



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Tesis

Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres
mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de
Miraflores, julio – diciembre 2024

Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico

Presentado por:

Autora: Medina Araya, Almendra Shantal

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-9674-0330>

Autora: Sivacollo Huamán, Sara

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5990-6129>

Asesora: Dra. Chávez Flores, Juana Elvira

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6206-3398>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **Sara Sivacollo Huamán** y Almendra Shantal Medina Araya egresadas de la Facultad de **Ciencias de la Salud** y Escuela Académica Profesional de **Farmacología y Bioquímica** de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024.”** Asesorado por el docente: Juana Elvira Chávez Flores DNI: 09419262 ORCID:0000 - 0001-6206-3398 tiene un índice de similitud de **17 (diecisiete) %** con código **oid: 14912:430360912** verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

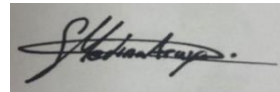
1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Firma de autor 1

Sara Sivacollo Huamán

DNI: 41595418.....



.....
Firma de autor 2

Almendra Shantal Medina Araya

DNI: 75085226.....



.....
Firma

Nombres y apellidos del Asesor:

Juana Elvira, Chevez Flores

DNI:09419262

Lima, 02 de marzo de 2025

DEDICATORIA

A mi madre, mi gran compañera, por su amor, paciencia, dedicación y por estar siempre a mi lado, por ser mi guía. A mi amado padre, que en paz descansa. Aunque ya no estés aquí para verme alcanzar este logro, tu amor y enseñanzas continúan siendo mi mayor fuente de fortaleza.

Br. Sara

A mis padres gracias a ellos eh logrado cumplir cada uno de mis sueños mientras los tenga a mi lado nunca me faltará nada, no tienen la mínima idea de cuánto admiro todo lo que hicieron por mí en todo este tiempo. Este logro no solo es mío, también de ustedes.

Br. Almendra Shantal

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Norbert Wiener por brindarnos los conocimientos y recursos necesarios en nuestra formación académica.

A mi asesora de tesis, Dra. Juana Elvira Chávez Flores, a la cual agradecemos por su firmeza, exigencia y paciencia al guiarnos hacia el cumplimiento de nuestra Tesis.

A mis docentes, que nos compartieron sus conocimientos, experiencias, perseverancia e inculcarnos el amor por nuestra carrera.

A Dios, por darnos salud, bienestar y fortaleza, para vencer los obstáculos que se nos presentaba durante el desarrollo de nuestra etapa profesional.

Los autores

Índice general

	Pág.
Título	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice general	v
Índice de tablas	viii
Resumen	ix
Abstract	x
Introducción	xi
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos	3
1.3.1. Objetivo general	3
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	4
1.5. Limitación de la investigación	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.1.1. Antecedentes nacionales	6

2.1.2. Antecedentes internacionales	9
2.2. Bases teóricas	12
2.3. Hipótesis	16
2.3.1. Hipótesis general	16
2.3.2. Hipótesis específicas	16
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	18
3.1. Método de investigación	18
3.2. Enfoque de la investigación	18
3.3. Tipo de investigación	18
3.4. Diseño de la investigación	19
3.5. Población, muestra y muestreo	19
3.6. Variables y operacionalización	20
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	24
3.9. Aspectos éticos	24
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	25
4.1. Resultados	25
4.1.1. Análisis descriptivo de los resultados	25
4.1.2. Prueba de hipótesis	32
4.1.3. Discusión de los resultados	36
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	40
5.1. Conclusiones	40
5.2. Recomendaciones	41

Referencias	42
Anexos	49
Anexo 1. Matriz de consistencia	49
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos	50
Anexo 3. Certificado de validez de contenido del instrumento	52
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	58
Anexo 5. Aprobación del comité de ética	59
Anexo 6. Consentimiento informado	60
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para recolección de datos	61
Anexo 8. Testimonios fotográficos	62
Anexo 9. Informe de asesor de Turnitin	63

Índice de tablas

		Pág
Tabla 1.	Datos generales de mujeres mayores de 46 años con manifestaciones de climaterio en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	25
Tabla 2.	Manifestaciones somáticas del climaterio en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	26
Tabla 3.	Manifestaciones psicológicas y urogenitales del climaterio en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	27
Tabla 4.	Insomnio y dolor por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	28
Tabla 5.	Pérdida de peso y disminución de la libido por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	29
Tabla 6.	Niveles de estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	30
Tabla 7.	Niveles de estrés laboral según estado civil y edad en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024	31
Tabla 8.	Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años	32
Tabla 9.	Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones somáticos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años	33
Tabla 10.	Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones psicológicos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años	34
Tabla 11.	Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años	35

Resumen

El objetivo fue determinar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024. Método. El estudio fue de alcance correlacional, enfoque cuantitativo, tipo básico, diseño no experimental, corte transversal, método hipotético deductivo, muestra 169 mujeres, con encuestas y uso de un cuestionario se recolectó los datos, mediante análisis de Rho de Spearman se contrastó la hipótesis. Resultados. De 169 mujeres 59,8% tenía edad entre 51-60 años; 52,1% eran casados; 19,5% estaban en sobrepeso; en el climaterio hubo moderada manifestaciones somáticas y urogenitales; de ellos el 46,7% tuvo dolor en las articulaciones; 22,5% sofocos o sudores nocturnos; 40,8% insomnio; 42,6% palpitaciones, 26% mareos, 42% aumento de frecuencia de micción y 17,8% presentó leve sequedad vaginal, las manifestaciones psicológicas fueron leve, 36,1% presentó cambios de humor; 39,1% irritabilidad; 34,3% pérdida de concentración y 35,5% presentó moderada tristeza y depresión. En estrés laboral se observó que pocas veces el 16,6% tuvo imposibilidad de conciliar el sueño; 16,6% dolor en distintas partes del cuerpo, 34,3% indigestiones gastrointestinales; 13,6% disminución de interés por el sexo; 4,1% respiración entrecortada, el 65,7% presentó estrés leve; 30,2% estrés moderado y 4,1% estrés alto. Hubo correlación significativa entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral ($p < 0,05$). Conclusión. Existe relación positiva baja entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años.

Palabras clave. Climaterio, menopausia, estrés laboral

Abstract

The objective was to determine the relationship between the manifestations of the climacteric with work stress in women over 46 years of age in the Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, July-December 2024. Method. The study was correlational in scope, quantitative approach, basic type, non-experimental design, cross-sectional, hypothetical deductive method, sample 169 women, with surveys and use of a questionnaire the data was collected, using Spearman's Rho analysis the hypothesis was contrasted. Results. Of 169 women, 59.8% were between 51-60 years old; 52.1% were married; 19.5% were overweight; in the climacteric there were moderate somatic and urogenital manifestations; Of them, 46.7% had joint pain; 22.5% hot flashes or night sweats; 40.8% insomnia; 42.6% palpitations, 26% dizziness, 42% increased frequency of urination and 17.8% presented mild vaginal dryness, the manifestations psychological symptoms were mild, 36.1% presented mood changes; 39.1% irritability; 34.3% lost concentration and 35.5% presented moderate sadness and depression. In work stress, it was observed that rarely 16.6% were unable to fall asleep; 16.6% pain in different parts of the body, 34.3% gastrointestinal indigestion; 13.6% decreased interest in sex; 4.1% gasped for breath, 65.7% presented mild stress; 30.2% moderate stress and 4.1% high stress. There was a significant correlation between climacteric manifestations and work stress ($p < 0.05$). Conclusion. There is a low positive relationship between climacteric manifestations and work stress in women over 46 years of age.

Keywords. Climacterium, menopause, work stress

Introducción

Se organizó el estudio en 5 capítulos. En capítulo uno se describe el planteamiento del problema respecto a las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral, la menopausia conlleva cambios biológicos y corporales y tienen un profundo impacto a nivel psicológico; estos cambios pueden generar estrés, depresión y ansiedad, también pueden reducir la autoestima y autoeficacia, las mujeres mayores de 50 años tienen mayor riesgo de ser sometidas al estigma social y blanco de la discriminación en el lugar de trabajo, caracterizan a las mujeres menopáusicas como emocionalmente inestables, impidiendo así las habilidades de las mujeres para expresar plenamente su potencial en el trabajo; así también se justifica y se plantean los problemas y objetivos de la investigación. En capítulo dos se presenta los antecedentes a nivel internacional y nacional alineados a las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral, asimismo se plasman sólidas bases teóricas sustentadas con referencias actualizadas y se plantean las hipótesis del estudio. En capítulo tres se abarcan los aspectos metodológicos el cual se usó el método hipotético deductivo, enfoque cuantitativo, diseño no experimental y alcance correlacional con el propósito de obtener nuevos conocimientos del vínculo entre el climaterio con el estrés laboral. En capítulo cuatro se plasman los resultados del estudio mediante tablas de frecuencia y contrastación de hipótesis por Rho de Spearman el cual resultó relación significativa con correlación positiva baja, los mismos que fueron discutidos con estudios previos. En capítulo cinco se presentan las conclusiones y recomendaciones del estudio. Por último, se presentan las referencias actualizadas en estilo Vancouver

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El síndrome climatérico en las mujeres ocurre desde la fase reproductiva y no reproductiva, período que abarca desde 40 a 65 años, en este período abarca la menopausia que se define como ausencia de ciclos menstruales durante 12 meses relacionado a insuficiencia ovárica permanente, es el final de la fase reproductiva de una mujer (1). En los últimos diez años es común observar que mujeres empleadas cursen con menopausia, en países de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico), el empleo de mujeres aumenta rápidamente, se acerca a la tasa de empleo de los hombres, en Alemania en el año 2010 la tasa de mujeres trabajadoras de 55 a 64 años era 54% y en el 2019 alcanzó el 70%, asimismo, en Italia la tasa de mujeres empleadas con edad de 55 a 64 años aumentó de 27% en el 2010 a 47% en 2019, en Estados Unidos en el 2019 aproximadamente el 60% de la población femenina de 55 a 64 años estaba empleada (2). En la Unión Europea, el 75% de trabajadores en el sector de la salud y la asistencia social son mujeres, en el Reino Unido, la tasa de mujeres trabajadoras de 50 a 64 años es de 25% y 22% con edad entre 35 a 49 años en el sector salud y asistencia social, a menudo evalúan los síntomas de la menopausia en lugar del impacto específico en el trabajo como la salud mental (3). La menopausia conlleva cambios biológicos y corporales y tienen un profundo impacto a nivel psicológico; estos cambios pueden generar estrés, depresión y ansiedad, también pueden reducir la autoestima y autoeficacia (4). Las mujeres mayores de 50 años tienen mayor riesgo de ser sometidas al estigma social y blanco de la discriminación en el lugar de trabajo, los estereotipos negativos que están culturalmente arraigados en diferentes lugares de trabajo, caracterizan a las mujeres menopáusicas como emocionalmente

inestables, impidiendo así las habilidades de las mujeres para expresar plenamente su potencial en el trabajo (5). Estudios han informado que alrededor de 25-30% de las mujeres menopáusicas presentan síntomas molestos que perjudican y disminuyen significativamente su capacidad para trabajar, los indicadores de estrés asociados con el trabajo como el agotamiento tienden a aumentar durante la menopausia, asimismo, las condiciones de trabajo desfavorables (baja autonomía laboral, apoyo social y flexibilidad en las horas de trabajo) están relacionadas con una disminución de la capacidad de trabajo entre las mujeres menopáusicas (6). Los síntomas del síndrome climatérico incluyen a síntomas somáticos (mialgias, artralgias, trastornos del sueño, dolor de cabeza) y síntomas psíquicos (cambios de humos, estrés, ansiedad, depresión) debido a disminución gradual de niveles de hormonas ováricas (7). Además, la menopausia se relaciona con diversos síntomas que incluyen sudores nocturnos, sofocos, dolor musculoesquelético; síntomas cognitivos subjetivos que afectan la memoria, como olvidos y deterioro del recuerdo, todos pueden afectar el bienestar físico, psicológico y ocupacional (8). Las mujeres durante la menopausia pueden enfrentar diversas experiencias como estrés de la vida cotidiana, problemas financieros, cambios de relaciones interpersonales en el trabajo y problemas conyugales que pueden ser responsables de incrementar los síntomas psicológicos durante este período (9). En el Perú, según datos epidemiológicos sobre gravedad y síntomas de la menopausia son escasos y limitados, sin embargo, se estima una prevalencia de la menopausia en la ciudad de Lima de alrededor de 35% de los síntomas sexuales, dolor articular, muscular y deterioro cognitivo, la edad promedio de la menopausia es 47 años (10). Otro estudio en Perú reveló que 89% de personas padecen de dolor osteomuscular y/o de rodilla con prevalencia mayor en las mujeres y se relacionaron significativamente mujeres mayores de 45 años y la menopausia (11).

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo las manifestaciones del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cómo las manifestaciones somáticas del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años?
2. ¿Cómo las manifestaciones psicológicas del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años?
3. ¿Cómo las manifestaciones urogenitales del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

1.3.2. Objetivos específicos

1. Describir la relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años
2. Analizar la relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años
3. Identificar la relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La fase climatérica es un proceso biológico natural que marca el final de la vida reproductiva de la mujer y que suele ocurrir entre los 45 y los 55 años, inicia con la perimenopausia, en promedio 4 a 8 años antes de la menopausia, en este período los cambios hormonales pueden causar diversos síntomas, incluyen sudores nocturnos, sofocos, fatiga, estrés, cambios de humor y dificultad para dormir, la menopausia se produce 12 meses después del último período de la mujer, en el cual se considera posmenopáusica, muchas mujeres siguen experimentando síntomas durante varios años (12). Los síntomas durante la menopausia en las mujeres mientras trabajan afecta negativamente la capacidad laboral con menor capacidad de concentración y mayor sensación de estrés (13). El estudio se justifica porque en nuestro medio se desconoce el vínculo de las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en el distrito de San Juan de Miraflores.

1.4.2. Metodológica

La investigación propone un alcance descriptivo correlacional, a la fecha no se abordado la relación del síndrome climatérico con el estrés laboral en el distrito de San Juan de Miraflores, por tanto, al conocer esta relación podría contribuir en el ambiente de trabajo para poder sobrellevar los síntomas asociados en las mujeres con menopausia y aportar con su salud física y mental para mejorar su desempeño laboral. Además, se podría proponer estrategias para mejorar las condiciones laborales a mujeres que cursen con síntomas de menopausia (14).

1.4.3. Práctica

La investigación fue relevante porque trata de contribuir con el mejor conocimiento de las manifestaciones climatéricas en las mujeres influenciada con el proceso natural del envejecimiento y disminución de hormonas femeninas, el cual podría ser de ayuda para implementar estrategias del manejo de los síntomas relacionados a la menopausia y contribuir con calidad de vida en este grupo poblacional desde la farmacia comunitaria mediante seguimiento farmacoterapéutico, consejería farmacéutica, asimismo, manejo del estrés laboral relacionado con síntomas de la menopausia con el propósito de obtener resultados que mejoren la capacidad laboral de las mujeres en fase del climaterio (15).

1.5. Limitaciones de la investigación

No hubo limitación temporal ni espacial dado que el desarrollo de la tesis se desarrolló en el tiempo y lugar establecido. La única limitación del estudio fue la resistencia de algunas encuestadas para firmar el consentimiento informado, ante esta situación se explicó al detalle los objetivos y procedimiento del estudio el cual no involucra ningún compromiso de tipo económico, personal, profesional o legal, las respuestas serán anónimas y usados sólo con fines académicos, con el cual se convenció para que firmen el consentimiento informado.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

En la actualidad los estudios realizados sobre la relación de las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral son escasos a nivel local y nacional, sin embargo, existen investigaciones que valoran los síntomas del climaterio en mujeres mayores a 46 años y el estrés en personas mayores, los mismos que están asociados a las dimensiones establecidas en este estudio y se describen a continuación.

2.1.1. Antecedentes nacionales

Matzumura et al. (16), el objetivo fue “determinar la prevalencia y gravedad de los síntomas de la menopausia en mujeres atendidas en una institución de salud del sector privado de la ciudad de Lima”. Método. El alcance del estudio fue descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal, la muestra estuvo conformada por 775 mujeres, edad de 40 a 70 años, atendidas en un establecimiento privado de salud, la información se recolectó mediante un cuestionario con 12 dimensiones y 38 síntomas de menopausia, el análisis estadístico se realizó mediante prueba de Wilcoxon-Mann-Whitney y Chi-Cuadrado. Resultados. La edad promedio de las mujeres fue 52,1 años, se observó que 77 % no buscó apoyo médico y 91 % no usaban terapia hormonal. Los síntomas dolor articular y muscular, cefalea, pérdida de interés sexual, sensación de cansancio fueron significativos ($p < 0,05$) y corresponden a las dimensiones deterioro cognitivo, ansiedad, síntomas sexuales, dolores y molestias. Las dimensiones formas de cuerpo y ansiedad no se observó diferencias significativas, la gravedad de síntomas fue 23% en la premenopausia, 34% en la perimenopausia y 42% en la posmenopausia ($p = 0,003$). Conclusión. La prevalencia total de síntomas de la menopausia fue 34,8 % mayor en mujeres posmenopáusicas.

Sandoval L, et al. (17), el objetivo fue “determinar la afectación de la calidad de vida en mujeres en la etapa de la menopausia que acuden al Centro de Salud I-3 Cardozo Iquitos”. Método. El estudio tuvo enfoque cuantitativo, corte transversal, diseño no experimental, alcance descriptivo, tipo básico, método deductivo, la muestra lo conformaron 52 mujeres con menopausia, la información se recolectó con un cuestionario. Resultados. El 65% de mujeres con menopausia presentaron moderado deterioro en su calidad de vida, en tanto el 23% fue leve y 12% severo; a nivel psicológico 67% fue moderado (depresión, insomnio, ganas de llorar, tristeza), a nivel somática 62% moderado (palpitaciones, bochornos, dolor articular, sudoración, dolor muscular), a nivel urogenital 58% moderado (menor satisfacción y frecuencia sexual, disminución del deseo sexual, urgencias para miccionar). Conclusión. Las mujeres menopáusicas presentaron moderado deterioro en la calidad a nivel somático, psicológico y urogenital.

Santillán (18), el objetivo fue “determinar la calidad de vida de mujeres con menopausia atendidas en el Puesto de Salud Condorillo Alto Chincha”. Método. La investigación tuvo alcance descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal, la muestra lo conformaron 92 mujeres en etapa de climaterio, el muestreo fue probabilístico, la información se recolectó mediante cuestionario, la valides interna fue analizada por coeficiente de Kuder Richardson. Resultados. La calidad de vida fue regular en 60% de mujeres menopáusicas, el 49% presentó transpiraciones nocturnas y bochornos (síntomas vasomotores), 56% sequedad vaginal e insatisfacción sexual (síntomas sexuales), 60% nerviosismo, tristeza, preocupación (síntomas psicológicos), 76% alteración del sueño, cansancio, dolores musculares (síntomas físicos). Conclusión. Las mujeres con menopausia presentaron regular calidad de vida con repercusiones a nivel vasomotor, sexual, psicológico y físico.

Tapia (19), el objetivo fue “determinar la relación entre la intensidad de los síntomas climatéricos y los estilos de vida de las mujeres que acuden al Centro de Salud Pachacútec. Cajamarca”. Método. El estudio fue no experimental, de corte transversal, tipo básico, alcance correlacional. La muestra lo conformaron 80 mujeres, entre 40 y 59 años, se usó dos cuestionarios, uno para obtener los estilos de vida y otro para determinar la intensidad del síndrome climatérico. Resultados. Se evidenció que 87,5% de mujeres llevaban un estilo de vida saludable y 12,5% estilo de vida no saludable. En síntomas de climaterio, el 78,8% la intensidad fue leve, moderado y severo, 21,2% de mujeres presentaron síntomas muy leves. En sintomatología por subescalas, 41,3% tuvieron síntomas psicológicos de leve intensidad, 38,8% síntomas genitourinarios de intensidad moderada. El 12,5 % llevaban estilo de vida no saludable de las cuales el 6,3 % presentaba una sintomatología climatérica de intensidad severa. Conclusión. Se encontró relación altamente significativa entre la intensidad del síndrome climatérico y los estilos de vida en mujeres con síntomas climatéricos.

Matsumura J, et al. (20), el objetivo fue “validar un instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en el primer nivel de atención”. Método. Diseño fue no experimental, de validación de instrumento, corte transversal, prospectivo, la muestra fueron mujeres atendidas en establecimientos de salud del primer nivel de atención, el estudio consistió en tres fases, revisión inicial (revisión de literatura, traducción), ensayo (validez de contenido, prueba piloto) y propiedades psicométricas (consistencia interna, análisis factorial exploratorio), los datos se analizaron en el programa SPSS versión 20. Resultados. Fueron 136 pacientes mujeres con edad media de $48,6 \pm 5,3$ años, promedio de índice de masa corporal $27,8 \pm 4,4$, al inicio se identificó los síntomas más relevantes, sofocos, irregularidades menstruales, problemas vaginales, calidad de sueño, incontinencia urinaria y estado de ánimo. La validez del contenido fue por juicio de expertos, el valor de confiabilidad inicial fue 0,79.

En tercera fase, la consistencia interna fue 0,69 y 0,70 para análisis factorial exploratorio. El instrumento contiene seis preguntas, la obtención de ≥ 4 respuestas afirmativas justifican un manejo especializado. Conclusión. El instrumento es breve, tiene una adecuada validez de contenido y consistencia interna, útil para el manejo del climaterio en el primer nivel de atención.

2.1.2. Antecedentes internacionales

O'Neill M, et al. (21), el objetivo fue “medir la prevalencia de los síntomas de la menopausia, evaluar el impacto de los síntomas, asistencia, desarrollo y percepciones en empleados en un entorno de atención médica”. Método. El diseño fue no experimental, alcance descriptivo, corte transversal, enfoque cuantitativo, la muestra fueron 407 mujeres trabajadoras de hospitales irlandeses, se preguntó a las empleadas menopáusicas sobre la frecuencia de 10 síntomas de la menopausia y el grado en que cada síntoma las afectaba en el trabajo. Resultados. Las mujeres mostraron síntomas menopáusicos más comunes que afectaban a más del 50% del tiempo en el trabajo fueron; 54% fatiga, 47% dificultad para dormir, 44% falta de concentración y 40% mala memoria. El rendimiento laboral se vio afectado en 65% de las mujeres y 18% tomaron licencia por enfermedad. Se observó relación significativa entre la gravedad de los síntomas de la menopausia en el trabajo y la reducción del rendimiento laboral, decisiones de desarrollo profesional y la asistencia. La concienciación de los directivos sobre la menopausia (29%) y horarios de trabajo flexibles (29%) fueron seleccionados como los apoyos más importantes en el lugar de trabajo. Conclusión. Las empleadas sufren efectos negativos de los síntomas de la menopausia en el trabajo, en particular los síntomas psicológicos y neurocognitivos que se asociaron con una reducción del rendimiento laboral, la asistencia y las decisiones profesionales.

Verdonk P, et al. (22), el objetivo fue “proporcionar una visión del estado del arte en la literatura sobre la relación entre la menopausia, el trabajo y la salud”. Métodos. El estudio fue de alcance descriptivo, diseño no experimental, corte transversal, de revisión bibliográfica, la búsqueda se realizó en PubMed, CINAHL, MEDLINE y ScienceDirect. Resultados. Se observó que la menopausia se relaciona significativamente con el trabajo y la salud, la temáticamente se agrupa en menopausia y falta de reconocimiento; capacidad para trabajar, ausencias por enfermedad y costos; características del trabajo; salud, factores psicosociales y culturales; salud mental y afrontamiento e intervenciones. La capacidad para el trabajo en mujeres con molestias menopáusicas graves puede verse afectada negativamente. Conclusión. La menopausia continua sin ser reconocida ni abordada en el contexto organizacional, se demostró relación de la menopausia con el trabajo y la salud.

Heather Y, et al. (23), el objetivo fue “evaluar el impacto del trabajo informal en la salud de las mujeres menopáusicas”. Método. El estudio fue de alcance descriptivo, diseño no experimental, revisión narrativa, instrumento análisis documental, método explicativo. Resultados. Las mujeres menopáusicas con trabajos informales informan dolor musculoesquelético, altos niveles de ansiedad y estrés, afrontan mayor marginación en el centro laboral lo que predispone a menores ingresos económicos, el trabajo eventual puede ser perjudicial para para trabajadores adultos con responsabilidades sociales y financieras particularmente para mujeres que cursen con síntomas de menopausia que pueden afectar su salud mental. Conclusión. El trabajo informal tiene impacto negativo en la salud física y mental de mujeres menopáusicas.

Viotti S, et al. (24), el objetivo fue “identificar si los síntomas de la menopausia afectan la relación de las exigencias laborales y capacidad para el trabajo”. Método. La investigación tuvo diseño no experimental, alcance descriptivo, método deductivo, participaron 1069 mujeres menopáusicas, empleadas como funcionarias administrativas en una organización pública, los datos se recopilaron mediante cuestionario de autoinforme, el análisis se realizó utilizando la ecuación estructural moderada latente (LMS). Resultados. El efecto de la capacidad laboral en la relación entre las demandas laborales y el agotamiento está influenciado por el efecto de los síntomas de la menopausia, además, las mujeres con síntomas menopáusicos altos (altos niveles de estrés, depresión y dolor osteomuscular) reciben más exposición a los efectos negativos de las demandas laborales sobre la capacidad laboral en comparación con las mujeres con síntomas menopáusicos bajos. Conclusión. Los síntomas de la menopausia físicos y psicológicos afectan negativamente la capacidad para el trabajo y el agotamiento en las mujeres.

Lee M, et al. (25), el objetivo fue “explorar la relación entre el estrés y la calidad de vida que experimentan las mujeres de mediana edad según la menopausia”. Métodos. El estudio tuvo diseño no experimental, enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, la recolección de datos se realizó del 2 de septiembre de 2019 al 29 de noviembre de 2019, con un total de 400 cuestionarios. Resultados. Se evidenció que cuanto más graves eran los síntomas de la menopausia, mayor era el efecto sobre el estrés físico y el estrés psicológico ($p < 0.001$), en términos de satisfacción con la calidad de vida, cuanto más graves eran los síntomas de la menopausia no hubo efecto significativo en la satisfacción de las relaciones sociales y ambientales. Conclusión. Se observó correlación entre el estrés y la calidad de vida en mujeres con menopausia.

2.2. Bases teóricas

1.1.1. Síndrome climatérico

El climaterio en la mujer es el proceso de transición del período reproductivo a no reproductivo, en este proceso surgen síntomas muy variados que afecta la salud física y psicológica de la mujer, por tanto, es importante establecer los síntomas más comunes y proponer estrategias para afrontarlos. El término “síndrome climatérico” se refiere al conjunto de signos y síntomas resultantes de la interacción entre factores endocrinos, psicológicos y socioculturales que se presentan en la mujer envejecida, inicia normalmente a los 40 años y se extiende hasta los 65 años, el envejecimiento en la mujer conlleva a una falla ovárica progresiva, determinando la interrupción de los ciclos ovulatorios y el cese del sangrado menstrual, la fecha del último episodio de sangrado menstrual de la mujer se define como menopausia (doce meses de amenorrea), ocurre en promedio a los 51 años de edad y el 90% de las mujeres experimentan la menopausia entre los 45 y 55 años de edad (26). Los síntomas vasomotores, conocidos también como sofocos, son los más frecuentemente relacionados a la transición menopáusica, consisten en sensaciones repentinas de calor en la región central del cuerpo, más notablemente en el pecho, cara y cuello, en promedio duran de tres a cuatro minutos, suelen acompañarse de aumento de vasodilatación periférica, frecuencia cardíaca, aumento de la temperatura cutánea y sudoración, pueden asociarse con insomnio cuando se producen por las noches (27). Con el paso de los años, la anovulación se hace cada vez más frecuente, el intervalo entre los ciclos menstruales es mayor, pasa a ser de 40 a 50 días, se produce en promedio a los 47 años; comienzan a presentarse episodios más prolongados de amenorrea, el volumen de sangrado menstrual varía y puede durar de uno a tres años antes de la menopausia (28).

Los síntomas de la menopausia incluyen, disfunción sexual, atrofia vaginal, incremento de riesgo de enfermedades cardiovasculares y osteoporosis, irritabilidad, nerviosismo, ansiedad, estrés, depresión los cuales constituyen un problema de salud pública en las mujeres (29), pueden aparecer otros síntomas; sofocos con sensación de calor en pecho, cuello y cara, palpitaciones, sudores nocturnos, enrojecimiento de la piel, sequedad vaginal, incontinencia, irregularidad en el ciclo menstrual, dolor en relaciones sexuales, insomnio, cambios de humor y dificultad para dormir, la evaluación integral de las mujeres con trastorno menopáusico muestra un deterioro de la función ovárica, cambios físicos relacionados con la edad, factores psicológicos, ambientales y socioculturales (30).

Estudios epidemiológicos han informado que la prevalencia de los síntomas menopáusicos varía considerablemente entre mujeres de diferentes etnias; las mujeres blancas informaron alta prevalencia de síntomas vasomotores como sofocos y sudores nocturnos, las mujeres asiáticas padecieron principalmente síntomas físicos y somáticos como dolores de cabeza, dolores corporales o articulares y problemas para dormir; en mujeres estadounidenses se observó asociación fuerte con los síntomas vasomotores, seguido por antecedentes educativos, síntomas de ansiedad y el tabaquismo; asimismo, se ha sugerido que aumento de la adiposidad abdominal se asociaba con mayores probabilidades de presentar síntomas menopáusicos (31).

1.1.2. Menopausia y estrés

Los problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión y el estrés son afecciones frecuentes que padecen las mujeres durante la menopausia, en este sentido, la población femenina con menopausia puede sufrir de sofocos, insomnio, palpitaciones, mareos, dificultad para concentrarse, por ello, es importante establecer el vínculo entre estas dos afecciones comunes que afecta a las mujeres. Hasta la fecha, los estudios se han centrado

fundamentalmente en la diferencia de los síntomas vasomotores (sudores nocturnos, sofocos) y sexuales entre las etapas de la menopausia, sin embargo, se presta cada vez mayor atención a las molestias psicológicas asociadas con la transición menopáusica; la relación entre estos síntomas psicológicos y las etapas de la menopausia no está claro, los síntomas psicológicos pueden no aumentar con el avance en las etapas de la menopausia, se han observado tasas más altas de quejas psicológicas como depresión en mujeres perimenopáusicas en comparación con mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas, las mujeres perimenopáusicas eran más propensas a la depresión que las mujeres premenopáusicas, el cual subraya la importancia de examinar la gravedad experimentada de las quejas psicológicas durante la transición menopáusica y su impacto en la salud, el trabajo y la calidad de vida (32).

Estudios han sugerido que las mujeres en la perimenopausia temprana experimentaron el nivel más alto de estrés y se vieron más afectadas por sentimientos de depresión y ansiedad, con la peor calidad de vida psicosocial general autoreportada, las mujeres posmenopáusicas informaron tener experiencias similares a las mujeres premenopáusicas, la edad explicó las asociaciones entre la etapa de la menopausia, el estrés y la ansiedad, pero no entre la depresión y las diferentes etapas de la menopausia (33). El estrés percibido en investigaciones anteriores ha establecido que esto puede empeorar los síntomas físicos, vasomotores, sexuales y psicológicos de la menopausia, la relación entre el bajo estrés percibido y las diferentes etapas de la menopausia sigue siendo ambigua, con resultados mixtos informados por estudios previos (34).

1.1.3. Estrés laboral

El estrés laboral de los empleados puede precipitar el agotamiento que se manifiesta como fatiga, frustración y se relaciona con varias reacciones negativas, incluida el bajo compromiso organizacional, insatisfacción laboral y alta propensión a renunciar, así también, afecta negativamente el desempeño en el lugar de trabajo (35). La psicología positiva propone que el estrés laboral incluye dos categorías: estrés por desafío y estrés por impedimento; el estrés por desafío representa el estrés que afecta positivamente las conductas y actitudes laborales de los empleados, lo que mejora el desempeño del empleado al aumentar la responsabilidad laboral; por otro lado, el estrés por impedimento afecta negativamente las conductas y actitudes laborales de los empleados, lo que reduce el desempeño del empleado al aumentar la ambigüedad del rol, este tipo de estrés se manifiesta con mayor frecuencia (36). Los problemas de salud mental que incluyen nerviosismo, irritabilidad, falta de atención, comportamiento agresivo, alteraciones de la memoria y sueño son una respuesta típica al estrés laboral, si la respuesta persiste durante un período considerable, pueden aparecer problemas de salud mental como depresión y ansiedad (37). Los problemas de salud mental disminuyen la concentración de los empleados en su trabajo, lo que es potencialmente perjudicial para su desempeño, asimismo, los problemas de salud mental pueden hacer que los empleados no puedan trabajar, lo que disminuye indirectamente la eficiencia laboral debido al aumento de las bajas por enfermedad; en el contexto del estrés, los empleados necesitan realizar un esfuerzo adicional para adaptarse al entorno, en consecuencia, les hace sentir emocionalmente agotados, por ello, como sus demandas quedan insatisfechas, su satisfacción laboral y su desempeño disminuyen (38). En este enfoque, el estrés laboral se refiere a la reacción física de las personas causada por una sobrecarga de responsabilidades laborales, ocurre cuando un empleado no tiene la capacidad de afrontar el entorno de trabajo actual y compromete su

bienestar físico y mental, además, tiene un efecto perjudicial sobre la salud del personal con enfermedades cardiovasculares, depresión y cáncer, afecta negativamente a las organizaciones, que incurrirán en pérdidas por las altas tasas de rotación y el ausentismo (39). Las experiencias relacionadas con la menopausia podrían tener consecuencias para las carreras de las mujeres porque los cambios corporales y las fluctuaciones hormonales podrían cruzarse con su salud percibida (agotamiento, capacidad laboral), felicidad (motivación para el trabajo, satisfacción laboral) y productividad (empleabilidad, desempeño laboral) que son los indicadores centrales de carreras sostenibles, dados los cambios hormonales y los estereotipos que se producen durante la menopausia, es probable que la sostenibilidad profesional de las mujeres se vea afectada durante la menopausia (40).

2.3. Formulación de la hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

H1: Existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H0: No existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

2.3.2 Hipótesis específicas

H1: Existe relación entre las manifestaciones somáticos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H0: No existe relación entre las manifestaciones somáticos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H2: Existe relación entre las manifestaciones psicológicos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H0: No existe relación entre las manifestaciones psicológicos del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H3: Existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

H0: No existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

Se utilizará el método hipotético deductivo, porque plantea una hipótesis que requiere ser probada o parte de un hecho que requiere explicación, la deducción se realizará mediante pruebas estadísticas para aceptar o rechazar la hipótesis inicial (41). El estudio trata de probar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores a 46 años.

3.2. Enfoque de investigación

El estudio utilizará enfoque cuantitativo, se medirán las variables mediante representación numérica, las observaciones de los hechos serán registrados en una matriz mediante códigos numéricos para cada unidad de análisis según escala de medición como es el caso de asociaciones probabilísticas en el modelo pregunta respuesta (42).

3.3. Tipo de investigación

El tipo de estudio será básico porque trata de evaluar la estructura, propiedades y asociaciones con el propósito de probar hipótesis, por otro lado, trata de adquirir nuevos conocimientos de los fenómenos observables, este tipo de estudio no tiene aplicación ni uso particular específico (43).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio utilizará diseño no experimental porque el registro de las observaciones se obtendrá de forma directa sin manipulación de la condición que experimentan las unidades de análisis del estudio, asimismo, los sujetos de estudios no serán asignados aleatoriamente en diferentes grupos, en este diseño, la relación causa y efecto será limitada,

3.4.1. Corte. El corte del estudio será transversal porque los datos se recolectaron en una sola oportunidad

3.4.2. Nivel o alcance. El nivel o alcance fue descriptivo correlacional (44).

3.5. Población, muestra y muestreo

Población:

La población estará conformada 300 mujeres mayores de 46 años con manifestaciones de climaterio y en condición laboral activo. El tamaño de población se determinó en base al promedio de encuestas que se realizará durante 10 días a mujeres que acuden al Mercado Señor de Muruhuay en distrito de San Juan de Miraflores.

- **Criterios de inclusión**

1. Mujeres mayores de 46 años con manifestaciones de climaterio y condición laboral activo.
2. Mujeres que acuden al Mercado Señor de Muruhuay en San Juan de Miraflores.
3. Mujeres que voluntariamente firmen el consentimiento informado.
4. Mujeres que completen el desarrollo del cuestionario.

- **Criterios de exclusión**

1. Mujeres menores de 46 años.
2. Mujeres que no tienen trabajo.

3. Mujeres que no firmen el consentimiento informado.

Muestra:

El tamaño de muestra se obtendrá mediante fórmula de poblaciones finitas.

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{E^2 (N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

La confianza estadística será 95% (Z=1,96), tamaño de población 300 (N=300); probabilidad 50% (p=q=0,5); margen de error 5% (E=0,05)

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 300 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 \times (300-1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 169$$

Conformarán la muestra 169 mujeres mayores de 46 años.

Dado que la población total no estaría disponible tal vez por falta de tiempo para desarrollar la encuesta o no firmen el consentimiento informado, en este sentido, se propone obtener muestra adecuada y representativa de la población para obtener información confiable.

Muestreo:

El muestreo será de tipo probabilístico aleatorio simple (45). Se tomará una muestra cada dos mujeres mayores de 46 años que se encuentren dentro del marco de los criterios de inclusión hasta completar 17 encuestas por día durante 9 días, en el décimo día se realizará 16 encuestas, con los cuales se completaría las 169 encuestas.

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Manifestaciones del climaterio

Variable 2: Estrés laboral

Variables y operacionalización

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio - diciembre 2024”

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V1: Manifestaciones del climaterio	El término climaterio se refiere al conjunto de signos y síntomas resultantes de la interacción entre factores endocrinos, psicológicos y socioculturales que se presentan en la mujer, inicia normalmente a los 40 años y se extiende hasta los 65 años, el cual conlleva a una falla ovárica progresiva menstrual.	La evaluación de las manifestaciones del climaterio se realizará mediante la valoración de las manifestaciones somáticas, psicológicas y urogenitales, las cuales serán medidos en escala de Likert como ninguno, leve, moderado y severo	<ul style="list-style-type: none"> - Manifestaciones somáticas - Manifestaciones psicológicas - Manifestaciones urogenitales 	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor en las articulaciones - Sofocos o sudores nocturnos - Insomnio - Palpitaciones - Mareos - Cambios de humor - Irritabilidad - Sentirse triste, deprimido - Pérdida de concentración - Aumento de frecuencia de micción - Dolor o molestia al orinar - Sequedad vaginal 	Ordinal	1: Ninguno 2: Leve 3: Moderado 4: Severo
V2: Estrés laboral	El estrés laboral puede precipitar el agotamiento que se manifiesta como fatiga, frustración y se relaciona con varias reacciones negativas, incluida el bajo compromiso organizacional, insatisfacción laboral y alta propensión a renunciar, así	El estrés laboral será valorado mediante tres dimensiones, insomnio y dolor, indigestiones y pérdida de peso; y disminución de la lívido; se usará escala de Likert; sin estrés, estrés leve, moderado y severo.	<ul style="list-style-type: none"> - Insomnio y dolor - Indigestión y pérdida de peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Imposibilidad de conciliar el sueño - Dolor de cabeza - Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos) - Dolor en distintas partes del cuerpo - Indigestiones gastrointestinales - Disminución del apetito - Tendencia de comer, beber más de lo habitual 	Ordinal	1=Nunca 2=casi nunca 3=Pocas veces 4=Muy frecuente Niveles de estrés laboral 0 - 11 = Sin estrés 12 – 23 = Estrés leve 24 – 36 = Estrés moderado 37 – 48 = Estrés alto

	también, afecta negativamente el desempeño en el lugar de trabajo		- Disminución de la libido	<ul style="list-style-type: none"> - Pereza para levantarse por la mañana - Disminución del interés sexual - Cansancio o agotamiento - Respiración entrecortada o sensación de ahogo - Sudoración o palpitaciones 		
--	---	--	----------------------------	--	--	--

3.7. Técnicas e instrumento de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se utilizará la técnica encuesta y el instrumento será un cuestionario para valorar las manifestaciones de climaterio y el estrés laboral (46), los mismos que permitirán recolectar la información en un número significativo de muestras.

3.7.2. Descripción

Mediante el cuestionario se recopilará información sobre los datos generales de los sujetos del estudio el cual incluye; edad, empleo, procedencia, nivel de estudio, estado civil y comorbilidades. La variable manifestaciones de climaterio estará conformado por tres dimensiones; manifestaciones somáticos, psicológicos y urogenitales, en total incluyen 12 indicadores y serán medidos en escala de Likert; ninguno, leve, moderado y severo. La variable estrés laboral lo conforman tres dimensiones; insomnio y dolor, indigestiones y pérdida de peso, disminución de la libido, serán medidos en escala de Likert; sin estrés, estrés leve, moderado y alto.

3.7.3. Validación

La validez interna del cuestionario se realizará por juicio de experto, la valoración lo realizarán tres profesionales Químicos Farmacéuticos docentes universitarios con experiencia en investigación calificarán criterios de claridad, pertinencia y relevancia.

3.7.4. Confiabilidad

La confiabilidad del cuestionario se realizará mediante prueba de α de Cronbach en el software estadístico SPSS versión 27, será confiable cuando el valor de alfa sea igual o mayor a 0,7; se asignará 95% de nivel de confianza.

3.8. Procesamiento y análisis de datos

Previo al proceso de recolección de datos se obtendrá autorización por escrito de la institución para realizar las encuestas a los sujetos que conformarán la muestra, luego de la recolección de la información, los datos serán tabulados en hoja de cálculo Excel, seguido se realizará análisis estadístico e inferencial, según se indica:

Análisis estadísticos descriptivos. Consistirá en análisis de frecuencia por indicador, serán agrupados por dimensiones de cada variable y presentados en tablas.

Análisis estadísticos inferenciales. La hipótesis será contrastada mediante prueba de Rho de Spearman, si el valor de Rho es menor a 0,05 ($p < 0,05$) se aceptará la hipótesis de trabajo; caso contrario se aceptará la hipótesis nula.

Software que empleará. Se utilizará el software estadístico SPSS versión 27

3.9. Aspectos éticos

La Universidad Norbert Wiener cuenta con “Reglamento de Código de Ética para la investigación” los aspectos éticos establecidos en este reglamento serán totalmente respetados en este estudio (47). Asimismo, se tendrá en cuenta la verdad, transparencia y honestidad para que el estudio sea crítica e independiente (48). Por otro lado, se tendrá presente los principios éticos de autonomía, justicia y no maleficencia, es decir, se fomentará la participación voluntaria, el trato será con respeto, equidad e igualdad, no existirá discriminación de ningún tipo, no se generará ningún daño físico o psicológico a los participantes (49).

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivos de resultados

Tabla 1.

Datos generales de mujeres mayores de 46 años con manifestaciones de climaterio en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Datos generales de mujeres		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Edad	47-50 años	42	24,9	24,9
	51-60 años	101	59,8	84,6
	61-65 años	26	15,4	100,0
Estado civil	Soltero	67	39,6	39,6
	Casado	88	52,1	91,7
	Conviviente	14	8,3	100,0
Nivel de estudio	Primaria	14	8,3	8,3
	Secundaria	118	69,8	78,1
	Superior	37	21,9	100,0
Empleo	Dependiente	38	22,5	22,5
	Independiente	131	77,5	100,0
Comorbilidad	Ninguno	114	67,5	67,5
	Diabetes mellitus	22	13,0	80,5
	Sobrepeso	33	19,5	100,0
Total		169	100,0	

Interpretación:

En cuanto a los datos generales de mujeres mayores a 46 años con manifestaciones de climaterio se observó; el 59,8% tenía edad entre 51-60 años; 52,1% eran casados; 69,8% tenía estudios nivel secundaria; 77,5% tenían empleo independiente; 19,5% estaban en sobrepeso y 13% tenían diabetes mellitus.

Tabla 2.

Manifestaciones somáticas del climaterio en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Manifestaciones somáticas del climaterio	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Dolor en las articulaciones	Ninguno	56	33,1
	Leve	33	19,5
	Moderado	79	46,7
	Severo	1	,6
Sofocos o sudores nocturnos	Ninguno	70	41,4
	Leve	54	32,0
	Moderado	38	22,5
	Severo	7	4,1
Insomnio	Ninguno	65	38,5
	Leve	30	17,8
	Moderado	69	40,8
	Severo	5	3,0
Palpitaciones	Ninguno	61	36,1
	Leve	24	14,2
	Moderado	72	42,6
	Severo	12	7,1
Mareos	Ninguno	40	23,7
	Leve	84	49,7
	Moderado	44	26,0
	Severo	1	,6
Total	169	100,0	

Interpretación:

En cuanto a las manifestaciones somáticas del climaterio en mujeres mayores a 46 años fueron principalmente moderados, 46,7% presentó dolor en las articulaciones; 22,5% sofocos o sudores nocturnos; 40,8% insomnio; 42,6% palpitaciones y 26% mareos.

Tabla 3.

Manifestaciones psicológicas y urogenitales del climaterio en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Manifestaciones psicológicas y urogenitales del climaterio		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	
Manifestaciones psicológicas	Cambios de humor	Ninguno	47	27,8	27,8
		Leve	61	36,1	63,9
		Moderado	55	32,5	96,4
		Severo	6	3,6	100,0
	Irritabilidad	Ninguno	59	34,9	34,9
		Leve	66	39,1	74,0
		Moderado	44	26,0	100,0
	Sentirse triste, deprimido	Ninguno	60	35,5	35,5
		Leve	41	24,3	59,8
		Moderado	60	35,5	95,3
		Severo	8	4,7	100,0
	Pérdida de concentración	Ninguno	60	35,5	35,5
		Leve	58	34,3	69,8
		Moderado	36	21,3	91,1
		Severo	15	8,9	100,0
	Manifestaciones urogenitales	Aumento de frecuencia de micción	Ninguno	14	8,3
Leve			57	33,7	42,0
Moderado			71	42,0	84,0
Severo			27	16,0	100,0
Dolor o molestia al orinar		Ninguno	51	30,2	30,2
		Leve	52	30,8	60,9
		Moderado	60	35,5	96,4
Sequedad vaginal		Severo	6	3,6	100,0
		Ninguno	131	77,5	77,5
		Leve	30	17,8	95,3
	Moderado	7	4,1	99,4	
Total	Severo	1	,6	100,0	
		169	100,0		

Interpretación:

En cuanto a las manifestaciones psicológicas en mujeres mayores a 46 años fueron principalmente leve, 36,1% presentó cambios de humor; 39,1% irritabilidad; 34,3% pérdida de concentración y 35,5% presentó moderada tristeza y depresión. Las manifestaciones urogenitales fueron principalmente moderadas; 42% presentó aumento de frecuencia de micción; 35,5% dolor o molestias al orinar y 17,8% presentó leve sequedad vaginal.

Tabla 4.

Insomnio y dolor por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Insomnio y dolor		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Imposibilidad de conciliar el sueño	Nunca	54	32,0	32,0
	Casi nunca	57	33,7	65,7
	Pocas veces	28	16,6	82,2
	Muy frecuente	30	17,8	100,0
Temblores musculares	Nunca	58	34,3	34,3
	Casi nunca	65	38,5	72,8
	Pocas veces	46	27,2	100,0
Dolor en distintas partes del cuerpo	Nunca	125	74,0	74,0
	Casi nunca	7	4,1	78,1
	Pocas veces	28	16,6	94,7
	Muy frecuente	9	5,3	100,0
Dolor de cabeza	Nunca	80	47,3	47,3
	Casi nunca	36	21,3	68,6
	Pocas veces	37	21,9	90,5
	Muy frecuente	16	9,5	100,0
Total		169	100,0	

Interpretación:

En cuanto al insomnio y dolor por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años se observó principalmente que; pocas veces el 16,6% tuvo imposibilidad de conciliar el sueño; 27,2% temblores musculares; 16,6% dolor en distintas partes del cuerpo y 21,9% dolor de cabeza.

Tabla 5.

Pérdida de peso y disminución de la libido por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Pérdida de peso y disminución de la libido por estrés laboral		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	
Pérdida de peso	Indigestiones gastrointestinales	Nunca	35	20,7	20,7
		Casi nunca	62	36,7	57,4
		Pocas veces	58	34,3	91,7
		Muy frecuente	14	8,3	100,0
	Disminución del apetito	Nunca	95	56,2	56,2
		Casi nunca	42	24,9	81,1
		Pocas veces	25	14,8	95,9
		Muy frecuente	7	4,1	100,0
	Tendencia de comer, beber más de lo habitual	Nunca	134	79,3	79,3
		Casi nunca	14	8,3	87,6
		Pocas veces	7	4,1	91,7
		Muy frecuente	14	8,3	100,0
	Pereza para levantarse por la mañana	Nunca	19	11,2	11,2
		Casi nunca	53	31,4	42,6
		Pocas veces	71	42,0	84,6
		Muy frecuente	26	15,4	100,0
Disminución de la libido	Disminución del interés sexual	Nunca	108	63,9	63,9
		Casi nunca	31	18,3	82,2
		Pocas veces	23	13,6	95,9
		Muy frecuente	7	4,1	100,0
	Cansancio o agotamiento	Nunca	139	82,2	82,2
		Casi nunca	23	13,6	95,9
		Pocas veces	7	4,1	100,0
	Respiración entrecortada o sensación de ahogo	Nunca	114	67,5	67,5
		Casi nunca	41	24,3	91,7
		Pocas veces	7	4,1	95,9
		Muy frecuente	7	4,1	100,0
	Sudoración o palpitaciones	Nunca	7	4,1	4,1
Casi nunca		72	42,6	46,7	
Pocas veces		48	28,4	75,1	
Muy frecuente		42	24,9	100,0	
Total		169	100,0		

Interpretación:

En cuanto a la pérdida de peso por estrés laboral en mujeres mayores de 46 años se observó principalmente que; pocas veces el 34,3% presentó indigestiones gastrointestinales; 14,8% disminución del apetito; 42% pereza para levantarse por las mañanas y 8,3% muy frecuente

tuvo tendencia de comer o beber más de lo habitual. En cuanto a disminución de la libido pocas veces el 13,6% tuvo disminución de interés por el sexo; 4,1% cansancio o agotamiento; 4,1% respiración entrecortada o sensación de ahogo y 24,9% muy frecuente sudoración o palpitaciones.

Tabla 6.

Niveles de estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

	Estrés laboral	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Nivel de estrés	Estrés leve	111	65,7	65,7
	Estrés moderado	51	30,2	95,9
	Estrés alto	7	4,1	100,0
Total		169	100,0	

Interpretación:

En cuanto a los niveles de estrés laboral en mujeres mayores de 46 años se observó que; 65,7% presentó estrés leve; 30,2% estrés moderado y 4,1% estrés alto.

Tabla 7.

Niveles de estrés laboral según estado civil y edad en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio – diciembre 2024

Estado civil y edad		Nivel de estrés			Total N (%)
		Estrés leve N (%)	Estrés moderado N (%)	Estrés alto N (%)	
Estado civil	Soltero	53 (31,4%)	14 (8,3%)	0 (0%)	67 (39,6%)
	Casado	44 (26,0%)	37 (21,9%)	7 (4,1%)	88 (52,1%)
	Conviviente	14 (8,3%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (8,3%)
Edad	47-50 años	28 (16,6%)	14 (8,3%)	0 (0%)	42 (24,9%)
	51-60 años	71 (42,0%)	23 (13,6%)	7 (4,1%)	101 (59,8%)
	61-65 años	12 (7,1%)	14 (8,3%)	0 (0%)	26 (15,4%)
Total		111 (65,7%)	51 (30,2%)	7 (4,1%)	169 (100%)

Interpretación:

En cuanto a los niveles de estrés laboral según estado civil en mujeres mayores a 46 años se observó que; 26% de mujeres casadas presentaron estrés leve y 21,9% estrés moderado en tanto que las solteras el 31,4% tuvo estrés leve y 8,3% estrés moderado. Respecto a la edad, mujeres entre 51-60 años el 42% tuvo estrés leve y 13,6% estrés moderado en tanto mujeres de 47-50 años el 16,6% tuvo estrés leve y 8,3% estrés moderado.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Prueba de hipótesis general

H1: Existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, 2024

H0: No existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, 2024

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$ se rechaza la hipótesis nula H0

Tabla 8.

Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

	Rho de Spearman	Manifestaciones del climaterio	Nivel de estrés
Manifestaciones del climaterio	Correlación	1,000	0,307
	Significancia	.	0,000
	N	169	169
Nivel de estrés	Correlación	0,307	1,000
	Significancia	0,000	.
	N	169	169

Conclusión:

Se halló el p-valor = 0,000, entonces rechazamos la hipótesis nula, con confianza de 95% se acepta la hipótesis H1, es decir; si existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años. El valor de rho=0,307 indica correlación positiva baja, por ello; si aumentan las manifestaciones del climaterio aumenta el estrés laboral.

Prueba de hipótesis específica 1

H1: Existe relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, 2024

H0: No existe relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, 2024

Tabla 9.

Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

Rho de Spearman		Manifestaciones somáticas	Nivel de estrés
Manifestaciones somáticas	Correlación	1,000	0,486
	Significancia	.	0,000
	N	169	169
Nivel de estrés	Correlación	0,486	1,000
	Significancia	0,000	.
	N	169	169

Conclusión:

Se halló el p-valor = 0,000, entonces rechazamos la hipótesis nula, con confianza de 95% se acepta la hipótesis H1, es decir; si existe relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años. El valor de rho=0,486 indica correlación positiva moderada, por ello; si aumentan las manifestaciones somáticas del climaterio aumenta el estrés laboral.

Prueba de hipótesis específica 2

H2: Existe relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre 2024

H0: No existe relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre 2024

Tabla 10.

Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

Rho de Spearman		Manifestaciones psicológicas	Nivel de estrés
Manifestaciones psicológicas	Correlación	1,000	0,406
	Significancia	.	0,000
	N	169	169
Nivel de estrés	Correlación	0,406	1,000
	Significancia	0,000	.
	N	169	169

Conclusión:

Se halló el p-valor = 0,000, entonces rechazamos la hipótesis nula, con confianza de 95% se acepta la hipótesis H1, es decir; si existe relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años. El valor de rho=0,406 indica correlación positiva moderada, por ello; si aumentan las manifestaciones psicológicas del climaterio aumenta el estrés laboral.

Prueba de hipótesis específica 3

H3: Existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre 2024

H0: No existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio -diciembre 2024

Tabla 11.

Correlación de Rho de Spearman entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años

	Rho de Spearman	Manifestaciones urogenitales	Nivel de estrés
Manifestaciones urogenitales	Correlación	1,000	0,220
	Significancia	.	0,004
	N	169	169
Nivel de estrés	Correlación	0,220	1,000
	Significancia	0,004	.
	N	169	169

Conclusión:

Se halló el p -valor = 0,000, entonces rechazamos la hipótesis nula, con confianza de 95% se acepta la hipótesis H1, es decir; si existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años. El valor de $\rho=0,220$ indica correlación positiva baja, por ello; si aumentan las manifestaciones urogenitales del climaterio aumenta el estrés laboral.

4.1.3. Discusión de resultados

De acuerdo con la información obtenida en el estudio se observó que las mujeres con manifestaciones de climaterio; el 59,8% tenía edad entre 51-60 años; 52,1% eran casados; 19,5% estaban en sobrepeso y 13% tenían diabetes mellitus. Según los aspectos teóricos el 90% de las mujeres experimentan la menopausia entre los 45 y 55 años, mientras que el síndrome climatérico inicia a los 40 años y se extiende hasta los 65 años (26) el cual es consistente con los resultados de este estudio; asimismo, Matzumura J, et al. (16) en estudio sobre síntomas de la menopausia indicó que la edad promedio de las mujeres fue 52 años y 91% no usaban terapia hormonal, por su parte Gutierréz H, et al. (20) indicó que la edad promedio de mujeres con climaterio y menopausia fue 49 años, las mismas que presentaron sobrepeso con índice de masa corporal de 27,8 y los síntomas de mayor relevancia que observaron fueron sofocos, problemas vaginales, incontinencia urinaria, irregularidades menstruales y deterioro en la calidad de sueño.

Por otro lado, se observó moderada manifestaciones somáticas y urogenitales en el climaterio, el 46,7% dolor en las articulaciones; 22,5% sofocos o sudores nocturnos; 40,8% insomnio; 42,6% palpitaciones, 26% mareos, 42% aumento de frecuencia de micción; 35,5% dolor o molestias al orinar y 17,8% presentó leve sequedad vaginal, las manifestaciones psicológicas fueron principalmente leve, 36,1% presentó cambios de humor; 39,1% irritabilidad; 34,3% pérdida de concentración y 35,5% presentó moderada tristeza y depresión. Los síntomas vasomotores como los sofocos son frecuentes con sensaciones de calor en el cuerpo es más notable en cara, cuello y pecho (27), el cual es consistente con los datos de este estudio, además en mujeres con trastornos de menopausia se debe evaluar factores psicológicos, socioculturales y la función ovárica (30). Los resultados fueron semejantes a los

reportados por Matzumura J, et al. (16) indicó que los síntomas en mujeres con menopausia fueron pérdida de interés sexual, cefaleas, dolor articular, sensación de cansancio, ansiedad, deterioro cognitivo; por otro lado, Santillán (18) demostró que en mujeres con menopausia el 49% presentó bochornos y transpiraciones nocturnas, 56% insatisfacción sexual y sequedad vaginal, 76% alteraciones del sueño, dolores musculares y cansancio, así también, Sandoval et al. (17) determinó que la menopausia causó 65% moderado deterioro en su calidad de vida, a nivel psicológico se identificó tristeza, llanto, insomnio, depresión; a nivel somático hubo sudoración, dolor articular, bochornos y palpitaciones; a nivel urogenital menor frecuencia y satisfacción sexual, urgencias para miccionar y disminución del deseo sexual.

Por otra parte, respecto al estrés laboral se observó principalmente que; pocas veces el 16,6% tuvo imposibilidad de conciliar el sueño; 27,2% temblores musculares; 16,6% dolor en distintas partes del cuerpo, 21,9% dolor de cabeza, 34,3% indigestiones gastrointestinales; 14,8% disminución del apetito; 42% pereza para levantarse por las mañanas, 13,6% tuvo disminución de interés por el sexo; 4,1% cansancio o agotamiento, respiración entrecortada o sensación de ahogo y 24,9% muy frecuente sudoración o palpitaciones, de acuerdo con estos datos se observó que el 65,7% presentó estrés leve; 30,2% estrés moderado y 4,1% estrés alto. Es frecuente que mujeres durante la menopausia presente problemas de estrés, ansiedad o depresión y ocasionar síntomas que pueden afectar la parte física y psicológica, por ello la importancia de abordar las quejas psicológicas durante la menopausia y su impacto en el trabajo y la salud. De acuerdo con estudio de Tapia V. (19) evidenció que los síntomas de climaterio el 78,8% fue de intensidad leve; 21% moderado y 6,3% severo los cuales afectaron el desempeño laboral en las mujeres con deterioro en la salud mental; estudios previos han indicado que los síntomas físicos, sexuales y psicológicos durante la menopausia afectan la

salud mental en las mujeres (34). Por otra parte, el estado civil y la edad en mujeres durante el período del climaterio puede afectar el estrés, se observó que; 26% de mujeres casadas presentaron estrés leve y 21,9% estrés moderado en tanto que las solteras el 31,4% tuvo estrés leve y 8,3% estrés moderado, las mujeres entre 51-60 años el 42% tuvo estrés leve y 13,6% estrés moderado en tanto mujeres de 47-50 años el 16,6% tuvo estrés leve y 8,3% estrés moderado. En este sentido se puede apreciar que mujeres casadas y conforme avanza la edad el riesgo de sufrir estrés laboral aumenta y se puede manifestar con agotamiento físico, insatisfacción laboral y bajo desempeño en el lugar de trabajo (35). Mujeres durante la menopausia y con estrés requieren esfuerzo adicional para adaptarse al entorno laboral los cuales conduce a agotamiento emocional y disminución en su desempeño (38).

En este estudio se observó relación positiva entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral; estos resultados fueron compatibles con estudio de O'Neill M, et al. (21) indicaron que los síntomas de la menopausia se relacionan con el entorno laboral, los síntomas más comunes que afectan en el trabajo fueron fatiga, falta de concentración, dificultad para dormir y mala memoria, el rendimiento laboral afectó al 65% de las mujeres, sugieren brindar horarios flexibles como medida de apoyo en el lugar de trabajo; por su parte, Heather Y, et al. (23) demostraron que las mujeres con trabajo informal mostraron altos niveles de estrés, ansiedad y dolor musculoesquelético, los síntomas del climaterio se relacionan significativamente con el trabajo el cual impactó de manera negativa la salud mental y física de mujeres con menopausia, Viotti S, et al. (24) evidenciaron que los síntomas físicos y psicológicos durante la menopausia afectan negativamente la capacidad para el trabajo y el agotamiento en las mujeres, los síntomas en mujeres con menopausia con altos niveles de estrés, depresión y dolor osteomuscular afectan negativamente las demandas laborales y

capacidad para el trabajo. Lee M, et al. (25) identificaron relación positiva entre el estrés laboral y la calidad de vida de mujeres con menopausia, observaron que cuando más grave eran los síntomas de la menopausia mayor era el efecto sobre el estrés psicológico y físico. Verdonk P, et al. (22) demostraron que la menopausia se relacionó significativamente con el trabajo y la salud, los síntomas de la menopausia afectan la capacidad para el trabajo, provocan ausentismo por enfermedad y aumenta de estrés en las mujeres durante la menopausia.

Finalmente, de acuerdo con los resultados del estudio se concluye que existe relación positiva baja entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Primera. Existe relación positiva baja entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, por tanto, si aumentan las manifestaciones del climaterio aumenta el estrés laboral

Segunda. Existe relación positiva moderada entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, por tanto, si aumentan las manifestaciones somáticas del climaterio aumenta el estrés laboral

Tercera. Existe relación positiva moderada entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, por tanto, si aumentan las manifestaciones psicológicas del climaterio aumenta el estrés laboral

Cuarta. Existe relación positiva baja entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, por tanto, si aumentan las manifestaciones urogenitales del climaterio aumenta el estrés laboral

5.2. Recomendaciones

- Realizar estudios de intervención en mujeres en etapas de la menopausia mediante educación sanitaria para prevención y afrontamiento de los síntomas
- Promover el tratamiento hormonal cuando sea necesario para manejo de los síntomas ocasionados por la menopausia
- Incentivar el uso de plantas medicinales a base de fitoestrógenos como terapia nutracéutica para prevención y alivio de síntomas durante el período de la menopausia
- Valorar la salud mental en mujeres con menopausia en el ambiente de trabajo y promover medida de apoyo para mejorar la producción laboral y la salud mental en este grupo poblacional

REFERENCIAS

1. Bagnoli VR, Fonseca AM, Arie WM, Das Neves EM, Azevedo RS, Sorpreso IC, Soares Júnior JM, Baracat EC. Metabolic disorder and obesity in 5027 Brazilian postmenopausal women. *Gynecol Endocrinol.* 2019; 30(10): 717-20. DOI: <https://doi.org/10.3109/09513590.2014.925869>
2. Viotti S, Guidetti G, Sottimano I, Traverso L, Martini M, Converso D. Do Menopausal Symptoms Affect the Relationship between Job Demands, Work Ability, and Exhaustion? Testing a Moderated Mediation Model in a Sample of Italian Administrative Employees. *Int J Environ Res Public Health.* 2021; 18(19):10029. DOI: <https://doi.org/10.3390%2Fijerph181910029>
3. Matsuzaki K, Yasui T, Matsui S, Fukuoka M, Uemura H. Differences in menopausal symptoms and coping strategies according to personality in Japanese nurses. *J Obstet Gynaecol.* 2019 Feb;39(2):242-247. DOI: <https://doi.org/10.1080/01443615.2018.1498468>
4. Steffan B. Managing menopause at work: The contradictory nature of identity talks. *Gend. Work Organ.* 2021; 28:195–214. DOI: <https://doi.org/10.1111/gwao.12539>
5. Beck V, Brewis J, Davies A. The remains of the taboo: experiences, attitudes, and knowledge about menopause in the workplace. *Climacteric.* 2020; 23(2): 158-164. DOI: <https://doi.org/10.1080/13697137.2019.1656184>
6. Converso D, Viotti S, Sottimano I, Loera B, Molinengo G, Guidetti G. The relationship between menopausal symptoms and burnout. A cross-sectional study among nurses. *BMC Womens Health.* 2019; 19(1): 148. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0847-6>

7. Ozcivit IB, Erel CT, Durmusoglu F. Can fibromyalgia be considered a characteristic symptom of climacterium? *Postgrad Med J*. 2023; 99(1170): 244-251. DOI: <https://doi.org/10.1136/postgradmedj-2021-140336>
8. Greendale GA, Karlamangla AS, Maki PM. The Menopause Transition and Cognition. *JAMA*. 2020; 323(15): 1495-1496. DOI: <https://doi.org/10.1001/jama.2020.1757>
9. Cortés YI, Marginean V, Berry D. Physiologic and psychosocial changes of the menopause transition in US Latinas: a narrative review. *Climacteric*. 2021; 24(3): 214-228. DOI: 10.1080/13697137.2020.1834529
10. Ayala-Peralta FD. Estrategias de manejo durante el climaterio y menopausia. Guía práctica de atención rápida. *Rev Peru Investig Matern Perinat* 2020; 9(2): 52-66
11. Báez A, Taipe I, Espíritu N. Factores asociados a gonartrosis en pacientes mayores de 40 años atendidos en el Hospital Santa Rosa 2018. *Horiz Med (Lima)* 2020; 20(4): e1119
12. Gemma N. Working well: Mitigating the impact of menopause in the workplace - A narrative evidence review, *Maturitas*, 2023; 177(1): 0378-5122. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2023.107824>
13. Verdonk P, Bendien E, Appelman Y. Menopause and work: A narrative literature review about menopause, work and health (Review). *Elsevier B.V.* 2022; 72(2): 483-496. DOI: <https://doi.org/10.3233/wor-205214>
14. Fardet A, Lebredonchel L, Rock E. Empirico-inductive and/or hypothetico-deductive methods in food science and nutrition research: which one to favor for a better global health. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2021; 8(1): 1-14. DOI: 10.1080/10408398.2021.1976101
15. Flores VA, Pal L, Manson JE. Hormone Therapy in Menopause: Concepts, Controversies, and Approach to Treatment. *Endocr Rev*. 2021 Nov 16;42(6):720-752. DOI: <https://doi.org/10.1210/endrev/bnab011>

16. Matzumura JP, Gutiérrez HF, Ruiz RA. Prevalencia y gravedad de síntomas de menopausia en mujeres de mediana edad residentes de Lima-Perú. *Rev Obstet Ginecol Venez.* 2023; 83(4): 405-416. DOI: <https://doi.org/10.51288/00830407>
17. Sandoval L, Pinglo A. Calidad de vida en la etapa de la menopausia de mujeres que acuden al Centro de Salud I-3 Cardozo – Iquitos, 2023. [Tesis para optar título de Licenciada en Enfermería]. Lima, Perú. Universidad César Vallejo, Escuela Profesional de Enfermería. 2023. [Citado el 17 agosto 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/135095/Pinglo_AAJ_Sandoval_RLC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Santillan C. Calidad de vida en mujeres con menopausia atendidos en el Puesto de Salud Condorillo Alto Chincha. [Tesis para optar título de Licenciada en Enfermería]. Chincha-Ica, Perú. Universidad Privada San Juan Bautista, Escuela Profesional de Enfermería. 2022. [Citado el 17 agosto 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/ecda0ff8-1e8a-40ef-b28a-a5d722ab3a5f/content>
19. Tapia V. Intensidad de los síntomas climatéricos y estilos de vida. Centro de Salud Pachacútec. Cajamarca, 2020. [Tesis para optar título profesional de Obstetricia]. Cajamarca, Perú. Universidad Nacional de Cajamarca, Facultad de Ciencias de la Salud. 2022. [Citado el 4 noviembre 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5202>
20. Matzumura J, Gutiérrez H , Wong J, Alamo I . Instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en el primer nivel de atención. 2020; 20(4) DOI: <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i4.3057>

21. O'Neill MT, Jones V, Reid A. Impact of menopausal symptoms on work and careers: a cross-sectional study. *Occup Med (Lond)*. 2023; 73(6): 332-338. DOI: <https://doi.org/10.1093%2Foccmed%2Fkqad078>
22. Verdonk P, Bendien E, Appelman Y. Menopause and work: A narrative literature review about menopause, work and health. 2022; 72(2): 483-496. DOI: <http://dx.doi.org/10.3233/WOR-205214>
23. Heather Y, Macnaughton J, McLusky S. Menopausal symptoms and work: A narrative review of women's experiences in casual, informal, or precarious jobs, *Maturitas*, 2021; 150(1): 14-21. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2021.05.007>
24. Viotti S, Guidetti G, Sottimano I, Travierso L, Martini M, Converso D. Do Menopausal Symptoms Affect the Relationship between Job Demands, Work Ability, and Exhaustion? Testing a Moderated Mediation Model in a Sample of Italian Administrative Employees. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(19): 10029. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph181910029>
25. Lee M, Mi N. Effects of Menopause Symptoms on Stress and Quality of Life Satisfaction. *The Journal of the Korea Contents Association*. 2020; 20(12): 198-205. DOI: <https://doi.org/10.5392/JKCA.2020.20.12.198>
26. Baccaro L, Paiva L, Nasser E, Valadares A, Silva C, Nahas E, Kulak J, Rodrigues M, Albernaz M, Wender M, Mendes M, Dardes R, Strufaldi R, Bocardo R, Pompei L. Initial evaluation in the climacteric. *Rev Bras Ginecol Obstet*. 2022; 44(5): 548-556. DOI: <https://doi.org/10.1055%2Fs-0042-1750282>
27. Kaunitz AM, Manson JE. Management of Menopausal Symptoms. *Obstet Gynecol*. 2019 Oct;126(4):859-876. DOI: <https://doi.org/10.1097/aog.0000000000001058>

28. Casper R F. Clinical manifestations and diagnosis of menopause. [Internet]; 2020 [citado el 18 agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-menopause>
29. Zangirolami J, Sorpreso I, Rebouças C, Bezerra P, Costa L, Baracat E, Soares J, Raimundo R. Depression in women in climacteric period: a brief review. *Rev Assoc Med Bras.* 2023; 69(7): e20230385. DOI: <https://doi.org/10.1590%2F1806-9282.20230385>
30. World Health Organization. Menopause. Sala de Prensa OMS. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
31. Wang X, Wang L, Di J, Zhang X, Zhao G, Prevalence and risk factors for menopausal symptoms in middle-aged Chinese women: a community-based cross-sectional study. *Menopause.* 2021; 28(11): 1271-1278. DOI: 10.1097/GME.0000000000001850
32. Alblooshi S, Taylor M, Gill N. Does menopause elevate the risk for developing depression and anxiety? Results from a systematic review. *Australas Psychiatry.* 2023; 31(2): 165-173. DOI: <https://doi.org/10.1177/10398562231165439>
33. Kuck MJ, Hogervorst E. Stress, depression, and anxiety: psychological complaints across menopausal stages. *Front Psychiatry.* 2024; 15:1323743. DOI: <https://doi.org/10.3389%2Ffpsy.2024.1323743>
34. Weidner K, Bittner A, Beutel M, Goeckenjan M, Brähler E, Garthus-Niegel S. The role of stress and self-efficacy in somatic and psychological symptoms during the climacteric period - Is there a specific association? *Maturitas.* 2020; 136:1-6. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.03.004>
35. Barello S, Palamenghi L, Graffigna G. Burnout and somatic symptoms among frontline healthcare professionals at the peak of the Italian COVID-19 pandemic. *Psychiatry Res.* 2020; 290:113129. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113129>

36. Deng J, Guo Y, Ma T, Yang T, Tian X. How job stress influences job performance among Chinese healthcare workers: a cross-sectional study. *Environ Health Prev Med.* 2019 Jan 5;24(1):2. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12199-018-0758-4>
37. Lu Y, Zhang Z, Yan H, Rui B, Liu J. Effects of Occupational Hazards on Job Stress and Mental Health of Factory Workers and Miners: A Propensity Score Analysis. *Biomed Res Int.* 2020; 2020:1754897. DOI: <https://doi.org/10.1155/2020/1754897>
38. Soeker MS, Truter T, Van Wilgen N, Khumalo P, Smith H, Bezuidenhout S. The experiences and perceptions of individuals diagnosed with schizophrenia regarding the challenges they experience to employment and coping strategies used in the open labor market in Cape Town, South Africa. *Work.* 2019; 62(2): 221-231. DOI: <https://doi.org/10.3233/wor-192857>
39. Yang T, Qiao Y, Xiang S, Li W, Gan Y, Chen Y. Work stress and the risk of cancer: A meta-analysis of observational studies. *Int J Cancer.* 2019; 144(10): 2390-2400, DOI: <https://doi.org/10.1002/ijc.31955>
40. Van der Heijden B, Pak K, Santana M. Menopause and Sustainable Career Outcomes: A Science Mapping Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2021; 18(23):12559. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph182312559>
41. Kalinowski S, Pelakh A. A hypothetico-deductive theory of science and learning. *Journal Research in Science Teaching.* 2023; 1(1). DOI: <https://doi.org/10.1002/tea.21892>
42. Borgstede M, Scholz M. Quantitative and Qualitative Approaches to Generalization and Replication—A Representationalist View. *Front. Psychol.* 2021; 12: 605191. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.605191>
43. Esteban N. Tipos de investigación. Instituto de Investigación Santo Domingo de Guzmán. [Internet]. 2020; [citado 18 agosto 2024]; 1(1): 2-4. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>

44. Arias J. Diseño y metodología de la investigación. Arequipa Perú. 1era Ed. Editorial. Enfoques Consulting EIRL. 2021
45. Arias J, Villasis M, Miranda M. El protocolo de investigación III: la población de estudio. Revista Alergia México. 2019; 63(2): 201-206
46. Argimon J, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. México. Quinta Edición. Elsevier. 2019
47. Comité de ética. Código de ética para la investigación. Universidad Norbert Wiener. [Internet]. 2019. [Citado 18 agosto 2024]. 1(1): 1-15. Disponible en: [https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo_de_Etica_para_la_Investigacion_\(vigente\).pdf](https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo_de_Etica_para_la_Investigacion_(vigente).pdf)
48. Comité Nacional de Ética de la Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades (NESH). Directrices para la ética de la investigación en las ciencias sociales y las humanidades. 2023. [Citado 18 agosto 2024]. Disponible en: <https://www.forskningsetikk.no/en/guidelines/social-sciences-and-humanities/guidelines-for-research-ethics-in-the-social-sciences-and-the-humanities/>
49. Del Castillo D, Rodríguez T. La ética de la investigación científica y su inclusión en las ciencias de la salud. Rev Hospital Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro. [Internet]. 2018. [Citado 18 agosto 2024]. 12(2): 1-8. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/880/1157>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024”

Formulación del problema	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Diseño metodológico
¿Cómo las manifestaciones del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024?	Determinar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024	Existe relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024		Tipo de investigación Básico
<p>Problemas específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cómo las manifestaciones somáticas del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores a 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024? ¿Cómo las manifestaciones psicológicas del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores a 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024? ¿Cómo las manifestaciones urogenitales del climaterio se relacionan con el estrés laboral en mujeres mayores a 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024? 	<p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Describir la relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años Analizar la relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años Identificar la relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años 	<p>Hipótesis específicas:</p> <ol style="list-style-type: none"> Existe relación entre las manifestaciones somáticas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre Existe relación entre las manifestaciones psicológicas del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre Existe relación entre las manifestaciones urogenitales del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 	<p>Variable 1: Manifestaciones del climaterio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manifestaciones somáticas - Manifestaciones psicológicas - Manifestaciones urogenitales <p>Variable 2: Estrés laboral</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Insomnio y dolor - Indigestión y pérdida de peso - Disminución de la libido 	<p>Población y muestra</p> <p>Población: 300 mujeres mayores 46 años</p> <p>Muestra: 169 mujeres mayores 46 años</p> <p>Procesamiento de datos Hoja de cálculo Excel y programa estadístico SPSS versión 27</p> <p>Técnica de análisis de datos Estadística descriptiva e inferencial. Prueba de hipótesis con Rho de Spearman</p>

Anexo 2. Instrumento

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024”

El objetivo es determinar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores a 46 años. La encuesta es voluntaria y anónima, le tomará aproximadamente 10 minutos. Marque la respuesta que mejor se adecue a su percepción en cada enunciado.

Autores: Br. Sara Sivacollo Huamán
Br. Almendra Shantal Medina Araya

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. **Edad:** 46 – 50 años () 51 – 60 años () 61 – 65 años ()
2. **Estado civil:** Soltero () Casado () conviviente ()
3. **Nivel de estudio:** Primaria () Secundaria () Superior ()
4. **Empleo:** Dependiente () Independiente ()
5. **Comorbilidad:** Diabetes () Hipertensión arterial () Sobrepeso/obesidad ()

II. MANIFESTACIONES DE CLIMATERIO

N.º	Manifestaciones somáticas	1	2	3	4
1	Dolor en las articulaciones				
2	Sofocos o sudores nocturnos				
3	Insomnio				
4	Palpitaciones				
5	Mareos				
	Manifestaciones psicológicas	1	2	3	4
6	Cambios de humor				
7	Irritabilidad				
8	Sentirse triste, deprimido				
9	Pérdida de concentración				
	Manifestaciones urogenitales	1	2	3	4
10	Aumento de frecuencia de micción				
11	Dolor o molestia al orinar				
12	Sequedad vaginal				

1: Ninguno; 2: Leve; 3: Moderado; 4: Severo

III. ESTRÉS LABORAL

N.º	Insomnio y dolor	1	2	3	4
13	Imposibilidad de conciliar el sueño				
14	Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)				
15	Dolor en distintas partes del cuerpo				

16	Dolor de cabeza				
	Indigestión y pérdida de peso	1	2	3	4
17	Indigestiones gastrointestinales				
18	Disminución del apetito				
19	Tendencia de comer, beber más de lo habitual				
20	Pereza para levantarse por la mañana				
	Disminución de la libido	1	2	3	4
21	Disminución del interés sexual				
22	Cansancio o agotamiento				
23	Respiración entrecortada o sensación de ahogo				
24	Sudoración o palpitaciones				

1=Nunca

2=casi nunca

3=Pocas veces

4=Muy frecuente

Anexo 3. Validez de instrumento

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024”

Nº	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Manifestaciones de climaterio	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Manifestaciones somáticos							
1	Dolor en las articulaciones	X		X		X		
2	Sofocos o sudores nocturnos	X		X		X		
3	Insomnio	X		X		X		
4	Palpitaciones	X		X		X		
5	Mareos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Manifestaciones psicológicas							
6	Cambios de humor	X		X		X		
7	Irritabilidad	X		X		X		
8	Sentirse triste, deprimido	X		X		X		
9	Pérdida de concentración	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Manifestaciones urogenitales							
10	Aumento de frecuencia de micción	X		X		X		
11	Dolor o molestia al orinar	X		X		X		
12	Sequedad vaginal	X		X		X		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): Estrés laboral							
	DIMENSIÓN 1: Insomnio y dolor							
13	Imposibilidad de conciliar el sueño	X		X		X		
14	Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)	X		X		X		
15	Dolor en distintas partes del cuerpo	X		X		X		
16	Dolor de cabeza	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Indigestiones y pérdida de peso							
17	Indigestiones gastrointestinales	X		X		X		
18	Disminución del apetito	X		X		X		
19	Tendencia de comer, beber más de lo habitual	X		X		X		
20	Pereza para levantarse por la mañana	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Disminución de la libido							
21	Disminución del interés sexual	X		X		X		
22	Cansancio o agotamiento	X		X		X		
23	Respiración entrecortada o sensación de ahogo	X		X		X		
24	Sudoración o palpitaciones	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _Si hay suficiencia_____

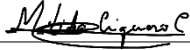
Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. _MELIDA MERCEDES CIQUERO CRUZADO_____

DNI: _10962499_____

Especialidad del validador: _Dra en Gestión de la Salud y Gobernabilidad_____

__23__ de __Octubre__ del 2024



Firma del experto Informante

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024”

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Manifestaciones de climaterio	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Manifestaciones somáticos							
1	Dolor en las articulaciones	X		X		X		
2	Sofocos o sudores nocturnos	X		X		X		
3	Insomnio	X		X		X		
4	Palpitaciones	X		X		X		
5	Mareos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Manifestaciones psicológicas							
6	Cambios de humor	X		X		X		
7	Irritabilidad	X		X		X		
8	Sentirse triste, deprimido	X		X		X		
9	Pérdida de concentración	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Manifestaciones urogenitales							
10	Aumento de frecuencia de micción	X		X		X		
11	Dolor o molestia al orinar	X		X		X		
12	Sequedad vaginal	X		X		X		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): Estrés laboral							
	DIMENSIÓN 1: Insomnio y dolor							
13	Imposibilidad de conciliar el sueño	X		X		X		
14	Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)	X		X		X		
15	Dolor en distintas partes del cuerpo	X		X		X		
16	Dolor de cabeza	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Indigestiones y pérdida de peso							
17	Indigestiones gastrointestinales	X		X		X		
18	Disminución del apetito	X		X		X		
19	Tendencia de comer, beber más de lo habitual	X		X		X		
20	Pereza para levantarse por la mañana	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Disminución de la libido							
21	Disminución del interés sexual	X		X		X		
22	Cansancio o agotamiento	X		X		X		
23	Respiración entrecortada o sensación de ahogo	X		X		X		
24	Sudoración o palpitaciones	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. JANETT PAULA UNTIVEROS ROSAS

DNI: __06914285_____

Especialidad del validador: _Químico Farmacéutico, Magister_en Gestión de Servicios de la Salud _____

__11____ de __Octubre____ del 2024



UNTIVEROS ROSAS JANETT PAULA

Firma del experto Informante

“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024”

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Manifestaciones de climaterio	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Manifestaciones somáticos							
1	Dolor en las articulaciones	X		X		X		
2	Sofocos o sudores nocturnos	X		X		X		
3	Insomnio	X		X		X		
4	Palpitaciones	X		X		X		
5	Mareos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Manifestaciones psicológicas							
6	Cambios de humor	X		X		X		
7	Irritabilidad	X		X		X		
8	Sentirse triste, deprimido	X		X		X		
9	Pérdida de concentración	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Manifestaciones urogenitales							
10	Aumento de frecuencia de micción	X		X		X		
11	Dolor o molestia al orinar	X		X		X		
12	Sequedad vaginal	X		X		X		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): Estrés laboral							
	DIMENSIÓN 1: Insomnio y dolor							
13	Imposibilidad de conciliar el sueño	X		X		X		
14	Temblores musculares (tics nerviosos o parpadeos)	X		X		X		
15	Dolor en distintas partes del cuerpo	X		X		X		
16	Dolor de cabeza	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Indigestiones y pérdida de peso							
17	Indigestiones gastrointestinales	X		X		X		
18	Disminución del apetito	X		X		X		
19	Tendencia de comer, beber más de lo habitual	X		X		X		
20	Pereza para levantarse por la mañana	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Disminución de la libido							
21	Disminución del interés sexual	X		X		X		
22	Cansancio o agotamiento	X		X		X		
23	Respiración entrecortada o sensación de ahogo	X		X		X		
24	Sudoración o palpitaciones	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. ELMER OYARCE ALVARADO

DNI: 43343965

Especialidad del validador: Químico Farmacéutico, Magister en Docencia Universitaria, Doctor en Administración

 25 de Setiembre del 2024



DR. ELMER OYARCE ALVARADO

Firma del experto Informante

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Alfa de Cronbach		N	%
	Válidos	169	100,0
Casos	Excluidos	0	,0
	Total	169	100,0

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,916	24

El valor de alfa fue 0,916 indica que el instrumento fue muy bueno

Anexo 5. Aprobación del Comité de ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 19 de Diciembre de 2024

Investigador(a)
ALMENDRA SHANTAL MEDINA ARAYA
Exp. N°:1263-2024

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: **“Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024” Versión 01 con fecha 28/11/2024.**
- Formulario de Consentimiento Informado Versión **01** con fecha **28/11/2024.**

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Almendra Shantal Medina Araya.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años** (24 meses) a partir de la emisión de este documento.
2. **El Informe de Avances** se presentará cada 6 meses, y el informe final una vez concluido el estudio.
3. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
4. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega
Presidente

Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
UPNW



Anexo 6. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Sara Sivacollo Huamán; Almendra Shantal Medina Araya
 Título : Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: "Manifestaciones del climaterio con relación al estrés laboral en mujeres mayores de 46 años en el Mercado Señor de Muruhuay, San Juan de Miraflores, julio-diciembre 2024". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Sara Sivacollo Huamán; Almendra Shantal Medina Araya. El propósito de este estudio es Determinar la relación entre las manifestaciones del climaterio con el estrés laboral en mujeres mayores de 46 años. Su ejecución ayudará/permitirá a contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre manifestaciones de climaterio y estrés laboral.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 10 minutos y (*según corresponda añadir a detalle*). Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con los investigadores Sara Sivacollo Huamán; Almendra Shantal Medina Araya al siguiente número de celular 968162766 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dr. Raúl Rojas Ortega, presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante:

Nombres

DNI:

Investigador:

Nombres

DNI:

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos



MERCADO "SEÑOR DE MURUHUAY"

Lima 26 de septiembre del 2024

Señores: Universidad Privada Norbert Wiener

En respuesta a su solicitud sobre la autorización para que los siguientes bachilleres de la facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Privada Norbert Wiener

Alumnos:

- Medina Araya, Almendra Shantal
- Sivacollo Huamán, Sara

Se brinda la **AUTORIZACION** y todo tipo de facilidades para realizar la recolección de datos del proyecto de Tesis titulado: **"MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO CON RELACIÓN AL ESTRÉS LABORAL EN MUJERES MAYORES DE 46 AÑOS EN EL MERCADO SEÑOR DE MURUHUAY, SAN JUAN DE MIRAFLORES, JULIO - DICIEMBRE 2024"**

Se expide la presente constancia para los fines que estime conveniente.



EMPRESA DEL SEÑOR DE MURUHUAY
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
JOSE ROBERTO JUAREZ RIVAS
GERENTE GENERAL

JOSE ROBERTO JUAREZ RIVAS
GERENTE GENERAL

Anexo 8. Testimonios fotográficos

Fotos: Para la obtención de datos mediante el instrumento de una encuesta validada.

Anexo 9. Informe del asesor de Turnitin

Reporte de similitud

● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 14% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	uwiener on 2024-12-20 Submitted works	2%
3	uwiener on 2024-01-14 Submitted works	1%
4	pesquisa.teste.bvsalud.org Internet	<1%
5	Fundación Universitaria del Area Andina on 2024-04-21 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2024-08-03 Submitted works	<1%
7	hdl.handle.net Internet	<1%
8	Universidad Tecnologica del Peru on 2019-10-04 Submitted works	<1%

Descripción general de fuentes

● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 14% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	3%
2	uwiener on 2024-12-20 Submitted works	2%
3	uwiener on 2024-01-14 Submitted works	1%
4	pesquisa.teste.bvsalud.org Internet	<1%
5	Fundación Universitaria del Area Andina on 2024-04-21 Submitted works	<1%
6	uwiener on 2024-08-03 Submitted works	<1%
7	hdl.handle.net Internet	<1%
8	Universidad Tecnologica del Peru on 2019-10-04 Submitted works	<1%