de la LME, en las cuales, se capacita sobre sus beneficios, la técnica, posición y agarre correcto del bebé para el amamantamiento que es proporcionada para los padres que asisten al centro de salud más cercano (10).

Con respecto a esta investigación se llevará a cabo en el Centro Materno Infantil Manuel Barreto ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores, ya que, durante mis prácticas profesionales, internado comunitario, pude observar y experimentar el desconocimiento sobre los conceptos básicos, beneficios y técnicas del amamantamiento mostrando una práctica incorrecta pues esto conllevaba al bajo peso de sus recién nacidos y el riesgo a enfermedades. Por ello, considero importante realizar una investigación.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto Lima 2024?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024?
- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Analizar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto Lima 2024

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.
- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.
- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

En esta investigación se indagará y se obtendrá información de diversos autores que enriquecerán este estudio enfocándose en el gran impacto de la lactancia materna exclusiva en neonatos como base para su desarrollo y crecimiento. Además, se analizará el desconocimiento de la lactancia materna exclusiva sobre las progenitoras, así pues, como esta investigación contribuirá a la mejora de la salud pública en la correcta alimentación del bebé enfocándonos

en la técnica correcta; evitando abandono del amamantamiento. Por ende, la justificación teórica será representada por Nola Pender en su teoría “Promoción de la salud”. Por tanto, este estudio busca identificar el conocimiento referente a lactancia materna exclusiva y como tiene una relación con práctica, para abordar la problemática desde una posición científica.

1.4.2 Metodológica

Esta investigación proporcionara un aporte informativo, por lo tanto, su justificación metodológica según el método científico es hipotético deductivo, enfoque cuantitativo cuyo tipo de investigación es aplicada y su diseño no experimental y de nivel correlacional, usando instrumentos de recolección de datos válidos y confiables que validen mis variables planteadas. Por ende, se busca encontrar relación en conocimiento y la práctica sobre lactancia materna exclusiva de progenitoras asistiendo al establecimiento sanitario permitiendo aportar conocimientos con respecto a esta problemática.

1.4.3 Practica

La justificación en el aspecto practico tomara como población de estudio a madres que han recibido información sobre la lactancia materna exclusiva, así pues, se tendrá evidencia científica real, la cual permitirá mejorar sus conocimientos y práctica. Del mismo modo, servirá como base para poder elaborar estrategias, charlas y programas de educación para la mejora o fortalecimiento de sus conocimientos sobre lactancia materna exclusiva. Asimismo, permitirá a la enfermera a cargo a abrir talleres vivenciales, en las cuales, las madres podrán poner en práctica sus conocimientos y podrán resolver las dudas que tengan, brindando un servicio eficiente con calidad y calidez para el cuidado integral del recién nacido.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

La delimitación temporal de la investigación será desarrollada en el periodo enero a diciembre del año 2024.

1.5.2 Espacial

La delimitación espacial está centrada Centro Materno Infantil “Manuel Barreto” en el distrito San Juan de Miraflores, región Lima Metropolitana, Perú.

1.5.3. Población o unidad de análisis

La población estará conformada por progenitoras que asisten al Centro Materno Infantil Manuel Barreto.

CAPITULO II: MARCO TEORICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Lozano y col., (11), en el 2023, en México, se publicó un estudio cuyo objetivo “Evaluar el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural”. Estudios, cuantitativos, descriptivos, diseños no experimentales y transversal. Muestra 67 progenitoras adolescentes. Métodos, aplicaron un cuestionario 25 preguntas. Resultado, 55.9% tuvo un nivel regular de conocimientos y en las dimensiones definición de la lactancia materna exclusiva (51.5%), beneficios sobre lactancia materna exclusiva (55.9%), técnica de amamantamiento (52.9%), excepto la dimensión extracción manual de lactancia manera exclusiva que tuvo nivel medio (47.1%). Por ello, se concluye que las madres tienen un nivel de conocimientos bajo, sugiriendo que el personal sanitario desarrolle estrategias formativas en los niveles primario y secundario de atención sanitaria.

Bedoya y col., (12), el 2023, en Colombia, se publicó una investigación cuyo objetivo “Describir los conocimientos, actitudes, prácticas y factores relacionados con la decisión de practicar la lactancia materna en el caso de madres lactantes afrodescendientes e indígenas que asisten al programa de crecimiento y desarrollo en Jamundí, Colombia”. Estudio, cualitativo, descriptivo. Muestra 27 progenitoras. Método, instrumento utilizado cuestionario Resultado, gran parte de madres entrevistadas tienen una actitud positiva frente a la lactancia. Además, mostraron conocimientos básicos a pesar de no haber sido capacitadas en ocasiones anteriores. Por ende, se concluye, acto del amamantamiento está sujeta a influencias provenientes tanto del ámbito familiar como del contexto social.

San Martín y col., (13), el 2023 en Ecuador, mediante el objetivo “Determinar los conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el centro de salud universitario de Motupe”. Estudios, enfoques cuantitativos, descriptivos, de corte transversal. Muestra 82 progenitoras. Métodos, utilizo como instrumento encuestas y recolección de datos. Resultados, madres con nivel de conocimiento regular 70.7%, conocimiento bueno 20,7% y conocimiento bajo 8,5%, siendo así que en la práctica el 87,8% de madres fueron adecuadas y el 12,2% de madres presentaron una práctica inadecuada. Concluyéndose, que tienen un conocimiento regular y una práctica adecuada, lo cual es importante en la protección del lactante y evitar la desnutrición, fomentando la lactancia materna exclusiva.

Criales (14), el 2021 en Bolivia, se realizó una investigación cuyo objetivo “Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna, que tienen las mujeres gestantes que acuden al Centro de Salud Santiago II de la ciudad de El Alto, para formular propuestas que coadyuven en el abordaje de esta temática”. Estudio, cuantitativo, enfoque descriptivo y explicativo. Muestra de 80 mujeres gestantes entre 18 y 40 años. Método, utilizo como instrumento la encuesta para la recolección de datos. Resultados, 67% progenitoras presentan escaso conocimiento y el 30% asegura que su fuente de información son los medios de comunicación. Se concluye, el escaso conocimiento de la madre sobre la lactancia, por los escasos datos necesarios relacionados con las medidas de cuidado que se requieren en el proceso de amamantar.

Moya (15), el 2023 en Chile, desarrollo su estudio cuyo objetivo “Evaluar el nivel de conocimientos y habilidades en lactancia materna que tienen las y los egresados del programa de Título Profesional Especialista en Pediatría de la Universidad de Chile”. Estudios, tipo cuantitativos, no experimental, transversales y descriptivos. Muestras 88 mujeres. Métodos, se aplicó la encuesta como instrumento. Resultado, solo el 6,8% obtuvo un rendimiento excelente,

el 45,5% buen rendimiento, el 30,7% rendimiento insuficiente y el 10,2% muy insuficiente. Concluyéndose, un alto porcentaje de conocimiento de las egresadas con habilidades suficientes.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Berrocal y col., (16), en el 2022, realizo un estudio cuyo objetivo “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y practicas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el centro de salud “Chilca” 2021”. Estudio, cuantitativa, descriptivos cortes trasversal-correlacionales. Muestras, 60 madres. Método, se usó de instrumento, encuesta y cuestionario. Resultados, las madres encuestadas se obtuvo conocimiento bueno 6,67%, regular 91,67% y deficiente 1,67%. Por otro lado, en prácticas 91,67% adecuada y 8,33% inadecuada. Se concluye, conocimiento de progenitoras adolescentes es de nivel regular y en la práctica se califica como adecuada.

Arizapana y col., (17), en el 2021 se desarrolló una investigación cuyo objetivo “Determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancias maternas exclusivas y prácticas de amamantamiento en madres que acuden al Centro Materno Infantil Larrea, Imperial, Cañete 2020-2021”. Estudio, transversal, de nivel correlacional, diseño no experimental, con enfoque cuantitativo. Muestra de 45 madres con hijos de 0 a 6 meses. Método, se aplicó un cuestionario y guía de observación. Resultado, las madres poseen un conocimiento medio 55,6%, alto 35.6% y bajo 8,8%. Por consiguiente, en las prácticas el 35,6% de madres realizan prácticas inadecuadas y el 64,4% tienen una práctica adecuada. Se concluye, progenitoras poseen nivel medio de conocimientos, por ello, realizan prácticas adecuadas, determinándose que existe relación entre estas variables.

Malaga (18), en el 2024, publico en su tesis cuyo objetivo “Determinar los factores relacionados con el conocimiento y la práctica acerca de la lactancia materna exclusiva en

madres primíparas en un centro de salud en el año 2022”. Estudio, enfoque cuantitativo, transversal, observacional, retrospectivo. Muestra de 181 madres primíparas. Método, instrumento usado es un cuestionario. Resultado, se identificó como mejor conocimiento una edad mayor de 32 años 95% y estado civil casada 95%, mayor número de controles pre natales 95% por ende, en la práctica se encontró que hay una asociación entre mayor número de controles pre natales 95%. Concluyéndose que va a depender del estado civil (casada), edad y mayor número de asistencia en sus controles prenatales se asocian a un conocimiento bueno, mientras que en la práctica adecuada se asocia a mayor cantidad de controles prenatales.

Crisistomo y col.,(19), en el 2022, desarrollo su investigación cuyo objetivo “Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las practicas sobre lactancia materna exclusiva en madre de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María del Socorro Ica 2021”. Estudios, transversal, no experimentales, descriptivos correlacionales. Muestras, 90 progenitoras con hijos lactantes en etapa inicial. Métodos, se empleó un cuestionario. Resultado, existe un nivel alto de conocimiento 28,9%, nivel medio 62,2% y bajo 8,9%. En la práctica es el 56,7% regular y 43,3% bueno. Se concluye, que los resultados muestran una asociación positiva baja en ambas variables principales.

Arango y col., (20), en el 2022, realizo un estudio cuyo objetivo “Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres que asistieron al Centro de Salud Tupac Amaru durante el mes de setiembre del 2020”. Estudio, tipo básica no experimentales, diseños descriptivos simple. Muestra 249 progenitoras. Método, se aplicó como instrumento un cuestionario. Resultado, obteniéndose que solo el 32,9% tuvo excelentes conocimientos y el 16.9% son mujeres adultas. Concluyéndose, que madres entre las edades de 30 a 59 años poseen un excelente conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva.

2.2 Bases teóricas

Definición de conocimiento: El conocimiento es comprender, entender y predecir; para ello se debe alcanzar o conseguir una investigación para hallar una explicación de una situación en estudio a través de la razón, intelecto y razonamiento (21).

Definición de lactancia materna exclusiva: La lactancia materna exclusiva posee la capacidad de cubrir los requisitos nutricionales que va necesitar el bebe, cumpliendo así un rol como alimento desde la primera hora de vida hasta los 6 meses (22).

2.2.1 Primera variable: Nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva:

El nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva se desarrolla como el grado de información y entendimiento de las progenitoras con respecto a la alimentación del recién nacido durante la etapa mas esencial de su vida. Este conocimiento se manifiesta en aspectos fundamentales, valorar las ventajas que aporta al estado de salud de la progenitora e hijo y aplicar correctamente las acciones necesarias para un amamantamiento adecuado, influyendo directamente en la forma en que se desarrolla esta práctica. Asimismo, la única fuente de nutrición del recién nacido será la lactancia materna exclusiva, sin necesidad de agregar otro alimento sólido, fórmulas de leche en polvo, agua, jugos, sopas u otros líquidos durante la primera etapa de vida, proporcionando al niño anticuerpos que evitara que se enferme. Además, ayudara para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental. Garantizando el bienestar completo del niño (23).

Dimensiones:

Dimensión 1: Conceptos básicos

Lactancia materna proporciona nutrientes beneficiosos para la progenitora y para el niño, ya que estos poseen anticuerpos que protegen de enfermedades infecciosas al lactante. Así pues, tenemos la primera leche (calostro) que es rico en calorías, proteínas, inmunoglobulina A y anticuerpos; tras el calostro, la leche materna o leche madura que contiene nutrientes como carbohidratos, vitaminas, proteínas, minerales, grasas y agua ayudando a mantener el equilibrio en el intestino del bebé, disminuyendo así el riesgo de diarrea producida por bacterias y fomentando el apego entre madre e hijo (24).

Cabe destacar que la alimentación del recién nacido será únicamente la leche materna exclusiva hasta que cumpla 6 meses, debido a que su sistema gastrointestinal opera de manera limitada y aun inexperto; es por ello que la leche materna contiene una gran cantidad de grasa para que su sistema digestivo pueda asimilarlo fácilmente, siendo así ideal para satisfacer sus necesidades energéticas en pequeñas porciones (25).

A partir de lo anterior, el calostro es la primera leche producida con una gran cantidad de proteínas y menos grasa que la leche madura, haciéndola fáciles de digerir para el bebé, cuyo contenido se complementa de oligosacáridos, ácidos grasos poliinsaturados y colesterol que ayudan al correcto desarrollo del sistema nervioso central y cerebro (26).

Por ende, el bebé se encuentra vulnerable a infecciones por estar en una etapa de desarrollo gastrointestinal, implicando que cualquier microorganismo y/o alimento no digerible ingrese por la boca, puede afectar su digestión, ya que no cuenta con la capacidad necesaria de defenderse contra los agentes externos (27).

Dimensión 2: Beneficio de la lactancia materna exclusiva

Beneficios para el bebé:

La leche materna brindará protección contra infecciones causadas por virus y/o bacterias, además, disminuirá las enfermedades respiratorias como asma y reacciones alérgicas, gracias a la inmunidad natural que se le es proporcionado por el sistema inmunológico a través de la leche materna (28).

Por otro lado, el sabor de la leche va a variar según la alimentación de la madre, ya que así estimulara el gusto del bebé, como los vegetales que mayormente cambian el sabor como el coliflor, alcachofas, cebollas, rábanos, pimientos, ajos y puerros. Además, la lactancia materna ayuda a formar un vínculo emocional fuerte, confianza y buena relación entre madre e hijo; ya que un lactante bien amamantado tendrá mayor seguridad y autoestima (29).

Otros beneficios importantes que posee la lactancia materna es que reduce el riesgo de obesidad y sobrepeso, previene la diabetes infantil, disminuye la probabilidad de síndrome de muerte súbita del lactante, ayuda al desarrollo físico y psicomotor, crecimiento del niño y a mejorar su coeficiente intelectual (30).

Beneficios para la progenitora:

Existen diversas ventajas para la madre como recuperarse más rápidamente del parto, por sustancias hormonales liberadas en etapa de lactancia ayudan al útero pueda regresar a su forma inicial y disminuir la Atonía uterina. Otras enfermedades que puede prevenir a través de la lactancia es la diabetes, hipertensión y algunos tipos de cáncer como mama y ovario y enfermedades al corazón, obesidad y osteoporosis. También sirve como método anticonceptivo natural, ya que, durante la lactancia, la hormona prolactina inhibe la fase folicular y ovulación, evitando que la madre menstrúe. Además, la lactancia materna aporta una gran ayuda económicamente para la madre, ya que se evita gastos costosos en fórmulas (31).

Dimensión 3: Técnica de la lactancia materna exclusiva

Se encuentran diversas maneras del amamantamiento que instruirán como iniciar la lactancia materna a través de una buena posición, del buen agarre del bebe y evitar futuras complicaciones que puedan llevar a la suspensión de la lactancia. Asimismo, tener en cuenta que la duración de la lactancia, cantidad y tiempo, va a depender de lo que desee él bebe, es decir, a libre demanda (32).

Posiciones para amamantar:

Posición de cuna: la madre se va a sentar dejando reposar su espalda sobre una superficie cómoda, coloca su mano en la espalda del bebe, permitiendo reposar la cabeza en su antebrazo, por lo cual con la otra mano en forma de “C” coge el pecho y se lo coloca en la boca del bebé (33).

Posición acostada: más usada durante la noche, ya que la madre puede descansar. Ambos se colocarán de lado cubito lateral, mirándose frente a frente y la madre estará con la pierna levemente flexionada. Hacerlo con cuidado para evitar accidentes como el ahogamiento del bebé (34).

Posición de rugby: la madre se encontrará sentada, semi – inclinada. Colocará al bebe por debajo de su brazo, los pies del bebé apuntaran la espalda de la madre (35).

Posición caballito: la madre deberá sentarse en un sillón, sentará al bebé con las piernas abiertas sobre su muslo, con su mano acercará la cabeza del bebé hacia su pecho. Facilitando así la correcta succión (36).

Posición de cuna cruzada: la cabeza y cuerpo del bebé se sujetará con una mano y antebrazo, y con la otra mano cojera el pecho en forma de “C” acercando al bebé a usted. Facilitando así el agarre del bebe al pecho (37).

Posición sentada: la madre se encuentra sentada y sostiene al bebé con el antebrazo, mientras apoya su pierna doblada en ella y sobre el piso tiene una pequeña banca en la cual reposa su pie y con la otra mano sostiene el pecho (38).

Agarre correcto del pecho:

Estimular que el bebé abra bien la boca. Con una mano en forma de “C” sujetaremos el seno, revisando que en la parte superior se encuentre el pulgar y en la parte inferior los 4 dedos restantes sin abarcar el pezón (39).

Acercar al bebé al pecho, e introducir todo el pezón a la boca del bebé. Observar que los labios estén hacia afuera (evertidos) y la barbilla toque el pecho, cuidando que el bebé pueda respirar normal por la nariz (40).

Succión correcta:

Una succión efectiva se observa cuando las mejillas del bebé toman una forma redonda, asimismo, la deglución se va a poder observar y escuchar, asegurando la ingesta de leche. Además, que la lactancia materna no debe ser dolorosa, sino satisfactoria para la madre y el hijo, ya que se produce el apego entre ambos fomentando el amor y cariño entre madre e hijo (41).

2.2.2 Segunda variable: Practica lactancia materna exclusiva

Brindar leche materna al lactante son métodos utilizados para brindar los nutrientes suficientes al bebé mediante la lactancia materna exclusiva. Como tal, la práctica se basa en el conocimiento y experiencia del proceso de la lactancia, ya que es beneficioso para la madre y para el bebé si se realiza de manera adecuada. Además, la madre plasmara sus habilidades para dar de mamar, alimentando al hijo con la leche secretada por las glándulas mamarias. Por eso,

ejecutara acciones aplicando sus conocimientos, evidenciándose en conductas claras y visibles; esta práctica refleja la decisión de la madre para alimentar a su hijo mediante la leche materna a través de los pasos para una lactancia materna exitosa (42).

Se aplicarán los conocimientos obtenidos en la práctica para medir las habilidades y experiencias que obtuvo la madre durante la lactancia materna, asegurando así que sea realizado con eficiencia y eficazmente. Permitiendo observar los aspectos de higiene de la madre como el uso del sujetador de algodón, limpio y cómodo; preparación de la madre en la postura y la importancia de evitar la leche en polvo; por último, la estimulación del bebé para la activación de sus reflejos de búsqueda y succión (43).

Pasos de la lactancia materna exclusiva:

Inicialmente, promover contacto entre progenitora e hijo al inicio de la lactancia para fomentar el apego, ya que tiene efectos positivos para ambos; segundo, asegurarse que ambos tengan una posición adecuada y cómoda para que el bebé tenga una correcta succión, así evitaremos el dolor y heridas que pueda sentir la madre en su pezón. Asimismo, la madre deberá brindar a su hijo una lactancia a libre demanda, ya que fomentará la estimulación en la producción de leche y mejor alimentación del bebé (44).

Por otra parte, es necesario el amamantamiento exclusivo durante el primer semestre de vida sin necesidad alimentarlo con otro líquido o alimento. Sin embargo, durante este proceso la madre se puede enfrentar a dificultades como dolor de pezones, congestión mamaria o infección, por ende, deberá aplicar correctamente la técnica y posición del amamantamiento y buscar orientación profesional para tener una educación continua y poder superar cualquier desafío asegurando una lactancia exitosa (45).

Dimensión 1: Antes de la lactancia materna

El periodo previo, del comienzo del amamantamiento en el cual la madre se preparará emocionalmente y físicamente, ya que pondrá en práctica sus conocimientos obtenidos anteriormente como la higiene de manos y pecho, abundante agua y jabón, cubrirse de ropa de algodón. La madre se colocará en una posición cómoda y acercará el bebé al pecho (46).

Dimensión 2: Durante la lactancia materna

Durante esta fase se producirá el apego entre la madre y el hijo, ya que estarán inmersos en el proceso de amamantamiento, fortaleciendo el lazo afectivo entre ambos. Asimismo, la madre aplicara su teoría sobre la lactancia aplicando la técnica, posición y verificando que su bebé realice una buena succión y agarre, permitiendo que el amante todo lo que requiera (47).

Dimensión 3: Después de la lactancia materna:

En esta última fase, en la cual, es el cese del amamantamiento importante facilitar la expulsión del aire, colocando su cabeza sobre el hombro de la madre y proporcionando golpes suaves en la espalda hasta que logre eructar. Si el bebé expulsa un poco de leche no alarmarse, ya que, es normal porque su organismo aún está adaptándose a este tipo de alimentación, ya que en unos meses empezara con la alimentación complementaria (48).

Modelo teórico: “Promoción de la salud” de Nola pender.

La teoría de Nola Pender está basada en que la población adopte hábitos saludables para mejorar su salud y bienestar enfocándose en la prevención de enfermedades. Siendo así el trabajo de la enfermera o personal de salud brindar las medidas necesarias para la educación de la población a través de charlas, talleres, fichas de aprendizaje, etc. Cuyo fin es cambiar las conductas no apropiadas a conductas saludables que mejores la calidad de vida, bienestar físico y mental, previniendo enfermedades y logrando hábitos saludables en la persona. Desde la perspectiva de Nola Pender, las conductas saludables no surgen de manera espontánea, sino

que están influenciadas por el nivel de conocimiento, las experiencias previas, las creencias personales y el apoyo recibido por el entorno y el personal de salud. En este sentido, la lactancia materna exclusiva constituye comportamientos orientados a la promoción del bienestar y la salud que puede fortalecerse mediante intervenciones educativas oportunas dirigidas a la madre. El rol de enfermería resulta fundamental, ya que actúa como agente facilitador del aprendizaje, orientando, motivando y reforzando prácticas adecuadas de lactancia, lo cual contribuye a mejorar la salud del binomio madre y niño y a prevenir complicaciones nutricionales y enfermedades en la primera infancia. (49).

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil. Manuel Barreto Lima 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

2.3.2 Hipótesis específicas

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

CAPITULO III: METODOLOGIA

3.1 Método de la investigación

En el presente estudio, se emplea el método hipotético - deductivo; ya que permite desarrollar y analizar teorías a través de la formulación de hipótesis y su validación a través de la observación y experimentación. Es decir, las predicciones que plantearemos en las hipótesis serán verificadas mediante la evidencia empírica (50).

3.2 Enfoque investigativo

En la presente investigación se aplicó el enfoque cuantitativo, el cual consiste en recopilar información en forma de datos numéricos. Facilitando analizar un tema de investigación junto con sus características que pueden medirse y representarse en cifras numéricas (51).

3.3 Tipo de investigación

El tipo de investigación usada es aplicada porque se utiliza para la adquisición de conocimientos, resolución de problemas y genera soluciones que pueden ser implementadas en situaciones reales (52).

3.4 Diseño de investigación

El diseño de investigación usado es no experimental, de corte transversal y de nivel correlacional, porque su propósito es evaluar el fenómeno dentro de su entorno natural y recopilar datos (53).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población: Conformada por todas las progenitoras que acudieron al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores, Lima Metropolitana, durante el periodo enero a diciembre del año 2024.

Muestra: La muestra estuvo conformada por 100 progenitoras que asistieron al establecimiento de salud en el periodo de estudio y cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

Muestreo: Utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionándose a las madres disponibles que aceptaron participar de manera voluntaria durante la recolección de los datos.

Criterios de inclusión:

- Progenitoras que acuden al establecimiento de salud, Centro Materno Infantil Manuel Barreto, categoría I - 4.

- Progenitoras que no presenten condiciones de salud que impidan el amamantamiento.
- Progenitoras que acepten participar de manera voluntaria.
- Progenitoras que sean mayores de 18 años.
- Progenitoras en lactantes menores de 6 meses.

Criterios de exclusión:

- Progenitoras no asisten establecimiento de salud, Centro Materno Infantil Manuel Barreto, categoría I - 4.
- Progenitoras no deseen participar voluntariamente.
- Progenitoras menores de 18 años.
- Progenitoras de niños mayores de 6 meses.

3.6. Variables y operacionalización

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Niveles o rangos
V1: Nivel de conocimiento	La lactancia materna exclusiva posee la capacidad de cubrir los requisitos nutricionales que va necesitar él bebe, cumpliendo así un rol como alimento durante el primer semestre de vida del recién nacido. Por ende, única fuente de nutrición del recién nacido será la LME, sin necesidad de agregar otro alimento sólido, fórmulas de leche en polvo, agua, jugos, sopas u otros líquidos durante la primera etapa de vida, proporcionando al niño anticuerpos que evitan que se enferme. Además, ayudara para el buen crecimiento y desarrollo físico y mental. Garantizando el bienestar completo del niño (54).	Se utilizará un instrumento para recopilar datos sobre los conocimientos de las madres del Centro Materno Infantil Manuel Barreto que hayan resuelto un cuestionario con las dimensiones esta investigación como: conceptos básicos, beneficios y técnica de la lactancia materna exclusiva.	Conceptos básicos Beneficios Técnica	Definición Tiempo de alimentación al bebe con leche materna Importancia de la lactancia materna exclusiva Beneficios para él bebe. Beneficios para madre. Posición del bebé Signos de succión eficaz Técnica para retirar el pecho	Ordinal	Conocimiento: Alto: 10 - 14 puntos Medio: 5 - 9 puntos Bajo: 0 - 4 puntos
V2: Practica sobre la lactancia materna exclusiva	Se aplicarán los conocimientos obtenidos en la práctica para medir las habilidades y experiencias que obtuvo la madre durante la lactancia materna, asegurando así que sea realizado con eficiencia y eficazmente. Permitiendo observar los aspectos de higiene de la madre como el uso del sujetador de algodón, limpio y cómodo; preparación de la madre en la postura y la importancia de evitar la leche en polvo; por último, la estimulación del bebé para la activación de sus reflejos de búsqueda y succión (55).	Se utilizará un instrumento para recopilar información sobre la práctica de las madres en la lactancia del Centro Materno Infantil Manuel Barreto a través de un cuestionario sobre antes, durante y después de la lactancia materna.	Antes de la lactancia materna exclusiva Durante la lactancia materna exclusiva Después de la lactancia materna exclusiva	Lavado de manos. Posición de la madre e hijo. Periodo de lactancia. Observación de los signos de buen agarre y succión del bebé. Retiro del pezón. Técnica de eructo del bebé.	Nominal	Practica: Inadecuado: 7 - 12 puntos Adecuado: 0 - 6 puntos

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

La técnica que se usará en este estudio será mediante la recolección de datos y cada variable tendrá su propio instrumento un cuestionario para el conocimiento de la lactancia materna exclusiva y guía de observación para la práctica de lactancia materna exclusiva, consiguiendo así una información más variada y amplia sobre el tema de estudio (56).

3.7.2 Descripción del instrumento

Se realizó la recolección de datos a través de una encuesta y observación; igualmente, en el instrumento se usó un cuestionario y una guía de observación. Elaborado por Alfa, M. y Medrano K. Así se podrá evaluar ambas variables de la investigación (57).

Instrumento I: Nivel de conocimiento

Primera variable, el instrumento usado es un cuestionario, la cual comprende tres partes: introducción, datos de las progenitoras y las preguntas de conocimientos. Abarcando así las 3 dimensiones de la investigación; conformada por 14 preguntas con tres alternativas para escoger. Según la escala de valoración sobre Nivel de Conocimiento de Lactancia Materna es la siguiente:

- Alto: 10-14 puntos.
- Medio: 5-9 puntos.
- Bajo: 0-4 puntos.

Instrumento II: Práctica de la Lactancia Materna Exclusiva

Segunda variable, el instrumento usado es una ficha de observación; la cual servirá para calificar el procedimiento de la madre durante la lactancia; conformada por 12 ítems cuyas

respuestas son dicotómicas vinculadas a la técnica de la lactancia materna exclusiva dividiéndose en: Antes, durante y después. Según la escala de valoración de la Práctica de la Lactancia Materna es la siguiente:

- Adecuado: 7-12 puntos.
- Inadecuado: 0-6 puntos.

3.7.3. Validación

Se determinó a través del juicio de expertos en los cuales formaron parte 10 profesionales del sector salud (5 licenciadas de enfermería, 2 médicos con especialidad pediátrica, 1 ginecólogo, 1 nutricionista y 1 psicólogo). Asimismo, para verificar la validez, se aplicó una prueba binomial adquiriendo un valor de $P=0,00098$; por ende, siendo P menor a 0,05 en ambos instrumentos, se concluye poseen validez y concordancia entre jueces estadísticamente significativa.

3.7.4. Confiabilidad

Confiabilidad de ambos instrumentos se verificó aplicándose coeficiente de confiabilidad usando fórmula 20 de Kuder Richardson. Los resultados conseguidos fueron de 0.73 en el cuestionario de la primera variable; y en la segunda variable, se consiguió 0.77 en la guía de observación de enfermería. Por consiguiente, siendo >0.70 se concluye que tiene una consistencia interna adecuada y correcta confiabilidad.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

El presente estudio será enviado al comité de ética de la UNW, revisarán y aprobarán su viabilidad. Tras conseguir la aprobación, se solicitará autorización a la Diris Lima Sur y a la dirección del Centro Materno Infantil Manuel Barreto en San Juan de Miraflores, Lima. Coordinándose así con la jefatura de enfermería y las enfermeras encargadas del servicio para la aplicación de los instrumentos en la población establecida que cumplan los criterios de

inclusión y exclusión. Asimismo, el cuestionario durara 7 minutos y la guía de observación durara 10 minutos.

3.9 Aspectos éticos

Basándose en el informe de Belmont. Se adoptarán los siguientes alineamientos:

Principio de Autonomía: se solicitará el consentimiento informado de las madres, respetando su decisión y participación voluntaria.

Principio de Beneficencia: este estudio tiene como objetivo proporcionar un bien a la mejora de la salud pública, ya que se brindará educación a la población sobre la Lactancia Materna Exclusiva proporcionando así información para futuras investigaciones.

Principio de Justicia: todas las madres participantes tendrán un trato respetuoso, amable, cordial e igualdad.

Principio de No Maleficencia: este estudio no dañará la integridad de los participantes ni pondrá en riesgo su salud mental ni física.

CAPITULO IV: PRESENTACION Y DISCUSION DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.2. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 1. Datos sociodemográficos de las progenitoras e hijo que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto – 2024

Edad de la madre	Frecuencia	%
18 – 25 años	23	23%
26 – 30 años	37	37%
31 – 35 años	29	29%
36 años - mas	11	11%
Grado de instrucción		
Primaria	21	21%
Secundaria	39	39%
Superior	40	40%
Estado civil		
Soltera	14	14%
Conviviente	67	67%
Casada	19	19%
Edad del bebé		
0 – 3 meses	55	55%
4 – 6 meses	45	45%
Sexo		
Femenino	57	57%
Masculino	43	43%

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. En la tabla 1, se muestra los datos demográficos de los 100 sujetos encuestados, observando que el grupo mas numeroso de madres tiene entre (26 – 30 años), constituyendo el 37% de la población con grado de instrucción superior del 40% (40) y con

estado civil conviviente del 67% (67). Por otro lado, la edad de sus niños va entre (0 – 3 meses), constituyendo el 55% y son de sexo femenino 57% (57).

Tabla 2. Tablas cruzadas para establecer la relación del nivel de conocimientos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Nivel de conocimiento	Practica sobre la lactancia materna exclusiva				Total	
	Inadecuada		Adecuada		Frec	%
	Frec	%	Frec	%		
Bajo conocimiento	0	0.0	6	6.0	6	6.0
Medio conocimiento	4	4.0	68	68.0	72	72.0
Alto conocimiento	1	1.0	21	21.0	22	22.0
Total	5	5.0	95	95.0	100	100.0

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. Se observa en la tabla 2, que el nivel de conocimientos y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre el nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada 68.0%.

Tabla 3. Tablas cruzadas para establecer la relación del nivel de conocimientos en su dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Nivel de conocimiento	Practica sobre la lactancia materna exclusiva				Total	
	Inadecuadas		Adecuadas		Frec	%
	Frec	%	Frec	%		
Bajo conocimiento	1	1.0	9	9.0	10	10.0
Medio conocimiento	0	0.0	36	36.0	36	36.0
Alto conocimiento	4	4.0	50	50.0	54	54.0
Total	5	5.0	95	95.0	100	100.0

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. En la tabla 3, observa que nivel de conocimientos, en su dimensión de conceptos básicos y la práctica sobre lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre el nivel de conocimientos alto y su relación con la práctica adecuada 50.0%.

Tabla 4. Tablas cruzadas para establecer relación del nivel de conocimientos en su dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Nivel de conocimiento	Practica sobre la lactancia materna exclusiva				Total	
	Inadecuadas		Adecuadas			
	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Bajo conocimiento	4	4.0	26	26.0	30	30.0
Medio conocimiento	0	0.0	40	40.0	40	40.0
Alto conocimiento	1	1.0	29	29.0	30	30.0
Total	5	5.0	95	95.0	100	100.0

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. En la tabla 4, observa que nivel de conocimientos, en su dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuadas 40.0%.

Tabla 5. Tablas cruzadas para establecer relación nivel de conocimientos en su dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Nivel de conocimiento	Practica sobre la lactancia materna exclusiva				Total	
	Inadecuadas		Adecuadas		Frec	%
	Frec	%	Frec	%		
Bajo conocimiento	0	0.0	25	25.0	25	25.0
Medio conocimiento	2	2.0	42	42.0	44	44.0
Alto conocimiento	3	3.0	28	28.0	31	31.0
Total	5	5.0	95	95.0	100	100.0

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. En la tabla 4, se observa que nivel de conocimientos, en su dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada 42.0%.

4.3. Pruebas de hipótesis

Hipótesis generales

Hi: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil. Manuel Barreto Lima 2024.

Ho: No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Tabla 6. Prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Rho de Spearman para establecer la relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Correlaciones				
			V1. Nivel de conocimientos	V2. Practica sobre lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	V1. Nivel de conocimientos	Coeficiente de correlación	1.000	.495
		Sig. (bilateral)		.003
		N	100	100
	V2. Practica sobre lactancia materna exclusiva	Coeficiente de correlación	.495	1.000
		Sig. (bilateral)	.003	
		N	100	100

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. De acuerdo con la prueba no paramétrica del coeficiente de correlación Rho de Spearman, observa correlación 0.495 y valor $p=0.003$, inferior al alfa de Cronbach ($< 0,05$), lo que nos indica una correlación moderada positiva y una significancia estadística entre las dos variables, demostrando que, estadísticamente se encuentra en una relación significativa; entre nivel de conocimientos y su relación con práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024. Por consiguiente, se rechaza la hipótesis nula ($p<0,05$).

Hipótesis específico 1

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Tabla 7. Prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Rho de Spearman para establecer la relación estadísticamente significativa, entre dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva de madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, Lima 2024.

Correlaciones				
			Dimensión conceptos básicos	Practica
Rho de Spearman	Dimensión conceptos básicos	Coefficiente de correlación	1.000	.384
		Sig. (bilateral)		.004
		N	100	100
	Practica	Coefficiente de correlación	.384	1.000
		Sig. (bilateral)	.004	
		N	100	100

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. De acuerdo a la prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Spearman, se obtuvo un valor de 0.384 y un valor de significancia $p=0.004$ ($<0,05$), lo que sugiere una relación baja positiva y una significancia estadística entre las dos variables. Por consiguiente, se confirma la existencia de una relación entre la dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres. Por lo tanto, es rechazada la hipótesis nula ($p<0,05$) y aprueba hipótesis específica planteada.

Hipótesis específica 2

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Tabla 8. Prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Rho de Spearman para establecer la relación estadísticamente significativa, entre la dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva de madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto 2024.

Correlaciones				
		Dimensión beneficios		Practica
Rho de Spearman	Dimensión beneficios	Coefficiente de correlación	1.000	.378
		Sig. (bilateral)		.037
		N	100	100
	Practica	Coefficiente de correlación	.378	1.000
		Sig. (bilateral)	.037	
		N	100	100

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. De acuerdo a la prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Spearman, se obtuvo un de 0.378 y un valor de significancia $p=0,037 (<0,05)$, el cual señala una correlación baja positiva y una significancia estadística entre las dos variables. Por lo tanto, se confirma existencia de una relación entre la dimensión beneficios y la practica de lactancia materna exclusiva en madres. Por eso, es rechazada la hipótesis nula ($p<0,05$) y se acepta la hipótesis específica propuesta.

Hipótesis específico 3

Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.

Tabla 9. Prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Rho de Spearman para establecer la relación estadísticamente significativa, entre la dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva de madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto 2024.

Correlaciones				
			Dimensión técnica	Practica
Rho de Spearman	Dimensión técnica	Coefficiente de correlación	1.000	.466
		Sig. (bilateral)		.028
		N	100	100
	Practica	Coefficiente de correlación	.466	1.000
		Sig. (bilateral)	.028	
		N	100	100

Fuente: realizado por el investigador

Interpretación. De acuerdo a la prueba no paramétrica del coeficiente de correlación de Spearman, se obtuvo el valor de 0.466 y un valor de significancia $p=0,028$ ($<0,05$), el cual nos muestra una correlación moderada positiva y una significancia estadística entre las dos variables. Por lo tanto, esto confirma existencia de una relación entre la dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva. Por ello, es rechazada la hipótesis nula ($p<0,05$) y es aceptada la hipótesis específica planteada.

4.4 Discusión de resultados

Nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto existe una relación en el nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada 68.0%. Para Lozano y col., en el 2023, en México, dice que el 55.9% tuvo un nivel regular de conocimientos y en las dimensiones definición de la lactancia materna exclusiva (51.5%), beneficios sobre lactancia materna exclusiva (55.9%), técnica de amamantamiento (52.9%), excepto la dimensión extracción manual de lactancia manera exclusiva que tuvo nivel medio (47.1%). Según Berrocal y col., en el 2022, dice que las madres encuestadas obtuvieron conocimiento bueno 6,67%, regular 91,67% y deficiente 1,67%. Por otro lado, en las practicas 91,67% son adecuadas y 8,33% son inadecuadas.

Nivel de conocimiento su dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto existe una relación del nivel de conocimientos alto y su relación con la práctica adecuada en un 50.0%. Para Bedoya y col., en el 2023, en Colombia, gran parte de las madres entrevistadas tienen una actitud positiva frente a la lactancia. Además, mostraron conocimientos básicos a pesar de no haber sido capacitadas en ocasiones anteriores. Según Arizapana y col., en el 2022, las madres poseen un conocimiento medio 55,6%, alto 35.6% y bajo 8,8%. Por consiguiente, en las prácticas el 35,6% de madres realizan prácticas inadecuadas y el 64,4% tienen una práctica adecuada.

Nivel de conocimiento su dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto existe una relación del nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuadas de la lactancia materna exclusiva 40.0%. Para San Martin y col., el 2023 en Ecuador, madres con nivel de conocimiento regular 70.7%, conocimiento bueno 20,7% y conocimiento bajo 8,5%, siendo así que en la práctica el 87,8% de madres fueron adecuadas y el 12,2% de madres presentaron una práctica inadecuada. Según Malaga en el 2024, se identificó como mejor conocimiento una edad mayor de 32 años 95% y estado civil casada 95%, mayor número de controles pre natales 95% por ende, en la práctica se encontró que hay una asociación entre mayor número de controles pre natales 95%.

Nivel de conocimiento su dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto existe una relación del nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 60.0%. Para Moya, el 2023 en Chile, el 6,8% obtuvo un rendimiento excelente, el 45,5% buen rendimiento, el 30,7% rendimiento insuficiente y el 10,2% muy insuficiente. Según Crisistomo y col., en el 2022, existe un nivel alto de conocimiento 28,9%, nivel medio 62,2% y bajo 8,9%. En la práctica es el 56,7% regular y 43,3% bueno.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- De acuerdo al objetivo general, determino el nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 68.0%.
- En el primer objetivo específico, dimensión de conceptos básicos con la práctica lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimientos alto y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 50.0%.
- En el segundo objetivo específico, dimensión beneficios con la práctica lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimiento medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 40.0%.
- En el tercer objetivo específico, dimensión técnica con la práctica lactancia materna exclusiva, se encuentra una relación entre nivel de conocimientos medio y su relación con la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva 42.0%.

5.2 Recomendaciones

- Se recomienda a la jefa del Departamento de enfermería del Centro Materno Infantil “Manuel Barreto” la implementación de programas formativos que sean dirigidos al personal de enfermería para fortalecer la confianza mutua entre la relación enfermera – paciente. Así, las madres tendrán la confianza de acudir al personal de salud ante cualquier inquietud sobre la lactancia materna exclusiva.

- Es fundamental fomentar o iniciar charlas educativas hacia las madres que acuden al Centro Materno Infantil “Manuel Barreto” con el propósito de mejorar y/o ampliar sus conocimientos y practicas sobre la lactancia materna exclusiva evitando ciertas complicaciones de la lactancia.
- Además, se sugiere poder iniciar un taller sobre la lactancia materna exclusiva en el cual las progenitoras puedan participar, solventar sus dudas y miedos junto con el personal de enfermería.
- Asimismo, si es conveniente promover la participación de las madres en los diversos programas que proporciona la Diris Lima sur como en la “Semana de la Lactancia Materna” en el cual realizan concursos.
- Otra estrategia que se puede aplicar es crear espacios comunitarios como grupos de apoyo en madres en los cuales se fomenta el intercambio de experiencias que brinden acompañamiento emocional durante el proceso de la lactancia, permitiendo reducir diversas barreas familiares que limitan su continuidad.
- Por último, incluir un enfoque humanizado brindando una atención centralizada en la madre e hijo, respetando sus decisiones y cultura, promoviendo una práctica de lactancia libre de presiones, pero informada. Junto a ello, la enfermera deberá estar capacitada en sus habilidades blandas, empática, escucha activa y comunicación asertiva.

BIBLIOGRAFIA:

1. Otaola J. Lactancia materna. [Internet]. México: UNICEF; [Consultado 9 Set 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
2. Velasco P., Caicedo A., Navarro J., Tejada M., Armas M. Lactancia materna: rompiendo las barreras. [Internet]. Universidad Nacional Autónoma de México: Revista digital universitaria. [Consultado 4 Jul 2021]. Disponible en: https://www.revista.unam.mx/2021v22n4/lactancia_materna_rompiendo_las_barreras/
3. Organización Mundial de Salud (OMS). Semana mundial de la lactancia materna. [Internet]. OMS [Consultado 31 Jul 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2024-on-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-call-for-equal-access-to-breastfeeding-support#>
4. García A. Lactancia materna barreras y oportunidades en america latina y el caribe.[Internet]. Save the children.[Consultado 1 Agosto 2022]. Disponible en: <https://lac.savethechildren.net/es/lactancia-materna-barreras-y-oportunidades-en-am%C3%A9rica-latina-y-el-caribe>.
5. Obitas A., Uberli J., Flores Y. Lactancia Materna Exclusiva en Latinoamerica: una revision sistematica. [Internet]. Universidad Nacional Autonomia de Chota: SCIELO. [Consultado 21 Dic 2022]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000300874
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. El 68,4% de niñas y niños menores de seis meses de edad recibió lactancia materna exclusiva durante el año 2020.

[Internet]. Nota de prensa: INEI. [Consultado 28 Mayo 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/geral/Downloads/nota-de-prensa-no-079-y-080-2021-inei_1%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/geral/Downloads/nota-de-prensa-no-079-y-080-2021-inei_1%20(2).pdf)

7. Ministerio de Salud Perú. Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud Neonatal. MINSA [Internet]. Lima, 15 Agosto 2024. Disponible en: [RM N° 545-2024-MINSA.pdf \(www.gob.pe\)](#)

8. Alvarez M., Angeles A., Pantoja L.. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2022. Rev Peru Investig Matern Perinat 2020 [Internet].2020; 9(4): 10-5. Disponible en: [b895b4daf6970f6ffd22091f52d68f317e0c.pdf \(semanticscholar.org\)](#)

9. Gonzales S., Garcia J., Pastor M., Moreno L., Sanchez P., Garcia A. Lactancia Materna. Principales problemas y barreras.[Internet]. RSI [Consultado 21 Jun 2022]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-principales-problemas-y-barreras/>

10. MINSA. Celebramos semana de la lactancia materna: amor que nutre y protege. [Internet]. [Consultado 20 Agost 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/hma/noticias/1010851-celebramos-semana-de-la-lactancia-materna-amor-que-nutre-y-protege>

11. Lozano M., Ruiz J. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural. CLI [Internet]. 2023; 7(2): 1988 – 1998. Disponible en: [\(PDF\) Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural \(researchgate.net\)](#)

12. Bedoya V., Pico S., Lucumi M., Molina N., Claudia M., Guarín L. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas.

Nutr Clin Diet Hosp [Internet]. 2023; 43(2): 82-89. Disponible en: [Vista de Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas \(nutricion.org\)](#)

13. Sanmartín C., Araujo C., Carrion C., Calva K., Ayora D. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en el Centro de Salud Universitario de Motupe. Redilat [Internet]. 2023; 4(1): 2225-2238. Disponible en: [Dialnet-ConocimientosYPracticasDeLactanciaMaternaEnMujeres-9585843.pdf](#)

14. Criales G. Promoción de la lactancia materna en mujeres gestantes del centro de salud Santiago II. [Tesis para optar el título profesional de licenciado trabajo social]. Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés; 2021. Disponible en: [T.TSO986.pdf](#)

15. Moya M. Conocimientos y habilidades en lactancia materna en egresados del programa de título profesional especialista en pediatría de la Universidad de Chile. [Tesis para optar el título profesional especialista en pediatría]. Chile: Universidad de Chile; 2023. Disponible en: [Tesis Macarena Moya Inzunza.pdf](#)

16. Berrocal M., Flores B., Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud "Chilca 2021". [Tesis para optar el título profesional de licenciado de enfermería]. Huancayo: Universidad Continental; 2022. Disponible en: [IV_FCS_504_TE_Berrocal_Flores_Solano_2022.pdf \(continental.edu.pe\)](#)

17. Arizapana A., Chávez J. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y práctica de amamantamiento en madres que acuden al Centro Materno Infantil Ramos Larrea Imperial, Cañete 2020-2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Cañete: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021. Disponible en: [ARIZAPANA y CHAVEZ.pdf \(unjfsc.edu.pe\)](#)

18. Malaga L. Conocimientos y práctica sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres primíparas de un Centro de Salud en el año 2022. [Tesis para optar el título profesional

de Medicina Cirujana]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2024. Disponible en: [T030_77416556_T MALAGA CRIADO, LUISA FERNANDA.pdf \(urp.edu.pe\)](#)

19. Crisistomo C., Garay R. Nivel de conocimiento y practica sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa Maria del Socorro Ica 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2022. Disponible en: [Tesis nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María del Socorro Ica 2021.](#)

20. Black, R., Victora, C., Bhutta, Z. Maternal and Child Nutrition. [Internet] : The Lancet Series. [Consultado 15 de Diciembre 2024]. Disponible en: [nutrition-eng-1461677230583.pdf](#)

21. Equipo de enciclopedia. Conocimiento. [Internet]. [Consultado 3 de Octubre 2024]. Disponible en: Conocimiento: [Equipo de Enciclopedia Significados \(Creado y revisado por nuestros expertos\) - Enciclopedia Significados](#)

22. MINSA. Que es la lactancia materna exclusiva. [Internet]. Gob.pe. [Consultado 14 de Enero 2024]. Disponible en: [¿Qué es la lactancia materna? - La leche materna - Orientación - Ministerio de Salud - Plataforma del Estado Peruano \(www.gob.pe\)](#)

23. Pedraz R. Lactancia materna exclusiva: recomendaciones de la OMS. [Internet]. Cent Ped.[Consultado 10 de Agosto 2024]. Disponible en: [Lactancia materna exclusiva: recomendaciones de la OMS \(centropediatria.com\)](#)

24. Consolini D. [Internet]. Lactancia. Manual MSD.[Consultado Octubre 2023]. Disponible en: [Lactancia - Salud infantil - Manual MSD versión para público general \(msdmanuals.com\)](#)

25. Barranquero M., Salvador Z. Beneficios de la lactancia materna para el bebe y para la madre.[Internet]. Reproduccion Asistida ORG. [Consultado 25 Abril 2023]. Disponible en: [Beneficios de la lactancia materna para el bebé y para la madre \(reproduccionasistida.org\)](https://reproduccionasistida.org)
26. MedlinePlus. Beneficios de la lactancia materna. [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional Medicina (EE.UU). [Consultado 11 Octubre 2022]. Disponible en: [Beneficios de la lactancia materna: MedlinePlus enciclopedia médica](https://medlineplus.gov)
27. Garcia S., Herrero M. Beneficios de la lactancia materna: la guia completa para madre y bebés. [Internet]. Academia Española de Nutricion y Dietetica: Nutriendo. [Consultado 24 Julio 2023]. Disponible en: [Lactancia materna: beneficios para el bebé y la madre \(academianutricionydietetica.org\)](https://academianutricionydietetica.org)
28. American Academy of Pediatrics. Buenas razones para amamantar: beneficios para usted y su bebé. [Internet]. Healthy children.org.[Consultado 17 Octubre 2022]. Disponible en: [Buenas razones para amamantar: beneficios para usted y su bebé - HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org)
29. OPS., OMS. Beneficios de la lactancia materna oara el bebé. [Internet]. [Consultado 15 Agosto 2024]. Disponible en: [Beneficios de la lactancia materna para el bebé - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](https://paho.org)
30. Ortiz J. Lactancia materna: posiciones, tecnicas y consejos. [Internet]. paraBebés. [Consultado 16 Julio 2024]. Disponible en: [LACTANCIA MATERNA: Posiciones y Técnicas \(parabebes.com\)](https://parabebes.com)
31. Bueicheke R., Cuartero M., Ventura E., Jumilla A., Ondiviela P. Lactancia materna: tecnicas y posiciones. [Internet]. RSI: Revista Sanitaria de Investigacion. [Consultado 9 Octubre 2023]. Disponible en: [Lactancia materna: técnicas y posiciones. \(revistasanitariadeinvestigacion.com\)](https://revistasanitariadeinvestigacion.com)

32. UNICEF. Posturas y posiciones para amamantar.[Internet]. [Consultado 17 Mayo 2023]. Disponible en: [Posturas y posiciones para amamantar | UNICEF](#)
33. MedlinePlus. Posiciones para amamantar. [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional Medicina (EE.UU). [Consultado 11 Nov 2022]. Disponible en: [Posiciones para amamantar: MedlinePlus enciclopedia médica](#)
34. Moreno M. Posiciones correctas para amamantar: guia completa.[Internet]. Centro Pediatría. [Consultado 28 Jul 2024]. Disponible en: [Posiciones correctas para amamantar: guía completa \(centropediatría.com\)](#)
35. Ferrando N., Barranquero M. Postura de cuna cruzada para amamantar al bebé. [Internet]. Reproduccion Asistida ORG. [Consultado 18 Setiembre 2024]. Disponible en: [Postura de cuna cruzada para amamantar al bebé \(reproduccionasistida.org\)](#)
36. MINSA. Guia practica sobre lactancia materna exclusiva.[Internet]. Gob.pe.[Consultado 14 Enero 2024]. Disponible en: [Claves para una lactancia materna exitosa - Orientación - Ministerio de Salud - Plataforma del Estado Peruano \(www.gob.pe\)](#)
37. Cañamero S. Como dar el pecho al bebé. [Internet]. Guia infantil. [Consultado 24 Mayo 2021]. Disponible en: [Cómo dar el pecho al bebé \(guiainfantil.com\)](#)
38. LactApp. Complicaciones durante la lactancia materna. [Internet]. [Consultado 11 Abril 2023]. Disponible en: [Complicaciones durante la lactancia materna: cómo abordarlas \(lactapp.es\)](#)
39. MedlinePlus. Superacion de problemas de la lactancia materna. [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional Medicina (EE.UU). [Consultado 1 Jul 2023]. Disponible en: [Superación de problemas de la lactancia materna: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

40. OPS., OMS. Campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021. [Internet]. [Consultado 2 Agosto 2021]. Disponible en: [Campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)
41. UNICEF. Que saber antes de la lactancia: Como prepararse para amamantar. [Internet]. [Consultado 6 Enero 2023]. Disponible en: [Qué saber antes de la lactancia: cómo prepararse para amamantar | UNICEF](#)
42. Koncke F. Estado de situación de la practica de la lactancia materna y las políticas de apoyo, proteccion y promocion en Uruguay. [Internet]. [Consultado Junio 2024]. Disponible en: [Estado de situación de la práctica de la lactancia materna y las políticas de apoyo, protección y promoción en Uruguay | Ministerio de Salud Pública](#)
43. IMSS. ¿Cómo logro una lactancia efectiva?. [Internet]. Gob. De Mexico. [Consultado 15 Oct. 2024]. Disponible en: [¿Cómo logro una lactancia efectiva? \(imss.gob.mx\)](#)
44. Marqués M. ¿Cuáles son los 10 pasos para una lactancia materna exitosa?. [Internet]. Mibebéyyo. [Consultado 13 Jun 2024]. Disponible en: [¿Cuáles son los 10 pasos para una lactancia materna exitosa?](#)
45. Naciones Unidas. Diez pasos para mejorar la lactancia materna. [Internet]. Noticias ONU. [Consultado 11 Abril 2022]. Disponible en: [Diez pasos para mejorar la lactancia materna | Noticias ONU](#)
46. Unar M. Lactancia Materna. CINS [Internet] 2024; 66(4):500-510. Disponible en: [sal244q.pdf \(medigraphic.com\)](#)
47. Lawrence RA, Lawrence RM. Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession. 9th ed. Philadelphia: Elsevier Health Sciences; 2022. Disponible en: [Breastfeeding:](#)

[A Guide for the Medical Professional - Ruth A. Lawrence, Robert M. Lawrence - Google Libros](#)

48. Lalaguna P. Separacion cero, estandar de cuidado materno-infantil. [Internet]. Ediciones Universidad Salamanca.[Consultado 7 Agosto 2024]. Disponible en: [Separación cero, estándar de cuidado materno-infantil | Revista de Lactancia Materna](#)

49. Cajal A. Nola Pender: biografía y teoria de la promocion de la salud.[Internet].Lifeder.[Consultado 1 de Enero 2023]. Disponible en: [Nola Pender: biografia y teoría de la promoción de la salud \(lifeder.com\)](#)

50. Castro J. El metodo hipotetico deductivo: como funciona y porque es inimportante.[Internet]. Econoradar.[Consultado 19 Mar 2023]. Disponible en: [El método hipotético deductivo: cómo funciona y por qué es importante • ECONORADAR](#)

51. Etecé. Enfoque cuantitativo.[Internet]. Enciclopedia concepto. [Consultado 30 Setiembre 2024]. Disponible en: [Método cuantitativo - Qué es, características y ejemplos \(concepto.de\)](#)

52. DuocUc Bibliotecas. Investigacion Aplicada.[Internet]. [Consultado 6 Agust 2024]. Disponible en: [Definición y propósito de la Investigación Aplicada - Investigación Aplicada, Innovación y Transferencia - Biblioteca at Duoc UC](#)

53. Montano J. Investigacion no experimental.[Internet]. Lifeder.[Consultado 11 Setiembre 2021]. Disponible en: [Investigación no experimental: qué es, características, ventajas, ejemplos \(lifeder.com\)](#)

54. Auca N., Santos Y., Correa M., Tovalino F., Barja J. Lactancia materna excluiva en el Peru y sus factores asociados: Un analisis de regresion multivariado. Rev Obstet

Ginecol Venez. [Internet] 2023; 83 (2): 152-159. Disponible en: [Lactancia-materna-exclusiva-en-el-Peru-y-sus-factores-asociados-Un-analisis-de-regresion-multivariado.pdf](#)

55. Quispe N. Nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de lactancia de las madres con niños menores de 06 meses de edad, centro de salud San Genaro-Chorrillo-Lima, 2022. [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Lima, Universidad Norbert Wiener; 2022. Disponible en: [Microsoft Word - ebb_127026406_3814465293_5](#)

56. Cochachin C. Recolección de datos: métodos, técnicas e instrumentos. [Internet]. Clientify. [Consultado 25 Junio 2024]. Disponible en: [Recolección de datos: métodos, técnicas e instrumentos](#)

57. Avendaño M., Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primiparas en un hospital nacional -2017. [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Lima, Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017. Disponible en: [Conocimiento_AvendanoSilva_Mirley.pdf](#)

ANEXO

ANEXO N°1: Matriz de consistencia

TITULO: “CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL MANUEL BARRETO, LIMA 2024”

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto Lima 2024?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024? • ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024? • ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y practica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024? 	<p>Objetivo general Analizar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro materno infantil Manuel Barreto Lima 2024.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. • Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. • Determinar la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. 	<p>Hipótesis general Hi: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. Ho: No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.</p> <p>Hipótesis específicas Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión beneficios y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024. Hi= Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión técnica y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024.</p>	<p>Variable 1: Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Conceptos básicos de la lactancia materna exclusiva. ○ Beneficios de la lactancia materna exclusiva. ○ Técnica de la lactancia materna exclusiva. <p>Variable 2: Practica sobre la lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Antes de la lactancia materna exclusiva. ○ Durante la lactancia materna exclusiva. ○ Después de la lactancia materna exclusiva. 	<p>Tipo de investigación Aplicada Cuantitativa</p> <p>Método y diseño de la investigación Hipotético – deductivo, no experimental de corte transversal con un nivel correlacional.</p> <p>Población y muestra La cantidad de población constituida será de 100 madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto de San Juan de Miraflores.</p>

ANEXO N°2: Instrumento 1. Variable 1: Nivel de conocimiento

Cuestionario para medir el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

**UNIVERSIDAD NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

I. INTRODUCCION

El presente cuestionario tiene como fin medir el conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, San Juan de Miraflores, 2024. Se agradece sinceramente por su participación, ya que la información recolectada será con fines investigativos, manteniéndose en el anonimato.

II. INSTRUCCIONES

A continuación, se presentarán diversas preguntas sobre el conocimiento de la lactancia materna, para ello se solicita que la información proporcionada sea verídica, ya que la participación es completamente voluntaria. Marcar con una (X).

1. DATOS DE LA MADRE:

a) Edad: años

b) Procedencia:

Lima () Provincia () Cual:

c) Nivel de educación:

d) Estado civil:

Soltera () Conviviente () Casada ()

2. DATOS DEL BEBÉ:

Edad:

a) Sexo: Femenino () Masculino ()

III. Variable 1: Conocimientos sobre la lactancia materna

1. La lactancia materna exclusiva es:

- a) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del niño.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche materna.
- c) Es el tiempo donde el recién nacido se alimenta de leche materna y otras sustancias.

2. La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a) Seis meses
- b) Menos de 5 meses
- c) Un año

3. ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebe hasta los 6 meses.
- b) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

4. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia postparto, la anemia y la mortalidad materna.
- b) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia postparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- c) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión postparto.

5. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.

- b) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- c) Solo asegura la alimentación del niño.

6. ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?

- a) Cada 4 horas.
- b) Cada 2 horas.
- c) Siempre que el bebé desea.

7. Antes de amamantar a su bebe debe realizar primero:

- a) Aseo de manos con agua y jabón.
- b) Busca un lugar adecuado para dar de lactar.
- c) Limpiar sus pezones.

8. Preparación de la mama para el amamantamiento comprende:

- a) Limpieza de los pechos.
- b) Masaje circular de los pechos.
- c) No se hace ninguna preparación.

9. La posición de su bebé debe ser:

- a) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la aréola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho, coge pezón y aréola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

10. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.
- b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- c) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar hundidas.

11. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a) Índice

b) Medio

c) Meñique

12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:

a) Leche artificial.

b) Extracción y almacenamiento de su leche.

c) Desconozco el tema.

13. Pasos de la extracción de la leche materna:

a) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hacia adelante.

b) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.

c) Desconozco el tema.

14. Forma de descongelamiento de la leche materna:

a) Colocar la leche materna en una olla.

b) Colocar a leche materna en “baño maría”.

c) Desconozco el tema.

Nº2: Instrumento 2 Variable 2: Practica de la lactancia materna exclusiva

Ficha de observación para medir la práctica de Lactancia Materna Exclusiva

Variable 2: Practica de la Lactancia Materna Exclusiva			
Nº	ITEMS	SI	NO
	Dimensión: Antes de la Lactancia Materna Exclusiva		
1	Las manos deben ser lavadas con agua y jabón antes de empezar a amamantar.		
2	Se efectúan masajes circulares en los senos.		
3	La madre opta una posición relajada al sentarse.		
	Dimensión: Durante la Lactancia Materna Exclusiva		
4	El bebé se encuentra cerca de la madre, sujetando el pezón y gran parte de la areola, alineado en línea recta hacia la axila.		
5	El brazo del bebé rodea la cintura de la madre.		
6	La mano de la madre forma una “C” con el pulgar y los dedos.		
7	Desliza el pezón en la boca del bebé de 2 a 3 veces hasta que logre atraparlo.		
8	La madre alimenta al bebé hasta que se encuentre satisfecho.		
9	La madre alterna los pechos al amamantar.		
	Dimensión: Después de la Lactancia Materna Exclusiva		
10	Cuando la madre retira el pecho de la boca del bebé, emplea su dedo meñique para hacer palanca.		
11	La madre sostiene al bebé y frota su espalda para ayudarlo a eructar.		
12	Al terminar la lactancia materna, el bebé queda acostado de lado.		

ANEXO N°3: Validez del instrumento

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

Pertinencia¹: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia²: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad³: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Jaime Alberto Mori Castro

DNI: 07537045

Correo electrónico institucional: jaime.mori@uwiener.edu.pe

Especialidad del validador:

Metodólogo []

Temático [X]

Estadístico []

Lima 5 de junio de 2025



Firma del experto informante

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

Pertinencia¹: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia²: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad³: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable

Aplicable después de corregir

No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg.

Mg. Vilma Bautista Tineo

DNI:

09592073

Correo electrónico institucional:

VilBautista@hotmail.com

Especialidad del validador:

Metodólogo

Temático

Estadístico

06 de Abril de 2024

MINISTERIO DE SALUD
DINIS S.S. - RIS - S.J.M.
CM. RAFAEL BARRERO
Mg. Vilma Bautista Tineo
EP 53940 N° Reg. 001725

Firma del experto informante

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

Pertinencia¹: el ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia²: el ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

Claridad³: se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota. Suficiencia: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr./Mg. Georgina Valdivia Mojarovich

DNI: 10886373

Correo electrónico institucional: Georgina.valdivia@uwiener.edu.pe

Especialidad del validador:

Metodólogo []

Temático [X]

Estadístico []

Lima 16 de abril de 2024



MINISTERIO DE EDUCACIÓN
C. I. U. W. I. E. N. E. R.
GEORGINA VALDIVIA MOJAROVICH
C. I. U. W. I. E. N. E. R.
C. I. E. P. 097021

Firma del experto informante

Anexo 4: Aprobación de comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 26 de Diciembre de 2024

Investigador(a)
Paola Geraldine Yaranga Ortiz
Exp. N°:1323-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: “**Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024**” Versión **01** con fecha **05/12/2024**.
- Formulario de Consentimiento Informado Versión **01** con fecha **05/12/2024**.

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Paola Geraldine Yaranga Ortiz.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



Anexo N°5: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACION

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO(FCI) EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIEI-VRI

Título de proyecto de investigación: “Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024”

Investigador: Yaranga Ortiz, Paola Geraldine

Institución(es): Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW)

Estamos invitando a usted a participar en un estudio de investigación titulado: “Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto Lima 2024”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener (UPNW).

I. INFORMACIÓN

Propósito del estudio: Lo invitamos a participar en un estudio: “Conocimiento y practica sobre la Lactancia Materna Exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto, lima 2024”. Este es un estudio desarrollado por investigadora Yaranga Ortiz, Paola Geraldine de la Universidad Privada Norbert Wiener. El propósito de este estudio es Identificar si existe relación entre el conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al C.M.I. Manuel Barreto, Lima 2024. Su ejecución permitirá en la mejora de salud pública.

Duración del estudio (en meses): 1 meses.

N° esperado de participantes: 100 madres que acuden al Centro Materno Infantil Manuel Barreto.

Criterios de Inclusión y Exclusión:

Criterios de inclusión:

Madres que acuden al puesto de salud.

- Madres que acuden al establecimiento de salud, Centro Materno Infantil Manuel Barreto, categoría I - 4.
- Madre que no presenten condiciones de salud que impidan la práctica de la lactancia materna exclusiva.
- Madres que acepten participar voluntariamente en el estudio.
- Madres que sean mayores de 18 años.
- Madres de niños menores de 6 meses.

Criterios de exclusión:

- Madres que no acuden al establecimiento de salud, Centro Materno Infantil Manuel Barreto, categoría I - 4.
- Madres que no deseen participar voluntariamente en la investigación.
- Madres que sean menores de 18 años.
- Madres de niños mayores de 6 meses.

Procedimientos del estudio:

Si usted decide participar en este estudio se le realizarán los siguientes procesos:

- Se brindará charlas sobre el tema de investigación.
- Se brindará taller sobre el tema de investigación.
- Se resolverá todas las preguntas sobre el tema de investigación.
- Se proporcionará una encuesta sobre preguntas del tema de investigación.
- Se realizará una guía de observación a las madres mientras brindan el amamantamiento.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 20 minutos.

Los resultados se le entregarán a usted en forma individual y se almacenarán respetando la confidencialidad y su anonimato.

Riesgos: Su participación en el estudio no tendrá ningún riesgo, ya que será todo informado y no dañará su integridad física ni psicológica. Además, se respetará su opinión, valores y creencias culturales.

Beneficios: Usted se beneficiará en cuanto a conocimientos y mejora en la lactancia siendo beneficioso para usted y para el niño, ayudando así a el crecimiento adecuado del bebé y entendiendo que la lactancia materna exclusiva debe ser satisfactoria tanto para él bebé como para usted.

Costos e incentivos: Usted no pagará ningún costo monetario por su participación en la presente investigación. Así mismo, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información recolectada con códigos para resguardar su identidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al equipo de estudio.

Derechos del paciente: La participación en el presente estudio es voluntaria. Si usted lo decide puede negarse a participar en el estudio o retirarse de éste en cualquier momento, sin que esto ocasione ninguna penalización o pérdida de los beneficios y derechos que tiene como individuo, como así tampoco modificaciones o restricciones al derecho a la atención médica.

Preguntas/Contacto: Puede comunicarse con el Investigador Principal (Yaranga Ortiz Paola Geraldine, 958 788 509 y Paoyaranga19@gmail.com).

Así mismo puede comunicarse con el Comité de Ética que validó el presente estudio,

Contacto del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica: Dr. Raúl Antonio Rojas Ortega, presidente del Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener, email: comite.etica@uwiener.edu.pe

II. DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

He leído la hoja de información del Formulario de Consentimiento Informado (FCI), y declaro haber recibido una explicación satisfactoria sobre los objetivos, procedimientos y finalidades del estudio. Se han respondido todas mis dudas y preguntas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria y conozco mi derecho a retirar mi consentimiento en cualquier momento, sin que esto me perjudique de ninguna manera. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



_____(Firma)_____
Nombre participante:
DNI N°:
Fecha: (dd/mm/aaaa)

Nombre investigador: Yaranga Ortiz Paola
DNI N°: 71520278
Fecha: (05/12/2024)

_____(Firma)_____
Nombre testigo o representante legal:
DNI:
Fecha: (dd/mm/aaaa)

Nota: La firma del testigo o representante legal es obligatoria solo cuando el participante tiene alguna discapacidad que le impida firmar o imprimir su huella, o en el caso de no saber leer y escribir.

Anexo N°6: carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

--	--	--

Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres
"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

Barranco, 21 de Octubre del 2025

CONSTANCIA DE AUTORIZACIÓN N° D000004-2025-DG-DIRISLS

EXPEDIENTE N° 2025-0004960

La que suscribe DIRECTORA GENERAL de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur, hace constar que:

PAOLA GERALDINE YARANGA ORTIZ

Investigadora del Proyecto de Investigación **"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACION CON LA PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL MANUEL BARRETO LIMA 2024"**, ha concluido satisfactoriamente el proceso de aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur (en adelante DIRIS LS), motivo por el cual se autoriza el desarrollo del citado proyecto, mismo que se desarrollará en el CMI MANUEL BARRETO de la DIRIS LS.

En ese sentido, se hace de conocimiento que, al término de la investigación, deberá presentar a la Dirección General de nuestra institución un ejemplar del informe final en formato físico y virtual (PDF), con la finalidad de socializar los resultados, que servirán para fortalecer las acciones de los establecimientos de salud. De no cumplir con remitir lo indicado, se hará de conocimiento a la universidad de procedencia o institución a la que pertenece, a fin de ejecutar las acciones que correspondan.

Esta constancia tiene validez por (03) meses, a partir de su expedición, la misma que puede ser renovable hasta la conclusión de la investigación; para tal fin, deberá presentarse la solicitud 10 días hábiles antes del vencimiento. No autoriza la publicación del estudio por ser un proceso independiente.

La investigadora se adecuará a las condiciones establecidas por la DIRIS LS, respecto a la factibilidad de desarrollar el proyecto de investigación bajo modalidad presencial o virtual. Asimismo, deberá cumplir con todos los protocolos de seguridad, como utilizar equipos de protección personal, a fin de evitar el riesgo de infección.

Documento firmado digitalmente
SHEYLA KAREN CHUMBILE ANDIA
DIRECTORA GENERAL
DIRECCION GENERAL
Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur
(SCA/EAPA/JEAG/RNH/fmm)
cc.: Archivo

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en la DIRIS Lima Sur. Su autenticidad e integridad pueden ser corroboradas a través de la siguiente dirección web: egd.dgk.mesaun.gob.pe/VerDocumento e ingresando la siguiente clave: U2VWVCP

21% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

Fuentes principales

- 18% Fuentes de Internet
- 13% Publicaciones
- 19% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	8%
2	Trabajos entregados	Submitted on 1685851238007	2%
3	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2023-07-06	1%
4	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-10	1%
5	Trabajos entregados	uwiener on 2024-05-21	<1%
6	Trabajos entregados	uwiener on 2023-11-16	<1%
7	Internet	hdl.handle.net	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Trujillo on 2025-09-11	<1%




23% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

Fuentes principales

- 21%  Fuentes de Internet
- 11%  Publicaciones
- 20%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 21% Fuentes de Internet
- 11% Publicaciones
- 20% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	13%
2	Internet	hdl.handle.net	1%
3	Trabajos entregados	uwiener on 2024-05-26	<1%
4	Trabajos entregados	uwiener on 2023-05-19	<1%
5	Trabajos entregados	uwiener on 2024-05-21	<1%
6	Trabajos entregados	Universidad Privada San Juan Bautista on 2025-07-26	<1%
7	Internet	repositorio.unfv.edu.pe	<1%
8	Trabajos entregados	Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga on 2024-01-03	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Nacional de Trujillo on 2025-09-11	<1%
10	Internet	repositorio.unc.edu.pe	<1%
11	Publicación	Mamani Tito, German. "Adicción a las redes sociales y agresividad en estudiantes ...	<1%