



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Tesis

Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias
que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023

**Para optar el Título Profesional de
Químico Farmacéutico**

Presentado por:

Autora: Torvisco Huaraca, Ana María

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3184-7412>

Asesora: Mg. Collantes Llacza, Adela Marlene

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8551-4024>

Lima – Perú

2025

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **Torvisco Huaraca, Ana María**, egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo de investigación **“Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023”** Asesorado por el docente: **Mg. Collantes Llacza, Adela Marlene** DNI: 44607852 ORCID 0000-0001-8551-4024 tiene un índice de similitud de **9 (nueve) %** con código oid: 14912:492276823 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Firma de autor

Ana María, Torvisco Huaraca
DNI: **10439389**



.....
Adela Marlene Collantes Llacza
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. 17145

Firma

Nombres y apellidos del Asesor

Mg. Adela Marlene, Collantes Llacza
DNI: **44607852**

Lima, 01 de octubre del 2025

DEDICATORIA

Al Todopoderoso,
Ser Supremo mi Dios,
por ser mi guía y
Mi Familia.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por ser mi guía,
Mi Familia, Mis guías Tutores
Académicos en conocimientos
Muy valiosos y mi Tutora
Por sus sabios consejos.

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS	ix
ÍNDICE DE FIGURAS	x
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN	xiii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	13
1.1. Planteamiento del problema	13
1.2. Formulación del problema	16
1.2.1. Problema general	16
1.2.2. Problemas específicos	16
1.3. Objetivos de la investigación	17
1.3.1. Objetivo General	17
1.3.2. Objetivos Específicos	17
1.4. Justificación de la investigación	17
1.4.1. Teórica	17
1.4.2. Metodológica	18
1.4.3. Práctica	19
1.5. Limitaciones de la investigación	20
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	22
2.1. Antecedentes	22

2.2. Bases Teóricas	31
2.3. Formulación de hipótesis	46
2.3.1. Hipótesis general	46
2.3.2. Hipótesis específicas	46
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	48
3.1. Método de la investigación	48
3.2. Enfoque de la investigación	48
3.3. Tipo de investigación	48
3.4. Diseño de la investigación	49
3.5. Población, muestra y muestreo	52
3.6. Variables y operacionalización	55
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	57
3.7.1. Técnica	57
3.7.2. Descripción de instrumentos	57
3.7.3. Validación	58
3.7.4. Confiabilidad	59
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	62
3.9. Aspectos éticos	63
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	64
4.1. Resultados	64
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	64
4.1.2. Prueba de hipótesis	70
4.1.3. Discusión de resultados	75
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	85
5.1. Conclusiones	85
5.2. Recomendaciones	86

REFERENCIAS	88
ANEXOS	95
Anexo 1. Matriz de consistencia	95
Anexo 2. Instrumento	98
Anexo 3. Validez del instrumento	100
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	109
Anexo 5. Aprobación del Comité de Ética	111
Anexo 6. Formato de consentimiento informado	112
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para recolección de los datos	114
Anexo 8. Informe del Asesor de turnitin	115

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable 1: Efectos adversos	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 2. Operacionalización de la variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 3. Escala de Alfa de Cronbach	60
Tabla 4. Estadísticos de fiabilidad.....	60
Tabla 5. Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	64
Tabla 6. Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales	65
Tabla 7. Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	66
Tabla 8. Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	67
Tabla 9. Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables.....	68
Tabla 10. Prueba de normalidad.....	69
Tabla 11. Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales	71
Tabla 12. Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	72
Tabla 13. Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	73
Tabla 14. Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables.....	74

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos.....	64
Figura 2. Uso de anticonceptivos hormonales.....	65
Figura 3. Anticonceptivos hormonales orales.....	66
Figura 4. Anticonceptivos hormonales externos.....	67
Figura 5. Niveles Dimensión 3.	68

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, determinar la relación entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, Lince, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental. La muestra estuvo integrada por 233 usuarias aplicándoles un cuestionario. En la normalidad los datos, fue verificada mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov, indicando la no normalidad, esto llevó a la aplicación de pruebas no paramétricas. Se analizó con coeficiente de Spearman. Los resultados descriptivos indicaron que la gran mayoría de las usuarias presentaron un nivel medio tanto en efectos adversos (50,2%) como en el uso de anticonceptivos (55,4%). Inferencialmente, se identificó una valoración fuerte y estadísticamente significativa entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales en general ($\rho = 0.887$, $p = 0.000$). De manera similar, para cada tipo de anticonceptivo, las correlaciones fueron significativas: orales ($\rho = 0,818$), externos ($\rho = 0,791$) e inyectables ($\rho = 0,845$), todos con $p < 0,01$. Así de esta manera se concluye que si existe una relación positiva y significativa entre el nivel de uso de métodos hormonales y la aparición de los efectos adversos en la población estudiada. Este hallazgo subraya la necesidad de implementar programas de seguimiento y educación continua para optimizar la adherencia y minimizar los efectos secundarios, por lo tanto, mejorando así la calidad de vida de las usuarias.

Palabras clave: Anticonceptivos hormonales, efectos adversos, adherencia.

ABSTRACT

The present investigation aimed to determine the relationship between adverse effects and the use of hormonal contraceptives in users who attend Farmacia Mundial, Lince, using a quantitative approach and a non-experimental design. The sample consisted of 233 users who were administered a questionnaire. Data normality was verified using the Kolmogorov-Smirnov test, indicating non-normality, which led to the application of non-parametric tests. Analysis was performed using the Spearman coefficient. The descriptive results indicated that the vast majority of users presented an average level of both adverse effects (50.2%) and contraceptive use (55.4%). Inferentially, a strong and statistically significant assessment was identified between adverse effects and the use of hormonal contraceptives in general ($\rho = 0.887$, $p = 0.000$). Similarly, for each type of contraceptive, the correlations were significant: oral ($\rho = 0.818$), external ($\rho = 0.791$), and injectable ($\rho = 0.845$), all with $p < 0.01$. Thus, it is concluded that there is a positive and significant relationship between the level of use of hormonal methods and the occurrence of adverse effects in the study population. This finding underscores the need to implement follow-up and ongoing education programs to optimize adherence and minimize side effects, thereby improving users' quality of life.

Keywords: Hormonal contraceptives, adverse effects, adherence.

INTRODUCCIÓN

Los anticonceptivos hormonales generalmente son de uso frecuente, de manera que son muy empleados, utilizado en grandes escalas en las féminas, diversas edades, especialmente en aquellos contextos urbanos donde el acceso a métodos anticonceptivos es más fácil y en la planificación familiar. Sin embargo, a pesar de su eficacia, los métodos hormonales de anticoncepción, puede existir efectos adversos asociados con impactos de forma negativa, nocivos y perjudiciales que afectan la salud de las usuarias. Estos efectos pueden variar desde reacciones leves, como cambios en el ciclo menstrual, hasta complicaciones más graves, como alteraciones cardiovasculares o trastornos metabólicos. En el contexto del distrito de Lince, Lima, Perú, muchas mujeres recurren a la Farmacia Mundial, para obtener orientación sobre el uso de estos métodos anticonceptivos. A través de este estudio, se buscó identificar y analizar los efectos adversos que estén relacionados con el empleo de los métodos hormonales de anticoncepción en las féminas que acuden a este establecimiento farmacéutico con el fin para proporcionar información útil que ayude a los profesionales de la salud a brindar un asesoramiento más adecuado y personalizado a las usuarias. Por tal motivo, con un propósito en estudio de un análisis fue establecer la conexión de efectos adversos con uso en los anticonceptivos hormonales en las usuarias que visitan y acuden al establecimiento farmacéutico Mundial, en Lince. Esta investigación está dividida en V capítulos: Para ello se inicia con el Capítulo I: El problema, con el planteamiento del problema, Capítulo II: Marco teórico, con los antecedentes nacionales e internacionales, seguido continuar para el Capítulo III: En

Metodología, enfoque con estudio en el tipo y el diseño de investigación, Capítulo IV: Presentación y en la discusión para con los Resultados, finalizando con el último Capítulo V: Las Conclusiones y las recomendaciones del estudio de investigación.

CAPITULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

En todo el mundo, en muchos países, tener acceso a anticonceptivos sigue siendo limitado, lo que puede llevar a obstáculos negativos y a un mayor peligro en infecciones de transmisión sexual (ITS). Además, el uso de anticonceptivos hormonales puede tener efectos secundarios adversos, que varían según el tipo de anticonceptivo y la persona que lo usa (1).

Según Organizaciones importantes en salud, existen cientos féminas nivel global con carencia, descontento en información en métodos anticonceptivos, esto significa que no hay acceso a difusión de diversos métodos anticonceptivos que desean o necesitan. Esto puede deberse a una variedad de factores, como la falta de acceso a servicios de salud reproductiva, la falta de información sobre anticoncepción y los estigmas culturales y religiosos asociados con el uso de anticonceptivos (2).

En términos de efectos secundarios adversos, los anticonceptivos es posible incrementar un peligro en la salud en diversos problemas con coágulos de sangre, enfermedades cardiovasculares y cáncer de mama. Sin embargo, es importante tener en cuenta que estos

riesgos son relativamente bajos y que los beneficios del uso de anticonceptivos hormonales, como la prevención del embarazo y la reducción del riesgo de ciertos tipos de cáncer, pueden superar los riesgos (3).

En el contexto nacional de Perú, la realidad problemática en relación al uso de anticonceptivos hormonales incluye la falta de acceso a anticoncepción y los posibles efectos secundarios adversos. Se presentan algunos aspectos importantes:

Acceso a anticoncepción, la brecha en el acceso a la anticoncepción en Perú es una preocupación importante, ya que utilizan anticonceptivos en planificación familiar en Latinoamérica y países vecinos. Un porcentaje de las féminas ya sean unidas o que estén casadas emplean diversos tipos de anticonceptivos hormonales que sea moderno.

Este porcentaje es muy por debajo del promedio de América Latina, que alcanza el 69,9%, y de países vecinos que se encuentran cerca del 78% (4).

Desigualdades de género y preferencias reproductivas, las féminas que intervienen activamente en los gastos de su hogar como en compras y/o pagos, representan un alto índice en el consumo de métodos anticonceptivos hormonales.

Sin embargo, cuando se trata de un cuarto nacimiento o embarazo no deseado, la relación de no deseo se eleva a un poco más de un tercio (5).

Inflación y precios de los anticonceptivos, durante el periodo COVID-19, la accesibilidad a los métodos de planificación familiar se ha afectado por un incremento en el costo, así como cese en establecimientos sanitarios de brindar información, orientación en planificación familiar. Esto ha llevado a un retroceso de cinco años en el acceso a anticonceptivos en Perú (6).

Embarazos no deseados y consecuencias negativas, la falta de acceso a anticonceptivos ha llevado a un aumento significativo en no previsto con embarazos no planeados, resultando en criatura mujer transformándose en progenitoras y féminas que ven obligadas a recurrir a inseguros abortos de manera ilegal.

Estos datos reflejan las graves consecuencias de inasequible en anticonceptivos y resaltan relevancia en tratar esta problemática en forma integral. Se estima que el 67% del total de los embarazos en Perú fueron no planeados en 2021, lo que representa un aumento sustancial con respecto al 52% registrado en 2018. Estos datos subrayan la urgente necesidad de abordar la falta de acceso a anticonceptivos y sus consecuencias negativas (7).

Educación e información, es fundamental abordar la falta de acceso a anticoncepción y la información sobre anticoncepción mediante implementación en políticas y así mismo de programas lo cual promuevan el ingreso equitativo en los servicios en salud reproductiva y en una formación educativa integral en los métodos hormonales de anticoncepción. Estas iniciativas pueden desempeñar información indispensable, importante en el desarrollo para determinar resoluciones fundamentales informadas sobre vida sexual activa, fortalecimiento en féminas, así como reducción de los embarazos no deseados.

El acceso a servicios de salud reproductiva y la educación sobre anticoncepción son pilares esenciales para mejorar la salud y el bienestar de las comunidades, así como para avanzar hacia la igualdad de género y el desarrollo sostenible. (8).

A nivel local, la realidad problemática a nivel local asociada al uso de anticonceptivos hormonales en el distrito de Lince, Perú, abarca aspectos críticos que requieren atención. Es evidente que las usuarias que acuden a la Farmacia Mundial pueden enfrentar desafíos

significativos en cuanto a la relación y en su salud reproductiva. Así pues, al respecto, falta en el acceso a conocimientos y datos completos, actualizados en probables reacciones negativas, perjudicial en los métodos de planificación familiar puede limitar capacidad en consumidoras para tomar decisiones informadas. Además, la escasez de seguimiento médico adecuado podría exponerlas a riesgos adicionales, ya que la falta de monitoreo y atención médica podría agravar posibles efectos adversos (9).

Asimismo, las desigualdades en el acceso a anticonceptivos hormonales dentro del distrito de Lince podrían estar influenciadas por barreras económicas, geográficas o sociales, lo que impacta una disposición en las usuarias para conseguir y emplear estos anticonceptivos hormonales de manera segura y de forma efectiva. Estas desigualdades pueden verse exacerbadas por las condiciones socioeconómicas de las usuarias, lo que subraya la importancia de considerar el contexto local al abordar esta problemática (10).

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?

¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?

¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo General

Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

1.3.2. Objetivos Específicos

Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

En la investigación fundamentó en la necesidad para comprender y evaluar los posibles efectos adversos relacionados con empleo en métodos de planificación familiar, en las consumidoras que asistieron al establecimiento farmacéutico Mundial en el distrito de Lince. Esta investigación fundamentó, en importancia en abordar posibles riesgos y reacciones negativas afiliadas al empleo en métodos de planificación familiar, con la

finalidad en facilitar una buena información útil que contribuyó en determinar resoluciones fundamentales con conocimiento y capacitación en las consumidoras de anticonceptivos hormonales a la mejora de la atención farmacéutica en este contexto específico.

El estudio se enfocó en identificar y analizar las probables reacciones negativas, perjudicial en las consumidoras que emplean métodos de planificación familiar, con objetivo de proporcionar una visión integral de los riesgos y beneficios asociados con estos métodos anticonceptivos en el contexto específico de la Farmacia Mundial en el distrito de Lince.

Esta justificación teórica se apoyó, en la exigencia, demostración empírica, aportó una mejor comprensión en los impactos negativos del uso de anticonceptivos hormonales, lo que a su vez se informó prácticas clínicas y decisiones de salud más fundamentadas.

La tesis buscó contribuir al conocimiento sobre consecuencias adversas afiliadas en el empleo en métodos de planificación familiar, con el propósito de mejorar la atención y el asesoramiento farmacéutico a las usuarias, así, además se promovió una mayor conciencia en probables peligros, así como ventajas en anticonceptivos en planificación familiar en el contexto específico de la Farmacia Mundial en el distrito de Lince.

1.4.2. Metodológica

Se realizó una investigación profunda, detallada y metódica, ya que permitió recolectar una información con datos relevantes, exactos y muy significativos de los efectos adversos experimentados por las usuarias de anticonceptivos hormonales en esa ubicación específica y durante el año. La metodología de la investigación incluyó una recolección

de pruebas significativas en usuarias, la recopilación de datos, por medio, en métodos como cuestionarios, encuesta, el análisis estadístico de los resultados y la aplicación de medidas para garantizar la validez y fiabilidad de los hallazgos.

Este enfoque metodológico riguroso es fundamental, se obtuvieron conclusiones sólidas y confiables sobre efectos adversos relacionados con el uso de los métodos anticonceptivos, en un contexto específico de la Farmacia Mundial en el distrito de Lince.

1.4.3. Práctica

El estudio de investigación tuvo importancia en comprender y abordar los efectos negativos que experimentaron las usuarias de anticonceptivos hormonales. Esta investigación es relevante por varias razones, el uso de anticonceptivos hormonales es común, y comprender los posibles efectos adversos, es importante, vital con el fin de salvaguardar la tranquilidad en las usuarias.

Proveer información detallada sobre los efectos adversos asociados con los anticonceptivos hormonales ayudó a las usuarias determinar una postura en relación de prevención de la natalidad.

La investigación contribuyó a optimizar en la calidad de brindar una adecuada información farmacéutica al facilitar datos que permitan a los trabajadores y expertos en la salud brindar asesoramiento más completo a las usuarias de anticonceptivos hormonales.

La tesis aportó nuevos conocimientos sobre los efectos adversos específicos experimentados por las usuarias en el distrito de Lince, valioso para la comunidad científica y la práctica clínica. En resumen, la investigación tuvo una justificación práctica

significativa al abordar un tema relevante para la salud de las usuarias, proporcionó información para la toma de decisiones, mejoró la atención farmacéutica y contribuyó al conocimiento científico en este campo.

1.5. Limitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

Determinó las limitaciones en los "Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince" se centró específicamente en el presente año.

Este enfoque temporal permitió estudiar de manera detallada y actualizada los efectos adversos asociados en el empleo en métodos de planificación familiar de consumidoras que asisten al establecimiento farmacéutico, Farmacia Mundial en el distrito de Lince, durante ese año en particular.

El análisis de los efectos adversos en un período específico proporcionó una visión precisa de la situación en ese momento, básico conocer la importancia y directo de los anticonceptivos hormonales en la salud de las usuarias en ese contexto y momento específico.

1.5.2. Espacial

La delimitación espacial de la tesis "Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince" se centró específicamente en el lugar de la comunidad de Lince, en el curso del periodo año.

Esta delimitación implicó investigación, se llevó a cabo en esa ubicación geográfica y durante ese período de tiempo, lo que permitió un enfoque detallado y específico sobre

los efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en ese contexto particular.

1.5.3. Población o Unidad de análisis

Conformó usuarias que visitan y acuden al establecimiento Farmacia Mundial, en el distrito de Lince.

Las participantes fueron seleccionadas entre los clientes de la Farmacia Mundial en el distrito de Lince, en usuarias de uso de anticonceptivos hormonales.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Internacionales.

García y Lobato (11) tuvieron como objetivo “*Analizar circunstancias de riesgo afiliados con el empleo de métodos hormonales en féminas*”, analizar historial AH previamente utilizados, identificar las razones que llevaron a cambiar de AH según las usuarias, examinar los AH dispensados, evaluar los efectos adversos experimentados con el último AH utilizado y determinar la incidencia de olvidos en la toma/utilización adecuada de AH. Material y procedimientos: En el estudio se realizó una investigación observacional, de tipo descriptivo, corte transversal empleando formulario de preguntas dirigido en las consumidoras de métodos anticonceptivos, visitaron un establecimiento farmacéutico en Valladolid. Obteniendo resultados: Un total de 120 usuarias completaron el cuestionario. El 43,3% presentaba factores de riesgo adicionales para eventos cardiovasculares (como trastorno del metabolismo lipídico, relacionado con el hábito de fumar, trastorno del metabolismo glucémico, entre otros). Contraindicaciones en el empleo de métodos anticonceptivos hormonales en un 3,3%. El AH de mayor incremento utilizado previamente fue "etinilestradiol 35 µg + ciproterona 2 mg comprimidos". Las consumidoras de los métodos anticonceptivos hormonales modificaron, cambios, en consecuencias a reacciones negativas. Los anticonceptivos de mayor consumo, más

liberados tenían como progestágeno, drospirenona. Las reacciones más frecuentes y negativas presentaron, aumento de masa corporal, síndrome de dolor de cabeza, lesiones dermatológicas, alteraciones del estado de ánimo. Admitió olvidar la toma/utilización adecuada de AH. en un 36,4% de usuarias y el 29,7% desconocía el procedimiento, en no recordar para la administración del anticonceptivo. Hallazgos importantes: presentaban causas e indicadores potenciales de riesgo para eventos cardiovasculares. El cambio de AH se asoció principalmente con la aparición de efectos adversos. Los AH más recetados contenían drospirenona como progestágeno. La incidencia de olvidos en la toma/utilización adecuada de AH fue del 36,4%. Se destaca la necesidad de impulsar campañas educativas multidisciplinarias para mejorar la comprensión y el uso adecuado de estos medicamentos (11).

López, et al. (12) el objetivo fue *“Examinar, las consumidoras de anticonceptivos hormonales”*. Se llevó a cabo en México, Querétaro. Su estudio se centró en elementos determinantes que afectan en la adherencia en consumo de los métodos hormonales de anticoncepción del establecimiento sanitario Pedro Escobedo. Procedimiento: Un análisis transversal de datos, que abarcó en las consumidoras de métodos de planificación familiar de 180 base de datos, de consumidoras de píldoras orales en el periodo 2021. Para presentar los resultados, se crearon tablas de frecuencia y realizaron cálculos las razones de momios y también pruebas chi cuadrado con el fin de examinar las variables. Se obtenga resultados de los datos recopilados. Se analizó considerable, superior incidencia de usuarias en un colectivo grupal entre la edad de 20 a 29 años, dando 56.6%. El estado civil más común entre las participantes fue soltero, con un 40.0%. Se identificaron tres factores asociados con la adherencia: hemorragia uterina, angustia, trastornos de salud

mental, en relación con la adherencia. Es necesario continuar investigando en esta área para confirmar estos hallazgos. (12).

Hasdeu (13) en su tesis Santiago, sobre métodos de planificación familiar es un privilegio, facultad en el ser humano, responsabilidad del gobierno asegurar y proporcionar el ingreso de técnicas anticonceptivas de prevención de embarazos no planificados, de alta calidad, con una relación de eficacia en beneficio y riesgo en forma favorable. Llevó a cabo un *“Análisis y revisión de sistemas de dispositivos transdérmicos en planificación familiar”*. Procedimientos: Grupo de expertos, profesionales con desarrollo y enfoque integral, en Argentina, investigó estadísticas y análisis de datos relacionados con la investigación de patrones y causas de enfermedades, con pruebas rigurosas, basada con demostración de estudios estadísticos, convicción con capacidad, certeza y conexión en regulaciones sanitarias. Logros obtenidos y avances significativos señalan la exclusividad del dispositivo transdérmico, parche aprobado y certificado en Buenos Aires, con fines comerciales, en ventas y en la distribución al mercado, la formulación libera 33,9 $\mu\text{g}/\text{día}$ de etinilestradiol así también 203 $\mu\text{g}/\text{día}$ de norelgestromina. Según las instrucciones que están registrados en Buenos Aires, en Europa y Estados Unidos, lo relaciona a un riesgo por duplicado en enfermedades cardiovascular, con un aumento significativo en enfermedades de Trombosis y embolia venosa (TEV), en comparación con anticonceptivos hormonales en el que suministra el gobierno. El estudio se alinea con hallazgos de investigaciones rigurosas con relevancia y calidad de nivel científica con precisión. Estos dispositivos transdérmicos, parches ofrecen una capacidad de lograr resultados óptimos en los anticonceptivos en un periodo breve, ya sea en un plazo limitado, sin embargo, con un alto índice de interrupción en su evaluación, de no continuar con los métodos de planificación familiar. Organizaciones en

Salud, no ha incorporado los dispositivos transdérmicos, parches en el registro de fármacos necesarios en métodos de anticonceptivos en planificación familiar. Los dispositivos transdérmicos, parches tienen un precio mayor que las píldoras anticonceptivas entre otros métodos disponibles. Conclusión, sobre la base de los principios de beneficencia, no maleficencia, de precaución y de proporcionalidad, no se recomienda la incorporación de parches (13).

Ortiz y Calixto (14) en su tesis fue *“Examinar, circunstancias agrupadas a las consumidoras de anticonceptivos hormonales”*. Se llevó a cabo en México, Querétaro. Su estudio se centró en elementos que afectan en la adherencia en consumo de los métodos hormonales de anticoncepción del establecimiento de salud Pedro Escobedo. Procedimiento: Un análisis transversal de datos, que abarcó en las consumidoras de métodos de planificación familiar de 180 base de datos, de consumidoras de píldoras orales en el periodo 2021. Para presentar los resultados, se crearon patrones de distribuciones en frecuencia de gráfico de barras y realizaron cálculos las razones de momios y también pruebas chi cuadrado con el fin de examinar las variables. Se obtenga resultados de los datos recopilados. Se analizó considerable, superior incidencia de usuarias en un colectivo grupal entre la edad de 20 a 29 años, dando 56.6%. La condición del estatus conyugal más común entre las participantes fue soltera, con un 40.0%. Se identificaron tres factores asociados con la adherencia: hemorragia uterina, angustia, trastornos de salud mental con ansiedad, en relación con la adherencia. Conclusiones: La información recopilados de las consumidoras en métodos de planificación familiar del Establecimiento Sanitario Pedro Escobedo en México, Querétaro, revelan la existencia de factores asociados a la adherencia, tales como ansiedad, sangrado uterino anormal y

malestar general. Es necesario continuar investigando en esta línea para confirmar los hallazgos y avanzar en la comprensión de estos factores (14).

Vlizo (15) en su investigación el propósito de este estudio es *“Examinar, evaluar y contrastar reacciones negativas y ventajas de los métodos anticonceptivos hormonales de presentaciones vía oral en féminas, con fin de proporcionar una visión integral de su impacto en la salud femenina”*. Método: Se procedió a revisión bibliográfica en un estudio muy detallado, profundo que involucró compilación para una investigación minuciosa en artículos científicos, estudios clínicos y otras fuentes relevantes. Se examinaron los efectos secundarios más comunes, los beneficios terapéuticos y se evaluaron las recomendaciones para el uso adecuado de anticonceptivos hormonales orales. Resultados: Se identificaron diversos efectos secundarios asociados con el uso de anticonceptivos hormonales orales, como cambios en el peso corporal, alteraciones en el estado de ánimo, riesgos tromboembólicos, entre otros. Asimismo, se destacaron los beneficios relacionados con las medidas de prevención en embarazos no queridos, la reducción en la tasa de muertes maternas, y una cifra de abortos no deseados de manera ilegal. Se resaltó la importancia de la correcta administración de estos métodos para maximizar sus beneficios y minimizar los riesgos. Conclusiones: La investigación concluyó que los anticonceptivos hormonales orales presentan un conjunto de manifestaciones y consecuencias que son muy potenciales con reacciones negativas en el organismo que requieren una atención para ser evaluados al momento de la prescripción, sin embargo, también se evidenció un alcance positivo en condición, bienestar, reproductiva en féminas. Se resaltó la importancia, adecuada orientación y seguimiento médico para garantizar su uso seguro y efectivo. Esta investigación proporciona una visión integral de

los efectos secundarios y beneficios de los anticonceptivos hormonales orales, contribuyendo a una mejor comprensión de su impacto en la salud de las mujeres (15).

2.1.2 Antecedentes Nacionales.

Barrientos y Gonzalo (16) en la investigación Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a Boticas Arcángel Rafael, 2021, en el estudio tuvo el objetivo en *“Analizar una relación de las reacciones adversas y el empleo de anticonceptivos hormonales en las consumidoras usuarias de las que asistieron al establecimiento farmacéutico Boticas Arcángel Rafael, 2021”*. La técnica aplicada en la investigación es de adoptar y enfocarse en un análisis en cuantificación numérica, estudio tipo aplicado, en relación entre las variables y en un diseño transversal, de investigación no intervencionista, para determinar la frecuencia de relación entre las variables. La unidad análisis en el estudio tuvo a usuarias que adquirieron métodos hormonales de anticoncepción en el establecimiento farmacéutico Boticas Arcángel Rafael, se realizó entre enero y mes de junio del año 2021, que incluye un tamaño de pruebas en 100 usuarias seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se recopilaron datos a través de encuestas, cuestionarios, y recopilación de información en registros estadísticos, realizó con sistemas de herramientas de análisis estadístico SPSS, en una perspectiva descriptiva y comparativa. Los resultados principales mostraron una correlación positiva de nivel medio en los efectos negativos y el empleo de métodos anticonceptivos de planificación familiar, con un factor entre la correlación de Spearman (ρ) 0. En 220 y nivel significancia bilateral en 0.028, confirmó relación significativa. Como conclusión, se determinó que existe una relación

significativa entre las reacciones adversas y el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a Boticas Arcángel Rafael, 2021 (16).

García y Contreras (17) en su estudio Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la farmacia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Perú, 2022, tuvo el estudio en determinar consecuencias no deseadas con el objetivo de *“Especificar efectos negativos en empleo en los métodos de planificación familiar de consumidoras, en la cual asistieron al establecimiento farmacéutico del hospital”*. La técnica fue en un tipo cuantitativo, con un diseño no experimental y se determinó con una muestra de 135 usuarias. Se empleó un cuestionario para recopilar información, datos, y halló que el 52.00% de las usuarias presentó reacciones adversas, mientras que el 48.00% no. Además, se observó que el 61.00% usó inadecuadamente anticonceptivos hormonales orales. Los resultados mostraron una asociación inversa significativa (coeficiente correlacional de -0.740 con un nivel de significancia de 0.000) en relación con el uso inadecuado de los anticonceptivos hormonales, ya que presentan una proporción significativa en aumento en incidencias en efectos secundarios, con reacciones negativas. En conclusión, el estudio encontró que un mal uso de anticonceptivos hormonales se asocia con una mayor incidencia de reacciones adversas en las usuarias de la farmacia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Perú (17).

Julca y Mejía (18) en el estudio el objetivo es *“Determinar una conexión en establecer si existe el empleo, uso de los anticonceptivos y las posibles preocupaciones, irregularidades en las consecuencias no deseadas, negativas en el organismo en los métodos de planificación familiar en las consumidoras que asistieron en la comunidad*

de Canto Rey, del distrito San Juan de Lurigancho, en Lima, en el periodo del año 2022”.

Técnica, procedimientos: El estudio en un enfoque de tipo en un análisis numérico, en una investigación de observación, multidisciplinario, de diseño estudio transversal, que se relacionan entre las variables, para establecer las categorías, escalas de las variables en la investigación. Con hallazgos, el método más empleado en las consumidoras, se registraron en anticonceptivos por vía intramuscular en un 40,4%, en la cual las que menos presentaron un consumo más bajo en los dispositivos anticonceptivos vaginales en un 4,5%. Los posibles efectos secundarios, negativos, en el bienestar del organismo, que sean más recurrentes se registraron en las alteraciones en el peso corporal en un 35%, posteriormente en problemas en la piel, con dermatitis acnéica en un 22% y los que sean menos habituales, con incidencia menor fueron en 4.5% en sensibilidad, dolor mamario y en 4% en patologías en las vías urinarias. Conclusiones: se logró determinar la relación entre el perfil de consumo y las sospechas de reacciones adversas de anticonceptivos hormonales en usuarias de la Urbanización Canto Rey – San Juan de Lurigancho, Lima, agosto 2022 (18).

Linares y Soriano (19) con el fin de *“Establecer e identificar percepción de los efectos derivados en uso de anticonceptivos orales en relación con clientes del establecimiento farmacéutico Amor y Salud, de la provincia constitucional Callao en Lima durante el año 2023”*. La metodología adoptada sigue con un enfoque numérico, cuantitativo, utilizando con un diseño descriptivo correlacional, ya que es no experimental. En la investigación La muestra está constituida por los clientes de dicha botica durante el período mencionado. Los resultados indican que el uso de anticonceptivos orales es más común en personas de entre 20 y 25 años (51%), con una frecuencia de consumo mayormente "siempre" (48%). La preferencia de anticonceptivos varía, siendo "otros" la opción más

seleccionada (50%), seguida de Microgynon (19%) y Diane (16%). Se observa que el 95% de los consumidores de anticonceptivos orales no percibe efectos secundarios, mientras que el 5% restante sí los experimenta. En conclusión, la mayoría de los usuarios de anticonceptivos orales no reportan la percepción de efectos secundarios asociados a su consumo (19).

Cupitan y Príncipe (20) se planteó como objetivo en la *“Relación en la frecuencia del empleo de los métodos anticonceptivos de píldoras de vía enteral en su relación las reacciones negativas, consecuencias adversas de estudiantes en el bienestar y calidad de vida de la Institución de Huaraz, Eleazar Guzmán Barrón durante periodo 2018”*. La hipótesis planteada fue que existe una conexión en la frecuencia del empleo de la anticoncepción de emergencia oral y la existencia en reacciones negativas en estas estudiantes. El estudio se ejecutó empleando un método descriptivo, basado en datos estadísticos, de carácter cuantificable, en establecer conexiones en relación entre las variables. El grupo de estudio representativo se basó por 76 estudiantes, utilizó una encuesta, formulario de preguntas como recurso para la recopilación de información valiosa. Datos recopilados fueron procesados utilizando el software SPSS V24, y la hipótesis fue contrastada con la prueba de Chi cuadrado. El producto final, revelaron que en 35.3% de las estudiantes consumidoras de anticonceptivos de emergencia orales, experimentaron reacciones negativas, perjudiciales en la zona gastrointestinal, principalmente náuseas, una frecuencia dos veces al año. Asimismo, el 60.5% reportó efectos adversos en el sistema nervioso, siendo la cefalea el más predominante, con una frecuencia de uso de una vez al año. Además, en 37.9% presentó reacciones negativas en área del aparato reproductor, una prevalencia de trastornos en el ciclo menstrual, también con una frecuencia de uso de frecuencia anual, en gran parte en los acontecimientos. En

conclusión, se encontró una conexión con la frecuencia en el empleo de anticoncepción de emergencia oral en aparición de reacciones negativas, particularmente el tracto gastrointestinal, el sistema nervioso y el aparato reproductor. Se observó que, al inicio del uso de este anticonceptivo, los efectos adversos son más pronunciados, pero tienden a disminuir a medida que aumenta la frecuencia de uso durante el año. (20)

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Efectos adversos por consumo de anticonceptivos

El consumo de anticonceptivos es una forma efectiva de prevenir el embarazo. Pueden ser hormonales (como píldoras, parches, inyecciones o anillos vaginales) o no hormonales (como el DIU, el condón o el diafragma). Los anticonceptivos tienen varios beneficios. En primer lugar, previenen el embarazo de manera confiable cuando se usan correctamente. Además, los anticonceptivos hormonales pueden controlar un periodo de menstruación así de esta manera mitigar las manifestaciones de cambios emocionales y físicos premenstruales. También pueden aliviar los cólicos menstruales y el dolor asociado (21).

El consumo de anticonceptivos es una forma efectiva de prevenir el embarazo. Existen diferentes tipos de anticonceptivos disponibles, tanto hormonales como no hormonales, que ofrecen distintos métodos y opciones para adaptarse a las necesidades y preferencias individuales. Los anticonceptivos hormonales, como las tabletas orales, los parches, las inyecciones mensuales o de tres meses o los anillos vaginales, de contenido de hormonas sintéticas regulan el periodo menstrual y previenen la ovocitación. Esto ayuda a evitar la fertilización del óvulo por parte del espermatozoide y, por lo tanto, previene el embarazo.

Además de su efectividad anticonceptiva, los anticonceptivos hormonales también pueden tener beneficios adicionales (22).

Por ejemplo, los anticonceptivos hormonales pueden regular el ciclo menstrual, lo que puede ser especialmente útil para mujeres con ciclos irregulares o síndrome premenstrual. Al regular las hormonas, estos anticonceptivos pueden reducir los síntomas asociados con el síndrome premenstrual, como cambios de humor, dolores de cabeza y sensibilidad en los senos. También pueden aliviar los cólicos menstruales y reducir el dolor asociado con la menstruación. Además de sus beneficios anticonceptivos y reguladores del ciclo menstrual, algunos anticonceptivos hormonales tienen la posibilidad de beneficios adicionales en el bienestar. Por mencionar pueden ayudar a disminuir la aparición de poros obstruidos con el fin de optimizar un mejor aspecto en la epidermis. Se ha demostrado que ciertos anticonceptivos hormonales reducen el riesgo de desarrollar condiciones médicas como el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis (23)

Es importante tener en cuenta que cada persona es única y puede experimentar diferentes efectos y beneficios con el uso de anticonceptivos. Aconsejable tratar con un especialista en salud, planificación familiar para conseguir una mejor información, comunicación específica y tratada de forma individualizada, qué tipo de anticonceptivo es el más adecuado para cada individuo.

Algunos anticonceptivos hormonales también se utilizan en el tratamiento de condiciones médicas, casos en mujeres pacientes de ovario poliquístico, el acné, endometriosis. Además de prevenir embarazos no deseados, el uso de condones junto con otros métodos anticonceptivos puede proteger contra la transmisión de enfermedades de transmisión sexual. Aparte de su eficacia y la capacidad en la planificación familiar para prevenir

embarazos no queridos, algunos métodos hormonales se utilizan para tratamiento en ciertas condiciones médicas. Casos con el síndrome de ovario poliquístico (SOP), representa en que los ovarios producen demasiadas hormonas masculinas, lo que puede causar irregularidades en el ciclo menstrual y dificultar la concepción. Los anticonceptivos hormonales pueden ayudar a regular las hormonas y mejorar los síntomas del SOP (24).

El acné también puede estar relacionado con desequilibrios hormonales. Algunos anticonceptivos hormonales contienen ingredientes activos que pueden ayudar a disminuir la aparición de poros obstruidos con el fin de optimizar un mejor aspecto en la epidermis, de esta forma ayudar a mejorar en acné en mujeres lo cual padecen. Otro caso es la endometriosis, el tejido similar en el revestimiento en el útero, en la cual crece por fuera en el útero, provocando mucho dolor y otras molestias que aqueja a la paciente.

Los anticonceptivos hormonales pueden ayudar a reducir los síntomas de la endometriosis al suprimir el crecimiento del tejido endometrial fuera del útero. Además de sus beneficios para la salud reproductiva y hormonal, es importante destacar que el uso de condones junto con otros métodos anticonceptivos puede proteger contra la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Los condones son una barrera física que evita el contacto directo entre los genitales y pueden ayudar a prevenir la transmisión de ETS, como el VIH, la sífilis, la gonorrea y la clamidia (25).

Es esencial tener en cuenta que cada condición médica es única y que el uso de anticonceptivos hormonales en el tratamiento de estas condiciones debe ser evaluado y recomendado por especialistas en medicina. Primordial tener en cuenta los anticonceptivos hormonales no protegen contra todas las ETS, por lo que el uso de

condones es fundamental para una protección completa. Básico mencionar los anticonceptivos de forma negativa no protegen de todas enfermedades de transmisión sexual y que es un problema en los anticonceptivos hormonales, ya que la elección de elegir depende de las características y necesidades individuales de cada fémica. Por lo tanto, es importante hablar con un médico para determinar qué método anticonceptivo es el más adecuado para ti (26).

Dimensiones de la variable 1: Efectos adversos

Considerar generalmente seguros y bien tolerados, pueden presentarse efectos adversos en algunas personas. Algunos de los posibles efectos adversos incluyen:

Trastornos gastrointestinales

Algunas personas que consumen anticonceptivos pueden experimentar náuseas, vómitos o molestias estomacales tras la ingesta de anticonceptivos hormonales. Estas complicaciones y manifestaciones clínicas regularmente son moderados de corta duración que pierde su intensidad y disipa con el tiempo. Los trastornos gastrointestinales, como las náuseas, los vómitos o las molestias estomacales, son posibles efectos secundarios que algunas personas pueden experimentar al tomar anticonceptivos hormonales. Estos síntomas pueden ocurrir debido a la interacción de los componentes hormonales con el sistema digestivo. Las náuseas son una sensación de malestar estomacal que puede ir acompañada de la necesidad de vomitar. Los vómitos, por otro lado, implica la ejecución gástrica mediante la vía oral. Las molestias estomacales pueden incluir sensaciones de hinchazón, dolor abdominal o malestar general en el área del estómago (27).

Es fundamental considerar que los síntomas regularmente son moderados de corta duración temporales, momentáneos. Muchas personas experimentan náuseas, vómitos o molestias estomacales al inicio del uso de anticonceptivos hormonales encuentran que estos efectos secundarios disminuyen o desaparecen a medida que pasa el tiempo, ya que en el cuerpo se acomoda a los cambios hormonales. Si experimentas estos síntomas y te resultan molestos o persistentes, es recomendable hablar con un médico. Pueden sugerir ajustes en la dosis o el tipo de anticonceptivo hormonal que estás utilizando, o pueden recomendar medidas para minimizar los efectos secundarios, como tomar el anticonceptivo con alimentos o antes de acostarse (28).

Recuerda que cada persona es probable experimentar distintas manifestaciones clínicas en su organismo en los métodos de planificación familiar y que puede causar síntomas en una persona puede no afectar a otra. Siempre es importante comunicarse con un profesional de la salud para recibir orientación personalizada y resolver cualquier inquietud o problema relacionado con el uso de anticonceptivos hormonales.

Alteración de peso

Algunas personas pueden experimentar cambios en el peso mientras toman anticonceptivos hormonales. Algunos pueden experimentar un aumento de peso, mientras que otros pueden experimentar una pérdida de peso. Estos cambios suelen ser leves y no son comunes en todas las personas. Es cierto que algunas personas pueden experimentar cambios en el peso mientras toman anticonceptivos hormonales. Sin embargo, estos cambios suelen ser leves y no son comunes en todas las personas. Algunas personas pueden experimentar un aumento de peso mientras toman anticonceptivos hormonales. Esto puede deberse a diferentes factores, como retención de líquidos, aumento del apetito

o cambios en el metabolismo. Sin embargo, es importante destacar que el aumento de peso relacionado con los anticonceptivos hormonales generalmente es leve y no suele ser significativo (29).

Por otro lado, algunas personas pueden experimentar una pérdida de peso mientras toman anticonceptivos hormonales. Esto también puede ser debido a diversos factores, como una disminución del apetito o cambios en el metabolismo. Al igual que con el aumento de peso, la pérdida de peso relacionada con los anticonceptivos hormonales suele ser leve y no es común en todas las personas. Es importante tener en cuenta que los cambios en el peso, es factible en alteraciones, experimentarán modificaciones entre las féminas, pueden ser distintas en las mismas personas experimentarán alteraciones significativas, el peso mientras toman anticonceptivos hormonales. Además, es importante recordar que otros factores, como la dieta, el ejercicio y el estilo de vida, también pueden influir en el peso (30)

Si estás preocupado por los cambios en el peso que experimentas mientras tomas anticonceptivos hormonales, es recomendable hablar con un médico. Ellos podrán evaluar tu situación individual y brindarte orientación específica sobre cómo manejar cualquier cambio en el peso que estés experimentando.

Tensión mamaria

Algunas personas suelen presentar una sensibilidad o más aún un dolor insoportable en los senos de manera perjudicial con reacciones negativas de los anticonceptivos hormonales. Este efecto suele ser temporal y desaparece con el tiempo. Es cierto que algunas personas experimentan reacciones de sensibilidad y un dolor muy intenso en los senos con reacciones negativas de los anticonceptivos hormonales. Este efecto se conoce

como tensión mamaria o mastalgia. La tensión mamaria es causada por los cambios hormonales que ocurren al tomar anticonceptivos hormonales. Estos cambios pueden afectar en los niveles ya sea de estrógeno y progesterona en el organismo, esto puede provocar sensibilidad y dolor en los senos. Este síntoma puede variar en intensidad y duración de una persona a otra. Muy fundamental tomar en consideración sobre la tensión

Mamaria con una conexión en los anticonceptivos hormonales suele ser temporal y desaparece con el tiempo mientras conforme el organismo se acostumbra a las fluctuaciones y variaciones en los niveles de la regulación hormonal. En la mayoría de los casos, los síntomas de tensión mamaria disminuyen después de unos meses de uso continuo de los anticonceptivos hormonales (31).

Si experimentas tensión mamaria o dolor en los senos mientras tomas anticonceptivos hormonales, es recomendable hablar con un médico. Ellos podrán evaluar tu situación individual y brindarte orientación sobre cómo manejar este efecto secundario. En algunos casos, pueden recomendar cambios en la dosis o el tipo de anticonceptivo hormonal que estás utilizando. Recuerda que cada persona, es probable tener una respuesta única, experimentar distintos efectos en los métodos de planificación familiar, y que tal vez todas las personas experimentarán tensión mamaria como efecto secundario. Si tienes alguna preocupación o síntoma persistente, es importante comunicarse con un profesional de la salud para recibir una evaluación adecuada y orientación personalizada (32).

Infecciones vaginales

En algunas personas, los anticonceptivos hormonales pueden aumentar el riesgo de desarrollar infecciones vaginales, como candidiasis o vaginosis bacteriana. Si experimentas síntomas como picazón, flujo vaginal anormal o mal olor, es importante

consultar a un médico. Es cierto que los anticonceptivos hormonales pueden aumentar el riesgo de desarrollar infecciones vaginales en algunas personas. Dos de las infecciones más comunes son la candidiasis y la vaginosis bacteriana (33).

Otra causa es la candidiasis, provocada por el hongo *Candida*, por excesivo crecimiento del hongo, causando una infección en el área de la vagina. Los anticonceptivos hormonales pueden cambiar o desestabilizar la homeostasis vaginal como resultado la consecuencia de favorecer el crecimiento de este hongo. Los síntomas de la candidiasis incluyen picazón intensa, enrojecimiento, inflamación, flujo vaginal espeso y blanco similar al requesón. La vaginosis bacteriana, por otro lado, es una infección causada por un desequilibrio en las bacterias naturales presentes en la vagina. Los anticonceptivos hormonales también pueden afectar este equilibrio y aumentar el riesgo de desarrollar esta infección. Los síntomas de la vaginosis bacteriana incluyen flujo vaginal anormal, mal olor (a menudo descrito como un olor a pescado) y picazón (34).

Si experimentas síntomas como picazón, flujo vaginal anormal o mal olor mientras tomas anticonceptivos hormonales, es importante consultar a un médico. El médico podrá evaluar tus síntomas y realizar pruebas para determinar si tienes una infección vaginal y, en caso afirmativo, recetar el tratamiento adecuado. Además, es importante mantener una buena higiene íntima, usar ropa interior de algodón transpirable y evitar el uso excesivo de productos perfumados o irritantes en la zona vaginal para ayudar a prevenir la aparición de infecciones vaginales (35).

Recuerda que cada persona es probable tener una respuesta única, experimentar distintos efectos en los métodos de planificación familiar, y que tal vez todas las personas experimentarán infecciones vaginales como efecto secundario. En caso presentas una

situación, inquietud en particular o síntomas persistentes, básico comunicarse con un especialista, experto en medicina para recibir una evaluación adecuada y orientación personalizada.

Trastornos menstruales

Algunas personas pueden experimentar cambios en su ciclo menstrual mientras toman anticonceptivos hormonales. Estos cambios pueden incluir sangrado irregular, manchado o ausencia de menstruación. Estos efectos suelen ser temporales y se resuelve mientras el organismo se ajusta, acostumbra a las fluctuaciones y modificaciones hormonales de los anticonceptivos. Es cierto que algunas personas, los anticonceptivos hormonales pueden aumentar el riesgo de desarrollar infecciones vaginales. Dos de las infecciones más comunes son la candidiasis y la vaginosis bacteriana (36).

La candidiasis, también conocida como infección por levaduras, es provocada por el hongo *Candida*, por excesivo crecimiento del hongo, causando una infección en el área de la vagina. Los anticonceptivos hormonales pueden cambiar o desestabilizar la homeostasis vaginal como resultado la consecuencia de favorecer el crecimiento de este hongo y provocar síntomas como picazón, irritación vaginal y flujo vaginal espeso y blanco. La vaginosis bacteriana, por otro lado, es una infección causada por un desequilibrio en las bacterias naturales presentes en la vagina. Los anticonceptivos hormonales también pueden afectar este equilibrio y aumentar el riesgo de desarrollar esta infección. Los síntomas de la vaginosis bacteriana incluyen flujo vaginal anormal, mal olor y picazón (37).

Si experimentas síntomas como picazón, flujo vaginal anormal o mal olor mientras tomas anticonceptivos hormonales, es importante consultar a un médico. Ellos podrán evaluar

tus síntomas y realizar pruebas para determinar si tienes una infección vaginal y, en caso afirmativo, recetar el tratamiento adecuado. Además, es importante mantener una buena higiene íntima, usar ropa interior de algodón transpirable y evitar el uso excesivo de productos perfumados o irritantes en la zona vaginal para ayudar a prevenir la aparición de infecciones vaginales (38).

Recuerda que cada persona es probable tener una respuesta única, experimentar distintos efectos en los métodos de planificación familiar, y que tal vez todas las personas experimentarán trastornos menstruales como efecto secundario. En caso presentas una situación, inquietud en particular o síntomas persistentes, básico comunicarse con un especialista, experto en medicina para recibir una evaluación adecuada y orientación personalizada.

Depresión, Irritabilidad, Cefalea

Algunas personas pueden sufrir altibajos, variaciones en su estado emocional con depresión, agresividad, mal humor o cefaleas, mientras toman anticonceptivos hormonales. Si estos síntomas son graves o persistentes, es importante hablar con un médico. Es cierto que algunas personas pueden experimentar cambios en el estado de ánimo mientras toman anticonceptivos hormonales. Algunos de estos cambios pueden incluir depresión, irritabilidad y cefaleas. Los anticonceptivos hormonales contienen hormonas que pueden afectar el equilibrio químico del cerebro y, en algunos casos, pueden contribuir al desarrollo de síntomas de depresión. Estos síntomas pueden variar en intensidad y duración de una persona a otra. Además, algunas personas también pueden experimentar irritabilidad o cambios en el estado de ánimo que pueden estar relacionados con los cambios hormonales que ocurren al tomar anticonceptivos hormonales (39).

Además de los cambios en el estado de ánimo, algunas personas también pueden experimentar cefaleas o dolores de cabeza mientras toman anticonceptivos hormonales. Estos dolores de cabeza pueden variar en intensidad y duración, pueden ser originados, producidos por las alteraciones y modificaciones hormonales que se genera en el organismo. Si experimentas síntomas de depresión, irritabilidad o cefaleas mientras tomas anticonceptivos hormonales, es importante hablar con un médico. Ellos podrán evaluar tus síntomas y determinar si están relacionados con los anticonceptivos hormonales o si pueden ser causados por otros factores. En algunos casos, pueden recomendar cambios en la dosis o el tipo de anticonceptivo hormonal que estás utilizando, o pueden sugerir otras formas de manejar estos síntomas (40).

Recuerda que cada persona es probable tener una respuesta única, experimentar distintos efectos en los métodos de planificación familiar, y que tal vez todas las personas experimentarán estos síntomas. En caso presentas una situación, inquietud en particular o síntomas persistentes, básico comunicarse con un especialista, experto en medicina para recibir una evaluación adecuada y orientación personalizada.

2.2.2. Uso de anticonceptivos hormonales

Los anticonceptivos hormonales son hormonas de anticoncepción hormonal que regulan las hormonas para controlar la fertilidad y evitar embarazos no deseados. Estos pueden ser tomados por vía oral (anticonceptivos orales), introducidos en la vagina (anillos vaginales), aplicados en la piel (parches), implantados debajo de la piel o inyectados en el músculo. Los principales tipos utilizadas son las hormonas como los estrógenos y los progestágenos, muy semejante a la hormona progesterona. Estas hormonas evitan la

liberación de óvulos y espesan el moco del cuello uterino para dificultar el paso del esperma (41).

Los anticonceptivos hormonales son métodos utilizados para prevenir el embarazo al alterar el funcionamiento normal del sistema reproductivo femenino mediante la administración de hormonas. Estos métodos pueden ser administrados de diversas formas, como por vía oral (anticonceptivos orales), mediante un anillo vaginal, parches cutáneos, implantes subcutáneos o inyecciones intramusculares (42).

Los anticonceptivos hormonales contienen dos tipos principales de hormonas: estrógenos y progestágenos. Estas hormonas son análogas a la progesterona, una hormona natural producida por los ovarios. Actúan de varias maneras para prevenir el embarazo: Inhiben la ovulación: Las hormonas suprimen la liberación de óvulos de los ovarios, evitando así la fertilización; Espesan el moco cervical: Las hormonas hacen que el moco en el cuello uterino se vuelva más espeso, lo que dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero y las trompas de Falopio; Modifican el revestimiento del útero: Las hormonas pueden alterar el revestimiento del útero, dificultando la implantación de un óvulo fecundado (43).

Los anticonceptivos hormonales son altamente efectivos cuando se usan correctamente y ofrecen gran variedad de alternativas, opciones diseñadas para satisfacer exigencias, demandas y preferencias personales, particulares en las mujeres. Sin embargo, es importante tener en cuenta que no protegen contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y que pueden tener efectos secundarios, por lo que es importante consultar a un profesional de la salud antes de comenzar su uso (44).

Los anticonceptivos hormonales pueden tener efectos secundarios, como cambios en el peso, cefaleas, depresión y manchas en la piel, pero su gravedad varía según el tipo de progestina o su dosis. Es importante que las mujeres consulten a su médico para determinar qué método anticonceptivo hormonal es adecuado para ellas, ya que no todas las mujeres pueden usarlos y algunas opciones pueden ser más apropiadas que otras según su edad, estado de salud y estilo de vida. Los anticonceptivos hormonales funcionan de dos maneras para prevenir el embarazo. En primer lugar, impide a los ovarios que liberen óvulos. En segundo lugar, espesan hacia el moco del cuello uterino, dificulta el paso del esperma. Si los óvulos no se liberan o el esperma no puede llegar a ellos, el embarazo no puede ocurrir (45).

Estos métodos anticonceptivos pueden ser tomados por vía oral, aplicados en la piel, introducidos en la vagina, implantados debajo de la piel o inyectados en el músculo. Los anticonceptivos orales, por ejemplo, contienen estrógeno y progestina, o solo progestina en el caso de la minipíldora, y funcionan al evitar la liberación de óvulos y al espesar la secreción cervical y dificultar e impedir la libre circulación en el esperma.

Dimensiones de la Variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales

Anticonceptivos hormonales Orales

También conocidos como anticonceptivos orales, confiables de forma efectiva en planificación familiar para prevenir embarazos inesperados, se toma por vía oral y contiene una combinación de las hormonas progestina y estrógeno, o solo progestina en el caso de la minipíldora. Estas hormonas evitan la liberación de óvulos y espesan el moco del cuello uterino para dificultar el paso del esperma. Las píldoras anticonceptivas, también conocidas como anticonceptivos orales, son un método ampliamente utilizado

para controlar la natalidad. Se toman por vía oral y suelen contener una combinación de hormonas, específicamente progestina y estrógeno, aunque también hay píldoras que solo contienen progestina, conocidas como minipíldoras (45).

Estas hormonas, progestina y estrógeno, tienen varios efectos en el cuerpo que ayudan a prevenir el embarazo: Inhibición de la ovulación: Las hormonas presentes en las píldoras anticonceptivas suprimen la liberación de óvulos por parte de los ovarios. Esto ya que significa que no hay óvulo, es decir disponible para ser fertilizado por los espermatozoides; Cambios en el moco cervical: Las hormonas también causan cambios en el moco cervical, haciéndolo más espeso y menos permeable para los espermatozoides. Esto dificulta que los espermatozoides alcancen y fertilicen un óvulo si se produce la ovulación; Modificación del endometrio: El revestimiento interno del útero, conocido como endometrio, también experimenta cambios debido a las hormonas en las píldoras anticonceptivas. Estos cambios hacen que el endometrio sea menos propicio para la implantación de un óvulo fecundado, en caso de que ocurra la ovulación (46).

Las píldoras anticonceptivas son altamente efectivas cuando se toman correctamente y según las indicaciones del médico. Sin embargo, es indispensable saber, que las píldoras anticonceptivas, es un problema ya que no brinda seguridad y garantía en protección en padecimientos en infecciones transmitida por contacto sexual, que es posible tener consecuencias, repercusiones secundarias, por lo que es fundamental utilizar otro método de protección contra las ETS, como el uso de preservativos, si se tiene relaciones sexuales con una pareja de la que no se conoce su historial de salud sexual. Siempre es recomendable consultar con un médico antes de comenzar a tomar píldoras anticonceptivas para asegurarse de que sean adecuadas para cada individuo (47).

Anticonceptivos hormonales Externos

Los anticonceptivos hormonales externos incluyen el parche cutáneo y el anillo vaginal. El parche se aplica en la piel y libera hormonas que son absorbidas por el cuerpo para prevenir la ovulación, mientras que el dispositivo anticonceptivo para la zona vaginal se introduce vaginalmente, secreta y emite hormonas anticonceptivas para evitar la liberación de óvulos y espesar el moco cervical. Los anticonceptivos hormonales externos son métodos de control de la natalidad que se utilizan fuera del cuerpo y que incluyen el parche cutáneo y el anillo vaginal (48).

El parche cutáneo es una pequeña porción del parche adhesivo que se administra directamente encima de la piel, generalmente en abdomen, los glúteos, en el área del hombro o la región torácica superior. Este dispositivo transdérmico contiene hormonas, como la progestina y el estrógeno, asimiladas en el organismo por la absorción transdérmica y la distribución sistemática. Estas hormonas ayudan a prevenir, impide la maduración de los folículos ováricos, esto se traduce en que no se libera una célula reproductiva femenina en los ovarios con el fin de ser fertilizado por los espermatozoides. Además, el parche también espesa el moco cervical, dificultando el paso de los espermatozoides hacia el útero (49).

Por otro lado, el dispositivo anillo vaginal es flexible de forma transparente, introduce en la zona de la vagina y deja en su lugar durante tres semanas seguidas. Este anillo también contiene hormonas, como la progestina y el estrógeno, que se liberan gradualmente en el cuerpo para prevenir la ovulación y espesar el moco cervical. Al igual que el parche, esto dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero (50).

Ambos anticonceptivos hormonales externos son altamente efectivos cuando se utilizan correctamente y según las indicaciones del médico. Sin embargo, es indispensable saber no protegen en enfermedades de infecciones de transmisión sexual (ETS) y que pueden tener efectos secundarios, es fundamental, indispensable manifestar con especialistas, expertos en medicina para determinar si estos métodos anticonceptivos son adecuados y seguros para cada individuo.

Anticonceptivos hormonales Inyectables.

Inyecciones mensuales o cada tres meses, se administra a nivel músculo, liberan lentamente las hormonas con el fin de prevenir una ovulación, de esta manera así espesar en el moco cervical, lo que va hacer es dificultar el paso del esperma.

2.3 Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

2.3.2 Hipótesis específicas

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de lince, 2023.

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de lince, 2023.

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023

CAPITULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Fue de un método hipotético-deductivo, esquema con el fin de explicar procesos, métodos empleados en las disciplinas basadas en hechos empíricos, ya que de esta manera buscó verificar la hipótesis. Esta estrategia implicó la creación de una suposición que buscó explicar un fenómeno observado, la derivación de conclusiones fundamentales a partir de dicha suposición, la validación o negación de estas conclusiones mediante la comparación con la realidad, y, en última instancia, la evaluación de las hipótesis a la luz de los resultados alcanzados (51).

3.2. Enfoque de la investigación

En este estudio este enfoque fue una investigación en un análisis numérico.

La tesis fue de enfoque cuantitativo, tipo de estudio cuantitativo, se recopiló, exploró información cuantitativos sobre variables. En este tipo de tesis, se utilizó métodos y técnicas estadísticas, se recopiló datos numéricos y medibles, como encuestas, cuestionarios, pruebas, mediciones, entre otros (52).

3.3. Tipo de investigación

Fue una investigación de tipo básica porque se logró conseguir conocimientos actuales, observacional, con la finalidad de progresar la percepción de lo que se observó para

analizar las variables (51). Tipo básica, ya que la intención fue ampliar los conocimientos sobre un tema específico.

3.4. Diseño de la investigación

Fue de una investigación en un estudio de diseño de investigación exploratoria, desde una perspectiva correlativa, análisis de datos transversales. El diseño del estudio de investigación fue en una investigación no experimental, dado que, debido que no se manipularon, no se movieron las variables, en un corte transversal porque la investigación se obtuvo información inmediata, se realizó en un tiempo determinado, único, en un nivel correlacional, ya que se determinó la conexión en las variables en el estudio de investigación, en un nivel descriptivo.

Una investigación de diseño no experimental es aquella en la que no se manipulan deliberadamente las variables para obtener resultados interpretables. En este tipo de investigación, el investigador se limita a observar los fenómenos en su entorno natural y describirlos y analizarlos sin emularlos en un entorno controlado (52).

Ficha Técnica de los Instrumentos de Recolección de Datos

Ficha Técnica 1: Cuestionario para medir los efectos adversos del uso de anticonceptivos hormonales

1. **Nombre del cuestionario:** Cuestionario para medir los efectos adversos del uso de anticonceptivos hormonales
2. **Autora:** Ana María, Torvisco Huaraca
3. **Año:** 2025

4. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial en el distrito de Lince.
5. **Estructura:**
 - **Dimensión 1: Trastornos gastrointestinales (3 ítems)**
 - 1.1. Frecuencia de náuseas
 - 1.2. Frecuencia de diarrea
 - 1.3. Frecuencia de estreñimiento
 - **Dimensión 2: Alteración de peso (2 ítems)**
 - 2.1. Aumento de peso
 - 2.2. Pérdida de peso
 - **Dimensión 3: Tensión mamaria (2 ítems)**
 - 3.1. Tensión mamaria o malestar
 - 3.2. Sensibilidad en las mamas
 - **Dimensión 4: Infecciones vaginales (2 ítems)**
 - 4.1. Infecciones vaginales bacterianas
 - 4.2. Infecciones vaginales por hongos
 - **Dimensión 5: Trastornos menstruales (2 ítems)**
 - 5.1. Sangrado menstrual prolongado
 - 5.2. Ausencia de menstruación
 - **Dimensión 6: Depresión e irritabilidad (1 ítem)**
 - 6.1. Síntomas de depresión o irritabilidad
 - **Dimensión 7: Cefalea y mareos (2 ítems)**
 - 7.1. Dolor de cabeza
 - 7.2. Mareos
6. **Escala de respuesta:** 5 puntos (1 = Muy rara vez, 5 = Muy frecuente)
7. **Población objetivo:** Usuarias que acuden a la Farmacia Mundial en el distrito de Lince.
8. **Método de recolección:** Cuestionario (papel).

9. **Validación:** Escala probada para medir frecuencia de síntomas en contextos de salud reproductiva.

10. **Notas adicionales:**

- Los ítems evalúan la **frecuencia**, no la gravedad o impacto en la vida diaria.
- Diseñado específicamente para usuarias del distrito de Lince.

Ficha Técnica 2: Cuestionario para medir el uso de anticonceptivos hormonales

1. **Nombre del cuestionario:** Cuestionario para medir el uso de anticonceptivos hormonales

2. **Autora:** Ana María, Torvisco Huaraca

3. **Año:** 2025

4. **Objetivo:** Determinar el tiempo de uso de diferentes tipos de anticonceptivos hormonales en usuarias del distrito de Lince.

5. **Estructura:**

- **Dimensión 1: Anticonceptivos hormonales orales (5 ítems)**
 - 1.1. Píldoras combinadas
 - 1.2. Píldoras solo progestina
 - 1.3. Píldoras de alta dosis
 - 1.4. Píldoras tercera generación
 - 1.5. Ciclo extendido
- **Dimensión 2: Anticonceptivos hormonales externos (5 ítems)**
 - 2.1. Parche transdérmico
 - 2.2. Anillo vaginal
 - 2.3. Parche de progesterona
 - 2.4. Parche hormonal combinado
 - 2.5. Otros
- **Dimensión 3: Anticonceptivos hormonales inyectables (2 ítems)**

- 3.1. Inyectable mensual
 - 3.2. Inyectable trimestral
6. **Escala de respuesta:** 5 categorías de tiempo:
- 1 = 1 mes o menos
 - 2 = De 1 a 6 meses
 - 3 = De 6 a 12 meses
 - 4 = De 12 a 24 meses
 - 5 = Más de 24 meses
7. **Población objetivo:** Misma población que el cuestionario anterior (usuarias del distrito de Lince).
8. **Método de recolección:** Cuestionario.
9. **Validación:** Escala probada para medir tiempo de uso en contextos de salud reproductiva.
10. **Notas adicionales:**
- Los ítems se diseñan para evaluar el tiempo transcurrido desde el inicio del uso.

3.5. Población, muestra y muestreo

Población.

Se refiere a un grupo de personas, grupo completo que comparten características comunes para un estudio de la investigación. Una población estadística puede definirse de muchas maneras, según la naturaleza del estudio en cuestión (51).

El estudio de investigación estuvo conformado, en usuarias que consumen anticonceptivos hormonales, la población total fue de 589.

Criterio de inclusión:

- Edad: En todas las usuarias mayores de edad, 18 años, mujeres que consumieron anticonceptivos hormonales.
- Ubicación: Usuarias que acudieron a la Farmacia Mundial, ubicada en Lince, Lima, en el presente año.
- Usuarias que aceptaron voluntariamente ser parte del estudio.
- Usuarias, que consumieron anticonceptivos hormonales.

Criterio de exclusión:

- Edad: Usuarias, menores de edad.
- Ubicación: Usuarias que no acudieron a la Farmacia Mundial en Lince, Lima.
- Usuarias que no aceptaron, no consintieron voluntariamente ser parte del estudio de investigación.
- Usuarias no consumidoras en anticonceptivos hormonales.

Muestra: Subgrupo, comunidad que tienen las mismas cualidades generales en la sociedad fue representativa, sobre el cual se recolectó los datos. Según Hernández, et al., (2014). En el trabajo de investigación se tomó en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. ⁽⁵¹⁾

En la investigación la selección de la muestra representativa se integró por las 233, visitantes, usuarias clientes que consumieron métodos hormonales de anticoncepción que asistieron a la Farmacia Mundial.

Muestreo: Se aplicó el muestreo probabilístico de aleatoria simple.

La selección probabilística aleatoria simple es un método de muestreo, se utilizó en análisis de datos científica con el fin de obtener e identificar un grupo de estudio representativo de la comunidad.

En este tipo de selección, cada miembro de la población tiene una probabilidad ⁽⁵²⁾

Procedimiento de muestreo:

$$n = \frac{(Z)^2 \times (p) \times (q) \times N}{(E)^2 \times (N-1) + (Z)^2 \times (p) \times (q)}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5) \times 589}{(0.05)^2 \times (589-1) + (1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5)}$$

$$n = 233$$

Donde:

n= tamaño de muestra

Z α = coeficiente de confianza para una precisión del 95% = 1.96

P= Probabilidad de éxito = 0.5

Q= Probabilidad de fracaso 5% = 0.5

E= error absoluto 5% = 0.05

N= población total 589

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Efectos adversos

Variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales

3.6. Variables y operacionalización

Matriz operacional variable 1: Efectos adversos

En Tabla 1

Operacionalización variable 1: Efectos adversos

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
VI. Efectos adversos	Son cualquier respuesta no deseada o negativa que una persona experimenta como resultado del uso de métodos anticonceptivos que contienen hormonas sintéticas, como estrógeno y/o progestina.	Para medir los efectos adversos se ha dividido en: Trastornos gastrointestinales, En alteración en el peso, En la tensión mamaria, En infecciones vaginales, En los trastornos menstruales, Depresión, irritabilidad y Cefalea.	. Trastornos gastrointestinales	Frecuencia de aparición de Trastornos gastrointestinales	Ordinal	1. Muy rara vez 2. Rara vez 3. Poco frecuente 4. Frecuente 5. Muy frecuente
			. Alteración de peso	Alteración de peso Frecuencia de aparición		
			. Tensión mamaria	Frecuencia de aparición de Tensión mamaria		
			. Infecciones vaginales	Frecuencia de aparición en Infecciones vaginales		
			. Trastornos menstruales	Frecuencia de aparición en los Trastornos menstruales		
. Depresión, irritabilidad	Frecuencia de aparición en Depresión, irritabilidad	Baja Media Alta				
			. Cefalea	Frecuencia de aparición, Cefalea		

Tabla 2

Operacionalización de la variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V2. Uso de anticonceptivos hormonales	El uso de anticonceptivos hormonales se refiere al uso de medicamentos que contienen hormonas artificiales, como el estrógeno y la progestina, para prevenir el embarazo. Estos medicamentos pueden venir en forma de píldoras, parches, anillos vaginales, implantes, inyecciones, entre otros.	Para medir el uso de anticonceptivos hormonales se ha dividido en dimensiones los cuales son: Anticonceptivos hormonales orales Anticonceptivos hormonales o inyectables	Anticonceptivos hormonales orales Externos o No Orales Anticonceptivos hormonales o inyectables	<ul style="list-style-type: none"> • Píldora en combinación . Parche transdérmico . Anillo vaginal • Mensual . Trimestral 	Ordinal	Baja Media. Alta

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

3.7.1. Técnica

En la técnica se utilizó un cuestionario, encuesta. Según Hurtado (2000), el cuestionario sobre una encuesta es un recurso muy práctico que permitió conseguir una información a través de preguntas a personas, se aplicó en un tiempo determinado, una sola vez, luego de ser informada y coordinada con la institución, el Establecimiento Farmacéutico “Farmacia Mundial”. El cuestionario contiene preguntas sobre el estudio que se investigó y se presentó en forma presencial a cada participante. Ver en (**Anexo N°2**).

3.7.2. Descripción de instrumentos

Para describir los “Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince”, se empleó un Cuestionario de 20 preguntas.

Instrumento de la Variable 1 “Efectos Adversos”

Para medir los Efectos Adversos:

En esta variable 1, que es “Efectos Adversos” se utilizó un cuestionario de 14 preguntas, cada dimensión fue:

Dimensión 1, En los trastornos gastrointestinales, **Dimensión 2**: En la alteración en el peso, **Dimensión 3**: En la tensión mamaria, **Dimensión 4**: En las infecciones vaginales, **Dimensión 5**: En los trastornos menstruales, **Dimensión 6**: En la depresión - irritabilidad, **Dimensión 7**: En la cefalea.

Cada una en las dimensiones consta, 02 preguntas por cada dimensión, haciendo un total de 14 preguntas para medir la variable 1 “Efectos adversos”. Para la evaluación, la puntuación de cada pregunta se consideró la escala de Likert, con una escala del 1 al 5.

Cada opción tiene una puntuación: Que sea Muy (Recurrente) Frecuente (a 5 puntos), Que sea (Recurrente) Frecuente (a 4 puntos), Que sea Poco (Recurrente) Frecuente (a 3 puntos), Que sea (Ocasionalmente) Rara vez (a 2 puntos), Que sea muy (Ocasionalmente) rara vez (a 1 punto).

Instrumento de la Variable 2 “Uso de anticonceptivos hormonales”

Para medir Uso de anticonceptivos hormonales:

En esta variable 2, que es “Uso de anticonceptivos hormonales” se utilizó un cuestionario de 06 preguntas, cada dimensión fue:

Dimensión 1, Anticonceptivos hormonales orales, **Dimensión 2**: Anticonceptivos hormonales externos, **Dimensión 3**: Anticonceptivos hormonales inyectables.

Cada una de las dimensiones consta de 02 preguntas por cada dimensión, haciendo un total de 06 preguntas para medir la variable 2 “Uso de anticonceptivos hormonales”.

Para la evaluación, la puntuación de cada pregunta se consideró la escala de Likert, con una escala del 1 al 5. Se consideró de 1 mes o también menos que equivale (a 1 punto), de 1 mes a 6 meses que equivale (a 2 puntos), de 6 meses a 12 meses que equivale (a 3 puntos), de 12 meses a 24 meses que equivale (a 4 puntos), de más (mayor) de 24 meses que equivale (a 5 puntos).

3.7.3. Validación

En el estudio de investigación, se empleó un cuestionario fue validado por evaluación de especialistas de Farmacia y Bioquímica con grado de magister y/o doctor, con experiencia de mayor nivel.

En lo que se refiere a la validez del instrumento, en los ítems, cada uno de ellos, de los dos cuestionarios, de las dos variables, validado por los jueces expertos, conformado por

03 jueces expertos, especialistas, docentes de la Universidad Privada Norbert Wiener. Ver en (Anexo N°3).

Validación de la Variable 1: Efectos adversos

Validación por 03 jueces expertos, especialistas de la Facultad en Farmacia y Bioquímica, que presentan con alto grado en magister, con especialidad y/o doctor, con suficiente experiencia de alto nivel con categoría superior.

Validación de la Variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales

Validación por 03 jueces expertos, especialistas de la Facultad en Farmacia y Bioquímica, que presentan con alto grado en magister, con especialidad y/o doctor, con suficiente experiencia en un alto nivel, con categoría superior.

3.7.4. Confiabilidad

En el estudio, para la confiabilidad es evaluar y medir el grado de la confiabilidad de la capacidad del instrumento, ya que fue analizado a coeficiente de Alfa de Cronbach, lo cual esto nos indicó en la confiabilidad en el valor obtenido, aprobado por tres eficientes, expertos, con experiencia de la Institución Universidad Norbert Wiener.

En la confiabilidad, es necesario saber reconocer que, si existe confiabilidad, importante encontrar en el coeficiente de alfa de Cronbach, sus valores fluctuaron entre el 0 y 1.

Esto se expresa, lo cual, en la estadística, se empleó para evaluar parámetros métricos de la capacidad del instrumento, ya que demostró que en el coeficiente de alfa de Cronbach está en un rango mayor que cero y así también menor que uno para asegurar y confirmar, lo cual el instrumento es examinado y evaluado es consecuente y congruente, que si existe confiabilidad.

Tabla 3. *En la escala de Alfa de Cronbach*

Rangos	Magnitud
De: 0.81 a 1.00	Mag: Muy alta
De: 0.61 a 0.80	Mag: Alta
De: 0.41 a 0.60	Mag: Moderada
De: 0.21 a 0.40	Mag: Baja
De: 0.01 a 0.20	Mag: Muy Baja

Tabla 4. *En estadísticos en fiabilidad*

Datos En estadísticos en Fiabilidad

Cuestionario	Alfa de Cronbach	N ° de Elementos
V1: Efectos adversos	0,879	14
V2: Uso de los anticonceptivos hormonales	0,749	6

Instrumento

Descripción de instrumentos

Para describir los “Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023”, se empleó un Cuestionario de 20 preguntas.

Instrumento de la Variable 1 “Efectos Adversos”

Para medir los Efectos Adversos:

En esta variable 1, que es “Efectos Adversos” se utilizó un cuestionario de 14 preguntas, cada dimensión fue:

Dimensión 1, En los trastornos gastrointestinales, **Dimensión 2**: En la alteración en el peso, **Dimensión 3**: En la tensión mamaria, **Dimensión 4**: En las infecciones vaginales, **Dimensión 5**: En los trastornos menstruales, **Dimensión 6**: En la depresión - irritabilidad, **Dimensión 7**: En la cefalea.

Cada una en las dimensiones consta 02 preguntas por cada dimensión, haciendo un total de 14 preguntas para medir la variable 1 “Efectos adversos”. Para la evaluación, la puntuación de cada de la pregunta se consideró la escala de Likert, con una escala del 1 al 5.

Cada opción tiene una puntuación: Se consideró, Muy (Recurrente) Frecuente (a 5 puntos), (Recurrente) Frecuente (a 4 puntos), Poco (Recurrente) Frecuente (a 3 puntos), (Ocasionalmente) Rara vez (a 2 puntos), Muy (ocasionalmente) rara vez (a 1 punto).

Instrumento de la Variable 2 “Uso de anticonceptivos hormonales”

Para medir Uso de anticonceptivos hormonales:

En esta variable 2, que es “Uso de anticonceptivos hormonales” se utilizó un cuestionario de 06 preguntas, cada dimensión fue:

Dimensión 1, Anticonceptivos hormonales orales, **Dimensión 2**: Anticonceptivos hormonales externos, **Dimensión 3**: Anticonceptivos hormonales inyectables.

Cada una de las dimensiones consta de 02 preguntas por cada dimensión, haciendo un total de 06 preguntas para medir la variable 2 “Uso de anticonceptivos hormonales”.

Para la evaluación, la puntuación de cada pregunta se consideró la escala de Likert, con una escala del 1 al 5. De 1 o menos de un mes equivale (a 1 punto), de 1 mes a 6 equivale (a 2 puntos), de 6 meses a 12 equivale (a 3 puntos), de 12 meses a 24 equivale (a 4 puntos), se consideró más de 24 a más meses equivale (a 5 puntos).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se finalizó en una recopilación, información, estuvieron procesadas en un sistema Excel de Microsoft Excel 2019. Según en las variables y en sus dimensiones en el estudio de investigación, de tal manera fueron tabuladas para ser analizadas en el programa estadístico IBM-SPSS versión 25. Así de esta manera, realizó un análisis descriptivo e inferencial, ya que así de esta manera hallar un resultado, de manera final según los objetivos planteados. Por último, el resultado fue expresado en figuras, gráficos y en tablas, así mismo fueron interpretadas y referenciadas.

Los pasos a seguir para la recopilación de datos, fueron:

Se envió al comité de Ética para aprobación del proyecto. Carta de presentación, se solicitó autorización a la Institución, director Técnico del Establecimiento Farmacéutico del estudio de investigación, así también, coordinación con Jefatura del área de Farmacia.

Se empleó métodos y técnicas para recopilación de datos y acceder al estudio, análisis. Se aplicó, se empleó métodos con las herramientas a la representación de la muestra significativa, antes solicitar autorización de la firma, de manera voluntaria, con permiso informado y explicado sobre objetivos en la investigación.

Se efectuó en la recolección de información de los registros de las respuestas de la representación de la muestra significativa.

Se realizó con el programa Excel, luego se analizó por el paquete estadístico Spss.

Se obtuvo, finalmente los registros de los resultados, así mismo descriptivos, figuras, gráficos y en tablas, inferenciales (de manera, Rho de Spearman, a fin de comprobación de las hipótesis), a partir de ello, expresó los hallazgos y los resultados en el estudio de

investigación. Se aplicó y se empleó el programa, se usó además para generar datos estadísticos, informes, porcentajes, tablas, figuras con indicadores para tabular en porcentajes, se creó figuras en barras, tablas, se analizó, interpretó la información de los registros Así de manera, vaciar la información y obtener los resultados, conclusiones en el estudio de investigación.

3.9 Aspectos éticos

Se analizó y se evaluó las consideraciones de aspectos éticos e implicaciones relevantes en el aspecto moral.

Con independencia, las integrantes, intervino con participación de forma voluntaria, decisión libre. En la participación en el estudio, para ello revisado el escrito de un consentimiento de manera informada, así mismo firmaron, aceptó ser parte en el estudio, de manera libre, sin coacción, consciente. Desarrolló y respondió según su experiencia, el cuestionario proporcionado. Beneficio, no sufrieron daño alguno al participar en la investigación, Justicia todos los participantes recibieron el mismo trato equitativo. (35). Ver en **(Anexo N°6)**.

En la investigación se realizó con responsabilidad, se tuvo en cuenta los principios éticos y la confidencialidad que es básico en la investigación. Derecho de anonimato, confidencialidad, la información que se recopiló es exclusivo para la investigación. Prosiguió, con los principio y éticos de la Institución, para una adecuada investigación, se respetó los derechos de autor mediante las citas de manera correcta en los contenidos del estudio de investigación. Además, para la ejecución del estudio se requirió del permiso y autorización del director técnico del Establecimiento Farmacéutico, Farmacia Mundial.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

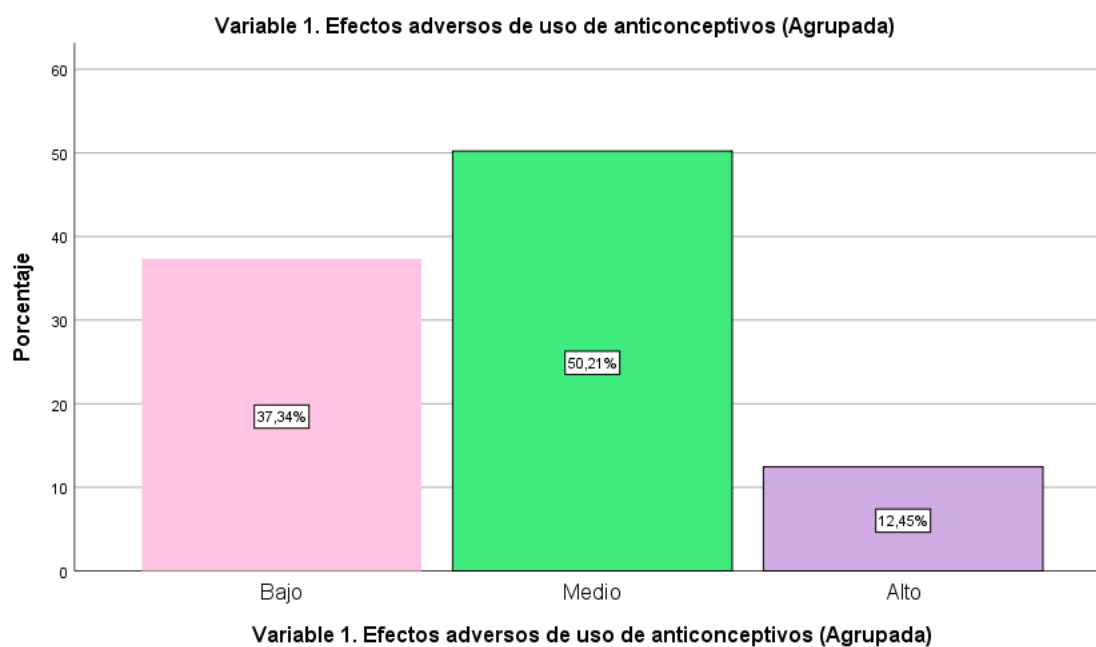
Tabla 1

En variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	87	37,3	37,3	37,3
	Medio	117	50,2	50,2	87,6
	Alto	29	12,4	12,4	100,0
	Total	233	100,0	100,0	

Figura 1

Niveles Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos



Interpretación:

En este caso, la mayoría de las usuarias evaluadas manifestaron un nivel medio de efectos adversos, representando el 50.2% de la muestra. Un 37,3% experimentó efectos adversos bajos, mientras que solo un 12,4% refirió efectos adversos en un grado alto. Esto indica que la mayoría de los participantes perciben algún grado moderado de molestias o reacciones relacionadas con el uso de estos métodos.

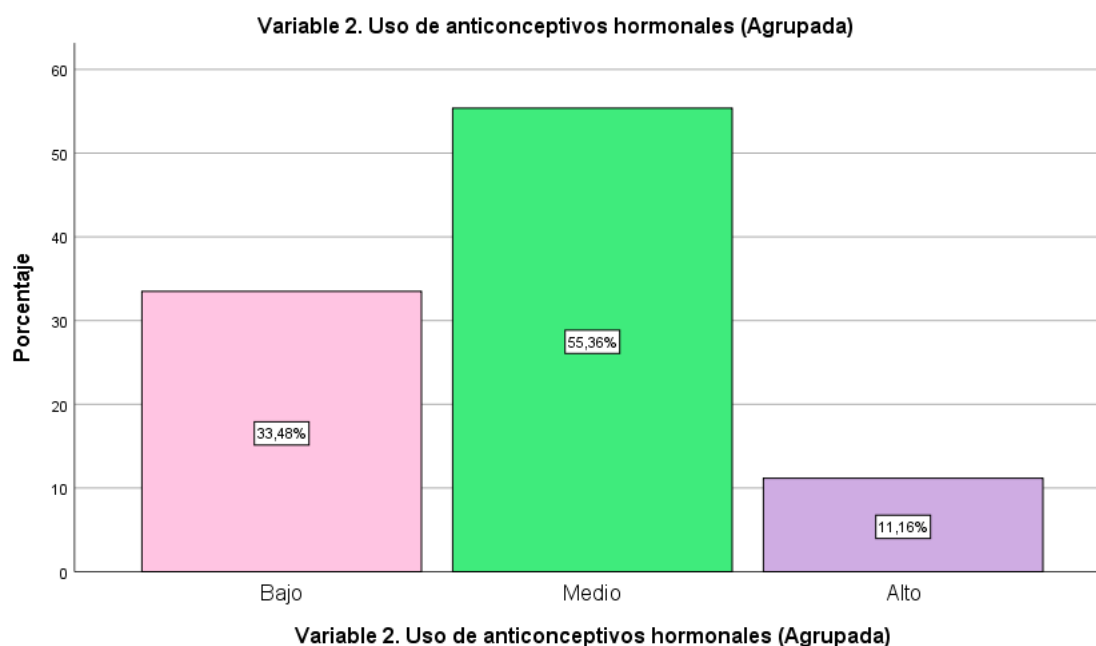
Tabla 2

Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	78	33,5	33,5	33,5
	Medio	129	55,4	55,4	88,8
	Alto	26	11,2	11,2	100,0
	Total	233	100,0	100,0	

Figura 2

Niveles Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales



Interpretación:

Respecto al nivel general de uso de anticonceptivos hormonales, los datos revelan que la mayoría de las usuarias se sitúan en un nivel medio de uso (55,4%). Un 33,5% manifestó un bajo uso, y solo un pequeño grupo, el 11,2%, se encuentra en un nivel alto de utilización, lo que podría corresponder a un uso más prolongado o frecuente.

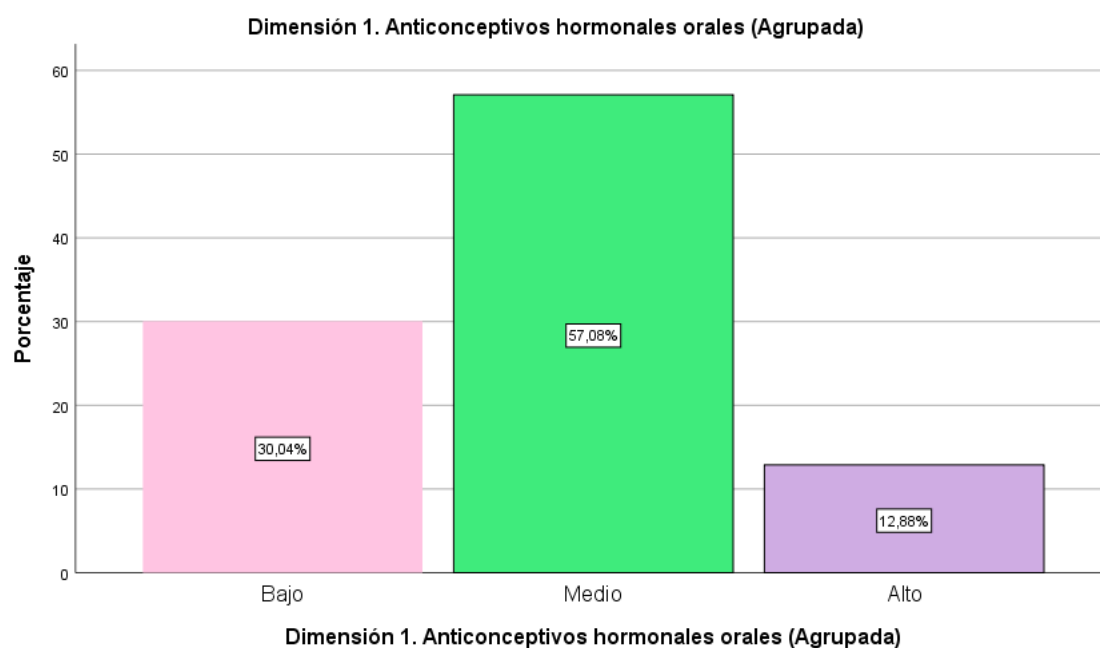
Tabla 3

Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	70	30,0	30,0	30,0
	Medio	133	57,1	57,1	87,1
	Alto	30	12,9	12,9	100,0
	Total	233	100,0	100,0	

Figura 3

Niveles Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales



Interpretación:

Al analizar el uso específico de anticonceptivos hormonales orales, se observó un patrón similar: un 57.1% de las usuarias reportaron un uso medio de este tipo de anticonceptivos, seguido por un 30% con uso bajo y un 12.9% con uso alto. Esto reafirmó que la mayoría hace un uso moderado de las píldoras anticonceptivas.

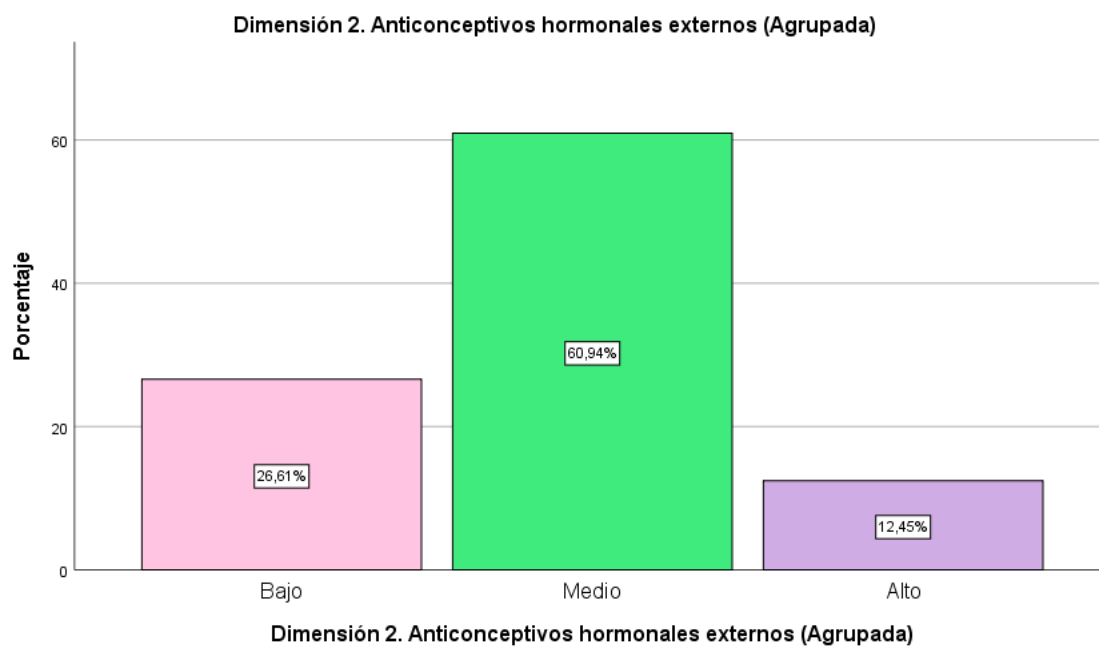
Tabla 4

Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	62	26,6	26,6	26,6
	Medio	142	60,9	60,9	87,6
	Alto	29	12,4	12,4	100,0
	Total	233	100,0	100,0	

Figura 4

Niveles Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos



Interpretación:

En cuanto a los métodos hormonales externos, como el parche transdérmico o el anillo vaginal, el nivel medio de uso también predomina, alcanzando un 60,9%. Un 26,6% utilizó estos métodos en bajo grado, mientras que solo un 12,4% reportó un uso en alto. Este patrón confirmó que los métodos externos son utilizados principalmente de forma moderada en esta población.

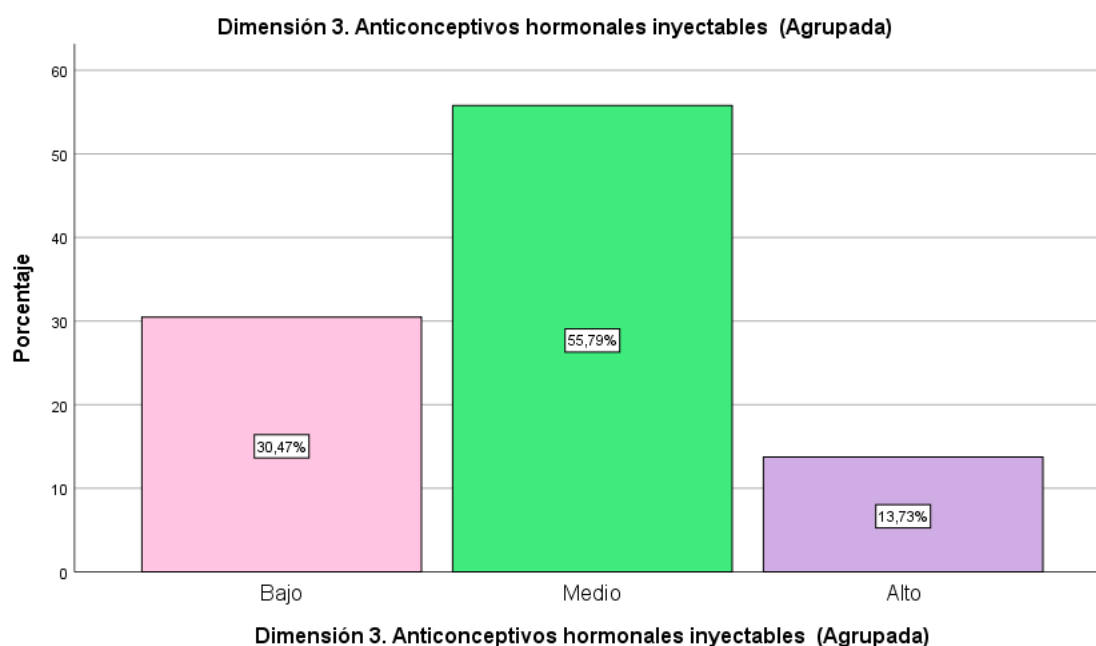
Tabla 5

Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	71	30,5	30,5	30,5
	Medio	130	55,8	55,8	86,3
	Alto	32	13,7	13,7	100,0
	Total	233	100,0	100,0	

Figura 5

Niveles Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables



Interpretación:

Finalmente, para los anticonceptivos hormonales inyectables, los resultados mantienen la misma tendencia, con un 55,8% de usuarias en la categoría de uso medio, un 30,5% en bajo uso y un 13,7% en alto uso. Esto sugiere que, aunque estos métodos son frecuentes, la mayoría no los empleó en niveles elevados o prolongados.

Análisis Inferencial

Planteamiento de la hipótesis de normalidad

H1: Las variables Efectos adversos de uso de anticonceptivos y Uso de anticonceptivos hormonales poseen una distribución distinta a los demás.

Ho: Las variables Efectos adversos de uso de anticonceptivos y Uso de anticonceptivos hormonales no poseen una distribución distinta a los demás.

Tabla 6

Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	,273	233	,000
Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	,306	233	,000
Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	,326	233	,000
Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables	,298	233	,000
Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales	,303	233	,000

Interpretación:

Para verificar si las variables “Efectos adversos de uso de anticonceptivos” y “Uso de anticonceptivos hormonales”, así como sus dimensiones (anticonceptivos orales, externos e inyectables) seguían, así mismo en una distribución normal, ya que se aplicó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov.

En este caso de la Tabla 10 se presentan los datos de los registros de los hallazgos recopilados en cada variable y la magnitud analizada, con un total de 233 casos:

La estadística de Kolmogorov-Smirnov para todas las variables presenta, además valor en significancia (Sig.) igual a 0,000 (menor a 0,05).

Esto indica, rechaza en la hipótesis nula (H_0), ya que, los datos provienen, además de una distribución normal, así mismo, para todas en las variables analizadas.

En consecuencia, se acepta, así mismo, la hipótesis alternativa (H_1), sostiene las variables no poseen en una distribución normal, es decir, su distribución es significativamente diferente a una normal.

Dado que las variables no cumplen con una suposición en normalidad necesario para aplicar pruebas paramétricas, ya que se eligió emplear estadística no paramétrica para el análisis posterior. En particular, para el contraste de hipótesis y evaluación de relaciones entre variables, se seleccionó además el coeficiente de evaluación de Spearman (rho de Spearman), que no requiere la normalidad de los datos y es adecuado para variables ordinales o distribuciones no normales.

Este enfoque garantiza que los resultados derivados de los estadísticos sean válidos y confiables, adecuándose a las características específicas de los datos recolectados en esta investigación.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Prueba de la Hipótesis general

Hi: Existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Tabla 7

Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales

		Correlaciones	
		Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales
Rho de Spearman	Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,887**
		N	,000
			233
	Variable 2. Uso de anticonceptivos hormonales (Coefficiente de correlación	,887**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	,000
			233

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Se examina la relación general entre los efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos y el nivel en el uso de los métodos hormonales de anticoncepción de las visitantes consumidoras que acudieron al Establecimiento Mundial en el distrito de Lince durante el 2023. Los hallazgos obtenidos en la prueba en valoración de Spearman muestran, además, coeficiente en valoración muy alto y positivo de 0,887, con un nivel de significancia $p = 0,000$, así mismo indica que la valoración estadísticamente de manera significativa en un nivel en porcentaje 1%. Esto implica que si existe una conexión muy

fuerte y de manera significativa con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción con la aparición con los efectos adversos: a mayor uso, mayor la probabilidad o intensidad de dichos efectos. Por ende, se rechaza la hipótesis nula de que no existe relación y así también acepta en la hipótesis alternativa, confirmando así en que los efectos adversos si están conectados y relacionados con el uso de anticonceptivos hormonales en esta población.

Prueba de la Hipótesis específica 1

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023

Tabla 8

Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales

		<i>Correlaciones</i>	
		Variable 1.	Dimensión 1.
		Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Anticonceptivos hormonales orales
Rho de Spearman	Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Coeficiente de correlación	,818**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	233
	Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	Coeficiente de correlación	,818**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	233

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: En esta parte, se analizó específicamente la relación entre los efectos adversos con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción orales.

El coeficiente en calificación en Spearman fue 0.818, con una significancia de $p = 0.000$, evidenciando una calificación positiva, fuerte y significativa al nivel de 1%.

Esto sugiere que, en el empleo de los anticonceptivos orales, ya que, directamente si está conectado con la ocurrencia en los efectos adversos, es decir, que a medida que aumenta el uso de estos métodos orales, también se incrementan los efectos adversos experimentados por las usuarias. La hipótesis nula se rechaza, confirmando la existencia de esta relación.

Prueba de la Hipótesis específica 2

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Tabla 9

Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos

		Correlaciones	
		Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos
Rho de Spearman	Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	1,000 . 233
	Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	,791** ,000 233
			,791** ,000 233

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: En esta tabla se evaluó una conexión con los efectos adversos con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción externos, como parches o anillos vaginales. El coeficiente de compensación hallado es de 0.791, además con un valor p de 0.000, lo que indica una compensación positiva significativa al nivel del 1%. Aunque esta evaluación es ligeramente menor que las anteriores, sigue siendo una conexión fuerte y de manera significativa. Esto significa que el nivel de uso de métodos hormonales externos está asociado con la presencia de efectos adversos en las usuarias, rechazando la hipótesis nula y aceptando la hipótesis alternativa.

Prueba de la Hipótesis específica 3

Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023

Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023

Tabla 10

Correlación entre: Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos y la Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables

		<i>Correlaciones</i>		
		Variable 1.		
		Efectos adversos de uso de anticonceptivos		Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables
Rho de Spearman	Variable 1. Efectos adversos de uso de anticonceptivos	Coeficiente de correlación	1,000	,845**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	233	233
	Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables	Coeficiente de correlación	,845**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	233	233

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Finalmente, se analizó la relación entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales inyectables. El coeficiente de calificación obtenido es de 0.845, con una significancia de $p = 0.000$, revelando una calificación fuerte, positiva y estadísticamente significativa al nivel del 1%. Esto indica que el uso de métodos inyectables también está asociado de manera relevante con la aparición de efectos adversos, es decir, conforme mayor sea el uso de estos anticonceptivos, más frecuentemente se presentan reacciones o molestias. En consecuencia, así también se rechaza, se desestima, la hipótesis nula, ya que se confirma existencia dicha relación.

4.1.3. Discusión de resultados

En esta investigación el objetivo de manera general fue determinar una conexión, relación con los efectos adversos y el empleo de los métodos hormonales de anticoncepción en visitantes, consumidoras que asisten al Establecimiento Farmacéutico Mundial, en el distrito de Lince. Este objetivo busca comprender cómo la frecuencia y el modo de uso de estos métodos anticonceptivos influyen en la aparición de reacciones adversas, un aspecto crucial para promover un uso más seguro e informado, así como para optimizar la asesoría farmacéutica.

En cuanto a los resultados descriptivos, la (Tabla 5) muestra que un porcentaje significativo de las usuarias experimentaron efectos adversos de intensidad media, representando un (50.2%) de la muestra. Además, el (37.3%) de los participantes reportaron efectos adversos bajos, mientras que un (12.4%) manifestó efectos adversos en un nivel alto. Esto indica que, aunque la mayoría de los usuarios toleran relativamente bien los anticonceptivos hormonales, existe una proporción no menor que percibe molestias o reacciones importantes que podrían impactar su adherencia o calidad de vida. Por otra parte, el nivel de uso presentado en la (Tabla 6) señala que la mayoría de usuarias maneja un uso medio de estos métodos (55.4%), con una proporción considerable que

manifiesta un bajo uso (33.5%) y una minoría que hacen uso alto (11.2%). Esta distribución sugiere que, mientras la mayoría emplea los anticonceptivos hormonales de forma moderada, existe diversidad en la intensidad y duración del uso en la población estudiada.

Los resultados inferenciales sustentan y aportan varias precisiones respecto a esta relación. La (Tabla 11) reporta una evaluación altamente de manera significativa y además positiva ($\rho = 0.887$, $p = 0.000$) con efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales, lo que indica que, a mayor nivel de utilización, es más probable que aparezcan efectos adversos. Este hallazgo es robusto, dado que la aceleración es muy fuerte y estadísticamente significativa, confirmando con evidencia empírica que el uso continuado o frecuente de estos métodos tiene una relación directa con la incidencia y percepción de reacciones no deseadas.

Estos resultados guardan consonancia y amplían el conocimiento aportado por investigaciones previas como la de García y Lobato (11), quienes reportaron que el uso prolongado de anticonceptivos hormonales aumenta la probabilidad de experimentar efectos secundarios, especialmente de tipo hormonal y metabólico. De igual forma, Barrientos y Gonzalo (16), sostienen que la percepción de efectos adversos influye en la adherencia y elección del método anticonceptivo, apuntando a que un mayor conocimiento y seguimiento médico son fundamentales para minimizar riesgos. En este sentido, el presente estudio confirma que estos factores son relevantes también en la población local, evidenciando la necesidad de fortalecer la educación y el acompañamiento farmacéutico en la Farmacia Mundial del distrito de Lince.

Desde la perspectiva teórica, el estudio se apoya en el modelo de consecuencias y adherencia al tratamiento, que sostiene que la experiencia de efectos adversos puede influir en la conducta de uso del medicamento, generando ciclos de abandono o cambio de método. El patrón encontrado en esta, un predominio de uso medio con un nivel moderado de efectos adversos, parece reflejar un equilibrio dinámico entre la tolerancia al tratamiento y la aparición de inconvenientes, que puede explicar la variabilidad observada en las respuestas de las usuarias. Según esta teoría,

entender la compensación positiva y significativa hallada es esencial para diseñar estrategias que mejoren la experiencia de las usuarias y promuevan un uso adecuado y continuado cuando sea necesario.

En síntesis, el análisis de los datos confirma la hipótesis planteada en el objetivo general, demostrando una conexión estadísticamente de manera significativa con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción con la aparición de los efectos adversos. Los resultados descriptivos resaltan que, aunque la mayoría de usuarias presenta niveles medios tanto en uso como en efectos, un número considerable experimenta molestias que deben ser atendidas con políticas de seguimiento y asesoría personalizada. La comparación con estudios anteriores refuerza la vigencia y aplicabilidad de estos hallazgos a nivel internacional y local. Finalmente, la fundamentación teórica proporciona un marco para interpretar los resultados y orientar futuras intervenciones orientadas a mejorar la experiencia y seguridad en el uso de anticonceptivos hormonales en la población estudiada.

El presente estudio se propuso atención, se enfocó con propósito específico en determinar una conexión con los efectos adversos y con el empleo de los métodos hormonales de anticoncepción orales en las visitantes consumidoras que acudieron al Establecimiento Farmacéutico Mundial, ubicada en el distrito de Lince, durante el año 2023. Este objetivo pretende profundizar en la comprensión de cómo la aceptación, utilización y posibles molestias asociadas a los anticonceptivos orales influyen en la experiencia y adherencia de las usuarias, aspecto fundamental para optimizar la farmacéutica y estrategias de seguimiento en salud reproductiva.

Los resultados descriptivos analizados en la (Tabla 7), evidencian además que la mayoría, (general) en las usuarias, demuestran un nivel medio en el uso de anticonceptivos orales, con un (57.1%) de la muestra situada en esta categoría. Por otra parte, un (30.0%) reporta un uso bajo y solamente un (12.9%) se encuentra en un nivel alto de utilización. Esta distribución sugiere que, en general, las usuarias emplean estos métodos de forma moderada, con una proporción

considerable que limita el uso y una pequeña minoría que podría estar haciendo un uso más intensivo o prolongado. Desde la perspectiva de los efectos adversos, aunque la (Tabla 7) no discrimina directamente los niveles específicos de malestar, se puede inferir que la variedad en los niveles de uso refleja también posibles variaciones en la tolerancia o aparición de efectos secundarios relacionados con el consumo de anticonceptivos orales.

En el plano inferencial, la (Tabla 12) aporta datos precisos con respecto a una conexión con los efectos adversos y con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción orales, evidenciando un coeficiente de compensación de Spearman alto y significativo ($\rho = 0.818$, $p = 0.000$). Este resultado confirma estadísticamente que existe una relación positiva y fuerte, ya que, razón de acrecentar con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción orales, así mismo se incrementa, presencia o informes de efectos adversos en las usuarias evaluadas. Este hallazgo es relevante porque valida la hipótesis planteada y sitúa a los efectos secundarios como un factor intrínsecamente asociado al patrón de uso, con implicancias importantes para la adherencia y continuidad del tratamiento.

Estos resultados se alinean con estudios previos como el de López et al. (12), quienes documentaron que las usuarias de anticonceptivos orales tienden a experimentar efectos hormonales secundarios —como náuseas, cambios menstruales y cambios de ánimo— con mayor frecuencia a medida que prolongan el uso, afectando la percepción de bienestar y, por ende, la adherencia al método. Del mismo modo, García y Contreras (17) sostienen que los efectos adversos representan una de las principales causas de abandono o cambio en el método anticonceptivo, especialmente cuando no se cuenta con una adecuada orientación y seguimiento médico o farmacéutico. Los autores enfatizan que el conocimiento y la gestión temprana de estos efectos pueden mejorar la experiencia de la usuaria y minimizar la interrupción del tratamiento.

Desde una perspectiva con un enfoque teórico el estudio fundamenta en un modelo biopsicosocial en adherencia en el tratamiento, el cual plantea que no solo los aspectos fisiológicos (efectos

adversos) influyen en la continuidad del tratamiento, sino también las percepciones psicológicas y el contexto social. En este sentido, la conexión observada con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción orales y con los efectos adversos puede estar mediada por factores como la información recibida, el apoyo social y la calidad de la atención farmacéutica. Según esta teoría, un manejo adecuado de las expectativas y una comunicación efectiva podrían mitigar la percepción negativa de los efectos adversos, fomentando un uso más adecuado y estable del método anticonceptivo.

En síntesis, la evidencia recogida en este estudio confirma que existe una asociación significativa y robusta entre la frecuencia de uso en los métodos hormonales de anticoncepción orales, así mismo la experiencia de los efectos adversos en la población objetivo.

El predominio, uso medio junto con esta fuerte mejora indica la necesidad de intervenir mediante estrategias educativas y de seguimiento personalizado para incentivar un manejo responsable y sostenible del tratamiento. La comparación con investigaciones previas refuerza la pertinencia de estos hallazgos y sugiere que, pese a las diferencias contextuales, la relación entre efectos adversos y uso es una constante a nivel regional y global.

Por último, al integrar la perspectiva teórica, queda claro que atender solamente el aspecto farmacológico es insuficiente; es indispensable fortalecer el rol del farmacéutico como educador y monitor en la Farmacia Mundial, especialmente en el distrito de Lince, para fomentar una adherencia informada y reducir las barreras derivadas de los efectos adversos. Este enfoque integral contribuirá a mejorar no solo los resultados de salud reproductiva sino también la calidad de vida de las usuarias.

El objetivo específico dos en esta investigación fue determinar la relación entre los efectos adversos y el uso de los anticonceptivos hormonales externos en las usuarias que acuden al Establecimiento Farmacéutico Mundial, en Lince, durante el año 2023. Este objetivo se centra en comprender cómo la utilización de métodos externos, tales como el parche transdérmico y el

anillo vaginal, está asociada con la aparición de reacciones adversas, aspecto fundamental para orientar adecuadamente la prescripción y seguimiento farmacéutico, así como para asegurar una mejor adherencia y satisfacción de las usuarias. con estos métodos.

Los resultados descriptivos obtenidos y mostrados en la (Tabla 8), indican que el nivel medio de uso de anticonceptivos hormonales externos es predominante, alcanzando un (60.9%) de la muestra. Esto refleja que la mayoría de las usuarias emplea estos métodos en una intensidad o duración intermedia, mientras que un (26.6%) adopta un uso bajo y solo un (12.4%) utiliza estos anticonceptivos de manera elevada. Este patrón sugiere que, aunque los anticonceptivos externos son métodos bastante utilizados, la frecuencia y extensión de su uso varían considerablemente dentro de la población estudiada. En paralelo, dada la escalada de percepción en el estudio, se supone que esta heterogeneidad en el uso puede estar influenciada por experiencias previas con efectos adversos o la tolerabilidad de cada usuaria a estos métodos.

Avanzando hacia la inferencia estadística, la (Tabla 13) revela una valoración positiva significativa entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales externos, presenta con un coeficiente de Spearman de 0.791 y así mismo un valor de significancia $p = 0.000$. Este hallazgo estadístico indica que existe una relación fuerte y clara, ya que se incrementa utilización de los métodos externos, así mismo se acrecienta aparición o informe de efectos adversos en las usuarias. En términos prácticos, este resultado reafirma que la frecuencia y duración del uso de anticonceptivos externos impactan directamente en la probabilidad de experimentar reacciones adversas, enfatizando la importancia de un monitoreo cuidadoso para estos métodos.

Estos hallazgos guardan coherencia con la investigación de Hasdeu (13), quien documentó que los anticonceptivos hormonales externos, aunque presentan ventajas en términos de facilidad de uso y biodisponibilidad constante, están asociados con efectos adversos específicos, como irritación local, reacciones cutáneas y cambios hormonales perceptibles que pueden limitar su adherencia. Hasdeu enfatiza que la aparición de estos efectos puede variar según la duración del

uso y la sensibilidad individual, aspectos que coinciden con los resultados observados en la Farmacia Mundial, donde el uso medio es predominante pero también acompañado por informes significativos de molestia.

De igual modo, el estudio llevado a cabo por Julca y Mejía (18) sostiene que la percepción de los efectos adversos en métodos externos es crucial en la decisión de continuar o cambiar de método. Estos autores destacan que la falta de un asesoramiento adecuado y un seguimiento farmacéutico personalizado puede aumentar la incidencia de discontinuidad en el uso de anticonceptivos externos, debido a la preocupación o malestar experimentado. Tal afirmación conecta directamente con la presente investigación, donde la evaluación significativa encontrada puede reflejar, en un contexto real, la influencia de los efectos adversos en la adherencia y continuidad del tratamiento.

Desde el marco teórico, el estudio se fundamenta en el modelo de experiencia y comportamiento del paciente, que plantea que las respuestas fisiológicas y la percepción de efectos adversos influyen en la conducta y decisiones sobre el uso del medicamento. Según esta teoría, cuando un usuario experimenta efectos adversos asociados a un determinado método, en este caso anticonceptivos hormonales externos, su respuesta puede ir desde el ajuste del uso hasta la discontinuidad total, dependiendo de factores como la información recibida, la calidad del seguimiento y el soporte recibido. En este sentido, la relación positiva y significativa hallada en esta investigación se explica porque la aparición de efectos indeseados actúa como un detonante que modifica el patrón de consumo de estas usuarias.

En conclusión, los resultados descriptivos e inferenciales de este estudio evidencian que con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción externos que si está fuertemente relacionado y con la presencia de efectos adversos en la población de usuarias evaluadas. Este hallazgo mayoritario y significativo aporta evidencia vital para el diseño de estrategias de educación, seguimiento y asesoría individualizada que promuevan un uso informado, seguro y continuado de

estos métodos en la Farmacia Mundial del distrito de Lince. La comparación con los estudios recientes de Hasdeu (13) y Julca y Mejía (18) reafirma la pertinencia y actualidad de estos resultados en el ámbito local e internacional, mientras que la fundamentación teórica ofrece un marco conceptual sólido para interpretar estos vínculos y desarrollar intervenciones que vayan más allá del análisis estadístico, integrando aspectos psicosociales y conductuales para mejorar la experiencia de las usuarias.

El objetivo específico tres, en esta investigación fue determinar la relación existente entre los efectos adversos y el uso de los anticonceptivos hormonales inyectables en las usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, investigación ubicada en el distrito de Lince, durante el año 2023. Este objetivo cobra especial relevancia dado que los anticonceptivos inyectables constituyen una modalidad frecuente de control natal que ofrece ventajas en términos de comodidad y eficacia, pero que también puede suscitar una diversa gama de efectos secundarios que impactan la adherencia y satisfacción de las usuarias.

En este sentido, los resultados descriptivos resumidos en la (Tabla 9) muestran que un (55.8%) de las usuarias presentan un nivel medio de uso de anticonceptivos inyectables, mientras que el (30.5%) tiene un uso bajo y el (13.7%) restante un uso alto. Este patrón revela que la mayoría de las mujeres se valen de este método en un rango intermedio, con un grupo considerable que hace un uso menos frecuente y otro reducido de mayor intensidad o duración. Esta heterogeneidad en el nivel de uso puede deberse, en parte, a la presencia y percepción de efectos adversos que condicionan la continuidad o suspensión de este método hormonal.

En cuanto a los resultados inferenciales, la (Tabla 14) muestra una compensación positiva y significativa entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales inyectables, con un coeficiente de compensación de Spearman de 0.845 y un nivel de significancia $p = 0.000$. Este hallazgo científico confirma una relación fuerte: a medida que aumenta el uso de esta modalidad inyectable, también se incrementan los informes de efectos adversos por parte de las usuarias. La

evidencia estadística respalda entonces la hipótesis planteada, subrayando un vínculo estrecho entre el patrón de uso y la manifestación de reacciones no deseadas.

Comparando estos resultados con la literatura reciente, Hasdeu (13) señala que los anticonceptivos hormonales inyectables, si bien ofrecen la ventaja de un esquema menos frecuente de administración, suelen estar asociados con efectos adversos que incluyen alteraciones menstruales, dolor en el sitio de inyección, cambios, alteración en el peso y síntomas hormonales sistémicos, aspectos que pueden influir negativamente en la experiencia de las usuarias y desencadenar abandono o cambio de método. Estos hallazgos concuerdan con la presente investigación donde, a pesar del uso mayoritario en nivel medio, el reporte significativo de efectos adversos refleja las barreras que enfrentan las usuarias para mantener este método de manera sostenida.

De igual modo, Julca y Mejía (18) enfatizan en su estudio que la percepción y severidad de los efectos adversos son factores clave en la discontinuidad del uso de anticonceptivos inyectables. Además, subrayan la importancia de un seguimiento farmacéutico continuo para identificar tempranamente estos efectos y proporcionar estrategias que permitan mejorar la adherencia. Estos resultados complementan las conclusiones del presente estudio y ofrecen un marco para la intervención clínica y farmacéutica en la población del distrito de Lince.

Desde la perspectiva teórica que sustenta esta investigación, se destaca el modelo biopsicosocial de adherencia al tratamiento. Este modelo propone que, si bien los efectos adversos pueden tener una raíz fisiológica, la percepción de dichas molestias, junto con factores psicológicos (como el miedo o la preocupación) y contextuales (como el apoyo social y la calidad del asesoramiento), influyen decisivamente en la conducta de uso del anticonceptivo. La evaluación significativa encontrada permite sostener que el aumento en el uso de anticonceptivos inyectables podría llevar a una mayor percepción o incidencia de efectos adversos, que a su vez modifican la continuidad en el consumo del medicamento. Este ciclo puede ser modulado mediante la educación y el

acompañamiento farmacéutico, factores cruciales para mejorar la adherencia y el bienestar de las usuarias.

En síntesis, la evidencia obtenida en este estudio confirma que en la población evaluada si existe una relación que es fuerte y estadísticamente que si es significativa entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales inyectables. La prevalencia del uso medio, combinada con la alta amplificación con efectos adversos, indica la necesidad de fortalecer las intervenciones que permitan el manejo, prevención y mitigación de estos efectos. La comparación con los estudios de Hasdeu (13) y Julca y Mejía (18) valida que estos hallazgos no solo son relevantes localmente, sino también reflejan tendencias modernas a nivel de investigación en salud reproductiva. Además, el soporte teórico biopsicosocial ofrece un marco conceptual para entender esta realidad compleja y orientar acciones integrales que abarcan tanto aspectos biomédicos como psicosociales.

Por último, resulta indispensable que en la Farmacia Mundial del distrito de Lince se implementen estrategias de seguimiento personalizado y educación continua para las usuarias que optan por anticonceptivos inyectables, a fin de minimizar el impacto de efectos adversos y favorecer una mejor adherencia, contribuyendo así a la mejora en lo que respecta a la salud pública y en una calidad óptima de vida en la población de las féminas atendidas.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Primera: Se concluye que si existe una relación que es significativa y fuerte entre los efectos adversos y el uso de los anticonceptivos hormonales en las usuarias que acuden a la Farmacia Mundial del distrito de Lince. El coeficiente de valoración de Spearman ($\rho = 0.887$, $p = 0.000$) evidencia que, a mayor uso de anticonceptivos hormonales, mayor es la probabilidad o intensidad de efectos adversos reportados. Este resultado confirma la importancia de monitorear de forma continua la aparición de reacciones adversas para optimizar la adherencia y seguridad en el uso de estos métodos anticonceptivos.

Segunda: Se determina una evaluación positiva y altamente significativa entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales orales ($\rho = 0.818$, $p = 0.000$). Esto implica que la frecuencia o duración del uso de píldoras anticonceptivas orales está estrechamente relacionada con la aparición de efectos secundarios en las usuarias. Por lo tanto, es fundamental implementar estrategias de educación y seguimiento farmacéutico para mejorar la tolerancia y adherencia a estos medicamentos.

Tercera: El análisis estadístico revela que, si existe una conexión fuerte y estadísticamente que es significativa con los efectos adversos y el uso de anticonceptivos hormonales externos, como parches y anillos vaginales, con un coeficiente de Spearman de $\rho = 0.791$ ($p = 0.000$). Esto indica que el uso de estos métodos está asociado directamente con el informe de efectos adversos, lo que resalta la necesidad de brindar un

acompañamiento adecuado y seguimiento personalizado para minimizar molestias y asegurar un uso continuo y efectivo.

Cuarta: Se concluye que el uso de anticonceptivos hormonales inyectables presenta una valoración significativa y robusta con los efectos adversos experimentados por las usuarias, con un coeficiente de Spearman $\rho = 0.845$ ($p = 0.000$). Este resultado demuestra que, a mayor uso de anticonceptivos inyectables, aumenta la probabilidad de presentación de reacciones adversas, lo que subraya la importancia de un seguimiento farmacéutico constante que permita detectar y manejar oportunamente estos efectos para mejorar la experiencia y continuidad del tratamiento.

5.2. Recomendaciones

. Dado que se halló una conexión fuerte y que es significativa con el uso de los métodos hormonales de anticoncepción y la aparición de efectos adversos, se recomienda implementar en la Farmacia Mundial un programa integral de monitoreo y seguimiento personalizado de las usuarias. Esto incluye la capacitación del personal farmacéutico para identificar tempranamente efectos adversos, ofrecer orientación adecuada y derivar oportunamente a especialistas en caso de reacciones graves. Además, es fundamental promover la educación continua sobre el manejo de efectos secundarios para mejorar la adherencia y seguridad en el uso de estos métodos.

. Considerando la evaluación significativa entre el uso de anticonceptivos orales y los efectos adversos, se sugiere fortalecer las estrategias educativas específicamente dirigidas a los usuarios de estos métodos. Esto implica brindar información clara y accesible sobre posibles efectos secundarios, formas de manejo y cuándo acudir a consulta. Asimismo, se recomienda la implementación de controles periódicos que permitan evaluar la

tolerancia al tratamiento y ajustar el método si es necesario, favoreciendo la adherencia y minimizando interrupciones.

. Ante una conexión positiva con efectos adversos y mediante un uso de los métodos hormonales externos, se recomienda desarrollar protocolos específicos para el seguimiento de las usuarias que utilizan parches o anillos vaginales. Esto incluye la evaluación sistemática de irritaciones, molestias u otras reacciones locales, así como la educación para un uso correcto del método y manejo de posibles efectos secundarios. Además, se enfatiza la necesidad de reforzar la comunicación farmacéutica para consolidar la confianza y la continuidad del tratamiento.

. Dado que existe una relación fuerte entre los efectos adversos y el uso de anticonceptivos inyectables, se recomienda establecer un control clínico y farmacéutico más riguroso para los usuarios de este tipo de método. Se sugiere implementar programas de seguimiento post-inyección para detectar tempranamente efectos adversos como alteraciones menstruales o molestias en el sitio de aplicación, así como brindar recomendaciones para su manejo. La educación sobre los efectos esperados y la importancia de la adherencia deben formar parte del acompañamiento para mejorar la experiencia de las usuarias y reducir las tasas de abandono.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Planificación familiar/métodos anticonceptivos [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
2. World Health Organization. Family planning/contraception [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
3. Medical News Today. Píldora anticonceptiva: Efectos secundarios, riesgos y alternativas [Internet]. Disponible en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326558> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
4. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Planificación familiar, por un mundo con iguales oportunidades [Internet]. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/planificaci%C3%B3n-familiar-por-un-mundo-con-iguales-oportunidades> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
5. Clue. ¿Los anticonceptivos afectan el deseo sexual? [Internet]. Disponible en: <https://helloclue.com/es/articulos/sexo/los-anticonceptivos-afectan-el-deseo-sexual> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
6. Salud Con Lupa. Perú retrocedió cinco años en acceso a métodos anticonceptivos durante la pandemia. 2024 [citado 14 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://saludconlupa.com/noticias/peru-retrocedio-cinco-anos-en-acceso-a-metodos-anticonceptivos-durante-la-pandemia/>
7. Salud Con Lupa. Perú retrocedió cinco años en acceso a métodos anticonceptivos durante la pandemia. Disponible en: <https://saludconlupa.com/noticias/peru-retrocedio-cinco-anos-en-acceso-a-metodos-anticonceptivos-durante-la-pandemia/> [Accedido el 14 de febrero de 2024].
8. Brazilian Journal of Health Review. Igualdad de Género: La falta de acceso a métodos anticonceptivos puede contribuir a perpetuar desigualdades de género al limitar la ... Disponible

en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/download/65381/46723/159966> [Accedido el 14 de febrero de 2024].

9. Brazilian Journal of Health Review. La falta de acceso a información completa y actualizada sobre los posibles efectos adversos de los anticonceptivos hormonales puede limitar la capacidad de las usuarias para tomar decisiones informadas. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/download/65381/46723/159966> [Accedido el 14 de febrero de 2024].

10. Quispe Castillo, Maribell Roxana. "Sobrecarga laboral y bienestar psicológico, en profesionales de enfermería del servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2021." (2022). <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5958>

11. García Sevillano, L., & Lobato Moreno, S. (2020). Dispensación de anticonceptivos hormonales en una farmacia comunitaria de Valladolid. <https://digibug.ugr.es/handle/10481/31365>

12. López, Luz Mariana Ortiz, Alberto Juárez Lira, and Hugo Calixto Gonzáles. "Factores asociados al apego de anticonceptivos orales en usuarias del centro de salud Pedro Escobedo." *RECIEN: Revista Científica de Enfermería (España)* 23 (2022): 6-17. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8733036>

13. Hasdeu, Santiago, et al. "Parches transdérmicos anticonceptivos: evaluación de tecnología sanitaria." *Revista Argentina de Salud Pública* 15 (2023): 104-104. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1853-810X2023000100104&script=sci_abstract

14. Ortiz-López, L. M., Juárez Lira, A., & Calixto-Gonzáles, H. (2022). Factores asociados al apego de anticonceptivos orales en usuarias del centro de salud Pedro Escobedo. <https://rua.ua.es/dspace/handle/10045/130380>

15. Vlizlo, R. (2020). Efectos secundarios y beneficios de los anticonceptivos hormonales orales sobre la mujer. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/51967>

16. Barrientos Fernandez, E. D., & Gonzalo Chillihuani, L. (2021). " Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acudes a boticas Arcangel Rafael, 2021. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6148>

17. García Chauca, F. P., & Contreras Erique, A. I. (2023). Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la farmacia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Perú, 2022. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/9015>
18. Julca Villalobos, A., & Mejía Mendez, J. W. (2024). Perfil de consumo y sospechas de reacciones adversas de anticonceptivos hormonales en usuarias de la Urbanización Canto Rey–San Juan De Lurigancho, Lima, agosto 2022. <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1959>
19. Linares Pisco, E., & Soriano Oliveros, S. H. (2023). Percepción de efectos del consumo de pastillas anticonceptivas en los usuarios de la botica amor y salud, Callao-Lima, 2023. <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1794>
20. Cupitan Polo, A. V., & Principe Garcia, M. M. (2020). Frecuencia de uso de la anticoncepción oral de emergencia y sus efectos adversos en las estudiantes en salud del instituto superior tecnológico público Eleazar Guzman Barrón, Huaraz, 2018. <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4245>
21. Gutiérrez Postillón, Magdalena Yaquelin, and Lucia Valeria Tito Sinche. "Conocimiento y efectos adversos de anticonceptivos orales en mujeres de 20-35 años, boticas Fameza, Chorrillos–2020." (2021). <http://revista.escolme.edu.co/index.php/cies/article/view/353>
22. Armas, Lorena Elizabeth Lima, et al. "Efectos secundarios en el uso del anticonceptivo de emergencia en estudiantes de bachillerato en Ecuador." *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida* 6.2 (2022): 665-671. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8966319>
- Montealegre, Stephanie María Ferllini, María Fernanda Miranda Muñoz, and Allan David Picado Álvarez. "Revista Médica Sinergia. Vol. 5. Num. 1. Enero 2020, e333." *Revista Médica Sinergia. Vol 5.1* (2020): e333. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/333/700?inline=1>
23. Chiliquina Amaya, Javier Andrés, et al. "Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador." *Revista San Gregorio* 1.45 (2021): 158-

173. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?pid=S2528-79072021000100158&script=sci_arttext
24. Espitia De La Hoz, Franklin José. "Indicaciones de la drospirenona más allá de la anticoncepción." *Revista Ciencias Biomédicas* 10.2 (2021): 120-128. <https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/11880>
25. Espiñeira, Omitza Jiménez, et al. "Anticonceptivos Orales: un camino hacia la automedicación responsable." *Revista Conecta Libertad ISSN 2661-6904* 5.3 (2021): 43-59. <http://revistaitsl.itlibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/264>
26. Chero-García, Darlene, et al. "Efectos metabólicos y cambio ponderal por el uso de anticonceptivos hormonales: Una revisión narrativa." *Revista Internacional de Salud Materno Fetal* 7.2 (2022). <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/213>
27. Abad, Génesis Vanesa Montesdeoca, and Gerardo Ramos Serpa. "Uso de anticonceptivos inyectables combinados en adolescentes de 15 a 19 años en el Ecuador." *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida* 6.3 (2022): 26-36. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8966205>
28. Calvo, Paula Isabel Araya, Stuard Chacón Díaz, and Gindrezca Paizano Venega. "Implante Subdérmico. revision bibliográfica.: Revision bibliográfica." *Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos* 5.4 (2021): ág-29. <http://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/293>
29. Jiménez, Jafeth Jesús Calvo, María Luisa Ulloa Castro, and Angela Rocío González Garro. "Revista Médica Sinergia. Vol. 8, Núm. 5, mayo 2023, e1033." *Revista Médica Sinergia. Vol 8.5* (2023): e1033. <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/download/1033/2161?inline=1>
30. Aragón, Pamela Baralis, Alejandro Corella Solano, and Lai Yi Melissa Ye Ng. "Male contraception." *Revista Médica Sinergia* 6.03 (2021): 1-14. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=98702&idP=9302>

31. Quattrucci, Cecilia. "El implante subdérmico anticonceptivo en la política pública argentina: una revisión de antecedentes." *Revista de Investigación del Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales* 22 (2022): 3-21. <https://www.redalyc.org/journal/5819/581973131001/581973131001.pdf>
32. Espitia, Franklin De La Hoz. "Métodos anticonceptivos: Tasa de prevalencia y caracterización en mujeres del Eje Cafetero, Colombia, 2016-2019." *Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal* 9.3 (2020): 10-17. <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/200>
33. Gómez-Fredes, Paula, et al. "Migración de implante anticonceptivo subdérmico a rama segmentaria de la arteria pulmonar." *Revista argentina de radiología* 86.1 (2022): 70-72. <http://www.scielo.org.ar/pdf/rar/v86n1/1852-9992-rar-86-1-70.pdf>
34. Montealegre, Ferllini Montealegre Ferllini, María Fernanda Miranda Muñoz, and Allan David Picado Álvarez. "Depresión: relación con la terapia anticonceptiva hormonal." *Revista Médica Sinergia* 5.1 (2020): e333-e333. <https://www.revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/333>
35. Chuga, Zuly Rivel Nazate, Olga Mireya Alonzo Pico, and Diana Karolina Yazan Rodríguez. "Alternativa educativa para prevenir complicaciones en el empleo de la píldora anticonceptiva de emergencia en adolescentes que acuden al centro de salud sur." *Revista Conrado* 18.S2 (2022): 530-536. <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/2491>
36. Punina, Lucia, and Willian Moyano Calero. "Uso de métodos anticonceptivos en una comunidad indígena de la sierra ecuatoriana." *Revista InveCom/ISSN en línea: 2739-0063* 4.2 (2024): 1-16. <http://revistainvecom.org/index.php/invecom/article/view/3067>
37. JEAN-BAPTISTE, S. T. A. N. L. E. Y. "Factores Sociodemográficos Influyentes en Uso de Anticonceptivos en Zonas Rurales de Haití (2017)." *Revista Políticas Públicas* 15.2 (2022): 32-48. <https://www.academia.edu/download/107594002/26004441.pdf>
38. García Chauca, Fortunata Perla, and Amalia Isabel Contreras Erique. "Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la

- farmacia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Perú, 2022." (2023).
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/9015>
39. Velarde Abanto, Milagros Jazmin, and Elmer Andres Charcape Escobedo. "Conocimiento esencial sobre los efectos de anticonceptivos hormonales en usuarias de la Botica Farmaflash, Trujillo–La Libertad, 2023." (2023).
<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1925>
40. Barrientos Fernandez, Eusebia Docila, and Livia Gonzalo Chillihuani. "" Reacciones adversas asociadas al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acudes a boticas Arcangel Rafael, 2021." (2021).
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6148>
41. Panduro Requez, Kelly. "Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias atendidas en el centro de salud Supte San Jorge, enero–junio 2018." (2021). <http://200.37.135.58/handle/123456789/3023>
42. Rojas Gavilán, Wendy, and Roxana Pariona Huincho. "Factores asociados al abandono del método anticonceptivo hormonal en usuarias del servicio de planificación familiar. CS Santa Elena setiembre-noviembre 2021." (2022).
<http://repositorio.unsch.edu.pe/xmlui/handle/UNSCH/4731>
43. Calderón Iglesias, Larisa de los Ángeles, and Shirley Michelly Cayasso Cooper. *Conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Centro de Salud Mántica Berio en el período comprendido de junio a julio del año 2021.* Diss. 2021.
<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9313/1/249140.PDF>
44. Cristóbal García, Ignacio, José Luis Neyro-Bilbao, and Marina Carrascoso. "Mitos y realidades de la anticoncepción hormonal combinada." (2020).
<http://ddf.v.ufv.es/handle/10641/2479>
45. Logroño, Ivan Enrique Naranjo, et al. "Riesgo oncológico e infección COVID-19 en mujeres usuarias de anticonceptivos hormonales." *La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición* 13.Ed. Esp. (2022): 125-135.
<http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/735>

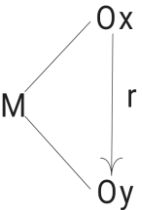
46. Porcel Sumire, Rudy Andréé, and Jhoan Marcelo Rivera Tamata. "Asociación entre anticonceptivos hormonales y depresión en usuarias de planificación familiar en el Hospital Túpac Amaru II-E del Cusco, 2023." (2023). <http://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/5643>
47. Altamirano Yupanqui, José Gerardo, and Steven Orlando Contreras Cárdenas. *CONOCIMIENTO Y USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES*. BS thesis. 2022. <https://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/6637>
48. Calderón-Canales, Felipe, et al. "Conocimiento y uso de anticonceptivos en relación con la diversidad sexual, Universidad Andrés Bello, 2022." *Revista chilena de obstetricia y ginecología* 88.2 (2023): 101-109. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262023000200101&script=sci_arttext
49. Fernández, A. Touza. "Técnica de aplicación del parche de capsaicina 179 mg." *Rev Esp Artrosc Cir Articul* 29.2 (2022): 159-63. <https://fondoscience.com/sites/default/files/articles/pdf/reaca.29276.fs2111038-tecnica-aplicacion-parche-capsaicina-179-mg.pdf>
50. Pizzi, Rita, et al. "Anillo vaginal anticonceptivo (MyRing®): estudio multicéntrico en mujeres venezolanas." *Obstetricia y Ginecología* 83.2 (2023): 142-151. <https://www.sogvzla.org/wp-content/uploads/2023/05/5-AO-832-Anillo-vaginal-anticonceptivo-MyRing-estudio-multicentrico-en-mujeres-venezolanas-1.pdf>
51. Gonzáles, J. L. A., Gallardo, M. R. C., & Chávez, M. C. (2020). Formulación de los objetivos específicos desde el alcance correlacional en trabajos de investigación. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 4(2), 237-247. <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/73>
52. Arias Gonzáles, José Luis, and Mitsuo Covinos Gallardo. "Diseño y metodología de la investigación." *Enfoques Consulting EIRL* 1 (2021): 66-78.

Anexos:

Anexo 1: Matriz de consistencia

Matriz de consistencia							
Título: “EFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA MUNDIAL, EN EL DISTRITO DE LINCE, 2023”.							
Autor: Ana María							
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores				
<p>Problema General: ¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <p>¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?</p> <p>¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Objetivos específicos: Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023</p>	<p>Hipótesis general: Hi: Existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023. Ho: No existe relación entre los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Hipótesis específicas: Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023. Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales orales en usuarias que acuden a la</p>	Variable 1: Efectos Adversos				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Niveles y rangos
			Trastornos gastrointestinales	Frecuencia de aparición	1,2,3	1: Muy rara vez	-
			Alteración de peso	Frecuencia de aparición	4,5		3: Bajo
			Tensión mamaria	Frecuencia de aparición	6,7	2: Rara vez	2: Medio
			Infecciones vaginales	Frecuencia de aparición	8,9	3: Poco frecuente	3: Alto
			Trastornos menstruales	Frecuencia de aparición	10,11	4: Frecuente	
			Depresión, irritabilidad	Frecuencia de aparición	12	5: Muy frecuente	
Cefalea	Frecuencia de aparición	13,14					

<p>¿Cómo se relaciona los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023?</p>	<p>Determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p>	<p>Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales externos en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Hi: Existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p> <p>Ho: No existe relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales inyectables en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.</p>	<p>:</p>				
<p>Variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales</p>							
		<p>Dimensiones</p>	<p>Indicadores</p>	<p>Ítems</p>	<p>Escala de medición</p>	<p>Niveles y rangos</p>	
		<p>Orales</p>	<p>Píldora combinada Píldora solo progestina</p>	<p>1 2</p>	<p>1 mes o menos (1) De 1 a 6 meses (2)</p>	<p>1: Bajo</p>	
		<p>Externos</p>	<p>Parche transdérmico Anillo vaginal</p>	<p>3 4</p>	<p>De 6 a 12 meses (3) De 12 a 24 meses (4)</p>	<p>2: Medio</p>	
		<p>Inyectables</p>	<p>Mensual Trimestral</p>	<p>5 6</p>	<p>Más de 24 meses (5)</p>	<p>3: Alto</p>	
<p>Nivel - diseño de investigación</p>	<p>Población y muestra</p>	<p>Técnicas e instrumentos</p>		<p>Estadística a utilizar</p>			
<p>Método: Hipotético deductivo Enfoque: Cuantitativo Nivel: Descriptivo Correlacional Diseño: No experimental y transversal</p>	<p>Población: 589 pacientes</p>	<p>Variable 1: Efectos Adversos Técnicas: Encuesta Instrumentos: Cuestionarios Efectos adversos</p>		<p>Descriptiva: Tablas de distribución de frecuencias</p>			

<p>Tipo: básico descriptivo correlacional</p>  <p>M=Es la muestra donde se realiza el estudio,</p> <p>Ox = Efectos Adversos</p> <p>Oy= Uso de anticonceptivos hormonales</p> <p>r=Coefficiente de correlación entre las variables estudiadas.</p>	<p>Tipo de muestreo: Aleatoria simple</p> <p>Tamaño de muestra: 233 pacientes</p>	<p>Monitoreo: Presencial y constante Ámbito de Aplicación: usuarias. Forma de Administración: individual</p> <p>Variable 2: Uso de anticonceptivos hormonales</p> <p>Técnicas: Encuesta</p> <p>Instrumentos: Cuestionarios: Uso de anticonceptivos hormonales</p> <p>Monitoreo: Presencial y constante Ámbito de Aplicación: Usuarías. Forma de Administración: individual</p>	<p>Inferencial:</p> <p>Pruebas correlacionales según la normalidad de los datos: de Pearson o de Spearman</p>
---	---	---	--

Anexo 2: Instrumentos

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

“Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023”

El objetivo del estudio es determinar la relación de los efectos adversos con el uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023, se solicita por favor responder con veracidad las preguntas formuladas, que le tomará de su tiempo de 5 a 10 minutos.

Investigador:

Br. Torvisco Huaraca, Ana María

Datos Generales: Edad: **Sexo:** a. Femenino:

Grado de Instrucción: a. S/E: ... b. Prim: c. Secundaria: d. Superior universitario:

CUESTIONARIO PARA MEDIR LOS EFECTOS ADVERSOS DE USO DE ANTICONCEPTIVOS

Estimada usuaria, este cuestionario tiene como objetivo evaluar si ha experimentado algún efecto adverso relacionado con el tratamiento que ha recibido. Por favor, lea cada pregunta cuidadosamente y seleccione la respuesta que mejor describa su experiencia. Utilice la escala de 1 a 5:

1	2	3	4	5
Muy rara vez	Rara vez	Poco frecuente	Frecuente	Muy frecuente

Ítems	1	2	3	4	5
Dimensión 1: Trastornos gastrointestinales					
1. ¿Cuál es la frecuencia de aparición de náuseas?					
2. ¿Y la frecuencia de diarrea?					
3. ¿Cuál es la frecuencia de estreñimiento?					
Dimensión 2: Alteración de peso					
4. ¿Qué tan común es el aumento de peso?					
5. ¿Y la pérdida de peso?					
Dimensión 3: Tensión mamaria					
6. ¿Con qué frecuencia experimenta tensión mamaria o malestar?					
7. ¿Y sensibilidad en las mamas?					
Dimensión 4: Infecciones vaginales					

8. ¿Cuál es la frecuencia de infecciones vaginales bacterianas?					
9. ¿Y de infecciones vaginales por hongos?					
Dimensión 5: Trastornos menstruales					
10. ¿Con qué frecuencia experimenta sangrado menstrual prolongado?					
11. ¿Y ausencia de menstruación?					
Dimensión 6: Depresión Irritabilidad					
12. ¿Qué tan seguido experimenta síntomas de depresión o irritabilidad?					
Dimensión 7: Cefalea					
13. ¿Con qué frecuencia experimenta dolor de cabeza?					
14. ¿Y mareos?					

CUESTIONARIO PARA MEDIR EL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Estimada usuaria, este cuestionario tiene como objetivo evaluar si ha experimentado algún efecto adverso relacionado con el tratamiento que ha recibido. Por favor, lea cada pregunta cuidadosamente y seleccione la respuesta que mejor describa su experiencia. Utilice la escala de 1 a 5:

1	2	3	4	5
1 mes o menos	De 1 a 6 meses	De 6 a 12 meses	De 12 a 24 meses	Más de 24 meses (5)

Ítems	1	2	3	4	5
Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales					
15. En caso de haberlos tomado, ¿cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva combinada?					
16. ¿Y cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva de solo progestina?					
Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos					
17. En caso de haberlos utilizado, ¿cuánto tiempo empleó el parche transdérmico?					
18. ¿Y cuánto tiempo utilizó el anillo vaginal?					
Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables					
19. ¿Por cuánto tiempo utilizó el inyectable mensual?					
20. ¿Y el inyectable trimestral?					

Anexo 3: Validez del instrumento

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “EFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA MUNDIAL, EN EL DISTRITO DE LINCE, 2023”

Datos generales:

Edad: _____

Sexo:

- a. Femenino

Grado de instrucción:

- a. Sin Estudios
b. Primaria
c. Secundaria
d. Superior universitario

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: Efectos adversos							
	Dimensión 1: Trastornos gastrointestinales	Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Cuál es la frecuencia de aparición de náuseas?	X		X		X		
2	¿Y la frecuencia de diarrea?	X		X		X		
3	¿Cuál es la frecuencia de estreñimiento?	X		X		X		
	Dimensión 2: Alteración de peso	Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿Qué tan común es el aumento de peso?	X		X		X		
5	¿Y la pérdida de peso?	X		X		X		
	Dimensión 3: Tensión mamaria	Si	No	Si	No	Si	No	
6	¿Con qué frecuencia experimenta tensión mamaria o malestar?	X		X		X		

7	¿Y sensibilidad en las mamas?						
	Dimensión 4: Infecciones vaginales	Si	No	Si	No	Si	No
8	¿Cuál es la frecuencia de infecciones vaginales bacterianas?	X		X		X	
9	¿Y de infecciones vaginales por hongos?	X		X			
	Dimensión 5: Trastornos menstruales	Si	No	Si	No	Si	No
10	¿Con qué frecuencia experimenta sangrado menstrual prolongado?	X	X	X	X	X	
11	¿Y ausencia de menstruación?	X	X	X	X	X	
	Dimensión 6: Depresión Irritabilidad	Si	No	Si	No	Si	No
12	¿Qué tan seguido experimenta síntomas de depresión o irritabilidad?	X		X		X	
	Dimensión 7: Cefalea	Si	No	Si	No	Si	No
13	¿Con qué frecuencia experimenta dolor de cabeza?						
14	¿Y mareos?	X		X		X	
	VARIABLE 2: Uso de anticonceptivos hormonales						
	Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	Si	No	Si	No	Si	No
15	En caso de haberlos tomado, ¿cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva combinada?	X		X		X	
16	¿Y cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva de solo progestina?						
	Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	Si	No	Si	No	Si	No
17	En caso de haberlos utilizado, ¿cuánto tiempo empleó el parche transdérmico?	X		X		X	
18	¿Y cuánto tiempo utilizó el anillo vaginal?						
	Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables	Si	No	Si	No	Si	No
19	¿Por cuánto tiempo utilizó el inyectable mensual?	X		X		X	
20	¿Y el inyectable trimestral?						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **Aplicable después de corregir []** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: ...Daniel Ñañez del Pino.....

DNI: ...23528875...

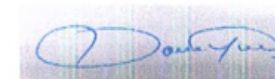
Especialidad del validador:Gestión Ambiental...

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

25 de mayo del 2024

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “EFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA MUNDIAL, EN EL DISTRITO DE LINCE, 2023”

Datos generales:

Edad: _____

Sexo:

- a. Femenino

Grado de instrucción:

- a. Sin Estudios
b. Primaria
c. Secundaria
d. Superior universitario

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: Efectos adversos							
	Dimensión 1: Trastornos gastrointestinales							
1	¿Cuál es la frecuencia de aparición de náuseas?			✓		✓		
2	¿Y la frecuencia de diarrea?			✓		✓		
3	¿Cuál es la frecuencia de estreñimiento?			✓		✓		
	Dimensión 2: Alteración de peso							
4	¿Qué tan común es el aumento de peso?			✓		✓		
5	¿Y la pérdida de peso?			✓		✓		
	Dimensión 3: Tensión mamaria							
6	¿Con qué frecuencia experimenta tensión mamaria o malestar?			✓		✓		

7	¿Y sensibilidad en las mamas?			✓		✓	
	Dimensión 4: Infecciones vaginales	Si	No	Si	No	Si	No
8	¿Cuál es la frecuencia de infecciones vaginales bacterianas?			✓		✓	
9	¿Y de infecciones vaginales por hongos?			✓		✓	
	Dimensión 5: Trastornos menstruales	Si	No	Si	No	Si	No
10	¿Con qué frecuencia experimenta sangrado menstrual prolongado?			✓		✓	
11	¿Y ausencia de menstruación?			✓		✓	
	Dimensión 6: Depresión Irritabilidad	Si	No	Si	No	Si	No
12	¿Qué tan seguido experimenta síntomas de depresión o irritabilidad?			✓		✓	
	Dimensión 7: Cefalea	Si	No	Si	No	Si	No
13	¿Con qué frecuencia experimenta dolor de cabeza?			✓		✓	
14	¿Y mareos?			✓		✓	
	VARIABLE 2: Uso de anticonceptivos hormonales						
	Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	Si	No	Si	No	Si	No
15	En caso de haberlos tomado, ¿cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva combinada?			✓		✓	
16	¿Y cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva de solo progestina?						
	Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	Si	No	Si	No	Si	No
17	En caso de haberlos utilizado, ¿cuánto tiempo empleó el parche transdérmico?			✓		✓	
18	¿Y cuánto tiempo utilizó el anillo vaginal?						
	Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables	Si	No	Si	No	Si	No
19	¿Por cuánto tiempo utilizó el inyectable mensual?			✓		✓	
20	¿Y el inyectable trimestral?						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Parreño Tipian, Juan Manuel

DNI: 10326579

Especialidad del validador: **Doctor en Farmacia y Bioquímica**

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

25 de mayo del 2024

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “EFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA MUNDIAL, EN EL DISTRITO DE LINCE, 2023” ●

Datos generales:

Edad: _____

Sexo:

- a. Femenino

Grado de instrucción:

- a. Sin Estudios
b. Primaria
c. Secundaria
d. Superior universitario

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	VARIABLE 1: Efectos adversos							
	Dimensión 1: Trastornos gastrointestinales	Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Cuál es la frecuencia de aparición de náuseas?							
2	¿Y la frecuencia de diarrea?							
3	¿Cuál es la frecuencia de estreñimiento?							
	Dimensión 2: Alteración de peso	Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿Qué tan común es el aumento de peso?							
5	¿Y la pérdida de peso?							
	Dimensión 3: Tensión mamaria	Si	No	Si	No	Si	No	
6	¿Con qué frecuencia experimenta tensión mamaria o malestar?							

7	¿Y sensibilidad en las mamas?						
	Dimensión 4: Infecciones vaginales	Si	No	Si	No	Si	No
8	¿Cuál es la frecuencia de infecciones vaginales bacterianas?						
9	¿Y de infecciones vaginales por hongos?						
	Dimensión 5: Trastornos menstruales	Si	No	Si	No	Si	No
10	¿Con qué frecuencia experimenta sangrado menstrual prolongado?						
11	¿Y ausencia de menstruación?						
	Dimensión 6: Depresión Irritabilidad	Si	No	Si	No	Si	No
12	¿Qué tan seguido experimenta síntomas de depresión o irritabilidad?						
	Dimensión 7: Cefalea	Si	No	Si	No	Si	No
13	¿Con qué frecuencia experimenta dolor de cabeza?						
14	¿Y mareos?						
	VARIABLE 2: Uso de anticonceptivos hormonales						
	Dimensión 1. Anticonceptivos hormonales orales	Si	No	Si	No	Si	No
15	En caso de haberlos tomado, ¿cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva combinada?						
16	¿Y cuánto tiempo utilizó la píldora anticonceptiva de solo progestina?						
	Dimensión 2. Anticonceptivos hormonales externos	Si	No	Si	No	Si	No
17	En caso de haberlos utilizado, ¿cuánto tiempo empleó el parche transdérmico?						
18	¿Y cuánto tiempo utilizó el anillo vaginal?						
	Dimensión 3. Anticonceptivos hormonales inyectables	Si	No	Si	No	Si	No
19	¿Por cuánto tiempo utilizó el inyectable mensual?						
20	¿Y el inyectable trimestral?						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dra. Flor Lidia Bustamante Fustamante

DNI: 26715381

Especialidad del validador: Dr. Mención ciencias de la Salud

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Q.F Flor L. Bustamante Fustamante

01 de junio del 2024

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

Prueba de fiabilidad o confiabilidad para los instrumentos

a) Confiabilidad del cuestionario para Efectos adversos

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	99,3
	Excluido ^a	1	,7
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,879	,883	14

Interpretación:

Podemos observar que el valor de alfa es de 0,879, El mayor valor teórico de Alfa es 1, y en general 0.80 se considera un valor aceptable, para este caso el valor obtenido indica que el instrumento utilizado para la variable Efectos adversos de usos de anticonceptivos es confiable.

b) Análisis de fiabilidad para el Cuestionario para Uso de anticonceptivos hormonales

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,749	,757	6

Interpretación:

Podemos observar que el valor de alfa es de 0,749, El mayor valor teórico de Alfa es 1, y en general 0.80 se considera un valor aceptable, para este caso el valor obtenido indica que el instrumento utilizado para la variable Uso de anticonceptivos hormonales es confiable.

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética



COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA

CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Lima, 05 de marzo de 2025

Investigador(a)
Ana María Torvisco Huaraca
Exp. N°:0247-2025

De mi consideración:

Es grato expresarle mi cordial saludo y a la vez informarle que el Comité Institucional de Ética e Integridad Científica de la Universidad Privada Norbert Wiener (CIEIC-UPNW) **evaluó y APROBÓ** los siguientes documentos:

- Protocolo titulado: "Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023". con **fecha 10/02/2025**.

El cual tiene como investigador principal al Sr(a) Ana María Torvisco Huaraca.

La APROBACIÓN comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas, el balance riesgo/beneficio, la calificación del equipo de investigación y la confidencialidad de los datos, entre otros.

El investigador deberá considerar los siguientes puntos detallados a continuación:

1. **La vigencia** de la aprobación es de **dos años (24 meses)** a partir de la emisión de este documento.
2. **Toda enmienda o adenda** se deberá presentar al CIEIC-UPNW y no podrá implementarse sin la debida aprobación.
3. Si aplica, **la Renovación** de aprobación del proyecto de investigación deberá iniciarse treinta (30) días antes de la fecha de vencimiento, con su respectivo informe de avance.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

Raúl Antonio Rojas Ortega
Presidente

Comité Institucional de Ética e Integridad Científica
UPNW



Anexo 6: Formato de Consentimiento Informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO****PARA PARTICIPANTES DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

Estimada usuaria se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los enunciados:

Título del Proyecto: “EFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA MUNDIAL, EN EL DISTRITO DE LINCE, 2023”

Investigador:

Br. Torvisco Huaraca, Ana María

Propósito del estudio: Analizar los efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023.

Inconvenientes y Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio de investigación.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio de investigación en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas, consultas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a **TORVISCO HUARACA, Ana María**.

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio de investigación es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo de leer y la oportunidad de realizar preguntas, consultas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio de investigación y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Firma del Participante
Nombre del Participante:
N° DNI:



Investigador:
Nombre: Ana María
Torvisco Huaraca
N° DNI: 10439389

Lima, 08 de abril del 2025

Anexo 7: Carta de Aprobación de la Institución para la recolección de los datos**FARMACIA
MUNDIAL**

Lince, 06 de noviembre de 2023

Investigador(a)



Torvisco Huaraca, Ana María**Presente****Asunto: Aceptación para la realización de proyecto de investigación.**

De mi mayor consideración:

Tengo el honor de dirigirme a usted para expresarle mi más cordial saludo y a la vez informarle que se brindará todas las facilidades necesarias para realizar la recolección de datos del proyecto de investigación **“Efectos adversos asociados al uso de anticonceptivos hormonales en usuarias que acuden a la Farmacia Mundial, en el distrito de Lince, 2023”**

Finalmente, me despido y deseo éxitos en su carrera profesional.

Atentamente.

Q.F. Emilio Molina Yarasca
.....
Emilio Molina Yarasca
QUIMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. 5076 - L**FARMACIA MUNDIAL**
Av. Militar N° 2245 Lince
CEL. 931017298**FARMACIA MUNDIAL**
RUC. 10214586512
.....
Emilio Molina Yarasca
GERENTE GENERAL

Anexo 8: Informe del asesor de Turnitin

04 SEPT Tesis Ana Maria Anticonceptivos sin caratula sin indice.docx

 Universidad Wiener

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid:::14912:492276823

Fecha de entrega
5 sep 2025, 6:47 a.m. GMT-5

Fecha de descarga
5 sep 2025, 6:56 a.m. GMT-5

Nombre del archivo
04 SEPT Tesis Ana Maria Anticonceptivos sin caratula sin indice.docx

Tamaño del archivo
6.1 MB

110 páginas

21.574 palabras

127.105 caracteres



Página 2 de 116 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid:::14912:492276823




9% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 7%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.




9% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 7%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 7% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 7% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	4%
2	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-02-16	<1%
3	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
4	Trabajos entregados	Submitted on 1686194287795	<1%
5	Trabajos entregados	Universidad Cesar Vallejo on 2016-04-09	<1%
6	Trabajos entregados	Submitted on 1685662591403	<1%
7	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2022-08-23	<1%
8	Trabajos entregados	uwiener on 2025-08-28	<1%
9	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-02-12	<1%
10	Internet	repositorio.unfv.edu.pe	<1%
11	Trabajos entregados	Universidad Wiener on 2025-07-05	<1%